



MEDICI ȘI FARMACIȘTI din SIBIU și ALBA

Numărul XXIV • ediția II 2026

**Palpitațiile,
tensiunea și
colesterolul**

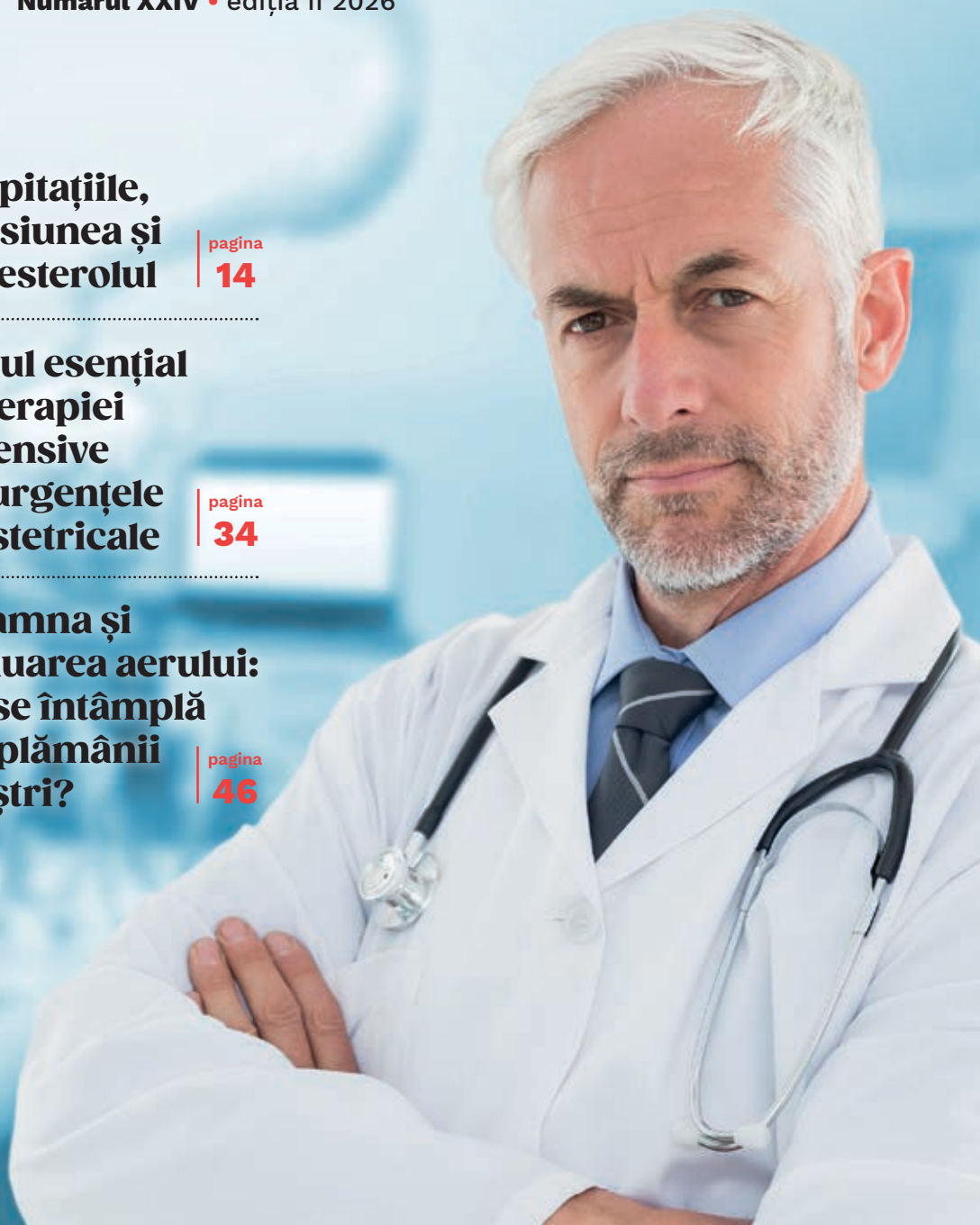
pagina
14

**Rolul esențial
al terapiei
intensive
în urgențele
obstetricale**

pagina
34

**Toamna și
poluarea aerului:
ce se întâmplă
cu plămânii
noștri?**

pagina
46



NOU

**DIGESTIE
CU PROBLEME?**

NOUTĂȚI DE LA

KEBENE®



MAI MULT DECÂT UN ANTIACID

FORMULĂ MODERNĂ CU TRIPLU EFECT

- ▶ Facilitează eliminarea gazelor
- ▶ Reduce refluxul gastroesofagian și dispepsia
- ▶ Calmează arsurile și durerile gastrice

SINERGIE ENZIMATICĂ

PENTRU O DIGESTIE EFICIENTĂ

- ▶ Ameliorează balonarea
- ▶ Ușurează crampetele
- ▶ Susține digestia

Kebene Enzy și Kebene Antiacid sunt dispozitive medicale. Citiți cu atenție prospectele.

SC Terapia SA | a SUN PHARMA company

Str. Fabricii nr. 124, Cluj-Napoca 400 632, România
J12/2038/2004, CUI RO15357398

RO-KBN-02/2025-11

Terapia
a SUN PHARMA company



Spitale

pagina 5

Florina Frîngu, medic cardiolog în Cluj, a deschis la Săliște clinica Avelia pagina 18



Farmacii

pagina 21

Dermatologia sibiană, pe scena internațională: echipa SCJU Sibiu a prezentat la Viena un caz medical complex pagina 26



Clinici și centre medicale

pagina 28



Clinicile Dr. Holhoș, în top 5 la nivel european pagina 30

Peeling chimic și microneedling pagina 32

Dincolo de tratamentele estetice: îngrijirea pielii pagina 33



Când fiecare secundă poate salva două vieți: Rolul esențial al terapiei intensive în urgențele obstetricale pagina 34



Cancerul nu mai înseamnă aceeași sentință pagina 38



În linia întâi a deciziei medicale: cum gândește medicul internist în timpul unei gărzi pagina 42



Toamna și poluarea aerului: ce se întâmplă cu plămânii noștri? pagina 46



**MEDICI ȘI
FARMACIȘTI
din SIBIU ȘI ALBA**

Revistă editată de
SFG PRESS

0371-177.371

Sibiu, str. General Magheru nr. 4

mfs@mesageruldesibiu.ro

reclama@mesageruldesibiu.ro

CONTACT

Sorin Stanislav

0721-204.250

Dan Greavu

0723-194.985

Margareta Lupu

0741-590.168

Ștefana Baba

0722-318.704

Iuliana Nagy

0744-789.329

Călin Tanțău

0723-325.417

Șerban Stanislav

0750-407.729

Ovidiu Lebu - fotograf

0744-829.354

Publicație recomandată de:

Mesagerul de Sibiu • Monitorul de Mediaș • Mesagerul de Alba • Monitorul de Cluj

Dormi dus cu **DORMYDUS**

Ce bine e să dormi bine!

Disponibil și sub
formă de **SPRAY**

DORMYDUS

Comprimat triplu stratificat

Supliment alimentar
Combinatie naturală pentru un
somn odihnitor de lungă durată



5 min Acționează rapid

in 45 min Somn de calitate

8 ore Efect pe termen lung

Melatonină
Vitamină B6
Extracțiune din plante

24 comprimate
triplu stratificate



FORMULĂ COMPLEXĂ
Melatonină & Valeriană
Vitamină B6
Extracțiune din plante

Acestea sunt suplimente alimentare. Conțin melatonină și extracțiune din plante.
Citiți cu atenție prospectele și informațiile de pe ambalaj. A nu se lăsa la îndemâna copiilor.

Terapia
a SUN PHARMA company

Spitale



- **Spitalul Clinic Județean de Urgență Sibiu**
Sibiu, B-dul Corneliu Coposu nr. 2-4, tel. 0269-215.050
→ **Prezentare în paginile 6-7**
- **Spitalul Clinic Militar de Urgență „Dr. Alexandru Augustin” Sibiu**
Sibiu, B-dul Victoriei nr. 46, tel. 0269-211.209
→ **Prezentare în paginile 8-9**
- **Spitalul Clinic de Psihiatrie „Dr. Gheorghe Preda” Sibiu**
Sibiu, Str. Dr. D. Bagdasar, nr. 12, tel. 0269-214.335 / 215.839
→ **Prezentare în paginile 10-11**
- **Spitalul de Pneumoftiziologie Sibiu**
Sibiu, Aleea Filozofilor nr. 3-5, tel.: 0269-210.979; 210.543
→ **Prezentare în paginile 12-13**
- **Spitalul General Căi Ferate Sibiu**
Sibiu, Str. Constantin Noica, nr. 20, tel. 0269-213.163
- **Spitalul Clinic de Pediatrie**
Sibiu, Str. Pompeiu Onofreiu, nr. 2-4, tel. 269.230.260 / 0269.230.250
- **Spitalul Județean de Urgență Alba Iulia**
Alba Iulia, Bd. Revoluției 1989, nr. 23, tel. 0258-820.825
- **Spitalul Municipal Mediaș**
Mediaș, Str. Cloșca nr. 2, tel.: 0269-842.550
- **Spitalul Orășenesc Cisnădie**
Cisnădie, Str. Băilor nr. 23, tel. 0269-561.443
- **Spitalul Orășenesc Agnita**
Agnita, Strada Spitalului nr. 10, tel. 0269-510.535
- **Centrul de Recuperare și Îngrijiri Paliative “Lukas Spital” Laslea**
Laslea, Str. Principală, nr. 10, tel. 0269-516.259
- **Centrul de Îngrijiri Paliative – Hospice “Dr. Carl Wolff”**
Sibiu, Str. Pedagogilor nr. 35, tel. 0269-221.131



Spitalul Clinic Județean de Urgență Sibiu



Spitalul Clinic Județean de Urgență Sibiu este o unitate sanitară cu paturi, de utilitate publică, cu personalitate juridică, cu rol în asigurarea de servicii medicale și care participă la asigurarea stării de sănătate a populației.

În cadrul Spitalului Clinic Județean de Urgență Sibiu funcționează numeroase secții, laboratoare și Ambulatoriul Integrat acoperind o gamă complexă de specialități medicale.

1. Secția Clinică Medicină Internă I din care:

- a. compartiment alergologie și imunologie clinică;
- b. compartiment reumatologie.

Medic Șef:

Conf. Univ. Dr. Liana Chicea

2. Compartiment clinic nefrologie din care:

- a) Compartiment dializă peritoneală

Coordonator:

Șef Lucrări Dr. Popa-Livia Mirela

3. Secția Clinică Medicină Internă II din care:

- a. compartiment medicina muncii.

Medic Șef:

Conf. Univ. Dr. Remus-Călin Cipaian

4. Secția Hematologie

Medic Șef:

Prof. Univ. Dr. Romeo Mihăilă

5. Secția Clinică Cardiologie I din care:

- a. compartiment terapie intensivă coronarieni.
 - b. compartiment cardiologie intervențională
- Medic Șef: –*

6. Secția Clinică Cardiologie II

Medic Șef:

Conf. Dr. Minodora Teodoru

7. Secția Clinică Obstetrică – Ginecologie I

Medic Șef:

Prof. Univ. Dr. Radu Chicea

8. Compartiment ATI Obstetrică – Ginecologie

Medic Șef: Dr. Aurelia Stanciu

9. Secția Clinică Obstetrică – Ginecologie II

Medic Șef interimar:

Șef Lucrări Dr. Florin Iulian Ispasoiu

10. Secția Clinică Neonatologie I din care:

- a. compartiment terapie intensivă.

Medic Șef: Prof. Univ. Dr. Maria Livia-Ognean

11. Secția Clinică Neonatologie II (Prematuri)

Medic Șef:

Dr. Simona Ancuța Kovacs

12. Secția Clinică Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie I din care:

- a. compartiment recuperare medicală neurologică
- b. compartiment recuperare ortopedică

Medic Șef:

Prof. Univ. Dr. Florina Popa

13. Secția Clinică Oncologie Medicală

din care:

- a. compartiment radioterapie
- b. compartiment îngrijiri paliative

Medic Șef:

Conf. Dr. Ramona Coca

14. Compartiment clinic diabet zaharat nutriție și boli metabolice

Coordonator:

Dr. Carmen Narcisa Sitterli Natea

15. Secția Clinică Gastroenterologie

Medic Șef: Prof. Univ. Dr. Adrian Gheorghe Boicean

16. Secția Clinică Dermatovenerologie

Medic Șef:

Conf. Dr. Gabriela-Mariana Iancu

Bdul Corneliu Coposu nr. 2-4,
Cod: 550245, Sibiu, România,
Tel: 0269215050
Fax: 0269215434
E-mail: secretariat@scjus.ro
Pagină web: www.scjus.ro

Manager: Jr. Robert Fotache
Director medical: Șef lucrări Dr. Dragoș Popescu
Director financiar contabil: Ec. Florin-Emil Mardale
Director administrativ: Ref. Constantin Sofrone
Director de îngrijiri: As. Pl. Laurențiu Ghinoiu

17. Secția Clinică ORL

din care:

a. compartiment chirurgie orală și
maxilo-facială

Medic Șef:

Șef lucrări Dr. Mihaela Chialda

18. Compartiment clinic oftalmologie

Medic Șef: Dr. Dorina Popa

19. Secția Clinică Boli Infecțioase

Medic Șef:

Prof. Univ. Dr. Victoria Bîrluțiu

20. Secția Clinică Chirurgie Generală I

din care:

a. compartiment chirurgie toracică și
esofagiană.

Medic Șef: Conf. Univ. Dr. Ovidiu
Dorin Bardac

21. Secția Clinică Chirurgie Generală II

din care:

a. compartiment chirurgie vasculară;

Medic Șef:

Prof. Univ. Dr. Dan Bratu

22. Secția Clinică Ortopedie Și Traumatologie

Medic Șef:

Prof. Univ. Dr. Mihai Roman

23. Secția Clinică Neurochirurgie

Medic Șef:

Conf. Univ. Dr. Vicențiu Săceleanu

24. Secția Clinică Urologie

Medic Șef: Prof. Univ. Dr. Adrian-
Gheorghe Hasegan

25. Secția Clinică ATI

din care:

a. COVID-19 ATI

b. compartiment ATI - neurologie

c. compartiment ATI-ORL (SPA)

d. compartiment TI – boli infecțio-
ase;

Medic Șef: Conf. Dr. Alina Simona
Bereanu



26. Secția Clinică Neurologie

Medic Șef: Prof. Univ. Dr. Carmen
Corina Roman-Filip

27. Compartiment Clinic Endocrinologie

Medic Șef:

Prof. Univ. Dr. Mihaela Stanciu

28. Secția Chirurgie Plastică, Microchirurgie reconstructivă

din care:

a. compartiment arși.

Medic Șef: Dr. Alina Helgiu

29. Secția Clinică Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie II

Medic Șef: Dr. Dan Ioan Giurcă

30. Centrul de hemodializă

Medic Șef: Șef lucrări Dr. Popa-Livia
Mirela

31. Unitate Primiri Urgențe – SMURD

Medic Șef: Dr. Bogdan Csillag

32. Cabinet Medicină Dentară de Urgență

33. Laborator Radiologie și Imagistică Medicală

Medic Șef: Dr. Mariana Sandu

34. Serviciul de Anatomie Patologică

Medic Șef:

Dr. Iancu-Serban Bogdan-Duică

35. Serviciul Județean de Medicină Legală

Medic Șef:

Prof. Univ. Dr. Silviu Morar

36. Serviciul de Prevenire a Infecțiilor Asistenței Medicale

Șef serviciu: Dr. Dana Rusu

37. Unitatea de transfuzie sanguină

Medic Șef: Dr. Cosmin Salcudean

38. Laborator Analize Medicale

din care

a. compartiment de biologie mo-
leculară

Medic Șef: Dr. Ariela Ligia Olteanu

În cadrul SCJU Sibiu își mai desfășoară activitatea și două farmacii cu
circuit închis și următoarele laboratoare după cum urmează:

1. Farmacia Nr. 1

Farmacit diriginte:

Aurora Boboc

2. Farmacia Nr. 2

Farmacit diriginte:

Marilena Monica Dina

3. Laborator de angiografie și cateterism cardiac (funcționează în cadru Secției Clinice Cardiologie I)

4. Laborator de cercetare invazivă și
non-invazivă în domeniul patologiei
cardiace și vasculare la adult
Coordonator: Dr. Minodora
Teodoru



Spitalul Clinic Militar de Urgență „Dr. Alexandru Augustin” Sibiu

Sibiu, B-dul Victoriei, nr. 46

Centrală telefonică: Tel.: 0269-211.209, 0269-218.369; Fax: 0269-210.577;

Compartiment Primire Urgențe: Tel.: 0269-216.122; Fax: 0269-210.209;

E-mail: secretariat@spitalmilitarsb.ro;

Program de vizită: Secția Clinică Chirurgie Generală și O.R.L.: L-V 15.30 – 19.00; S-D 10.00 – 15.00;

Secția Medicină Internă: L-V 15.00 – 20.00; S-D 10.00 – 20.00;

Secția A.T.I.: L-D 16.00 – 17.00; 19.30 – 20.00, în limita a 10 minute.



Spitalul oferă servicii medicale în specialitățile:

Secția Clinică Chirurgie Generală:

- Dr. Doru-Florian-Cornel MOGA – Comandantul spitalului, medic primar, doctor în științe medicale, conferențiar universitar
- Dr. Ioan-Adrian POPENȚIU – medic primar, șef secție, doctor în științe medicale, cadru didactic asociat
- Dr. Alexandru-Marcel ILIESCU-COSMA – medic primar, doctorand
- Dr. Claudiu-Daniel AVRAM – medic primar
- Dr. Vanina SABĂU – medic primar
- Dr. Lucian POPA – medic specialist

Compartiment Chirurgie Vasculară:

- Dr. Claudiu HELGIU – medic primar chirurgie vasculară, medic primar chirurgie generală, doctor în științe medicale, șef de lucrări

Compartiment Chirurgie Orală și Maxilo-Facială:

- Dr. Ioan-Radu NEACȘU – medic primar, șef compartiment și asigură îndeplinirea atribuțiilor de director medical, doctorand
- Dr. Alexandru METEA – medic specialist

Secția O.R.L.:

- Dr. Marius PINCIU – medic primar

Compartiment Ginecologie:

- Dr. Remus-Elvis MAXIM – medic primar

Compartiment Urologie:

- Dr. Radu – Aurel MAXIM – medic primar, doctor în științe medicale, cadru didactic asociat
- Dr. Zolt-Răzvan GHENȚI – medic specialist

Compartiment Ortopedie și Traumatologie:

- Dr. Elena STOIAN – medic primar, șef servicii medicină operațională
- Dr. Emanuel-Ciprian BARNĂ – medic primar

Compartiment Oftalmologie:

- Dr. Radu-Horațiu BĂLĂ – medic primar
- Dr. Adelina Magdalena BĂLĂ – medic primar, doctor în științe medicale
- Dr. Anuța IONUȘ – medic primar, doctor în științe medicale

Secția A.T.I.:

- Dr. Paul POPENȚA – medic primar, șef secție
- Dr. Dorelia Roxana MAICAN – medic primar
- Dr. Cristina MACAVEI – medic primar
- Dr. Ana Maria TOMA – medic primar

Secția Medicină Internă:

- Dr. Daniela MIHĂILĂ – medic primar, șef secție, doctorand
- Dr. Lidia-Alina CORDUNEANU – medic primar
- Dr. Anca-Cătălina BOGDAN – medic specialist medicină internă, medic specialist cardiologie

Compartiment Cardiologie:

- Dr. Andra-Maria BAROTA-BEBEȘLEA – medic primar, doctorand, cadru didactic asociat

Compartiment Neurologie:

- Dr. Mihail-Gabriel AVRAM – medic primar, doctor în științe medicale, șef ambulatoriu integrat
- Dr. Ioan-Florin CĂTANĂ – medic primar, doctorand

Compartiment Psihiatrie:

- Dr. Alina-Daniela SAS – medic primar
- Dr. Emilia VINȚE – medic primar, doctor în științe medicale
- Psih. Elena Roxana CĂLVUN – psiholog principal clinician

Compartiment Dermatovenerologie:

- Dr. Mona ȚĂROI – medic primar, doctorand, asistent universitar
- Dr. Corina BARNĂ – medic primar

Compartiment Gastroenterologie:

- Dr. Iulian-Daniel POPA – medic primar, doctor în științe medicale
- Dr. Cristian-Marc SORA – medic primar

Compartiment Boli Infecțioase:

- Dr. Doina ȘTEF-LUPU – medic primar, șef compartiment

Compartiment Pneumologie:

- Dr. Eliza-Ada RUXANDU – medic primar

Compartiment primire urgențe:

- Dr. Sorin IFRIM – medic primar, șef compartiment
- Dr. Nicolae MOT – medic primar
- Dr. Iulia ISDRAILĂ – medic primar
- Dr. Corina-Daniela ROTARU – medic primar
- Dr. Melinda ARON-GĂL – medic primar
- Dr. Constantin FLORIȚĂ – medic specialist

Laborator Analize Medicale:

- Dr. Gabriela-Ariadna GAVRILĂ – medic primar, medic șef laborator, doctor în științe medicale, cadru didactic asociat
- Dr. Ovidiu Nicolae POPA – medic primar
- Dr. Adina-Gabriela BOABEȘ – medic primar
- Nicoleta PIPER – chimist principal
- Mihaela CÂNDEA – chimist specialist

Laborator Radiologie și Imagistică Medicală:

- Dr. Mihai-Marian CLOȘCĂ – medic primar
- Dr. Alina-Diana MARCU – medic primar

C.T.:

- Dr. Ileana PRĂVARIU – medic primar

Laborator Medicină Preventivă:

- Dr. Adrian PRUNĂ – medic primar epidemiolog, șef laborator
- Dr. Ciprian CHEALDA – medic primar veterinar (siguranța și controlul alimentelor), doctor în medicină veterinară

Compartiment Prevenire Infecții Asociate Asistenței Medicale:

- Dr. Bianca Mălina PRIHOI – medic primar epidemiolog
- Dr. Laura ALBU – medic primar boli infecțioase

Cabinet Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice:

- Dr. Mihaela MICU – medic primar

Cabinet Oncologie Medicală

- Dr. Liliana VECERZAN – medic specialist, doctor în științe medicale, șef de lucrări

Secția Farmacie:

- Anca COLCIERU – farmacist primar clinician, șef secție
- Veronica MINCU – farmacist

Comisia de Expertiză Medico-Militară

- Dr. Elena-Corina GROPARU – medic primar

Spitalul Clinic Militar de Urgență „Dr. Alexandru Augustin” Sibiu este o unitate sanitară cu paturi, aflată în subordinea și administrarea Direcției Medicale a Ministerului Apărării Naționale, care acordă servicii medicale în sistemul asigurărilor sociale de sănătate atât cadrelor militare și familiilor acestora, cât și pacienților civili. Spitalul a beneficiat în ultimii ani de reparații curente, de investiții în infrastructură, de achiziții de aparatură, ce au vizat funcționalizarea spațiilor și îmbunătățirea condițiilor de cazare a pacienților.

Paleta de servicii medicale oferite s-a diversificat în ultimii ani, în prezent acoperind peste 20 de specialități cu profil medical, chirurgical și de laborator. În cadrul spitalului se desfășoară și activități de învățământ medical, în specialitățile chirurgie generală, stomatologie, igienă, farmacologie și farmacie clinică, continuând o mai veche colaborare în acest domeniu cu Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu.



Ambulatoriu Integrat (cu cabinete de specialitate):

Cabinet Medicină Internă:

- Dr. Viorica BONDOROI-MINCU – medic primar, șef cabinet
- Medicii de specialitate din secția medicină internă

Cabinet Chirurgie Generală:

- Dr. Ștefan PERIȘANU – medic primar, șef cabinet
- Medicii de specialitate din secția chirurgie generală

Cabinet O.R.L.:

- Medicul de specialitate din secția O.R.L.

Cabinet Neurologie:

- Medicii de specialitate din compartimentul neurologie

Cabinet Oftalmologie:

- Medicii de specialitate din compartimentul oftalmologie.

Cabinet Ortopedie și Traumatologie:

- Medicii de specialitate din compartimentul ortopedie și traumatologie

Cabinet Psihiatrie:

- Medicii de specialitate din compartimentul psihiatrie

Cabinet Dermatovenerologie:

- Medicii de specialitate din compartimentul dermatovenerologie

Cabinet Medicina Muncii:

- Dr. Carmen-Elena POPENȚIU – medic primar

Cabinet Medicină Primară:

- Dr. Dan STOIA – Medic primar

Cabinet Urologie:

- Medicii de specialitate din compartimentul urologie

Cabinet Chirurgie Orală și Maxilo-Facială:

- Medicii de specialitate din compartimentul chirurgie orală și maxilo-facială

Cabinet Gastroenterologie:

- Medicii de specialitate din compartimentul gastroenterologie

Cabinet Obstetrică-Ginecologie:

- Medicul de specialitate din compartimentul ginecologie

Cabinet Cardiologie:

- Dr. Alexandru-Gabriel ALECU – medic primar, șef cabinet
- Medicul de specialitate din compartimentul cardiologie

Cabinet Boli Infecțioase:

- Medicul de specialitate din compartimentul boli infecțioase



Ambulatoriu de Specialitate de Medicină Dentară (cu activitate de învățământ):

Cabinet Preventologie în Medicină Dentară:

- Dr. Anca Maria FRĂȚILĂ – medic primar stomatolog, doctor în științe medicale, conferențiar universitar
- Dr. Adriana SĂCELEANU – medic primar protetică dentară, doctor în științe medicale, șef de lucrări
- Dr. Ioan-Matei SURDU – medic dentist

Cabinet Implantologie Orală:

- Dr. Vasile NICOLAE – medic primar stomatolog, doctor în științe medicale, profesor universitar
- Dr. Andreea-Angela ȘTEȚIU – medic primar stomatologie generală și paradontologie, doctor în științe medicale, conferențiar universitar
- Dr. Carmen Dana SIMIONESCU – medic specialist protetică dentară

Laborator de Tehnică Dentară:

- Diane-Cosmina RĂCHITĂ – tehnician dentar





Spitalul Clinic de Psihiatrie „Dr. Gheorghe Preda” Sibiu

Spitalul Clinic de Psihiatrie „Dr. Gheorghe Preda” Sibiu are o îndelungată tradiție, fiind înființat în anul 1863 sub denumirea de Ospiciu de alienați cu 200 de paturi, iar la vremea respectivă a fost primul așezământ cu acest specific din sud estul Europei.

Și-a păstrat specificul și identitatea, până în prezent, combinând de-a lungul timpului diverse și inovatoare activități terapeutice, terapii complementare și ergoterapie, de reinsertie socio-profesională, activități educațional-științifice.

În cadrul Regiunii Centru, Spitalul Clinic de Psihiatrie „Dr. Gheorghe Preda” este unul dintre cei mai importanți jucători pe piața serviciilor medicale de specialitate psihiatrică.

Misiunea spitalului este oferirea de servicii medicale de cea mai bună calitate și siguranță, în condiții optime conform standardelor actuale, cât mai apropiate de nevoile individului și comunității, în colaborare cu instituțiile partenere din zona administrativă, medicală și universitară.

În spital există Colectivul de Cercetare Științifică în Neuroștiințe, în cadrul căruia funcționează: laboratorul de cercetare non-invazivă cu module EEG, tDCS, BCI, laboratorul de neuroștiințe aplicate în psihiatrie – cu modul de analiză qEEG și ERP și terapie neurofeedback, laboratorul de Terapie Electroconvulsivantă – ECT, laboratorul

de rTMS și laboratorul de biochimie, biologie moleculară, toxicologie (UHPLC), care au ca obiectiv general creșterea capacității de cercetare-dezvoltare în domeniul psihiatriei și al neuroștiințelor aplicate, a Spitalului Clinic de Psihiatrie „Dr. Gheorghe Preda” Sibiu.



Departamentul de terapie electroconvulsivantă din cadrul Spitalului Clinic de Psihiatrie „Dr. Gheorghe Preda” Sibiu este singurul de acest profil din Transilvania, al doilea din țară, după cel de la Spitalul Clinic de Psihiatrie „Prof. Dr. Alexandru Obregia” București, această terapie a fost dezvoltată inițial în 1938 fiind cea mai dezvoltată și cercetată metodă de terapie prin stimulare

La finalul anului 2023 a fost inaugurată noua clădire a Ambulatoriului pentru Adulți al Spitalului Clinic de Psihiatrie „Dr. Gheorghe Preda” Sibiu, una din cea cele mai recente investiții realizate de către Consiliul Județean Sibiu, în infrastructura de sănătate.

Clădirea are o suprafață de 1.312 mp fiind compusă din demi-sol și trei etaje și include 20 de spații medicale (cabinete de consultații, săli de tratament), laborator cu săli de recoltare, registratură, săli de așteptare (câte una la fiecare nivel).

La ultimul etaj este amenajat un spațiu multifuncțional destinat ergoterapiei, terapiei ocupaționale și pregătirii profesionale a personalului angajat.

Str. Dr. Dumitru Bagdasar nr.12,
550082 Sibiu – România
Tel.: +40 269 214 335, +40 269 215 839
Fax: +40 269 216 435
office@medicina-psihiatrie.ro
http://www.medicina-psihiatrie.ro



Comitet Director

Jr. Florin Neag – Manager
Conf. univ. dr. Ionuț Ciprian
Băcilă – Director Medical
Nicoleta Dorina Rasa – Director
Financiar Contabil
Irina Ionela Rotariu – Director
Ingrijiri

ADULȚI

Secția Psihiatrie I

Asist.univ dr. Claudia Elena
Anghel – medic primar
psihiatru, medic șef
coordonator

Dr. Felicia Mitrea – medic
primar psihiatru

Dr. Agata Voulgaropoulos –
medic primar psihiatru
Lucia Maria Popa – psiholog
clincian principal

Secția Clinică Psihiatrie II

Conf.univ. Dr. Lavinia Corina
Duică – medic primar
psihiatru – doctor în științe
medicale, medic șef secție

Dr. Camelia Petru – medic
specialist psihiatru

Dr. Cristina Gabriela Oroian –
medic primar psihiatru
Mihaela Hurdubelea – psiholog
clincian specialist

Secția Clinică Psihiatrie III

Dr. Cosmina Muntean – medic
primar psihiatru, doctor
în științe medicale, medic
șef secție interimar

Conf. univ. dr. Ionuț Ciprian
Băcilă – Director medical,
medic primar psihiatru,
doctor în științe medicale

Mihaela Pavel – psiholog
clincian principal

Secția Psihiatrie IV

Dr. Alin Bogdan Sabău – medic
primar psihiatru, medic
șef secție

Dr. Mircea Bogdan Popa –
medic primar psihiatru
Cristina Mara Tomina –
psiholog clincian principal

Secția Psihiatrie V

Dr. Silvia Rusu – medic primar
psihiatru, medic șef secție
interimar

Dr. Ovidiu Nicolae Șendruc –
medic specialist psihiatru

Dr. Carmen Elena Zaharia –
medic primar psihiatru
Irina Liana Stroia – psiholog
clincian principal

Secția Psihiatrie VI cronici

Dr. Adrian Selean – medic
primar, medic șef secție
Jianu Mariana – psiholog
clincian practicant

Colectivul de cercetare științifică în neuroștiințe

Laborator de neuroștiințe aplicate în psihiatrie

– cu
modul de analiză qEEG și ERP
și terapie neurofeedback
Conf. Univ. Dr. Gabriela Mariana
Marcu – cercetător științific II
– psiholog clincian, asistent
de cercetare științifică

Raluca Diana Szekely Copindean
– cercetător științific
Daniela Dicu – asistent
medical, asistent de
cercetare științifică

Laborator Terapie Electroconvulsivantă

Asist. Univ. Dr. Claudia Elena
Anghel – medic primar
psihiatru

Laboratorul de rTMS

Conf. univ. dr. Ionuț Ciprian
Băcilă, Director medical,
medic primar psihiatru,
doctor în științe medicale
dr. Rusu Silvia, medic primar
psihiatru

Compartment Asistență Socială

Camelia Dan – asistent social
Loredana Botea – asistent
social

Mihaela Bunesco – asistent
social
Prundaru Oana – asistent social

Ambulatoriu Psihiatrie Adulți

Dr. Agata Voulgaropoulos –
medic primar psihiatru

Dr. Felicia Mitrea – medic
primar psihiatru

Conf.univ. dr. Lavinia Corina
Duică – medic primar
psihiatru

Dr. Camelia Petru – medic
specialist psihiatru

Conf.univ.dr. Ionuț Ciprian
Băcilă – medic primar
psihiatru

Dr. Cosmina Muntean – medic
primar psihiatru

Dr. Mircea Bogdan Popa –
medic primar psihiatru

Dr. Alin Bogdan Sabău – medic
primar psihiatru

Dr. Adrian Selean – medic
primar psihiatru

Dr. Cristina Gabriela Oroian –
medic primar psihiatru

Asist. univ. dr. Claudia Elena
Anghel – medic primar
psihiatru

Dr. Simona Butnărașu – medic
specialist psihiatru

Dr. Monica Cornea – medic
specialist psihiatru

Dr. Anca Elena Lita – medic
specialist psihiatru

Ambulatoriu Neurologie Adulți

Dr. Camelia Petru – medic
primar neurologie

Dr. Mădălina Iuga – medic
specialist neurologie

Dr. Alina Adela Joarză – medic
specialist neurologie

Ambulatoriu Medicină Internă Adulți

Centrul de Sănătate Mintală și Pentru Prevenirea Adicțiilor (CSMPA) – adulți – Staționar de zi

Dr. Ana Ioana Secelean –
medic primar psihiatru,
medic șef centru

Dr. Angela Măgureanu – medic
primar psihiatru

Dr. Daniela Luminița Vulcu –
medic primar psihiatru

Radu Iustin Vulcu – psiholog
clincian principal

Liviu Ionuț Gaja – psiholog
clincian principal

Adina Roxana Danciu – psiholog
clincian specialist

Farmacie

Claudia Silvia Dobrotă –
farmacist șef

Ioana Badiu – farmacist
specialist

Laborator de analize medicale

Dr. Marius Cristian Oprea –
medic primar medicină de
laborator

Laborator de radiologie și imagistică medicală

Dr. Rodica Voicu – medic
specialist radiologie și
imagistică medicală

COPII

Secția psihiatrie pediatrică

Dr. Marius Gabriel Decean –
medic primar psihiatrie
pediatrică, medic șef secție
interimar

Laura Ștefana Orlandea –
psiholog clincian principal

Secția neurologie pediatrică

Dr. Paula Sorina Henzel –
medic primar neurologie
pediatrică, medic șef secție

Dr. Cristina Piso – medic
primar neurologie
pediatrică

Secția recuperare neuro-psiho-motorie pediatrică

Dr. Silvia Luca – medic primar
recuperare, medicină
fizică și balneologie –
doctor în științe medicale,
medic șef secție

Dr. Vasile Viorel Dima –
medic prima recuperare,
medicină fizică și
balneologie

Dr. Elena Claudia Micu –
medic primar recuperare,
medicină fizică și
balneologie



Centrul de Sănătate Mintală și Pentru Prevenirea Adicțiilor (CSMPA) copii – Staționar de zi

Dr. Roxana Manda – medic
specialist psihiatrie
pediatrică

Dr. Benedict-Paul Both –
medic specialist psihiatrie
pediatrică

Diana Maria Laslău – psiholog
clincian principal

Alina Claudia Nan – logoped
Teodora Ioana Orlandea –
asistent social

Ambulatoriu neurologie și psihiatrie copii

Dr. Cristina Piso – medic
primar neurologie
pediatrică

Dr. Paula Sorina Henzel – medic
primar neurologie pediatrică

Dr. Marius Gabriel Decean –
medic primar psihiatrie
pediatrică

Ambulatoriu Recuperare Neuropsihomotorie Copii

Dr. Silvia Luca – medic primar
recuperare, medicină fizică
și balneologie

Dr. Claudia Elena Micu – medic
primar recuperare,
medicină fizică și
balneologie

Dr. Vasile Viorel Dima – medic
primar recuperare,
medicină fizică și
balneologie

Serviciul Evaluare și Statistică Medicală

Elena Lucia Oprean – șef
serviciu

Compartmentul de Prevenire a Infecțiilor Asociate Asistenței Medicale

Dr. Bianca Malina Prihoi –
medic primar epidemiolog

Compartmentul managementul calității serviciilor de sănătate

Dr. Cristina Nicoleta Chelcea –
medic specialist

Daiana Adriana Rus – consilier
Florin Doru Prostean – consilier

Anca Andreea Popa – referent
de specialitate
Luisa Teodorescu – referent
de specialitate



SPITALUL DE PNEUMOPTIZIOLOGIE SIBIU

„SERVICII DE CALITATE CENTRATE PE NEVOILE PACIENTULUI!”



Spitalul de Pneumoftiziologie Sibiu este o unitate sanitară de utilitate publică, având personalitate juridică, aflată în subordinea Consiliului Județean Sibiu. Spitalul este categoria II M și are în structura organizatorică 170 de paturi repartizate în două secții de Pneumologie Adulți. La parterul spitalului funcționează ambulatoriul integrat de specialitate, cu cabinetele de consultație și laboratoarele spitalului, dotate cu aparatură modernă și performantă.

Servicii de recuperare respiratorie și salină terapeutică la Spitalul de Pneumoftiziologie Sibiu

Persoanele care suferă de afecțiuni pulmonare cronice pot beneficia de recuperare medicală respiratorie la Spitalul de Pneumoftiziologie Sibiu, pacienții având la dispoziție 14 paturi de internare pentru adulți, în cadrul a două compartimente de recuperare respiratorie, serviciile fiind decontate de Casa de Asigurări de Sănătate.

Reabilitarea respiratorie se adresează îndeosebi pacienților cu dispnee (greutate în respirație) și scădere a toleranței la efort de cauză respiratorie, contribuind la scăderea senzației de lipsă de aer în timpul desfășurării activităților curente. Un program de reabilitare respiratorie va cuprinde: educație medicală, tratament medicamentos, oxigenoterapie, consiliere pentru renunțare la fumat și kinetoterapie respiratorie. Compartimentele de recuperare respiratorie includ saloane de internare pentru pacienți, precum și o sală de kinetoterapie dotată cu aparatură necesară testării și antrenării la efort a pacienților, precum bicicletă orizontală, bicicletă eliptică, bicicletă medicinală, bandă de alergat, spalier etc. Pacienții cu afecțiuni respiratorii precum astm bronșic, bronșită cronică, BPOC sau alte patologii pulmonare pot beneficia și de ședințe de haloterapie (salină), în baza recomandării medicului curant și în funcție de indicațiile medicale specifice fiecărui caz.

Pacienții cu afecțiuni respiratorii precum astm bronșic, bronșită cronică, BPOC sau alte patologii pulmonare pot beneficia și de ședințe de haloterapie (salină), în baza recomandării



medicului curant și în funcție de indicațiile medicale specifice fiecărui caz.

Haloterapia este cunoscută pentru potențialele sale efecte benefice, precum susținerea procesului de curățare a căilor respiratorii, îmbunătățirea respirației, reducerea inflamației la nivelul căilor respiratorii, fluidificarea secrețiilor bronșice și creșterea gradului de relaxare și confort pe durata tratamentului.

Beneficiile recuperării respiratorii

Studiile medicale arată că recuperarea respiratorie contribuie la:

- » creșterea capacității de efort;
- » reducerea senzației de lipsă de aer (dispnee);
- » îmbunătățirea funcției respiratorii;
- » creșterea forței musculare și a rezistenței fizice;
- » reducerea numărului de exacerbări și

internări repetate;

- » creșterea independenței în desfășurarea activităților zilnice;
- » diminuarea anxietății și depresiei asociate bolilor pulmonare cronice;
- » îmbunătățirea calității vieții și reintegrarea socială.

Pentru a beneficia de serviciile de recuperare oferite de Spitalul de Pneumoftiziologie Sibiu, în regim spitalizare continuă, este nevoie să vă programați pentru un consult pneumologic, în urma căruia se va stabili în ce măsură recuperarea respiratorie poate fi eficientă pentru dumneavoastră.

La momentul prezentării, este necesar să aveți biletul de trimitere de la medicul de familie, cu indicația consult de pneumologie, cardul de sănătate și cartea de identitate. Consultațiile se pot programa fie online (www.spital-tbc.ro/programari), fie telefonic (0269.210979, luni-vineri, între orele 8:00-11:00).



DATE DE CONTACT

Spitalul de Pneumoftiziologie

Str. Aleea Filozofilor nr. 3-5

Tel. +40 269 210 979, Fax: +40 269 217 139

Tel. Programări: (între orele 8.00 - 11.00): 0269 210 979, 0790 012 598

office@spital-tbc.ro

spitaltbc Sibiu@yahoo.com

http://spital-tbc.ro



**Spitalul de
Pneumoftiziologie Sibiu**

COMITET DIRECTOR:

Manager: **Jr. Roman Vasile-Cristian**

Director medical: **Dr. Danciu Lavinia**

Director financiar contabil: **Ec. Graur Alina**

Medic primar epidemiolog: **Dr. Hirist Maria**

STRUCTURA DE MANAGEMENTUL CALITĂȚII SERVICIILOR DE SĂNĂTATE

RMC: **Veștemean Odeta-Elena**

Referent de specialitate: **Cazacu Raluca Lavinia**

SECȚIA CLINICĂ PNEUMOLOGIE I

Medic șef secție: **Dr. Scridon Maria-Elena** – medic primar pneumolog

Dr. Rădulescu Adriana – medic primar pneumolog

Dr. Lucuța Ovidiu Traian – medic primar pneumolog

Dr. Tecoașă Adina – medic specialist pneumolog

Dr. Sudrijan Monica – medic specialist pneumolog

Dr. Dăncilă Darius – medic specialist pneumolog

SECȚIA PNEUMOLOGIE II

Șef secție: **Dr. Drăghilă Ioan** – medic primar pneumolog

Dr. Chichiriță Adela – medic primar pneumolog

Dr. Mețiu-Joldeș Oana – medic primar pneumolog

Dr. Druțu Gabriela Dorina – medic specialist pneumolog

Dr. Oaida Iulia – medic specialist pneumolog

DISPENSAR TBC

Medic coordonator: **Dr. Danciu Lavinia** – medic primar pneumolog

Dr. Buga Sebastian – medic primar pneumolog

Dr. Mustăța Simina – medic specialist pneumolog

AMBULATORIU PNEUMOLOGIE COPII

Medic coordonator: **Dr. Simina Iulia Ida** – medic primar pneumolog, medic specialist pediatru, doctor în științe medicale

Dr. Arseniu Rareș – medic specialist pneumolog, medic specialist pediatru

LABORATOR ANALIZE MEDICALE

Șef Laborator: **Dr. Popovici Codruța** – medic primar de laborator

Dr. Șabliovschi Carmen – medic primar de laborator

LABORATOR RADIOLOGIE ȘI ECOGRAFIE

Șef unitate nucleară: **As. univ. dr. Diaconu Gabriel** – medic primar în Radiologie și imagistică medicală

Computer Tomograf (CT): **Dr. Micu Grigore Alexandru**

– medic primar în Radiologie și imagistică medicală.

FARMACIE CU CIRCUIT ÎNCHIS

Farm. șef: **Pacnej Dafina Gabriela**

LABORATOR EXPLORĂRI FUNCȚIONALE ȘI ENDOSCOPIE BRONȘICĂ

COMPARTIMENT KINETOTERAPIE RESPIRATORIE

Dr. Adriana Canciu: medic specialist reabilitare medicală

David Adrian: kinetoterapeut

Dr. Buzăianu Vlad: medic specialist reabilitare medicală

Radu Alexandru: kinetoterapeut

COMPARTIMENT PREVENIRE INFECȚII ASOCIATE ASISTENȚEI MEDICALE

Dr. Hirist Maria: medic primar epidemiolog

As. Tatu Roxana: asistent igienă

Rhinxyl HA

Desfundă nasul și
ușurează respirația!

Aționează în **5-10** minute
Efectul durează până la **10** ore



Doza uzuală Rhinxyl HA 1 mg/ml spray pentru adulți și adolescenți peste 12 ani este de o pulverizare soluție în fiecare nară până la de 3 ori pe zi. Doza uzuală Rhinxyl HA 0.5 mg/ml spray pentru copii cu vârsta între 2 și 12 ani este de o pulverizare în fiecare nară până la de 3 ori pe zi. Durata tratamentului nu trebuie să depășească mai mult de 5 zile. Aceste medicamente conțin xilometazolină și se pot elibera fără prescripție medicală. Se recomandă citirea cu atenție a prospectului sau a informațiilor de pe ambalaj. Dacă apar manifestări neplăcute, adresați-vă medicului sau farmacistului. Medicamentele expirate și/sau neutilizate se consideră deșeurile periculoase. Viza de publicitate nr. 3061 din 06.08.2025.

Ambulatoriul de Specialitate al Spitalului Clinic Județean de Urgență Sibiu pune la dispoziția pacienților:

- o gamă completă de consultații medicale;
- cabinete moderne;
- personal medical profesionist.

Programările se pot realiza telefonic la:

☎ **0269/504120**

☎ **0269/504121**

sau direct la fișierul policlinicii



PARTER	- ortopedie - radiologie - chirurgie plastică - explorări funcționale - pneumologie și neurochirurgie - asistent coordonator - fișier - internări - psihologie	ETAJ 1	- expertiză medicală - diabet - diabet statistică - reabilitare medicală - neurologie - cardiologie
ETAJ 2	- dermatologie - epidemiologie - oftalmologie - psihiatrie - medicina muncii - O.R.L - ginecologie	ETAJ 3	- alergologie, reumatologie - chirurgie generală - endocrinologie - gastroenterologie - hematologie - urologie - interne - planning familial - nefrologie - HIV - oncologie

Centrul Stomatologic Universitar, din cadrul Spitalului Clinic Județean de Urgență Sibiu

Tel: 0269215050, interior 212

I. Clinica de Chirurgie Oro-Maxilo-Facială, implantologie și medicină dentară:

Dispune de: staționar, spitalizare de zi

II. Ambulatoriu integrat de specialitate în Chirurgie Oro-Maxilo-Facială, Implantologie și Medicină Dentară:

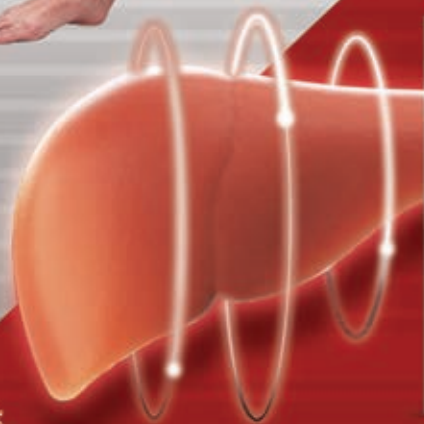
1. Cariologie/Odontologie/Endodontie;
2. Patologie Orală/Reabilitare Orală/Parodontologie;
3. Proteică Dentară/Ocluzologie/Estetică Dentară;
4. Pedodontie/Ortodontie/Dentistică Pediatrică Preventivă;
5. Reabilitare Implanto-Protetică;
6. Discipline clinice chirurgicale: Chirurgie Orală, Implantologie, Chirurgie Oro-Maxilo-Facială, Anestezie în Medicina Dentară.



Vârsta reală a ficatului tău se vede prin ceea ce faci

FORTIFIKAT Forte conține o concentrație mare de **COLINĂ** care contribuie la

- **DETOXIFIEREA** și
- **REGENERAREA** sa
- **ÎL SUSȚINE** și
- **PROTEJEAZĂ**



Acesta este un supliment alimentar. Conține fosfolipide esențiale. Nu depășiți doza zilnică recomandată de o capsulă de două ori pe zi. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Acest produs nu înlocuiește o dietă variată. Citiți cu atenție prospectul și informațiile de pe ambalaj.

Terapia
a SUN PHARMA company

Ambulatoriul de Specialitate al Spitalului Clinic de Psihiatrie „Dr. Gheorghe Preda” Sibiu

pune la dispoziția pacienților o gamă largă de servicii, atât pentru adulți, cât și pentru copii.



SERVICII:

- Consultație
- Consiliere psihologică
- Psihoterapie
- Proceduri specifice
- Trimitere investigații paraclinice
- Trimitere servicii clinice
- Bilete de internare



CABINETE AMBULATORIU ADULȚI:

Neurologie:

- dr. PETRU CAMELIA
- dr. IUGA MADALINA
- dr. JOARZĂ ALINA ADELA

Psihiatrie:

- dr. ANGHEL CLAUDIA ELENA
- dr. BACILA IONUT CIPRIAN
- dr. BUTNARASU SIMONA
- dr. DUICA CORINA LAVINIA
- dr. MITREA FELICIA

- dr. MUNTEAN COSMINA
- dr. OROIAN CRISTINA GABRIELA
- dr. PETRU CAMELIA
- dr. POPA MIRCEA BOGDAN
- dr. RUSU SILVIA
- dr. SELEJAN ADRIAN
- dr. SENDRUC OVIDIU NICOLAE
- dr. VOULGARPOULOS AGATA MIRELA
- dr. CORNEA MONICA

CABINETE AMBULATORIU COPII:

Neurologie pediatrică

- dr. HENZEL PAULA SORINA
- dr. PISO CRISTINA

Psihiatrie pediatrică

- dr. DECEAN MARIUS GABRIEL

Recuperare, medicină fizică și balneologie copii

- dr. DIMĂ VASILE VIOREL
- dr. LUCA SILVIA
- dr. MICU ELENA CLAUDIA

ACTE NECESARE

La consultațiile din ambulatoriul pentru adulți trebuie să prezentați:

- C.I. (carte de identitate)
- Biletul de trimitere
- Cardul sau adeverința de asigurat valabil eliberat de Casa Județeană de Asigurări de Sănătate

La consultațiile din ambulatoriul pentru copii, pacienții trebuie să aibă:

- Certificat de naștere
- Bilet de trimitere
- Vârsta sub 18 ani

PROGRAMĂRI

Se pot face programări **ON-LINE** la adresa: <http://www.medicina-psihiatrie.ro/programari-online/>

De asemenea, programarea se poate face și prin intermediul platformei online www.portalmedical.cjsibiu.ro, în care se regăsesc spitalele din subordinea Consiliului Județean Sibiu.

Programări **TELEFONICE** pentru consultații în ambulator, de LUNI – VINERI, între orele: 8 – 14

Telefon Centrală :

– 0269.214335 / 215839

– 0369.439765 / 439764

Ambulator Psihiatrie Adulți : interior – 156

Ambulator Psihiatrie și Neurologie Pediatrică (Copii): interior – 200

Ambulator Recuperare Neuro-Psiho-Motorie Pediatrică (Copii): interior – 200

E-mail :

Ambulator Psihiatrie Adulți – pol.adulti@medicina-psihiatrie.ro

Ambulator Psihiatrie și Neurologie Pediatrică (Copii) – pol.copii@medicina-psihiatrie.ro

Ambulator Recuperare Neuro-Psiho-Motorie Pediatrică (Copii) – pol.copii@medicina-psihiatrie.ro

În cazul programării prin e-mail trebuie să primiți confirmarea cu data programării cât mai apropiată de data solicitată de Dumneavoastra tot pe e-mail.

NU se fac programări on-line la ambulatoriile de copii pentru CES, Certificate de handicap și evaluări psihologice, programările se fac doar telefonic la interior 200.

SERVICII MEDICALE DE VIITOR!

În cadrul ambulatoriului integrat veți putea beneficia de consultații de specialitate endocrinologică, în contract cu Casa de Asigurări de Sănătate, începând cu primăvara anului 2026.



Florina Frîngu, medic cardiolog în Cluj, a deschis la Săliște clinica Avelia: „Mi-am dorit să fie construită în jurul pacientului”

Un nou centru medical și-a deschis porțile în Săliște. Clinica Avelia a fost inaugurată vineri, în Săliște, în prezența unor cadre medicale și a mai multor specialiști din domeniu. Ideea îi aparține medicului specialist cardiolog dr. Florina Frîngu, care își desfășoară activitatea medicală în Cluj-Napoca, la Spitalul Clinic de Recuperare.

„Locul nu este întâmplător. Am copilărit în Săliște și m-am atașat de acest oraș. În plus, cred că serviciile medicale de specialitate pot fi dezvoltate mai mult în această zonă. De aceea am ales acest loc pentru a dezvolta clinica și acest vis”, a declarat dr. Florina Frîngu.

Cardiologia, integrată cu alte specialități

Avelia pornește de la ideea că pacientul trebuie privit în ansamblu, iar problemele de să-

„Este o clinică centrată pe pacientul cu afecțiuni cardiovasculare, pe prevenție și pe scăderea riscului metabolic

nătate nu pot fi întotdeauna abordate separat, pe specialități.

Clinica este centrată pe pacientul cardiovascular, pe prevenție și pe reducerea riscului metabolic. Cardiologia este completată de specialități conexe și servicii medicale din domenii precum diabetul zaharat și nutriția, endocrinologia, medicina internă și pneumologia, astfel încât pacienții să poată beneficia de o evaluare cât mai complexă.

„Este o clinică centrată pe pacientul cu afecțiuni cardiovasculare, pe prevenție și pe scăderea riscului metabolic. Astfel, cardiologia se va îmbina cu specialități conexe, investigații diagnostice și domenii precum nutriția, endocrinologia, medicina internă și pneumologia. Putem privi pacientul ca pe un întreg și ne putem ocupa atât de prevenție, cât și de anumite boli care implică întregul organism”, a explicat medicul.

O echipă multidisciplinară

Unul dintre obiectivele clinicii este dezvoltarea unei echipe medicale care să colaboreze pentru fiecare pacient, dincolo de limitele unei singure specialități.

„Mi-am dorit ca Avelia să fie construită în jurul pacientului, nu în jurul unei singure specialități. De aceea, am încercat să formez o echipă multidisciplinară, alcătuită din oameni pe care îi cunosc. Multidisciplinaritatea nu înseamnă doar mai multe specializări sub același acoperiș, ci medici care colaborează între ei. Consultul pacientului nu se termină niciodată. Atunci când pacientul necesită investigații care nu pot fi realizate în centrul nostru ambulatoriu, încercăm să îl ghidăm către centre de specialitate care pot rezolva problemele medicale identificate”, a mai transmis medicul.





Servicii medicale mai aproape de locuitorii din Săliște

Pentru dr. Florina Frîngu, Avelia reprezintă mai mult decât un proiect profesional.

„O clinică nu se construiește doar din aparatură și pereți, ci prin oameni. Le mulțumesc tuturor celor care au fost alături de mine la realizarea acestui proiect. Este doar începutul și sper ca, pentru locuitorii din Săliște, Avelia să fie un loc în care să poată beneficia de servicii medicale de înaltă calitate, chiar la ei acasă.”

Clinica Avelia se află pe strada București nr. 24, Săliște, județul Sibiu. Pentru informații și programări, clinica poate fi contactată la 0740 137 137, iar informații suplimentare sunt disponibile pe www.avelia.ro.



Farmacii





Lista farmaciilor din județul Sibiu

► CATENA, Str. Cindrelu nr.3 ,
Cisnădie , Jud. Sibiu, 0269 566 270,
0741 106 768

► CATENA, B-dul Mihai Viteazu
nr.11 , Sibiu, Jud. Sibiu, 0269 420
162, 0755 011 325

► CATENA, Str. Nicolae Balcescu
nr.9 ,Sibiu, Jud. Sibiu, 0269 243 931,
0755 011 328

► CATENA, Str. Tribunei nr.1 , Sibiu,
Jud. Sibiu, 0269 708 067,
0744 381 822

► CATENA, Str. Nicolae Iorga ,F.N.,
in incinta coplexului comercial
Cedonia ,parter,corp A ,ap.II, Sibiu,
Jud. Sibiu, 0269 255 130, 0755 011 423

► CATENA, Str. Ion C. Bratianu nr.4
,Medias, Jud. Sibiu , 0269 841 203,
0744 318 356

► CATENA, Str. Lunga nr.63, ap.1
,Sibiu, Jud. Sibiu, 0269 701 133, 0741
106 867

► CATENA, Str. Closca, Nr. 23B ,
Avrig, Jud. Sibiu, 0269 524 806, 0743
004 272

► CATENA, Str. 1 Decembrie nr.23
,parter , Medias, Jud. Sibiu,
0269 823 449, 0743 004 149

► CATENA, Str. A.T.Laurean nr.2 ,
ap.II , parter, Sibiu, Jud. Sibiu, 0269
211 409, 0743 004 162

► CATENA, Str. Gorjului , bloc 16 ,
Sibiu, Jud. Sibiu, 0269 224 355,
0743 004 471

► CATENA, Str. Hermann Oberth
Nr.1A , Sibiu, Jud. Sibiu,
0269 253 542, 0743 004 262

► CATENA, Str. Răului, Nr. 20, Sibiu,
Jud.. Sibiu, 0269 708 902,
0755 011 346

► CATENA, Str. Semaforului bloc
13, Sibiu, Jud. Sibiu, 0269 247 174,
0744 372 316

► CATENA, Str. Turnului nr.23, Sibiu
, Jud. Sibiu, 0269 210 808,
0743 004 011

► CATENA, Str. Victoriei, bl.29,
Sibiu, Jud. Sibiu, 0269 242 922,
0743 004 256

► CATENA, Str. M. Lomonosov nr.1,
Sibiu, Jud. Sibiu, 0269 254 109,
0755 011 387

► CATENA, Str. Gheorghe Lazar,
nr. 11, Sibiu , Jud. Sibiu, 0269 211 562,
0743 004 259

► CATENA, Cartier Turnisor,
Sos. Alba Iulia nr.83 (fost bloc 27A),
parter, Sibiu, Jud. Sibiu,
0269 229 522, 0745 100 627

► CATENA, Str. Mihai Viteazu,
nr. 30, Sibiu, Jud. Sibiu, 0269 233 737,
0743 004 268

► CATENA, Str. Calafat nr. 8 ,
Medias, Jud. Sibiu, 0269 842 911,
0741 106 901

► CATENA, Str. Vasile Aaron,
bl. 81, ap. 5, Sibiu, Jud. Sibiu,
0369 442 008, 0744 381 847

► ALEXFARM, Medias, Str. 1
Decembrie nr. 25, bl. 19, ap. 42, sc. C,
tel. 0269-835.049

► ALEXFARM, Brateiu, nr. 32,
tel. 0269-835.049

► ALEXFARM, Micăsasa, nr. 297,
tel. 0269-835.049

► ALPHA MED, Sibiu,
Str. Hațegului nr. 10 bl. 28,
tel. 0269-234.656

► ALPHA MED, Sibiu, Str. N. Iorga
nr. 50, ap. X parter, tel. 0269-453.918

► ALPHA MED, Cristian, Str. IV
nr. 15, tel. 0269-579.636

► ALPIN SERV, Mîrșa, Str. Corneliu
Coposu nr. 1, tel. 0269-218.564

► ALPIN SERV, Turnu Roșu,
Str. Gării nr. 699, tel. 0741-493.288

► ALPIN SERV, Pauca, nr. 96,
tel. 0741-493.288

► FARMACIA ANASTASIA, Sibiu,
Str. Țiglarilor FN Complex,
tel. 0269-223.808

► ANDRA FARM, Sibiu,
Str. Luptei-Complex Com., tel.
0269-243.009

► ANDREY PHARMA-SAN,
Tâlmăciu, Piața Textiliștilor bl. 1,
tel. 0269-550.056

► ANIMA, Dumbrăveni, Str. M.
Eminescu nr. 2, tel. 0269-865.336

► ANIMA, Laslea, nr. 281,
tel. 0269-865.336

► FARMACIA BETA, Avrig,
Str. Horea nr. 2, tel. 0269-525.414

► BIOFARM, Șelimbăr,
Str. M. Viteazu nr. 222, ap. 1,
tel. 0269-560.254



- ▶ BIOFARM, Porumbacu De Jos, nr. 291, tel. 0269-560.254
- ▶ BIOFARM, Veștem, str. Principală nr. 372, tel. 0269-560.254
- ▶ BIOFARM, Arpașu De Sus, nr. 243, tel. 0269-560.254
- ▶ BIOFARM, Cârțișoara, nr. 574, tel. 0756-627.121
- ▶ BLUE PHARM, Mediaș, Str. Virgil Madgearu nr. 1, tel. 0269-821.182
- ▶ CAMEEA FARM, Sibiu, Str. H. Coandă nr. 8, tel. 0269-230.953
- ▶ CAMEEA FARM, Poplaca, nr. 16, tel. 0269-230.953
- ▶ CAMEEA FARM, Gura Riului, nr. 598, tel. 0269-572.557
- ▶ FARMACIA CARITAS, Mediaș, Str. I. C. Brătianu nr. 3, tel. 0269-831.148
- ▶ CASSIA FARM, Sibiu, Str. Valea Aurie bl. 28, tel. 0269-241.209
- ▶ CENTROFARM, Șelimbăr, DN1 HIPERMARKET CARREFOUR, tel. 0740-045.824
- ▶ COLD FARM, Dumbăveni, Str. M. Eminescu nr. 7, tel. 0269-865.758
- ▶ COMAY, Mediaș, Str. I. G. Duca nr. 31, tel. 0269-839.214
- ▶ COMAY, Axente Sever, Str. Principală nr. 93, tel. 0269-840.528
- ▶ COMAY, Copșa Mica, str. Eprubeta nr. 11, sc. A parter, tel. 0269-840.078
- ▶ COMAY, Sibiu, Str. Lungă nr. 65, ap. 2, tel. 0269-218.631
- ▶ COMAY, Sibiu, Str. Semaforului nr. 20, sc. C, ap. I/1, tel. 0374-953.226
- ▶ DEEA FARM, Slimnic, Str. Mediașului nr. 6-8, tel. 0269-856.090
- ▶ DEEA FARM, Rusi, Str. Principală nr. 404, tel. 0269-856.090
- ▶ DEFA SIB, Sibiu, Str. Ludoș nr. 51, tel. 0269-242.120
- ▶ DIA FARM, Copșa Mică, Șos. Sibiului nr. 52, tel. 0269-840.128
- ▶ DIA FARM, Biertan, Str. N. Bălcescu nr. 32, tel. 0269-840.128
- ▶ DIA FARM, Târnava, Str. Libertății nr. 2, tel. 0269-840.128
- ▶ DIA FARM, Valea Viilor, Nr. 338, tel. 0269-840.128
- ▶ ECOFARMACIA NETWORK, Sibiu, Str. Constituției nr. 23, bl. 20, ap. 1, tel. 0269-233.683
- ▶ ECOFARMACIA NETWORK, Mediaș, Str. Calafat nr. 8, tel. 0269-830.323
- ▶ ELA FARM, Sibiu, Str. Livezii nr. 2, tel. 0269-228.302
- ▶ ELA FARM, Rosia, Str. Principală nr. 23, tel. 0269-228.302
- ▶ ELMA FARM, Mediaș, Str. Calafat nr. 10, bl. 90, sc. B, ap. 12, tel. 0269-834.194
- ▶ SC FARMACEUTICA REMEDIA SA SFÂNTUL SPIRIDON, Arpașu De Jos, Str. Principală nr. 117, tel. 0269-520.299
- ▶ SC FARMACEUTICA REMEDIA SA SFÂNTUL SPIRIDON, Porumbacu De Sus, Nr. 253, tel. 0269-520.299
- ▶ SC FARMACEUTICA REMEDIA SA SFÂNTUL BARTOLOMEU, Arpașu De Sus, Str. Principală nr. 234, tel. 0269-520.299
- ▶ SC FARMACEUTICA REMEDIA SA SFÂNTUL BENEDICT, Cârțișoara, Str. Primăriei nr. 30, ap. 1, tel. 0269-521.587
- ▶ SC FARMACEUTICA REMEDIA SA SFÂNTUL BENEDICT, Scoreiu, Nr. 211, tel. 0751-872.288
- ▶ FARMACHIM, Sibiu, B-dul M. Viteazu nr. 31, ap. 1, tel. 0269-426.759
- ▶ FARMACIA S, Sibiu, Str. Doljului nr. 8, tel. 0269-225.215
- ▶ FARMAMED, Mediaș, Str. G. Enescu nr. 11, tel. 0269-845.158
- ▶ FARMASIB Bălcescu, Sibiu, Str. N. Bălcescu nr. 53, tel. 0269-217.897
- ▶ FARMASIB Maramureșului, Sibiu, Str. Maramureșului nr. 29, tel. 0269-225.777
- ▶ FARMASIB Avram Iancu, Sibiu, Str. Avram Iancu nr. 9, tel. 0269-217.862
- ▶ FLORI FARM, Avrig, Str. Cloșca bl. 21, ap. 2, tel. 0269-523.666
- ▶ FARMACOM FARMACIA 19, Sibiu, Str. Lungă nr. 43, tel. 0269-221.755
- ▶ FARMACOMFARMACIA 20, Sibiu, Str. S. Brukenthal nr. 3, tel. 0269-430.355
- ▶ FARMACOMFARMACIA 21, Sibiu, Str. V. Aron bl. 80, tel. 0269-446.045
- ▶ FARMACOM FARMACIA 36, Agnita, Str. Avram Iancu nr. 2, tel. 0269-510.745
- ▶ FARMACOM FARMACIA 39, Mediaș, Str. 1 Decembrie 1918 nr. 14, tel. 0269-842.193
- ▶ FARMACOM FARMACIA 40, Mediaș, Str. Iacob Pisso nr. 6, tel. 0269-832.650
- ▶ FARMACOM FARMACIA 55, Avrig, Str. Sașilor nr. 25, tel. 0269-523.643



Lista farmaciilor din județul Sibiu

► FARMACOM FARMACIA 57, Ocna Sibiului, Str. Băilor nr. 2, bl. 4B, tel. 0269-541.919

► FARMACOM FARMACIA 70, Șeica Mare, Str. Valea Mare nr. 126, tel. 0298-853.119

► GABIPHARM, Șelimbăr, Str. M. Viteazu nr. 63, tel. 0269-560.339

► GEDEON RICHTER FARMACIA RICHTER 2, Sibiu, Cartier V. Aaron, parter, bl. 14, ap. V/I Str. Semaforului bl. 11, tel. 0269-241.518

► GEDEON RICHTER FARMACIA RICHTER 3, Sibiu, Str. Turnului nr. 14, tel. 0269-211.079

► GEDEON RICHTER FARMACIA RICHTER 4, Sibiu, Stația CF Sibiu, parter, Tronson 3A, tel. 0269-229.323

► GEDEON RICHTER FARMACIA RICHTER 5, Sibiu, str. 9 Mai nr. 52, tel. 0269-217.153

► GEDEON RICHTER FARMACIA RICHTER 6, Sibiu, str. Gorjului nr. 15 ap. 8, tel. 0269-241.528

► HELIXPROD, Poiana Sibiului, Str. Vadu nr. 416, tel. 0269-531.188

► HELIXPROD, Jina, nr. 273, tel. 0269-531.188

► IANNA SIB FARM, Loamneș, str. Principală nr. 201, tel. 0269-537.144

► LAURA SIB, Sibiu, Str. 9 Mai nr. 83, tel. 0269-227.818

Lista farmaciilor din județul Alba

► CATENA, Str. Eroilor, nr. 27, Blaj, Jud Alba, 0258 701 675, 0747 020 578

► CATENA, Calea Motilor ,bloc MV7, parter, Alba Iulia, Jud Alba, Alba Iulia, Alba, 0258 832 099, 0741 106 758

► CATENA, Str. Alexandru Sahia nr.18, bloc 18, Cugir, Jud Alba, Cugir, Alba, 0258 751 666, 0745 098 450

► CATENA, B-dul 1 Decembrie 1918, bl.M11,parter, Alba Iulia, Jud Alba, 0258 834 144, 0743 004 546

► CATENA, Str. Simion Barnutiu, bloc A5, Blaj, Jud Alba, 0258 713 958, 0743 004 619

► CATENA, Str. Nicolae Iorga nr.37, Ocna Mures, Jud Alba, 0258 870 873, 0743 004 286

► CATENA, Str. Revoluției 1848, nr.1, parter, Campeni, Jud Alba, 0258 772 972, 0741 106 937

► CATENA, B-dul Transilvaniei nr.15, Alba Iulia, Jud Alba, 0258 832 150, 0755 011 322

► CATENA, B-dul Transilvaniei nr.23B, bl.13A, ap.1, Alba Iulia, Jud Alba, 0258 833 559, 0755 011 329

► CATENA, P-ta Natiunii nr.11, Alba Iulia, Jud Alba, 0258 738 117, 0743 004 161

► CATENA, Str. Iuliu Maniu, bl.280, parter, Alba Iulia, Jud Alba, 0258 811 811, 0741 106 658

► CATENA, Str. Iuliu Maniu nr.44A, Aiud, Jud Alba, 0358 401 195, 0755 011 416

► CATENA, Str. Toporasilor nr.15D, b.CT22,ap.2, parter, Alba Iulia, Jud Alba, 0258 833 855, 0755 011 455

► SC Vital Impex SRL, Alba Iulia, Str. Arnsberg Nr. 36 Bl. 38 Ap. 21, Jud. Alba, Tel.: 0258-833.655

► SC Vichi Farm SRL, Vichi Farm din Alba Iulia, B Dul Revoluției Nr. 67 Bl. A14 Ap.3, Jud. Alba, Tel.: 0258-834.040

► SC S.I.E.P.C.O.F.A.R. SA, Farmacia Dona 223 din Alba Iulia, B Dul. Revoluției 1989 Nr. 25B, Parter, Jud. Alba, Tel.: 0372-407.223

► SC S.I.E.P.C.O.F.A.R. SA, Farmacia Dona 211 din Alba Iulia, B Dul. Revoluției 1989 Nr. 47B, Jud. Alba, Tel.: 0372-709.211



Lista farmaciilor din județul Alba

- ▶ SC Sicofarm SRL, Sicofarm din Alba Iulia, B Dul. Transilvaniei Nr. 20 Bl. 62 Parter, Jud. Alba, Tel.: 0258-817.440/0258-851.331
- ▶ SC Sicofarm SRL, Sicofarm din Alba Iulia, Str. Vasile Goldiș Nr. 13 Ap. 4, Jud. Alba, Tel.: 0258-817.440/0258-851.331
- ▶ SC Sic Volo SRL, Sic Volo din Alba Iulia, B-Dul. Revoluției Nr. 15 Bl. 2AB Parter Ap. 3, Jud. Alba
- ▶ SC Sic Volo SRL, Sic Volo din Alba Iulia, B Dul 1 Dec. 1918 Nr. 11, Jud. Alba, Tel.: 0258-830.395
- ▶ SC Sibpharmamed SRL, Farmaciile Rețeta din Alba Iulia, Str. Arnsberg Nr. 36, Bl. 38 Ap. 22, Jud. Alba, Tel.: 0358-401.612/0755-120.211,
- ▶ SC Sensiblu SRL, Sensiblu din Alba Iulia, Calea Moșilor FN, Centrul Comercial Kaufland, Jud. Alba, Tel.: 0258-830.551
- ▶ SC Sensiblu SRL, Sensiblu din Alba Iulia, B Dul. Revoluției Nr. 15, Bl. 36, Jud. Alba, Tel.: 0258-835.472
- ▶ SC Sanmed SRL, Sanmed din Alba Iulia, B-Dul Transilvaniei Nr. 25, Jud. Alba, Tel.: 0258-835.799
- ▶ SC Ropharma SA, Farmacia Nr. 45 din Alba Iulia, B Dul. Transilvaniei Nr. 11, Jud. Alba, Tel.: 0721-337.534/0725-722.766
- ▶ SC Polifarm SRL, Alba Iulia, Str. I.L. Caragiale Nr. 11, Jud. Alba, Tel.: 0258-835.549
- ▶ SC Modul SRL, Tel.: 0258-833.770
- ▶ SC Farmaceutica Remedia SA-Sfânta Iuliana Alba Iulia, Farmacia Sfânta Iuliana din Alba Iulia, Str. Vasile Goldiș Nr. 9 Bl. 40 Ap. 24, Jud. Alba, Tel.: 0258-833.966
- ▶ SC Farmaceutica Remedia SA, Farmacia Izvorul Tămăduirii din Alba Iulia, Str. Iuliu Maniu Nr. 4 Bl. 280, Jud. Alba, Tel.: 0740-800.564/0258-811.728
- ▶ SC Help Net Farma SA, Help Net 40 din Alba Iulia, Str. Nicolae Titulescu Nr. 1 Bl. 280, Jud. Alba, Tel.: 0258-819.856
- ▶ SC Help Net Farma SA, SC Help Net 41, Alba Iulia, B Dul. Transilvaniei Nr. 16 Bl. 35, Jud. Alba, Tel.: 0258-806.255
- ▶ SC Gedeon Richter Farmacia SA, Farmacia Richter 3 AB din Alba Iulia, Str. Arnsberg Bl. 39 Ap. 2, Jud. Alba, Tel.: 0258-832.525/0752-168.738
- ▶ SC Gedeon Richter Farmacia SA, Farmacia Richter 1 AB din Alba Iulia, Str. Ampoiului Nr. 17 Bl. A4 Ap. 35, Jud. Alba, Tel.: 0258-816.530/0752-168.774,
- ▶ SC Euro Farm SRL, Euro Farm din Alba Iulia, Str. Crișanei Nr. 10, Jud. Alba, Tel.: 0788-255.415
- ▶ SC Galenica Mury SRL, Galenica Mury din Alba Iulia, Str. Calea Moșilor Nr. 114B, Spațiul Comercial Nr. 3 Sc. A Parter, Jud. Alba, Tel.: 0735-780.941
- ▶ SC Galanthus Farm SRL, Galanthus Farm din Alba Iulia, Str. Arnsberg Nr. 31 Bl.37 Ap.3, Jud. Alba, Tel.: 0258-833.038/0730-603.011
- ▶ SC Galanthus Farm SRL, Galanthus Farm din Alba Iulia, Str. V. Goldiș Nr. 10 Bl. 5A Ap. 4, Jud. Alba, Tel.: 0258-833.038/0730-603.011
- ▶ SC Filantropia SRL, Filantropia din Alba Iulia, Str. Crișanei Nr. 1C, Jud. Alba, Tel.: 0258-814.100
- ▶ SC Farma Lux SRL, Farma Lux din Alba Iulia, B Dul. Revoluției Nr. 16C, Jud. Alba, Tel.: 0258-835.775
- ▶ SC Euro Farm SRL, Euro Farm din Alba Iulia, Str. Republicii Nr. 43 Bl. 107 Ap. 2, Jud. Alba, Tel.: 0788-255.415
- ▶ SC Elixir SRL, Alba Iulia, B Dul. Revoluției 1989 Nr. 75 Bl. A18 Ap. 1, Jud. Alba, Tel.: 0258-832.449/0721-043.143,
- ▶ SC Ecofarmacia Network 3 SRL, Str. Vasile Goldiș Bl. 40 Ap. 4, Jud. Alba, Tel.: 0258-826.327
- ▶ SC Ecofarmacia Network 2 SRL, Alba Iulia, Str. Tudor Vladimirescu Nr. 1, Tel.: 0258-811.066
- ▶ SC Ecofarmacia Network 1 SRL, Str. Arieșului Bl. 113 Ap. 18, Jud. Alba, Tel.: 0258-818.208
- ▶ SC Camellia Albafarm SRL, Alba Iulia, B Dul. 1 Decembrie 1918 spatiu comercial Nr. 1 Bl. M4, Jud Alba, Tel.: 0258-834.199/0727-394.423
- ▶ SC Apotheke Alba SRL, Alba Iulia, B Dul. Transilvaniei Bl. 26, Jud. AIBA, Tel.: 0788-255.415

Dermatologia sibiană, pe scena internațională: echipa SCJU Sibiu a prezentat la Viena un caz medical complex

Clinica de Dermatologie a Spitalului Clinic Județean de Urgență Sibiu a reprezentat Sibiu la Congresul EADV 2026, unul dintre cele mai importante evenimente internaționale dedicate dermatologiei. La reuniunea desfășurată la Viena, echipa sibiană a prezentat un poster științific despre necroliza epidermică toxică indusă de terapiile oncologice, o afecțiune severă în care recunoașterea precoce și intervenția terapeutică adecvată sunt esențiale.

Performanța medicală înseamnă nu doar experiență și profesionalism, ci și formare continuă, cercetare și schimb de experiență cu specialiști din întreaga lume. În acest spirit, Clinica de Dermatologie a SCJU Sibiu a fost prezentă la Congresul European Academy of Dermatology and Venereology – EADV 2026, desfășurat la Viena, în perioada 30 septembrie – 3 octombrie.

Evenimentul a reunit peste 20.000 de dermatologi și specialiști din numeroase țări, oferind un cadru important pentru prezentarea celor mai recente date din cercetarea medicală, a progreselor în diagnostic și tratament, precum și a noilor direcții terapeutice în domeniul dermatologiei.

Programul științific al congresului a cuprins sesiuni plenare, prelegeri, workshopuri, prezentări de cazuri și comunicări dedicate unora dintre cele mai actuale teme din speci-

alitate. Pentru medicii participanți, reuniunea a reprezentat totodată o oportunitate de actualizare a cunoștințelor și de schimb de experiență cu experți internaționali.

Echipa Dermatologiei din Sibiu, prezintă la Viena

Clinica de Dermatologie a SCJU Sibiu a fost reprezentată la această manifestare internațională de Conf. Univ. Dr. Gabriela Iancu, medic șef al Clinicii de Dermatologie, alături de medicii rezidenți Dr. Surdu Anadelia și Dr. Pop Dariana.

Echipa sibiană a participat activ la programul științific al congresului, prezentând un poster dedicat unei teme medicale deosebit de importante: necroliza epidermică toxică indusă de terapiile oncologice.

Este vorba despre o afecțiune severă, amenințătoare de viață, în care identificarea precoce a semnelor clinice și instituirea rapidă a unei conduite terapeutice corecte pot avea un rol esențial în evoluția pacientului.

Prezentarea realizată la Viena a oferit echipei sibiene posibilitatea de a împărtăși experiența clinică acumulată în cadrul SCJU Sibiu și de a participa la schimbul de opinii și experiență cu specialiști din comunitatea dermatologică internațională.



Cunoașterea medicală, pusă în slujba pacientului

Participarea la Congresul EADV 2026 reprezintă pentru Clinica de Dermatologie a SCJU Sibiu atât o experiență profesională importantă, cât și o oportunitate de a contribui la dialogul medical internațional.

Fiecare prezentare, experiență împărtășită și întâlnire cu specialiști din alte țări poate însemna un pas înainte în dezvoltarea practicii

medicale și în accesul pacienților la informații și abordări terapeutice actualizate.

Pentru echipa Clinicii de Dermatologie, prezența la Viena reflectă importanța educației medicale continue, a colaborării și a cercetării în dezvoltarea unei medicine de calitate.

De la Sibiu la Viena, experiența clinică a medicilor sibieni a ajuns astfel în dialog direct cu comunitatea internațională de dermatologie, într-un eveniment dedicat celor mai noi evoluții ale specialității.

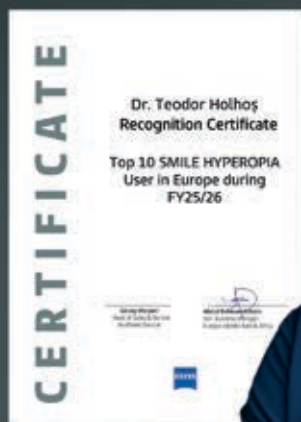
Clinici și centre medicale



Numărul 1 în România, Top 5 în Europa.

Top 5 chirurghi din Europa
cel mai mare volum de cristaline trifocale

Top 10 chirurghi din Europa
operațiile Smile Pro hipermetropie



**Primul chirurg oftalmolog din România
acreditat internațional Master Surgeon în
Minimally Invasive Surgery**



Dr. Holhoș
REȚEA DE OFTALMOLOGIE

Cluj-Napoca

Târgu Mureș 0365 401 747
Sibiu 0377 702 881
Alba Iulia 0358 104 654

0377 702 882

Turda 0364 730 109
Mediaș 0369 422 543

drholhos.ro



Clinicile Dr. Holhoș, în top 5 la nivel european

• **Rețeaua de Oftalmologie Dr. Holhoș se numără în primele 5 din Europa după numărul de operații de implant de cristalin trifocal, respectiv în primele 10 la nivel european după numărul intervențiilor SMILE Pro, cea mai avansată procedură utilizată în prezent pentru corecția dioptriilor**

• **Aceste performanțe au fost certificate oficial de către grupul german ZEISS, lider mondial în echipamente medicale pentru oftalmologie.**

Dr. Teodor Holhoș, fondatorul rețelei, devine astfel primul chirurg oftalmolog român care primește simultan aceste două distincții, ca recunoaștere pentru cele aproximativ 6.000 de operații realizate personal în fiecare an în clinicile pe care le conduce.

Pentru o rețea de oftalmologie 100% românească, este o reușită remarcabilă. În trecut, astfel de certificări au fost acordate, de exemplu, unei rețele de clinici de oftalmologie cu sediul în Germania, cu clinici în 18 orașe germane și în alte trei țări, în timp ce Clinicile Dr. Holhoș dispun de numai șase clinici din Transilvania.

Prezența în același top european cu rețele de o asemenea mărime înseamnă o confirmare a unui volum excepțional de intervenții realizate de un singur furnizor de servicii medicale.

„Aceste două certificări reprezintă o recunoaștere a muncii noastre din ultimii 15 ani, în cursul cărora am tratat cu succes peste 120.000 de pacienți din România și din străinătate”, spune dr. Teodor Holhoș. „Rezultatul se datorează unui efort colectiv care a implicat întreaga echipă din clinicile noastre, de la medici și asistentele din sălile de operații la personalul de front office. Am reușit, lucrând împreună, să punem



la punct un sistem de programări și proceduri foarte stricte, care ne permite să realizăm cu succes în jur de 6.000 de operații în fiecare an. Nu în ultimul rând, un aspect foarte important a fost standardizarea procedurilor chirurgicale în toate clinicile noastre, unde folosim aparate chirurgicale cu laser ZEISS. Suntem extrem de mândri că putem oferi pacienților din România și nu numai servicii medicale la standarde cu adevărat europene, certificate ca atare.”

Pe lângă aceste două distincții, Clinicile Dr. Holhoș au mai obținut în trecut alte 7 certificări și distincții. În 2025, rețeaua a obținut certificarea „Highest Volume Surgery in Romania”, pentru cel mai mare număr de intervenții realizate la nivel național pe platforme chirurgicale ZEISS. De asemenea, la finalul anului 2025, dr. Teodor Holhoș a devenit primul chirurg oftalmolog român acreditat „Master Surgeon in Minimally Invasive Surgery” de Surgical Review Corporation, organizație internațională de certificare medicală.

Operații avansate de corecție a dioptriilor

Una dintre cele două certificări - Top 10 pentru numărul de intervenții SMILE Pro în Europa – plasează Clinicile Dr. Holhoș printre primele 10 rețele de oftalmologie din Europa după numărul acestor intervenții. Această procedură a fost dezvoltată de ZEISS și se realizează exclusiv pe VisuMax 800, vârful de gamă al producătorului german în domeniul platformelor de chirurgie oftalmologică.

SMILE Pro este a doua generație a SMILE, o procedură chirurgicală avansată de corecție a curbării corneei cu ajutorul laserului. Intervenția constă în excizarea unui disc subțire de țesut din interiorul corneei, cu un fascicul laser de frecvență ultra-înaltă. Discul (numit lenticulă) este apoi extras manual de către chirurg printr-o mică incizie, rezultatul fiind corectarea curbării corneei – și, deci, a acuității vizuale. Intervenția poate corecta miopia, astigmatismul miopic și hipermetropia.

Durata de acționare a laserului este de doar aproximativ 7 secunde pentru fiecare ochi, față de 25-30 de secunde în cazul generației anterioare a procedurii.

La nivel global, datele ZEISS indică peste 12 milioane de ochi tratați cu SMILE și SMILE Pro, iar varianta pentru hipermetropie este disponibilă în 56 de țări. În România, rețeaua Dr. Holhoș este singura care oferă această intervenție – inclusiv pentru hipermetropie – în trei clinici: Cluj-Napoca, Sibiu și Târgu Mureș.

În top 5 european la implanturi de cristalin artificial trifocal

Implanturile de cristalin artificial sunt singura soluție pentru eliminarea cataractei, o afecțiune degenerativă care apare cu vârsta și care, netratată, poate duce la pierderea ireversibilă a vederii. De asemenea, procedura este folosită pe scară largă pentru a reda claritatea vederii persoanelor cu vârsta de peste 40-45 de ani. Cristalinul artificial corectează definitiv vederea la persoanele în vârstă.

Cristalinul trifocal este o lentilă artificială care înlocuiește cristalinul natural și oferă vedere clară la toate cele trei distanțe: la distanță, intermediar și de aproape. Este folosit în operația de cataractă sau în chirurgia refractivă, la pacienții care vor să renunțe definitiv la ochelari. Potrivit dr. Holhoș, circa 95% dintre pacienții cu cristalin trifocal nu mai au nevoie de ochelari. Modelele ZEISS folosite în clinicile Dr. Holhoș sunt AT LISA tri, și în variantă torică, destinată corecției astigmatismului.

Experiența chirurgului, mai importantă decât aparatura

Ambele certificări ZEISS se bazează pe volumul de intervenții realizate, acesta însumând, în primul rând, experiența acumulată. Dr. Teodor Holhoș are la activ peste 30.000 de intervenții în total, realizând anual peste 6.000 de operații în rețeaua de clinici pe care a fondat-o în 2011 la Alba Iulia.

Succesul operației este determinat nu doar de precizia aparatului, ci în primul rând de experiența medicului. Doar chirurgul decide dacă pacientul este eligibil pentru o intervenție pe corneă și ce tip de operație este cea mai potrivită, interpretează topografia și tomografia corneei, programează parametrii de tăiere pentru laser și realizează operația propriu-zisă.



TERRA ASTER
CENTRU MEDICAL



Peeling chimic și microneedling

Indicații și particularități

CE ESTE PEELINGUL CHIMIC?

Peelingul chimic, denumit și chimioexfoliere, este o procedură dermato-estetică utilizată pentru ameliorarea modificărilor cutanate asociate fotodeteriorării, discromiilor și îmbătrânirii pielii. Procedura presupune aplicarea controlată a unor agenți chimici care induc o leziune cutanată de profunzime variabilă, urmată de procese de regenerare și reparare tisulară.



PEELING CHIMIC

Clasificarea peelingurilor chimice în funcție de profunzime

1. Peeling superficial: Utilizează alfa-hidroxiacizi (AHA), precum acidul glicolic, lactic și mandelic, sau beta-hidroxiacizi (BHA), precum acidul salicilic. Acționează predominant la nivelul stratului cornos și al epidermului, fiind utilizat în acneea comedoniană, discromiile superficiale și ameliorarea texturii cutanate. Recuperarea este, de regulă, rapidă, cu posibilitatea de a apărea eritem tranzitoriu și descumare fină.

2. Peeling mediu: Se realizează, de regulă, cu acid tricloracetic (TCA) în concentrații adecvate sau prin protocoale combinate. Determină o leziune chimică la nivelul întregului epiderm, cu extensie până în dermul papilar. Este utilizat pentru ameliorarea discromiilor, ridurilor fine și manifestărilor fotoîmbătrânirii. Recuperarea presupune re-epitelizare și poate dura de la câteva zile la câteva săptămâni, în funcție de profunzimea leziunii

3. Peeling profund: Se realizează în principal cu fenol, care poate acționa până la nivelul dermului reticular, fiind indicat în cazuri atent selecționate de fotoîmbătrânire severă și riduri profunde. Peelingul profund poate fi realizat și cu acid tricloracetic (TCA) în concentrații mari, profunzimea de acțiune depinzând de concentrație și de protocolul aplicat. Datorită riscului crescut de complicații, aceste proceduri necesită evaluare medicală riguroasă și monitorizare specializată.

CÂND ALEGEM PEELINGUL CHIMIC?

Peelingul chimic poate fi indicat în acneea comedoniană, anumite hiperpigmentări, modificări ale texturii cutanate și semne ale fotoîmbătrânirii. Alegerea agentului și a profunzimii tratamentului se individualizează în funcție de indicația clinică, fototip, sensibilitatea cutanată, riscul de reacții adverse și timpul de recuperare disponibil.

Consultul de specialitate permite evaluarea pielii și a contraindicațiilor, selectarea procedurii adecvate și stabilirea îngrijirii postprocedurale, cu scopul de a optimiza rezultatele și de a reduce riscul de complicații.



MICRONEEDLING

CE ESTE MICRONEEDLING-UL?

Microneedlingul, cunoscut și sub denumirea de terapie de inducție a collagenului, este o procedură minim invazivă care utilizează dispozitive cu microace sterile pentru stimularea regenerării cutanate.

MECANISM DE ACȚIUNE

Microneedlingul activează procesul natural de vindecare a pielii, stimulând eliberarea factorilor de creștere și activitatea fibroblastelor, care favorizează producția de collagen și elastină, contribuind la remodelarea dermului și la ameliorarea cicatricilor și a texturii cutanate.

CÂND ALEGEM MICRONEEDLINGUL?

Microneedlingul poate fi utilizat pentru ameliorarea cicatricilor atrofice postacneice și chirurgicale, a ridurilor, discromiilor, melasmei, porilor dilatați și vergeturilor (striae distensae). Alte aplicații includ rejuvenarea cutanată, anumite forme de alopecie și hiperhidroza. Eficacitatea procedurii variază în funcție de indicația clinică, iar utilizarea în afecțiuni precum keratozele actinice necesită evaluare medicală specifică. În prezența acneei active inflamatorii, microneedlingul se amână până la controlul leziunilor.

PIELEA TA, ÎN GRIJA SPECIALIȘTILOR.

PROCEDURI EFECTUATE DE CĂTRE MEDICII
DERMATOLOGI DIN CADRUL CENTRULUI MEDICAL
TERRA ASTER

Autor: Cosmetolog licențiat Todeasă Diana

Dincolo de tratamentele estetice: *îngrijirea pielii*

O selecție de produse pentru îngrijirea pielii după procedurile estetice.



01

Stick de protecție solară SPF 50+

Farma Dorsch

Stick transparent cu filtre solare UVA și UVB, rezistent la apă și transpirație, fără parfum și alcool. Aplicarea directă pe piele limitează contactul mâinilor cu zonele tratate și riscul de transfer al microorganismelor prin atingere, facilitând reaplicarea protecției solare pe parcursul zilei.

02

Apă vulcanică spray pentru calmare și hidratare

Santo Volcano Spa

Spray pe bază de apă vulcanică din Santorini, cu glicerină și săruri minerale, destinat revigorării și confortului cutanat. Formatul permite aplicarea rapidă, fără atingerea directă a pielii cu mâinile, fiind recomandat ca produs complementar în îngrijirea postprocedurală.



03

Gel Siliconic pentru Cicatrici

Froika

Gel pentru îngrijirea cicatricilor, pe bază de siliconi, completat cu acid hialuronic și unt de shea. Siliconii formează o peliculă semi-ocluzivă care reduce pierderea transepidermică de apă, contribuind la menținerea hidratării stratului cornos și la reglarea proceselor implicate în formarea cicatricilor.

04

Spumă micelară Go Organic pentru demachiere și curățare

Farma Dorsch

Produs de curățare și demachiere cu apă de kiwi și ferment de *Lactobacillus*, completat cu glicerină, cu rol umectant, și inulină, utilizată ca ingredient prebiotic. Agenții tensioactivi contribuie la îndepărtarea impurităților și a machiajului, iar extractele de castravete și mușetel au rol de condiționare a pielii. Formula include și extracte de cocos, acai și ghimbir, care completează profilul de îngrijire al produsului.



05

Skin Repair

Farma Dorsch

Cremă emolientă pentru față și gât, formulată cu ulei de migdale dulci, unt de cacao, ulei de măceșe și vitamina E. Conține și glicerină, sorbitol și proteine hidrolizate din soia, ingrediente cu rol hidratant și de condiționare a pielii. Componentele emoliente contribuie la reducerea pierderii transepidermice de apă și pot susține restaurarea barierei cutanate în îngrijirea postprocedurală, în funcție de starea pielii și de procedura efectuată.



Când fiecare secundă poate salva două vieți

**Rolul esențial al terapiei intensive
în urgențele obstetricale**



Foto: Magnific.com

Atunci când o gravidă ajunge în stare critică, fiecare secundă poate face diferența între viață și moarte, iar fiecare decizie medicală capătă o miză uriașă: salvarea mamei și protejarea copilului. În astfel de momente, colaborarea dintre medicul obstetrician și specialistul în anestezie și terapie intensivă devine vitală. Dr. Aurelia Stanciu, medic primar ATI și coordonator al Compartimentului ATI Obstetrică-Ginecologie din cadrul Spitalului Clinic Județean de Urgență Sibiu, explică de ce intervenția rapidă, monitorizarea permanentă și munca în echipă sunt esențiale în gestionarea

În ATI, fiecare monitor, fiecare perfuzie și fiecare intervenție au în spate aceeași misiune: să câștige timp pentru viață

urgențelor obstetricale și în îngrijirea gravidelor aflate în stare critică.

Când sarcina devine o urgență medicală

Așa cum explică Dr. Aurelia Stanciu, situațiile în care o pacientă gravidă ajunge în secția ATI sunt multiple și pot reprezenta adevărate urgențe medicale:

- complicațiile hipertensive ale sarcinii, precum preeclampsia severă, eclampsia și sindromul HELLP;
- hemoragiile masive antepartum, intrapartum și postpartum;
- infecțiile severe și sepsisul;
- afecțiuni preexistente sarcinii care se decompensează;
- traumatismele severe și alte situații care pun în pericol viața mamei și a fătului.

În aceste cazuri, secția ATI asigură suportul vital avansat, monitorizarea continuă și tratamentul de specialitate necesar pacienților aflate în stare critică.

Două specialități, un singur obiectiv: viața

Particularitățile fiziologice ale sarcinii fac ca îngrijirea pacientei critice să necesite o abordare atentă și multidisciplinară. Când vorbim despre hemoragii masive, preeclampsie severă, eclampsie sau șoc septic, fiecare minut poate conta.

De aceea, colaborarea dintre medicul obstetrician și medicul ATI este esențială.

Această relație profesională nu începe în sala de operație. Ea poate începe cu mult timp înainte, prin consultul preanestezic și evaluarea multidisciplinară a gravidei.

În cazul pacientelor cu patologii asociate severe — de exemplu, boli cardiace sau anomalii de inserție placentară precum placenta accreta/percreta — echipa medicală poate planifica din timp momentul și modul nașterii, astfel încât riscurile să fie anticipate, iar resursele necesare să fie disponibile.

Obstetricianul urmărește evoluția sarcinii și parametrii fetalii, în timp ce medicul ATI evaluează rezervele fiziologice ale mamei și contribuie la stabilirea planului anestezic și de terapie intensivă.

În urgență, fiecare are un rol clar

Atunci când apare o situație critică, rolurile se completează rapid și precis.

Medicul obstetrician se concentrează asupra cauzei chirurgicale sau obstetricale a urgenței, intervenind pentru controlul acesteia.

Medicul ATI se concentrează asupra resuscitării, stabilizării și menținerii funcțiilor vitale ale mamei.

Este o colaborare în care competențele nu se suprapun, ci se completează. Fiecare specialist privește pacientul dintr-o perspectivă diferită, dar obiectivul este același: stabilizarea mamei și protejarea, pe cât posibil, a fătului.

După operație, lupta continuă

Încheierea intervenției chirurgicale nu înseamnă și încheierea îngrijirii pacientei critice.

Atunci când starea clinică o impune, pacienta este transferată în secția ATI, unde beneficiază de monitorizare continuă și tratament intensiv.

Chiar dacă pacienta se află fizic în ATI și este supravegheată direct de medicul ATI, obstetricianul continuă să facă parte din echipa care îi urmărește evoluția. Cele două specialități rămân într-o comunicare permanentă, pentru adaptarea tratamentului la particularitățile pacientei.

Controlul durerii postoperatorii, mobilizarea precoce și prevenirea complicațiilor fac parte, de asemenea, din această abordare multidisciplinară.



Foto: SCJU Sibiu

Dr. Aurelia Stanciu, medic primar ATI și coordonator al Compartimentului ATI Obstetrică-Ginecologie din cadrul Spitalului Clinic Județean de Urgență Sibiu

O medicină construită în jurul pacientei

În spatele unei paciente care trece printr-o urgență obstetricală se află mult mai mult decât o intervenție medicală. Se află o echipă care trebuie să comunice, să anticipeze și să acționeze împreună.

Fuziunea dintre competența obstetricianului și expertiza medicului ATI permite abordarea simultană a cauzei care a provocat urgența și a dezechilibrelor care amenință funcțiile vitale ale organismului.

În astfel de momente, medicina devine o veritabilă muncă de echipă, în care fiecare decizie este orientată spre același scop: salvarea vieții și oferirea celei mai bune șanse posibile atât mamei, cât și copilului.

Pentru o gravidă aflată în stare critică, siguranța nu înseamnă doar existența unor tehnologii moderne sau a unor protocoale. Înseamnă oameni care știu când să intervină, oameni care comunică și oameni care își unesc expertiza într-un moment în care nu există loc pentru ezitare.

În ATI, fiecare monitor, fiecare perfuzie și fiecare intervenție au în spate aceeași misiune: să câștige timp pentru viață.

Iar atunci când în joc sunt două vieți, colaborarea dintre obstetrician și medicul ATI nu este doar importantă. Este fundamentală.

Hepiflor®

**Saccharomyces
Boulardii**

**GARDIANUL
MICROBIOTEI
SĂNĂTOASE**

Acesta este un supliment alimentar. Citiți cu atenție prospectul.

SC Terapia SA | a SUN PHARMA company
Str. Fabricii nr. 124, Cluj-Napoca 400 632, România
J12/2038/2004, CUI RO15357398

Terapia
a SUN PHARMA company

Cancerul nu mai înseamnă aceeași sentință

Dr. Alexandra Cipăian: „Diagnosticarea precoce și tratamentul personalizat pot schimba radical evoluția bolii”

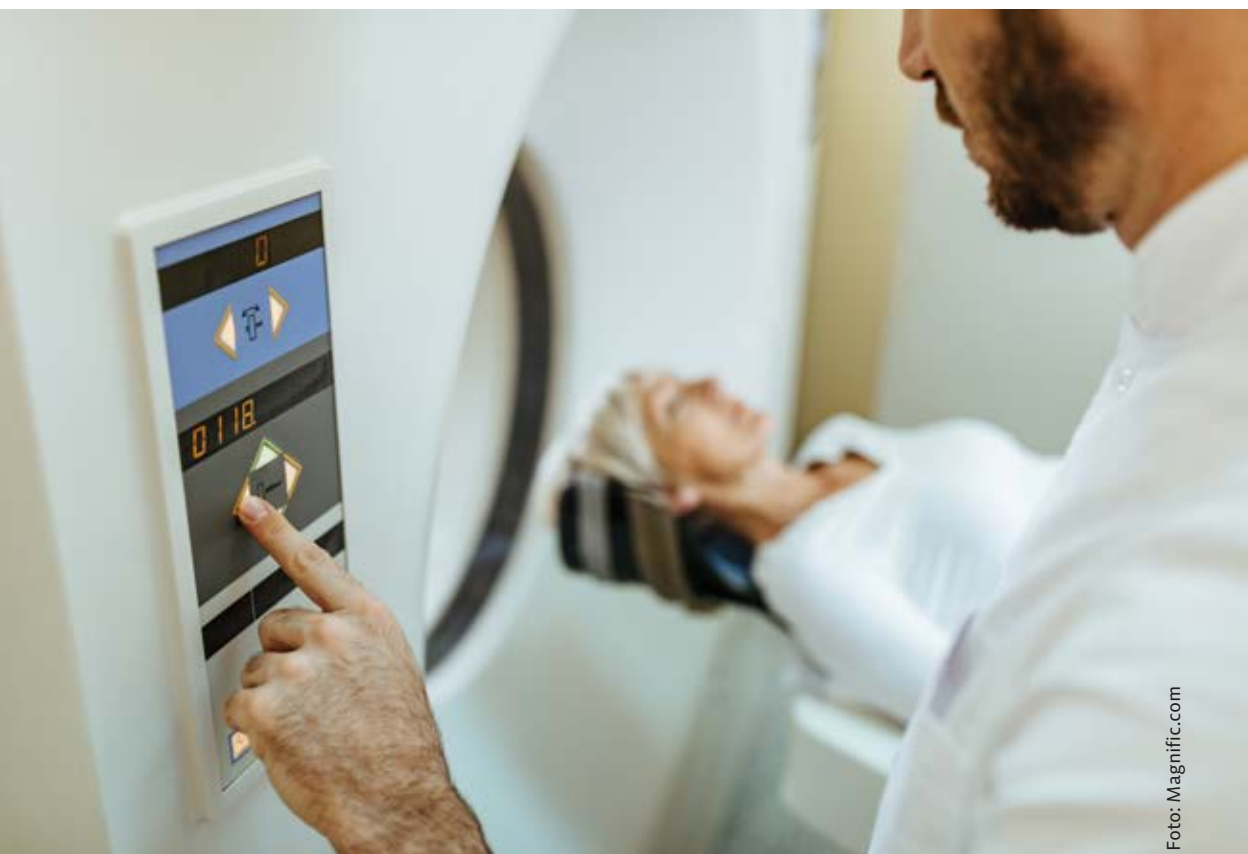


Foto: Magnific.com

De la prevenție și screening la imunoterapie și terapii țintite, oncologia a făcut pași importanți în ultimii ani. Dr. Alexandra Mihaela Cipăian, medic primar oncologie medicală la SCJU Sibiu, explică ce înseamnă astăzi un diagnostic de cancer, cum se stabilește tratamentul și de ce depistarea precoce rămâne una dintre cele mai importante arme împotriva bolii.

Reporter: Ce recomandări aveți pentru prevenirea cancerului?

Alexandra Mihaela Cipăian: Nu toate cancerurile pot fi prevenite, însă o proporție importantă poate fi evitată prin reducerea factorilor de risc cunoscuți. Datele Organizației Mondiale a Sănătății arată că aproximativ 4 din 10 cazuri de cancer sunt asociate unor cauze care pot fi prevenite.

Cele mai importante măsuri sunt evitarea fumatului și a expunerii la fumul de tutun, limitarea consumului de alcool, menținerea unei greutate corporale normale, alimentația echilibrată și activitatea fizică regulată. Este importantă și protecția față de expunerea excesivă la radiațiile ultraviolete și față de carcinogenii profesionali sau de mediu.

Un rol important îl are și prevenirea infecțiilor asociate cu apariția unor cancere. Vaccinarea împotriva HPV reduce riscul cancerului de col uterin și al altor cancere asociate HPV, iar vaccinarea împotriva virusului

„Cele mai importante măsuri sunt evitarea fumatului și a expunerii la fumul de tutun, limitarea consumului de alcool, menținerea unei greutate corporale normale, alimentația echilibrată și activitatea fizică regulată”

hepatitic B contribuie la prevenirea cancerului hepatic.

Prevenția înseamnă însă și depistare precoce. Participarea la programele de screening recomandate pentru cancerul de col uterin, cancerul de sân și cancerul colorectal permite identificarea unor leziuni precanceroase sau a cancerului într-un stadiu în care șansele de vindecare sunt mai mari.

Este important de subliniat că screeningul se adresează persoanelor fără simptome. Apariția unor simptome persistente sau neobișnuite impune prezentarea la medic și nu trebuie amânată până la următoarea examinare de screening.

Reporter: Cum se desfășoară procesul de diagnosticare a unei suspiciuni oncologice?

Alexandra Mihaela Cipăian: Diagnosticul începe, de regulă, cu anamneza și examenul clinic, urmate de investigații adaptate organului sau simptomelor suspecte: analize de laborator, ecografie, radiografie, tomografie computerizată – CT, rezonanță magnetică – RMN, endoscopie sau alte metode specifice.

Dacă investigațiile identifică o formațiune suspectă, în majoritatea tumorilor solide diagnosticul de certitudine necesită prelevarea unei probe de țesut – biopsia – și examinarea anatomopatologică.

Anatomopatologul stabilește tipul histologic al tumorii, iar examenul poate fi completat prin imunohistochimie și teste moleculare/genetice tumorale, atunci când acestea sunt necesare pentru precizarea diagnosticului sau alegerea tratamentului.

După confirmarea malignității se efectuează stadializarea, adică evaluarea extensiei bolii la nivel local, ganglionar și, dacă este cazul, la distanță. Această etapă este esențială pentru alegerea strategiei terapeutice.

Reporter: Ce investigații sunt utilizate cel mai frecvent pentru confirmarea diagnosticului?

Alexandra Mihaela Cipăian: Investigațiile diferă foarte mult în funcție de localizarea suspectată. Pot fi utilizate:

- investigații imagistice – ecografie, mamografie, CT, RMN și, în anumite situații, PET-CT;
- explorări endoscopice, precum endoscopia digestivă, colonoscopia sau bronhoscopia;
- biopsia și examenul histopatologic;
- imunohistochimie;

investigații moleculare și genetice efectuate asupra tumorii sau, în anumite situații, din sânge.



Foto: Magnific.com

Biopsia cu examen histopatologic rămâne elementul fundamental pentru confirmarea majorității cancerelor.

Așa-numiții „markeri tumorali” din sânge nu trebuie interpretați ca teste care, singure, confirmă sau exclud un cancer. Ei pot fi utili în anumite situații pentru diagnostic, evaluarea prognosticului sau monitorizarea evoluției, dar pot fi modificați și în afecțiuni necanceroase. De asemenea un rezultat normal nu exclude afecțiunea oncologică.

Reporter: Ce tipuri de tratamente oncologice sunt disponibile?

Alexandra Mihaela Cipăian: Tratamentul modern al cancerului este multidisciplinar. În funcție de tipul și stadiul bolii, poate include chirurgie, radioterapie și tratamente oncologice sistemice.

În oncologia medicală sunt utilizate, în funcție de indicație:

- chimioterapia, care acționează în principal asupra celulelor cu multiplicare rapidă;
- hormonoterapia, indicată în anumite tumori hormonodependente, în special cancerul mamar și cancerul de prostată;
- terapiile țintite, care acționează asupra unor mecanisme moleculare specifice celulei tumorale;
- imunoterapia, care stimulează sau reactivează capacitatea sistemului imun de a recunoaște și combate celulele tumorale;
- precum și tratamentul suportiv și paliativ, destinat prevenirii și controlului simptomelor și al efectelor adverse ale bolii sau ale tratamentului.

În numeroase situații sunt necesare combinații sau succesiuni ale acestor metode. Alegerea lor depinde întotdeauna de particularitățile fiecărui caz.

Reporter: Cum se stabilește schema de tratament pentru fiecare pacient?

Alexandra Mihaela Cipăian: În oncologia actuală nu există o schemă universală care să poată fi aplicată tuturor pacienților cu același diagnostic.

Planul terapeutic se stabilește ținând cont de tipul histologic al cancerului, stadiul bolii, caracteristicile biologice și moleculare ale tumorii, starea generală a pacientului, funcția organelor, bolile asociate și tratamentele ad-



Foto: SCJU Sibiu

Dr. Alexandra Mihaela Cipăian, medic primar oncologie medicală la SCJU Sibiu

ministrate anterior.

Tot mai frecvent sunt utilizate teste pentru identificarea unor biomarkeri predictivi, adică modificări moleculare care pot arăta dacă o anumită terapie țintită sau o imunoterapie are probabilitatea de a fi eficientă.

Decizia este ideal luată în cadrul unei echipe multidisciplinare – tumor board –, în care pot fi implicați oncologul medical, chirurgul, radioterapeutul, anatomopatologul, radiologul și alți specialiști.

Un element fundamental îl reprezintă și discuția cu pacientul. Beneficiile anticipate, riscurile și reacțiile adverse ale tratamentului, precum și preferințele pacientului trebuie integrate în decizia terapeutică.

Reporter: Care sunt cele mai noi terapii utilizate în tratamentul cancerului?

Alexandra Mihaela Cipăian: Una dintre cele mai importante evoluții ale oncologiei ultimilor ani este trecerea de la tratamentul bazat exclusiv pe localizarea tumorii spre oncologia de precizie.

Analiza moleculară a tumorii poate identifica modificări genetice sau proteice care pot fi atacate cu medicamente specifice. Aceasta este baza terapiilor țintite.

În prezent se dezvoltă rapid mai multe categorii terapeutice, printre care:

- noi generații de terapii țintite împotriva unor alterări moleculare specifice;
- inhibitorii punctelor de control imun și combinațiile de imunoterapii;

– conjugatele anticorp–medicament, în care un anticorp recunoaște o țintă de pe celula tumorală și transportă către aceasta un agent citotoxic;

– noi forme de anticorpi terapeutici și, pentru anumite boli hematologice, terapii celulare;

– terapii ghidate de caracteristicile moleculare ale tumorii, uneori independent de organul în care a apărut inițial cancerul.

Aceste tratamente nu înlocuiesc însă automat chimioterapia, chirurgia sau radioterapia și nu sunt potrivite pentru fiecare pacient. Indicația lor depinde de tipul cancerului, stadiu, biomarkeri și dovezile rezultate din studiile clinice.

„Nou” nu înseamnă neapărat „mai bun” pentru orice pacient; important este ca tratamentul să fie cel demonstrat ca fiind eficient pentru situația oncologică respectivă.

Reporter: Ce rol au imunoterapia și terapiile țintite în prezent?

Alexandra Mihaela Cipăian: Atât imunoterapia, cât și terapiile țintite au schimbat semnificativ tratamentul multor forme de cancer.

Imunoterapia nu atacă direct tumora în același mod ca chimioterapia, ci ajută sistemul imun să recunoască și să combată mai eficient celulele tumorale. Cea mai utilizată categorie este cea a inhibitorilor punctelor de control imun, care blochează mecanisme prin care tumora reușește să „frâneze” răspunsul imun.

Eficiența imunoterapiei diferă considerabil de la un cancer la altul și de la un pacient la altul. În anumite situații se analizează biomarkeri precum expresia PD-L1, instabilitatea microsatelitară/deficitul sistemului de reparare a ADN-ului sau alte caracteristici moleculare.

Terapiile țintite acționează asupra unor molecule sau căi biologice esențiale pentru dezvoltarea tumorii. De aceea, identificarea țintei prin analiza tumorii este adesea obligatorie înainte de prescriere.

Avantajul acestor tratamente este posibilitatea unei terapii mai bine adaptate biologiei tumorii. Ele pot produce răspunsuri foarte bune și, în anumite situații, pot controla boala pentru perioade îndelungate. Au însă propriile reacții adverse și mecanisme de rezistență, motiv pentru care necesită monitorizare de specialitate.

UN MESAJ IMPORTANT PENTRU PUBLIC

Cancerul nu reprezintă o singură boală, ci un grup foarte mare de boli cu comportamente biologice diferite. Progresele diagnostice și terapeutice din ultimii ani permit tratarea tot mai individualizată a pacientului, iar pentru toate formele de cancer rezultatele sunt cu atât mai bune cu cât boala este depistată mai devreme.

De aceea, prevenția, participarea la programele de screening, prezentarea la medic atunci când apar simptome persistente și accesul rapid la diagnostic și tratament de specialitate rămân elementele esențiale în reducerea impactului cancerului asupra pacienților și familiilor lor.

În prezent cancerul a devenit o boală cronică cu evoluție imprevizibilă, numeroși bolnavi beneficiind de supraviețuire de lungă durată, cu calitate bună a vieții.

Foto: Magnific.com





În linia întâi a deciziei medicale: cum gândește medicul internist în timpul unei gărzi

De la pacientul cu insuficiență respiratorie severă și tensiune arterială scăzută până la durerea toracică sugestivă pentru un infarct sau alterarea inexplicabilă a stării de conștiință, medicul internist este chemat să ia decizii rapide, într-un context în care fiecare minut poate conta. Dr. Oana Claudia Moșteanu, medic specialist Medicină Internă și medic rezident Nefrologie în cadrul SCJU Sibiu, vorbește despre provocările unei gărzi, prioritățile în urgențele medicale și criteriile care pot face diferența între externare, internare și transferul la Terapie Intensivă.



Foto: Magnific.com

Reporter: Care sunt principalele responsabilități ale medicului specialist medicină internă în timpul unei gărzi și cum vă organizați pentru gestionarea simultană a mai multor pacienți cu patologii acute?

Oana Claudia Moșteanu: Gărzile pe care le efectuez în SCJU Sibiu sunt pe linia de urgență. În Unitatea de Primiri Urgențe, prima linie este asigurată de medicii de urgență. Rolul meu, ca medic specialist medicină internă, intervine în momentul în care pacientul a fost evaluat primar și stabilizat, iar complexitatea cazului, severitatea eventualelor decompensări sau comorbiditățile multiple indică necesitatea unei internări pe secțiile Medicale. Principala mea responsabilitate în gardă este să analizez riguros fiecare caz trimis spre internare, să stabilesc prioritățile în funcție de gradul de instabilitate și să mă asigur că pacientul primește investigațiile imperios necesare și tratament ținut chiar din UPU.

Când se adună mai multe solicitări de internare simultan, organizarea mea se bazează pe o reevaluare rapidă la patul pacientului, prioritizând cazurile instabile hemodinamic sau respirator și pacienții cu risc mare de deteriorare, menținând în același timp o comunicare eficientă cu medicul de gardă din secție și informându-l cu privire la starea pacientului ce urmează a fi internat.

Reporter: Cum abordați un pacient care se prezintă în gardă cu dispnee acută, hipotensiune și alterarea stării generale? Care sunt prioritățile diagnostice și terapeutice în primele minute?

Oana Claudia Moșteanu: Din perspectiva medicului internist, prezentarea unui pacient cu insuficiență respiratorie severă, instabilitate hemodinamică și alterarea stării generale sau a stării de conștiință reprezintă o urgență medicală majoră. Este o situație clinică în care mecanismele de compensare ale organismu-

lui sunt depășite, iar riscul vital este iminent.

După ce colegii din serviciul de urgență inițiază suportul vital de bază, rolul meu este de a prelua cazul pentru evaluarea sistemică și stabilirea strategiei terapeutice de profunzime.

În primele minute, intervenția noastră se concentrează pe sinteza diagnostică la patul pacientului (anamneză – în limita colaborării pacientului, examen clinic obiectiv, recoltarea analizelor de laborator, folosirea investigațiilor noninvazive rapide, cum este ecografia, pentru identificarea unui posibil mecanism fiziopatologic subiacent), prioritizarea terapeutică imediată în vederea restabilirii presiunii de perfuzie și corectarea deficitului de oxigenare, precum și stratificarea riscului și orientarea nivelului de îngrijire (transferul direct către secția de Terapie Intensivă pentru monitorizare și suport avansat sau internarea în secția Medicală sub supravegherea medicului de gardă din secție).

În astfel de momente, fiecare minut contează. Nu așteptăm să avem toate analizele de laborator pentru a acționa. Stabilizăm pacientul și căutăm cauza simultan, pentru că prioritățile noastre sunt siguranța și viața omului din fața noastră.

Reporter: În situația unui pacient cu durere toracică și modificări ECG sugestive pentru un sindrom coronarian acut, care este conduita dumneavoastră ca medic specialist de gardă și când solicitați consultul cardiologic?

Oana Claudia Moșteanu: Prioritatea mea în cazul dat este evaluarea și stabilizarea pacientului, monitorizarea continuă a funcțiilor vitale, recoltarea rapidă a investigațiilor biologice necesare, inclusiv biomarkerii de necroză miocardică, în special troponina.

Consultul cardiologic este solicitat în regim de urgență atunci când există suspiciunea clinică și electrocardiografică de sindrom coronarian acut, mai ales dacă pacientul prezintă instabilitate hemodinamică.

Reporter: Cum gestionați un pacient cu alterarea stării de conștiență și multiple comorbidități, în condițiile în care diagnosticul etiologic nu este evident la prezentare?

Oana Claudia Moșteanu: După ce colegii

„Din perspectiva medicului internist, prezentarea unui pacient cu insuficiență respiratorie severă, instabilitate hemodinamică și alterarea stării generale sau a stării de conștiență reprezintă o urgență medicală majoră”

Dr. Oana Claudia Moșteanu, medic specialist Medicină Internă și medic rezident Nefrologie în cadrul SCJU Sibiu



Foto: SCJU Sibiu

urgențiști au asigurat prima linie: suportul vital, stabilizarea hemodinamică și au exclus o eventuală patologie chirurgicală, neurologică sau neurochirurgicală acută, pentru mine începe „ancheta” de diagnostic diferențial. La un pacient cu multiple comorbidități, encefalopatia metabolică sau infecțioasă este adesea ecoul clinic al decompensării uneia sau a mai multor patologii cronice de fond.

Demersul meu clinic urmează pași riguroși: evaluarea echilibrului gazometric, hidroelectrolitic și acid-bazic (o acidoză metabolică severă, hipercapnia din cadrul unei encefalopatii respiratorii la un pacient cu BPOC sau dezechilibrele electrolitice marcate pot explica direct deprimarea sistemului nervos central). Un rol important îl joacă apariției pentru a putea stabili dinamica instalării simptomatologiei (debut brusc sau lent). Evaluez istoricul farmacologic al pacientului, încercând să descopăr eventuale erori de dozaj, interacțiuni medicamentoase sau introducerea recentă a unor medicamente cu efect sedativ. Totodată, caut semne discrete ale unei infecții și eventuale modificări ale markerilor de organ.

Odată conturat tabloul clinic și paraclinic, stabilesc indicația de internare fie în secția de Terapie Intensivă, dacă pacientul prezintă instabilitate hemodinamică severă sau necesar de ventilație mecanică, fie în secția Medicală pentru inițierea tratamentului etiologic și suportiv, monitorizare clinică și biologică seriată până la remiterea manifestărilor neurologice.

Reporter: Care sunt criteriile clinice și paraclinice pe care le utilizați în gardă pentru a decide dacă un pacient poate fi externat, necesită internare pe secția de medicină internă sau trebuie transferat către o secție de terapie intensivă?

Oana Claudia Moșteanu: În serviciul de gardă, decizia privind externarea pacientului, internarea în secția Medicală sau transferul către Terapie Intensivă se bazează pe o evaluare integrată a tabloului clinic și a investigațiilor paraclinice.

Sunt urmărite în primul rând stabilitatea funcțiilor vitale (tensiune arterială, puls, saturație), starea generală a pacientului, evoluția simptomelor și răspunsul la tratamentul ad-



ministrat, alături de rezultatele analizelor de laborator, ale electrocardiogramei și, atunci când este necesar, ale investigațiilor imagistice. Un pacient poate fi externat atunci când este clinic stabil, fără semne de agravare și când starea sa permite continuarea în siguranță a tratamentului recomandat la domiciliu.

Internarea în secția de medicină internă este indicată atunci când pacientul necesită tratament și monitorizare continuă, investigații suplimentare sau supravegherea evoluției unei afecțiuni acute ori a unei boli cronice decompensate, dar fără a prezenta criterii de instabilitate care să impună îngrijire intensivă.

Transferul în Terapie Intensivă este luat în considerare în situațiile severe, caracterizate prin instabilitate hemodinamică sau respiratorie, alterarea importantă a stării de conștiință, disfuncții acute de organ ori necesitatea unor măsuri de suport și monitorizare continuă care nu pot fi asigurate în siguranță într-o secție obișnuită.

În toate aceste situații, decizia este individualizată și se bazează atât pe valorile obiective ale parametrilor clinici și biologici, cât și pe evoluția pacientului și pe riscul de deteriorare.

Medicina internă rămâne una dintre specialitățile fundamentale ale medicinei moderne, prin capacitatea de a integra datele clinice și paraclinice și de a privi pacientul în ansamblul său, nu doar prin prisma unei singure afecțiuni. În activitatea de gardă, medicul internist trebuie să recunoască rapid situațiile cu potențial de gravitate, să stabilească prioritățile terapeutice și să decidă nivelul adecvat de îngrijire, colaborând permanent cu celelalte specialități. Dincolo de investigații și protocoale, medicina internă înseamnă discernământ clinic, responsabilitate și capacitatea de a lua decizii corecte într-un timp în care fiecare minut poate conta.

Toamna și poluarea aerului: ce se întâmplă cu plămânii noștri?

**Dr. Adina Tecoață, medic
pneumolog la Spitalul de
Pneumoftiziologie Sibiu: „Este
important să nu considerăm
normale simptome precum
tusea persistentă, oboseala
sau respirația dificilă”**

Temperaturile mai scăzute, traficul, fumul, schimbarea sezonului și timpul mai îndelungat petrecut în spații închise pot influența sănătatea respiratorie. Persoanele cu astm, BPOC și alte afecțiuni pulmonare sunt mai vulnerabile la factorii iritanți și trebuie să acorde o atenție sporită simptomelor persistente. Medicii pneumologi din cadrul Spitalului de Pneumoftiziologie Sibiu recomandă reducerea expunerii la factorii iritanți și consult medical atunci când apar modificări ale stării de sănătate.



Foto: Magnific.com

Odată cu venirea toamnei, temperaturile scad, timpul petrecut în spații închise crește, iar traficul și începerea sezonului de încălzire a locuințelor pot contribui, în anumite perioade, la o calitate mai slabă a aerului. Pentru plămâni, schimbarea anotimpului poate însemna o combinație de factori care favorizează apariția sau accentuarea unor simptome respiratorii.

Aerul poluat poate irita căile respiratorii, iar persoanele care suferă deja de astm, BPOC sau alte afecțiuni pulmonare pot fi mai vulnerabile.



Foto: Spitalul de
Pneumoftiziologie Sibiu

Dr. Adina Tecoață, medic pneumolog la
Spitalul de Pneumoftiziologie Sibiu



Foto: Magnific.com

*„Este important
să nu considerăm
normale simptome
precum tusea
persistentă,
oboseala sau
respirația
dificilă.”*

„Plămânii noștri intră în contact permanent cu mediul înconjurător. Atunci când aerul conține fum, praf sau alte substanțe iritante, căile respiratorii pot reacționa prin tuse, senzație de iritație sau dificultăți de respirație. Pentru un pacient care are deja o boală pulmo-

nară, aceste simptome pot deveni mai evidente”, declară Dr. Adina Tecoață, medic pneumolog, Spitalul de Pneumoftiziologie Sibiu.

Aerul rece și sezonul infecțiilor respiratorii

Toamna aduce și temperaturi mai scăzute, care pot fi mai greu tolerate de unele persoane cu boli respiratorii. În plus, sezonul rece este asociat cu o circulație mai intensă a infecțiilor respiratorii.

„Nu trebuie să privim toamna ca pe un pericol pentru plămâni, ci ca pe o perioadă în care trebuie să fim mai atenți la factorii care ne pot afecta respirația. Pentru persoanele cu boli pulmonare cronice, este important să își urmărească simptomele și să respecte tratamentul recomandat”, spune medicul pneumolog.

Când tusea sau lipsa de aer nu mai trebuie ignorate

Tusea poate fi ușor pusă pe seama unei răceli sau a schimbării temperaturii. O tuse persistentă, respirația dificilă, senzația de lipsă de aer, respirația șuierătoare sau scăderea toleranței la efort nu trebuie însă ignorate.

„Este important să nu considerăm normale simptome precum tusea persistentă, oboseala sau respirația dificilă. Dacă acestea persistă sau se agravează, este recomandată o evaluare medicală”, atrage atenția Dr. Adina Tecoanță.

Persoanele cu astm, BPOC și alte boli pulmonare cronice, precum și vârstnicii și cei cu o sensibilitate crescută la fum și praf, trebuie să fie mai atenți la aceste simptome.

Și aerul din locuință poate influența sănătatea respiratorie

În sezonul rece, sănătatea plămânilor poate fi influențată nu doar de aerul exterior, ci și de condițiile din interiorul locuințelor. Fumul de țigară, praful, umezeala, mucegaiul sau utilizarea necorespunzătoare a surselor de încălzire pot contribui la apariția sau agravarea unor simptome respiratorii.

„Și aerul pe care îl respirăm în locuință poate influența sănătatea respiratorie, mai ales în sezonul rece, când petrecem mai mult timp în interior. Fumul de țigară, praful, umezeala sau utilizarea necorespunzătoare a surselor de încălzire pot favoriza apariția sau accentuarea unor simptome respiratorii. Nu orice tuse înseamnă o boală pulmonară și nu orice episod de lipsă de aer este cauzat de poluare. Cea mai importantă recomandare pentru un pacient cu o boală respiratorie este să își cunoască simptomele și să observe atunci când apare o schimbare. Dacă respiră mai greu decât de obicei, tușește mai mult sau obosește la eforturi pe care înainte le făcea fără probleme, este indicat să discute cu medicul. Un diagnostic pus la timp înseamnă, de multe ori, posibilitatea unui tratament și a unui control mai bun al bolii”, subliniază dr. Adina Tecoanță.

Cum ne protejăm plămânii toamna

Toamna nu înseamnă renunțarea la plimbări sau la activitățile în aer liber, ci o atenție mai mare la calitatea aerului și la modul în care organismul reacționează. Fie că suntem în exterior sau petrecem mai mult timp în locuință, câteva măsuri simple pot contribui la protejarea sănătății respiratorii.

În exterior:

- ▶ evitați, pe cât posibil, zonele foarte aglomerate de trafic atunci când aerul este vi-

zibil poluat sau există mirosuri puternice de fum;

- ▶ alegeți, pentru plimbări și activități fizice, zone mai puțin expuse traficului intens;
- ▶ evitați fumul de țigară, inclusiv expunerea pasivă;
- ▶ dacă observați că aerul poluat vă provoacă tuse, usturime în gât sau dificultăți de respirație, reduceți timpul petrecut în acea zonă;
- ▶ persoanele cu boli respiratorii cronice trebuie să respecte tratamentul prescris și să acorde atenție apariției sau agravării simptomelor.

În interior:

- ▶ aerisiți locuința în mod regulat, atunci când condițiile de afară sunt favorabile;
- ▶ nu fumați în interior și evitați expunerea la fumul de țigară;
- ▶ verificați și întrețineți corespunzător sobele, centralele și celelalte sisteme de încălzire înainte de sezonul rece;
- ▶ nu ardeți în locuință materiale nepotrivite, precum plasticul sau deșeurile, deoarece fumul rezultat poate afecta sănătatea respiratorie;
- ▶ controlați umezeala și îndepărtați mucegaiul, care poate favoriza sau agrava unele probleme respiratorii;
- ▶ reduceți acumularea de praf prin curățenie regulată, în special în dormitor și în încăperile în care petreceți mult timp;
- ▶ utilizați cu atenție produsele de curățenie și cele puternic parfumate, mai ales dacă observați că vă provoacă tuse, iritație sau senzație de lipsă de aer.

Medicii recomandă atenție la simptomele persistente

Medicii Spitalului de Pneumoftiziologie Sibiu recomandă populației să acorde atenție simptomelor respiratorii persistente și să solicite evaluare medicală atunci când acestea apar sau se agravează.

Spitalul de Pneumoftiziologie Sibiu, unitate sanitară aflată sub autoritatea Consiliului Județean Sibiu, oferă servicii medicale specializate pentru diagnosticul, tratamentul, monitorizarea și recuperarea pacienților cu afecțiuni respiratorii acute și cronice.

FRANKFURT

2 ZBORURI PE SĂPTĂMÂNĂ



— ÎN FIECARE **MARȚI** ȘI **VINERI** —



CENTRU
FINANCIAR MAJOR



SHOPPING
& CULTURĂ



CONEXIUNI
GLOBALE



ISTORIE &
MODERNITATE



REZERVĂ BILETE PE **ANIMAWINGS.RO**

VIENA



2 ZBORURI PE SĂPTĂMÂNĂ



— ÎN FIECARE **MARȚI** ȘI **VINERI** —



ARHITECTURĂ
IMPRESIONANTĂ



CAFEA &
CULTURĂ



MUZICĂ &
TRADIȚIE



GASTRONOMIE
RAFINATĂ



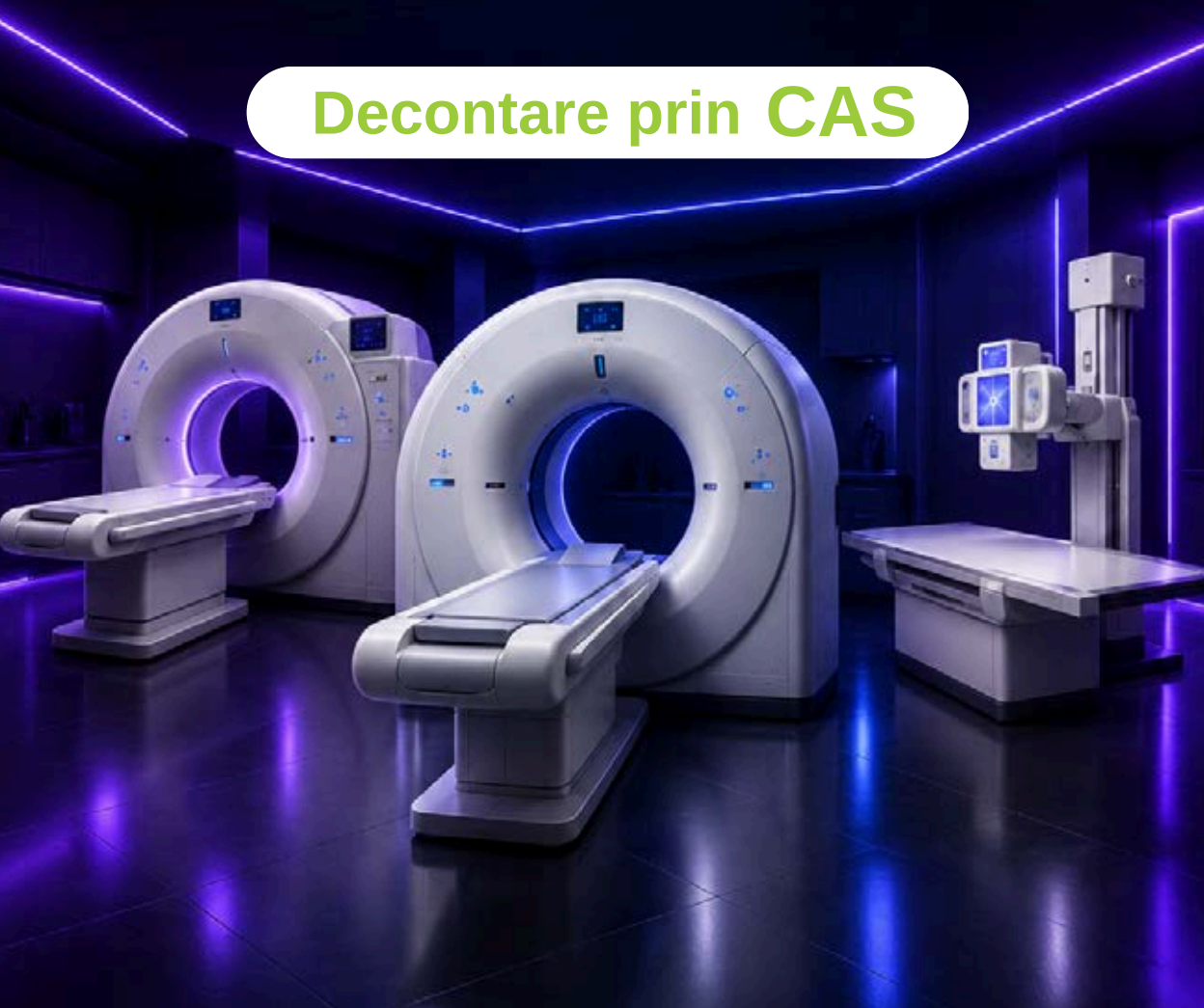
MAI MULTE DESTINAȚII PE **AIRPORTCLUJ.RO**



**IMAGISTICĂ
MEDICALĂ**

RMN - CT - RX

Decontare prin CAS



PROGRAMĂRI: 0269 22 77 72

ariaclinic.ro