

#goodtime

Revistă de timp liber / **SIBIU** Nr. 59 / octombrie 2026

se distribuie gratuit

România, în topul celor mai frumoase destinații de toamnă

Pagina 4

**Noaptea Albă
a Galeriilor**

Pagina 40

**Sibieni pe podiumul Cupei
Mondiale la taekwon-do**

Pagina 48

NOU

**DIGESTIE
CU PROBLEME?**

NOUTĂȚI DE LA

KEBENE®



**MAI MULT DECÂT UN ANTIACID
FORMULĂ MODERNĂ CU TRIPLU EFECT**

- ▶ Facilitează eliminarea gazelor
- ▶ Reduce refluxul gastroesofagian și dispepsia
- ▶ Calmează arsurile și durerile gastrice

**SINERGIE ENZIMATICĂ
PENTRU O DIGESTIE EFICIENTĂ**

- ▶ Ameliorează balonarea
- ▶ Ușurează crampele
- ▶ Susține digestia

Kebene Enzy și Kebene Antiacid sunt dispozitive medicale. Citiți cu atenție prospectele.

SC Terapia SA | a SUN PHARMA company
Str. Fabricii nr. 124, Cluj-Napoca 400 632, România
J12/2038/2004, CUI RO15357398
RO-KBN-02/2025-11

Terapia
a SUN PHARMA company



#goodtime

cover story

România, în topul celor mai frumoase destinații de toamnă **4**

#highlights

Recomandări de evenimente **9**

Scena Digitală aduce în octombrie două premiere despre iubire, curaj și speranță **34**

Programul lunii octombrie la Teatrul Național Radu Stanca **34**

Programul complet Astra Film Festival 2026 este online **36**

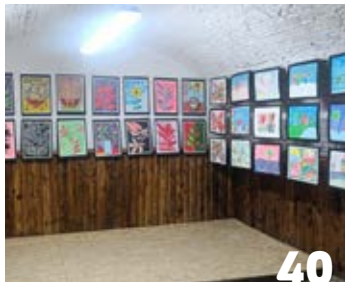
Un sfert de secol de operă la Sibiu **38**

#altfel în Sibiu

Noaptea Albă a Galeriilor **40**

#sport

O medicină și fiul unui preot, pe podiumul Cupei Mondiale la taekwon-do din Spania **48**



Editat de **Mesagerul Press SRL Sibiu**
Sibiu, str. General Magheru nr.4
www.mesageruldesibiu.ro
reclama@mesageruldesibiu.ro

Telefonul cititorului:
0371.177.371

DTP: I. H.

Tipărit la: Tipografia Arta
Cluj-Napoca

ISSN 2734 – 8660
ISSN-L 2734 – 8660

Produs garantat de



Apare lunar.
Se distribuie gratuit.

România, în topul celor mai frumoase destinații de toamnă



Prestigioasa revistă National Geographic a inclus România în topul celor mai frumoase șase destinații de vacanță pentru luna octombrie a anului 2026, alături de New York (SUA), Madagascar, Argentina, Scoția și Egipt.

Articolul semnat de Lena-Marie Müller începe prezentarea României menționând că „octombrie este ultima lună în care Transfăgărășanul — o șosea de aproximativ 90 de kilometri care șerpuiește printre culmile și văile Carpaților Meridionali — este complet deschis vizitatorilor”.

„Pentru cei care doresc să se cufunde pe deplin în istoria și cultura pline de mister ale României, Transilvania este locul ideal de explorat. Pășiti pe urmele Contelui Dracula vizitând celebrul Castel Bran — supranumit Castelul lui Dracula datorită asemănării sale cu reședința vampirului transilvănean din ficțiune — înainte de a merge în orașul vecin Brașov pentru a vedea Biserica Neagră, construită în stil gotic”, se arată în articol.



Pentru a gusta preparate locale în timpul călătoriei pe Transfăgărășan sau prin Transilvania, National Geographic recomandă *kürtőskalács* (sau „colacul secuiesc”), o delicată care „trebuie neapărat încercată; deși este disponibil tot timpul anului, este savurat cel mai bine în după-amiezele răcoroase de toamnă”.

Sibiul de octombrie este și el în cea mai frumoasă paletă a lui. Octombrie colorează județul în nuanțe de aur, ruginiu și arămiu, motiv pentru care te invităm să te bucuri de plimbările lente, diminețile răcoroase și peisajele care te fac să te oprești puțin. #





URACTIV[®] Litho

**INDICAT ATÂT PENTRU FEMEI,
CÂT ȘI PENTRU BĂRBAȚI!**



- ✓ împiedică formarea calculilor renali
- ✓ favorizează diureza
- ✓ ameliorează durerea



- ✓ 2 capsule pe zi
în cure de 2-3 luni
- ✓ alături de hidratare
și dietă adecvată

Terapia
a SUN PHARMA company

Acesta este un supliment alimentar. Citiți cu atenție prospectul.

Evenimente de octombrie



EXPOZIȚIE

Ca la Carte

22 septembrie 2026 –
21 martie 2027

Muzeul Național Brukenthal

Într-o scenografie inedită, printr-o cooperare cu istorici de la Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca, Muzeul Național Brukenthal a deschis expoziția „Ca la carte!” ce aduce la Sibiu manuscrise medievale, cărți tipărite din sec. XV-XVI, documente și fragmente care se păstrează astăzi îndeosebi în colecțiile Muzeului Național Brukenthal, relicve ale unui univers cultural, azi uitat, dar încă plin de învățăminte. Expoziția dezvăluie poveștile acestor texte prăfuite și relevă detalii despre cei care

le-au comandat, le-au citit, ori privitor la felul în care aceste texte au parcurs timpul și au ajuns la noi. Expoziția este parte a proiectului „Recuperarea pentru viitor a poveștilor din trecut: o abordare sinergică a moștenirii textuale și orale a comunităților mici”, finanțat prin HORIZON Research and Innovation Actions, Cluster 2 - Culture, Creativity, Inclusive Society, Pilar 2 of Horizon Europe.



EXPOZIȚIE

Expoziție la casa Regelui Charles III din Viscri

29 septembrie 2026 –
10 ianuarie 2027,

Casa Regelui Charles III, Viscri



Un obiect devine ceva mai mult atunci când începe să poarte urmele cuiva. O mână care l-a făcut, alta care l-a folosit, un gest repetat ani la rând, până când lemnul se tocește într-un anumit fel, capătă personalitate și își pierde anonimitatea de serie. Despre asta vorbește, printre altele, **Lignea lignea**, expoziția @Irina Neacsu,



deschisă acum la Casa Regelui. Despre lucrurile pe lângă care trecem de obicei fără să le mai vedem și despre memoria înmagazinată în ele.

Lemnul e un bun complice pentru o asemenea poveste. A fost copac înainte să fie grindă, scaun sau unealtă și, într-un fel, nu încetează niciodată să fie cu totul nici una, nici alta. Natură și cultură – cuvinte frumoase, care la Viscri se contaminatează reciproc până devin greu de separat. Din fericire.

Irina Neacșu face din linie instrumentul prin care explozează aceste dimensiuni care se întrepătrund. Linii desenate, cusute, scrise, linii făcute mergând. Unele duc undeva, altele doar ne îndeamnă să ne uităm mai atent, să încetinim pasul și privirea, să intrăm într-un alt ritm.

DRUMEȚIE

Drumeție la Stâna de pe Coline – Un proiect Anii Drumeției

11 octombrie,
Parcare Kaufland Calea Șurii Mari sau Castelul Bethlen Criș

Toți iubitorii de natură și călătorii sunt invitați la o drumeție la Stâna de pe Coline a Baciului Florin Coșorean, unde vor participa și la atelierul „Cum gestionăm relația cu câinii de pe traseu”.

Veți porni în traseu din Criș, unde veți parca mașinile lângă Castelul Bethlen, și veți urma pentru o vreme traseul Via Transilvanica în direcția Mălâncrav. Odată ajunși în prima poiană largă, veți face un scurt popas pentru partea teoretică a



atelierului, în cadrul căreia veți discuta despre modul în care ar trebui gestionată întâlnirea cu câinii de la stâna sau cu cei întâlniți pe traseele montane. Veți afla mai multe despre comportamentul acestora și despre felul în care reacționează în diferite situații.

Vă veți continua apoi drumul, iar imediat după ieșirea din Florești veți ajunge la Stâna de pe Coline a Baciului Florin. Aici veți avea ocazia să puneți în practică ceea ce ați discutat mai devreme, pentru că primii care vă vor întâmpina vor fi chiar câinii baciului.

- Haine adaptate sezonului;
- Bluză tehnică de corp sau tricou tehnic;
- Un ultim strat superior impermeabil și rezistent la vânt, de preferat mai subțire;
- Tricou sau bluză de corp de schimb;
- Rucsac mic de tură;
- Sticlă cu apă, minimum 1,5 l;
- Gustare pentru traseu – recomandăm un foietaj, un croasant sau un baton proteic/dulce.
- Bețele de trekking pot fi de mare ajutor.

FESTIVAL

Halloween în Cetatea Sighișoara

30 octombrie – 1 noiembrie,
Cetatea Sighișoara

Cetatea Sighișoara, inclusă în patrimoniul mondial UNESCO și una dintre puținele cetăți medievale încă locuite din Europa, se transformă într-o lume fantastică de Halloween! Între 30 octombrie și 1 noiembrie, Sighișoara se pregătește pentru un festival spectaculos,

INFORMAȚII TRASEU

- Distanță: 12 km
- Diferență de nivel: 380 m
- Dificultate traseu: ușor spre mediu
- Durata drumeției: aproximativ 6–7 ore Cu drumul de la Sibiu și înapoi, durata totală va fi de aproximativ 9–10 ore.

ECHIPAMENT NECESAR

- Ghete sau pantofi de drumeție cu talpă aderentă și rezistenți la apă;



În care arhitectura medievală, misterul și universul fantastic se întâlnesc într-un decor cu totul special.

Timp de trei zile vei descoperi cetatea într-o altă lumină: proiecții și iluminat arhitectural care pun în valoare clădirile medievale, instalații multimedia, personaje fantastice și spectacole de animație stradală.

Și pentru că Halloween-ul merită trăit din plin, te așteaptă un program pentru toate vârstele:

- instalații multimedia
- proiecții și iluminat arhitectural
- spectacole de animație stradală
- street food & special drinks
- activități pentru copii
- tururi ghidate
- DJ set

Vino alături de prieteni, de familie și trăiește un Halloween cu totul spectaculos, într-un decor desprins din povești. Intrarea este liberă!

Un Halloween cum n-ai mai trăit. Într-o cetate pe care n-o vei mai vedea la fel.

Eveniment organizat de Asociația Drag de Sighișoara în parteneriat cu Visit Mureș.

CONCERT

Byron simfonic – Minunata nouă lume @Piano Rocks

**25 octombrie, ora 19,
Centrul Cultural Ion Besoiu**



Vi se pregătește un spectacol plin de energie, emoție și muzică bună, așa cum ați fost obișnuiți. Notează-ți data în calendar și fii parte din povestea Piano Rocks!

EXPERIENȚĂ

Caravana Dovlecilor

**23 – 25 octombrie
Piața Mică**

Toamna aduce din nou culoare, creativitate și magia dovlecilor în centrul istoric al Sibiului!

Asociația Meșteșug Events invită artizanii, producătorii și creatorii români să participe la



Caravana Dovlecilor – Ediția a II-a, un eveniment dedicat produselor autentice și atmosferei de Halloween.

Se pregătește și un maraton de sculptat și pictat dovleci, unde copiii și adulții își vor putea pune imaginația la încercare într-o atmosferă plină de culoare și voie bună.

EXPERIENȚĂ

O mie – Ediție Aniversară

**3 octombrie – 1 noiembrie,
Piața Mică**

În perioada 3 octombrie – 1 noiembrie 2026, între orele





12:00 și 15:00, Piața Mică nr. 3 se transformă din nou într-un loc al întâlnirilor, poveștilor și portretelor. „1000 Portraits” ajunge la cea de-a 10-a ediție, iar aniversarea este, înainte de toate, despre oamenii care au făcut parte din povestea proiectului de-a lungul anilor.

Publicul este invitat să treacă pragul proiectului, să stea în fața aparatului și să devină parte dintr-o nouă colecție de portrete alb-negru. Fiecare chip adaugă o nouă poveste unei comunități construite, ediție după ediție, în jurul acestui proiect.

Pentru ediția aniversară vor fi realizate 10 canvasuri colective, câte unul pentru fiecare ediție. Acestea vor fi completate de participanți cu desene, picturi, texte sau pur și simplu cu o semnătură – mici urme personale care vor rămâne împreună pe aceeași lucrare.

Povestea celor zece ediții va fi rememorată și prin 10 video-trailere retrospective, iar în perioada 7–11 noiembrie cele 10 lucrări colective vor fi reunite într-o expoziție aniversară.

După zece ediții, „1000 Portraits” rămâne un proiect despre oameni. Despre chipuri, întâlniri, povești și despre bucuria

de a face parte, măcar pentru câteva minute, dintr-o comunitate.

WORKSHOP

Dansul – Minte sănătoasă

19 – 23 octombrie,
licee sibiene



În perioada 19 – 23 octombrie, tinerii de la Young till Death organizează și dezvoltă “ Dansul, minte sănătoasă ” un proiect educațional de prevenție și conștientizare pentru copii,

adolescenți și tineri în care dansul de stradă, cultura urbană, dialogul și psihologia devin instrumente de educație.

Alături de psihologul Iulia Popa vor vorbi despre prevenirea comportamentelor de risc și dezvoltarea unor mecanisme sănatoase de adaptare, apartenență, și luare a deciziilor. Școli participante : Colegiul Național “Andrei Saguna” Sibiu și Școala Gimnazială “Regina Maria”

CONFERINȚĂ

Săptămâna PSI – Ediția de toamnă

12 – 18 octombrie,
Cărturești

Toamna aceasta, Săptămâna PSI revine cu întâlniri despre relații, familie, traumă, atașament, identitate, pierdere, iubire și felul în care ne construim echilibrul interior.

Timp de o săptămână, în 14 orașe, Cărturești găzduiește 37 de întâlniri cu psihoterapeuți, psihologi, psihanalisti, medici, specialiști în educație și autori, pornind de la cărți care deschid conversații importante despre noi și despre relațiile pe care le avem cu ceilalți.

De la inconștient și psihanaliza artei la conflictele din cuplu, traumele transgeneraționale, fragilitate, pierdere, maturitate psihică și reziliență, programul de anul acesta aduce teme diferite, dar legate de aceeași întrebare: cum ne înțelegem mai bine pe noi înșine și pe cei de lângă noi?

Alege întâlnirea care te interesează, vino cu întrebările tale și hai să vorbești despre cărți, idei și despre lucrurile care ne privesc pe fiecare.

**Luni, 12 octombrie, ora 19.00**

Maturitatea psihică în relații
Psihoterapeută: Simona Constantinescu

Carte recomandată: Mă iubesc, te iubesc – Maria Esclapez

Marti, 13 octombrie 2026, ora 19:00

Rupe cercul: despre trauma transgenerațională și de ce repetăm, fără să vrem, tiparele părinților noștri?

Psihoterapeută: Alexandra Frîncu

Carte recomandată: Rupe cercul. Un ghid de vindecare a traumei intergeneraționale - Dr. Mariel Buqué

Miercuri, 14 octombrie, ora 19.00

Iubire traumatizată

Psihoterapeută: Iulia Popa

Carte recomandată: Traumă, anxietate si iubire - Franz Ruppert

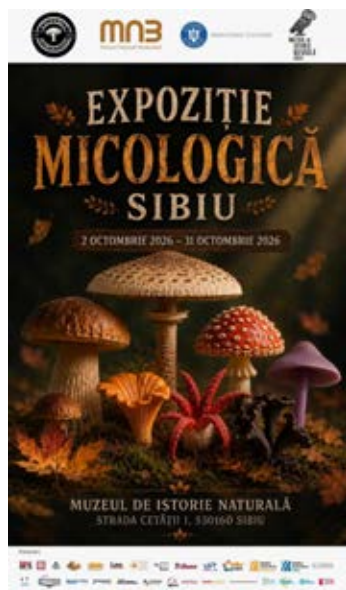
EXPOZIȚIE**Expoziție Micologică**

2 – 31 octombrie,
Muzeul Național Brukenthal

În luna aprilie a acestui an, Muzeul Național Brukenthal din Sibiu, prin intermediul Muzeului

de Istorie Naturală, a organizat, în premieră, o expoziție micologică, marcând reluarea cercetării și valorificării patrimoniului fungic în cadrul instituției după o perioadă de aproximativ 140 de ani.

Expoziția a adus în atenția publicului speciile caracteristice sezonului de primăvară, cu un accent deosebit asupra zbârciogilor (genul Morchella). Evenimentul a constituit, totodată, un omagiu adus unuia dintre fondatorii instituției, botanistul Michael Fuss (1814-1883), personalitate importantă pentru dezvoltarea cercetării botanice



și micologice în Transilvania și unul dintre pionierii studiului fungilor din această regiune. În perioada 2–31 octombrie, Muzeul de Istorie Naturală din Sibiu va găzdui o nouă expoziție temporară dedicată diversității fungice caracteristice sezonului de toamnă. Expoziția este realizată de domnul Florin Bustan, pasionat de micologie și implicat în activități de educație și promovare a patrimoniului natural prin intermediul proiectului „Ciuperci Norocoase”. Inițiativa urmărește familiarizarea publicului cu diversitatea speciilor de fungi din România, precum și stimularea interesului pentru observarea, cunoașterea și protejarea biodiversității.

Vizitatorii vor avea ocazia să observe sute de exemplare de fungi, prezentate într-un context educativ și documentar, care evidențiază varietatea morfologică și ecologică a acestui grup de organisme și rolul acestora în ecosistemele naturale.

O componentă importantă a programului expozițional este destinată publicului tânăr. Copiii vor putea participa la activități educative dedicate cunoașterii fungilor, coordonate de domnul Florin Bustan. Pentru participare, înscrierile se pot realiza la numărul de telefon 0754 775 809 sau la adresa de e-mail ciupercinorocoase@gmail.com.

Expoziția poate fi vizitată la sediul Muzeului de Istorie Naturală, situat pe strada Cetății nr. 1, de miercuri până duminică, în intervalul orar 9:00-17:00 începând cu 2 octombrie.

Program nou la Muzeul de Artă Contemporană

Din luna octombrie, Muzeul de Artă Contem-





porană (str. Tribunei nr. 6) din Sibiu funcționează după un nou program de vizitare:

Luni – Vineri: 09:00 – 17:00

Sâmbătă - Duminică: ÎNCHIS

FILM

ESTE FILM – Proiecție *Happening*

9 octombrie, ora 19,
Sala CANVAS

Hai pe 9 octombrie, la sala CAVAS a Departamentului de Artă Teatrală ULBS, la proiecția filmului „Happening” („Evenimentul”), organizată în cadrul Festivalului Egalității de Gen de la Sibiu în colaborare cu ESTE Film.

Filmul este o adaptare a romanului omonim al lui Annie Ernaux, care rememorează experiența sa cu avortul, pe vremea când acesta era încă ilegal în Franța, în anii 1960. Aceasta a fost laureată cu Premiul Nobel pentru Literatură în 2022 „pentru curajul și perspicacitatea analitică cu care dezvăluie rădăcinile, distanțările

și constrângerile colective ale memoriei personale”.

Franța, 1963. Anne este o tânără studentă inteligentă, cu un viitor promițător în față.

Însă, când rămâne însărcinată, vede cum îi dispare șansa de a-și termina studiile și de a scăpa de constrângerile impuse de mediul social din care provine. Cu examenele finale care se apropie rapid și cu sarcina care avansează, Anne se hotărăște să acționeze, chiar dacă asta înseamnă să înfrunte rușinea și durerea și să riște închisoarea pentru a face acest lucru.

Proiecția va fi urmată de o dezbatere cu dr. Elena Ucenic (PanMedical) și Irina Mateescu (Asociația Moașelor din România) legată de accesul la serviciile de sănătate sexuală și reproductivă în contextul actual din România.

Intrarea este gratuită, în limita locurilor disponibile.



COMPETIȚIE

Sibiu Dance Competition

16 – 18 octombrie,
Centrul Cultural Ion Besoiu

Fiecare dansator are o poveste. Fiecare parcurs merită o scenă. În perioada 16–18 octombrie 2026, Sibiul (România) va găzdui din nou dansatori talentați din întreaga lume, oferind trei zile memorabile dedicate artei, pasiunii și inspirației.

Sibiu Dance Competition 2026 este mai mult decât o competiție internațională de dans. Este un spațiu în care tinerii artiști își depășesc limitele, învață de la profesioniști de renume internațional, interacționează cu dansatori din culturi diverse și fac un nou pas spre viitorul lor.

Fie că urci pe scena competiției pentru prima dată, fie că ai deja o carieră profesională, SDC îți oferă un cadru care celebrează excelența, dedicarea și evoluția artistică.

Sunteți invitați să luați parte la spectacole, lecții și demonstrații de balet clasic și dans contemporan și să cunoașteți soliști, duete, trio-uri și ansambluri.

Dincolo de competiție, descoperiți farmecul Sibiului – unul dintre cele mai frumoase orașe



culturale ale Europei – unde istoria, arta și dansul se îmbină pentru a crea o experiență de neuitat.

FESTIVAL

Arhitectură pe Strada Poștei

5 – 11 octombrie,
Strada Poștei



Între 5 și 11 octombrie, strada Poștei se activează! Timp de o săptămână, strada Poștei și strada Mitropoliei prind viață cu expoziții în spațiul public, tururi ghidate, ateliere pentru copii și tineri, întâlniri și discuții, mobilier urban, standuri comerciale și, de ce nu, puțină muzică și voie bună. Evenimentul marchează 25 de ani de existență a Ordinului Arhitecților din România și aduce arhitectura mai aproape de public, acolo unde orașul se întâmplă: în stradă!

OAR 25 este un proiect susținut de Ordinul Arhitecților din România, din timbrul de arhitectură.

Proiectul Livrăm arhitectură pe strada Poștei este finanțat prin fondurile strânse de alergători și susținători prin Maratonul Internațional Sibiu, un program al Fundația Comunitară Sibiu.

EXPERIENȚĂ

Meet and play 2026 #49 – Boardgame

10 septembrie, ora 15,
Junior Stem Club



Seria de evenimente, Meet and play continuă și în 2026, oferind un spațiu prietenos unde copiii și adulții se pot întâlni, juca și socializa în jurul jocurilor de societate. Evenimentul este potrivit pentru toate vârstele și nivelurile de experiență – fie că ești la primul contact cu boardgame-urile sau un jucător experimentat.

Participanții vor putea alege dintr-o selecție variată de jocuri, de la jocuri de petrecere precum Alias sau Activity, până la titluri de strategie și jocuri mai complexe, cum ar fi Catan sau Ark Nova. De asemenea, vom avea disponibile și puzzle-uri, perfecte pentru cei care preferă provocările logice și activitățile relaxante.

Pentru cei mici, va exista o masă dedicată copiilor, unde aceștia se vor putea juca în siguranță, alături de alți copii, în timp ce adulții se pot bucura de jocuri adaptate preferințelor lor. Astfel, evenimentul este ideal pentru

întreaga familie.

Participanții sunt invitați să își aducă băuturi și gustări de acasă, iar organizatorii vor oferi apă și cafea gratuit, pentru ca toată lumea să se bucure de eveniment în cele mai bune condiții.

STAND-UP COMEDY

Teo, Vio și Costel - Orizont Electric | Stand Up Comedy Show

12 octombrie, ora 19:30,
Centrul Cultural Ion Besoiu



După ani în care au dominat scene, au umplut stadioane și au stabilit standarde care încă nu au fost depășite, Orizont Electric se întoarce în turneu național.

TEATRU

Un cuplu cu năbădăi

12 octombrie, ora 19:30,
Atrium Café

Ce planuri ai pentru seara de luni? Ești invitat la o





porție zdravănă de terapie prin râs, într-o atmosferă intimă și relaxată, chiar în inima orașului. „Un cuplu cu năbădăi” este un spectacol despre noi toți. O poveste condimentată cu de toate: de la crize de gelozie explozive la momente de o tandrețe neașteptată. Este o oglindă comică a relațiilor moderne, unde absurdul se întâlnește cu umorul de situație, totul culminând cu hohote de râs.

Pe scenă vor face spectacol Codruța Vasii și Viorel Rață, doi actori care promit să vă țină cu zâmbetul pe buze de la prima până la ultima replică.

COMPETIȚIE

Catan Event 2026 #41 - Boardgame

12 octombrie, ora 18:45,
Voodoo Lounge

Board Games Community Sibiu continuă și în 2026 seria evenimentelor și campionatele Catan, într-un stil amical, dedicate tuturor pasionaților de jocuri de societate.

Ești așteptat, luni 12 octombrie, 18:45 la Voodoo Lounge, pe



Strada Neppendorf din Sibiu, pentru o seară plină de strategie, distracție și competiție prietenoasă.

IMPORTANT

Runda 1 începe la ora 19:15 astfel sunteți rugați să fiți punctuali. Desfășurarea competiției:

Fiecare jucător va participa la 3 partide de Catan – jocul de bază (limba română) în patru jucători; Durata unei partide: 50 de minute;

Pauză între partide: 15 minute; Ordinea jucătorilor la mese se va schimba aleatoriu după fiecare rundă;

Clasamentul va fi realizat pe baza următoarelor criterii:

- Puncte de câștig, în funcție de locul obținut în fiecare partidă
- Suma punctelor obținute pe durata competiției
- Suma procentajelor propriilor puncte obținute în cele 3 partide

CONFERINȚĂ

Harta Antreprenoriatului de Succes (ediția a III-a)

15 octombrie, ora 09:00
Promenada Mall Sibiu

Pe scenă urcă șapte speakeri:

- David Sparkman, fost SVP of Culture la UnitedHealth Group, despre cultura organizațională;
- Cristi Iuhasz, fondatorul Atum Marketing;
- Teodora Mețiu, trainer pentru lideri și fondatoarea Școlii de Oratorie;
- Dani Gagea, despre inteligența artificială aplicată în afaceri;
- Iulian Ghișoiu, fondatorul agenției TargetWeb, despre cum te găsești clienții pe Google și în noile platforme de AI;
- Daniel Ilea, organizatorul evenimentului, despre AI și video marketing;
- Johnny Chirvasoiu, co-fondator Onefind, care vorbește despre vizibilitatea brandurilor în platformele de inteligență artificială.

Ziua include un panel dedicat inteligenței artificiale, sesiuni de networking, prânz, un cocktail de închidere cu degustare de vin și o tombolă pentru participanți. La edițiile anterioare au participat peste 150 de oameni, iar formatul e construit în jurul ideii că cea mai valoroasă parte a unui asemenea eveniment nu e ce se spune de pe scenă, ci oamenii pe care îi cunoști acolo.



CONCERT

The Bridge

22 octombrie, ora 21,
Atrium Café



The BRIDGE aduce împreună șase oameni, șase drumuri și o singură pasiune: muzica. Unii au crescut pe scenă și în sălile de studiu, alții au ales alte profesii, dar muzica a rămas mereu parte din povestea lor.

TEATRU

**Monoloagele
vaginului**

26 octombrie, ora 20,
Atrium Café

„Monoloagele vaginului”, după Eve Ensler – Un spectacol de 5 stele

Trei actrițe cunoscute publicului sibian din spectacolele Teatrului Național “Radu Stanca” – Sereșnela Mureșan, Cristina Răgos și Codruța Vasiliu – aduc pe scenă un exercițiu actoricesc de o rară sensibilitate. Un spectacol plin de umor de cea mai bună



calitate, emoție, senzualitate și feminitate.

Nu vă lăsați induși în eroare de titlu – nimic nu va fi vulgar sau facil. Textul, jucat pentru prima

dată în subsolul unei cafenele din Greenwich Village, a fost tradus în 48 de limbi și pus în scenă în peste 140 de țări.

Actrițe de renume precum Jane Fonda, Whoopi Goldberg, Glenn Close și Susan Sarandon au interpretat acest text excepțional.

O seară specială, dedicată femeilor și celor care le apreciază!

TEATRU

Ultimii – PREMIERĂ

27 octombrie, ora 19:00
Filarmonica de Stat Sibiu

ULTIMII se anunță una dintre marile întâlniri teatrale ale stagiunii: un text puternic semnat de Mimi Bră-



nescu, regia lui Gelu Colceag și o distribuție de excepție, într-o producție construită cu rigoare, umor și respect pentru public. Povestea ne poartă într-o Românie pe care o recunoaștem imediat, chiar dacă uneori alegem să trecem prea repede pe lângă ea. O lume suspendată parcă între timpuri, în care trecutul și prezentul coexistă, iar viitorul pare mereu la câțiva pași distanță.

Aici îi întâlnim pe Ică, Marcu, Lulu și Luminița — patru oameni legați de aceeași familie, dar fiecare prins în propriul vis despre o viață mai bună. Unul a plecat și credea că a reușit. Altul a rămas și încă visează la succes. Altul trăiește cu încăpățănare printre amintiri. Iar Luminița, întoarsă din Spania, încearcă să afle cât mai are de așteptat până când viața ei va începe, în sfârșit, să semene cu ceea ce și-a imaginat.

Din întâlnirea lor se naște un spectacol viu, cu mult umor și profund omenesc. Adevărurile ies la suprafață printre pahare de vin, orgolii de familie, planuri imposibile, certuri, împăcări și vise care refuză să moară.

CONCERT

Teodora Pop • În Culori - Cafe concert

29 octombrie, ora 21,
Atrium Café

Uneori, tot ce ai nevoie după o zi plină este un colț de liniște și muzică bună, care să se simtă ca o îmbrățișare. Joi, pe 29 octombrie, ești invitat să te relaxezi într-o atmosferă unde timpul pare că stă pe loc. Fiecare piesă este o reinterpretare plină de suflet, menită să



acompanieze perfect o cină bună și un pahar de vorbă lungă.

CONCERT

Midnight Jazz

30 octombrie, ora 21:00,
Atrium Café



O seară de jazz plină de groove și energie, având-o ca solistă pe Mihaela Pitan, o voce senzațională de jazz.

Alături de ea urcă pe scenă Ciprian Dancu (clarinet), Mihai Pitan (pian), Sergiu Bodescu

(bass) și Adrian Ban (tobe), într-o formulă ce aduce spiritul hard bop-ului direct în atmosfera de club.

TEATRU

Fanteziile soțului meu

31 octombrie, ora 19:00,
Filarmonica de Stat Sibiu



Și persoanele căsătorite au fantezii. Și acelea sunt cele mai interesante.

Pentru a menține flacăra aprinsă, soții Cucu dau curs unor fantezii năucitor de neașteptate. Dar cum legile lui Murphy sunt general valabile, scenariul lor se transformă într-un haos de grup. Sau, mai degrabă, într-o încercare disperată de a reînvia ce se poate reînvia cu tot ce ai la îndemână – un instalator, un hoț, o rudă și alte obiecte de prin casa omului.

„Fanteziile soțului meu” – o super comedie în care se demască căsniciile și se vede tot ce se întâmplă în viața amoroasă a celor cu vechime în „minunata lume” de familie.

Cu: Livia Taloi, Pavel Bârsan, Andrei Necula, Alin Brancu și Iuliana Margarit, în regia lui Alin Brancu.

CONCERT

La Dolce Vita

1 noiembrie, ora 19:00,
Centrul Cultural Ion Besoiu

Cum ar suna Queen, The Beatles, Prince sau Guns N' Roses într-un club de swing din anii '30?

În această toamnă, Sugarpie and the Candyman aduc în România un spectacol live elegant, energic și plin de surprize muzicale. Una dintre cele mai originale trupe de swing ale scenei

europene, formația italiană reinventează marile hituri pop și rock prin jazz manouche, swing, blues, soul și armonii vocale spectaculoase.

Melodiile pe care le cunoaștem și le iubim capătă o viață complet nouă, într-un show în care rafinamentul retro se întâlnește cu energia muzicii moderne.

Vocea fermecătoare a solistei, chitarele, contrabasul, ritmul vibrant și prezența scenică a artiștilor creează atmosfera unei seri desprinse parcă dintr-un film italian de epocă — sofisticată, jucăușă și plină de viață.

Un spectacol pentru iubitorii de jazz și swing, dar și pentru toți cei care iubesc marile hituri, muzica live și experiențele originale.



CONCERT

BEethoven ROCKs - Orchestra Simfonică București

2 noiembrie, ora 19:30,
Centrul Cultural Ion Besoiu



O nouă experiență, marcă Orchestra Simfonică București— aceeași energie cu care v-ați obișnuit la Vivaldi Rocks, un nou concept și o nouă dimensiune sonoră.

Entuziasmul și energia din fiecare seară a Turneului național Vivaldi Rocks 2025, încheiat cu săli sold out și concerte suplimentare organizate la cererea publicului din Moldova, ne-au confirmat că ne putem întoarce cu bucurie — și așa s-a născut BEethoven ROCKs.

Orchestra Simfonică București revine cu reorchestrări originale ale hiturilor Queen, Metallica, Deep Purple, The Police și Rainbow, interpretate pe instrumente exclusiv electrice. BEethoven ROCKs nu e doar un nume — e ceea ce se întâmplă în sală când Beethoven întâlnește rock-ul pur și publicul prinde viață.

CONCERT

Turneu Aniversar - 25 de ani de Amadeus

5 noiembrie, ora 19:00,
Centrul Cultural Ion Besoiu

În această toamnă, Amadeus Electric Quartet marchează 25 de ani de existență printr-un turneu aniversar intitulat „The Journey – Amadeus 25”, o experiență construită în jurul ideii de călătorie – artistică, personală și emoțională.

În cei 25 de ani de activitate, Amadeus a dus muzica pe scene din peste 40 de țări, de pe 5 continente, construind un parcurs rar pentru un proiect românesc independent.

Dar dincolo de cifre, „The Journey” vorbește despre ceea ce

nu se vede: anii de construcție, relațiile care s-au format, transformările prin care au trecut cele patru artiste și legătura specială creată cu publicul.

Turneul aniversar propune o incursiune în această poveste, prin cele mai reprezentative momente din repertoriul Amadeus, reinterpretate într-o formă specială, și puse în scenă special pentru această aniversare.

Muzica va fi însoțită de fragmente de memorie – povești din culise, din turnee și din întâlnirile artistice care au definit identitatea grupului.

Atmosfera va fi una caldă și autentică, iar invitații speciali, artiști apropiați de universul Amadeus, vor completa această seară cu momente surpriză.

Amadeus Electric Quartet a fost printre primele proiecte din lume care au combinat instru-

mentele electrice cu muzica clasică, conturând un stil propriu, la granița dintre clasic și modern.

FILM

RetroCinemateca 2026

În fiecare seară de sâmbătă, ora 18, Centrul Cultural Ion Besoiu

Redescoperă magia filmelor clasice la Cinema „Ion Besoiu”!

Din 3 octombrie RetroCinemateca revine la cinema Besoiu!

Până pe data de 19 decembrie, în fiecare sâmbătă de la ora 18:00, te așteptăm în Sala Mică să vezi marile capodopere ale cinematografiei românești.

Vei putea vedea proiecții clasice precum *Ciuleandra*, *Pădurea spânzuraților*, *Moara cu noroc*, *Răscoala*, *Filantropica* sau *Nea Mărin Miliardar*.

Programul filmelor:

- 1. Ciuleandra** (1985), regia Sergiu Nicolaescu – proiecție în data de 3 octombrie 2026;
- 2. Pădurea spânzuraților** (1965), regia Liviu Ciulei – proiecție în data de 10 octombrie 2026;
- 3. Moara cu noroc** (1955), regia Victor Iliu – proiecție în data de 17 octombrie 2026;
- 4. Filantropica** (2002), regia Nae Caranfil – proiecție în data de 24 octombrie 2026;
- 5. Ticăloșii** (2007), regia Șerban Marinescu – proiecție în data de 31 octombrie 2026;
- 6. Nea Mărin Miliardar** (1979), regia Sergiu Nicolaescu – proiecție în data de 7 noiembrie 2026;
- 7. Balanța** (1992), regia Lucian Pintilie – proiecție în data de 14 noiembrie 2026;
- 8. Răscoala** (1966), regia Mircea Mureșan – proiecție în data de 21 noiembrie 2026;



- 9. Dacii** (1967), regia Sergiu Nicolaescu – proiecție în data de 28 noiembrie 2026;
- 10. Columna** (1968), regia Mircea Drăgan – proiecție în data de 5 decembrie 2026;
- 11. Vlad Țepeș** (1979), regia Doru Năstase – proiecție în data de 12 decembrie 2026;
- 12. Mihai Viteazul** (1970), regia Sergiu Nicolaescu – proiecție în data de 19 decembrie 2026.

Intrarea este gratuită, în baza rezervării pe Eventbook.

FESTIVAL

Festivalul Egalității de Gen

7 – 10 octombrie, Sibiu

Sănătatea reproducerii, drept universal!

În perioada 7-10 octombrie, A.L.E.G. organizează la Sibiu o nouă ediție a Festivalului Egalității de Gen® dedicată sănătății și drepturilor sexuale și reproductive. Timp de 4 zile, se vor crea spații pentru dialog, informare și exprimare creativă, vorbind despre corp, autonomie, acces la informație și servicii de sănătate, precum și despre barierele și inegalitățile care pot face ca aceste servicii să nu fie accesibile

tuturor în mod egal. Sănătatea sexuală și reproductivă înseamnă informații corecte, servicii medicale ușor accesibile și posibilitatea de a lua decizii informate despre propriul corp. Înseamnă prevenție, educație, îngrijire și sprijin. În România, accesul la contracepție, educație sexuală și servicii de sănătate reproductivă nu este la fel de ușor pentru toată lumea, cu atât mai mult pentru adolescenți și alte grupuri cu acces redus la servicii medicale.

Pe 7 octombrie, se dă startul Festivalului Egalității de Gen® cu un spectacol de Teatru Forum, care ridică întrebări despre accesul la informații corecte științifice și impactul pe care îl poate avea dezinformarea în viața unei comunități. Publicul nu va fi doar spectator: va putea interveni în

poveste, propune alternative și, împreună cu actorii, căuta soluții pentru a schimba finalul. Se va continua în cele 3 zile cu discuții și dezbateri alături de invitați din România și Europa, ateliere creative, panel-uri, expoziții și multe altele prin care se dorește să se aducă împreună perspective, experiențe și povești diferite despre sănătatea și drepturile sexuale și reproductive. Biblioteca Vie aduce în prim-plan povești personale despre sarcină, naștere, perioada de după naștere și rolul partenerilor, dar și povești despre curaj, reziliență și schimbare. Ca în fiecare an, se vor transforma ideile și experiențele personale în mesaje cu impact în spațiul public pe Ziarul Orizontal, alături de artistul Dan Perjovschi, dar și de specialiști în sănătatea femeilor ca Adriana Radu.



Funded by
the European Union



Rhinxyl HA

Desfundă nasul și
ușurează respirația!

Aționează în

5-10
minute

Efectul durează până la

10
ore



Doza uzuală Rhinxyl HA 1 mg/ml spray pentru adulți și adolescenți peste 12 ani este de o pulverizare soluție în fiecare nară până la de 3 ori pe zi. Doza uzuală Rhinxyl HA 0.5 mg/ml spray pentru copii cu vârsta între 2 și 12 ani este de o pulverizare în fiecare nară până la de 3 ori pe zi. Durata tratamentului nu trebuie să depășească mai mult de 5 zile. Aceste medicamente conțin xilometazolină și se pot elibera fără prescripție medicală. Se recomandă citirea cu atenție a prospectului sau a informațiilor de pe ambalaj. Dacă apar manifestări neplăcute, adresați-vă medicului sau farmacistului. Medicamentele expirate și/sau neutilizate se consideră deșeurile periculoase. Viza de publicitate nr. 3061 din 06.08.2025.

SC Terapia SA I a SUN PHARMA company

Str. Fabricii nr. 124, Cluj-Napoca 400 632, România
J12/2038/2004, CUI RO15357398

Terapia
a SUN PHARMA company

KARAOKE

În fiecare JOI
de la 22:00

OLDIES PUB
LIVE MUSIC



Robin and the Backstabbers	- 9.10
Bucovina	- 10.10
Luna Amara	- 16.10
Anthony Gomes	- 30.10
Phoenix	- 6.11
Fara Zahar	- 7.11
Cargo	- 12.11
Bosquito	- 5.12
The Grainger Project	- 11.12

OLDIES PUB



PROGRAM SPECTACOLE octombrie 2026

03 04	JUNGLA ⌚ 70' +10 ani BULET 12 lei / flexibil
10 11	URSUL PĂCĂLIT DE VULPE ⌚ 40' +7 ani BULET 12 lei / flexibil
10	DER VOM FUCHS ÜBERLISTETE BÄR PREMIERE ⌚ 40' +7 ani / adulți BULET 20 lei / flexibil
10	NOAPTEA ANIMAȚIILOR VII ⌚ 60' +14 ani CINEMA CITY
11	OCTOBER UNDERGROUND ATELIER DE DESEN ⌚ 90' +14 ani BULET 20 lei
17 18	SAREA-N BUCATE ⌚ 45' +3 ani BULET 12 lei flexibil
24 25	VACA ROSALINDA (O FABULĂ MUZICALĂ) ⌚ 50' +5 ani BULET 12 lei flexibil
28 29 30	METAMORPHOSIS – FASCINAȚIA TRANSFORMĂRII INVITAT ⌚ 120' +12 ani BULET 24 lei
31.10 01.11	PUNGUȚA CU DOI BANI ⌚ 60' +7 ani BULET 12 lei flexibil
31.10 01.11	ARTĂ, JOACĂ ȘI CREATIVITATE INVITAT ⌚ 120' +14 ani BULET 24 lei



**Consiliul
Județean
Sibiu**



SIBIU
ASOCIAȚIA JUDEȚEANĂ DE TURISM SIBIU

VI, 02.10
GHID: CATRI NAICU
**DRUMETIE ATELIER DE ESCALADĂ
ȘI RAPEL AFTERSCHOOL**

SĂ, 03.10
GHID: RADU ZAHARIE
**DRUMETIE ÎN MUNTII FĂGĂRAȘ
MĂZGAVURI - ȘERBOTA**

GHID: NICOLETA OCNERIU
**COLINE PICTATE DE TOAMNĂ PE VIA TRANSILVANICA
ȘEICA MICĂ SPRE BRÂNZETURILE DUMNEZEIEȘTI**

GHID: CATRI NAICU
VIA TRANSILVANICA PE E-BIKE

DU, 04.10
GHID: TEODORA BOBEȘ
**DUMINICĂ ÎN FAMILIE
PE CĂRĂRILE DIN PĂLTINIȘ**

MI, 07.10
GHID: CATRI NAICU
**TURĂ PE E-BIKE AFTERSCHOOL PE DEALURILE
ȘI PRIN PĂDURILE POPLĂCII ȘI RĂȘINARULUI**

VI, 09.10
CATRI NAICU
**DRUMETIE ATELIER DE ESCALADĂ
ȘI RAPEL AFTERSCHOOL**

SĂ, 10.10
CATRI NAICU
DRUMETIE PE MUCHII NORDICE

RADU ZAHARIE
**TURĂ DEDICATĂ MICILOR MONTANIARZI
PE DEALURILE SĂLIȘTEI**

DU, 11.10
GHID: DUMITRU TROANCA
**DRUMETIE ATELIER LA STÂNA DE PE COLINE
"CUM GESTIONĂM ÎNTĂLNIRILE CU CĂINII"**

MI, 14.10
GHID: CATRI NAICU
**TURĂ PE E-BIKE AFTERSCHOOL PE DEALURILE
ȘI PRIN PĂDURILE POPLĂCII ȘI RĂȘINARULUI**

VI, 16.10
GHID: CATRI NAICU
**DRUMETIE LA ATELIER DE VIA FERRATA:
CISNĂDIOARA, TEHNICI DE ECHIPARE CORECTĂ**

SĂ, 17.10
GHID: CATRI NAICU
**DRUMETIE PENTRU FAMILIE
PE COLINELE TRANSILVANEI**

GHID: NICOLETA OCNERIU
**LA PORȚILE FĂGĂRAȘULUI, ÎN STRAI DE TOAMNĂ
SPRE CHICA FEDELEȘULUI**

GHID: FLORIN IOHESCU
**AURIU DE TOAMNĂ: BULZ ȘI CULORI
DE TOAMNĂ LA TILIȘCA**

**LIBER
IN AER
LIBER**

OCTOMBRIE 2026

DESCOPERA
DRUMETIILE:



UȘOR

MEDIU

DIFICIL

DU, 18.10
GHID: CATRI NAICU
**DRUMETIE PE POTECI NEMARCATÉ
ÎN PĂLTINIȘ**

GHID: DUMITRU TROANCA
**DRUMETIE-ATELIER CISNĂDIOARA - PRISLOP
- VALEA ARGINTULUI**

GHID: DANIEL HEGHES
**CULORI DE TOAMNĂ ÎN MĂRGINIME - CIRCUIT
POIANA SOARELUI ȘI POPAS LA SCHIZUL FOLTEA**

GHID: IOANA PĂTRĂSCORU
**DIN MEDIAȘ ÎN ICHIȘUL NOU,
PE CREASTA DEALULUI**

LU, 19.10
GHID: TEODORA BOBEȘ
**CINDRELUL ÎN CULORI DE TOAMNĂ
- AFTER WORK HIKE**

SĂ, 24.10
GHID: CATRI NAICU
VIA TRANSILVANICA PE E-BIKE

GHID: RADU ZAHARIE
**DRUMETIE ÎN MUNTII FĂGĂRAȘ:
CIRCUIT CĂLTUN**

GHID: NICOLETA OCNERIU
**PE CĂRĂRI NEȘTIUTE, PRINTRE FRUNZE
DE AUR ȘI RUGINĂ, SPRE CRINȚ**

DU, 25.10
GHID: CATRI NAICU
**TEHNICI DE SUPRAVIEȚUIRE
COPII ȘI ADULȚI PĂLTINIȘ**

GHID: DUMITRU TROANCA
**DRUMETIE ÎN FAMILIE - CULORILE TOAMNEI
LA HOSMAN, PE VALEA HÂRTIBACIULUI**

GHID: DANIEL HEGHES
**CULORI DE TOAMNĂ PE VIA TRANSILVANICA BIERȚAN
- RICHÎȘ, OPRIRE LA CURTEA OMUL VERDE ÎN RICHÎȘ**

GHID: RADU ZAHARIE
**DRUMETIE DEDICATĂ MICILOR MONTANIARZI:
SIBIEL - FÂNTĂNELE**

MI 28.10
GHID: CATRI NAICU
**TURĂ PE E-BIKE AFTERSCHOOL PE DEALURILE
ȘI PRIN PĂDURILE POPLĂCII ȘI RĂȘINARULUI**

VI, 30.10
GHID: CATRI NAICU
DRUMETIE ATELIER DE TEHNICI DE ESCALADĂ

SĂ, 31.10
GHID: CATRI NAICU
**E-BIKE DE TOAMNĂ PE VIA TRANSILVANICA
DE LA BIERȚAN LA RICHÎȘ**

GHID: RADU ZAHARIE
DRUMETIE ÎN MUNTII LOTRU: VF, STERPU

GHID: NICOLETA OCNERIU
**TĂRĂMURI FERMECATE LA BUIA - SATE UITATE,
CASTANI, POVEȘTI DE CASTEL ȘI GUSTURI DE TOAMNĂ**

N

SERIALE

1 OCTOMBRIE
La răsărit de Eden
Ziduri de gheață:
Sezonul 2
2 OCTOMBRIE
#Love
3 OCTOMBRIE
Ranma 1/2: Sezonul 3
4 OCTOMBRIE
Blue Box: Sezonul 2
6 OCTOMBRIE
Satul iubirii: Sezonul 3
7 OCTOMBRIE
Un cerc vicios
Nu mai sunt un străin

Masculi adevărați:
Sezonul 2
8 OCTOMBRIE
Dedesubt
9 OCTOMBRIE
Hotel băntuit:
Sezonul 2
E tort sau nu?
Halloween: Sezonul 2
Iubire electrizantă
10 OCTOMBRIE
100 de zile de minciuni
13 OCTOMBRIE
Capcana
15 OCTOMBRIE
Diplomata: Sezonul 4
Hollywood Arts
16 OCTOMBRIE
Organize Isler:
Capcana banilor
20 OCTOMBRIE
Cyberpunk:
Edgerunners 2

21 OCTOMBRIE
Mamele pingulilor:
Sezonul 2
Noul experiment
Stanford
22 OCTOMBRIE
Nimeni nu vrea asta:
Sezonul 3
Oare mi-a menționat
cineva numele?
23 OCTOMBRIE
Lupin: Partea 4
Grandoare și
decadență
26 OCTOMBRIE
Minimum Wage
29 OCTOMBRIE
Balaram: Insula
sângelui
30 OCTOMBRIE
Câteva minciuni



FILME

1 OCTOMBRIE
Cu adevărat bogați,
incredibil de falși
2 OCTOMBRIE
Scrisori de viață
7 OCTOMBRIE
Nu mai sunt un străin

23 OCTOMBRIE
Supraviețuind
uraganului Otis
29 OCTOMBRIE
Tu, eu, noi
30 OCTOMBRIE
Coliziune iminentă
Cadou cu Buclic

DOCUMENTARE

9 OCTOMBRIE
ANIMALE
15 OCTOMBRIE
Furtuna
16 OCTOMBRIE
Încă o monogamă
convinsă
Terapie făcută
cum trebuie

2 OCTOMBRIE
Schumacher '94:
Începutul unei
legende

7 OCTOMBRIE
Cine este
Martin Mull?

13 OCTOMBRIE
TYSON

16 OCTOMBRIE
Norm: Povestea lui
Norm Macdonald
The Disciple:
Secretul Wu-Tang

23 OCTOMBRIE
Paralizată de
speranță:
Povestea
Mariel Bamford

27 OCTOMBRIE
Cel cu Matthew Perry

30 OCTOMBRIE
SCTV: Cel mai grozav
serial despre care n-ai
auzit niciodată



COMEDY SPECIALS

6 OCTOMBRIE
Mojo Brookzz:
I Know You Lying
27 OCTOMBRIE
Zainab Johnson:
Toxically Optimistic

EVENIMENTE LIVE

21 OCTOMBRIE
Six Kings Slam:
Sezonul 2
30 OCTOMBRIE
Învinge-l pe
Luke Littler



OCTOMBRIE 2026

→ URMEAZĂ PE NETFLIX

OCTOMBRIE

LA POVESTEA
CALENDARULUI**1**

OCTOMBRIE

Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice

ACCES GRATUIT +60 DE ANI

3-4

OCTOMBRIE

Festivalul Mustului

WEEK-END-UL TRADIȚIONAL ROMÂNESC AL TOAMNEI

5

OCTOMBRIE

Ziua Internațională a Profesorilor

ACCES GRATUIT CADRELOR DIDACTICE

10-11

OCTOMBRIE

Week-end-ul lui Brumărel

ACCES GRATUIT CELOR NĂSCUȚI ÎN OCTOMBRIE

14

OCTOMBRIE

Sfânta Cuvioasă Parascheva

ACCES GRATUIT CELOR CARE POARTĂ ACESTE NUME

17-18

OCTOMBRIE

Week-end-ul reciclării**24-25**

OCTOMBRIE

Petrecerea Strigoilor #1

ACCES GRATUIT CELOR CARE VIN COMPLET COSTUMAȚI

26

OCTOMBRIE

Sfântul Mare Mucenic Dimitrie

ACCES GRATUIT CELOR CARE POARTĂ ACESTE NUME

31-1OCTOMBRIE
NOIEMBRIE**Petrecerea Strigoilor #2**

ACCES GRATUIT CELOR CARE VIN COMPLET COSTUMAȚI



Ministerul Muncii, Familiei,
Tineretului și Solidarității Sociale



SALONUL NAȚIONAL DE FOTOGRAFIE
fotogeografica 30
DE EDIȚII

— TREI DECENII DE EXCELENȚĂ —

**SĂRBĂTOAREA
IDENTITĂȚII VIZUALE ROMÂNEȘTI**

**VERNISAJ ȘI LANSARE CATALOG
FOTOGEOGRAFICA
2026**

Miercuri, 14 octombrie, 2026, ora 18:00

Palatul Parlamentului, Galeriile S1

Str. Izvor, 2-4, București



Proiectul este realizat de Casa de Cultură a Studenților București,
sub egida Ministerului Muncii, Familiei, Tineretului și Solidarității Sociale.

www.fotogeografica.ro

Parteneri onorifici



reopatriot

ZITEC



TUCA ZBARCEA
ASOCIAȚII



Apfel-Dialog-Tage

ZILELE MĂRULUI

Întâlniri în jurul mărului

VINERI,
16 OCTOMBRIE

17:00-20:00

Totul despre măr –
cântece și povești



Corul Văii Hărtibacului,
Corul din Ighișu Vechi
și Ensemble Materialtheater Stuttgart

Intrare liberă – adu și tu un măr! 🍏

SĂMBĂTĂ,
17 OCTOMBRIE

12:00-16:00

Ateliere creative
pentru copii



Teatru de păpuși • Animație • Pictură

Participarea se face pe bază
de înscriere.

DUMINICĂ,
18 OCTOMBRIE



Cerc de Femei | 15:00-17:00

Degustări, schimb de rețete și povești
„De la mărul Albei-ca-Zăpada
la plăcinta cu mere”



ÎNSCRIERI prin formular

Termen-limită: 9 octombrie 2026



DE LA ORA 17:00 | PENTRU TOATĂ LUMEA

Plantăm împreună un măr
cu muzică și dans

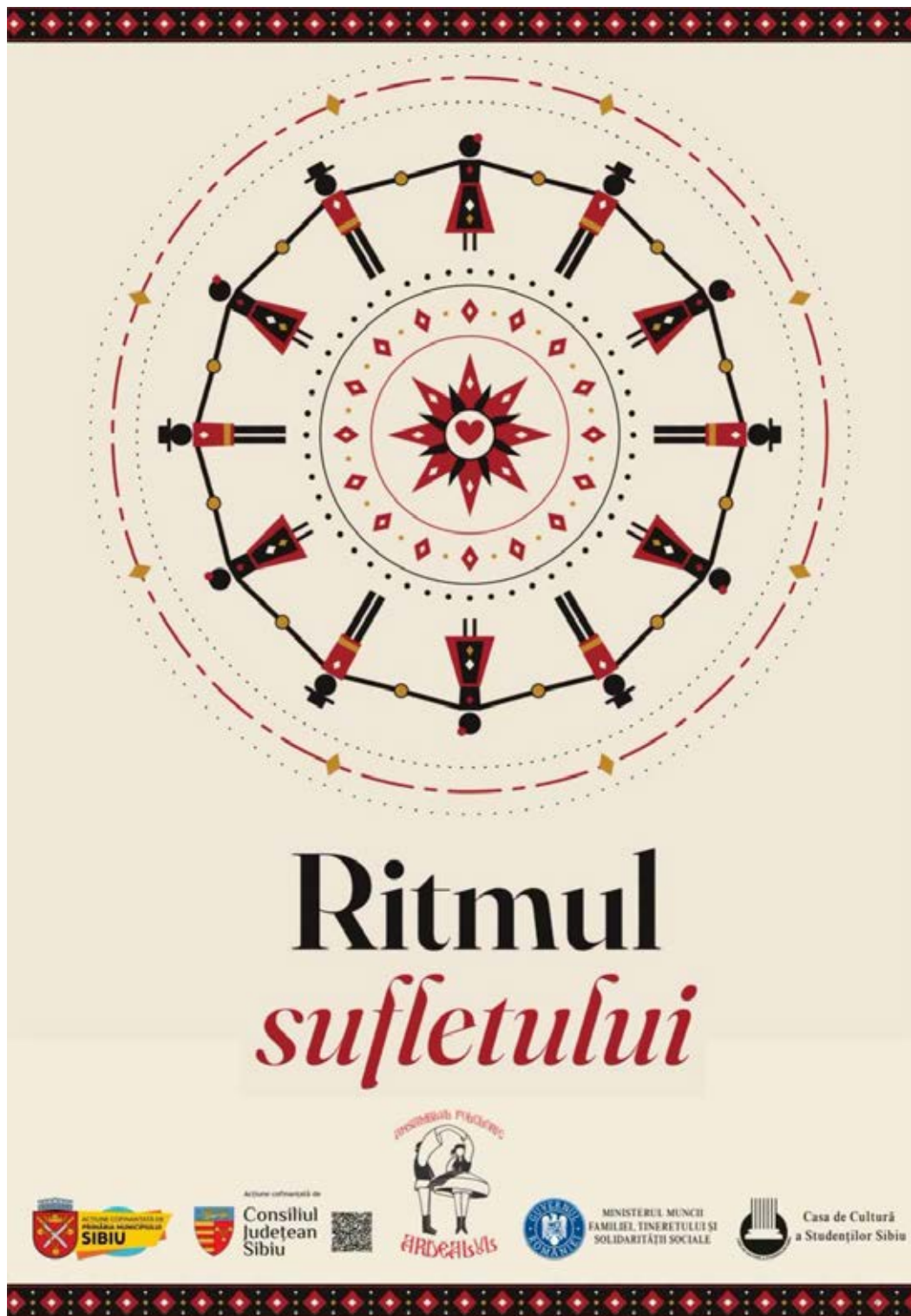


Căminul Cultural Ighișu Vechi



Baden-
Württemberg
Stiftung
WIR STIFTEN ZUKUNFT

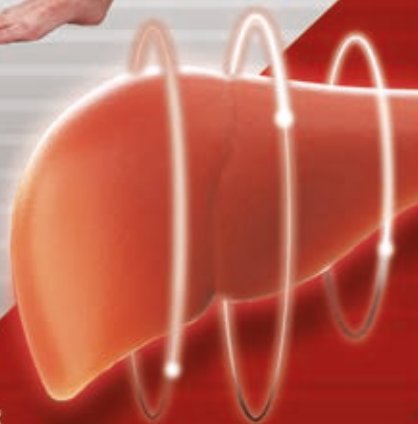




Vârsta reală a ficatului tău se vede prin ceea ce faci

FORTIFIKAT Forte conține o concentrație mare de **COLINĂ** care contribuie la

- **DETOXIFIEREA** și
- **REGENERAREA** sa
- **ÎL SUSȚINE** și
- **PROTEJEAZĂ**



Acesta este un supliment alimentar. Conține fosfolipide esențiale. Nu depășiți doza zilnică recomandată de o capsulă de două ori pe zi. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Acest produs nu înlocuiește o dietă variată. Citiți cu atenție prospectul și informațiile de pe ambalaj.

Terapia
a SUN PHARMA company

Design

Day

SIBIU

CINEMA CITY
SALA 2

10 OCT.

10:00



LAVINIA COCIERU

Designer Design First Studio -
SPEAKER

Prețul designului. De la proiect pe hârtie la
spațiul final.



VICTORIA COLIN

Designer Vika Design - SPEAKER

Dincolo de estetică. Rolul real al designerului
și impactul său în viața clientului.



**ELENA ROXANA
STOICA**

Designer Elen Studio Design -
SPEAKER

Design care vinde. Cum îți poate crește
afacerea un spațiu gândit profesionist.



HERMINA GOIA

Fondator Hermina Goia Studio -
SPEAKER

Așa nui Lectții din experiențe reale designer-
client.



TUDOR ST. POPA

c.arhitect inspirium.design -
SPEAKER

AI vs. humans. Amenințare sau superputere?



MODERATOR

VALENTIN OLTEAN

Designer de interior · Art VO Studio

ARDITM

Romanian Association for
Design and Innovation

Design Day

SIBIU

CINE GOLD,
SALA 2

10 OCT.

10:00



Inspirația e doar primul pas.

Află cum te ajută un designer de interior să
filtrezi mii de opțiuni și să iei deciziile corect.

Înscrie-te
gratuit!



Scena Digitală aduce în octombrie două premiere despre iubire, curaj și speranță



În luna octombrie, Scena Digitală, platforma online de teatru, film, muzică, circ și dans a Teatrului Național „Radu Stanca” Sibiu (TNRS) și a Festivalului Internațional de Teatru de la Sibiu (FITS), își îmbogățește programul cu două spectacole pe care publicul le-a putut vedea la FITS 2026. Producțiile din Bulgaria, Canada, Spania, România și Brazilia aduc pe ecran povești despre iubire, curaj și speranță.

„Ce am lăsat între noi / What We Left Between Us”, spectacolul de teatru-muzică semnat de Miguel Gane și regizat de Cristina Alcázar, aduce împreună poezia și muzica într-o poveste despre iubire, întâlniri și despărțiri. Este o poveste de dragoste care unește poezia și muzica într-o singură voce. Sunt acele lucruri pe care le-am împărtășit, dar și cele pe care le-am lăsat fără stăpân. Sunt săruturile întâlnirii și îmbrățișările despărțirii, călătoriile pe care le-am făcut și locurile din avion pe care nu le-am ocupat niciodată.

Este râsul deasupra lacrimii, este un vers obraznic și frumusețea tăcerii, este a ști că a spune adio nu înseamnă întotdeauna a te despărți. Nu știm prea bine de ce, nici ce melodie am fi ales dacă am fi dansat împreună, iar poate tocmai de aceea există toată această poezie.

Din Canada, compania Les Foutoukours aduce „Esența vieții / Nova”, un spectacol de circ contemporan regizat de Remi Jacques. Într-un loc misterios, plin de lumânări pâlpâitoare și teancuri de cărți, doi clovni acrobați țin povestea vieții într-o aventură plină de emoție și speranță.

Între lumini calde și fum rece, acrobații încearcă să păstreze esența vieții.

Dacă, într-o zi, într-o rafală de vânt, sursa noastră de căldură ar dispărea, ce am face?

Spectacolul ne amintește că, chiar și în cele mai întunecate momente, există întotdeauna o lumină care poate fi găsită.

Bilete și abonamente

Pe Scena Digitală, abonamentul lunar, cel trimestrial, precum și cel anual includ aproape 100 de spectacole disponibile, la care se adaugă lunar două producții în premieră. Iubitorii de teatru, film, dans și muzică pot alege abonamentul pentru 12 luni la preț de 6 luni, respectiv 299 lei, și abonamentul pentru 3 luni la preț de 2 luni, respectiv 89 lei. Abonamentul lunar costă 49 lei/lună. Spectatorii pot opta și pentru biletul individual, care permite vizionarea unui anumit spectacol la prețul de 30 lei. În perioada de valabilitate a abonamentului, spectacolele pot fi vizionate oricând, oriunde și de oricâte ori. Biletul individual este disponibil patru ore de la activare și alegerea intervalului de timp pentru vizionare.

Platforma de video-on-demand Scena Digitală, distinsă cu premiul special UNITER, poate fi accesată pe site-ul www.sцена-digitala.ro.

Toate spectacolele Scenei Digitale oferă și subtitrare în limba engleză.

Programul lunii octombrie la Teatrul Național Radu Stanca

3 octombrie | 19:00 | Sala Faust

Faust

(dramă, 1h 55 min)

Text: J. W. Goethe

Regia: Silviu Purcărete



4 octombrie | 17:00 | Sala Lulu

Alice

(1h 30 min)

După Lewis Carroll

Regia/Coregrafia: Ștefan Lupu



9 octombrie | 19:00 | Sala Studio

Zeul Carnagiului

(dramă, 1h 15 min)

Text: Yasmina Reza

Regia: Bogdan Sărățean

10 octombrie | 19:00 | Sala Mare

Școala nevestelor

Regia: Cristi Juncu

11 octombrie | 17:00 | Sala Mare

Școala nevestelor

Regia: Cristi Juncu



17 octombrie | 19:00 | Sala Studio

Lola Blau

(1h 10 min)

După Georg Kreisler

Regia: Dumitru Acriș

18 octombrie | 17:00 | Sala Mare

Încurcă-i drace!

(comedie, 1h 40 min)

Text: Ray Cooney

Regia: Șerban Puiu

19 octombrie | 19:00 | Sala Mare

Încurcă-i drace!

(comedie, 1h 40 min)

Text: Ray Cooney

Regia: Șerban Puiu

22 octombrie | 19:00 | Sala Mare

Alice

(1h 30 min)

După Lewis Carroll

Regia/Coregrafia: Ștefan Lupu

23 octombrie | 19:00 | Sala Studio

Dictionar pentru revoluții

(1h 20 min)

De Alin Uberti & Narcis Zamfir

Regia: Alin Uberti

24 octombrie | 19:00 | Centrul Cultural Habitus

Soră-sa

(dramă, 1h)

Text: Lot Vekemans

Regia: Hunor Horvath

24 octombrie | 19:00 | Sala Mare

Tinerete fără bătrânețe și viață fără de moarte

Regia: Ștefan Lupu

25 octombrie | 17:00 | Sala Mare

Tinerete fără bătrânețe și viață fără de moarte

Regia: Ștefan Lupu

29 octombrie | 19:00 | Sala Mare

Nunta însângerață

(1h 30 min)

Regia: Hunor Horvath

29 octombrie | 19:00 | Sala Faust

30 octombrie | 19:00 | Sala Faust

31 octombrie | 19:00 | Sala Faust

Faust

(dramă, 1h 55 min)

Text: J. W. Goethe

Regia: Silviu Purcărete



Programul complet Astra Film Festival 2026 este online.

Spectatorii își pot cumpăra bilete și își pot stabili propriul traseu de festival

Ce film te face să-ți schimbi sau să îți nuanțezi părerea? Ce poveste te urmărește mult după ce ai ieșit din sală? Sibiul redevine în luna octombrie, datorită Astra Film Festival (17-25 octombrie), capitala filmului documentar, adică locul acela unic în care lumea, privită de aproape, se vede altfel. Programul festivalului, care include 200 de proiecții de film, dezbateri tip DocTalk și întâlniri cu cineștii, este online, iar spectatorii își pot alege de acum filmele și întâlnirile la care vor să participe: <https://astrafilm.ro/festival/program>.

Ediția din acest an va începe sâmbătă, 17 octombrie, la ora 18:00, cu o Gală de deschidere urmată de producția „Elon Musk dezvăluit” (Germania, 2025), în regia

lui Andreas Pichler, și o dezbatere necesară despre inteligența artificială. De altfel, fiecare zi de festival va fi o provocare pentru spectatori, care își vor putea construi propriul traseu prin cele nouă zile de festival: între proiecții, DocTalk-uri și sesiuni Q&A. Programul AFF merită studiat înainte și transformat într-un traseu personal, care să lase suficient timp pentru conversațiile cu prietenii de după proiecții.

„Un film poate aduce aproape un om a cărui viață nu seamănă deloc cu a ta. Îl asculți, începi să-l înțelegi și poate îți pui la îndoială o convingere. Pentru asemenea întâlniri facem Astra Film. Îmi doresc ca spectatorii să aleagă și un film despre o lume pe care nu o cunosc. Uneori, tocmai de acolo începe conversația cea mai bună”,

spune Dumitru Budrala, director-fondator Astra Film Festival.

Zece intrări, de folosit singur sau împreună cu prietenii

Fiind vorba de un program atât de bogat, organizatorii propun un sistem flexibil de bilete, abonamente și reduceri. Abonamentul Astra Pass 10 oferă zece intrări la filme și DocTalk-uri și nu este nominal, astfel încât poate fi folosit și împreună cu alții: pentru propriul traseu de festival, pentru seri în doi sau pentru ieșiri cu prietenii. Cei care îl achiziționează pot să-și facă planul în avans, dar îl și pot schimba din mers.

Biletele pentru proiecții și DocTalk costă 25 de lei, respectiv 15 lei cele cu preț redus pentru elevi, studenți și pensionari. Un bilet pentru Astra Film Junior costă 15 lei. Studenții pot alege și Student Pass, disponibil la casieria festivalului, la prețul de 100 de lei. Abonamentul Astra Pass 10 costă 200 de lei. #

Despre Astra Film Festival

Fondat în 1993, Astra Film Festival este cel mai longeviv festival de film documentar din România și unul dintre cele mai importante evenimente dedicate cinemaului de non-ficțiune din Europa. Festivalul este inclus de European Film Academy pe lista festivalurilor care au dreptul de a face nominalizări directe pentru European Film Awards. Astra Film Festival este un proiect cultural strategic al Ministerului Culturii, organizat de Astra Film, CNM Astra și Fundația Astra Film. Festivalul se află sub înaltul Patronaj al Președintelui României, este cofinanțat de Primăria Municipiului Sibiu și susținut de Consiliul Județean Sibiu.

17 ——— 25
OCTOBER 2026

ASTRA FILM FESTIVAL



33

INTERNATIONAL FILM FESTIVAL, SIBIU

Un sfert de secol de operă la Sibiu

Filarmonica de Stat Sibiu organizează, în perioada 28 septembrie - 16 octombrie 2026, cea de-a XXV-a ediție Sibiu Opera Festival, cel mai longeviv festival de gen din România. Ediția aniversară reunește la Sibiu artiști și ansambluri din țară și din străinătate și propune trei săptămâni de spectacole de operă și operetă, concerte, dans contemporan, evenimente pentru copii, conferințe și recitaluri în spații neconvenționale.

Ajuns la un sfert de secol de existență, festivalul continuă proiectul început în 2001 de Filarmonica de Stat Sibiu și construit, ediție după ediție, în jurul artei lirice. Anul acesta, publicul îi va întâlni la Sibiu pe artiștii Teatrului Goldoni di Livorno, Orchestra Sinfonica delle Terre Verdiane și Corul Operei din Parma, alături de Opera Maghiară din Cluj-Napoca și Teatrul de Balet Sibiu. Orchestra Filarmonicii de Stat Sibiu va fi, la rândul său, prezentă în programul care încheie ediția aniversară cu un concert alături de Corul Mixt al Filarmonicii de Stat Târgu Mureș.

Primele întâlniri cu publicul sunt dedicate celor mai tineri spectatori. În 28 septembrie, la Sala Thalia, studenții Academiei Naționale de Muzică „Gheorghe Dima” din Cluj-Napoca au prezentat **„Căsătorie la felinare”**, opereta comică într-un act de Jacques Offenbach, iar în 29 și 30 septembrie, vor aduce pe scenă

„Îndrăgostiții cu același nume”, spectacol inspirat de „Bastien și Bastienne” de Wolfgang Amadeus Mozart. Tot în aceste trei zile, muzica părăsește scena convențională prin Take an Opera Break. Arii din opere celebre vor putea fi ascultate la Aeroportul Internațional Sibiu, Autoklass, Spitalul de Psihiatrie, Primăria Municipiului Sibiu, Consiliul Județean Sibiu, Podul Minciunilor, Piața Habermann, Hotelul „Împăratul Romanilor”, Muzeul Național Brukenthal, Promenada Mall și pe Esplanada Filarmonicii.

Repertoriul liric deschide luna octombrie cu două titluri de Giacomo Puccini prezentate de Teatro Goldoni di Livorno. În 1 octombrie, **„Suor Angelica”**, în regia lui Daniel Andrei Găină, ajunge pe scena Sălii Thalia sub conducerea dirijorului Eric Lederhandler. Două zile mai târziu, publicul va regăsi universul dramatic al compozitorului italian în **„Tosca”**, în regia lui Guido Zamara, prezentat într-o versiune Opera Lite, cu Ricardo Casero la pupitrul dirijoral.

Între cele două spectacole, seara de 2 octombrie schimbă registrul și aduce muzica marelui ecran la Sala Thalia. Orchestra Teatro Goldoni di Livorno, condusă de Stefano Aioli, interpretează în concertul **„Cinema Italiano da Oscar”** partituri de Ennio Morricone, Nino Rota, Nicola Piovani și Alan Silvestri, într-un program care trece prin coloane sonore din „The Mission”, „Once Upon a Time in America”, „Cinema Paradiso”,

„The Godfather”, „La vita è bella” și „Forrest Gump”.

Giuseppe Verdi ocupă un loc important în cea de-a doua parte a festivalului. În 5 octombrie, Opera Maghiară din Cluj-Napoca prezintă la Centrul Cultural Ion Besoiu opera **„Nabucco”**, sub conducerea dirijorului Jankó Zsolt, în regia lui Anger Ferenc. Din 8 octombrie, centrul de greutate revine la Sala Thalia, unde Orchestra Sinfonica delle Terre Verdiane și Corul Operei din Parma vor fi prezente în trei seri consecutive. **„Il trovatore”** deschide seria, urmat de Gala Sibiu Opera Festival în 9 octombrie și de **„Rigoletto”** în 10 octombrie. La pupitrul dirijoral se va afla Stefano Giaroli, iar regia este semnată de Alessandro Brachetti.

Între aceste repere ale repertoriului de operă, în 7 octombrie, Sala Henry Selbing găzduiește **„Întâia dragoste”**, spectacol de artă sincretică construit în jurul poeziei lui Mihai Popean și al volumului cu același titlu. Cuvântul rostit, muzica și arta vizuală se întâlnesc într-o construcție scenică la care participă actrița Laura Vidan, pianista Zsuzsanna Bakos și artista plastică Adina Mazhar.

Ultimele zile deschid programul către dans și către forța expresivă a corului de operă. În 15 octombrie, Teatrul de Balet Sibiu prezintă la Centrul Cultural Ion Besoiu **„Romeo și Julieta. Rock Story”**, spectacol creat de coregraful Marcello Algeri pe muzica Queen, Tolga Kashif și Serghei Prokofiev. Ediția aniver-

Filarmonica de Stat Sibiu **Consiliul Județean Sibiu**

SIBIU OPERA FESTIVAL
edție aniversară
28 septembrie - 16 octombrie 2026

28 septembrie, ora 10:00 - Sala Thalia
SPECTACOL DE OPERETĂ COMICĂ PENTRU COPII
Căsătorie la felinare - Jacques Offenbach

29 și 30 septembrie, ora 10:00 - Sala Thalia
SPECTACOL PENTRU COPII
Îndrăgostiții cu același nume
(spectacol inspirat din opera Bastien și Bastienne de W.A. Mozart)

16 octombrie, ora 10:00 - Sala Thalia
CONCERT EDUCATIV VOCAL-SIMFONIC
Coruri celebre din opere

28, 29, 30 septembrie
TAKE AN OPERA BREAK
recitaluri în spații neconvenționale

2 și 8 octombrie, ora 11:00
Hotel Împăratul Romanilor
CONFERINȚELE
SIBIU OPERA FESTIVAL
Moderator: Cătălin Sava

7 octombrie, ora 19:00 - Sala Henry Selbing
SPECTACOL SINCRETIC DE
POEZIE, MUZICĂ ȘI ACTORIE
„Întâia dragoste”

1 octombrie, ora 19:00 - Sala Thalia
TEATRUL GOLDONI DIN LIVORNO, IT
SUOR ANGELICA
Giacomo Puccini

2 octombrie, ora 19:00 - Sala Thalia
TEATRUL GOLDONI LIVORNO, IT
CINEMA ITALIANO DA OSCAR
Concert de muzică de film

3 octombrie, ora 19:00 - Sala Thalia
TEATRUL GOLDONI LIVORNO, IT
TOSCA - OPERA LITE
Giacomo Puccini

5 octombrie, ora 19:00
Centrul Cultural „Ion Besolu”
OPERA MAGHIARĂ CLUJ, RO
NABUCCO
Giuseppe Verdi

8 octombrie, ora 19:00 - Sala Thalia
ORCHESTRA SINFONICĂ DELLE TERRE VERDIANE
CORUL OPEREI DIN PARMA, IT
IL TROVATORE
Giuseppe Verdi

9 octombrie, ora 19:00 - Sala Thalia
ORCHESTRA SINFONICĂ DELLE TERRE VERDIANE
CORUL OPEREI DIN PARMA, IT
GALA SIBIU OPERA FESTIVAL

10 octombrie, ora 19:00 - Sala Thalia
ORCHESTRA SINFONICĂ DELLE TERRE VERDIANE
CORUL OPEREI DIN PARMA, IT
RIGOLETTO
Giuseppe Verdi

15 octombrie, ora 19:00
Centrul Cultural „Ion Besolu”
TEATRUL DE BALET SIBIU
ROMEO ȘI JULIETA. ROCK STORY

16 octombrie, ora 19:00 - Sala Thalia
ORCHESTRA FILARMONICII DE STAT SIBIU
CORUL MIXT AL FILARMONICII DE STAT TÂRGU MUREȘ
CORURI CELEBRE DIN OPERE
Concert vocal-simfonic

sară se încheie în 16 octombrie la Sala Thalia, cu două întâlniri ale Orchestrei Filarmonicii de Stat Sibiu: un concert educativ, programat dimineața pentru cei mici și concertul vocal-simfonic de la ora 19:00, alături de Corul Mixt al

Filarmonicii de Stat Târgu Mureș. Programul acestei ediții este completat de două conferințe moderate de jurnalistul și muzicologul Cătălin Sava, programate în 2 și 8 octombrie, de la ora 11:00, la Hotelul „Împăratul Romani-

lor”, unde dialogul despre operă și lumea scenei continuă dincolo de spectacole.

Programul complet este disponibil pe filarmonicasibiu.ro și în aplicația mobilă Filarmonica Sibiu. #

Noaptea Albă a Galeriiilor

Ediția aniversară cu numărul 20 a Noptii Albe a Galeriiilor / NAG a avut loc în perioada 2-4 octombrie, reunind 19 orașe, 226 locații și 256 evenimente într-un program dedicat artei și culturii contemporane. Continuitatea sa este rezultatul unei comunități active de organizatori, artiști, galerii, spații culturale și public.

Într-un an marcat de incertitudine și instabilitate, NAG a continuat să existe și să se dezvolte și să transforme Noaptea Albă a Galeriiilor într-un adevărat moment de întâlnire și dialog în jurul culturii contemporane.

La 20 de ediții, Noaptea Albă a Galeriiilor rămâne un eveniment despre comunitate, continuitate și accesul publicului la cultura contemporană.

Pentru a te bucura non stop de artă, artiști și frumusețea creației, te invităm să salvezi adresele galeriilor, să le urmărești activitatea, să le vizitezi și să dai viață fenomenului cultural local.



arta.nonstop

Strada Tribunei 13
Spațiu Alternativ

Spațiu independent de artă. În Sibiu. A fost fondat în 2020, pornind de la dorința de a proteja și păstra într-un context artistic intervenția nr. 42 a artistului Mircea Nicolae, singura rămasă

dintre cele 100 de intervenții ale sale.

Capacitate maximă: 10 persoane

Atelier 17

Strada Vopsitorilor 17, Sibiu
Hub Creativ

Atelier 17 este un proiect al Asociației CreativAct, un Hub cultural



care găzduiește evenimente culturale și artistice, proiecte de educație artistică și un spațiu deschis artiștilor care vor să organizeze expoziții sau workshop-uri.

Capacitate maximă: 40 persoane

Biblioteca Județeană Astra

Strada George Barițiu 7

Corp B, foaier

Spațiu Alternativ

Instituție publică din județul Sibiu. Prima bibliotecă publică a românilor din Transilvania

Capacitate maximă: 50 persoane

Ce ne roade?

Arte Plastice · EXCLUSIV la NAG

Artist: Grupul Rod

Curator: Cătălin Precup

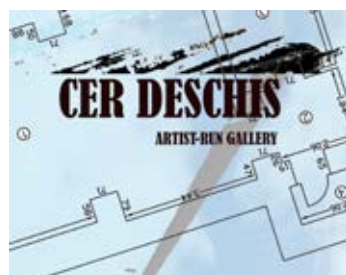


Dorințe, năzuințe, obsesii, vicii, nesiguranțe, neliniști. Cresc înăuntrul, fără să fie văzute. Se înmulțesc. Ne consumă. Ceea ce trebuia să fie rod ajunge, în cele din urmă, să ne roadă.

Cer Deschis Gallery

Str. Faurului nr.18

Galerie



Rețelele de succes în a dezvolta arta constau în a urma, în ciuda incertitudinilor și blocajelor, creativitatea și dorința de a folosi limbajul artei, cât și structura ei pentru a vorbi despre lucrurile valoarease deseori invizibile dar evocatoare, celor care doresc să le găsească dincolo de propriul lor univers. Acesta este o responsabilitate de hrănire ce fiecare o are



față de propriul spirit. Toate ființele umane, vii, visează. A deține o operă de artă este a-ți popula spațiul imediat, cu "eternitate". A păstra arta sau a ajuta la propagarea ei este a înmulți eternul pentru cei care sunt în căutarea lui dar nu știu unde se poate găsi...

Capacitate maximă: 50 persoane

Dragoste_Gallery

Strada Andrei Șaguna 5

Galerie

O galerie cu multă dragoste, un artist nonconformist și multe fațete ale vieții de zi cu zi....de artist.

Capacitate maximă: 5 persoane





Fantasy Art Gallery

Piața Friedrich Schiller nr. 4
Hub Creativ

ÎNTE FIER ȘI VIS

Arte Plastice · DESCHIS și la NAG

Artist: Gabriel Tibori, Alexander Suca POP, Acu Calin

Galerist: Gabriel Tibori

INTRE FIER SI VIS este o expoziție de artă vizuală care reunește pictura abstractă și instalația într-un dialog între materie și abstract.

Lucrările artistilor Gabriel Tibori, Alexander Suca Pop și Călin Acu explorează relația dintre expresia picturală și estetica industrială, transformând metalul, mecanismele și obiectele recuperate în forme artistice încărcate de simbol și atmosferă.

Expoziția propune o călătorie vizuală între fierul realității industriale și libertatea visului, între trecut, prezent și posibilul viitor.

Gabriel Tibori prezintă expoziția de fotografie INDEPENDENȚA - MEMORIA FIERULUI care urmărește urmele unei lumi industriale care a definit timp de decenii identitatea orașului SIBIU.

Capacitate maximă: 20 persoane



FLOW - refugiu urban

Pasajul Scărilor 2

All my demons in a dance

Grafică · DESCHIS și la NAG

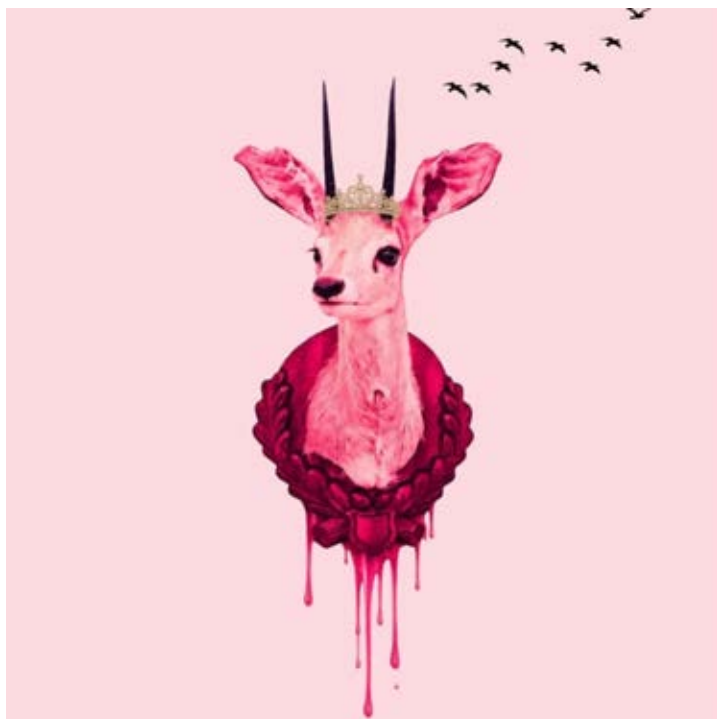
Expoziția de grafică „All My Demons in a Dance”, a artistei Bianca Teodora Marin, face parte din conceptul DEplaSAT, inițiat de curatorul Cristina Kiru, pentru expunerea artiștilor tineri în spații informale, unde artele vizuale se completează cu muzica și artele performative. Proiectele sunt curatoriate în ideea de a crea o experiență interactivă și un mediu deschis pentru discuții, întâlniri și pentru o nouă înțelegere a publicului asupra acestui tip de evenimente.

DEplaSAT propune mutarea artei din spațiile expoziționale convenționale în contexte mai apropiate de viața de zi cu zi, în care publicul poate intra în contact cu lucrările într-un mod mai liber și mai direct. Prin întâlnirea dintre arte vizuale, muzică și performance, fiecare eveniment devine un spațiu de experiment, dialog și interacțiune, încurajând o relație mai apropiată între artiști, lucrări și public.

HEARTFULLY by Fundatia Polisano

Strada 9 Mai, Sibiu

HEARTFULLY este un spațiu expozițional contemporan în centrul istoric al Sibiului creat pentru



a ne conecta în plan real cu comunitatea Fundației Polisano, un spațiu care să inspire idei noi, să creeze un dialog despre sănătatea inimii copiilor și să modeleze mediul nostru comun.

Capacitate maximă: 70 persoane

Huma Studio

Strada Crișanei 14a
Ușa ROZ

Atelier de Creație

Huma Studio este un studio de creație și totodată un spațiu alternativ de expunere dedicat practicilor artistice experimentale. Un loc de lucru, întâlnire și experiment, în care producția artistică se întâlnește cu dialogul, cercetarea și prezentarea de proiecte. Spațiul găzduiește expoziții, instalații, workshopuri și contexte de întâlnire între artiști și public.

Am zis Roz?

Instalație · VERNISAJ la NAG



Artist: Teodora Mica, Ionut Visan
AM ZIS ROZ?

Teodora Mică & Ionuț Vișan

Am zis roz? este o expoziție despre felul în care ne facem realitatea mai ușor de înghițit.

Există lucruri pe care nu le putem mesteca în forma lor brută, e prea mult. Experiențe, frici, pierderi, tensiuni, conflicte, amintiri. Lucruri care rămân prea dure, prea amare sau prea greu de

digerat. Și atunci intervenim asupra lor. Le diluăm, le acoperim, le transformăm, le facem mai frumoase, mai suportabile. Le spunem altfel.

Punem puțin roz peste ele.

În cadrul proiectului, rozul este un agent de îndulcire. O substanță imaginară care modifică gustul realității fără să îi schimbe neapărat natura. O formă de protecție prin care ceea ce doare poate fi privit, atins sau chiar consumat fără să ne rănească imediat.

De aici pornește întrebarea expoziției: cât din ceea ce numim adaptare este, de fapt, o formă de apărare?

Teodora Mică și Ionuț Vișan abordează acest teritoriu prin practici și medii diferite — pictură, desen, colaj, instalație și proiecție — desfac, expun, separă și pun sub observație ceea ce în mod obișnuit rămâne acoperit de roz.

Uneori protecția ia forma unei imagini seducătoare. Alteori, a unei construcții fragile. Alteori, a unui strat suplimentar între privitor și ceea ce se află dedesubt.

În acest sens, expoziția funcționează ca o suprafață de acoperire care, paradoxal, atrage atenția tocmai asupra lucrului pe care încearcă să îl ascundă.

Rozul îndulcește, dar nu dizolvă.

El face lucrurile mai ușor de privit, nu neapărat mai ușor de trăit.

Am zis roz? este, în cele din urmă, despre aceste mici operațiuni pe care le facem asupra realității pentru a putea continua să trăim în ea. Despre felul în care ne construim filtre, straturi și ritualuri de protecție. Despre frumusețe ca o posibilă anestezie. Despre umor, exces, control, distanță și transformare ca moduri de a face suportabil ceea ce, altfel, ar rămâne imposibil de înghițit.

Titlul introduce o ezitare. O

corectură. Aproape o retragere.

Am zis roz?

Poate. Dar ce era înainte să-l îndulcim?

Capacitate maximă: 30 persoane

Orașul Artiștilor

Piața Mică

Spațiu Alternativ

Orașul Artiștilor este un proiect implementat de Asociația pentru Înfrumusețarea Orașului Sibiu,

fiind co-finanțat de Primăria Municipiului Sibiu și Consiliul Județean și are loc în fiecare an în Piața Mică din Sibiu, în fața Turnului Sfatului. Sunteți așteptați aici cu o galerie de artă adusă în stradă, cu ateliere de pictură amenajate chiar aici, în spațiul public, cu workshopuri pentru copii și adulți, cu ateliere cu părinții și chiar și cu o bibliotecă din care puteți răsfoi cărți despre artă. Zilnic, între lunile iunie și octombrie, căsuțele în miniatură vă așteaptă

să le treceți pragul pentru a vă cumpăra o amintire din Sibiu, susținând astfel un artist.

Sibiu Junior

Strada Ocnei 24, - acces din strada

Spațiu Alternativ

Aura Badiu este fondatoarea RACOLAJ (fondat la Sibiu în 2019), alături de un colectiv extins de artiști (printre care Aron Baltesiu, Catrinel Dragomir, Claudia Ramba, Dan Albu, Florentin Logigan, Gabriela Enache, Iulia Ursa ș.a.). RACOLAJ este primul colectiv de artiști colajști din România, inițiat la Sibiu în 2019 de Aura Badiu. Proiectul s-a născut ca o inițiativă civică și o formă de „mică rezistență” vizuală împotriva banalului, promovând expresia liberă și spontană prin tehnica colajului analog. Colectivul transformă hârtia reciclată, ziarele și revistele vechi în lucrări tactile și deconstruative, aducând arta mai aproape de comunitate prin ateliere deschise, intervenții urbane și expoziții neconvenționale.

Capacitate maximă: 30 persoane





Ursuline Art Hub

Strada General Magheru 34

Hub Creativ

Ursuline Art Hub este un spațiu cultural și expozițional de artă contemporană din Sibiu, amenajat în incinta istoricei Mănăstiri a Ursulinelor.

Capacitate maximă: 100 persoane

SCAF #7

Arte Plastice · DESCHIS și la NAG

SCAF – Sibiu Contemporary Art Festival, ediția a șaptea, se poate vizita de Noaptea Albă a Galeriilor la Ursuline Art Hub (fosta Mănăstire a Ursulinelor).

Peste 100 de artiști din România și din străinătate sunt reuniți într-un amplu dialog despre lumea în care trăim, despre tensiunile dintre dorința și distrugere, cunoaștere și pedeapsă, într-o societate aflată într-o continuă transformare.

SCAF este organizat de Asociația Brukenthal von Studio, în parteneriat cu Muzeul Național Brukenthal Sibiu și este cofinanțat de Primăria Sibiu, prin Agenda Culturală 2026. #





AGENȚIA NAȚIONALĂ
PENTRU SPORT



FANTASY
DANCE



TRANSYLVANIAN GRAND PRIX

OCT 30TH - NOV 1ST 2026
WONDERLAND RESORT, CLUJ-NAPOCA, ROMANIA

WDSF WORLD
CHAMPIONSHIP
YOUTH STANDARD

INTERNATIONAL CLASS
COMPETITIONS
FOR ALL AGE GROUPS

WDSF
WORLD OPEN
STANDARD AND LATIN

Hepiflor®

**Saccharomyces
Boulardii**

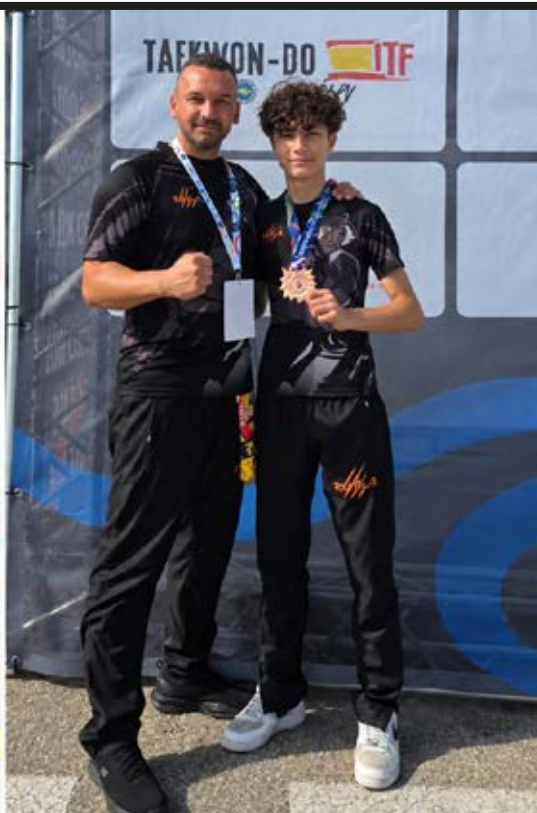
**GARDIANUL
MICROBIOTEI
SĂNĂTOASE**

RO-Hepiflor S Boulardii - S/2025-1

Acesta este un supliment alimentar. Citiți cu atenție prospectul.

SC Terapia SA | a SUN PHARMA company
Str. Fabricii nr. 124, Cluj-Napoca 400 632, România
J12/2038/2004, CUI RO15357398

Terapia
a SUN PHARMA company



O medicinistă și fiul unui preot, pe podiumul Cupei Mondiale la taekwon-do din Spania

„Puma Club” aduce noi medalii pentru orașul și județul Sibiu

Ștefania Văcariu, studentă în anul I la specializarea Balneofiziokinetoterapie și Recuperare din cadrul Facultății de Medicină a Universității „Lucian Blaga” din Sibiu, este noua vicecampioană de cupă mondială la taekwon-do, la proba tull 1 Dan. Drumul spre podium nu a fost ușor, întrucât la

această categorie de concurs au fost înscrise peste 100 de sportive.

Tot pe podium a ajuns și Paul Todor, elev al Colegiului Național „Octavian Goga” din Sibiu și fiu al preotului Darius Todor, care a obținut medalia de bronz la lupte.

În perioada 28 septembrie – 4 octombrie, în orașul spaniol

Benidorm, a avut loc Cupa Mondială de Taekwon-do ITF 2026, eveniment la care „Puma Club Sibiu” a participat alături de alți 2.700 de sportivi din întreaga lume.

„Campionatul a fost unul puternic, cel mai mare organizat până în prezent de Federația



Internațională de Taekwon-do ITF. În anul 2022, la Koper - Slovenia, aceeași competiție strângea la start 1.300 de participanți, adică mai puțin de jumătate față de ediția din acest an”, a transmis arbitrul Ciprian Banea, prezent în competiție.

Tot din lotul „Pumelor”, Antonia Todor a obținut locul V la

lupte, aceeași poziție fiind ocupată de Cezar Orgeșan, tot la lupte.

„În urmă cu doi ani, în Argentina, am obținut o medalie de bronz, iar acum avem două medalii, de argint și bronz, la un concurs mondial mult mai puternic. Prin multă muncă și disciplină vom reuși să aducem acasă și o medalie de aur”, a

declarat Alin Lazurca, președintele clubului, prezent în concurs alături de antrenorul Arthur Meizel.

Participarea „Pumelor” la competiția mondială din Spania a fost posibilă cu sprijinul Primăriei Municipiului Sibiu și al Consiliului Județean Sibiu, cărora le mulțumim! #



AEROPORTUL INTERNAȚIONAL CLUJ

**DIN INIMA TRANSILVANIEI, MAI
APROAPE DE ÎNTREAGA LUME!**



CLUJ-NAPOCA



ISTANBUL



**MAI MULTE
CONEXIUNI**



**MAI MULTE
DESTINAȚII**



**MAI MULTE
POSIBILITĂȚI**



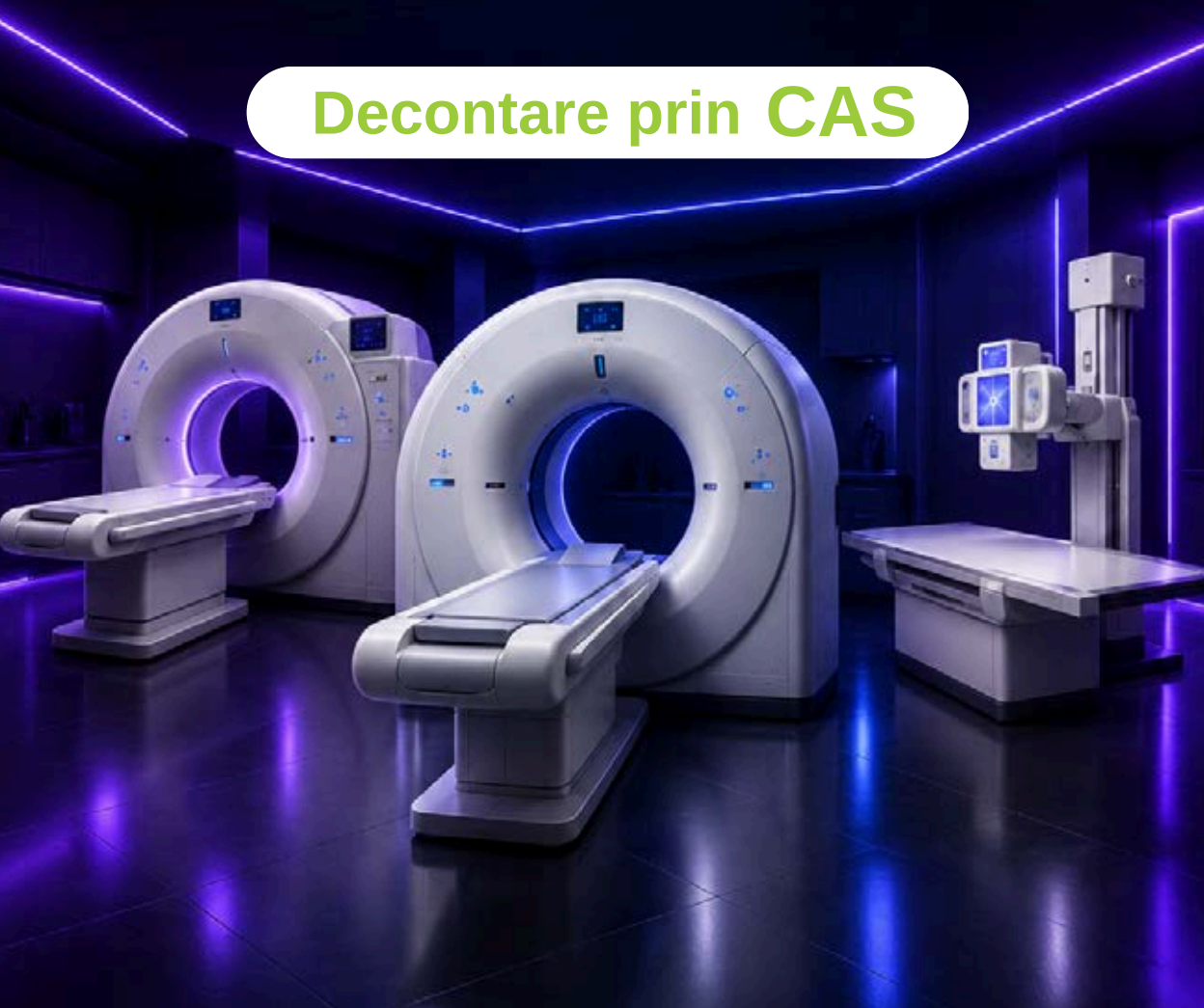
Bilete și rezervări:
www.turkishairlines.com



**IMAGISTICĂ
MEDICALĂ**

RMN - CT - RX

Decontare prin CAS



PROGRAMĂRI: 0269 22 77 72

ariaclinic.ro