

#goodtime

Revistă de timp liber / **SIBIU**

Nr. 56 / iulie 2026

se distribuie gratuit

Romaniacs

**Cel mai dificil
raliu de hard
enduro din lume**

Pagina 4

**Cine face
faimoasă Aleea
Celebrităților?**

Pagina 42

**Rețeta bunicilor din
Curciu a prăjiturii
cu rabarbăr**

Pagina 46

**Motoarele
se (re)aud la
Raliul Sibiului**

Pagina 36



NOU

**DIGESTIE
CU PROBLEME?**

NOUTĂȚI DE LA

KEBENE®



MAI MULT DECÂT UN ANTIACID

FORMULĂ MODERNĂ CU TRIPLU EFECT

- ▶ Facilitează eliminarea gazelor
- ▶ Reduce refluxul gastroesofagian și dispepsia
- ▶ Calmează arsurile și durerile gastrice

SINERGIE ENZIMATICĂ

PENTRU O DIGESTIE EFICIENTĂ

- ▶ Ameliorează balonarea
- ▶ Ușurează crampetele
- ▶ Susține digestia

Kebene Enzy și Kebene Antiacid sunt dispozitive medicale. Citiți cu atenție prospectele.

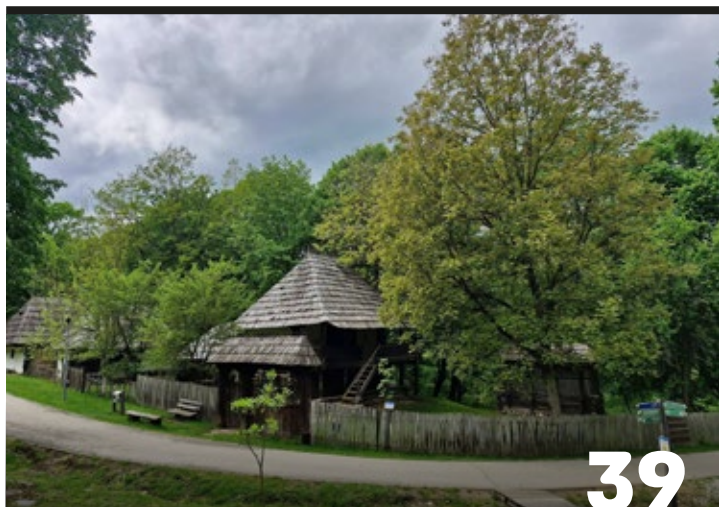
SC Terapia SA | a SUN PHARMA company

Str. Fabricii nr. 124, Cluj-Napoca 400 632, România

J12/2038/2004, CUI RO15357398

RO-KBN-02/2025-11

Terapia
a SUN PHARMA company



#goodtime

cover story

Romaniacs – Cel mai dificil raliu de hard enduro din lume **4**

#highlights

Recomandări de evenimente **8**

Muzică în Catedrala Evanghelică **24**

Regal Ștefan Câlția **26**

Scena Digitală propune în luna iulie două întâlniri cu emoția **28**

Classics for Pleasure 2026: Perpetuum Vibratio **30**

A VIII-a ediție a Festivalului SoNoRo Musikland începe cu patru concerte în Sibiu **32**

Motoarele se (re)aud din nou în inima Transilvaniei! **36**

Muzeul Astra: Omagiul lui Brâncuși **39**

#nou în Sibiu

Heartfully sau arta binelui **40**

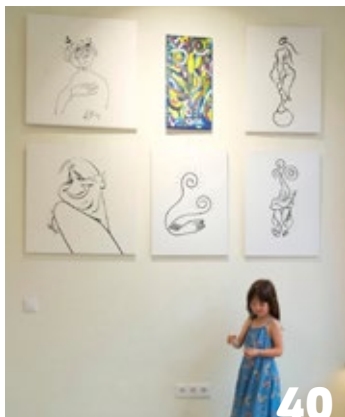
#altfel în Sibiu

Cine face faimoasă Alea Celebrităților? **42**

Rețeta bunicilor din Curciu a prăjiturii cu rabarbăr **46**

#sport

Medalii de aur și doar medii de 10 **48**



Editat de **Mesagerul Press SRL Sibiu**

Sibiu, str. Nicolae Bălcescu nr. 36
www.mesageruldesibiu.ro
reclama@mesageruldesibiu.ro

Telefonul cititorului:
0371.177.371

Editor Coordonator: Viorica Maier
DTP: I. H.

Tipărit la: Tipografia Artă Cluj-Napoca

ISSN 2734 – 8660
ISSN-L 2734 – 8660

Produs garantat de



Apare lunar.
Se distribuie gratuit.



Romaniacs

**Cel mai dificil
raliu de hard
enduro din lume**

Red Bull Romaniacs revine la Sibiu în perioada 27 iulie – 1 august 2026 pentru a 23-a ediție, intitulată „UNSTOPPABLE”.



Acest raliu mondial de hard enduro aduce noi provocări și un format inedit, care include două nopți de cazare în afara Sibiului, prin Valea Jiului și situri miniere istorice, alături de 9 clase pentru motociclete, Adventure Bikes și eMoto.

Red Bull Romaniacs este faimos în întreaga lume dintr-un motiv foarte simplu: este recunoscut oficial ca cel mai dificil, lung și intens raliu de hard enduro de pe planetă.

Evenimentul transformă Sibiul

an de an în capitala mondială a sporturilor extreme pe două roți.

Iată principalele motive pentru care această competiție a căpătat un statut legendar:

- **Prologul urban din centrul Sibiului:** Cursa debutează spectaculos direct pe Bulevardul Corneliu Coposu. Aici, traseul este plin de obstacole artificiale nebunești (bușteni masivi, blocuri de beton, cauciucuri gigantice, rampe de fier și bazine cu apă) create de

Andy Fazekas. Zeci de mii de oameni se strâng pe marginea traseului, iar imaginile cu motocicliștii trecând pe lângă zidurile medievale fac înconjurul lumii.

- **Dificultatea extremă din Munții Carpați:** După prolog, urmează 4 zile de „iad” în sălbăticie. Riderii din clasa Gold au de urcat și de coborât pante aproape verticale care însumează peste 35.000 de metri de altitudine — adică



echivalentul escaladării Muntelui Everest de aproape patru ori. Pentru majoritatea participanților, simplul fapt de a trece linia de sosire și de a deveni „Finisher” este realizarea vieții lor.

- **Sosirea spectaculoasă de pe Dealul Gușteriței:** Ultima zi de concurs se încheie tradițional cu faimoasa urcare aproape imposibilă de pe Dealul Gușteriței, unde fanii creează o atmosferă de stadion, încurajând riderii extenuați care încearcă să cucerească ultimul zid de pământ.
- **Dimensiunea globală:** Competiția adună la start peste 600 de concurenți din mai bine de 60-65 de țări. Sibiu devine un hub multicultural uriaș, unde



cei mai buni piloți de fabrică din lume (precum legenda Graham Jarvis sau Manuel Lettenbichler) concurează pe aceleași trasee cu mii de amatori curajoși.

Raliul combină perfect frumusețea aspră a munților din jurul Sibiului cu ospitalitatea locală și un nivel de dificultate tehnică pe care nicio altă cursă din Campionatul Mondial de Hard Enduro nu îl poate egala.



Programul Principal Romaniacs 2026

27 Iulie (Luni):

Ceremonia oficială de deschidere - Sute și sute de competitori Red Bull Romaniacs vor ajunge în centrul Sibiului și vor defila pe motociclete offroad pe lângă cele mai importante și fotografiate atracții ale orașului.

28 Iulie (Marți):

Prologul (cursele finale din oraș), ce are loc în mod tradițional pe Bulevardul Corneliu Coposu -

29 Iulie - 1 August (Miercuri - Sâmbătă):

Zilele de offroad și urcările finale spectaculoase din zonă (Finisher hill climbs) din ultima zi.



Evenimente de iulie

PETRECERE

Karaoke Night la Imperium Pub

Vineri, ora 22
Imperium Pub



În fiecare vineri, de la ora 22:00, ești așteptat să îți etalezi talentele vocale sau pur și simplu să te bucuri de talentul altora la Imperium. Pubul găzduiește săptămânal o seară de karaoke cu muzică, atmosferă bună și distracție până târziu.

Rezervări: 0745 044 955

EXPERIENȚĂ

Treasure Hunt – Secretele Sibiului

25/26/30/31 iulie

Știi care este cel mai vechi hotel din România? Sau ce sunt ceasurile solare?

Treasure Hunt - Secretele Sibiului este un joc de descoperire a orașului, în care pornești prin centrul vechi, rezolvi ghicitori la fiecare oprire și afli povești mai puțin cunoscute despre unul dintre cele mai frumoase orașe medievale din România.

Nu e un tur obișnuit, e o aventură prin istorie!

Punct de start: Intersecția străzii Tribunei cu Nicolae Bălcescu și Piața Unirii

Lungime traseu: ~1,5 km

Durată: ~1,5 ore

Program: Alegi TU ora — tra-

seul e disponibil oricând!

Cost: 40 lei / grup 1-4 persoane
Cum funcționează?

- Cumpără-ți biletul online
- Descarcă broșura cu linkul de acces
- Alege ora și mergi la punctul de start
- Introdu codul unic primit pe mail
- Rezolvă ghicitorile și urmează indiciile
- Descoperă locuri și povești pe care nu le știai

Ai nevoie doar de un telefon cu conexiune la internet și curiozitate!

FESTIVAL

Făgăraș Fest – Ediția a VII a

10 – 12 iulie

Sebeșu de Sus, Valea Moașei

Tot ce nu se vede se simte. Natura este infrastructura invizibilă care ne ține lumea în picioare. Există lucruri fără de care nu putem trăi, dar pe care aproape niciodată nu le vedem. Organizatorii acestui frumos eveniment te invită să le descoperi și să le cuprinzi cu toate simțurile la Făgăraș Fest, ediția a VII-a, în satul Sebeșu de Sus, comuna Racovița, județul Sibiu.

Timp de trei zile, între 10 și





12 iulie sunteți invitați la poalele Munților Făgăraș pentru a trăi altfel: mai aproape de natură, mai aproape de Munții Făgăraș, mai aproape de ceea ce contează cu adevărat.

Printre artiștii oaspeți să numără Filarmonica de Stat Sibiu, ROA, Vița de Vie și Raul Carpiuc.

Biletele sunt aici: www.fagarasfest.ro

Accesul copiilor până la 7 ani este gratuit.

Prețul biletului asigură acces general pentru toate cele 3 zile de festival, concertele și alte activități din festival.

Prețul nu include: tururile ghidate și accesul în zona de camping. Vom reveni cu mai multe detalii despre opțiunile de campare.

Bilete tururi ghidate: <https://www.livetickets.ro/.../tururi-ghidate-fagaras-fest>

IMPORTANT: Locuitorii comunei Racovița, Sibiu, au intrarea liberă la Făgăraș Fest, iar accesul se face în baza buletinului de identitate.

Program preliminar/ Ce te așteaptă?

Timp de trei zile sunteți chemați să vă lăsați purtați de pădure, de apă, de păsări și de energia Munților Făgăraș. În acest fel vă

ascuțiți simțurile, respirați aerul curat de munte și redescoperiți liniștea naturii.

Carpathia Talks

Conversațiile care ne pun pe gânduri revin și anul acesta: Are natura nevoie de noi? Vom vorbi despre natură ca infrastructură invizibilă care ne ține lumea în picioare, despre miturile despre specii precum castorii și vulturii, dar și despre echilibrul fragil al ecosistemelor.

Târgul local

Gusturi autentice și meșteșuguri locale aduse de producători și artizani din comunitățile din jurul Munților Făgăraș.

Făgăraș Fest este un manifest pentru protejarea valorilor naturale și culturale ale Munților Făgăraș. Evenimentul aduce împreună natura și comunitățile locale și promovează ecoturismul, tradițiile locului, educația pentru natură și dezvoltarea sustenabilă a regiunii.

Festivalul este organizat de Fundația Conservation Carpathia împreună cu Primăria Racovița, cu sprijinul UniCredit Bank, Aenova și Erste Asset Management, în parteneriat cu Consiliul Județean Sibiu.

Duathlon Offroad by Wienerberger

18 iulie, Sibiu



Duathlon Offroad by Wienerberger combină alergarea cu ciclismul offroad într-un format dinamic, pe teren variat, creat pentru sportivi care caută mai mult decât asfalt.

Evenimentul se adresează atât sportivilor experimentați, cât și celor aflați la început de drum în competițiile offroad.

Binder Lake Triathlon

26 iulie
Lacul lui Binder



Binder Lake Triathlon aduce împreună cele trei discipline într-un format offroad →

solicitant, dedicat sportivilor care caută provocări reale și competiție autentică. Un eveniment construit pentru cei care știu ce înseamnă efortul susținut și controlul în condiții variate.

FESTIVAL

Riders for Hope

25 iulie, 10.30

Piața Mare

Riders for Hope Sibiu 2026 este un eveniment dedicat sănătății mintale, pentru că uneori tăcerea doare mai tare decât orice cădere și pentru că în jur sunt oameni care duc lupte invizibile: anxietate, depresie, singurătate, gânduri greu de spus cu voce tare.

Riders for Hope nu este doar o tură moto, este un gest de solidaritate, curaj și speranță.

Piața Mică, Sibiu

Motoare, comunitate, muzică live, food, craft beer, BBQ și multă energie bună.

Program

10:30 – Ride-in & înregistrare

Piața Mare, Sibiu

12:00 – Plecare în convoi

Tur moto prin Sibiu

15:30 – Garden Party

Food · craft beer · BBQ · open air



18:00 – Concert live
Doomsday Astronaut
Spitalul de Urgență & guests
<https://fellowsride.ro>

COMPETIȚIE

Get Muddy 2026 – Race for Hope

25 iulie, ora 8

Malul Râului Trinkbach,
Valea Aurie

Pe 25 iulie organizatorii acestui eveniment transformă malul râului Trinkbach în cel mai distractiv eveniment caritabil: o cursă cu obstacole și un pic de noroi.

Get Muddy scoate Sibiul din zona de confort pentru 3 kilometri de teren accidentat, apă și obstacole pe malul râului Trinkbach.

Se garantează o zi plină de distracții pentru toată familia,

pentru toate vârstele, individual sau pentru grupuri de prieteni și sportivi de orice nivel.

Înscrierile sunt deschise pe getmuddy.eu, pentru trei categorii de curse:

Muddy One este cursa individuală dedicată adulților. Distracția și nămoalea sunt garantate.

Muddy Five este testul suprem de camaraderie pentru găști de prieteni și teambuilding-uri. Cinci coechipieri pornesc împreună și sosesc împreună, demonstrând că nimic nu e de neînvins când ai oamenii potriviți alături.

Muddy Kiddo este cursa în care micii eroi au permisiunea oficială să se murdărească din cap până în picioare. O aventură plină de energie, noroi și curaj, sub privirile și încurajările părinților.

Pe lângă curse ți se pregătesc și: zonă de lounge, food-trucks, activități pentru copii, daytime party cu DJ, zonă dedicată partenerilor și multe alte surprize.

Diagnosticul de cancer te aruncă într-un „drum prin noroi” epuizant. La Get Muddy se preia simbolic această luptă: se intră în noroi de bunăvoie pentru a dovedi că nici o povară nu e prea mare când o comunitate întreagă pune umărul.

Înscrie-te ca participant, devino fundraiser sau susține-ți prietenii care participă.

Toate fondurile strânse finanțează serviciile gratuite oferite



de Asociația Sus Inima. Fiecare donație are un impact direct: 70 de lei oferă o noapte de cazare gratuită unui pacient oncologic care face tratament departe de casă, 120 de lei acoperă o ședință de terapie cu un psiholog, iar 9.000 de lei asigură chiria lunară pentru Casa Sus Inima București.

CONCERT

Concert Fanfară - Neppendorfer Blaskapelle

2/7/9/14/16/21 iulie
orele 16.30 – 18
Cupola din Parcul Sub Arini



În zilele de marți și joi ale lunii iulie, între orele 16.30 și 18 ești invitat în Sub Arini pentru a retrăi tradiția concertelor muzicale de vară, în aer liber, susținute de sibienii de la Neppendorfer Blaskapelle.

ATELIER

Cursuri de dans pentru seniori

În fiecare joi
Sala Aerobic a Ractiv Sports
Center
B-dul Victoriei nr.42, ora 9.30

Seniorii sibieni sunt invitați la dans și socializare! În perioada iulie-decembrie aceștia pot participa la cursuri gratuite în cadrul proiectului „Dansul nu are vârstă”, cofinanțat de Primăria Sibiu prin Agenda Comunității 2026.

Într-o atmosferă relaxantă, participanții au ocazia să învețe vals lent, tango european și argentinian, vals vienez, rock'n roll,



salsa, bachata și cha-cha-cha.

Asociația Fantasy Dance organizează cursurile în fiecare joi, de la ora 9.30, la Sala Aerobic a Ractiv Sports Center, de pe B-dul Victoriei nr.42.

Înscrierile se fac la numărul de telefon 0744906211.

Cinema boutique pe

Terasa cu Flori

DIN 1 IULIE PÂNĂ ÎN 15 SEPTEMBRIE

FILME ÎN AER LIBER, INSULA IUBIRII, CAMPIONATUL MONDIAL DE FOTBAL

PE TERASA CENTRULUI CULTURAL ION BESOIU

BILETE DISPONIBILE PE EVENTBOOK

TÂRG

Made Here – The Art of Making

10 – 12 iulie
Piața Huet

„Made Here” aduce în inima Sibiului un târg dedicat producătorilor, meșteșugarilor și brandurilor independente, într-un spațiu urban vibrant și deschis publicului.

Timp de trei zile, Piața Huet devine un loc de întâlnire între comunitate, creativitate și produse autentice: design unic, artizanat, produse gourmet, băuturi și experiențe urbane.



Zonă de food & băuturi! / 25 de standuri cu producători handmade! / Atmosferă de vară, relaxată, în centrul istoric! / Eveniment potri-

vit pentru toate vârstele!

Vino să descoperi oameni, povești și produse făcute aici — în România, cu grijă și pasiune!

PROGRAM SPECTACOLE iulie 2026



04
05

POȚI ȘI TU? POT ȘI EU.



+2 ani



12 lei flexibil

11
12

AVENTURILE LUI PINOCCHIO



+5 ani



12 lei flexibil

16

PINOCCHIO



+5 ani / 5 Jahren



12 lei flexibil | flexibles Ticket

URACTIV[®] Litho

**INDICAT ATÂT PENTRU FEMEI,
CÂT ȘI PENTRU BĂRBAȚI!**



- ✓ împiedică formarea calculilor renali
- ✓ favorizează diureza
- ✓ ameliorează durerea



- ✓ 2 capsule pe zi
în cure de 2-3 luni
- ✓ alături de hidratare
și dietă adecvată

Terapia
a SUN PHARMA company

Acesta este un supliment alimentar. Citiți cu atenție prospectul.



EXPERIENȚĂ

Tabără urbană la Muzeul de Istorie Naturală

20 - 24 iulie

Muzeul de Istorie Naturală

Dacă sunteți în căutarea unei activități de vară care să îmbine învățarea cu distracția, sunteți invitați la Tabăra Urbană STEAM, un program educativ în care fiecare zi aduce o nouă aventură. Se va explora fizica, astronomia, biologia, geologia și paleontologia prin ateliere interactive, experimente, jocuri și activități creative, într-unul dintre cele mai potrivite locuri pentru descoperire – Muzeul de Istorie Naturală.

Program: Luni – Vineri

Ora: 10:00 – 15:00

Cost: 725 lei/copil

Prețul include toate materialele necesare atelierelor și masa de prânz în fiecare zi.

Tabăra este construită în jurul

conceptului STEAM (Știință, Tehnologie, Inginerie, Artă și Matematică) și îi încurajează pe copii să învețe prin experiment, observație și creație.

PETRECERE

Rooftop Latino Party

10 iulie, ora 21

Aria Rooftop

Gândește-te la o seară de vară când orașul se scufundă în lumină caldă, iar tu ești deasupra tuturor, cu muzică latino în aer, oameni care zâmbesc sincer și dansuri care se simt mai mult decât se văd.

LATINO ROOFTOP PARTY e pentru toți cei care iubesc dansul - fie că știi pașii, fie că vrei doar să-i simți. Salsa, Bachata, Kizomba - toate se întâlnesc sus, pe rooftop, dance & feel the vibe.

Dress Code: White Sensation

Intrare: 60 lei

TEATRU

„Tatăl”, de Florian Zeller

22 iulie, ora 21

Teatrul Național Radu Stanca



„Tatăl”, după piesa omonimă a lui F. Zeller, este un spectacol despre nevoia conștiinței umane de a se menține trează, conștiință care odată funcționa la fel ca mecanismul unui ceas perfect. Spectacolul prezintă viața unui bărbat care suferă de demență și care oscilează între realitate și memorie. Este o tragi-comedie profundă despre îmbătrânire, boală, teama de singurătate și frica omului de a se pierde pe sine însuși. Despre un tată care trece prin toate etapele vieții, de la copilărie până la senectute, fiind călăuzit de fiica sa. Spectacolul este ca o zbatere continuă de a menține conștiința trează prin iubire” - Dumitru Acriș, regizor.

Distribuția:

Andre - Daniel Bucher

Anne - Viviane Havrilla

Pierre - Patrick Imbrescia

Laura-Fabiola Petri

Barbatul / Medic - Daniel Plier

Femeia/ Asistenta medicală -

Fatma Mohamed

Doctor - Johanna Adam
 Elise - Eva Frățilă
 Asistentă medicală - Ada Bicfalvi

Open Air Blues Festival BREZOI

20 - 26 iulie
 Summer Camp Brezoi

Nu e doar un festival - e o întâlnire
 între oameni care iubesc muzica și

se simt bine împreună, unde de la
 mic la mare te bucuri de o vacanță
 în mijlocul naturii.

În fiecare vară, Brezoi devine
 locul în care mii de oameni
 din toată lumea se adună pen- ➔



tru muzică, relaxare și o atmosferă pe care nu o găsești în altă parte. Situat în inima Văii Lotrului, festivalul oferă combinația perfectă între concerte live și experiență în natură.

În timpul zilei, atât copiii, cât și adulții se pot bucura de zonele de relaxare, de apa răcoroasă a râului

Lotru, care traversează chiar locația festivalului, de traseele montane din împrejurimi sau de vizite la cascadele din zonă. În plus, pe durata festivalului, vor avea loc activități de divertisment și culturale, expoziții, jocuri și alte experiențe pregătite împreună cu partenerii noștri.

Seara, festivalul prinde viață pe cele trei scene, unde artiști internaționali aduc blues-ul în toate formele lui, iar atmosfera continuă până dimineața, cu jam session-uri care transformă fiecare noapte într-o experiență memorabilă.



Beth Hart

31 iulie · Bd. I.C. Brătianu

Ziua Timișoarei

31 iulie – 3 august 2026
celebrare-timisoara.ro

Accesul este gratuit pentru toate evenimentele din cadrul programului.

Un oraș. O mie de feluri de a-l trăi.
Diversitate.



Program finanțat de Municipiul
Timișoara, coordonat și co-organizat de
Centrul de Proiecte și Casa de Cultură



CONCERT

Șura lu Escana – Concert Alexandru Tomescu

16 iulie, ora 18
Șura lu Escana,
Porumbacu de Sus

Porumbacool x Kuriozum continuă seria experiențelor culturale găzduite la „Șura Lu’ Escana” din Porumbacu de Sus cu un concert memorabil ce aduce împreună trei muzicieni de excepție: violonistul Alexandru Tomescu, chitaristul Dragoș Ilie și artistul argentinian Omar Massa.

În atmosfera caldă și intimă a „Șurii Lu’ Escana”, publicul este invitat la o întâlnire muzicală intensă și memorabilă, unde sunetul vioarei, al chitarei clasice și al bandoneonului construiesc un univers sonor vibrant, plin de emoție, rafinament și energie.

Ora 18:00

Primirea invitaților, alături de o degustare de brânzeturi maturate de pe Valea Ghimeșului, oferite de Degustarium, și un pahar de vin de bun venit.

Ora 19:00

Concert: Alexandru Tomescu – vioara Stradivarius Elder Voicu

Dragoș Ilie – chitară clasică, Omar Massa – bandoneon

Durata concertului: aproximativ 70 de minute

La finalul concertului va avea loc o sesiune de fotografii și autografe cu artiștii.

Alexandru Tomescu este unul dintre cei mai cunoscuți violoniști români contemporani. Publicul va avea ocazia să asculte sonoritatea vioarei Stradivarius Elder-Voicu, instrument aflat în patrimoniul național, categoria Tezaur. De-a lungul carierei, a concertat în săli importante precum Carnegie Hall, Concertgebouw sau Théâtre des Champs-Élysées și a colaborat cu orchestre, dirijori și muzicieni din întreaga lume.

Alături de el, Dragoș Ilie, chitarist clasic român format în România și Statele Unite, a susținut concerte, seminare și masterclass-uri în Europa și SUA și a obținut peste 40 de premii în competiții naționale și internaționale. A apărut ca solist alături de Orchestra Națională Radio și Filarmonica de Stat Transilvania.

Omar Massa, artist argentinian specializat în bandoneon, a debutat încă din copilărie în Buenos Aires și a studiat la Conservatorul Național de Muzică. A concertat în Europa, Asia și America și a colaborat, între altele, cu Plácido Domingo în cadrul unui concert desfășurat la Buenos Aires.

CONCERT

Șura lu Escana – Mona Lisa Smile

1 august, ora 18
Șura lu Escana,
Porumbacu de Sus



Pe 1 august, „Șura Lu’ Escana” din Porumbacu de Sus devine spațiul unei experiențe muzicale calde și atemporale, în care repertoriul seriei traversează standarde jazz și swing, muzică interbelică reinterpretată modern, dar și versiuni surprinzătoare ale unor piese celebre din anii '70, '80 și '90.

Desfășurător eveniment:
Porumbacool prezintă: Mona Lisa Smile

Ora 18:00

Primirea invitaților și un pahar de vin de bun venit.

Ora 19:00

Concert:

Petru Călinescu – voce

Alin Radu – pian

Durata concertului: aproximativ 75 de minute. La finalul concertului va avea loc o sesiune de fotografii și autografe cu artiștii.

ONE OF THE WORLD'S BEST
YOU MADE IT POSSIBLE
UNTOLD

DJ MAG TOP 100 FESTIVALS

#1 TOMORROWLAND · Belgium



#2 EDC LAS VEGAS · USA



#3 UNTOLD FESTIVAL · ROMANIA



#4 ULTRA MUSIC FESTIVAL · USA



#5 DEFQON.1 · Netherlands





Experiențe cu gust local

PARFUM DE TUBEROZE, GUST DE TRANSILVANIE

25 iulie 2026, orele 10:00-16:00
Hoghilag Tărâmul Tuberozelor & Valchid
239, jud. Sibiu

Icons Arts Transilvania 2026

15 iulie – 10 august
Sibiu

Uniunea de Creație Interpretativă a Muzicienilor din România (UCIMR) anunță cea de-a XXIV-a ediție a Festivalului ICon Arts Transilvania, unul dintre cele mai longevive festivaluri dedicate muzicii clasice, jazz și celor mai efervescente creații din domeniul artelor contemporane. Timp de 17 zile, ediția ICon Arts din acest an își propune să reunească cca. 160 de participanți în inima Transilvaniei, unde vor avea parte

de inspirația oferită de vestigiile patrimonialului cultural local.

În perioada 25 iulie – 10 august, satele și orașele din Transilvania (Biertan, Brașov, Copșa Mare, Moșna, Râșnov, Richiș, Rusești, Sibiu) vor găzdui cca. 30 de evenimente, precum concerte de muzică clasică, contemporană și jazz, rezidențe artistice interdisciplinare și masterclass-uri pentru interpreți, dar și degustări de gastronomie locală.

Ediția din acest an a Festivalului ICon Arts propune un program efervescent, multidisciplinar și multicultural, în care virtuozitatea muzicii se împletește cu atmosfera pitorească a satelor și orașelor transilvănene.

Parfum de tuberoze, Gust de Transilvanie

25 iulie, orele 10 – 16
Comuna Hoghilag

Dragă gurmand și iubitor de experiențe cu gust local, ți s-a pregătit un eveniment culinar aparte la Hoghilag, în Tărâmul Tuberozelor și la punctul gastronomic local Valchid 239.

Ești invitat să descoperi florile-simbol ale comunei Hoghilag, singura localitate din România, unde aceste flori, renumite pentru parfumul plăcut și elegant, sunt cultivate în mod tradițional de localnici.

Tuberozele înfloresc neuniform, începând din luna iulie și până în octombrie, iar întreținerea și recoltarea lor necesită o muncă migăloasă, realizată exclusiv manual. Tradiția cultivării lor a fost adusă de sași în perioada Imperiului Austro-Ungar, iar în prezent este continuată de familiile din sat, transformând Hoghilag într-o destinație turistică aparte.

Redescoperă alături de organizatori și gazde farmecul satelor transilvănene, vechile tradiții, arhitectura impresionantă și gustul mâncării de odinioară, savurând bucate tradiționale, gătite lent, cu respect față de ingrediente și cu mult drag pentru gustul autentic.

Festivalul Sighișoara Medievală

24 – 26 iulie
Cetatea Sighișoara

Municipiul Sighișoara invită locuitorii și turiștii să participe, în perioada 24 - 26 iulie 2026, la cea de-a XXXI-a ediție a Festivalului „Sighișoara Medievală”, cel mai

vechi și autentic festival medieval din România.

Timp de trei zile, Cetatea Medievală Sighișoara va găzdui concerte, demonstrații de luptă medievală, muzică, teatru și dansuri medievale, animație stradală și activități pentru toate vârstele.

Scena principală a festivalului va fi amplasată în Piața Cetății, unde vor avea loc, printre altele, concertele susținute de Țândărică & Keo & Alina, Trooper, precum și de Mircea Baniciu, Florin Săsărman și Adrian Ivanițchi.

O noutate a ediției din acest an este amenajarea zonei dedicate copiilor în proximitatea Primăriei Municipiului Sighișoara. Spațiul va găzdui activități și ateliere interactive, jocuri istorice de societate, spectacole de teatru și percuție, personaje pe picioare, statui vii și bufoni. Toate acestea sunt special gândite pentru cei mici și pentru familiile care aleg să petreacă împreună cele trei zile de festival.

Pe străzile și în Piața Cetății, publicul va întâlni cavaleri, domnițe, menestreli, toboșari și alte personaje care vor fi prezente în diferite zone ale Cetății pe parcursul celor trei zile de festival. Din program fac parte Mercenarii din Asserculis, Toboșarul Cetății Sighișoara, Silentium - Bocturul Cetății și Garda sa, Cavalerii Codrilor, Christian și Toni Haiducu împreună cu cei doi cai, Peregrinii, Domnițele Sigiliului XXXI, Funny Art, Breslele Unite și Compania Dragonului.

Ediția din acest an aduce și o premieră: demonstrațiile de lupte medievale susținute de Debreceni Történelmi Korok Hagymányórző Egyesület din Ungaria, grup care participă pentru prima dată la Festivalul „Sighișoara Medievală”.

Tot ca o noutate pentru cei care aleg să vină la Festivalul „Sighișoara Medievală” este punctul

gastronomic din Piața Răuștelor.

„Puține evenimente au privilegiul de a se desfășura într-un loc care spune singur o parte din poveste. La Sighișoara avem un decor unic, autentic, iar festivalul valorifică acest lucru. De aceea, ne-am concentrat pe experiențe interactive, pe prezența artiștilor și a personajelor în întreaga Cetate și pe activități care îi implică direct pe cei care ne vizitează”, a declarat primarul municipiului Sighișoara, Ioan-Iulian Sirbu.

Prezentatorul acestei ediții va fi Dan Negru.

Intrarea la Festivalul „Sighișoara Medievală” este liberă. #



IULIE LA POVEȘTEA CALENDARULUI

- 3 IULIE** | **La mulți ani, Povestea Calendarului!**
ANIVERSĂM 5 ANI DE LA DESCHIDEREA PARCULUI POVEȘTEA CALENDARULUI
- 4-5 IULIE** | **Week-end-ul reciclării**
AVENTURĂ VERDE, LA POVEȘTEA CALENDARULUI
- 11-12 IULIE** | **Ocolul pământului într-un week-end**
AVENTURĂ ÎN JURUL LUMII, LA POVEȘTEA CALENDARULUI
- 18-19 IULIE** | **Week-end-ul Căsuței Cuptor**
DESCOPERĂ CĂSUȚA LUNII IULIE DE LA POVEȘTEA CALENDARULUI
- 20 IULIE** | **Slăntul Proroc Ilie**
ACCES GRATUIT CELOR CARE POARTĂ ACEST NUME
- 25-26 IULIE** | **EVENIMENT ANIVERSAR 5 ani de Povestea Calendarului!**
ACCES GRATUIT CELOR CARE POARTĂ COSTUM DE CARNAVAL

Parcul nostru este deschis zilnic
ACCES GRATUIT DE ZIUA DE NAȘTERE, pe baza unui document



Consiliul
Județean
Sibiu



DESCOPERĂ
DRUMETIILE:



SIBIU
ASOCIAȚIA JUDEȚEANĂ DE TURISM SIBIU

LIBER
IN AER
LIBER

UȘOR

MEDIU

DIFICIL

IULIE 2026

MI, 01.07
GHID: CLUB SPORTIV MONTAN SIBIU
ALERGARE MONTANĂ: RĂȘINARI (FRAGA)

SĂ, 04.07
GHID: RADU ZAHARIE
DRUMETIE PE CULMEA MOȘULEȚEI ȘI VÂRFUL URLEA

GHID: DUMITRU TROANCA
DRUMETIE PE VIA TRANSILVANICA: CIRCUIT DIN RICHIS SPRE BIERTAN

GHID: IOANA PĂTRAȘCOIU
DRUMETIE DE LA BIERTAN LA RICHIS, PE DRUMUL CĂRĂMIZILOR

DU, 05.07
GHID: HOPIHE TOURS
DRUMETIE PE DRUMUL VINULUI DIN BIERTAN LA FESTIVALUL OMULUI VERDE LA RICHIS CU BRUNCH

SĂ, 11.07
GHID: DUMITRU TROANCA
4 X 2500 - VÂRFURILE DE PESTE 2500 M DIN VESTUL MASIVULUI FĂGĂRAȘ

SĂ-DU, 11-12.07
GHID: RADU ZAHARIE
APUS PE VÂNĂTAREA LUI BUTEANU & RĂSĂRIT PE MOLDOVEANU

SĂ, 18.07
GHID: IOANA PĂTRAȘCOIU
DRUMETIE CU PICNIC ÎN VÂRF DE DEAL

GHID: RADU ZAHARIE
DRUMETIE PE VÂRFUL NEGOIU ȘI CUSTURA SĂRĂȚII

DU, 19.07
GHID: RADU ZAHARIE
TURĂ DEDICATĂ MICILOR MONTANIARZI ÎN MUNȚII CINDREL

GHID: CLUB SPORTIV MONTAN SIBIU
ALERGARE MONTANĂ: RĂȘINARI (CROS UPP)

MI, 22.07
GHID: DUMITRU TROANCA
DRUMETIE DE DUPĂ-AMIAZĂ - POIANA PENSIONARILOR

GHID: CATRI NAICU
TURĂ DE E-BIKE AFTER WORK PE DEALURILE ȘI PĂDURILE POPLĂCII ȘI RĂȘINARULUI

VI, 24.07
GHID: CATRI NAICU
DRUMETIE AFTER WORK PE VÂNĂTAREA BUTEANULUI LA 2507 M ALTITUDINE

SĂ, 25.07
GHID: CATRI NAICU
DRUMETIE LA "FEREAȘTRA ZMEILOR" ȘI "TREI PAȘI DE MOARTE" PE CREASTA FĂGĂRAȘILOR

GHID: IOANA PĂTRAȘCOIU
PE VIA TRANSILVANICA, DE LA MEDIAȘ LA BAZNA

DU, 26.07
GHID: CATRI NAICU
DRUMETIE "ÎN CĂUTAREA HRIBILOR DE IULIE" ÎN MUNȚII CINDREL

GHID: RADU ZAHARIE
CIRCUIT CĂLDĂRIILE PODRĂGELULUI

SĂ-DU, 25-26.07
GHID: NICOLETA OCNERIU
NEGOIU SUB STELE - PE CELE MAI SPECTACULOASE VÂRFURI ALE ROMÂNIEI

GHID: DUMITRU TROANCA
4 X 2500 M - VÂRFURILE DE PESTE 2500 M DIN ESTUL MASIVULUI FĂGĂRAȘ

MI, 29.07
GHID: CATRI NAICU
TURĂ DE E-BIKE PE VIA TRANSILVANICA

GHID: CLUB SPORTIV MONTAN SIBIU
ALERGARE MONTANĂ: CISNĂDIOARA-ROSENGARTEN

VI, 31.07
GHID: CATRI NAICU
DRUMETIE AFTER WORK PE MUCHIA NORDICĂ A VÂNĂȚĂRII LUI BUTEANU

TRANSILVANIAN BRUNCH 2026



THE SPIRIT OF HERITAGE: BUILT AND BEYOND



Charity slow food events
in fortified churches of Transylvania



MAY 16

METIŞ / MARTINS DORF (SB)

MAY 17

BUNEŞTI / BODENDORF (BV)

MAY 23

BAZNA / BAASSEN (SB)

MAY 30

MEŞENDORF / MESCHENDORF (BV)

JUNE 6

TOARCLA / TARTELN (BV)

JUNE 13

ŞAROŞ / SCHAROSCH (SB)

JULY 4

CISNĂDIE / HELTAU (SB)

JULY 11

ŞMIG / SCHMIEGEN (SB)

AUGUST 1

RUJA / ROSELN (SB)

AUGUST 2

BĂGACIU / BOGESCHDORF (MS)

AUGUST 8

CINCŞOR / KLEINSCHENK (BV)



AUGUST 12

AŢEL / HETZELDORF (SB)

AUGUST 15

ŢAPU / ABTSDORF (SB)

AUGUST 16

HAMBA / HAHNBACH (SB)

AUGUST 22

CINCU / GROßSCHENK (BV)

AUGUST 23

STEJARIŞU / PROBSTDORF (SB)



My
Transylvania



WITH THE SUPPORT OF



CONTEXT

ART VIZIUNEA
MANIA
PASIUNEA
GANDIREA
ETC...



ARTmania Festival: IN CONTEXT

JULY 24-25, 2026 · SIBIU · LARGE SQUARE · FREE ACCESS
ARTMANIAFESTIVAL.RO

ART
mania
FESTIVAL
SIBIU
TRANSYLVANIA

PARTNERS



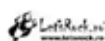
MEDIA PARTNERS



G4Media.ro

TURNUL DE SEATULUI

MATCA



INFO
MUSIC

SIBIU
100

e-Zine
www.e-zine.ro





Muzică în Catedrala Evanghelică

Parohia Evanghelică C.A. Sibiu va organiza, în perioada iunie–decembrie 2026, o nouă ediție a proiectului „Muzică în Catedrala Evanghelică”, care va aduce în fața publicului 53 de concerte de muzică clasică și muzică sacră desfășurate în Catedrala Evanghelică Sf. Maria din Piața Huet.

Devenit o prezență constantă în viața culturală a orașului, proiectul reunește anual artiști din România și din străinătate și oferă publicului ocazia de a descoperi muzica într-unul dintre cele mai valoroase monumente istorice ale Sibiului.

Ediția din 2026 va reuni muzicieni din Germania, Austria, Belarus, Norvegia, Elveția, România și din alte țări europene. Programul va include lucrări de muzică sacră, repertoriu clasic de cameră și compoziții descoperite în arhiva Bisericii Evanghelice, selectate și pregătite pentru interpretare sub coordonarea lui Jürg Leutert.

Concertele vor avea loc în fiecare vineri, între orele 12:00 și 13:00 și în fiecare sâmbătă, între orele 19:00 și 20:00. Publicul va putea participa, de asemenea, la vizite ghidate ale catedralei și ale turnului acesteia, completând experiența muzicală prin descoperirea patrimoniului istoric al locului.

Un moment special al ediției va avea loc în data de 31 decembrie 2026, când Catedrala Evanghelică

Sf. Maria va găzdui, între orele 22:00 și 00:00, o serie de recitaluri de orgă dedicate trecerii dintre ani. Susținute de artiști invitați din țară și din străinătate, acestea vor oferi publicului posibilitatea de a întâmpina noul an într-un cadru muzical și spiritual aparte.

Concertele se vor desfășura în diferite spații ale catedralei, valorificând atât caracteristicile acustice ale edificiului, cât și patrimoniul său muzical. Cele patru orgi mici funcționale și orga mare a catedralei vor contribui la diversitatea experiențelor sonore oferite publicului pe parcursul întregii stagiuni.

Prin continuitate, participare internațională și valorificarea patrimoniului cultural, proiectul „Muzică în Catedrala Evanghelică” continuă să transforme Catedrala Evanghelică Sf. Maria într-un spațiu de întâlnire între muzică, istorie și comunitate.

Proiectul „Muzică în Catedrala Evanghelică” este un proiect cofinanțat de Primăria Municipiului Sibiu, prin Agenda Culturală 2026. #



Rhinxyl HA

Desfundă nasul și
ușurează respirația!

Aționează în

5-10
minute

Efectul durează până la 10
ore



Doza uzuală Rhinxyl HA 1 mg/ml spray pentru adulți și adolescenți peste 12 ani este de o pulverizare soluție în fiecare nară până la de 3 ori pe zi. Doza uzuală Rhinxyl HA 0.5 mg/ml spray pentru copii cu vârsta între 2 și 12 ani este de o pulverizare în fiecare nară până la de 3 ori pe zi. Durata tratamentului nu trebuie să depășească mai mult de 5 zile. Aceste medicamente conțin xilometazolină și se pot elibera fără prescripție medicală. Se recomandă citirea cu atenție a prospectului sau a informațiilor de pe ambalaj. Dacă apar manifestări neplăcute, adresați-vă medicului sau farmacistului. Medicamentele expirate și/sau neutilizate se consideră deșeurile periculoase. Viza de publicitate nr. 3061 din 06.08.2025.



Detalii program:

19 iunie - 16 august

Program de vizitare:

20-28 iunie: luni-duminică:

12:00 - 20:00

1 iulie - 16 august: miercuri -

duminică: 12:00 - 20:00

Adresă: Sibiu, Mănăstirea

Ursulinelor, Gen. Magheru 34-36

Accesul în expoziție se face

până la orele 19:30

Preț întreg (adult): 60 lei

**Preț redus (pensionari, artiști
și alți specialiști din domeniul
artei):** 30 lei

**Preț gratuit pentru persoane cu
dizabilități, copii și adulți sub
25 de ani**

Regal Ștefan Câlția

Transilvania | Extravaganza

În perioada 19 iunie – 16 august 2026, ești invitat la Transilvania | Extravaganza, cea mai amplă expoziție dedicată lui Ștefan Câlția. Expoziția reunește aproximativ 80 de lucrări și are loc în spațiul fostei Școli Pedagogice a Mănăstirii Ursulinelor.

Curatoriată de Liviana Dan, expoziția este gândită ca un parcurs amplu prin teme recurente ale artistului: natura, loc, teatru și dimensiunea spirituală.

Găzduită de Mănăstirea Ursulinelor, Transilvania | Extravaganza se desfășoară în coridoarele boltite și sălile cu istorie ale clădirii, care devin cadrul unui traseu ce funcționează atât ca experiență vizuală, cât și ca spațiu de reflecție.

În paralel, proiectul contribuie și la activarea clădirii: Ambulanța pentru Monumente intervine

pentru punerea în siguranță a unei părți a acesteia. Veniturile din bilete vor susține activitatea Ambulanței pentru Monumente pentru proiecte viitoare.

Transilvania | Extravaganza

este un eveniment organizat de Fundația Ștefan Câlția, Galeria Posibilă și Asociația Galeria Artep, în colaborare cu Muzeul Național Brukenthal și Festivalul Internațional de Teatru Sibiu. 📍



Vârsta reală a ficatului tău se vede prin ceea ce faci

FORTIFIKAT Forte conține o concentrație mare de **COLINĂ** care contribuie la

- **DETOXIFIEREA** și
- **REGENERAREA** sa
- **ÎL SUSȚINE** și
- **PROTEJEAZĂ**



Acesta este un supliment alimentar. Conține fosfolipide esențiale. Nu depășiți doza zilnică recomandată de o capsulă de două ori pe zi. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Acest produs nu înlocuiește o dietă variată. Citiți cu atenție prospectul și informațiile de pe ambalaj.

Terapia
a SUN PHARMA company



Micul ponei

Scena Digitală propune în luna iulie două întâlniri cu emoția

Broadway și o poveste despre iubire, familie și acceptare

Mai plutește deasupra Sibiului norul de aplauze de la Festival. Felicităm spectatorii de pe Scena Digitală pentru că s-a triplat numărul lor la FITS 2026! De aceea, propunem întâlniri cu arta care ne aduc zâmbetul pe buze și întâlniri care ne lasă, pentru mult timp, un gând în suflet. În luna iulie, Scena Digitală invită publicul la ambele: o călătorie plină de energie prin universul musicalului de Broadway și o poveste emoționantă despre familie, iubire și curajul de a ne asculta unii pe alții.

Scena Digitală, platforma online de teatru, film, muzică, circ și dans a Teatrului Național „Radu Stanca” Sibiu (TNRS) și a Festivalului Internațional de Teatru de la Sibiu (FITS), continuă să ofere spectatorilor producții valoroase, accesibile de oriunde, prin intermediul platformei video-on-demand distinse cu Premiul Special UNITER.

Premierele lunii iulie pe Scena Digitală sunt:

1. „Seriously...Funny – A Broadway Compilation” Anca Arnau & Mihai Pitan

Un recital care demonstrează că umorul și virtuozitatea vocală merg perfect împreună. „Seriously... Funny – A Broadway Compilation” reunește unele dintre cele mai savuroase momente din istoria musicalului american, într-o selecție de piese celebre precum Glitter and Be Gay, 100 Easy Ways to Lose a Man sau The Girl in 14G.

2. „Micul ponei” de Paco Bezerra, regia Mariana Cămărășan

„Micul ponei” aduce în prim-plan o poveste emoționantă despre familie, iubire necondiționată și dificultatea de a comunica într-o lume tot mai polarizată. Montarea este o declarație de iubire și un apel la dialog, punând în lumină acele tăceri și neînțelegeri care pot schimba destine și care pot fi depășite doar prin apropiere și înțelegere. #

Bilete și abonamente

Pe Scena Digitală, abonamentul lunar, cel trimestrial, precum și cel anual includ 94 de spectacole disponibile, la care se adaugă lunar două producții în premieră. Iubitorii de teatru, film, dans și muzică pot alege abonamentul pentru 12 luni la preț de 6 luni, respectiv 299 lei, și abonamentul pentru 3 luni la preț de 2 luni, respectiv 89 lei. Abonamentul lunar costă 49 lei/lună. Spectatorii pot opta și pentru biletul individual, care permite vizionarea unui anumit spectacol la prețul de 30 lei. În perioada de valabilitate a abonamentului, spectacolele pot fi vizionate oricând, oriunde și de oricâte ori. Biletul individual este disponibil patru ore de la activare și alegerea intervalului de timp pentru vizionare.

Platforma de video-on-demand Scena Digitală poate fi accesată pe site-ul www.scena-digitala.ro. Toate spectacolele oferă și subtitrare în limba engleză.

Hepiflor®

**Saccharomyces
Boulardii**

**GARDIANUL
MICROBIOTEI
SĂNĂTOASE**

RO-Hepiflor S Boulardii - 5/2025-1

Acesta este un supliment alimentar. Citiți cu atenție prospectul.

SC Terapia SA | a SUN PHARMA company
Str. Fabricii nr. 124, Cluj-Napoca 400 632, România
J12/2038/2004, CUI RO15357398

Terapia
a SUN PHARMA company



Classics for Pleasure 2026: Perpetuum Vibratio

În perioada 8–12 iulie 2026, Asociația Elite Art organizează la Sibiu cea de-a XVI-a ediție a festivalului Classics for Pleasure, sub tema Perpetuum Vibratio. Ediția din acest an explorează ideea de continuitate sonoră și transformare a limbajului muzical, în care tradiția repertoriului clasic european se întâlnește cu interpretări contemporane, forme educative și noile generații de artiști. Perpetuum Vibratio definește festivalul ca spațiu al rezonanței, în care muzica este transmisă mai departe ca energie culturală. Orașul Sibiu devine un cadru al acestei vibrații colective, unde scena clasică se reactivează prin dialogul dintre orchestre, soliști și tineri muziceni aflați la început de drum.



Programul ediției 2026 propune o cartografiere a repertoriului clasic și postclasic european, de la Bach, Mozart și Haydn la Verdi, Puccini, Mascagni și Leoncavallo, completat de creații moderne și contemporane semnate de Vivaldi, Piazzolla, Arvo Pärt sau Max Richter, ale căror compoziții au ajuns la un public extins și prin integrarea în coloana sonoră a numeroase producții cinematografice. Această structură repertorială urmărește acumularea stilistică și evidențierea unei continuități a expresiei muzicale, în care diferite epoci coexistă într-un discurs comun despre sensibilitate, formă și emoție.

Un rol central îl ocupă tinerii muzicieni susținuți prin programul Tinere Talente al Fundației Regale Margareta a României, care apar alături de orchestre și artiști consacrați în concerte desfășurate în spații emblematice ale orașului, de la Biserica Ursulinelor la Piața Mare și Muzeul ASTRA. Această co-prezență între generații devine una dintre direcțiile esențiale ale festivalului, reafirmând muzica clasică drept limbaj în permanentă transformare.

Festivalul se deschide cu un concert dedicat tinerilor interpreți, continuă cu un concert educativ adresat publicului tânăr și familiilor, și se dezvoltă prin serii de concerte orchestrale, culminând cu gala de închidere susținută de Orchestra Gather Through Music, sub bagheta dirijorului David Crescenzi, alături de soliști lirici de renume.

Prin această construcție, Classics for Pleasure propune o experiență muzicală unitară, în care diferențele de stil și epocă se integrează într-un flux comun al expresiei artistice. #





A VIII-a ediție a Festivalului SoNoRo Musikland începe cu patru concerte în Sibiu

Ediția a VIII-a a Festivalului SoNoRo Musikland va avea loc în perioada 17-27 iulie 2026 și se va desfășura în județele Sibiu, Mureș și Brașov. Prin intermediul celor 16 evenimente – concerte, jamsessions și ateliere muzicale pentru copii –, acest festival atât de îndrăgit de public este în continuare o reverență față de patrimoniul cultural saxon și tradițiile locale pe care organizatorii le readuc în contemporaneitate cu ajutorul muzicii de cameră.

În acest an sunt programate nouă evenimente în orașele Sibiu, Avrig și în satele Porumbacu de Sus și Copșa Mare. Accesul la concerte și jamsessions se face în baza biletului achiziționat pe site-ul

Eventbook, iar intrarea la atelierelor dedicate copiilor este liberă.

Printre muzicienii care vor concerta anul acesta la Festivalul SoNoRo Musikland se numără violoniștii Nicolas Dautricourt,

Abigél Králik, Alissa Margulis, Julia Puskér și Sebastian Manning; violiștii Răzvan Popovici, Mathis Rochat, Emanuel Vots și Ștefana Munteanu; violonceliștii Julian Arp, Alexey Stadler și Radu Nagy; pianiștii Dana Ciocârlie, Josu Okiñena și Ioan-Dragoș Dimitriu; harpista Miruna Nagy și acordeonistul Radu Rățoi.

Concertul de Deschidere – Con Spirito va avea loc vineri, 17 iulie 2026, ora 19:00, în Sala festivă a Bibliotecii Județene ASTRA Sibiu, prima bibliotecă publică a românilor din Transilvania (1869).

Festival prezentat de



& VISA

SONORO MUSIKLAND 2026 *Ediția 8*

CONCERT DE DESCHIDERE: CON SPIRITO

Vineri, 17 iulie 2026, ora 19:00
Biblioteca Județeană ASTRA Sibiu

MELOPIA INFINITĂ

Sâmbătă, 18 iulie 2026, ora 19:30
Biserica Parohială Romano-Catolică
„Sfânta Treime”

PASTORALE

Duminică, 19 iulie 2026, ora 11:00
Forumul Democrat al Germanilor din Sibiu
Sala Oglinzilor

JAMSESSION I - PIAZZOLLA'S DREAM

Duminică, 19 iulie 2026, ora 19:00
Muzeul Național Brukenthal - Muzeul
de Artă Contemporană

NICOLAS DAUTRICOURT / violă ABIGEL KRÁLIK / violă
ALISSA MARGULIS / violă RĂZVAN POPOVICI / violă
MATHIS ROCHAT / violă EMANUEL VOTS / violă
RADU MAGY / violoncel ALEXEY STADLER / violoncel
DAMA CIOCARIE / pian RADU RĂTOI / acordeon



Sponsor principal

PERLE NORD
DE ALISSA

INFINITY



JBL



telio



Ludan

GRAND

BEYOND



ARTIST



ARTIST



ARTIST



ARTIST



ARTIST



ARTIST



ARTIST



ARTIST



KIA



partoche



partoche



partoche



partoche



partoche



partoche



partoche



partoche



partoche



partoche



partoche



partoche



partoche



partoche



partoche



partoche



partoche



partoche



partoche



partoche



partoche

www.musikland.sonoro.org

Concertele din acest an sunt programate în câteva locuri ale ediției de anul trecut, când acest festival a inclus pentru prima dată județul Sibiu pe harta sa: Biserica Parohială Romano-Catolică „Sfânta Treime”, Forumul Democrat al Germanilor din România – Sala Oglinzilor și Biserica fortificată din Copșa Mare, dar publicul se va bucura și de trei spații noi: Muzeul de Artă Contemporană din cadrul Muzeului Național Brukenthal, Somarest din Avrig și Porumbacu 216 din Porumbacu de Sus din județul Sibiu.

Muzeul de Artă Contemporană din cadrul Muzeului Național Brukenthal este adăpostit de o clădire cu valoare arhitectonică și istorică, datată 1901, care de-a lungul timpului a găzduit diverse instituții de cultură, astăzi redefinindu-se treptat ca o secțiune destinată exclusiv artei contemporane. Acest muzeu își menține o poziție importantă în zona spațiilor de promovare a artei contemporane românești, având un caracter orientat către public, spre o selecție și o prezentare cât mai liberă și mai inovatoare a expozițiilor. Începând din anul 2014, spațiului destinat expozițiilor temporare aflat la parterul clădirii i s-a adăugat depozitul vizitabil de artă contemporană, amenajat la etajul I și etajul al doilea al clădirii, iar în anul 2019 a fost deschisă o nouă sală de expoziții temporare.

În România, povestea Somarest a început în anul 2002, odată cu deschiderea primului atelier în Cîsnădie – un oraș cu o puternică tradiție în industria textilă, recunoscut pentru cultura sa manufacturieră și pentru forța de muncă specializată, factori care au susținut dezvoltarea activității în domeniul marochinăriei. În 2008, pe fondul creșterii susținute a businessului, Somarest și-a extins capacitatea de producție prin construirea ➔





celui de-al doilea atelier în Avrigh. După o perioadă de 22 de ani de activitate în Cîsnădie, compania a marcat un nou capitol important în dezvoltarea sa. Începând cu anul 2024, activitatea atelierului din Cîsnădie a fost relocată în Sibiu, unde a fost inaugurat un atelier modern, adaptat celor mai noi cerințe tehnologice și standarde internaționale, iar în prezent Somarest continuă să își dezvolte prezența internațională.

Acum câțiva ani, proprietarii de la Porumbacu 216 s-au îndrăgostit iremediabil și abrupt de Porumbacu de Sus și au cumpărat o proprietate în sat. O casă părintească, o șură și o bucătărie de vară erau cele trei clădiri așezate pe care le-au renovat complet. S-au născut niște spații frumoase, în care au fost păstrate elemente constructive tradiționale ca structuri sau fundamente ale unor spații moderne, luminoase, cu unele accente funky. Proprietatea are și o curte mare și o grădină superbă în spate care s-au combinat nu întâmplător și trăiesc fericite. Iar energia care i-a făcut pe proprietari să își spună că le-ar plăcea să locuiască aici s-a păstrat.

Răzvan Popovici, directorul executiv al Festivalului SoNoRo Musikland:

„Bine v-am regăsit la ediția a VIII-a a Festivalului SoNoRo Musikland! Deja ne uităm în urmă cu mirare, dar și cu mândrie, căci am depășit cei 7 ani de-acasă, iar de acum putem considera că am pus bazele unui proiect de viitor. În stilul SoNoRo, și la Musikland am privit mereu înainte, iar cu fiecare ediție nouă ne-am gândit ce putem să dezvoltăm și cum să onorăm cât mai expresiv patrimoniul impresionant al acestei zone din țara noastră. În stilul vechilor saloane de muzică de cameră, la concertele SoNoRo Musikland reunim o comunitate care vibrează la pulsul istoriei locale – atât cei care sunt gazdele concertelor și care fac enorm pentru ca spiritul locului să fie adus în contemporaneitate, cât și cei care formează publicul nostru, oameni care își doresc să cunoască și să respecte moștenirea saxonă de pe teritoriul României.

Suntem bucuroși să deschidem festivalul în Sibiu, un oraș pe care l-am inclus anul trecut pe harta Musikland și care are

multe povești de spus în continuare. De asemenea, copiii sunt așteptați să participe la atelierile muzicale pe care le va susține pianistul Ioan-Dragoș Dimitriu, în cadrul proiectului SoNoRo Kids. Salutăm prezența excepționalului violonist Nicolas Dautricourt, un vechi prieten al festivalurilor SoNoRo, a violoncelistului Alexey Stadler și a pianistilor Dana Ciocârlie și Josu Okiñena, invitați pentru prima dată în festival. Atât ei, cât și ceilalți artiști pe care i-am invitat și care cântă pe cele mai importante scene ale lumii vor interpreta un repertoriu eclectic, din care nu vor lipsi lucrările-reper ale muzicii de cameră, dar vom avea și programe-surpriză, cu momente de improvizație în muzică clasică, jazz și crossover.

Este de fiecare dată o datorie de onoare să le mulțumim pentru încredere tuturor sponsorilor și partenerilor festivalului și să le fim recunoscători pentru că doar împreună am putut să ajungem la a VIII-a ediție a Festivalului SoNoRo Musikland. Invităm publicul să se bucure de aceste zile pline de frumusețea muzicii de cameră și a spațiilor de concert!”



Prezentat de  & 

SONORO MUSIKLAND

2026 *Ediția 8*

**17-27
iulie
2026**

SIBIU
AVRIG
PORUMBACU DE SUS
COPȘA MARE
SIGHIȘOARA
MEȘENDORF
CRIT
VISCRI
POIANA BRAȘOV



Sponsor principal



PHILIP BROSCH
ROMANIA






SONORO
MUSIKLAND
2026 *Ediția 8*

Abigél Králik vioară



SONORO
MUSIKLAND
2026 *Ediția 8*

Nicolas Dautricourt vioară



SONORO
MUSIKLAND
2026 *Ediția 8*

Radu Rățoi acordeon



SONORO
MUSIKLAND
2026 *Ediția 8*

Răzvan Popovici violă

Programul concertelor din județul Sibiu

CONCERT DE DESCHIDERE – CON SPIRITO

Vineri, 17 iulie 2026, ora 19:00,
Biblioteca Județeană ASTRA Sibiu

MELODIA INFINITĂ

Sâmbătă, 18 iulie 2026, ora 19:30
– Biserica Parohială Romano-Ca-
tolică „Sfânta Treime”, Sibiu

PASTORALE

Duminică, 19 iulie 2026, ora 11:00
– Forumul Democrat al Germani-
lor din Sibiu – Sala Oglinzilor

JAMSESSION I – PIAZZOLLA'S DREAM

Duminică, 19 iulie 2026, ora 19:00
– Muzeul Național Brukenthal –
Muzeul de Artă Contemporană

SUMMERTIME

Luni, 20 iulie 2026, ora 19:00 –
Somarest, Avrighi

THE FIDDLER ON THE ROOF

Mărti, 21 iulie 2026, ora 18:00 –
Porumbacu 216, Porumbacu de Sus

JAMSESSION II – CLOSER TO THE MOON

Mărti, 21 iulie 2026, ora 21:00 –
Porumbacu 216, Porumbacu de
Sus

CONCERT SONORO KIDS LA BISERICA FORTIFICATĂ DIN COPȘA MARE

Miercuri, 22 iulie 2026, ora 10:00
– Biserica fortificată din Copșa
Mare

INVENȚIUNI

Miercuri, 22 iulie 2026, ora 19:00
– Biserica fortificată din Copșa
Mare



Motoarele se (re)aud din nou în inima Transilvaniei!

Între 10-12 iulie, Raliul Sibiului Bilstein 2026 aduce adrenalina și suspansul prin probe legendare!

Vara aceasta, Sibiul (re)devine capitala adrenalinei și a cailor putere pe macadam! Trei zile la rând, Raliul Sibiului Bilstein 2026 vine cu un mix perfect de tehnică, viteză și spectacol! Deși înscrierile sunt încă în plină desfășurare, iar lista provizorie a echipajelor va fi dezvăluită pe 6 iulie, fanii și orga-

nizatorii știu deja că weekendul va fi unul de neuitat!

Ediția din acest an vine cu noutăți majore care aliniază evenimentul la standardele marilor competiții internaționale și readuce în prim-plan trasee care au scris istorie.

Organizatorii au pregătit mari

surprize care vor ridica pulsul spectatorilor și al concurenților deopotrivă!

Superspeciala Bilstein continuă în centrul orașului!

Așa cum stă bine oricărui eveniment automobilistic de top, fanii vor putea simți vibrația motoa-



relor chiar în inima Sibiului, în Piața Unirii. Un show urban total, unde îndemânarea piloților va fi testată la milimetru.

Revenirea probei Șanta MAX

Este poate cea mai așteptată veste a acestei ediții! Proba de foc Șanta MAX revine în program, spre încântarea tuturor celor care au dus lipsa celei mai spectaculoase configurații de pe macadamul sibian!

Programul celor 3 zile de adrenalină pură

Evenimentul este gândit ca un fes-



tival al vitezei, întins pe parcursul întregului weekend.

Vineri – Startul oficial și show-ul nocturn

Spectacolul începe în forță vineri seara. La ora 18:00, fanii sunt așteptați să își susțină favoriții la prezentarea oficială a echipajelor.

Seara va culmina în jurul orei 21:00 cu Superspeciala Bilstein,

un show urban sub lumina reflectoarelor.

Sâmbătă, 11 iulie – Ziua maraton și celebra Probă de Noapte

Sâmbăta va testa la maximum rezistența mașinilor și concentrația piloților. Ziua este marcată de o buclă de trei probe legendare, parcurse de câte două ori:

1. Cheile Căminului Hankook





2. Gâtul Berbecului Autoklass 3. Proba specială Rășinari Bucur Tuning

Iar pentru ca ziua să se încheie în stil mare, în jurul orei 21:30, echipajele vor înfrunta una dintre cele mai spectaculoase și iubite provocări din întreg campionatul: proba de noapte Șanta Școala de Șoferi ELIT!

Duminică, 12 iulie – Spectacol la Șanta MAX și Festivitatea de Premiere din centrul istoric al Sibiului

Duminică ne așezăm confortabil pentru faza finală a raliului. Spectatorii vor avea parte de un adevărat regal automobilistic pe proba Șanta MAX Școala de Șoferi ELIT, unde concurenții vor avea două treceri decisive într-o probă mix de macadam cu asfalt. Raliul se va încheia grandios, în jurul orei 15:00, în Piața Mare a Sibiului, unde va avea loc Festivitatea de Premiere. Este



momentul în care aplaudăm campionii și sărbătorim spiritul motorsportului!

Siguranța pe primul loc! Ghidul pentru spectatori

Pentru ca evenimentul să fie o sărbătoare reușită pentru toată lumea, organizatorii fac un apel important la responsabilitate.

Important pentru fani: publicul va avea acces strict în zonele

special amenajate și bine marcate de către organizatori.

Pentru siguranța voastră și a celor din jur, este obligatoriu să respectați întocmai indicațiile oficialilor de traseu, ale jandarmilor și ale tuturor persoanelor angrenate în organizarea evenimentului. Zilele de raliu sunt memorabile doar atunci când toată lumea este în siguranță!

Pregătiți-vă steagurile, aparatele foto și pasiunea! #



Muzeul Astra Omagiul lui Brâncuși

În contextul “Anului omagial Constantin Brâncuși”, Muzeul ASTRA vă propune prezentarea complexului arhitectonic gorjean alcătuit din două gospodării provenite din localități învecinate, transferate în muzeu chiar din proximitatea localității Hobița, comuna Peștișani, leagănul sculptorului român de dimensiune universală.

„Vor fi descrise în oglindă gospodăria cea “bătrână” din Stolojani (comuna Bălești), datând din secolele XVIII-XIX și cea din Târgu Cărbunești, de secol XX, cea dintâi având casa construită pe un singur nivel, iar cea de a doua pe două niveluri (cu pivnița la parter și cu zona de locuit la etaj), urmărind, astfel, evoluția în

timp, pe o perioadă de aproximativ 150 de ani, a spațiului de locuit gorjean.

Ambele construcții sunt edificate din bârne de lemn de stejar, pe temelii din piatră de râu, cu acoperișuri în patru ape și învelitori de stejar. Casele prezintă particularități arhitecturale ale zonei, printre care stâlpii sculptați în torsadă sau undrea (Stolojani), precum și ciocârlanii de pe coama acoperișurilor.

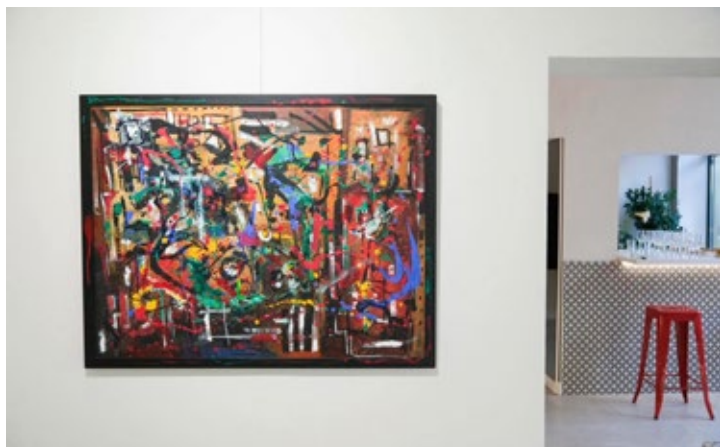
Contemplând elemente precum stâlpii prispelor sau cei ai porții monumentale din Târgu Cărbunești, precum și mobilierul care îmbracă încăperile celor două case, gândul privitorului zboară, inevitabil, către înălți-



mile Coloanei infinitului sau spre atemporalitatea Mesei tăcerii.” – Dana Bercu, muzeograf Muzeul ASTRA

Vă reamintim că Muzeul în aer liber din Dumbrava Sibiului poate fi vizitat, în perioada mai – septembrie în intervalul orar 08:00 - 20:00. #

Heartfully sau arta binelui

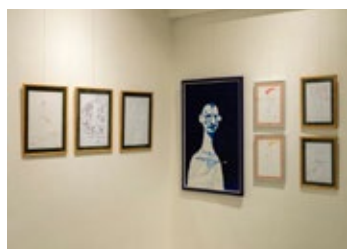


Creată de Fundatia Polisano în centrul istoric al Sibiului, pe Str. 9 Mai nr.44, Heartfully este un spațiu dedicat artei, comunității și unei cauze care unește: sănătatea inimilor copiilor.

Aici, artiști, colecționari, susținători și iubitori de artă se întâlnesc pentru a transforma creativitatea în impact real. Fiecare lucrare expusă, fiecare expozi-

ție și fiecare gest de generozitate contribuie la o misiune începută de Fundația Polisano cu peste un deceniu în urmă: oferirea unei noi șanse la viață copiilor care au nevoie de intervenții cardiace salvatoare.

Heartfully, prima galerie de artă caritabilă din țară este un spațiu care inspiră, provoacă la dialog și schimbă vieți.



Până pe data de 9 iulie, Heartfully găzduiește expoziția Horațiu Mălăele, o întâlnire cu universul vizual al unuia dintre cei mai apreciați artiști români contemporani. Dincolo de actor, regizor și scriitor, Horațiu Mălăele este un desenator de o sensibilitate aparte, ale cărui lucrări surprind prin expresivitate, umor și finețe.

Heartfully by Fundația Polisano are porțile deschise pentru fiecare vizitator, turist, localnic sibian care dorește să admire culorile și perspectivele creionate și pictate de maestrul Horațiu Mălăele. #

Cine face faimoasă Aleea Celebrităților?

De-a lungul timpului, Sibiu a fost martorul și beneficiarul aportului extraordinar adus de numeroase personalități culturale și artistice la dezvoltarea orașului și a moștenirii sale culturale. Aleea Celebrităților, află în parcul Cetății, pe Strada Cetății, în porțiunea pietonală cuprinsă între Turnul Gros (Teatrul Național „Radu Stanca”) și Turnul Dulgherilor. este un loc permanent de recunoaștere a acestor artiști, dar și a legăturii lor permanente cu orașul. Te invităm să-i cunoști pe cei care, din 27 iunie 2026, s-au alăturat familiei de personalități care a investit suflet pentru Sibiu.

FANNY ARDANT

Fanny Ardant este o renumită actriță și regizoare franceză, născută la 22 martie 1949 în Saumur, Franța. Crescută în Monaco, a studiat inițial științe politice înainte de a se orienta către actorie în anii '70. Consacrarea internațională a venit odată cu filmul *La Femme d'à côté* (Femeia de alături, 1981), regizat de François Truffaut, care a transformat-o într-una dintre figurile emblematice ale cinematografiei franceze. Recunoscută pentru eleganța, intensitatea și rafinamentul interpretărilor sale, Fanny Ardant a colaborat cu regizori importanți precum Alain Resnais, Ettore Scola, Costa-Gavras și François Ozon. Pe lângă cariera de actriță, s-a afirmat și ca regizoare și scenaristă, semnând filme precum *Cendres et sang* și *Cadences obstinées*.



CRISTIAN MĂCELARU

Cristian Măcelaru este un dirijor laureat al premiului GRAMMY, apreciat la nivel internațional pentru combinația dintre rigoarea interpretativă, profunzimea emoțională și generozitatea artistică. Este Director Muzical al Cincinnati Symphony Orchestra și al Orchestre National de France, precum și Director Artistic al Festivalului și Concursului Internațional George Enescu. De asemenea, conduce World Youth Symphony Orchestra din cadrul Interlochen Center for the Arts și este Director Muzical al Cabrillo Festival of Contemporary Music.

Invitat constant pe marile scene ale lumii, Măcelaru a colaborat cu unele dintre cele mai prestigioase orchestre internaționale, printre care Royal Concertgebouw Orchestra, New York Philharmonic, Chicago Symphony Orchestra și Leipzig Gewandhaus Orchestra. Susținător activ al muzicii contemporane, a comandat și prezentat în primă audiere lucrări semnate de peste 50 de compozitori. Înregistrarea concertului pentru vioară de Wynton Marsalis, realizată împreună cu Nicola Benedetti și Philadelphia Orchestra, i-a adus un premiu GRAMMY.



ELFRIEDE JELINEK



Elfriede Jelinek este o romancieră, dramaturgă și eseistă austriacă, considerată una dintre cele mai importante voci ale literaturii contemporane de limbă germană. Născută în 1946 la Mürzzuschlag, în Austria, a studiat muzica, teatrul și istoria artei la Viena înainte de a se dedica scrisului. Opera sa este recunoscută pentru limbajul experimental, critica socială incisivă și analiza necrutătoare a unor teme precum puterea, violența, relațiile de gen și manipularea limbajului în societatea modernă. Jelinek a obținut recunoaștere internațională prin romane și piese de teatru precum *Pianista*, *Lăcomie* sau *Ce s-a întâmplat după ce Nora și-a părăsit soțul*; sau *Stălpii societății*. În 2004, a primit Premiul Nobel pentru Literatură, Academia Suedeză apreciind „fluxul muzical de voci și contra-voci” din scrierile sale, capabile să dezvăluie absurditatea și forța opresivă a clișeeilor sociale. Prin stilul său provocator și profund intelectual, Elfriede Jelinek a devenit una dintre cele mai influente și controversate figuri ale culturii europene contemporane.



YAMAMOTO NOH THEATRE

Fondat în 1927 la Osaka de maestrul Hiroyuki Yamamoto, Yamamoto Noh Theatre este cel mai vechi teatru Noh din oraș și unul dintre cele mai importante spații dedicate acestei arte tradiționale japoneze. Distrus în timpul celui de-Al Doilea Război Mondial și reconstruit în 1950, teatrul păstrează astăzi atmosfera autentică a unei scene Noh istorice și este înscris, din 2006, în Registrul Bunurilor Culturale Tangibile ale Japoniei. Moștenitor al unei tradiții artistice ce coboară până la marile școli clasice ale teatrului Noh, Yamamoto Noh Theatre îmbină conservarea patrimoniului cu o deschidere constantă către publicul contemporan. Prin spectacole, proiecte educaționale și colaborări internaționale, instituția contribuie activ la promovarea artei Noh și Kyogen, forme de teatru cu o istorie de peste 700 de ani, recunoscute de UNESCO drept Patrimoniu Cultural Imaterial al Umanității. Recunoscut pentru programele sale inovatoare și pentru eforturile de a face teatrul Noh accesibil noilor generații de spectatori, Yamamoto Noh Theatre a devenit un important ambasador cultural al Japoniei, prezentând spectacole și proiecte în întreaga lume și construind punți de dialog între tradiție și contemporaneitate.



EMMA DANTE

Emma Dante este dramaturgă, regizoare de teatru și operă, cineastă și autoare italiană, născută la Palermo în 1967. Recunoscută internațional pentru limbajul său artistic intens și vizual puternic, opera sa explorează teme precum familia, marginalitatea, dorința și tensiunile sociale printr-un univers poetic în care tragedia coexistă cu umorul negru. După absolvirea Academiei Naționale de Artă Dramatică „Silvio d'Amico” din Roma, a fondat la Palermo, în 1999, compania Sud Costa Occidentale, începutul unui parcurs artistic care a impus-o rapid drept una dintre vocile esențiale ale teatrului european contemporan. Spectacolele sale, printre care *mPalermu*, *Carnezzeria*, *Le sorelle Macaluso*, *Bestie di scena* și *Misericordia*, au fost prezentate pe scene din întreaga lume și recompensate cu numeroase distincții prestigioase, inclusiv mai multe Premii Ubu și importante premii ale criticii internaționale. În paralel cu activitatea teatrală, Emma Dante a regizat producții de operă pentru instituții precum Teatro alla Scala, Teatro dell'Opera di Roma și Opéra Comique din Paris, iar filmele sale *Via Castellana Bandiera* și *Le sorelle Macaluso* au fost apreciate la Festivalul de Film de la Veneția. Prin capacitatea sa de a transforma scena și imaginea cinematografică în experiențe colective și profund senzoriale, Emma Dante rămâne una dintre cele mai originale și influente artiste ale artelor performative contemporane.

MARGARETA NICULESCU

Margareta Niculescu (1926-2018) a fost o producătoare, regizoare și profesoară română, considerată una dintre cele mai importante personalități ale teatrului de animație modern. În calitate de Director Artistic al Teatrului Tândărică din București între 1949 și 1986, a transformat instituția într-un centru internațional de experiment și inovație artistică, redefinind teatrul de păpuși prin imaginație poetică, limbaj vizual modern și colaborări interdisciplinare. Spectacole precum *Humour in Strings*, *The Book of Apollodorus* și *Prince Charming Born of Tears* au demonstrat potențialul teatrului de animație ca formă artistică profundă și sofisticată. Dincolo de creațiile sale scenice, Margareta Niculescu a avut un rol esențial în dezvoltarea educației și cooperării internaționale în domeniul teatrului de păpuși. A fondat Studioul Păpușarului la București, a sprijinit crearea Institutului Internațional al Marionetei din Charleville-Mézières și a fondat École Nationale Supérieure des Arts de la Marionnette (ESNAM), una dintre cele mai prestigioase școli de profil din lume. Activă în cadrul UNIMA, Uniunea Internațională a Marionetiștilor, ea a contribuit decisiv la recunoașterea teatrului de animație ca artă contemporană majoră. Moștenirea sa continuă să inspire generații de artiști din întreaga lume.



WIM VANDEKEYBUS

Wim Vandekeybus este un coregraf, dansator și regizor belgian, fondator al companiei Ultima Vez, recunoscută internațional. După debutul său revoluționar cu spectacolul *What the Body Does Not Remember* (1987), recompensat cu un premiu Bessie la New York, a devenit una dintre figurile esențiale ale dansului contemporan. Creațiile sale sunt apreciate pentru intensitatea fizică, energia explozivă și explorarea instinctului, riscului și emoției umane. Universul artistic al lui Vandekeybus este construit în jurul contrastelor dintre haos și control, corp și minte, natură și cultură. Îmbinând dansul, teatrul, filmul, muzica și artele vizuale într-un limbaj scenic unic, a colaborat cu artiști precum David Byrne, Marc Ribot, Warren Ellis și Sidi Larbi Cherkaoui. Pe lângă spectacolele sale de scenă, a realizat numeroase filme de dans și lungmetrajul *Galloping Mind* (2015). Producțiile create pentru companii precum Batsheva Dance Company, Rambert, Royal Swedish Ballet și Opera Ballet Vlaanderen i-au consolidat reputația internațională.



OFELIA POPII

Ofelia Popii este una dintre cele mai apreciate actrițe române ale generației sale, recunoscută pentru versatilitatea extraordinară, intensitatea emoțională și forța transformatoare a prezenței sale scenice. Născută în 1978, a absolvit Facultatea de Teatru a Universității Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca și și-a legat parcursul artistic de Teatrul Național „Radu Stanca” din Sibiu. Reputația sa internațională s-a consolidat prin colaborările cu regizorul Silviu Purcărete, în special prin rolul Mefisto din spectacolul *Faust*, devenit unul dintre reperele teatrului românesc contemporan. De-a lungul carierei, Ofelia Popii a primit numeroase distincții, inclusiv mai multe premii UNITER și un premiu Gopo pentru cea mai bună actriță. În paralel cu activitatea teatrală, a jucat în filme apreciate precum *Quod Erat Demonstrandum*, *Moon Hotel Kabul* și *Undeva la Palilula*. Admirată pentru capacitatea de a trece cu natură de la forță dramatică la fragilitate și expresivitate corporală intensă, Ofelia Popii ocupă astăzi un loc important în artele spectacolului europene.



Noua față a Parcului Cetății

„Este vorba de un parc situat în centrul Sibiului, de-a lungul zidului de apărare al vechii cetăți, creat în 1791, pe locul unor foste șanțuri și acumulări de apă. Prin urmare, vom avea grijă să protejăm elementele istorice din vecinătate, dar în același timp vom face acest parc mai atractiv pentru sibieni și pentru turiști, reamenajând zonele dedicate promenadei și relaxării. Este o lucrare necesară, parcul fiind un refugiu verde îngrijit, dar cu mobilier urban învechit și insuficient și cu un sistem de iluminat public nemodernizat. Precizez din start, pentru claritate, că suprafața verde a parcului nu va scădea, ci chiar va crește prin plantele pe care le vom amplasa în jardiniere și prin cei câțiva arbori noi pe care îi vom amplasa aici.” (Astrid Fodor, Primarul Municipiului Sibiu)

Concret, prin aceste lucrări, municipalitatea, va îmbunătăți aspectul și funcționalitatea zonei prin:

- Reabilitarea balconului dinspre bulevardul C. Coposu, situat deasupra monumentului lui Francisc I. De asemenea, în interiorul balconului se vor amenaja banchete cu șezut din lemn.

- Crearea a două alei noi, pe cele 2 maluri de pământ, care se vor conecta cu aleea principală. Astfel:

- Pe malul de pământ dinspre str. Cetății se va crea o alea nouă pavată cu pietriș fin și nisip

- Pe malul de pământ dinspre b-dul Coposu se amenajează o alea pavată cu cărămidă specială

și alveole de relaxare pavate cu materiale prietenoase cu mediul – pietriș fin și nisip, în care va fi amplasat mobilier urban

- Amplasarea unui mobilier urban din materiale potrivite ca aspect caracterului istoric al zonei parcului, dar modern ca funcțiuni. Băncile vor fi de tip șezlong, de tip circular și bănci cu 3 module, din care 2 pentru șezut și un modul cu zonă de vegetație. O parte dintre aceste bănci vor fi dotate cu dispozitive de încărcare a dispozitivelor mobile prin prize USB. De asemenea, în parc se vor instala și 12 coșuri de gunoi, 8 scrumiere, 3 coșuri pentru colectarea selectivă a deșeurilor stradale și 5 rastele pentru biciclete.

- Plantarea în jardinierele incluse în unele modele de bănci noi a unor plante perene de mici dimensiuni – levănțică, rozmarin, iarbă roșie,

- Îmbunătățirea sistemului de iluminat public existent. Corpurile de iluminat de pe aleea principală vor fi păstrate, dar se va adăuga o iluminare discretă la nivelul solului, prin proiectoare mici, amplasate în dreptul arborilor existenți și a unor spoturi în sol de lângă ziduri.

- Amenajarea a două cișmele cu apă potabilă în capetele aleii principale, care vor avea în partea de jos și mici recipiente cu apă proaspătă pentru animalele de companie. #





SECRET DE SIBIU

Rețeta bunicilor din Curciu a prăjiturii cu rabarbăr

Știai că și cei mai cunoscuți chefi se inspiră din tradițiile locale? În satele românești poți regăsi savoarea naturii, simplitatea preparării și pasiunea care transformă ingredientele naturale într-un gust desăvârșit.

Celebrul chef Antonio s-a alăturat gospodinelor din Curciu pentru a găti prăjitură cu rabarbăr. Specifică locului, prăjitura dulce acrișoară e pe cât de simplă, pe atât de bună.

Cum se prepară?

Se bat spumă **5 albușuri** cu **10 linguri de zahăr**. Separat, se freacă **5 gălbenușuri** cu **4 linguri de zahăr**, se adaugă **1200 ml lapte**, **10 linguri de făină** și o **linguriță praf de copt**. Se încorporează albușurile și se toarnă compoziția într-o tavă unsă. Peste aluat se presară **300 g de rabarbăr** curățat și tăiat bucăți, apoi se coace aproximativ 15 minute la 180°C. Se scoate din

cuptor și se acoperă cu o beza preparată din **5 albușuri** și **5 linguri de zahăr**, după care se mai lasă la copt încă 15 minute. Și încă un secret de la bunici: albușurile trebuie bătute până „stă furculița în picioare”, altfel nu crește plăcinta. Rețete simple, ingrediente din grădină și multă pricepere – acestea sunt adevăratele lecții de gastronomie pe care ni le-au lăsat moștenire bunicii noastre. #





Medalii de aur și doar medii de 10

Doi tineri sibieni, exemplu de echilibru între sport și școală

Flavian și Mihai au 12 ani, împărtășesc aceeași pasiune pentru taekwon-do și au în comun atât podiumurile de premiere de la competițiile sportive, cât și pe cele

de la concursurile școlare. Ambii sunt campioni naționali și au încheiat anul școlar cu media 10.

Pentru Flavian Bucșă, elev al Școlii Gimnaziale nr. 13 din Sibiu,

vacanța de vară a venit cu premiul I, ca răsplată pentru rezultatele excepționale obținute în clasa a V-a. „Am avut doar medii de 10”, spune tânărul, adăugând că și în clasele I-IV a obținut numai calificative de „Foarte Bine”.

Îi place să cânte la chitară și să joace tenis, însă ceea ce îl pasionează cu adevărat se găsește doar pe tatami: „M-am apucat de taekwon-do acum 8 ani. Mi se părea un sport interesant și mă gândeam că o să învăț cum să mă apăr. Doar că nu este doar despre apărare, ci mai mult despre disciplină.”

Printre diplomele obținute la olimpiadele de matematică și limba română, în palmaresul lui Flavian se află medalii de aur cucerite la campionatele naționale și balcanice de taekwon-do.

Povestea se repetă și în cazul lui Mihai Jurca, elev al Școlii



Gimnaziul „I.L. Caragiale” din Sibiu. Și el a terminat clasa a V-a cu media 10 și, nu de puține ori, a urcat pe cea mai înaltă treaptă a podiumului la competițiile sportive naționale.

„Bunica a fost cea care mi-a spus, în 2019, că ar fi bine să fac sport. A avut dreptate, pentru că sportul mă face mult mai atent. Lumea trebuie să știe că în taekwon-do câștigă cel care acumulează mai multe puncte, nu

cel care lovește mai tare”, spune Mihai.

Materiile preferate ale lui Mihai sunt matematica, limba română și biologia, iar de „virusul” sportului l-a molipsit și pe fratele său mai mic, alături de care se antrenează tot la clubul „Puma”.

„Avem foarte mulți sportivi care excelează atât la școală, cât și în sala de antrenament și la competiții. Aproape că este o

regulă, pentru că toți sunt disciplinați și ambițioși. De altfel, unul dintre principiile de bază în taekwon-do este perseverența, iar oamenii perseverenți reușesc în orice domeniu”, a completat Arthur Meizel, antrenor al clubului „Puma”.

Până la următoarele medalii, Flavian și Mihai rămân aceiași copii dedicați, pentru care școala și sportul merg mână în mână, unite de dorința de a fi cei mai buni. #

5 DESTINAȚII NOI

 **AnimaWings**
The Heart of Romania

 **DIN CLUJ-NAPOCA**

Mai multe destinații.
Mai multe posibilități.

Mai multe motive să zbori de pe
Aeroportul Internațional Avram Iancu Cluj.



FRANKFURT

L M M J V S D



VIENA

L M M J V S D



ATENA

L M M J V S D



SARDINIA-OLBIA

L M M J V S D



SALONIC

L M M J V S D



CLUJ-NAPOCA



Rezervă acum pe
animawings.com

Din grijă pentru tine și
cei dragi!

Aria 

- 28 SPECIALITĂȚI
- RECUPERARE MEDICINALĂ ȘI SPORTIVĂ
- MEDICINA MUNCII
- IMAGISTICĂ
- NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ
- CENTRUL DE EPILEPSIE ȘI MONITORIZARE EEG
- SALINĂ

Contact

 0269 22 77 72

www.clinic.ariasibiu.ro