



# Mesagerul

DE SIBIU

Ziarul din inima orașului

5 - 11 iunie 2026

anul XIV • nr. 753•

8 pagini • 3,50 lei

Telefonul cititorului:

0371.177.371

www.mesageruldesibiu.ro

UPU, între urgențe reale și cazuri tratabile în ambulatoriu. Bogdan Csillag explică de ce sunt supraaglomerate serviciile de urgență



Pagina 4

Muzeul de Istorie a Farmaciei din Sibiu s-a redeschis pentru public



Pagina 8

Cercetători din Europa, Asia și America vin la Rășinari pentru Colocviul Internațional Emil Cioran



Pagina 5

Primăria Sibiu va construi o nouă creșă și grădiniță pe Calea Șurii Mici



Pagina 3

## Cei patru fantastici sibieni au cucerit California

Trei premii de excepție obținute la competiția internațională de robotică pentru copii



Foto: robDIEM

Patru tineri pasionați de tehnologie din Sibiu au adus România în atenția unei dintre cele mai prestigioase competiții internaționale de robotică pentru copii. Echipa robDIEM, formată din David, Iris, Ema și Matei, membri ai clubului House of Robotics, a obținut trei premii importante la FIRST LEGO League Western Edge California, demonstrând creativitate, spirit de echipă și performanță tehnică de excepție. **Pagina 5**

## „Folk la Mocăniță” – muzică live, călătorii cu trenulețul de epocă și foc de tabără pe Valea Hârtibaciului

Iubitorii de muzică folk și natura sunt invitați sâmbătă, 13 iunie, la un eveniment special organizat în Gara Cornățel, unde atmosfera relaxată a concertelor în aer liber se va îmbina cu farmecul unei călătorii cu Mocănița de pe Valea Hârtibaciului.

Evenimentul „Folk la Mocăniță” va începe cu o cursă cu trenul turistic pe Valea Hârtibaciului, programată la ora 14:00, urmată de concerte folk și activități pentru public între orele 16:30 și 19:30.

Organizatorii promit o zi dedicată muzicii, relaxării și socializării în mijlocul naturii, iar seara se va încheia în jurul unui foc de tabără, cu muzică și voce bună.

Pe scena evenimentului vor urca artiști și trupe cunoscute în zona folk: ANA, 2 pe Corzi, Harniac, 2PlusIulius, Muzsnay Iosif

„Vă așteptăm să ne bucurăm împreună de o zi cu muzică, voce bună, prieteni și relaxare”, transmite organizatorii.

Participanții sunt sfătuiți să vină pregătiți pentru activități în aer liber, cu pătură, haine potrivite pentru temperaturile mai scăzute de seară și umbrele sau pelerine de ploaie, în cazul schimbării vremii.

Organizatorii au precizat că, dacă evenimentul nu va putea avea loc în condiții de siguranță din cauza vremii sau din alte motive, acesta va fi reprogramat sau anulat, iar contravaloarea biletelor va putea fi rambursată la cerere.



Foto: Asociația Prietenii Mocăniței

## Vizită de marcă la Sibiu. Dumitru Prunariu, față în față cu studenții militari

Vineri, 5 iunie 2026, în intervalul orar 08.30 – 10.30, Academia Forțelor Terestre „Nicolae Bălcescu” din Sibiu va primi vizita gl.lt. (r) dr.ing. Dumitru-Dorin Prunariu.

Este singurul cosmonaut român care a efectuat un zbor în spațiul cosmic, membru de onoare al Academiei Române și Doctor Honoris Causa al AFT.

Programul vizitei va include întâlniri și discuții cu cadrele didactice, militare și studenții academiei.

De asemenea, cu această ocazie, va fi prezentată o expoziție dedicată lui Hermann Oberth, părintele astronauticii moderne și unul dintre principalii fondatori ai gândirii științifice privind explorarea spațiului cosmic.



Foto: AFT

## Tineretul Social Democrat Municipiul Sibiu a adus zâmbete, bucurie și culoare copiilor (CP)

Cu ocazia Zilei Internaționale a Copilului, Organizația Tineretului Social Democrat din Municipiul Sibiu a desfășurat o acțiune dedicată celor mai tineri membri ai comunității noastre, oferind baloane cu heliu copiilor întâlniți în diferite zone ale orașului.

Prin acest gest simbolic, ne-am dorit să aducem zâmbete, bucurie și culoare într-o zi specială dedicată copilăriei. Pentru noi, copiii reprezintă viitorul comunității noastre, iar grija față de dezvoltarea și bunăstarea lor trebuie să rămână o prioritate permanentă.

Acțiunea s-a desfășurat într-o atmosferă plină de entuziasm, iar reacțiile copiilor și ale părinților ne-au confirmat încă o dată cât de importante sunt gesturile simple care apro-



pie oamenii și aduc un plus de bucurie în comunitate.

TSD Municipiul Sibiu va continua să susțină și să promoveze inițiative dedicate copiilor, tinerilor și familiilor si-

biene, contribuind activ la dezvoltarea unei comunități unite și implicate.

La mulți ani tuturor copiilor!  
Organizația Tineretului Social Democrat Municipiul Sibiu

## Senator Luminița Păucean-Fernandes (AUR): „De la mândria istorică a Mediașului, la haosul salarizării și jaful din banii publici” (CP)

A fost o săptămână cu zile bune dar și zile grele pentru județul Sibiu și pentru România. De la tribuna Senatului, dar și direct din teren, am dus mai departe lupta pentru dreptate și pentru oamenii care au acum o voce acolo unde se iau deciziile ce le schimbă viața. În timp ce celebrăm reperatele identității noastre și excelența unei comunități transilvănene de excepție, suntem obligați să privim în față dezastrul provocat de o guvernare lipsită de legitimitate și de viziune, care seamănă inechitate, degradare publică și risipă grosolană a fondurilor.

### La mulți ani, Mediaș! 759 de ani de istorie și demnitate

La capitolul bucurie, doresc să adresez un călduros și emoționant „La mulți ani!” Mediașului și tuturor mediașenilor. Se împlinesc 759 de ani de la prima atestare documentară, la 3 iunie 1267, a unuia dintre cele mai importante orașe istorice ale Transilvaniei și un reper incontestabil al dezvoltării economice, culturale și industriale a întregii țări. Patrimoniul său — Biserica Sfânta Margareta, Turnul Trompetelor, centrul vechi al cetății — mărturisește astăzi în piatră și în timp ce înseamnă o comunitate care știe cine este și de unde vine.

### Legea salarizării: inechitate strigătoare la cer

Dar săptămâna nu a adus doar motive de sâr-



Foto: Luminița Păucean-Fernandes

bătoare. La cabinetul parlamentar am continuat să sosească semnale de alarmă din toată circumscripția. Un exemplu emblematic, o doamnă medic primar Anatomopatolog la Spitalul Municipal Mediaș, a transmis un protest ferm împotriva noii Legi a Salarizării, în numele întregului colectiv al Laboratorului de Anatomie Patologică.

De la tribuna Senatului, am denunțat public această propunere aberantă promovată pe ascuns de o coaliție muribundă. Sub paravanul unei pretinse reforme se ascund inechități strigătoare la cer: infirmierele și asistenții medicali sunt condamnați practic la salariul minim, în timp ce privilegiații sistemului primesc avantaje suplimentare. Este o anomalie inacceptabilă ca un profesor cu studii superioare de lungă durată să fie plasat mai jos în ierarhia salarială decât un instrumentist de filarmonică.

„Absurdul atinge apogeul prin Articolul 9 din acest proiect, care delegează stabilirea valorii de referință anuale printr-o simplă Hotărâre de Guvern. Legea salarizării devine o simplă butaforie, iar un executiv provizo-

riu va decide anual, din pix, câți bani primesc categoriile profesionale.”, spune senatorul Luminița Păucean-Fernandes.

Mai grav, această lege este promovată în grabă suspectă de un guvern demis, lipsit constituțional de drept de inițiativă legislativă — conform Articolului 110, alineatul 4 din Constituție. Medicii ies în stradă. Profesorii protestează. Grefierii și-au suspendat activitatea. România fierbe, în timp ce la Cotroceni se joacă teatrul absurdului politic.

### Bârghiș: asfalt pus pe iarbă, bani publici risipiți

Tot în această săptămână, de la tribuna Senatului, am adresat o întrebare cu titlu de interpelare Ministrului Dezvoltării, Cseke Attila-Zoltán, privind o situație scandaloză din comuna Bârghiș, județul Sibiu. Mi-a fost semnalat că în perioada preelectorală 2023-2024, în cele 6 sate ale comunei — Bârghiș, Apoș, Pelișor, Rusciori, Vecerd și Zlagna — au fost asfaltate zeci de străzi în condiții complet neregulate. Covo- rul asfaltic a fost pus direct pe pământ, pe iarbă,

pe noroi. Fără fundație. Fără șanțuri de scurgere. Rezultatul? Drumurile sunt astăzi impracticabile, iar iarba iese pur și simplu prin asfalt.

„Am cerut ministrului să spună clar: cine a verificat aceste lucrări? Care a fost sursa de finanțare? Și cine răspunde pentru risipa acestor fonduri publice?”, a explicat senatorul Luminița Păucean-Fernandes

### Săptămâna viitoare: dezinfecție sau deturnare de fonduri?

Problema nu se oprește la Bârghiș. Săptămâna viitoare voi demara o investigație serioasă privind respectarea obligațiilor legale de dezinfecție în comune din județul Sibiu. Direcția de Sănătate Publică Sibiu a solicitat de urgență primăriilor date despre operațiunile DDD — dezinfecție, dezinsecție și deratizare — efectuate în 2025 și 2026, inclusiv pentru prevenirea infecțiilor cu virusul West Nile. Termenul de raportare a fost 5 iunie 2026.

Primesc însă semnale că multe primării din județ nu au respectat legislația în vigoare. Acolo unde legea nu a fost respectată, există suspiciunea rezonabilă că fondurile alocate dezinfecției au luat alte drumuri. Voi monitoriza personal răspunsurile transmise către Serviciul Control în Sănătate Publică și voi demasca public orice abuz. Județul Sibiu are nevoie de lideri responsabili și de transparență totală, nu de jocuri de culise pe spatele sănătății și siguranței sibiensilor!

## Raluca Turcan: Contractele part-time nu vor mai fi supraimpozitate din 2027 (CP)

Deputata PNL Raluca Turcan a anunțat că proiectul privind eliminarea supraimpozitării contractelor de muncă part-time a primit aviz favorabil în Comisia de buget-finanțe a Camerei Deputaților, după o inițiativă pe care spune că o susține de peste trei ani.

„În Comisia de buget-finanțe a Camerei Deputaților, am câștigat o bătălie pe care o duc de peste 3 ani. De la 1 ianuarie 2027, contractele de muncă part-time vor fi taxate la valoarea lor efectivă. De ce este un proiect important?”

România are cea mai mare rată a șomajului în rândul tinerilor din UE — aproape 30% — și contractele de muncă part-time sunt una dintre cele mai eficiente modalități de a combate acest șomaj. România trebuie să

stimuleze munca și să reducă progresiv povara fiscală suportată de angajatori. Adoptarea acestui proiect reprezintă un prim pas în această direcție.

România este codașă în Uniunea Europeană în privința ponderii contractelor de muncă cu timp parțial, acestea reprezentând doar 2,9% din totalul contractelor de muncă, comparativ cu media europeană de 17,1%. În Germania, de exemplu, ponderea angajaților cu normă parțială este de 39,9% din totalul forței de muncă.

Proiectul va merge la votul final al Camerei Deputaților și sper ca cei care s-au abținut astăzi să se răzgândească și să voteze „pentru”. Statul trebuia să stimuleze munca, nu să o penalizeze”, se arată în mesajul transmis de Raluca Turcan.



Foto: Facebook - Raluca Turcan

PUBLICITATE

Aeroportul Internațional Avram Iancu Cluj  
CONSILIU NORVEGIAN CLUJ

**norwegian**

OSLO  
CLUJ-NAPOCA  
COPENHAGA

**Două rute noi. Toată Scandinavia.**

Zboară din CLUJ-NAPOCA către OSLO și COPENHAGA și conectează-te rapid cu cele mai spectaculoase destinații nordice.

**Din iunie 2026**

Premium lowcost  
Flotă modernă și confortabilă  
WiFi la bord  
Punctualitate și siguranță

Rezervă acum pe [norwegian.com](https://www.norwegian.com)

**Anunțuri**

**GRATUITE prin SMS!**

Trimiteți textul prin mesaj la telefon **0731.361.966** (tarif normal), iar anunțul va apărea în următoarea ediție tipărită a ziarului. Oferta se adresează doar persoanelor fizice.

# Primăria Sibiu va construi o nouă creșă și grădiniță pe Calea Șurii Mici

■ Investiție de 29,3 milioane de lei pentru 90 de noi locuri destinate copiilor. Proiectul va fi realizat cu fonduri europene și bani din bugetul local

Primăria Municipiului Sibiu a obținut finanțare europeană nerambursabilă pentru construcția unei noi creșe și grădinițe pe Calea Șurii Mici, în zona de nord-vest a orașului. Investiția, estimată la 29,3 milioane de lei, va crea 90 de locuri noi pentru copii și va include o clădire modernă, eficiență energetică și dotată cu sisteme inteligente de administrare.

## Finanțare europeană pentru o investiție importantă în educație

Valoarea totală a proiectului este de 29,3 milioane de lei. Din această sumă, 8,7 milioane de lei reprezintă finanțare europeană nerambursabilă prin Programul Regiunea Centru, coordonat de ADR Centru, iar 20,6 milioane de lei vor fi asigurate din bugetul local.



Foto: Primăria Municipiului Sibiu

## Astrid Fodor: „Calea Șurii Mici este una dintre zonele de dezvoltare ale orașului”

Primarul municipiului Sibiu, Astrid Fodor, a declarat că investiția vine în contextul dezvoltării accelerate a zonei. „Calea Șurii Mici este una dintre zonele de dezvoltare ale orașului. În acest context am demarat un proiect pentru a moder-

niza drumul, urmând să creăm un coridor de mobilitate, cu bandă dedicată pentru transportul public și piste pentru biciclete. Un alt obiectiv de utilitate publică, necesar pentru o bună calitate a locuirii, este această creșă cu grădiniță pe care o vom construi cu finanțare din bugetul local și din fonduri europene nerambursabile. Un număr

de 90 de copii preșcolari își vor găsi aici un loc pentru educație și joacă”, a transmis edilul.

## 90 de locuri noi pentru copii

Noua investiție va include: o creșă cu 30 de locuri; o grădiniță cu 60 de locuri. Clădirea va fi ridicată pe un teren de aproximativ 2.000 de metri pătrați și va avea subsol, parter și etaj, cu o suprafață utilă de aproape 1.400 de metri pătrați.

## Clădire inteligentă și eficientă energetic

Reprezentanții administrației locale anunță că noua construcție va fi o clădire smart, eficientă energetic și dotată cu sisteme moderne.

Energia electrică va fi produsă prin intermediul a 167 de panouri fotovoltaice, iar încălzirea și ventilația vor fi asigurate de două pompe de căldură

aer-apă. Totodată, utilitățile clădirii vor fi gestionate printr-un sistem inteligent BMS.

Clădirea va beneficia și de tâmplărie exterioară din aluminiu cu geam termoizolant triplu.

## Cum va fi organizată clădirea

Potrivit proiectului, spațiile vor fi distribuite pe trei nivele.

La subsol: spații tehnice; spălătorie; bloc alimentar; vestiare; depozite; adăpost de protecție civilă.

La parter: două săli de activități pentru creșă; trei dormitoare; cabinet medical cu izolator.]

## Urmează licitația pentru proiectare și execuție

La etaj: trei săli de activități pentru grădiniță.

La exterior vor fi amenajate spații verzi cu arbori și

gazon, un loc de joacă, alei și locuri de parcare.

Până în prezent a fost realizat studiul de fezabilitate. După semnarea contractului de finanțare europeană, Primăria Municipiului Sibiu va demara procedura de achiziție pentru proiectarea și execuția lucrărilor.

## Investiții importante în infrastructura educațională

Reprezentanții municipalității arată că, în ultimii cinci ani, au fost create: 285 de locuri noi în creșe construite în cartierele Ștrand, Țiglar, Vasile Aaron și Piața Cluj; 140 de locuri noi pentru grădinițe în Lazaret și Piața Cluj.

În prezent, administrația locală mai are în derulare: două creșe noi pe Calea Poplăcii și strada Viitorului, care vor genera încă 180 de locuri; o grădiniță nouă în cartierul Gușterii, cu 58 de locuri.

# Străzile Școlare se extind la două noi școli din Sibiu

Proiectul „Străzi Școlare – pentru generații de copii activi, sănătoși și independenți”, implementat de Asociația Urban Bike Revolution, continuă la Sibiu cu o nouă etapă desfășurată miercuri, 3 iunie. Inițiativa se extinde pe străzile Vasile Alecsandri și Spartacus, în zona Școlii Gimnaziale „I.L. Caragiale” și a Școlii Gimnaziale Nr. 4.

În cadrul proiectului, accesul auto va fi restricționat temporar în intervalele 07:30–08:15 și 11:30–12:15, pentru a oferi elevilor condiții mai sigure de deplasare către și de la școală. Organizatorii subliniază însă că restricții-

le de trafic reprezintă doar un instrument prin care se creează un spațiu mai prietenos pentru copii.

Proiectul pune accent pe implicarea comunității, reunind părinți, profesori, elevi și locuitori ai zonei în procesul de identificare a unor soluții care să reducă dependența de transportul cu mașina, să crească siguranța rutieră și să încurajeze un stil de viață activ.

„Cea mai importantă bornă de până acum este susținerea părinților pentru această fază pilot. Proiectul este despre comunitate, iar provocarea rămâne identificarea unor noi mecanisme de implicare”, a de-



Foto: Urban Bike Revolution

clarat Andrei Rusu, fondatorul Urban Bike Revolution.

După încheierea anului școlar, proiectul va intra într-o etapă de evaluare, pe baza feedback-ului colectat de la toți cei implicați.

PUBLICITATE

**MASTER YOUR FUTURE**  
ÎNSCRIE-TE DIN 13 IULIE

- UBB ÎNSEAMNĂ:**  
Programe de învățământ la zi, la distanță și cu frecvență redusă  
23 de facultăți, peste 90 de departamente  
23 centre culturale și peste 80 de centre și institute de cercetare

**23**  
DE FACULTĂȚI
- AVEM**  
263 de programe de studii de licență  
251 programe de studii de masterat, în limbile română, maghiară, germană, engleză, franceză, italiană și finlandeză

**500+**  
PROGRAME DE LICENȚĂ ȘI MASTER
- ALEGE**  
una dintre cele 32 de școli doctorale care acoperă 32 de domenii de cercetare

**32**  
DE ȘCOLI DOCTORALE
- AI POSIBILITATEA**  
de a te perfecționa datorită gamelor variate de programe post-doctorale și post-universitare, programelor profesionale și de lifelong learning, numeroaselor oportunități de studii și schimburi internaționale

**LIFELONG LEARNING**
- Una din cele mai bine poziționate universități românești în rankingurile internaționale, global și pe domenii, **membră GUILD**, organizația unora din cele mai importante universități europene world-class

CONTACT:  
UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI  
str. Mihail Kogălniceanu, nr. 1  
RO-4000084, Cluj-Napoca  
Tel: 0264-405.300, Fax: 0264-591.906

www.ubbcluj.ro  
@ubbcluj



**Piețe Sibiu**

## LICITAȚIE

### S.C. PIETE SIBIU S.A.

PIETE SIBIU S.A. organizează în data de **25.06.2026** orele 12:00 la sediul societății din Sibiu, str. Calea Șurii Mari, nr. 16A (Piața Obor), licitație pentru închirierea spațiilor și terenurilor rămase libere în piețele din Municipiul Sibiu precum și spații pentru comerțul stradal de legume, fructe și flori.

Documentația pentru licitație va fi pusă la dispoziția solicitanților la sediul societății din data de **15.06.2026**. Termenul limită pentru înscrierea la licitație este **23.06.2026** ora 12.

Informații la tel. 0736/440349.



Scanează codul QR cu smartphone-ul sau tableta pentru a citi cele mai noi știri din Sibiu!



# Sănătatea începe în intestin. Greșelile care îți pot afecta digestia fără să îți dai seama.

■ Tot mai multe studii arată că sănătatea intestinului influențează nu doar digestia, ci și imunitatea, greutatea corporală, starea de spirit și chiar riscul unor afecțiuni cronice.

Alimentația, somnul și stilul de viață au un impact direct asupra microbiomului intestinal. Dezechilibrele pot favoriza apariția unor probleme digestive și nu numai. Dr. Claudia Piloiu, medic specialist în cadrul Secției Clinice Gastroenterologie a Spitalului Clinic Județean de Urgență Sibiu, explică ce obiceiuri ne ajută să ne menținem sănătatea digestivă și care sunt semnalele de alarmă ce nu trebuie ignorate.

## Este sănătos postul intermitent?

Potrivit medicului, postul intermitent poate avea beneficii atunci când este practicat corect.

„Este sănătos să lăsăm tubul digestiv să se odihnească pentru un anumit interval orar. Postul intermitent ajută la reducerea inflamației și la diversitatea microbiotei. Totuși, trebuie evitat postul negru sau înfometarea”, explică dr. Piloiu.

## Ce efecte pot avea dietele restrictive

Eliminarea unor categorii întregi de alimente poate afecta sănătatea intestinală.

„Pentru o floră intestinală cât mai bogată trebuie să consumăm zilnic alimente variate. Dietele restrictive pot duce la constipație și la deficit de vitamine și minerale”, avertizează specialistul.

## Alimentele care pot agrava gastrita și refluxul

Persoanele care suferă de gastrită sau reflux gastroesofagian ar trebui să evite alcoolul, băuturile acidulate, cafeaua, fumatul, alimentele prăjite, procesate sau foarte condimentate. De asemenea, citricele, roșiile și ciocolata pot accentua simptomele.

La fel de importante sunt și obiceiurile alimentare. Mesele luate în grabă, porțiile foarte mari și culcatul imediat după masă pot favoriza apariția disconfortului digestiv.

## Ce trebuie să mâncăm pentru un intestin sănătos

Pentru menținerea sănătății intestinale, medicul recomandă o alimentație bogată în fibre și cât mai diversificată.

„Este esențial consumul zilnic de fibre și o alimentație variată cromatic, bazată pe alimente cât mai puțin procesate”, subliniază dr. Piloiu.

## Rolul microbiomului intestinal

Microbiomul intestinal reprezintă totalitatea microorganismelor care trăiesc în intestin și joacă un rol esențial în digestie, imunitate, controlul greutății și comunicarea dintre intestin și creier. Vestea bună este că acesta poate fi influențat pozitiv prin alimentație și un stil de viață sănătos.

## Cum afectează lipsa somnului digestia

Somnul insuficient poate crește inflamația intestinală și poate dezechilibra microbiomul.

„Atunci când pacientul nu se odihnește corespunzător sau este supus stresului, tubul digestiv este printre primele sisteme afectate”, explică specialistul.

## Semne care pot indica un cancer digestiv

Sângerările digestive, modificările tranzitului intestinal, balonarea persistentă, durerile abdominale și scăderea inexplicabilă în greutate sunt simptome care necesită evaluare medicală.

„Indiferent de vârstă, orice simptom digestiv persistent trebuie investigat”, avertizează medicul.

## Prevenția rămâne cea mai bună soluție

„Prevenția este cel mai eficient tratament. O alimentație echilibrată, un somn de calitate și atenția acordată simptomelor digestive pot contribui semnificativ la menținerea sănătății pe termen lung”, transmite medicul specialist, dr. Claudia Piloiu.



Foto: Spitalul Clinic Județean de Urgență Sibiu

## În timp ce orașul dormea, o nouă viață a venit pe lume la SCJU Sibiu

■ Pașii pe care nicio viitoare mamă nu ar trebui să îi sară

În urmă cu câteva nopți, o nouă viață a venit pe lume la SCJU Sibiu. În spatele acelui moment se află luni de pregătire, controale și decizii pe care mama le-a luat adesea singură, cu puține informații clare. Dr. Marian Codru, medic primar în Secția Obstetrică-Ginecologie, oferă un ghid practic pentru femeile care vor să fie pregătite.

Întrebat ce trebuie să facă o femeie înainte de a rămâne însărcinată, medicul a răspuns că primul pas este un consult ginecologic pentru evaluarea stării generale de sănătate. Acesta include tratarea infecțiilor existente, controlul bolilor cronice și adoptarea unui stil de viață sănătos: alimentație echilibrată, renunțare la fumat și alcool, odihnă suficientă și greutate normală.

## Analizele recomandate

Referitor la investigațiile necesare, Dr. Codru a spus că lista include analize uzuale de sânge, grupa sanguină și Rh, testul Babeș-Papanicolau și testări pentru infecții precum toxoplasmoza, rubeola, hepatitele virale și HIV. Glicemia și funcția tiroidiană sunt evaluate atunci când situația o impune. Medicul a subliniat că recomandările diferă de la pacientă la pacientă.

Întrebat despre suplimentele necesare, specialistul a explicat că acidul folic este



Foto: SCJU Sibiu

esențial și trebuie administrat înainte de obținerea sarcinii, pentru că reduce riscul de malformații ale fătului. Pe parcursul sarcinii pot fi necesare fier, vitamina D sau iod, dar numai la recomandarea medicului.

## Sarcina cu risc – ce înseamnă și când apare

Referitor la sarcinile cu risc, Dr. Codru a precizat că acestea implică factori care pot afecta sănătatea mamei sau a copilului: boli materne, vârsta, complicații apărute în timpul sarcinii sau probleme identificate la făt. Astfel de cazuri necesită monitorizare mai atentă.

## Semne de alarmă

Printre semnele care cer atenție imediată, medicul a enumerat sângerările, durerile abdominale puternice, contracțiile premature, febra, scăderea mișcărilor

fetale, durerile de cap severe, tulburările de vedere și umflarea accentuată a mâinilor și picioarelor. În toate aceste situații, pacienta trebuie să se prezinte imediat la medic.

## Ce se face în caz de sângerare

Întrebat ce trebuie făcut când apare o sângerare în sarcină, Dr. Codru a răspuns că orice sângerare trebuie evaluată de medic, indiferent de intensitate. Recomandarea este repausul și prezentarea rapidă la camera de gardă sau la medicul curant.

## Controale pe tot parcursul sarcinii

Referitor la frecvența monitorizării, medicul a explicat că o sarcină normală presupune consultații lunare, mai frecvente spre final. Fiecare trimestru vine cu ecografii și analize specifice.

## UPU, între urgențe reale și cazuri tratabile în ambulatoriu.

■ Bogdan Csillag explică de ce sunt supraaglomerate serviciile de urgență

Unitatea de Primiri Urgențe se confruntă zilnic cu un număr mare de pacienți, însă nu toate cazurile reprezintă urgențe medicale reale.

Într-un interviu acordat pentru a clarifica una dintre cele mai frecvente probleme ale sistemului sanitar, medicul șef al UPU-SMURD, Bogdan-Paul Csillag, explică de ce ajung serviciile de urgență să fie supraaglomerate, care sunt consecințele pentru pacienții aflați în stare gravă și când este recomandat ca oamenii să se adreseze medicului de familie sau ambulatoriului de specialitate.

## Care sunt cele mai frecvente urgențe medicale în perioada primăverii?

Dr. Bogdan Csillag: Cu excepția unui număr mai mare de exacerbări ale manifestărilor alergice la persoane cunsocute cu acest tip de afecțiuni, restul prezentărilor medicale în UPU se situează în tiparul anual.

## Pentru ce simptome ar trebui oamenii să se prezinte imediat la UPU?

Serviciile de urgență spitalicești ar trebui accesate în caz de: durere toracică, insuficiență respiratorie, alterarea stării de conștiență (mergând până la comă), semne de accident vascular cerebral (asimetria feței brusc instalată, tulburări de vorbire sau de echilibru, slăbiciunea unei

părți a corpului, alte deficite neurologice), crize convulsive, traumatisme (de la cele majore, până la cele banale, dar care implică un prognostic funcțional – entorse, arsuri mai severe sau în zone funcționale), dureri moderat-importante, cefalee brusc instalată sau de intensitate mare, alterarea semnificativă a stării generale. Bineînțeles, pentru unele dintre aceste urgențe trebuie solicitată ambulanța pentru asistență medicală și transport la UPU.

## Ce tipuri de cazuri ajung frecvent la Urgență și ar putea fi rezolvate prin medicul de familie sau în ambulatoriu?

UPU SCJU Sibiu (la fel ca și celelalte servicii de profil din țară) se confruntă cu un număr relativ crescut de cazuri non-urgente, care, prin ocuparea resursei umane și a unui loc în serviciu, pot întârzia acordarea asistenței medicale urgente către pacienții critici. Astfel, unii pacienți, deși prezintă simptome de săptămâni, luni sau chiar ani de zile, preferă să nu se adreseze medicului de familie sau ambulatoriului de specialitate (motivând ca timpul de așteptare pentru consult sau investigații sunt lungi) și se prezintă în UPU, deși nu au o patologie care să le pună viața în pericol. Exemple în acest sens sunt durerile lombare, dureri articulare vechi, cefalee persistentă de luni de zile, lipsa apetitului alimentar. Acești pacienți trebu-



Foto: SCJU Sibiu

ie să înțeleagă că serviciile de urgență sunt destinate cazurilor urgente, nu tratării mai rapide a patologiei cronice. De asemenea, în sezonul rece, ne confruntăm cu un număr crescut de pacienți tineri, fără alte boli, cu viroze respiratorii banale, fără afectarea stării generale. Aceste cazuri pot și trebuie să fie gestionate de către medicul de familie, fără a supraaglomera serviciile de urgență. În plus, unii dintre acești pacienți, cu urgențe minore și care se pot deplasa, solicită ambulanța pentru a fi transportați la spital, în timp ce autoritățile îi însoțesc cu autoturismele personale. Acest lucru blochează resurse importante, timp în care un pacient grav ar putea avea nevoie de acel ajutor. De asemenea, serviciile de urgență nu sunt destinate administrării de tratamente injectabile cronice, prescrise de către alt medic.

# Cei patru sibieni au cucerit California: trei premii de excepție obținute la competiția internațională de robotică

■ Echipa roboDIEM din Sibiu a impresionat la FIRST LEGO League Western Edge California, obținând trei distincții importante și reprezentând cu succes România pe scena mondială a roboticii pentru copii.

Patru tineri pasionați de tehnologie din Sibiu au adus România în atenția unei dintre cele mai prestigioase competiții internaționale de robotică pentru copii. Echipa roboDIEM, formată din David, Iris, Ema și Matei, membri ai clubului House of Robotics, a obținut trei premii importante la FIRST LEGO League Western Edge California, demonstrând creativitate, spirit de echipă și performanță tehnică de excepție.

Maria-Antonia OANA

## Premiu pentru creativitate și inovație

Primul succes al echipei sibieni a venit odată cu câștigarea premiului Impressive Model Makers Award, acordat pentru macheta „Arheogenial Park”, un proiect realizat pe tema arheologiei. Proiectul a impresionat juriul



## Distincție pentru spirit de echipă și fair-play

Pe lângă performanțele tehnice, tinerii sibieni au fost recompensați și pentru modul în care și-au reprezentat echipa și țara. RoboDIEM a primit premiul Gracious Professional FIRST California, o distincție specială acordată pentru spiritul de colaborare, atitudinea pozitivă și comportamentul exemplar demonstrat pe parcursul competiției.

## România, reprezentată cu mândrie în California

Reprezentanții echipei au transmis un mesaj de mulțumire tuturor celor care au contribuit la această reușită:

„Steagul României a fost purtat cu mândrie pe scena internațională, iar această reușită aparține și comunității care a crezut în ei, tuturor celor care au cumpărat simbolic «kilometri până în California» și com-

niilor care au ales să investească în educație, performanță și viitor.”

## Comunitatea care a făcut posibilă participarea

Participarea echipei roboDIEM la competiția din Statele Unite a fost posibilă datorită sprijinului oferit de partenerii proiectului: Liceul Româno-Finlandez ERI Sibiu, Hotel Ramada Sibiu, GTS Telecom, Immersive Museum Sibiu, wenglor România, I.T. Perspectives, Mâini Unite, Tello Team, TRH Invest, HMS Networks, Rotary Club Sibiu și KUKA.

Prin cele trei premii obținute în California, tinerii sibieni confirmă încă o dată potențialul extraordinar al noii generații și demonstrează că pasiunea pentru tehnologie, susținută de muncă și educație, poate aduce rezultate remarcabile la nivel internațional.

## Cercetători din Europa, America și Asia vin la Rășinari pentru Colocviul Internațional Emil Cioran

Rășinariul devine, la finalul acestei săptămâni, punctul de întâlnire al cercetătorilor și admiratorilor operei lui Emil Cioran. În perioada 5-7 iunie 2026, comuna sibiană găzduiește cea de-a XXXII-a ediție a Colocviului Internațional Emil Cioran, un eveniment de tradiție care reunește specialiști din țară și din străinătate pentru dezbateri și comunicări dedicate unuia dintre cei mai importanți filosofi români.

## O tradiție începută în urmă cu 35 de ani

Colocviul Internațional Emil Cioran a fost organizat pentru prima dată în aprilie 1991, la Sibiu, cu ocazia împlinirii a 80 de ani de către filosoful născut la Rășinari. Prima ediție a avut tema „Cioran – între anatomia descompunerii și mistica negativă” și a fost inițiată de profesorul universitar Ion Dur și revista Continent.

De-a lungul anilor, colocviul a devenit una dintre cele mai importante manifestări culturale dedicate operei cioraniene, abordând teme esențiale din creația și gândirea filosofului româno-francez.

## Participanți din trei continente

Edițiile succesive au atras cercetători și specialiști din Europa, Asia și America, mulți dintre ei tineri intere-



Foto: Mesagerul de Sibiu

sați de semnificațiile și actualitatea operei lui Cioran.

Printre personalitățile care au participat de-a lungul timpului la colocviu s-a numărat și Friedgard Thoma, considerată ultima mare iubire a filosofului. Organizatorii subliniază că interesul pentru opera lui Emil Cioran rămâne viu și astăzi, posteritatea sa dovăduindu-se, în cuvintele Monicăi Lovinescu, „mereu contemporană”.

## Trei zile de dezbateri la Rășinari

Ediția din acest an se va desfășura în perioada 5-7 iunie, în Sala „Emil Cioran” din cadrul Primăriei Comunei Rășinari. Participanții vor susține comunicări și vor lua

parte la dezbateri dedicate operei și moștenirii culturale lăsate de marele filosof.

„Vă așteptăm cu drag!”, transmite primarul comunei Rășinari, Bucur Bogdan.

parte la dezbateri dedicate operei și moștenirii culturale lăsate de marele filosof.

## Eveniment organizat prin Agenda Culturală 2026

Colocviul este organizat de Primăria Comunei Rășinari, în colaborare cu Uniunea Scriitorilor din România – Filiala Sibiu, Liga Culturală Sibiu, Uniunea Ziaristilor Profesioniști din România și Asociația Dram Center 07.

Manifestarea culturală este cofinanțată de Primăria Comunei Rășinari prin Agenda Culturală 2026, prin intermediul Asociației Dram Center 07.

„Vă așteptăm cu drag!”, transmite primarul comunei Rășinari, Bucur Bogdan.

## DOUĂ SECOLE DE ISTORIE ȘI TRADIȚIE LA SĂCĂDATE Clădirea Casei Muzeale „Vatra Satului” sărbătorește 200 de ani de existență

Comunitatea din Săcădate se pregătește pentru un eveniment cu o puternică încărcătură emoțională și istorică. Asociația Vatra Satului Săcădate organizează, în data de 20 iunie 2026, de la ora 18:00, evenimentul aniversar „Acasă la Săcădate de 200 de ani. O casă. O comunitate. O poveste.”, dedicat celor două secole de existență ale clădirii care găzduiește astăzi Casa Muzeală Vatra Satului Săcădate.

Margareta LUPU

Organizatorii îi invită pe localnici, pe fiii satului și pe toți cei care iubesc tradițiile și patrimoniul rural să participe la această sărbătoare a memoriei și identității comunității. „Cu mare drag vă invităm la evenimentul «Acasă la Săcădate de 200 de ani. O casă. O comunitate. O poveste.» Pe 20 iunie, de la ora 18:00, ne întâlnim la Casa Muzeală Vatra Satului Săcădate pentru a celebra 200 de ani de istorie ai clădirii care ne adună astăzi împreună”, au transmis reprezentanții Asociației Vatra Satului Săcădate.

## O clădire care a traversat două secole

Potrivit organizatorilor, clădirea a fost ridicată în anul 1826 și a fost martora numeroaselor schimbări prin



Foto: Asociația Vatra Satului Săcădate

care a trecut comunitatea de-a lungul timpului. De-a lungul celor 200 de ani, imobilul a avut mai multe destinații și a păstrat amprenta generațiilor care i-au trecut pragul.

Astăzi, Casa Muzeală Vatra Satului Săcădate reprezintă un spațiu dedicat conservării tradițiilor, istoriei și identității locale, devenind un punct de referință pentru comunitate și pentru cei interesați de patrimoniul cultural al zonei.

## „O casă. O comunitate. O poveste.”

Evenimentul aniversar își propune să aducă împre-

ună oamenii care au contribuit la păstrarea spiritului satului și să marcheze simbolic povestea unei clădiri care a rezistat timpului.

Sub sloganul „O casă. O comunitate. O poveste.”, organizatorii vor celebra nu doar istoria unei construcții, ci și legătura dintre generații, tradițiile locale și valorile care au definit satul Săcădate timp de două secole.

Evenimentul va avea loc la Casa Muzeală Vatra Satului Săcădate, iar accesul este deschis tuturor celor care doresc să fie parte din această filă de istorie a comunității.

# MULT MAI MULT DECÂT NIȘTE SIMPLE FIRIMITURI DE VIAȚĂ ADEVĂRATĂ (304)

## Ce spun străinii de țară și de neam după ce ne-au trecut pragul caselor

Pentru că ne tot străduim din rășputeri și încă mai cutezăm să mințim cu nerușinare că construim sute și mii de kilometri de șosele asfaltate și de autostrăzi, presărate din-loc-în-loc cu luxoase hoteluri și cu elegante restaurante, neînțelegând patrioticul și fălosul adevăr românesc mărturisit de străinii bogăți ai acestei lumi cosmopolite. Vă rog să citiți cam ce ne spun ei după ce ne-au trecut pragul caselor! **Păstrați-vă țara așa de rotundă, de simplă și de adevărată precum este și merită ea să fie; lăsați satele și cătunele voastre așa cum le-au brodit înaintașii voștri străbuni, nu le smintiți din locul lor că nu le mai puteți drege, greșeală pe care am făcut-o noi, occidentalii. De veți avea țara brăzdată de drumuri din beton și asfalt, urmașii noștri nu vă vor mai căuta și fi-va atunci mult prea târziu! Nu fiți nici mai ospitalieri decât sunteți, nici agricultori și bucătari prea moderni; conținuți să vă spălați hainele în apa limpede și rece a râurilor de munte și să vi le uscați la dogoarea soarelui; poftiți-ne în casele și gospodăriile voastre bine rânduite, și în mândrele voastre biserici pline de sfinte icoane și de credincioși îmbrăcați în curate și frumoase haine românești; prindeți-vă în piept frumosul vostru tricolor și cântați-ne, învățându-ne și pe noi, acel înduișător vers transpus în DOINA voastră de mult DOR și JALE. Veți fi ceea ce ați fost și mai mult decât atât! Veți fi unici. Iubiți și stimați în această lume mare și pestriță. De ne veți vinde, cerșindu-vă o palmă din Pământul vechilor daci, ne-om muta în liniștea traiului vostru, mereu cuminte și blând. Ne-om duce ACASĂ doar pentru un scurt răgaz să ne cinstim țara și să ne plângem morții! Și vom reveni la voi. Vă iubim și vă respectăm și pentru că sunteți prea buni la suflet și aveți un dulce grai; prea harnici și prea pricepuți în puținătatea traiului vostru de zi cu zi! Ne-am săturat de traiul nostru îmbuibat și sofisticat. Ne este tare dor de pâinea voastră dulceagă și plăcut mirositoare, rumenită pe vatra cuptorului ars cu jăratecul lemnelor încinse; ne este poftă de mămăliga fierbințe scaldată în laptele dulce și parfumat, trecut prin brânza pișcoasă de burduf! Ne este și ne va fi mereu dor de România și de poporul ei credincios și nefiresc de blând și de ascultător!**

PS: Sunt doar câteva frânturi, puse-cap-la-cap, din neașa vorbire oșănească, rostită de doi soți belgieni, de origine franceză, care împreună cu băiețelul lor s-au stabilit, cu aproape 20 de ani în urmă, într-un cătun cu Oameni Omenoși. Cu case, șuri, grajduri, saivane de vite și stâne de oi bine tocmită. Cu livezile roditoare fără hotar și opreliști în calea drumetilor, străbătute de pârâiașe cu ape limpezi, reci și pline cu pești. Pe culmea celui mai domol dintre dealuri stă, parcă gata să „împungă” seninul Cerului, Crucea sclipitoare a unei tuguiate biserici din lemn, veche de când lumea! Iar alăturat ei: școala, căminul cultural cu bibliotecă, magazinul cu mărfuri de toate trebuințele, dispensarul medical cu farmacie, oficiul poștal, precum și postul de jandarmi și de poliție. Din turla clopotniței se vede în zare, până departe, mândra Țară a Lăpușului! Mirate (și nicidecum supărate că le-am dat de urmă), ospitalierele mele gazde m-au rugat să le scriu în carnețelul meu de notițe doar numele mic: Marguerite și Pierre! De nu, vor fi pur și simplu coplesiiți de numărul vizitatorilor veniți din afara cochetului și liniștitului lor cătun maramureșean!

-/-

\*Cu vreo 45 de de ani în urmă, atunci când cei de la NASA au izbutit să „privească” din Cosmos până în măruntaiele cele mai adânci ale Pământului, i-au vestit pe conducătorii României de atunci că numai zăcămintele Munților Apuseni, din perimetrul Roșia Montană, conțin, pe lângă câteva mii de tone de aur și argint, încă 50 de diverse metale rare, va-

loarea lor totală depășind fantastica sumă de 6.300 de miliarde de dolari. Împărțită la întreaga populație a țării, inclusiv la diaspora românească, rezultă mai mult de două milioane de dolari pentru fiecare român în parte. Ca urmare, pe termen lung, am putea fi mult mai bogăți decât șeicii-stăpâni ai petrolului din țările arabe! Numai că noi suntem cei mai săraci dintre toți săracii Europei! În vreme ce în „dosarele” DNA-ului „zace” o imensă avere națională jefuită și furată de mulți dintre actualii „capitaliști” ai țării! Cum și când o vom recupera? Probabil, niciodată!

## Ce pătești atunci când confunzi „bumbii” de la cămașă cu interesele țării

Ați observat ce se întâmplă atunci când, din grabă și neatenție, v-ați încheiat greșit nasturii de la cămașă sau de la haină! Bombăniți și vă enervați un pic, după care, atent, o luați de la capăt. Tot cam așa se petrec lucrurile și atunci când rătăcim pe un drum greșit ales! Numai că dacă avem norocul să ne iasă în cale un bun cunoscător al drumului și un om bine-voitor, îl rugăm frumos să ne îndrume. Iar dacă nu avem acest noroc ne reîntoarcem grabnic din locul de unde am pornit, fiind mai atenți în a alege calea cea bună! Dar ce te faci atunci când, din greșeală și reaua-voință a conducătorilor țării tale, calea aleasă distruge o întreagă Românie, sărăcind și chinuind un întreg popor?! Este tocmai ce se întâmplă din Decembrie '89 încoace! Lui Iliescu și lui Roman le-am îngăduit să stea cu „bumbii” de la cămașă greșit încheiați. Dar și să confunde „gaura” rămasă liberă cu cea a industriei, agriculturii și visteriei țării. Și precum „năravul din nascare leac nu are”, Constantinescu, Băsescu și Klaus Iohannis le-au moștenit și amplificat greșelile, împreună cu întreaga lor șleahtă de premieri și miniștri episdocii, incapabili de a-și face datoria cinstită. Slujind interese personale și străine de țară s-au îmbogățit și i-au lăsat și pe alții să se îmbogățească fără frică și rușine. Și mai au și neobrazarea să ne cheme la urnele votării! PS: „Murdari în suflet și în gând./Cu ghearele averi strângând,/Din flote, fabrici și uzine,/ Voi ați lăsat numai ruine/Guvernul vostru de miniștri/E o adunătură de siniștri,/ Ați sărăcit o țară întreagă./Nici dracul să o mai dregă” (Fragment selectiv din „Blestem de om sărac”. Autor: actorul-regizor Dan Puric)

-/-

\*Părintele Constantin Necula, cadru didactic la Institutul de Teologie Ortodoxă „Andrei Șaguna” din Sibiu, le spune celor care nu ascultă clopotele și nu înțeleg de ce pe clopotul viitoarei Catedrale a Mântuirii Neamului este gravat chipul Patriarhului României, că acel gen de „cheltuială” este înscrisă în rânduiala Bisericii Naționale. Ca apoi să ne dea exemplul clopotului Catedralei Mitropolitane a Ardealului din Sibiu, ctitorită în primii cinci ani ai secolului trecut. Atunci când Transilvania încă mai făcea parte din Imperiul Austro-Ungar. Acel clopot mare poartă imprimat două chipuri: cel al împăratului de la Viena din acea vreme, iar alăturat cel al mitropolitului ortodox din 1905, anul sfințirii lăcașului sfânt, având hramul de cinstire și pomenire „Sfânta Treime”. „Este un sigiliu de identitate. Peste 400 de ani nu vom mai ști cine l-a certat pe Patriarh, însă vom ști că sub ctitoria și binecuvântarea lui s-a zidit o catedrală. Ce ar fi Biserica din Efes fără sigiliul prezenței lui Ioan Evangelistul acolo? Stâlpii de marmură de acolo poartă astfel de însemne.” Notă: Respectivul clopot gigant a fost turnat în Innsbruck-Austria și cântărește nu mai puțin de 25 de tone, la construcția lui, precum și la armonizarea sunetelor sale, în trei octave complete, și-au adus contribuția 25 de experți din toată Europa.

## Ce imensă aberație a acestei lumi ca nelumea

Pesimiștii ne spun că nu poate fi mai rău ca acum, iar optimiștii, că poate fi și mai rău. Este o constatare nu numai surprinzător de adevărată, dar și înfricoșător de tristă. Și ia-

tă de ce și cum: Cine ar fi putut anticipa, în urmă cu doar câțiva ani, că prin nechibzuirea lor batjocură și nepăsare, față de lumea multă și săracă a doar două mari capitale europene, respectivele metropole se vor transforma în „pepinierie exportatoare” de teroriști islamisti! Este vorba de Parisul francezesc, devenit tot mai nefranțuzesc și tot mai amestecat etnic, cultural, religios și nereligios, precum și de Bruxellesul belgian, francezesc, valon și flamand, sediul politic al Uniunii Europene și al organismelor militare ale NATO! Atentatele atentatorilor sinucigași încearcă acum să înlocuiească așa zisa liberă circulație din spațiul Schengen cu o barieră ideologică de netrecut, despărțind, cum nu se poate mai tragic, musulmanii lumii arabe și africane de europenii credincioși sau ate. Ca urmare, oricine poate să își imagineze cum vor evolua lucrurile de acum încolo. Fiind tot mai evident că nici gardurile de sârmă ghimpată și zidurile din betoane, nici camerele de luat vederi, nici dronele nevăzute și neauzite, nici rechemarea la vechile lor posturi a grănicerilor și vameșilor nu vor putea readuce aparenta liniște a acestei lumi ca nelumea!

Oricum, omenirea începutului mileniului 3 nu va mai fi cum a fost ea până în urmă cu câteva luni sau chiar un an! Fi-va mult mai altfel, din moment ce totul trebuie încuiat, păzit și controlat: străzile, parcurile, șoselele, căile ferate, metroul, canalele, drumurile maritime și cele aeriene, instituțiile statului, firmele private, bănetul, comorile și libertatea de mișcare a oamenilor, restaurantele, cofetăriile, piețele publice, magazinele, stadioanele, școlile, grădinițele, muzeele, cluburile, cinematografele, teatrele, piscinele, plajele, pădurile. Ca urmare, unde să fugim pentru a fi în siguranță?! Niciun loc nu mai e sigur pe lumea asta! Și așa se întâmplă când zgândări furnicarul imensului mușuroi nevrozat al acestei lumi?!

## Ce ne spun Nasul, Buzele, Limba, Urechile, Bărbia, Gâtul, Umerii și Pielea

Spre surprinderea mea aflu câteva lucruri pe care nu le-am știut exact și sigur niciodată. Adică, anatomia „ascunsă” și interpretabilă a unor aparent nesemnate organe ale corpului uman: CĂ NASUL poate fi, pentru medicul ORL-ist, generalist, neurolog, neuropsihiatru și chirurg-estetician, un indiciu al calității minții individului zdravăn la corp și normal la minte. Că dacă e curbat înspre dreapta feței sale ar însemna că respectivul individ, are predilecție pentru munca fizică. Curbat înspre stânga, acea persoană ar avea un interes deosebit pentru activitățile intelectuale; CĂ BUZA (superioară), prin forma și culoarea ei, poate indica compoziția sângelui din corp; iar cea de jos, sănătatea sau betșugurile organelor interne din părțile inferioare ale corpului. Spre exemplu: inima și plămâni; CĂ LIMBA, prin forma și aspectele ei vizualizate de medicul specialist, poate indica aceștia starea generală de sănătate a corpului celui om, pe suprafața ei putându-se „citi” dacă sunt sau nu afecțiuni ale majorității organelor interne. De exemplu: dungile de culoare albă de pe limbă indică unele suferințe de ordin digestiv și pancreatic; CĂ URECHILE mari ne sugerează faptul că avem de-a face cu o persoană care tinde spre perfecțiune și cunoaștere. Că dacă, dimpotrivă, sunt mici și scurte, avem în față o persoană superficială, predispusă la oboseala fizică și la cea intelectuală; CĂ BĂRBIA, prin forma ei, indică puterea de concentrare a omului, fie cea pozitivă, fie cea negativă. Trasă înspre înapoi: voință slabă, rezistență scăzută, predispoziție la neurastenie. Și invers: cea trasă înspre înainte; CĂ GÂTUL indică, cel mai exact cu putință, vârsta biologică. Scurtimea lui ne „spune” că avem de-a face cu o persoană care suferă de tulburări circulatorii periferice, inclusiv de artrită reumatoidă, etc.etc. Gâtul mult prea lung și subțire indică o persoană neurastenică; CĂ UMERII trași înspre spatele corpului ne atenționează că avem în față ochilor o persoană cu deficiențe respiratorii; CĂ PIELEA (ca cel mai important organ respirator periferic al corpului, ca suprafața de cu-

Tot urcând și coborând pe întortocheata scară a vieții, omul din imaginea alăturată a pășit, de curând, peste cea de-a 91-a treaptă a vieții sale, mărturisind că este plugar, grădinar și îngrijitor de animale din nascare, iar de mai bine de șase decenii radioreporter și gazetar din întâmplare.



Răstimp în care, străbătând ulițe și hotare de sate și cătune a rămas încântat de oamenii care purtau în glasurile lor melodicitatea graiului românesc, care se îmbrăcau în frumusețea straielor țărănești și se îmbunau din înțelepciunea slujbelor religioase și cântărilor bisericesti. Apoi, toate aceste amintiri le-a adăpostit în cuvintele-cuvântătoare ale unui simbolic cidu de scrieri gazetărești, semnat: Ioan Vulcan-Agnișeanul.

prindere) trebuie pusă permanent în contact cu aerul cel mai pur și cu apa cea mai curată, dar și cu razele nu prea fierbinți ale Soarelui dogoritor.

-/-

**„Cei șapte ani de-acasă, alături de părinți, fac mai mult ca orice. Chiar și decât toți cei 25 de ani de învățământ primar, gimnazial, liceal și universitar.”**

Sunt gândurile rostite adeseori de inginerul **Claudiu Neculescu**, cel care, împreună cu fie iertatul său tată, **Liviu**, au finanțat și vechiat plantarea viței-de-vie nobile și productive în pământurile dealurilor Târnavelor, dintre Cetatea de Baltă, Jidvei, Blaj și Crăciunelul de Jos, nelăsând să dispară în harababura care a urmat anului '89, buna tradiție a podgorenilor celei mai întinse amenajări viticole din ținuturile Ardealului.

**„Un om mult mai cult și mai modest decât pare a fi cu adevărat**, mi-a demonstrat că arta scrisului presupune, în afară de talent și de deșteptăciune, ciorme gândite și scrise, citite, recitate, corectate, rescrise și recorectate mai-nainte de a le lăsa în grija tiparului!

**„Un prieten mi-a recomandat că dacă vreai să nu mi-se lenevească mintea, atunci să repet în gând, din când în când, tabla înmulțirii. Dar o mai știi, mă întreabase el? Iar eu i-am răspuns întrebându-mă mirat: crezi că am știut-o vreodată?!”**

**„Ziaristi și polițiști par a fi niște oameni aproape cumsecade.** Este și cazul meu, pentru că în nesperata-mi lungă viață de plugar, de aurar, de dascăl suplinitor, de bibliotecar și de gazetar am cunoscut oameni de tot felul și de toate profesiile: învățători, profesori, pedagogi și educatori, istorici și filologi, matematicieni și fiziceni, chimiști și botaniști, medici și farmaciști, judecători și avocați, bibliotecari și muzeografi, compozitori și instrumentiști, scriitori și tipografi, preoți în altare și cântăreți în strane, prozatori și poeți, pictori și sculptori, actori și cineaști, soldați și ofițeri, oieri, vâcari și ciurdari, silvicultori și pădurari, aviatori și feroviar, șoferi și motocicliști, bicicliști și schiori, fotbaliști și handbaliști, înotători, gimnaști și patinatori. Intenționat nu i-am amintit pe polițiști și pe cei de profesia mea, pe ziaristi. Desigur, vă întrebați și mă întrebați, de ce? Pentru că despre cei de teapa noastră se spune cum că am fi doar niște oameni aproape cumsecade!

**„De veți avea răgazul și răbdarea de a urca de la Reghin mai în sus, pe Valea Beicii, atunci faceți efortul de a vă abate din drumul de asfalt, cale de trei kilometri, pentru a ajunge degrabă la Habic.** Un sătuc între dealuri și coline cu ceva mai mult de o sută de fumuri de case, având o biserică bătrână, tot așa cum sunt și majoritatea enoriașilor ei. Dar și o școală mândră în care învățătorul **Radu Tulbure** îi avea în grija lui pe puținii săi elevi din clasele I-IV. Acel fiu al satului, alături de regretata cercetătoare în domeniul istoriei, **Olimpia Strachină**, au meritul de a fi pus bazele unui mic dar foarte bogat muzeu. Cu numeroase obiecte și documente multisekulare. Și veți mai putea admira și un fragment dintr-o copie a vestitei Columne de la Roma a Împăratului Traian. Înaltă de aproape patru metri, respectiva machetă reproduce, în tehnica metaloplastiei, imagini și scene de luptă dintre daci și romani.

**Ioan Vulcan-Agnișeanul (n. 24 feb. 1935)**



**CARAVANELE  
Palatino**

**ESTI ACOLO  
UNDE ÎTI PLĂCE SĂ FII!**

REZERVĂRI: +40 742 092 905 · CONTACT@PALATINO.RO  
SAU PE SITE WWW.PALATINO.RO



### APĂ CANAL SIBIU S.A.

Angajează pentru:  
**SERVICIUL TEHNIC – INVESTIȚII**

#### INGINER – 1 post

- studii superioare tehnice în domeniul instalații/construcții/hidrotehnică/ mecanic;
- experiență în derularea de investiții diverse: lucrări apă-canal, civile, drumuri, etc;
- cunoștințe temeinice de operare PC;
- permis de conducere categ. B, reprezintă avantaj;
- disponibilitate pentru lucru în echipă și în afara orelor de program.

Cererile tip de participare la concurs se completează și se depun online la adresa de mail [personal@apacansb.ro](mailto:personal@apacansb.ro) sau la sediul societății, str. Eschil nr.6, Serv.Resurse Umane, împreună cu CV, copie diplomă studii și adeverința medicală de la medicul de familie, până la data de 12.06.2026. Relații suplimentare la tel. 0269/ 222916(int.117 sau 166).



### APĂ CANAL SIBIU S.A.

Angajează pentru:  
**SECȚIA TRANSPORT SIBIU**

#### MAȘINIST LA MAȘINI PENTRU TERASAMENTE – 2 posturi

- studii medii;
- permis de conducere categoria C sau TR;
- calificare – mașinist la mașini pentru terasamente;
- experiență în domeniu.

#### MECANIC AUTO – 1 post

- studii medii;
- calificare mecanic (electromecanic auto);
- experiență în domeniu.

#### LĂCĂTUȘ MECANIC – VOPSITOR – 1 post

- studii medii;
- calificare lăcătuș mecanic;
- cunoștințe în domeniul vopsitoriei;
- experiență în domeniu.

Cererile tip de participare la concurs se completează și se depun online la adresa de mail [personal@apacansb.ro](mailto:personal@apacansb.ro) sau la sediul societății, str. Eschil nr.6, Serviciul Resurse Umane, împreună cu CV, copie diplomă studii și adeverința medicală de la medicul de familie, până la data de 12.06.2026. Relații suplimentare la tel. 026922916 (int.117 sau 166).



### Adoptă un PRIETEN!

Ei se aleg cu o **FAMILIE**, tu cu un prieten pe viață!



**Adoptă,  
NU cumpăra!**

Primăria orașului Avrig îi așteaptă pe avrigeni și pe locuitorii localităților aparținătoare, la adăpostul de câini din fosta unitate militară, pentru a adopta un câine. Aceștia vor fi deparazitați și vaccinați.

Program: luni - vineri - 10:00-18:00

Contact: 0744330789



Scanează codul QR cu smartphone-ul sau tableta pentru a citi cele mai noi știri din Sibiu!



### APĂ CANAL SIBIU S.A.

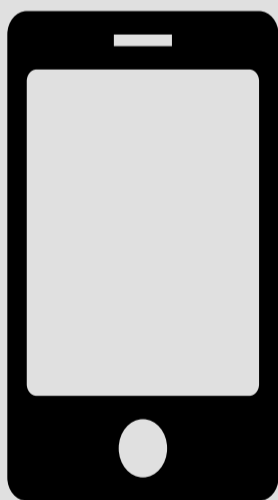
Angajează pentru:  
**SECȚIA EXPLOATARE, ÎNTREȚINERE,  
REPARAȚII REȚELE DE CANALIZARE**

#### ASFALTATOR – 1 post

- studii minime;
- calificări agreate - asfaltator, pavator, zidar;
- experiență în lucrări apă canal – constituie avantaj;

Cererile tip de participare la concurs se completează și se depun online la adresa de mail [personal@apacansb.ro](mailto:personal@apacansb.ro) sau la sediul societății, str. Eschil nr.6, Serv.Resurse Umane, împreună cu CV, copie diplomă studii și adeverința medicală de la medicul de familie, până la data de 12.06.2026. Relații suplimentare la tel. 0269/ 222916(int.117 sau 166).

## Anunțuri GRATUITE prin SMS!



Trimiteti textul prin mesaj la telefon **0731.361.966** (tarif normal), iar anunțul va apărea în următoarea ediție tipărită a ziarului. Oferta se adresează doar persoanelor fizice.

### ANUNȚ VÂNZARE TEREN

**VÂND TEREN INTRAVILAN pe str. Coșaiilor în Dezmir (Apahida), în suprafață de 1.000 mp, cu front la stradă și curent.**



Pret 70 €/mp.  
Detalii la telefon: 0742-164697

### ANUNȚ DE VÂNZARE

Vând mașină de spălat vase.  
Telefon 0765-581362



ISSN 2247 – 9074 Editor: SC MESAGERUL PRESS SRL  
[redactia@mesageruldesibiu.ro](mailto:redactia@mesageruldesibiu.ro)  
0371.177.371

Director general: Sorin STANISLAV  
Director editorial: Dan GREAVU  
Redactor șef: Margareta LUPU

#### REDACȚIA:

Maria-Antonia OANA, Ștefana BABA, Viorica MAIER, Mihai POPOVICI | [redactia@mesageruldesibiu.ro](mailto:redactia@mesageruldesibiu.ro)

Fotoreporter: Ovidiu LEBU

Colaboratori: Ioan VULCAN, Elena OLARU MIRON, Cătălina STANISLAV, Ion TALPOS

DTP: Eliza LUCACIU, Alexandru TURDEAN, Roxana CIOBANU

#### PUBLICITATE:

Iulia TODEA, Călin TANȚĂU | [reclama@mesageruldesibiu.ro](mailto:reclama@mesageruldesibiu.ro)  
0371.177.371

DISTRIBUȚIE: Ovidiu LEBU

CONTABILITATE: Camelia PETREAN | [cami@monitorulcj.ro](mailto:cami@monitorulcj.ro)

IT: Radu MORARU

#### ADRESA REDACȚIEI

Sibiu, Str. General Magheru, nr.4

Potrivit art. 206 C.P., responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului. Articolele marcate cu (PUBLICITATE), (ADVERTORIAL), (P) sau (P.E.) reprezintă materiale publicitare, iar Mesagerul de Sibiu nu își asumă responsabilitatea pentru conținutul acestora. De asemenea, în cazul unor agenții de presă și personalități citate, responsabilitatea juridică le aparține. Mesagerul de Sibiu folosește serviciile agenției naționale de presă AGERPRES.

Tiparul executat la BETA MEDIA GROUP

### s.c. LEGOCOM IMPEX S.R.L

tel: 0745/253.789  
str. Dinamului nr.5, Sibiu

#### • Legătorie arhivistică

conform legii 16/1996

#### • Legătorie proiecte •

#### Recondiționat cărți



### Calendarul târgurilor din Județul Sibiu în perioada 5 – 11 iunie 2026

#### Săptămânale generale

- Sâmbăta – Sibiu – Profil agroalimentar Piața Volantă Transilvania Sibiu Sibiu, Str. Octavian Goga nr. 1 – parcarea interioară
- Marțea, Vinerea, Duminica – Sibiu – Târgul Obor
- Joia – Mediaș
- Vinerea – Agnita
- Joia, Sâmbăta, Duminica – Cîsnădie

#### Târguri specializate:

- 10 iunie - Târnava: Târg de animale



# Între spital și singurătate: de ce România are nevoie de servicii medico-sociale puternice

Există în România o categorie de oameni pe care sistemul o vede greu, pentru că nu încap curat într-o singură rubrică. Nu sunt doar pacienți, ca să rămână internați într-un spital de acuți. Nu sunt doar cazuri sociale, ca să fie trimiși exclusiv către protecție socială. Nu sunt nici neapărat pacienți de paliativ, aflați pe ultimul drum. Sunt oameni în vârstă, fragili, cu boli cronice, cu pensii mici, cu dependență funcțională, uneori fără familie, alteori cu familie depășită, oameni care nu mai pot trăi singuri, dar care au încă nevoie de tratament, supraveghere, hrană, igienă, sprijin psihologic, siguranță și demnitate.

Virgil Alexandru CHERA

Pentru acești oameni există, sau ar trebui să existe, serviciul medico-social.

Serviciul medico-social este veriga lipsă dintre patul de spital și patul de paliativ. Patul de spital este scump, tehnic, orientat spre episodul acut: intervenție, diagnostic, tratament, externare. Patul de paliativ, în schimb, este destinat unei alte etape, mult mai delicate, aceea în care medicina nu mai urmărește vindecarea, ci alinarea suferinței și însoțirea omului pe ultimul drum. Între aceste două realități se află însă marea masă a vârstnicilor bolnavi cronic, a oamenilor care nu trebuie nici abandonați, nici internați inutil în spitale, nici împinși prematur spre paliativ.

Aici intervine serviciul medico-social.

El este considerabil mai ieftin decât patul de spital și, în același timp, mai potrivit pentru omul care nu mai are nevoie de medicina de urgență a spitalului, dar nici nu poate fi lăsat singur acasă, într-o garsonieră rece, într-un



Foto: Virgil Alexandru CHERA

sat izolat sau într-o familie care nu mai are resurse să-l îngrijească. Standardul de cost pentru unitățile de asistență medico-socială este mult sub costurile curente ale unui pat de spital, iar logica este simplă: în loc să plătim scump discontinuitatea, reinternările, ambulanțele, blocarea paturilor de acuți și suferința administrată pe bucăți, putem finanța inteligent continuitatea îngrijirii.

Această discuție devine cu atât mai urgentă cu cât România este deja o țară îmbătrânită. Aproximativ o cincime din populație are peste 65 de ani, iar proiecțiile arată că ponderea vârstnicilor va continua să crească puternic în următoarele decenii, până spre aproximativ 31% în 2050. Nu vorbim, așadar, despre o problemă marginală, ci despre una dintre marile realități sociale ale României următoarelor decenii.

În plus, bătrânețea românească este, de multe ori, o bătrânețe cu venituri mici. În

aprilie 2026, pensia medie raportată pe baza datelor CNPP era de aproximativ 2.783 lei, sumă care, pentru mulți vârstnici cu boli cronice, medicamente, regim alimentar special, nevoi de îngrijire și lipsă de sprijin familial, nu poate acoperi costul real al unei vieți trăite în siguranță.

De aceea, serviciul medico-social nu este un lux instituțional, ci o necesitate națională. Este răspunsul firesc într-o țară în care populația îmbătrânește, pensiile rămân modeste, familiile sunt tot mai dispersate, iar bolile cronice se acumulează odată cu vârsta.

Întrebarea este simplă și dureroasă: ce faci cu un om care suferă în același timp de diabet, hipertensiune, demență incipientă, boală cardiacă, imposibilitate de deplasare și lipsă de sprijin familial? Îl plimbi dintr-o instituție în alta? Îl internezi periodic în spital, îl externezi, îl readuci prin ambulan-

ță, îl trimiți apoi către asistența socială, după care îl retrimiți spre medic? Sau îi oferi un loc integrat, stabil, uman, unde boala cronică și vulnerabilitatea socială sunt privite împreună, nu separat?

Adevărul este că omul nu suferă pe bucăți. Nu există un corp pentru medic, o biografie pentru asistentul social și o singurătate pentru familie. Există o singură persoană, cu toate durerile ei laolaltă. De aceea, îngrijirea personalizată nu este un moft, ci o necesitate. Un beneficiar medico-social are nevoie de plan individualizat: tratament corect administrat, monitorizare, alimentație adaptată, igienă, mobilizare, prevenirea escarelor, prevenirea căderilor, supraveghere, relație umană, continuitate. Are nevoie ca instituția să știe cine este, nu doar ce diagnostic are.

Un om poate fi, în același timp, bolnav cronic, dependent de ajutor, singur, sărac, fără loc real în familie sau în societate, dar încă viu, încă lucid pe alocuri, încă demn, încă în nevoie de prezență umană. Ce faci cu el? Îl pasezi între spitale, direcții sociale, aparținători, primării, comisii și hârtii? Sau construiești un serviciu care îl primește întreg, cu boala lui, cu sărăcia lui, cu trecutul lui, cu slăbiciunea lui și cu demnitatea lui?

Această idee nu este străină Europei. Organizația Mondială a Sănătății vorbește despre nevoia de îngrijire integrată, centrată pe persoană, pentru vârstnici, tocmai fiindcă sistemele construite strict pe boli izolate nu mai răspund realității: oamenii în vârstă au nevoi complexe, cronice, funcționale și sociale, care trebuie coordonate între domiciliu, medicină primară, spital și servicii de îngrijire pe termen lung.

În Marea Britanie există conceptul de „intermediate care”, adică îngrijire intermediară după episodul acut, pentru recuperare, sprijin și prevenirea reinternării. În Franța există EHPAD-uri, instituții medicalizate pentru persoane vârstnice dependente, iar în Olanda sistemul de îngrijire pe termen lung este construit în jurul ideii că persoanele cu nevoi permanente nu pot fi tratate prin soluții fragmentare. Europa a înțeles că între spital și domiciliu trebuie să existe forme de sprijin intermediar, medicalizat, social și uman.

România are deja forma instituțională a acestui răspuns: unitățile de asistență medico-socială. Prin HG nr. 412/2003, acestea sunt definite ca servicii pentru persoane cu nevoi medico-sociale care necesită supraveghere, asistare, îngrijire, tratament și servicii de inserție sau reinserție socială. Cu alte cuvinte, legea a înțeles de mult că există oameni care nu pot fi reduși nici la patologie, nici la sărăcie, nici la vârstă.

Problema este că România a recunoscut conceptul, dar nu l-a finanțat suficient. Aici se vede diferența dintre statul care scrie strategii și statul care își asumă oamenii vulnerabili. Strategiile publice vorbesc despre îmbătrânire activă, îngrijire de lungă durată, servicii integrate și protecția vârstnicilor. Dar aceste principii trebuie coborâte în bugete, în personal, în paturi finanțate, în norme realiste, în clădiri întreținute, în medicamente, în hrană, în infirmiere, în asistențe și în servicii continue.

O țară nu devine puternică doar prin spitale mari și aparatură performantă, ci și prin capacitatea ei de a nu-și abandona vârstnicii între instituții. O țară care își îngrijește bătrânii este o țară puternică, pentru că își respectă propria memorie, propria muncă acumulată, propria continuitate morală.

În acest sens, județul Sibiu oferă un exemplu de responsabilitate administrativă. Prin finanțarea instituțiilor medico-sociale, chiar și acolo unde finanțarea centrală rămâne insuficientă sau neadecvată nevoilor reale, administrația județeană arată că protecția categoriilor vulnerabile nu este doar obligație legală, ci și act de civilizație publică. Acolo unde Ministerul Sănătății finanțează limitat componenta medicală, iar Ministerul Muncii nu susține proporțional componenta socială a acestor instituții, autoritatea județeană ajunge să țină în viață un sistem pe care statul central ar trebui să îl consolideze.

Serviciul medico-social trebuie promovat național nu ca o anexă a spitalului și nici ca o rudă săracă a asistenței sociale, ci ca o instituție de echilibru. El reduce presiunea pe spitale, previne internările repetate, oferă continuitate pentru bolnavul cronic, sprijină familia și dă o soluție reală cazurilor complexe. În loc să plătim scump dezorganizarea, putem finanța inteligent continuitatea.

În fond, întrebarea nu este doar cât costă un pat. Întrebarea este ce fel de societate vrem să fim. Una care mută omul vulnerabil dintr-un birou în altul, dintr-un spital în altul, dintr-o hârtie în alta? Sau una care înțelege că bătrânețea, boala cronică, pensia mică și singurătatea nu sunt defecte administrative, ci realități umane care cer un răspuns complet?

România are nevoie de o rețea națională puternică de servicii medico-sociale. Nu cândva, nu după ce sistemul se blochează, nu după ce spitalele se umple de cazuri care nu mai sunt acute, dar nici nu pot fi trimise acasă. Are nevoie acum. Pentru că între spital și paliativ există viață. Iar această viață trebuie îngrijită.

## Muzeul de Istorie a Farmaciei din Sibiu s-a redeschis pentru public

Muzeul de Istorie a Farmaciei din Sibiu și-a redeschis porțile pentru vizitatori începând cu 3 iunie, după o decizie luată pe fondul interesului crescut manifestat de cadre didactice, turiști și specialiști din țară și din străinătate.

Situat în Piața Mică nr. 26, muzeul poate fi vizitat de miercuri până duminică, între orele 9:00 și 17:00. Vizitele ghidate se realizează doar pe bază de programare, cu minimum 48 de ore înainte, la adresa [secretariat@brukenthal-museum.ro](mailto:secretariat@brukenthal-museum.ro).

Instituția este unică în România, fiind singurul muzeu de istorie a farmaciei care de-

ține atât colecții homeopate, cât și alopat. Patrimoniul său cuprinde peste 6.900 de piese, de la instrumente farmaceutice și recipiente până la documente care ilustrează evoluția medicinei și farmaciei de-a lungul secolelor.

Un alt element care îi conferă valoare este apartenența la rețeaua europeană Aromas Itinerarium Salutis, rută culturală dedicată istoriei farmaciei și plantelor medicinale, care conectează instituția sibiană la un circuit european de prestigiu.

Vizitatorii pot descoperi poveștile din spatele exponatelor prin intermediul ghidajelor susținute de muzeograful Ana-Maria Păpureanu, specialist în istoria farmaciei. Potrivit reprezentanților muzeului, în România există doar doi experți în acest domeniu, unul dintre ei activând la Sibiu.



Foto: Muzeul Național Brukenthal



**Piete Sibiu**

Consumați produse românești!  
Consumați produse locale!



**Piața este satul din mijlocul orașului!  
Gusturile copilăriei le găsești la noi!**

Adresa: Calea Surii Mari nr. 16A (Piata Obor)  
Email: [office@pietesibiu.ro](mailto:office@pietesibiu.ro) Telefon: 0269 / 210539

Citește-ne și **ON-LINE** pe [mesageruldesibiu.ro](http://mesageruldesibiu.ro)