

#goodtime

Revistă de timp liber / **SIBIU**

Nr. 50 / august 2025

se distribuie gratuit

Sibiul romantic

Pagina 6

**TIFF Sibiu,
ediția a 19-a**

Pagina 32

**Sport la
înălțime**

Pagina 44

**Verde
de cartier**

Pagina 42

Dormi dus cu DORMYDUS

Ce bine e să dormi bine!



Disponibil
și sub
formă
de spray*

FORMULĂ COMPLEXĂ

MELATONINĂ

în 5 minute

Acțiune rapidă, induce
somnolență

VITAMINA B6

în 45 minute

Efect relaxant pentru
somn profund

EXTRACTE DIN PLANTE

timp de 8 ore

Eliberare lentă,
somn liniștit și durabil

*conține ulei de mentă, eucalipt, pin, cimbru și melatonină.
Acestea sunt suplimente alimentare. Citiți cu atenție prospectele.

SC Terapia SA | a **SUN PHARMA** company
Str. Fabricii nr. 124, Cluj-Napoca 400 632, România
J12/2038/2004, CUI R015357398
RO-DOR-7/2025-01

 **Terapia**
a **SUN PHARMA** company



#goodtime

Editat de **Mesagerul
Press SRL Sibiu**
Sibiu, str. Nicolae Bălcescu nr. 36
www.mesageruldesibiu.ro
reclama@mesageruldesibiu.ro

Telefonul cititorului:
0371.177.371

Editor Coordonator: Viorica
Maier
DTP: I. H.
Foto copertă: Nicoleta Radu/
Unsplash

Tipărit la: Tipografia Arta
Cluj-Napoca

ISSN 2734 – 8660
ISSN-L 2734 – 8660

Produs garantat de



Apare lunar.
Se distribuie gratuit.

cover story

Sibiul romantic **6**

#highlights

Recomandări de
evenimente **9**

Trei premiere pe Scena
Digitală **30**

TIFF Sibiu, ediția a 19-a:
patru zile de cinema în aer
liber **32**

LUNĂ PLINĂ.10: Horror,
fantezie și umor negru la
puterea zece **34**

Slam Poetry-ul
românesc urcă pe scena
internațională **35**

Premiera TNRS „UNION
PLACE” se joacă în trei
limbi, cu o distribuție
internațională **36**

ASTRA Rock Festival 2025:
Lineup final și program pe
zile **38**

#feature

O balerină a devenit
luptătoare de
taekwon-do **40**

#nou în Sibiu

Verde de cartier **42**

Sport la înălțime **44**

#altfel în Sibiu

Cu aromă de tuberoze **46**

Rhinxyl HA

Desfundă nasul și
ușurează respirația!

Acționează în

5-10
minute

Efectul durează până la

10
ore



Acest medicament se poate elibera fără prescripție medicală. Se recomandă citirea cu atenție a prospectului sau a informațiilor de pe ambalaj. Dacă apar manifestări neplăcute, adresați-vă medicului sau farmacistului. Doza uzuală Rhinxyl HA 1 mg/ml spray pentru adulți și adolescenți peste 12 ani este de o pulverizare soluție în fiecare nară până la de 3 ori pe zi. Doza uzuală Rhinxyl HA 0.5 mg/ml spray pentru copii cu vârsta între 2 și 12 ani este de o pulverizare în fiecare nară până la de 3 ori pe zi. Durata tratamentului nu trebuie să depășească mai mult de 5 zile. Medicamentele expirate și/sau neutilizate se consideră deșeuri periculoase. Viza de publicitate nr. 3061/06.08.2024.

SC Terapia SA | a SUN PHARMA company
Str. Fabricii nr. 124, Cluj-Napoca 400 632, România
J12/2038/2004, CUI RO15357398

Terapia
a SUN PHARMA company

ESTE FILMUL DE MIERCURI

în **august**
la **CINEGOLD**



06

20:00

DREAMS

13

20:00

O FAMILIE
APROAPE
PERFECTA



20

20:00

MY FAVOURITE
CAKE

27

20:00

TRITON



estefilm.ro

[f/EsteFilm](https://www.facebook.com/EsteFilm)

ORGANIZATOR



CO-FINANȚATOR



PARTENERI

PARTENERI MEDIA

SIBIUL romantic



Știi că Sibiu este unul dintre orașele din România care propune experiențe memorabile pentru cupluri? Fie că e vorba de parcuri, restaurante premiate, cafenele, locuri unde poți să spui *te iubesc* sau *vrei să te căsătorești cu mine?*, Sibiu este grozav.

Însoțit de persoana iubită, Sibiul este scena de țesut amintiri romantice. Ochii străjuitori de pe acoperișurile orașului sunt martorii celor mai frumoase povești de dragoste desfășurate pe străduțele pitorești ale centrului istoric.



CREDIT TEXT/FOTO: SIBIU CITY APP,
RĂZVAN POP, RESTAURANT GURU,
WIEN CAFE, SIBIU.RO



Îți pun orașul la picioare

Panorama centrului istoric de la înălțime poate fi imaginea pe care vrei s-o împărtășești cu cineva drag.

133 de scări te leagă de cel mai frumos punct de belvedere al Sibiului. Cu puțin noroc și sincronizare veți putea admira acoperișurile cu ochi scăldate în lumina purpurie a apusului. E timpul pentru un selfie în doi!

Situat între cele mai importante două piețe ale orașului, mai precis la colțul dinspre miază-noapte – răsărit al Pieței Mari, Turnul Sfatului a fost din totdeauna simbolul caracteristic al orașului Sibiu. Numele turnului provine de la funcția de apărare asupra porții de intrare în cea de-a doua incintă, situată în imediata apropiere a clădirii ce adăpostea primăria Sibiului, menționată documentar în anul 1324. Având inițial funcția de turn de fortificație, de apărare, din a doua incintă de fortificație, acesta se prăbușește parțial în anul 1585, în urma unui cutremur. Parterul și primele două nivele aparțin astăzi construcției originale din sec. XIII.



Apusuri cu suflet

Apusul poate fi admirat în toată splendoarea lui de pe terasă de la Cafe Wien. În lumina magică și unică a soarelui precum și a ochilor partenerului tău, viața ți se poate părea cu adevărat frumoasă și specială.



Cafe Wien e una dintre cele mai longevive terase din Sibiu. Nu suntem siguri dacă de vină e cafeaua foarte bună, muzica de pian care răsună mereu pe terasă sau în interior sau prăjiturile autentic vieneze pe care le au în meniu. Cu siguranță însă, chiar sibienii recunosc, e unul dintre cele mai potrivite locuri pentru a admira un apus cald de vară, datorită panoramei pe care o oferă, peste zidurile Orașului Vechi.



Invitație la cină

Restaurant GURU 2025 a acordat recent titlul de Best Romantic Restaurant în Sibiu locației Pivnița de vinuri Weinkeller.

Ca primă pivniță de vinuri din Sibiu dorința principală a minu-



naților proprietari este de a oferi oaspeților ocazia de a savura vinuri bune românești într-o ambianță relaxantă.

În acest sens pe lângă foarte multă ospitalitate și povești wooow, oferta lor cuprinde o paletă foarte variată de vinuri extrem de interesantă. Oferta băuturilor nealcoolice se limitează în mod intenționat la diferite sucuri de fructe, apă, cafea și ceaiuri, și se renunță la așanumitele „softdrinks” care sunt nepotrivite pentru o cramă.



Nici oferta culinară nu este cea a unui restaurant, ci specifică unei crame. Micul meniu include, pentru deliciul tuturor cuplurilor de îndrăgostiți, atât rețete tradiționale cât și specialități.

Chiar dacă numărul meniurilor este limitat; varietatea este asigurată de oferta care se schimbă săptămânal.



Puntea cu minciuni

Clișeu sau nu, niciun cuplu nu poate pleca din Sibiu fără a face o declarație de dragoste pe vestitul Pod al minciunilor. O legendă spune că tinerii militari jurau aici iubire veșnică fetelor îndrăgostite de ei, dar celor mai multe li se frângea inima. Din această cauză sibiențele au blestemat podul care



de atunci se zdruncină sub declarațiile false. Merită o încercare! Ce zici?

Construit pe locul unui turn de poartă al celei de-a doua incinte de fortificații, Podul Minciunilor care leagă cele două sectoare ale Pieței Mici, permițând legătura dintre Orașul de Jos și Orașul de Sus, este, fără îndoială, locul cel mai încărcat de legendă din Sibiu.

Reprezentând un veritabil simbol al orașului, Podul Minciunilor a fost reconstruit în anul 1859, la fabrica lui Fredericus Hutte, fiind primul din România și al doilea din Europa confecționat din fontă turnată, cu decorațiuni prin traforare și având la capete două cercuri mari decorate cu stema Sibiului.



Piața mea de suflet, Cel mai romantic loc de pe pământ

Fără doar și poate, Piața Aurarilor e locul meu de suflet. Chiar dacă am vizitat lumea în lung și lat, pot să mărturisesc cu mâna pe suflet că acest loc e magic, frumos, cel mai romantic loc de pe pământ.

Pasajul Aurarilor pornește de sub turnul casei din Piața Mică nr. 24, situată în Orașul de Sus, coborând în trepte spre Piața Aurarilor, aflată în Orașul de Jos.



Denumirea pasajului se justifică prin aceea că în zonă își aveau atelierele meșterii aurari. Conservându-și înfățișarea medievală de la 1567, pitorescul Pasaj al Aurarilor poate fi considerat unul dintre cele mai romantice locuri din Sibiu.

La capătul de sus al pasajului se află un turn de apărare din incinta a doua de fortificații a Sibiului - Turnul Porții Aurarilor - păstrat din secolul al XIII-lea.🏰

Evenimente de august

TEATRU

„Gipri și Labongo (Povești africane 2)” – Premieră

10/13 august, ora 10
Grădina BIS

Au trecut șapte ani de la premiera primului spectacol Bis Teatru din seria POVEȘTIȚILOR AFRICANE: “Nsangi și Cimpanzeul vrăjit”. Mii de copii s-au bucurat în acest răstimp de cele peste 100 de reprezentații susținute de Andrada Grosu și Shama Leah. A venit momentul să li se propună juniorilor din lumea întreagă o nouă poveste, un nou spectacol, în aceeași formulă artistică.



GIPIRI ȘI LABONGO (Povești africane 2) se joacă în premieră la Grădina Bis în 10 și în 13 august la ora 10:00 dimineața.

Spectacolul aduce în fața celor mici o poveste străveche din folclorul ugandez, povestea celor doi frați Gipiri și Labongo, a căror fidelitate și dragoste e pusă la încercare de o serie de evenimente care îi obligă să ia decizii, învățându-i să prețuiască valorile spirituale și general umane mai mult decât pe cele materiale.

Copilașii vor fi surprinși să descopere asemănări cu basmele tradiționale europene, românești chiar.

Povestea e prezentată în trei limbi: română, engleză și lugan-

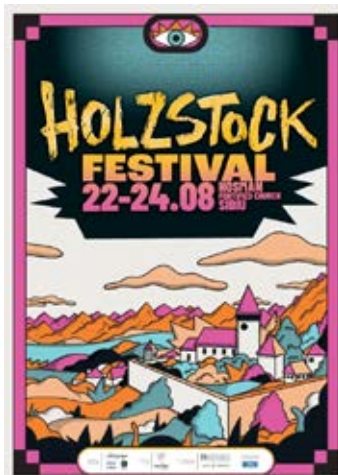
deză. Totul este însă cât se poate de inteligibil pentru privitori.

În distribuție le vom regăsi pe ANDRADA GROSU și pe actrița Sharom Bukirwa aka SHAMA LEAH care vine tocmai din Uganda, Africa, pentru a aduce o nouă POVESTE AFRICANĂ.

FESTIVAL

Holzstock Indie Festival

22 – 24 august
Biserica Fortificată Hosman



Găzduit de Biserica Fortificată din fermecătorul sat Hosman, situat la doar 20 de minute de Sibiu, Holzstock Indie Festival, oferă o experiență



de neuitat. Cu aproximativ 1.000 de participanți, Holzstock este un festival mic și intim unde vă puteți conecta cu adevărat cu muzica și natura.

Timp de trei zile sunteți invitați să vă cufundați într-un mix eclectic de muzică alternativă, indie și post-punk, susținut de artiști internaționali și români.

Bucurați-vă de camping gratuit, activități pentru familii și ateliere unice pentru toate vârstele.

Copiii sub 14 ani intră gratuit, iar prietenii dumneavoastră blănoși sunt mai mut decât bineveniți.

Indiferent dacă o să fiți acolo pentru a vă distra sau pur și simplu pentru a vă bucura de atmosferă, Festivalul Indie Holzstock promite o combinație magică de muzică, istorie și comunitate.

Puzzle Speed Challenge #7

23 august, ora 15
Olivia's Trattoria

Board Games Community Sibiu și D-toys/Roovi te invită la un nou eveniment/campionat de Puzzle pe echipe, care va avea loc la Olivia's Trattoria, din cadrul Zacaria Retail Center, Șoseaua Alba Iulia 77A, din Sibiu.

Cum se desfășoară competiția?

- » Fiecare echipă trebuie să aibă 3 sau 4 membri. Nu este posibilă înscrierea individuală.
- » Toate echipele vor primi același puzzle de 500 de piese.
- » Timp limită: 2 ore.
- » Criterii de departajare:
 - Dacă puzzle-ul este finalizat înainte de timp, se va lua în considerare timpul cel mai scurt.



- Dacă timpul expiră, se va evalua numărul de piese rămase.

Premii speciale pentru cele mai bune echipe! Cei de pe podium vor pleca acasă cu surprize oferite de sponsorul evenimentului.

Participarea este deschisă și copiilor, cu condiția ca aceștia să fie însoțiți de un adult.

Focus in The Park 2025

28 – 31 august
Parcul Sub Arini

Focus in the Park 2025 va avea loc în perioada 28–31 august, în Parcul Sub Arini din Sibiu, și este cel mai mare festival outdoor de muzică alternativă din oraș.

Organizatorii anunță cu entuziasm că John Newman va fi capul de afiș al ediției din acest an!

Artistul britanic, cunoscut pentru hituri precum Love Me Again și Come and Get It, pro-

mite un show plin de energie și emoție, aducând pe scenă mixul său inconfundabil de soul, pop și dance.

Okean Elzy, una dintre cele mai iubite trupe rock din Ucraina, va fi co-headliner anul acesta. Cunoscuți pentru energia lor explozivă pe scenă și pentru piesele încărcate de emoție, Okean Elzy aduc un amestec unic de rock alternativ și lirism profund, captivând publicul din întreaga lume.



Line-up-ul este completat de: Akua Naru (US), Dub Pistols (UK), Carla's Dreams, Fanfara Ciocărlia, Stanton Warriors (UK), Vița de Vie, Lupii lui Calancea (MD), Coma, Byron & Muse Quartet, Om la lună, Argatu, Erika Isac & M.G.L., Grimus, Dimitri's Bats, DJ Antenna, Vlad Dobrescu, Soceron, Funkydrop, Lowelt Cipi Hampu, STF, Disconnected, Kosta, Dr4goș, Iustee, SYL, Laztech, Tuți, Tanima

Copiii cu vârsta de până la 14 ani (inclusiv) beneficiază de intrare gratuită, cu condiția să fie însoțiți de un părinte care deține abonament.

SPECTACOL

Flamenco Weekend

1 septembrie, ora 19
Sala Thalia

Scena Filarmonicii din Sibiu va fi animată de revenirea uneia dintre cele mai carismatice artiste de flamenco: Maria Rubi și trupa sa!

Organizatorii vă invită să uitați tot ce credeți că știți despre un concert de flamenco. Ceea ce vă propune Maria Rubi nu este o simplă reprezentare, ci un spectacol complet, plin de forță, divertisment și o conexiune autentică cu publicul. Cei care au avut deja șansa să o vadă live au rămas profund impresionați de calitatea show-ului și, mai ales, de vocea excepțională a Mariei, o artistă care știe cum să transforme fiecare moment într-o amintire memorabilă.

Așadar, veți fi martorii unei fuziuni perfecte de talent și pasiune. Alături de Maria Rubi, pe scenă vor urca dansatoarea plină de grație, împreună trei muzicieni virtuozii, care vor mânui cu măiestrie chitara, flautul și percuția. Această combinație



instrumentală unică aduce o profunzime și o culoare aparte spectacolului, purtându-vă direct în inima vibrantă a Spaniei.

MUZICĂ CLASICĂ

Sinfonia Varșovia – Festivalul Enescu

2 septembrie, ora 19
Filarmonica de Stat Sibiu



Dirijor: Marta Gardolińska
Solist: Rafał Blechacz, pian

Despre Sinfonia Varșovia se spune că a modelat istoria sonoră a lumii. Interpretările sale îți taie respirația, umplând sala cu o căldură romantică și vibrantă. O orchestră a cărei energie se potrivește perfect cu spiritul sibienilor și al orașului – poate de aceea este și protagonista primului concert din cadrul Festivalului George Enescu la Sibiu.

Concertul debutează cu Uvertura compozitoarei poloneze Grażyna Bacewicz, urmată de Piano Concerto No. 1 în mi minor, op. 11 de Fryderyk Chopin, cu pianistul Rafał Blechacz

în rol de solist. După pauză, programul se încheie cu Symphony No. 3 în la minor, op. 56 "Scottish" de Felix Mendelssohn.

Sunetul plin de viață și căldură al orchestrei induce spectatorilor un sentiment copleșitor de bucurie. Să fii în sală la un concert Sinfonia Varșovia înseamnă să trăiești cu adevărat bucuria muzicii clasice.

STAND-UP COMEDY

Stand-up Comedy cu Natanticu și Edi Rădoi

4 septembrie, ora 19
Cabana Valea Aurie



Ești invitat la o seară plină de voie bună, multe glume și bancuri pline deilde cu Natanticu și Edi Rădoi.

MUZICĂ CLASICĂ

Seara de Operă

4 septembrie, ora 19
Filarmonica de Stat Sibiu

Sala Mare a Filarmonicii va vibra de emoție, eleganță și sunetul pur al muzicii



de operă. Trei artiști de excepție – soprana Paula Maria Seichei, tenorul de renume internațional Alfonso Zambuto și pianista Larisa Pentea – se reunesc pentru o reprezentație de gală care promite să transforme o seară obișnuită într-un eveniment cu adevărat special.

Veți fi purtați printr-un univers sonor fascinant – de la lirismul elegant al lui Mozart, la pasiunea tulburătoare a lui Puccini, trecând prin dramatismul verdian și rafinamentul romantic al belcanto-ului italian. Cu o voce rafinată și o expresivitate scenică remarcabilă, Paula Maria Seichei va aduce în prim-plan fragilitatea și forța feminină, în timp ce Alfonso Zambuto – un artist care a evoluat pe cele mai mari scene europene – va impresiona prin carismă, intensitate și tehnică vocală desăvârșită.

La pian, Larisa Pentea va completa acest tablou sonor cu sensibilitate și eleganță. Cu experiența sa ca pianist corepetitor la Opera Națională Română din Cluj-Napoca, Larisa va fi puntea perfectă între vocile celor doi soliști, conferind fiecărui moment o profunzime emoțională aparte.



Casa Calfelor

**4 – 24 august
Piața Huet**

Începând cu data de 4 august 2025, Piața Huet din Sibiu va găzdui din nou calfele călătoare – tineri meșteșugari veniți din Germania, Franța, Elveția, Danemarca și Marea Britanie – care vor lucra și vor împărtăși cu publicul larg tainele meșteșugurilor tradiționale. Acest demers readuce în atenția comunității o tradiție aproape uitată în Transilvania: călătoria tinerilor meșteșugari.

Pe parcursul prezenței lor

în Sibiu, calfele vor organiza ateliere deschise, oferind vizitatorilor ocazia unică de a urmări îndeaproape procesul de lucru și de a descoperi cum materialele precum fierul sau lemnul prind viață sub mâinile iscusite ale artizanilor.

Deschiderea oficială a atelierelor va avea loc joi, 7 august 2025, la ora 19:00, în Piața Huet. În cadrul evenimentului, oaspeții se vor bucura de un recital susținut de Romi Cipariu.

Programul atelierelor este următorul:

- Marți – Vineri: între orele 10:00 – 17:00
- Sâmbătă: între orele 10:00 – 15:00



FILM

Cinema Boutique pe Terasa cu Flori

1 iulie – 15 septembrie

Cele mai noi filme, tehnologie de ultimă generație pentru proiecții excelente și, mai ales, atmosfera de vacanță sunt atuurile cinematografului în aer liber, care îi așteaptă pe sibieni începând de marți, 1 iulie, pe Terasa cu Flori a Centrului Cultural „Ion Besoiu”.

Terasa cu Flori a Centrului Cultural „Ion Besoiu” devine gazda singurului cinematograful în aer liber din oraș.

În fiecare seară, Terasa cu Flori se deschide începând cu ora 21.30, pentru ca oaspeții să savureze o băutură sau o gustare odată cu lăsarea serii, și să recomandăm să fiți punctuali, pentru a vă asigura cele mai bune locuri. Filmele rulează de la orele 22.00, după care distracția se prelungește pe terasă!

Accesul publicului se face pe la intrarea B - dinspre Ramada.

Programul Cinema Boutique poate fi consultat pe www.eventbook.ro, în aplicația mobilă Sibiu City App și pe pagina de Facebook a Centrului Cultural „Ion Besoiu”.

Biletele sunt puse în vânzare pe www.eventbook.ro și la casieria Centrului Cultural „Ion Besoiu”, la prețul unic de 20 lei.

EXPO

Expoziție de picturi Sergiu Bota

1-15 august
Orașul Artiștilor

Expoziția „Stări aleatorii” aduce în fața tuturor care trec prin Piața Mică din Sibiu o abordare expresionistă, cu influențe de suprarealism hibridizat cu simbolism, după spune cum chiar autorul expoziției, Sergiu Bota.

Sergiu Bota a realizat aceste lucrări în perioada studiilor universitare pe care le-a finalizat la începutul verii. Originar din Turda (județul Cluj) și crescut în Baia Mare, „în spirit maramureșean”, după cum mărturisește el, Sergiu a descoperit pasiunea pentru desen încă din copilărie. Inspirația lui Sergiu Bota vine din lumea cinematografului, pasiune care îi alimentează adesea procesul creativ. „M-am folosit de câteva fotografii extrase din secvențe de film. De exemplu, una



dintre lucrări pornește de la un cadru din „Parfumul – Povestea unei crime”. Nu m-a interesat neapărat filmul în sine, ci momentul vizual – am pus pauză și am fotografiat. Sunt un cinefil înrăit. Îmi plac filmele de calitate, care colaborează cumva cu mine în arta plastică. Și în trecut am creat lucrări inspirate din filme, dar mă inspir în egală măsură din tot ce trăiesc – de la evenimente marcante din viață la lucruri aparent banale”, povestește artistul.

SPORT

Transylvania Classic Sibiu

7 – 9 august



7 august – Start festiv și expunere mașinilor în Piața Mică din Sibiu. Participanții vor avea ocazia să interacționeze cu publicul și să prezinte poveștile mașinilor cu care concurează. ➔

8 august - Prima zi a raliului de regularitate care va include trasee prin Păltiniș și Mărginimea Sibiului, oferind participanților o combinație de provocări și peisaje impresionante.

9 august - Etapa finală, cu un traseu ce va duce concurenții pe Transfăgărașan, unul dintre cele mai spectaculoase drumuri din lume, înainte de a reveni în Sibiu pentru ceremonia de premiere.

Fantasy Art Festival

8 - 16 august

Str. Tractorului, Nr. 2 -12

Hala Atelier X, Atelier 17

Strada Vopsitorilor Nr. 17

Galeria Oldschool Art Studio

Aflat la a doua ediție, Fantasy Art Festival este un eveniment dedicat iubitorilor de artă fantastică. Acesta explorează diverse fațete ale artei fantastice: Fantasy clasic, science-fiction, Steampunk, dark-goth și multe altele.

În cadrul festivalului vor avea loc expoziții de artă vizuală și instalații, workshopuri creative, bazar de artă fantastică, seri de poezie, muzică live și alte surprize.

Intrarea la evenimente este liberă!



PETRECERE

AMURG by COTTON

9 august, ora 21

ZORABIA, Str. Ștefan cel Mare



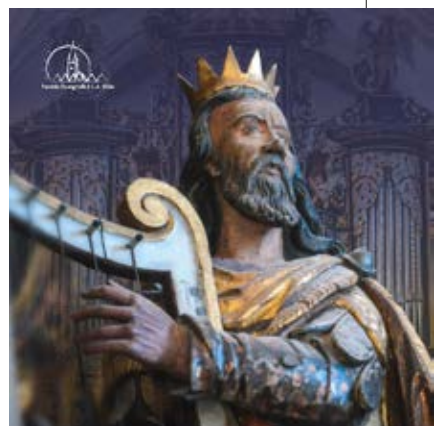
Pentru o seară de vară, de poveste, echipa Cotton și oaspeții părăsesc locul lor obișnuit și urcă la Zorabia, unde apusul dă startul, iar lumina Sibiului preia ștafeta până-n zori. Pentru că vara e aici — trăiește-o cum se cuvine.

MUZICĂ CLASICĂ

Muzică în Catedrala Evanghelică

vară - iarnă 2025

Parohia Evanghelică C.A. Sibiu continuă și în acest an tradiția



**Muzica în
catedrala
evanghelică**

**Musik in der Evang.
Stadtpfarrkirche
Hermannstadt**

**6. Juni -
20. Dec.
2025**

**Piața Huet
vineri
ora 12:00
Hermannstadt**

**Isăndab
ora 18:00
Hermannstadt**

**Huetplatz
vineri
ora 18:00
Hermannstadt**



concertelor de orgă și muzică clasică desfășurate în Catedrala Evanghelică Sf. Maria din Piața Huet, un reper cultural important al orașului. În perioada iunie - decembrie 2025, publicul este invitat să participe la o serie de 56 de concerte, desfășurate săptămânal, vineri la prânz și sâmbătă seara, într-un cadru istoric de excepție, care oferă o experiență muzicală și culturală aparte. Proiectul reunește artiști consacrați și tineri talentați, atât din Sibiu și din alte orașe ale României, cât și invitați internaționali din Germania, SUA, Italia și alte țări. Concertele vor include lucrări de muzică sacră, piese din repertoriul clasic, dar și compoziții redescoperite din arhiva Bisericii Evanghelice, prezentate publicului într-un mod autentic. Evenimentele au loc în diferite spații din interiorul catedralei, folosind cele patru orgi mici funcționale și orga mare, creând o varietate acustică aparte și o atmosferă unică la fiecare concert. În paralel, publicul are ocazia să viziteze Catedrala și turnul acesteia, alături de ghiți,

descoperind istoria și tradițiile orașului. Proiectul beneficiază de o amplă promovare locală, națională și internațională, fiind susținut de parteneriate culturale importante și contribuind la consolidarea imaginii Sibiului ca destinație culturală de excelență. Concertele reprezintă un punct de întâlnire al artei, patrimoniului și comunității.

TÂRG

Meșteșuguri fără frontiere

15 – 24 august
Muzeul Astra,
Pădurea Dumbrava

Muzeul ASTRA desfășoară, în perioada 14–25 august 2025, proiectul „Meșteșuguri fără frontiere”, cu sprijinul DRRM. Scopul inițiativei este promovarea tradițiilor populare românești de pe ambele maluri ale Prutului și facilitarea transferului cultural și spiritual între generații.

Evenimentele se vor desfășura în Muzeul în aer liber din Sibiu, reunind 72 de meșteri și păstrători de folclor – adulți și



copii – din România și Republica Moldova. Programul include:

- » Târguri meșteșugărești
- » Spectacole tradiționale
- » Concursuri
- » Activități de documentare a patrimoniului cultural

româneștii vor fi ca la ei acasă.
Veniți și voi?

TÂRG

Creative Buzz #38

15 – 17 august
Piața Huet

- » 55 de artiști și artizani
- » zonă cafea & bunătăți de casă
- » ateliere creative pentru toată familia
- » cauze sociale
- » demonstrații live
- » relaxare cât cuprinde și stare de bine
- » muzică live
- » shopping alternativ
- » sustenabilitate

Cu haita ciobăneștilor în Muzeul Astra

14 august
Muzeul Astra

Vor fi 3 zile pline de evenimente cu și despre ciobănești.

Printre sute de meșteri populari, tradiții, și cultură,





Târg Produs în Sibiu

15 – 17 august
Șura Mică, lângă terenul de fotbal

Timp de 3 zile comuna Șura Mică organizează sărbătoarea

comunității, iar noi toți vom putea lua parte la eveniment cu produse locale, alimentare și non-alimentare, în cadrul târgului #ProdusînSibiu.

Ești așteptat, împreună cu toată familia, la cel mai așteptat eveniment al verii, din Șura Mică. Vino și tu lângă terenul de fotbal din sat!

Armonia

16 august, ora 22
Backyard Summer Garden

Dacă e vară, e retro, e ARMONIA, cu hituri din anii '90-'00 și chef de dans cât pentru toată gașca.

Ți se garantează muzică pe bune, atmosferă cum nu mai găsești și vibe-ul ăla autentic care te face să zici: „DA, asta e!” The Home of Backyard

Pe scenă:

- MIRROR DJs
- HYMERA
- ARMONIA DJs

Sibiul de Odinioară

21 – 24 august
Parcul Tineretului

Casetofoane, pantaloni evazați și hiturile care au făcut istorie – toate revin!

4 zile de super party ca în vremurile bune:

- » hituri old school
- » dans fără oprire
- » chef, prieteni, glume și povești retro

Night Cross Challenge powered by GLS 2025

22 august, ora 20
Muzeul Astra

Evenimentul Night Cross Challenge powered by GLS este o competiție inedită prin care li se propune tuturor participanților un mod plăcut și antrenant



Vor exista corturi pentru valori și corturi pentru schimb.

Brațări fosforescente vor fi oferite gratuit concurenților în kitul de participare.

Atmosfera va fi animată de muzică bună în zona de start

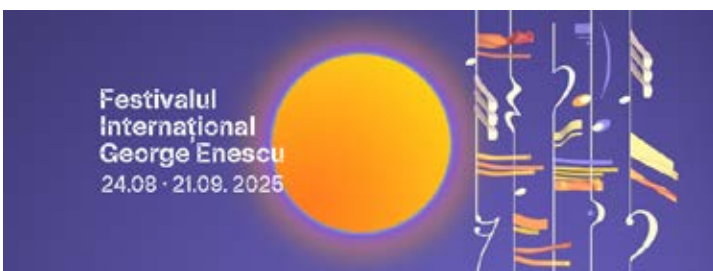
MUZICĂ CLASICĂ Festivalul George Enescu

24 august – 21 septembrie
Sala Thalia

Festivalul George Enescu revine la Sibiu!

Între 24 august și 21 septembrie 2025, Filarmonica de Stat Sibiu va găzdui concerte de excepție, aducând pe scenă artiști de renume și interpretări magistrale ale marilor capodopere ale muzicii clasice. →

Un eveniment de prestigiu, dedicat iubitorilor de muzică, festivalul va transforma Sibiu într-un centru al artei sonore, oferind publicului o experiență unică. Nu ratați ocazia de a fi parte din acest spectacol extraordinar!



SPORT Sibiu Wake Trophy 2025

29 – 31 august
Lacul lui Binder

Competiție Internațională IWWF de 4 stele!

Pregătește-te pentru a patra ediție a celui mai important eveniment de wakeboard și wakeskate din România și nu numai!

Clasificat cu patru stele de către Federația Internațională de Schi Nautic și Wakeboard (IWWF), Sibiu Wake Trophy 2025 reunește sportivi →

de a face mișcare, în cadrul unui cros nocturn, desfășurat într-o locație mirifică, Muzeul în aer liber din Dumbrava Sibiului.

Night Cross Challenge powered by GLS constă într-o cursă de alergare pe o distanță de 4,5 respectiv 9 km, pentru adulți, respectiv 500 m / 1000 m / 1300 m pentru copii, startul fiind dat după înserare.

Toți participanții vor avea de

parcurs un traseu prestabilit, marcat pe toată lungimea lui, cu startul din zona scenei de pe lac.

Competiția este deschisă participanților cu vârste cuprinse între 5 și 75 ani. Primele locuri ale categoriei open, masculin și feminin, la cursa de 9 km vor fi recompensate cu premii în bani.

Bine de știut:

Intrarea în Muzeu este liberă pentru toți concurenții.

PROGRAM CURSE

Mocănița Văii Hârtibaciului

2025

MARTIE

L	M	MI	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

APRILIE

L	M	MI	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAI

L	M	MI	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

IUNIE

L	M	MI	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

IULIE

L	M	MI	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AUGUST

L	M	MI	J	V	S	D
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SEPTEMBRIE

L	M	MI	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTOMBRIE

L	M	MI	J	V	S	D
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOIEMBRIE

L	M	MI	J	V	S	D
						1
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Curse cu locomotiva diesel



De la orele 11:00 și 14:00



De la orele 10:00 și 17:00



De la ora 18:00

Curse cu locomotiva cu abur



De la 10:00, 12:30, și 15:00

Curse de noapte



Observații astronomice
(ora exactă va fi anunțată pe site)



de centrul orașului Sibiu.

Vineri, 29 august – Ziua oficială de antrenamente

Sâmbătă, 30 august – Calificări, Competiția principală și Ceremonia de premiere

Duminică, 31 august – Zi de siguranță & demonstrații

Categoriile competiției:

Wakeboard: U18 / Open / Masters (Femei & Bărbați)

Wakeskate: Open (Femei & Bărbați)

AntiPORTRET DE FAMILIE

4 septembrie, ora 19

Centrul Cultural Ion Besoiu

Să faci parte dintr-o familie înseamnă să zâmbești tot timpul în fotografiile de grup. Dar ce se întâmplă atunci când surășul îți dispare și unul dintre membrii familiei nu e prezent la portretul de grup?

„Antiportret de familie” vă invită în sufrageria familiei Niculescu, unde pereții casei părintești ascund secrete pe care nimeni nu le știe în totalitate iar toată lumea își dorește ceva de la celălalt. Polițistul, femeia înșelată, soțul păcălit, pianistul pierde-vară, corporatista yoghină, activista-influenceriță și tatăl, marele absent, în jurul căruia se desfășoară o poveste amuzant-amară, de tipul Woody Allen s-a întâlnit cu Caragiale și au stat la o bere. Cu umor, ironie și cinism, cu toții încearcă să descâlcească trecutul aparent atât de complicat pentru a simplifica prezentul și a arăta ce înseamnă, de fapt, o familie.

Distributie : Emilia Popescu, Marius Manole, Raluca Aprodu, Ștefan Iancu, Alin Florea



de elită, fani pasionați și par-teneri de top — chiar în inima Transilvaniei.

Ca de obicei, acțiunea are loc

la Wakepark Lacul Binder — primul parc de wakeboard din România certificat la nivel internațional, situat la doar 5 minute



FESTIVAL Guitar Meeting Festival

5 - 7 septembrie
Muzeul Astra

Guitar Meeting Festival 2025 devine:

Locul în care spiritul rock se transmite mai departe prin edu-

cație interactivă, show-uri live și conexiuni reale între oameni.

Locul unde generațiile se întâlnesc, se exprimă și creează împreună.

Locul viu în care nu doar ascuți muzică, ci înveți lucruri dintre cele mai diverse, experimentând și interacționând direct cu artiștii.

Locul în care pui mâna pe

un instrument și devii parte din fenomen.

Locul în care libertatea, curajul și comunitatea chiar sunt reale.

SPORT Gușterița Trail Run

6 septembrie, ora 8
Dealul Gușteriței

GTR este cursa de alergare montană ce se desfășoară în natură, dar bate aproape de inima orașului. Cu trasee accesibile, care străbat o zonă bogată în diversitate naturală, GTR este locul de joacă perfect pentru iubitorii de trail running, dar și pentru cei curioși să facă trecerea de la șosea la potecă.

FESTIVAL Festivalul Plăcintelor de la Tâlmăcel

17 august, ora 14
Tâlmăcel

Cea de-a cincea ediție a Festivalului Plăcintelor de la Tâlmăcel revine pe 17 august 2025, începând cu ora 14, în pitoreasca zonă Lunca Largă, din satul Tâlmăcel.

Ce te așteaptă:

Decor rustic by Anca Groza - „Departee de zgomotul lumii” și gazde în straie populare, pentru o experiență autentică;

Plăcinte tradiționale de Tâlmăcel cu brânză de burduf de oaie și cartofi, pregătite cuacel strop de dragoste moștenit din generație în generație;

Târgul de Bunătăți Locale cu ceaun de berbecuț, tocăniță de oaie, gânsacă (cocoloș) de Tâlmăcel.

măcel, balmoș, carne și mici la grătar, berbecuț la proțap, dar și multe alte produse tradiționale sănătoase, naturale și foarte gustoase, de la producătorii locali;

Spectacol folcloric „Scena La Fântâna” cu artiști îndrăgiți și ansambluri locale;

Ateliere meșteșugărești și pictură pe față pentru copii;

Pimbări cu șareta prin sat;

Drumeție de poveste pe cărări uitate, cu destinație Vârful

Muma, alături de cunoscutul ghid montan, Nicoleta Ocneriu;

În apropiere, poți vizita Muzeul Satului Tălmăcel, dar și alte obiecte frumoase ale zonei;

Un spectaculos foc de tabăra la finalul evenimentului.

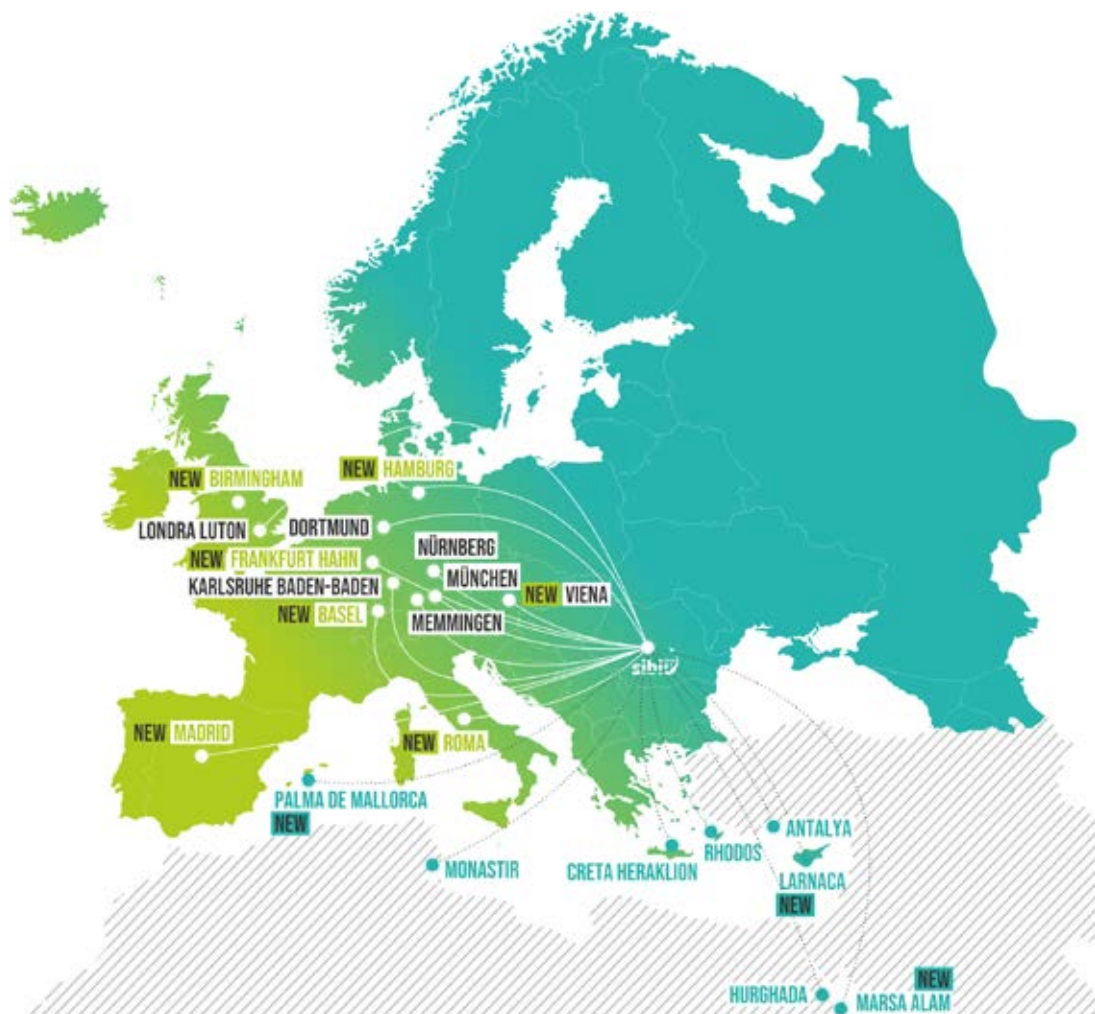
Direcția 5 la Cîsnădioara

16 august, ora 21
Cîsnădioara

Un spectacol de suflet, cu melo-



dii și refrene atât de cunoscute ție. Aerul liber și atmosfera boemă de la Cîsnădioara completează atmosfera unei serii de vară, de neuitat.



Festivalul Praf de Stele

29 august, ora 12
Râu Sadului

La finalul verii, ești invitat la sărbătoarea iubitorilor de munte și natură. Praf de stele este un festival ce îți oferă o experiență montană complexă, autentică, atât muzicală, seara, cât și un

ansamblu de activități în timpul zilei, în natură.

Programul te implică activ, fie prin ateliere specifice activității asociației în slujba muntelui, dezbatere și discuții despre proiectele comunității Râu Sadului, despre cum se pot valorifica ecoturismul și cum, noi toți, ne putem implica în susținerea comunității prin mișcare în natură, explorând zona montană în drumeții în munții Cindrel și Lotru.

Autenticitatea văii Râu Sadului este definită de gustul local al produselor gastronomice, de obiceiuri și tradiții care dăinuie pe colinele Cindrelului, de integrarea satului în mediul natural conturat de sălbăcia pădurilor.



Primul parc de trambuline din Sibiu

MAREA DESCHIDERE

31 IULIE PROMENADA SIBIU,
Strada Lector 1-3A, Sibiu

PESTE 20 DE TRAMBULINE | ZONĂ PENTRU PETRECERI
PEREȚI DE ESCALADĂ (în curând)
JOCURI INTERACTIVE

ENERGY GAMES

ÎN ZIUA DESCHIDERII
INTRARE GRATUITĂ
LA TRAMBULINE
(30 minute pentru primii 50 de vizitatori)

DJ Radu Maxim - live set | orele 17:00 - 21:00



Sâ 2.08

Drumetrie în Munții Făgăraș
De la fosta Cabană Fântânele
la Piscul Vulturului
Ghid: Dumitru Troancă

Du 3.08

Tură în Munții Făgăraș
Muchia Drăgușului
și Piatra Caprei
Ghid: Radu Zaharie

Lu 4.08

Tură în familie pe MTB
Pădurea Catrina
- Cislădioara
Ghid: Teodora Bobeș

Jo 7.08

Drumetrie la apus
Munții Făgăraș - Șaua Neteđu
Ghid: Teodora Bobeș

Vi-Sâ 8-9.08

**La Suru, pe creste
și căldări, apus de vis
și înopțat sub zări**
Ghid: Nicoleta Ocneriu

Sâ 9.08

**Tura Micilor și
Marilor Montanizarzi**
Munții Făgăraș - Cab. Suru
Ghid: Radu Zaharie

Du 10.08

Picnic pe Via Transilvanica
Mediaș
Ghid: Ioana Pătrășcoiu

Du 17.08

**Drumetrie în familie cu
degustare de brânzeturi și vin**
În Pădurea Amnașului
Ghid: Dumitru Troancă

Du 17.08

**Drumetrie pe cărări uitate spre
Vârful Muma și Festivalul
Plăcintelor din Tălmăcel**
Ghid: Nicoleta Ocneriu

Du 17.08

Drumetrie în Munții Lotrului
Vârful Sterpu
Ghid: Radu Zaharie

Sâ 23.08

Drumetrie la apus
Festivalul Holzstock - Hosman,
din Valea Hărtibaciului
Ghid: Nicoleta Ocneriu

Sâ-Du 30-31.08

**Drumetrie - Vf. Steflești
și apus sublim pe
Platoul Diavolului**
Ghid: Nicoleta Ocneriu

Sâ 30.08

Drumetrie în Weinland
Biertan - Dupuș - Ațel
Ghid: Ioana Pătrășcoiu

Du 31.08

Răsărit în Munții Făgăraș
Vânătoarea lui Buteanu
Ghid: Dumitru Troancă



TEATRU

Faust

6 septembrie, ora 19
Fabrica de Cultură

Un reper important al teatrului românesc de după 1989, producția Teatrului Național „Radu Stanca” Sibiu contribuie semnificativ la promovarea valorilor culturale naționale, precum și la susținerea unui dialog productiv între artiștii români și cei europeni. Acest lucru a fost confirmat prin premiile obținute, precum prin și turneele întreprinse: Ofelia Popii - premiul pentru cea mai bună interpretare feminină într-un rol principal și Helmut Sturmer - premiul pentru cea mai bună scenografie – Gala Premiilor UNITER 2008, participare la Festivalul Goethe de la Frankfurt în 2008 și la Festivalul Internațional de Teatru de la Edinburgh 2009 în selecția oficială, Ofelia Popii - Herald Angel Award 2009, Premiul de Excelență – Gala Premiilor UNITER 2010.

„Faust” e mai mult decât un spectacol de teatru. Emoționant și visceral, „Faust” își invită publicul la o experiență puter-

nică despre cunoaștere, credință, durere și iubire. „Faust”-ul lui Silviu Purcărete se distinge prin complexitatea viziunii regizorale: este o experiență extrasenzorială la granița dintre Pământ și Iad, un peisaj amplificat prin proiecții, muzică rock live, zeci de actori și dansatori și o coloană sonoră originală semnată de Vasile Șirli. La baza acestui „Faust” modern stă improvizația, textul lui Johann Wolfgang von Goethe constituind punctul de plecare pentru o compoziție teatrală de excepție. Scenariul spectacolului de la Sibiu surprinde momentele esențiale din textul lui Goethe: pactul lui Faust cu Diavolul, patima lui Faust pentru Margareta, noaptea Valpurgiei și ridicarea lui Faust la Cer. Producția se remarcă prin decor și light design de o impresionantă forță evocatoare, costume provocator sugestive, elegante sau burlești, muzică antrenantă sau copleșitoare cu efecte sonore adecvate ambianței funambulești, proiecții video ingenios articulate în arhitectura întregului demers scenic, creat monumental prin jocul a peste 120 de actori într-o hală industrială dezafectată.

EXPERIENȚĂ

Astra Poetic. Pădurea imaginară

15 – 17 august
Muzeul Astra

PĂDUREA
IMAGINARĂ
IMAGINARY
FOREST

În contextul Festivalului ASTRA Rock, va fi organizată la Muzeul ASTRA o nouă ediție ASTRA Poetic. Descoperă magia poeziei și farmecul aleilor ascunse din Pădurea Dumbrava.

EXPERIENȚĂ

Nopti cu Perseide și Povești PE LA CAI

15 – 17 august
Pe la Cai, Str. Șelimbărilor,
Nr. 155, Cislădie

Pentru o noapte, ești invitat să evadezi departe de agitație, telefoane și betoane... și să te bucuri de unul dintre cele mai spectaculoase fenomene ale verii: ploaia de stele căzătoare, adică Perseidele.

Sub cerul plin de magie, vă așteaptă o seară ca-n povești:

- » foc de tabără cu marsh-mallows
- » cântece la chitară
- » jocuri pentru cei mici - tras cu arcu, vânătoare de comori, tobogane
- » un voucher pentru o plimbare cu calul sau poneiul pen-



Seară de vinuri, povești și gusturi vechi românești

Degustare de vinuri, vineri 22 august, ora 18.00



Cărciuma din Bătrâni și Domeniile Sâmburești

» activități în aer liber

Dacă vrei doar să vii seara la cină, foc și stele, fără să campezi, e posibil. Te costă 80 lei/persoană.

Locurile sunt limitate și se ocupă repede. Se confirmă doar după plata taxei de participare.

Rezervări la Puiu: 0721687103

Iar dacă vrei să vii în serile de 12 sau 13 august, când e apogeul Perseidelor, se poate organiza campare la cerere. Sună-l tot pe Puiu pentru detalii.

Seară de vinuri, povești și gusturi vechi românești

22 august, ora 18

Cărciuma din Bătrâni

Ești așteptat la o seară ca-n vremurile bune, unde vinurile alese de la Domeniile Sâmburești se întâlnesc cu bucatele tradiționale, în tihna grinzilor vechi și a poveștilor șoptite de cărămidă. Ești invitat să descoperi arome nobile și combinații surprinzătoare, într-o atmosferă caldă, autentic românească.



tru fiecare copil relaxare în natură cât cuprinde
Se începe de pe la ora 16:00 și rămânem peste noapte, la cort, sub stele.

Alege-ți data:

15-16 august sau

16-17 august

Prețuri (cu totul inclus: activități + cort + cină + mic dejun):

Cort 2 persoane - 300 lei (4

locuri disponibile)

Cort 3 persoane - 450 lei (7

locuri disponibile)

Cort 4 persoane - 500 lei (4

locuri disponibile)

Prețul include:

» cină (vită la ceaun + clătite sau înghețată)

» mic dejun cu bufet tradițional, apă și cafea

» saltea și lampă în cort

Treasure Hunt - Misterele Trecutului - pe urmele străbunilor

16 august, ora 11

Sat Hamba,

Comuna Șura Mare

Descoperă tradițiile și poveștile comunității printr-o aventură culturală interactivă!

Formează-ți echipa și pornește pe un traseu cu provocări, puzzle-uri și



indicii, inspirate din istoria locului.

În cadrul evenimentului, vei participa și la ateliere meșteșugărești alături de localnici – creezi, înveți și te conectezi cu patrimoniul viu.

Intrare gratuită

Echipe de 2–6 persoane

Durata: 2-3 ore

Înscrieri online: mistere.vibe-sibiu.ro

EXPERIENȚĂ VINOTOPIA

9 august

Apoldu de Sus



Paradisul viilor sibiene, Apoldu de Sus se pregătește de o nouă ediție a evenimentului Vinotopia – Festival cu savoare.

Sâmbătă 9 august, toți iubitorii de voi bună, vinuri și atmosferă câmpenească sunt invitați la evenimentul care, pe lângă degustările de vin și preparatele culinare speciale, va include și un spectacol artistic cu Mariana Anghel, Costi Dumitru, Delia Stanciu și Formația, Ansamblul Folcloric Purtata Secașelor.



FESTIVAL Augusta Fest

16 august, ora 14

Fabrica de bere Avrigh

Bere românească nefiltrată + muzică românească nefiltrată

Line-up artistic
Virtuosul violonist Gabriel Popescu

Acompaniat de Ciprian Oprea (contrabas) și Ovidiu Munteanu (acordeon)

DJ Bogdanescu
Invitat special: Daniel Ignat (Vocea României)

Gastronomie locală oferită cu drag de Mangalita de la Racovița

FESTIVAL Zilele Cetății Alma Vii

15 – 16 august

Alma Vii

Pentru al 3-lea an consecutiv, în weekendul de Sfântă Maria, ești binevenit la Alma Vii, un sat de poveste ascuns între colinele Transilvaniei, străjuit de una dintre cele mai frumoase biserici fortificate.

PROGRAM CONCERT

15 august 2025 ora 20:00 - Trei parale

16 august 2025 ora 20:00 - Concert în 4: Anca Hanu, Bobo



Burlăcianu, Cristi Rigman și Ada Milea

Intrarea la concerte se va face începând cu ora 19:45

Intrare gratuită pentru copiii până în 3 ani inclusive

Reducere de 50% pentru copiii între 4 și 11 ani

Concertele se vor termina până în ora 22:00

CINA la Cetate va fi pregătită de Alexandra și echipa ei de la punctul gastronomic Belalma Rural, aflat chiar în interiorul Cetății.

PROGRAM CINĂ între 18:00 - 19:30.

Intrarea pentru cină se face începând cu ora 17:30

Cina este gratuită pentru copiii până în 3 ani inclusive

Reducere de 50% pentru copiii între 4 și 11 ani

Sâmbătă - Bufet suedez cu pastă de jumări, slănină, cârnați, chiftele vite și porc, telemea cu roșii proaspete, caș cu semințe și măr, tartă cu spanac și brânză, tartă cu dovlecei și roșii, chiftele cu linte, salată de vinete, salată de fasole roșie cu usturoi și măr, salată de fasole verde și măr, salată de fasole verde și ceapă roșie, salată de cartofi,

salată de castraveți și semințe, salata verde, hummus, morcovi cu cimbru și ulei de măsline, pâinici de casă cu untură și boia afumată, pâinici cu zacuscă, prăjitură cu caise, prăjitură cu afine, limonadă, cafea, apă.

Duminică - Gulaș de porc cu afumătură, ceaun de fasole cu ierburi aromatice, legume proaspete, mămăligă cu brânză la cuptor, salata de varză, gogoși, plăcintă cu mere, apă, cafea, limonadă.

tat alături de cei mici la atelierele creative, organizate în fiecare duminică, în intervalul orar 17:00 - 20:00, în zona Food Court.

Orașul Artiștilor

Vară 2025
Piața Mică



3 ani și 8 luni este vârsta celui mai tânăr artist care a vândut un tablou expus până acum în Orașul Artiștilor din Piața Mică. Iar de atunci, acel mic artist a mai intrat în câteva zeci de colecții personale ale unor pasionați de artă din toată lumea.

Ai crede că în Orașul Artiștilor găsești doar lucrări semnate de artiști cunos-



Ateliere Creative

Shopping City Sibiu
august



Vara continuă cu distracție și creativitate la Shopping City Sibiu. În luna august, ești aștep-

TRANSILVANIAN BRUNCHES 2025



THE SPIRIT OF HERITAGE: BUILT AND BEYOND



FIND YOUR NEXT
CULINARY
EXPERIENCE



APRIL. 26TH
**MOVILE /
HUNDERTBÜCHELN**
MAY. 10TH
CURCIU / KIRTSCHE
MAY. 24TH
BAZNA / BAASSEN
JUNE. 21ST
TOARCLA / TARTELN



JULY. 5TH
MESCHENDORF
JULY. 26TH
RUJA / ROSELN
AUGUST. 2ND
**VINGARD /
WEINGARTEN**
AUGUST. 16TH
ȚAPU / ABTSDORF



SEPTEMBER. 6TH
CINCU / GROSSSCHENK
SEPTEMBER. 27TH
APOLD / TRAPPOLD
OCTOBER. 4TH
CINCȘOR / KLEINSCHENK
OCTOBER. 11TH
ȘEICA MICA / KLEINSCHENK
OCTOBER. 25TH
MIERCUREA SIBIULUI / REUSSMARKT



My
Transylvania



booking.mytransylvania.ro

2025

cuți și cu studii. Dar uite că nu-i așa. Aici se dă șansa tuturor iubitorilor de culoare talentați, indiferent de vârstă.

Dacă vrei la rândul tău să descoperi lucrări unice ale unor artiști unici, fă o vizită în micul paradis al Orașului Artiștilor.

FESTIVAL

Dorffest

15 – 17 august
Veseud, Agnita



Sunteți așteptați, cu mare drag la a doua ediție a festivalului „Dorffest”, unde tradiția și voia bună sunt la ele acasă. Pe parcursul celor trei zile de eveniment sunteți bineveniți la masă cu mâncare bună, tihnă, dansatori talentați de pe Valea Hratibaciului și soliști de seamă ai locului.

SPORT

TBT Race Colinele Transilvaniei

13 – 17 august
Saschiz

Colinele Transilvaniei susțin cu bucurie ediția din acest an a TBT Race – o competiție MTB unică, dar și un festival de vară ce are loc între 13 și 17 august, la Saschiz. Te așteaptă curse, tabere, concerte, ateliere și tururi culturale.



Cursa principală se desfășoară pe 16 august, iar pe 17 august cei mici sunt invitați la TBT Race Kids, un eveniment prietenos pentru copii între 5 și 13 ani, axat pe mișcare, bucurie și descoperire. Fără podiumuri, dar cu medalii, kituri și amintiri frumoase!

Traseul se desfășoară pe rețeaua Transilvania Bike Trails, peste 100 km de poteci pitorești care leagă opt sate săsești fortificate (Viscri, Criș, Meșendorf, Saschiz și altele) de cetatea medievală Sighișoara.

FESTIVAL

Ziua Pietrei, ediția a 8-a

16 august, ora 10
Complexul Geologic
Racoșul de Jos

Vulcanul Racoșului vă invită din nou la un festival cultural!

Te așteaptă o zi plină de trăiri autentice: aventură pentru toată familia, ateliere creative, meșteșuguri vii, artă digitală în castel, muzică, gusturi autentice și ... un concert de operă chiar în craterul vulcanului stins care va răsună în inima pământului!

Iar seara, cerul se deschide pentru o proiecție de film chiar acolo unde a fost filmat: sub stele, în curtea castelului.

Program:

10.00 – 15.00 Geopark Adventure Challenge – Family & Friends, concurs de aventură

10.00 – 18.00 Expoziție tematică, rolul patrimoniului geologic în istoria locală

10.00 – 14.00 Ateliere de creație cu Gabriela Bularca, Anna Maria Gaspar și Ovidiu Savu

10.00 – 18.00 Târgul viu – meșteșug, gust și vorbă bună

15.00 – 17.00 Newmedia room Art in the castle

10.00 – 18.00 Cântece și demonstrații Moise & Friends

14.00 – 18.00 E-bike Vulcano – tur ghidat pe biciclete

18.00 – 19.00 Vulcanul liric - Concertul excepțional al artiștilor Operei Naționale București și Operei Brașov: soprana Silvia Micu, tenorul Andrei Lazăr și pianista Marta Băceanu Tudor.

20:15 Tur nocturn cu și despre lilieci împreună cu Asociația Krontechies

21.00 – 22.30 Proiecție film artistic realizat în Complexul Geologic Racos – proiecție în aer liber în curtea castelului

O zi despre piatră, dar și despre frumusețea oamenilor, a locului și a artei.

Detalii pe www.colinele-transilvaniei.ro Secțiunea Evenimente.



Pe Scena Digitală, în august, vedem concertul de deschidere FITS 2025 – Rapsodiile, compania lui Jackie Chan și Ultima generație



Scena Digitală, platforma online de teatru, film, muzică, circ și dans a Teatrului Național „Radu Stanca” Sibiu (TNRS) și a Festivalului Internațional de Teatru de la Sibiu (FITS) aduce publicului, în luna august, trei premiere.

„Scena Digitală continuă să aducă arta mai aproape de publicul nostru, oriunde s-ar afla. Două dintre premierele lunii august sunt unele dintre cele mai apreciate evenimente ale ediției din acest an a FITS: Turneul Internațional Stradivarius 2025 – RAPSODIILE și

11 Luptători, al companiei Jackie Chan's Long Yun Kung Fu Troupe, alături de producția TNRS, Ultima generație. Este modul în care oferim șansa celor care nu au reușit să achiziționeze bilete la aceste spectacole în timpul Festivalului, să vadă aceste trei creații de excepție”

– Constantin Chiriac, directorul TNRS și președintele FITS.

Premierele lunii august pe Scena Digitală sunt:

1. Concert de deschidere FITS - Rapsodiile

Turneul Internațional Stradivarius 2025 – „RAPSODIILE”, ediția a 18-a, este un proiect de muzică clasică curatariat de violonistul Alexandru Tomescu, care interpretează pe celebra vioară Stradivarius Elder-Voicu. Invitatul său este chitaristul Dragoș Ilie.



Bilete și abonamente pe Scena Digitală

Pe Scena Digitală, abonamentul lunar, cel trimestrial, precum și cel anual includ cele peste 80 de spectacole disponibile, la care se adaugă lunar două producții în premieră. Iubitorii de teatru, film, dans și muzică pot alege abonamentul pentru 12 luni la preț de 6 luni, respectiv 299 lei, și abonamentul pentru 3 luni la preț de 2 luni, respectiv 89 lei. Abonamentul lunar costă 49 lei/lună. Spectatorii pot opta și pentru biletul individual, care permite vizionarea unui anumit spectacol la prețul de 30 lei. În perioada de valabilitate a abonamentului, spectacolele pot fi vizionate oricând, oriunde și de oricâte ori. Biletul individual este disponibil patru ore de la activare și alegerea intervalului de timp pentru vizionare. Platforma de video-on-demand Scena Digitală, distinsă cu premiul special UNITER, poate fi accesată pe site-ul www.sцена-digitala.ro. Toate spectacolele Scenei Digitale oferă și subtitrare în limba engleză.

Programul cuprinde Rapsodiile de Enescu și Gershwin, într-o versiune specială – transcripție pentru vioară și chitară clasică, realizată de Dragoș Ilie.

2. „11 Luptători”, al companiei Jackie Chan's Long Yun Kung Fu Troupe, regia HU Mingwu, un spectacol printi cu urale în FITS
„11 Luptători” transmite valorile fundamentale ale culturii chineze prin performanțe fizice de kung fu chinezesc, exprimând în același timp frumusețea artistică a

corpului uman. Această producție este alcătuită din cinci capitole, elaborând esența originală a artelor marțiale prin cele cinci teme: Armă, Sufler, Maestru, Tăcere și Sărbătoare. Ea posedă un puternic caracter filosofic, artistic și ornamental. Un film care nu trebuie ratat.

3. „Ultima generație”, producție a TNRS, regia Tudor Licu
Opt actori tineri conduși de un regizor debutant vă prezintă un spectacol-antologie, alcătuit din

scrierile a șase autori, parte a celei mai tinere generații din dramaturgia românească.

Fiecare scenariu imaginează un posibil sfârșit al omenirii, explorând impactul direcției în care se îndreaptă lumea asupra direcției vieților noastre.

„Ultima generație” este revolta unor tineri împotriva unei lumi în declin, revolta ca manifest, ca act creator al unor noi realități posibile.

Un spectacol marcant al tinerei generații, prin programul național „Manifest pentru dialog”. #



TIFF Sibiu, ediția a 19-a: patru zile de cinema în aer liber

Cea de-a 19-a ediție a Festivalului Internațional de Film Transilvania (TIFF) revine la Sibiu între 7 și 10 august, cu proiecții în aer liber în Piața Mare – unde intrarea este gratuită – și cu filme și evenimente în sălile de la CineGold și de la Forumul German.

În program sunt incluse filme internaționale, dar și cele mai noi producții ale autorilor români – care vor fi prezenți la festival.

Biletele pot fi achiziționate pe tiffsibiu.eventbook.ro.

TIFF Sibiu se deschide joi, 7 august, în Piața Mare, cu o comedie italiană spumoasă despre iubire, identitate și limitele propriei minți: *Eu, tu și cei din mintea noastră* (Follemente, r. Paolo Genovese). În serile următoare, publicul va putea urmări în aer liber titluri emble-

matice precum *Rebel fără cauză* (Rebel Without a Cause, r. Nicholas Ray), clasicul american cu James Dean în rolul adolescentului revoltat, dar și *Întoarcerea* (The Return, r. Uberto Pasolini), cu Ralph Fiennes și Juliette Binoche în rolurile principale. În închidere, va rula *Mohicanul* (The Mohican, r. Frédéric Farrucci), o poveste plasată în Corsica, unde un cioban intră în conflict cu mafia locală.

TIFF Sibiu vine în 2025 și cu o selecție remarcabilă de filme românești, multe dintre ele prezentate în avanpremieră. *Pădurea de molizi*, noul film regizat de Tudor Giurgiu, aduce pe ecran unul dintre cele mai dramatice și puțin cunoscute episoade din istoria țării, în timp ce *Comatogen* (r. Igor Cobileanski) explorează, din patru perspective, încercarea unei mame (Daniela Nane) de a-și ajuta fiul. Documentarul *Tata*, semnat de Lina Vdovii și Radu Ciorni-

ciuc, este o poveste intimă despre migrație și familie, iar *După cioate* (r. Mihai Dragolea, Radu Mocanu) documentează o formă de rezistență împotriva mafiei pădurilor. În *Jaful secolului* (r. Teodora Ana Mihai), inspirat de fapte reale, urmărim o reconstituire tensionată a unui jaf de tablouri – cu actrița Anamaria Vartolomei în rol principal. Radu Jude revine cu *Kontinental 25'*, un eseu vizual incisiv, iar *Moartea domnului Lăzărescu* (r. Cristi Puiu), film emblematic al Noului Val, va fi proiectat într-o ediție aniversară, la 20 de ani de la premieră.

Din selecția internațională a festivalului fac parte filmele cele mai aplaudate la TIFF Cluj. *Christy* (r. Brendan Canty), o poveste sensibilă despre adolescență și maturizare, a deschis festivalul de la Cluj, iar *Pământ străin* (To a Land Unknown, r. Mahdi Fleifel), distins cu Trofeul Transilvania, urmărește parcursul a doi palestinieni care visează la o viață mai bună în Europa. Tot în selecție, *La granița dintre lumi* (Dreams, r. Michel Franco) propune o explorare tulburătoare a relațiilor de putere în iubire.

În această ediție, TIFF Sibiu continuă Zilele Filmului German – găzduite de Sala Oglinzilor a Forumului German – care aduce în prim-plan noi voci ale cinematografeiei germane, dar și teme actuale abordate cu rigurozitate și rafinament. Focul German este organizat cu sprijinul Goethe Institut și al Centrului Cultural German din Sibiu.

Programul include și proiecții pentru copii.

Programul complet al celor patru zile de festival poate fi descoperit pe sibiu.tiff.ro și pe pagina de Facebook a Festivalului. Programul poate suferi modificări în caz de vreme nefavorabilă. Modificările vor fi anunțate pe site și pe pagina de Facebook. #

Hepiflor®

**Saccharomyces
Boulardii**

**GARDIANUL
MICROBIOTEI
SĂNĂTOASE**

Acesta este un supliment alimentar. Citiți cu atenție prospectul.

SC Terapia SA | a SUN PHARMA company
Str. Fabricii nr. 124, Cluj-Napoca 400 632, România
J12/2038/2004, CUI RO15357398

Terapia
a SUN PHARMA company

LUNĂ PLINĂ.10

Horror, fantezie și umor negru la puterea zece



Festivalul Luna Plină sărbătorește un deceniu de cinema fantastic cu o selecție explozivă de 16 filme, dintre care șase în premieră națională, într-un program aniversar care duce genul la extrem – între clasic și experimental, între cult și revelație.

Abonamentele (cu și fără camping) sunt disponibile, în presale până pe 1 august, pe lunaplina.eventbook.ro

Headliner-ul ediției este Dracula (r. Radu Jude), o coproducție internațională așteptată cu nerăbdare, prezentată în avanpremieră națională la Luna Plină. Filmul este inclus și în selecția Festivalului Anonimul, astfel încât publicul îl va putea vedea atât la munte, cât și la mare, nu doar în competiția oficială a Festivalului Internațional de Film de la Locarno.

În programul din acest an se regăsește și Else (r. Thibault Emin), unul dintre cele mai apreciate titluri ale ediției recente a Festivalului de la Sitges – un body horror francez de o eleganță vizuală remarcabilă. Din selecția Tribeca va fi proiectat Weekend (r.

Daniel Oriași), un horror nigerian surprinzător, care a atras atenția publicului internațional și a criticii de gen. Nu în ultimul rând, selecția este completată cu Natură moartă cu fantome / Still Life With Ghosts (r. Enrique Buleo), un debut spaniol arthouse, cu accente de umor negru și o doză de melancolie fantastică, prezentat în competiția principală tot la Sitges.

Nu există aniversare fără zombie! Organizatorii au pregătit un mini-maraton de groază și umor negru cu trei titluri de referință: Părvulos: Copiii apocalipsei / Părvulos: Children of the Apocalypse, cel mai nou film al veteranului horror-ului mexican Isaac Ezban, în premieră națională; Hitul verii / The Summer Hit, o comedie cu zombie din Uruguay, regizată de Pablo Stoll (autorul cultului Whisky) – filmul care a deschis Zombie Walk-ul de la Sitges; și, în proiecție aniversară, Ziua morților / Day of the Dead (r. George A. Romero), care împlinește anul acesta 40 de ani.

The Rocky Horror Picture Show revine la Luna Plină într-o proiecție specială, la 50 de ani de

la lansare, pentru o seară decadentă, interactivă și pur iconică.

Din selecția Festivalului Internațional de Film Transilvania, la Lună Plină va fi proiectată trilogia estoniană semnată de Rasmus Merivoo și Moonika Siimets – Alien - Evadarea lui Valdis / Alien Or Valdis' Escape In 11 Chapters, Alien 2 - Întoarcerea lui Valdis / Alien 2 Or The Return Of Valdis In 17 Chapters și Gaura neagră / Black Hole, plină de alieni animaționici. Programul include și un dublu eveniment marca Adilkhan Yerzhanov, cu filmele Maurul / Moor și Cadet, dar și relansarea SF-ului romantic ucrainean Tu ești lumea mea / U Are The Universe (r. Pavlo Ostrikov), un one-man show inventiv, descoperit la Toronto, premiat în zeci de festivaluri de gen și prezentat anterior în Cluj în secțiunea Tomorrow is Fear.

O bijuterie rară completează programul aniversar: O pagină de nebunie / A page of madness (1926), filmul japonez mut cu statut de film cult, va fi proiectat într-o versiune specială de cine-concert - coloana sonoră interpretată live de trupa CelloFun și narată de Irina-Margareta Nistor.

Pentru prima dată în festival, publicul va putea vedea și un calup de șase scurtmetraje românești de gen, semnate de regizori precum Mihai Dragolea, Vlad Ilcevic, George Dogaru, Iris Reșit, Nagy Marton, George ve Ganaeaard și Horia Cucută.

Iar pentru închiderea ediției aniversare, organizatorii au pregătit un back to back estival cu rechini: clasicul Fălci / Jaws de Steven Spielberg, care împlinește 50 de ani, revine pe marele ecran alături de Animale de pradă / Dangerous Animals (r. Sean Byrne), o producție electrizantă descoperită la Cannes 2025 și distribuită în România de Transilvania Film. #

Slam Poetry-ul românesc urcă pe scena internațională

A doua ediție a Campionatului Național are loc în Sibiu

Pe 16 august 2025, la Teatrul Gong din Sibiu, are loc cea de-a doua ediție a Campionatului Național de Slam Poetry - un eveniment care aduce la un loc vocile vii ale unei generații care scrie, performează și se exprimă fără compromis.

Slam poetry e o formă de poezie performativă care își trage forța din sinceritate. Nu e despre metafore alese sau estetică perfectă, e despre ce ai trăit și ce ai de spus. Cu vocea ta. În fața unui public. Într-o țară unde spațiile de exprimare sinceră sunt rare, această scenă e o șansă de a fi auzit - și nu doar la nivel local.

După o primă ediție care a adus împreună o comunitate poetică diversă, Campionatul crește în 2025:

- calificări în patru orașe mari din țară,
- o etapă online dedicată diasporiei și celor fără acces la evenimente fizice,
- și o scenă națională care poate deveni o rampă de lansare internațională.

Etapele de calificare:

- » Timișoara - 26 iulie
- » București - 30 iulie
- » Sibiu - 31 iulie
- » Cluj-Napoca - 2 august
- » Etapa online - trimiterea materialelor între 28 iulie - 2



august, ora 00:00, pe corpul poetic@gmail.com
Formularele de înscriere pentru etapele de calificare se completează aici.

Reguli de participare (valabile pentru toate etapele):

- » Poezia trebuie să fie creație proprie
- » Maximum 5 minute
- » Recitată pe de rost, fără foi, telefon, muzică sau recuzită
- » În etapa online: participanții trebuie să trimită un video frontal cu ei recitând poezia, conform regulilor de mai sus.

Se califică primii 2 participanți din fiecare sesiune de calificare (fizică și online), pe baza deciziei juriului format din personalități active în scena literară și performativă.

Finala națională - 16 august, Teatrul Gong, Sibiu

Pe 16 august, la Teatrul Gong din Sibiu, cei 10 poeți calificați din etapele locale și online vor urca pe scenă în semifinala națională.

Fiecare va performa un text, iar după această rundă, 5 dintre ei vor merge mai departe în finala serii.

Aici, miza crește. Finaliștii vor trebui să aducă pe scenă două poeme diferite, în două sesiuni consecutive. Fără foi, fără muzică, fără mască - doar ei, cuvântul și publicul.

Miza?

E o confruntare poetică unde totul se decide live. Câștigătorul Campionatului Național va reprezenta România la Campionatul European de Slam Poetry, care va avea loc la Berlin, în perioada 15-18 octombrie 2025.

Dacă se clasează în top 10, va merge mai departe la Campionatul Mondial, ce se va desfășura anul viitor în Africa de Sud.

Publicul e invitat să vină, să asculte și să susțină - intrarea este liberă.

Pe lângă finaliști, pe scenă vor urca și două invitate speciale din Europa, nume sonore în scena slam-ului internațional #



Premiera TNRS „UNION PLACE” se joacă în trei limbi, cu o distribuție internațională

Teatrul Național „Radu Stanca” Sibiu prezintă în premieră, în luna septembrie, spectacolul „Union Place” de Elise Wilk, regia Cristian Ban, care va avea în distribuție actori ai celor două secții ale TNRS, română și germană, și se va juca în trei limbi. Premiera este programată în 11 septembrie, la ora 19:00, la Sala Mare.

„Mă bucur nespun că publicul din Sibiu, dar și cel din alte colțuri ale lumii, va avea ocazia să descopere în curând o nouă producție a Teatrului Național „Radu Stanca” – Union Place, o piesă semnată de dramaturga Elise Wilk, montată de regizorul Cristian Ban, aflat la prima sa colaborare cu teatrul nostru.

Sunt convins că și prin acest spectacol TNRS își va reafirma capacitatea de a valorifica un colectiv artistic remarcabil – alcătuit din actori veniți din toate colțurile lumii, care aduc pe scenă fragmente vii din tradițiile, culturile și limbile țărilor de origine” – Constantin Chiriac, directorul general al Teatrului

Național „Radu Stanca” Sibiu și președintele Festivalului Internațional de Teatru de la Sibiu.

„Am ales această poveste pentru că vorbește sincer, cu umanitate și umor despre oameni din trei colțuri ale Europei, care încearcă să se conecteze și să-și regăsească sensul într-o lume plină de contradicții. Mă bucur și mă simt provocat că lucrez cu o distribuție internațională și că spectacolul se va juca în trei limbi. Frumusețea textului scris de Elise Wilk stă și în faptul că, indiferent de unde pornesc, toate poveștile se întorc, într-un fel sau altul, spre România și trecutul ei” – Cristian Ban, regizor.

Scenografia spectacolului este semnată de Andreea Săndulescu, iar light design-ul de Cristian Niculescu. Din distribuție fac parte actorii: Olga Török, Gyan Ross, Viorel Rață, Serenela Mureșan, Emőke Boldizsár, Daniel Plier, Patrick Imbrescu.

Biletele au fost puse în vânzare pe www.tnrs.ro și la Agenția Teatrală din Sibiu.

Spectacolul se va juca în limbile germană, română și engleză, cu traducere în română, germană și engleză. #



PLAYTOPIA

THE FUTURE OF FUN

Pășește într-o lume în care tehnologia și imaginația se îmbină
pentru a crea cel mai mare parc de distracții indoor din România.

4000 m² de aventură cu peste 50 de atracții diferite
pentru toate vârstele.

Playtopia redefinesc distracția în familie!



SIBIU

Șoseaua Alba Iulia, Nr. 77A



www.playtopia.fun

by ZACARIA

ASTRA Rock Festival 2025

Lineup final și program pe zile

OCS, VLASE & OIGĂN, HTETHTHEMETH, PHOBIA și HYPNO CEPERCO completează afișul celei de-a patra ediții a festivalului ASTRA Rock, care va avea loc între 15 și 17 august 2025 la Muzeul în Aer Liber ASTRA din Sibiu.

Acestea se alătură lineup-ului anunțat deja, format din Paradise Lost, Dog Eat Dog, Cemetery Skyline, Subcarpați, SPP, The Mono Jacks, Mihail, Niște Băieți, E-An-Na Și Machiavellian God.

OCS (prescurtarea de la Omul cu Șobolani – inspirat din titlul cărții lui Freud) este una dintre

cele mai bine cotate formații de rock alternativ din România. Înființată la Constanța în 1997, trupa a cucerit scena alternativă autohtonă, cu un sound care constă în principal din influențe grunge, rock alternativ și pop rock, îmbinate într-o manieră proprie. În cele aproape trei decenii de existență, OCS a lan-

sat opt albume, a filmat aproape 40 de videoclipuri, a susținut sute de concerte și e la a treia generație de fani.

VLASE (ZOB) & OIGĂN (Robin and the Backstabbers, Moon Museum) revin la esență cu un set acustic dedicat The Beatles, într-un concert în care "Yesterday" se întâlnește cu prezentul, "Let It Be" capătă sens nou, iar "Help!" e doar pentru cei care nu gustă ironia. Două voci, două chitare, două feluri de a privi muzica - diferite, dar perfect sincronizate când vine vorba de improvizație și chimie live.

HTETHTHEMETH vine din Brașov și este considerată una dintre cele mai enigmatice apariții din scena românească de rock & metal. Cu un stil unic și fără limită în exprimare, muzica trupei trece fără timiditate de la metal cu elemente ambient, progressive, avant-garde, doom, gothic, hard rock, până la blues și chiar bossanova.

PHOBIA a luat ființă la București în 2014 și a trecut prin mai multe stiluri, ajungând la maturitate cu un groove metal sănătos. Cvintetul a concertat în mai toate cluburile rock din Capitală și se pregătește să înregistreze primul album de studio.

HYPNO CEPERCO este o trupă pop-punk formată din cinci tineri sibieni, al căror cel mai recent single, "Înoată", s-a auzit în premieră la Radio Trib și Radio Guerrilla. 



Programul ASTRA Rock Festival

Programul recitalurilor din cele trei zile ale Festivalului ASTRA Rock 2025 arată astfel:

vineri, 15 august:

DOG EAT DOG
SPP
E-AN-NA
HTETHTHEMETH
VLASE & OIGĂN

sâmbătă, 16 august:

SUBCARPAȚI
OCS
THE MONO JACKS
NIȘTE BĂIEȚI
HYPNO CEPERCO

duminică, 17 august:

PARADISE LOST
CEMETERY SKYLINE
MIHAIL
MACHIAVELLIAN GOD
PHOBIA

Recitalurile vor avea loc alternativ pe cele două scene ale festivalului, una amplasată pe lac și una situată în Târgul de Țară.

Dincolo de muzică, oferta culturală ASTRA Rock 2024 va fi completată de evenimente conexe consistente, cărora li se vor adăuga multe activități educativ-distractive și surprize gastronomice.



Abonamente și acces

Abonamentele pentru cele trei zile de festival sunt disponibile la prețul de 250 de lei pe <https://muzeulastra.funticket.app>, unde pot fi achiziționate și bilete de o zi la prețul de 100 de lei. Abonații Muzeului ASTRA beneficiază de un număr limitat de abonamente la preț redus, achiziționate la sediul instituției. Abonamentele la festival asigură și accesul la muzeu, precum și la multiplele activități conexe organizate de acesta în weekend-ul 15-17 august 2025. Copiii cu vârsta de până la 12 ani au acces gratuit, însoțiți de un adult posesor de abonament sau bilet. Festivalul ASTRA Rock este organizat de Muzeul ASTRA și Consiliul Județean Sibiu, în parteneriat cu Asociația Rock Culture, fiind proiect finanțat de Ministerul Culturii.



SE ÎNTÂMPLĂ ÎN SIBIU:

O balerină a devenit luptătoare de taekwon-do

Probabil că multă lume nu vede o posibilă legătură între balet și taekwon-do, primul fiind considerat ca fiind rezervat doar persoanelor delicate și grațioase, în timp ce cel de-al doilea ar fi apanajul sportivilor puternici și duri. La Puma Club Sibiu avem dovada că, de fapt, între cele două domenii există mai multe asemănări, decât deosebiri.

Teodora Popa a absolvit în această vară Colegiul Național „Octavian Goga” și practică baletul de pe când avea doar 3 ani. „Mă pregătesc alături de Alexandra Gligorea de la „Young Ballet

Sibiu”. Alături de colegi am urcat pe scena Festivalului Internațional de Teatru de la Sibiu și am participat la diferite spectacole organizate de Casa de Cultură din Cîsnădie. Îmi place pentru că baletul implică multă pasiune”, spune tânăra de 19 ani care a obținut printre cele mai mari medii la examenul de Bacalaureat: 9,68.

La „Puma” a ajuns pe când avea 6 ani: „Privite din exterior, cele două domenii par diferite, însă ambele presupun concentrare, disciplină și multă muncă. Spre exemplu, în taekwon-do, proba de tull înseamnă o core-

grafie anume, cu mișcări precise. Sunt o fire perfecționistă și îmi place să „șlefuiesc” fiecare mișcare, fie că este vorba de dans sau de sport”, mai spune Teodora în palmaresul căreia recent au intrat o medalie de argint și una de bronz la Campionatul Mondial din Finlanda 2023 și o medalie de bronz la Campionatul European din Sarajevo 2025.

Programul tinerei este unul intens: 4-5 ore de dans pe săptămână și antrenament aproape zilnic la sala clubului Puma. În ciuda numeroaselor ore dedicate celor două mari pasiuni ale sale,



”

Sunt o fire perfecționistă și îmi place să „șlefuiesc” fiecare mișcare, fie că este vorba de dans sau de sport”



Teodora a excelat la învățătură: „M-am descurcat destul de bine la „Goga”, iar din toamnă voi fi studentă la Timișoara, specializarea Drept Internațional, cu predare în limba engleză. Taekwon-do este un stil de viață și nu voi renunța la el pe perioada studiilor”.

La Clubul Puma, Teodora face echipă o altă campioană, Oana Oltean, alături de care se antrenează și participă în competiții.

„Am fost colegi la „Goga” și nici una dintre noi nu am pus vreo dată prea mult preț pe machiaj sau „unghiute”, așa cum o fac alte fete de vârsta noastră. De multe ori ne întrebam dimineața, când ajungeam la școală și ne uitam la alte colegi: Oare de la ca oră s-au trezit ca să aibă timp de machiat și aranjat?”, spune sportiva-balerină care la finalul clasei a XII- a avut media 10. #



Verde de cartier

Cu toții ne vom putea bucura de mai mult aer proaspăt și verde în fața ochilor, la ieșirea din case. Asta pentru că, Primăria Sibiu continuă să implementeze proiecte care îmbunătățesc calitatea vieții în cartierele sibiene. Recent s-a mai parcurs un pas în realizarea celor două coridoare verzi în cartierul V. Aaron și respectiv în cartierul Tineretului, finalizând studiul de fezabilitate. Pe ordinea de zi a ședinței Consiliului Local din această lună este inclus un proiect prin care se solicită aprobarea indicatorilor tehnico-economici.

„Extinderea și modernizarea spațiilor verzi din Sibiu este o direcție de acțiune asumată prin Strategia Integrată de Dezvoltare Urbană. Prin crearea acestor coridoare verzi, aducem natura mai aproape de oameni, chiar în cartierele lor. Vom crea spații prietenoase cu mediul, dotate pentru sport, joacă și relaxare, utilizând soluții bazate pe natură care respectă și valorifică cadrul natural existent. Este o investiție importantă, de peste 65 de milioane de lei, iar pentru asigurarea unei părți din finanțarea necesară, vom depune acest proiect în cadrul Programului Regiunea Centru, în sensul obținerii de fonduri europene nerambursabile.” (Astrid Fodor, Primarul Municipiului Sibiu)





Coridorul verde din cartierul Tineretului se va realiza în zona pârauului Rossbach prin următoarele lucrări și dotări:

- » Îmbunătățirea calității vegetației - Pe lângă revigorarea vegetației existente pe 28.000 mp, aceasta va fi densificată prin plantarea a peste 700 de arbori, aproape 4.000 de arbuști și 1.800 de plante perene, precum și crearea de spații verzi înierbate în suprafață de încă 25.000 mp
- » Crearea de zone pentru sport, cu echipamente pentru workout și mese de tenis
- » Amenajări pentru promenadă și relaxare prin crearea a 4 platforme pentru observarea naturii, alei și poduri pietonale, cișmele, bănci, mese cu scaune
- » Crearea de locuri de joacă
- » Dotări smart:
 - iluminat public eficient, conectat la sistemul de telegestiune
 - hotspot-uri WiFi

• sisteme de supraveghere
Coridorul verde din cartierul V. Aaron va fi amenajat în zona străzii Muncel, de-a lungul Văii Săpunului, și va presupune următoarele:

- » Curățarea și regenerarea terenurilor și a vegetației existente în suprafață de 48.200 mp, vegetația matură, în stare bună, urmând să fie păstrată.
- » Densificarea vegetației prin: plantarea a peste 1.200 de arbori, 7.400 de arbuști, 4.700 de plante perene, precum și a altor 1.800 de plante pentru amenajarea grădinilor de ploaie. De asemenea, se vor crea noi zone verzi înierbate în suprafață de 43.000 mp prin utilizarea unor soluții



care să stimuleze biodiversitatea florală.

- » Crearea unor zone pentru sport cu echipamente pentru workout și mese de tenis
- » Amenajări pentru promenadă și relaxare: alei, platforme de observare a naturii, bănci, cișmele, mese cu scaune și un podet pietonal
- » Crearea unor locuri de joacă
- » Dotări smart:
 - Iluminat public alimentat din panouri fotovoltaice și conectat la telegestiune,
 - Hot spot-uri WiFi
 - Sisteme de supraveghere
 - Soluții pentru stocarea apei pluviale pentru utilizarea ulterioară în irigarea zonelor verzi

#



Sport la înălțime

Știi că pentru tine și prietenii tăi ai la dispoziție gratuit, sus la Păltiniș, un teren multisport de 500 mp? Zona de facilități dedicată iubitorilor de mișcare în aer liber este deschisă zilnic, în intervalul orar 08:00 - 22:00

Primăria Municipiului Sibiu te invită să joci fotbal, baschet, handbal, tenis sau volei la cota 1400 pe terenurile special amenajate pentru comunitate. Singurul lucru pe care trebuie să îl faci este o rezervare on line pe site-ul <https://bazesportive.sibiu.ro/paltinis>, fie la telefon, la 0723.555.839 sau 0729.992.074

Dacă nu ai timpul necesar să urci la Păltiniș, trebuie să știi Primăria Municipiului Sibiu, prin Serviciul Public de Sport și Agrement, îți facilitează de asemenea accesul gratuit la Baza Sportivă Obor în suprafață de 23.000 mp. Aceasta deține:

- » Un teren de fotbal cu gazon natural, omologat pentru meciuri de Liga a IV-a, dotat cu gradene de 500 de locuri, un sistem de irigație și unul de drenaj.
- » Un teren multisport pentru baschet și volei
- » Un teren multisport pentru minifotbal și handbal
- » 2 terenuri pentru tenis de câmp

» 2 mese pentru tenis de masă
Rezervarea e posibilă accesând <https://bazesportive.sibiu.ro/obor>. Terenul de fotbal cu gazon natural se va închiria contra cost pentru antrenamente și meciuri, prin completarea unui formular electronic. Toate suprafețele de joc sunt dotate cu instalații de nocturnă, ceea ce permite utilizarea Bazei și după lăsarea serii, în program zilnic între orele 10.00 și 22.00. #



Ficat fortificat. Cu FORTIFIKAT[®] forte!



FORTIFIKAT[®] forte

- ✓ Eficacitate dovedită clinic¹
- ✓ Contribuie la metabolismul normal al lipidelor²
- ✓ Menține funcția normală a ficatului³
- ✓ Substanță activă standardizată⁴

1. Studiu non-intervențional privind evaluarea eficacității Fortifikat[®] Forte la pacienții cu Steatoză Hepatică Non-Alcoolică, 2023; 2. Sylimarin Versus Essential Phospholipids in Metabolic Associated Steatotic Liver Disease (MASLD) - A Prospective Comparative Randomized Trial, T.Manuc, C. Preda, 2024; 3. Informații prospect produs; 4. Data on file.

SC Terapia SA | a SUN PHARMA company
Str. Fabricii nr. 124, Cluj-Napoca 400 632, România
J12/2038/2004, CUI RO15357398

Acesta este un supliment alimentar.
Citiți cu atenție prospectul.

Terapia
a SUN PHARMA company

AUGUST PARFUMAT

Cu aromă de tuberoze

Localnicii îndemânatici cu suflet mare din Hoghilag își deschid porțile caselor și ale sufletelor și te așteaptă la una dintre cele mai parfumate și frumoase evenimente ale sezonului.



Anul acesta, Gala Tuberozelor va avea loc în perioada 9 – 10 august în localitatea Hoghilag, Tărâmul Tuberozelor.

Punctul central al evenimentului este concertul de muzică românească interbelică susținut de artista Miruna Ionescu, sâmbătă, 9 august, de la ora 13.00, în Biserica Evanghelică fortificată – un monument istoric impresionant, vechi de peste șapte secole.

Târgul de produse tradiționale locale va aduce în prim-plan gusturi și arome autentice: miere, lavandă, siropuri, conserve, produse de brutărie, cosmetice artisanale și multe altele.

Vizitatorii vor putea explora grădinile de tuberoze în cadrul unor tururi ghidate desfășurate pe tot parcursul weekendului.

Iubitorii de natură se pot bucura de o vânătoare de trufe în pădurile din apropiere.

Gospodarii comunității vor pregăti pe loc preparate cu specific sibian, care aduc laolaltă savoarea locală și tradiția culinară autentică.

Evenimentul include și ateliere pentru copii, expoziții, momente artistice și numeroase surprize pentru întreaga familie.

Accesul este gratuit la toate activitățile culturale, în grădini și la târgul de produse locale.

Istoria florii speciale din inima Transilvaniei

Aproximativ treizeci de familii de săteni, cultivatează peste 600.000 de fire de tuberoze, te invită să te bucuri împreună cu ei de una dintre florile cu cea mai bogată tradiție și istorie locală.



Floarea care i-a fermecat pe toți este eroina unei documentații pentru a obține recunoașterea Comisiei Europene a calității de produs cu Indicație Geografică Prototip, fiind prima floare din România și a treia din Europa care va obține o astfel de recunoaștere.

Porțile cultivatorilor "Tuberozei de Hoghilag" sunt marcate cu plăcuțe cu mici tuberoze albă. Astfel, poți ști că ești oricând binevenit în grădina lor pentru achiziționarea de bulbi, culesul florilor dar și pentru a avea parte de tururi ghidate, sedințe foto profesionale, ateliere creative de parfumerie precum și de bijuterie florală. Nicu Lazăr, primarul comunei, spune că o vizită în



Hoghilag este de fiecare dată o experiență unică, deoarece îți taie răsuflarea atât de multă frumusețe iar mirosul e aproape ireal.

Fiecare dintre cultivatorii de tuberoze deține în propria grădină trei plantații diferite de flori, tocmai pentru că planta înfloarește o dată la trei ani. Cel mai prielnic moment când poți admira o grădină de tuberoze este la ora 19.00 pentru că acestea înfloresc doar seara și cu precădere în luna ➔



Primii cultivatori de tuberoze din România au fost câteva familii de sași care s-au stabilit în Hoghilaș în 1955 și care au adus bulbii din Ungaria. În această perioadă, culturile de tuberoze au existat numai în această zonă a Transilvaniei, deoarece familiile de sași nu au vândut bulbii și nici nu au transmis informații despre cultivarea plantelor. Timp de zece ani toate florile din Hoghilaș au fost vândute la piața din Brașov, iar ulterior, devenind rentabile, culturile s-au extins și la alte familii. Bulbii de tuberoze au fost cumpărați și de florari din

Ploiești. După plecarea masivă a sașilor, după 1989, culturile de tuberoze s-au extins și în alte zone ale țării, precum Craiova, Ilfov, Oradea, Cluj, iar floarea a devenit cunoscută în Muntenia sub denumirea de „chiparoasă”.

Încă din august 2016, de când s-a sărbătorit pentru prima dată, în curtea bisericii evanghelice, Noaptea tuberozelor, mii de turiști au trecut pragul târâmului de vis de la Hoghilaș. Mândru de succesul târâmului tuberozelor precum și de dragostea și pasiunea localnicilor pentru micile flori albe, primarul Nicu Lazăr pro-



mite mai multe spații de cazare cochete pentru turiști precum și un număr crescut de experiențe de petrecere a timpului liber.

Plantațiile de tuberoze îți stau la dispoziție și printr-un click on line. Accesând <https://www.aprozarul-virtual.ro/aprozar/producatori/localitatea/hoghilas-13253> poți achiziționa tuberoze. Prețurile la vânzare sunt de aproximativ 2 lei/fir, plantele urmând a fi trimise oriunde în România. Cumpărându-le îi ajuți pe locuitori să ducă mai departe obiceiul cultivării florilor și totodată să duci mai departe povestea de pe târâmul tuberozelor. #

Vitamina D3 2000 UI

**TONICO
VITA D3**



D

SUSȚINE FUNCȚIONAREA NORMALĂ
A SISTEMULUI IMUNITAR

CONTRIBUIE LA:

- MENȚINEREA SĂNĂTĂȚII **SISTEMULUI OSOS ȘI A DINȚILOR**
- MENȚINEREA **FUNCȚIEI NORMALE A SISTEMULUI MUSCULAR**
- ABSORBȚIA NORMALĂ A **CALCIULUI ȘI A FOSFORULUI ÎN ORGANISM**



Acesta este un supliment alimentar și se poate elibera fără prescripție medicală. Se recomandă citirea cu atenție a prospectului sau a informațiilor de pe ambalaj. Dacă apar manifestări neplăcute, adresați-vă medicului sau farmacistului.

SC Terapia SA | a SUN PHARMA company
Str. Fabricii nr. 124, Cluj-Napoca 400 632, România
J12/2038/2004, CUI RO15357398

Terapia
a SUN PHARMA company

Visezi la următoarea ta vacanță?

Descoperă Europa cu zboruri **RYANAIR** direct
de pe **AEROPORTUL INTERNAȚIONAL CLUJ**

 **LONDRA STANSTED**  **PARIS BEAUVAIS**
 **BRUXELLES CHARLEROI**  **DUBLIN**
 **MILANO BERGAMO**



GĂSEȘTE CELE MAI BUNE OPȚIUNI
PENTRU BILETE DE AVION AICI:





Consiliul
Județean Cluj

*Fă-ți bagajele,
Europa
te așteaptă!*



Bilete și rezervări pe:
www.ryanair.com

Aria



SPORT

SPORTUL
nu este
un trend,
e un stil
de viață!

Nicoll Stănescu
Mirela Drăgăște



Prețuri și promoții
pe ARIA.COM.RO

Șos. Alba Iulia 100, Sibiu
Str. Măgurii 200, Cîșnădie