



Mesagerul

DE SIBIU

Ziarul din inima oraşului

1 – 7 august 2025

anul XV • nr. 712 •

12 pagini • 2,50 lei

Telefonul cititorului:

0371.177.371

www.mesageruldesibiu.ro

Vis împlinit: Maternitatea din Sibiu are bancă de lapte matern



Pagina 2

Coridoare verzi în V. Aaron și Tineretului



Pagina 3

Investiție în educație, la Mediaș



Pagina 4

Balerina care a devenit luptătoare de taekwon-do



Pagina 5

Vasile Herman, făuritorul de campioni la atletism

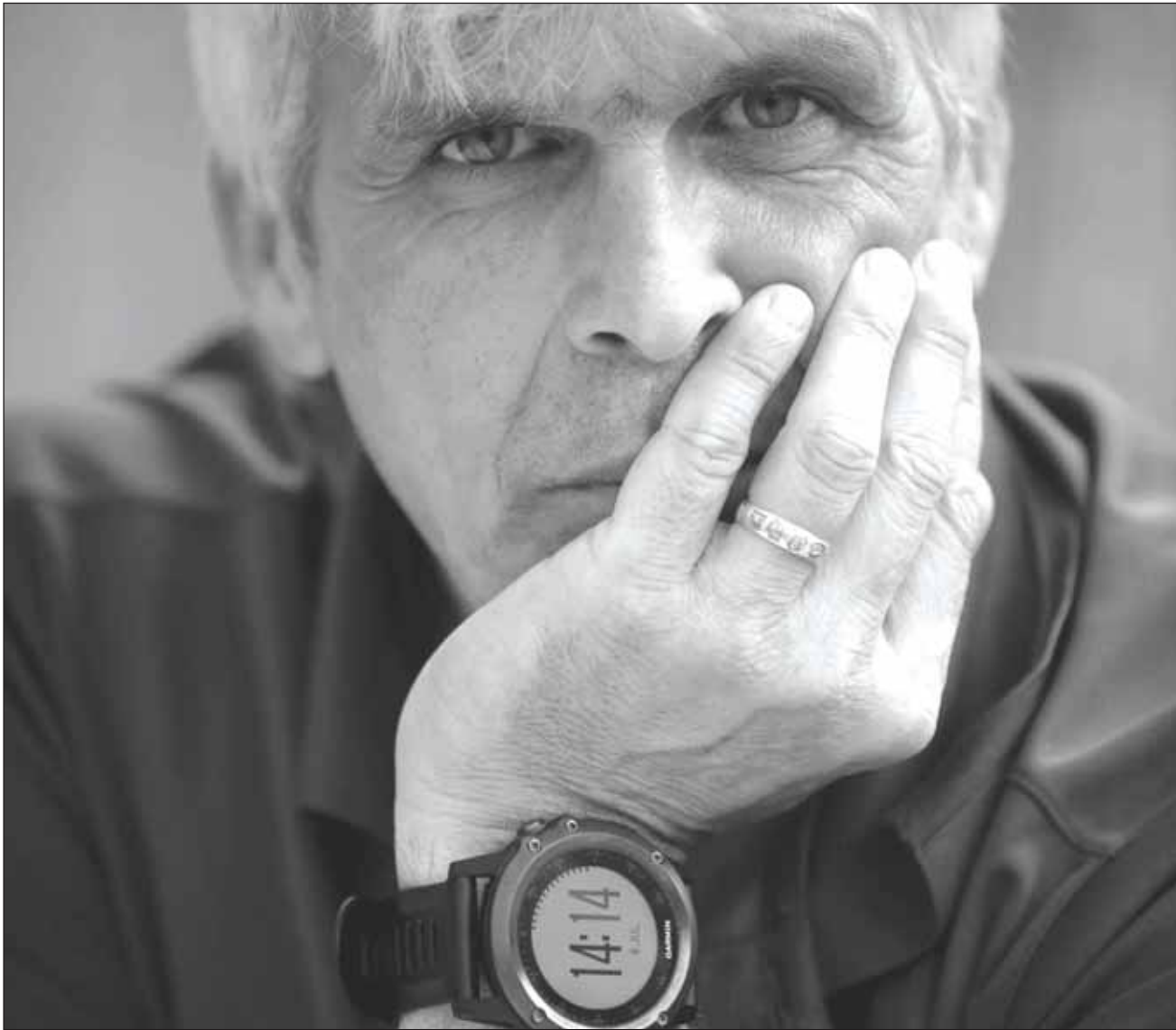


Foto: Consiliul Județean Sibiu

Aproape că nu există medieșean care să nu fi auzit de Vasile Herman. Automat, oamenii îl asociază cu sportul de performanță și cu casa de copii din Agârbiciu, sat aflat la nici 20 kilometri distanță de Mediaș. Cu toții știu că fostul sportiv, actual antrenor de atletism, trăiește o viață care lejer, bate filmul. Născut din mamă surdo-mută și crescut la casa de copii, Herman a ajuns, datorită mentalității sale de luptător, să fie „tatăl” campionilor pe care Mediașul îi dă țării și lumii întregi. „Medalia trebuie să o țină la gât doar cât să-și facă pozele. Apoi, să o dea jos, că doar așa vor avea loc pentru altele”, le spune antrenorul tinerilor pe care îi pregătește.

Pagina 7

Cel mai apreciat ghid al Sibiului, premiat internațional

Nicoleta Ocneriu a primit distincția „Travellers' Choice Award 2025” pe platforma TripAdvisor, în baza recenziilor oferite de turiști. Devenită colaboratoare „Anii Drumeției” în vara anului 2023, Nicoleta s-a remarcat prin numeroase inițiative care au îmbogățit oferta de activități

a programului, combinând drumețiile cu gastronomia, cultura și istoria locului.

„Nu sunt cel mai bun ghid din Sibiu, însă mă bucură aprecierile primite din partea turiștilor. Tot ceea ce fac, fac cu sufletul”, a spus Nicoleta Ocneriu, la aflarea veștii.

Aceasta nu este prima recunoaștere a profesionalismului și pasiunii sale: Nicoleta a mai primit „Travellers' Choice Award” și în anii 2017, 2018 și 2024, semn că implicarea și dedicarea ei sunt apreciate constant de cei care îi descoperă tururile.



Iubitorii de animale și prietenii lor petrupezi sunt invitați la Pet Fest, Cisnădioara

Prima ediție a Pest Fest, festivalul dedicat iubitorilor de animale și prietenilor lor cu patru lăbuțe se va desfășura în perioada 16-17 august, la baza Cătății Cisnădioara.

„Pet lovers, acesta e festivalul vostru și al animalelor voastre de companie. Aici cu toții dăm din coadă de fericire. Muah!”

Prima ediție Pet Fest e pentru toți cei care au animale de companie, vor animale, iubesc animalele... sau pur și simplu vor să petreacă două zile în la aer curat, în libertate, printre patrupezi voioși și oameni faini, într-o atmosferă cool de festival. „”, transmit organizatorii evenimentului.

Atmosfera va fi întreținută, sâmbătă, de DJ Cipi



Hampu & DJ Alex Zara, iar duminică va concerta Direcția 5.

Printre activitățile și atracțiile pregătite de organizatori se numără: zone cu expozanți din domeniul pet care, demonstrații de dresaj și prezentări de ra-

se, cursuri specializate pentru animale, concursuri și jocuri dedicate copiilor și familiilor, zone de socializare pentru animale și stăpâni, zone de relaxare, muzică bună și vibe de festival.

Intrarea la eveniment este liberă.

Coridoare verzi în V. Aaron și Tineretului

■ Proiectul pentru coridoarele verzi în cartierele V. Aaron și Tineretului prinde tot mai mult contur

Primăria Sibiu continuă să implementeze proiecte care îmbunătățesc calitatea vieții în cartierele sibiene și a mai parcurs un pas în realizarea celor două coridoare verzi în cartierul V. Aaron și respectiv în cartierul Tineretului, finalizând studiul de fezabilitate.

Spații de relaxare

„Extinderea și modernizarea spațiilor verzi din Sibiu este o direcție de acțiune asumată prin Strategia Integrată de Dezvoltare Urbană. Prin crearea acestor coridoare verzi, aducem natura mai aproape de oameni, chiar în cartierele lor. Vom crea spații prietenoase cu mediul, dotate pentru sport, joacă și relaxare, utilizând soluții bazate pe natură care respec-



Foto: Primăria municipiului Sibiu

tă și valorifică cadrul natural existent. Este o investiție importantă, de peste 65 de milioane de lei, iar pentru asigurarea unei părți din finanțarea necesară, vom depune acest proiect în cadrul Programului Regiunea Centru, în sensul obținerii de fonduri europene nerambursabile.”,

a declarat Astrid Fodor, Primarul Municipiului Sibiu.

În cartierul Tineretului

Coridorul verde din cartierul Tineretului se va realiza în zona pâraului Rossbach prin următoarele lucrări și dotări: Îmbunătățirea calității vegetației – Pe lângă re-

vigorarea vegetației existente pe 28.000 mp, aceasta va fi densificată prin plantarea a peste 700 de arbori, aproape 4.000 de arbuști și 1.800 de plante perene, precum și crearea de spații verzi înierbate în suprafață de încă 25.000 mp; Crearea de zone pentru sport, cu echipamente pentru workout și

mise de tenis; Amenajări pentru promenadă și relaxare prin crearea a 4 platforme pentru observarea naturii, alei și poduri pietonale, cișmele, bănci, mese cu scaune; Crearea de locuri de joacă; Dotări smart: iluminat public eficient, conectat la sistemul de telegestiune, hotspot-uri WiFi și sisteme de supraveghere

În cartierul V. Aaron

Coridorul verde din cartierul V. Aaron va fi amenajat în zona străzii Muncel, de-a lungul Văii Săpunului, și va presupune următoarele: Curățarea și regenerarea terenurilor și a vegetației existente în suprafață de 48.200 mp, vegetația matură, în stare bună, urmând să fie păstrată; Densificarea vegetației prin: plantarea a peste 1.200 de arbori, 7.400

de arbuști, 4.700 de plante perene, precum și a altor 1.800 de plante pentru amenajarea grădinilor de ploaie. De asemenea, se vor crea noi zone verzi înierbate în suprafață de 43.000 mp prin utilizarea unor soluții care să stimuleze biodiversitatea florală; Crearea unor zone pentru sport cu echipamente pentru workout și mese de tenis; Amenajări pentru promenadă și relaxare: alei, platforme de observare a naturii, bănci, cișmele, mese cu scaune și un podeț pietonal; Crearea unor locuri de joacă; Dotări smart: Iluminat public alimentat din panouri fotovoltaice și conectat la telegestiune, Hotspot-uri WiFi, Sisteme de supraveghere, Soluții pentru stocarea apei pluviale pentru utilizarea ulterioară în irigarea zonelor verzi.

Rețeaua de apă din Cimitirul Municipal se extinde

Investițiile în Cimitirul Municipal continuă etapizat. După finalizarea eficientizării energetice a clădirilor administrative, au început lucrările pentru extinderea rețelei de apă potabilă în trei zone ale Cimitirului: Zona K – Calea Dumbrăvii ; Zona porții 4 spre Calea Cisnădiei ; Zona porții 5 și 6 – Calea Cisnădiei. Investiția este utilă celor care dețin locuri de mormânt aici, dar și pentru irigarea zonelor verzi.

Prin această investiție în valoare de 731.000 de lei vor fi amenajate rețelele de alimentare cu apă în zonele menționate, precum și 14 cișmele și fântâni cu apă potabilă, cu țâșnitoare, care vor fi racordate la noua rețea.

Mai multe cișmele

Cișmelele sunt prevăzute cu sistem anti-îngheț și, deci, vor putea fi folosite pe



Foto: Primăria municipiului Sibiu

toată perioada anului. Acestea vor fi amplasate în următoarele zone: Zona K – Calea Dumbrăvii – 1 cișmea și 2 fântâni cu țâșnitoare; Zona Poarta 4 – Calea Cisnădiei – 6 cișmele; Zona M – Calea Cisnădiei – 5 cișmele în zona noilor alei recent modernizate; Acestea se vor adăuga celor 23 de cișmele existente deja în Cimitir.

De asemenea, se vor amenaja canale de scurgere noi ca-

re să dirijeze apa de la aceste cișmele și fântâni spre rigolele și canalizarea existentă.

În timpul acestor lucrări vor apărea restricții temporare de circulație pe anumite porțiuni de drum și vor fi întreruperi temporare în furnizarea apei în zonele adiacente șantierului. Administrația Cimitirului menționează că accesul pietonal către locurile de veci din zona lucrărilor este permis.

Închideri de trafic pentru desfășurarea competiției Sibiu Triathlon Challenge 2025

Asociația Club Sportiv Comunitar organizează duminică, 3 august, ediția a IV-a a evenimentului Sibiu Triathlon Challenge 2025. Competiția include probe de înot, ciclism și alergare care vor avea loc în zona Pădurii Dumbrava, în Grădina Zoologică, în Muzeul Civilizației Tradiționale ASTRA și pe drumurile județene Sibiu – Rășinari DJ 106 A și Sibiu – Cisnădioara DJ 106 D.

Pentru buna desfășurare a competiției și pentru siguranța concurenților, Comisia de Sistematizare a Circulației a aprobat următoarele restricții în trafic și în parcurile din zona evenimentului:

■ în data de 3 august, între orele 07.30-11.45, traficul rutier va fi restricționat pe



Foto: Sibiu Challenge

Calea Dumbrăvii de la intersecția cu strada Ludoș până la ieșirea din Municipiul Sibiu spre Rășinari. Precizăm că va fi permis totuși accesul personalului de la Muzeul Astra, al personalului de la hotelurile din zonă și al celor cazați aici.

■ din data de 1 august, ora 19.00, până în 3 august, la

ora 16.00, parcare de la intrarea principală a Grădinii Zoologice va fi indisponibilă publicului. În schimb, rămân disponibile parcarile de pe aliniamentul Căii Dumbrăvii, locurile de la intrarea 2 în Zoo (dinspre str. Ludoș) și parcare publică de pe str. Sibieli (vis-a-vis de Școala nr. 25).



Adoptă un PRIETEN!
Ei se aleg cu o **FAMILIE**, tu cu un prieten pe viață!



Adoptă, NU cumpăra!

Primăria orașului Avrig îi așteaptă pe avrigeni și pe locuitorii localităților aparținătoare, la adăpostul de câini din fosta unitate militară, pentru a adopta un câine. Aceștia vor fi deparazitați și vaccinați.

Program: luni - vineri - 10:00-18:00 Contact: 0744330789



Piețe Sibiu

LICITAȚIE
S.C. PIETE SIBIU S.A.

organizează în data de **28.08.2025, orele 12:00** la sediul societății din Sibiu, str. Calea Șurii Mari, nr. 16A (Piața Obor), licitație pentru închirierea spațiilor și terenurilor rămase libere în piețele din Municipiul Sibiu precum și spații pentru comerțul stradal de legume, fructe și flori.

Documentația pentru licitație va fi pusă la dispoziția solicitanților la sediul societății din data de **18.08.2025**. Termenul limită pentru înscrierea la licitație este **26.08.2025 ora 12**.

Informații la tel. 0736/440349.

Investiție în educație

■ Achiziție finală în cadrul proiectului de 19,4 milioane de lei, pentru dotarea unităților de învățământ

La începutul acestei săptămâni a fost semnat, la sediul Primăriei Mediaș, ultimul contract de achiziție din cadrul proiectului „Dotarea cu mobilier, materiale didactice și echipamente digitale a unităților de învățământ preuniversitar și a unităților conexe din Municipiul Mediaș, Județul Sibiu”. Acesta are o valoare de aproximativ 7 milioane de lei, iar prin intermediul său unitățile de învățământ din oraș vor beneficia de aparatură, echipamente electronice și echipamente IT. Întregul proiect este finanțat prin Planul Național de Redresare și Reziliență, Componenta 15 – Educație.

Alex PÎNTEA

Marti, 29 iulie 2025, a fost semnat la sediul Primăriei Mediaș de către Primarul municipiului Mediaș, Gheorghe Roman și de către reprezentanții asocierii dintre firmele câștigătoare SC Siebenburgisches Nugat SRL și Alfa CIPA SRL ultimul contract de achiziție din cadrul proiectului „Dotarea cu mobilier, materiale didactice și echipamente digitale



a unităților de învățământ preuniversitar și a unităților conexe din Municipiul Mediaș, Județul Sibiu”.

19 beneficiari

Contractul de achiziție este aferent obiectului „Achiziție echipamente digitale pentru Săli de clasă și laboratoare de informatică” și are o valoare totală de 7.024.681 lei fără TVA. Achiziția vizează furnizarea de aparatură, echipamente elec-

tronice și echipamente IT pentru sălile de clasă și laboratoarele de informatică din cadrul unităților de învățământ preuniversitar și a unităților conexe, fiind vorba despre table interactive cu suport, sisteme desktop cu monitoare, sisteme all-in-one, sisteme de sunet, imprimante multifuncționale, camere pentru videoconferințe, routere Wi-Fi și scanere portabile pentru docu-

mentele. Acesta este ultimul contract de achiziție aferent proiectului finanțat prin Planul Național de Redresare și Reziliență (PNRR), Componenta 15 – Educație cu o valoare totală de 19.451.718 lei cu TVA, iar beneficiari sunt cele 19 unități de învățământ preuniversitar, gimnazial și liceal și Cubul Sportiv Școlar din municipiul Mediaș.

Condiții moderne

Până săptămâna aceasta, fuseseră semnate 4 din cele

5 contracte incluse în proiect și au fost livrate echipamentele unităților de învățământ, având ca obiecte: „Achiziție mobilier și materiale didactice”, „Achiziție materiale și echipamente de specialitate pentru atelierele de practică Învățământ Profesional și Tehnic”, „Achiziție echipamente digitale Învățământ Profesional și Tehnic” și „Achiziție echipamente digitale pentru dotarea laboratoarelor de științe”.

Prin implementarea acestui proiect, toate unitățile de învățământ din municipiul Mediaș vor beneficia de condiții moderne pentru desfășurarea procesului instructiv-educativ în anul școlar 2025 – 2026. „Continuăm să investim în sistemul de învățământ din municipiul Mediaș. Dacă în urmă cu câțiva ani am semnat un contract și am derulat un proiect prin care am dotat fiecare sală de clasă cu table interactive, am pus la dispoziția copiilor și a cadrelor didactice tablete și laptopuri, în acest an am continuat să atragem fonduri europene și am dotat cu mobilier și materiale didactice fiecare instituție de învățământ din oraș. Acum am semnat un contract de aproximativ 7 milioane de lei, care prevede achiziția de echipamente digitale pentru săli de clasă și laboratoare de informatică. Consider în continuare că investiția în sistemul de educație, investiția în copiii noștri este cea mai importantă investiție pe care poate să o facă o administrație publică locală”, a declarat Primarul Gheorghe Roman.

Jocurile Internaționale ale Copiilor

Municipiul Mediaș participă cu delegație completă la ediția din acest an a Jocurilor Internaționale ale Copiilor. Competiția de tradiție ajunsă la ediția cu numărul 57, se va desfășura în perioada 3-8 august în capitala Estoniei, Tallinn. 17 sportivi vor reprezenta orașul și România, iar aceștia vor concura la trei discipline sportive. Este vorba despre atletism, baschet și fotbal. Participarea delegației orașului la Jocurile Internaționale ale Copiilor este posibilă cu sprijinul financiar al Primăriei Mediaș.

Alex PÎNTEA

La începutul acestei săptămâni, sportivii și antrenorii care vor face deplasarea la Jocurile Internaționale ale Copiilor a fost primită la sediul municipalității. Mediașul va fi reprezentat în Estonia de 17 sportivi la disciplinele atletism, fotbal și baschet feminin. „M-am întâlnit la sediul Primăriei Mediaș cu lotul care ne va reprezenta orașul la Jocurile Internaționale ale Copiilor. Este o competiție pe care o susțin din primul mandat și mă bucură faptul că avem un lot atât de frumos, un lot competitiv. Nu am făcut altceva decât să le urez mult succes, să se întoarcă cu bine acasă și să îi asigur că și în anii următori voi susține participarea Mediașului la această



frumoasă competiție destinată copiilor”, a declarat Primarul Gheorghe Roman.

Ediția a 57-a

Jocurilor Internaționale ale Copiilor se desfășoară în perioada 3-8 august, în capitala Estoniei, Tallinn. Sunt așteptați să participe peste 1.000 de tineri din orașe de pe întregul mapamond, care se vor întrece la 7 discipline sportive. Este vorba despre fotbal, baschet 3x3, volei pe plajă, atletism, înot, judo și scrimă. Delegația medieșeană care va face deplasarea la cea de-a 57-a ediție a evenimentului este compusă din tineri sportivi și antrenori, reprezentând disciplinele atletism cu 7 sportivi, baschet feminin cu 3 sportive și fotbal cu 7 sportivi. Din această delegație fac parte și sportivii Rareș Trif și Sergiu Șuteu, de la ACS Mediaș, câștigători ai Cupei României la fotbal U16. Zoltan Melania, membră a echipei de baschet feminin, a mulțumit Primăriei Municipiului Mediaș în numele tuturor sportivilor pentru șansa oferită de a participa la Jo-

curile Internaționale ale Copiilor și a promis că atât ea, cât și colegii ei, se vor întoarce de la Tallinn cu rezultate cât mai bune.

Medalie la atletism

Anul trecut, evenimentul internațional s-a desfășurat în localitatea mexicană Leon, iar cei 18 sportivi din Mediaș au participat la categoriile atletism, tenis de câmp, baschet feminin și fotbal. Cel mai bun rezultat a fost obținut de atleta Alexandra Cozan, care a câștigat medalia de aur la proba de 400 metri. Tot la atletism, Denisa Cîmpean s-a clasat pe locul 3 în finala B de 800 de metri și a ocupat locul 11 la general, iar Mara Ibășfălean a obținut locul 5 în aceeași finală și locul 13 în clasamentul general. Fotbaliștii medieșeni s-au clasat pe locul 6 în urma meciurilor disputate, iar la baschet, echipa feminină a pierdut toate meciurile disputate. La disciplina tenis de câmp, medieșeanul Krisztian Daniel Nicolae a fost aproape de medalie, în condiții în care a disputat meciul pentru locurile 3-4 la dublu.

Muzeu cu bani europeni

Clădirea aflată actualmente în paragină va fi transformată în muzeu, prin atragerea de fonduri europene în cadrul Programului Regional Centru 2021-2027. Consilierii locali medieșeni au votat, într-o ședință extraordinară, două proiecte de hotărâre care au avut ca subiect fosta Casa Armatei. Din cei 17 aleși prezenți la ședință, 16 au votat pentru, iar unul s-a abținut.

Alex PÎNTEA

La sfârșitul săptămânii trecute a avut loc o ședință extraordinară a Consiliului Local Mediaș. Două dintre proiectele înscrise pe ordinea de zi au avut ca subiect fosta Casa Armatei. Unul dintre ele a fost Proiect de hotărâre privind aprobarea proiectului „Reabilitare imobil strada Mihai Viteazu numărul 12 (fosta Casa Armatei)”, cod SMIS 339520 și a cheltuielilor legate de proiect. Cel de-al doilea a fost Proiect de hotărâre privind modificarea Anexei numărul 1 și numărul 2 din H.C.L. numărul 32/2025 privind aprobarea proiectului la faza proiect tehnic, a indicatorilor tehnico – economici și a devizului general pentru obiectivul de investiții „Reabilitare imobil strada Mihai Viteazu numărul 12 (fosta Casa Armatei)”. Ambele proiecte au fost adoptate.



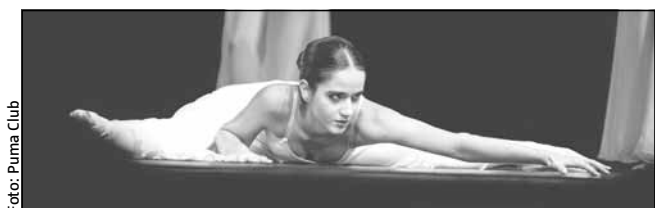
Cu bani europeni

Municipiul Mediaș intenționează să reabiliteze clădirea situată pe strada Mihai Viteazu numărul 12, fosta „Casa Armatei”, un obiectiv aflat în lista proiectelor prioritare incluse în Strategia de Dezvoltare Durabilă a Municipiului Mediaș pentru perioada 2021 – 2027 – Strategia Integrată de Dezvoltare Urbană. În acest sens, administrația publică locală va solicita fonduri nerambursabile pentru reabilitarea și reintroducerea în circuitul civil a acestei clădiri din zona istorică, aflată în patrimoniul municipalității din anul 2020. Scopul proiectului este înființarea unei structuri muzeale pe fostul amplasament al cazarmei. Aprobarea fondurilor necesare va fi solicitată în cadrul Programului Regional Centru 2021-2027, Prioritatea 8, Acțiunea 8.1, Cod apel PRC/168/PRC_P8/OP5/RSO5.1/PRC_A44-Dezvoltare urbană integrată prin regenerarea spațiilor

publice, punerea în valoare a patrimoniului, infrastructurii culturale și a potențialului turistic din municipiile Regiunii Centru.

Ce se dorește

Lucrările efective care se vor efectua constau în restaurarea și reabilitarea corpurilor C1, mai exact clădire principală și C2, clădirea administrativă și completarea incintei cu un corp C3, o clădire anexă. Curtea interioară se va amenaja asigurând spații speciale pentru funcționarea muzeului în condiții moderne și atractive, fiind propuse spații pentru desfășurarea de activități recreative, distractive, educative, extrașcolare. Totodată, vor fi înființate spații expoziționale dotate cu aparatură modernă pentru prezentarea lucrărilor de artă, a bunurilor culturale, iar implementarea acestui proiect va crea condiții optime de organizare a expozițiilor permanente și de diversificare a expozițiilor temporare.



Balerina care a devenit luptătoare de taekwon-do

Probabil că multă lume nu vede o posibilă legătură între balet și taekwo-do, primul fiind considerat ca fiind rezervat doar persoanelor delicate și grațioase, în timp ce cel de-al doilea ar fi apanajul sportivilor puternici și duri. La Puma Club Sibiu există dovada că, de fapt, între cele două domenii există mai multe asemănări, decât deosebiri.

Teodora Popa a absolvit în această vară Colegiul Național „Octavian Goga” și practică baletul de pe când avea doar 3 ani. „Mă pregătesc alături de Alexandra Gligorea de la <<Young Ballet Sibiu>>. Alături de colegi am urcat pe scena Festivalului Internațional de Teatru de la Sibiu și am participat la diferite spectacole organizate de Casa de Cultură din Cisnădie. Îmi place pentru că baletul implică multă pasiune”, spune tânăra de 19 ani care a obținut printre cele mai mari medii la examenul de Bacalaureat: 9,68.

La „Puma” a ajuns pe când avea 6 ani: „Privite din exterior, cele două domenii par diferite, însă ambele presupun concentrare, disciplină și multă muncă. Spre exemplu, în taekwon-do, proba de tull înseamnă o coregrafie anume, cu mișcări precise. Sunt o fire perfecționistă și îmi place să „slefuiesc” fiecare mișcare, fie că este vorba

de dans sau de sport”, mai spune Teodora în palmaresul căreia recent au intrat o medalie de argint și una de bronz la Campionatul Mondial din Finlanda 2023 și o medalie de bronz la Campionatul European din Sarajevo 2025.

Programul tinerei este unul intens: 4-5 ore de dans pe săptămână și antrenament aproape zilnic la sala clubului Puma. În ciuda numeroaselor ore dedicate celor două mari pasiuni ale sale, Teodora a excelat la învățătură: „M-am descurcat destul de bine la „Goga”, iar din toamnă voi fi studentă la Timișoara, specializarea Drept Internațional, cu predare în limba engleză. Taekwon-do este un stil de viață și nu voi renunța la el pe perioada studiilor”.

La Clubul Puma, Teodora face echipă o altă campioană, Oana Oltean, alături de care se antrenează și participă în competiții. „Am fost colege la „Goga” și nici una dintre noi nu am pus vreodată prea mult preț pe machiaj sau „unghiute”, așa cum o fac alte fete de vârsta noastră. De multe ori ne întrebam dimineața, când ajungeam la școală și ne uitam la alte colege: Oare de la ca oră s-au trezit ca să aibă timp de machiat și aranjat?”, spune sportiva-balerina care la finalul clasei a XII-a avut media 10.

Sportul de nișă care a dus România în elita mondială

■ Campioni din 8 țări vin la sfârșitul lunii august la Sibiu

Cu toate că, în România, wakeboarding-ul rămâne încă un sport de nișă, în inima țării, la Sibiu, la finalul lunii august, sportivi de top din toată lumea se întâlnesc să concureze la Sibiu Wake Trophy — singura competiție internațională de acest gen găzduită în țară, recunoscută oficial de Federația Internațională de Schi Nautic și Wakeboard (IWWF).

**De la o zonă neutilizată,
la pol al sporturilor
nautice și zonă
de agrement**

Evenimentul, ajuns în 2025 la a patra ediție, are loc pe 30 august, la Complexul Lacul lui Binder și este clasat la un nivel competițional de 4 stele, cu 600 de puncte IWWF — imediat sub Campionatele Europene și Mondiale. Printre participanți se numără sportivi de renume mondial din țări precum Germania, Polonia, Statele Unite ale Americii, Ungaria, Austria, Spania, Ucraina sau România.

“Complexul Lacul Binder este doar unul dintre obiectivele în care am investit în strategia noastră de a oferi comunității mai multe facilități pentru

sport și agrement, ca mod de a crește calitatea locuirii. Lacul este o zonă de agrement tot mai căutată de sibieni, dar este în același timp și un spațiu dotat pentru sporturi nautice precum wakeboarding, caiac și SUP. Datorită instalațiilor moderne, este potrivit și pentru competiții internaționale și mulțimesc Federației Române pentru că a ales din nou Sibiul ca locație de desfășurare. Invit publicul să se bucure de spectacolul pe care îl vor face cu siguranță sportivii de top care sper că îi vor convinge să practice acest sport, pen-

tru care am creat infrastructura chiar la noi în oraș.", a declarat Astrid Fodor, primarul Municipiului Sibiu.

Un sport accesibil și spectaculos

Wakeboarding-ul are avantajul că este spectaculos și ușor de învățat: copii și adolescenții pot ajunge la un nivel de bază în doar câteva sesiuni.

„Sibiu Wake Trophy este mult mai mult decât o competiție, este o experiență dedicată exclusiv sportivilor, sportivi care sunt în permanență sprijiniți și susținuți de o veritabilă co-

munitate al cărei unic scop este susținerea acestora pentru performanță. Prin implementarea conceptului #RidersFirst, muncim intens an după an să arătăm lumii întregi că și în România se organizează evenimente de nivel mondial. Vrem ca toată lumea să cunoască școala noastră de campioni, locul unde toți sportivii sunt respectați și prețuiți la fel și unde învață direct de la cei mai buni din întreaga lume.” a declarat Ioana Goncea, președinta Federației Române de Schi Nautic și Wakeboard și organizatoarea Sibiu Wake Trophy.

PUBLCITATI

PUBLICITAT

AUGUST
2025

Ușor

Mediu

Dificil

LIBER
IN AER
LIBER

Consiliul
Ridetean
Sibiu

SIBIU
SOCIETATEA ROMANA

Sâ 2.08

Drumeție în Munții Făgăraș
De la fosta Cabană Fântânele
la Piscul Vulturului
Ghid: Dumitru Troancă

Du 3.08

Tură în Munții Făgăraș
Muchia Drăgușului
și Piatra Caprei
Ghid: Radu Zaharie

Lu 4.08

Tură în familie pe MTB
Pădurea Catrina
- Cîsnădioara
Ghid: Teodora Bobeș

Jo 7.08

Drumeție la apus
Munții Făgăraș - Șaua Netedu
Ghid: Teodora Bobeș

Vi-Sâ 8-9.08

**La Suru, pe creste
și căldări, apus de vară
și înnoptat sub zări**
Ghid: Nicoleta Ocneriu

Sâ 9.08

**Tura Micilor și
Marilor Montaniarzi**
Munții Făgăraș - Cab. Suru
Ghid: Radu Zaharie

Du 10.08

Picnic pe Via Transilvanica
Mediaș
Ghid: Ioana Pătrășcoiu

Du 17.08

**Drumeție în familie cu
degustare de brânzeturi și vin**
în Pădurea Amnașului
Ghid: Dumitru Troancă

Du 17.08

**Drumeție pe cărări uitate spre
Vârful Muma și Festivalul
Plăcintelor din Tălmăcel**
Ghid: Nicoleta Ocneriu

Du 17.08

Drumeție în Munții Lotrului
Vârful Sterpu
Ghid: Radu Zaharie

Sâ 23.08

Drumeție la apus
Festivalul Holzstock - Hosman,
din Valea Hârtibaciului
Ghid: Nicoleta Ocneriu

Sâ-Du 30-31.08

**Drumeție - Vf. Steflești
și apus sublim pe
Platoul Diavolului**
Ghid: Nicoleta Ocneriu

Sâ 30.08

Drumeție în Weinland
Biertan - Dupuș - Ațel
Ghid: Ioana Pătrășcoiu

Du 31.08

Răsărit în Munții Făgăraș
Vânătoarea lui Buteanu
Ghid: Dumitru Troancă

f anii.drumetiei @anii.drumetiei www.aniidrumetiei.ro

Sesizări despre starea marcajelor: +40 748 693 450

VinFest: trei zile de sărbătoare în Etno Tehno Parc din Muzeul ASTRA

■ VinFest își deschide porțile între 1 și 3 august într-un decor de poveste: Etno Tehno Parc din Muzeul ASTRA, noua „oază verde” a festivalului, unde vinul, muzica și gastronomia se întâlnesc.

Zeci de crame și peste 100 de sortimente de vinuri, „stropite” cu concerte cu Robin and the Backstabbers, Partizan și White Mahala, completați la platane de Văzduh, Dex, Kosta, Dodo, The Eclectors, Lowelt, te „îmbie” să ajungi la cea de a 8-a ediție a evenimentului. VinFest 2025 este un festival cât o vacanță de vară: vinuri de poveste, artiști care creează magie, mâncare care răsfăță simțurile și o locație care merită descoperită la pas, cu fiecare pahar.

Etno Tehno Parc – Locația care dă farmec festivalului

Noua locație a festivalului nu e doar un simplu spațiu: Etno Tehno Parc este o adevărată bijuterie a Muzeului ASTRA, cu deschidere largă spre pădure, aer curat și priveliști care te invită la relaxare și descoperire.

Când te plimbi pe aleile acestei zone unice, e imposibil să nu simți că ai pășit în mijlocul unui tablou viu, unde fiecare colț



Foto: Muzeul Astra

devine fundamental perfect pentru momente de neuitat cu prietenii, familia sau chiar singur, cu un pahar de vin în mână. Pe timp de zi, lumina filtrează printre copaci și aduce un plus de farmec degustărilor de vin, iar seara, luminile ambientale și muzica live transformă totul într-un peisaj de festival ca-n filme. Et'no Tehno Parc devine astfel, pentru trei zile, cel mai frumos loc de întâlnire al iubitorilor de vin, muzică și experiențe culinare din toată țara.

La VinFest, serile prind viață cu un line-up ce bifea-

ză stiluri și generații. Scena din Etno Tehno Parc găzduiește trupe și artiști care știu să facă spectacol și să conecteze publicul: Robin and the Backstabbers – Porvesti urbane, energie și carismă; Partizan – Legende ale scenei alternative; White Mahala – Fusion, umor și dans garantat

Văzduh – Sound de festival; Dex, Kosta, Dodo, The Electors, Lowelt – Fiecare DJ aduce alt vibe: de la funky la indie, electro, groove și chiar și până la jazz.

Seară de seară, muzica se
aude în aer liber, printre co-
paci și lumini colorate, iar

programul întinde distracția
până după miezul nopții.

Vinuri care spun povești – Peste 100 de sortimente!

VinFest 2025 te poartă
într-o adevărată călătorie
printre arome și povești de
familie, cu peste 100 de vi-
nuri selecte din România și
Republica Moldova.

La standuri, somelierii și proprietarii de crame vor povesti despre fiecare sticlă, despre poveștile nespuse din spațiile etichetelor și despre secretele asocierii vinului cu mâncarea. Vei putea degusta vinuri seci, demiseci sau dulci, liniș-

tite sau spumante, roșii corpulente sau albe minerale, rare sau premiate internațional.

Backyard aduce și cocktailuri răcoritoare pe bază de vin, reinterpretate cu fructe proaspete, mirodenii și multă creativitate – ideale pentru momentele de socializare pe căldură sau la apus.

Gusturi la superlativ – Gastronomie si live cooking show

Nimic nu completează un pahar de vin mai bine decât o masă pe măsură!

Turha Grill transformă
gătitul într-un show de pri-
vit și degustat – vită frage-

Bilete și acces

Accesul la VinFest se face pe baza biletului de intrare la festival. Acesta îți asigură și accesul la toate expozițiile și în tot arealul de vizitare a Muzeului ASTRA pe durata festivalului.

Bilet o zi: 50 lei
Abonament 3 zile: 125 lei
 Biletele pot fi cumpărate online, de la <https://muzeulastra.funticket.app/tickets?langâRO>, sau direct la intrare.

da, burgeri suculenți, mâncare mexicană cu sosuri picante, totul preparat live, direct în fața participanților. Meniul e gândit să pună în valoare vinurile de la festival și să satisfacă și cei mai pretențioși pofticioși.

Street Bites aduce preparate rapide, reinventate, de la wraps cu carne și legume la finger food gourmet, ideale pentru plimbările printre standuri și concerte.

Turtha îți potolește pofta de dulce cu înghețată artizanală, cremoasă, făcută doar din ingrediente naturale și cu arome care surprind la fiecare linguriță.

ASTRA Rock Festival 2025 anunță lineup-ul final

OCS, Vlase & Oigă, H-teththemeth, Phobia și Hypno Ceperco completează afișul celei de-a patra ediții a festivalului ASTRA Rock, care va avea loc între 15 și 17 august 2025 la Muzeul în Aer Liber ASTRA din Sibiu.

Acestea se alătură li-
neup-ului anunțat deja, format
din Paradise Lost, Dog Eat
Dog, Cemetery Skyline, Sub-
carpați, Spp, The Mono Jacks,
Mihail, Niște Băieți, E-An-Na
Și Machiavellian God.

Rock alternativ și influente clasice

OCS (prescurtarea de la Omul cu Șobolani – inspirat din titlul cărții lui Freud) este una dintre cele mai bine cotate formații de rock alternativ din România. Înființată la Constanța în 1997, trupa a cucerit scena alternativă autohtonă, cu un sound care constă în principal din influențe grunge, rock alternativ și pop rock, îmbinate într-o manieră proprie

Vlase (Zob) & Oigăn (Robin and the Backstabbers, Moon Museum) revin la esență cu un set acustic dedicat The Beatles, într-un concert în care "Yesterday" se întâlnește cu prezentul, "Let It Be" capătă sens nou, iar "Help!" e doar pentru cei care nu gustă ironia. Două voci, două chita-



Programul recitalurilor din cele trei zile ale Festivalului ASTRA Rock 2025 arată astfel:

- vineri, 15 august: Dog Eat Dog, Spp, E-An-Na, Hteththemeth, Vlas & Oigă, ;
- sâmbătă, 16 august: Subcarpați, OCS, The Mono Jacks, Niste Băieți, Hypno Ceperco;
- duminică, 17 august: Paradise Lost, Cemetery Skyline, Mihail, Machiavellian God, Phobia.

Recitalurile vor avea loc alternativ pe cele două scene ale festivalului, una amplasată pe lac și una situată în Târgul de Tară. Dincolo de muzică, oferta culturală ASTRA Rock 2024 va fi completată de evenimente conexe consistente, cărora li se vor adăuga multe activități educativ-distRACTIVE și surprize gastronomice.

re, două feluri de a privi muzica – diferite, dar perfect sincronizate când vine vorba de improvizație și chimie live.

Stiluri variate

Hteththemeth vine din Brașov și este considerată una dintre cele mai enigmatice apariții din scena românească de rock & metal. Cu un stil unic și fără limită în exprimare, muzica trupei trece fără timiditate de la metal cu elemente ambient, progressive, avant-garde, doom, gothic, hard rock, pâ-

...nă la blues si chiar bossanova.

Phobia a luat ființă la București în 2014 și a trecut prin mai multe stiluri, ajungând la maturitate cu un groove metal sănătos. Cvintetul a concertat în mai toate cluburile rock din Capitală și se pregătește să înregistreze primul album de studio.

Hypno Ceperco este o trupă pop-punk formată din cinci tineri sibieni, al căror cel mai recent single, "Înoată", s-a auzit în premieră la Radio Trib și Radio Guerrilla.



Povestea antrenorului Vasile Herman, făuritorul de campioni la atletism

■ Născut din mamă surdo-mută, crescut la casa de copii.

În urmă cu 58 de ani, o femeie a ajuns la Maternitatea din Mediaș pentru a naște. Avea acasă încă o copilă de 10 ani pe care o creștea singură. În plus, era surdo-mută și lipită pământului de atâta sărăcie.

Băiatul care tocmai a fost născut de femeia ce împlinise 48 de ani a fost luat de Stat și internat la casa de copii. Pentru puil de om începea un drum nou, departe de familie, dar care mai târziu avea să uimească un oraș întreg.

De la maternitate, la casa de copii

Aproape că nu există medieșean care să nu fi auzit de Vasile Herman. Automat, oamenii îl asociază cu sportul de performanță și cu casa de copii din Agârbiciu, sat aflat la nici 20 kilometri distanță de Mediaș. Cu toții știu că fostul sportiv, actual antrenor de atletism, trăiește o viață care lejer, bate filmul.

„De la Maternitate am fost dus direct la casa de copii. Statul a considerat că nu pot fi crescut de mama mea, care era săracă și surdo-mută”, spune Vasile Herman, un bărbat înalt cu părul ca neaua.

A albit înainte de soroc, de parcă ar fi trăit două vieți. „Am aflat că am mamă și o soră târziu, pe când aveam vreo 8 ani. Au venit la Agârbiciu, să mă vadă”. Este o primă amintire a lui Vasile Herman despre cea care i-a dat viață, întâlnirea fiind immortalizată într-o fotografie făcută chiar în acea zi.

Șansa

Totuși, viața copilului de atunci nu s-a schimbat în



Foto: Consiliul Județean Sibiu

urma întâlnirii cu propria mamă. A fost „plimbat” prin mai multe case de copii pe care Statul le avea deschise în Sibiu, Boița și Cisnădie. A revenit la Agârbiciu, loc pe care și acum îl consideră ca fiind „acasă”: „Aici preda un om cu adevărat excepțional, domnul profesor Sorin Petru, căruia îi datorez tot ceea ce am ajuns. În fiecare dintre cei 45 de copii aflați atunci în plasament a văzut un om care merită o șansă, un drum al său. Iar toți am ajuns buni la ceva, fie că unii au devenit zugravi, electricieni, profesori sau avocați. Lumea trebuie să știe că din casa de copii nu au plecat doar rebuți”.

Termenul de „rebut” atribuit unui om poate fi dur, însă antrenorul insistă asupra lui. Știe că societatea nu a fost întotdeauna înțelegătoare cu cei crescuți în casele de copii. Câți l-am contrazice?

Mentalitate de luptător

Vasile Herman a ajuns în București, la Clubul Sportiv al Armatei „Steaua”, un-

de, în 1985, a câștigat medalia de bronz la proba de 800 de metri. „Am decis că vreau să fiu antrenor și cu acest gând am ajuns la Academia Națională de Educație Fizică și Sport iar, după patru ani, visul mi s-a îndeplinit”.

Din 1993 a antrenat la Clubul Sportiv Școlar Mediaș, aș sute, poate mii de tineri. „Nu am stat niciodată să socotesc. Fără excepție, cu toți am fost prieten înainte și după antrenament. Atunci când facem pregătire luăm lucrurile în serios, pentru că dacă îți dorești puțin, puțin vei avea.”

Mentalitatea de luptător a dobândit-o între copiii fără părinți: „Să ai 4 – 5 ani, să stai în fiecare dimineață să îți faci patul „la linie”, fără nici o cută, să ieși la înviorare, să ai un program riguros, toate te împing spre disciplină. În sport ai nevoie de așa ceva”, mai spune bărbatul care în fiecare zi aleargă 10 kilometri. În plus, nu a fumat sau băut alcool vreodată. „Nici la nuntă sau la botezul copilului

nu am băut măcar tradiționala șampanie”.

Cu bucurie, rememorează victoriile elevilor săi: „Pe toți îi apreciez și îi tratez egal. Între ei am avut atleți de excepție, deveniți multipli campioni naționali, balcanici, europeni sau mondiali, cum ar fi Iulia Zudor, Mariana Szabo, Anca Bunea, Lucian Cheșcheș sau Iulia Mărginean. În permanență lucrez cu cel puțin 40 de copii cu vârste cuprinse între 8 și 18 ani”.

Familie împlinită

În plan familial, Vasile Herman este un om împlinit: „Mi-am cunoscut soția pe pista de atletism. Maria este profesoară de sport la liceul din Dumbrăveni și participă la numeroase concursuri de alergare. Nu cred că i-aș face față fără să mă antrenez mai temeinic.”

Cum așchia nu sare departe de trunchi, fiul celor doi urcă și el pe podium: „Peter are acum 26 de ani și face un master în limba germană la mate-info. Dar este și sportiv. În 2019 a ajuns vicecampion mon-



dial la alergare montană și este multiplu campion național la proba de 1.500 m sau la semi maraton de 21 km”.

De peste 30 de ani, Vasile Herman este antrenor de atletism și vede cum de la o generație la alta lucrurile se schimbă. Nu neapărat în bine: „Tinerii de astăzi nu mai sunt dispuși să muncească din greu pentru a fi cei mai buni. Se mulțumesc și cu un loc 6, 7 sau 8. Dar nu mă las. Între ei îi găsesc și pe cei care vor să fie pe primul loc și mă asigur că acolo vor ajunge”.

Interesant este și sfatul pe care-l dă celor care câștigă aurul: „Le spun că medalia trebuie să o țină la gât doar cât să-și facă pozele. Apoi, să o dea jos, că doar așa vor avea loc pentru altele”.

Merite recunoscute

O astfel de atitudine a avut-o și în ceea ce-l privește. La „Gala Sportului” organizată de Consiliul Județean Sibiu a urcat pe scenă, și-a luat diploma, a mulțumit și plecat. Știa că are încă multă treabă pe pista de atletism.

În antrenorul hotărât să-și ducă elevii pe podium stă omul care nu și-a uitat trecutul. În fiecare lună, se întoarce „acasă”, în Agârbiciu. Aduce haine, încălțăminte și câte o pizza pentru toți cei care sunt internați în fosta casă de copii, devenită acum centru pentru persoane cu dizabilități.

Zilnic, își sună fostul profesor, pe Sorin Petru, care i-a devenit, într-un fel, tatăl pe care nu l-a cunoscut niciodată. Îi mulțumește pentru că i-a stat alături și știe că în lumea asta mare cu toții avem dreptul la o șansă, oricât de mică.

„Chiar dacă mama și sora i-au fost departe, nu le-a purtat niciodată ranchiună. Acum, se roagă pentru sufletele lor, întrucât amândouă au urcat la Cer. Știe că aici, pe pământ, i-a fost rostuit să fie „tatăl” campionilor pe care Mediașul îi dă țării și lumii întregi”, se încheie povestea pe care ne-o împărtășesc reprezentanții Consiliului Județean, în reportajul săptămânal „despre oameni și locuri de poveste din județul Sibiu”.

Piețe Sibiu

Consumați produse românești!
Consumați produse locale!

Piața este satul din mijlocul orașului!
Gusturile copilăriei le găsești la noi!

Adresa: Calea Surii Mari nr. 16A (Piata Obor)
Email: office@pietesibiu.ro Telefon: 0269 / 210539

Premierele luni august pe Scena Digitală a TNRS

Scena Digitală, platforma online de teatru, film, muzică, circ și dans a Teatrului Național „Radu Stanca” Sibiu (TNRS) și a Festivalului Internațional de Teatru de la Sibiu (FITS) aduce publicului, în luna august, trei premiere.

„Scena Digitală continuă să aducă arta mai aproape de publicul nostru, oriunde s-ar afla. Două dintre premierele lunii august sunt unele dintre cele mai apreciate evenimente ale ediției din acest an a FITS: Turneul Internațional Stradivarius 2025 – <<Rapsozii>> și <<11 Luptători>>, al companiei Jackie Chan's Long Yun Kung Fu Troupe,

alături de producția TNRS, <<Ultima generație>>. Este modul în care oferim șansa celor care nu au reușit să achiziționeze bilete la aceste spectacole în timpul Festivalului, să vadă aceste trei creații de excepție”, a declarat Constantin Chiriac, directorul TNRS și președintele FITS.

Pe Scena Digitală, abonamentul lunar, cel trimestrial, precum și cel anual includ cele peste 80 de spectacole disponibile, la care se adaugă lunar două producții în premieră. Iubitorii de teatru, film, dans și muzică pot alege abonamentul pentru 12 luni la preț de 6 luni,

respectiv 299 lei, și abonamentul pentru 3 luni la preț de 2 luni, respectiv 89 lei. Abonamentul lunar costă 49 lei/lună. Spectatorii pot opta și pentru biletul individual, care permite vizionarea unui anumit spectacol la prețul de 30 lei.

VEZI MAI MULTE DETALII AICI



MULT MAI MULT DECÂT NIȘTE SIMPLE FIRIMITURI DE VIAȚĂ ADEVĂRATĂ (263)

Înțelepciuni Dumnezeiești; vorbe și întâmplări omenești

De mult de tot zăbovisem, într-una dintre zilele fierbinți ale unei adevărate veri*, la umbra umedă și rece a zidurilor blândeai Mănăstiri Putna și a falnicei Cetăți a Sucevei măritului domnitor Ștefan cel Mare și Sfânt, după care, cu smerenia cuvenită unui ardelean îndrăgostit de Țara de Sus a Moldovei și a lui Eminescu, am urcat până în încântătorul ținut al Fundului Herței. O ireală Gură de Rai, din vecinătatea nefirească a bornelor de frontieră grănicerească ale unei zbuciumate istorii din nordicul ținut al României. Rețin spusele, în grai dulce bucovinean, ale unei femei care în cerdacul casei sale încondeia un ou de găscă, reproducând pe coaja lui frumuseța chipurilor Maicii Domnului și a Pruncului Iisus: „La noi oamenii sunt tare credincioși, omenoși, frumoși, sănătoși și harnici. Casele le avem mici, calde și primitoare. Curțile ca lacrima de curate, ce par a fi una cu grădinile pline cu flori și nuci, care se revarsă spre câmpuri cu holde de grâu, porumbiști și pășuni. Laptele ne vine direct din țâța vacilor, ouăle din poiata găinilor, curcilor și biblicilor. Roșile din grădină, iar mersul lumii și poveștile din sat de peste gardul vecinilor. Însă Raiul Raiurilor a fost și rămâne pădurea. De acolo ne vin ciupercile de rouă pentru borș și hribii pentru tocăniță; ciresele amare, fragii, zmerura, afinele și murele pentru dulceața și siropuri; pojonuța și sânzienele de leac, lemnule de foc și aerul înmiresmat, și răcoarea din arșița verii**”.

Constat, apoi, că de la liziera pădurii se vedea până dincolo, în Ucraina și în curtea mănăstirii părintelui-duhovnic Jar, unde sute de copii vitregiți de soartă și-au găsit Gura lor de Rai prin dragostea acelui preot român cu inima cât ținutul Herței!

**„Îți este atât de tare dor de țara ta, de vii atât de des în ea...?”* Astfel l-am întrebat, mai acum câțiva ani, pe un prieten român stabilit în Germania de foarte multă vreme, împreună cu săsoaica lui și cu cei trei copii ai lor. Cei care i-au făcut de zece ori bunici și străbunici. După care, dus pe gânduri, și cu glasul tremurând de emoție, mi-a răspuns că îi este tare dor de toate câte sunt în România. De oamenii ei de aleasă omenie. De pământurile, pădurile și apele sale. De cântecele doinite. De cuminenia bătrânilor țărani. De jocurile populare săltărețe ale feciorilor și fetelor.

De hainele lor țărănești. De porțile cioplite și de bisericile de lemn ale maramureșenilor. De cântul de toacă al călugărilor Mănăstiri Brâncovenilor de la Sămbăta de Sus. De susurul izvoarelor Iezărelor Cindrelului. De colindele Crăciunului și de armindenii Rusalilor. De mulțimea Crucilor și Troițelor ridicate și sfințite la răscrucea drumurilor de hotar. De mugetul vițelilor și de cântatul cocoșilor. De zgomotul gonacilor și de lătratul câinilor de vânatoare. De ochii înlăcrimați ai copiilor și ai căprioarelor. De dangătul melodios al clopotelor bisericilor Săliștei Mărginimii Sibiului. De serbarea câmpenească a bujorului de munte de pe pajiștea înverzită a satului Gura Râului. De saltul spectaculos al caprelor negre pe stâncile abrupte ale Negoiului Munților Făgăraș. De Crucea de pe Caraiman și de valurile în-

spumate ale Dunării albastre la Cazanele Porților de Fier. De poveștile hazlii citite pe crucile pictate ale „Cimitirului vesel” din Săpânța. De bocetul femeilor la privegheatul morților. De lăzile de zestre ale țesătoarelor și de torsul cu fusul a caierelor de lână prinse în furcă. De românul primitiv și om de aleasă omenie... De toate astea îi era tare dor prietenului meu și soției sale. Cei care atunci când veneau, de trei patru ori pe an, în satul lor natal, nu uitau să se îngrijească de mormintele părinților și bunicilor amândurora, aprinzând, de fiecare dată, festila a opt lumânări la căpătăiurile lor. Deși încă tânăr, dar muncind din greu ca oțelar-forjor în Germania, a ajuns la o pensie lunară de peste 2500 de euro, iar soția lui la puțin peste jumătate din această sumă. Și cu toate că cu acești bani ar putea să ducă în Germania lor adoptivă un trai fără griji și nevoi, cei doi soți, prieteni și rude îndepărtate cu familia mea, au hotărât să revină definitiv la vechile lor case părințești, iar de cinci ani ară cu plugul tractorului pământurile de muncit și umplu hambarele cu bucate, grajdurile cu vite, iar șurile cu fânuri și otăvuri.

0 incredibilă poveste.* În anul 1782, în perimetrul geografic Certezi-Săcărâmb a fost descoperit, pentru prima oară în lume, metaloidul denumit **TELUR. Rocă înscrisă în grupa a VI-a pe Tabela Universală a savantului rus Mendeleev. Și se pare că această importantă realizare de prospecțiuni geologice și de analize fizico-chimice ar fi aparținut mineralogului austriac **Franz Joseph Muller von Reichenstein** (1740-1825). Un frecevent oaspete al Sibiului și al bazinelor geologice aurifere și de metale rare din ținuturile Munților Apuseni ai Carpaților Meridionali Românești. De altfel **TELURUL** este bine reprezentat chiar și în colecțiile mineralogice ale Muzeului Brukhental din Sibiu. El se prezintă sub forma unor cristale hexagonale, având un pronunțat luciu metalic, cu o densitate mică și cu o conductibilitate de tipul semiconductorilor. Ca urmare, este folosit atât la învelișul bomberilor și reactoarelor atomice, cât și în industria aerospațială și în cea energetică nucleară. România, alături de Suedia, sunt singurele țări din Europa cu un important potențial natural în acest domeniu. Dovadă că până la neghioaba sistare a mineritului, țara noastră era principalul exportator de **TELUR**. Un metaloid de zeci de ori mai scump decât argintul și aurul pur. De unde și condamabilul paradox național de a fi concesionat, aproape fără nici un beneficiu financiar, inestimabilele bogății ale subsolului Munților Apuseni, unor companii străine. Precum cele denumite ”Deva Gold ” și ”Roșia Montană Gold Corporation Canadieni”. Autoritățile române motivându-și gestul prin a spune că n-au știut că respectivele zăcămintele subterane conțin și super valorosul **TELUR**. Ori descoperirea lui a fost făcută puțin mai devreme decât începerea Răscoalei moților lui Horia, Cloșca și Crișan. Cea din anul 1784. Atunci când Guvernator al Transilvaniei era în Palatul din Sibiu Baro-nul Samuel von Brukhental.

-/-

**O educatoare de mici copii dintr-un sat sibian îmi spunea că cele mai bătătorite ulițe și poteci ale așezării sale natale duc*

la școală, la biserică și la cimitir; Că buna ei învățătoare toate le făcea după glasul neauzit al inimi sale; Că să ne îngemănăm glasurile și gândurile în rugăciune, spre a avea călăuze-îndrumătoare bune.

**Câteva Înțelepciuni maramureșene: „Călători, opriți cu toții să gândiți la ceasul morții”; „La intrarea în cimitir te însoțesc rudele, prietenii și cunoscuții. În fundul gropii te însoțesc faptele”; „Dinții din gură, prostia din cap, sărăcia din casă și datoria veche nu ți-le ia nimeni”; ”Se zice că omul bun și vremea bună nu de puține ori se adună. Dar omul rău și vremea rea tot de-auna se-nâlnează”.*

* Fragment decupat din cronica abia gândită și scrisă pentru un sat Ardelean. Tânărul preot-paroh al bătrânei biserici de lemn de pe deal se adresează lui bade Ion, spunându-i că a băgat de samă că e tare mulțumit de hărnicia, priceperea și bună-tatea sufletească a feciorilor săi. Toți trei căsătoriți în sat, după care îl întreabă: „Cum de-ai reușit, împreună cu lelea Paraschiva să faceți din ei așa oameni vrednici și de aleasă omenie!?” -„Apăi, simplul de tăt, dom’părinte!

Pe feciorul cel mare l-am învățat eu, după care el l-o învățat pe cel care o urmat după el, iar cei doi l-o învățat pe cel mic. Pe mine m-o învățat răposatul meu tată, iar pe cei dinaintea lui, i-o învățat bunul Dumnezeu”.

**Nu există inimă mai mare, pe lumea asta mare, decât inima care știe să ierte.*

**Timpul nu mai are răbdare cu mine și se grăbește foarte tare*, de unde și constatarea că mi-se pare tot mai lungă și greoaie de ținut minte lista oamenilor de seamă ai țării mele, în vreme ce memoria-mi e tot mai scurtă.

**Un exemplu de așa zisă autodiscriminare etnică:* Trecând pe strada mea, bărbatul cu pălărie mare și neagră pe cap striga cât îl ținea gura-i știrbă: „*Țigan de scoocuuri...!*” Țipăt urmat de glasul răgușit al nevastei sale, fumătoare de tăbac. Cea care ne îndemna să-i cumpărăm măturoaiele din nuiielele mes- tecenilor, parii grădinilor din alunii pădurilor, urechiușele gălbioare și afinele munților. Și mă întrebam în sinea mea: de ce numai ei au voie să își spună țigani și noi doar romi?

**Mărturisiri incredibil de sincere ale unui fanatic și arțăgos suporter-sportiv:* „*Îți poți schimba serviciul, meseria, profesia, iubita, soția, amanta, religia, naționalitatea, numele, prenumele, partidul politic, casa, țara, dar nu poți niciodată să-ți schimbi clubul de fotbal!*”.

**Împovărată de ani și de gânduri, învățătoarea-pensionară a satului îl întreabă pe fostul său elev, devenit un re- putat medic și profesor univer- sitar la oraș: „Doctore, ce leac ai pentru ridurile obrazilor mei îmbătrâniți de muncă și de ani?”*, la care cel întrebat răspun- de: „*Stimată doamnă învățătoare, leacul nu e altul decât cel mai mare respect din partea mea și a colegilor mei de clasă!*”

**Ne aflăm în acel anotimp al verii când berzele albe își înva- ță puii să își caute singuri apa de băut și mâncarea de mâncat*, dar și să știe să zboare până în îndepărtatele țări ale Asiei și Africii.



Tot urcând și coborând pe întortocheata scară a vieții, omul din imaginea alătu- rată a pășit, de curând, peste cea de-a 90-a treaptă a vieții sale, mărturisind că este plugar, grădinar și îngrijitor de animale din naștere, iar de mai bine de șase decenii radioreporter și gazetar din întâmplare. Răstimp în care, străbătând ulițe și hotare de sate și cătune a rămas încântat de oamenii care purtau în glasurile lor melodicitatea graiului românesc, care se îmbrăcau în frumusețea straielor țărănești și se îmbunau din înțelepciunea slujbelor religioase și cântărilor biseri- cești. Apoi, toate aceste amintiri le-a adăpostit în cuvintele-cuvântătoare ale unui simbolic ciclu de scrieri gazetărești, semnat: Ioan Vulcan-Agnițeanul.

**Se apropie ultima mare sărbătoare creștină la români, care de fiecare dată prefațează apro- piata încheiere a Anul Biseri- cesc: Adormirea Maicii Domnu- lui, din ziua de 15 august, denu- mită în popor „SântăMărie Ma- re”.* Iar cea dintâi mare sărbătoare creștină din Noul An Bisericesc este Nașterea Maicii Domnului, din data de 8 septembrie, numită și SântăMărie Mică.

Țin minte, că cândva, de mult de tot*, nu mă mai săturam să admir, într-o fotografie de pe pe- retele din stânga patului de dorm- it al casei unui bătrân oier din Poiana Sibiului, chipurile bărbă- toase și plăcute a doi tineri însu- răței, împreună cu zâmbitoarele lor soții-băcițe. Chipuri surprinse într-o poză-document îngălbenită de trecerea multor ani. Pentru ca în josul acelei fotografii stătea scris, cu vârful creionului chimic înmu- iat între buze: „Elena și Ioan Vo- nica împreună cu Emilia și Ion Vulcan; Rusia-Sevastopol-Cri- meea, 1912**”.

Vă dați seama cât de departe au ajuns ciobanii măr- gineni cu turmele lor!

**Sus, în Munții Făgăraș, aveam să admir apele limpezi și repezi ale unui rău purtând numele le- gendarului cioban Bălea.* Ajunse în strânsoarea stâncilor, repezișuri- lor și cascadeilor înspumate, apele ace- lui rău continuă să ducă, până în al- bia largă și adâncă a Oltului, migă- loasa lor trudă multimilenară de a lustrui stâncile ivite în calea lor.

**În mijlocul actualului se- zon al vânzării pepenilor ro- mânești, din piețe și magazi- ne*, o vorbăreată cultivatoare și precupeată din Dăbulenii ținutu- rilor Oltenesti mi-a divulgat se- cretul artei de a ”ghici”, cu preci- zie, care este cel mai dulce și aro- mat pepe. Cel care este greoi, iar pe coajă are mici pete gălbui, nu albicioase. Semn că albinele

i-au polenizat florile de mai mul- te ori. Ca urmare, miezul roșu es- te zemos, proaspăt și dulce ca mie- rea. Iar codița lui uscată, dove- dește că a fost copt natural.

**Cineva spunea, și multă drep- tate avea, că românul se adap- tează oricăror împrejurări ale vieții sale*, oriunde s-ar afla în lu- mea asta mare. Și tot el mai spunea că este mândru de neamul în care, întâmplător sau nu, s-a născut. Pă- cat, că la noi acasă, nu ne mai înțe- legem unii cu alții, fiindcă am uitat să ne mai ascultăm și îngăduim.

**De la Leonardo da Vinci (1452-1519)*, reprezentat de frunte al epocii renașterii-florentine italie- ne, ne-a rămas următoarea înțelep- ciune: „O zi trăită bine aduce un somn liniștit. La fel, o viață trăită în cinste atrage după sine o mare liniște”.

**Un prieten mă întreaba, într-o doară:* „Ioane, cum se fa- ce că pensia nu ne-a crescut în rit- mul scumpirilor, iar pofta noastră de mâncare și setea de băut ne-au rămas constante?”

**Ascultați măiastra muzica- litate a scrisului-poetic al pri- etenului meu, Ioan Gligore Sto- piță*, redactorul șef al Revistei Li- terare ”RAPSODIA” din Sibiu: ”*Zi- ua nopților parfumate-Sânziene- le. O, Sânziană, plămădă dumne- zeiască ostenită de propria-ți mi- reasmă! O, Sânziană, ființă plă- mădită de Dumnezeu și drapată cu fragila alcătuire de fecioară, ce porți pe cap cununii galbene de disc solar! Cununi făcute în stelele noas- tre pentru vii și morți, aruncate pe acoperișul casei sau prinse la stâl- pul porții*”: ”*Intr-o zi a Cireșaru- lui anului 1889, Eminescu a ple- cat din Lumea Deșartă în Nemu- rire. (n.a. Iar într-un astfel de anotimp al verii anului 1866, el a trecut prin Ardeal) pur- tând pe încălțările sale praf de Luceferi și Stele*”.

Ioan Vulcan-Agnițeanul

ESTE BINE SĂ ȘTIȚI

Ceai verde pentru o siluetă armonioasă

Originar din Asia, ceaiul verde este cunoscut în întreaga lume pentru proprietățile sale diuretice, antioxidante și pentru conținutul crescut de vitamine. Este deja folosit cu succes în numeroase regimuri și diete și numeroase creme de față împotriva îmbătrânirii îl au printre ingrediente. Anumiți specialiști susțin că ceaiul verde reduce riscul cancerului, în special pe cel al cancerului de stomac și colon.

Proprietăți

Ceaiul verde se prepară diferit de celelalte ceaiuri, ale căror frunze sunt lăsate să fermenteze. După culegere, frunzele de ceai verde sunt uscate imediat, obținându-se astfel un conținut mai scăzut de teină. Prin urmare, datorită conținutului său scăzut de teină, ceaiul verde este mult mai puțin excitant decât ceaiul negru.

O altă consecință a uscării frunzelor de ceai culese este faptul că ceaiul verde are un conținut ridicat de vitamine. Ceaiul verde conține în abundență vitaminele A, B, E, C, precum și minerale ca fier, calciu, fosfor și potasiu.

Acțiunile binefăcătoare ale ceaiului verde

Combate efectele îmbătrânirii – Ceaiul verde este cunoscut pentru combaterea eficientă a efectelor îmbătrânirii. Din acest motiv, el este unul dintre ingredientele principale în compoziția celor mai noi creme de față împotriva ridurilor și loțiuni pentru corp. Ceaiul verde ajută pielea să se apere de factorii nocivi din mediu, de excesul de raze solare și luptă în același timp împotriva radicalilor liberi.

Are efect diuretic și detoxifiant – Un alt efect binefăcător al ceaiului verde este cel diuretic și dezintoxicant. De aceea, ceaiul verde este utilizat cu succes în curele de slăbire. Atunci când este băut cu regularitate, ceaiul verde menține nivelul scăzut al trigliceridelor și al colesterolului.

Scade riscul apariției cariilor – O altă substanță conținută de ceaiul verde este fluorina, care ajută la menținerea sănătății dinților. Dacă bem zilnic o ceașcă de ceai verde, riscul apariției cariilor este înjumătățit.

Reglează digestia – Un alt efect binecunoscut al ceaiului verde este efectul laxativ. Ceaiul verde este recomandat de medici în constipația cronică.

Are efect energizant – Deși are un conținut mult mai scăzut de teină decât ceaiul negru, ceaiul verde are efect energizant și este utilizat în tratarea oboselii cronice. Este mai de efect decât cafeaua și se pare că are ca efect și creșterea capacității de concentrare.

Prepararea infuziei de ceai verde

Pentru a prepara o infuzie de ceai verde, sunt necesare un litru de apă și o linguriță de ceai verde, frunze. Se lasă apa la fiert și atunci când începe să clocotească, se ia de pe foc și se adaugă ceaiul verde. Se lasă la infuzat timp de



10 minute. Nu este bine să lăsăm infuzia pentru mai mult de 10 minute, deoarece concentrația prea mare de teină poate avea efecte toxice. Dacă nu suporti gustul puternic al ceaiului, o combinație sănătoasă și plăcută poți obține adăugând două lingurițe de miere și o felie de lămâie la fiecare cană de ceai verde.

Bea ceai verde!

Pentru a te apăra de radicalii liberi din mediu și pentru a-ți mentine tonusul și sănătatea este bine să bei cel puțin o cană de ceai verde pe zi. În cazul în care ții o cură de slăbire, ceaiul verde poate fi utilizat ca adjuvant. În acest caz, însă, va trebui să bei cam 3-4 căni de ceai verde pe zi. Efectul său diuretic și detoxifiant te va ajuta să dai mai repede jos kilogramele în plus. Este bine ca ceaiul să fie consumat în timpul dimineții și prânzului, deoarece, în caz contrar, poate provoca insomnie.

POVESTIRI CU TÂLC

Parabola lingurilor lungi

Un om pios stătea de vorbă cu Dumnezeu și i-a spus: „Doamne aş vrea să ştiu cum e Raiul şi cum e Iadul.“

Dumnezeu l-a condus pe om către două uşi. A deschis una dintre uşi, iar omul a privit înăuntru. În mijlocul încăperii se afla o mare masă rotundă. Pe masă se afla un vas mare cu tocană, care mirosea atât bine îi lăsa omului gura apă.

Oamenii care stăteau la masă erau slabi şi bolnăvicioşi. Păreau a fi înfomeţaţi... Țineau linguri cu mânere foarte lungi, care le erau legate de braţe şi, deşi puteau ajunge la vas pentru a le umple cu tocană, din cauza mânerelor mai lungi decât propriile mâini, nu puteau duce la gură

lingurile pline... Omul pios s-a înfiorat la vederea suferinţei lor. Atunci Dumnezeu a spus: „Acum ai văzut Iadul“

Au mers apoi către cealaltă cameră şi au deschis uşa... Arăta la fel ca şi prima. Se găsea acolo o masă mare şi rotundă cu un vas mare de tocană care îţi lasă gura apă. Oamenii de la masă erau echipaţi cu acelaşi gen de linguri, dar aceştia păreau bine hrăniţi şi durdulii, râdeau şi vorbeau între ei. Omul pios a spus: „nu înţeleg“.

„Este foarte simplu“, a spus Dumnezeu. „Este nevoie însă de abilitate. Aceşti oameni sănătoşi au învăţat să se hrănească unul pe celălalt, în timp ce ceilalţi se gândeau doar la ei înşişi“.



URBANA

ANUNȚ LICITAȚIE PUBLICĂ

URBANA SA, cu sediul în Sibiu, str. A. Șaguna, nr. 9, organizează licitație publică cu strigare la sediul societății, pentru închirierea spațiului cu altă destinație decât aceea de locuință situată în Sibiu:

Strada	Nr.	Suprafața mp.	Data si ora organizarii licitatiei
ARHIVELOR	1	265,38 mp	18.08.2025 13:00

Termenul limită de înscriere la licitație este 14.08.2025, ora 15:30

Informații suplimentare se pot obține la secretariatul societății, la tel: 0269/211.183 si pe website-ul societății: www.urbanasibiu.ro. Caietele de sarcini se achiziționează de la sediul societății.



Mesagerul



Scanează codul QR cu smartphone-ul sau tableta pentru a citi cele mai noi știri din Sibiu!



Calendarul târgurilor din Județul Sibiu în perioada 1-7 august 2025

Săptămânale generale

- **Sâmbăta – Sibiu** - Profil agroalimentar Piața Volan-tă Transilvania Sibiu, Str. Octavian Goga nr. 1 – parcare interioară
- **Marțea, Vinerea, Duminica** - Sibiu - Târgul Obor
- **Joia – Mediaș**
- **Vinerea – Agnita**
- **Joia, Sâmbăta, Duminica** - Cisnădie

Specializate

- **01 august - Avrig (Târg general)**



ANUNȚ

1. Informații generale privind autoritatea contractantă, în special denumirea, codul de identificare fiscală, adresa, numărul de telefon, fax și/sau adresa de e-mail, persoana de contact: Comuna Roșia, strada Principală nr. 22, sat Roșia, județul Sibiu, telefon 0269582301, fax 0269582305, email achizitii.rosia@yahoo.com.

2. Informații generale privind obiectul procedurii de licitație publică, în special descrierea și identificarea bunului care urmează să fie vândut:

Se scot la vânzare 12 de loturi de teren, situate în comuna Roșia, în intravilanul localității Cașolt, județul Sibiu, aparținând domeniului privat al Comunei Roșia, identificate astfel conform caietului de sarcini.

- Lot 1, în suprafață de 359 m.p., înscris în CF nr. 113726, număr cadastral 113726;
- Lot 2, în suprafață de 359 m.p., înscris în CF nr. 113727, număr cadastral 113727;
- Lot 3, în suprafață de 359 m.p., înscris în CF nr. 113728, număr cadastral 113728;
- Lot 4, în suprafață de 359 m.p., înscris în CF nr. 113729, număr cadastral 113729;
- Lot 5, în suprafață de 359 m.p., înscris în CF nr. 113730, număr cadastral 113730;
- Lot 6, în suprafață de 362 m.p., înscris în CF nr. 113731, număr cadastral 113731;
- Lot 7, în suprafață de 399 m.p., înscris în CF nr. 113736, număr cadastral 113736;
- Lot 8, în suprafață de 399 m.p., înscris în CF nr. 113737, număr cadastral 113737;
- Lot 9, în suprafață de 399 m.p., înscris în CF nr. 113738, număr cadastral 113738;
- Lot 10, în suprafață de 399 m.p., înscris în CF nr. 113739, număr cadastral 113739;
- Lot 11, în suprafață de 399 m.p., înscris în CF nr. 113740, număr cadastral 113740;
- Lot 12, în suprafață de 401 m.p., înscris în CF nr. 113741, număr cadastral 113741.

Vânzarea se face conform art. 363 din O.U.G. 57/2019, și conform Hotărârii Consiliului Local nr. 45 din data de 22.07.2025.

3. Informații privind documentația de atribuire: Se regăsesc în caietul de sarcini.

3.1 Modalitatea sau modalitățile prin care persoanele interesate pot intra în posesia unui exemplar al documentației de atribuire: Documentația de atribuire se poate obține de la sediul Comunei Roșia.

3.2 Denumirea și datele de contact ale serviciului/compartimentului din cadrul vânzătorului, de la care pot obține un exemplar din documentația de atribuire: Compartimentul Taxe și Impozite al Comunei Roșia, comuna Roșia, sat Roșia, strada Principală nr. 22, județul Sibiu.

3.3 Costul și condițiile de plată pentru obținerea acestui exemplar, unde este cazul, potrivit prevederilor O.U.G. nr. 57/2019 privind Codul administrativ: 400 lei, se poate achita cu numerar la Casieria Comunei Roșia.

3.4 Data-limită pentru solicitarea clarificărilor: 05/09/2025, ora 12.00.

4. Informații privind ofertele:

4.1 Data-limită de depunere a ofertelor: 11.09.2025, ora 10.00.

4.2 Adresa la care trebuie depuse ofertele: sediul Comunei Roșia, comuna Roșia, sat Roșia, strada Principală nr. 22, județul Sibiu.

4.3 Numărul de exemplare în care trebuie depusă oferta: Un exemplar original, într-un plic sigilat.

5. Data și locul la care se va desfășura ședința publică de deschidere a ofertelor: 16.09.2025, ora 10.00, la sediul Comunei Roșia, comuna Roșia, sat Roșia, strada Principală nr. 22, județul Sibiu.

6. Denumirea, adresa, numărul de telefon și/sau adresa de e-mail ale instanței competente în soluționarea litigiilor apărute și termenele pentru sesizarea instanței: Tribunalul Sibiu, municipiul Sibiu, strada Ocnei nr. 33, județul Sibiu, telefon: 0269217104, fax: 0269217702, e-mail: tribunalul.sibiu@just.ro.

7. Data transmiterii anunțului de licitație către instituțiile abilitate, în vederea publicării: 31.07.2025.

ACTUALITATEA EVANGHELIEI | Duminica a 8-a după Rusalii (Înmulțirea pâinilor)

Poarta cerurilor și a vieții veșnice

În Evanghelia de astăzi, Îl vedem pe Mântuitorul nostru săvârșind minunea înmulțirii celor cinci pâini și doi pești, prin care a potolit foamea multimilor flămânde, în loc pustiu. După ce au mâncat și s-au saturat cinci mii de bărbați, afară de femei și copii, au mai rămas, spre uimirea tuturor, douăsprezece coșuri cu fărâmituri (Mt. 14, 17-21).

Sfânta Euharistie

Această minune a fost o prevestire și o pregătire a ucenicilor pentru darul cel negrăit al „Pâinii Care S-a pogorât din cer” (In. 6, 58), dar pe care Domnul îl va face tuturor la Cina cea de Taină. Acest dar dumnezeiesc este Sfânta Euharistie prin care Hristos, unindu-Se cu noi, ne hrănește și ne desăvârșește viața cea nouă începută în Botez.

Iubiți credincioși,

În seara dinaintea sângeroasei pătimiri, Domnul a stat la Cină cu ucenicii Săi. Atunci Iisus a luat pâinea și după ce a binecuvântat-o, a dat-o acestora, zicând: „Luați, mâncați, acesta este Trupul Meu”. Apoi, luând vinul, a mulțumit lui Dumnezeu și a zis: „Beți dintru acesta toți, acesta este Sângele Meu, al Legii celei noi, care pentru voi și pentru mulți se varsă spre iertarea păcatelor” (Mt. 26, 26-27). „Aceasta să faceți spre pomenirea Mea!” (Lc. 22, 19).

Când Domnul Hristos Se jertfea la Cina cea de Taină și oferea ucenicilor trupul Său spre mâncare și sângele Său spre băutură sub forma pâinii și a vinului, atunci El iniția un nou fel al prezenței Sale în lume, prezența tainică, prin care să vină în fiecare din noi și să ne mântuiască.

„În toate zilele“

Poate am auzit pe cineva, ba poate am suspinat chiar noi: „Dacă Hristos ar veni iar pe pământ!”. Și ne gândeam și ne închipuiam cum ar fi slăvita Lui înfățișare și vedeam multimile clocotind în jurul Lui și eram și noi prin apro-



piere și simțeam, sub căldura imaginației, suprema sărbătoare sufletească revărsată, ca florile de mai, în toată conștiința noastră.

Cu cât înaintăm în credință, în curăție și în cunoaștere, cu atât înțelegem mai bine că aceste visuri și imaginații sunt o cerească realitate, ascunsă sub splendorile Sfintei Liturghii. Visul este miraculoasă înfăptuire! Dorul este îndeplinit dumnezeiește! Iisus Hristos este împreună cu noi în sfintele Altare, după cum ne-a promis: „Iată, Eu cu voi sunt în toate zilele, până la sfârșitul veacului” (Mt. 28, 20).

Prin Euharistie, rămâne cu noi și ne face părtași la Paștele Său, precum Îl rugăm la fiecare Liturghie: „Cinei Tale celei de Taină, Fiul lui Dumnezeu, astăzi, părtaș mă primește”.

Minunea euharistică

Tot conținutul credinței și al trăirii noastre creștinești este să ajungem să-L vedem și să-L adorăm pe Împăratul nostru Dumnezeu, tronând deasupra sfintelor Altare. La Dumnezeiasca Liturghie noi, preoții, ne rugăm astfel: „Ia aminte, Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, din

sfânt locașul Tău și de pe tronul slavei Împărăției Tale și vino ca să ne sfințești pe noi, Cel Ce sus împreună cu Tatăl șezi și aici, în chip nevăzut, împreună cu noi ești”.

Aceasta este minunea euharistică, aceasta este credința euharistică, aceasta este poarta cerurilor și a vieții veșnice!

Trup din trupul Lui

Nicolae Cabasila ne arată lămurit că prin cuvintele „Luați, mâncați” și „Beți dintru acesta toți”, Domnul ne invită la o Cină în timpul căreia, într-adevăr, Îl primim pe Hristos în mâinile noastre, Îl punem la gură, Îl amestecăm cu toată ființa noastră, Îl împrăștiem în tot trupul nostru și-L golim apoi în venele noastre.

Prin aceasta, devenim os din oasele Lui și trup din trupul Lui. Trăim prin același Sânge care vine din inima lui Hristos, avem același Sânge cu Hristos.

Dreptmăritorii creștini sunt convinși de acest lucru și, tocmai de aceea, în cadrul cultului liturgic, ei cântă: „O, Iisuse, Bune, Miel însângerat/Spală al meu suflet de orice păcat/Căci din al Tău Sânge chiar un singur strop/Poate ca să spele-al relelor potop”.

Curățirea de păcate

Împărtășirea noastră cu Trupul lui Hristos înviat, în-suflețit de Duhul Sfânt, păstrează, sporește și reînnoiește viața de har primită la Botez. Această dezvoltare a vieții creștine are nevoie să fie întreținută prin împărtășirea euharistică, pâinea pelerinajului nostru până în clipa morții, când ni se va da ca merinde pentru viața veșnică.

Prin primirea acestei Sfinte Taine, noi ne curățim de păcatele săvârșite și primim puterea să ne ferim de păcatele viitoare. Dacă n-am avea valurile Sângelui divin

care să curgă neîncetat pe Altare, lumea, care-L rănește pe Iisus cu trădările și nelegiuirile ei, ar fi transformată într-o Sodomă pe care ar consuma-o deodată flăcările mâniei dumnezeiești.

Dacă Trupul lui Iisus nu s-ar frânge și Sângele Lui nu ar curge, zilele noastre ca umbra s-ar pleca și noi ca iarba ne-am usca. Domnul ne spune: „De nu veți mânca Trupul Meu și de nu veți bea Sângele Meu, nu veți avea viață întru voi” (In. 6, 53).

Minte luminată

Prin unire cu Hristos Euharisticul, mintea noastră devine tot mai luminată, voința noastră este absorbită tot mai mult de voința Sa, pentru că ajungem să gândim cum gândeste El, să vrem ceea ce vrea El și astfel, să trăim într-o intimitate de viață cu Hristos și să intrăm tot mai profund în vârtejul minunat al iubirii Sale divine desăvârșite.

Sfântul Chiril al Ierusalimului zice: „Dacă te umflă otrava mândriei, ia această Taină, fiindcă această pâine umilă te face umil. Dacă te stăpânește zgârcenia, hrănește-o cu pâinea cerească și această pâine atât de mică, te face mărinimos. Dacă bate spre tine vântul invidiei, ia pâinea îngerilor, care îți va împărtăși adevărata iubire. Dacă te paște lenea și te face rece ca gheața, încât nu te mai poți ruga, întărește-te cu Trupul lui Hristos și te vei umple de pietate și zel. Dacă, în sfârșit, te ispitește necurăția, atunci Trupul preacurat al lui Hristos te va face fără prihană și curat”.

Credință întărită

Într-adevăr, prin Sfânta Euharistie credința creștinului se întărește, dragostea de Dumnezeu se aprinde, răbdarea se oțelește, demonii se alungă, patimile

se potolesc, păcatele se iartă și lumea se sfințește.

Despre un dregător din Pont, pe nume Mitridat, se spune că lua zilnic un medicament care-l făcea imun la încercările dușmanilor de a-i lua viața și-i întărea atât de mult trupul, încât încercând odată să se sinucidă, n-a reușit.

O tărie similară asigură Sfânta Cuminecătură sufletelor creștinilor, în lupta pe care ei trebuie să o ducă cu ispitele diavolești. Concomitent cu sporul în virtute ce rezultă din împărtășirea cu Trupul și Sângele Domnului, se realizează îndumnezeirea sufletului.

Taina cea mare

Dumnezeiasca Euharistie este Taina cea mare, pentru că mai încolo de ea nu se poate merge, nici nu se poate adăuga ceva. Împărtășindu-ne, „Îl avem în noi întreg pe Iisus Hristos, pe Însuși Fiul lui Dumnezeu și Fiul Fecioarei Maria, Care șade de-a dreapta lui Dumnezeu-Tatăl” (Sfântul Simeon Noul Teolog) și cum afirmă Sfântul Apostol Pavel, „noi suntem mădular ale trupului Său, din carnea Lui și din oasele Lui” (Efes. 5, 30).

Împărtășire zilnică

Sfinții Părinți și scriitorii bisericești, ca de pildă Ciprian, Clement de Alexandria, Origen, Ambrozie, Chiril al Ierusalimului, Vasile cel Mare, Ioan Gură de Aur, învață că împărtășirea credincioșilor ține de însuși faptul apartenenței lor la Biserică, fiind privilegiul lor sacru de a se uni cât mai des cu Hristos, fie atunci când participă la slujbă, fie acasă, când sunt bolnavi.

De altfel, în primele trei secole, Biserica a practicat chiar împărtășirea zilnică. Potrivit Regulilor apostolice (8 și 9), împărtășirea preoților și a credin-

cioșilor care iau parte la Liturghie este obligatorie.

...și cu teamă

Desigur că există o atitudine spirituală unică în care credinciosul se apropie de Altar și de potir, după ce, în prealabil și-a mărturisit păcatele. Sfântul Apostol Pavel îi avertizează pe corinteni astfel: „Oricine va mânca pâinea aceasta sau va bea paharul Domnului cu nevrednicie, va fi vinovat față de Trupul și de Sângele Domnului” (I Cor. 11, 27).

Sfântul Ioan Gură de Aur zice: „Vino cu bucurie, dar și cu teamă. Cu bucurie pentru darul de mare preț pe care-l primești, cu teamă din cauza nevredniciei tale”.

Sfântul Ioan Damaschin adaugă: „Să ne apropiem de Dânsul cu dragoste fierbinte, cu dumnezeiescul cărbune să ne împărtășim, ca focul dragostei primit în noi să ardă păcatele noastre și să lumineze inimile noastre”.

Una cu Hristos

Prin ospățul euharistic, Dumnezeu coboară la om și omul se înalță către Dumnezeu. Prin aceasta, Dumnezeu și omul se întâlnesc într-o unire în care sunt depășite toate așteptările omului și în care este împlinită întreaga dragoste a lui Dumnezeu.

Primind Sfintele Taine, noi devenim una cu Hristos, mai înrudiți cu El chiar decât suntem cu părinții noștri care ne-au născut trupește. Când va veni a doua oară pe pământ, Mântuitorul îi va recunoaște pe toți care L-au primit aici și-i va lua cu Sine la cer.

Iubiții mei,

Să-I mulțumim Mântuitorului nostru că a întemeiat Biserica, în care și prin care se prelungește, se comemorează Jertfa Sa de pe Cruce. Aici, Darurile aduse pe Altar se prefac, prin lucrarea Duhului Sfânt, în Trupul și Sângele Său din care, gustând, primim iertarea păcatelor și merinde pentru eternitate.

Cel Care a înmulțit pâinea în „loc pustiu” ni Se oferă și nouă până la sfârșitul lumii ca „Pâine a vieții”, Care Se mănâncă pururea și niciodată nu Se sfârșește.

Împărtășindu-ne cu sfintele, preacuratele și nemuritoare Taine ale lui Hristos, ne purificăm, ne sfințim și dobândim, totodată, arvuna nemuririi noastre (cf. In. 6, 51).

Primind frecvent Sfânta Împărtășanie, putem avea o viață cu alese roade duhovnicești, iar la capătul luptei celei bune, Hristos ne va dăruia cununa mântuirii. El ne promite aceasta, prin cuvintele: „Cel ce mănâncă Trupul Meu și bea Sângele Meu are viață veșnică” (In. 6, 54). Amin.

Pr. Irineu Pop-Bistrișeanul (Titlul și intertitlurile aparțin redacției)

Calendar Creștin Ortodox

(săptămâna 1 – 7 august)

- 1 V Scoatere a Sfintei Cruci; Sf. 7 frați Mucenici Macabei (Începutul Postului Adormirii Maicii Domnului)
- 2 S Aducerea moaștelor Sf. întâi Mc. și Arhidiacon Ștefan; Dreptul Gamaliel; Binecredinciosul împărat Iustinian cel Mare
- 3 D Ț) Sf. Cuv. Mărturisitor Iraclie din Basarabia; Sf. Cuv. Isaachie, Dalmat și Faust; Sf. Mironosiță Salomeea; Sf. Cuv. Teodora din Tesalonic. Duminica a 8-a după Rusalii; Ap. 1 Corinteni 1, 10-17; Ev. Matei 14, 14-22 (Înmulțirea pâinilor); glas 7, voscr. 8
- 4 L Sf. 7 tineri din Efes; Sf. Mc. Tatuil
- 5 M Înainte-prăznuirea Schimbării la Față a Domnului; Ț) Sf. Cuv. Ioan Iacob de la Neamț; Sf. Mc. Evgignie; Sf. Nona, mama Sf. Ier. Grigorie Teologul; Sf. Ier. Fabian, episcopul Romei
- 6 M (Ț) Schimbarea la Față a Domnului (Dezlegare la pește)
- 7 J Ț) Sf. Cuv. Teodora de la Sihla; Ț) Sf. Cuv. Pafnutie – Părvu Zugravul; Sf. Cuv. Mc. Dometie Persul; Sf. Ier. Narcis, arhiepiscopul Ierusalimului; Sf. Cuv. Nicanor

ANUNȚ DE ANGAJARE



APĂ CANAL SIBIU S.A.
Angajează pentru :
SECTOR MĂRGINIME – Săliște
INSTALATOR – 1 post

Cerințe

- Calificare în meseria de instalator;
- Capacitate de comunicare și lucru în echipă;
- Disponibilitate pentru muncă de teren.

Cererile tip de participare la concurs se completează și se depun online la adresa de mail personal@apacansb.ro sau la sediul societății, str. Eschil nr.6, Serv.Resurse Umane, împreună cu CV, copie diplomă studii și adeverința medicală de la medicul de familie, până la data de 05.08.2025. Relații suplimentare la tel. 0269/ 222916 (int.117 sau 166).

ANUNȚ DE ANGAJARE



APĂ CANAL SIBIU S.A.
Angajează pentru :
Stația captare, tratare, transport apă Sibiu-Sud
OPERATOR HIDRAULIC– 1 post

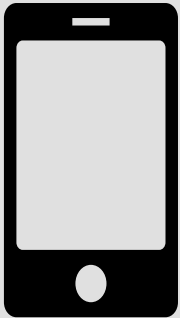
Cerințe:

- calificare în meseria de instalator/ lăcătuș mecanic/ mecanic;
- apt pentru muncă în ture,
- cunoștințe operare PC constituie un avantaj

Cererile tip de participare la concurs se completează și se depun online la adresa de mail personal@apacansb.ro sau la sediul societății, str. Eschil nr.6, Serv.Resurse Umane, împreună cu CV, copie diplomă studii și adeverința medicală de la medicul de familie, până la data de 05.08.2025. Relații suplimentare la tel. 0269/ 222916 (int.117 sau 166).

Anunțuri GRATUITE prin SMS!

Trimiteti textul prin mesaj la telefon **0731.361.966** (tarif normal), iar anunțul va apărea în următoarea ediție tipărită a ziarului. Oferta se adresează doar persoanelor fizice.



ANUNȚ DE ANGAJARE



APĂ CANAL SIBIU S.A.
Angajează pentru :
Serviciul Resurse Umane, Salarizare Sibiu
Specialist resurse umane – 1 post

Cerințe:

- Studii superioare finalizate (în domeniul economic sau resurse umane);
- Cursuri/calificări specifice în domeniul resurselor umane;
- Experiență în domeniu HR de minim 3 ani – cerință obligatorie;
- Experiență operare SAP – modul HR-Payroll – constituie avantaj
- Cunoștințe solide privind legislația muncii: politici, procese, proceduri de lucru în domeniul resurselor umane;
- Cunoștințe operare PC (pachetul MS Office-Excel, Word, Outlook) – nivel avansat;
- Competențe transversale: comunicare eficientă și muncă în echipă, adaptabilitate în rezolvarea de probleme neprevăzute, gândire critică cu atenție la detalii, etică pozitivă a muncii, atitudine pro-activă și responsabilă, spirit de inițiativă, confidențialitate, integritate profesională.

Cererile tip de participare la concurs se completează și se depun online la adresa de mail personal@apacansb.ro sau la sediul societății, str. Eschil nr.6, Serv.Resurse Umane, împreună cu CV, copie diplomă studii și adeverința medicală de la medicul de familie, până la data de 05.08.2025. Relații suplimentare la tel. 0269/ 222916 (int.117 sau 166).

ANUNȚ DE ANGAJARE



APĂ CANAL SIBIU S.A.
Angajează pentru :
Sector Exploatare Cisanădie-Sadu
INSTALATOR – 1 post

Cerințe:

- calificare în meseria de instalator/lăcătuș mecanic;
- calificare/experiență în sudură – constituie avantaj;
- apt fizic pentru muncă grea;
- apt pentru muncă la înălțime/ adâncime;
- îndemănare și simț practic;

Cererile tip de participare la concurs se completează și se depun online la adresa de mail personal@apacansb.ro sau la sediul societății, str. Eschil nr.6, Serv.Resurse Umane, împreună cu CV, copie diplomă studii și adeverința medicală de la medicul de familie, până la data de 05.08.2025. Relații suplimentare la tel. 0269/ 222916 (int.117 sau 166).

ANUNȚ DE VÂNZARE



PIETE SIBIU S.A.
VINDE

autoutilitară N2 cu macara, marca MAN, tipul TGL 12.180, capacitate cilindrică 4580 cmc, culoare ALB - ROȘU, înmatriculată, an fabricație 2012, rulaj: 216.817 km, macara tip PK175008, nr. fabricație 100150856/2012, Sn 7,3 t, lungime braț 8 m.

Preț: 170.000 lei.

Informații suplimentare: tel: 0720 110 130
email: piete@sibiu.ro.

s.c. LEGOCOM IMPEX S.R.L

tel: 0745/253.789
str. Dinamului nr.5, Sibiu

- Legătorie arhivistică
- conform legii 16/1996
- Legătorie proiecte
- Recondiționat cărți



Scanează codul QR cu smartphone-ul sau tableta pentru a citi cele mai noi știri din Sibiu!

ANUNȚ PUBLIC



DEVIERI DE CIRCULAȚIE ALE MUJOACELOR DE TRANSPORT TURSIB ÎNCEPÂND CU 29 IULIE 2025 – LUCRĂRI REABILITARE

Începând cu data de **29.07.2025** și până la finalizarea lucrărilor de pe strada Valea Aurie (tronsonul dintre strada Calea Poplăcii și strada Poiana) autobuzele de pe liniile **5, 14, 15, 16, 113, 116, 213**, și 500 vor circula deviat după cum urmează:

Traseul 5
Întors: Gară – str. G-ral Magheru – str. Constituției – B-dul C. Coposu – Piața Unirii – str. A. Șaguna – șos. A. Iulia – str. V. Cârlova – Transilvaniei – B-dul Victoriei – str. Avrig – Calea Poplăcii – str. Ludoș – str. Sibiel – str. Valea Aurie – str. Poiana – stația Valea Aurie 1.

- Autobuzele **nu** vor mai deservi stația UM Poplăcii.
- Autobuzele **vor opri** suplimentar în stația Valea Aurie 2.

Traseul 14
Întors: stația Reșița 2 – str. Viitorului – str. Vulcan – Calea Gușteriței – str. Strungului – str. H. Coandă – str. Semaforului – str. Rahovei – B-dul M. Viteazu – str. N. Iorga – Calea Cisanădiei – str. Siretului – Calea Dumbrăvii – str. Ludoș – str. Sibiel – str. Valea Aurie – str. Poiana – str. Ludoș – stația Valea Aurie 2.

- Autobuzele **nu** vor mai deservi stațiile Valea Aurie 4 și UM Poplăcii.

Traseul 15
Întors: Gară – str. G-ral Magheru – str. Constituției – str. Bălea – str. Ștefan cel Mare – str. Semaforului – Shopping City – str. Sibului – str. Rahovei – B-dul M. Viteazu – Calea Dumbrăvii – str. Alexandru Vlahuță – str. Octavian Goga – str. Avrig – Calea Poplăcii – str. Ludoș – str. Sibiel – str. Valea Aurie – str. Poiana – stația Valea Aurie 1.

- Autobuzele **nu** vor mai deservi stația UM Poplăcii.
- Autobuzele **vor opri** suplimentar în stația Valea Aurie 2.

Traseul 16
Dus (din Uzina de apă): Uzina de apă – str. Calea Poplăcii – str. Ludoș – str. Sibiel – str. Valea Aurie – stația Valea Aurie 1 – str. Ludoș – Calea Poplăcii – str. Cristianului – str. Ma-

ramureșului – str. Malului – str. Căminului – str. Rusciorului – str. Lungă – str. Țiglarilor – str. Constructorilor – str. Oslo – str. Lisabona – str. Deventer – str. Nicolae Tonitza – str. Londra.

Întors (până în Valea Aurie): str. Londra – str. Berlin – str. Deventer – str. Lisabona – str. Orhideelor – Piața Țiglarilor – str. Țiglarilor – str. Lungă – str. Gladiolelor – str. Râului – str. Metalurgiștilor – str. Distribuției – str. Autogării – șos. Alba Iulia – str. Maramureșului – str. Cristianului – Calea Poplăcii – str. Ludoș – str. Sibiel – str. Valea Aurie – str. Poiana – stația Valea Aurie 1.

- Autobuzele **nu** vor mai deservi stația UM Poplăcii.
- Autobuzele **vor opri** suplimentar în stația Valea Aurie 2.

Traseul 113
Întors: Marquardt – str. Munchen – str. Europa Unită – str. Lyon – str. Monaco – str. Europa Unită – str. Florian Rieger – str. Turda – șos. Alba Iulia – str. Maramureșului – str. Cristianului – Calea Poplăcii – str. Ludoș – str. Sibiel – str. Valea Aurie – str. Poiana – stația Valea Aurie 1.

- Autobuzele **nu** vor mai deservi stația UM Poplăcii.
- Autobuzele **vor opri** suplimentar în stația Valea Aurie 2.

Traseul 116
Întors: S.C. Continental – str. Monaco – str. Europa Unită – șos. Alba Iulia – str. Maramureșului – str. Cristianului – Calea Poplăcii – str. Ludoș – str. Sibiel – str. Valea Aurie – str. Poiana – stația Valea Aurie 1.

- Autobuzele **nu** vor mai deservi stația UM Poplăcii.
- Autobuzele **vor opri** suplimentar în stația Valea Aurie 2.

Traseul 213
Întors: Marquardt – str. Munchen – str. Europa Unită – str. Lyon – str. Monaco – str. Europa Unită – str. Florian Rieger – str. Turda – str. Bruxelles – Calea Șurii Mici – str. Kogălniceanu – str. Râului – str. Maramureșului – str. Cristianului – Calea Poplăcii – str. Ludoș – str. Sibiel – str. Valea Aurie – str. Poiana – Valea Aurie.

- Autobuzele **nu** vor mai deservi stația UM Poplăcii.
- Autobuzele **vor opri** suplimentar în stația Valea Aurie 2.

Traseul 500
Dus: Poplaca – DJ106D – DJ106R – Calea Poplăcii – str. Ludoș – str. Sibiel – str. Valea Aurie – str. Poiana – stația Valea Aurie 1.

- Autobuzele **vor opri** suplimentar în stația Valea Aurie 2.



ISSN 2247 – 9074 Editor: SC MESAGERUL PRESS SRL
redactia@mesageruldesibiu.ro
0371.177.371

Director general: Sorin STANISLAV
Director editorial: Dan GREAVU
Redactor șef: Margareta LUPU

REDACȚIA:
Cezar BUDESCU, Viorica MAIER, Ștefana BABA | redactia@mesageruldesibiu.ro

Ovidiu LEBU – fotoreporter
Colaboratori: Ioan VULCAN, Elena OLARU MIRON, Cătălina STANISLAV
Eliza LUCACIU, Alexandru TURDEAN, Roxana CIOBANU – DTP

PUBLICITATE:
Iulia TODEA, Călin TANȚĂU | reclama@mesageruldesibiu.ro
0371.177.371

DISTRIBUȚIE: Ovidiu LEBU
CONTABILITATE: Camelia PETREAN | cam@monitorulcj.ro
IT: Radu MORARU

ADRESA REDACȚIEI
Sibiu, Str. General Magheru, nr.4

Potrivit art. 206 C.P., responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului. Articolele marcate cu (PUBLICITATE), (ADVERTORIAL), (P) sau (P.E.) reprezintă materiale publicitare, iar Mesagerul de Sibiu nu își asumă responsabilitatea pentru conținutul acestora. De asemenea, în cazul unor agenții de presă și personalități citate, responsabilitatea juridică le aparține. Mesagerul de Sibiu folosește serviciile agenției naționale de presă AGERPRES.

Tiparul executat la BETA MEDIA GROUP

În criză de puncte

■ FC Hermannstadt întâlnește Universitatea Cluj, duminică, pe Stadionul Municipal

FC Hermannstadt aleargă în continuare după prima victorie din acest sezon. Duminică, de la ora 18,30, întâlnește Univesitatea Cluj pe Stadionul Municipal din Sibiu, într-o partidă din cadrul etapei a 4-a a SuperLigii.

Dan GREAVU

Misiunea sibienilor se anunță extrem de dificilă, în condițiile în care „șepcile roșii” ne-au făcut zile fripte în Superligă și Cupa României. În ultimele 10 dispute directe, FC Hermannstadt înregistrează o linie teribilă, cu 7 înfrângeri, 2 remize și o singură victorie. Mai mult, pe Municipal, în precedentele 6 partide am câștigat o singură dată, în chiar ultimul duel, 2-1 în noiembrie anul trecut (dublă Ianis Stoica, jucător care tocmai s-a transferat în Portugalia).

U Cluj vine după un meci disputat chiar ieri la Sibiu, în



Europa Conference League, în returul cu Ararat (Armenia), partidă aflată în plină desfășurare la închiderea ediției.

Start promițător

Trupa lui Măldărășanu e condamnată să câștige duminică, pentru a nu intra în criză de rezultate și a se prăbuși ca în turul ediției precedente de campionat, când a suferit timp de 8 etape (2 remize urmate de 6 înfrângeri consecutive), ajungând până pe ultima poziție în clasament.

În actuala ediție, FC Hermannstadt a început cu 3 prize bune, două cu FCSB (scor

1-1) când a ratat victoria în minutele de prelungire, apoi una cu Metaloglobus (2-2 pe Municipal), după ce avea la pauză avantaj de 2 goluri.

Execuție de efect

În runda trecută, echipa sibiană a luptat pentru un rezultat pozitiv la Arad, cu UTA, însă eforturile au fost în zadar. A suferit prima înfrângere a sezonului, scor 0-1 (0-1), în etapa a 3-a a SuperLigii. Unicul gol al meciului a fost marcat de Alin Roman în minutul 40, cu o execuție de efect, care a făcut diferența într-un duel echilibrat.

Clasament

1. Rapid București	3	2	1	0	5-1	7
2. Univ. Craiova	3	2	1	0	8-5	7
3. Farul Constanța	3	2	1	0	6-4	7
4. FC Botoșani	3	1	2	0	5-1	5
5. UTA Arad	3	1	2	0	5-4	5
6. Univ. Cluj	3	1	1	1	6-4	4
7. Petrolul Ploiești	3	1	1	1	3-1	4
8. Otelul Galați	3	1	1	1	4-4	4
9. FCSB	3	1	1	1	3-3	4
10. CFR Cluj	3	1	1	1	3-4	4
11. Unirea Slobozia	3	1	0	2	7-7	3
12. FC Argeș	3	1	0	2	3-5	3
13. Dinamo București	3	0	2	1	3-4	2
14. Hermannstadt	3	0	2	1	3-4	2
15. Metaloglobus	3	0	1	2	3-9	1
16. Csikszereda	3	0	1	2	3-10	1

Sibienii au avut o nouă prestație solidă din punct de vedere colectiv, însă au suferit în atac, unde au rămas fără Ianis Stoica, proaspăt transferat la Estrela Amadora în Primeira Liga (Portugalia). Neguț (min. 45+1) și Kujabi (min. 79) au ratat cele mai mari ocazii ale sibienilor, care au avut momente bune de joc, mai ales în repriza secundă, însă nu au reușit să întoarcă soarta partidei.

Cu două egaluri și o înfrângere în primele trei etape, Hermannstadt rămâne fără victorie și fără un meci în care să nu primească gol. În ciuda efortului, echipa pare să resimtă

lipsa de claritate în ultimii 30 de metri, iar problemele ofensive încep să devină un semnal de alarmă.

UTA a fost mai precisă și a valorificat una dintre puținele șanse clare. În rest, meciul a fost echilibrat, cu ocazii de ambele părți și o luptă tactică intensă la mijlocul terenului.

FC Hermannstadt a jucat în formula: Căbuz–Antwi, Căpușă (‘73, Buș), I. Stoica, Selimovic (‘73, Karo), Ciubotaru (‘73, Oroian)–Balaure, Ivanov, D. Albu (‘46, Kujabi) – Chițu (‘46, Vuc), Neguț. Antrenor: Marius Măldărășanu.

Programul etapei a 4-a din SuperLigă

Vineri, 1 august

- Ora 19.00 Farul Constanța – Metaloglobus București
- Ora 21.30 Petrolul Ploiești – UTA Arad

Sâmbătă, 2 august

- Ora 18.30 FC Argeș – FK Csikszereda Miercurea Ciuc
- Ora 21.30 Dinamo – FCSB
- Duminică, 3 august**
- Ora 18.30 FC Hermannstadt – Universitatea Cluj
- Ora 21.30 CFR 1907 Cluj – Universitatea Craiova

Luni, 4 august

- Ora 19.00 Unirea Slobozia – Oțelul Galați
- Ora 21.30 FC Rapid – FC Botoșani

PUBLICITATE

Pe scurt

Raul Mitrache, în sferturi

România U18, cu sibianul Raul MITRACHE (17 ani, 204 cm) autor a 8 puncte, s-a calificat miercuri în sferturile de finală ale FIBA U18 EuroBasket Division B. A învins Georgia, scor 79-71, în ultimul meci din prima fază a turneului de la Pitești, încheind pe primul loc în Grupa B, cu 4 victorii și o înfrângere. Mitrache a bifat 9 minute pe teren reușind să transforme în puncte 4 din cele 5 aruncări (80 la sută procentaj de reușită). Tânărul baschetbalist de la CSU Sibiu a fost pe teren la toate partidele câștigate de România în faza grupelor: cu Azerbaidjan, scor 60-34 (11 minute – 4 p., 2 recuperări), Ucraina, scor 90-67 (12 minute – 5 p.), Danemarca, scor 76-57 (6 minute, 0 p.) și ieri cu Georgia, scor 79-71 (9 minute – 8 p.). A lipsit din teren doar la înfrângerea cu Portugalia, scor 70-75. După prima fază a turneului, Raul Mitrache are o medie de 9,5 minute pe meci, cu 4,3 p., pe meci. România avansează așadar în sferturile de finală, unde va lupta pentru calificarea în Final Four și pentru promovarea în Divizia A. „Echipa a arătat maturitate și echilibru, cu 20 de pase decisive și 40 de recuperări, demonstrând coeziune și eficiență atât în atac, cât și în apărare.”, a notat FR de baschet. Au marcat pentru România: David-Ioan Rașoga – 13 p. 5 recuperări, David Fometescu – 13 p., 2 recuperări, Codrut-Alexander Dinu – 10 p., 5 recuperări, Melvin Dubuc – 9 p., 2 recuperări, Raul Cristian Mitrache – 8 p., Matei-Alexandru Roșu – 7 p., 4 recuperări, Petru Voiculescu – 6 p., 5 recuperări, Eduard Rantz – 4 p., 4 recuperări, Raul-Andrei Hurdubelea – 5 p., 2 recuperări Șerban Horga – 4 p., 2 recuperări. «În primul rând, aș dori să-i felicit pe băieții mei, copiii mei, staff-ul echipei, care au făcut o treabă extraordinară până acum. Suntem foarte fericiți că am reușit să calificăm echipa pe primul loc. Începe o etapă frumoasă, o parte frumoasă a acestui campionat. Ne vom pregăti pentru acest meci. Este un meci în care — cine câștigă — merge în Final Four. Asta înseamnă că este cea mai bună oportunitate pentru noi. Sperăm să ne refacem — copiii să se odihnească mental și fizic — și să fim pregătiți pentru meciul următor», a declarat la finalul partidei, Emmanouil Papamakarios, antrenorul lotului U18 al României. Joi a fost zi liberă de competiție, iar de vineri încep duelurile din fazele superioare. România va întâlni Bosnia și Herțegovina, vineri, 1 august, de la ora 18, în Pitești Arena. (D. G.)

Ghizela Vonica, victorie în Andorra

Sibianca Ghizela Vonica a bifat un nou loc întâi, o performanță minunată înregistrată la capătul uneia dintre cele mai spectaculoase curse de alergare montană din lume. În weekend, la Skyrace Comapedrosa XTERRA 2025, în Andorra (întrecere cu peste 800 de alergători la start), a terminat pe primul loc la categoria duo mixt, alături de antrenorul Sebastien Doumenc, cu timpul total 5h39:51.26, unul foarte bun, de podium chiar și pentru duo masculin! Ghizela a alergat cu protecție pe picior, după accidentarea la gleznă suferită la Buila Trail Race 2025 cu o săptămână în urmă.

Ghizela Vonica a strâns din dinți și a alergat, așa cum și-a propus, la Campionatul Mondial XTERRA, în Andorra, unde a avut oportunitatea de a explora frumusețea sălbatică a Pirineilor, urcând spre Comapedrosa, cel mai înalt vârf din Andorra, cu priveliști uluitoare, pe un traseu extrem de tehnic, cu urcușuri amețitoare. A luat startul în proba de 24 km, cu 2,375 m diferență de nivel, în echipa Pyrénées Trail Run. „Un vis pus pe lista de mulți ani, să alerg în Parcul Natural Andora (vf. Comapedrosa 2942 m), pe una dintre cele mai grele curse de skyrunning, dar cea mai frumoasă de până acum. Am avut un an cu probleme medicale, dar speranța de a alerga aici nu a dispărut (chiar dacă entorsa de câteva zile din timpul cursei de la Buila nu s-a vindecat). Cu protecția pe picior m-am aventurat în 24 km și diferența de nivel 2400 m într-o cursă foarte tehnică de la start până la finish. A meritat totul... frumusețea parcului, durerea și frumosul rezultat de pe podium. Continuăm cu re-



cuperarea și ne întoarcem din nou pe munți.

PS. Mulțumesc mult antrenorului Sebastien Doumenc care a alergat în cursă cu mine și îmi repeta mereu – (Tu fais une balade Ghizela, ne stresse pas), nu te stresa, acum faci un hiking ca de obicei.”, a transmis Ghizela Vonica.

Performanța sibienice a fost salutată de colegii de la Clubul Sportiv Comunitar Sibiu. „Ghizela, deja la a doua participare la Campionatul Mondial XTERRA, a cucerit una dintre cele mai grele și spectaculoase curse de skyrunning din lume: Comapedrosa Skyrace (24 km, 2400 m diferență de nivel, pe un traseu tehnic de la start până la finish). Cu o protecție pe picior, dar cu determinarea la cote maxime, a câștigat locul 1 la categoria duo mixt. Felicitări, dragi colegi! A fost un weekend de poveste!”, a transmis CS Comunitar Sibiu, făcând referire și la rezultatele obținute de membrii clubului la Cindrel în Alergare și la Traversarea Tarniței 2025 (primul concurs de înot în ape deschise din România), unde Ioana Despina Bucea a reușit un loc 1 la categoria femei 30-39 ani. (D. G.)

LACURILE NATURALE OCNA SIBIULUI



TARIF INTRARE

Între orele 07.00-18.00
• Adulți – 35 lei - o singură intrare
• Copii > 10 ani –20 lei o singură intrare
• Copii sub 10 ani – GRATUIT
• Parcare -10 lei/intrare

Între orele 18.00-20.00
• Adulți – 20 lei - o singură intrare
• Copii Gratuit
• Parcare -10 lei/intrare

Luni -Duminică: 07.00 -22.00

Str. Salinelor, nr.7, Ocna Sibiului
www.lacuriocnasibiului.com
Mobil: 0735 301 901

Anunțuri GRATUITE prin SMS!

Trimiteti textul prin mesaj la telefon **0731.361.966** (tarif normal), iar anunțul va apărea în următoarea ediție tipărită a ziarului.

Oferta se adresează doar persoanelor fizice.

