



Mesagerul

DE SIBIU

Ziarul din inima oraşului

11 – 17 iulie 2025

anul XV • nr. 709 •

12 pagini • 2,50 lei

Telefonul cititorului:

0371.177.371

www.mesageruldesibiu.ro

Spitalul Judeţean va fi digitalizat



Pagina 2

Închideri de trafic şi parcuri



Pagina 3

Mii de medieşeni la bazin



Pagina 4

Hardcore american şi gothic nordic la ASTRA Rock 2025



Pagina 6

Ghizela, femeia cu inimă de campioană

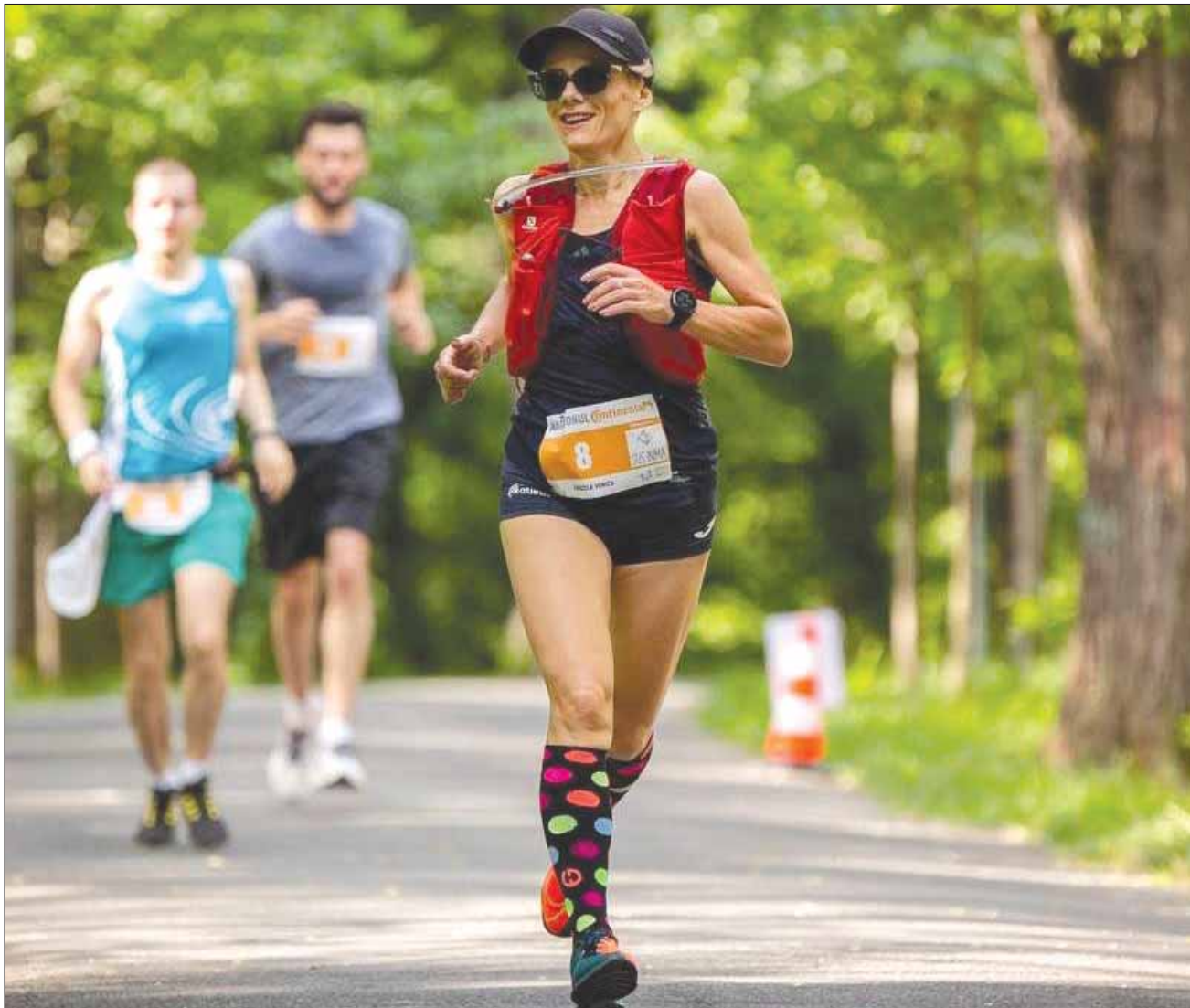


Foto: CUCPT „Cindrelui-Junii” Sibiu

„Când am terminat chimioterapia, am început să alerg”. Sibianca directoare de muzeu a ajuns campioană mondială la alergare montană în proba de 120 km. Timp de aproape 20 de ani a lucrat în Muzeul de Istorie de pe strada Cetăţii din Sibiu, instituţie pe care a ajuns să o şi conducă, fiindu-i director până la începutul anului 2024. A renunţat, convinsă fiind că viaţa are prioritate. Povestea Ghizelei Vonica poate fi oricând adaptată unui scenariu de film, în care personajul principal îşi schimbă complet viaţa după ce tocmai a văzut moartea. Este recunosătoare pentru fiecare zi în care poate încălţa pantofii de alergare şi ieşi în mijlocul naturii, unde parcurge distanţe pe care mulţi dintre noi nu le-am face nici măcar cu bicicleta.

Pagina 7

Trei defibrilatoare amplasate în oraş

Primăria Sibiu a instalat în oraş trei defibrilatoare smart, de uz public, semiautomate, de ultimă generaţie. Aceste dispozitive medicale au fost donate de firma SC Medical Corp SRL, careia îi transmitem public, pe această cale, mulţumiri din partea instituţiei şi a comunităţii. Aparatele pot salva vieţi, în cazul în care o persoană intră în stop cardio-respirator pe stradă, în aceste cazuri intervenţia rapidă fiind cheie.

Aparatele au fost instalate în 3 locaţii intens circulată pietonal din oraş: pe b-dul M. Viteazu, în zona de odihnă de vis-a-vis de Biserică, în Parcul ASTRA, pe latura dinspre Piaţa Unirii şi pe str. N. Bălcescu, colţ cu Piaţa Mare.

Aceste au fost poziţionate în dulapuri metalice speciale, care le protejează de intemperii.

Cum se utilizează:



Foto: Primăria municipiului Sibiu

- Se deschide uşa dulapului metalic
- Se apasă butonul ON pe dispozitiv
- Se urmează instrucţiunile vocale detaliate transmise de aparat şi alarmele vizuale, pentru realizarea operaţiunilor de defibrilare la adulţi sau copii. Pentru că sunt echipate cu un program smart, aparatele detectează zgomotul ambiental şi reglează automat volumul audio, pentru ca instrucţiuni-

le să se poată auzi de către utilizator chiar dacă este gălăgie. De asemenea, paddlele electrod smart ale aparatului sunt preconectate, astfel încât acestea sunt gata de utilizare în cel mai scurt timp, pentru intervenţia rapidă.

„Precizăm că aceste aparate au fost amplasate în zone monitorizate video, pentru a descuraja eventuale acte de vandalism”, au spus reprezentanţii Primăriei Sibiu.

Copilăria „Epocii de Aur”, expoziţie inedită la Muzeul Brukenthal

Muzeul Naţional Brukenthal invită publicul larg la vernisajul expoziţiei temporare Copilăria „Epocii de Aur”, care va avea loc vineri, 11 iulie 2025, începând cu ora 12:00, la Muzeul de Istorie Casa Altemberger (str. Mitropoliei, nr. 2).

Curatoriată de Andreea Corca, expoziţia reuneşte obiecte emblematicale ale copilăriei trăite în perioada socialistă, prezentând o incursiune nostalgică în universul copiilor din România anilor '80. Vizitatorii vor putea (re)descoperi jucării, rechizite, uniforme şcolare, jocuri de societate, fotografii şi alte artefacte originale, provenite atât din patrimoniul muzeului, cât şi din colecţii particulare.

Un punct de atracţie al evenimentului îl reprezintă participarea ing. Dumitru Cristian, fondator al Asociaţiei Muzeul Jucăriilor din Bu-



Foto: Muzeul Naţional Brukenthal

cureşti, care va fi prezent în calitate de invitat special la vernisaj. Asociaţia, partener al Muzeului Brukenthal în realizarea expoziţiei, deţine cea mai amplă colecţie de jucării din România.

Expoziţia este adresată publicului de toate vârstele, propunând o perspectivă afectivă şi documentară asupra copilăriei în perioada comunis-

tă. Obiectele prezentate sunt însoţite de mărturii de istorie orală, oferite de persoane care şi-au trăit copilăria în Sibiul anilor '80, conturând o naraţiune autentică şi profundă despre viaţa de zi cu zi a copiilor din acea vreme.

Copilăria „Epocii de Aur” va putea fi vizitată în perioada 11 iulie – 11 octombrie 2025.

■ Două companii sibiene s-au asociat pentru digitalizarea „Județeanului”. Valoarea investiției: 4,8 milioane lei.

PUBLICITATE

**Aeroportul Internațional
Avram Iancu Cluj**
Puncte de aterizare » Transilvania

**Consiliul
Județean Cluj**

ZBORURI DIRECTE CLUJ – VARȘOVIA

CONEXIUNI CU MAI MULT DE
80 DE DESTINAȚII DIN TOATĂ LUMEA



**EUROPA CENTRALĂ ȘI DE EST | SUA | CANADA |
INDIA | JAPONIA | COREEA DE SUD |**

POLISH AIRLINES
LOT
A STAR ALLIANCE MEMBER

Bilete și rezervări pe:
www.lot.com

Informații suplimentare pe:
www.airportcluj.ro

Închideri de trafic și parcări

■ Pentru desfășurarea Raliului Sibiului și a competiției Binder Lake Triatlon, mai multe străzi și parcări din Sibiu vor fi închise

Clubul Sportiv Sibiu Racing Team organizează în perioada 11-12 iulie o nouă ediție a Raliului Sibiului, etapă din Campionatul Național, un eveniment cofinanțat de Primăria Sibiu prin Agenda Sport 2025. Pentru buna desfășurare a evenimentului, pentru siguranța participanților și a publicului, Comisia de sistematizare a circulației a aprobat închiderea unor parcări dar și a unor străzi din Sibiu. La fel se va întâmpla și pentru desfășurarea competiției Binder Lake Triatlon

Închideri de circulație pentru Raliu

Sâmbătă, 12 iulie se va închide circulația pe timpul nopții și dimineața devreme, în intervalul orar 01.00-06.00 pentru marcarea cu balize a traseului Super Specialei, pe



ruta str. Emil Cioran - sens giratoriu în Piața Unirii - intersecția cu str. Berăriei - str. Piața Unirii, până la intersecția semaforizată cu str. Cetății - sens giratoriu Piața Unirii: Tot sâmbătă se va închide circulația între orele 11.00-20.00 pentru desfășu-

rarea probei Super Specială, pe următoarele străzi: ■ Str. Emil Cioran - de la intersecția cu alea de acces în parcare Centrului „Cultural Ion Besoiu” ■ Piața Unirii: • între sensul giratoriu Piața Unirii și sensul gira-

toriu de la intersecția cu Calea Dumbrăvii, b-dul V. Milea și str. C. Noica

• în zona parării Hotelului Continental Forum. Traficul rutier pe direcția str. Cetății spre str. Tribunei este permis.

Mențiune: la intersecția b-dul Victoriei cu str. Andrei Șaguna, pe sensul de circulație rutieră dinspre sediul Primăriei Sibiu spre Piața Unirii, traficul va fi restricționat în spre Piața Unirii și se va desfășura normal pe direcția de mers b-dul Victoriei spre str. A. Șaguna.

• B-dul. C. Coposu, între Sala Thalia și Piața Unirii. Circulația va fi permisă dinspre str. Berăriei spre b-dul Coposu, obligatoriu la dreapta, spre Piața Unirii

Ca urmare a acestor închideri de trafic, traseele Tursib care tranzitează străzile/zonile menționate, vor

circula pe trasee modificate, care vor fi indicate pe <https://www.tursib.ro/>.

Parcări închise

Tot din cauza desfășurării raliului Sibiului, parcare Teatrului va fi închisă din data de 9 iulie ora 20.00 până în 13 iulie, ora 11.00. Și parcare din zona Hotel My Continental (Troita) va fi închisă în perioada 9 iulie, ora 06.00 – 14 iulie, ora 10.00. Parcare Centrului Cultural „Ion Besoiu” va fi închisă în perioada 9 iulie, ora 23.00 – 13 iulie, ora 12.00. Parcare din fața Gării, parțial va fi închisă din data de 9 iulie, ora 15.00 până în 13 iulie, ora 12.00. De asemenea, aproximativ 80 locuri de parcare din Parcare Cazarma 90 din vor fi rezervate, din 10 iulie, ora 24.00 până în 12 iulie, ora 22.00

Închideri de trafic pentru Binder Lake Triatlon

Duminică, 13 iulie, între orele 10.00 și 13.00 sunt necesare și au fost aprobate închideri de trafic pe traseul competiției Binder Lake Triatlon, un eveniment organizat de Clubul sportiv Aria pentru Sport Sibiu, cofinanțat de Primăria Sibiu prin Agenda Sport 2025. Acesta îmbină o probă de natație în Lacul Binder, cu alergare și ciclism pe un traseu din municipiul Sibiu.

Astfel, în intervalul menționat traficul se va închide pe următoarele străzi: str. Țiglarilor – str. Deventer – str. Tomis – traversare Calea Șurii Mici (după cartierul Magnolia) – str. Bruxelles – str. Turda – sosire Aria Sibiu. După trecerea grupului de participanți, străzile se vor redeschide pe rând circulației.

Bani pentru Calea Șurii Mici

■ Primăria Sibiu obține finanțare europeană de 35 de milioane de lei pentru modernizarea și extinderea Căii Șurii Mari

Primăria Sibiu a obținut finanțare europeană nerambursabilă și pentru modernizarea și extinderea Căii Șurii Mari. Vineri, 4 iulie a fost semnat contractul cu Agenția de Dezvoltare Regională Centru prin care vor fi asigurate resursele financiare pentru realizarea acestui proiect important de infrastructură, într-o zonă a orașului care înregistrează o dezvoltare urbanistică accelerată.

Peste 41 de milioane de lei

Valoarea totală a proiectului este de 41,37 milioane de lei, din care 34,84 milioane lei îi vom primi din fonduri europene, prin Progra-

mul Regiunea Centru 2021–2027, iar 6,53 milioane lei vor fi alocați din bugetul local, reprezentând cheltuieli neeligibile și contribuția proprie a Municipiului Sibiu.

Scopul principal al proiectului este acela de a îmbunătăți mobilitatea urbană, prin reabilitarea și modernizarea unui tronson de aproape 1 km de drum, îmbunătățind siguranța, confortul și accesibilitatea pentru toți participanții la trafic.

Primăria Sibiu a contractat deja realizarea proiectului tehnic pentru această lucrare, precum și execuția lucrărilor. Asocierea Geiger Transilvania SRL & GG Tehnic Proiect SRL lucrează în prezent la elaborarea documentației și urmează să de-

mareze în acest an lucrările, după finalizarea proiectului tehnic și obținerea avizelor necesare. Valoarea acestui contract este de 20,39 milioane de lei.

Lucrări vizate

Printre lucrările avute în vedere, care vor fi definite mai exact prin proiectul tehnic, se numără: Modernizarea și lărgirea carosabilului la 3 și chiar 4 benzi pe ambele porțiuni. De asemenea, se va amenaja un sens giratoriu la intersecția cu Drumul Ocnei. Trotuarele vor fi și acestea refăcute și se vor amenaja locuri de parcare pe aliniamente. Patru stații de transport public vor fi modernizate; Amenajarea de piste pentru biciclete; Crea-

rea unor zone verzi în suprafață de aproximativ 5.000 mp, în care se vor planta peste 200 de arbori, precum și 2.500 de arbuști și alte plante ornamentale; Modernizarea rețelei de iluminat public, prin instalarea a peste 100 de stâlpi și corpuri de iluminat eco-eficiente cu LED, fiind inclusă și crearea unei noi rețele de alimentare. Aceasta va fi conectată la sistemul de comandă și control la distanță (telegestiune); Reabilitarea rețelelor de apă, canalizare menajeră și canalizare pluvială. Pârâul Valea Șerpuită va fi și acesta amenajat, căutându-se cele mai bune soluții tehnice; Crearea canalizației subterane pentru coborârea cablurilor de telecomunicații aeriene



PUBLICITATE

PUBLICITATE



ANUNȚ

OCOLUL SILVIC IZVORUL FLORII R.A. cu sediul în orașul Avrig , str.Horia nr.8, jud. Sibiu tel./fax 0269/524349 organizează în data de 15.07.2025 , ora 10,00 la sediul său LICITAȚIE ÎN PLIC ÎNCHIS PENTRU pentru exploatare în regie proprie cu agenți economici atestați sau închiriere utilaje în vederea exploatarei a următoarelor partizi :

* Primăria Avrig : P.1405 În Crâng volum-64,52 mc;

Vizionarea se face până în data de 15.07.2025.

Depunerea ofertelor se face la sediul ocolului până în data de 15 iulie 2025 la ora 09,50..

În caz de neajudecare , se va proceda la negociere directă.

Șef Ocol
Ing.Prodan Ovidiu



Piețe
Sibiu

oferă spre închiriere

- utilaj multifuncțional BOBCAT – 75 lei/oră (tarif cu operator, combustibil și TVA incluse).
- schelă metalică – 12 lei/mp/lună (tarif cu TVA inclus).

S.C. PIETE SIBIU S.A.

Adresa: Sibiu, Calea Șurii Mari nr. 16A E-mail: piete@sibiu.ro

Telefon: 0269/210 539 office @pietesibiu.ro

Fax: 0269/231 368

www.piete.sibiu.ro

Mii de medieșeni la bazin

■ Bazinul de înot didactic din Mediaș, după un an de la începerea activității

Dat în folosință anul trecut, Bazinul de înot didactic din Mediaș are o activitate intensă. În timpul anului școlar, dimineața este folosit gratuit de elevi de la fiecare școală și liceu din municipiu, după un calendar bine stabilit, iar după-amiaza e cu acces general, pentru toți cei interesați de mișcare și un stil de viață sănătos, acest program fiind extins pe perioada vacanțelor. Deja i-au trecut pragul aproape 8000 de medieșeni, copii și adulți. De asemenea, pe lângă elevii care au acces gratuit într-un cadru organizat, și-au făcut abonamente nu mai puțin de 130 de adulți și 90 de copii.

Mihai POPOVICI

Peste 4.000 de adulți și peste 3.800 de copii au beneficiat deja de facilitățile pe care le oferă Bazinul de înot didactic situat pe strada Blajului nr. 4A, pentru recreere, inițiere în înot sau pentru antrenamente. Reamintim, Primăria Municipiului Mediaș, prin Club Sportiv Municipal Mediaș, a inaugurat bazinul în aprilie 2024, fiind singurul de acest fel deschis în județul Sibiu. „Vă îndemn să profitați de acest bazin de înot realizat la cele mai înalte standarde pentru a face cât mai mult sport, atât dumneavoastră, dar mai ales copiii noștri”, declara atunci Gheorghe Roman, primarul municipiului Mediaș.

Pentru întreaga familie

De când a început activitatea la acest bazin, prin programul școlar, un număr



de 232 elevi au beneficiat de acces gratuit pentru desfășurarea orelor de sport. De asemenea, au fost emise 130 de abonamente pentru adulți și 90 de abonamente pentru copii, ceea ce denotă un interes crescut din partea medieșenilor pentru adoptarea și menținerea unui stil de

viață activ și sănătos.

Pe perioada verii, Clubul „Delphin” își continuă antrenamentele de inițiere și perfecționare în înot, aproximativ 220 de copii cu vârsta cuprinsă între 5 și 16 ani beneficiind de dotările bazinului. „Totodată, Bazinul de înot didactic este disponibil pentru toți medieșenii, astfel încât îi invităm pe cei interesați să descopere beneficiile înotului într-un spațiu modern, sigur și prietenos. Aici își pot desfășura activitățile înotătorii începători, precum și cei experimentați, bazinul oferind programe adaptate pentru toate vârstele. Astfel, copiii și adulții deopotrivă își pot petrece timpul liber la bazinul de înot, unde relaxarea, distracția și menținerea unui stil de viață sănătos sunt obiective pentru întreaga familie.”, au transmis reprezentanții municipalității.

„Bijuteria” din Vitrometan

Bazinul de înot didactic a fost construit pe strada

Blajului din cartierul Vitrometan, în curtea Școlii Gimnaziale Constantin Ioan Motaș, pe o suprafață de cca 3.200 metri pătrați. Este dotat cu vestiare pentru elevi și profesori, grupuri sanitare, cabinet de prim ajutor, instalații electrice, termice, sanitare, de ventilație și de climatizare. Are o adâncime variabilă, între 1,20 și 1,80 metri. De asemenea, în zona bazinului de înot s-au amenajat accesul carosabil și pietonal, zone verzi, parcări auto, obiectivul fiind dotat de asemenea cu iluminat arhitectural și sistem de supraveghere video. În valoare de aproape 10 milioane de lei, investiția a fost finanțată prin Compania Națională de Investiții, fiind singurul proiect de acest fel din județul Sibiu aprobat și finalizat. Se adresează uzului didactic, pentru practicarea înotului de către elevi și preșcolari, precum și cetățenilor care doresc să practice acest sport.

Alexandra Hudea, campioană națională de tineret

Alexandra Hudea a cucerit un nou titlu de campioană națională. În weekend, la Campionatul Național în Aer Liber – U23 – Etapa Finală, pe Stadionul "Nicolae Mărășescu" din Craiova, sportiva pregătită de Vasile Ibășfălean a încheiat pe primul loc la 1500 metri, cu timpul 4:30.21 (Season Best). Rezultatul vine după ce medieșeanca a excelat și în domeniul școlar, cu o medie de 9,65 la examenul de Bacalaureat.

Dan GREAVU

În cadrul aceleiași competiții de la Craiova, Alexandra Cozan (CSS Mediaș) a terminat pe locul 10 la 200 metri (27.66 secunde – Season Best) și pe locul 7 la 400 metri (1:02.34), în condițiile în care, la doar 16 ani, a concurat cu sportive U23. Medieșeanca Iulia Florina Mărginean (CSU Oradea) a încheiat pe 4 atât la 1500m (4:35.47 min. – Season Best), cât și la 5000m (18:21.22 min). La 18 ani, Ștefan Costea (CSS Soimii Sibiu) a cucerit titlul de vicecampion național de tineret în proba de 400 metri garduri (91.4cm / 35m). A încheiat pe locul 2, cu timpul 56.63 secunde.

Axentiste

Campionatului Național de Tineret U23 s-a desfășurat în perioada 5-6 iulie la Craiova. Competiția, ajunsă la a 43-a ediție, a fost găzduită de stadionul de atletism „Nicolae Mărășescu” și s-a



bucurat de participarea a peste 200 de atleți din partea a 110 cluburi din România. „La etapa finală a Campionatului Național de seniori și tineret U23 au participat și 2 axentiste legitime la Clubul Sportiv Școlar Mediaș. Este vorba de Alexandra Hudea, absolventă a profilului de Științe Sociale și de Alexandra Cozan din clasa a IX-a Filologie B. Alexandra Hudea a luat startul în finala de 1500 de metri, în vreme ce Alexandra Cozan a alergat în finalele de 200 și de 400 de metri. Sâmbătă 5 iulie Alexandra Hudea a câștigat finala de 1500 metri pe care i-a alergat în 4 minute, 30 de secunde și 21 de sutimi, reușind să își adjudece astfel un nou titlu de Campioană națională. Astfel sportiva pregătită de antrenorul Vasile Ibășfălean s-a încununat din nou cu medalia de aur în Bănie, la fel ca și în urmă cu un an, pe același stadion și în cadrul aceleiași competiții. Atleta de aur a Mediașului și-a confirmat buna pregătire și în domeniul școlar, ea obținând recent un rezultat excelent la examenul de Bacalaureat. Alexandra Hudea a promo-

vat examenul maturității cu media 9,65.

Un alt rezultat excelent în Bănie a fost obținut de Alexandra Cozan. (...) Le felicităm pe atletele noastre și pe antrenorul lor Vasile Ibășfălean pentru prestația remarcabilă din Bănie, prestație care s-a dovedit un excelent antrenament pentru competițiile naționale și internaționale ale acestei veri.”, au notat reprezentanții Liceului „Axente Sever” Mediaș.

La Campionatele Balcanice

Campioana noastră, alături de antrenorul Vasile Ibășfălean, face parte din delegația României pentru Campionatele Balcanice de atletism U20, programate să se desfășoare duminică, 13 iulie, tot pe Stadionul „Nicolae Mărășescu” din Craiova. Hudea va participa la 3000 metri, unde s-a calificat cu al 8-lea timp în topul balcanic, 9:44,04 minute. Reamintim, cel mai bun timp personal în această probă, 9:27.36 minute, a fost realizat în august anul trecut la Campionatele Mondiale U20 de pe Estadio Atlético de la Videna, Lima (Peru).

Piloții medieșeni, pe Valea Domanului

Florin Roșca și Andreea Roșca au participat în weekend la etapa a 4-a a Campionatului Național de Viteză în Coastă HotSpins Racing (Memorialul Werner Hirschvogel). Întrecerea a avut loc în perioada 5-6 iulie la Reșița, pe Valea Domanului.

Mihai POPOVICI

Florin Roșca (Volkswagen Polo) a reușit un loc 2 la Grupa 4, un loc 15 la Categoria 1 și un loc 22 la General, din peste 50 de piloți la start, în vreme ce tânăra Andreea Roșca (Renault Clio) a terminat pe 4 la Clasa 6b la Memorialul Werner Hirschvogel, pe 8 la Grupa 6 și pe 48 la General.

Cursa de pe Valea Domanului a fost câștigată clar de Jerome France, care a confirmat startul excelent de sezon. Francezul s-a impus fără probleme, păstrându-și titlul de King of the Hill și reușind să stabilească un nou record al traseului cu o lungime de 4,75 kilometri. „În contextul dispariției marelui campion Mihai Leu, atmosfera de la această etapă a fost apăsătoare și cu o încărcătură emoțională a parte pentru toți cei prezenți – piloți, echipe tehnice și spectatori.”, a notat Federația Română de Automobilism Sportiv.

Din păcate, în etapa de la Reșița au fost și două incidente: la ultima manșă de antrenament, un accident în al doilea viraj după start l-a scos din competiție pe Julian Ră-

duță, iar Emil Ghinea a fost nevoit să se retragă după ce a lovit mașina în prima zi.

A împlinit 18 ani

Noua ediție a Campionatului Național de Viteză în Coastă a debutat în luna aprilie la Râșnov. Este vorba de o competiție de automobilism în care fiecare concurent urmărește să obțină cel mai scurt timp pe un traseu de asfalt cu diferență de nivel parcurs în urcare.

Ca și în urmă cu un an, la startul acestei ediții se află așadar și Andreea Roșca, proaspăt absolventă a clasei a XI-a Științe Sociale de la Liceul Teoretic „Axente Sever” Mediaș. „Andreea concurează în acest sezon la categoria 6B, rezervată juniorilor. Vitezista Liceului Teoretic Axente Sever, care a împlinit 18 ani pe data de 17 iunie, se află pe locul 9 în clasamentul juniorilor. „Am fost foarte mândră de mine pentru că am reușit să îmi depășesc toate fricile cu care am început sezonul și mă simt mai pregătită ca niciodată pentru următoarele etape”, a mărturisit sportiva medieșeană, pentru reprezentanții Liceului.

Visul axentistei

„Pe parcursul etapelor Campionatului Național de Viteză în Coastă, Andreea Roșca găsește un sprijin constant în 3 persoane care o motivează și o îndeamnă permanent să depășească orice obstacole. Ne referim aici la unchiul ei Florin Roș-



ca, mentor și totodată concurent CNVC, la instructorul Andrei Mitrașcă și la Antonia Tănăsie. Aceștia îi explică după fiecare cursă ce a greșit și cum își poate îmbunătăți evoluția la fiecare raliu. Alături de Andreea sunt cu siguranță colegii ei de clasă și din liceu, dar și numeroși medieșeni, care o vor putea urmări pe viu în etapa de la Mediaș, programată la finalul lunii august. Visul axentistei noastre este să devină un pilot experimentat, să calce pe urmele unchiului ei Florin Roșca și să aibă cât mai multe competiții la activ. Îi dorim mult succes sportivei legitimate la CSM Mediaș și cât mai multe victorii în acest domeniu al sporturilor cu motor”, au relatat reprezentanții Liceului.

Campionatul Național de Viteză în Coastă se desfășoară sub patronajul Federației Române de Automobilism Sportiv și fiecare sezon competițional cuprinde cel puțin 6 etape.

Hardcore american și gothic nordic la ASTRA Rock 2025

■ Dog Eat Dog și Cemetery Skyline – noile nume de pe afișul festivalului ASTRA Rock!

Pionierii crossover-ului american Dog Eat Dog și supergrupul scandinav Cemetery Skyline se alătură lineup-ului ediției a IV-a a Festivalului ASTRA ROCK, care are loc în weekend-ul 15-17 august 2025 la Muzeul în Aer Liber ASTRA din Sibiu.

Despre Dog Eat Dog

Dog Eat Dog și-a început activitatea în 1990, fiind un nume important al scenei hardcore din New York și New Jersey. A fost una dintre primele trupe care au îmbinat stilurile hardcore și rap, deschizând calea pentru un gen care astăzi are locul asigurat în istoria muzicii. Trupa s-a bucurat de faimă și succes comercial datorită unor piese ca "No Fronts", "Expect the Unexpected" sau "Who's the King", suprinzând prin melanjul unic de hardcore, rap și... saxofon. Ulterior, stilul americanilor a evoluat, încorporând și elemente de ska, funk și hip-hop. De-a lungul carierei, Dog Eat Dog a împărțit scena cu nume-



Foto: Muzeul ASTRA

le grele, precum Rage Against the Machine, Sepultura, Metallica, Kiss, și a colaborat pe albumele sale cu artiști dintr-un spectru larg, ca Ronnie James Dio sau RZA (Wu-Tang Clan). Cel mai recent album, "Free Radicals" (2023), este o colecție de 14 piese noi explozive care combină mai multe genuri, menținându-și în același timp rădăcinile crossover. La ASTRA Rock Festival, Dog Eat Dog aduce un show care surprinde prin varietatea de tonuri, stări de spirit, dinamici și tempo-uri, dublate de atitudinea pozitivă și energia de neoprit a trupei.

Despre Cemetery Skyline

Cemetery Skyline e un all-star band finlandez-suedez, format din vedete ale scenei metal scandinave: Mikael Stanne (voce – Dark Tranquillity, The Halo Effect), Markus Vanhala (chitară – Insomnium, Omnium Gatherum), Santeri Kallio (clape – Amorphis), Victor Brandt (bass – Dimmu Borgir, Witchery) și Vesa Ranta (tobe – Sentenced, The Abbey). Trupa a luat prin surprindere lumea muzicală anul trecut, când cei cinci muzicieni s-au reunit și au lansat albumul de debut "Nordic Gothic", care s-a bucurat de aprecierea unanimă a criticii

și a publicului larg, ocupând poziții fruntașe în topurile din Scandinavia. „Cu toții împărțim o dragoste profundă pentru rockul goth din anii '80 și '90 – fie că este vorba de muzică bazată pe sintetizatoare sau dominată de chitări mai grele”, spune Santeri Kallio, citând ca influențe trupe ca The Sisters of Mercy sau Type O Negative.

Cemetery Skyline urcă pe scena ASTRA Rock Festival într-un recital de goth metal clasic, ritmat și plin de emoție, pe măsura pedigree-ului excepțional al muzicienilor care fac parte din trupă. Iar fanii lui Mikael Stanne au ocazia să-l asculte pentru prima oară pe starul metalului "Made din Gothenburg" folosindu-și exclusiv vocea curată, fără growl, pe durata întregului show!

Despre ASTRA Rock

Dog Eat Dog și Cemetery Skyline se alătură trupelor deja anunțate pentru ediția din acest an a Festivalului ASTRA Rock: Subcarpați, SPP, The Mono Jacks, Mihail, Niște Băieți, E-An-Na și Machiavelli-

an God. Afișul va fi completat cu alte trupe cunoscute, care vor cânta pe cele două scene ale festivalului.

ASTRA Rock este un eveniment dedicat întregii familii, care, pe lângă muzică, se poate bucura de activități variate în spațiul superb al Muzeului în Aer Liber ASTRA din Sibiu. „ASTRA Rock pentru copii” oferă celor mici experiențe de neuitat și îi îndeamnă la joacă, meșteșug și voie bună în inima naturii. Copiii sunt invitați să descopere bucuria creației și a jocului tradițional într-un decor autentic și prietenos, unde tradiția prinde viață sub ochii lor. În fiecare zi de festival, între orele 10:00–17:00, în spațiul magic de la Etno Tehno Parc învățarea devine explorare: case tradiționale, obiecte autentice și mult loc de joacă. Aici, curiozitatea este încurajată prin ateliere senzoriale și activități adaptate tuturor vârstelor. Experiența în familie se trăiește la Târgul de Tară, unde părinții se pot relaxa, bucurându-se de spectacolele de la scena mică și regăsind legătura cu tradițiile de odinioară.

O altă alternativă perfectă de petrecere a timpului de dinaintea concertelor este „ASTRA Poetic 2025”, care are ca temă „Pădurea imaginară”, conectând expoziția Muzeului în aer liber și peisajul Dumbrăvii Sibiului la trasee culturale multiple, legende, mituri și istorii locale, cu deschideri către valorile universale, prin intermediul poeziei și artei plastice, prin ateliere creative și obiecte etnografice.

Abonamente și bilete

Abonamentele pentru cele trei zile de festival sunt disponibile la prețul de 250 de lei pe <https://muzeulastra.funticket.app>, unde pot fi achiziționate și bilete de o zi la prețul de 100 de lei. Abonații Muzeului ASTRA beneficiază de un număr limitat de abonamente la preț redus, achiziționate la sediul instituției. Abonamentele la festival asigură și accesul la muzeu, precum și la multiplele activități conexe organizate de acesta în weekend-ul 15-17 august 2025. Copiii cu vârsta de până la 12 ani au acces gratuit, însoțiți de un adult posesor de abonament sau bilet.

Weekend special cu păpuși la Teatrul „Gong” din Sibiu

Teatrul pentru Copii și Tineret „Gong” Sibiu prezintă vineri, 11 iulie, de la ora 10:00 și sâmbătă, 12 iulie, de la ora 11:00, spectacolul „Aventurile lui Clott” o producție Argentina – Chile, cu dialog în limba română. Toate biletele pentru reprezentarea de vineri au fost epuizate. Artiștii invitați vor susține, de asemenea, un workshop de construcție păpuși dedicat copiilor cu vârsta peste 10 ani. Atelierul va avea loc duminică, 13 iulie, de la ora 11:00.

Tehnica păpușilor, reinventată

Compania „Arriba las Hu! Manos” este compusă din Enrique Crohare, muzician și mănuior păpuși din Chile, absolvent al facultății de Psihologie, care actualmente redactează lucrarea de diplomă „Teatrul de obiecte, interactivitatea și noile forme de media” la Universitatea de Arte Naționale (UNA) din Buenos Aires, și Laura MacLaughlin actriță și mănuitoare păpuși din Argentina, absolventă a Facultății de Teatru de Păpuși și de Obiecte la Universitatea Saint Martin, care urmează să își finalizeze studiile de masterat în Antropologie la Universitatea din Buenos Aires. Pornind de la un mesaj universal despre prietenie și acceptarea



Foto: Teatrul Gong Sibiu

diferențelor, spectacolul celor de la „Arriba las Hu! Manos” reinventează tehnica păpușilor pe mână și propune o călătorie muzicală în lumea fascinantă a teatrului de animație. „Aventurile lui Clott” este un spectacol selectat în peste 100 de festivaluri din America, Europa și Asia, fiind tradus în 7 limbi.

Workshop-ul „A button in my head” își propune un atelier practic de construcție și animație a unei păpuși de mână.

Bilete și acces

Spectacolul are o durată de aproximativ 45 de minute și este recomandat copiilor cu vârsta peste 3 ani.

Costul unui bilet este 12 de lei, tarif flexibil. Atelierul de creație are o durată de aproximativ 2 ore și este recomandat celor cu vârsta peste 10 ani. Costul unui bilet pentru atelier este de 20 de lei și include toate materialele necesare. Biletele au fost puse în vânzare online prin teatrulgong.ro, dar și la sediul Agenției Teatrale din str. Alexandru Odobescu nr. 4, de miercuri până vineri între orele 11:00 și 18:00, sâmbăta de la 10:00 la 18:00 și duminica între orele 10:00 și 14:00. Pentru mai multe detalii legate de biletul flexibil și avantajele acestuia, vă rugăm să citiți regulamentul evenimentelor.

IULIE 2025

LIBER IN AER LIBER

Consiliul Județean Sibiu

Ușor

Mediu

Difícil

Vi 4.07 Drumetrie în Munții Făgăraș Valea Viștei - Vârful Viștei Vârful Moldoveanu și retur Ghid: Dumitru Troancă	Să 5.07 Drumetrie de Festival pe via Transilvanică: de la Biertan la "Omul Verde" din Richiș Ghid: Nicoleta Ocneriu
Du 6.07 Drumetrie de amiază la Chiatra Lupoalei Ghid: Dumitru Troancă	Du 6.07 Cu marii și mai ales cu micii montanizarzi, pe poteci ascunse prin Cindrel Ghid: Radu Zaharie
Vi 11.07 Apus de vară în Munții Cindrel Ghid: Teodora Bobeș	Du 13.07 De la Livadă la Scenă O Zi cu Fructe, Drumetrie, Teatru și Căruță la Sibiel Ghid: Nicoleta Ocneriu
Du 13.07 Drumetrie în Munții Făgăraș Vârful Negoiu - Custura Sărății Vârful Șerbota Ghid: Radu Zaharie	Vi 18.07 Cabana Negoiu - Acul Cleopatrei - Vf. Negoiu - Strunga Ciobanului Ghid: Dumitru Troancă
Să 19.07 Circuit pentru micii exploratori Cisnădioara - Pădurea Catrina Ghid: Dumitru Troancă	Du 20.07 Biertan - Richiș pe via Transilvanică Masă tradițională săsească la Villa Rihuini Wine House Ghid: Daniel Heghes
Du 20.07 Drumetrie în Munții Făgăraș Vârful Moldoveanu Ghid: Radu Zaharie	Să-Du 26-27.07 Tură de noapte, cu răsărit pe Vârful Lespezi Ghid: Radu Zaharie
Du 27.07 La cules de zmeură, drumetrie și sucuri locale de poveste în Veseud Ghid: Nicoleta Ocneriu	Du 27.07 Prin pădurile liniștite din jurul Mălâncravului, vizită la biserică și masă tradițională săsească Ghid: Hopihe Tours (Daniel Heghes)

f anii.drumetiei

@ anii.drumetiei

www.aniidrumetiei.ro

Sesizări despre starea marcajelor: +40 748 693 450

Fără stomac, dar cu inimă de campioană: Povestea Ghizelei care a schimbat durerea în medalii

■ „Când am terminat chimioterapia, am început să alerg”. Sibianca directoare de muzeu a ajuns campioană mondială la alergare montană în proba de 120 km.

Timp de aproape 20 de ani a lucrat în Muzeul de Istorie de pe strada Cetății din Sibiu, instituție pe care a ajuns să o și conducă, fiindu-i director până la începutul anului 2024. A renunțat, convinsă fiind că viața are prioritate. Povestea Ghizelei Ionica poate fi oricând adaptată unui scenariu de film, în care personajul principal își schimbă complet viața după ce tocmai a văzut moartea. Este recunoscută pentru fiecare zi în care poate încălța pantofii de alergare și ieși în mijlocul naturii, unde parcurge distanțe pe care mulți dintre noi nu le-am face nici măcar cu bicicleta.

Muzeograful pasionat de alergare

Întâlnirea cu Ghizela a fost una specială, întrucât de anul trecut s-a stabilit într-un orașel din sudul Franței. Zilele acestea este în Sibiu, într-un concediu pe care (cum altfel?) îl vrea activ: „Nu pot sta prea mult pe loc, așa că m-am înscris la un concurs de alergare montană la Stâna de Vale. A fost bine”.

„Bine” înseamnă locul I la categoria „masters” pentru care, recent, a alergat 33 de kilometri într-o săptămână cu cod portocaliu de caniculă.

Până în anul 2016, viața Ghizelei Ionica a fost una obișnuită: „Sunt muzeograf cu studii în biologie și timp de 20 de ani am lucrat la Muzeul de Istorie din cadrul Muzeului Național Brukenthal. O meserie frumoasă, însă atunci când dai totul și te implici în așa fel încât ca munca ta să conteze, poți ajunge în situații dificile”.



Foto: Consiliul Județean Sibiu/Facebook



Boală crâncenă

Anul 2016 a venit cu o lovitură grea: medicii i-au spus că are cancer gastric gradul I-II. „Am intrat în operație știind că îmi va fi extirpată o bucată de stomac. Am ieșit cu esofagul legat direct la intestine. Nu mai aveam stomac deloc”, spune sibianca pentru care soarta mai avea încă o încercare. La câteva luni, Ghizela s-a întors în sala de operație: „Am făcut necroză și mi-au scos încă 60 centimetri de intestin.”

O vorbă românească spune: „Să nu-ți dea Dumnezeu cât poți duce”, iar dacă ar fi să o asociem cu cineva, în mod negreșit acea persoană ar putea fi Ghizela Ionica.

„Aveam nevoie de un regim special, gândit de un nutriționist. M-am gândit că, biolog fiind, înțeleg cum funcționează organismul. Așa că am făcut un curs de nutriție”. Cu o alimentație adaptată nevoilor, Ghizela a trecut cu bine și peste chimioterapie. Apoi a venit schimbarea.

„După ultima ședință îmi priveam picioarele, mă simțeam slăbită, neputincioasă. M-am ridicat și am ieșit în parcul „Sub Arini”. Mi-am spus

gata cu boala, de acum vreau să alerg, să simt natura și aerul curat. Auzeam păsările cântând în copaci, iar vocile oamenilor erau cumva estompate, în planul doi”.

De la masa de operație, la podiumul de premiere

Era deja anul 2019. Iar de alergat, a alergat mult. S-a înscris la primul concurs serios, taman în Dolomiții Italiei. A prins curaj, iar la mondialul din Elveția a luat medalia de argint. Au urmat multe medalii obținute la campionate naționale, europene sau mondiale și titlurile de „Ambasador al sportului sibian” în 2021 și „Cel mai bun sportiv master” în 2023, ambele acordate de către Consiliul Județean Sibiu în cadrul Galei Sportului Sibian.

În doar câțiva ani, Ghizela dăduse masa de operație, pe podiumul de premiere. De acolo, de sus, învelită în tricolor, izbândise nu doar în fața celorlalți concurenți, ci și a bolii.

„Am început și o colaborare cu asociația „Sus inima” și am avut ocazia să le vorbesc altor bolnavi de cancer despre nutriție, despre ce mi

s-a întâmplat, despre viață și reușite. Oamenii au nevoie de speranță”.

Renunțarea

Anul 2024 a venit cu o renunțare: „Simțeam că noua mea viață nu este potrivită cu munca de birou. Vreau să petrec cât mai mult timp în natură, să fac sport, adică să continui să fac ceea ce m-a vindecat.”

Arenunțat la postul de conducere de la muzeu și s-a mutat în Franța, la un liceu, cu o jumătate de normă. „Este un program Erasmus și simt că mi-am găsit locul.”

Nu și-a uitat colegii de alergare din România, mulți membri în Clubul Sportiv Comunitar Sibiu, cărora le adresează tot soiul de provocări, în calitate de nutriționist: „Zahăr zero a fost una dintre ele. Am eliminat orice sursă de zahăr adăugat. Gândiți-vă că sunt producători care folosesc zahărul pe post de conservant. Inclusiv în parizer poate fi întâlnit”.

Apoi a lansat provocarea-curcubeu: „Sunt 30 de tipuri de legume și fructe pe care le putem combina. Am observat, ca și în cazul provocă-

rii legate de reducerea zahărului, că participanții rămân activi, cu un tonus de învidiat. Chiar și tenul le era mai curat, mai luminos”.

Cea care a ajuns să alerge la ultra maratoane montane, de până la 120 de kilometri, are câteva recomandări de bază: „Hidratarea este esențială. Când facem efort, în decursul unei ore pierdem cam un litru de apă. Apoi, sunt importante sărurile de rehidratare. Se găsesc în farmacii, nu costă mult. Mai este un mit legat de consumul de sare. Ea este bună atunci când avem un stil de viață activ.”

Femeia care și trăiește visul

Timpul zboară atunci când stai de vorbă cu Ghizela. Este o femeie care a trecut peste cele mai grele provocări pe care viața i le-ar fi putut scoate în cale. A înfruntat munți de durere, de suferință, de speranță că va fi bine. Acum nu este munte pe care să nu-l poată străbate în pas alergător.

Își trăiește visul, însă o întrebare apare inevitabil. O întreabă cu voce tare: „De ce ne trebuie un „hop” atât de greu

ca să ne schimbăm viața? De ce suntem mereu orbiți doar de dorința de a avea o casă mai mare, o mașină mai nouă și bani mai mulți?”

„Este încă vară fierbinte, iar munții umbroși sunt aproape de Sibiu. Din parcul în care a făcut primii pași în afara patului de suferință, părăsind boala, Ghizela Ionica pleacă în alergare spre potecile care o duc mai aproape de noua sa viață. Se gândește la multe, mai ales la fika sa proaspăt absolvită a Politehnicii din Timișoara, a doua în ordinea mediilor, sau la fiul care intră în clasa a XI-a. Îi vrea mereu sănătos și conștient de faptul că viața are întotdeauna prioritate.

Și indiferent unde sunt potecile pe care aleargă, cea care a refuzat să capituleze în fața bolii și care s-a transformat dintr-o „birocrată”, într-o sportivă de talie mondială, dovedește lumii întregi că Sibiul are oameni și locuri de poveste!”, transmit reprezentanții Consiliului Județean Sibiu, cei care au făcut publică povestea Ghizelei, o adevărată învingătoare, atât în viață, cât și în competițiile sportive.

Pe jos sau în căruță, tot la teatru ajungi! Duminică de vis pregătită de „Anii Drumetiei”

Chiar dacă este organizată în zi de 13, duminica următoare va fi cu noroc pentru cei care vor să aibă parte de o experiență altfel pentru ei și copii lor. „Anii Drumetiei” a gândit un program care va include drumetii, plimbare cu căruța, degustare de fructe locale și o piesă de teatru.

Drumetia va începe din centrul Sibiului, călătorii urmând să străbată dealuri cu flori și livezi care, prin rod, anunță o toamnă îmbelsugată. Gustul fructelor din Mărgini-

mea Sibiului este înconfundabil și de neratat, astfel încât, cu mic și cu mare, drumetii vor avea parte de o degustare.

Ajunși în Fântânele, călătorii vor fi în fața unei dileme: să se întoarcă în Sibiul precum au venit, adică pe jos, sau să se urce într-o căruță?

Oricare ar fi răspunsul, drumul spre Sibiul va fi la fel de frumos și de înmiresmat, mai ales că la capătul lui este pregătită o surpriză aparte: o scenă de teatru în care personaje de basm

de „dulează” în replici pline de umor și tălc.

Astfel, publicul va face cunoștință cu un dragon bubos și urâcios pe nume Bu și cu Anaz, o zână cam... zădărnă. „Anaz și Dragonul” este titlul piesei pe care artiștii Teatrului „BIS” o vor interpreta în decorul rustic al „Casei Bunicilor” din centrul satului Sibiul.

Așadar, la o așa ofertă este imposibil să nu-ți dorești să fii parte din poveste. Rezervarea unui loc este simplă: www.aniidrumetiei.ro

Pițe Sibiu

**Consumați produse românești!
Consumați produse locale!**

**Piața este satul din mijlocul orașului!
Gusturile copilăriei le găsești la noi!**

Adresa: Calea Surii Mari nr. 16A (Piata Obor)
Email: office@pietesibiu.ro Telefon: 0269 / 210539

MULT MAI MULT DECÂT NIȘTE SIMPLE FIRIMITURI DE VIAȚĂ ADEVĂRATĂ (260)

În 2 iulie, împlinitu-s-a 521 ani de la moartea lui Ștefan cel Mare și Sfânt

Un nimerit prilej de a vă putea oferi, spre lecturare și tinere de minte, fie și nu-mai una dintre puținele sale dorințe testamentare: „*Eu am ostenit și plec să mă culc. N-aș vrea să dorm somn greu, însoțit de coșmaruri. Aș vrea să dorm somnul de vise împăcate*”. Așa se face că al său sfârșit pământean avea să se petreacă în patul hodinei sale din Cetatea-Mănăstire a Sucevei. Iar sfârșitul trupului său bolnav, atins de o mai veche și dureroasă rană la piciorul drept, venea după 47 de ani de domnie neîntreruptă (1457-1504). Timp în care biruise în 42 de bătălii și poruncise să fie construite și sfințite 36 de lăcașuri de cult religios ortodox: biserici, mănăstiri și schituri în a lui bravă Moldovă a acelor vremi și vremuri. Și apoi mai trebuie spus și că poporul îi spunea când „*Cel Mare și Sfânt*”, când „*Cel Bun și Cel Cinstit*”, dar și „*Cel Aprig la Mânie*”. Academicianul Nicolae Iorga (1871-1940) constata admirativ că românii vor continua să-i atribuie lui Ștefan cel Mare tot ce este bun, măreț, frumos și eroic: „*orice ceta-te; orice zid; orice șanț; orice pod; orice biserică; orice fântână; orice cetate sau palat vechi; orice bunătate; orice așezământ al cărui rămășițe mai tă-răgănează până astăzi; orice legiuire omenească; orice punere la cale înțeleaptă...*” Și cât de firească îmi pare acum întrebarea, rămasă fără răspuns, a preotului-poet Nichifor Crainic, trăitor între anii 1889-1972: „*Unde sunt cei care nu mai sânt?/* Iar eu răspund că s-au dus de mult, de mult de tot, și că alții ca ei, atât de bravi și atât de patrioți, încă nu s-au mai prăsit pe acest tot mai împuținat, bogat și sărăcit pământ românesc! Context în care aveam să afl, dintr-o cronică gazetărească, dataată la 28 iunie 1883, cum că poetul Mihai Eminescu (1850-1889) ar fi citit cu voce tare la Putna, lângă mor-mântul lui Ștefan cel Mare, următoarea satiră adresată mai marilor acelor vremuri, dar care a rămas valabilă până în zilele noastre: „*Ne-ați vândut pământ și școli, toată zestrea milenară./Ne-ați ucis și bucuria, ați pus doliu peste Țară./Pleacă fiarele din codru, de dure-re toate gem./Și asupra voastră cade al străbunilor blestem./Căci în cugetele voastre nu mai e nimica sfânt./Per-voltire și minciună și în fapte și-n cu-vânt./Pe sub hainele cu ștaif, ochii voștri n-au lumină./Sufletul vă e bolnav.*”

Constantin Noica. Încerc să le readuc aminte, atât uitucilor cât și neuitucilor mei conaționali, că în data de sâmbătă, 12 iulie 2025, se împlinesc 116 ani de când acel filozof și scriitor de mai târziu, se naștea în satul teleormănean Vitănești, iar ultimii ani ai vieții sale îl găsesc locatar permanent al Păltinișului său drag de deasupra Mărginimii Sibiului. Urmând ca trupul lui neînsuflețit să se odihnească într-un modest mormânt adâncit în pământul înmiresmat de cetina brazilor Schitului Ortodox al acestui mirific și liniștit loc alpin. Bănuiesc că de acolo, de sus de tot, domnul Noica mereu privește în șesurile tu-multurilor citadine ale Sibiului, aducându-și mereu aminte că la căderea înserării, din 15 ianuarie 1980, în Aula Festivă a Bibliotecii ASTRA, prezenta, în premieră pentru Istoria Literaturii Române, un prim-set din paginile xeroxate ale volumi-noaselor „Caiete Eminesciene”. Acolo l-am auzit mărturisându-și îndemnul său literar și patriotic adresat atât nouă, cei contemporani cu el, cât și urmașilor-urmașilor-noștri: „*Fiecare lucru poartă în sine însuși măsura sa. Arborii nu cresc până în cer. Nici noi nu putem crește dincolo de măsura noastră și măsura noastră este Eminescu. Nu avem a crește mai mult decât atât. Atât însă să creștem, pentru că sufletul trebuie hră-*

nit ca pământul. Și dacă nu ne vom hrăni cu Eminescu, nu cu un Eminescu idealizat, nu cu un Eminescu trimis în genialitatea lui, a haosului germinativ, dacă nu ne vom hrăni cu Eminescu acesta atunci vom rămâne în cultură mai departe înfometați”.

Dintre sutele și sutele de gânduri personale și întâmplări răzlețe (2)

**Nevoile firești ale omului, care vrea să trăiască liber*, niciodată nu vor respecta restricțiile impuse de legile strâmbe și dictatoriale! **Când se bucură săracul?* Atunci când găsește puținul pe care l-a pierdut. **Oricât de jos ar cădea leul românesc*, apleacă-te și ridică-l! **Când înțeleptul devine furios*, înțelepciunea lui devine de prisos! **O mamă grijulie și iubitoare înțelege până și ceea ce gângură copilul ei din leagăn!* **O constatare:* Când ne săturăm de prea multa trândăveală, ne apucăm să facem lucruri nefolositoare și costisitoare! **Șezând pe un scaun încăpător și elegant*, prostul se crede când împărat când rege. **De cele mai multe ori*, binele pe care îl facem semenilor noștri se uită repede, însă răul, niciodată. **Cere sfatul unui dușman care doar se preface că îți este prieten și fă invers spuselor sale!* **Toți ne plângem de lipsa banilor*, nimeni de lipsa înțelepciuni minților noastre! **Nu-i suficient să ai o soție bună gospodină și grijulie cu copiii familiei tale*, dacă ea nu știe nici să glumească, nici să rădă și nici să cânte! **Când sunt mici, plânsetele copiilor și nepoților nu-i lasă pe părinți și pe bunici să se hodiească nopțile*, în vreme ce repetatele pretenții ale celor deveniți-mari-și-tari le grăbesc sfârșitul vieții! **De ce viața este considerată ca fiind cea mai mare ”afaceră” a omului pământean?!* Pentru că o primește gratis și fără știrea și voința lui! Tot la fel ca și moartea sa. **Pe cât posibil evitați să vă placă doar propriile voastre laude!* **Nimeni nu ne învață cum să avem noroc în viață!* **Ce îndurerați sunt acei părinți și bunici cărora le moare un copil, nepot sau nepoată*, iar ei sunt bolnavi, bătrâni și neputincioși! **Atât lucrurile cât și momentele prielnice pe care le pierdem în viață*, niciodată nu le vom mai regăsi la timpul potrivit! **Odată cu ivirea noastră în lume începe ciclul invers al vieții*. Cel de la copilărie la adolescență; de la tinerețe la maturitate și de la floarea vârstei la bătrânețe și moarte. După care, potrivit religiei creștine, sufletul urmează să străbată, prin Ceruri, lungul drum al Învierii noastre! **Rășinarul Mărginimii este pridvorul din care puzderia caselor, școlilor și turlelor înalte ale bisericilor ortodoxe multiseculare ale românilor*, privesc cu mândrie atât munții împăduriți și câmpiile inverzite și înflorate ale șesurilor, cât și măreția Sibiului, municipiul care își oferă numele și renumele unui întreg ținut transilvan. **Cunosc numeroși conaționali de-ai mei care continuă să facă mari eforturi nu pentru a scăpa de răul care îi înconjoară*, ci pentru a învăța să trăiască în preajma lui. **Dacă bine îmi aduc aminte*, când aveam vârsta de 18 ani, am luat în mână, pentru prima oară, în Sala de Lectură a Secției Documentare a actualei Biblioteci ASTRA din Sibiu, una dintre Marile Cărți ale Lumii. Respectiv: Enciclopedia Română, redactată, îngrijită și tipărită la Sibiu de cărturarul Corneliu Diaconovici (n.18 feb.1956, Bocșa Montană-m.17 aug.1923,Reșița). De atunci și până acum, când sunt trecut de vârsta de 90 de ani, mereu am repetat acel gest, însă cu tot efortul depus, încă nu am reușit să citesc și să conspectez esențialul din toate paginile celor trei voluminoase

volume, dându-mi seama cât de mic sunt în gândirea și deșteptăciunea mea. **Învățatul Budha despre timp:* „Cea mai mare greșeală pe care o facem în viață este să credem că avem timp de toate. Timpul e gratuit, dar de neprețuit. Nu îl poți deține, dar îl poți folosi. Nu îl poți păstra, dar îl poți petrece și odată ce s-a pierdut nu-l mai poți recupera”. **Omul, de cum se naște, este amenințat că poate muri din te miri ce motive și cauze, între care:* de moarte bună sau de moarte rea; de tristețe sau de teamă; de disperare sau de boală; de inimă rea sau de prea dese certuri și rare împăcări; de foame sau de prea multă mâncare și băutură; de vârstă înaintată și obosită sau de inimă bătrână; de vije-lii, furtuni, fulgere, trăsnete, incendii, inundații sau cutremure; în patul de acasă sau în cel de la spital; de accidente de tot felul; de otrăvire sau de prea multă iubire; de certuri neașteptate sau de împăcări nesperate. În vremuri de pace uciși de dușmani personali, iar în cele de războaie, împușcați de un militar vrășmaș. Însă cea mai nefirească, cea mai regretabilă și cea mai dureroasă dintre toate rămâne moartea omului din cauza uitării-de-sine sau a singurătății sale. **Supărat pe felul ei de a fi nepăsătoare și uitucă*, i-am scris, primei mele iubite, din anii tinereților noastre, următoarele cuvinte: ”Amintirile tale nu-și mai reamintesc de mine, în vreme ce ale mele mereu te vor ține minte!” **În timp ce ecourile suprapuse ale clopotelor bătrânei biserici de lemn din sat vesteau*, peste munți, păduri și văi, că în curând va începe slujba Vecerniei înserării, pe ulița mare a satului meu natal se simțea mireasma plăcută a florilor ierburilor câmpurilor transformate în fânul-de-curând-cosit, uscat și transportat de căruțele cailor, direct în surile grajdurilor vacilor și bivolițelor, precum și în saivanele și stănele iernării oilor și mieilor de prăsilă **Hoții aurului, cuprului și argintului moților din Munții Apuseni ai României continuă să treacă*, fără nici cea mai mică teamă, prin porțile mereu vraiste ale granițelor acestei țări. **Hoțul își ascunde chipul sub cozorocul șepcii sau sub bordura pălăriei sale*, iar privirea șireată și sfidătoare în spatele lentilelor fumurii ale ochelarilor. **Trebuie să ai o minte ageră ca să poți pricepe singur că ești un prostăna, mândru și îngâmfat!* **Mergând la medic*, bietul om avea să afle că se înșelase amar-nic atunci când sperase că nu era grav bolnav. **Deși era un mare leneș*, lucrurile făcute de mâinile sale ieșeau nesperat de bine, iar aceasta pentru că era inteligent și îndemnatic. **Prefera să fie harnic, sărăcuț și vesel în România lui*, decât bogat și trist în țara altora. **Biserica de lemn era bătrână și tot mai îmbătrânită de vremuri și de scurgerea nemiloasă a timpului*. **De cum ne naștem și până murim*, rădăcinile locurilor în care ne-am ivit în lume le cărmă cu noi, devenind un fel copaci-plimbători. **Era în miez de toamnă brumărie*, iar câmpurile luncilor, dealurilor și văilor apelor Târnavelor și Mureșului, din preajma vetrei orașelului ardelean Blaj, păreau a fi un imens covor arămiu. Cel care părea a fi fost țesut nu numai cu coloritul frunzelor vestede ale viilor și livezilor pomicole, ci și cu ruginiul pășunilor și fânețelor arse de fierbințeala soarelui unei veri extrem de sece-toase și păguboase. **Ce rău îmi pare, Doamne, că am ajuns să avem un popor român care mereu se ceartă cu el însuși!* Iar prin avorturile care continuă fără oprire, România a devenit o țară în care pruncii și pruncuțele mor cu sutele de mii, în fiecare an, mai-nainte de a se naște. **Popoarele lumii au mai multe forme de prezent gramatical și faptic*. La unele există Prezentul continuu; la altele Prezentul imediat și Prezentul trecut. Unii dintre pământenii superbogați iubesc atât



Tot urcând și coborând pe întortocheata scară a vieții, omul din imaginea alăturată a pășit, de curând, peste cea de-a 90-a treaptă a vieții sale, mărturisind că este plugar, grădinar și îngrijitor de animale din nascare, iar de mai bine de șase decenii radioreporter și gazetar din întâmplare. Răstimp în care, străbătând ulițe și hotare de sate și cătune a rămas încântat de oamenii care purtau în glasurile lor melodicitatea graiului românesc, care se îmbrăcau în frumusețea straielor țărănești și se îmbunau din înțelepciunea slujbelor religioase și cântărilor bisericești. Apoi, toate aceste amintiri le-a adăpostit în cuvintele-cuvântătoare ale unui simbolic ciclu de scrieri gazetărești, semnat: Ioan Vulcan-Agnițeanul.

de mult Prezentul imediat încât ar dori să-l mai trăiască măcar o dată și după moarte. Și apoi trebuie știut că o țară are viitor numai dacă își limpezește atât trecutul cât și prezentul. Nefăcând aceste lucruri românii mei nu se pot bucura până la capăt de niciun bine. Ei știind că numai răul durează în timp, iar binele e doar o lungă și mult prea tristă amăgire și dezamăgire! **Căinele ciobănesc carpatin este un animal de mare ispravă și bunătate sufletească în tot ceea ce face la stâna oilor stăpânului său*, însă extrem de rău atunci când vin hoții, urșii și lupii. **Mai în glumă, șovin în serios, i-am spus unui unguraș șovin că dacă o fi să le dăm Ardealul*, nu le vom da nici prunii-pălinilor și nici strugurii-vinurilor! Supărat foc de ceea ce i-am spus, mi-a zis că o să le spună ungurilor săi să refuze o astfel de ofertă românească și exagerat de patriotică! **La plecare, musafirul bucureștean se adresează ospitalierelor sale gazde de la stâna de oi din munții de deasupra Sadului Mărginimii Sibiului, spunându-le:* „Chiar dacă acumă plec, încerc să vin înapoi, că-i tare bine și plăcut, aici, la voi!” **Lista cu oamenii de seamă ai Țării mele este tot mai lungă*, în vreme ce memoria mea este tot mai scurtă. *Pentru marea majoritate a oamenilor Pământului, nu există decât trei plăceri zilnice: micul dejun îndestulător al dimineților; masa copioasă a amiezii și cina sățioasă a serii. **Târziu, în TOAMNĂ*, într-o anumită înserare de sfârșit de lună octombrie, odată cu coborâtul din pășunile munților a ciurdelor vitelor și turmelor de oi, peste ulițele satului meu natal se așternuse o dumnezeiască liniște, urmată de toaca „Lemnelor cântătoare ale Cerului”, precum și de dangătele clopotelor de aramă, pornite din turla înaltă a bătrânei biserici. Toate, la un loc, chemau credincioșii la sfânta slujbă religioasă de vecernie la care veneau mai ales bătrânii noștri părinți și bunici. Cei care prinseseră a ingenunchea gârboviți în fața frumosului Iconostas. Podoabă creștin-religioasă, oferită în dar, în anul 1821, de străbunicul tatălui meu, ION ROMÂNUL.

Ioan Vulcan-AGNIȚEANUL

ESTE BINE SĂ ȘTIȚI

„Dieta“ fumătorilor pentru renunțarea la viciu

Potrivit unor cercetări recente, există unele alimente care diminuează gustul țigărilor și altele care îl intensifică. Spre exemplu, dacă se consumă brânză sau brocolli, gustul țigărilor se diminuează, în timp ce, dacă se consumă carne sau băuturi ce conțin cofeină, gustul se intensifică.

În concluzie, descoperirile fac posibilă o așa numită „dietă a fumătorilor“, care ne-ar putea ajuta să renunțăm la acest viciu mai ușor. „Fumatul nu este datorat doar dependenței fizice de nicotină, ci și gustului și calităților senzoriale ale fumătorilor“, susține autorul studiului, F. Joseph McClernon – profesor la catedra de științe comportamentale și psihiatrie a Universității Duke Center din Durham. „Deci, orice credem că ar putea stânjeni sau distruge experiența fumatului ar putea fi folositoare în dorința noastră de a ne lăsa de fumat“, mai precizează acesta.

În ediția din luna aprilie a publicației „Nicotine and Tobacco Research“, McClernon și colegii săi au publicat un raport efectuat în urma unor chestionare aplicate unui număr de 209 bărbați și femei, fumători care au participat la minim un experiment realizat timp de câțiva ani de aceeași echipă.

Totți participanții fumau cel puțin 10-15 țigări pe zi și erau într-o stare de sănătate bună. Aproximativ 70% dintre ei erau persoane albe, iar 25%, persoane de culoare. S-a notat pentru fiecare: numărul de țigări fumate, felul, marca. În medie, participanții fumau în jur de 22 de țigări pe zi și deveniseră fumători în jurul vârstei de 21 de ani. Țigările slabe (light) sunt fumate de 40% din subiecți, în timp ce țigările tari (full flavor) de 35%, restul fiind ocupat de țigările mentolate.

Autorii studiului au întrebat subiecții care alimente intensifică și care diminuează gustul țigărilor. Doar 45% dintre persoanele intervievate au desemnat alimente care diminuează gustul țigărilor, în timp ce mai mult de 70% dintre subiecți au găsit alimente care îl intensifică.

Fructele și legumele, produsele lactate și băuturile fără cofeină (sucurile naturale sau apa) au fost printre cele mai citate alimente care înrăutățesc gustul atunci când fumăm. Participanții au punctat și alte situații în care au remarcat o diminuare a gustului: administrarea unor medicamente, vremea caldă, fumatul prea repede sau în cantități prea mari. Țigările vechi sau un mediu cu mult fum diminuează și ele în mod considerabil plăcerea fumatului.

De cealaltă parte stau carnea, băuturile alcoolice și cele cu multă cofeină care, după părerea majorității, dau un gust mai bun țigărilor.

McClernon susține că fumătorii tineri sunt mai sensibili la mâncărurile care înrăutățesc gustul în timp ce subiecții



care fumează doar câteva țigări pe zi au ales cu ușurință mâncărurile care sporesc gustul. Fumătorii de țigări mentolate au fost cei mai echilibrați, distingând ambele categorii de produse.

Cercetătorii sugerează nutriționiștilor să ia în calcul datele acestor teste în momentul în care au un pacient care vrea să renunțe la țigări. „Încercați să beți mai mult lapte, să consumați produse lactate, fructe, legume, și să beți multă apă înainte de a vă lăsa de fumat – veți constata că plăcerea este mult diminuată. Încercarea acestui tip de dietă de către fumători nu poate face rău nimănui“, susține McClernon. Cercetările în această privință vor continua pentru că „orice indiciu care ne poate duce la stoparea acestui fenomen mortal este binevenit“, a mai declarat autorul studiului.

Calendarul târgurilor din Județul Sibiu în perioada 11-17 iulie 2025

Săptămânale generale

- Sâmbăta – Sibiu - Profil agroalimentar Piața Volan-tă Transilvania Sibiu Sibiu, Str. Octavian Goga nr. 1 – par-carea interioară
- Marțea, Vinerea, Duminica - Sibiu - Târgul Obor
- Joia – Mediaș
- Vinerea – Agnita
- Joia, Sâmbăta, Duminica - Cisnădie

Specializate

- 11 iulie - Poiana Sibiului (Târg general)
- 16 iulie - Alma (Târg general)
- 17 iulie - Iacoveni (Târg general)

SUDOKU								
		6	7		2			
		8		3	6		9	
7								8
1		2	3				8	
	4			9			6	
	3				4	1		5
4								6
	8		2	6		7		
		3			7	8		

UNIVERSITATEA BABES-BOLYAI
BABES-BOLYAI TUDOMÁNYEGYETEM
BABES-BOLYAI UNIVERSITAT
BABES-BOLYAI UNIVERSITY
TRADITIO ET EXCELLENTIA

Tradiție și Excelență prin
Cultură - Știință - Inovație din 1581

Hai la UBB!

Înscrie-te din 10 iulie

POVESTIRI CU TÂLC

Secretul fericirii

Acum mult timp, în India trăia un înțelept despre care se spunea că păzea un cu-făr ce adăporea un mare secret al omenirii. Acesta l-a ajutat să devină învingător în toa-te aspectele vieții sale și să se considere cel mai fericit om din lume.

Numeroși regi invidioși au încercat să îi ofere faima, putere sau bani ori chiar să-l je-fuiască pentru a-i lua cufărul misterios, în-să totul în zadar. Cu cât aceștia încercau mai mult, cu atât erau mai nefericiți din cauza sentimentului de invidie care nu le dădea pace. Anii au trecut, iar înțeleptul era mai fericit pe zi ce trecea.

Într-o frumoasă dimineață de primăvară, la el a venit un copil și l-a întrebat:

- Domnule, la fel ca și tine, vreau și eu să fiu foarte fericit. Crezi că poți să mă înveți și pe mine ce trebuie să fac pentru a reuși?

Înțeleptul, văzând puritatea și sinceritatea din ochii copilului, a replicat:

- Pe tine te voi învăța secretul de a fi feri-cit. Vino cu mine și fii foarte atent.

În realitate există două cufere în care păs-trez secretul fericirii. Acestea sunt mintea și inima mea, iar marele secret nu este altceva decât o serie de pași care trebuie urmați de-a lungul vieții tale.

Primul pas este să conștientizezi faptul că Dumnezeu există în toate lucrurile și persoa-nele care ne înconjoară și, pentru aceasta, tre-buie să-l iubești și să îi fii recunoscător pen-tru tot ceea ce ți-a dat și pentru tot ceea ce ți se întâmplă.

Al doilea pas este să te iubești pe tine în-suți și în fiecare zi, atunci când te trezești și înainte să adormi, să spui: „Sunt important, am valoare, sunt în stare, sunt inteligent, sunt iubitor, aștept mult de la mine, nu există ob-stacol pe care nu îl pot depăși“. Acest pas se mai numește și autostimă ridicată.

Al treilea pas este să reușești să pui în practică tot ceea ce spui că ești. Ast-fel, dacă tu gândești că ești inteligent, încearcă să acționezi inteligent. Dacă tu gândești că ești în stare, nu-ți fie frică să faci ceea ce ți-ai propus. Dacă tu gân-dești că ești iubitor, dăruiește-te și ex-primă-ți deschis iubirea. Dacă gândești că nu există obstacol pe care să nu îl poți depăși, atunci propune-ți să săvârșești multe lucruri importante în această via-ță și luptă pentru ele până în momentul în care le vei obține. Denumirea acestui pas este motivare.

Al patrulea pas este să nu invidiezi pe ni-meni pentru ceea ce are sau pentru ceea ce es-te căci ei vor obține partea lor, iar tu o vei do-bândi pe a ta.

Al cincilea pas este să nu păstrezi în inima ta ranchiună împotriva nimănui deoarece acest sentiment nu te va lăsa niciodată să fii fericit. Trebuie să îl lași pe Dumnezeu și să înveți să ierți și să uiți. Chiar dacă e greu, sigur nu es-te imposibil.

Al șaselea pas este să nu iei niciodată lu-crurile care nu îți aparțin și să îți amintești că potrivit legilor nescrise ale naturii, dacă ai fă-cut acest lucru, mâine vei pierde ceva de mai mare valoare.

Al șaptelea pas este să nu faci pe nimeni să sufere și să conștientizezi faptul că toate fi-ințele pământului au dreptul să fie respecta-te și iubite.

Al optulea pas și ultimul este: trezește-te întotdeauna cu un surâs pe buze și observă împrejurul tău, căutând să descoperi în fiecare lucru o parte bună și frumoasă. Ajută-i pe cei care au nevoie fără să te gândești că nu vei primi nimic în schimb, iar când privești pe cineva, descoperă-i calitățile care fac acea persoană unică.

ACTUALITATEA EVANGHELIEI | Predică la Duminica a V-a după Rusalii

Despre iad și chinurile păcătoșilor

Una din învățăturile Sfintei Evanghelii de azi (nr – duminică 13 iulie) este aceea despre iad și chinurile lui, de care și diavoli se tem și se cutremură. Când Mântuitorul nostru Iisus Hristos a ajuns cu predicarea cuvântului în părțile Gadarenilor, zis și Gherghesenilor, L-au întâmpinat doi oameni îndrăciți care ieșeau din morminte și erau foarte muncii. Diavolii care chinuiau pe acești oameni, văzând pe Mântuitorul, au strigat: Ce este nouă și Ție Iisuse, Fiul lui Dumnezeu? Ai venit aici mai înainte de vreme ca să ne chinuiești?

Osânda cea veșnică

Să ne punem întrebarea de ce au zis diavolii „mai înainte de vreme?” Cum să înțelegem acest cuvânt? Iată cum. Dracii știau prea bine că la Judecata de apoi îi așteaptă osânda cea veșnică.

Despre aceasta ne arată dumnezeiasca Scriptură, zicând: Căci dacă Dumnezeu, pe îngerii care au păcătuit nu i-a cruțat, ci legându-i cu legăturile întunericii în iad, i-a dat să fie păziți până la judecată... (II Petru 2, 4). Încă și apostolul Iuda, în a sa sobornicească epistolă, același lucru arată, zicând: Pe îngerii care nu și-au păzit vrednicia, ci au părăsit locul lor, i-a pus la păstrare sub întuneric, în lanțurile veșnice, spre judecata zilei celei mari (Iuda 1, 6).

În turma de porci

Așadar, frații mei, acest lucru știindu-l preabine diavolii, că mare osândă și grele munci îi așteaptă în ziua cea mare a Judecății de apoi, și, totodată, cunoscând puterea cea fără de margini a Mântuitorului nostru Iisus Hristos, Îl rugau să nu-i muncească înainte de vreme. Adică să nu-i trimită mai înainte de judecata cea de apoi în gheena focului nestins, dacă îi scoate din cei doi oameni, ci să le dea voie să se ducă în turma cea de porci, care nu era departe de ei (Matei 8, 29-31).

Iubiți credincioși,

Având în vedere că și diavolii se tem de muncile iadului, voi vorbi pe scurt despre iad și muncile din el. De la în-



ceput vă rog să țineți minte că niciun patriarh, niciun proroc, niciun apostol, niciun sfânt sau dascăl al Bisericii nu ne-a vorbit mai luminat despre muncile iadului, ca Însuși Domnul și Mântuitorul nostru Iisus Hristos în Evanghelia Sa. De aceea ni se cuvine mai mult a crede și a asculta despre acest mare adevăr, că nu unul din robii lui Dumnezeu ne-a vorbit despre muncile iadului, ci Însuși Ziditorul și Dumnezeuul nostru. Vrednice de crezare sunt și învățăturile sfinților proroci din Legea Veche, despre chinurile cele veșnice ale iadului. Dar cu mult mai mult ni se cuvine a crede în cuvintele Sfintei Evanghelii pentru că sunt rostite de Însuși Fiul lui Dumnezeu și după acestea vom fi judecați.

Muncile iadului

Iată mărturiile principale ale Sfintei Scripturi despre iad și chinurile veșnice ale lui. Mai întâi trebuie să știm că iadul este un loc de chin (Matei 18, 8; 23, 33). În iad se muncește și trupul și sufletul (Daniel 12, 2; Matei 5, 29). Iadul are pedeapsă veșnică (Matei 25, 46; Marcu 3, 29; I Tesaloniceni 1, 10). Iadul are iezer de foc (Apocalipsa 19, 20; 20, 15). Iadul are râu de foc (Matei 18, 8; 25, 41) Iadul are flacără veșnică (Isaia 33, 14). Iadul are foc mistuitor (Evrei 10, 27). Iadul are cuptor veșnic (Matei 13, 50). Iadul are gheena focului celui nestins (Matei 5, 22). Iadul are tartar, adică frig cumplit. Iadul are întuneric veșnic (Matei 22, 13). Iadul are plângerea și scrâșnirea dinților (Matei 22, 13). Iadul are deznădejde și este veșnic cu toate muncile lui. Iadul are vierme neadormit,

adică mustrarea conștiinței, și foc nestins (Marcu 9, 44).

Pentru totdeauna

Să auzim acum ce zic Sfinții și dumnezeieștii Părinți despre iad și chinurile păcătoșilor. Sfântul Ioan Gură de Aur zice despre muncile iadului: „Nu crede, omule, că acel foc se aseamănă celui din această lume; focul din această lume consumă și schimbă deplin tot ceea ce aprinde, iar focul de dincolo de mormânt va arde totdeauna ceea ce a aprins și nu va înceta niciodată să ardă. De aceea se numește nestins, că și păcătoșii care vor arde în el vor deveni nemuritori pentru chinuri” (Viața repausaților noștri, București, 1890, p. 327). (...)

Viermele, o realitate

Sfântul Vasile cel Mare recunoaște viermele din iad ca o realitate, iar nu o ficțiune, o alegorie, o idee abstractă. Sfântul Ioan Gură de Aur pune, de asemenea, viermele și amarul muncilor iadului, ca simbol, zicând: „De la sicriu și de la vierme aruncă-ți cugețarea ta la viermele ce nu moare și la focul ce nu se stinge; la scrâșnirea dinților și la întunericul cel mai dinafară, la suferința unei strămtori veșnice”. Sfântul Dimitrie al Ros-tovului zice: „În gheenă va fi un foc nestins, o iarnă friguroasă, un vierme ce nu moare, o putoare nesuferită, o în-tristare netălcuită, o foame grozavă, o sete nepotolită și o strâmtoare extremă” (Omilia a doua, despre intrarea Domnului în Ierusalim).

Unde este desfătarea?

Să auzim acum și pe dumnezeiescul părinte Chiril al Alexandriei care zice despre muncile veșnice ale iadului: „Mă înfricoșez de gheenă, că fără de sfârșit este. Mă înspăimântez de tartarul cel mai dinafară, că nu are împărtășire cu lumina. Mă înfricoșez de viermele cel neadormit, că fără de sfârșit chinuiește. Mă înfricoșez de răul cel de foc care curge înaintea scaunului înfricoșatului și prea Veșnicului Judecător, care va face su-net mare și cu văpaie prea iute va arde. Mă înfricoșez de negura cea fără de lumină. Mă înfricoșez de întunericul cel mai din afară și de legăturile cele nedezlegate, de scrâșnirea dinților și de plângerea cea nemângăiată...”. Apoi zice: „Acolo totdeauna se aude:

«Vai!» Acolo toți strigă: «Vai mie», «Vai mie» și nu este cine să le ajute. Suspină neîncetat și necurmat din adâncul inimii lor și nimeni nu este cine să-i audă. Plâng și se jlesc, dar nimeni nu este cine să se milostivească spre ei. Unde este desfătarea, unde este nălucirea averilor, unde este acolo frumusețea femeilor mincinoase și nefolositoare? Unde este acolo spoirea și sulemenirea femeilor celor rele pe care o uneltesc spre a înșela tinerii? Unde este podoaba hainelor? Unde este dulceața păcatului cea necurmată și întinată? Unde este mândria cea fără de omenie? Unde sunt boierii, unde împărații, unde egumenii și cei ce se fălesc cu dregătoriile și bogățiile lor? Ei defaimă pe Dumnezeu care i-a făcut pe dânsii” (Ușa pocăinței, 1812, p. 371-380).

Suflete nemuritoare

Sfântul Clement al Romei zice despre muncile iadului: „Toate sufletele sunt nemuritoare, chiar și cele ale păcătoșilor. Mai bine ar fi fost acestora să nu mai fi existat, căci în prada muncilor celor fără de sfârșit, în focul care nu se stinge, nemurind niciodată, ei nu vor vedea sfârșitul chinurilor lor”. Sfântul Policarp, episcopul Smirnei, zice: „Tu mă ameninți pe mine cu un foc care se consumă pentru un timp și se stinge curând, căci nu cunoști nimic de focul judecății viitoare și de munca cea veșnică pregătită pentru necredincioși”. Sfântul Iustin Martirul, vorbind de muncile iadului, zice: „Satana cu toată armata lui și cu toți cei ce au urmat exemplul său vor fi trimiși în focul cel nestins și acolo veșnic vor suferi”.

Sfântul Chiril al Ierusalimului zice: „Dacă cineva este păcătos, el primește un trup veșnic destinat a suferi chinurile păcatului și va arde veșnic în foc, fără a se distruge sau a se mistui vreodată”. Sfântul Vasile cel Mare, arătând că muncile iadului sunt veșnice, zice: „Domnul afirmă că aceștia vor merge în munca cea veșnică” (Matei 25, 46). În alt loc trimite pe cei păcătoși în focul cel veșnic care este gătit diavolului și îngerilor lui (Matei 25, 41).

Pentru îngerii răzvrățiți

După cum ne spune Mântuitorul în Sfânta Evanghelie (Matei 25, 41), iadul a fost creat de Dumnezeu, nu la începutul zidirii, ci în clipa căderii din cer a îngerilor săi. El a fost destinat nu oamenilor, ci „diavolului și îngerilor lui”, pentru că s-au răzvrătit împotriva lui Dumnezeu, dorind „să fie asemenea Celui Preaînalt”. Iadul este o temniță de chin veșnic pentru ei, întrucât îngerii căzuți nu mai au iertare și pocăință, căci au păcătuit în știință și voință liberă, nu ca omenii care cad din slăbiciune și neștiință. De aceea numai oa-

menii au pocăință și iertare, iar diavolii niciodată.

Libertatea pocăinței

Atunci de ce se pedepsesc sufletele oamenilor păcătoși în muncile iadului, în temnița diavolilor și la un loc cu ei, dacă iadul este numai pentru ei? Pentru că oamenii ascultă mai mult de îndemnul diavolilor spre păcat decât de poruncile lui Dumnezeu spre mântuire. Și dacă nu se pocăiesc din viață de bună voie, prin spovedanie și lacrimi de căință și dacă nu părăsesc păcatele până la moarte datorate necredinței, nepăsării, mândriei și altor patimi care îi țin legați, atunci sufletele păcătoșilor sunt aruncate în chinurile iadului, la un loc cu diavolii pe care i-au ascultat.

Fără Dumnezeu

Dar oare și sufletele oamenilor nepocăiți rămân veșnic în iad cu diavolii? Oare păcătoșii din chinurile iadului nu mai au nicio salvare? Ce ne învață despre aceasta Sfânta Biserică? Cei care au murit în păcate grele împotriva Sfântului Duh, cum sunt necredincioșii, care până la moarte declară că nu cred în Dumnezeu, cei care refuză la sfârșitul vieții spovedania și Sfânta Împărtășanie, cei care se leapădă de dreapta credință și mor în secte, vrăjitorii, cei care se sinucid și nu au nădejde în mila lui Dumnezeu, toți aceștia nu mai au nicio iertare după moarte și Biserica nu se roagă pentru ei niciodată, iar sufletele lor se chinuiesc veșnic în iad cu diavolii.

La fel zac în chinuri și sufletele celor ce au făcut păcate de moarte și strigătoare la cer, până în ceasul morții, precum: înjurături de cele sfinte, tot felul de desfrânări, ucideri de copii (avorturi), cei stăpâniți de mândrie, de ură, care mor neiertăți unii cu alții, zgâr-ciții, bețivii și toți cei robiți de patimi care mor nespediți până în ceasul morții. Pentru aceștia, Biserica se roagă, dacă nu s-au lepădat de credință, însă sufletele lor numai se ușurează de chinuri, dar nu se scot cu totul la lumină, fiind nepocăiți și nedezlegați de păcate pe pământ.

Chinuri mai ușoare

A treia categorie de suflete ce se chinuiesc în iad este a celor ce au crezut în Dumnezeu, dar s-au spovedit și căit de păcat numai la moarte și n-au mai avut timp a-și face canonul pentru ele pe pământ. Aceștia suferă chinuri mai ușoare în iad și toți sunt izbăviți de osândă prin slujbele Bisericii și milosteniile făcute în numele lor. Trebuie să mai știm că sunt multe locuri și feluri de chinuri în iad, după măsura păcatelor fiecăruia și după urmările și smin-teala pe care le-au pricinuit altora. Altfel și în alt loc se chinuiesc apostatii, adică lepădații de credință și necredincioșii și altfel se chinuiesc ucigașii, desfrânații și urăto-

rii de oameni. Iar altfel se chinuiesc vrăjitorii și mincinoșii și în alt fel și loc se chinuiesc cei zgâr-ciți și nemilostivi, căci precum în Împărăția lui Dumnezeu „multe locașuri sunt”, după măsura faptelor fiecăruia, tot așa și în iad multe locuri și feluri de chinuri sunt după măsura păcatelor omenești.

Cuprinși de groază

Nu este om în trup care să poată vedea chinurile iadului și să nu moară de frică și durere. Că dacă și diavolii fug de iad și stau pe pământ sau în văzduh până la ziua cea mare a judecății de apoi, cuprinși de groaza chinurilor din iad, cum ați auzit în Evanghelia de azi, apoi cum să nu ne temem și să nu fugim noi păcătoșii de muncile iadului? Cum să nu ne pocăim aici, în trup, și să nu ne plângem păcatele prin spovedanie și fapte bune, acum când mai avem puțină vreme, știind că fără pocăință nu este mântuire și că dincolo nimeni nu mai poate face nimic? Cum să nu purtăm grijă de morții noștri care au murit nepregătiți, știind că în iad nu mai este pocăință și că ei așteaptă în foc rugăciunile, slujbele și milostenia noastră?

Cine?

Deci să ne pocăim cât mai curând, că nu știm ceasul plecării noastre din trup. Să ne mărturisim păcatele cu mare căință și cu lacrimi la duhovnici iscusiți, ca să luăm dezlegare și să facem pe pământ canon pentru păcatele noastre, știind că în curând ne cheamă Hristos din trup și nu știm dacă ne va mai pomeni cineva după moarte. Căci acum cât este Sfinta Liturghie pe pământ, cât mai sunt duhovnici iscusiți și mai avem puțin zile cu ușurință ne putem pocăi. Iar dacă vom muri în păcatele noastre, în nepăsare, în necredință, în răutate, în mândrie, în desfrâu, cine ne va scoate din focul iadului, din mâinile diavolului care stă gata să ne ucidă?

Îndrumări creștinești

Să ne temem de Dumnezeu, frații mei, să ne temem de judecată și de orice păcat. Să alungăm pe diavoli dintre noi și păcatele din inimile noastre, prin pocăință adevărată și viață curată, prin spovedanie, rugăciune, ascultare și iubire în Hristos. Să ne îndreptăm acum cât mai suntem în trup, că după moarte și mai ales după Judecata de apoi, nimeni nu mai poate schimba nimic.

Cu aceste îndrumări creștinești, să-L rugăm pe Mântuitorul Hristos să alunge dușmânia dintre oameni, necredința și dezbinarea din lume și tot păcatul din inimile noastre, ca să avem cu toți parte de rai și de Cereasca Împărăție împreună cu îngerii și cu toți sfinții. Amin.

Pr. Ilie Cleopa
(Titlul și intertitlurile aparțin redacției)

Calendar Creștin Ortodox

(săptămâna 11 – 17 iulie)

- 11 V Sf. Mare Mc. Eufimia; Sf. Olga, cea întocmai cu Apostolii și lumina-toarea Rusiei
- 12 S †) Cinstirea Sfintei Icoane a Maicii Domnului Prodromița de la Muntele Athos; Sf. Mc. Proclu și Ilarie; Sf. Cuv. Mihail Maleinul; Sf. Veronica; Sf. Cuv. Paisie Aghioritul
- 13 D † Aducerea moaștelor Sfântului Cuvios Dimitrie cel Nou la București; Soborul Sf. Arhanghel Gavriil; Sf. Cuv. Stefan Savaitul; Sf. Mc. Maria din Persia; Sf. Cuv. Sara. Duminica a 5-a după Rusalii (a Sf. Părinți de la Sinodul al IV-lea Ecumenic); Ap. Romani 10, 1-10; al Sf. Părinți: Tit 3, 8-15; Ev. Matei 8, 28-34; 9, 1 (Vindecarea celor doi demonizați din tinutul Gadarei); a Sf. Părinți: Ioan 17, 1-13 (Rugăciunea lui Iisus); glas 4, voscr. 5
- 14 L Sf. Ap. Achila; Sf. Mc. Iust și Iradie; Sf. Cuv. Nicodim Aghioritul
- 15 M Sf. Mc. Chiric și Iulita; Sf. Vladimir, luminătorul Rusiei
- 16 M Sf. Sfinții Mc. Atinoghen cu cei 10 ucenici ai lui; Sf. Mc. Iulia
- 17 J Sf. Mare Mc. Marina; Sf. Ier. Eufrasie, episcopul Ionopolei

ANUNȚ DE ANGAJARE



APĂ CANAL SIBIU S.A.
Angajează pentru :
SERVICIUL PRODUCȚIE
Inspector Protecția Mediului – 1 post

Cerințe

- studii superioare în domeniul mediului;
- minim 2 ani experiență în activități de protecția mediului (cunoașterea legislației privind protecția mediului);
- cunoștințe operare PC;
- permis auto cat. B.

Cererile tip de participare la concurs se completează și se depun online la adresa de mail personal@apacansb.ro sau la sediul societății, str. Eschil nr.6, Serv.Resurse Umane, împreună cu CV, copie diplomă studii și adeverința medicală de la medicul de familie, până la data de 21.07.2025. Relații suplimentare la tel. 0269/ 222916(int.117 sau 166).

ANUNȚ DE ANGAJARE



APĂ CANAL SIBIU S.A.
Angajează pentru :
SECTOR MĂRGINIME – SĂLIȘTE
Mașinist la mașini pentru terasamente -1 post

Cerințe

- permis conducere categ. C, E, sau minim categoria Tr.;
- experiență în domeniu minim 3 ani.

Cererile tip de participare la concurs se completează și se depun online la adresa de e-mail personal@apacansb.ro sau la sediul societății, str. Eschil nr.6, Serv.Resurse Umane, împreună cu CV, copie diplomă studii și adeverința medicală de la medicul de familie, până la data de 18.07.2025. Relații suplimentare la tel. 0269/ 222916 (int.117 sau 166).

ANUNȚ DE ANGAJARE



APĂ CANAL SIBIU S.A.
Angajează pentru :
SECTOR MĂRGINIME – Săliște
INSTALATOR – 1 post

Cerințe

- Calificare în meseria de instalator;
- Capacitate de comunicare și lucru în echipă;
- Disponibilitate pentru muncă de teren.

Cererile tip de participare la concurs se completează și se depun online la adresa de mail personal@apacansb.ro sau la sediul societății, str. Eschil nr.6, Serv.Resurse Umane, împreună cu CV, copie diplomă studii și adeverința medicală de la medicul de familie, până la data de 18.07.2025. Relații suplimentare la tel. 0269/ 222916 (int.117 sau 166).

ANUNȚ MEDIU

ANMAP – DJM Sibiu anunta publicul interesat asupra deciziei etapei de incadrare a PUZ Amenajare zona rezidentiala cu functiuni complementare, Cartierul von Stromberg, dotari publice, drumuri si cai de acces, extindere retele de utilitati publice, amplasat in Municipiul Medias, C.F. 116493, CF 116494, nr. Cadastral 116493 si nr. Cadastral 116494, intravilan si extravilan, jud. Sibiu, beneficiar MUNICIPIUL MEDIAS, in categoria celor care **nu necesita efectuarea evaluarii de mediu**, planul urmeaza sa fie supus **adoptarii fara aviz de mediu**, conform prevederilor HG 1076/2004. Motivatia deciziei etapei de incadrare se gaseste pe pagina : <http://apmsb.anpm.ro>.

Observatiile, comentariile publicului, reconsiderarea deciziei etapei de incadrare se trimite in scris la sediul ANMAP – DJM Sibiu, judetul Sibiu, str. Hipodromului nr. 2A, in termen de 10 zile calendaristice de la data aparitiei anuntului.

ANUNȚ DE VÂNZARE



PIEȚE SIBIU S.A.
VINDE
autoutilitară N2 cu macara, marca MAN,
tipul TGL 12.180, capacitate cilindrică 4580
cmc, culoare ALB - ROȘU, înmatriculată, an
fabricație 2012, rulaj: 216.817 km,
macara tip PK175008, nr. fabricație
100150856/2012, Sn 7,3 t, lungime braț 8 m.

Preț: 170.000 lei.

Informații suplimentare: tel: 0720 110 130
email: piete@sibiu.ro.

s.c. LEGOCOM IMPEXS.R.L

tel: 0745/253.789
str. Dinamului nr.5, Sibiu

- Legătorie arhivistică
- conform legii 16/1996
- Legătorie proiecte
- Recondiționat cărți

ANUNȚ DE ANGAJARE



S.C. PIEȚE SIBIU S.A.
Romania, Sibiu, Calea Șurii Mari, nr. 16A ☎ 0269/210539 📠 0269/231368
www.piete.sibiu.ro @piete@sibiu.ro
S.C. PIEȚE SIBIU S.A.
angajează:



1. CONTABIL ȘEF

Cerințe obligatorii:

- Studii superioare absolvite cu diploma de licență de lunga durata în domeniul economic;
- Experiență managerială: minimum 5 ani pe posturi de conducere în departamentul financiar-contabilitate/economic;
- Experiență de specialitate minimum 7 ani pe posturi cu studii superioare în cadrul departamentelor financiar-contabilitate/economic;
- Cunoașterea legislației si a normelor specifice activității de contabil șef;
- Cunoștințe foarte bune de operare MS Office (Excel, Word);
- Constituie avantaj pregătirea complementară (cursuri de specializare) cu diplome certificate:
 - studii de master/doctorat/postuniversitare în domeniul de specialitate;
 - management financiar-contabil, precum și alte specializări relevante cum ar fi: expert contabil, consultant fiscal etc.

2. AUDITOR INTERN

Cerințe obligatorii:

- Studii superioare absolvite cu diploma de licență;
- Vechime minimă în audit public intern de 1 an;
- Constituie avantaj experiență în domeniul financiar-contabil;
- Cunoașterea legislației si a normelor specifice activității de audit public intern;
- Cunoștințe foarte bune de operare MS Office (Excel, Word);
- Deținerea certificatului de atestare a auditorului intern din sectorul public, emis de Ministerul Finanțelor Publice prin Unitatea Centrala de Armonizare pentru Auditul Public Intern (UCAAPI);
- Respectarea prevederilor art. 22 din Legea 672/2002 referitoare la incompatibilitatea auditorilor interni.

3. ECONOMIST – CONTROL FINANCIAR DE GESTIUNE

Cerințe obligatorii:

- Studii superioare absolvite cu diploma de licență de lunga durata în domeniul economic;
- Experiență de specialitate minimum 2 ani pe posturi cu studii superioare în cadrul departamentelor financiar-contabilitate/economic;
- Cunoașterea legislației si a normelor specifice activității;
- Cunoștințe foarte bune de operare MS Office (Excel, Word);
- Constituie avantaj pregătirea complementară (cursuri de specializare) cu diplome certificate:
 - studii de master/doctorat/postuniversitare în domeniul de specialitate;
 - management financiar-contabil, precum și alte specializări relevante cum ar fi: expert contabil, consultant fiscal etc.

Candidații vor depune la sediul Piețe Sibiu S.A. situat în Sibiu, str. Calea Surii Mari nr. 16A sau pe adresa de e-mail piete@sibiu.ro o cerere însoțită de copii după următoarele documente:

- a) Curriculum vitae;
- b) Copie a actului de identitate al candidatului;
- c) Copii diplome/acte de studii
- d) Adeverință de la medicul de familie
- e) Cazier judiciar

Termen de înscriere: 15.07.2025

Director general,
MICU Livia Elena

Anunțuri
GRATUITE
prin SMS!

Trimiteți textul prin
mesaj la telefon
0731.361.966
(tarif normal), iar
anunțul va apărea în
următoarea ediție
tipărită a ziarului.

Oferta se adresează
doar persoanelor
fizice.

CITEȘTE


pe www.mesageruldesibiu.ro



ISSN 2247 – 9074 Editor: SC MESAGERUL PRESS SRL
redactia@mesageruldesibiu.ro
0371.177.371

Director general: Sorin STANISLAV
Director editorial: Dan GREAVU
Redactor șef: Margareta LUPU

REDACȚIA:
Cezar BUDESCU, Viorica MAIER, Ștefana BABA |
redactia@mesageruldesibiu.ro
Ovidiu LEBU – fotoreporter
Colaboratori: Ioan VULCAN, Elena OLARU MIRON, Cătălina STANISLAV
Eliza LUCACIU, Alexandru TURDEAN, Roxana CIOBANU – DTP

PUBLICITATE:
Iulia TODEA, Călin TANTĂU | reclama@mesageruldesibiu.ro
0371.177.371

DISTRIBUȚIE: Ovidiu LEBU
CONTABILITATE: Camelia PETREAN | cam@monitorulcj.ro
IT: Radu MORARU

ADRESA REDACȚIEI
Sibiu, Str. General Magheru, nr.4

Potrivit art. 206 C.P., responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului. Articolele marcate cu (PUBLICITATE), (ADVERTORIAL), (P) sau (P.E.) reprezintă materiale publicitare, iar Mesagerul de Sibiu nu își asumă responsabilitatea pentru conținutul acestora. De asemenea, în cazul unor agenții de presă și personalități citate, responsabilitatea juridică le aparține. Mesagerul de Sibiu folosește serviciile agenției naționale de presă AGERPRES.

Tiparul executat la BETA MEDIA GROUP

România – Spania, la Sibiu, în preliminariile pentru Euro U21 din anul 2027

■ **Federația Română de fotbal a anunțat joi programul meciurilor naționalei U21 din această toamnă, în preliminariile pentru EURO 2027.**

„Noua generație” de tineret a României pornește la drum în această toamnă în calificările pentru turneul final EURO U21 din 2027, găzduit de Albania și Serbia. După patru participări consecutive, la edițiile din 2019, 2021, 2023 și 2025, România țintește o nouă prezență în elita fotbalului de tineret și la turneul de peste 2 ani. Noua generație de tricolori va fi alcătuită din jucători născuți începând cu 1 ianuarie 2004.

La tragerea la sorți din luna februarie, România a fost repartizată în grupa A a preliminariilor, urmând să întâlnească Spania, Finlanda, Kosovo, Cipru și San Marino.

Debutăm în calificări la Iași

Toate meciurile României din această toamnă se vor juca în provincie. Tricolorii vor debuta cu un meci pe teren propriu în fața reprezentativei similare din Kosovo. Meciul este programat vineri, 5 septembrie, pe stadionul „Emil Alexandrescu” din Iași. Astfel, naționala de tineret revine în Copou pentru un meci oficial după 17 ani de la precedentul joc. Pe 9 septembrie 2008, România pierdea duelul cu Țara Galilor, scor 0-3, din preliminariile pentru EURO 2009. Tot în cadrul preliminariilor pentru EURO 2009, tricolorii reușeau la Iași o remiză în fața Franței, scor 0-0, meci jucat pe 16 octombrie 2007.

Amical împotriva Serbiei

Următorul duel acasă va fi un meci de pregătire în fața uneia dintre gazdele turneului de peste 2 ani. Vineri, 10 octombrie, naționala de tineret va întâlni Serbia, meci programat pe stadionul „Francisc Neuman” din Arad. Ultimul meci oficial al naționalei de tineret la Arad s-a jucat în 2009, în debutul calificărilor pentru EURO 2011, când România a trecut de Andorra cu 2-0. La finalul acelor preliminarii, tricolorii terminau grupa pe primul loc, calificându-se la barajul pentru turneul final, unde au întâlnit Anglia în dublă manșă. A fost 2-1 pentru naționala Albionului în meciul tur jucat la Norwich și 0-0 în returul de la Botoșani.

Cluj-Napoca, următoarea gazdă atricolorilor

Peste doar patru zile, pe 14 octombrie, tricolorii se vor muta la Cluj-Napoca



Programul tricolorilor în calificările pentru EURO 2027

- 5 septembrie 2025: România – Kosovo
- 9 septembrie 2025: San Marino – România
- 14 octombrie 2025: România – Cipru
- 14 noiembrie 2025: Finlanda – România
- 18 noiembrie 2025: România – Spania
- 27 martie 2026: Kosovo – România
- 31 martie 2026: România – San Marino
- 25 septembrie 2026: Cipru – România
- 30 septembrie 2026: România – Finlanda
- 6 octombrie 2026: Spania – România

pentru duelul din preliminarii împotriva Ciprului. Meciul se va disputa pe stadionul „Dr. Constantin Rădulescu”, gazda meciurilor celor de la CFR Cluj. În octombrie 2018, generația pregătită de Mirel Rădoi întâlnea la Cluj-Napoca reprezentativa Țării Galilor. Victoria cu 2-0 adusă de golurile reușite de Man și Pușcaș au trimis naționala de tineret la un pas de calificarea la primul turneu final U21 după o pauză de 21 de ani. Tricolorii reușeau calificarea patru zile mai târziu, după ce învingeau Liechtenstein cu 4-0 la Ploiești, în ultimul meci din preliminarii.

Încheiem anul la Sibiu în fața Spaniei

Ultimul meci din 2025 pentru naționala de tineret va fi împotriva Spaniei, acesta fiind programat marți, 18 noiembrie, pe stadionul Municipal din Sibiu. Noua arenă din Sibiu a găzduit meciul de pe teren propriu împotriva Finlandei din precedentele preliminarii, când tricolorii s-au impus cu 1-0 grație unei reușite semnate de Matei Ilie în minutul 90+8, succedând în cântărit mult în ecuația calificării la turneul final din această vară din Slovacia. Orelle de start ale meciurilor vor fi stabilite ulterior.

Start în Raliul Sibiului 2025!

Dan GREAVU

Pasionații de automobilism din oraș și din țară sunt din nou cu ochii pe Sibiu. Cei mai buni piloți și copiloți ai Campionatului Național de Raliuri Winner Rally 2025 se află deja în municipiul de pe malurile Căminului, pentru Raliul Sibiului 2025. 56 de echipe au făcut, joi dimineață, inspecția tehnică, între care și mai multe sibiene.

Echipaje sibiene la start

Principalul favorit al sibiienilor e echipajul Sebastian BARBU/Bogdan IANCU (Hyundai I20 N Rally2 – nr de concurs 40), multiplu vicecampion al României. Multe încurajări de pe margine vor primi însă și Jean Tatu/Teodor Găină (Skoda Fabia RS Rally2 – nr de concurs 7), gata oricând de o mare surpriză, dar și Rareș Tomiță/Csegyz Levente (Skoda Fabia Rally EVO – nr de concurs 546), Jean Tatu Jr/Gabriel LAZĂR (Ford Fiesta Rally 3 EVO – nr de concurs 12), Alexandru Cazacu/Denisa-Alexia Parteni (Suzuki Swift Rally5 – nr de concurs 84), Adrian Baciu/Ciprian Solomon (Canam Maverik R XRS – nr. de concurs 23) și David Presură/Patricia Andreea



Hrincă (Dacia Logan – nr de concurs 549).

10 probe

Marele favorit al etapei a 4-a a Campionatului Național de Raliuri Winner Rally 2025 rămâne Simone Tempestini, care a câștigat ultimele 5 ediții ale Raliului Sibiului. Anul trecut a câștigat 7 din cele 9 probe speciale, ultima fiind anulată de organizatori din cauza condițiilor meteo. A debutat cu o prima specială în care a mers mult timp pe pană, dar a recuperat rap-

pid. Pe 2 s-a clasat echipajul sibian Raul Badiu/Rareș Fetean, care și-a adjudecat primele două speciale. Raliul Sibiului 2025 prouamează 10 probe speciale, urmând să debuteze cu Cheile Căminului Sparco (prima mașină ia startul la ora 11,33), după care urmează Gâtul Berbecului Autoklass, încă o probă Cheile Căminului Sparco și una Gâtul Berbecului Autoklass în sens invers, după care celebra Șanta de Noapte Școala de șoferi ELIT, cu start prima mașină la ora 21:45.

LACURILE NATURALE OCNA SIBIULUI

TARIF INTRARE

Între orele 07.00-18.00

- Adulți – 35 lei - o singură intrare
- Copii > 10 ani – 20 lei o singură intrare
- Copii sub 10 ani – GRATUIT
- Parcare -10 lei/intrare

Între orele 18.00-20.00

- Adulți – 20 lei - o singură intrare
- Copii Gratuit
- Parcare -10 lei/intrare

Luni -Duminică: 07.00 -22.00
Str. Salinelor, nr.7, Ocna Sibiului
www.lacuriocnasibiului.com
Mobil: 0735 301 901