



Mesagerul

DE SIBIU

Ziarul din inima oraşului

4 – 10 iulie 2025

anul XV • nr. 708 •

12 pagini • 2,50 lei

Telefonul cititorului:

0371.177.371

www.mesageruldesibiu.ro

Bani europeni pentru Guşterland



Pagina 2

Mediaş XCO&XCE



Pagina 4

Sibiu Sands 2025 debutează cu peste 100 de echipe la start



Pagina 5

Drama de a avea propriul „Rembrandt” la bloc: „Am mutat mobila ca să pot scoate tabloul din casă



Pagina 7

Ioan-Toma Zav, primarul comunei Gura Râului: „Festivalul Bujorului ne reprezintă pe noi, gurăanii”



Foto: CUCPT „Cindrelui-Junii” Sibiu

În acest sfârșit de săptămână va fi mare sărbătoare la Gura Râului, unde se va desfășura cea de a 21-a ediție a deja celebrului festival „Bujorul de Munte”. Vor fi trei zile de experiențe unice, căci din 4 până în 6 iulie 2025, localnici și turiști sunt invitați să se bucure de natură și tradiții prin evenimente speciale: drumeții spre zonele cu bujori de munte, plimbări cu căruța, cină ca la stână, jocul Junilor și al Călușerilor, spectacole foldorice, târg de produse locale, proiecții de film și multe alte surprize. În acest an festivalul vine cu multe noutăți care, cu siguranță vor face ca această ediție să rămână una de neuitat. Ioan-Toma Zav, primarul localității Gura Râului a vorbit cu reporterii Mesagerului de Sibiu despre această nouă ediție, altfel, a tradiționalului festival.

Pagina 6

32 echipe concurente din 5 țări vor participa la Concursul de gătit din cadrul Festivalului Zilele Hungarikum

Festivalul Zilele Hungarikum va avea loc între 4 și 6 iulie la Târgul de Țară din Muzeul în Aer Liber ASTRA. La eveniment s-au înscris 32 echipe concurente, din 19 localități și 5 țări, iar intrarea, pâlînkă și gulyás-ul vor fi din partea organizatorilor.

Anul acesta, Centrul Cultural Maghiar (HID) din Sibiu împreună cu Muzeul ASTRA au pregătit o ofertă deosebită de petrecere a zilei de sâmbătă, 5 iulie. Așa cum fac de ani buni încoace, pe lângă preparate, meșteșuguri și tradiții, Festivalul Zilele Hungarikum oferă mai ales experiențe de neuitat, iar faptul că sunt nemurăriți prieteni care se reîntorc, paricipând la Concursul de gătit este dovada că dimineața de sâmbătă din cadrul festivalului este una dintre cele mai frumoase și palpi-



Foto: HID

tante experiențe trăite de mulți participanți.

„Anul acesta deschidem porțile larg și pentru public. Vă invităm să fiți alături de noi!”

Va trebui să vă treziți devreme și cel târziu până la ora 8,30 să intrați în Muzeul în Aer Liber ASTRA. Intrarea va fi gratuită până la această oră iar în plus, organizatorii vă așteaptă cu un păhărel de pâlînkă și la ore-

le amiezii veți putea degusta și din preparatele găsite de echipele concurente.

Veți avea parte de o experiență unică și de neuitat alături de organizatori și cele 32 echipe care vor găti în ceaune”, au transmis reprezentanții HID.

Programul detaliat al festivalului se regăsește pe site-ul comunității maghiare din Sibiu: www.szeben.ro, secțiunea în limba română.

FITS continuă pe Scena Digitală!

Scena Digitală, platforma online de teatru, film, muzică, circ și dans a Teatrului Național „Radu Stanca” Sibiu (TNRS) și a Festivalului Internațional de Teatru de la Sibiu (FITS) aduce publicului, în luna iulie, unul dintre cele mai așteptate spectacole ale FITS, „Pâinea din cer / Mana” al Vertigo Dance Company, dar și producția TNRS „Nunta însângărată”.

„La finalul ediției 32 a Festivalului Internațional de Teatru de la Sibiu, modul nostru de a spune Mulțumesc! publicului de pretutindeni este și prin intermediul Scenei Digitale. Din cauza războiului, artiștii israelieni nu au putut fi prezenți fizic la ediția de anul acesta, dar le oferim iubitorilor de artă spectacolului posibilitatea de a urmări online spectacolul „Pâinea din cer / Mana” al Vertigo Dance Company. Alături de producția celebrei companii israeliene, cea de-a



Foto: TNRS

doua premieră a lunii este spectacolul Nunta însângărată. Mulțumesc!”, a declarat Constantin Chiriac, președintele FITS și directorul general al TNRS.

Creația „Pâinea din cer / Mana” a companiei Vertigo Dance este un vas de lumină; Noa Wertheim caută să exploreze spațiul prezent în respirație, între interior și ex-

terior, între dorința de a zbura și dorința de a se întoarce acasă. Și de a se conecta la pământ. „Mana” își propune să transmită lumina sa și să contribuie la vindecare.

Prin „Nunta însângărată”, Lorca ilustrează cronică unei tragedii care opune mentalitatea tradițională cu zvârcurile sufletului uman cuprins de pasiuni.

Bani pentru Gușterland

■ Complexul pentru agrement și ecoturism Gușterland va fi finanțat din fonduri europene nerambursabile

Peste mai puțin de un an, sibienii și vizitatorii Sibiului vor avea un nou loc de aventură: Complexul pentru agrement și ecoturism Gușterland. Primarul Astrid Fodor și directorul general al ADR Centru, domnul Simion Crețu au semnat contractul de finanțare din fonduri europene nerambursabile pentru amenajarea zonei de agrement și ecoturism Gușterland.

93 de milioane de lei, nerambursabili

Aceste resurse au fost obținute în cadrul Programului Regiunea Centru, pe o linie dedicată exclusiv proiectelor de dezvoltare urbană prin regenerarea spațiilor publice, punerea în valoare a patrimoniului, a infrastructurii culturale și a potențialului turistic.

„Complexul pentru agrement Gușterland va schimba felul în care petrecem timpul liber în Sibiu și, implicit, calitatea vieții. Este un proiect amplu, amenajat pe o suprafață extinsă, de 33 ha, și cu dotări complexe – de aceea valoarea totală a investiției se ridică la 103 milioane de lei. Din această sumă, aproape 93 de milioane de lei i-am obținut acum din fonduri europene nerambursabile, ceea ce înseamnă că din bugetul local vom asigura doar diferența, de 10 milioane de lei. Lucrările, în curs, sunt deja executate în proporție de 48% și vizăm inaugurarea în primăvara anului 2026. Termenul de execuție a fost întârziat de o intervenție neprevăzută, solicitată de societatea de electricitate DE-ER Brașov, care a presupus o soluție tehnică nouă și lucrări mult mai complexe, ce presupun îngroparea unei importante linii electrice aeriene de înaltă tensiune care



Foto: Primăria municipiului Sibiu

Ce va oferi Complexul Gușterland celor care îl vor vizita:

- **O instalație tip sanie de vară**, funcțională în orice sezon, cu o lungime de aproximativ 1,6 km
- **O pârtie de schi și tubing** pe suprafață sintetică și o lungime de 170 m, dedicată în primul rând celor care învață să schieze
- **Două linii de tiroliene**, fiecare cu grad diferit de dificultate, având o lungime de 294 m
- **O clădire multifuncțională de tip modular**, cu o suprafață utilă de 571 mp. La parter aceasta va cuprinde birouri, un punct de vânzare a tichetelor, un centru pentru închirierea materialelor sportive și un punct de informare. La etaj va fi amenajată o zonă de socializare și o terasă panoramică.
- **Două zone de popas turistic**, una în zona pârtiei de schi și tiroliei, iar cealaltă lângă locul de joacă. Acestea vor fi dotate cu foisoare pentru relaxare.
- **Spații de joacă pentru copii**, inclusiv un turn de aventură
- **Terasă panoramică** cu plase de relaxare în zona Turnului Falkenhayn pe o suprafață de aproximativ 1000 mp

- **Parcare tip park & ride** cu aproximativ 300 de locuri, 5 stații de încărcare a vehiculelor electrice și alte 5 stații de încărcare pentru biciclete sau trotinete electrice. Parcarea va fi situată pe strada Sălcănilor și va avea un sistem de acces digital.
- **Traseu pentru biciclete** cu o lungime de peste 3 km, cu o suprafață naturală, din pietriș stabilizat, de-a lungul căruia se vor amenaja și spații laterale de repaus.
- **Un traseu pietonal** pentru accesul în zona Turnului Falkenhayn cu o lungime de 750 de metri, pe care se vor planta arbori din specii cu coronament bogat, care să ofere umbră pe termen lung. Întreaga zonă va fi dotată cu coșuri de gunoi, bănci și cîșmele cu apă potabilă. Proiectul include și un sistem de supraveghere video, hotspot-uri Wifi, precum și iluminat public eco-eficient și un sistem integrat de ticketing și control acces. De asemenea, se vor instala indicatoare de semnalizare și orientare.

traversează momentan amplasamentul. Profit de moment să mulțumesc, în numele sibienilor, tuturor instituțiilor avizatoare care au avut un aport în obținerea documentelor necesare implementării proiectului.”, a declarat Astrid Fodor, Primarul Municipiului Sibiu.

La ce se lucrează

„Dezvoltarea urbană cu susținere financiară din surse nerambursabile a fost folosită de autoritățile publice ale municipiului Sibiu într-o manieră care a răspuns nevoilor sibienilor ținând cont de o prioritizare riguroasă. Asta reiese din analiza mo-

dului în care au fost folosite finanțările nerambursabile disponibile în perioadele de programare 2007 – 2013, 2014 – 2020 și în cea de acum 2021 – 2027 [...] Prin proiectul al cărui contract de finanțare l-am semnat acum, 33 de hectare de teren nevalorificat vor fi transformate într-un nou parc pentru sănătatea și agrementul localnicilor, completând oferta culturală și turistică a orașului cu diversificarea posibilităților de agrement.”, a spus Simion Crețu, director general al ADR Centru.

Lucrările de amenajare a Complexului sunt executate de firma CON-A. Din iulie

2024, de când s-a deschis șantierul, și până în prezent, s-a lucrat la amenajarea zonei de parcare și a drumului de mentenanță, la construcția clădirii multifuncționale, amenajarea garajului pentru sănii, crearea traseului pentru biciclete și a celui pietonal, precum și la instalarea sistemului de iluminat public în mai multe arii ale Complexului. De asemenea, s-a lucrat la traseul pentru sania de vară și la pârtia pentru schi și tubing. O lucrare mai deosebită este construcția turnului de aventură, pentru care s-au turnat fundațiile și a cărui structură este finalizată.

Fațadele clădirilor Colegiului National „Gheorghe Lazăr” vor fi reabilitate

Primăria Sibiu demarează o nouă investiție în educație, cu finanțare din bugetul local. De marți, 1 iulie, au început lucrările de reabilitare a fațadelor clădirilor în care funcționează Colegiul Național „Gheorghe Lazăr”.

Acestea vizează reabilitarea integrală a exteriorului corpului principal dinspre str. Gh. Lazăr și a celui dinspre str. General Magheru, alcătuind o clădire monumentală în stil eclectic datând din 1899 și impresionând prin elementele arhitecturale deosebite. De asemenea, prin acest proiect se vor reface fațadele sălii de sport.

Contractul pentru elaborarea proiectului tehnic și pentru execuția lucrărilor a fost încheiat cu firma SC Balor Cons SRL. În primă etapă s-a finalizat proiectul tehnic și s-au obținut avizele necesare. Lucrările propriu-zise de construcție încep de astăzi, 1 iulie și au ca termen de finalizare 8 luni. Valoarea investiției este de 1,7 milioane de lei.

Ce se va face

Principalele lucrări care se vor executa sunt: Înlocuirea tencuielii de pe fațade, precum și a celei de pe soclu unde se va aplica o nouă soluție, care să reducă infiltrațiile; Schimbarea tâmplărilor aticelor și reparații la u-

nele elemente de la fațadele interioare degradate sau uzate; Modernizarea jgheburilor și a burlanelor și conectarea acestora la sistemul de canalizare; Reîntregirea elementelor arhitecturale – brăie, ancadrame, ornamente și Refacerea zugrăvelilor exterioare, reconstituind aspectul de epocă al clădirii, atestat de imagini vechi.

Pe lângă această investiție, în clădirea Colegiului sunt în desfășurare lucrările de amenajare și consolidare a spațiilor pentru crearea a două cabinete de tip Smart Lab, dedicate competențelor digitale. În acest scop, Primăria Sibiu va recompartmenta și reabilita spațiul necesar. Aici



Foto: Primăria municipiului Sibiu

vor funcționa cele două laboratoare care vor fi dotate cu echipamente IT prin finanțarea obținută în cadrul PNRR de Colegiul Național „Gheorghe Lazăr”.



Foto: Primăria municipiului Sibiu

Grădinița Elefăntelul Curios, eficientizată energetic

Primăria Sibiu a finalizat lucrările de eficientizare energetică a clădirii Grădiniței Elefăntelul Curios de pe Aleea Haiducului. Investiția în valoare de aproape 6 milioane lei a fost finanțată din fonduri europene nerambursabile, obținute în cadrul PNRR.

Confort sport

Constructorul, asocieria SC MyTroy SRL & SC Profesional Construct SRL, a încheiat lucrările ample, care au ca rezultat creșterea confortului pentru micuții din această unitate de învățământ, dar și reducerea costurilor cu utilitățile și scăderea poluării generate de consum.

Investițiile la Grădinița Elefăntelul Curios vor continua. Primăria Sibiu a pregătit deja documentațiile pentru amenajarea spațiului exterior pentru o clasă în aer liber. După obținerea autorizației de construire, se va contracta execuția lucrărilor care vor consta în amenajarea a diverse zone de activități, lectură și învățare prin crearea unui mic amfiteatru în aer liber în curte, amplasarea de mese cu scaune și parasolare pentru umbrire, echipamente pentru gimnastică și muzicale.

Ce lucrări s-au făcut

Astfel, până în prezent s-au făcut: Încălzirea spațiilor este mai eficientă, făcându-se prin intermediul pompelor de căldură; Spațiile interioare sunt ventilate, printr-un sistem cu recuperatoare de căldură; O parte din necesarul de energie electrică este asigurat de panourile solare fotovoltaice instalate pe acoperișul clădirii; Instalația pentru energie termică a fost modernizată; Rețeaua electrică a fost reabilitată, iar iluminatul în imobil este asigurat cu corpuri eficiente, cu LED; Clădirea a fost termoizolată, iar ferestrele au fost înlocuite cu geamuri termopan; Finisajele interioare au fost și acestea refăcute în urma lucrărilor; Sălile au fost dotate cu echipamente IT (tablete inteligente interactive, computere, imprimante), achiziționate de Primăria Sibiu prin alt proiect cu fonduri europene, prin care toate unitățile de învățământ din Sibiu primesc astfel de echipamente noi. Urmează ca spațiile să fie dotate și cu mobilier nou și materiale didactice, furnizate prin același proiect.

Parte din această investiție a fost și instalarea a 2 stații, fiecare cu 2 puncte de încărcare pentru mașinile electrice sau hibrid, situate în zona clădirii grădiniței.

PUBLICITATE

Aeroportul Internațional
Avram Iancu Cluj
Poarta aeriană a Transilvaniei

3 DESTINAȚII NOI

MOTIVE SĂ CĂLĂTOREȘTI
DE PE AEROPORTUL INTERNAȚIONAL CLUJ

cu compania aeriană

wizzair.com

BILLUND
din octombrie 2025

CASTELLON
din aprilie 2025

CRETA HERAKLION

din iunie 2025

GĂSEȘTE CELE MAI BUNE OPȚIUNI
PENTRU BILETE DE AVION AICI:

Rezervări și informații pe
www.wizzair.com

www.airportcluj.ro

Dr. Lavinia Danciu: Cum să ne păstrăm sănătatea în perioadele caniculare

■ Temperaturile ridicate și, în special, canicula, afectează atât persoanele sănătoase, cât mai ales copiii, vârstnicii, pacienții cu probleme respiratorii și cardiace

În sezonul cald, perioadele caniculare pot genera efecte negative pentru sănătatea tuturor, anume categorii de populație, precum bolnavii cronici, fiind și mai afectate. Ce putem face pentru a preveni crizele provocate la nivel respirator de temperaturile foarte ridicate și cum putem face față mai ușor caniculei, ne spune doamna doctor Lavinia Danciu, medic primar pneumolog, Director Medical al Spitalului de Pneumoftiziologie Sibiu.

Reporter: Cum afectează temperaturile caniculare persoanele cu afecțiuni pulmonare?

Dr. Lavinia Danciu: Temperaturile ridicate și, în special, canicula, afectează atât persoanele sănătoase, cât mai ales copiii, vârstnicii, pacienții cu probleme respiratorii și cardiace. La aceștia se pot accentua fenomenele de insuficiență respiratorie. Ei pot resimți lipsă de aer la temperaturi la care un om sănătos nu ar avea probleme, motiv pentru care vor avea nevoie de medicație corespunzătoare, de posibile creșteri ale dozelor și, eventual, de asistență medicală. Din aceste considerente, pacienții cu afecțiuni respiratorii cronice sunt sfătuiți să își urmeze cât mai corect tratamentul pe care îl au pentru bolile respiratorii. În special, în perioadele de căldură, cei care au medicație inhalatorie și cei care au oxigenoterapie la domiciliu sunt sfătuiți să folosească tratamentul exact așa cum le-a fost recomandat.

Având în vedere că pacienții cu insuficiență respiratorie sunt direct afectați de temperaturile ridicate, ce măsuri de protecție le recoman-



Foto: Spitalul de Pneumoftiziologie Sibiu.

dați, mai ales celor oxigenodependenți?

Bineînțeles, dacă este posibil, acești pacienți vor evita deplasarea în perioadele cu temperaturi foarte mari. Deci deplasările și ieșitul din casă se vor face dimineața, pe răcoare, de preferință până la ora 10 și, eventual, seara, după ora 20. De asemenea, vor evita aglomerațiile, unde temperatura este mai ridicată. Vor evita să meargă în zone lipsite de vegetație, cu mult beton, întrucât acolo disconfortul termic este și mai mare față de ceea ce se înregistrează în mod oficial în termometre. De asemenea, este recomandabil să nu plece fără o sticlă de apă la ei, deoarece este foarte importantă hidratarea corectă în perioada de caniculă. Este bine să purtăm haine subțiri, din materiale naturale mai largi, care să nu se lipească de corp și să nu favorizeze transpirația, pentru că există riscul să răcim.

În plus, pe cap trebuie să purtăm pălării – se recomandă ca atât pălăria, cât și hainele să fie de culori deschise.

Care sunt semnele și simptomele care pot avertiza asupra incapacității organismului de a se adapta caniculei?

Semnele că nu ne adaptăm la caniculă sau, și mai rău, că am făcut deja insolamție, sunt senzația de slăbiciune nejustificată, dureri musculare, frisoane, creșterea temperaturii, uscăciunea gurii, durerile de cap.

Cum trebuie folosit aerul condiționat în mod corect, astfel încât să nu ne afecteze sănătatea? Ce diferență optimă de temperatură ar trebui să fie între spațiile unde se utilizează aer condiționat și mediul de afară?

În perioadele caniculare toți avem tendința să folosim

aerul condiționat. Acesta, desigur, este util, dar, dacă vom face în casă 18 grade și vom ieși afară la 30 de grade, organismul va suferi un șoc termic. Deci aerul condiționat trebuie reglat în așa fel încât în interior temperatura să fie în jur de 23 de grade. Atunci, diferențele de temperatură nu vor fi așa de mari. Putem, eventual, să bem mai multe lichide și să încercăm să ne răcorim stropindu-ne fața sau mâinile cu apă rece.

Ce alte modalități de răcorire a organismului sunt recomandate pe timp de caniculă, astfel încât să nu pună probleme la nivelul sănătății?

Ca să nu folosim aerul condiționat putem apela la măsurile la care recurgeau oamenii din cele mai vechi timpuri – se aerisește casa foarte bine doar dimineața, doar pe răcoare. După ce aerisim camerele, închidem geamurile și încercăm să le acoperim cu

draperii, cu storuri, astfel încât în casă să fie cât mai întuneric și astfel se va menține și temperatura mai scăzută. De asemenea, putem introduce de seara în congelator o sticlă cu apă (nu o umplem, ca să nu crape), după care, a doua zi, o scoatem și o punem în cameră într-un vas. În momentul în care apa aceea din sticlă va începe să se topească, va răcori încăperea. Și ventilatoarele sunt, de asemenea, foarte utile.

Cum putem preveni crizele provocate la nivel respirator de temperaturile foarte ridicate?

Din nou, măsurile cele mai importante sunt de prevenție – deci, hidratarea, evitarea expunerii pe timp îndelungat la căldură. De asemenea, vom evita să facem diverse activități casnice pe afară, după ora 10 – lucru valabil mai ales pentru pacienții vârstnici, cu afecțiuni pulmonare cronice, deci vom încerca să facem ce

LAVINIA DANCIU |
medic primar pneumolog

„Temperaturile ridicate și, în special, canicula, afectează atât persoanele sănătoase, cât mai ales copiii, vârstnicii, pacienții cu probleme respiratorii și cardiace. La aceștia se pot accentua fenomenele de insuficiență respiratorie. Ei pot resimți lipsă de aer la temperaturi la care un om sănătos nu ar avea probleme, motiv pentru care vor avea nevoie de medicație corespunzătoare, de posibile creșteri ale dozelor și, eventual, de asistență medicală.”

ea ce avem de făcut dimineața, în momentul când este răcoare. Și prepararea mâncării este recomandabil să fie făcută seara, cât mai târziu sau dimineața, foarte devreme, ca să putem apoi aerisi și răcori încăperile din casă.

Ce recomandări generale aveți pentru populație ca să aibă parte de o stare de sănătate bună și în perioadele cu temperaturi foarte ridicate?

În general, dacă trebuie neapărat să ieșim, să o facem în intervalul orar pe care l-am spus deja – dimineața până la ora 10 sau seara, după ora 20, să bem suficiente lichide, să încercăm să nu consumăm alcool în perioadele călduroase (pentru că poate determina o deshidratare suplimentară) și, de asemenea, este foarte bine să consumăm în perioadele caniculare apă cu lămâie, precum și fructe, întrucât conțin cantități mari de apă.



Adoptă un PRIETEN!
Ei se aleg cu o **FAMILIE**, tu cu un prieten pe viață!



Adoptă, NU cumpăra!

Primăria orașului Avrig îi așteaptă pe avrigeni și pe locuitorii localităților aparținătoare, la adăpostul de câini din fosta unitate militară, pentru a adopta un câine. Aceștia vor fi deparazitați și vaccinați.

Program: luni – vineri – 10:00–18:00 Contact: 0744330789



Piețe Sibiu

LICITAȚIE

S.C. PIEȚE SIBIU S.A.

PIEȚE SIBIU S.A. organizează în data de **17.07.2025**, orele 12:00 la sediul societății din Sibiu, str. Calea Șurii Mari, nr. 16A (Piața Obor), licitație pentru închirierea spațiilor și terenurilor rămase libere în piețele din Municipiul Sibiu precum și spații pentru comerțul stradal de legume, fructe și flori.

Documentația pentru licitație va fi pusă la dispoziția solicitanților la sediul societății din data de **07.07.2025**. Termenul limită pentru înscrierea la licitație este **15.07.2025** ora 12.

Informații la tel. 0736/440349.

Medias XCO&XCE

■ Sâmbătă și duminică se vor desfășura Campionatul național și două etape de Cupa României

Primăria municipiului Medias, prin Clubul Sportiv Municipal Medias, în parteneriat cu Asociația „Medias 750 de Ani” și Federația Română de Ciclism, organizează în perioada 5-6 iulie 2025, două etape din Cupa României copii și XCO, respectiv Campionatul Național XCE. Competiția se va desfășura în zona Binderbubi.

Alex PÎNTEA

„Medias XCO&XCE” 2025 pentru adulți și copii este un concurs destinat doar persoanelor legitimate la Federația Română de Ciclism. Traseele XCE și XCO sunt special amenajate pe un circuit închis, cu diverse obstacole artificiale și naturale. Competiția se desfășoară la sfârșitul acestei săptămâni în municipiul Medias, în zona Binderbubi, combinând zona de pădure umbroasă cu o vale însorită, oferind



o priveliște minunată asupra orașului.

Adrenalină și suspans

Sâmbătă, 5 iulie, Mediasul devine capitala adrenalinei pe două roți. Municipiul de pe Târnava Mare găzduiește Campionatul Na-

țional de Mountain Bike XCE/Cross-Country Eliminator, cea mai explozivă și spectaculoasă probă a ciclismului montan. La linia de start se va alinia printre alții, nimeni altul decât Campionul European Ede Molnar, proaspăt întors de la Jocurile

Olimpice și cu un palmares impresionant care include titlul european și victorii în Cupa Mondială. Acesta va lupta la Medias pentru tricoul de campion național. Campionatul Național de XCE este deschis tuturor sportivilor legitimați.

Două etape de Cupa României

Duminică, 6 iulie, se vor desfășura, tot la Medias, Cupa României la MTB Copii – etapa a 4-a, respectiv Cupa României la MTB XCO, tot etapa a 4-a. Competiția va aduce în prim plan un traseu de Cross-Country Olimpic (XCO) care promite să fie o adevărată provocare și un spectacol de neuitat. Acesta este conceput să testeze limitele fiecărui ciclist, îmbinând perfect obstacolele naturale cu cele artificiale, oferind o experiență complexă și dinamică. Traseul are secțiuni tehnice, respectiv rădăcini, pietre, urcări abrupte și coborâri rapide, care necesită precizie, agilitate și curaj. Obstacolele naturale, respectiv dealurile Mediasului, oferă pante solicitante și peisaje pitorești, transformând fiecare pedală într-o luptă cu natura, iar elementele artificiale, precum sărituri, drop-uri și zone special amenajate adaugă un plus de

spectaculozitate și solicită abilități tehnice avansate. Traseul este gândit să ofere o combinație echilibrată de urcări solicitante, coborâri tehnice și porțiuni rapide, menținând suspansul pe tot parcursul cursei.

Premii numeroase

Organizatorii Medias XCO&XCE vor recompensa rezultatele obținute de participanții la această competiție. Astfel, se vor acorda premii pe fiecare categorie de vârstă, masculin și feminin. Câștigătorii vor primi diplome, medalii, produse și vouchere de la sponsori, dar și premii în bani. Cele două etape din Cupa României copii și XCO, respectiv Campionatul Național XCE sunt organizate de către Clubul Sportiv Municipal Medias, în parteneriat cu Federația Română de Ciclism, Primăria Municipiului Medias, Asociația Medias 750 de Ani și Asociația de Turism și Ecologie Dianthus.

Șantier în zona centrală

Lucrările de reabilitare a rețelelor de apă și de canalizare demarate în Medias continuă, conform programului de execuție. Pe strada Stephan Ludwig Roth, vechea rețea de canalizare va fi înlocuită. Lucrările se desfășoară în cadrul „Proiectului regional de dezvoltare a infrastructurii de apă și apă uzată în regiunile Medias, Agnita și Dumbrăveni, județul Sibiu”, cu finanțare nerambursabilă din Fondul de Coeziune al Uniunii Europene.

Alex PÎNTEA

Pe strada Stephan Ludwig Roth, din zona centrală a municipiului Medias, se schimbă rețelele de canalizare menajeră. Astfel, pe o lungime de 214 metri liniari, între strada Unirii și strada Pompierilor, se înlocuiesc conductele din tuburi de beton cu o vechime de peste 50 de ani, cu conducte noi din polipropilenă cu diametrul de 400 milimetri și PAFSIN cu diametrul de 500 milimetri.

Bani europeni

Lucrările de pe strada Graia de Jos se desfășoară în cadrul „Proiectului regional de dezvoltare a infrastructurii de apă și apă uzată în regiunile Medias, Agnita și Dumbrăveni, județul Sibiu – Etapa II”, finanțat din Fondul de Coeziune al Uniunii Europene prin Programul Operațional Infrastructură Mare 2014-2020 și continuat cu finanțare din Fondul European de Dezvoltare Regională prin Programul de Dezvoltare Durabilă 2021-2027. Compania Apa Târnavei Mari desfășoară, în



prezent, lucrări la rețeaua de apă și rețeaua de canalizare în municipiul Medias, în cadrul contractului ATM-CL-01 „Reabilitare și extindere rețele de apă și de canalizare, conducte de aducțiune și gospodărie de apă în Municipiul Medias”. Antreprenorul executor al acestor lucrări este Asocieria dintre S.C. Geiger Transilvania S.R.L., în calitate de Leader și S.C. Ludwig Pfeiffer în calitate de Asociat. „Ne cerem scuze pentru disconfortul creat și vă mulțumim pentru înțelegere, asigurându-vă că toate lucrările sunt realizate în beneficiul comunității noastre și în mod direct al dumneavoastră, al consumatorilor finali. În cazul întreruperilor furnizării apei, ca urmare a lucrărilor programate, clienții din zonele afectate vor fi anunțați cu cel puțin 24 ore înainte, prin publicarea de anunțuri pe website-ul www.apa-tarnavei.ro și pagina de Facebook a companiei, cât și în presa locală”, spun reprezentanții operatorului regional de apă și apă uzată.

În mod operativ

Cu toate acestea, apariția unor avarii pe rețeaua publică de alimentare cu apă nu poate fi prevăzută și este însoțită, de regulă, de întreruperea imediată a furnizării apei. În consecință, în astfel de situ-

ații, anunțarea întreruperii furnizării apei este ulterioară sistării efective a alimentării cu apă. „Compania Apa Târnavei Mari face eforturi susținute pentru a anunța și remedia cât mai operativ avariile, în scopul informării utilizatorilor asupra zonei afectate și orei estimate pentru reluarea serviciului, la parametri normali. Pentru solicitări și sesizări, vă rugăm să ne contactați la adresa de email office@apatarnavei.ro și la numărul de telefon 0269 845 919, urmând indicațiile audio”, au mai explicat reprezentanții operatorului.

La 72%

Lucrările la rețelele de apă și canalizare din Medias, finanțate cu bani europeni, sunt executate în proporție de 72%. În cifre este vorba despre lucrări pe un număr de 123 străzi, respectiv reabilitarea a 25,6 kilometri rețele apă potabilă și reabilitarea a 29,4 kilometri rețele de canalizare menajeră. În prezent, compania Apa Târnavei Mari continuă, conform programului de execuție, lucrările de reabilitare a rețelor de apă și de canalizare demarate. Acestea se desfășoară în mai multe zone din oraș, printre care cartierele Vitrometan, Gura-Câmpului și Automecanica, dar și pe mai multe străzi din zona centrală.

Pod nou pe strada Valea Adâncă

Primăria Municipiului Medias a demarat, luna trecută, lucrările de reabilitare pe strada Valea Adâncă din cartierul Moșnei. Aceste lucrări sunt realizate în cadrul proiectului „Reabilitare străzi municipiul Medias – strada Valea Adâncă, inclusiv pod peste Valea Moșnei”, proiect finanțat integral de la bugetul local. Lucrările constau în reabilitarea străzii, inclusiv lucrări de infrastructură, construcția unui pod și a unei pasarele pietonale peste pârâul Valea Moșnei, proiect finanțat integral de la bugetul local. Lucrările constau în reabilitarea străzii, inclusiv lucrări de infrastructură, construcția unui pod și a unei pasarele pietonale peste pârâul Valea Moșnei, care vor asigura starea tehnică necesară desfășurării circulației auto și pietonale în condiții de siguranță și confort, lucrări pentru colectarea apelor pluviale, reabilitarea trotuarelor cu pavele din beton și amenajarea unor locuri de parcare.

Alex PÎNTEA

Ce prevede proiectului Lățimea proiectată a părții carosabile este de 6 metri pe sectorul de la pod până la strada Iazului și de 4 metri pe sectorul de la pod până la strada Bicz. De asemenea, proiectul include modernizarea rețelei

de iluminat public și cea de cablaj metropolitan pentru alimentarea cu energie electrică și telecomunicații. Astfel, rețeaua de iluminat public se va compune din 19 stâlpi metalici echipați cu corpuri de iluminat tip led, iar rețeaua de cablaj metropolitan are o lungime de 420 metri și se compune dintr-un grup de 6 tuburi de protecție cu diametre diferite.

Pod nou

În această perioadă, se realizează lucrări de decolmatare a albiei pârâului Valea Moșnei de către Administrația Națională „Apele Române”, se lucrează la pasarella pietonală și la demolarea vechiului pod. Pasarella pietonală cu o lungime de 15,50 metri va avea o structură metalică din profile zincate termic, montată pe blocuri de fundare și cuzineți din beton armat. Podul va avea o lățime a părții carosabile de 7 metri și trotuare pe ambele părți. Infrastructura va fi alcătuită din două culee masive din beton armat monolit, suprastructura din grinzi metalice solidizate cu o placă de beton armat, iar calea pe pod din mixtură asfaltică. Se vor

executa și lucrări de amenajare a albiei și parapetei pentru protecția pietonilor.

Trafic deviat

Traficul rutier este deviat în zonă pe perioada efectuării lucrărilor, înspre străzile Gheorghe Lazăr, Buzdului, 9 Mai, Binder Bubi, Popului, Traian și Mărășești. Accesul locuitorilor străzii Traian se va efectua dinspre strada Gheorghe Lazăr înspre strada Traian/Valea Adâncă pe perioada lucrărilor la pod. Pe perioada lucrărilor de refacere a pasarelei pietonale, traficul pietonal dinspre strada Valea Adâncă înspre strada Mureșului se poate desfășura în amonte, unde se află un stăvilor care are deja amenajată o pasarelă pietonală. „Așa cum se poate observa, lucrările sunt în derulare pe strada Valea Adâncă. Este o promisiune pe care am făcut-o de câțiva ani. În prezent se lucrează la acest pod, la care nu s-a intervenit de când s-a construit. Sigur că nu pot decât să îmi cer scuze pentru disconfortul creat în zonă și să îi îndemn pe medieșenii care locuiesc aici să evite această zonă și să utilizeze căi ocolitoare”, a declarat Primarul Gheorghe Roman.



■ În acest sfârșit de săptămână va fi mare sărbătoare la Gura Râului, unde se va desfășura cea de a 21-a ediție a deja celebrului festival „Bujorul de Munte”.

– Ochelari de soare, cremă cu protecție solară
– Zămbet și bună dispoziție
Detalii rezervare & plată
Participarea este posibilă doar pe bază de înscriere prealabilă, iar costul gustării tradiționale (40 lei/persoană) se achită în contul Asociației de Înfrumusețare a Comunei Gura Râului:
IBAN: RO95CECEB2
930RON0945952
Telefon pentru rezervări & informații: 0748 530 647

Drama de a avea propriul „Rembrandt” la bloc: „Am mutat mobila ca să pot scoate tabloul din casă

■ Un avrigean pictează replici ale unor picturi celebre care au ajuns în întreaga lume

Nimic nu pare mai la îndemâna unui avrigean decât pictatul tablourilor inspirate de creațiile marilor maestri ai pensulei și vopselei în ulei. Rembrandt, Leonardo da Vinci, Monet, Botticelli, Van Gogh, Michelangelo sau Grigorescu au devenit, într-un fel, colegi de breaslă cu Mircea Codrea, originar din Valea Lungă, județul Alba, „măritat” în Avrig.

Picturi celebre

O cameră de bloc, aflată la o aruncătură de băț de noua catedrală ortodoxă din Avrig, este locul în care Mircea Codrea creează replici ale celor mai cunoscute picturi din istoria artei. Alături de soția sa, deține un apartament cu patru camere, la etajul întâi al unui bloc, transformat în bună măsură într-o veritabilă sală de expoziție. În camera de câțiva metri pătrați, unde tronează un șevalet acompaniat de felurite pensule și un curcubeu de culori, Mircea Codrea lu-



crează. Aici au luat naștere „Mona Lisa”, pictată de Leonardo da Vinci între 1503 și 1506, „Nașterea Venerii” de Sandro Botticelli (1484), „Rondul de noapte” de Rembrandt van Rijn (1642) sau „Bărci la Argenteu” de Claude Monet (1867), toate în funcție de dorința clientului și dispoziția pictorului. „Fac replici, o spun din capul locului. Sunt destui cei care își doresc să aibă un Monet sau un Rembrandt în casă sau la firmă”, spune băr-

batul, în timp ce lucrează la un tablou în care vechiul Turn al Sfatului din Sibiu este elementul central. Are o tehnică aparte: „Mă bazez pe carioaj. Practic, împart lucrarea în chenare și, din aproape în aproape, reconstitui întreaga imagine. E ca un puzzle, nu ai cum să sari peste detalii”. Pasiunea din copilărie Pensula i s-a lipit de mână încă din școală. „Am ales să urmez Liceul de Arte Plastice

din Arad, unde am fost până în clasa a X-a. Apoi am ajuns la Liceul de Artă «Ion Vidu» din Timișoara. L-am avut coleg și pe Adrian Daminescu, care făcea muzică”. După ce a terminat liceul, a fost încorporat și trimis să-și slujească patria. „Am făcut armata la Mârșa. Acolo au aflat că mă pricep la pictat și, după stagiul militar, mi-au propus să mă angajez la Atelierul de Grafică al Întreprinderii Mecanice din localitate. Acolo mi-am cunoscut soția, originară din Avrig, și aici am rămas. Sunt, cum s-ar zice, măritat”. Pasiunea pentru replici o are încă din anii '80: „Nu pot spune că am un pictor preferat. Încep cu gândul că trebuie să-mi iasă orice aș face. La pictura în ulei e mai ușor decât la acuarelă, pentru că dacă greșești, lași să se usuce și pictezi peste”. Provocarea O adevărată provocare a fost „Rondul de noapte” al lui Rembrandt: „Este un tablou mare, de 2,7 m pe 1,52 m, pe

care l-am lucrat în 317 ore. Problema a fost că, din cauza dimensiunii și a spațiului strâmt din apartament, a fost dificil de manevrat. Am mutat mobila ca să pot scoate tabloul din casă”. A întâlnit și un paradox: „Am avut multe comenzi de la sașii plecați din țară, care au fugit de comunism. Aproape toți își doreau «Dimineața în pădurea cu pini», un tablou cu urși al pictorului Ivan Șişkin. Cum ar veni, sașii au fugit de ruși, dar își doreau opera unui rus pe perete”. Reproduse răspândite în întreaga lume Replicile avrigeanului au ajuns în Italia, Olanda, Germania și chiar peste Ocean, în Statele Unite ale Americii. „Cele mai multe au rămas totuși aici, în Avrig, la Palatul Brukenthal. Sunt expuse în restaurant, în sala de bal sau pe holuri. Mă bucur de bucuria celor care le privesc”, mai spune Mircea Codrea, care, din când în când, își vizitează mica expoziție din oraș.

La fosta reședință de vară a baronului Samuel von Brukenthal pot fi admirate numeroase portrete ale nobilului sas, ale împărătesei Maria Tereza, ale regelui Ludovic al XIV-lea și chiar „Rondul de noapte” al lui Rembrandt, tabloul care a produs vâlvă în apartamentul și pe scara de bloc a pictorului avrigean. „Nu am fost tentat vreodată să ascund faptul că fac reproduceri. Știu că există o piață a falsurilor, că se folosesc pânze vechi, culori și uleiuri speciale, lucrările se învechesc în praful de sub covoare sau prin te miri ce alte metode. Eu sunt bine așa cum sunt”. „Cunoscându-l pe Mircea Codrea, omul care vinde replici, nu iluzii, privindu-i lucrările și ascultându-l cu câtă seninătate vorbește despre munca sa dusă într-o cameră de bloc, înțelegi că te afli în județul Sibiu, cel cu oameni și locuri de poveste!”, spune Daniela Cîmpean, președinta Consiliului Județean Sibiu, ca care a publicat povestea pictorului avrigean.

Sibiul redevine capitala eleganței

■ 18 designeri români vin la ediția a 14-a Sibiu Fashion Days, la Habermann Markt

În perioada 4-5 iulie 2025, Piața Habermann din Sibiu va găzdui cea de-a 14-a ediție a evenimentului Sibiu Fashion Days, singurul festival dedicat designerilor români care reunește nume consacrate și talente emergente într-o celebrare a modei autohtone. Accesul publicului este gratuit în zonă special dedicată, începând cu ora 20:00.

Prima seară

Publicul sibian și pasionații de modă de pretutindeni vor avea acces gratuit în zonele special amenajate, de unde pot admira prezentări de colecții care îmbină piese atemporale cu vizuini îndrăznețe, tendințe contemporane și reinterpretări pline de personalitate. În prima seară a evenimentului vor defila pe podium modele ce poartă colecții semnate de designeri și branduri precum: Andreea Dogaru, Mariana Anghel, 9 Optik, Mineli Bou-

tique, Nagun Kids, AK Design, Curly Boutique, Fena Clothing și Nagun. Toți designerii își vor prezenta creațiile pe muzica mixată live de DJ Gadjo și vor încanta publicul prezent cu ținute rafinate și inovatoare, urmând concepte și tendințe ale acestui an. Seara se încheie cu un moment energic de street dance, pus în scenă de trupa Young Till Death din Sibiu.

A doua seară

A doua seară a galei ne aduce în atenție noi designeri care reprezintă o voce în industria modei românești, ce ne vor oferi spectacole memorabile. Printre aceștia se numără Claudia Rawlings, Mon Bébé, Kinga Varga, DanDry, IB Unique Swimwear, Gamuza, Classy Store, Lena Criveanu, Mihaela Cîrlugea și Hellen Fashion. Toți vor surprinde publicul cu noile lor colecții, reușind să aducă pe podium piese cu adevărat spectaculoase, pe care sibiențele și nu numai sigur vor pune ochii. Vom vedea croiuri ino-

vatoare, materiale premium, culori armonioase și detalii care definesc identitatea fiecărui designer. La finalul galei, DJ Alex Zarea ne-a pregătit un party în toată regula cu muzică bună și atmosferă de weekend. Prezentatoare cunoscută Andreea Bogdan – o iubitoare de fashion și o cunoscută prezentatoare TV și de evenimente, se alătură din nou pe podium pentru a ghida și anima Sibiu Fashion Days. Aceasta va asigura un ritm antrenant show-ului și va pune în valoare fiecare designer printr-o prezentare detaliată a acestora și a colecțiilor pregătite. Sibiu Fashion Days este un eveniment de marcă în industria modei din România, dedicat promovării și celebrării designerilor autohtoni. Gala aduce în prim-plan creațiile spectaculoase ale acestora și prezintă o platformă de afirmare a talentelor din România, totul într-un cadru elegant și exclusivist.



Foto: Sibiu Fashion Days

PUBLICITATE



Piața Sibiu

**Consumați produse românești!
Consumați produse locale!**



**Piața este satul din mijlocul orașului!
Gusturile copilăriei le găsești la noi!**

Adresa: Calea Surii Mari nr. 16A (Piata Obor)
Email: office@pietesibiu.ro Telefon: 0269 / 210539

CITEȘTE



Mesagerul
DE SIBIU

pe www.mesageruldesibiu.ro

MULT MAI MULT DECÂT NIȘTE SIMPLE FIRIMITURI DE VIAȚĂ ADEVĂRATĂ (259)

***Dincolo de prima jumătate a actualei luni iulie, a lui Cup-tor**, dintr-un trecut nu prea îndepărtat, majoritatea țăranilor din sa-tele românilor, maghiarilor și sași-lor ardeleni depozitau roadele sece-rișului și îmblătitului spicelor grâu-lui în locurile curate și zvântate ale hambarelor din aria șurilor paielor, fânurilor și otăvurilor hranei vaci-lor, bivolițelor, oilor și cailor. Numai că, de când cu combinele moderne, a cam dispărut nu numai acest bun și străvechi obicei, ci și plăcuta tra-diție de a duce sacii boabelor de grâu și cucuruz la măcinașul grelelor pie-tre ferecate ale morilor de pe repe-zișul curgător al apelor de munte.

In memoriam, Ioan Lupaș (n.9 aug. 1880, Săliște – d.3 iulie 1967, București)

Săliștea, micul orășel de astăzi, de la poale de munte, a fost și a ră-mas nu numai citadela de rezisten-ță a credinței strămoșești naționa-le, ci și adevărata capitală cultura-lă și spirituală a Mărginimii Sibiu-lui. Ca urmare, din toate cele bune câte au fost și mai sunt pe acest străvechi pământ românesc, prin-cipalul motiv de mândrie patrioti-că a săliștenilor îl constituie fiii săi de seamă. Acei oameni deștepți și cumiști, ale căror chipuri faine sunt zugrăvite în busturile și statuile presărate pe Aleea Academicienilor din parcul situat, în centrul orașu-lui, pe malul drept al Râului Negru, afluent de munte al Cibinului. Sunt acele mândre însemne ale ne-uitării, menite să cinstească memo-ria trecerii, cu folos, prin viață a unor vestiți istorici, filozofi, mate-maticieni, filologi, chimiști, peda-gogi și teologi. Între ei, la loc de cin-ste se află istoricul **IOAN LUPAȘ**, cărturarul de la a cărui moarte s-au împlinit, joi, 3 iulie, 58 de ani. Tru-pul său odihnindu-se în pământul micului cimitir din preajma Mănă-știrii Cernica de lângă București.

Un episod important din viața adolescentului Ioan Lupaș avea să se petreacă pe când acesta frec-venta cursurile clasei a-VIII-a de la Liceul Maghiar din Sibiu (ac-tualul Colegiu Național „Gheor-ghe Lazăr”). Pe scurt, iată despre ce este vorba: urmare a deselor și-cane și persecuții, venite din par-tea șovinului său profesor de isto-rie, cu care intrase într-un lung și complicat conflict pe criterii etni-ce, tânărul elev se vede obligat să accepte propunerea mai veche a părinților săi de a se transfera la Liceul Românesc din Brașov, cel care avea să poarte numele lui An-drei Șaguna, liceu pe care îl ab-solvă patru ani mai târziu. Apoi, aproape imediat, se înscrie la Fa-cultatea de Litere și Filozofie din Budapesta (1900-1904), unde ob-ține licența, atât în istorie cât și în limba latină, după care se spe-cializează vreme de un an la Uni-versitatea din Berlin. În semn de aleasă recunoștință față de meri-tele deosebite ale marelui său în-aintaș, Mitropolitul Ardealului, Andrei Șaguna, tânărul învățăcel îi descrie viața și opera în câteva ample lucrări biografice, după ca-re, rând pe rând, devine profesor de istorie bisericească la Institut-ul Teologic și Pedagogic Andre-ian din Sibiu (1905-1909); proto-pop de Săliște și participant activ la înfăptuirea actului istoric de la 1 Decembrie 1918 de la Alba Iu-lia al Marii Uniri; secretar gene-ral al Resortului Cultelor și In-strucțiunii Publice din Consiliul

Dirigent (1918-1920); profesor de istorie modernă a românilor și de istoria Transilvaniei la Universi-tatea din Cluj (1920-1945), pen-tru ca în același oraș să pună ba-zele Institutului de Istorie Națio-nală; ministru în cabinetul poetu-lui rășinărean Octavian Goga; de-ținut politic anticomunist în în-chisoarea de la Sighet, de unde este eliberat prin amnistia genera-lă din 5 mai 1955.

Între numeroasele și valoroase-le sale scrieri se află: „**Istoria ro-mânilor ardeleni**”, „**Istoria bi-sericească a românilor arde-leni**”, „**Istoria ziaristicii româ-nești ardeleni**”, „**Viața unei ma-me credincioase, Anastasia Șa-guna**”, „**Episcopul Vasile Moga și profesorul Gheorghe Lazăr**”, „**Andrei Șaguna și conducăto-rii Asociației Transilvane**”, „**Răs-coala lui Horea**” și „**Avram I-ancu**”. După moartea lui sunt pu-blicate următoarele lucrări științi-fice: „**Scrieri alese**” (1977); „**Din istoria Transilvaniei**” (1988) și „**Scrieri alese**”, I-II (2006-2007).

Notă: Pe vremea când era pro-fesor la Universitatea „Regele Fer-dinand” din Cluj, este ales membru titular al Academiei Române, cali-tate în care are onoarea să îndepli-nească o mai veche rugămințe ven-ită din partea Casei Regale: ace-ea de a redacta ei tipări, în șase vo-lume distincte, „**Istoria Unirii Ro-mânilor**”. Și mai mult ca sigur că subiectul îi va fi fost tare drag de vreme ce s-a numărat printre pro-tagoniștii înfăptuirii Unirii de la Al-ba Iulia. În acea vreme, un rege neamț dovedea că-i un mare român! Ce bine putea fi (dar n-a fost să fie) dacă primul președinte sas și arde-lean de țară încerca măcar să pă-șească pe urmele imprimate adânc în pământul românesc de pașii vi-guroși ai celui de-al doilea rege al României: **Ferdinand I de Hohen-zollern-Sigmaringen** (n.12/24 august 1865, Germania-d.20 iulie 1927, Castelul Peleş, Sinaia).

Dintre sutele și sutele de gânduri personale și întâmplări răzlețe

***Dumnezeu nu poate fi pes-te tot și în același timp**, de ace-ea le-a dat bărbaților soțiile, iar copiilor mamele și bunicile. ***Era un astfel de preot-paroh de mi-că bisericuță din bârne de lemn**, în satul lui drag și de adopție, în-cât își ținea enoriașii în asculta-re și rugăciune, iar cu Dumnezeu vorbea doar în șoaptă. ***Tăcerea înseamnă înțelepciune**, dar să taci tot timpul nu e deloc înțelept. ***În timp ce părinții își învață copii să vorbească**, crescând ma-ri aceștia își obligă părinții să vor-bească cât mai rar și cât mai în-cet cu puțință. Iar, uneori, chiar deloc! ***Niciodată să nu deschizi un magazin**, un restarat sau un atelier meșteșugăresc oarecare, până când nu ai învățat să zâm-bești clienților! ***Îmbătrânind**, omul vede mai rău, dar mai mult. ***De cele mai multe ori oame-nii își motivează greșelile per-sonale invocând doar lipsa de experiență**, nu și defectele, pros-tia, comoditatea, teama și lenea. ***Încercați să nu greșiți tocmai atunci când sunteți auziți sau văzuți de cineva!**

***Nu invidia pe nimeni:** fieca-re are propria sa durere. ***Dum-ne-zeu i-a dat omului două urechi și doar o singură gură**, pentru ca acesta să vorbească mai puțin,

iar urechile să asculte mai mult.

***Omul prostănac dacă ascultă în-vață mai mult decât deșteptul care vorbește.** ***Mai bine să murim de răs**, decât de frică. ***Pentru a nu te în-datora**, e mai bine să cumperi cu bani ceea ce ți se oferă gratis. ***Poți spăla trupul**, nu și sufletul! ***Da-că dragostea s-a sfârșit**, înseam-nă că nici n-a început! ***A mai că-zut o stea de pe imensa boltă în-stelată a dragului meu sat tran-silvan**. Este cea a lui Viorel. Bunul, deșteptul, simpaticul și glumețul meu coleg de școală din clasele pri-mare. Mă rog ca Bunul Dumnezeu să-i vegheze veșnica lui odihnă! ***Dor, Doină și Om de Mare și Aleasă Omenie!** Sunt expresii și cuvinte u-nic at în lume. Vorbite, scrise, cânta-te și tălmăcite doar de micul meu neam românesc! ***Cea mai cinstită și adevărată critică literară este cea care provoacă nu numai uitarea plic-tisitoarelor cărți de citit, dar și a in-cușilor, făloșilor și lăudăroșilor lor autori.** ***N-avem cum să distin-gem minciunile de adevăruri**, din moment ce nici minciunile nu mai sunt ceea ce au fost ele cândva. Atunci când mai purtau în ele mă-car o fărâmă de adevăr!

***Mierea de albine nu poate fi dulce fără un strop de venin pișcos-amăru.** Asemeni vieții o-mului. Doar răul și suferințele ne fac să apreciem binele! ***Despre domnitorul muntean Mircea cel Bătrân (1355-1418)** se spu-ne că era, „*Principe între creștini, cel mai ager la minte dintre ei*”.

***Continui să port în suflet o prea amară dezamăgire**, atunci când constat că majoritatea cop-ilor și adolescenților țării mele nu numai că nu și-au sporit dragos-tea de proprii lor părinți, bunici și dascăli de școală, ci și că au de-venit extrem de nervoși și prizo-neri ai internetului și drogurilor.

***Guvernării-politicieni ne-patrioți ai acestei țări** nu nu-mai că ne-au furat și înstrăinat prezentul, dar ne-au arvunit și vi-torul la târgul averilor bogaților și războinicilor acestei lumi. ***Ta-re mult îmi plăcea în satul meu de acea fată-țărâncuță a va-canțelor mele liceale și studen-țești** pentru că nu semăna cu ni-ciuna dintre fetele cunoscute de mine la oraș. ***Vă îndemn să aveți mare grijă ca nu cumva să cre-deți ceea ce nu-i de crezut!** ***Vor-ba ce n-ai spus-o se mai poate spune și altădată**, nu și cea spu-să, auzită și răspândită. ***Primesc orice învinuire că nu am făcut un anumit lucru**, nu și cel la ca-re nu m-am priceput. ***De o vre-me, în zadar încercă Omul bun să îmblânzească pe semenul său tare rău și încapățânat din fire!** ***Prietenul meu de cale lun-gă prin viață știa**, ca nimeni al-tul, să urce și să coboare cu min-tea sa la nivelul fiecărui om care îi ieșe în cale. ***Era acea poveste de dragoste care părea o nu se mai sfârși niciodată!** Și totuși, a curmat-o brusc necuruțătoarea moarte a ființei mele iubite. Eu ră-mânând tot restul vieții îndrăgos-tit de dragostea ei! Cea care a du-rat 65 de ani de căsnicie. ***Teme-te de moartea ta și nu fi indiferet de moartea altuia!** ***Erau ace-le îndepărtate vremuri mărețe**, atunci când brava oștire română era considerată, de mai marii pu-terilor militare ale lumii, drept „**Vulturul înaripat al Carpați-lor**”. ***Ce vorbe ar mai avea el de spus**, dacă în mintea sa străm-

bă are doar gânduri ascunse!? ***O învățătură de care nu țin cont nici rușii, nici ucrainenii, nici evreii, nici arabii petrodolari-lor, nici palestinienii rămași fără țară, nici nord și sud co-reenii; nici chinezii și taiwane-zii:** Decât să ceri ajutor unui fra-te îndepărtat, mai bine te rogi de vecinul apropiat! ***Era modest din cale afară**, cu toate că devenise sus-pectat de prea multă inteligență și deșteptăciune. ***Iartă-i Doamne**, deși prea bine știu că rugămintea mea va fi răsplătită cu răutăți din partea celor pe care te rog să-i ierți și ocrotești! ***Dacă vor, chiar și oamenii răi din fire pot deveni oameni buni din simfire!** ***Nu vi-se pare că prea de multe ori scriem despre ceea ce s-a mai scris și vorbim despre ceea ce s-a mai vorbit!**? Așa se face că ra-reori izbutim să nu ne autoplagi-em. ***Mărginii sibieni sunt trecuți în istoria neamului ro-mânesc**, nu dintr-o simplă întâm-plare, ci pentru felul lor de a fi și a gândi! Inclusiv de a ciobăni oile; de a păstori vitele și de a prepara telemeaua sărată și pastrama afu-mată și ardeiată. De a cânta doi-nele, de a juca învărtitele și de a țese, broda și purta haina țără-nească, țesută cu bumbacul alb și cusută cu borangicul negru și al-băstrui. ***Odată cu ivirea noas-tră în lume începe ciclul invers al vieții omului.** De la naștere la copilărie; de la tinerețe la maturi-tate și de la bătrânețe la moarte. ***Cine nu iubește proștii riscă să aibă din-ce-în-ce mai mulți duș-mani.** ***Politicianul strigă și vorbește demagogic și anapo-da**, diplomatul este cel care tace și se preface că ascultă cu interes și notează. ***Întotdeauna partea leului o ia leoaica.** ***Nimeni nu-i modest degeaba.** ***Cele mai ma-ri și valoroase moșteniri le pri-mesc**, de regulă, oamenii bogați. ***Cine nu știe să facă nimic e gata să facă orice. Inclusiv lu-cruri rele și gesturi reprobabi-le.** ***Oamenii cu memorie bună nu lasă destul loc în creierul lor pentru a memora alte nou-tăți.** ***Neprietenul la nevoile sa-le te recunoaște și te caută.** ***Mu-safirul care știe când să plece este întotdeauna binevenit.** ***Ce bine e că nici prostia și nici mândria nu dor**, pentru că în lu-me ar fi un vacarm de vaiete. ***Cei care n-au făcut nimic folositor în viața lor îi ceartă pe cei ca-re n-au făcut destul.** ***De ce și pentru ce să-i ceri nevăzătoru-lui să tacă**, dacă el oricum nu ve-de ce îi vorbește. Îi ajunge teribi-lul său handicap de care suferă. ***Strălucirea de inteligență din ochii medicului** dă bolnavului curaj și încredere, în vreme ce răbdarea profesorului îndeamnă elevii și studenții să gândească cu minte lor, nu cu a altora. ***Am ajuns în fericita situație** în ca-re doar o singură dată pe săptă-mână îmi mai aduc aminte că sunt tare îmbătrânit. Atunci când mă bărberesc și mă uit în oglin-da neînșelătoare privirilor mele. ***Un adevăr de netăgăduit:** O-mul privește numai ce vede cu ochii lui și înțelege numai ce pri-cepe cu mintea sa, nu cu a altu-ia. Iar atunci când capul n-are minte, ochii n-au lumină ca să va-dă. ***Soții în vârstă sunt temă-tori**, nu numai de grabnica trece-re a anilor, dar și că fetele lor ti-nere și frumoase nu s-or mărita



Tot urcând și coborând pe întorto-cheata scară a vieții, omul din imagi-ne alăturată a pășit, de curând, peste cea de-a 90-a treaptă a vieții sale, mărturisind că este plugar, grădinar și îngrijitor de animale din naștere, iar de mai bine de șase decenii radiore-porter și gazetar din întâmplare. Răstimp în care, străbătând ulițe și hotare de sate și cătune a rămas în-cântat de oamenii care purtau în gla-surile lor melodicitatea graiului romă-nesc, care se îmbrăcau în frumusețea straielor țărănești și se îmbunau din înțelepciunea slujbelor religioase și cântărilor bisericești. Apoi, toate a-ces-te amintiri le-a adăpostit în cuv-in-tele-cuvântătoare ale unui simbolic ciclu de scrieri gazetărești, semnat: Ioan Vulcan-Agnițeanul.

la vremea potrivită ca să-i facă bu-nici și străbunici. ***Mă răstesc la politicianii României de ieri, de azi și de mâine, spunându-le:** Să știți că n-am de gând să mă târ-gui cu voi, din moment ce îmi vreau Țara înapoi! **Pe necredincioși nu numai umbra morții îi cuprin-de tot mai tare**, ci și deznădejdea că după moarte nimic nu mai ur-mează. Doar cei care cred în Dum-nezeu rămân cu darul Învierii și al Vieții Veșnice. Moartea fiind săvârșirea pământeană a trupu-lui omului, nu și a sufletului său. Dovadă a puterii vieții și a nepu-tinței morții. ***Nichita STĂ-NESCU (1933-1973):** ”Noi ne iu-bim Patria și nu ne este cătuși de puțin rușine de asta”. ***Oricât ai umbla prin lumea asta mare**, nicăieri nu vei găsi Casă ca Acasă la tine și în țara ta. ***Trec anii peste mine și lasă urme șchio-pătate în mersul pașilor mei**, iar în mintea-mi uitucă greutatea readucerilor aminte. ***Bătrânule țaran-plugar nu uita că mireas-ma pământului românesc lo-cuiește în sufletul tău**, iar rod-nicia lui în palmele bătătorite ale mâinilor tale mult muncite. ***Ro-mâna este limba și vorbirea în care m-am născut**, iar începând să merg la școală am aflat că poa-te fi și scrisă, și povestită, și pă-s-trată între paginile cărților, ca mă-rturie vie peste timp. ***Pe Rotun-dul Pământului Omenirii toți suntem niște sărmani și vrem-el-nici chiriashi**, nimeni stăpân de-finitiv nu e! ***Sfintele Icoane, pic-tate pe sticlă și pe lemn, vorbesc în graiul frumosului, al istoriei și al sacrului. Jelind-o și plân-gând-o, capul soției mele, de pe perna giulgiului străveziu al coșciugului său, părea o astfel de Sfântă Icoană.**

Ioan Vulcan-Agnițeanul



PUBLICITATĂ



UNIVERSITATEA BABES-BOLYAI
 BABES-BOLYAI TUDOMÁNYEGYETEM
 BABES-BOLYAI UNIVERSITAT
 BABES-BOLYAI UNIVERSITY
 TRADITIO ET EXCELLENTIA



Tradiție și Excelență prin
 Cultură - Știință - Inovație din 1581

Hai la UBB! Înscrie-te din 10 iulie



ESTE BINE SĂ ȘTIȚI

Soarele și sănătatea pielii

Băile de soare au fost, multă vreme, considerate „sănătate curată“. Până într-o zi, când s-a vorbit despre pericolul razelor ultraviolete. Astăzi, dincolo de arsurile clasice, foarte multe persoane se plâng că sunt alergice la soare.

Lumina solară este, în general, un prieten al sănătății tuturor. Vitamina D, atât de necesară dezvoltării oaselor, se sintetizează în piele, numai în prezența luminii. Totuși, prea mult soare strică: rideaza și îmbătrânește pielea, îi modifică structura, dilată vasele de sânge, poate favoriza apariția cancerului și adesea produce erupții alergice. Acestea din urmă apar mai ales în situația în care suferiți de unele dermatoze, ale căror manifestări sunt exacerbate de radiația ultravioletă: acnee, foliculită, eczema seboreică. Sunt și cazuri în care erupția cutanată apare numai la lumină, și în special în timpul verii. Cum se manifestă: leziuni papuloase sau papulo-veziculose, variate de edem poliform sau asemănătoare cu întepătura de insectă.

Cele mai afectate sunt femeile tinere, la care apar erupții ce prind decolteul, antebrațul, partea dorsală a picioarelor, respectând fața. Se instalează în mod tipic după primele ședințe de plajă la mare. Intensitatea erupției descrește cu fiecare expunere și apare o toleranță progresivă la lumina solară. Este posibil ca, după câteva episoade repetate anual, această alergie să dispară, dar, după încă o perioadă de timp, să reapară, chiar în forme agravate.

Din cauza reducerii stratului de ozon și a amplificării radiației solare, este clar că protecția împotriva ultravioletozelor este absolut necesară oricui dorește să se expună la soare, chiar dacă nu dă semne evidente de alergii sau nu se arde cu ușurință. Cremele și lotiunile protectoare au pe etichetă

un număr, urmat de literele „SPF” (factor de protecție solară). Oricare ar fi produsul, nu uitați să-l aplicați cu 20 de minute înainte de a ieși din casă. Umbrelele de plajă, pălăriile de soare și ochelarii nu oferă protecție totală, ultravioletele fiind reflectate de nisip și de apă. Și hainele absorb sau reflectă radiația solară, dar atenție! Multe sunt semitransparente sau croșetate cu găurile și, iarăși, trebuie să fiți atenți (atenție), deoarece nu vă protejează suficient.

Protejați-vă eficient când vine vorba de razele solare

1. Folosiți o cremă-ecran cu factor de protecție minimum 15 SPF pe toată suprafața expusă, inclusiv pe buze și chiar dacă afară este relativ înnorat.
2. Reaplicați crema sau loțiunea de mai multe ori pe zi.
3. Purtați pălărie și ochelari de soare.
4. Adăpostiți-vă la umbră ori de câte ori aveți ocazia.
5. Purtați haine lejere și lungi, care să acopere cât mai mult din piele.
6. Planificați-vă ieșirile dimineața devreme sau după-amiază, spre înserat, astfel încât să evitați expunerea la soare între orele 10.00 și 16.00.
7. Atenție la medicamentele pe care le luați. Unele dintre ele produc reacții de fotosensibilizare (de exemplu: diureticele, unele antihistaminice și chiar unele anticoncepționale).
8. Renunțați la băuturile alcoolice în favoarea apei plate și a sucurilor naturale, din fructe și legume.
9. Dacă, în ciuda tuturor măsurilor pe care le-ați luat, vă apare o erupție cutanată care persistă mai mult de două-trei zile, adresați-vă de urgență unui medic dermatolog.



Piete
Sibiu

PIEȚE SIBIU S.A.

VINDE

autoutilitară N2 cu macara, marca MAN,
tipul TGL 12.180, capacitate cilindrică 4580
cmc, culoare ALB - ROȘU, înmatriculată, an
fabricație 2012, rulaj: 216.817 km,
macara tip PK175008, nr. fabricație
100150856/2012, Sn 7,3 t, lungime braț 8 m.

Preț: 170.000 lei.

Informații suplimentare: tel: 0720 110 130
email: piete@sibiu.ro.

PUBLICITATĂ

ANUNȚ PREALABIL PRIVIND AFIȘAREA PUBLICĂ A DOCUMENTELOR TEHNICE ALÉ CADASTRULUI

Denumire județ: SIBIU
Denumire UAT: AVRIG
Sectoare cadastrale: 40, 51, 59, 73, 83, 84, 110, 136, 137 și 138

OFICIUL DE CADASTRU ȘI PUBLICITATE IMOBILIARĂ SIBIU anunță publicarea documentelor tehnice ale cadastrului pentru sectoarele cadastrale nr. 40, 51, 59, 73, 83, 84, 110, 136, 137 și 138 pe o perioadă de 60 de zile calendaristice, conform art. 14 alin. (1) și (2) din Legea Cadastrului și a Publicității Imobiliare nr. 7/1996, republicată, cu modificările și completările ulterioare.

Data de început a afișării: 08.07.2025
Data de sfârșit a afișării: 06.09.2025
Adresa locului afișării publice: ORAȘUL AVRIG, Strada Gheorghe Lazăr, nr. 10, jud. Sibiu
Repere pentru identificarea locației: Primăria orașului AVRIG.

Cererile de rectificare ale documentelor tehnice vor putea fi depuse la sediul Primăriei ORAȘULUI AVRIG de luni până joi între orele 9.00 – 15.00 și vineri între orele 9.00 – 12.00.

Informații privind Programul național de cadastru și carte funciară 2015-2023 se pot obține pe site-ul ANCPI la adresa <http://www.ancpi.ro/pnccf/>



APĂ CANAL SIBIU S.A.

Str. Eschil nr. 6 550096, Sibiu, România
 Nr. înreg. J 32/023/1998
 CUI RO 260940
 Tel: 0269 - 22 29 16
 Fax: 0269 - 22 34 68
 E-mail: office@apacansb.ro






Operator de date cu caracter personal nr. 38299

APĂ CANAL SIBIU S.A.

Angajează pentru :

Stația captare tratare transport apă Dumbrava

INSTALATOR – 1 post

Cerințe:

- Calificare în meseria de instalator;
- Capacitate de comunicare și lucru în echipă;
- Disponibilitate pentru muncă de teren.

Cererile tip de participare la concurs se completează și se depun online la adresa de mail personal@apacansb.ro sau la sediul societății, str. Eschil nr.6, Serv.Resurse Umane, împreună cu CV, copie diplomă studii și adeverință medicală de la medicul de familie, până la data de 07.07.2025. Relații suplimentare la tel. 0269/ 222916 (int.117 sau 166).

SUDOKU

	4				1	9		
7		1						4
5	2			8		6		
		2		5				
	5		8	1	3		4	
				9		7		
		4		6			1	7
6						8		9
		9	2				6	

Calendarul târgurilor din Județul Sibiu

în perioada 4-10 iulie 2025

Săptămânale generale

- Sâmbăta – Sibiu – Profil agroalimentar Piața Volantă Transilvania Sibiu Sibiu, Str. Octavian Goga nr. 1 – parcare interioară
- Marțea, Vinerea, Duminică – Sibiu – Târgul Obor
- Joia – Mediaș
- Vinerea – Agnita
- Joia, Sâmbăta, Duminică – Cisnădie

Specializate

- 04 iulie – Arpașu de Jos (Târg general)
- 10 iulie – Târnava (Târg de animale)

ACTUALITATEA EVANGHELIEI | Duminica a IV-a după Rusalii - Vindecarea slugii sutașului

Rugăciunea are foleasele ei

Rugăciunea este una din datoriile fundamentale ale creștinului. De aceea, Sfântul Pavel, adresându-se tesalonicenilor, le spune: „Rugați-vă neîncetat” (I Tes. 5, 17). Rugăciunea este o conlucrare tainică a sufletului cu harul dumnezeiesc.

Dreptmăritori creștini,

Sfânta Evanghelie de astăzi ne prezintă chipul luminos al unui sutaș din cetatea Capernaum. Acesta avea o slugă bolnavă, „chinându-se cumplit” (Mt. 8, 6). Probabil sutașul, cuprins de milă și compasiune, a vegheat lângă patul acestui suferind și probabil a chemat un medic să-l vadă și să-l trateze.

Văzând însă că boala persista, ostașul roman a cerut ajutorul Mântuitorului Hristos, Care vindeca toată boala și neputința în popor. Rugăciunea sutașului, făcută cu adâncă smerenie și credință, a fost ascultată de Domnul. Evanghelia ne spune că „s-a însămătorit sluga lui în ceasul acela” (Mt. 8, 13).

Iubiți credincioși,

Prin rugăciune putem vorbi direct cu Dumnezeu, Părintele nostru ceresc, Care este gata să ne răspundă și să ne ajute. În Predica de pe munte Iisus spune: „Cereți și vi se va da: căutați și veți afla; bateți și vi se va deschide. Că oricine cere, ia; cel care caută, află; și celui ce bate i se va deschide. Sau cine este omul acela între voi care, de va cere fiul său pâine, el îi va da piatră? Sau de-i va cere pește, el îi va da șarpe? Deci, dacă voi, răi fiind, știți să dați daruri bune fiilor voștri, cu cât mai mult Tatăl vostru Cel din ceruri va da cele bune celor care cer de la El!” (Mt. 7, 7-11).

Răspuns la chemare

În Sfânta Evanghelie avem exemple când oamenii au cerut ajutor la Hristos și El le-a răspuns: cei 10 leproși; tâlharul de pe cruce (pocăit); cerșetorul orb care l-a strigat: „Fiul lui David, miluiește-mă!”; Iair,



care a mijlocit pentru flica sa bolnavă, ș.a..

În toate aceste împrejurări, oamenii au cerut Domnului ajutor și totdeauna Domnul le-a răspuns la rugămintea lor. El nu S-a schimbat și încă aude rugăciunile noastre, pentru că ne iubește și ne poartă de grijă, fiecăruia personal.

„Fie voia Ta”

Răspunzându-ne rugăciunilor, Mântuitorul Hristos nu ne dă totdeauna ceea ce vrem, pentru că, fără să ne dăm seama, cerem lucruri care n-ar fi bune pentru noi. El ne răspunde rugăciunilor noastre în maniera Sa proprie, înțeleaptă, dându-ne ceea ce știe că va fi pentru noi cel mai bine.

Sfântul Macarie ne îndeamnă să încheiem fiecare rugăciune cu aceste cuvinte: „Fie voia Ta, Doamne, pentru că Tu știi mai bine decât mine ceea ce este bun și folositor pentru mine”.

Cu credință

Noi putem să-I cerem lui Dumnezeu orice. Nimic nu este prea mic sau neînsemnat. Dar, trebuie să cerem cu credință! Aceasta înseamnă că noi posedăm certitudinea că Dumnezeu aude și că El, într-adevăr, răspun-

de într-un chip cunoscut Lui Însuși. Aceasta mai înseamnă că singura noastră cerere adevărată și neschimbătoare este cea spusă nouă de Hristos în cuvintele și în faptele Sale: „Tatăl nostru...făcă-Se voia Ta!”.

Viețuirea în rugăciune

Rugăciunea este una din datoriile fundamentale ale creștinului. De aceea, Sfântul Pavel, adresându-se tesalonicenilor, le spune: „Rugați-vă neîncetat” (I Tes. 5, 17). Rugăciunea este o conlucrare tainică a sufletului cu harul dumnezeiesc.

Starea sufletească a credinciosului în rugăciune este de încredere, de împotrivire la chemările josnice, de mobilizare a energiei noastre spre Dumnezeu, de încadrare a voinței proprii în voința lui Dumnezeu.

Viețuirea în rugăciune întărește credința în prezența și în existența lui Dumnezeu. După cum cel ce a văzut lumina poate fi convins de existența ei, tot așa, pentru cel ce se roagă, Dumnezeu este o realitate pe care n-o mai poate întunece norul îndoielii.

Cu nădejde

Domnul ne spune: „Pe toate câte le veți cere, rugându-vă cu credință, le veți primi” (Mt. 21, 22). A te ruga cu încredere înseamnă a avea inima și puritatea unui copil care se lasă cu totul în seama celui ce l-a născut. A te ruga cu nădejde înseamnă a avea convingerea că înțelepciunea divină îți va răspunde cum cunoaște ea că poți fi ajutat mai bine.

De multe ori, răspunsul Tatălui ceresc poate să nu ne placă sau rezultatul rugăciunii poate să fie contrar la ceea ce am cerut. Cu toate acestea, cu Stăpânul Cel veșnic niciodată nu suntem în pagubă.

Înalță sufletul

Un scriitor apusean mărturisește: „Am cerut lui Dumnezeu putere să muncesc: El m-a făcut slab ca să învăț a mă supune. I-am cerut sănătate să pot isprăvi multe; mi s-a dat boala ca să împlinesc lucruri mai bune. M-am rugat pentru bogății, să fiu fericit; mi s-a dat sărăcia ca să rămân înțelept. Am cerut să fiu laudat de oameni; am devenit umil ca să simt nevoia ajutorului lui Dumnezeu”.

Rugăciunea bine făcută săvârșește minuni; ea coboară pe Dumnezeu în mijlocul nostru și înalță sufletul credinciosului către El. Este o minune ce o putem săvârși zilnic, plecând genunchii, împreunând mâinile și înălțând privirea și cugetul spre Domnul. Fără legătura constantă cu Dumnezeu, prin rugăciune, viața credinciosului își pierde dinamismul, frumusețea și prospețimea, făcându-și loc în ea lăncezeala, trândăvia, nonsensul.

De aceea și Sfântul român Ioan Iacob zice: „Când lăsăm, de bună voie,/Rânduiala rugăciunii,/Prinde mare îndrăzneală/Viermele deșertăciunii”.

„Hrănitoarea virtuților”

Prin Botez, creștinul are în el „Împărăția lui Dumnezeu” (Lc. 17, 21), cum adevărește Mântuitorul și tâlcuiește Sfântul Ioan Casian. Întreaga noastră viață se desfășoară în mediul umplut de prezența lui Dumnezeu, cum spune Apostolul: „Dumnezeu nu e departe de fiecare din noi, că noi în El trăim și ne mișcăm și suntem” (Fapte 17, 27-28).

Ca „plantă cerească”, omul trebuie să absoarbă mereu ozonul din prezența lui Dumnezeu, ca astfel să poartă oxigena permanent ființa sa, eliminând otrava păcatului și hrănind virtuțile. Or, acest proces de continuă

oxigenare este rugăciunea care, după expresia Sfântului Pahomie, „este hrănitoare tuturor virtuților”.

Cea mai scurtă

La îndemâna fiecărui creștin, cât de simplu sau cât de învățat, stă rugăciunea cea mai scurtă care s-a format în decursul vremii și prin care Sfinții au atins piscul sfințeniei.

Către Mântuitorul, e bine să se rostească în gând, de multe ori: „Doamne, Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă pe mine, păcătosul”. Către Maica Domnului: „Prea Sfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-mă pe mine, păcătosul”. Către Îngerii și Sfinții din cer: „Toate Puterile cerești și toți Sfinții, rugați-vă lui Dumnezeu pentru mine, păcătosul”.

Creștinii vremurilor de demult obișnuiau să rostească aceste rugăciuni scurte, fiind astfel în dialog statornic și iubitor cu Cel de Sus.

Dragoste de Dumnezeu

Se zice că un bătrân pustnic împletea funii de papură pentru coșuri, dar cu mintea zicea această rugăciune scurtă. Nici nu a simțit când a trecut timpul și funiile fuseseră gata. Altul, de asemenea, toată viața lui nu a lăsat lucrul din mână și nici rugăciunea neîncetată, această rugăciune suindu-se la Dumnezeu și făcându-l pe el smerit și cuviincios.

După cum învață Sfântul Vasile cel Mare, „în urma necurmății și curatei aducerii aminte de Dumnezeu, se întipărește în sufletul nostru amintirea Lui ca o pecete de-a pururi neștearsă, se imprimă numele lui Iisus Hristos și astfel, dobândim dragoste de Dumnezeu și imboldul de a împlini poruncile Lui”.

Poate să ne ajute

Dacă cineva se roagă, înseamnă că-și face timp pentru Dumnezeu, îi face loc în inima și în casa sa, recunoaște în El suprema valoare, singurul Care, în această lume a nebuliei, poate să ne ajute și să rezolve toate problemele noastre.

Un Sfânt Părinte spune că „rugăciunea este cheia vistieriei darurilor dumnezeiești”. Aceasta înseamnă că prin ea deschidem „ușa milostivirii” lui Dumnezeu și primim toate cele necesare pentru sufletul și pentru trupul nostru.

Minunea din Liberia

În această privință, avem un exemplu edificator oferit, în secolul al IV-lea, de o sclavă creștină din Liberia. Între păgânii de acolo, care nu aveau medici, era obiceiul ca, dacă se îmbolnăvea un copil, acesta să fie purtat din casă în casă cu speranța că cineva poate oferi

un leac pentru vindecarea celui bolnav.

Într-o zi, a fost adus un copil și la casa slavei creștine, care le-a spus că nu știe despre vreun leac pământesc, dar este convinsă că Dumnezeu pe Care-L cinstește ea poate reda sănătatea chiar și aceluia care și-au pierdut orice speranță de a mai trăi. După ce a așezat copilul pe patul ei, a îngennuncheat și a început să se roage la capul lui în numele lui Iisus Hristos. După câteva clipe, copilul se însămătorși, iar evlavioasa sclavă l-a dat mamei sale. Nu ne îndoiim de această minune, pentru că Iisus ne spune: „Cereți și vi se va da” (Mt. 7, 7).

Iubiții mei,

Rugându-ne cu credință, devenim mai buni, mai înțeleghători, mai umani. Gândurile se înalță, inimile se purifică, ne simțim ca frații și o binefăcătoare pace se așează între noi. Prin rugăciune, dobândim ajutorul lui Dumnezeu, Care alungă durerile rele și risipește gândurile necurate.

Prin rugăciune, ne întâlnim cu Dumnezeu, bolile ni se vindecă și păcatele ne sunt iertate. Rugându-ne regulat, avem posibilitatea să primim de la Dumnezeu nenumărate daruri și binecuvântări.

Cântare de laudă

Dacă aștrii, în mersul lor, cântă lui Dumnezeu o muzică cerească, se cade nouă să-I înălțăm Celui Ce ne-a zidit și ne-a mântuit cântare de laudă și de mulțumire, să ne întâlnim cu El în rugăciune neîncetată.

Întâlnirea cu Dumnezeu ne va oferi clipe de mângâiere cerească și bucurie sfântă, încât vom simți nevoia să-I strigăm ca Fericitul Augustin: „Tu ai răspândit mireasmă și am respirat și suspin după Tine. Te-am gustat și mi-e foame și sete. M-ai atins și ard de dorință după pacea Ta!”.

Respirația sufletului

Când rugăciunea va deveni marea respirație a sufletului nostru, atunci va fi ca un minunat catalizator, ca un medicament care face să se liniștească durerile și necazurile vieții. Dacă ne plecăm genunchii la rugăciune, vom simți că ne ridicăm la cea mai nobilă demnitate, că ne facem părtași la cele mai nebănuite puteri și că trăim realitatea că nu suntem singuri pe lume.

Atunci avem certitudinea că Dumnezeu este Domnul și S-a arătat nouă în Hristos, Căruia I se cuvine toată slava, cinstea și închinarea. Amin.

Pr. Ion Cărciuleanu
(Titlul și intertitlurile aparțin redacției)

Calendar Creștin Ortodox

(săptămâna 4 – 10 iulie)

- 4 V Sf. Ier. Andrei, arhiepiscopul Cretei; Sf. Cuv. Marta
5 S † Sf. Cuv. Atanasie Athonitul; Sf. Cuv. Lampadie
6 D † Sf. Cuv. Dometie cel Milostiv de la Râmet; Sf. Cuv. Sisoe cel Mare; Sf. Mc. Lucia din Roma; Sf. Mc. Marius, soția sa, Marta, și fiii lor, Audifaciu și Avacum. Duminica a 4-a după Rusalii; Ap. Romani 6, 18-23; Ev. Matei 8, 5-13 (Vindecarea slugii sutașului); glas 3, voscr. 4
7 L † Sf. Mare Mc. Chiriachi; Sf. Cuv. Toma din Maleon; Sf. Mc. Evanghel
8 M † Sf. Mc. Epictet preotul și Astion monahul; Sf. Mare Mc. Procopie și mama sa, Sf. Mc. Teodosia
9 M † Cinstirea Sfintei Icoane a Maicii Domnului Îndrumătoarea de la Mănăstirea Neamț; Sf. Sfințit Mc. Pangratie, episcopul Tavromeniei
10 J Sf. 45 de Mucenici din Nicopolea Armenie

COMUNICAT



Zona metropolitană devine operațională
începând cu 1 iulie 2025

Începând cu data de **1 iulie 2025**, Tursib își extinde serviciile de transport public în următoarele unități administrativ teritoriale:

1. Poplaca;

2. Roșia;

3. Cristian.

TRASEELE DIN ZONA METROPOLITANĂ

Pentru a asigura legătura dintre comunele de mai sus și Municipiul Sibiu se vor înființa următoarele trasee noi:

Traseul 500 (Poplaca – Valea Aurie)

Dus: Poplaca – DJ106D – DJ106R – Calea Poplăcii – str. Valea Aurie – str. Poiana.

Întors: str. Poiana – str. Ludos – Calea Poplăcii – DJ106R – DJ106D – Poplaca.

Traseul 510 (Cristian – Aeroport)

Dus: Cristian – str. IV – E81 – șos. Alba Iulia – (Str. Salzburg – str. Monaco – str. Europa Unită) – șos Alba Iulia – stația Aeroport 1.

Întors: Stația Aeroport 2 – șos. Alba Iulia – (Str. Salzburg – str. Monaco – str. Europa Unită) – șos. Alba Iulia – E 81 – str. IV – Cristian.

Traseul 520 (Roșia – Irmes)

Dus: Roșia – DJ 106S – DC54 – str. Peștilor – NOU – str. Peștilor – DC54 – DJ 106S – DAIA – DJ 106 – Sibiu – str. Ștefan cel Mare – Irmes.

Întors: Irmes – str. Ștefan cel Mare – DJ 106 – DJ 106S – DAIA – DJ 106S – DC 54 – str. Peștilor – NOU – str. Peștilor – DC 54 – DJ 106S – Roșia.

Traseul 521 (Roșia – Cornățel – Irmes)

Dus: Roșia – DJ 106S – DC54 str. Peștilor – NOU – str. Peștilor – DC54 – DJ 106S – DAIA – DJ 106 – Cornățel – DJ 106 – DC 55 – Cașolț – str. Cașolțului – Daia – str. Ștefan cel Mare – Irmes.

Întors: Irmes – str. Ștefan cel Mare – DJ 106 – DAIA – Cașolț – Cornățel – DJ106 – DJ 106S – DC 54 – str. Peștilor – NOU – str. Peștilor – DC 54 – DJ 106S – Roșia.

Traseul 525 (Cornățel – Daia DJ 106-2)

Dus: Cornățel – DJ 106 – DC 55 – Cașolț – str. Cașolțului – Daia DJ 106-2.

Întors: Daia DJ 106-2 – Cașolț – DJ 106 – Cornățel.

SISTEMUL DE TICKETING – ZONARE ȘI TARIFE

Începând cu 1 iulie, sistemul de ticketing va fi reorganizat și va fi împărțit în următoarele zone tarifare:

• Zona 0 – Municipiul Sibiu;

• Zona 1 – Cristian, Roșia, Poplaca.

Tipuri de titluri de călătorie pentru zona metropolitană:

• Bilet 75 de minute – 5 lei (valabil 75 de minute în zona 0 și zona 1);

• Legitimă zilnică – 10 lei (valabilă 1 zi în zona 0 și într-o comună din zona 1);

• Abonament săptămânal – 34 lei (valabil 7 zile în zona 0 și într-o comună din zona 1);

• Abonament 30 de zile nominal – 130 lei (valabil 30 de zile în zona 0 și într-o comună din zona 1);

• Abonament 30 de zile nenominal – 180 lei (valabil 30 de zile în zona 0 și într-o comună din zona 1).

MODALITĂȚI DE ACHIZIȚIE A TITLURILOR DE CĂLĂTORIE

Titlurile de călătorie din zona metropolitană vor putea fi achiziționate deocamdată prin următoarele canale:

• Agențiile Tursib (plată cash/card bancar);

• Aparatele contactless din autobuze (plată card bancar);

• Colaboratori din comune (plată cash/card bancar).

Alte canale de achiziție (inclusiv online) vor fi implementate treptat. Astfel, vom reveni cu informații pe măsură ce acestea devin disponibile.

Atenție! Titlurile de călătorie vor putea fi achiziționate începând cu 1 iulie.

MODALITĂȚI DE VALIDARE A TITLURILOR DE CĂLĂTORIE

Titlurile de călătorie se validează la fiecare urcare în autobuz. Astfel, dacă ruta parcursă presupune utilizarea mai multor trasee, titlul de călătorie se validează la fiecare urcare în autobuz (cu excepția biletelor clasice, tipărite pe hârtie termică, care se vor valida doar la urcarea în primul autobuz).

• Titlurile de călătorie sub formă de cod QR se validează prin poziționarea codului QR în partea de jos a aparatului galben din autobuz.

• Titlurile de călătorie încărcate pe cardul Tursib se validează prin simpla apropiere a cardului Tursib de aparatul galben din autobuz.

• Titlurile de călătorie clasice, tipărite pe hârtie termică se validează la validatoarele portocalii prin introducerea biletului de hârtie în validator, care va imprima data și ora validării.

ALTE INFORMAȚII UTILE

• Site-ul oficial Tursib: www.tursib.ro

• Aplicația SibiuBus – aplicație mobilă în care vor fi disponibile stațiile, traseele, orele și poziția autobuzelor în timp real

• Locația și programul agențiilor Tursib: <https://tursib.ro/agentii>

• Planificare online a călătoriei: <https://tursib.ro/page/tour-planning>

Informații cu privire la stații, ore, etc. vor fi publicate pe site-ul nostru în zilele următoare. Orele vor fi disponibile și fizic în fiecare stație. Astfel, vă rugăm să rămâneți conectați cu noi în perioada următoare.

Tursib – Mai aproape de tine!

ANUNȚ DE ANGAJARE



Piețe
Sibiu

S.C. PIETE SIBIU S.A.

Romania, Sibiu, Calea Șurii Mari, nr. 16A

0269/210539

0269/231368



www.piete.sibiu.ro

@piete@sibiu.ro

S.C. PIETE SIBIU S.A.

angajează:

1. CONTABIL ȘEF

Cerințe obligatorii:

• Studii superioare absolvite cu diploma de licență de lungă durată în domeniul economic;

• Experiență managerială: minimum 5 ani pe posturi de conducere în departamentul financiar-contabilitate/economic;

• Experiență de specialitate minimum 7 ani pe posturi cu studii superioare în cadrul departamentelor financiar-contabilitate/economic;

• Cunoașterea legislației și a normelor specifice activității de contabil șef;

• Cunoașterea legislației și a normelor specifice activității de audit public intern;

• Constituie avantaj pregătirea complementară (cursuri de specializare) cu diplome certificate: - studii de master/doctorat/postuniversitare în domeniul de specialitate;

- management financiar-contabil, precum și alte specializări relevante cum ar fi: expert contabil, consultant fiscal etc.

2. AUDITOR INTERN

Cerințe obligatorii:

• Studii superioare absolvite cu diploma de licență;

• Vechime minimă în audit public intern de 1 an;

• Constituie avantaj experiență în domeniul financiar-contabil;

• Cunoașterea legislației și a normelor specifice activității de audit public intern;

• Cunoașterea legislației și a normelor specifice activității de audit public intern;

• Deținerea certificatului de atestare a auditorului intern din sectorul public, emis de Ministerul Finanțelor Publice prin Unitatea Centrală de Armonizare pentru Auditul Public Intern (UCAAPI);

• Respectarea prevederilor art. 22 din Legea 672/2002 referitoare la incompatibilitatea auditorilor interni.

3. ECONOMIST – CONTROL FINANCIAR DE GESTIUNE

Cerințe obligatorii:

• Studii superioare absolvite cu diploma de licență de lungă durată în domeniul economic;

• Experiență de specialitate minimum 2 ani pe posturi cu studii superioare în cadrul departamentelor financiar-contabilitate/economic;

• Cunoașterea legislației și a normelor specifice activității;

• Cunoașterea legislației și a normelor specifice activității;

• Constituie avantaj pregătirea complementară (cursuri de specializare) cu diplome certificate: - studii de master/doctorat/postuniversitare în domeniul de specialitate;

- management financiar-contabil, precum și alte specializări relevante cum ar fi: expert contabil, consultant fiscal etc.

Candidații vor depune la sediul Piețe Sibiu S.A. situat în Sibiu, str. Calea Surii Mari nr. 16A sau pe adresa de e-mail piete@sibiu.ro o cerere însoțită de copii după următoarele documente:

• a) Curriculum vitae;

• b) Copie a actului de identitate al candidatului;

• c) Copii diplome/acte de studii

• d) Adeverință de la medicul de familie

• e) Cazier judiciar

Termen de înscriere: 15.07.2025

Director general,
MICU Livia Elena

Mesagerul

DE SIBIU



Scanează codul
QR cu
smartphone-ul sau
tableta pentru a
citi cele mai noi
știri din Sibiu!

CITEȘTE

Mesagerul

DE SIBIU

pe www.mesageruldesibiu.ro

Mesagerul

DE SIBIU

ISSN 2247 – 9074

Editor: SC MESAGERUL PRESS SRL

redactia@mesageruldesibiu.ro

0371.177.371

Director general: Sorin STANISLAV

Director editorial: Dan GREAVU

Redactor șef: Margareta LUPU

REDACȚIA:

Cezar BUDESCU, Viorica MAIER, Ștefana BABA |

redactia@mesageruldesibiu.ro

Ovidiu LEBU – fotoreporter

Colaboratori: Ioan VULCAN, Elena OLARU MIRON, Cătălina STANISLAV

Eliza LUCACIU, Alexandru TURDEAN, Roxana CIOBANU – DTP

PUBLICITATE:

Iulia TODEA, Călin TANTĂU | reclama@mesageruldesibiu.ro

0371.177.371

DISTRIBUȚIE: Ovidiu LEBU

CONTABILITATE: Camelia PETREAN | cami@monitorulcj.ro

IT: Radu MORARU

ADRESA REDACȚIEI

Sibiu, Str. General Magheru, nr.4

Potrivit art. 206 C.P., responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului. Articolele marcate cu (PUBLICITATE), (ADVERTORIAL), (P) sau (P.E.) reprezintă materiale publicitare, iar Mesagerul de Sibiu nu își asumă responsabilitatea pentru conținutul acestora. De asemenea, în cazul unor agenții de presă și personalități citate, responsabilitatea juridică le aparține. Mesagerul de Sibiu folosește serviciile agenției naționale de presă AGERPRES.

Tiparul executat la BETA MEDIA GROUP

ANUNȚ DE MEDIU



APĂ CANAL SIBIU S.A.

Str. Eschil nr. 6 550096, Sibiu, România

Nr. înreg. J 32/1023/1998

CUI RO 2684940

Tel: 0269 - 22 29 16

Fax: 0269 - 22 34 68

E-mail: office@apacansb.ro









Operator de date cu caracter personal nr. 35299

Apă Canal Sibiu SA, titular al proiectului, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare de către APM Sibiu în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru modificările aduse **PROIECTULUI REGIONAL DE DEZVOLTARE A INFRASTRUCTURII DE APĂ ȘI APĂ UZATĂ ÎN JUDEȚELE SIBIU ȘI BRASOV, ÎN PERIOADA 2014-2020**, propus a fi amplasat în județele Sibiu și Brașov.

Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la sediul Agenției pentru Protecția Mediului Sibiu, str. Hipodromului nr. 2A, în zilele de luni – vineri, între orele 9 – 13, precum și la următoarea adresă de internet <http://apmsb.anpm.ro>.

Publicul interesat poate înainta comentarii / observații la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a APM Sibiu.

Iana Balteș este speranța ciclismului românesc: „Sezonul următor va fi decisiv pentru cariera mea”

La 18 ani, Iana Balteș a devenit marea speranță a ciclismului feminin românesc. Născută pe 12 ianuarie 2007 la Sibiu, are deja în palmares peste 13 titluri naționale, ultimele două fiind cucerite în weekend, la Campionatele Naționale de Ciclism pe Șosea desfășurate chiar la noi în județ. Se antrenează de curând în Olanda, la celebra echipă Watersley R&D Cycling Team, iar progresul a fost imediat. Are câteva trofee și medalii preferate, pe care le ține deasupra patului, alături de legitimațiile de sportiv de la cele două ediții ale Festivalului Olimpic de Tineret European de vară „la care am avut onoarea să îmi reprezint țara”.ra

Dan GREAVU

Extrem de muncitoare și determinată, a reușit să îmbine cu succes activitatea sportivă cu cea școlară, fiind absolventă de clasa a XI-a la Liceul Teoretic „Onisifor Ghibu”, secția Științe în limba germană. „Le mulțumesc din inimă profesorilor mei de la Liceul Teoretic „Onisifor Ghibu”, secția Științe în limba germană, care m-au sprijinit necondiționat în decursul clasei XI-a și mi-au permis să fiu mai aproape cu un pas de visul meu”, a mărturisit sportiva.

Cu tot mai puțin timp liber, spune că adoră marea, ieșirile cu prietenii, iar locul său preferat din Sibiu rămâne „urcarea de la Rășinari spre Păltiniș, ale cărei serpentine, înclinații și denivelări din asfalt le știu ca pe tabla înmulțirii”. „Viața mea de liceană este puțin fadă, pentru că nu îmi permit deviații de la programul de antrenament, somn și alimentație, dar este preț pe care accept să îl plătesc. Timpul liber îl petrec cu prietenii la o cafea bună, pe E-bike sau de câte ori am ocazia, pe malul oricărei mări unde mă duce tot ciclismul”, dezvăluie sibianca.

Iana Balteș practică ciclismul de 9 ani. Spune că înainte a făcut schi de performanță, dar din păcate lipsa zăpezii și infrastructurii a determinat-o să rămână doar la nivel de hobby. A făcut și gimnastică de performanță, de la 6 la 10 ani, s-a confruntat însă cu mai multe accidentări și a fost nevoită să renunțe. „Părinții fiind pasionați de concursuri de MTB, eu având nevoie de adrenalină, m-am trezit concurând la concursuri de MTB și din primul an am și câștigat titlul de campioană națională la categoria mea. De atunci nu prea m-am mai dat jos de pe bicicletă”, mărturisește sportiva.



Foto: Iana Balteș

Are în palmares mai bine de 13 titluri naționale, însă nu are un concurs sau rezultat preferat. „Pe acela încă îl mai aștept!”, arată Iana, care spune că performanțele din campionatul intern și-au pierdut oarecum din semnificație pentru ea, după ce a văzut la ce nivel sunt fetele de vârsta sa din Olanda, Belgia, Italia.

Are însă 2 participări la Festivalul Olimpic de Tineret European de vară, unde a reprezentat România.

Despre noile titluri naționale, despre visul ei de sportivă și cine o sprijină în carieră, ne-a vorbit într-un interviu acordat în EXCLUSIVITATE pentru cititorii Mesagerului de Sibiu.

Reporter: Rezultate excelente la Campionatele Naționale de Ciclism pe Șosea. Cum a fost?

Iana Balteș: Aș spune că a fost mult mai ușor decât orice cursă din Olanda și nu vreau să pară arogantă această afirmație. Din păcate aceasta este nivelul actual al ciclismului profesionist (feminin) din România și cred că trebuie să se schimbe lucrurile! Am câștigat cursa de fond preluând controlul la momentul potrivit, am avut curajul să iau decizia, să îmi asum anumite riscuri. Îmi place să animez orice cursă și învăț să accept că uneori planul funcționează, alteori nu, chiar dacă știu că am cele mai puternice picioare.

Iar despre cursa de contratimp individual, lucrurile sunt evidente, nu degeaba se numește „proba adevărului”. Aici, din păcate, nu toți sportivii beneficiază de material de concurs egal și aici este altă mare problemă pe care o văd în ciclismul din România; „afară”, toate sportivele au acces la material de concurs similar și atunci rezultatele au o relevanță.

Performanța vine după ce luna trecută ai urcat pe podium la Campionatele Balcanice. Te simți în formă?

Direcția echipei și implicit a mea este de a avea evoluții bune pe parcursul unui sezon întreg, nu doar un „vârf”. Desigur, aceste titluri balcanice și naționale îmi aduc anumite satisfacții, dar focusul meu este îndreptat spre cursele importante din Europa și acolo îmi doresc să ating acea râvnită „formă maximă”.

Ai excelat într-o perioadă dificilă, fiind elevă în clasa a XII-a. Cum s-a împăcat școala cu sportul?

Aș minți să zic că îmi este simplu; este unul dintre cele mai dificile aspecte cu care mă confrunt. Sportul de performanță internațional nu așteaptă să îți termini bacalaureatul și apoi să începi să te orientezi pe piață. Este momentul optim, pe care îl prinzi sau nu!

Ar fi multe de spus aici, dar mă rezum să le mulțumesc din inimă profesorilor mei de la Liceul Teoretic „Onisifor Ghibu”, secția Științe în limba germană, care m-au sprijinit necondiționat în decursul clasei XI-a și mi-au permis să fiu mai aproape cu un pas de visul meu.



Cum te-au primit cei de la Watersley R&D Cycling Team? Simți progres de când te pregătești în Olanda?

Foarte sincer, credeam că știu multe despre ciclism și când am ajuns acolo, la început mi-a fost și teamă să arăt că nu știu mai nimic, de fapt. Am adoptat anumite obiceiuri pe care le-am văzut la colegile de echipă cu care trăiesc în aceeași casă și care au mult mai multă experiență. Sunt mici detalii, dar și alte aspecte majore pe care le-am învățat de când sunt acolo, de fapt pot spune că descopăr zi de zi lucruri noi. Câteva exemple, tactică, strategie, alimentație, antrenamente individuale și de echipă, reziliență și multe altele.

...și să răspund direct la întrebare! Le doresc tuturor ciclistelor de performanță din România să fie primite și tratate într-o echipă, așa cum am avut eu parte la Watersley. Și da, progresul l-am simțit din prima săptămână petrecută cu ei în Spania, în timpul cantonamentului de iarnă.

Ce ți-ai propus pe plan sportiv pentru perioada imediat următoare? Dar pentru continuarea studiilor?

Sezonul următor va fi decisiv pentru cariera mea. Începând cu categoria U23 deja putem vorbi despre contracte profesioniste și acolo din nou lucrurile se schimbă radical.

Am câteva opțiuni și cu siguranță acest tricou de campioană națională pe care îl voi purta pentru restul sezonului îmi deschide anumite oportunități și îmi oferă șansa să mă fac vizibilă într-un pluton de 120-150 de fete, dar totodată vine și cu presiune. Noi cicliștii avem o vorbă, că dacă nu confirmi, „tricoul, stă greu pe tine!”

Rămâne de văzut dacă se materializează sau dacă va trebui să îmi pun planurile în așteptare până la finalizarea clasei XII-a. Îmi doresc să continui studiile în afara țării într-o direcție tangentă la ciclism.

Care este ciclista ta favorită?

În contextul actual, Mischa Bredewold este ciclista mea favorită, câștigătoare a prestigioasei curse Amstel Gold Race în 2025. Și-a început cariera sportivă la echipa Watersley și reprezintă o generație nouă de cicliste versatile, curajoase și cu potențial uriaș. Acum evoluează sub umbrela SD Worx, cea mai de succes echipă de World Tour feminină din ultimii ani.

Visul tău de sportivă? Olimpiada?

Pe la 14-15 ani ziceam un mare DA acestui vis. Acum le iau toate pas cu pas și încerc să rămân realistă și să-mi creez un drum și un nume credibil în ciclismul profesionist feminin.

Cine te sprijină în carieră?

Principală susținere vine din partea părinților, nici aici nu este niciun secret! Ei m-au lansat și m-au încurajat să devin ceea ce sunt acum și mă susțin să îmi duc visul mai departe.

Sprijin primesc și din partea echipelor pe care le reprezintă, în România, CSU Târgu Mureș este una din cele mai importante echipe de ciclism, iar despre Watersley R&D Cycling Team nu cred că mai trebuie spus multe. Viziunea lor este cât se poate de simplă și clară, se regăsește în numele echipei: R&D înseamnă curse și dezvoltare pentru cicliștii talentați de 17-18 ani. Ceea ce stă în spatele acestor două litere e însă mult mai mult: team manageri, directori sportivi, antrenori, psihologi, medici, maseuri, kineototerapeuți, nutriționiști, mecanici, soigneuri și o bază materială și logistică importantă.

Iar pentru moment, sprijinul cel mai important vine de la antrenorul meu personal, d-l conf. Univ. dr. Ștefan Adrian Martin care îmi este alături de patru ani și sunt convinsă că, fără el, nimic din toate acestea nu ar fi fost posibil.

Pentru toate acestea, și pentru tot ce nu pot pune în cuvinte, îi mulțumesc cu respect pe această cale.

PUBLICITATE

LACURILE NATURALE

OCNA SIBIULUI

TARIF INTRARE

Între orele 07.00-18.00

- Adulți – 35 lei - o singură intrare
- Copii >10 ani – 20 lei o singură intrare
- Copii sub 10 ani – GRATUIT
- Parcare - 10 lei/intrare

Între orele 18.00-20.00

- Adulți – 20 lei - o singură intrare
- Copii Gratuit
- Parcare - 10 lei/intrare

Luni -Duminică: 07.00 -22.00
Str. Salinelor, nr.7, Ocna Sibiului
www.lacuriocnasibiului.com
Mobil: 0735 301 901