



Mesagerul

DE SIBIU

Ziarul din inima oraşului

21 - 27 februarie 2025

anul XV • nr. 690 •

12 pagini • 2,50 lei

Telefonul cititorului:

0371.177.371

www.mesageruldesibiu.ro

La mulți ani, maestre Ioan Vulcan!



Paginile 8-9

Un local emblematic al Sibiului, Budi Bar, va dispărea definitiv



Pagina 3

Șantiere deschise în zona centrală a Mediașului



Pagina 4

„Femeia Anului” din diaspora poartă ie cusută în Mărginimea Sibiului



Pagina 6

Din Sibiu în Sudul Asiei

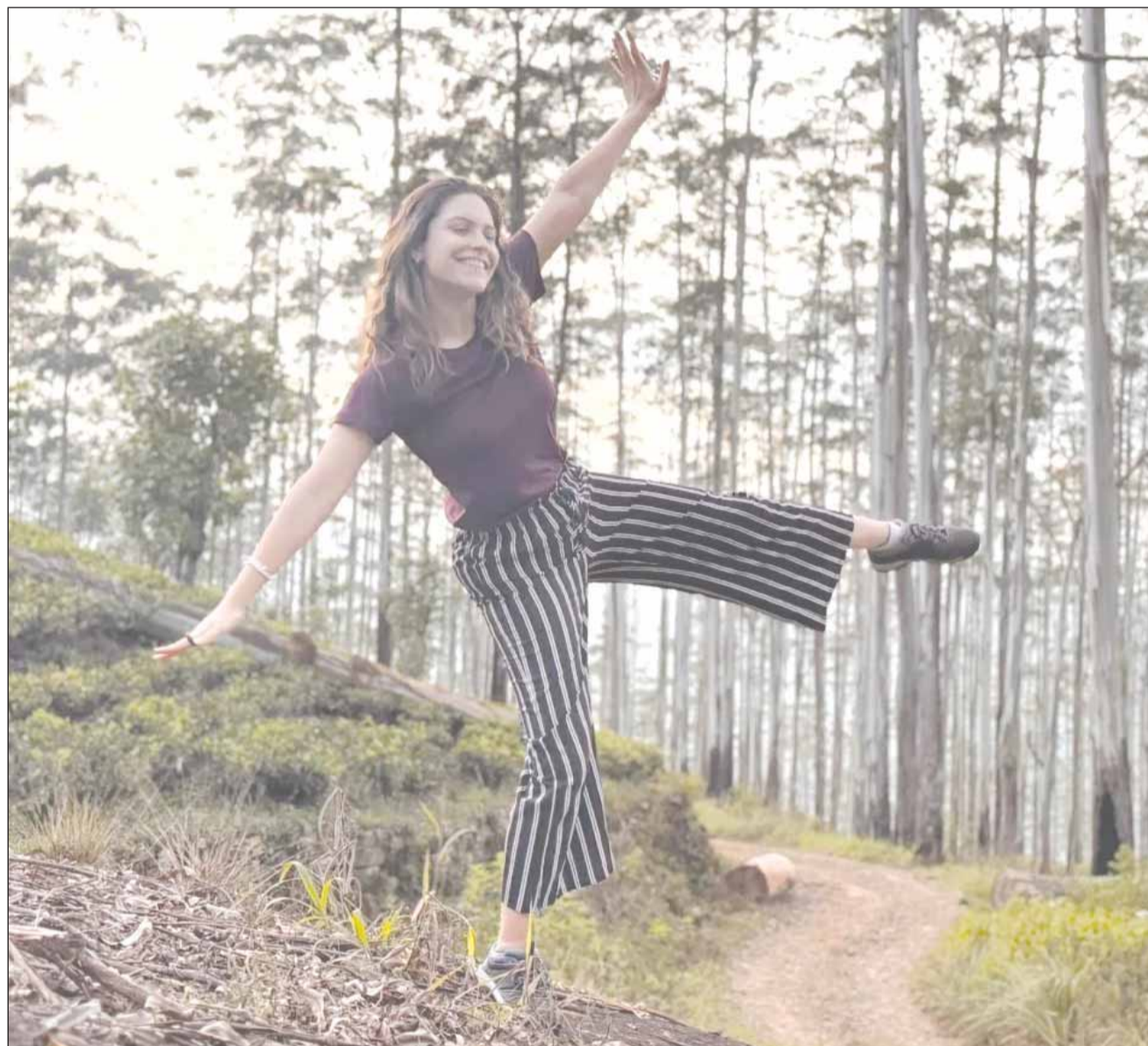


Foto: Lavinia Dănilă

La doar 23 de ani, Lavinia, o tânără din Sibiu a decis să-și împacheteze câteva lucruri într-un rucsac, să rupă barierele vacanțelor convenționale și să-și urmeze adevărata pasiune: călătoriile în lumea-ntreagă. Povestea ei este una despre curaj, determinare și dorința de a trăi viața în mod autentic. Călătoria sa a început în Sri Lanka și nu știe unde își va continua aventura. Lavinia prezintă adevărata viață asiatică pe canalul propriu de YouTube, dar și pe Instagram și Tik Tok.

Pagina 7

Cântec, joc și voie bună la Casa de Cultură Avrig

Joi seara, Casa de Cultură a Orașului Avrig a fost gazda celei de-a treia ediții a „Sezătorii din bătrâni”. Cântecul tradițional, jocurile și voia bună au fost nelipsite.

Elevii Liceului Tehnologic Mârșa, alături de Ansamblul Folcloric „Mlădițele” au fost gazdele evenimentului. „Sezatoarea din bătrâni” face parte din cadrul activităților culturale, proiect PNRAS – Prevenirea abandonului școlar la Liceul Tehnologic Mârșa.

Tinerii au reușit să aducă în prezent atmosfera specifică sezătorilor la care participau bunicii prin cântece tradiționale, jocuri populare, zicători și obiceiuri. Atmosfera a fost întreținută de soliștii Adriana Ofileanu, Patricia Cioancă, Ana Miruna, Rareș D-rimbariu, alături de profesorul coordonator Laura Andraș Prisacă.

Evenimentul a fost organizat cu ajutorul Inspectoratului Școlar Județean Sibiu, al Primăriei Orașului Avrig și cel al Casei de Cultură a Orașului Avrig.



Trei nominalizări la Premiile UNITER pentru TNRS

Teatrul Național „Radu Stanca” din Sibiu a fost nominalizat la trei categorii pentru ediția din acest an a Premiilor UNITER

Adrian Matioc – la categoria „Cel mai bun actor în rol principal”, pentru rolul Ivan Petrovici Voinițchi (Unchiul Vanea) din spectacolul „Unchiul Vanea” de A.P. Cehov, regia Neil LaBute, scenografia Oana Micu.

Crina Dumitrascu – la categoria „Cel mai bun debut” pentru rolul Sonia din spectacolul „Unchiul Vanea” de A.P. Cehov, regia Neil LaBute, scenografia Oana Micu.

Adrian Sitaru – la categoria „Cel mai bun video design” pentru regia filmărilor din spectacolul „Nunta însângera-



Foto: TNRS

tă” de Federico García Lorca, regia Hunor Horváth, scenografia Előd Golicza, costumele Zsofia Gabor

Ediția a 33-a a Galei Premiilor UNITER va avea loc luni, 26 mai 2025 la Sala „Amza Pellea” a Teatrului Național „Marin Sorescu” Craiova, cu ocazia sărbătorii celor 175 de ani de existență a teatrului craiovean.

PUBLICITATE

Cofinanțat de
Uniunea Europeană
REGIO
Programul Regiunea Centru 2021-2027
21.02.2025, Richiș

Comunicat lansare proiect

**REVITALIZAREA BISERICII FORTIFICATE RICHIS
PENTRU TURISM SUSTENABIL
ȘI DEZVOLTARE COMUNITARĂ**

Scopul proiectului: Dezvoltarea durabilă a comunității locale prin punerea în valoare a obiectivului de patrimoniu, utilizând o strategie locală de brand și marketing care consacră utiliz. durabilă a acestuia și promov. turismului soft.

Beneficiar: PARTENERIAT între PAROHIA EVANGHELICĂ C.A.RICHIS, GREEN MAN FOUNDATION și UAT COMUN BIERTAN

Perioada de implementare: 30.07.2024-30.05.2028

Valoarea totală a proiectului (Lei)

11.225.438,73

Valoarea cofinanțării UE (lei)

10.989.702,42

Rezumat proiect și activități:

Proiectul "REVITALIZAREA BISERICII FORTIFICATE RICHIS PENTRU TURISMUL SUSTENABIL ȘI DEZVOLTARE COMUNITARĂ" propune, revitalizarea bisericii fortificate prin Reabilitarea Ansamblului bisericii evanghelice fortificate – monument de importanță națională – A, respectiv Ansamblul Bisericii Evanghelice Fortificate compus din: Biserica Evanghelică Richiș; Turn de poarta fosta incinta fortificata, dezvoltarea in satul Richiș și zona proiectului a unui turism sustenabil și dezvoltarea comunității locale din Richiș, punerea în valoare a istoriei locului, a valorilor comunității, mestesugurilor tradiționale.

Obiective specifice proiectului

- Creșterea cu peste 70% față de anul 2023 a numărului de turiști, valoare atinsă 12 luni de la finalizarea proiectului;
- Dezvoltarea durabilă a satului prin creșterea participării actorilor locali și a comunității la evenimentele, la interacțiunile sociale și economice cu turiștii și vizitatorii;
- Creșterea capacității administrative a Comunei Biertan prin realizarea unui parteneriat transfrontalier cu o entitate care detine și utilizează unul sau mai multe obiective de patrimoniu pentru dezvoltarea economică-socială, prin transferul de know-how și colaborarea activă între UAT Biertan și entitatea de peste hotare. Entitatea identificată este: Associazione Pro Loco Casole d'Elsa, Piazza della Libertà 53031 Casole D'el;
- Creșterea capacității administrative a UAT Biertan prin instruirea personalului de specialitate al primăriei în vederea constientizării comunității în ceea ce privește importanța obiectivului de patrimoniu;

- Reabilitarea și punerea în valoare a monumentului de patrimoniu "Ansamblul Bisericii Evanghelice din Richiș", cod LMI SB-II-m-A-12522, compus din obiectivele de investiții: LMI SB-II-m-A-12522.01 (Biserica Evanghelică) și LMI SB-II-m-A-12522.02 (Incinta fortificată, fragment).

Activitățile preconizate se vor desfășura în cadrul Ansamblului Bisericii Evanghelice Fortificate din localitatea Richiș, în cadrul bisericii și sub turnul de poarta, iar atelierele de artă, taberele de creație, festivalurile - evenimentele culturale de amploare se vor organiza în incinta curții și Casei Parohiale, proprietate a Parohiei Evanghelice C.A Richiș.

Documentația tehnică prevede lucrări de intervenție, corelate cu propunerile din expertiză tehnică, lucrări care vor îmbunătăți stabilitatea construcției existente.

Categoriile de lucrări principale de intervenție propuse:

Reparații la structura bisericii și a turnului; Reparații la suprastructura bisericii și a turnului, lucrări de parament, boltile și zonele pictate, inscripții, planșee lemn, șarpante lemn; Reparații la elementele nestructurale ale bisericii și turnului – învelitoare; tencuiala interioară și exterioară; restaurare elemente litice; mobilier și elemente de lemn; desfacere tribune nave laterale; Hidroizolații și protecție împotriva umidității la biserică și turn; Instalatii electrice interioare la biserică și turn; Iluminat exterior; iluminat de evacuare; Protecție împotriva descărcărilor electrice; Instalatie de securitate la incendiu; echipamente/dotari

Activitățile soft concepute pentru dezvoltarea economică a comunității din Richiș:

Promovarea activităților din planul de marketing, inclusiv clipul de prezentare a obiectivului și localității; Festivalul "Omul Verde din Richiș"; Noaptea Muzeelor; Concerte de muzică clasică (Open Air Classics); Conceperea unui slogan pentru Brandul "Omul Verde din Richiș".

Activitățile soft concepute pentru integrarea socială a comunității din Richiș:

Acordul de parteneriat cu Asociația PAKIV pentru atragerea comunității rome în toate activitățile desfășurate în cadrul proiectului (atelier de artă și mestesug local, cursuri pentru ghizi turistici – istorie locală și limbi străine, tabere de creație și educație prin cultură, evenimente culturale ale comunității); Colaborarea cu Primăria Biertan pentru atragerea localnicilor de etnie saxonă din sat și comuna.

Evenimentele culturale ale comunității

Activitățile soft concepute pentru inovarea socială a comunității din Richiș: Tabere de creație și educație prin cultură, ateliere de muzică; Ateliere de artă și mestesug local.

Activități de creștere a capacității administrative, inclusiv cooperare transfrontalieră.

Promovarea și informarea obligatorie prin proiect: Conform MIV MIPE.


 AGENȚIA pentru
DEZVOLTARE
REGIONALĂ
CENTRU

Împreună dezvoltăm regiunea!


 UAT Comuna Biertan
Green Man Foundation
Parohia Evanghelică Richiș

 Autoritate de Management
Web: www.regiencentru.ro
E-mail: office@adrcentru.ro

PROGRAMUL REGIUNEA CENTRU 2021-2027

 Beneficiar finanțare
Web: www.bisericarichis.ro
E-mail: office@bisericarichis.ro

Măririi de taxe pentru sibieni! PSD a votat împotriva majorării cu 40% a taxei de salubritate în municipiul Sibiu. (CP)

De curând, prin hotărâre a Consiliului Local Sibiu, cu voturile PNL, FDGR și FD, taxa de salubritate a fost majorată cu 40%.

„Așa cum am precizat și în luarea de cuvânt din cadrul ședinței de Consiliu Local din ianuarie 2025, nu este normal să plătim mai mult având în vedere că nu este asigurată funcționarea eficientă a serviciului de salubritate. Din acest motiv, consilierii PSD au votat împotriva. De asemenea, am solicitat recalcularea tarifelor în baza reanalizării activităților operatorilor serviciului de salubritate”, precizează Corina Bokor, liderul consilierilor locali PSD Sibiu.

Aceste scumpiri vin și din cauza pierderii de către Consiliul Județean (CJ) Sibiu a mai multor proiecte cu finanțare europeană nerambursabilă, dintre care cel mai important a fost cel de 107 milioane de euro, ce trebuia finanțat prin POIM (Programul Operațional pentru Infrastructură Mare) și care era atribuit Județului Sibiu prin Hotărâre de Guvern, pentru realizarea Sistemului inte-



grat de management gestionare a deșeurilor (SMID).

„Le reamintesc sibienilor că documentația trimisă de CJ către Ministerul Investițiilor și Proiectelor Europene (pentru realizarea căreia CJ a plătit 500.000 de euro unei firme de consultanță din Cluj) a fost prost întocmită, astfel încât a fost respinsă de două ori. Am tras semnale de alarmă de-a lungul timpului că o singură societate de colectare a deșeurilor, privată, a reușit să acapareze toată piața și să fie unic operator în județul Sibiu. Ultima care a fost scoasă de pe piață a fost societatea Gospodăria Orășenească Avrig (GOA), care era pe profit, unde acționar majoritar era primăria acestui oraș”, subliniază deputatul Bogdan Trif, preșe-

dintele Organizației Județene PSD Sibiu.

Trebuie găsite soluții astfel încât cantitatea de deșuri care ajunge pe groapa de gunoi să fie diminuată astfel încât să nu mai fie plătite penalități, iar societățile care gestionează colectarea deșeurilor să nu i se mai permită să vină cu asemenea procente de majorare a tarifelor, care sunt insuportabile pentru populație. De asemenea, autoritatea locală trebuie să găsească soluții alternative, astfel încât să nu mai existe monopol și această formă de forțare din partea operatorului, pe principiul ”Dacă nu acceptați majorarea tarifelor, nu mai ridicăm deșeurile!”, iar autoritatea locală să accepte, împovărând cetățenii cu tarife insuportabile.

PSD Sibiu

PUBLICITATE

Planifică-ți evenimentul la Aria Rooftop Sibiu și beneficiază de 10% reducere!

Cauti locația perfectă pentru următorul tău eveniment? Aria Rooftop Sibiu este alegerea ideală! Cea mai nouă sală de evenimente din oraș, Aria Rooftop combină eleganța urbană cu o atmosferă vibrantă, fiind locul perfect pentru petreceri corporative, aniversări, lansări de produse și evenimente private. Cu un spațiu interior generos de 550 mp, poate găzdui până la 600 de persoane.

Indiferent de sezon, Aria Rooftop este conceput pentru a oferi o experiență memorabilă. Spațiul generos permite configurarea flexibilă pentru orice tip de eveniment, de la petreceri mai intime până la corporative generoase.

La Aria Rooftop, distracția este garantată! Barul este echipat cu tot ce ai nevoie pentru a savura cocktailuri artisanale și băuturi rafinate, perfecte pentru a te relaxa împreună cu prietenii.

Pentru cei care caută un plus de confort, zona VIP/Sofa oferă opt secțiuni mari și un

spațiu modular central, care poate fi transformat cu ușurință într-o scenă sau un DJ Booth pe durata sezonului rece. Atmosfera cozy și designul elegant creează cadrul perfect pentru un eveniment sofisticat.

Extra facilități pentru oaspeții noștri

- Fumoar încălzit
- Vedere panoramică asupra Sibiului de pe amfiteatru

Rezervă Acum și Profită de 10% Reducere!

Planifici un eveniment? Nu rata ocazia de a beneficia de o reducere de 10% dacă îți rezervi acum evenimentul la Aria Rooftop! Oferta este valabilă doar pentru luna februarie.

Programează o Vizită Gratuită sau Rezervă-ți Evenimentul:

rooftop@aria.com.ro

(0725) 609 264

Fă din evenimentul tău un moment de neuitat la Aria Rooftop Sibiu!



CITEȘTE

pe www.mesageruldesibiu.ro

Un local emblematic al Sibiului, Budi Bar, va dispărea definitiv

■ În locație este prevăzută amenajarea unei zone de relaxare cu un pavilion.

Un local emblematic al Sibiului, „Student Bar”, cunoscut drept „Budi Bar” va dispărea definitiv. De-a lungul timpului, generații întregi de studenți și sibieni și-au petrecut verile pe terasa răcoasă și liniștită a localului situat în Parcul Sub Arini, deranjați doar de ciorile care dădeau târcoale copacilor ce înconjoară construcția. Aici va fi amenajată o zonă de relaxare cu un pavilion.

Margareta LUPU

Localul cunoscut sub denumirea de Budi Bar va dispărea definitiv din parcul Sub Arini. Având în vedere că pe de o parte contractul de închiriere încheiat de firma SC Classic SRL și fostul RAGCL a expirat, iar pe de altă parte terenul pe care era situat spațiul denumit „Student Bar” a fost atestat ca parte din domeniul public al Municipiului Sibiu, Primăria Sibiu a so-



licitat în instanță evacuarea societății SC Classic SRL, acțiune admisă prin hotărârile pronunțate în acest dosar. „Precizăm că în cadrul proces NU a fost solicitată și demolarea construcției. Hotărârea judecătorească definitivă a fost emisă în data de 27.04.2021”, transmite reprezentanții Primăriei Sibiu.

Execuție silită

„Reprezentanții SC Classic SRL nu au înțeles să execute de bunăvoie obligația stabilită de instanțe, ceea ce a dus la evacuarea spațiului. Astfel, în iunie 2021, ne-am adresat unui executor judecătoresc pentru punerea în aplicare a deciziilor prin execuție silită, conform Codului de procedură civilă. Împo-

triva acestei proceduri de executare silită, firma în cauză a formulat mai multe contestații care, deși au fost respinse de către instanțele de judecată, au tergiversat eliberarea spațiului”, explică reprezentanții Primăriei Sibiu.

În decembrie 2023, reprezentanții Primăriei Municipiului Sibiu, împreună cu executorul judecătoresc și organele de Poliție și Jandarmerie, s-au deplasat la imobilul din Parcul Sub Arini în vederea evacuării societății SC Classic SRL. Reprezentantul acesteia nu s-a opus acțiunii și a predat spațiul Primăriei Sibiu.

Zonă de relaxare

Conform reprezentanților municipalității sibieni, această zonă, eliberată de activități comerciale, urmează să fie reamenajată în cadrul proiectului inițiat pentru revigorarea Parcului Sub Arini, în locație fiind prevăzută în documentații o zonă de relaxare cu un pavilion.

O nouă încercare

După sesiunea organizată în decembrie pentru ocuparea amplasamentelor pentru desfășurarea comerțului stradal alimentar pe strada N. Bălcescu în anul 2025, au rămas disponibile trei locații, din care două destinate comercializării de înghețată (doar la cornet sau pahar, nu produse ambalate) și una produselor alimentare din aparate speciale (pop corn, porumb fiert, vată de zahăr).

Precizăm că, în conformitate cu Regulamentul aprobat de Consiliul Local Sibiu prin HCL 66/2023, pot închiria un astfel de amplasament doar deținătorii spațiilor comerciale autorizate pe str. N. Bălcescu.

Pentru mai multe detalii privind procedura și documentele necesare a fi depu-

se, accesați: <https://spadpp.sibiu.ro/site/detai/1004>.

Calendar depunere

Calendarul acestei sesiuni organizate de Serviciul Salubritate, Protecția Mediului și Administrarea Domeniului Public și făcut public pe site-ul acestui serviciu:

■ Programările online: 20 februarie (ora 09:00) – 24 februarie (ora 24:00) pe site-ul <https://spadpp.sibiu.ro/>, la secțiunea intitulată “Programări online comerț alimentar stradal, str. N. Bălcescu”.

■ Depunerea cererii și documentelor: 25 – 27 februarie, la ghișeu nr.2 din sediul situat în Piața Mică nr.22, la data și ora programării.

Neprezentarea la data și ora rezervată în aplicația de programări online, duce la anularea rezervării și implicit a posibilității de a depune cererea.



Undă verde pentru mega-proiectul de 30 mil. de euro pe Calea Șurii Mici

Agencia de Dezvoltare Regională Centru a anunțat Primăria Sibiu că proiectul depus în cadrul Programului Regiunea Centru în luna noiembrie 2024 pentru crearea unui coridor de mobilitate pe Calea Șurii Mici – tronson I a fost admis spre finanțare, urmând semnarea contractului.

Investiție de peste 30 de milioane de euro

Acest proiect continuă implementarea măsurilor prevăzute în Planul de Mobilitate Urbană Durabilă și în Strategia Integrată de Dezvoltare Urbană Durabilă a Municipiului Sibiu.

Valoarea totală a proiectului este de 30,21 milioane de Euro, din care 13,42 mi-

lioane de Euro vor proveni din fonduri europene nerambursabile, iar cea mai mare parte, 16,79 milioane de Euro, va fi asigurată din bugetul local, reprezentând cheltuieli neeligibile și contribuția Municipiului Sibiu.

Urmează semnarea contractului de finanțare, iar în paralel Primăria Sibiu va iniția procedura de achiziție pentru contractarea lucrărilor, documentația de avizare a lucrărilor de intervenție și proiectul tehnic fiind deja elaborate.

Conexiune optimizată cu centrul orașului

Scopul proiectului este modernizarea și optimizarea infrastructurii pe un prim tronson al Căii Șurii Mari, situ-

at între viaductul M. Kogălniceanu și str. Bruxelles, creându-se astfel o conexiune optimizată cu centrul orașului. Pe lângă faptul că în proximitatea arterei este situată zona industrială vest a orașului, această arie a cunoscut și continuă să înregistreze și o dezvoltare imobiliară accelerată. De asemenea, acest sector preia și traficul de navetă spre/dinspre comuna Șura Mică. În acest context, Primăria Sibiu a inițiat acest proiect prin care va moderniza infrastructura pentru circulația auto și se va crea un coridor de mobilitate alternativă, prin amenajarea unor benzi dedicate transportului public, a unor piste pentru biciclete și a unor trotuare largi.

Ce lucrări se vor face

Lucrările prevăzute în proiect includ: Modernizarea drumului și extinderea acestuia pe anumite porțiuni. Drumul va avea profile variabile: pe o porțiune va rămâne cu o singură bandă pe sens, iar pe un tronson va avea 3 benzi pe sens, dintre care una pe fiecare sens dedicată transportului public. Lungimea totală a tronsonului vizat de proiect este de 1,95 km, fiind prevăzută și amenajarea a 3 sensuri giratorii și a 5 podete traversările peste canale ANIF; Crearea trotuarelor pe ambele părți ale străzii, cu rampe care să asigure circulația și pentru persoanele cu dizabilități; Amenajarea de piste sigure pentru biciclete în ambele sensuri; Plan-



tarea a peste 370 de arbori; Amenajarea unui nou sistem de iluminat public, prin instalarea a peste 100 de stâlpi de iluminat, cu corpuri eficiente, cu LED. Acesta va fi conectat la centrul de tele-

gestiune, pentru comanda și monitorizarea de la distanță; Reabilitarea și extinderea rețelelor de apă și canalizare, precum și relocarea conductelor de gaze și a rețelelor electrice.

Adoptă un PRIETEN!
Ei se aleg cu o **FAMILIE**, tu cu un prieten pe viață!

Adoptă, NU cumpăra!

Primăria orașului Avrig îi așteaptă pe avrigeni și pe locuitorii localităților aparținătoare, la adăpostul de câini din fosta unitate militară, pentru a adopta un câine. Aceștia vor fi deparazitați și vaccinați.

Program: luni - vineri - 10:00-18:00 Contact: 0744330789

Piețe Sibiu

oferă spre închiriere

- utilaj multifuncțional BOBCAT – 75 lei/oră (tarif cu operator, combustibil și TVA incluse).
- schelă metalică – 12 lei/mp/lună (tarif cu TVA inclus).

S.C. PIETE SIBIU S.A.
Adresa: Sibiu, Calea Șurii Mari nr. 16A E-mail: piete@sibiu.ro
Telefon: 0269/210 539 office @pietesibiu.ro
Fax: 0269/231 368
www.piete.sibiu.ro

Șantiere deschise în zona centrală

■ Continuă lucrările la rețelele de apă și canalizare pe mai multe străzi din oraș

Proiectul de reabilitare și modernizare a rețelelor de apă și canalizare, finanțat cu fonduri europene, este în derulare în mai multe zone din Mediaș. Astfel, conform programului de execuție, se lucrează în zona centrală a orașului, respectiv în Piața George Enescu, pe strada Turnului și Fundătura Policlinicii. Pe cele trei artere se lucrează la rețelele de apă potabilă și cele de canalizare menajeră. De asemenea, lucrările de reabilitare a rețelei de apă se desfășoară și pe strada Gheorghe Lazăr.

Alex PÎNTEA

Lucrările de reabilitare a rețelei de apă demarate în Mediaș continuă, conform programului de execuție, în zona centrală a orașului, mai exact în Piața George Enescu, dar și pe străzile Turnului și Fundătura Policlinicii. Astfel, în ceea ce privește rețeaua de apă potabilă în Piața George Enescu, pe o lungime de 172 metri liniari, între strada Johannes Honterus și strada Turnului, se înlocuiesc conductele vechi cu unele noi. Pe strada Turnului, acestea se înlocuiesc pe o lungime de



Foto: Primăria Mediaș

180 metri liniari, între Piața George Enescu și strada Mihai Eminescu, iar pe strada Fundătura Policlinicii, pe o lungime de 80 metri liniari, pe toată lungimea străzii. Pe toate cele trei artere se înlocuiesc conductele din fontă, cu o vechime de peste 60 de ani, cu conducte noi din polietilenă înaltă densitate cu diametrul de 110 milimetri.

Canalizare nouă

În Piața George Enescu, pe o lungime de 163 metri liniari între strada Johannes Honterus și strada Turnului, se înlocuiesc conductele din tuburi de beton, cu o vechi-

me de peste 50 de ani, cu conducte noi din polipropilenă, cu diametrul de 400 milimetri. Pe strada Turnului, pe o lungime de 252 metri liniari, între Piața George Enescu și strada Mihai Eminescu, se înlocuiesc conductele din fontă, se înlocuiesc conductele din tuburi de beton, cu o vechime de peste 50 de ani, cu conducte noi din polipropilenă, cu diametrele de 400, 300, 250 milimetri. În fine pe strada Fundătura Policlinicii, pe o lungime de 80 metri liniari, pe toată lungimea străzii, se înlocuiesc conductele din tuburi de beton, cu o vechi-

te noi din polipropilenă, cu diametrul de 250 milimetri.

Trafic restricționat

Pe străzile menționate, traficul rutier este restricționat, până în data de 22 iulie 2025, conform avizului Poliției Municipiului Mediaș. Antreprenorul derulează lucrări pe tronsoane de lucru, de luni până vineri, în intervalul orar 07.00 – 17.00. Pe porțiunea de lucru vor fi semnalizări corespunzătoare, iar în zona frontului de lucru circulația va fi închisă pe timpul zilei, între orele menționate. Traficul rutier se va desfășura în

condiții de atenție sporită. „Pentru desfășurarea în bune condiții a lucrărilor, pentru a nu obstrucționa accesul utilajelor și pentru a evita producerea de accidente rugăm respectuos proprietarii de autoturisme din zonă să evite parcare în zona frontului de lucru. Totodată, apelăm și la înțelegerea tuturor participanților la traficul rutier, cărorora le recomandăm să evite deplasarea în zona aglomerată a Liceului Teoretic «Roth – Oberth» și a Pieței George Enescu, decât dacă este strict necesar. În același timp, pentru a evita ambuteiajele, blocarea frontului de lucru și avarierea autoturismelor, sau accidente, recomandăm folosirea parcarilor publice din zona Primăriei Municipiului Mediaș, din zona Pieței agroalimentare, sau zona străzii Constantin Brâncoveanu” spun reprezentanții societății Apa Târnavei Mari.

Conducte noi

Lucrările de reabilitare a rețelei de apă se desfășoară și pe strada Gheorghe Lazăr din cartierul Automecanica. Pe această arteră se înlocuiește conducta veche

de transport apă potabilă, cu conductă nouă din Pafsin, cu diametrul de 600 milimetri. Antreprenorul derulează lucrări pe tronsoane de lucru, de luni până vineri, în intervalul orar 07.00 – 17.00. „Pe porțiunea de lucru vor fi semnalizări corespunzătoare, iar strict în zona frontului de lucru circulația va fi închisă pe timpul zilei, între orele menționate. Traficul rutier se va desfășura în condiții de atenție sporită. Pentru aocoli zona închisă din cauza frontului de lucru, conducătorii auto pot folosi străzile adiacente, respectiv, Târgului, Florilor, 9 Mai sau Alexandru cel Bun. Pentru desfășurarea în bune condiții a lucrărilor, pentru a nu obstrucționa accesul utilajelor și pentru a evita producerea de accidente rugăm respectuos proprietarii de autoturisme din zonă să evite parcare în zona frontului de lucru. Totodată, apelăm și la înțelegerea tuturor participanților la traficul rutier, cărorora le recomandăm să respecte condițiile impuse de circulația în regim de șantier” mai spun reprezentanții operatorului de apă și apă uzată.

Recepție la Școala 7 din Mediaș

Școala Gimnazială Numărul 7 din cartierul Gura-Câmpului a beneficiat de o serie de lucrări de reparații. Concret, este vorba despre un proiect derulat la demisolul clădirii, care a fost complet reabilitat și modernizat, iar unitatea de învățământ a câștigat astfel un număr de cinci săli de clasă noi. Investiția care a fost recepționată la începutul acestei săptămâni, a fost realizată cu fonduri de la bugetul local al municipiului Mediaș.

Alex PÎNTEA

La începutul acestei săptămâni, au fost recepționate lucrările efectuate la demisolul clădirii Școlii Gimnaziale Numărul 7. Unitatea de învățământ din cartierul Gura-Câmpului a beneficiat de un amplu proiect de reparații și beneficiază astfel de cinci săli de clasă noi pentru elevii săi. „Marți, 18 ianuarie 2025, în prezența Primarului municipiului Mediaș, Gheorghe Roman, a reprezentanților instituției de învățământ și a reprezentanților constructorului, a fost realizată recepția lucrărilor de reparații efectuate la Școala Gimnazială Numărul 7, din cartierul Gura Câmpului”. spune Anamaria Prodan, Purtătorul de cuvânt al municipalității medieșene.



Proiect amplu

Unitatea școlară medieșeană a beneficiat de un amplu proiect de reparații la demisolul clădirii, ca urmare a unei analize de nevoi care a evidențiat necesitatea acestor reparații esențiale. În mod concret, au fost efectuate reparații și zugrăveli interioare, placarea cu lambriu a holurilor și a sălilor de clasă, înlocuirea parchetului, schimbarea ușilor și ferestrelor, precum și reparații la instalația electrică din sălile de clasă. Toate aceste lucrări au fost recepționate de către Comisia de Recepție constituită la nivelul Primăriei Municipiului Mediaș. Aceste investiții s-au desfășurat în continuarea lucrărilor de reparații executate în anul 2023, care au vizat alimentarea cu apă, pavajul și hidroizolația perimetrală a clădirii.

De la bugetul local

Investiția care a fost recepționată la începutul acestei săptămâni la Școala Gimnazială Numărul 7 din cartierul Gura-Câmpului, a fost

realizată cu fonduri de la bugetul local al municipiului Mediaș. „După cum se poate observa, continuăm să investim în sistemul de învățământ din municipiul Mediaș, practic investim în tot ceea ce înseamnă pregătirea profesională a copiilor noștri. Școala Gimnazială numărul 7 din cartierul Gura-Câmpului este un nou exemplu în acest sens. Promisiunea mea este aceea că și în perioada următoare vom investi în învățământul din orașul nostru, iar pe această cale nu pot decât să le mulțumesc tuturor reprezentanților instituțiilor de învățământ pentru buna noastră înțelegere. Doar împreună putem să creăm în Mediaș un învățământ care să le asigure copiilor noștri tot ceea ce au nevoie pentru a se pregăti pentru ei, pentru viitorul lor. Nu în ultimul rând, consider că doar prin educație copiii pot să le aducă o bucurie și părinților”. a declarat Gheorghe Roman, edilul-șef al municipiului de pe Târnava Mare.

Expertiză medicală, la Sibiu

De la începutul lunii februarie, Cabinetul de expertiză medicală care funcționa în cadrul Policlinicii Mediaș s-a închis.

Alex PÎNTEA

Cabinetul de expertiză medicală care funcționa în cadrul Policlinicii Mediaș s-a închis din prima zi a lunii februarie. Până la data respectivă, activitatea acestuia a fost deservită de medici din cadrul cabinetelor din Sibiu, asta după ce la concursul pentru posturile aferente Cabinetului din Mediaș nu s-a prezentat nimeni. „La nivelul județului Sibiu există trei cabinete teritoriale de expertiză medicală: două la Sibiu și unul la Mediaș. Din noiembrie 2023 cabinetul de expertiză medicală Mediaș are ambele posturi vacante: postul de medic vacant prin demisie și postul de asistent medical – temporar vacant. Casa Județeană de Pensii Sibiu a făcut toate demersurile legale necesare ocupării postului de medic de expertiză medicală din Mediaș, însă nimeni nu s-a prezentat la concursul organizat. În acest context, activitatea cabinetului de expertiză medicală din Mediaș a fost asigurată de către medicii de expertiză medicală din cadrul cabinetelor de expertiză medicală din Sibiu”, spune Dorel Aldea, Directorul executiv al Casei Județene de Pensii Sibiu.



Au trecut la INEMRC

Conform Casei Județene de Pensii Sibiu, de luna aceasta, Cabinetele teritoriale de expertiză medicală au fost predate către Institutul Național de Expertiză Medicală și Recuperare a Capacității de Muncă. Astfel, rămâne de văzut ce se va întâmpla la cabinetul din Mediaș. „Potrivit prevederilor articolului 166 din Legea numărul 360/2024 privind sistemul public de pensii, cabinetele teritoriale de expertiză medicală trec din subordinea Caselor teritoriale de pensii în subordinea Institutului Național de Expertiză Medicală și Recuperare a Capacității de Muncă – instituție publică cu personalitate juridică și autonomie științifică, aflată în subordinea Casei Naționale de Pensii Publice”, mai spune Dorel Aldea.

Preiau activitatea

Institutul Național de Expertiză Medicală și Recuperare a Capacității de Muncă este instituție publică cu personalitate juridică și autonomie științifică, aflată în subordi-

nea Casei Naționale de Pensii Publice. Una dintre principalele activități desfășurate în institut se referă la evaluarea capacității de muncă, prin internare în institut, pentru solicitantii unei pensii de invaliditate sau pentru pensionarii de invaliditate care sunt supuși unei verificări de expertiză medicală la solicitarea medicilor experți ai asigurărilor sociale din cadrul caselor teritoriale de pensii sau la solicitarea INEMRCM. De asemenea, acesta se ocupă de evaluarea capacității de muncă în vederea rezolvării contestațiilor și sesizărilor, dar și acțiuni de îndrumare și control în teritoriu. Conform reprezentanților Institutului Național de Expertiză Medicală și Recuperare a Capacității de Muncă, activitatea de preluarea a Cabinetelor teritoriale de expertiză medicală este în curs de derulare. Totodată, ca și mod de lucru, se dorește menținerea tuturor cabinetelor existente. Stric legat de cabinetul de la Mediaș, până la redactarea acestui material, institutul nu a oferit o poziție oficială.

MIHAI GHEORGHE LISAN, DIRECTORUL GENERAL DRUMURI ȘI PODURI SA SIBIU:

„DPS SA Sibiu parcurge, de peste doi ani, un proces continuu de modernizare și eficientizare”

Mihai Gheorghe Lisan, Directorul General Drumuri și Poduri SA Sibiu a vorbit, în exclusivitate pentru Mesagerul de Sibiu, despre prioritățile societății pe care o conduce și despre investițiile în dezvoltarea continuă a companiei.

Reporter: Care sunt proiectele de anvergură pe care le aveți în implementare la ora actuală?

Mihai Gheorghe Lisan: În 2025, așa ca și în ceilalți ani, conducerea Drumuri și Poduri SA Sibiu (DPS SA) are în vedere două direcții prioritare de acțiune: îndeplinirea întocmai a înțelegerilor prevăzute în contractul subsecvent la Acordul cadru prin care Consiliul Județean Sibiu a atribuit DPS lucrările de reparații, întreținere și dezapezire, precum și dezvoltarea continuă a companiei.

În legătură cu acest ultim aspect, așa după cum se știe, DPS SA Sibiu parcurge, de peste doi ani, un proces continuu de modernizare și eficientizare care să răspundă exigențelor trase de Consiliul Județean Sibiu în domeniul conectivității rutiere. Concret, DPS SA Sibiu a investit în utilaje, echipamente și autovehicule moderne care să asigure intervenții eficiente pe toate drumurile județene, indiferent de anotimp, de distanțe sau relief. De asemenea, conducerea DPS a avut



în vedere ca, odată finalizate și preluate în întreținere noile mari proiecte rutiere ale Consiliului Județean Sibiu, să asigure menținerea acestora pe termen lung în cele mai bune condiții.

Cele mai importante investiții la nivelul DPS SA au constat într-un pachet inițial de achiziții, încheiat în 2022, în valoare totală de 2 milioane euro, urmat apoi, în 2023 și 2024, de cumpărarea altor mijloace precum un răspânditor de material antiderapant, o platformă, un sistem de răspândire agregate (criblură), un utilaj to-pitor pentru colmatare fisuri, două autoturisme pentru transport persoane, două au-

totrenuri (cap tractor și remorci), un încărcător frontal și alte echipamente.

Drumuri și Poduri SA Sibiu și-a asumat, în completarea celor de mai sus, atingerea unui grad înalt de competitivitate, comparabil cu al oricărui mare operator economic privat de pe piață.

De altfel, unul dintre obiectivele prioritare în 2024 important și în 2025 este noua Stație de asfalt de la Șeica Mare. Achiziționată cu 1,6 milioane euro, prin procedura publică, instalația a fost amplasată și pusă în funcțiune anul trecut și va constitui un avantaj în întreținerea drumurilor județene ale Sibi-

ului, dar și un plus în portofoliul DPS SA.

În scopul eficientizării maxime a demersului de achiziție a Stației de asfalt, în 2025 Societatea de Drumuri intenționează să pună în funcțiune la Șeica Mare o nouă Stație de reglare-măsurare (SRM), corespunzătoare noii investiții. În plus, SRM-ul ar urma să fie alimentat dintr-o rețea nouă, redimensionată, despre care conducerea DPS SA a inițiat deja discuții cu furnizorul de gaze naturale. (Stația de asfalt de la Șeica Mare este alimentată astăzi cu CLU – combustibil lichid ușor).

DPS SA urmărește continuarea planurilor de modernizare și întreținere a spațiilor aflate în proprietatea sa, alocând, ca și în anii precedenți, resursele necesare.

Și în anul 2025, conducerea Drumuri și Poduri SA rămâne preocupată de perfecționarea continuă a salariilor săi din toate departamentele, de siguranța lucrătorilor din teren, de reducerea consumurilor și a noxelor și de atingerea procentului maxim de lucrări cu terți (clienți) prevăzut în legislație (valoarea totală a contractelor cu terți în anul 2024 a depășit 3 milioane lei, fără TVA).

În ceea ce privește activitățile pe drumurile județului, prioritățile sunt stabilite de Consiliul Județean Sibiu, experiența de până acum demonstrând, însă, că marile investiții ale administrației sunt urmate de

demersuri care privesc Societatea de Drumuri (întreținere, alte lucrări). Astfel, având în vedere apropiata finalizare a lucrărilor de construcție a noilor poduri de pe DJ104 E Nou Român-Șoarmartin, anticipăm interesul Consiliului Județean de a îmbunătăți condițiile de trafic pe acel sector de drum.

Deocamătă sunt blocate angajările la stat. Cum vă afectează acest lucru?

Societatea Drumuri și Poduri SA Sibiu s-a aliniat, nu fără efort, la prevederile anului 2023 și a desființat toate posturile vacante din organigrama sa de atunci. Anul acesta, în conformitate cu prevederile legale, ne vom adresa Consiliului Județean Sibiu, argumentat, pentru a reînființa cinci – până la opt posturi absolut necesare în desfășurarea activității (topometriști, ingineri etc), urmând ca o decizie favorabilă să fie urmată de un Memorandum aprobat la nivel central.

DPS SA a făcut și va face în continuare eforturi ca activitatea de întreținere a drumurilor județene să nu fie afectată de chestiuni administrative, indiferent de natura acestora.

Un gând pentru șoferi

Siguranța participanților la trafic este o preocupare constantă a colectivului Societății Drumuri și Poduri SA Sibiu. La nivelul companiei sunt create mijloace ra-

pide de semnalare și acțiune a eventualelor deficiențe. Astfel, cetățenii au la dispoziție variante on-line de comunicare precum și un dispecerat telefonic cu program non-stop pe întreaga perioadă de funcționare a Comandamentului de dezapezire.

Încurajăm periodic evenimentii să ne comunice eventualele probleme, suplimentar acestei proceduri, în dispeceratul DPS fiind conectate (în parteneriat cu autorități locale și alți deținători) aproximativ 45 de camere de supraveghere care oferă imagini live pe baza cărora putem interveni în caz de necesitate în toate punctele din județ.

Urmărim în permanență starea signalisticii rutiere precum și asigurarea lucrărilor de siguranță a circulației pe drumurile județene.

Proiectele de infrastructură, dar și cele europene implementate de Consiliul Județean situează Sibiul în topul județelor cu cele mai bune drumuri județene din România. Firește, însă, atenția șoferilor este esențială pentru siguranța circulației.

Îndemnăm, astfel, conducătorii auto să respecte semnificația indicatoarelor rutiere instalate la dispoziția Poliției Rutiere pe drumurile județului, să adapteze, mai ales în această perioadă, viteza la condițiile de trafic și să manifeste atenție sporită în timpul deplasării.

**A consemnat
Margareta LUPU**

Daniela Cîmpean, mandate noi în Comitetul European al Regiunilor și în Congresul Puterilor Locale și Regionale din Europa

Daniela Cîmpean, președinta Consiliului Județean Sibiu, va reprezenta județul Sibiu și România, în perioada 18 februarie 2025 – 25 ianuarie 2030, în calitate de membră cu drepturi depline în Delegația României la Comitetul European al Regiunilor (CoR). Decizia a fost publicată în Jurnalul Oficial al Uniunii Europene și vine în continuarea mandatelor în acest organism, începute în anul 2019.

Totodată, în perioada 2025 – 2026, Daniela Cîmpean va fi membră și în Congresul Puterilor Locale și Regionale din Europa, for politic pan-european care reunește 648 de membri aleși locali, consilieri regionali și municipali, primari și președinți de regiuni/provincii, din toate țările Europei.

Rol în dezbaterile unor acte normative importante

Comitetul European al Regiunilor (CoR) este organismul consultativ al Uniunii Europene, cooptat de Parlamentul European, Comisia Europeană și Consiliul UE în procesul legislativ din statele membre.

Daniela Cîmpean va continua să se implice în dezbaterile unor acte normative ce pot influența județul Sibiu și comunitatea locală, făcând parte din două comisii importante: Comisia pentru Politică Economică (ECON), unde vor fi discutate proiecte ce vizează industria, IMM-uri, piața internă, comerțul internațional, achizițiile publice și concurența; Comisia pentru Resurse Naturale (NAT), care va analiza pro-

iecte legate de sănătate publică, politica agricolă comună (PAC), dezvoltarea rurală, turism, protecția consumatorului și silvicultură.

În Congresul Puterilor Locale și Regionale din Europa

În paralel, Daniela Cîmpean va reprezenta România în Congresul Puterilor Locale și Regionale din Europa (CPLRE), un organism care promovează democrația teritorială și îmbunătățirea guvernărilor locale și regionale. CPLRE veghează asupra aplicării principiilor din Carta Europeană a Autonomiei Locale, încurajând descentralizarea, regionalizarea și cooperarea transfrontalieră între orașe și regiuni.

Delegația României din CPLRE este formată din ze-

ce membri titulari și zece supleanți, reprezentând diverse județe și localități.

Implicare

„Mă bucur să pot reprezenta în continuare interesele comunităților locale, întrucât toate inițiativele legislative promovate la nivel european trebuie să țină cont de nevoile și așteptările oamenilor. Acesta este și rolul membrilor Comitetului European al Regiunilor, care vin din administrația locală și cunosc realitatea din teren. Spre exemplu, în mandatul anterior, am fost raportor pentru <<Spațiul european al datelor privind sănătatea>>, un demers legislativ care va avea un impact major pentru cetățenii europeni, care s-a bazat pe



<<Portalul Medical>>, deja implementat cu succes în județul Sibiu. În ceea ce privește mandatul meu în Congresul Puterilor Locale și Regionale din Europa, voi încuraja parteneriatul între autoritățile locale și

cele europene, conștientă fiind că România are nevoie de susținere în realizarea investițiilor atât de necesare comunităților”, a declarat Daniela Cîmpean, președinta Consiliului Județean Sibiu.

„Femeia Anului” din diaspora poartă ie cusută în Mărginimea Sibiului

■ Pentru Mariana Filimon, Tălmăcelul este cel mai frumos sat din lume

„Pe Mariana Filimon am întâlnit-o în seara în care întreaga Românie aniversa trecerea a 166 de ani de la Unirea Principatelor, iar costumul tradițional pe care îl purta venea în completarea bucuriei cu care își primea oaspeții. Stătea în pragul casei pe care străbunicul ei o zidise la 1919 și care acum adăpostește Muzeul satului Tălmăcel”, povestește Daniela Cîmpean, Președinta Consiliului Județean Sibiu.

Om dedicat comunității

Între Tălmăci și Tălmăcel sunt trei kilometri de drum și foarte multe amintiri care pleacă încă de pe vremea când lucrurile stăteau diferit, în sensul că satul era „deasupra” actualului oraș în privința numărului de locuitori și avea propria primărie. Și cum în viață mai totul se schimbă, doar tradiția și obiceiurile locului au rămas ca odinioară, mai cu seamă că există oameni care încă se încapățânează să le transmită nealterate celor care le vor urma.

Mariana Filimon face parte din acea categorie de oameni care nu-și găsesc locul decât în mijlocul comunității. A absolvit Facultatea de Științe Economice din Sibiu și a lucrat la o importantă companie din Germania, în domeniul resurselor umane. Are o fiică în clasa a III-a, elevă la o școală din



Foto: Facebook/Daniela Cîmpean - Președinta Consiliului Județean Sibiu

Sibiu, un soț care lucrează încă peste hotare, iar acest an l-a început cu o schimbare: „Am decis să renunț la jobul meu din Germania și să mă întorc în satul copilăriei mele, în Tălmăcel, pe care îl socotesc cel mai frumos loc din lume. Vreau să-mi ajut părinții, dar și să promovez obiceiurile acestei frumoase comunități din Mărginimea Sibiului”.

Din Tălmăcel în Germania

Sibianca a avut un parcurs impresionat în Germania, un-

de a devenit vestită pentru atelierele prin care promovează tradițiile românești. Totul a început în Ulm: „Mergeam la Centrul de zi unde, ca voluntar, ajutam româncele să-și caute locuri de muncă, să completeze diferite formulare pentru alocații sau alte documente care trebuiau depuse la autorități. Încet-încet, s-a format o comunitate a românilor pentru care m-am gândit să creșterez programe de petrecere a timpului liber”.

Așa a prins viață, în 2016, „Atelierul Fain”, prin care

copiii românilor stabiliți în Germania au învățat să confecționeze măștișoare, să realizeze coroane de flori pentru serbările școlare, să decoreze ouă de Paști sau să cânte colinde. A urmat „Acul magic” prin care, cu ață colorată, răbdare și talent, copiii au surprins viața, așa cum o vor ei, pe bucăți albe de etamină. „Românii sunt bine văzuți în Germania. Sunt harnici și au mult dor de casă”, spune Mariana Filimon, care a organizat și campanii pentru susținerea

nevoiașilor sau a celor aflați în suferință: „În timpul pandemiei am generat o campanie umanitară intitulată „Încălță un copil”. Atunci, am strâns peste 1.000 de perechi de încălțăminte pe care le-am donat copiilor din România. Campania a continuat chiar și anul trecut, în 2024, am adus încălțăminte pentru 600 de copii din Hașag, Turnu Roșu și Tălmăcel”.

termină să merg mai departe. Oamenii devin frumoși atunci când ajută”.

termină să merg mai departe. Oamenii devin frumoși atunci când ajută”.

OM între oameni

Despre voluntariatul Mariane Filimon se poate spune și scrie mult. A colaborat cu Mirela Retegan de la „Gașca Zurlu”, a luptat împotriva violenței domestice la care sunt supuse femeile și, de când a revenit pe meleagurile natale, promovează intens tradițiile și obiceiurile care i-au fermecat copilăria: „Noi, sibienii, suntem bogați în moștenirea culturală, iar lumea trebuie să o știe”.

Deasupra Tălmăcelului, sătenii au ridicat, în 2024, o cruce de mari dimensiuni, care luminează în noapte, vestind lumii că locul este vegheat de Dumnezeu.

„În satul străbătut de trei fire de apă, toate izvorâte în Munții Lotru, cea pe care diaspora a votat-o drept „Femeia Anului” și-a asumat o nouă misiune de voluntariat: cea de a arăta lumii că Tălmăcelul poate redeveni o perlă în mândra salbă a satelor care alcătuiesc Mărginimea Sibiului, aducând în prim-plan bogăția spirituală a comunității din care face parte.

Iar toate acestea se petrec în județul Sibiu, cel cu oameni și locuri de poveste”, spune Daniela Cîmpean, Președinta Consiliului Județean Sibiu, cea care a publicat povestea Mariane Filimon.

Elevii de la Liceul Teoretic „Onisifor Ghibu” Sibiu, gazdele unui proiect Erasmus+

Liceul Teoretic „Onisifor Ghibu” din Sibiu a fost gazda unui nou Proiect Erasmus+. În perioada 9-13 februarie 2025, 18 elevi ai liceului sibian au avut parte de un schimb de experiență cu elevi din Germania și din Spania.

Timp de cinci zile, liceenii din cele trei țări au fost implicați în activități care le-au permis să își îmbunătățească abilitățile digitale, competențele de cetățenie democratică și să învețe despre diversitatea culturală europeană. De asemenea, tinerii au avut oportunitatea de a cunoaște cultura și civilizația gazdelor prin vizite și excursii locale, dar și în țară. Una dintre activitățile cele mai îndrăgite de elevi fiind chiar excursia la Brașov și descoperirea Castelului Bran și a legendelor legate de acesta. Printre activitățile care i-au atras pe elevii străini se enumeră și workshop-urile desfășurate în cadrul Primăriei Sibiu și în Muzeul Astra, vizita la Biserica Evanghelică și la catacombele de sub Biserica Ur-

sulinelor. Coordonatorul proiectului, Lăzăriciu Andreea, alături de directorul unității de învățământ, Batâr Maria, și de întreaga echipă implicată în proiect, au reușit să realizeze un program diversificat prin care tinerii să dobândească diverse competențe de comunicare, lucru în echipă și nu numai.

Activități educaționale și îmbunătățirea abilităților digitale

Din Germania au participat 7 elevi din clasele a X-a și a XI-a, iar din Spania tot 7 tineri, care, alături de elevii români, au participat la o serie de activități interactive. Unul dintre obiectivele principale ale proiectului a fost dezvoltarea abilităților digitale, aspect esențial în contextul actual al educației moderne. Tinerii au lucrat cu instrumente digitale avansate și au învățat cum să aplice tehnologia în diverse domenii. În plus, s-au concentrat pe dezvoltarea competențelor de cetățenie democratică, prin

discuții și dezbateri despre valorile europene, drepturile și responsabilitățile cetățenilor și importanța participării active în societate.

Beneficiari ai sistemului de învățământ

Un alt aspect important al proiectului Erasmus+ a fost cunoașterea sistemului educațional din cele trei țări – România, Germania și Spania – din perspectiva tinerilor participanți. Această activitate le-a oferit elevilor o înțelegere mai profundă asupra diversității culturale și educaționale din cadrul Uniunii Europene. Fiecare grup de elevi a avut ocazia să își împărtășească experiențele personale legate de învățământul din țara lor, discutând despre diferențele și asemănările dintre sistemele educaționale.

De asemenea, elevii români au avut ocazia să își îmbunătățească abilitățile de comunicare în limba engleză și să colaboreze într-un mediu multicultural. Această experiență le-a deschis orizonturi noi și le-a demon-



strat că educația nu se oprește la limitele unei școli, ci continuă pe măsură ce interacționezi cu oameni din diferite culturi ale lumii.

Gânduri bune și aprecieri

Profesorul Martin Omasreiter, coordonatorul grupului de elevi veniți din Germania, a avut numai cuvinte de laudă pentru echipa Li-

ceului „Ghibu”. „Experiența de aici este foarte frumoasă. Colegii români sunt foarte draguți și chiar au avut grijă de noi. A fost o săptămână foarte aglomerată, elevii noștri au lucrat mult, dar au fost foarte entuziasmați de activitățile pe care le-au avut. Sunt foarte impresionat că elevii români vorbesc foarte bine germană și engleză. Am fost în vizită la niște clase și

cei mici se exprimă foarte bine în limba germană”, a precizat cadrul didactic.

Proiectul Erasmus+ desfășurat la Liceul Teoretic „Onisifor Ghibu” Sibiu a ajutat la înțelegerea diversității culturale și educaționale și le-a oferit elevilor o viziune mai clară asupra importanței cooperării între națiuni și a promovării valorilor comune ale Uniunii Europene.

Din Sibiu în Sudul Asiei

■ Povestea unei tinere care a transformat visul de a călători într-o realitate împlinită

La doar 23 de ani, Lavinia, o tânără din Sibiu a decis să-și împacheteze câteva lucruri într-un rucsac, să rupă barierele vacanțelor convenționale și să-și urmeze adevărata pasiune: călătoriile în lumea-ntreagă. Povestea ei este una despre curaj, determinare și dorința de a trăi viața în mod autentic. Călătoria sa a început în Sri Lanka și nu știe unde își va continua aventura.

Stefana BABA

Geodezia și decizia de a deveni solo traveler

Lavinia a absolvit Ingineria Geodezică în cadrul Facultății de Construcții din Cluj-Napoca, însă domeniul pe care l-a ales la terminarea liceului nu părea să îi îndeplinească nicio satisfacție. „Eram la o facultate care nu îmi plăcea, nu mă vedeam lucrând în domeniu și habar nu aveam ce să fac cu viața mea după ce termin”, a declarat tânăra. În timpul studiilor universitare a urmat un program de Work&Travel în Statele Unite ale Americii, iar când era în anul al patrulea de facultate, urmarea mai multe fete care călătoreau singure. Acestea au ambiționat-o să-și urmeze visul. Lavinia povestește că în perioada respectivă o agenție a început recrutările pentru viza H2B în State: „Știam că se pot face bani buni acolo, așa că am aplicat, și, spre norocul meu, am fost acceptată. Apoi a urmat un an mega greu, cu multă muncă, chiar a fost greu, și mental, și fizic, dar știam că merită pentru că urma să îmi îndeplinesc visul. După ce m-am întors, am stat puțin în România, am început să mă pregătesc



Foto: Lavinia Dănilă

și 3 luni mai târziu am ajuns pe alt continent. Acum sunt în Sri Lanka.”

De ce singură?

Deși are mulți prieteni, este sociabilă și îi place să fie în compania prietenilor, Lavinia a ales să călătorească singură, la mii de kilometri distanță. Din experiențele precedente, Lavinia a învățat că vacanțele în care a mai fost cu cineva au presupus comoditate și compromisuri, ba chiar consideră că așteptările și dorințele celor din jur i-au limitat libertatea. Pentru tânăra din Sibiu, călătoriile solo nu sunt doar o modalitate de a descoperi locuri noi, ci și o cale de a se autodepăși. Alegerea de a călători singură a fost un pas important pentru a face lucrurile așa cum își dorea. Călătorind singură, ea

înfruntă provocările și situațiile dificile care apar pe drum, considerând că doar prin aceste experiențe poate să crească și să se dezvolte. Departe de zona de confort, în fiecare loc vizitat, simte că are ocazia să învețe și să se cunoască mai bine, fără compromisuri. Ca turistă singură, Lavinia are oportunitatea de a-și face noi prieteni.

Voluntariat printre plantațiile de ceai din Sri Lanka

În urmă cu două săptămâni, și-a luat rucsacul și a plecat spre aventura vieții. După zboruri lungi, escale interminabile și emoții pe măsură, a ajuns în Sri Lanka, unde s-a văzut singură, liberă și plină de adrenalină. „Am început călătoria în Sri Lanka, am făcut volun-

tariat la o familie de acolo, într-un sat îndepărtat printre plantații de ceai, și plănuiesc să mai fac voluntariate în fiecare țară în care merg pentru că vreau să descopăr cultura locală, tradițiile, mentalitatea oamenilor și mi se pare că doar bifând obiective turistice nu pot face asta așa cum îmi doresc. Acum sunt la un voluntariat la o grădiniță din Sri Lanka, practic asist profesorele la activități, locuiesc tot așa cu o familie, învăț despre cultură și obiceiuri, practic trăiesc precum localnicii”, a mai precizat Lavinia.

În sudul Asiei totul se trăiește după legile imprevizibilului

Lavinia nu vrea să-și facă planuri prea mari, ci doar merge după val, urmându-și instinctul și sen-

timentele. În ceea ce privește viitorul, tânăra nu are un plan bine definit. „Probabil voi merge în India, dar sincer, nu am planificat nimic. Mă las pur și simplu purtată de val. Stau în fiecare loc atât cât simt că trebuie și încerc să fac lucrurile pentru mine, nu pentru alții.” Lavinia își documentează întreaga aventură pe social media și deja are mii de urmăritori, iar internații urmăresc cu sflut la gură continuarea poveștii asiatică. Deși se bucură de libertatea alegerilor sale, recunoaște că expunerea pe rețelele sociale adaugă o presiune suplimentară. „Faptul că postez pe social media face uneori totul mai complicat, dar mă străduiesc să rămân autentică și să trăiesc așa cum îmi do-

resc.” Dacă vrei să vezi o poveste autentică de solo traveler, pe Instagram o găsiți după numele de utilizator @lavi.nume, iar pe TikTok: @lavi.danila. Pentru vlogurile lungi în care prezintă adevărata viață asiatică, accesați canalul de YouTube: Lavi-n Lume. Aventura sa continuă, iar Lavinia se va întoarce în Sibiu, nu se știe când, cu un bagaj vast de amintiri, experiențe și obstacole depășite. Tânăra își dorește ca în această aventură să învețe să facă surf și să trăiască viața după niște principii foarte simple, precum sunt spontaneitatea, libertatea și trăirea momentului. Viața, pentru ea, este despre experiențe trăite din plin, iar aventura continuă, fără planuri mari, dar cu o dorință clară de a învăța și de a crește.

PUBLICITATE

O nouă aventură marca Anii Drumeției: Drumeție pe poteci pastorale și împrejurimile Rășinariului

Sâmbătă, 22 februarie, Anii Drumeției vă invită să luați parte la o altă aventură memorabilă în județul Sibiu: drumeție pe poteci pastorale și împrejurimile Rășinariului.

Drumeția de iarnă va porni din satul Rășinari, unde se ajunge cu mașinile personale. Întâlnirea e la ora 9.30, în parcare restaurantului Jacobs, de la ieșirea către Rășinari (lângă ZOO Sibiu). După o scurtă prezentare a programului zilei se va porni cu mașinile către localitatea Rășinari, unde drumeții își vor parca mașinile în zona centrală a satului.

Se pornește la pas la început pe drumul asfaltat ce urmează ulițele șerpuite ale satului, apoi se urcă pe Valea Caselor, urmând pentru o vreme marcajul turistic bandă albastră. După apro-

ximativ o jumătate de oră drumeții vor părăsi drumul de coastă care șerpuieste pe versantul muntelui. Vor intra pe o potecă pastorală nemarcată care traversează fânețe în mijlocul cărora se află frumoase colibe de lemn. Poteca ne conduce prin păcuri de pădure urmate de fânețe pentru ca în final să ajungă la coliba lui Nea Ion. Acolo se face un popas mai lung și drumeții vor aprinde un foc de vreascuri la care vor pregăti bucate delicioase.

De la coliba lui Nea Ion, drumeții vor urca spre vârful Fraga de unde vom avea o perspectivă foarte faină asupra tuturor culmilor din jurul Rășinariului. Coboară la început printr-o pășune largă, mai apoi printr-o pădure de stejar și pini până când vor ajunge pe Coasta Boacii, cu priveliști impresionante către satul Răși-

nari. Drumeții vor coborî susținut până în sat unde vom urma ulițele ce ne conduc înapoi în centrul Rășinariului.

„În timpul turei vom povesti despre obiceiurile pastorale ale locuitorilor din Rășinari, care au colibe și zone de pășunat în această zonă înaltă a Mărginimii Sibiului. Tot aici vom povesti despre cea mai apropiată arie protejată de locația noastră și anume situl Natura 2000 Frumoasa, declarat pentru protecția unor specii de păsări de pădure rare, protejarea habitatelor de pădure, a pașiștilor montane și a multor specii de animale, precum carnivorele mari.

Peisajele impresionante se vor menține pe parcursul întregului traseu, lucru care ne face tura de neratat!”, transmit reprezentanții Programului Anii Drumeției.



Consumați produse românești!
Consumați produse locale!
Prețurile practice în piață →
la prima oră a dimineții la legume și fructe!





Piața este satul din mijlocul orașului!
Gusturile copilăriei le găsești la noi!

Adresa: Calea Surii Mari nr. 16A (Piața Obor)
Email: office@pietesibiu.ro Telefon: 0269 / 210539

MULT MAI MULT DECÂT NIȘTE SIMPLE FIRIMITURI DE VIAȚĂ ADEVĂRATĂ (241)

//

Dacă nu eram român, fugeam în România!

Chiar și când sunt în țară, tot mereu îmi este tare dor de țara mea!

Un fel de auto-laudatio..., la împlinirea vârstei de 90 de ani

Constat nu numai că timpul continuă să curgă în viața mea nu prea lin, dar și că la fericirile și nefericirile mele de până acum mereu se mai adaugă altele noi. Și sunt nici prea puține și nici prea blânde cu mine și cu toți cei dragi ai inimii mele. Aveam doar 14 ani când am plecat, în lumea largă, din casa părintească, plângând și aproape fugind. De atunci și până acum mereu port cu mine regretul că am părăsit bivolițele mele dragi, înjugate la carul grelelor poveri și la plugul de arat și semănat pământul. Aveam să las în urma pașilor mei mărunței și repejori pe al meu frate mai mare Vasile, pe surioara Victorița și pe tata, Ion, un om tare harnic și priceput în toate cele ale agriculturii și gospodăriei țărănești. Mama, Victoria, era, din păcate, tare de demult înstrăinată de familia noastră. Era o frumoasă și simplă țărăncuță, dar degrabă domnită la oraș. Avea un glas neasemuit de plăcut cântând-doinind. Pe toți acești oameni dragi ai casei copilăriei mele bunul Dumnezeu să-i odihnească în pace. Am aflat că tata a fost nespus de trist la aflarea veștii că băiatul său cel mic a plecat de-acasă. Tot despre mine am a vă mai spune și că avea să fie întâia oară când nu mergeam doar în plimbare cu Mocănița Sibiu-Agnita-Sighișoara, "Țugul" cum îi ziceam noi, ci plecam la drum lung și necunoscut, în micile lui vagoane, trase de o zgomotoasă locomotivă cu aburi. De cum m-am dat jos din trenuț, în Gara Sighișoarei, am dat binețe primului om care mi-a ieșit în cale. Aproape plângând, l-am întrebat dacă știe când voi avea tren spre Deva. Iar acel simpatic bărbat, cu chipiu roșu-albăstrui pe cap și cu o paletă roșcată în mână, mi-a îndepărtat de pe vârful nasului o bobită de funingine de cărbune, după care m-a invitat părintește în biroul lui. Era chiar impegatul șef al gării. Îmi amintesc că a sunit de trei ori manivela lucioasă a unui mic aparat, după care a pus la ureche un fel de pâlnie și l-am auzit că întreabă dacă acceleratul internațional 201 A a plecat la timp sau cu întârziere din Gara de Nord a Bucureștiului. A mulțumit frumos celui care i-a răspuns, după care zâmbitor, mi-a spus că trenul e pe drum și că, dacă toate vor merge bine, mă voi putea urca în el peste fix cinci ore. M-a atenționat că va staționa foarte puțin, după care își va continua parcursul spre Budapesta și Viena, trecând prin Gara Deva. Apoi, multă vreme n-a mai vorbit mai nimic cu mine. Avea multă treabă cu sosirea, staționarea și plecarea trenurilor de călători și de marfă. Apoi, văzând, cu coada ochilor săi ageri, că nu mă mai săturam să mă minunez de ceea ce vedeam dincolo de stica ferestrelor, numai că îl aud pe "domn-impegat de mișcare" că zice, ca pentru sine, fără să se uite la mine: "Ce știi tu, dragă copilandrule,

plecat în lume de la coarnele plugului! De acolo am plecat și eu la școlile de meserii, în urmă cu 25 de ani! Într-o astfel de gară, precum cea a noastră, e treabă, nu glumă!". Mai stă-ce-stă el pe gânduri, după care, făcându-se că se uită printre niște hârtii de pe biroul său, continuă, cu vocea lui domoală și omenoasă, precum cea a unui tată bun și grijuliu pentru soarta copiilor săi: "Simt că ești tare abătut, îngrijorat și obosit. Te vei fi sculat cu noaptea-n cap, ca nu cumva să scapi "Mocănița-Țugului". Hai să te conduc până într-un loc mai ferit din sala de așteptare a gării, să te poți odihni cumva. De trezit, te voi trezi tot eu. Cu puțin înainte de sosirea trenului, pe linia 3. Iar de cumpărat bilet până la Deva, să nu cumperi! Te voi prezenta fetelor de la Vagonul Poștal. Dar până atunci, te rog să iei pachetelele ăsta, că ți-o fi și foame, nu numai sete. Soția, sau fiică-mea, au pus în el, pentru mine, câteva felii de pâine, unse cu unt, peste care au așezat puțină șuncă."

Fac cuvenita precizare că această cam lungă și plecticoasă povestioară, se petrecea într-o dimineață târzie de sfârșit de lună septembrie a anului 1949. Atunci când, în acea sală de așteptare a gării sighișorene, am luat "cufărul" de cătănie al tatălui meu, și m-am așezat pe el, cu spatele lipit de perete, după care am prins a moțai. Mă sculasem din pat la două noaptea și eram frânt de oboseală. M-a trezit din vise șuieratul îndepărtat al sirenei unei locomotive aflată în manevră, dar mai ales mâna caldă a "domnului impegat", pusă pe creștetul capului meu plin de gânduri. Dânsul m-a ajutat să mă urc în vagonul poștal al trenului, spunându-mi că voi fi ocrotit și supravegheat de cele două domnișoare-poștărițe. Așa că nu trebuie să-mi fie teamă pentru că nimeni nu mă va întreba dacă am sau nu bilet de tren. Iar eu, în sinea mea, gândeam cam așa: "Dragă Neluțule, pentru prima dată te vei afla într-un tren adevărat și vei face o călătorie fără bilet cumpărat. Iar pentru acest favor cu siguranță că va trebui să te lași "tras de limbă" de două "poștărițe-ceferiste tare frumușele". Spre crezarea spuselor mele, reproduc doar câteva din mulțimea întrebărilor lor iscoditoare: *Cum te cheamă măi copile? Câți ani ai? De unde vii și încotro te duci? De ce singur și neînsoțit de nimeni! Ce note ai avut la aritmetica de clasa a IV-a (Răspund că CINCI și o corigență). Dar la purtare, sport, caligrafie, muzică și limba română?* (ZECE, pe linie, mă fălesc eu). La despărțire mi-au înfundat în trăistuța cărților de citit un pachetele cu te miri ce bunătați de mâncat, iar într-un buzunar o tablete de ciocolată rusească și câteva cubulețe de zahăr românesc. Și peste toate la un loc, două pupicuri sentimentale pe

obrăjorii mei, roșii ca focul de rușine. Dându-mă jos din vagon "domnișoarele-poștărițe" îmi trimiteau salutări cu mâinile lor fine, mirosind a ziare proaspete și a scrisori timbrate și stampilate. Mi-am făcut semnul Crucii cu limba lipită de "cerul gurii", bucuros că am scăpat teafăr de interminabilele lor întrebări. Făcând auto-stop la drumul mare și trecând prin "Bradul aurului Moșilor lui Avram Iancu", într-un târziu ajung în pragul Grupului Școlar Miner-Metalurgic din Crișciori-Gura Barza. Era trecut bine de orele amiezei, iar elevii de la profesională se amestecaseră la joacă cu vecinii lor, de la Școala Elementară. Cursurile începuseră de două săptămâni, iar pe hârtiuța mea de examen de admitere, căpătată de la Grupul Școlar „Independența” din Sibiu, scria că am reușit fără loc. Sunt "muștruluit" (certat), iar apoi iertat pentru întârziere. La porunca nu știu cui, pedagogul-educator mă repartizează într-un dormitor cu 16 paturi suprapuse, iar după un duș aproape rece, sunt îmbrăcat, din cap până în picioare, cu haine și încălțări nou-nouțe. La cina de cinat primesc o porție dublă de pâine, de brânză dulce de vaci, de marmeladă și un ibric plin cu ceai cu gust de zahăr ars. Curând aveam să mă dumiresc că în afară de copiii moșilor din satele Munților Apuseni, în clasa mea, ca și în dormitor, avem colegi din mai toată țara, însă niciunul de pe meleaguri sibiene și hârtibăcene. Au urmat trei zile pe săptămână numai cursuri teoretice, iar restul de trei, a opt ore fiecare, de practică normată și notată după fiecare strict apel nominal. Fie la „suprafață”, în imensele hale de flotare și șteampurile asurzitoare ale măcinării fine a minereului aurifer, fie în orizonturile și abatajele din subteran, lucrând atât la perforarea și explozia găurilor de mină cât și la lopătarea în rostogoale și vagonete a rocilor de cuarț aurifer. Dar asta după ce parcurgeai, pe sub pământ, o cale de trei kilometri cu trenuț electric până la prima „Colivie” a Exploatării Minei „Musalul”. Cea despre care aveam să aflu că, alături de Roșia Montană, deținea cele mai bogate filoane în aur nativ din întreaga Europă. Era acel vestit aur roșcat, pe care dacii și romanii îl vedeau cu ochiul liber, iar acum ne este interzis să-l scoatem la suprafață din fundul munților Abrudului, Detunatei, Bucium-Șasa, Bucium-Poieni, Lupșei, Câmpeniului, Zlatnei, Căvnicului, Săcărâmbului și al cursurilor mijlocii ale râurilor de munte Arieșul și Crișul Alb. Cu drag și recunoștință îmi amintesc cât de omenoși erau minerii moși cu noi, elevii practicanți. Atunci când coboram cu ei în subteran, rând pe rând, fiecare dintre ei avea în traistă, puse de soțiile lor, o porție în plus de mâncare și pentru noi: pâine, ouă fierte, slănină, brânză, lapte acru, toate erau cu atât mai bune cu cât știam că ni le dădeau cu mare drag. Dacă cumva ră-



maneau resturi de mâncare, minerii le puneau, într-un anume loc din abataj, ca hrană pentru șobolanii care erau vestitorii pericolelor din subteran: de la căderile de stânci din galerii până la cutremure.

Peste doi ani și jumătate aveam să termin nu numai acea școală profesională, ci și clasele ciclului doi al școlii elementare din Crișciori-Gura Barza. Norocul meu a fost că se îndrăgostise de mine, și eu de ea, frumușica și istețea fiică a doi soți-profesori și ingineri. Datorită bunătații sufletești a părinților ei aveam să termin acele clase școlare care îmi lipseau ca învățătură. Pentru că gândul meu și al lor era acela ca eu, împreună cu fiica lor, să frecventăm cursurile Școlii Medii-Tehnice de Subingineri din Brad, iar apoi pe cele ale singurului Institut de Mine din țară. Cel care își avea sediul în actuala clădire a Muzeului Național al Aurului. Smaranda, prietena mea de atunci, urma să se specializeze în geologia căutării și exploatarea metalelor prețioase și deosebit de rare (aur, cinabru, telur, cupru, zinc, plumb și uraniu), iar eu în prepararea, cântărirea și marcarea lingourilor masive din aur. Și aflasem că doar 25% din ele erau ale Trezoreriei Băncii Naționale a României, restul luau drumul visteriei Uniunii Sovietice, ca despăgubiri de război. Numai că, între timp, acea școală de subingineri se transformase în curs seral de maiștri, iar Institutul de Mine din Brad avea să fie mutat în București, iar apoi în Petroșani. Acolo unde este și acum. Însă, de o bună bucată de vreme, în România aproape că nu mai au nici un rost profesiile de subingineri, ingineri și gelogi în domeniul mineritului! Și a-

ceasta din cauza neghioabei prostii a celor care mereu se perindă prin guverne și hotărâsc să închidă până și ultimele exploatare miniere de subteran și de suprafață. Așa cum a fost cazul, și încă mai este, al scandalurilor internaționale legate de inestimabilele rezerve de zăcăminte aurifere și de metale rare din perimetrele geologice ale Roșiei Montane și Roșiei-Poieni. Însă absolut nimeni nu încearcă să răspundă la a mea retorică întrebare și mirare: Cine sunt acei hoți care jefuiesc minele părăsite?! Și care sunt acele ieșiri, ținute secret, de la granițe prin care se scurg bogățiile adâncurilor pământurilor românești?! Pentru că numai dintr-un mic calcul rezultă că doar apele roșiatice ale râurilor Abrudel și Crișul Alb poartă, zilnic în ele zeci de kilograme de aur de 99 de karate, precum și imense cantități de alte metale rare și prețioase. Uneori, așa supărat și nervos precum sunt, îmi fac timp să mă întreb: oare cum li s-au sfârșit viețile soților-profesori și ingineri Silvea și Iancu Avram?! Bunii părinți ai acelei fete drăguțe și deștepte, purtătoare a prenumelui Smaranda!? Despre ea știu nu numai că a absolvit facultatea, dar și că și-a dat și doctoratul în fizica nucleară la Univesitatea din Cluj. Apoi am aflat că a devenit directorul executiv al unui prestigios Institut de cercetări nucleare dintr-un mare oraș elvețian. De când hazardul vieții ne-a despărțit, doar o singură dată m-a sunat pe telefonul meu celular, spunându-mi, cu lacrimi în ochi, că este tare bucuroasă să nu numai atunci când mă aude vorbind la Radio România, dar și când reușește să citească, pe internet, unele dintre articolele mele apărute în presa românească. Despre mine am a vă mai spune și că după ce am plecat din orașul Brad și m-am întors acasă, o vreme am lucrat, alături de frații și de tatăl nostru, plugărind, ca zilieri, la CAP-ul din Agnita. Apoi, printr-o fericită întâmplare, am devenit dascăl-suplinitor la școlile româno-germane din satele hârtibăcene Nocrich și Noiștat. Apoi, cursant la Școala de Pedagogie Școlară a Copilului din Ploiești; instructor de pionieri la Tabăra Internațională de la Snagov, în timpul Festivalului Mondial al Tineretului din București (iulie-august 1953). Perioadă în care, într-o vizită la Muzeul Ceasurilor din Ploiești, l-am cunoscut, personal, pe viitorul poet **Nichita Stănescu**. Nu va trece multă vreme și devin bibliotecar-șef al Bibliotecii Raionale Agnita, timp în care frecventez cursurile Școlii Naționale de Bibliotecari din București, unde audiez prelegerile academice de literatură română și universală ale enciclopedistului-eminolog **Augustin Z. N. Pop**, șeful Secției Manuscrise a Bibliotecii Academiei Române. În repetatele șezători literare, care au urmat, aveam să ascult vorbele înțelepte ale unor personalități ale acelor vremuri, între care scriitorul **Mihail Sadoveanu** și poetul **Tudor Arghezi**. O dată aveam să ajung chiar și acasă la Tudor Arghezi, la "Mărțișor", și am și acum în imagine frumoasa grădină plină de flori și pomi, și cățelul "Zdreanță", cel "cu ochi negri de faianță". Tot din acele vremuri îndepărtate datează și năstrușinca mea îndrăzneală ca, împreună cu colegul meu de Școală de Bibliotecari, mult regretatul gălățean **Alexandru Jula** (interpretul de mai târziu al melodiei de dragoste, în care se spune cam așa: "**Pe tine nu te pot iubi/Tu ești soția prietenului meu**"), să participăm la un concurs de selecție pentru soliști vocali de muzică ușoară pentru Teatrul de Estradă și Revistă "Constantin Tănase" din București. Am trecut de probele eliminatorii și am ajuns amândoi la audițiile din semifinalele aceluia concurs, care aveau loc într-un studio de înregistrări din clădirea Radioului Românesc. Niciunul dintre noi nu știam cine face parte din

jurii. Mi-a venit rândul și, acompaniat de un pianist, mi s-a spus să cânt prima strofă din trei melodii, la alegere. Și eu am ales Gigă Petrescu, că era preferatul meu. După primele refrene, numai că aud că sunt întrebat, de pe partea cealaltă a geamului studioului: **-Măi tinerele, tu de unde ești? -Din Transilvania, răspund eu emoționat până la lacrimi. -Alte cântece mai știi, în afară de acestea? -Doar cele pe care le interpretează maestrul Gigă Petrescu. -Apăi să știi că ăla sunt chiar eu, iar țara asta nu mai are nevoie de încă unul ca mine. Așa că îți mulțumesc pentru prezență!** Și dus am fost. Timid și fâstăcit precum eram, și încă mai sunt și acum în public, mă bucurasem că am fost respins și m-am reîntors de unde venisem în București. A urmat cătănia, fiind încorporat la Batalionul de Căi Ferate din Aiud, unde după perioada de instrucție devin furier major. Timp în care aveam să fiu obligat să frecventez cursurile de trei luni ale Școlii de Ofițeri de Rezervă din Chitila, în domeniul feroviar, și astfel devin sublocotenent. Sunt numit comandant de pluton CF la Compania din Cluj și particip, împreună cu cei aproape o sută de militari ai mei la restaurarea aripei drepte a Gării Centrale de Călători din Cluj, bombardată în timpul Celui de-al 2-lea Război Mondial, precum și la construcția Palatului Administrativ al Regionalei de Căi Ferate. Refuz să devin ofițer activ și revin în Agnita. Milităria nu era pentru mine. În aprilie 1958 mi se oferă șansa să devin redactor-realizator al emisiunii Radio Stației de Radioamplificare din orașul Agnita. Așa se face că, cu excepția duminicilor, redactez și prezint, în direct, zilnic, câte o emisiune locală cu durata de o oră. Ele se ascultau în difuzoarele pe care le aveau în case nu numai agnițenii ci și cei din satele învecinate: Ruja, Coveș și Vărd. Erau peste 2500 de astfel de difuzoare. În același timp încep să colaborez la Postul Național Radio București dar și la ziarele "Drum Nou" și "Volkszeitung" din Brașov, și la rubrica

"De toate pentru toți" a ziarului "Scânteia". În octombrie 1960 sunt solicitat să devin corespondent-interregional Radio România, iar apoi și la TVR, cu sediul în Târgu Mureș. Urma să acopăr actualele județe Mureș și Harghita. Apoi, după Revoluție, în primăvara anului 1990, și județul Sibiu, unde mă și mut împreună cu familia. În anul 1998 mă pensioneiez, dar nu mă pot desprinde de pasiunea pentru Radio. Prin urmare continui să colaborez la Postul Radio România "Antena Satelor". Și fac și presă scrisă, la diferite ziare și reviste. Toate doar ca voluntar, fără vreo răsplată materială. Doar bucuria de a face ceea ce mi-a plăcut și am făcut aproape 7 decenii. Pe oriunde m-au purtat pașii în viață, așezarea copilăriei mele mi-a rămas mereu dragă, așa că am primit cu mare bucurie cinstea pe care mi-au făcut-o agnițenii mei, în anul 2017, când mi-au acordat titlul de Cetățean de Onoare al orașului Agnita. Sper că nu v-am plictisit prea mult cu această rememorare a ceea ce am făcut în anii vieții mele, 90 la număr, pe care îi voi împlini, cu voia Domnului, în data de luni, 24 februarie 2025, de "Dragobete".

Pentru mine, cea mai mare bucurie a bătrâneții mele, avea să vină în seara zilei de joi, 29 februarie 2024. Atunci când Natasha, de naționalitate italo-canadiană, soția nepotului Vulcan Cătălin Șerban, fiul băiatului meu, avea să mă facă străbunic. Și mi-au înzecit bucuria când au spus că s-au hotărât să îi pună băiețelului lor și numele meu românesc. Așa că strănepotul meu se numește: Ira Ioan Vulcan. Înainte de a împlini vârsta de 10 luni,



Tot urcând și coborând pe întortocheata scară a vieții, omul din imaginea alăturată a pășit, de curând, peste cea de-a 90-a treaptă a vieții sale, mărturisind că este plugar, grădinar și îngrijitor de animale din naștere, iar de mai bine de șase decenii radioreporter și gazetar din întâmplare. Răstimp în care, străbătând ulițe și hotare de sate și cătune a rămas încântat de oamenii care purtau în glasurile lor melodicitatea graiului românesc, care se îmbrăcau în frumusețea straielor țărănești și se îmbunau din înțelepciunea slujbelor religioase și cântărilor bisericesti. Apoi, toate aceste amintiri le-a adăpostit în cuvintele-cuvântătoare ale unui simbolic ciclu de scrieri gazetărești, semnat: Ioan Vulcan-Agnițeanul.

părinții au venit cu el din Canada la Sibiu, ca să-l putem strânge în brațe și să ne bucurăm de câteva săptămâni împreună. Așa avea să fie pentru toți cei ai casei noastre. O uimitoare desfătare sufletească. La noi a început să meargă singur, pe piciorușele lui. La noi, mânuțele sale au simțit pentru prima oară răceala plăcută a zăpezii. La noi a călătorit cu trenul întâia dată. La noi i-au apărut încă câțiva dințișori. La noi a gustat primele bucățele de sarmale și mititei. La noi a zâmbit, a râs și a plâns românește! Din păcate, de la aceste momente emoționante și irepetabile a lipsit tocmai cea care a fost stălpul casei noastre: străbunica băiețelului, regretata mea soție, Herta, cu care am trăit împreună vreme de 65 de ani! El i-a văzut chipul zâmbitor doar în fotografii și l-a sărutat cu buzele lui finuțe! La plecarea, l-aș fi rugat, dar era încă prea mic să înțeleagă, să nu ne uite niciodată, nici pe noi și nici România!

--/

***Imaginile pitorești ale țării mele**, precum și scrierile inspirate de talentul înaintașilor mei, îmi țin companie atunci când mă cuprind dorul de casa părintească și de așezarea mea natală. Și o fac de câte ori mă aflu prin locuri tare străine mie! Atunci inima mi bate în șoaptă.

***Vai de poporul și de țara** în care cultura este pornografică, etica de mita și viitorul pesimismul!

***Chiar așa am ajuns, noi, românii? De râsul, plânsul și batjocura lumii?!** Pentru că ne „ceartă”, și olandezii, și rușii, și englezii că nu vrem să uităm de tezaurele furate și de lingourile din rezerva de aur a României.

***O m u l e!** Întrebă-te, până mai ai timp să te întreb: când vei muri,

unde te vei duce?

***Nu mi-e milă de mine**, ci de palmele mânilor mele muncite și bătătorite!

***Sunt trist să aflu că a plecat, pe drumul fără de întoarcere al vieții sale**, încă un maestru al scrierii românești: sibianul Andrei Ileni (1955-2025). Cel care îmi spunea că jumătate din lumea noastră este compusă din idioți, iar cealaltă jumătate din oameni destui de deștepti ca să profite de ei.

***Neastâmpărul de a cunoaște mai bine această lume** l-a mânat pe un maramureșean să pornească spre îndepărtate țări străine. Și a plecat, nu cu trenul, nici cu mașina sau cu avionul, ci pe jos. Dar n'a uitat să pună în desagii de pe umerii săi o dărăbă bună de slănină și o uiagă mare plină cu horincă; o toporișcă și câteva dălți ascuțite pentru cioplitul și sculptatul acelor Sfinte porți, Cruci și Troițe specifice satului său natal, Lăpușul Românesc.

***Așa e ea, vecina mea, ca și măică-sa:** modestă, discretă, blândă, simpatică, bună gospodină și mamă de copii!

***Țin minte cât de frumoasă era colega mea de bancă din clasele primare.** Era unica fiică a vecinilor noștri de casă și de șură, de grajduri și de cotete, de fântână cu cumpănă și de grădină cu pomi fructiferi, căpșuni, zmeură și agrișe. Ne-am revăzut, mai zilele trecute, bucurându-ne, unul de altul, că ai noștri 90 de ani de viață nu ne-au zbârcit și urățit prea tare nici fețele și nici culoarea ochilor. În schimb ne-au albit părul și ne-au micșorat lungimea și iuțea pașilor. Dar și neținerea de minte.

Ioan Vulcan-Agnițeanul

Actualitatea Evangheliei | Predică la Duminică Înfricoșătoarei Judecăți (Ev. Matei XXV, 31-46)

După faptele săvârșite pe pământ

Ziua Judecății nu e ceva absurd. Ea este în perfect acord cu dreptatea lui Dumnezeu. Dreptatea cere răsplătirea binelui și pedepsirea răului. Sfântul Ioan Gură de Aur, vorbind despre Judecata din urmă, zice că Dumnezeu o va face pentru două motive: să-și facă dreptate Lui Însuși și să facă dreptate aleșilor Săi. Gândire profundă și cu totul adevărată!

Dreptmăritori creștini,

În această Duminică, Biserica ne înfățișează marea și emoționanta dramă a Judecății din urmă spre a ne îndemna la pocăință și la fapte bune. Sfânta Evanghelie ni-L prezintă pe Hristos venind într-o slavă, înconjurat de oști îngerești și apoi, șezând pe tronul puterii Sale.

Prima dată, S-a arătat pe pământ Copil plâpând și sărac, născut în Betleem. La a doua Sa venire, Se va arăta Împărat glorios și atotputernic. Toate generațiile de la Adam și până la cel din urmă om se vor aduna în fața Lui, cuprinse de o mare groază și scufundate într-o adâncă tăcere, și vor da seama de felul în care au împlinit Legea dumnezeiască. Atunci, fiecare va fi răsplătit cu dreptate, primind, după faptele săvârșite pe pământ, fericirea sau osânda pentru veșnicie.

Iubiți credincioși,

Sfântul Apostol Pavel scrie credincioșilor din Corint: „Noi toți trebuie să ne înfățișăm înaintea scaunului de Judecată al lui Hristos, pentru ca fiecare să primească după ce l-a făcut prin trup, ori bine, ori rău” (II Cor. 5, 10). Dacă-i adevărat că toți suntem muritori, tot așa de adevărat este că toți vom fi judecați (Evr. 9, 27).

Sfântul Apostol Petru afirmă: „Iar cerurile de acum și pământul sunt ținute prin același cuvânt și păstrate pentru focul din ziua Judecății” (II Pt. 3, 7). Sfântul Apostol Iuda zice: „Iată, a venit Domnul..., ca să facă judecată împotriva tuturor și să mustră pe toți nelegiuții” (Iuda 1, 14-15).

Este viu și drept!

Ziua Judecății nu e ceva absurd. Ea este în perfect



acord cu dreptatea lui Dumnezeu. Dreptatea cere răsplătirea binelui și pedepsirea răului. Sfântul Ioan Gură de Aur, vorbind despre Judecata din urmă, zice că Dumnezeu o va face pentru două motive: să-și facă dreptate Lui Însuși și să facă dreptate aleșilor Săi. Gândire profundă și cu totul adevărată!

Când spunem că cineva își face dreptate sieși, înțelegem că-și ia în mână propria cauză, își apără interesele care înainte n-au fost respectate. „Scoală-Te, Dumnezeule!”, strigă psalmistul într-o situație ca aceasta. „Apără pricina Ta! Adu-Ți aminte de ocara de fiecare zi, cu care Te necinstește cel fără de minte” (Ps. 73, 23).

Dumnezeu își va apăra pricina când va ședea pe scaunul de judecată, când Se va vădi în toată strălucirea Lui. Atunci El va dovedi tuturor, credincioși și necredincioși, că există, că este viu și puternic și mai ales, drept!

Exemple

Ziua Judecății este în concordanță desăvârșită cu istoria. Trecutul arată că Dumnezeu în mai multe rânduri a judecat și a pedepsit. A pedepsit lumea veche prin potop, a pedepsit Egiptul, a pedepsit Ierusalimul, a pedepsit Babilonul, a pedepsit Ninive, Tirusul, Samaria. Ruinele lor

sunt mărturii grăitoare până în ziua de astăzi.

Ziua Judecății este în deplin acord și cu simțul nostru moral, care cere ca după faptă să fie răsplătit. Azi, de multe ori, unele rele nu sunt pedepsite și parcă te revoltă, văzând pe cei răi cum prosperă.

Înfățișarea la Judecată

Poetul român Alexandru Vlahuță spune: „Este o dreptate și trebuie să vină!”. Să fim siguri că va trebui să ne înfățișăm la Judecată. Chiar dacă ești ateu, chiar dacă tăgăduiești cu toată tăria cele scrise în Biblie, să știi că vei fi acolo. Vei fi acolo fără galoane, fără titluri, fără apărător. Regi și președinți de stat, generali și înalți demnitari vor fi acolo ca cel mai simplu muritor. N-are importanță cine ești astăzi.

În ziua aceea, vei fi adus în fața Marelui Judecător spre a da socoteală. Poți să nu crezi aceasta; nici unul din generalii lui Hitler nu a crezut că va ajunge să fie judecat, dar, într-o zi, despuiați de rangul lor, toți se aflau pe banca acuzaților la tribunalul de la Nürnberg.

Păcate la iveală

Sfânta Scriptură întrebă: „Socotești tu, oare, omule, că vei scăpa de Judecata lui Dumnezeu?” (Rom. 2, 3). Judecata din urmă va fi o descoperire totală și supremă a planului divin în istorie și a biruinței Celui Ce l-a întocmit.

În fața acestui Tribunal ceresc, se vor desfășura, ca imaginile unui film, toate împrejurările vieții noastre: greșelile copilăriei, pornirile năvalnice ale tinereții, păcatele și viciile vârstei mature. Nicio faptă, niciun cuvânt și niciun gând nu se vor putea tăinui. Toate vor fi scoase la iveală: păcatele pe care le-am făcut personal și cele ai căror autori indirecti am fost cu sfatul

nostru, cu nepăsarea, cu plin da noastră.

Demascați în fața tuturor

Binele pe care nu l-am făcut și faptele bune pe care nu le-am împlinit, măcar că ne-a stat în putere, toate se vor vădi, că „cine știe să facă ce e bine și nu face, păcat are”, zice Sfântul Apostol Iacob (4, 17). Pe lângă istoria de afară a vieții noastre, se vor judeca și cele lăuntrice, ale conștiinței, istoria tainică a inimii noastre, care s-a arătat în afară bună, cinstită, curată, dar, în realitate, de prea multe ori a fost plină de poftă necurate, de planuri urâte, pe care numai lipsa de prilej le-a oprit să nu devină crime sau păcate de moarte.

Totul va fi dat pe față, gândurile vor fi descoperite complet, atât în fața oamenilor cât și a îngerilor. Ziua Judecății va da la o parte toate măștile cu care sunt acoperiți oamenii și istoria ca întreg. Atunci vom fi demascați în fața tuturor, a dreptilor, a păcătoșilor, a prietenilor și a dușmanilor, a Sfinților, a Maicii Domnului și a lui Hristos, nemitarnicul Judecător.

Dreptate

Acest adevăr ni-l face cunoscut Însuși Mântuitorul când zice: „Nimic nu este acoperit care să nu iasă la iveală și nimic ascuns care să nu ajungă cunoscut” (Mt. 10, 26). Este o mângâiere să știi că nimic nu scapă ochiului lui Dumnezeu, să știi că El va face toate lucrurile drepte. Tratamentul incorect și suferințele pe care nu le meriți din partea lumii vor fi aduse într-o zi la lumină. Cei cărora li s-a făcut rău vor fi răzbunați, chiar dacă nu aici, cu siguranță în cealaltă lume.

Rele pedepsite

Uneori, simțim răni adânci în inimă pentru relele pe care ni le-au făcut alții. Câ-

Cuvântul Evangheliei | Ev. Matei 25, 31-46

„Zis-a Domnul: când va veni Fiul Omului în slava Sa și toți sfinții îngeri cu El, atunci va ședea pe scaunul slavei Sale. Și se vor aduna înaintea Sa toate neamurile și-i va despărți pe unii de alții, cum desparte păstorul oile de capre; și va pune oile de-a dreapta Sa, iar caprele de-a stânga. Atunci va zice Împăratul celor de-a dreapta Sa: veniți, binecuvântați Tatălui Meu, moștenii împărăția cea pregătită vouă de la întemeierea lumii. Căci flămând am fost și Mi-ați dat să mănânc; însetat am fost și Mi-ați dat să beau; străin am fost și M-ați primit; gol am fost și M-ați îmbrăcat; bolnav am fost și M-ați căutat; în temniță am fost și ați venit la Mine. Atunci dreptii îi vor răspunde, zicând: Doamne, când Te-am văzut flămând și Te-am hrănit, sau însetat și Ți-am dat să bei? Sau când Te-am văzut străin și Te-am primit, sau gol și Te-am îmbrăcat? Sau când Te-am văzut bolnav sau în temniță și am venit la Tine? Iar Împăratul, răspunzând, va zice către ei: adevărat vă spun că, întrucât ați făcut unuia dintre acești frați ai Mei prea mici, Mie Mi-ați făcut. Atunci va zice și celor de-a stânga Sa: duceți-vă de la Mine, blestemaților, în focul cel veșnic care este pregătit diavolului și îngerilor lui. Căci flămând am fost și nu Mi-ați dat să mănânc; însetat am fost și nu Mi-ați dat să beau; străin am fost și nu M-ați primit; gol, și nu M-ați îmbrăcat; bolnav și în temniță, și nu M-ați cercetat. Atunci vor răspunde și ei, zicând: Doamne, când Te-am văzut flămând, sau însetat, sau străin, sau gol, sau bolnav, sau în temniță și nu Ți-am slujit Tie? El însă le va răspunde și le va zice: adevărat vă spun că, întrucât nu ați făcut unuia dintre acești prea mici, nici Mie nu Mi-ați făcut. Și vor merge aceștia la chinuri veșnice, iar dreptii la viață veșnică.”

teodată, cineva pe care-l iubim și în care avem încredere ne-a trădat. Alteori, suferim o mare pierdere și cel ce a dat lovitură a dispărut cu obiectul nostru de preț.

Să ne gândim la poziția celui ce-a săvârșit acest rău și că atunci când Dumnezeu Cel drept va veni la Judecată noi vom fi într-o poziție mai bună decât acei ticăloși a căror goliciune va fi descoperită – cum zice profetul Iezechiel – și toți vor vedea toată rușinea lor (Iez. 16, 37).

Sentință

Pe bună dreptate, întrebă Sfântul Chiril al Ierusalimului: „Oare, nu se cade să ne cuprindă groaza chiar de acum?... Oare, n-am dori mai bine să murim decât să fim osândiți de prieteni?”.

După ce se vor cântări faptele oamenilor, se va rosti sentința și va urma despărțirea. Cei buni, care L-au urmat pe Hristos cu credincioșie, care au iubit și au ajutat pe aproapele lor, vor auzi cuvintele: „Veniți, binecuvântați Părintelui Meu și moștenii Împărăția veșnică!”. Celor răi, care au disprețuit pe Dumnezeu și au încălecat Legea Sa, care au iubit deșertăciunile lumesti și n-au ajutat pe semeni, Judecătorul le va spune: „Duceți-vă de la Mine, blestemaților, în focul cel veșnic!”. Această sentință a Judecății universale va fi definitivă și fără drept de apel.

Responsabilitate pe pământ

Știind acestea, să fim cu luare aminte la imensa noastră responsabilitate aici pe pământ, înainte de a sosi bilanțul Judecății înfricoșătoare. Noi trăim astăzi grație unui împrumut de timp. De ce această amânare? Sfântul Apostol Petru ne dă motivarea: „Domnul nu întârzie în împlinirea făgăduinței Lui, cum cred unii; ci are o îndelungată răbdare pentru voi și dorește ca nici unul să nu

piară, ci toți să vină la pocăință” (II Pt. 3, 9).

Mulți dintre cei pe care Domnul îi iubește și pe care dorește să-i mântuiască, încă nu sunt gata. Unii tot amână pregătirea, în timp ce alții rămân indiferenți. Acest timp împrumutat ne stimulează la credincioșie față de Dumnezeu. Trebuie să ajungem să ne simțim păcătoșenia și să strigăm precum proorocul David: „Spală-mă întru totul de fărâdelegea mea și de păcatul meu mă curățește” (Ps. 50,3).

Iubiții mei,

Datori suntem să lucrăm virtutea, cu convingerea că timpul pe care-l parcurgem acum în viața corporală nu e altceva decât pregătirea pentru odihna de dincolo de moarte. Cum ne va găsi moartea, așa vom fi judecați! Noi suntem smochinul cel neroditor pe care Domnul, în mila Sa, nu îl taie, ci îl mai îngăduie un timp. El adaugă mai mulți ani la viețile noastre. El pune mai multe prilejuri de mântuire în calea noastră. El continuă să ne invite. El continuă să ne caute. El continuă să ne cheme înapoi la Sine spre a ne pocăi și a aduce rod (cf. Mt. 3, 8).

Singura cale

Pocăința este singura cale de a scăpa de pedeapsa Dreptului Judecător, singurul mijloc care ne ajută să rămânem curați pentru a da răspuns bun atunci când științele lumii se vor schimba și Fiul Omului va veni cu slavă, să judece viii și morții. Acum, cât mai avem vreme, să împlinim poruncile lui Dumnezeu, să ne îmbogățim cu fapte bune și să petrecem în viațurile sfântă. În felul acesta, Hristos ne va rândui în ceata aleșilor Săi și ne va face părtași la bucuria Împărăției Sale. Amin.

ÎPS Irineu Pop-Bistrișeanul
(Titlul și intertitlurile aparțin redacției)

Calendar Creștin Ortodox

(săptămâna 21 – 27 februarie)

21 V Saint Eustathius and Saint Timothy Post

22 S Finding the relics of the holy martyrs of Evghenia (Winter relics - Saturday of the sleeping)

23 D Polycarp, the saint born in prison (Sunday of the Drying of the Flesh) - Rev. I Corinthians VIII, 8-13IX, 1-2Ev. Matthew XXV, 31-46voice 2, voscr. 2

24 IT † The first and second finding of the head of the Holy Prophet John the Baptist

25 M Saint Tarasius

26 M Saint Porphyry (Liturgical Day)

27 J Saint Procopius the Decapolis; Saint Talaleus

POVESTIRI CU TÂLC

„Baterii încărcate“, prin metode naturale

Încarcă-ți bateriile, scapă de stresul zilnic și bucură-te de un somn bun. Metodele naturale sunt cele mai sănătoase și, mai ales, sunt la îndemâna oricui.

Scapă de stres!

Problemele de la serviciu te copleșesc, șeful este foarte exigent și nu-ți permiți să faci nici cea mai mică greșală. Nici nu e de mirare că te simți stresat. Dar poți scăpa de încordare cu ajutorul unei metode simple, practicate de reflexoterapeuți.

Cum procedezi. Cu degetele arătătoare, masează-ți zonele reflexe din talpă, care corespund plexului solar (se află în extremitatea inferioară a sternului, în unghiul format de ultimele coaste). Masează zonele prin apăsări succesive, o apăsare putând dura câteva zeci de secunde. O ședință de masaj nu va depăși patru minute.

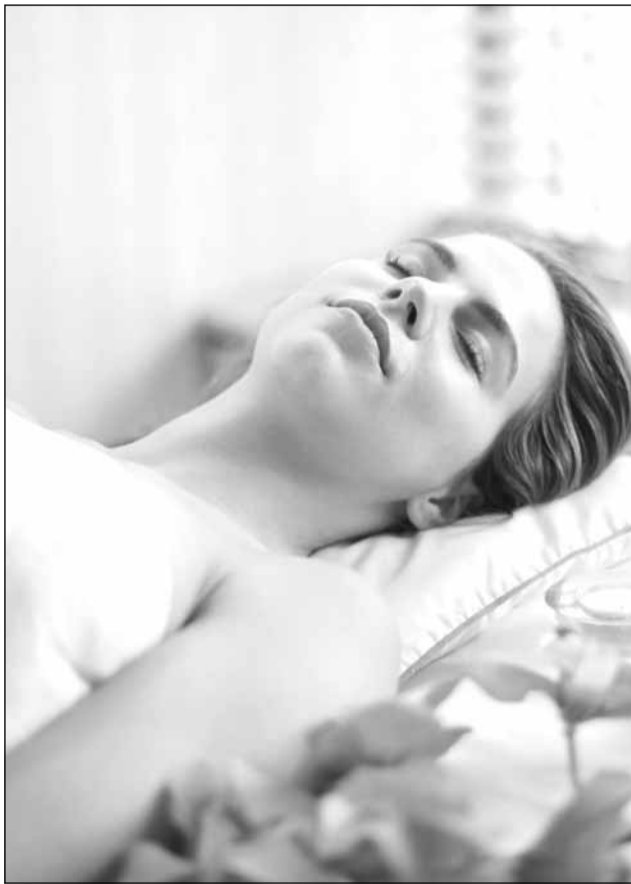
Când se recomandă. Acest tip de masaj reflexogen se aplică în stări de tensiune nervoasă, anxietate, nervozitate excesivă, stare de deprimare, afecțiuni digestive pe fond nervos.

Alungă anxietatea. Această stare de neliniște nelămurită (fără o cauză anume) cauzează o tensiune interioară neplăcută, puternic resimțită, însoțită și de alte tulburări (transpirație, tremurături, respirație greoaie etc.). Terapia naturală recomandă infuzii pe bază de valeriană, levănțică, hamei, talpa-gâștii sau masaje cu uleiuri volatile de levănțică. Dacă simptomele neplăcute nu cedează, trebuie consultat un medic și, eventual, un psiholog.

Un somn bun pentru o formă de zile mari. De multe ori ne plângem că nu ne-am odihnit bine peste noapte, fără să știm exact care sunt motivele. Poziția incorectă a corpului în timpul somnului, cameră insuficient aerisită sau o alimentație greșită sunt „inamicii“ cei mai mari ai unui somn sănătos.

Poziția corpului. Pentru ca somnul să fie pe deplin reconfortant, mușchii spatelui trebuie să fie întinși. De aceea, ideal ar fi să dormi pe spate și să renunți la pernă. Dacă nu ești obișnuit cu această poziție în timpul somnului, evită măcar să dormi ghemuit. În cazul în care, de obicei, dormi pe o parte, este greu să îți ambele picioare întinse pe tot timpul nopții. Atunci încearcă să îți unul dintre ele întinse, când celalalt este ușor îndoit. Procedează la fel și cu brațele.

Respirația. Aerisește timp de câteva minute camera în care vei dormi. În felul acesta, te asiguri că, pe timpul nopții, creierul tău va primi suficient oxigen. Înainte să te culci, încearcă un exercițiu simplu: respiră adânc și rar de 20 de ori (inspiră pe nas, expiră pe gură). Practicând aceste mișcări nu vei scăpa de insomnie, dar, în timp, ele te ajută să te relaxezi. Concentrându-te asupra propriei respirații timp de



cinci minute, alungi din minte gândurile și problemele care te-au chinat în timpul zilei.

Alimentația incorectă. La cină, evită să mănânci ouă, mezeluri afumate, mâncăruri foarte condimentate, fasole uscată, nuci, alune, ciuperci. Toate aceste alimente sunt greu digerabile, iar o digestie dificilă îți poate crea neplăceri în timpul nopții. Nutriționiștii ne recomandă ca, la masa de seară, să consumăm alimente ușoare: iaurt, brânzeturi, salate de legume proaspete, preparate fără maioneză, budinci, fructe. Cina trebuie servită nu mai târziu de ora 19.

Mai multă energie. Când te simți obosit, ești tentat să crezi că o cafea te va înviora. Cantitatea de energie pe care o obții astfel nu este, însă, de durată. Adevărata energie o câștigi făcând zilnic mișcare și consumând alimente bogate în vitamine și minerale. Alimentele „vedetă“ sunt: morcovii, varza (albă sau roșie), sfecla, gulioara, strugurii, merele, portocalele, lămâile, dar și grâul încolțit, care face minuni.

POVESTIRI CU TÂLC

Șoimii

Un împărat a primit doi șoimi. Unul a fost antrenat, iar despre celălalt i s-a spus că refuză să se dezlipească de creanga pe care stătea. Unul dintre slujitorii trebuia să se cațere în fiecare zi în copac să-i ducă de mâncare. După ce a încercat în fel și chip să facă șoimul să zboare de pe creangă, împăratul și-a rugat supușii să-l ajute. Un bătrân înțelept s-a oferit să facă el asta și a doua zi când s-a trezit, împăratul a văzut șoimul zburând de colo-colo.

- Cum ai făcut? și-a întrebat el supusul.
- A fost foarte simplu. Nu a trebuit decât să îi tai craca de sub picioare.

Morala: uneori Dumnezeu ne taie craca de sub picioare ca să ne aducem aminte că putem zbura.

COLȚUL BUCĂTARULUI



Souflaki (frigărui grecești)

Ingrediente – pentru frigărui: 500 g carne de pui, vită sau miel, 200 g kaiser, 6-8 cartofi, 1 ceapă roșie, 2 ardei grași, 2 roșii, ulei de măsline, bețe de frigărui

Pentru sosul Tzatziki: 400 g iaurt, 2 castraveți, mărar, cimbru, sare, piper.

Mod de preparare: Se spală carnea, se taie cuburi și se condimentează cu sare și piper. Roșiile, ceapa și ardeii se curăță și se taie bucăți. Pe bețele de frigărui, se pun bucăți de carne și de legume. Apoi se stropesc cu ulei de măsline și se pun frigăruiile pe grătar la copt. Se curăță cartofii și se taie pentru a putea fi prăjiți. Se taie kaiserul felii și se călesc în ulei.

Din iaurtul potrivit ca și consistență, castraveți și mărar, se face un dressing (sos) și se condimentează cu sare și cu piper. Pe un platou, se așează frigăruiile, cartofii și bucățile de kaiser. Se servește alături sosul Tzatzichi.



ANUNȚ AVIZ DE GOSPODĂRIRE A APELOR

STRABAG S.R.L. anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emiteră a avizului de gospodărire a apelor pentru proiectul „**Construire stație de asfalt, amenajare incintă, împrejmuire proprietate, realizare accesuri, racorduri și bransamente la utilități (construcții provizorii pe o perioadă de 10 ani)**“, propus a fi amplasat în Avrig, intravilan, Drum communal, C.F. 111277, nr. cad. 111277, județul Sibiu.

Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate la sediul Administrației Bazinale de Apă Olt – Sistemul de Gospodărire a Apelor Sibiu, str. Autogării nr. 10, municipiul Sibiu, în zilele de luni – joi, între orele 7,30 – 16,00 și vineri între orele 7,30 – 13,30.

Observațiile publicului se primesc zilnic la sediul Administrației Bazinale de Apă Olt – Sistemul de Gospodărire a Apelor Sibiu.

CITEȘTE

pe www.mesageruldesibiu.ro

ANUNȚ DE MEDIU

MUNICIPIUL MEDIAS anunța publicul interesat asupra depunerii solicitării de emiteră a acordului de mediu pentru proiectul **AMENAJARE ZONA DE AGREMENT** propus a fi amplasat în Mun. Medias, jud. Sibiu, str. Protopop Valeriu Stoian F.N. Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate la sediul Agenției pentru Protecția Mediului Sibiu str. Hipodromului nr. 2A și la sediul Municipiului Medias, str. Corneliu Coposu nr. 3, Mun. Medias, jud. Sibiu în zilele de luni – hoi între orele 08:00- 16:30 și vineri între orele 08:00 – 14:00.

Observațiile publicului se primesc zilnic la Agenția pentru Protecția Mediului Sibiu.

ANUNȚ DE INTERES PUBLIC

AGENȚIA PENTRU PROTECȚIA MEDIULUI SIBIU anunță publicul interesat asupra deciziei etapei de încadrare conform prevederilor H.G. 1076/2004 a planului „**Strategia Integrată de Dezvoltare Urbană a Orașului Dumbrăveni, jud. Sibiu**“, propus a fi amplasat în Dumbrăveni, județul Sibiu, titular UAT Orașul Dumbrăveni, în categoria celor care nu necesită efectuarea evaluării de mediu. Planul urmează a fi supus adoptării fără aviz de mediu, conform prevederilor HG 1076/2004. Motivația deciziei etapei de încadrare se găsește pe pagina: <http://apmsb.anpm.ro>.

Observațiile publicului se primesc zilnic, în scris pe e-mail-ul Agenției pentru Protecția Mediului Sibiu: office@apmsb.anpm.ro, în termen de 10 zile calendaristice, de la data apariției anunțului.

ANUNȚ DE VÂNZARE



**Piete
Sibiu**

**PIEȚE SIBIU S.A.
VINDE**

autoutilitară N2 cu macara, marca MAN, tipul TGL 12.180, capacitate cilindrică 4580 cmc, culoare ALB - ROȘU, înmatriculată, an fabricație 2012, rulaj: 216.817 km, macara tip PK175008, nr. fabricație 100150856/2012, Sn 7,3 t, lungime braț 8 m.

Preț: 170.000 lei.

Informații suplimentare: tel: 0720 110 130
email: piete@sibiu.ro.

Anunțuri GRATUITE prin SMS!

Trimiteti textul prin mesaj la telefon
0731.361.966
(tarif normal), iar anunțul va apărea în următoarea ediție tipărită a ziarului.

Oferta se adresează doar persoanelor fizice.



ISSN 2247 – 9074 Editor: **SC MESAGERUL PRESS SRL**
redactia@mesageruldesibiu.ro
0371.177.371

Director general: Sorin STANISLAV
Director editorial: Dan GREAVU
Redactor șef: Margareta LUPU

REDACȚIA:

Cezar BUDESCU, Viorica MAIER, Ștefana BABA |
redactia@mesageruldesibiu.ro

Ovidiu LEBU – fotoreporter
Colaboratori: Ioan VULCAN, Elena OLARU MIRON, Cătălina STANISLAV
Eliza LUCACIU, Alexandru TURDEAN, Roxana CIOBANU – DTP

PUBLICITATE:

Iulia TODEA, Călin TANȚĂU | reclama@mesageruldesibiu.ro
0371.177.371

DISTRIBUȚIE: Ovidiu LEBU
CONTABILITATE: Camelia PETREAN | cam@monitorulcj.ro
IT: Radu MORARU

ADRESA REDACȚIEI

Sibiu, Str. General Magheru, nr.4

Potrivit art. 206 C.P., responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului. Articolele marcate cu (PUBLICITATE), (ADVERTORIAL), (P) sau (P.E.) reprezintă materiale publicitare, iar Mesagerul de Sibiu nu își asumă responsabilitatea pentru conținutul acestora. De asemenea, în cazul unor agenții de presă și personalități citate, responsabilitatea juridică le aparține. Mesagerul de Sibiu folosește serviciile agenției naționale de presă AGERPRES.

Tiparul executat la BETA MEDIA GROUP

Pe scurt

Speranțele baschetului sibian

Echipa U15 a CSU Andu Sibiu a cucerit pentru a doua oară consecutiv titlul de vicecampionă a României la baschet masculin. Duminică, 16 februarie, a jucat finala competiției în compania U-BT Cluj Napoca, scor 62-117 (35-61). Sibienii au deblocat tabela prin Alexandru Ghișe, dar clujenii au reușit un parțial de 9-0, după care au condus ostilitățile pe parcursul întregii întâlniri. De la CSU Andu, Cezar Ardelean a fost desemnat cel mai bun pasator al turneului, iar Luca Dogaru a fost inclus în cel mai bun cinci.

Turneu excelent

Generația 2010 a clubului sibian, pregătită de Darko Pandurovic și Mădălina Geleriu, s-a calificat la turneul final de pe locul secund în grupa semifinală. A făcut un turneu extraordinar la Pitești, cu 3 victorii din 3, în fața Stomart Iași, Dan Dacian București și Ingerii Băniei Craiova. Sâmbătă, în semifinale, a trecut de Laguna București, scor 94 – 91, „după un meci absolut nebun, cu 3 reprize de prelungiri și calificare pe deplin meritată”. Înaintea finalei, sibienii aveau un palmares de 14 victorii și o singură înfrângere (în grupa semifinală, în fața Lagunei București). Din lotul sibian au făcut parte: Luca Dogaru, Cezar Ardelean, Alexandru Ghișe, Darius Matei, Laurențiu Rafa, Luca Yopez, Alex Hășmășan, Bogdan Banciu, Andrei Muntean, Roman Bandyk, Andrei Coroba și David Braicu.

Medalii de argint

„Generația 2010 încheie un sezon solid și un turneu final dificil cu medalii de argint, la fel ca anul precedent. Trupa pregătită de Darko Pandurovic și Mădălina Geleriu a trebuit să accepte în finală superioritatea clujenilor, o echipă ce a dovedit un nivel de joc de care nicio altă participantă la acest turneu final nu s-a putut apropia. Echipa noastră a controlat grupa sa, câștigând cele 3 meciuri fără mari emoții, pentru ca în semifinală să arate nervi de fier și să câștige o partidă ne bună, cu trei reprize de prelungiri, contra celor de la Laguna București, obținând o revanșă dulce, după înfrângerea de la turneul semifinal. Cezar Ardelean a fost desemnat cel mai bun pasator al turneului, iar Luca Dogaru a fost inclus în cel mai bun cinci”, au transmis cei de la CSU Andu Sibiu.

„Călăreții Roșii”, gata de Liga 2

CSC 1599 Șelimbăr a încheiat seria de meciuri amicale cu o victorie categorică în deplasare, 5-1 cu C.I.L. Blaj. Călăreții roșii au încheiat astfel seria de 7 meciuri de pregătire cu un bilanț pozitiv – 4 victorii, două egaluri și o înfrângere.

„Am încheiat seria de meciuri amicale cu un succes pe terenul celor de la C.I.L. Blaj cu o victorie, scor 1-5! Călăreții roșii au început partida cu următoarea formulă: Cadar – Gogor – Natea – Găiafer – Șerban – Buzan – Luca – Cotogoi – Benzar – Petrescu – Babic. Pentru echipa noastră au marcat: Cătălin Gogor x2, Matko Babic x2 și Cosmin Bucuroiu. Au mai evoluat pentru echipa noastră: Maluțan, Hanzu, Gherman, Djinari, Cismaș, Boboc, Bîrză, Baba, Bucuroiu, Jurj, Berta. Astfel, bilanțul meciurilor amicale este următorul:

- CSC 1599 Șelimbăr 3-0 C.S. Viitorul Dăești
 - CSC 1599 Șelimbăr 0-0 CSC Dumbrăvița
 - CSC 1599 Șelimbăr 1-2 ACS Medias
 - CSC 1599 Șelimbăr 0-0 Sport Club Municipal Ramnicu Valcea
 - Sport Club Municipal Râmnicu Valcea 1-2 CSC 1599 Șelimbăr
 - CSC 1599 Șelimbăr 3-0 Metalurgistul Cugir
 - C.I.L. Blaj 1-5 CSC 1599 Șelimbăr
- Prima partidă oficială din 2025 o vom disputa pe data de 25 februarie, în deplasare, pe terenul celor de la FK Csíkszereda”, au transmis reprezentanții dubului CSC 1599 Șelimbăr. (M. S.)

Încă sunt șanse la play-off

Marius Măldărășanu a mutat decisiv la Sf. Gheorghe, 3-2 cu Sepsi, dar mai sunt de jucat 3 finale

FC Hermannstadt e din nou în cărți la play-off, pentru a 3-a oară consecutiv cu doar 3 etape înainte de finalul sezonului regulat în Superligă. Șansele sunt mici, însă în fotbal s-au văzut minuni mult mai mari. Cu un deficit de 7 puncte, echipa sibiană are nevoie de 3 victorii din 3, dar și de mai mulți pași greșiți în tabăra echipelor Rapid, Sepsi și Petrolul. Sibienii joacă azi cu Gloria Buzău, ultima clasată, în cel mai periculos meci din această perioadă, mai ales că partida se va desfășura pe teren propriu, iar așteptările sunt mari.

Dan GREAVU

Echipa sibiană se află în fața unui meci de 3 puncte, în condițiile în care e pe val, iar adversara își trăiește ultimele luni în Superligă. Azi, de la 17, pe Stadionul Municipal din Sibiu, în cadrul runde 28-a, FC Hermannstadt e obligată să câștige pentru a mai spera la play-off, însă tocmai statutul de favorită s-ar putea să îi creeze probleme. Gloria a demonstrat că știe să se apere grupat, plus că are câțiva jucători care pot face diferență, dacă prind o zi bună. „Trebuie să fim pregătiți pentru astfel de situații. Să ne mișcăm mai mult, chiar mai mult decât am făcut-o în ultima etapă, pentru a avea soluții. Îmi doresc să punem presiune pe ei, pentru că așa îi vom face să greșească”, a declarat Marius Măldărășanu la conferința de presă de joi.

Lovitură de imagine

Antrenorul sibienilor a mai dat o lovitură de imagi-



ne în Superligă, săptămâna trecută, în deplasarea de la Sf. Gheorghe. Marius Măldărășanu a surprins cu o formulă din care a lipsit „vedeta” Ianis Stoica. Introdus după pauză, la 0-0, alături de alte arme letale, tânărul internațional în vârstă de 22 de ani a reușit primul său hat-trick din Superligă și a oferit echipei sibiene o victorie uriașă, care a reaprins speranțele la play-off. FC Hermannstadt a câștigat la Sf. Gheorghe, 3-2 (0-0) cu Sepsi, după o a doua repriză încântătoare!

Repriză „albă”

Echipa sibiană și-a luat revanșa, în deplasare, în prologul runde 27-a a Superligii. După 0-4 fără drept de apel în tur, trupa lui Măldărășanu, în linii

mari în aceeași formulă, a dat așadar lovitură în „secuime”, de unde s-a întors cu toate punctele.

Prima repriză a fost de mare luptă, cu puține ocazii la cele două porți, doar Neguț ('35) ridicându-ne în picioare, cu un șut aproape de țintă, de la mare distanță. Sepsi a marcat în minutul 32, dar s-a dovedit a fi din ofsaid.

Triplă Ianis Stoica

Măldărășanu a ținut amele secrete pentru debutul reprizei secunde, mutările sale dovedindu-se decisive. FC Hermannstadt a surprins imediat, nou intratul Ianis Stoica ('51) marcând la o centrare perfectă a lui Goncalves. Aceeași actori au făcut faza din care Ianis Stoica a reușit dubla

după alte 2 minute! FC Hermannstadt șoca la Sf. Gheorghe, conducând cu 2-0!

Sepsi a replicat prin Dumitrescu ('62), care a ratat ținta din care, după care a reintrat în meci prin Tamaș ('64), acesta trimitând în plasa la o deviere a lui Coman, în urma unui corner.

Antrenorul sibienilor s-a dovedit din nou inspirat, aruncându-l în luptă pe Buș. După numai câteva zeci de secunde, acesta l-a găsit excelent pe același Ianis Stoica ('72), care a marcat din nou, pentru 3-1 în favoarea sibienilor!

Finalul a fost încins, mai ales că Ștefan ('75) a redus din handicap, același jucător trecând și pe lângă egalare în minutul 82, când șutul său a izbit bara lui Căbuz!

FC Hermannstadt a gestionat apoi finalul inteligent, reușind să oprească seria gazdelor, care erau neînvinse pe teren propriu din 29 septembrie!

Echipele

FC Hermannstadt: Căbuz – Balaure, Căpușă, Găman ('46, Bejan), Selimovic, Goncalves – R. Popescu ('46, Ianis Stoica), Ivanov, Murgia ('87, Antwi) – Neguț ('70, Buș), Chițu ('46, Biceanu). Antrenor: Marius Măldărășanu

Sepsi Sf. Gheorghe: Niczuly – Haruț, Simic, Tamas, Ștefan – Mino, Kallaku ('60, Siger), Neskovic ('60, M. Coman) – El Sawy ('75, A. Nistor), Babunski ('46, Oberlin), Mailat ('60, Dumitrescu). Antrenor: Valentin Suci

Din nou campioni naționali

■ Vlad Popa și Anastasia Băcilă, de la Societatea de Patinaj Sibiu, și-au apărut titlurile la Inzell

După un stagiu de trei săptămâni desfășurat la Inzell, Germania, lotul de patinaj de la CSS – C.S. Societatea de Patinaj Sibiu, însoțit de profesorii Cristina Andrei și Ion Armenciu, a luat startul în ultima competiție din acest sezon competițional – Campionatul Național de Juniori, organizat tot la Inzell.

La competiția care s-a desfășurat în weekend, au participat sportivi de la mai multe cluburi din țară: CSM Corona Brașov, CSM Sibiu, CSM Ploiești, CS Petrolul Ploiești, CSM Mureșul Tg. Mureș, CSM Galați, CSU Brașov, CSS Viitorul Cluj-Napoca, CSU Cluj-Napoca și, bineînțeles, CSS – C.S. Societatea de Patinaj Sibiu. „Deși a fost o provocare să atingă forma sportivă optimă în doar trei săptămâni de pregătire, după o lună de



pauză fără gheață, sportivii sibieni au dat tot ce au avut din nou un număr impresionant de medalii”, a transmis Cristina Andrei, antrenora sportivilor sibieni.

„Felicitări tuturor pentru munca și dedicarea lor! Singura sportivă rămasă în competițiile internaționale este Anastasia, care se află încă în pregătire la Inzell, ală-

turi de profesora ei, Cristina Andrei. Aceasta lucrează intens pentru a-și îmbunătăți forma sportivă în vederea celei mai mari competiții europene destinate juniorilor, care se va desfășura în Heerenveen, Olanda, în perioada 5-8 martie. Mult succes Anastasiei în această provocare importantă”, au transmis reprezentanții clubului sibian. (D. G.)

Rezultatele obținute de sportivii sibieni:

JUNIORI A

Vlad Popa:

- loc 1 – 500 m
- loc 1 – 1000 m
- loc 1 – 1500 m
- loc 1 – 3000 m
- Loc 1 în cls. general și Titlul de Campion Național

Sofia Voina

- loc 3 – 500 m
- loc 3 – 1000 m
- loc 3 – 1500 m
- loc 4 – 3000m
- Loc 3 în cls. general

JUNIORI B

Luca Marii

- loc 3 – 500 m
- loc 3 – 1000 m
- loc 3 – 1500 m
- loc 3 – 3000 m
- Loc 3 în cls general

JUNIORI B

Elisa Baghiu

- loc 3 – 500 m
- loc 2 – 1000 m
- loc 2 – 1500 m
- loc 3 – 3000m
- Loc 3 cls general

JUNIORI C

Anastasia Băcilă

- Loc 1 – 2 X 500 m
- Loc 1000 m
- Loc 1500 m
- Loc 1 în cls general și Titlul de Campionă Națională

Ștefania Dorobanțu

- Loc 5- 2 X 500 m
- Loc 5 – 1000 m
- Loc 3 – 1500 m
- Loc 4- cls general

Petru Harabala

- Loc 5- 2 X 500 m
- Loc 6-1000 m
- Loc 6-1500 m
- Loc 5- cls general

JUNIORI D

Mario Barbu

- Loc 2 – 2x 500 m
- Loc 2 – 2x1000 m
- Loc 2 – cls general

BILANT: 9 medalii de aur, 5 medalii de argint și 13 de bronz. Total: 27 de medalii