



# Mesagerul

DE SIBIU

Ziarul din inima orașului

28 februarie – 6 martie 2025

anul XV • nr. 691 •

12 pagini • 2,50 lei

Telefonul cititorului:

0371.177.371

www.mesageruldesibiu.ro

**Rețele noi de apă și canalizare în Mediaș**



Pag 4

**Ambulatoriul de medicină dentară al Spitalului Militar, dotat cu aparatură de ultimă generație**



Pagina 5

**Târgul „Semințe cu suflet” vestește venirea primăverii**



Pagina 6

**Povestea stejarului de 700 de ani din Pădurea Bradului**



Pagina 7

## Cum se împart banii municipiului Sibiu în 2025



Primăria Sibiu a finalizat elaborarea propunerii de buget local pentru acest an și o va publica pe site-ul propriu, supunând-o consultării publice. Bugetul total al Municipiului Sibiu propus în acest an însumează 1.473,12 milioane lei. Veniturile totale sunt în valoare de 1.473,12 milioane lei, iar cheltuielile – 1.473,12 milioane de lei.

Printre proiectele importante de pe lista municipalității sibieni se numără continuarea amenajării marilor Căminului cu piste pentru biciclete, în amonte

și aval de tronsonul deja realizat, amenajarea Complexului pentru sport, agrement și ecoturism Gușterland, reamenajarea Parcului Cetății, revigorarea Parcului ASTRA, construcția unui Complex de natatie și sport pe Calea Poplăcii, reabilitarea Turnului Sfatuului, reabilitarea podului Maria Tereza (podul de piatră), reabilitarea fostului orfelinat Maria Tereza și transformarea acestuia într-un spațiu pentru educație și multe altele.

Paginile 2-3

## Tim Robbins, cu „Afrodita și eliberarea lumii”, și „Tango de suburbie” – pe Scena Digitală în luna martie

Teatrul Național „Radu Stanca” Sibiu (TNRS) și Festivalul Internațional de Teatru de la Sibiu (FITS) oferă publicului pe Scena Digitală, platforma online de teatru, film, dans, circ și muzică, două premiere în luna martie și o ofertă specială la bilete și abonamente – pentru fiecare bilet sau abonament cumpărat, primiți unul gratuit! Premiile lunii martie pe Scena Digitală sunt „Afrodita și eliberarea lumii (un vodevil musical grecesc)” și „Tango de suburbie”.

### Bilete și abonamente 1+1

„Luna martie stă sub semnul feminității și al frumuseții. Sărbătorim mamele, surorile, soțiile, fiicele, toate femeile care merită să fie respectate și apreciate. De aceea lansăm o ofertă specială la bilete și abonamente, pentru ca toți cei care vor

să se bucure de frumusețea artei să o poată face, oferind în dar cuiva drag această bucurie”, a declarat Constantin Chiriac, directorul general al TNRS și președintele FITS.

În luna martie, pentru orice bilet și abonamente achiziționat pe Scena Digitală, TNRS vă oferă în dar unul gratuit.

■ Abonament anual: 299 lei (la 1 abonament cumpărat primiți 1 abonament gratuit)

■ Abonament trimestrial: 89 lei (la 1 abonament cumpărat primiți 1 abonament gratuit)

■ Abonament lunar: 49 lei/lună (la 1 abonament cumpărat primiți 1 abonament gratuit)

■ Bilet individual: 30 lei (la 1 bilet cumpărat primiți 1 bilet gratuit)

Scena Digitală oferă peste 80 de producții de teatru, film, dans, circ

și muzică, cu noi premiere adăugate lunar.

Spectacolele pot fi vizionate nelimitat în perioada de valabilitate a abonamentului. Biletul individual permite acces timp de 4 ore de la activare.



Foto: TNRS/Sebastian Marcovici

## Profesorul universitar dr. Sabin Adrian Luca, a primit cheia simbolică a Sibiului

Cheia simbolică a Sibiului a fost înmănată vineri, 21 februarie domnului profesor universitar dr. Sabin Adrian Luca, Cetățean de Onoare al Municipiului Sibiu, într-o ceremonie organizată la sediul Primăriei Sibiu și găzduită de primarul Astrid Fodor.

Consilierul local, prof. univ. dr. Zeno Pinter a realizat și a dat citire documentului Laudatio in Integrum, o oglindă a carierei profesionale deosebite a domnului Sabin Luca. Director al Muzeului Național Brukenthal timp de 16 ani, profesor la Universitatea Lucian Blaga Sibiu și prodecan al Facultății de Istorie și Patrimoniu timp de 2 ani, creator al unei școli de formare a tinerilor arheologi și cercetători, coordonator a numeroase șantiere ar-

heologice mari, expert muzeolog și un activ publicist, domnul prof. univ. dr. Sabin Luca a primit însemnele aferente titlului de Cetățean de Onoare al Municipiului Sibiu, o recunoaștere a activității sale pentru oraș și pentru promovarea valorilor culturale ale acestuia.

Laureatul a vorbit în discursul său despre momente care i-au marcat cariera și viața, de la șantierele arheologice și activitatea de management a Muzeului Brukenthal și până la scrierile pe care le-a publicat pentru a transmite vasta sa experiență mai departe. În încheiere, și-a arătat deschiderea de a continua să contribuie în viața Sibiului, punându-și la dispoziție experiența, din respect pentru oraș și patrimoniul său cultural deosebit.



# Cum se vor împărți banii

## ■ Aproape 1.500 de milioane de lei este bugetul total

Primăria Sibiu a finalizat elaborarea propunerii de buget local pentru acest an și o va publica pe site-ul propriu, supunând-o consultării publice. Miercuri, în cadrul unei conferințe de presă, primarul Astrid Fodor, împreună cu viceprimarul Helmut Lerner și Teodor Birț, administratorul public al municipiului sibiu, au prezentat bugetul pentru acest an. Bugetul total al Municipiului Sibiu propus în acest an însumează 1.473,12 milioane lei. Veniturile totale sunt în valoare de 1.473,12 milioane lei, iar cheltuielile – 1.473,12 milioane de lei.

### Pe ce venituri se bazează municipalitatea

Conform proiectului de buget prezentat de primarul Astrid Fodor, veniturile totale în valoare de 1.473,12 milioane lei sunt alcătuite din: cote defalcate din impozitul pe venit, încasări estimate din taxe și pozite, fonduri europene nerambursabile, excedent bugetar, sume defalcate din TVA și alte subvenții de la Bugetul de Stat și alte administrații. Veniturile proprii ale municipiului, în sumă de 600,86 milioane lei, și anume: 386,24 milioane lei provenind din cote defalcate din impozitul pe venit. Acestea reprezintă 64% din veniturile proprii și respectiv 26% din veniturile totale ale bugetului și 214,62 milioane lei, estimați că se vor încasa din taxele și impozitele locale, ceea ce reprezintă 36% din veniturile proprii și 15% din veniturile totale ale Municipiului.

Fondurile europene nerambursabile obținute de Primăria Sibiu sunt în sumă de 460,41 milioane lei, aferente unui număr de 37 de contracte de finanțare semnate deja și aflate în derulare.

Excedentul bugetar este în valoare de 320,30 milioane lei, care va fi utilizat pentru cofinanțarea, și mai ales pentru acoperirea cheltuielilor neeligibile din proiectele finanțate cu fonduri UE. De asemenea, această rezervă va fi folosită și pentru finanțarea investițiilor ample pentru care nu există linii pe fonduri europene, cum ar fi parcurile zonale care înglobează piețele agroalimentare Vasile Aaron și Piața Cîbin, modernizarea străzii Rahovei, construcția unei săli de sport, amenajarea curții și a unor terenuri de sport la Școala Radu Selejan, etc. Precizăm că în excedent a fost inclusă și o sumă destinată instituțiilor de spectacole din subordinea municipalității, ca urmare a repartizării procentului de 2% din



impozitul pe venit global, cu această destinație.

Sume defalcate din TVA în valoare de 88,75 milioane lei, vor intra în bugetul Sibiuului de la Bugetul de Stat. Acestea vor fi utilizate pentru plata salariilor asistenților personali ai persoanelor cu handicap și a îngrijitorilor informali, acoperirea cheltuielilor Căminului pentru persoane vârstnice, cele ale centrelor de zi și de recuperare a persoanelor vârstnice, finanțarea cheltuielilor aferente copiilor cu cerințe educaționale speciale, acoperirea cheltuielilor materiale ale unităților de învățământ finanțate prin costul standard/elev și subvențiile pentru transportul elevilor.

Alte subvenții de la Bugetul de Stat și alte administrații se ridică la 2,8 milioane de lei.

### Cheltuieli și investiții în 2025

Din punct de vedere al cheltuielilor, valoarea totală propusă pentru acestea este de 1.473,12 milioane de lei. Cheltuielile secțiunii de dezvoltare (investițiile) sunt în sumă de 819,94 milioane de lei, adică 56% din totalul bugetului.

Cheltuielile secțiunii de funcționare în sumă de 653,18 milioane de lei, reprezentând 44% din totalul bugetului local. La această secțiune sunt incluse cheltuielile pentru administrarea orașului, dintre care amintim: valoarea serviciilor de salubritate a domeniului public, lucrările de reparații și marcaje pe străzi,

subvențiile acordate din bugetul local societății Tursib pentru acoperirea diferențelor de preț și a gratuităților acordate pensionarilor, elevilor, veteranilor, etc, cheltuielile cu extinderea, modernizarea și mentenanța iluminatului public, întreținerea parcurilor și zonelor verzi prin cosirea vegetației, plantări și toaletări, întreținerea bazelor sportive (inclusiv costurile de funcționare și reparațiile curente la acestea), asigurarea bugetului de funcționare a instituțiilor culturale din subordinea municipalității și finanțările acordate proiectelor incluse pe Agendele de evenimente ale orașului, subvențiile acordate pentru energia termică, precum și acoperirea costurilor serviciilor sociale. Din această sumă este asigurată și funcționarea Primăriei și a serviciilor publice, inclusiv salarizarea angajaților acestor instituții.

Atfel, pentru capitolul Educație, municipalitatea sibiană propune alocarea a 21% din totalul bugetului, adică 309,95 milioane lei. Pentru Infrastructură și mobilitate, 23% din bugetul total, adică 340,96 milioane de lei, iar pentru Sport, Cultură, Spații Verzi și Zone de Agrement – 17% din bugetul total, reprezentând 253,93 milioane de lei.

De asemenea, municipalitatea propune și alte proiecte care vor fi inițiate în acest an, dar vor fi finalizate, cel mai probabil, în 2026: reabilitarea Turnului Sfatului; reabilitarea podului

Maria Tereza (podul de piatră); amenajarea unui parc fotovoltaic care să producă energie electrică necesară alimentării iluminatului public din oraș și reamenajarea pieței din fața Cercului Militar

### Educație

Conform propunerii de buget local pregătite de Primăria Sibiu, municipalitatea alocă 309,95 milioane lei, adică 21% din cuantumul total al bugetului pentru 2025, pentru Educație. Se va investi în reabilitarea și modernizarea unor instituții de învățământ, în dotări, în construirea de noi creșe și grădinițe sau corpuri noi, anexate unor școli. Un proiect important este reabilitarea fostului orfelinat Maria Tereza și transformarea acestuia într-un spațiu pentru educație.

Printre proiectele care se vor finaliza în 2025 se numără:

- Creșterea eficienței energetice a clădirilor a 8 unități de învățământ: 2 grădinițe: Elefântelul Curios (Al. Haiducului) și nr. 5 (Intrarea Siretului); 3 școli: 13 (str. Lungă), nr. 25 (str. Sibieli) și N. Iorga (str. N. Iorga); 3 licee: Colegiul O. Goga (str. Mitropoliei), Colegiul Pedagogic A. Șaguna (Aleea Turnu Roșu) și Liceul O. Ghibu (str. Bihorului)
- Achiziția de dotări pentru clădirile tuturor unităților de învățământ din Sibiu: mobilier pentru săli de clasă și laboratoare, echipamente IT (tablete inteligente, computere, routere Wi-Fi,

sound bar-uri, etc), mobilier și echipamente pentru sălile de sport, echipamente pentru laboratoare și ateliere tehnice, precum și materiale didactice

- Reabilitarea fațadelor Colegiului Gh. Lazăr
- Amenajarea spațiilor pentru crearea a 2 smart lab-uri la Colegiul Gh. Lazăr
- Alte proiecte vor fi inițiate în acest an, dar termenul lor de finalizare este aproximativ pentru următorii ani:
- Construcția a 2 creșe noi pe Calea Poplăcii și pe str. Viitorului (110 locuri noi)
- Construcția unei creșe și grădinițe în Piața Cluj (30 de locuri în creșă și 60 în grădiniță)
- Amenajarea unei grădinițe noi pe str. Podului (58 de locuri noi), prin modernizarea și extinderea unui imobil existent
- Creșterea eficienței energetice a clădirilor a 9 unități de învățământ: 7 grădinițe: nr. 5 (Intrarea Siretului), nr. 15 (str. Gladiolelor), nr. 22 (Calea Poplăcii), nr. 29 (str. Negoveanu), nr. 36 (str. Constructorilor), Căsuța Poveștilor (str. T. Laurian); 2 școli: 23 (str. Țiglarilor) și I.L. Caragiale (str. V. Alecsandri).
- Reabilitarea fostului orfelinat Maria Tereza și transformarea acestuia într-un spațiu pentru educație.
- Construcția unei săli de sport și amenajarea curții și a unor terenuri de sport la școala R. Selejan (str. Șoimului)
- Construcția unui corp nou la școala nr. 8 (str. Lupeni)
- Amenajarea unui spațiu exterior pentru activități la

grădinița Elefântelul Curios (Aleea Haiducului)

Pe lângă acestea, o serie de proiecte sunt deja depuse în vederea obținerii finanțării europene nerambursabile, aflându-se în prezent în evaluare. Acestea vor fi incluse în buget în momentul în care se semnează contractul de finanțare:

- Construcția câte unui corp nou de clădire la Liceul Ghibu și respectiv la Școala nr. 4
- Reabilitarea fostului Liceu CFR și punerea la dispoziție ca spațiu pentru educație
- Reabilitarea unui corp de clădire al Colegiului O. Goga, cel în care funcționează clasele primare și gimnaziale.
- Reabilitarea clădirii Colegiului S. Brukenthal
- Pentru alte două proiecte se vor realiza documentații tehnice:
- Reabilitarea clădirii Liceului A. Iancu și construcția unei mansarde
- Infrastructura pentru învățământul profesional și tehnic la Colegiul Energetic

### Infrastructură și Mobilitate

Conform proiectului de buget pentru 2025 prezentat de primarul Astrid Fodor și supus consultării publice, 23%, adică 340,96 milioane de lei din totalul de 1.473,12 milioane lei este alocat proiectelor de infrastructură și mobilitate. Se vor moderniza străzi, se vor achiziționa autobuze electrice, se vor amenaja noi piste de biciclete, se vor extinde pistele existente și chiar se vor amenaja parcări securizate pentru biciclete.

Astfel, pentru acest an, municipalitatea sibiană promite finalizarea următoarelor proiecte:

- Amenajarea unei piste pentru biciclete pe Th. Aman în lungime de 1,9 km
- Achiziția a 36 autobuze electrice care vor deservi transportul public în zona metropolitană. Contractele de achiziție sunt semnate, urmând să fie livrate anul acesta.
- Instalarea unor sisteme inteligente de transport prin modernizarea și extinderea sistemului de semaforizare în 17 intersecții pe axa DN1 – b-dul V. Milea – Piața Unirii – str. A. Șaguna – str. Banatului – șoseaua Alba Iulia, precum și prin implementarea unui sistem de management adaptiv al traficului care va crește siguranța pietonilor și va prioritiza autobuzele Tursib în trafic. De asemenea, prin acest proiect se va crea un centru de comandă și control pentru managementul traficului.
- Achiziția și instalarea a 110 afișaje electronice în stațiile de transport public
- Supralărgirea străzii H.

# municipiului Sibiu în 2025

## al municipalității sibiene pentru 2025



### Primarul Astrid Fodor a prezentat și o serie de alte proiecte care vor fi finalizate în acest an:

- Finalizarea centrului de colectare a deșeurilor prin aport voluntar amenajat pe șoseaua Alba Iulia
- Amenajarea centrului integrat de aport a deșeurilor de pe Dealul Gușteritei
- Crearea a 200 de insule ecologice, cu acces digital controlat, pentru colectarea deșeurilor în zonele de blocuri. Achiziția este gestionată la nivel centralizat de Ministerul Mediului, însă prima licitație organizată a fost anulată.
- Finalizarea actualizării Planului Urbanistic General al Municipiului Sibiu, documentul fiind elaborat și urmând să parcurgă în acest an etapa obținerii celor peste 20 de avize din partea instituțiilor abilitate
- Finalizarea Planului Urbanistic Zonal pentru piețele centrale din centrul istoric
- Finalizarea lucrărilor de eficientizare energetică a 24 de blocuri din Sibiu.
- Pentru alte câteva proiecte se vor realiza în acest an documentațiile tehnice:
- Amenajarea unui complex pentru seniori în zona Lacului Binder
- Instalarea de panouri fotovoltaice pentru producția energiei electrice din surse regenerabile pentru 10 imobile publice: sediile Primăriei de pe b-dul Victoriei și str. Turismului, clădirea Cantinei Municipiului, sediul Serviciului care administrează Grădina Zoo, zona Cimitirului Municipal, Colegiul Energetic, Colegiul Economic și Școlile nr. 8 (str. Lupeni), nr. 18 (str. Lungă) și nr. 20 (str. Macaralei).
- Alte proiecte propuse de Primăria Sibiu pentru 2025:
  - Achiziția a 43 de parcometre pentru extinderea parcarilor cu plată pe 77 de străzi din Sibiu până la finalul acestui an
  - Amenajarea unui turn de escaladă la Baza Sportivă Obor
  - Continuarea digitalizării Primăriei în ceea ce privește serviciile oferite publicului. În acest scop, Primăria Sibiu a depus pentru obținerea finanțării europene 4 proiecte:
    - Sibiu Smart: crearea unui asistent digital pentru cetățeni și mediul de afaceri și a unei platforme de date deschise care să poată fi accesate de cetățeni
    - Sibiu Connect: o platformă și o aplicație web pentru informații despre parcuri și plata acestora, ghidaj către obiective turistice și de interes din oraș, inclusiv pentru achiziția de bilete și vouchere tip City Pass.
  - DocManager – o soluție digitală pentru circulația și managementul intern al documentelor Primăriei, care să asigure o mai bună comunicare între serviciile Primăriei și serviciile publice, pentru eficientizarea activității
  - Roboți care să îndeplinească rapid sarcinile repetitive interne, cum ar fi înregistrarea documentelor și comunicarea numărului de înregistrare către petent. Astfel, angajații se pot concentra pe îndeplinirea mai rapidă a altor sarcini mai complexe
  - După preluarea Spitalului CF, Primăria va asigura o cofinanțare de 2 milioane lei pentru proiectul de extindere și modernizare a Spitalului, managementul acestei unități medicale obținând finanțare europeană pentru acesta.
  - Realizarea unui studiu pentru resistemizarea centrului istoric din punct de vedere al utilizării spațiului public.
  - Elaborarea unei strategii pentru marketingul turistic al Sibiului.

Coandă, în zona sensului giratoriu de la intrarea pe centura ocolitoare

- Parcări securizate pentru biciclete în cartierele Hipodrom, V. Aaron și V. Aurie
- Modernizarea str. Salcânilor, cale de acces spre viitorul Complex Gușterland
- Continuarea modernizării iluminatului public pe încă 79 de străzi și conectarea acestuia la centrul de comandă și control la distanță
- Alte proiecte vor fi începute în 2025, dar vor fi finalizate în ani următori:
- Viabilizarea cartierului Veteșeri din punct de vedere al drumurilor și iluminatului public
- Modernizarea zonei străzilor Muncel – Ștefan cel Mare
- Modernizarea, extinderea și crearea unui coridor de mobilitate pe Calea Șurii Mici
- Modernizare și lărgirea Căii Șurii Mari
- Continuarea amenajării malurilor Cibinului cu pis-

te pentru biciclete, în amonte și aval de tronsonul deja realizat

- Pentru alte proiecte de infrastructură se vor realiza documentațiile tehnice în acest an, iar în cazul unora se vor iniția chair și procedurile de achiziție:
- Modernizarea străzilor Triajului, Rahovei și Ogorului și reabilitarea străzii Mitropoliei
  - Modernizarea străzilor din zona Cibinului: Malului, Cibinului, Râului, Metalurgisților
  - Construcția parcarilor zonale care înglobează piețele agroalimentare V. Aron și Piața Cibin și a parcarilor subterane de pe str. Siretului.
  - Modernizarea pasajelor pietonale Dumbrava și Lupeni
  - Reconfigurarea Pieței Aurarilor
  - Crearea unui drum de legătură între str. Lyon și șoseaua Alba Iulia
  - Construcția unui pasaj pietonal în zona liniilor

CFR, între str. Lăptăriei și str. Fagului

- Amenajarea unui coridor de mobilitate supra și subteran pe șoseaua Alba Iulia – b-dul V. Milea
- Operaționalizarea trenului periurban care, utilizând liniile de cale ferată existente și noi linii, va uni comuna Șelimbăr de Gara Sibiu, de zona industrială vest și de Aeroport
- Achiziția a încă minim 10 autobuze electrice, care să deservească transportul public în zona metropolitană, alături de cele 36 de autobuze deja achiziționate

### Sport, Cultură, Spații Verzi și Zone de Acord

17% din bugetul total, reprezentând 253,93 milioane de lei va aloca Primăria Sibiu în acest an pentru Sport, Cultură, Spații Verzi și Zone de Acord. Pe lângă agendele orașului, municipalitatea sibiene va

aloca fonduri și pentru Teatrul Național „Radu Stanca”, Teatrul pentru copii și tineret Gong, Casa de Cultură a Municipiului cu Teatrul de Balet. Printre proiectele majore se numără amenajarea Complexului pentru sport, agrement și ecoturism Gușterland, reamenajarea Parcului Cetății, revigorarea Parcului ASTRA și construcția unui Complex de natație și sport pe Calea Poplăcii.

În acest an municipalitatea are în plan finalizarea amenajării Complexului pentru sport, agrement și ecoturism Gușterland și amenajarea de trasee tematice, pedestre și pentru bicicletă pe Dealul Gușteritei.

De asemenea, plănuiește începerea unor proiecte care se vor finaliza în anii următori: reamenajarea Parcului Cetății și revigorarea Parcului ASTRA, proiect care urmează să fie depus pentru obținerea finanțării în

cadru Programului Regiunea Centru.

Tot în 2025 se vor realiza documentațiile tehnice și procedurile de achiziție pentru:

- Amenajarea unei zone verzi pentru relaxare și agrement pe pârâul Trinkbach, între Parcul Sub Arini (str. Ludoș) și Grădina Zoo
- Crearea a 2 culoare verzi pentru relaxare și timp liber în cartierul Tineretului și în cartierul V. Aaron, în zona străzii Muncel
- Modernizarea și extinderea Fabricii de Cultură
- Construcția unui Complex de natație și sport pe Calea Poplăcii – etapa I

În plus față de aceste proiecte majore, Primăria Sibiu va continua și în 2025 să asigure bugetele instituțiilor culturale din subordinea municipalității (Teatrul Național Radu Stanca, Teatrul pentru copii și tineret Gong, Casa de Cultură a Municipiului cu Teatrul de

Balet), precum și finanțarea evenimentelor incluse pe agendele orașului, pentru acestea fiind propusă alocarea următoarelor sume:

- Agenda Culturală – 8.000.000 lei
- Agenda Sport – 14.000.000 lei
- Cluburi sportive drept public – 500.000 lei
- Agenda Sănătății – 4.500.000 lei
- Agenda Educațională – 500.000 lei
- Agenda Comunitară – 500.000 lei
- Agenda pentru Tineret – 300.000 lei

„Astfel, 20,4% din veniturile proprii ale Sibiului și respectiv 8,3% din totalul bugetului este alocat culturii și evenimentelor orașului, Primăria Sibiu sprijinind astfel nu doar instituțiile culturale și operatorii în domeniu, ci și dezvoltarea turistică a Sibiului”, transmite primarul Astrid Fodor.

PUBLICITATE

PUBLICITATE

### Adoptă un PRIETEN!

Ei se aleg cu o **FAMILIE**, tu cu un prieten pe viață!



Adoptă,  
NU cumpăra!

Primăria orașului Avrig îi așteaptă pe avrigeni și pe locuitorii localităților aparținătoare, la adăpostul de câini din fosta unitate militară, pentru a adopta un câine. Aceștia vor fi deparazitați și vaccinați.

Program: luni - vineri - 10:00-18:00

Contact: 0744330789



**Piețe**  
Sibiu

### LICITAȚIE

#### S.C. PIETE SIBIU S.A.

organizează în data de 27.03.2025, orele 12:00 la sediul societății din Sibiu, str. Calea Șurii Mari, nr. 16A (Piața Obor), licitație pentru închirierea spațiilor și terenurilor rămase libere în piețele din Municipiul Sibiu precum și spații pentru comerțul stradal de legume, fructe și flori.

Documentația pentru licitație va fi pusă la dispoziția solicitanților la sediul societății din data de 17.03.2025. Termenul limită pentru înscrierea la licitație este 25.03.2025 ora 12.

Informații la tel. 0736/440349.

# Rețele noi de apă și canalizare în Mediaș

## ■ Încă 2 străzi din oraș vor beneficia de investiții din bani europeni

Compania Apa Târnavei Mari continuă, conform programului de execuție, lucrările de reabilitare a rețelor de apă și de canalizare demarate în Mediaș. Astfel, pe străzile Tudor Vladimirescu și Nisipului, vechile rețele de apă potabilă și de canalizare menajeră vor fi înlocuite cu unele noi. Lucrările se desfășoară în cadrul „Proiectului regional de dezvoltare a infrastructurii de apă și apă uzată în regiunile Mediaș, Agnita și Dumbrăveni, județul Sibiu”, cu finanțare nerambursabilă din Fondul de Coeziune al Uniunii Europene.

Alex PÎNTEA

Lucrările de reabilitare a rețelor de apă și de canalizare demarate în Mediaș continuă, pe străzile Tudor Vladimirescu și Nisipului. Pe acele două artere, vechile rețele de apă și de canalizare vor fi înlocuite. Astfel, în ceea ce privește rețelele de apă potabilă pe strada Tudor Vladimirescu, pe o lungime de 163 metri liniari, mai exact pe toată lungimea străzii, se înlocuiesc conductele din oțel, cu o vechime de peste 50 de ani, cu conducte noi din polietilenă înaltă densitate cu diametrul de 110 milimetri. Pe strada Nisipului, pe o lungime de 306 metri liniari, se înlocuiesc



conductele din tuburi de azbociment, cu o vechime de peste 50 de ani, cu conducte noi din polietilenă înaltă densitate cu diametrul de 160 milimetri.

### Canalizare menajeră

În ceea ce privește rețelele de canalizare menajeră, pe strada Tudor Vladimirescu, pe o lungime de 170 metri liniari, respectiv toată lungimea străzii, se înlocuiesc conductele din tuburi de beton cu o vechime de peste 50 de ani,

cu conducte noi din polipropilenă cu diametrul de 300 milimetri. De asemenea, pe strada Nisipului, pe o lungime de 289 metri liniari, se înlocuiesc conductele din tuburi de beton cu o vechime de peste 50 de ani, cu conducte noi din polipropilenă cu diametrul de 300 milimetri.

### Fonduri europene

Compania Apa Târnavei Mari desfășoară, în prezent, lucrări la rețeaua de apă și rețeaua de canaliza-

re în municipiul Mediaș în cadrul „Proiectului regional de dezvoltare a infrastructurii de apă și apă uzată în regiunile Mediaș, Agnita și Dumbrăveni, județul Sibiu”, cu finanțare nerambursabilă din Fondul de Coeziune al Uniunii Europene, prin Programul Operațional Infrastructură Mare 2014-2020. Lucrările au loc în cadrul contractului ATM-CL-01 „Reabilitare și extindere rețele de apă și de canalizare, conducte de aducțiune și

gospodărie de apă în Municipiul Mediaș”. Antreprenorul executant al acestor lucrări este asocieria dintre S.C. Geiger Transilvania S.R.L. în calitate de Lider, respectiv, S.C. Ludwig Pfeiffer, în calitate de Asociat, iar valoarea contractului este de 133.262.972,39 lei fără TVA.

### Solicitări și sesizări

Operatorul regional de apă și apă uzată face eforturi susținute pentru a anunța și remedia cât mai

operativ avariile, în scopul informării utilizatorilor asupra zonei afectate și orei estimate pentru reluarea serviciului, la parametri normali. Pentru solicitări și sesizări, compania poate fi contactată la adresa de email office@apatarnavei.ro și la numărul de telefon 0269 845 919, urmând indicațiile audio. „Ne cerem scuze pentru disconfortul creat și vă mulțumim pentru înțelegere, asigurându-vă că toate lucrările sunt realizate în beneficiul comunității noastre și în mod direct al dumneavoastră, al consumatorilor finali. În cazul întreruperilor furnizării apei, ca urmare a lucrărilor programate, clienții din zonele afectate vor fi anunțați cu cel puțin 24 ore înainte, prin publicarea de anunțuri pe website-ul www.apatarnavei.ro și pagina de Facebook a companiei, cât și în presa locală. Cu toate acestea, apariția unor avarii pe rețeaua publică de alimentare cu apă nu poate fi prevăzută și este însoțită, de regulă, de întreruperea imediată a furnizării apei. În consecință, în astfel de situații, anunțarea întreruperii furnizării apei este ulterioară stării efective a alimentării cu apă”, se arată într-un comunicat de presă remis de către compania Apa Târnavei Mari.

## Șantiere deschise în Vitrometan Mediaș

Cele două artere din cartierul Vitrometan vor beneficia de reabilitarea sistemului rutier, a trotuarelor și a căilor de acces către imobile. Totodată, se vor realiza locuri de parcare la domiciliu, acolo unde este posibil. Lucrările se desfășoară în cadrul programului de întreținere al drumurilor din municipiul Mediaș. Anterior pe cele două străzi au fost reabilitate rețele de alimentare cu apă în cadrul unui proiect finanțat cu fonduri europene, respectiv canalizarea pluvială prin Programul Anghel Saligny.

Alex PÎNTEA

Săptămâna trecută a fost predat amplasamentul și au început lucrările de reabilitare a sistemului rutier pe străzile Lupeni și Rovinari din cartierul Vitrometan. Acestea se efectuează în urma finalizării intervențiilor operatorului regional de apă și apă uzată Apa Târnavei Mari, la rețeaua de apă, desfășurate prin Programul Operațional Infrastructură Mare (POIM), precum și a reabilitării canalizării pluviale, de către municipalitate, prin Programul național „Anghel Saligny”.

### Reabilitare și modernizare

În mod concret, pe străzile Lupeni și Rovinari se vor executa lucrări de reabilitare a sistemului rutier, a trotuarelor, a parcarilor de domiciliu și a tuturor căilor de acces către imobile. Fondurile aferente lucrărilor programate a se efectua pe cele două străzi vor fi asigurate din bugetul local al municipiului Mediaș. „Cu prilejul întâlnirilor pe care le-am avut cu medieșenii care locuiesc în cartierul Vitrometan, am făcut promisiunea că după finalizarea investiției care a avut drept scop modernizarea rețelor de apă și de canalizare, un proiect extrem de greu care a produs un real disconfort dar care este extrem de util ținând cont de vechimea rețelor existente în subteran, toate zonele afectate vor fi reabilitate. Întrucât proiectul care prevede modernizarea rețelor de apă și de canalizare se apropie de final în cartier, am dat startul pe străzile Lupeni și Rovinari la Programul de întreținere a drumurilor, un program care prevede refacerea trotuarelor, amenajarea de locuri de parcare și refacerea sistemului rutier prin turnarea de covoare asfaltice”, a declarat Primarul Gheorghe Roman.



### Pe toate străzile

În cartierul Vitrometan au avut loc ample lucrări de modernizare a rețelor de canalizare pluvială. Acestea s-au desfășurat pe un număr de 20 străzi, prin Programul Național de Investiții „Anghel Saligny”. Reabilitarea rețelor de canalizare pluvială a avut loc în paralel cu reabilitarea rețelor de alimentare cu apă acolo unde este cazul, prin Programul Operațional Infrastructură Mare 2014-2020. La finalizarea lucrărilor de apă și canalizare, pe fiecare stradă în parte se va trece la turnarea de covor asfaltic, reabilitarea

trotuarelor, dar și realizarea de locuri de parcare. „În ceea ce mă privește, îmi doresc ca în marea lor majoritate oamenii care locuiesc în zonă să fie cât mai mulțumiți la finalizarea lucrărilor. Promisiunea mea este aceea că acest Program de întreținere a drumurilor va fi extins, pe etape, în tot orașul prioritar având străzile pe care s-a intervenit prin proiectul de modernizare a rețelor de apă și de canalizare, proiect care a afectat extrem de mult infrastructura rutieră din oraș. Vă mulțumesc tuturor pentru înțelegerea și susținerea arătată”, mai spune Gheorghe Roman.

## Romgaz, un nou premiu

Romgaz a primit distincția de „cel mai activ emitent pe segmentul de obligațiuni corporative în 2024”, din partea Bursa de Valori București.

CEO ROMGAZ, Răzvan Popescu, prezent la eveniment, a mulțumit pentru acest premiu Bursei de Valori București, echipei Romgaz implicată în întreg procesul de elaborare și finanțare a prospectului de emisiune, consorțiului de bănci, cât și consultantilor care au făcut posibil acest succes. „Acest premiu confirmă încrederea investitorilor în strategia noastră de creștere și investițiile majore pe care le derulăm,

inclusiv proiectul Neptun Deep, cel mai important proiect de gaze naturale din Marea Neagră. Prin astfel de inițiative, ne consolidăm poziția pe piața și contribuim activ la securitatea energetică a României. Mulțumim Bursei de Valori București pentru parteneriatul solid și pentru susținerea dezvoltării pieței de capital din România. Ca emitent, apreciem oportunitățile oferite de piața de capital și ne reafirmăm angajamentul de a menține cele mai înalte standarde de transparență și guvernanta corporativă”, a declarat Răzvan Popescu. (M. M.)





# Ambulatoriul stomatologic al Spitalului Militar, modernizat cu echipamente de ultimă generație

■ Echipa medicală este formată din medici militari, cadre didactice de la Facultatea de Medicină din Sibiu, asistenți medicali și un tehnician dentar, dar și medici rezidenți

Spitalul Clinic Militar de Urgență din Sibiu investește în sănătatea dentară a pacienților. Ambulatoriul de stomatologie este modernizat cu aparatură de ultimă generație, după ce s-a mutat în sediu nou.

## Cu fonduri europene

Deoarece sănătatea dentară este esențială pentru sănătatea generală și previne și o serie de afecțiuni, Spitalul Clinic Militar de Urgență „Dr. Alexandru Augustin” din Sibiu a investit în modernizarea secției de stomatologie, oferind pacienților servicii medicale de calitate la standarde înalte.

Ambulatoriul de medicină dentară s-a mutat recent într-un sediu nou modernizat și dotat cu aparatură de ultimă generație. Principalele echipamente stomatologice au fost achiziționate prin proiectul „Dezvoltarea infrastructurii Ambulatoriului Integrat al Spitalului Militar de Urgență <<Dr. Alexandru Augustin>> Sibiu” în cadrul axei de finanțare PNRR, proiect început la data de 14.03.2023 și finalizat la 30.11.2024.

„Ne bucurăm să putem oferi pacienților noștri servicii



stomatologice într-un mediu modern și sigur. Prin implementarea proiectului PNRR, am reușit să dotăm secția cu echipamente moderne, precum unituri dentare, radiologie digitală, microscop dentar, micromotor endodontic, laser diodă, scanner intraoral, fiziodispenser, etc. Acestea ne permit diagnostice precise și o gamă largă de intervenții stomatologice, de la tratamente de rutină, la proceduri complexe”, declară Conf. Univ. Dr. Anca Frățilă.

Echipa medicală este formată din medici militari, cadre didactice de la Facultatea de Medicină din Sibiu,

asistenți medicali și un tehnician dentar, dar și medici rezidenți coordonați și îndrumați de: Conf. Univ. Dr. Anca Frățilă, Conf. Univ. Dr. Andreea Ștețiu, Dr. Adriana Săceleanu și Prof. Univ. Dr. Vasile Nicolae.

Serviciile medicale stomatologice oferite sunt: consultații și tratamente de urgență, prevenție și profilaxie (igienizări profesionale, fluorizări, sigilarea șanțurilor și fosetelor), depistarea cariilor dentare, obturații, tratamente de canal, proteze, tratamentul afecțiunilor gingivale, extracții, intervenții chirurgicale oro-dentare.

## Dotări de top

Laboratorul de radiologie dentară din cadrul ambulatoriului este dotat cu un CBCT NewTom 7G, cu un RX panoramic NewTom GO 2D și un scanner digital intraoral prin care se oferă pacienților posibilitatea de a efectua investigații imagistice performante și utile, asigurând diagnostice rapide și sigure pentru o gamă largă de aplicații medicale stomatologice (endodonție, parodontologie, protetică, chirurgie dentoalveolară, chirurgie maxilo-facială, implantologie, managementul articulației temporo-manibulare).

Aparatura de radiologie di-

gitală ajută la diagnosticul și managementul terapeutic a unor cazuri complexe integral în cadrul spitalului prin colaborarea și cu alte secții ale spitalului. CBCT-ul NewTom 7G este un sistem tomografic computerizat ce poate fi utilizat în diverse specialități medicale cum ar fi: stomatologie, ORL, chirurgie oro-maxilo-facială, ortopedie. Acesta folosește tehnologia cu fascicul conic care achiziționează secvențe de imagini de la nivelul capului, complexului dento-maxilo-facial, articulației temporo-manibulare, de la nivelul gâtului cu secțiuni ale coloanei cervicale și lombare, ale membrilor superioare și inferioare, pentru uz în scop diagnostic.

## Tratamente complexe

Echipa medicală a secției de stomatologie este dedicată oferirii unor servicii adaptate nevoilor fiecărui pacient și prin aparatura modernă s-a putut diversifica oferta de servicii stomatologice.

„Recomandăm pacienților să acorde o atenție deosebită igienei orale și să se prezinte la controale stomatologice regulate. Depistarea precoce a problemelor dentare permite

tratarea lor rapidă și eficientă, evitând complicațiile.”, adaugă Lt. Dr. Matei Surdu.

Cu ajutorul laserului diodă Epic X se pot efectua proceduri pe țesuturi moi din sfera orală, terapia durerii și biostimulare. „Utilizarea laserului diodă în tratamentele parodontale reprezintă o completare eficientă la metodele tradiționale, ducând la îmbunătățirea sănătății gingivale cu riscuri minime post-operatorii”, precizează Conf. Univ. Dr. Andreea Ștețiu.

„Cu ajutorul scannerului intraoral, obținem amprente digitale precise și rapide. Aceste amprente digitale sunt esențiale pentru diagnostic și pentru a urmări evoluția tratamentului”, adaugă Șl. Adriana Săceleanu.

„Suntem convinși că, prin profesionalismul și experiența noastră, vom reda nu numai zâmbetul pacienților noștri ci vom contribui la o stare generală de bine”, este mesajul comun al întregii echipe.

Pentru mai multe informații, pacienții pot contacta Ambulatoriul de Medicină Dentară al Spitalului Clinic Militar de Urgență „Dr. Alexandru Augustin” din Sibiu.

PUBLICITATE

## Medicamente expirate, colectate de Spitalul de Pneumoftiziologie Sibiu

Pe parcursul anului trecut, la punctul de colectare a medicamentelor expirate, deschis în incinta Spitalului de Pneumoftiziologie Sibiu, au fost aduse de către cetățeni aproape 100 de kilograme de astfel de deșeuri.

### Punct de colectare

Medicamentele colectate de la populație au fost distruse de către firma de neutralizare deșeuri periculoase contractată de spital. Însă și în acest an medicamentele expirate sau neutilizate pot fi preluate de la populație săptămânal, în fiecare zi de joi, între orele 14.00 și 15.00.

„Punctul de colectare a fost deschis în spitalul nostru pentru a contribui la o reciclare controlată a medicamentelor expirate, considerate deșeuri periculoase, întrucât contaminează apa și solul, periclitându-ne sănătatea. Ne bucurăm că cetățenii au înțeles importanța acestui demers, cu numeroase beneficii la nivelul mediului înconjurător și al sănătății umane și sperăm că și pe viitor vor acționa cu aceeași responsabilitate”, spune Cristian Roman, Manager Spitalul de Pneumoftiziologie Sibiu.

### Procedura de colectare

Spațiul de colectare a acestor deșeuri, cu regim special, a fost amenajat, po-



Foto: Spitalul de Pneumoftiziologie Sibiu

triv legislatiei, în curtea spitalului. La prezentare, cetățenii se vor adresa agentului de pază, care îi va îndruma către punctul de colectare, demersurile de predare făcându-se sub îndrumarea asistentului medical desemnat cu supravegherea acestei activități.

„Adresăm rugămintea cetățenilor să nu verse conținutul medicamentelor în recipientele de colectare, ci să le depună în ambalajele originale. De asemenea, să nu introducă mâinile în containere, întrucât există pericol de tăiere și înțepare”, atrage atenția dr. Maria Hirist, medic epidemiolog Spitalul de Pneumoftiziologie Sibiu.

### Ce medicamente se colectează

Potrivit legislației, există mai multe tipuri de reci-

piente de colectare, marcate vizual în culori diferite, după cum urmează: Citostatice/Citotoxice – fond Mov; Medicamente uzuale – fond Verde; Recipiente sub presiune – fond Portocaliu.

La depunere, medicamentele vor fi scoase din ambalajele suplimentare, cartoul fiind reciclat într-un recipient distinct. În plus, dispozitivele sub presiune, de tipul inhalatori, aerosoli, spray-uri, vor fi colectate separat. Ulterior, medicamentele preluate vor fi distruse de către o firmă specializată, cu care spitalul are contract în acest sens.

Există însă și o categorie de medicamente care, conform legii, nu pot fi colectate în spital, respectiv cele psihotrope și stupefiante, acestea urmând a fi returnate în farmacii.

## Planifică-ți evenimentul la Aria Rooftop Sibiu și beneficiază de 10% reducere!

Cauti locația perfectă pentru următorul tău eveniment? Aria Rooftop Sibiu este alegerea ideală! Cea mai nouă sală de evenimente din oraș, Aria Rooftop combină eleganța urbană cu o atmosferă vibrantă, fiind locul perfect pentru petreceri corporative, aniversări, lansări de produse și evenimente private. Cu un spațiu interior generos de 550 mp, poate găzdui până la 600 de persoane.

Indiferent de sezon, Aria Rooftop este conceput pentru a oferi o experiență memorabilă. Spațiul generos permite configurarea flexibilă pentru orice tip de eveniment, de la petreceri mai intime până la corporative generoase.

La Aria Rooftop, distracția este garantată! Barul este echipat cu tot ce ai nevoie pentru a savura cocktailuri artisanale și băuturi rafinate, perfecte pentru a te relaxa împreună cu prietenii.

Pentru cei care caută un plus de confort, zona VIP/Sofa oferă opt secțiuni mari și un

spațiu modular central, care poate fi transformat cu ușurință într-o scenă sau un DJ Booth pe durata sezonului rece. Atmosfera cozy și designul elegant creează cadrul perfect pentru un eveniment sofisticat.

### Extra facilități pentru oaspeții noștri

- Fumoar încălzit
- Vedere panoramică asupra Sibiului de pe amfiteatru

### Rezervă Acum și Profită de 10% Reducere!

Planifici un eveniment? Nu rata ocazia de a beneficia de o reducere de 10% dacă îți rezervi acum evenimentul la Aria Rooftop! Oferta este valabilă doar pentru luna februarie.

### Programează o Vizită Gratuită sau Rezervă-ți Evenimentul:

rooftop@aria.com.ro  
(0725) 609 264

Fă din evenimentul tău un moment de neuitat la Aria Rooftop Sibiu!





# Regizorul Timofei Kuliabin, stabilit în Berlin, montează la TNRS spectacolul „Lungul drum al zilei către noapte”

■ Piesa „Lungul drum al zilei către noapte” a fost scrisă de Eugene O'Neill pe baza amintirilor din propria tinerețe

Apreciatul regizor stabilit la Berlin, Timofei Kuliabin, montează la Teatrul Național „Radu Stanca” Sibiu (TNRS) spectacolul „Lungul drum al zilei către noapte” cu un scenariu de Roman Doljanski, după Eugene O'Neill. Avanspremiera și premiera sunt programate în 29 și 30 martie, la ora 17.00 la Sala Mare. Biletele sunt puse în vânzare pe [www.tnrs.ro](http://www.tnrs.ro) și la Agenția teatrală din Sibiu.

**Pe scena teatrului sibian**

În distribuția spectacolului sunt actorii Nicu Mihoc, Raluca Iani, Marius Turdeanu, Horia Fedorca, Radu Costea, Ioana Cosma, Adrian Neacșu, David Cristian, Vlad Robaș.

„Este o mare bucurie să putem să-l avem la Sibiu pe Timofei Kuliabin, cel care a venit împreună cu John Malkovich și Ingeborga Dapkunaite, în vara anului



Foto: TNRS

2024, la FITS, cu spectacolul <<În singurătatea câmpurilor de bumbac>>. Un spectacol care a fost sold-out în câteva minute! Tot în cadrul FITS, a prezentat, în 2018, spectacolul <<Trei surori>>, o creație excepțională, cu un impact deosebit la public. Cu un palmares de spectacole impresionant în Europa, Timofei Kuliabin a ales unul dintre cele mai fru-

moase texte ale secolului XX – <<Lungul drum al zilei către noapte>>. Așteptăm cu nerăbdare premiera de la finalul lunii martie și dorim tuturor spectatorilor din Sibiu, din România, din lume, care vor veni să vadă spectacolul, să se bucure de această echipă unică și de acest proiect atât de important!”, a declarat Constantin Chiriac, directorul gene-

ral al TNRS și președintele Festivalului Internațional de Teatrul de la Sibiu.

**Amintiri din tinerețe**

Piesa „Lungul drum al zilei către noapte” a fost scrisă de Eugene O'Neill pe baza amintirilor din propria tinerețe. Nu este întâmplător faptul că dramaturgul a cerut ca această piesă să nu fie publicată înainte de a se scurge 25

de ani de la moartea sa. Dorința nu i-a fost îndeplinită, însă motivul interdicției sale este clar – autorul de renume mondial a împărtășit amintiri profund personale despre familia sa, niciunul dintre membrii căreia, cu excepția sa, nemaifind în viață în momentul în care piesa a fost scrisă. Și, deși piesa este despre ziua în care i s-a pus diagnosticul fatal, el a fost singurul dintre personaje care a supraviețuit – și a devenit faimos în întreaga lume. Această poveste despre oameni apropiați, care se iubesc și se chinuie, se acuză și se justifică, își amintesc și suferă, a devenit una dintre cele mai populare piese din repertoriul mondial. Ea conține atât roluri minunate, cât și un sentiment amar, uneori fără speranță, al trecerii timpului, al dezamăgirii și al neputinței în fața morții.

**Adaptare**

Producția lui Timofei Kuliabin mută acțiunea în zi-

lele noastre. Cu toate acestea, natura autobiografică a operei lui Eugene O'Neill este pe deplin păstrată. Îl vedem pe alter ego-ul autorului, scriitorul Edmund Tyrone, chiar la sfârșitul vieții sale. Ca și dramaturgul, el a devenit o celebritate, laureat al Premiilor Nobel și Pulitzer. Ca și dramaturgul, nu se poate elibera de amintirile dureroase și obsesive ale părinților și fratelui său mai mare. Îl vedem pe Edmund Tyrone în ultima seară a vieții sale, când propria sa „zi lungă se transformă în noapte”. Nedorind să îndure suferința fizică, pe măsură ce civilizația modernă devine din ce în ce mai independentă în materie de viață și de moarte, nu se teme de durerea emoțională și, în ultimele sale ore, dorește să fie din nou alături de cei dragi de mult dispăruți, nu doar pentru a-și aminti de ei, ci pentru a încerca să-i înțeleagă, să-i ierte și să le ceară iertare...

## Târgul „Semințe cu suflet” vestește venirea primăverii

Muzeul ASTRA organizează împreună cu grupul „Semințe cu suflet” un târg de semințe la început de primăvară. Evenimentul va avea loc sâmbătă, 1 martie, începând cu ora 10.00, la sediul Muzeului ASTRA de pe str Bastionului, nr. 6 A.

**Sfaturi de la specialiști**

Până la epuizarea semințelor, pasionații de grădărit pot beneficia de sfaturile celor 15 membri ai grupului și de îndrumarea lor specializată pentru a avea o grădina bogată în legume, fructe și plante ornamentale.

„Așa cum se întâmplă și în satul tradițional, la început de primăvară, cunoscuții făceau schimb de semințe, luau aminte la învățăturile venite din experiență, selectând semințele celor mai bune legume și fructe. Schimbul acesta avea loc în cadrul unei relații apropiate între dăruitor și primitor; astăzi, cu ajutorul grădinarilor pasionați din cadrul grupului Semințe cu suflet, comunitatea creată în jurul acestui tip de eveniment este una foarte bogată atât în producători de semințe cât și în cei interesați de aceste semințe și sfaturi. În gospodăria tradițională, semințele uscate bine și învăluite în bucăți de hârtie, apoi păstrate în coșulețe de nuiele, erau puse primăvara devreme unele în răsadnițe, altele semănate direct în pământ, fiecare



Foto: Muzeul ASTRA

după rostul ei. Grija și răbdarea donatorilor de semințe, care le curăță, le usucă, le păstrează în condiții optime, iar apoi vin cu ele în întâmplinerea noastră, merită să fie răsplătită cu grija noastră de a lua doar semințele de care avem nevoie, de a semăna aceste semințe, de a le înmulți și de a le dăruia la rândul nostru.”, a declarat Mihaela Gherghel, muzeograf Muzeul ASTRA.

**De la semințe trimise prin poștă, la târguri în toată țara**

Inițiativa grupului Semințe cu suflet, doamna Rodica Meiroșu, este organizatorul evenimentelor acestui grup. La început, membrii grupului își trimiteau semințele între ei, prin poștă, apoi au început să organizeze întâlniri prin țară, primele desfășurându-se în județele Buzău și Prahova. În ultimii ani, s-au organizat evenimente în toată țara, atât primăvara cât și toamna, grupul având multe cereri de prezență în numeroase orașe.

Târgul de semințe va găzdui și un atelier interactiv de confecționare măștișoare din materiale naturale și semințe, un demers menit să ajute la educarea participanților în spiritul utilizării creative a materialelor naturale și al creării de lucruri utile. Astfel de creații își pot găsi finalitatea în îmbogățirea grădiniilor și a spațiilor decorative din jurul fiecărei case.

**Vizite ghidate în Bastionul Soldisch**

În paralel, de 1 martie, Muzeul ASTRA le oferă sibiienilor o nouă posibilitate de a cunoaște mai bine patrimoniul arhitectural al Sibiului prin vizitarea parțială a Bastionului Soldisch, ghidați de muzeograful Dr. Adrian Stoia între orele 10.00-16.00. Ridicată între anii 1622-1627 ca fortificație de apărare a Orașului de Sus, prin construcția sa, s-a dublat zidul cetății, creându-se astfel un „zwinger”, un spațiu îngust, conceput ca un obstacol pentru asediatori, cuprinzând între ziduri actualul Parc ASTRA.

## Pe 24 și 25 mai vom alerga la Maratonul Internațional Sibiu

Pe 24 și 25 mai 2025, comunitatea sibiană se va reuni pentru a susține 54 de cauze în cadrul Maratonului Internațional Sibiu, marcând astfel un nou record în istoria evenimentului.

**54 din 63 de proiecte**

Acest număr impresionant reflectă implicarea și dedicarea organizațiilor și grupurilor de inițiativă locale, care își propun să aducă schimbări pozitive în diverse domenii, precum educație, mediu, sănătate și cultură. „Suntem profund impresionati de mobilizarea comunității noastre. Cele 63 de proiecte înscrise, din care eligibile au fost 54, demonstrează că societatea civilă sibiană este activă și dedicată. Fiecare cauză reprezintă o oportunitate de a transforma comunitatea noastră într-un loc mai bun”, a declarat Gabriela Cuzeșan, Grant Manager la Fundația Comunitară Sibiu.

**Juriul**

Pentru a asigura selecția proiectelor eligibile, un juriu format din profesioniști locali cu expertiză în diverse domenii a evaluat cu atenție fiecare propunere, garantând astfel că fondurile strânse vor sprijini inițiative cu un impact real asupra comunității. Din juriu au făcut parte: Ioana Pătrașcoiu (antreprenor), Bianca Cristea (psiholog), Mar-



Foto: Maratonul Internațional Sibiu

rius Iacob (inginer în calculatoare), Daniel Ursu (Senior Software Engineer la BearingPoint), Maria Boamfă (Training Center Coordinator), Ioana Ciuban (manager cultural), Cristina Dubou (director operațiuni și producție), Diana Pană (Marketing Coordinator la GLS), Sebastian Marcovici (director Focus Events) și Vlad Grumăzescu (Telecom Manager la Keep Calling).

**Proces de selecție echilibrat și riguros**

„Diversitatea perspectivelor și expertiza fiecărui membru al juriului au contribuit la un proces de selecție echilibrat și riguros, în linie cu valorile Maratonului Internațional Sibiu”, a declarat Diana Niță, Asistent Grant Management la Fundația Comunitară Sibiu. Anul acesta, echipa Fundației Comunitare Sibiu a depus un efort considerabil

pentru a implementa un proces de eligibilitate mai detaliat și transparent. Introducerea unor criterii de conformitate și eligibilitate reprezintă un pas important spre consolidarea integrității și creșterea încrederii în procesul de selecție. Prin această abordare, Maratonul Internațional Sibiu devine nu doar un catalizator al schimbării, ci și un exemplu de transparență și responsabilitate. Astfel, fondurile strânse vor sprijini inițiative solide și organizații capabile să genereze un impact durabil în comunitate.

La ediția din 2024 a Maratonului Internațional Sibiu au fost finanțate 51 de proiecte, pentru care s-au strâns 1.336.124 lei. Pentru aceste cauze s-au pus în mișcare 8.953 de alergători, adulți și copii, care au fost susținuți de circa 8.942 de susținători.



LISTA COMPLETĂ A PROIECTELOR AICI



# Stejarul de 700 de ani din Pădurea Bradului

■ Se povestește că la umbra lui s-ar fi odihnit Mihai Viteazul, în drumul său spre confruntarea de la Șelimbăr

Între satele Cașolț și Bradu se află unul dintre cei mai vechi arbori ai județului Sibiu, la umbra căruia se spune că ar fi zăbovit însuși Mihai Viteazul, în drumul său spre confruntarea de la Șelimbăr. Pierdut într-o mare de arbori tineri, care-l înconjoară din toate părțile, protejându-l de vijeliile ce l-ar putea pune la pământ, stejarul multisecular din pădurea Bradului este un loc de pelerinaj pentru drumeți și visători.

## Loc de popas pentru drumeți

Iarna vine în valuri pe Valea Hârtibaciului, zilele cu soare cald alternând cu cele în care norii cern mantie fină de nea peste pământ. Vălătuci de fum curg între casele din Cașolț, localitate despre care toamna se vorbește intens lângă grămezile de varză aflate la vânzare prin mai toate târgurile județului.

Poteca spre stejarul despre care specialiștii spun că ar aduna peste 700 de ani, pleacă sub forma unui drum forestier, care se îngustează odată cu intrarea în pădure, pentru ca, la un moment dat, să dispară complet sub covorul gros de frunze.

Sunt mulți drumeți dorinți să întâlnească respec-



Foto: Alexandru Moga

tabilul stejar, majoritatea din Sibiu, însă destui și din afara județului, care au citit despre ieșirea în aer liber organizată de Nicoleta Ocneriu, ghid Anii Drumeției, programul de ecoturism care de cinci ani oferă iubitorilor de natură șansa de a fi „liberi în aer liber”.

Sunt familii cu copii, oameni maturi, elevi, studenți, cupluri de îndrăgostiți care tocmai au sărbătorit ziua Sfântului Valentin, IT-ști, educatori, ingineri sau muncitori. Au ocupații și preocupări diferite, însă pasiunea pentru drumeție îi ține laolaltă, în jurul ghidei care le oferă informații despre Valea Hârtibaciului, odinioară

locuită de comunități vaste de sași, despre faună și floră, despre tradițiile și obiceiurile locului.

Ninsoarea fină se sfârșește chiar înainte de a ajunge la venerabilul stejar. Îi zărim silueta noduroasă printre copacii zvelți. Copiii sunt primii săi oaspeți pe ziua de azi.

## Dimensiuni impresionante

„Mamiii, l-am găsiit!”, „Uaaai, ce mare eeee!”, răsună glăscioarele în adâncul pădurii.

Cei mici se bucură, cei mari scot telefoanele și încep să-l fotografieze. Până la urmă, avem de ce să ne

mirăm: trunchiul măsoară 12-13 metri înălțime și are o circumferință de peste 7 metri. „Am adus ceva de măsurat”, anunță Nicoleta Ocneriu, în timp ce scoate o panglică gradată, de tipul celor folosite de croitorese. Lumea așteaptă măsurătorile: la bază, stejarul are o circumferință de 12 metri, în timp ce mai sus, cam la 1,5 metri deasupra solului, trunchiul adună 7,34 metri.

„Se spune că sub acest stejar a făcut popas Mihai Viteazul. A mâncat și s-a odihnit, apoi a plecat în fruntea oștirii sale”, începe Nicoleta Ocneriu o scurtă istorioară despre trecerea domnitorului muntean prin aceste locuri.

Un sămbure de adevăr există, în condițiile în care Mihai Viteazul și-a condus armata venind dinspre Brașov, urmând Râul Olt, care ajunge și lângă localitatea Bradu. Mergea în direcția Tâlmăciului, unde și-a întărit armata cu oștenii legendarului Baba Novac, pentru ca, pe 28 octombrie 1599, la Șelimbăr, să-l înfrângă pe principele Andrei Báthory.

## Martor al istoriei

Stejarul nu a auzit doar zăngănit de arme, ci și jurăminte de iubire: „Bătrânii din Cașolț și Bradu spun că, odinioară, aici veneau tinerii înainte să plece la oaste. Veneau cu iubitele lor căroră, sub coroana stejarului, le jurau iubire și le rugau să-i aștepte, să nu se mărite până ei nu se întorceau de la război.”

Șapte adulți își dau mâinile și înconjoară trunchiul noduros al stejarului. Este o îmbrățișare caldă, venită ca un îndemn spre rezistență, dar și ca o mulțumire pentru un trecut încărcat de istorioare, pe care doar uriașul cu scoarță maronie le știe.

Secolele au fost necruțătoare cu vestitul stejar din Pădurea Bradului: crengile i-au fost smulse, o parte din coajă a dispărut, iar verile devin tot mai fierbinți în lipsa frunzelor. Probabil că nici

seva pământului nu-i mai circulă prin trup, însă colorul se încăpățânează să reziste fiind, în felul său tăcut, ultimul martor al unor vremuri de mult apuse.

## Loc de poveste

Nu departe, pe coasta unui deal domol ce coboară spre Cașolț, câțiva stejari răzlețiți, care parcă au fugit din desigurul pădurii, domină pășunea cu trunchiurile lor maiestuoase. Fiecare adună câteva secole de existență, poate câte 4 sau 5, stârnind curiozitatea și admirația celor veniți să-i vadă.

„La marginea Cașolțului, în pădurea în care Valea Hârtibaciului se îmbrățișează cu Țara Oltului, găsim arbori multisecolari cum rar întâlnești laolaltă în țara noastră.

Au rădăcinile adânc înfipite și, în lipsa frunzelor, cel mai bătrân dintre ei se hrănește din poveștile celor veniți să-l vadă.

Iar toate acestea se petrec într-un colț minunat al județului Sibiu, cel cu oameni și locuri de poveste!”, transmite Daniela Cîmpean, președinta Consiliului Județean Sibiu, cea care a publicat povestea stejarului de 700 de ani din Pădurea Bradului, al umbra căruia s-ar fi odihnit Mihai Viteazul.

**MARTIE 2025**

LIBER IN AER LIBER

Ușor  
Mediu  
Difil

Consiliul Județean Sibiu

<b>Să 1.03</b> Drumeție în familie: pe dealurile din Copșa Mare Ghid: Ioana Pătrășcoiu	<b>Du 2.03</b> Drumeție în familie: după mătisoși la Chiatra Lupoaiei Circuit Gura Râului - Chiatra Lupoaiei Ghid: Dumitru Troancă	<b>Du 2.03</b> Drumeție dedicată Micilor Montanarzi Cascada Bălea și Piatra Răsunătoare Ghid: Radu Zaharie
<b>Du 9.03</b> Drumeție pentru Femei în Țara Șurilor de Lemn și o surpriză pe Valea Lotrioarei Ghid: Nicoleta Ocneriu	<b>Du 9.03</b> Drumeție pe cărările păstorilor din Tilișca cu degustare de bulz Ghid: Florin Ionescu	<b>Du 9.03</b> Drumeție de observare a păsărilor care ierneză în aria protejată Eleșteele de la Mândra Ghid: Mihai Proca
<b>Du 9.03</b> Tură dedicată Micilor Montanarzi pe poteci mai puțin umblate în jurul Păltinișului Ghid: Radu Zaharie	<b>Să 15.03</b> Drumeție în familie: vestitorii primăverii Gura Râului Ghid: Teodora Bobes	<b>Du 16.03</b> Drumeție dedicată Micilor Montanarzi Cabana Bărcaciu + supliment surpriză Ghid: Radu Zaharie
<b>Să 22.03</b> Mălâncrav; drumeție și treasure hunt în biserica fortificată Ghid: Ioana Pătrășcoiu	<b>Să 22.03</b> Drumeție pe urmele ultimei zăpezi, printre jnepeni, spre Șaua Șerbănei și Vârful Niculești Ghid: Nicoleta Ocneriu	<b>Du 23.03</b> Drumeție în familie pe Via Transilvanica în situl Natura 2000 Dealurile Târnavelor Ghid: Mihai Proca
<b>Du 23.03</b> Drumeție dedicată Micilor Montanarzi Cabana Suru + supliment surpriză Ghid: Radu Zaharie	<b>Du 23.03</b> Drumeție în familie: Rășinari - Cetatea Urșilor - Poiana Pensionarilor - Curmătură Ghid: Dumitru Troancă	<b>Să 29.03</b> Foraging în epicentrul leurdei: Mediaș Ghid: Ioana Pătrășcoiu
<b>Să 29.03</b> Drumeție înapoi în prezent: conectare la natură și la noi înșine Ghid: Adela Dadu, Liviu și Andreea Cenuse	<b>Du 30.03</b> Drumeție dedicată Micilor Montanarzi Cabana Negoiu + supliment surpriză Ghid: Radu Zaharie	<b>Du 30.03</b> Magia Apusului pe Valea Hârtibaciului: drumeție și plimbare cu mocănița Ghid: Nicoleta Ocneriu

fani.drumeti.ro @anii.drumeti.ro www.aniidrumeti.ro Sesizări despre starea marcajelor: +40 748 693 450



Foto: Alexandru Moga

**Piețe Sibiu**

Consumați produse românești!  
Consumați produse locale!  
Prețurile practicate în piețe la prima oră a dimineții la legume și fructe!

**Piața este satul din mijlocul orașului!  
Gusturile copilăriei le găsești la noi!**

Adresa: Calea Surii Mari nr. 16A (Piata Obor)  
Email: office@pietesibiu.ro Telefon: 0269 / 210539



# MULT MAI MULT DECÂT NIȘTE SIMPLE FIRIMITURI DE VIAȚĂ ADEVĂRATĂ (242)

*Amințirile dragi ale lui Viorel, fostul meu coleg de clasă*

„Ce dor mi-a fost, să mă reîntorc în satul meu cu oameni buni și faini. Cu casele și gospodăriile sale presărate printre dealuri și coline. Să pășesc dincolo de pragul pridvorului vechii mele case părintești, după care să caut, prin lentilele ochelarilor, pozele înfățișând chipurile bunilor mei bunici și părinți. Cei care de mult de tot nu mai sunt. Înadins să-i caut și să-i găsec dormind în cimitirul de lângă a noastră bisericuță de lemn, împrejmuț de cireși, meri, peri și nuci. Pe Sfintele lor cruci să las să-mi cadă lacrimi fierbinți, după care să aștern pe morminte ale mele regrete, luminate de feștilele lumânărilor aprinse. Să mă podidească plânsul de dorul de părinți, de casa părintească și de satul natal! Să rătăcesc în neștire pe ulițele lui și să întârziu la vorbe înțelepte și odihnitoare cu bătrânii care îmi vor ieși în cale. Să le readuc aminte că sunt fiul ră-tăcitor al Onului și Victoriei din ”Casa de pe Deal”, cu vechi și dragi amintiri. Să-i las să se minuneze cât de mare domn, cu multă carte, am ajuns și cât de bine seamăn la chip cu frumoasa și prea buna mea mamă, iar în vorbe și în glas cu vrednicul meu tată, meșter fierar și rotar, cantor în biserica pe care o înconjuram bătând cu ciocănelele „Toaca lemnelor cântătoare ale Cerului”. Să le promit că revin curând și definitiv în satul lor drag și al meu. Că am să înlocuiesc țigla scorojită de pe casă, scândurile pălanului îmbătrânit și caferii șurei gârboviți de poverele zăpezilor iernilor. Că în sfintele sărbători creștine o să mă așez smerit, împreună cu soția, în strana moștenită de la ai mei părinți. Că am să revin la ei, de acolo de unde am rătăcit prin lumea largă! Pentru că oricât de bogat ai fi în îndepărtata și recea străinătate, nicăieri nu-i mai bine ca ACASĂ, la tine! Și niciodată

nu-i prea târziu să te reîntorci de acolo de unde ai plecat în anii tinereții tale! Adică: la ai tăi oameni de suflet. De credință. De limbă. De neam. De cântec popular. De mândre straie românești!”. **Epilog:** Așa îmi vorbise acel Viorel, bun prieten al meu! Fiind inginer agronom și fermier, avea obrajii înnegriți de arșițele verilor; zbârciți de necazurile, grijiile și nevoile vieții, precum și de tăcutele dureri ale firavului său trup.

**\*Laudă trudei și înțelepciunii bătrânului țaran român!** Cel care poate fi oricare om vrednic și priceput în a scormoni pământul cu plugul și cu sapa. În a-l seamăna și planta. În a-l lucra și aduna roadele. Pe un astfel de țaran, însă cu studii superioare în domeniul mecanizării agriculturii, l-am găsit cu tractorul la arat, în mustul zăpezii, pe hotarul satului său natal, Benești, de pe valea sibiană a Hârtibaciului. Fiind vechi prieteni, și având cam aceeași vârstă înaintată, știam că între părinții și bunicii noștri erau două esențiale asemănări: nici unii n-au vrut să își dea la CAP pământurile, vitele, carele, plugurile și grapele. Și că și-au motivat ale lor refuzuri până nu au mai avut de ales. Numai că, între timp, noi, copiii și nepoții lor, am plecat de acasă, care pe unde am apucat. Dar că la sfârșit de săptămână ve-

neam să-i ajutăm să își gate porțile de lucrat în câmp și în grădini. Iar noi, cei tineri, nu aveam vacanțe școlare, liceale și universitare, pentru plimbat și distrat. Coseam cu coasele, uscam și căram în șuri și în podurile grajdurilor fânurile ierburile rozoarelor și șanțurilor drumurilor; pășteam și mulgeam vacile, bivolițele și oile; mergeam în piețele și târgurile de pe sate să ne vindem o parte din bruma de agoniseală ca să avem cu ce cumpăra cărțile și cursurile de citit, și de achitat costurile internatelor și cantinelor. Iar dacă mai rămăneau ceva bănuți ne permiteam și noi să mergem cu colegii de la oraș la un film sau la un concert. Dovadă că cei cinci frați și surori Nistor sunt cu toții absolvenți de facultăți, mai puțin cei ai mei. Pentru că doar eu și răposatul meu frate, Vasile, ne domniseam de-a binelea.

**\*Mă adresez acelor tot mai puțini țărani bătrâni ai neamului meu, cel românesc.** Vă rog din sufletul meu de țaran-domnit, trecut de vârsta de 90 de ani, să nu obosiți în a le reaminti, cât mai des și folositor cu putință, fiilor și fiicelor voastre, din țară și de peste hotare, iar ei copiilor și copiilor lor, că mireasma tuturor pământurilor românești continuă să dăinuiască în sufletele voastre, iar rodnicia puținelor pământuri rămase încă nevândute străinilor de țară, se regăsește în palmele bătorite ale mânilor voastre mult muncite. Și tot împreună să le mai readucem aminte și că limba românească vorbită, scrisă și doinită este moștenirea cea mai de preț încredințată nouă de strămoșii noștri. Nădăjduiesc că astfel, doar, doar, și ei își vor crește copiii, nepoții și strănepoții în acest dulce, creștinesc și armonios grai. De asemenea, să nu uite că, oricât am căuta în lumea asta mare, nicăieri nu vom găsi Casă ca Acasă la noi!

**\*Fragmente de poezii-rugăciuni, cu autori necunoscuți:** Mi-e dor de Tine, Doamne, îmi este atât de dor! / Pășesc pe scara vieții, și-n loc să urc, cobor. / Pe treptele virtuții, în loc să cresc eu scad. / Mă prind din nou cu patos, dar tot greșesc și cad. / Cum pot zări Lumina, și-apoi să n-o ating?! / Cum să-nțeleg iubirea, când din iubire plâng. / Întinde-mi brațul, Doamne, și ajută-mă, Te rog! / Mi-e tare dor de casa cu cerdac / Și bolta ei cu flori de liliac. / Mi-e dor s-aștept amurgul în pridvor. / De casa mea mi-e tare, tare dor. / Mi-e dor de ai mei, de tata, azi moșneag. / Privind în zări, îl văd cum stă în prag; / Și lângă el, torcând dintr-un fuior, /

Măicuța mea m-așteaptă în pridvor.

**\*Din spusele preotului-cadru didactic universitar Constantin NECULA** (născut în anul 1970, la Brașov), noul președinte pe țară al Asociației Transilvane ASTRA: **”În Hristos, binele nu are sfârșit, căci Mila Lui este fără sfârșit și ține făptuirea de bine. Vindecă bolnavii și înmulțește hrana, adapă cu ploi pământul și apoi îl zvântă cu liniștea Soarelui, înfloreste roadele și limpezește izvoarele.”**

\*Dragii noștri bătrâni dragi! Îmbătrânit de mulți și greii ani ai vieții sale, ca și de dese ne-

zuri și boli, între care și cea a depeliei uitării de sine, pe care o numim **Alzheimer**, un oarecare bărbat ajunsese să uite până și numele ce-l purta. Și, totuși, ceva anume încă nu uitase: drumurile și potecile spre mormintele bunicii și părinților săi, ca și spre cel al fetei primei sale iubiri din ”Satul de după Deal”.

**\*Nu rareori se spune despre copilăria bătrâneții că este o boală plăcută**, dar de care ne molipsim numai pe măsură ce înaintăm în viață, iar că tinerețea este o boală de care te vindeci mult prea repede. De porți mereu copilăria cu tine, atunci nu vei îmbătrâni niciodată. Totul e să nu dai în așa zisa **”uitare de sine”**. Ca urmare e o binefacere Cerească să fii un adult cu suflet de copil

**\*O ilustrată, desprinsă dintr-o stampă înfățișând un mic colț al Sibiului de altădată.** În mijlocul ei: imaginea unui vagon de tramvai electric, viu colorat, al cărui vatman, cu chipiu verzui pe cap, părea că se făleşte că a biruit să urce panta abruptă de lângă Biserica Ursulinelor. În stația de călători din Piața Mare medievală, o femeie-acar schimbă ”macazul” șinelor, salutând, cu un steguleț în mână, sosirea, din partea opusă a orașului, a vagonului care urma să coboare, cu frânele de mână trase, drumul până în fața gării de cale-ferată. Dinspre hanul ”La Împăratul Romanilor” se văd că merg la trap caii albi a două birje elegante. PS: În partea de jos a acelei stampe, aflată în colecția de vechi și plăcute amintiri a familiei prietenului meu din copilărie, Kroner Hans, din Agnita, stabilit în Germania, stătea scris: Sibiu, iunie 1925.

**\*Din sinceritățile dramaturgului româno-francez Eugen Ionescu** (1909-1994), ”inventatorul” Teatrului Absurdului: **Suntem în viață ca să murim; Sunt la vârsta când îmbătrânești cu zece ani într-unul singur, când o oră nu face decât câteva minute, când nici nu mai poți înregistra sferturile de oră; Ca să iubești mai multe femei în același timp, nu-i o fericire, ci un ghinion.**

**\*De mult de tot am cunoscut un om tare fain, cu multă minte și bun la suflet.** Îl caut de atâtă amar de vreme și nu-l mai găsesc. Dacă îl veți afla, vă rog să-mi dați de veste!

**\*O constatare:** Tot mai multe reclame comerciale din orașe ne invită să luăm din cutare magazin te miri care lucruri, dar niciuna nu ne spune că trebuie să și plătim. Invocând un astfel de motiv, un hoț versat a scăpat necondamnat.

**\*Când târziu, în noapte, deasupra capului meu flutura Luna plină**, îmi închipuiam că alerg pe lângă pietroaiele ei cu piciorușele mele sângerânde, în urma lor ridicându-se praful stelilor căzătoare.

**\*Unii dintre noi am cântat la absolvirea unei școli, liceu sau facultăți imnul ”Gaudeamus igitur...”, dar câți știm că latineștile sale versuri au fost scrise în anul 1287, iar până au devenit cântec internațional a trebuit să mai treacă cinci secole, fără șase ani. Respectiv în 1781. Ultimele lui versuri sună așa: ”Trăiască republica! Și cei care guvernează! Trăiască ora-**



Tot urcând și coborând pe întortocheata scară a vieții, omul din imaginea alăturată a pășit, de curând, peste cea de-a 90-a treaptă a vieții sale, mărturisind că este plugar, grădinar și îngrijitor de animale din naștere, iar de mai bine de șase decenii radioreporter și gazetar din întâmplare. Răstimp în care, străbătând ulițe și hotare de sate și cătune a rămas încântat de oamenii care purtau în glasurile lor melodicitatea graiului românesc, care se îmbrăcau în frumusețea straielor țărănești și se îmbrunau din înțelepciunea slujberioasă și cântărilor bisericesti. Apoi, toate aceste amintiri le-a adăpostit în cuvintele-cuvântătoare ale unui simbolic ciclu de scrieri gazetărești, semnat: Ioan Vulcan-Agnițeanul.

șul nostru. / Cel care cu generozitate ne protejează”.

**\*Până nu demult știam că avem ape repezi, line și stătătoare**, tumultoase și involburate, iată, însă, că în vorbirea românească a apărut și expresia de **ape viforoase**.

**\*Fericirile și schimbările petrecute în căsniciile care sunt contemporane cu acest-prim secol al mileniului trei:** Pentru ca soția să fie fericită cu soțul său trebuie să-l înțeleagă mereu și să-l iubească puțin. Pentru ca soțul să fie fericit cu soția sa trebuie să o iubească enorm de mult și să nu încerce să o înțeleagă. Cât privește schimbările din timpul căsniciilor, femeia și bărbatul să nu se căsătorească cu gândul că unul pe altul îl va schimba, pentru că acest lucru nu se va întâmpla, nici cu amenințarea divorțului. Este o oboseală plăcută și dureroasă a iubirii dintre un bărbat și o femeie!

**\*El, vecinul meu de casă și de gospodărie**, era un țaran de toată lauda. Bun la suflet, omenos, cinstit, simpatic, harnic, priceput și trecut prin cultura cititului cărților bibliotecii familiei sale. Copil fiind, de la el am deprins neplăcutosul obicei de a citi cărți bune de citit și de a le memora măcar titlurile și numele autorilor. Iar ceva mai târziu, de a cumpăra și păstra slova scrisă pe hârtia de tipar. ”Beteșug” de care niciodată n-am putut să mă vindec. Așa se face că mă ceartă ochii obosiți și lipsa somnului odihnitor al nopților!

**\*Când termin de citit o carte deștept și frumos scrisă**, descoper că viața e mai frumoasă, mai vie, mai adevărată.

**\*Bătrânii bibliotecari și anticari prețuiesc**, cel mai mult, a-

tât liniștea din sălile de lectură, cât și înțelepciunea cărților tipărite pe hârtie. Cele des citite sau numai răsfoite. Știu toate acestea pentru că fost-am și eu bibliotecar și ocrotitor al cărților. Câtă vreme am făcut acest meșteșug al minții am avut o ”așezare” sufletească bună. De cum au năvălit peste mine oameni răi din lumea rea, tare mult m-am întristat și supărat!

**\*De cum s-au ivit de sub zăpezile târzii ale iernii gîngășii hîcioei ai primăverii timpurii**, bătrânii țărani ai satelor au ieșit la greblatul, săpatul și semănatul grădinilor din spatele șurilor și grajdurilor, rămase goale de fânuri și de vite. Și cum le-au plecat din case și feciorii și fetele, și nurorile și ginerii, cu copiii lor cu tot, bieții bătrânei se descurcă cum pot cu treburile gospodărești. Și cu toate că pământurile de arat le cultivă fermierii-arendăși ai satelor, bătrâneii țărani încă se mândrească cu faptul că nu au uitat nici să sape cu sapele cucuruzele, nici să cosească cu coasele ierburile și nici să secere cu secerile grânele făinurilor pînurilor de pe mesele românilor. Când nici ei nu vor mai fi printre noi, satele fi-vor și mai triste și mai pustii! Semăna-vor cu tăcutele tăceri ale celor care au fost și acuma nu mai sunt!

**\*Case gârbovite de vreme, vremuri, nepăsare și sărăcie;** școli fără elevi și biserici fără enoriași; oficii poștale fără poștași și magazine închise, fără mărfuri în vitrine și cu rafturile părăsite; dispensare fără medici, biblioteci fără cititori, cimitire fără gropari, stâlpi electrici fără fire, vetre de cuptoare fără focuri și brutării cu ultimul aluat al pâinilor mâncat de șoareci.

**Ioan Vulcan-Agnițeanul**



## POVESTIRI CU TÂLC

## „Baterii încărcate“, prin metode naturale

Încarcă-ți bateriile, scapă de stresul zilnic și bucură-te de un somn bun. Metodele naturale sunt cele mai sănătoase și, mai ales, sunt la îndemâna oricui.

## Scapă de stres!

Problemele de la serviciu te copleșesc, șeful este foarte exigent și nu-ți permiți să faci nici cea mai mică greșală. Nici nu e de mirare că te simți stresat. Dar poți scăpa de încordare cu ajutorul unei metode simple, practicate de reflexoterapeuți.

Cum procedezi. Cu degetele arătătoare, masează-ți zonele reflexe din talpă, care corespund plexului solar (se află în extremitatea inferioară a sternului, în unghiul format de ultimele coaste). Masează zonele prin apăsări succesive, o apăsare putând dura câteva zeci de secunde. O ședință de masaj nu va depăși patru minute.

Când se recomandă. Acest tip de masaj reflexogen se aplică în stări de tensiune nervoasă, anxietate, nervozitate excesivă, stare de deprimare, afecțiuni digestive pe fond nervos.

Alungă anxietatea. Această stare de neliniște nelămurită (fără o cauză anume) cauzează o tensiune interioară neplăcută, puternic resimțită, însoțită și de alte tulburări (transpirație, tremurături, respirație greoaie etc.). Terapia naturistă recomandă infuzii pe bază de valeriană, levănțică, hamei, talpa-gâștii sau masaje cu uleiuri volatile de levănțică. Dacă simptomele neplăcute nu cedează, trebuie consultat un medic și, eventual, un psiholog.

Un somn bun pentru o formă de zile mari. De multe ori ne plângem că nu ne-am odihnit bine peste noapte, fără să știm exact care sunt motivele. Poziția incorectă a corpului în timpul somnului, cameră insuficient aerisită sau o alimentație greșită sunt „inamicii“ cei mai mari ai unui somn sănătos.

Poziția corpului. Pentru ca somnul să fie pe deplin reconfortant, mușchii spatelui trebuie să fie întinși. De aceea, ideal ar fi să dormi pe spate și să renunți la pernă. Dacă nu ești obișnuit cu această poziție în timpul somnului, evită măcar să dormi ghemuit. În cazul în care, de obicei, dormi pe o parte, este greu să îți ambele picioare întinse pe tot timpul nopții.



Atunci încearcă să îți unul dintre ele întins, când celalalt este ușor îndoit. Procedează la fel și cu brațele.

Respirația. Aerisește timp de câteva minute camera în care vei dormi. În felul acesta, te asiguri că, pe timpul nopții, creierul tău va primi suficient oxigen. Înainte să te culci, încearcă un exercițiu simplu: respiră adânc și rar de 20 de ori (inspiră pe nas, expiră pe gură). Practicând aceste mișcări nu vei scăpa de insomnie, dar, în timp, ele te ajută să te relaxezi. Concentrându-te asupra propriei respirații timp de cinci minute, alungi din minte gândurile și problemele care te-au chinat în timpul zilei.

Alimentația incorectă. La cină, evită să mănânci ouă, mezeliuri afumate, mâncăruri foarte condimentate, fasole uscată, nuci, alune, ciuperci. Toate aceste alimente sunt greu digerabile, iar o digestie dificilă îți poate crea neplăceri în timpul nopții. Nutriționiștii ne recomandă ca, la masa de seară, să consumăm alimente ușoare: iaurt, brânzeturi, salate de legume proaspete, preparate fără maioneză, budinci, fructe. Cina trebuie servită nu mai târziu de ora 19.

Mai multă energie. Când te simți obosit, ești tentat să crezi că o cafea te va înviora. Cantitatea de energie pe care o obții astfel nu este, însă, de durată. Adevărata energie o câștigi făcând zilnic mișcare și consumând alimente bogate în vitamine și minerale. Alimentele „vedetă“ sunt: morcovii, varza (albă sau roșie), sfecla, gulioara, strugurii, merele, portocalele, lămâile, dar și grâul încoțit, care face minuni.

## POVESTIRI CU TÂLC

## Legenda divinității omului

O legendă veche spune că, mai demult, oamenii erau buni. Dar au profitat atât de mult de puterea divină din ei, încât Brahma, stăpânul tuturor zeilor, a decis să le ia această putere și să o ascundă într-un loc unde va fi imposibil de găsit. Tot ce i-a rămas să facă era să găsească ascunzătoarea potrivită.

A fost convocat consiliul zeilor pentru a se găsi soluția. Zeii au sugerat: „De ce să nu îngropăm puterile omului în pământ?”

Brahma a răspuns: „Nu, nu vom face asta pentru că omul vă săpa adânc și le va găsi.”

Atunci zeii au spus: „În acest caz, să le trimitem divinitatea pe cel mai adânc fund al oceanului.”

Dar Brahma a răspuns din nou: „Mai devreme sau mai târziu, omul va explora adâncurile oceanului și, cu siguranță, o vor găsi și o vor aduce la suprafață.”

Astfel zeii au concluzionat: „Nici pământul, nici oceanul nu sunt locuri unde puterea divină să fie în siguranță, însă alte idei de ascunzătoare nu mai avem.”

Brahma a exclamat dintr-o dată: „Iată ce vom face cu divinitatea omului! O vom ascunde adânc înăuntrul lui, pentru ca este singurul loc unde nu va căuta.”

De atunci încoace, conform legendei, omul a căutat în toată lumea, a explorat, a urcat și a săpat căutând ceva ce a fost în tot acest timp înăuntrul lui. (După Eric Butterworth)

## COLȚUL BUCĂTARULUI



## Falafel (rețetă libaneză)

**Ingrediente:** 2 căni de năut, 2 legături de pătrunjel, o legătură mai mică de coriandru, câteva frunze de mentă proaspătă, o ceapă, sare, piper. Opțional: ardei iute, chimen, coriandru măcinat, 2-3 linguri de făină, o linguriță bicarbonat de sodiu

**Mod de preparare:** Lăsați năutul în apă peste noapte, să se înmoaie. Apoi strecurați-l și pasați-l în robot. Scoateți năutul și puneți ceapa și verdeața în robot. Mixați bine. Adăugați ceapa și verdeața peste năut. Amestecați. Ele nu trebuie să formeze o pastă, consistentă, trebuie să fie sfărâncioasă. Adăugați celelalte condimente, după gust. În final, presărați 2-3 linguri de făină și amestecați bine. Puneți și lingurița mică rasă de bicarbonat. Lăsați amestecul vreo 10 minute și apoi faceți chiftelutele. Pentru cei care nu au o presă de falafel (e o ustensila specială), se poate folosi inelul de tăiat coca de patiserie sau se pot face cu mâna. Încingeți cuptorul la 200 de grade, puneți chiftelutele în tavă și lăsați să se rumenească pe o parte, apoi, cu grijă, întoarceți și lăsați să se rumenească și pe cealaltă parte. Se servește cu lipie și salată de roșii cu pătrunjel, acompaniat de sos pe bază de tahini. Un falafel reușit este rumenit și crocant la exterior și fraged în interior. Poftă bună!

## FABULA SĂPTĂMÂNII



## Căinele și scoica

Un câine obișnuia să mănânce ouă. Într-o zi, văzu pe malul râului o scoica și, crezând că e un ou, o înghiți în-treagă. În noaptea aceea, îl apucă o durere cumplită de burță. Când se mai liniști, își spuse:

- Așa-mi trebuie, dacă am ajuns să cred că tot ce e rotund, e ou.

Morala acestei fabule: Gândește-te bine înainte de a face ceva; altfel, poți avea neplăceri.

## SUDOKU

7	6	8		1
		9		8
	8	1	6	4
4				8
6	7			1
		8		2
	5	6		7
9			3	
1			2	6
				3

**POEZII DE OCTAVIAN GOGA (III)** de LETIȚIA CORNEA

JOSNICI A ÎNCHIDE CU ZĂVORUL	I	CHEMAREA CAINELUI	R	ÎN ORAȘ! CUTA A PIELII ÎN CIAD!	I	SÂN	L	LIVIU TOMOIOAGĂ GÂNDURI, CONCEPTE
I				CAPABILI AȘEZATE PE MERGINI!				
ALERGARE				CAMPIONI FEMEIE CARE CONDUCE			FILATĂ	D
DRAGA MAMEI			PERIOADE FĂRĂ PLOI LA RISC!					
F				PE URMĂ NIMIC MAI MULT				
... FECIORI	MĂSURĂ VECHE SUPRAFETE	... CORP PĂSTRAT ÎN PIRAMIDE						
F			A MODERNIZA DRUMUL TRAIAN LALESCU					COADĂ DE PISIC!
ÎNTRU PAS ȘI GALOP IESIREA DIN VASLUI!		TIMIȘ AUTO OPRIȚĂ ÎN CENTRU!		AVANTAJ LA CĂRȚI COADĂ DE MĂIMUȚĂ!			FINAL DE CONCURS! DÂNSII	
L		STRIGĂT		DESEMNAȚI PRIN VOT				
A NU FI PREZENT		P		VAS DE LUX	H		RUMEGĂTOR DIN TIBET	

Revistele de integrale și jocuri  
**MAXIM**, le găsiți la toate chioșcurile  
de distribuție a presei.

**maxim** integrale  
rebus  
sudoku  
WWW.INTEGRAEONLINE.RO



ACTUALITATEA EVANGHELIEI | Predică la Duminica lăsatului sec de brânză

# „Adame, Adame, unde ești?”

Duminica aceasta, numită și a Lăsatului sec de brânză sau a Izgonirii lui Adam din Rai, nu este numai prima duminică din Postul Paștelui ci și începutul unei minunate călătorii a virtuților, a unei călătorii la capătul căreia Hristos Domnul se descoperă ca Domn Înviat și Dumnezeu deplin.

## Ștacheta creștinismului

Ce relevanță mai are Postul Paștelui pentru românul modern? Sunt pline magazinele și emisiunile de tot soiul de aperitive de post, te uimești de unde vor fi ieșit atâtea moduri de a anula postirea prin produse de post, atâtea soluții ecologice la dietele lumii stresate pe care o petrecem. Inadmisibila coborâre a postului la nivel de exercițiu al stomacului dovedește, a câta oară, cât de jos am coborât ștacheta creștinismului nostru. Nu, nu-i cazul să amintim obiceiurile bătrânilor care spălau totul din casă pentru a nu avea urme de grăsime, pentru a nu spurca atitudinea de viață duhovnicească la care chema duhul postirii.

## Exercițiul postirii este dăruit

Noi, astăzi, nu mai avem de mult timp noțiunea acestor spălări, aproape rituale, a spațiilor noastre de viață familiară, nu mai avem de mult noțiunea curățării spațiilor noastre de viață de noxele sufletești ale lumii care ne înconjoară. Cum nu mai reținem aspectul creșterii măsurii noastre ca oameni când postim. Gândim că postim doar pentru Dumnezeu, neînțelegând că El Însuși poartă împreună cu noi, pentru ca greutatea postirii să se ia de la noi și ei să-i ia locul bucuria cunoașterii lui Dumnezeu. Pentru că exercițiul postirii este dăruit ca să ne cunoaștem limitele și cunoscându-le să-l cunoaștem pe Dumnezeu.

## Îmbiați la consum

Ce mai înseamnă oare a posti când totul în jur te îmbie să consumi, fără limite, orice, uneori chiar carnea fratelui tău? Orice orgoliu de postitor dispare la vre-



mea postirii. Nu te dai mare niciodată că postești pentru că acest mod de-al creștine ține în sine cheia eliberării de grăsimea îngâmfării din tine, caută să izgonească pe Adamul cel vechi din Raiul ce crește în noi, readucând pe Adam cel nou, Hristos, inima făcându-se Raiul cel nou, restaurat în harul Duhului Sfânt. Bucuria descoperirii Duhului Sfânt revitalizează an de an dorința postirii. Din această moarte a lui Adam, cel pe care-l izgonim pentru ca Raiul să cuprindă pe Hristos, Adamul care a vindecat izgonirea dintâi pentru păcatele noastre.

## Adevărul și Viața

Astăzi toate acestea sunt descrise ca fiind mituri. Nu, nu desenele animate prin care ne sunt atacate sufletele copiilor noștri, nu virtualitatea finanțării din bănci, nu carierele noastre, nu reclamele spongioase, nu politica nenorocită dată de virtuți corupte, nu oligofrenia relatărilor realităților din jur... Nimic din acestea nu sunt mituri. Hristos da! Cât de jos a ajuns mintea umană de nu-și mai recunoaște Dumnezeu, umplându-și

iconostasele cu idoli corupții din cer a sufletelor.

Poate că aici trebuie văzută cheia postirii: în deschiderea minții ca să-l vadă pe Hristos. Adevărul și Viața. Rupt din contextul bisericii, sufletul omului modern s-a rupt de sine și-n disperarea dureroasă pe care o trăiește, deși caută să o ascundă, inițiază o nouă religie: umanismul rupt de întruparea lui Hristos.

## Căzuți în timpul vieții

Adam alungat din Rai jinduia după dulceața graiului divin cu ardoarea însetatului alungat de la izvor. Adăpat la izvoarele gudronate ale falselor religii, omul de astăzi se crede sătul și scos din sete necăutând la rănille pe care falsa apă le-a săpat pe dinlăuntru, otrăvind pâna freatică a duhului ce-l ține viu pe om. Adam alungat din Rai, după o lungă, foarte lungă călătorie, trece prin durerile lumii și, murind, geme așteptându-și Eliberatorul. Noi, noi gemem căzuți încă din timpul vieții și refuzăm Mântuitorul ca Eliberator și Izbăvitor.

La căderea lui Adam, nu glasul aceluia se auzea în Rai, ci acela al lui Dumnezeu: Adame, Adame, unde

ești? Ascuns în tufișurile păcatului ce-l corupsese Adam, se credea de nevăzut de către Dumnezeu. Cel ce a creat nevăzutul chema pe acela tocmai să-l readucă la Viață.

## Efort de luminare

Astăzi ne ascundem cu aceeași grabă ca și atunci în întunericul faptelor noastre, speculând că ele ar fi lumină. Aceasta este altă lecție a Postului: a nu confunda întunericul cu lumina. Efort de luminare și curaj duhovnicesc, postul cheamă pe Hristos în ajutor pentru ca nimic din întunericul nopții de conștiință să nu devină obișnuință, stare de normalitate.

Dintre toate întrebările mari care sunt adresate firii umane, cea mai de preț este aceasta, pe care Dumnezeu ne-o adresează cu dragoste, ca unora despre care știe pe unde hălăduiesc: „Adame, Adame pe unde mai ești?” Postul te ajută să auzi întrebarea și, mai ales, să-i cauți răspunsul corect.

„Aici sunt Doamne, poruncește, robul Tău ascultă!”

**Pr. Conf. Univ. Dr. Constantin Necula**  
(Titlul și intertitlurile aparțin redacției)

## Credința este darul care vine de la Dumnezeu

Sfântul Apostol Pavel, în epistola către Evrei, capitolul 11 spune: „...credința este adevărarea celor nădăjduite și dovedirea celor nevăzute”. Acestea sunt cuvintele ce exprimă de fapt misterul.

Dumnezeu ne-a făgăduit ceva. Noi cunoaștem cuvântul lui Dumnezeu și făgăduința Lui o adevărim sau o primim, o acceptăm prin credință. Adevărarea celor nădăjduite înseamnă că se adevărește prin credință ceea ce nădăjduim. Apoi este dovedirea celor nevăzute. Dumnezeu ne-a rânduit niște simțuri prin care intrăm în legătură cu realitatea pe care Dumnezeu a creat-o pentru noi și ne dăm seama ce valoare au simțurile pentru noi. De exemplu, cu ajutorul văzului luăm contact cu întreaga frumusețe a creației, cu armonia ce există în lume.

Toate simțurile pe care ni le-a lăsat Dumnezeu nu sunt altceva decât niște facultăți ale trupului, prin care luăm cunoștință cu tot ceea ce se întâmplă în jurul nostru. Însă există și niște simțuri lăuntrice, pentru că nu suntem numai trup, ci avem și ceva dumnezeiesc în noi, deoarece Dumnezeu l-a creat pe om trup și suflet. Dumnezeu a lăsat omului prin suflet niște facultăți, capacități, care într-un limbaj „tehnic” se numesc: intelect, voință și sentiment, adică: mintea, care îți spune ce trebuie să faci, voința, care te determină să faci ceva și sentimentul, dragostea, care te face să faci cu plăcere ceea ce vrei să faci. Cu mintea știi cum să lucrezi, voința te face să te duci și să stăruiești în lucru, iar dragostea te întărește, ca să ai mulțumire în ceea ce faci.

Sfântul Pavel spune mai departe că credința este dovedirea celor nevăzute. Dacă prin simțuri noi luăm contact cu cele nevăzute, cu sufletul ne apropiem de cele nevăzute. Dumnezeu este nevăzut. Sufletul nostru este și el nevăzut. Cum poți ști dacă ai suflet?... Sufletul nu este ceva material care se poate vedea cu ochiul trupesc. Facultățile sufletești nu se pot arăta material, dar ele se materializează în viața noastră.

Credința este deci darul care vine de la Dumnezeu, dar care este încununat de participarea personală. Dacă Îl cunoaștem pe Dumnezeu în mod deplin, prin credință, și Îi urmăm Lui, cu tot sufletul nostru, atunci simțim deplin darul lui Dumnezeu, darul credinței, lucrarea lui Dumnezeu în viața noastră, iar credința noastră este atunci credință adevărată.

**Î. P. S. Dr. Laurențiu Streza,**  
Mitropolitul Ardealului

## Calendar Creștin Ortodox

(săptămâna 28 februarie – 6 martie)

- 28V †) Sf. Cuv. Ioan Casian și Gherman, din Dobrogea. Sf. Cuv. Vasile Mărturisitorul (Zi aliturgică. Dezlegare la brânză, lapte, ouă și pește)  
1 S Sf. Cuv. Mc. Evdochia; Sf. Cuv. Domnina (Sâmbăta Sfinților Cuvioși)  
2 D Sf. Sfinții Mc. Teodot, episcopul Chirinei; Sf. Mc. Isihie Duminica Izgonirii lui Adam din Rai (a Lăsatului sec de brânză); Ap. Romani 13, 11-14; 14, 1-4; Ev. Matei 6, 14-21 (Învățătură despre iertare, post și neagonisire); glas 3, voscr. 3  
3 L Sf. Mc. Eutropie, Cleonic și Vasilisc (Începutul Postului Sfințelor Paști. Zi aliturgică. Canonul Mare)  
4 M Sf. Cuv. Gherasim de la Iordan; Sf. Mc. Pavel și sora sa, Iuliana (Zi aliturgică. Canonul Mare)  
5 M Sf. Mc. Conon din Isauria și Conon Grădinarul; Sf. Cuv. Marcu Pustnicul (Canonul Mare)  
6 J Sf. 42 de Mucenici din Amoreea; Aflarea Sfintei Cruci (Canonul Mare)

## Simbolul Credinței

Simbolul Credinței sau Crezul este înfățișarea pe scurt a învățăturii pe care creștinul trebuie s-o cunoască, s-o primească cu credință și s-o mărturisească. Se numește Niceo-Constantinopolitan, sau de la Niceea și Constantinopol.

A fost alcătuit de primele două Sinoade ecumenice: cel de la Niceea, în anul 325,

și cel de la Constantinopol, în anul 381.

Cel dintâi, prin cei 318, Sf. Părinți câți au luat parte la el, a statornicit primele șapte articole, care se ocupă cu învățătura despre Dumnezeu-Tatăl și despre Dumnezeu-Fiul întrupat pentru a noastră mântuire, adică despre Domnul nostru Iisus Hristos Mântuitorul, și erau îndreptate mai ales

împotriva rătăcirii ereticului Arie și a partizanilor lui, care susțineau lucruri defăimătoare și umilitoare despre Fiul lui Dumnezeu.

**Statornicirea învățăturii de credință la Al Doilea Sinod Ecumenic**

Al doilea Sinod ecumenic, prin cei 150 de Sf. Părinți, a statornicit ultime-

le cinci articole, care se ocupă cu învățătura despre Dumnezeu – Sf. Duh, Sf. Biserica, Sfintele Taine, învierea morților și viața veșnică. Simbolul de credință Niceo-Constantinopolitan a fost recunoscut, întărit și recomandat ca cea mai înaltă autoritate și normă de credință în Biserica, de toate Sinoadele ecumenice următoare.





**Mesagerul** DE SIBIU

Mariana Jianu, psihologul care vindecă sufletele prin muzică

Poveștea fascinantă a părintelui Michael Roger din localitatea Cârța

Biserica Evanghelică Fortificată din Cisnădie și-a recăpătat strălucirea!



Scanează codul QR cu smartphone-ul sau tableta pentru a citi cele mai noi știri din Sibiu!

**COMUNICAT**

**TOMBOLA „CLIENT FIDEL TURSIB 2025”**



Încarcă abonamentul pe tot parcursul anului pe cardul Tursib sau în aplicația mobilă SibiuBus

Participă în acest fel la Tombola anuală cu premii

Tombola client fidel Tursib continuă și în anul 2025. Așadar, sunt invitați să participe toți clienții care achiziționează abonamente cu preț întreg, pe întreaga perioadă a tombolei (1 Ianuarie 2025 – 31 Decembrie 2025), fără întrerupere.

**Cine poate participa la tombolă?**

Orice persoană fizică care îndeplinește cumulativ următoarele criterii de eligibilitate:

- Este client Tursib și achiziționează abonamente cu **preț întreg**, pe toată perioada desfășurării tombolei (1 Ianuarie 2025 – 31 Decembrie 2025), fără întrerupere. Excepție de la această regulă sunt doar donatorii de sânge, care deși beneficiază de abonamente cu reducere, au dreptul de a participa la tombolă;
- Se înscrie în perioada 8 – 14 Decembrie 2025 pe lista pentru tragerea la sorți, prin completarea formularului online pe care îl vom pune la dispoziție.

Vor fi luate în calcul atât abonamentele încărcate pe cardul Tursib cât și cele încărcate în aplicația mobilă SibiuBus.

**Cine nu poate participa la tombolă?**

- Clienții care beneficiază de abonamente gratuite sau abonamente cu reducere (cu excepția donatorilor de sânge);
- Angajații Tursib.

**Ce premii vă așteaptă?**

- Un laptop;
- Două telefoane mobile;
- Trei smartwatch-uri;
- Trei abonamente Tursib valabile 6 luni la alegere din anul 2026.

**Important de reținut!**

- **Înscrierile se fac între 8 și 14 Decembrie 2025** prin completarea formularului care va fi pus la dispoziția dumneavoastră pe site-ul [www.tursib.ro](http://www.tursib.ro);
- **Extragerea câștigătorilor se va efectua electronic în data de 15 Decembrie 2025;**
- **Lista cu numele câștigătorilor va fi afișată pe site-ul [www.tursib.ro](http://www.tursib.ro) și pe pagina de Facebook în perioada 15 – 16 Decembrie 2025;**
- **Înmânarea premiilor va avea loc în data de 17 Decembrie 2025;**

Regulamentul complet este disponibil pe site-ul [www.tursib.ro](http://www.tursib.ro) sau la sediul Tursib, în cadrul departamentului Marketing.

**Vă mulțumim pentru fidelitatea dumneavoastră și vă dorim mult noroc!**

**LICITAȚIE PUBLICĂ**

**TRUE IPURL**, în calitate de administrator judiciar al **TRIDI SYSTEMS SRL - în insolvență**, organizează licitație publică, competitivă, cu strigare, pentru valorificarea:

- **Activului imobil „Teren arabil intravilan, cu suprafața de 1.400 mp, situat în Mediaș, str. Colinei, fn, jud. Sibiu, înscris în Cartea Funciară nr. 102928, nr. 102929 și nr. 102601”, la prețul de strigare de 129.300 lei + TVA;**

Licitația va avea loc în **03.03.2025, ora 12:00**, la sediul administratorului judiciar din Cluj-Napoca, Str. Iuliu Maniu, nr. 40, parter, ap. 1, jud. Cluj. În cazul în care activele nu vor fi valorificate, se va organiza o nouă licitație în data de **10.03.2025 și 17.03.2025** la același preț, locație și oră.

Caietele de sarcini pot fi achiziționate de la sediul administratorului judiciar, iar documentația de înscriere la licitație va trebui depusă cel târziu până la ora 00.00 a zilei care precede data licitației.

Cei interesați pot obține date suplimentare și informații la telefon 0737.888.989; email: [office@truespecialists.ro](mailto:office@truespecialists.ro).

**ANUNȚ DE MEDIU**

**AGENȚIA PENTRU PROTECȚIA MEDIULUI SIBIU** anunță publicul interesat asupra deciziei etapei de încadrare conform prevederilor H.G. 1076/2004, a planului – „**Planul Urbanistic Zonal în vederea schimbării din funcțiune industrial în funcțiune mixtă – desființare construcții existente, construire imobile de locuințe colective, amenajări exterioare**”, propus a fi amplasat în municipiul Mediaș, strada Michael Weiss, nr. 27, CF: nr. 102847, nr. cad. 102847, județul Sibiu, în categoria celor care necesită efectuarea evaluării de mediu. Planul urmează să fie supus adoptării cu aviz de mediu, conform prevederilor H.G. 1076/2004.

Motivația deciziei etapei de încadrare se găsește pe pagina <http://apmsb.anpm.ro>. Informațiile privind potențialul impact asupra mediului pot fi consultate la sediul Agenției pentru Protecția Mediului, Sibiu, str. Hipodromului, nr. 2 A, în zilele de luni-joi între orele 8,00-16,30 și vineri între orele 8,00-14,00. Observațiile publicului se primesc în termen de 10 zile calendaristice de la data publicării anunțului.

**ANUNȚ DE VÂNZARE**



**Piețe Sibiu**

**PIEȚE SIBIU S.A.**

**VINDE**

autoutilitară N2 cu macara, marca MAN, tipul TGL 12.180, capacitate cilindrică 4580 cmc, culoare ALB - ROȘU, înmatriculată, an fabricație 2012, rulaj: 216.817 km, macara tip PK175008, nr. fabricație 100150856/2012, Sn 7,3 t, lungime braț 8 m.

**Preț: 170.000 lei.**

**Informații suplimentare:** tel: 0720 110 130  
email: [piete@sibiu.ro](mailto:piete@sibiu.ro).

**De vânzare, UN ALTFEL DE APARTAMENT, în vilă, în cartierul Andrei Mureșanu (Cluj)**

Apartament cu 3 camere de vânzare în cartierul liniștit și select Andrei Mureșanu, din Cluj-Napoca. Apartamentul e la mansarda înaltă a unei case cu curte, piscină și grădină.

**15 minute de mers pe jos până în centru.**

Suprafața utilă a apartamentului este de 76,7 mp:

- cameră de zi open space cu bucătăria
- două dormitoare
- hol
- baie
- terasă.

Pardoseală cu parchet de stejar multistratificat, geamuri duble cu sticlă și lemn. Centrală termică a casei.

**Parcare în curte sau în fața imobilului.** Pivniță comună cu boxă proprie.

Curte comună cu 2 imobile, suprafață de 10 ari.

**Piscină, spațiu verde și loc de recreere.**

**Ocupabil rapid.**  
Preț: 240.000 euro.  
Contact: **0744.664.660 sau 0742.047.017**



**ANUNȚ DE MEDIU**

**S.C. REWE PROJEKTENTWICKLUNG ROMANIA S.R.L.** anunța publicul interesat asupra depunerii solicitării de emiteră a acordului de mediu pentru proiectul – **Construire magazin Penny Market cu carmangerie, accese auto și pietonale, trotuare, sistematizare verticală, reclame pe fațade și în parcare, stălp publicitar, împrejmuire, bransamente utilități și organizare de șantier** – propus a fi amplasat în localitatea Sura Mica, str. Calea Ocnei, intravilan, CF 110837 nr. topo 110837, parcela 325/1/1A/2/1, județul Sibiu. Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate la sediul Agenției pentru Protecția Mediului Sibiu, str. Hipodromului nr. 2A, în zilele de luni-joi între orele 8:00-16:30 și vineri 8:00-14:00. Observațiile publicului se primesc zilnic la sediul Agenției pentru Protecția Mediului Sibiu.

**ANUNȚ PUBLIC**

**Municipiul Mediaș** titular al proiectului „**Îmbunătățirea serviciului de transport public local prin realizarea unei infrastructuri corespunzătoare – Etapa I**”, construire depou, împrejmuire, amenajări exterioare și amenajare stații calatori, anunța publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare de către APM Sibiu în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiect propus a fi amplasat în județul Sibiu, municipiul Mediaș, str. Aurel Vlaicu, CF 109430, 101912, 115413, 115424, nr. top 3841/2/1/1/1/1/1/1/1/6, nr cad. 1702/1/6, 101912, 115413, 115424. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la sediul APM Sibiu, str. Hipodromului nr. 1A, municipiul Sibiu, județul Sibiu, în zilele de luni-joi, orele 8:00-16:30, vineri orele 8:00-14:00, precum și la următoarea adresă de internet <http://apmsb.anpm.ro>. Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a APM Sibiu.



Scanează codul QR cu smartphone-ul sau tableta pentru a citi cele mai noi știri din Sibiu!



**ISSN 2247 – 9074** Editor: **SC MESAGERUL PRESS SRL**  
[redactia@mesageruldesibiu.ro](mailto:redactia@mesageruldesibiu.ro)  
0371.177.371

**Director general:** Sorin STANISLAV  
**Director editorial:** Dan GREAVU  
**Redactor șef:** Margareta LUPU

**REDACȚIA:**

Cezar BUDESCU, Viorica MAIER, Ștefana BABA | [redactia@mesageruldesibiu.ro](mailto:redactia@mesageruldesibiu.ro)

Ovidiu LEBU – fotoreporter  
Colaboratori: Ioan VULCAN, Elena OLARU MIRON, Cătălina STANISLAV  
Eliza LUCACIU, Alexandru TURDEAN, Roxana CIOBANU – DTP

**PUBLICITATE:**

Iulia TODEA, Călin TANTĂU | [reclama@mesageruldesibiu.ro](mailto:reclama@mesageruldesibiu.ro)  
0371.177.371

**DISTRIBUȚIE:** Ovidiu LEBU  
**CONTABILITATE:** Camelia PETREAN | [cam@monitorulcj.ro](mailto:cam@monitorulcj.ro)  
IT: Radu MORARU

**ADRESA REDACȚIEI**  
Sibiu, Str. General Magheru, nr.4

Potrivit art. 206 C.P., responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului. Articolele marcate cu (PUBLICITATE), (ADVERTORIAL), (P) sau (P.E.) reprezintă materiale publicitare, iar Mesagerul de Sibiu nu își asumă responsabilitatea pentru conținutul acestora. De asemenea, în cazul unor agenții de presă și personalități citate, responsabilitatea juridică le aparține. Mesagerul de Sibiu folosește serviciile agenției naționale de presă AGERPRES.

**Tiparul executat la BETA MEDIA GROUP**



# Continuăm în play-out, dar și în Cupa României

■ FC Hermannstadt întâlnește Dinamo, după calificarea în sferturile de finală ale Cupei României

Fără șanse de a mai prinde play-off-ul, FC Hermannstadt va întâlni, luni, 3 martie, de la ora 20, Dinamo București, într-un meci programat pe Stadionul Arcul de Triumf. Trupa sibiană parcurge o perioadă excelentă, cu 3 victorii consecutive în Superligă și Cupa României, însă cursa pentru un loc în primele 6 din campionat a fost oprită în urma jocului rezultatelor.

Dan GREAVU

FC Hermannstadt (38 puncte) a rămas să arbitreze lupta pentru locul 6 în Superligă, urmând să întâlnească în ultimele 2 runde atât pe Dinamo (loc 5 în acest moment, 45 de puncte), cât și pe Rapid (locul 6, 45 pct, la 5 avans față de Sepsi). Primul duel va avea loc luni, în Capitală, urmând ca, în ultima etapă a sezonului regulat, elevii lui Măldărășanu să întâlnească Rapid, pe Stadionul Municipal.

Echipa sibiană e pe val, cu alte 2 victorii în ultima săptămână. Mai întâi a dispus de „lanterna” Gloria Buzău, scor 2-1 (1-1), pe Stadionul Municipal, într-un meci din cadrul etapei a 28-a a Superligii. A fost un duel



complicat, mai ales că oaspeții au deschis scorul și au sperat la un rezultat pozitiv până aproape de final.

## Reacție rapidă

În fața „lanternei”, echipa sibiană a început direct pe poarta adversă, iar în minutul 3, în urma unui corner, Cestor a scos de pe linia porții un șut trimis de Găman. Pe contră, Gloria a dat lovitura în minutul 9, pedepsind astfel jocul prea avântat al FCH. Luckassen a reluat în plasă o centrare trimisă de Nooijer, la o fază

în care defensiva sibiană a fost visătoare: 0-1!

Din fericire, reacția a fost foarte rapidă! O combinație pe stânga, Goncalves (11) a surprins pe toată lumea plecând pe centru, lansare ideală a lui Murgia, preluare rafinată a portughezului și șut plasat în stânga lui Lazar: 1-1! A fost al doilea gol al lui Goncalves pentru FCH în acest sezon.

În minutul 35, un presing avansat al sibienilor a condus la o minge ideală pentru Ianis Stoica, tânărul atacant sibian a pierdut un tem-

po, mingea a ajuns la Balaure, care a trimis peste.

## Din penalti

Ianis Stoica (48) și apoi Murgia (50 – foarte scosă incredibil de pe linia porții) au deschis seria ocaziilor din actul secund, Lazar s-a opus de fiecare dată providențial. Pe contră, Budescu (54) l-a evidențiat pe Căbuz. Au urmat schimbări în ambele tabere, în speranța ruperii echilibrului.

În minutul 79, la un duel în careul Gloriei între de Noer și noul intratul Neguț, si-

bianul a căzut în careu. În urma analizei VAR s-a decis penalti. Cristi Neguț a executat cu fentă, precis: 2-1!

Jocul a fost în continuare cu ritm, cu ambele echipe dispuse la efort. Benavente (86 și '90) ne-a dat emoții, dar Căbuz a fost la post! Din păcate, victoria nu a mai fost dublată și de un joc al rezultatelor favorabil, Rapid reușind să se impună la Farul, scor 3-1 și să păstreze distanța de 7 puncte față de echipa sibiană, cu 2 runde înainte de final.

## Echipele

FC Hermannstadt: Căbuz – Balaure, Găman, Ionuț Stoica, Selimovic (46, Bejan), Gonclaves – Biceanu (71, Neguț), Ivanov, Murgia – Stoica (71, R. Popescu), Buș (61, Chițu). Antrenor: Marius Măldărășanu

Gloria Buzău: Lazar – Dobrosavlevici, Puerto, Cestor (60, Cestor), de Nooijer (83, Dumitrașcu) Mihai, Albu (70, Vito) – Ciranni, Budescu (60, Benavente), Tavares – Luckassen. Antrenor: Eugen Neagoe

## Calificare în sferturi

Miercuri seară, la Iași, FC Hermannstadt s-a calificat dramatic în sferturile de finală ale Cupei României

ei Betano, după ce a învins Politehnica Iași cu scorul de 1-0, după prelungiri. La egalitate perfectă pe locurile 2-3, după cele 3 meciuri din grupa C (5 puncte, golaveraj 3-2), echipele s-au întâlnit în meci de baraj.

Partida a fost extrem de echilibrată, cele două formații nereușind să se departajeze în timpul regulamentar.

A fost nevoie de prelungiri pentru a se decide câștigătoare barajului, iar golul victoriei a venit în minutul 111, când Ianis Stoica a expediat un șut precis la care portarul ieșean Niga nu a avut nicio șansă de intervenție.

În urma acestui succes, echipa sibiană va înfrunța în faza sferturilor de finală pe CSM Reșița, care s-a impus anterior cu 1-0 în fața formației Unirea Alba Iulia.

Partidele din cadrul sferturilor de finală ale Cupei României Betano sunt programate pentru data de 2 aprilie 2025.

Program sferturi de finală:

- CFR Cluj – Universitatea Craiova
- Farul Constanța – Unirea Alba Iulia
- ACSM Reșița – AFC Hermannstadt
- Metalul Buzău – FC Rapid 1923

## Învinși la limită de lider

CSC Șelimbăr n-a avut parte de rezultatul așteptat, marți, în primul meci de la reluarea campionatului Ligii 2. A cedat la limită, 0-1 (0-1) la Miercurea Ciuc în fața liderului FK Csikszereda, în cadrul rundei a 18-a. „Călăreții” antrenati de Ioan Luca au surprins cu un joc solid, însă n-au reușit să fructifice măcar una dintre ocaziile create și s-au văzut înfrânți în urma unui gol primit destul de devreme.

Au avut de suferit și de pe urma unui arbitraj modest.

Mihai POPOVICI

Obligați să câștige, pentru a rămâne în fruntea Ligii 2 și a continua cursa spre promovare, ciucanii au reușit să deschidă scorul devreme, în urma unei acțiuni rapide. Mai întâi, Jebari (2) l-a evidențiat pe Măluțan, după care Gál-Andrezly a pătruns pe flancul stâng, l-a găsit excelent pe Veres venit din spate, șut în forță din careul de 16 metri: 1-0. Era minutul 12.

„Călăreții” au avut replică, având o bună ocazie în minutul 26. Babić la găsit liber



pe Petrișor Petrescu în fața porții, șutul acestuia a fost deviat de fostul șelimbărean Palmeș, iar Simon a salvat.

Cu 6 „stranieri” în primul 11, gazdele au trecut apoi în două rânduri pe lângă majorarea diferenței, prin Dolný și apoi Anderson (35), care a ratat ținta de la 14 metri.

## Final încins

În actul secund ritmul s-a mai domolit, gazdele încercând să-și conserve avantajul. Același Anderson a trecut pe lângă 2-0, aproape de jumătatea reprizei, dar Măluțan a respins providențial. A urmat un forcing al „călăreților”, Petrișor Petrescu

(75) a avut un șut bun, apoi Babic a reluat pe spate din 7 metri, însă fără efect pe tabelă. Din păcate, în minutul 83, Alexandru Luca a văzut un al doilea cartonaș galben, în urma unui duel la marginea careului, iar CSC Șelimbăr a rămas în 10 oameni. Eliminarea ușoară, care a încins spiritele, mai ales că arbitrajul a ratat faze simple, punând „paie pe foc”.

Una peste alta, Șelimbărul a venit cu tola goală de la Miercurea Ciuc. E pe 17 în clasament, cu 14 puncte. În runda următoare va întâlni, pe teren propriu, sâmbătă, 1 martie, pe CSM Slatina.

## Pe podium la „Cyprus 2025”

Sibienii David Talpoș, Darius Scheau și Alexandru Ghinea și-au făcut încălzirea pentru marile competiții din acest an cu prestații promițătoare la Turneul Internațional de SAMBO Cyprus 2025. Competiția, urmată de un stagiul de pregătire, s-a desfășurat în perioada 22-23 februarie în orașul Larnaka (Cipru). Au participat peste 150 de sportivi din opt țări – Țările de Jos, Israel, Grecia, Franța, Cipru și România.

Membri în delegația României, David Talpoș s-a impus

la categoria 98 kg, Darius Scheau a câștigat competiția la 88 kg, în vreme ce Alexandru Ghinea a terminat pe poziția secundă la 79 kg.

## Medalii românești

La acest concurs, delegația României a cucerit 6 medalii de aur, 4 de argint și 2 de bronz. Alături de sibieni, au mai performat Alexandra Ștefania Rus (aur la Tineret 72 kg și aur la junioare 72 kg), Maria Naidin (aur la junioare 54 kg și argint la feminin 54 kg), Krystyna Bon-

dar (aur la feminin 59 kg), Anamaria Nicoleta Rus (argint la junioare 65 kg și bronz la tineret 65 kg), Karolina Szabo Margareta (argint la junioare 59 kg) și Ana Maria Cristiana Vladu (bronz la feminin 54 kg).

A fost prima întrecere din acest an, sportivii pregătiți de Daniel Natea urmând să participe, în perioada 7-9 martie, la Dutch Open Sambo 2025, apoi la Campionatul Național, iar în 22-27 aprilie la Campionatele Europene din Cipru. (D. G.)

## Titluri naționale la schi alpin

Sportivii de ACS Barbu Schi Club au avut o prestație extraordinară la Campionatul Național FIS de schi alpin pentru seniori și juniori, întrecere clasificată internațional, dotată cu puncte FIS. Cea mai importantă competiție a sezonului a avut loc pe pârtia Subteleferic din Poiana Brașov.

În cele 2 zile de concurs, Sofia Moldovan reușit să câștige 6 medalii de aur la Campionatul Național și a avut 4 clasări pe locul secund în

concursul internațional. Colega sa Balogh Bernadett a avut o prestație excelentă, intrând în posesia a 3 medalii de argint la campionatul național, reușind totodată și 3 clasări pe locul 3 la concursul internațional. Performanțele fetelor de la ACS Barbu Schi Team au fost dublate de Claudiu Tudoran, care a cucerit o medalie bronz la campionatul național, în prima zi, la slalom uriaș.

Prestația fetelor din prima zi, de la slalom uriaș, a

fost dublată a doua zi în întrecerile de slalom. Sofia Moldovan a ieșit din nou campioană națională la U18 și U21, terminând pe 2 în concursul internațional, după Maria Ioana Constantin. La tineret, a fost urmată de Bernadett Balogh-Lőrincz, sportiva de la ACS Barbu Schi Team încheind pe 4 la seniori și în concursul internațional. Au concurat, pe lângă cei mai buni schiori români ai momentului, și sportivi din Bulgaria și Macedonia. (D. G.)