



Mesagerul

DE SIBIU

Ziarul din inima orașului

4 - 10 octombrie 2024

anul XIV • nr. 671 •

12 pagini • 2,50 lei

Telefonul cititorului:

0371.177.371

www.mesageruldesibiu.ro

Imobilul istoric Maria Tereza de pe strada Gladiolelor intră în reabilitare



Pagina 3

Oktoberfest Sibiu 2024: Patru zile de sărbătoare bavareză în Piața Obor



Pagina 4

9,49 milioane de lei pentru nou-născuții internați la Terapia Intensivă Neonatală de la Județean



Pagina 5

Educație montană, cu „Anii Drumeției”



Pagina 6

Sibianca Diana Pavelescu, Cel mai bun #WineConsultant din lume



Sibianca Diana Pavelescu a primit titlul de Cel mai bun #WineConsultant din lume, în cadrul Vinoinfluencers World Awards, desfășurat în acest an la Valladolid, în Spania, în perioada 28 - 29 septembrie. A fost aleasă dintre 150 de influenceri din 26 de țări, în 10 categorii cu 5 nominalizați fiecare. Diana Pavelescu este Secretar General al Asociației Degustătorilor Autorizați. Cu peste 15 ani de experiență în domeniu, a fost implicată în lumea viticolă din țară și de peste hotare, jurizând în cadrul multor concursuri internaționale de vin. **Pagina 7**

Vineri se redeschide Podul Gării

Vineri, 4 octombrie, de la ora 11.00, circulația auto pe Podul Gării se va redeschide după ce constructorul Antrepriza de Reparații și Lucrări ARL Cluj SA a finalizat lucrările de reparații de pe partea carosabilă. Circulația pietonală va fi deschisă provizoriu, din aceeași dată, pe trotuarul dinspre Promenada Mall.

Conform reprezentanților primăriei Sibiu, din data de 7 august, de când Podul Gării a fost închis pentru reparații ample, constructorul a refăcut întreaga structură a drumului și a trotuarelor, inclusiv sistemele de scurgere a apelor pluviale și rosturile podului.

Lucrările la acest obiectiv vor continua însă pentru încă aproximativ o lună. Pe Pod

se va continua lucrul pentru finalizarea amenajării trotuarelor, inclusiv înlocuirea parapetelor vechi, și se va monta și pune în funcțiune sistemul nou de iluminat public. De asemenea, se vor reabilita și scările laterale Podului, pe care pietonii pot coborî spre Gara Sibiu.

Sub Pod se va continua amenajarea celor 2 zone de parcare și a pistei de biciclete din zona Mall-ului. Și aici se va instala un sistem nou de iluminat public și se va amenaja o rețea de canalizare pluvială care să evacueze mai eficient apa. Pentru realizarea acestor lucrări nu va mai fi însă necesară închiderea traficului pe Pod.



Foto: Primăria municipiului Sibiu

Proiecție omagiu a filmului „Phoenix - Povestea”, în cadrul Piano Rocks XI

Proiectul cultural Piano Rocks ajunge anul acesta la cea de-a XI-a ediție, aducând în fața publicului un mix captivant de muzică, artă vizuală și, pentru prima dată, cinematografie. În cadrul ediției din acest an, organizatorii au plăcerea de a anunța includerea unei proiecții-omagiu a filmului „Phoenix - Povestea”, o creație cinematografică de excepție dedicată celei mai emblematice trupe din istoria muzicii românești - Phoenix. Biletele se pot procura de la casa de bilete a Centrului Cultural „Ion Besoiu” sau online de pe platforma eventbook.ro. Prețul unui bilet este de 20 de lei.

Phoenix - Povestea, regizat de Cristian Radu Nema, aduce la viață istoria fascinată a formației Phoenix, care a schimbat definitiv peisajul muzicii rock românești. De la începuturile lor în Timișoara până la evadarea spectaculoasă din România comunistă și succesul internațional, filmul oferă o incursiune profundă în viața și cariera lui Nicu Covaci și a trupei care a sfidat regimul totalitar prin muzică. Documentarul include interviuri, imagini de arhivă și sec-



vențe inedite din culisele unor momente-cheie ale formației niciodată prezentate public sau încorporate în alte materiale video. Proiecția va avea loc la Centrul Cultural „Ion Besoiu”, sâmbătă 12 octombrie cu începere de la ora 20.00 în prezența regizorului, oferindu-le fanilor și iubitorilor de cultură o ocazie rară de a descoperi sau redescoperi moștenirea culturală a trupei Phoenix.

Finanțare de 1,6 mil. € câștigată de ULBS

„ULBS' ISTUDENT – Performanța începe acum!” este denumirea proiectului care a atras o finanțare de 1.600.000 euro și care are ca obiectiv principal susținerea unui grup țintă de 189 de elevi de liceu și a 200 de studenți, pentru ca aceștia să devină primii absolvenți de studii superioare din familiile lor. Planul de implementare prevăzut pentru acest proiect este de 36 de luni.

Sprîjin pentru studenți

Proiectul se adresează studenților din ULBS aflați în situații sociale vulnerabile, a căror identificare se va face în urma unui apel, în timp ce elevii de liceu care vor constitui grupul țintă provin de la Colegiul Tehnic „Cibiniu” Sibiu, partenerul din mediul preuniversitar. Se pot înscrie în acest apel elevii și studenții ai căror părinți au un nivel educațional scăzut, persoanele cu dizabilități, persoanele cu părinți plecați la muncă în străinătate sau tinerii proveniți din mediul rural sau urban mic, din zone izolate sau segregate rezidențial.

Finanțarea atrasă vizează un proces de intervenție pentru creșterea accesului și a participării la învățământul terțiar, în special pentru grupurile subreprezentate. Astfel,



elevii de liceu vor putea participa în mod gratuit la programe remediale pentru pregătirea examenului de bacalaureat, iar studenții la cele de prevenire și combatere a abandonului universitar.

Ce prevede proiectul

Proiectul prevede și acordarea unor subvenții pe o perioadă de 9 luni, în valoare de 2700 de lei pentru fiecare elev participant în program și respectiv 2970 de lei pentru fiecare student din grupul țintă. Un alt obiectiv al proiectului se referă la incluziunea socială și la

accesibilizarea instituțiilor de învățământ superior, prin urmare finanțarea atrasă va avea ca scop intervenții în infrastructură, pentru

a facilita mobilitatea persoanelor cu dizabilități.

„Credem cu tărie în accesul echitabil la studii superioare al fiecărei persoane, prin urmare am depus acest proiect având în minte atât tinerii care își doresc să devină primii studenți din familiile lor, dar și pe cei a căror mobilitate este limitată, fiindcă educația poate schimba destine.

În acest scop vom achiziționa și instala două ascensoare, unul la Facultatea de Litere și Arte/Facultatea de Științe Socio-Umane și altul la Facultatea de ȘAIAPM, astfel încât persoanele cu dizabilități să găsească la ULBS un mediu al incluziunii sociale, care să le permită, prin educație superioară, o inser-

ție mai facilă pe piața muncii”, a spus prof. univ. dr. Sorin Radu, rectorul ULBS.

Șanse egale

Proiectul va fi coordonat la nivelul universității de conf.univ.dr.Eugen Avrigean și se înscrie în inițiativele privind promovarea egalității de șanse și a politicilor de nediscriminare, ca drepturi fundamentale susținute de Uniunea Europeană. De altfel, una dintre direcțiile prioritare ale Alianței Universitare Europene FORTHEM, din care ULBS face parte, este realizarea în mediul academic a unei culturi organizaționale bazate pe incluziune și egalitatea de șanse, care să acopere ariile funcționale esențiale ale proceselor educaționale.

Încă o veste bună din Senat: părinții copiilor cu dizabilități vor avea dreptul la mai multe zile de telemuncă sau muncă la domiciliu (CP)

Parlamentarii social-democrați sibieni, senatorul Claudiu Mureșan și deputatul Bogdan Trif, alături de colegii lor, senatorul Marius-Alexandru Dunca și deputata Laura-Cătălina Vicol, au obținut un succes important în Parlament, după ce proiectul de lege, inițiat de aceștia, pentru completarea Codului Muncii (Legea nr. 53/2003) a fost adoptat cu unanimitate de voturi.

În urma acestui proiect legislativ social-democrat, părinții copiilor cu dizabilități vor putea beneficia de 4 zile suplimentare de muncă la domiciliu sau în regim de telemuncă, lunar, până când copilul împlinește 18 ani. Această prevedere extinde drepturile actuale, care prevăd acest beneficiu doar până când copiii împlinesc vârsta de 11 ani. În plus, părinții care au mai mulți copii cu dizabilități vor primi câte două zile suplimentare de muncă la domiciliu sau telemuncă pentru fiecare copil.

„Este o victorie semnificativă pentru familiile care au copii cu dizabilități. Prin această lege, oferim părinților posibilitatea de a avea mai mult timp pentru a-și îngriji copiii, fără a-și neglija responsabilitățile profesionale. A fost o prioritate pentru noi să extindem acest drept până la vârsta de 18 ani”, a declarat senatorul Claudiu Mureșan.

PSD Sibiu



Faptele, calea sigură

PUBLICITATE

Raluca Turcan: „PNL a dat astăzi un mesaj de forță, mobilizare și încredere în victoria lui Nicolae Ionel Ciucă la prezidențiale!” (CP)

„Intrăm în linie dreaptă pentru alegerile prezidențiale! Partidul Național Liberal a depus azi (n.r. – miercuri) peste 1.600.000 de semnături pentru candidatura președintelui PNL, Nicolae Ciucă. Este cel mai mare număr de semnături pentru susținerea unui candidat la Președinția României. Asta dovedește, o dată în plus, că Nicolae Ciucă are o bază solidă pentru intrarea în turul al doilea, cu PNL mobilizat, unit și încrezător în victoria candidatului nostru prin solidarizarea energiilor și a votanților de dreapta și centru-dreapta în finala prezidențialelor.

Am văzut-o la Sibiu, în săptămânile în care, împreună cu colegii mei, am dus campania de strângere de semnături pentru susținerea candidaturii lui Nicolae Ciucă: foarte mulți sibieni, oameni de toate vârstele, au semnat pentru Nicolae Ciucă spunându-ne că este cel mai în măsură să fie viitorul Președinte al României. Susținerea pentru Nicolae Ciucă este în creștere, iar noi suntem cu atât mai decisi să le vorbim românilor despre atuurile, realizările și proiectele candidatului nostru:

Nicolae Ciucă este singurul candidat la președinția României cu calități și realizări dovedite de om de stat. A probat mereu că își asumă responsabilități în momente grele, pune interesele României deasupra tuturor celorlalte, generează încredere, unitate și stabilitate.

A îndeplinit cu succes cel mai dificil mandat de premier din ultimii 35 de ani trecând cu bine România peste cele mai grave crize globale. A întărit creșterea economiei prin măsuri liberale de dezvoltare, o realizare remarcabilă într-un context extem de dificil. Cu Nicolae Ciucă, romanii și familiile lor au fost și vor fi în siguranță.



Este singurul candidat capabil să genereze solidaritate, să adune energii și competențe pentru trecerea într-o nouă etapă a parcursului nostru euro-atlantic: saltul spre un nou nivel de prosperitate, un nou nivel de trai, cu o Românie care contează tot mai mult în lumea liberă, o Românie a clasei de mijloc urbane și rurale.

Toate acestea sunt realități dovedite, fapte, perspective solide care vor fi împărtășite de tot mai mulți oameni. 1.500.000 de semnături de susținere este începutul. La Sibiu și în toată România valul pro-Nicolae Ciucă va fi în creștere iar victoria lui va fi victoria României!”

Aeroportul Internațional Avram Iancu Cluj
Poarta aeriană a Transilvaniei

Consiliul Județean Cluj

Descoperă Riga cu zboruri directe din Cluj-Napoca!

CĂLĂTORII POSIBILE DIN
2 MAI 2025

Bucură-te de o călătorie rapidă și confortabilă cu Air Baltic - noul partener al Aeroportului Internațional Avram Iancu Cluj

În fiecare luni și vineri, Cluj-Napoca - Riga și de acolo mai departe spre:

- Tallinn
- Vilnius
- Helsinki
- Stockholm
- Oslo
- Copenhaga

Bilete disponibile pe:
www.airportcluj.ro www.airbaltic.com



Mesagerul DE SIBIU

Scanează codul QR cu smartphone-ul sau tableta pentru a citi cele mai noi știri din Sibiu!

Imobilul istoric Maria Tereza de pe str. Gladiolelor intră în reabilitare

■ A fost semnat contractul de finanțare din fonduri europene nerambursabile a proiectului de reabilitare a imobilului Maria Tereza de pe str. Gladiolelor, nr. 4 și nr. 6.

Proiectul „Reabilitarea imobilului Maria Tereza”, cu un buget total de 70.565.324,96 lei, din care 37.719.991,15 lei finanțare nerambursabilă din partea Fondului European de Dezvoltare Regională (FEDR), urmărește creșterea eficienței energetice și reducerea emisiilor de gaze cu efect de seră.

Cu fonduri europene

„Prin reabilitarea acestei clădiri, neutilizată de mult timp, vom crea un spațiu nou, pentru educație. Școala nr. 18 de pe str. Lungă va fi extinsă în aceste spații. Trebuie menționat că, fiind un monument istoric clasa A, valoarea lucrărilor complexe se ridică la peste 70,5 milioane de lei, din care, din fonduri europene nerambursabile în valoare de 44,38 milioane de lei, iar restul de 26,2 milioane de lei va fi asigurat de Primăria Sibiu, din bugetul local. Concret, vor rezulta 26 de săli de clasă noi, 11 spații pentru ateliere sau laboratoare, 5 cabinete, o sală multifuncțională, o bibliotecă și alte spații administrative”, spune



Astrid Fodor, primarul municipiului Sibiu.

Monument istoric

Acest imobil face parte din „Ansamblul Orfelinatu- lui Terezian”, monument istoric de categoria A. Prin ur-

mare, lucrările vor urmări atât creșterea eficienței energetice a imobilului istoric, cât și consolidarea și restaurarea acestuia. Astfel, se vor reface elemente arhitectonice cu valoare istorică, printre acestea numărân-

du-se fațadele, coloanele ce încadrează cele două intrări în arc semicircular, precum și picturile de pe casa scării și tavanul holului de la etajul superior. Pentru reabilitarea clădirii monument, Primăria Sibiu a realizat studiile obligatorii în aceste cazuri: studiul de parament (cercetare stratigrafică), studiul istoric, expertiza biologică și un studiu arheologic realizat de Muzeul Brukenthal.

Ce lucrări se vor face

Lucrările de eficientizare energetică a imobilului vor consta în: Consolidarea clădirii, inclusiv a șarpantei și înlocuirea completă a învelitorii; Reabilitarea instalațiilor de utilități (electrice, sanitare, apă și canalizare) și înlocuirea sistemului de încălzire cu unul care utilizează surse regenerabile – pompe aer-apă, ce produc atât

aer cald, cât și aer rece pentru ventilație; Înlocuirea tâmplăriei cu uși și ferestre din lemn stratificat, cu geam termopan; Termoizolarea pereților exteriori cu plăci minerale aplicate pe interior, pentru a nu altera caracterul exteriorului acestei clădiri istorice, precum și izolarea plăcii pe sol și a planșului la etaj; Refacerea fațadei cu tencuieli specifice unui monument istoric; Montarea unui sistem inteligent de măsurare a consumurilor de utilități și de control a acestora, pentru eficientizare – Building Management System.

Următorul pas în acest proiect este semnarea contractului pentru elaborarea proiectului tehnic, procedura de achiziție apropiindu-se de încheiere. Ulterior, Primăria Sibiu va iniția procedura de achiziție pentru execuția lucrărilor propriu-zise.

Policlina Stomatologică a Județeanului va fi reabilitată termic

Agencia pentru Dezvoltare Regională Centru împreună cu Consiliul Județean Sibiu au semnat un nou contract de finanțare pentru renovarea energetică a clădirii Policlinicii Stomatologice din cadrul Spitalului Clinic Județean de Urgență Sibiu. Valoarea totală a proiectului este de aproximativ 9,9 milioane de lei.

Aproape 10 milioane de lei

Proiectul, cu o valoare totală de aproximativ 9,9 milioane de lei, din care peste 8,4 milioane de lei sunt fonduri nerambursabile, va fi implementat pe o perioadă de 40 de luni, între septembrie 2024 și ianuarie 2028.

Scopul acestuia este de a eficientiza energetic clădirea

Policlinicii Stomatologice, ceea ce va conduce la economii semnificative de energie și reducerea costurilor de operare, contribuind totodată la protecția mediului prin utilizarea de resurse naturale pentru producerea energiei.

„Semnarea acestui contract pentru renovarea Policlinicii Stomatologice reprezintă o continuare a eforturilor noastre și ale administrației publice locale de a sprijini eficientizarea energetică a infrastructurii publice pentru sănătate din județul Sibiu. Este vorba de al cincilea proiect pe care îl implementează Consiliul Județean Sibiu în acest domeniu. Astfel vor fi reabilitate termic clădirile C8 și C16 din cadrul Spitalului Clinic de Psihiatrie „Dr. Gheor-

ge Preda”, Pavilionul C17, precum și Pavilionul Administrativ din cadrul Spitalului Clinic Județean de Urgență Sibiu. Fiecare dintre aceste proiecte va avea un impact semnificativ atât asupra mediului, cât și asupra calității serviciilor medicale oferite cetățenilor. Valoarea totală a celor 15 proiecte contractate în Regiunea Centru pe acest apel de proiecte este de aproape 40 milioane euro. (...)”, a declarat Directorul general al Agenției pentru Dezvoltare Regională Centru, domnul Simion Crețu.

Ce îmbunătățiri se vor aduce

Renovarea Policlinicii Stomatologice este necesară având în vedere că actuala

clădire, construită în 1968, are un consum ridicat de energie din cauza sistemelor învechite și a izolației necorespunzătoare. Proiectul va reduce pierderile energetice și va contribui la îmbunătățirea calității mediului în municipiul Sibiu, oferind în același timp condiții mai bune atât pentru pacienți, cât și pentru studenții care își desfășoară practica aici.

Prin proiectul semnat se urmărește realizarea unor măsuri de modernizare, cum sunt: izolarea termică a fațadelor, atât pentru partea vitrată, cât și pentru cea opacă; înlocuirea sistemului de încălzire cu un sistem modern pe bază de pompe de căldură „aer-apă” și ventilatoare; precum și in-



stalarea de sisteme de iluminat eficiente și echipamente inteligente de controlare a consumului de energie. De asemenea, clădirea va beneficia de reabilitarea fațadelor și de îmbunătățiri în ceea ce privește sistemele de evacuare a apelor pluviale. Implementarea acestor măsuri va avea un im-

pact pozitiv major, reducând consumul de energie primară convențională cu aproape 73% și scăzând emisiile de CO2 cu același procent, de la 88,16 kg/an la 23,84 kg/an. De asemenea, consumul de energie pentru încălzire va scădea semnificativ, de la 321,27 kWh/an la 120,10 kWh/an.

Adoptă un PRIETEN!
Ei se aleg cu o **FAMILIE**, tu cu un prieten pe viață!

Adoptă, NU cumpăra!

Primăria orașului Avrig îi așteaptă pe avrigeni și pe locuitorii localităților aparținătoare, la adăpostul de câini din fosta unitate militară, pentru a adopta un câine. Aceștia vor fi deparazitați și vaccinați.

Program: luni - vineri - 10:00-18:00 Contact: 0744330789

Piețe Sibiu

oferă spre închiriere

- utilaj multifuncțional BOBCAT – 75 lei/oră (tarif cu operator, combustibil și TVA incluse).
- schelă metalică – 12 lei/mp/lună (tarif cu TVA inclus).

S.C. PIETE SIBIU S.A.
Adresa: Sibiu, Calea Șurii Mari nr. 16A E-mail: piete@sibiu.ro
Telefon: 0269/210 539 office @pietesibiu.ro
Fax: 0269/231 368
www.piete.sibiu.ro

Oktoberfest Sibiu: Patru zile de sărbătoare autentică bavareză în Piața Obor

■ Sibiu va găzdui între 10 și 13 octombrie o nouă ediție a Oktoberfest Sibiu

Sibiul este gata să devină, pentru patru zile, capitala distracției de toamnă, printr-un eveniment spectaculos, care aduce atmosfera și tradiția Oktoberfest-ului bavarez mai aproape de inima Transilvaniei.

Ediție memorabilă

Între 10 și 13 octombrie, Piața Obor va găzdui o nouă ediție memorabilă a Oktoberfest Sibiu, un eveniment care promite să fie o experiență unică, plină de voie bună, muzică tradițională, bere proaspătă și delicii culinare.

Inspirat de celebrul Oktoberfest din München, evenimentul din Sibiu reinterpretează celebra sărbătoare bavareză într-o manieră autentică, dar adaptată culturii și spiritului local. Atmosfera specifică de festival, cu muzică de fanfară, costume tradiționale și nelipsitele butoaie de bere, va transforma Piața Obor într-un loc de întâlnire pentru toți cei dornici să petreacă.

Noutăți: două corturi, street food și un parc de distracții impresionant

Pentru ediția din acest an, organizatorii au pregătit câteva noutăți importante, me-



nite să ofere o experiență diversificată pentru toți participanții. Pe lângă cortul principal, deja cunoscut de vizitatorilor fideli ai festivalului, va fi amplasat și un al doilea cort, mai mic, dedicat unei zone exterioare, unde atmosfera va fi mai intimă, dar la fel de plină de energie.

Iubitorii de mâncare vor avea parte de o zonă extinsă de street food, unde cele mai bune food trucks vor aduce specialități variate, atât internaționale, cât și lo-

cale, pentru a completa experiența culinară, alături de nelipsita bere rece.

Una dintre atracțiile principale ale evenimentului va fi cel mai mare parc de distracții organizat vreodată în cadrul Oktoberfest Sibiu. Cu peste 10 utilaje de ultimă generație, acest parc va oferi experiențe pentru toate vârstele, de la carusele rapide până la atracții potrivite pentru întreaga familie.

De altfel, pentru cei mici va exista o zonă special de-

dicată copiilor, cu activități variate, ateliere creative și tobogane gonflabile, asigurându-se astfel distracția și pentru cei mai tineri vizitatori ai festivalului.

Muzică și distracție non-stop cu artiști de renume

Pe lângă activitățile diverse, Oktoberfest Sibiu își propune să ofere publicului o experiență muzicală de neuitat, cu un line-up care aduce împreună ritmurile tradi-

ționale și moderne, într-o combinație perfectă pentru toate gusturile. Pe scenă vor urca: Die Burzenland Party Band, Kontraband, Trupa 6, Jugendblaskapelle Kronstadt, Musiclab Big Band, Nependorfer Blaskapelle, Romulus Cipariu, DJ Edelweiss, DJ Iustee și DJ Mikhy.

Aceste trupe și DJ-i vor întreține atmosfera de festival pe tot parcursul celor patru zile, asigurând un program diversificat, plin de energie și bună dispoziție.

Deschiderea oficială: butoiul de bere deschis de primarul Sibiului

Deschiderea oficială a festivalului va avea loc pe 10 octombrie, la ora 19:00, în prezența doamnei primar Astrid Fodor, care va da cep primului butoi de bere, așa cum se face în fiecare an la Oktoberfest München, pentru a marca începutul sărbătorii. Acest moment simbolic, denumit în Bavaria „O'zapft is!”, este una dintre cele mai așteptate tradiții ale Oktoberfest-ului și va aduce un plus de autenticitate și festivitate evenimentului de la Sibiu.

Rezervări și informații suplimentare

Pentru rezervări și informații suplimentare, vă rugăm să contactați numărul de telefon +40 (751) 435 723.

„Oktoberfest Sibiu promite o atmosferă autentică de festival, unde tradiția germană și ospitalitatea românească se îmbină perfect. Vă așteptăm în Piața Obor pentru patru zile de distracție, bere rece și amintiri de neuitat!

Hai să petrecem împreună la Oktoberfest Sibiu 2024!”, transmit reprezentanții organizatorilor.

ANUNȚ LICITAȚIE

Direcția Silvică Sibiu

cu sediul în Sibiu, str. Calea Dumbrăvii, nr. 140, organizează Licitație intermediară pentru vânzarea de masă lemnoasă pe picior provenită din fondul forestier proprietate publică a statului și a altor deținători, pentru anul de producție 2024.

Data și ora desfășurării licitației: 17.10.2024 începând cu ora 10:00.

Locul desfășurării licitației: platforma de licitație electronică a Direcției Silvice Sibiu, disponibilă la adresa <https://sibiu.piciornrp.ro/>.

Tipul licitației: licitație electronică.

Licitația electronică este organizată și se va desfășura conform prevederilor Regulamentului de valorificare a masei lemnoase din fondul forestier proprietate publică, aprobat prin Hotărârea Guvernului nr. 715/2017 cu modificările și completările ulterioare.

Data și ora organizării preselecției: 10.10.2024 începând cu ora 10:00.

Data și ora-limită până la care poate fi depusă documentația pentru preselecție: 09.10.2024 ora 16:30.

Documentele solicitate prin caietul de sarcini, conform Regulamentului aprobat prin HG 715/2017, cu modificările și completările ulterioare, se vor trimite DOAR prin poștă electronică, la adresa: licitatie.picior.sibiu@gmail.com, într-un singur fișier format pdf, semnate cu semnătura electronică calificată sau sigiliu electronic calificat, pe cererea de înscriere fiind obligatorie indicarea identității electronice (adresa de e-mail validă) a operatorului.

Documentațiile care nu respectă condițiile de mai sus nu vor fi admise la preselecție.

Lista partizilor care se licitează și prețul de pornire a licitației pentru fiecare partidă sunt afișate la sediul organizatorului, pe site-urile www.rosilva.ro, www.dssibiu.ro.

Masa lemnoasă pe picior care se oferă spre vânzare provine din fondul forestier proprietate publică a statului certificat FSC® FSC – C140876.

Caietul de sarcini poate fi procurat de la sediul organizatorului licitației sau de pe website-urile: www.rosilva.ro și www.dssibiu.ro, începând cu data de 04.10.2024.

Pentru informații și date suplimentare vă puteți adresa organizatorului licitației:

Birou Fond Forestier
telefon: 0269/232981,
fax: 0269/241804,
email: licitatie@sibiu.rosilva.ro.

Clădiri publice și private din județul Sibiu își deschid porțile pentru a fi vizitate de sibieni

În perioada 7-13 octombrie, mai multe clădiri din județul Sibiu își deschid porțile în cadrul evenimentului „Case Deschise Sibiu”, un proiect cultural inițiat de OAR, filiala Sibiu-Vâlcea.

Tururi ghidate

„Case Deschise Sibiu” este un proiect cultural inițiat de filiala Sibiu-Vâlcea a OAR, cofinanțat de OAR prin timbrul de arhitectură. „Case Deschise Sibiu” este un eveniment de tip „porți deschise”, în cadrul căruia clădiri publice și private din județul Sibiu, considerate exemple de bună practică în arhitectură și care nu sunt accesibile în mod obișnuit publicului larg, pot fi vizitate.

Participanții la vizitele din cadrul „Case Deschise Sibiu” beneficiază de tururi ghidate ale obiectivelor incluse în program, fiind însoțiți pe parcursul acestora de autorii proiectelor și/sau de beneficiari. Scopul acestor vizite ghidate este acela de a facilita accesul publicului larg atât la arhitectura contemporană de calitate, cât și la clădiri de patrimoniu, și de a oferi acestuia posibilitatea de a

intra în dialog cu specialiști din domeniul construcțiilor, de la care pot afla mai multe detalii legate de procesul de proiectare, de execuție, dar și de utilizarea a unei clădiri.

Vizite pe bază de înscriere prealabilă

Anul acesta, în perioada 7-13 octombrie, se va desfășura cea de-a doua ediție a „Case Deschise Sibiu”. Evenimentul începe odată cu Ziua Mondială a Arhitecturii, sărbătorită anul acesta pe data de 7 octombrie.

Vizitele cuprinse în programul ediției de anul acesta sunt organizate în 4 secțiuni: Vizite la clădiri cu funcțiuni administrative, comerciale și industriale; Vizite la birouri de arhitectură – Serile birourilor de arhitectură; Vizite la case din mediul urban și Vizite la case din mediul rural.

„Pe lângă aceste vizite, anul acesta deschidem Biblioteca de materiale și organizăm atelierul De-a Arhitectura „Casă, deschide-te!” pentru copii cu vârste cuprinse între șase și nouă ani.

Accesul publicului la toate vizitele și evenimentele

cuprinse în program este gratuit.

Participarea la vizitele ghidate și la tururi se face pe bază de înscriere, prin completarea acestui formular:

SCANEAZĂ AICI PENTRU A DESCHIDE FORMULARUL



Participarea la atelierul De-a Arhitectura „Casă, deschide-te!” se face pe bază de înscriere, prin completarea acestui formular:

SCANEAZĂ AICI PENTRU A DESCHIDE FORMULARUL



DR. MARIA HIRIST, MEDIC EPIDEMIOLOG**„Marea problemă cu gripa este că dă frecvent o complicație serioasă: pneumonia”.**

Prima săptămână din luna octombrie este dedicată prevenirii gripei, intitulându-se, potrivit legii, „Săptămâna Prevenției Gripei în România”. Astfel, acțiunile organizate în această săptămână de Spitalul de Pneumoftiziologie Sibiu au rolul de a conștientiza populația cu privire la gripă, în scopul scăderii constante a numărului de îmbolnăviri cauzate de virusul gripal, prin creșterea ratelor de acoperire vaccinală.

Despre gripă, factorii de risc și modalitățile de prevenire și limitare a răspândirii acestei afecțiuni, vorbește dr. Maria Hirist, medic epidemiolog în cadrul Spitalului de Pneumoftiziologie Sibiu.

Reporter: Ce este gripa și ce o diferențiază de infecțiile respiratorii curente?

Dr. Maria Hirist: Gripa este o afecțiune respiratorie cauzată de virusurile gripale. Este foarte contagioasă, se manifestă în special prin simptome respiratorii, dar poate afecta întregul organism. În fiecare an, între 5% și până la 15% din populație se îmbolnăvește de gripă și chiar dacă pentru majoritatea oamenilor este o experiență ușoară sau neplăcută, pentru anumite categorii poate duce la complicații, îndeosebi la categoriile de risc, iar în unele situații, chiar la deces.

Care sunt categoriile de risc în cadrul populației?

Dr. M. H.: Categoriile de risc sunt considerate copiii, per-



soanele cu vârstă peste 65 de ani, femeile gravide, precum și persoanele cu afecțiuni cronice, indiferent de vârstă, suferind de boli precum astm bronșic, BPOC și alte boli respiratorii, diabetul zaharat și alte boli endocrine, boli de inimă, boli de rinichi, boli de ficat, boli metabolice, boli neurologice, obezitatea și un sistem imunitar slăbit, fie din cauza unor boli, fie din cauza unor tratamente medicale.

Ce simptome specifice are gripa față de alte viroze?

Dr. M. H.: Un aspect definitoriu pentru gripă este severitatea simptomelor și debutul brusc. Se manifestă prin dureri de gât, de cap și musculare, tuse seacă și congestie nazală, febră mare (38 – 40 grade Celsius), frisoane, oboseală, transpirație abundentă, iar în unele cazuri poate apărea chiar senzația de vomă și uneori diaree

Specifice gripei sunt febra peste 38 grade Celsius, durerile de cap foarte intense, dureri musculare accentuate și oboseală accentuată. Marea problemă cu gripa este faptul că dă frecvent o complicație serioasă: pneumonia, mai ales în cazul copiilor, vârstnicilor și al celor cu afecțiuni cronice pulmonare și cardiace.

Cum ne îmbolnăvim, ce favorizează contaminarea?

Dr. M. H.: Ne îmbolnăvim după ce venim în contact cu virusul gripal. Virusul se răspândește ușor prin picături respiratorii eliminate prin tuse, strănut, vorbit, răs sau prin atingerea unor suprafețe/obiecte contaminate cu acestea. Pacientul este contagios 1-2 zile înainte de apariția simptomelor și până la 7 zile după apariția acestora.

Având în vedere că este nevoie de existența virusului

pentru a dezvolta boala nu putem spune că există factori favorizanți pentru îmbolnăvire. Mai degrabă există o susceptibilitate de a dezvolta forme grave de gripă și complicații. Această susceptibilitate o au, după cum am precizat, persoanele în vârstă, cei cu imunitate deprimată, cei cu afecțiuni cardiocirculatorii și pulmonare cronice, diabet zaharat, obezitate, afecțiuni oncologice.

Cum prevenim îmbolnăvirea cu gripa?

Dr. M. H.: Una dintre cele mai simple și importante metode de a preveni îmbolnăvirea cu gripă este spălarea pe mâini – frecvent și riguros. De asemenea, alte măsuri eficiente sunt:

- evitarea contactului cu persoane ce prezintă simptome de gripă sau răceală și a suprafețelor contaminate
- purtarea măștii de protecție facială la contactul cu

persoane bolnave sau în spații aglomerate

- acoperirea nasului și a gurii în timpul tusei, strănutului, utilizarea batistelor de unică utilizare
- aerisirea frecventă a încăperilor
- evitarea spațiilor aglomerate
- Cea mai bună modalitate de prevenire a răspândirii gripei este vaccinarea.

R.: Căror persoane li se recomandă vaccinarea antigripală și care este momentul optim de efectuare, pentru ca imunizarea să fie eficientă?

Dr. M. H.: Grupele populaționale considerate de risc și pentru care Organizația Mondială a Sănătății recomandă vaccinarea antigripală sunt, după cum urmează:

1. Persoane cu vârsta cuprinsă între 6 luni – 64 ani în evidență cu afecțiuni medicale cronice pulmonare, cardiovasculare, metabolice, renale, hepatice, neurologice, diabet zaharat, obezitate, astm sau cu virusul imunodeficienței umane;
2. Copiii cu vârsta cuprinsă între 6 luni – 59 luni;
3. Gravide;
4. Medici, cadre sanitare medii și personal auxiliar, atât din spitale, cât și din unitățile sanitare ambulatorii, inclusiv salariați ai instituțiilor de ocrotire (copii sau batrâni) și ai unităților de bolnavi cronici, care prin natura activității vin în contact respirator cu pacienții sau asistații;
5. Persoane, adulți și copii, rezidente în instituții de ocrotire socială, precum și persoane care acordă asistență medicală, socială și îngrijiri la domiciliul persoanelor la risc înalt;

grijiri la domiciliul persoanelor la risc înalt;

6. Persoanele cu vârsta ≥ 65 de ani.

Trebuie știut faptul că vaccinarea este gratuită pentru categoriile considerate cu risc de îmbolnăvire, enumerate mai sus. Medicul de familie eliberează rețetă în baza căreia pacientul ridică vaccinul din farmacie, după care se întorc la medicul de familie pentru a fi administrat.

Pentru celelalte categorii de persoane care doresc să efectueze vaccinare antigripală, vaccinul nu se acordă gratuit, însă este nevoie de rețetă de la medicul de familie pentru a putea fi procurat contra cost din farmacie.

Referitor la administrare, se recomandă deja efectuarea vaccinării pentru a asigura protecția pe durata întregului sezon. În general, este nevoie de minim 2 săptămâni pentru ca organismul să înceapă să dezvolte anticorpii necesari.

O atenție deosebită trebuie acordată păstrării vaccinului. Acesta se păstrează la frigider (2°C – 8°C) și NU se congelează. Se păstrează seringă în cutie, pentru a fi protejată de lumină.

Ce putem face pentru a ne dezvolta imunitatea și a putea evita îmbolnăvirea cu gripă?

Dr. M. H.: Pentru a avea o imunitate bună, astfel încât să fim feriți de îmbolnăvire sau de dezvoltarea unor forme grave, este nevoie să adoptăm un stil de viață sănătos, o alimentație bogată în fructe și legume, odihnă, hidratare, suplimente de vitamina C, Zinc ori echinacea.

9,49 milioane de lei pentru nou-născuții internați la Terapia Intensivă Neonatală de la Județean

Consiliul Județean Sibiu a semnat o parte din contractele pentru achiziționarea de echipamente și aparatură în vederea dotării Secției ATI pentru Nou-Născuți din cadrul Spitalului Clinic Județean de Urgență Sibiu.

Cu fonduri europene

Achiziția a fost posibilă datorită fondurilor europene obținute pentru proiectul „Investiții în secția de terapie intensivă pentru nou-născuții din cadrul Spitalului Clinic Județean de Urgență Sibiu”, finanțat prin Planul Național de Redresare și Reziliență (PNRR). Valoarea totală a acestuia este de peste 14 milioane de lei.

Achiziția a fost împărțită în zece loturi, opt dintre acestea fiind deja atribuite

către asocieri de firme și operatori economici individuali. Valoarea celor opt contracte se ridică la suma de 9.493.871,6 lei fără TVA, iar livrarea echipamentelor se va realiza în termen de patru luni.

Pentru cele două loturi neatribuite, CJ Sibiu a reluat licitația în 3 septembrie, termenul limită de depunere a ofertelor fiind 11 octombrie 2024.

Beneficii pentru nou-născuți și mame

Datorită acestui proiect, la Sibiu va funcționa a doua bancă de lapte matern din România, care va permite ca micuții internați să poată fi hrăniți cu lapte de mamă. De asemenea, vor fi înlocuite în totalitate echipamentele ce deserveșc 5 pa-

turi din cele 10 existente și se vor achiziționa 2 paturi noi. În plus, secția va fi dotată cu echipamente de screening care permit identificarea afecțiunilor cardiologice, oftalmologice sau a malformațiilor, cu mese de resuscitare, aparate de susținere a respirației, echipamente de intervenție în caz de asfizie și hipotermie.

Ce s-a achiziționat

Echipamentele și aparatura achiziționată constau în: monitoare și dispozitive de administrare a medicației în terapia intensivă neonatală. Valoare contract: 2.610.000 lei fără TVA, livrate de Asocieria Abb Neopuls SRL, Rombiomedica SRL și Fresenius Kabi România SRL; echipamente și dispozitive pentru desfășu-

rarea activităților de îngrijire a nou-născutului din terapia intensivă neonatală. Valoare contract 1.834.045 lei fără TVA, livrate de Asocieria Dutchmed SRL și ABB Neopuls SRL; echipamente pentru diagnostic și instruire pentru diagnosticul nou-născuților din terapia intensivă neonatală. Valoare contract: 1.409.441,12 lei fără TVA, livrate de Asocieria Abb Neopuls SRL și Medist Imaging & POC; echipamente pentru dotarea bucătăriei dietetice în vederea îmbunătățirii și creșterii siguranței alimentației nou-născuților din terapia intensivă neonatală. Valoare contract: 422.000 lei fără TVA, livrate de Asocieria Niconsulting Tehnics SRL și Medicare Green SRL; echipamente pentru diagnosti-



Foto: Consiliul Județean Sibiu

cul și tratamentul retinopatiei de prematuritate. Valoarea contract: 749.010 lei fără TVA, livrate de Spectra Vision SRL; mobilier pentru centrul de instruire. Valoare contract: 51.000 lei fără TVA, livrat de Ovavinci SRL; manechine și simulatoare pentru proceduri invazive și naștere. Valoare contract: 645.048,48 lei fără TVA, li-

vrate de Medimpact SRL; manechine și simulatoare pentru resuscitare și urgențe neonatale, proceduri complexe în terapia intensivă neonatală și ecografie fetală pentru diagnosticul prenatal al malformațiilor congenitale. Valoare contract: 1.773.327 lei fără TVA, livrate de Medical Simulator Projects SRL.

Educație montană, cu „Anii Drumetiei”

■ Adulții din județ învață alături de copiii lor cum să se orienteze și să supraviețuiască în munți

Educația montană pentru cei mici a devenit o adevărată modă în rândul părinților din județul Sibiu, mulți trimițându-și copiii în tabere sau participând, alături de ei, la excursii tematice organizate de Programul „Anii Drumetiei”. Tinerii montanari învață secretele turismului montan de la ghizi experimentați, care reușesc să le trezească interesul pentru călătoriile pe potecile munților din județul Sibiu.

Mihai POPOVICI

Catri Naicu este unul dintre ghizii experimentați ai județului Sibiu și colaborator al Programului „Anii Drumetiei”, iar de-a lungul acestei veri a organizat veritabile „lecții de zi” pentru copii și adulți. „Este important ca toți cei care ajung pe munte să cunoască regulile de bază privind echiparea și deplasarea. În lipsa acestor noțiuni se pot produce accidente și chiar adevărate tragedii”, spune ghidul sibian, arătând totodată și ca-



re este cea mai frecventă greșeală pe care o fac drumeții adulți: „Foarte mulți adulți își supraestimează rezistența la oboseală. Au abordări de genul că „lasă, am mai făcut traseul și acum 15 ani, mă descurc și acum.” Or, anii au trecut, corpul se schimbă și oamenii ating pragul de epuizare și ajung să sune la Salvamont după ajutor”.

Excursii și tabere

În logica unei pregătiri temeinice a copiilor, părinții aleg să apeleze la specialiști. Astfel, au apărut excursii de zi și chiar tabere dedicate celor mici. „Interesul este mare, mai ales că județul Sibiu dispune de o rețea dezvoltată de trasee montane. Îi învață despre cum să-și ajusteze echipamentul, dimensionarea hra-

nei și lichidelor, alegerea traseului în funcție de condițiile meteo, orientare, montarea cortului, aprinsul focului, recunoașterea plantelor și fructelor comestibile sau îngrijirea rănilor superficiale.

Apoi, este important să știe cum să-și construiască un adăpost din ce au la dispoziție, atunci când sunt fără cort, unde este indicat

să-și depoziteze alimentele și cum să-și aleagă locul în care vor fi reperați de către salvatori, în cazul unei accidentări.”

Teoria este urmată de practică, astfel încât copiii pleacă pe poteci, aplicând cele învățate: „Urcatul și coborâtul pe cordelinele de alpinism îi încântă cel mai mult, dar îi și obosește. Vă dați seama că după o zi pli-

nă în aer liber, noaptea este foarte liniștită întrucât somnul este greu”.

„Oricine e binevenit”

Drumețiile de zi sunt preferate de cei care doresc să învețe, alături de copii, tainele munților. „Micii montanari” sau „Drumeție pentru educație montană” sunt denumirile excursiilor organizate de „Anii Drumetiei”, în cadrul cărora se pune accent pe pregătirea teoretică și practică a călătorilor de toate vârstele.

Astfel, munții au devenit vaste săli de clasă pentru copii și adulți: „Oricine este binevenit, cu condiția să-și dorească să învețe cum să petreacă, în siguranță, timp prețios pe potecile și crestele munților noștri. Apoi, mai trebuie să învețe că natura trebuie respectată și protejată”, a mai adăugat Catri Naicu.

Programul următoarelor lecții de educație montană în munții județului Sibiu este disponibil pe pagina de internet www.aniidrumetiei.ro, alături de informații privind destinația, costurile și echipamentul necesar.

OCTOMBRIE 2024

LIBER IN AER LIBER

Ușor
Mediu
Difícil

SIBIU

<p>Să 5.10</p> <p>Drumete în familie cu tema Educație Montană: Supraviețuirea în pădure, orientarea în zone nemarcate.</p> <p>Circuit: Platina, Oncești, Găușoara, Pătrîniș</p> <p>Ghid: Catri Naicu</p>	<p>Du 6.10</p> <p>Drumete în familie, de la Curciu la Băgaciu</p> <p>Ilmbav</p> <p>Ghid: Ioana Pătrășcoiu</p>	<p>Să 12.10</p> <p>Drumete cu tema Educație Montană: Vârful Laita</p> <p>Circuit: Bălea - Saia Bălea - Căldarea Pietroasa - Vârful Laita - Vârful Paținu - Bălea Lac</p> <p>Ghid: Catri Naicu</p>
<p>Să 12.10</p> <p>Drumete în familie cu degustare de hencleș la final</p> <p>Circuit: de la Hosman către Glâmbocă și Fofeldea</p> <p>Ghid: Dumitru Troancă</p>	<p>Să 12.10</p> <p>Drumete pentru Micii Montanari: Cabana Bărcaciu și Muchia Scârșoarei</p> <p>Ghid: Radu Zaharie</p>	<p>Du 13.10</p> <p>Drumete în Munții Făgăraș</p> <p>Vârful Dars și Hârtoșul Darel</p> <p>Ghid: Radu Zaharie</p>
<p>Să 19.10</p> <p>Răsărit pe Vf. Vânătoarea lui Buteanu + Valea lui Stan</p> <p>1. Bălea Lac - Vf. Vânătoarea lui Buteanu - Bălea Lac 2. Circuit în Canionul Valea lui Stan</p> <p>Ghid: Dumitru Troancă</p>	<p>Du 20.10</p> <p>Drumete pentru Educație Montană și Noțiuni de orientare fără telefon</p> <p>Circuit: Valea Caselor - Căsuța MGS - Prislop - Râșinari</p> <p>Ghid: Catri Naicu</p>	<p>Du 20.10</p> <p>Călătorie prin manta aurie a toamnei spre Vârful Gihan și Derjani</p> <p>Râșinari - Dealul Buru - Poiana Tomnatec - Dosul Albului - Vf. Derjani - Căsuța MGS - Râșinari</p> <p>Ghid: Nicoleta Ocneriu</p>
<p>Du 20.10</p> <p>Drumete în Munții Lotrului</p> <p>Vârful Negovanu Mare</p> <p>Ghid: Radu Zaharie</p>	<p>Du 20.10</p> <p>Drumete de toamnă în familie într-o zonă pastorală</p> <p>Creasta Porumbelului cu piecare din Jina</p> <p>Ghid: Mihai Proca</p>	<p>Joi 24.10</p> <p>Expoziție de fotografie</p> <p>„Creasta Făgărașului prin ochii unui artist”</p> <p>Biblioteca Astra</p> <p>Artist: Sigrîd Cîrjan</p>
<p>Să 26.10</p> <p>Drumete pentru copii și adulți pentru găsirea tradițiilor locale</p> <p>Marpod</p> <p>Circuit: Marpod - Iac, Colinele Transilvaniei, Marpod</p> <p>Ghid: Catri Naicu</p>	<p>Să 26.10</p> <p>Drumete cu povești de toamnă pentru femei prin Munții Făgăraș</p> <p>Poiana Neamțului - Cabana Bărcaciu - Platoul Scârșoarei</p> <p>Ghid: Nicoleta Ocneriu</p>	<p>Să-Du 26-27.10</p> <p>Tură de două zile în Munții Făgăraș</p> <p>Proiectul FCC (Conservation Carpathia)</p> <p>Ghid: Radu Zaharie</p>

Facebook: aniidrumetiei Instagram: aniidrumetiei Website: www.aniidrumetiei.ro WhatsApp: Sesizări despre starea marcajelor: +40 748 693 450

Teatru, muzică și dans pe Scena Digitală în octombrie: „Pescărușul”, „Calea Spaniei” și „Reguli de supraviețuire: omul tigr”

Scena Digitală, platforma online de teatru, film, muzică și dans a Teatrului Național „Radu Stanca” Sibiu (TNRS) aduce noi surprize pentru iubitorii artelor spectacolului în luna octombrie. Spectacolul de teatru „Pescărușul” de A.P. Cehov, regia Dumitru Acris, producție a TNRS, concertul „Calea Spaniei” de De la Vega al companiei Hispano din Spania și spectacolul de dans „Reguli de supraviețuire: omul tigr” de YAO Shuo, regia Zheng Jie al Zheng Jie Dance Theater din China sunt premierele acestei luni.

Spectacolul „Pescărușul” vorbește despre diferențele de gândire dintre generații,

dar și despre culisele raporturilor interumane cu toată sinceritatea, devotamentul și meschinăria aferente. Chemat pe scenă, publicul are parte de un tur de forță actoricească, o experiență teatrală intensă, vibrantă, aproape tactilă, de o autenticitate durerăoasă.

Hispano este un duo violoncel-chitară din Barcelona care combină eleganța muzicii clasice spaniole cu intensitatea și ritmicitatea flamencoului. Cei doi artiști ne poartă pe acordurile tangourilor, printre notele melodioase ale lui Isaac Albéniz și ne înalță cu ritmurile dulci ale muzicii flamenco

Având la bază romanul

legendar „Ren Hu Zhuan” (Man Tiger) din timpul dinastiei Tang și o adaptare ulterioară a acestuia intitulată „The Moon Over the Mountain”, „Reguli de supraviețuire: omul tigr” combină cele două variante într-un spectacol uimitor de teatru-dans.

MAI MULTE DETALII AICI



PUBLICITATE

Consumați produse românești!
Consumați produse locale!
Prețurile practicate în piețe la prima oră a dimineții la legume și fructe!

Piața este satul din mijlocul orașului!
Gusturile copilăriei le găsești la noi!

Adresa: Calea Surii Mari nr. 16A (Piata Obor)

Email: office@pietesibiu.ro Telefon: 0269 / 210539

CITEȘTE

Mesagerul DE SIBIU

pe www.mesageruldesibiu.ro

Biserica Evanghelică din Nocrich, locul în care funcționarii primăriei lucrau în depozitul de slănină

■ Edificiul a fost ridicat cu sprijinul Baronului Samuel von Brukenthal, care a donat 1.000 de florini pentru construcția lui.

Pe Valea Verde, așa cum este mai cunoscută Valea Hârtibaciului, în mijlocul comunei Nocrich, se află impunătoarea Biserică Evanghelică, purtătoare a hramului Sfântului Ladislau.

Ridicată cu sprijinul baronului Brukenthal

Lăcașul de rugăciune a fost construit în secolul al XIII-lea, însă cutremurul din 1793, urmat de un puternic incendiu în vara anului 1800, când au ars și 62 de gospodării, au determinat comunitatea să sească să ridice o biserică nouă și să o demoleze pe cea veche. Din cele șapte turnuri ce înțregeau fortificația, au mai rezistat doar trei.

Trei este și numărul anilor necesari pentru ca o nouă biserică să fie ridicată, între ctitori aflându-se baronul Samuel von Brukenthal, cel care a și donat suma de 1.000 de florini, din cei aproape 9.000 cât a costat întreaga lucrare.

Turnul Slăninilor și al funcționarilor

Este toamnă blândă în comuna ce odinioară a fost centru administrativ pentru așezările înșiruite pe Valea Hârtibaciului, între Alțâna și Marpod, care alcătuiau Scaunul Săsesc Nocrich.

În fața Bisericii Evanghelice, al cărui turn este unic în zona Transilvaniei datorită formei de con elicoidal, se află profesorul Achim Mihuleț, fost director al școlii din localitate, în prezent pensionar și ghid voluntar. O viață întreagă le-a vorbit elevilor săi despre istoria poporului român și cunoaște

ca-n palmă biserica devenită monument istoric.

„Acesta este Turnul Slăninilor și al Funcționarilor”, își începe prezentarea fostul dascăl, arătând spre o construcție gălbuie, aflată la marginea zidului de fortificație, care este și primul obiectiv obligatoriu de bifat: „Are două niveluri: sus, se depozita slămina. Aici, veneau sașii duminica, după slujbă, să-și ia câte o bucată de slănină. Se tăia în prezența paznicului, când se scurta și bucata de lemn atârnată lângă, care era pe post de măsură. Sub depozitul de slănină, se afla un spațiu pentru funcționarii publici. Aici au muncit până în 1900, când a fost construit Sediul Public, unde se mai aflau Jandarmii, Judecătoria și Primăria”, spune profesorul Achim Mihuleț.

Tablou pictat de Neuhauser jr.

Treptele turnului sunt a doua oprire în turul oferit de Achim Mihuleț: „Fiecare treaptă este realizată dintr-o singură bucată masivă de stejar. Sunt solide și au fost prinse pe un singur ax, care urcă până la ceasul elvețian din turn, fabricat la 1900, în Berna”.

Odată ce pășești în biserică, Isus te privește dintr-un tablou pictat de Franz Neuhauser jr., artist vienez despre care se spune că baronul Brukenthal l-a convins să se mute la Sibiu.

„Tabloul a fost executat în 1816, de către Neuhauser, poate cel mai important pictor din Transilvania acelor vremuri. Este o lucrare frumoasă, care atrage privirile atât prin di-

mensiuni, cât și prin expresivitate”, spune dascălul-ghid, arătând spre lucrarea în care Isus ține un potir în mână.

Amprenta familiei Brukenthal

Amprenta familiei Brukenthal este prezentă sub forma unui blazon. În fapt, este chiar primul simbol al acestei familii: „Pe amvon se află prima stema heraldică a familiei Brukenthal. Ea a fost realizată de tatăl baronului Samuel von Brukenthal, pe vremea când se numea Brekner. Pentru sprijinul acordat habsburgilor în „Răscoala Curuților”, Michael Brekner fost numit, la 1721, jude regal al Scaunului Săsesc Nocrich și a fost înobilat, la 1724, sub numele de von Brukenthal”.

În liniștea bisericii, turiștii pot vedea stratele ocupate odinioară de familia Brukenthal, orga realizată de meșterul Samuel Matz, cristelnița cu decorațiuni aurite sau clopotele din bronz turnate la Sibiu în 1926, prin contribuția asociațiilor evanghelice de bărbați și femei.

„Cei care vin să viziteze Biserica Evanghelică din Nocrich au șanse mari să-l întâlnească pe Achim Mihuleț, cel care cunoaște o sumedenie de legende legate de comunitatea și așezarea în care s-a născut.

Urmându-i pașii și ascultându-i istorioarele, turiștii ajung la o singură concluzie: județul Sibiu are oameni și locuri de poveste!”, transmite reprezentanții Consiliului Județean Sibiu, cei care au publicat interesanta poveste a Bisericii Evanghelice din Nocrich.



Sibianca Diana Pavelescu, Cel mai bun #WineConsultant din lume

Sibianca Diana Pavelescu a primit titlul de Cel mai bun #WineConsultant din lume, în cadrul Vinoinfluencers World Awards, desfășurat în acest an la Valladolid, în Spania, în perioada 28 – 29 septembrie.

Recunoaștere internațională

„Dintre 150 de influenceri din 26 de țări, în 10 categorii cu 5 nominalizați fiecare, am onoarea de a fi primit titlul de Cel mai bun #WineConsultant din lume

Un mare mulțumesc tuturor prietenilor și celor care mă urmăresc – voi ați făcut acest lucru posibil! Am reușit împreună, iar sprijinul vostru înseamnă totul

pentru mine. Sunt mândră să reprezint România pe o scenă internațională de asemenea amploare!

Felicitări tuturor câștigătorilor, nominalizaților și fiecărui influencer prezent – au fost trei zile pline de inspirație și motivație. O experiență incredibilă!”, a transmis Diana Pavelescu.

Concurenți din întreaga lume

Organizat în premieră anul acesta, la Valladolid, în Spania, în perioada 28 – 29 septembrie, evenimentul „Vinoinfluencers World Awards”, a reunit 150 de creatori de conținut și comunități din domeniul oenologiei și gastronomiei, din 26 de țări, cum ar fi Argen-

tina, Chile, Mexic, Statele Unite, Regatul Unit, România, Republica Dominicană, Peru, Ungaria, Franța sau Brazilia, informează publicația ABC.

Ceremonia de premiere a avut loc în cadrul unei gale prezentată de gemenele Paula și Aitana Etxeberria, al căror cont de TikTok numără peste 19 milioane de urmăritori, și de Meritxell Falgueras Febrer, somelier și jurnalist, care, în ultimii ani, a revoluționat comunicarea despre vin. Gala, organizată la Centrul Cultural Miguel Delibes din Valladolid, a avut o audiență de peste 40 de milioane de urmăritori, din întreaga lume, scrie publicația G4Food.ro

Celelalte categorii din cadrul evenimentului au fost #WineStyle, #WineComunicator, #WineTravel și #WineMarketing.

Cine este Diana Pavelescu

Diana Pavelescu este Secretar General al Asociației Degustătorilor Autorizați. Cu peste 15 ani de experiență în domeniu, a fost implicată în lumea viticolă din țară și de peste hotare, jurizând în cadrul multor concursuri internaționale de vin. Sibiancă la origini, trăiește în București și este absolventă a Facultății de Inginerie a Universității „Lucian Blaga” din Sibiu, specializarea Calculatoare.



MULT MAI MULT DECÂT NIȘTE SIMPLE FIRIMITURI DE VIAȚĂ ADEVĂRATĂ (222)

Din amintirile neuitatei mele copilării

Adică cele care bine fac că nu-mi dau pace, nici în visele celor mai lungi nopți ale toamnelor târzii și ale iernilor timpurii. Sunt acele amintiri dragi mie, venite din anii copilăriei și tinereții mele. Și astfel, străbat cu ochii minții drumuri și ulițe de sate și cătune. Cele care, uneori, erau prăfuite de dogoarea soarelui, iar altele înglodate de ploii și troienite de grosimea vânturată a zăpezilor. Revăd întortocheate drumuri și poteci; vechi biserici și școli; poiene și păduri; văi line și dealuri abrupte, împădurite sau sterpe. Sunt acele locuri care încă mai poartă amintirile întâmplărilor fericite din anii când primăverile erau adevărate, tot la fel și verile, și toamnele și iernile. Atunci când feciorii și fetele satelor văii sibiene a Hârtibaciului purtau cu mândrie și cu multă fală, în zilele de sărbătoare, hainele românești, dosite în lăzile de zestre ale bunicilor. Atunci când și cel mai mic petec de pământ era lucrat cu răvnă și folos, dar devenind adeseori subiect de sfadă între neamuri și vecini: Atunci când, în zorii dimineții, ciurdarii și ciobanii scuturau talăngile și pocneau din plesnitorile bicelor anunțând gospodarii să își sloboade vitele și oile în pășuni. Și de fiecare dată puteai să vezi la marginea satului transilvan ciurda varilor, vițelilor și junincilor; iar ceva mai la vale, spre „glodul” văilor, cea a bivolițelor, ocrotite cu strășnicie de „taurul cel negru și furios”. Plăcerea copiilor poznași și spaima femeilor și fetelor cu broboade și năframe roșiate pe cap! Altminteri, animale foarte îndrăgite de cei care le știau „nărvurile” și care le apreciau hârnicia, cuminenția și forța în jugul carelor de mari poveri și plugurilor de arat cu brazdarele adânc înfipite în pământ. Animale blânde, lăsând în șustare, la mulș, un lapte nefresc de înspumat, de alb, de dulce și de gras. Așa că bivolițele ardeleni mi-au rămas tare dragi! Motiv pentru care, atunci când cutreier meleagurile transilvănene caut cu privirea „pata cea mai neagră” din ciurda satelor și „iscodesc” care dintre țărani mi-ar vinde măcar o glăjuță de un litru plină cu lapte, dar și o cupă de făină gălbuie din boabe de cucuruz măcinate la moara cu pietre învărtite de viteza și forța apei pâraielor de munte. În circul cloțit și sărat, din oala de tuci de pe plita sobei cu lemne arzânde, să mestec cu mestecătorul mămliga pentru bidele pline cu laptele dulce sau covăsât, cu brânza frământată din laptele oilor, mulș toamna târziu, cu ouăle gănilor de curte, transformate în păpărada prăjită în untura creștelor din slănina groasă și afumată a porcului! Numai că, din păcate, bivolițele mele dragi sunt tot mai rar întâlnite în gospodăriile puținilor și bătrânilor țărani ai satelor ardeleni. O dovadă în plus că din tot ceea ce era tradițional, bun și frumos în satul românesc, acum găsești tot mai greu, tot mai puțin și tot mai rar și scump! Doar casele vechi și locuite, mândre și frumoase au mai rămas precum chipurile stăpânilor lor din anii tinereții mele! Semn că copiii și nepoții noștri de la oraș le mai au în grijă și păstrare; că încă mai încercă să le repare zidurile și țiglele, scândurile rupte ale șurilor, grajdurilor, porțițelor și gardurilor. Mai repară și doagele butoaielor pentru păstrarea și învechirea vinului și țuicii, dar și cele pentru muratul

și jintuitul verzelor toamnelor. Butoaie care, de atâta nefolosință, stau descheiate în pivnițele părinților și bunicilor noștri. Și apoi niciodată să nu uităm că mireasma pământului românesc este cuibărită în sufletul și în palmele lor bătătorite; că bătrânii-plugari ai acestei țări se încăpățânează să nu își lase nelucrate măcar grădinile și delnițele satelor lor; tot mai părăsite și uitate. Rămânând statornici în credința lor strânbună, ei purced la pas greoi, duminică-de-duminică, spre biserica din deal pentru a se ruga Bunului Dumnezeu să le mai dea încă puțină putere pentru a munci și „hodini”. La plecare, spre casele și gospodăriile lor, moșnegii-vădani și băbuțele-văduve întârzie o vreme în cimitirul din vecinătatea bisericilor, pentru a îngriji mormintele soților sau soțiilor, părinților, bunicilor sau străbunicilor, știind că lângă aceștia își vor găsi și ei locul odihnei veșnice!

Din „Învățăturile” domnitorului muntean Neagoe Basarab

Nimeni altul decât domnul Țării Românești, între anii 1512-1521, date fiului său Teodosie: „**Iar ostașilor tăi să le dai se bea îndestul, cât au nevoie, și tu să ai bea, dar cu măsură, încât mintea ta să biruiască vinul, iar nu vinul să biruiască mintea ta. Și la beție să nu faci daruri, oricât ți-ar fi sluga de drag. Și dacă ai o mânie împotriva cuiva, să nu dai la iveală mânia ta la beție împotriva slugilor tale și s-o îngosești!**” Numai că se pare că fiul n-a prea înțeles „poruncile” și „învățăturile” tatălui său de vreme ce a domnit o singură lună în anul 1521 și apoi nici un an, în intervalul: nov.1521 și vară lui 1522. Pornind de la această atitudine de veche și istorică întâmplare, îndrăznesc să „poruncesc alor mei urmași români” nu numai să beți și să vă certați cu măsură, dar și să vă învredniți, nu să leneviți; să produceți, să agonisiți și să împărțiți frățeste bunătățile și bogățiile pământului țării voastre, nu să le înstrăinați străinilor de neam și credință; să apărați cu bărbăția vieții voastre hotarele țării împotriva viclesugurilor dușmanilor; femeile voastre să dea viață din viața lor cât mai multor prunci și pruncuțe; să vorbiți și să cântați în dulcele grai românesc, iar ivindu-se între voi un poet-sfătuitor, precum cel cu numele de Mihai și Eminescu, face-ți-vă călăuze, prezente și viitoare, din sfaturile sale înțelepte!

***Mai zilele trecute mi-a fluturat pe la urechi o știre scrisă și lecturată pe înțelesul de neînțeleși al minții mele bătrâne și uituce. În ea se spunea, nedeslușit, cum că statisticile ar arată că niciodată Rămânia și românii ei n-au dus-o, în toate, atât de bine ca acum: Că străinii ar investi, anual, în economia românească, zeci și zeci de miliarde de euro, de dolari americani, de lire englezești și franci elvețieni, iar jumătate din veniturile obținute ar rămânea în țara noastră: Că cele două hidrocentralele dunărene (româno-sârbești) de la Porțile de Fier, nemaivând ce face cu mulțimea miilor de MWh îi trimite la export pe firele de înaltă tensiune, iar valoarea facturilor se încasează automat: Că la iarnă, doar cu recuperarea buștenilor opriți în fața grătarilor amintitorilor hidocentrale elec-**

trice dunărene s-ar putea încălzi, gratuit, toate familiile nevoiașe din două județe învecinate: Că numai prin „filtrarea” apelor roșiate ale galeriilor minelor părăsite din Munții Apuseni, s-ar putea obține, anual, cel puțin două tone de lingouri de aur, cu o puritate de 99 de karate, precum și sute de tone de argint, cupru și plumb: Că actuala liberalizare a impușcării câtorva sute de urși carpatini ar putea aduce țării, prin valorificarea cărnii și trofeelor, un venit egal cu acel care s-ar fi putut obține din comercializarea masei lemnoase de pe 10.000 de hectare de păduri bătrâne de brazi, moliți, fagi și stejari: Că cu ierburile necosite și netransformate în fânuri și otāvuri, situate doar în ținuturile străbătute de noua șosea Transilvaniei, ar putea fi furajate sute și sute de mari cirezi de vite cornute și de turme de oi: Că cele mai mici cinci state membre ale NATO, luate la un loc, respectiv: Albania, Estonia, Lituania, Letonia și Macedonia de Nord, aloca pentru apărare o sumă mult mai mică decât valoarea jucătorilor care alcătuiesc apărarea echipei de fotbal Real Madrid.

***Doamne, ocrotește-i pe români, nedând pierzaniei neamul dacilor și romanilor.** Cel care, de multe milenii, este stacionic între cumele dealurilor și vărfurile Carpaților; pe cursurile apelor râurilor și în vecinătatea codrilor verzi ai pădurilor; între holdele grânelor și câpițele fânurilor; pe sușii ulițelor și cărările bisericilor și cimitirelor; pe drumurile merilor, nucilor, strugurilor și stupilor albinelor; pe malurile Crișului Alb al aurului, lacrimilor și suspinelor motiilor lui Horea și Iancu. Sunt acele mirifice locuri în care plugarul român se roagă Ție să-i vegheze Pacea zilnică, precum și răsărirea, înspicirea și coacerea spicelor boabelor grâului pâinilor, curuzului mămligilor și ovăzului cailor. Așadar, fă bine, mărite Doamne, și ai grijă de români și de mica lor țară frumoasă, credincioasă, bogată dar săracă! ***Oricât de des, sau de rar, veți ajunge la mormintele celor dragi ai voștri înaintași,** încercați, ca la plecarea din cimitire, să nu vă ștergeți lacrimile! Lăsați-le acolo, în voia lor soartă, să se zvânte pe obraji voștri. Și faceți-o măcar până în dimineața zilei următoare. Și cu siguranță că, în somnul nopții viitoare, veți avea cele mai plăcute vise!

***Privită din tot mai accelerația goană nebură a mașinilor de pe autostrăzi, ca și din viteza amețitoare a trenurilor cu componente electronice,** lumea de acum doar ni se pare a fi o lume mai bună, când de fapt ea este de-a dreptul tare nebură. Adică: tot mai războinică și nesățulă de îmbogățire; tot mai intolerantă și neiertătoare; tot mai războinică și nemiloasă; tot mai păgână, zgârcită și invidioasă; tot mai rea și fățarnică; tot mai minciunosă și nesinceră; tot mai guralivă și zgomotoasă; tot mai neharmonică și puturoasă! Astfel, încât, nu numai oamenii nu mai știu să vorbească și să cânte în șoapte, dar nici pășările pădurilor. Ca urmare, glasul lor este tot mai des acoperit de croncântul înspăimântător al ciorilor și al corbilor; de plânsul înfometat și prefăcut al nesățuilor de grauri, ca și de strigătul trist, în noapte, al bufnițelor cu ochiul sferic, oarbele care văd în întuneric!



***În anii mulți și nu prea liniștiți ai vieții mele,** mereu m-am lăsat convins de adevărul că fiecare om moare precum trăiește.

***Într-o dimineață de toamnă târzie aveam să mă conving din nou că nimic nu cosește atât de repede precum o face coasa bine ascuțită** ajunsă în mâinile unui priceput și harnic coșal al ierburilor câmpurilor! Și tot atunci mi-am dat seama că a mea coasă tăia iarba mai puțin dureros decât o face moartea, atunci când își coboară coasa din spinare și bate în ușa casei oamenilor Pământului!

***Din tatăl harnic și strângăreț al familiei mele,** pe măsură ce am tot îmbătrânit, am devenit moșul, bunicul și străbunicul lor neharmonic și uituc!

***Un sfat util.** Dacă nu te pricepi să faci un anumit lucru, renunță, că poate vine un alt pămantean mai îndemănat și mai harnic decât tine!

***Într-o căsuță de la marginea de sat făgărășean,** o mămuță foarte săracuță și rămasă văduvă de al său bărbat, avea mulți și cuminiți copii. Ea îmi spusese că este fericită atunci când fiecare copil are de îmbărcat două rânduri de hainuțe și păpuce. Dar și când poate să le pună, în trăistuțele lor de școală, în fiecare dimineață, măcar câte-o felie de pâine și un măr sau o pară. Că ea lucrează cu ziuza pe unde apucă și că primăria comunei sale este ca și ea de săracă în bani, salariile funcționarilor fiind înjumătățite, iar costurile apei și curentului electric neachitate de un an. Și cum mă împrietenisem cu patronii unei mici brutării din acel sat, i-am rugat să o ajute cumva pe acea necăjită mamă. Aflu că au angajat-o ca femeie de serviciu, cu un program redus de numai 3 ore pe zi: că de patru ori pe săptămână primește gratuit câte două pâini mari, și că de Crăciun i-au promis tăierea, părlinea și afumarea unui șoldan gras, dar cu obligația ca toți să ne întâlnim la nelipsita „cină” a porcului. Eu am promis că cu două zile înainte voi mânca și bea mai nimic!

***Tot mai des mi se întâmplă să obosesc uitându-mă cum lucrează omul harnic și priceput,** în vreme ce eu stau lângă el ca un trântor, spunându-i te miri ce minciuni gazetărești!

***Bănuind că-i la băute în cârciuma din sat, Letiția îl sună la telefon pe bărbatul său,** iar cu o oarecare teamă în glas îl întrebă: unde ești și când ai de gând să ajungi acasă? Bărbatul o întreabă arțăgos: Da ce atâta gra-

bă? Iar ea îi răspunde: Păi mi-e frică să nu rămân văduvă, iar fița noastră orfană de tată!

***Feciorul plugar „Florin-de-după-deal” coboară,** dis-de-dimineață, în centrul comunei sale și se întâlnește, în drum, cu primarul, care-l întreabă: **-Cu ce treburi, pe aici, Florine? -Apă, ia așa, am venit să mă cunun la primărie, iar peste o lună și la sfânta biserică! -Dar unde îți este viitoarea nevastă! -Ea vine mâine la voi, că astăzi spală rufe, împreună cu mamă-sa!**

***Pentru toate lucrările făcute în grădina și în curtea gospodăriei casei mele,** prietenul meu meșter în toate nu îmi acceptată plata niciunui bănuț, iar eu, ca să-l „pedepsesc”, îi ofer câteva dintre articolele mele gazetărești, cu obligația de a le citi și păstra, ca aminire, peste ani și ani!

***Dacă înțelegi ceea ce se petrece în România,** de o bună bucată de vreme, înseamnă că ai primit explicații tare greșite.

***Doi prieteni se întâlnesc în Piața săptămânală de luni a micului oraș Salişte din Marghinea Sibului,** iar unul dintre ei îl întreabă pe celălalt: **-Tu ce mai zici, ce mai faci? -De ceea ce mai zic îmi este lene să-ți vorbesc, iar de făcut fac orice, numai să nu lucrez!**

***Dialog nesupărăcios, auzit pe ulița mare a unui mic sătuc multietnic din județul Harghita.** Doi vecini care împărteau fântâna cu cumpână de pe granița curților lor, Badea Ion și Ferry-baci, își dau binețe, fiecare în limba lui, după care schimbă câteva vorbe despre starea vremii și a vremurilor. Erau necăjiți că urșii le intră în ogradă, ziuza în amiaza-mare, dar și că nu se mai gata odată războiul ruso-ucrainean și ucraineano-rus. Apoi românășul prinde a-i spune maghiarului: **”Te rog ca la vară, atunci când din nou va veni la Tușnad-Băi, premierul Ungariei, Victor Orban, să-i spui, din partea mea, că îi dau numai Transilvania, nu și prunii de pâlincă, că ăia sunt ai românilor, cu pământuri cu tot!”**

***Vreau să vă divulg o mai nouă și mare bucurie personală:** aceea că încă mai port în pieptu-mi tare îmbătrânit, o inimă nefresc de tânără, de vreme ce am lăcrimat reauzindul pe Ioan Bocșa cântând, la radio: **„Ană, zorile se varsă,/Lăsă-mă să măng acasă,/La cochii și la nevastă./Ană, zorile se varsă...”**
Ioan Vulcan-Agnișeanul

ESTE BINE SĂ ȘTIȚI

Lămâia, un ajutor de nădejde

Lămâia, fructul arborelui Citrus limon, face parte, alături de alte citrice (portocale sau grapefruit) din familia Rutaceae, fiind probabil originară din India. Datorită compoziției sale (în principal, foarte bogată în vitamina C), este folosită deopotrivă în alimentație, cosmetică, medicină sau aromaterapie. Pe lângă conținutul crescut de vitamina C, lămâia mai conține și vitaminele A, B, calciu, fier, fosfor, potasiu, magneziu, aminoacizi și proteine, având efect antiseptic, diuretic, tonic general, antiamehic, depurativ și remineralizant.

Lămâia în alimentație

Deși se poate consuma și individual, lămâia este indispensabilă pentru savoarele unor mâncăruri, ca cele care conțin pește, în maioneză, supe și salate, înlocuiește oțetul prin gustul său acru.

Deși sucul de lămâie este acid, acesta ajută la reducerea acidității gastrice. Sucul de lămâie se poate amesteca și cu miere, având efect în tratarea afecțiunilor respiratorii, în caz de bronșită, astm, răceală și gripă, infecții ale gâtului.

Lămâia vă ajută să scăpați de o tuse persistentă

Fierbeți o lămâie la foc mic vreme de zece minute, apoi tăiați-o în două și stoarceți-o bine într-un pahar. La suc obținut adăugați și amestecați bine două linguri de glicerină (30 grame). Apoi umpleți paharul cu miere. Ori de câte ori vă chinuie tusea, amestecați mai întâi conținutul paharului, apoi luați o linguriță de sirop. Dacă tusea persistă și este rebelă, luați șase lingurițe de sirop

pe zi astfel: dimineața înainte de prânz după masa de prânz, apoi la cină și la culcare. Pe măsură ce tusea ce dează, micșorați dozele. Avantajul acestui sirop este că nu deranjează stomacul, așa cum se întâmplă cu siropurile preparate la farmacie și poate fi luat și de copii.

Lămâia face friptura mai bună

Dacă vreți să obțineți o friptură de pui excelentă, înainte de a o băga la cuptor frecăți bine pasărea cu suc de lămâie. Iese crocantă și nu se lipește de fundul tăvii.

Lămâia albește șosetele

Pentru ca șosetele albe să devină strălucitoare, introduceți în mașina de spălat un saculeț de tifon în care ați pus o coajă de lămâie. Lăsați-l înăuntru pe durata spălării.

Niciun pește fără lămâie

Când faceți pește la cuptor sau chiar și-n tigaie, adăugați totdeauna câteva picături de suc de lămâie în untura sau uleiul pentru prăjit. Peștele nu se mai sfărâmă atât de ușor când este întors.

Lămâia, contra excesului de colesterol

Cercetătorii americani au ajuns la concluzia că lămâia și portocala ne apără de excesul de colesterol. Ei au făcut experimente pe șoareci și au observat că animalele cărora li s-a administrat zilnic suc proaspăt de citrice, au înregistrat o scădere cu 20% a valorilor de colesterol. Deci: beți zilnic un pahar de suc de lămâie sau de portocale diluat cu puțină apă minerală.

REȚETA SĂPTĂMÂNII



Prăjitură cu mere

Ingrediente: 6 mere potrivit de mari, rase pe răzătoarea de zarzavat, 6 ouă, 6 linguri zahăr, 3 linguri pesmet, 2 linguri făină, 1 păhărel rom, sirop din 2-3 linguri zahăr și puțin rom, unt și pesmet pentru formă

Mod de preparare: Se freacă spumă gălbenușurile cu zahărul, se pune puțin câte puțin făina, apoi romul și pesmetul. După ce se amestecă bine totul, se adaugă merele curățate de coajă și rase, se mai amestecă și apoi se pune spuma de la cele 6 albușuri. Se toarnă compoziția într-o formă unsă cu puțin ulei (sau un strat subțire de unt sau margarină) și presărată cu pesmet și se coace la foc potrivit. Când este gata, se pune pe o farfurie și se siropează cât este încă fierbinte.

POVESTIRI CU TĂLC

Sinceritate

În timpul războiului, viața era tare grea și oamenii sufereau de foame. Dar un om bogat s-a hotărât să-i ajute pe cei sărmani și a trimis vorbă în tot târgul că, din ziua următoare, el va oferi pâine oricărui copil și asta fără niciun ban. A doua zi, încă din zori, mulți prichindei se strânseseră în fața casei în care locuia omul atât de bun la suflet. Când acesta a apărut cu niște coșuri mari, pline cu pâine, copiii s-au repezit, îmbrâncindu-se, lovindu-se, căutând fiecare să apuce o pâine cât mai mare. Fiecare, cum punea mâna pe câte o pâine, o lua la goană, bucurosi fiindcă prinseseră o bucată mai mare. Era acolo o harmălaie...

Dar omul a observat că undeva, la marginea curții, aștepta cuminte o fetiță. După ce toți ceilalți copii și-au ales ce pâini au vrut și au plecat cu ele, fetița s-a apropiat și ea de primul coș și s-a uitat în el. Dar acolo nu mai rămăsese nimic. A căutat și în cel de-al doilea coș, dar și acesta era gol. Spre bucuria ei, pe fundul celui de-al treilea coș a găsit o pâinică mică, mică, pe care niciun copil nu o băgase în seamă. Fetița a luat-o, a mulțumit frumos pentru pâine și a plecat spre casă.

Toată ziua a stat omul și s-a gândit la cum se purtase acea fată și, ca urmare, a dat poruncă la bucatărie să fie coaptă o pâine mică, dar în care să fie puși 10 galbeni. Apoi, dis de dimineață, a așezat pâinica deasupra celorlalte pâini și a ieșit iarăși cu toate coșurile în curte, unde copiii deja se strânseseră și așteptau nerăbdători. Din nou s-au repezit și s-au luat la harță. La sfârșit, fetița noastră, care așteptase cuminte, ca și în ziua precedentă, s-a ales tot cu pâinea cea mai mică, singura rămasă. Și de această dată, i-

a mulțumit frumos omului și s-a grăbit spre casă, unde mama ei o aștepta. Când s-au așezat la masă și femeia a rupt pâinea, ce să vezi?! Galbenii s-au răsturnat pe masă, din aluatul proaspăt.

- Vai, s-a speriat mama, ce să fie cu acești bani? Dacă banii au ajuns din greșeală în pâinea adusă de tine? Poate i-au căzut brutarului, în timp ce frământa aluatul. Iar și du-i imediat înapoi!

S-a întors fetița la casa omului și i-a dat acestuia toți banii, spunându-i cum mama ei i-a găsit în pâinica primită. Privind-o cu drag, omul i-a răspuns:

- Banii aceia nu au ajuns întâmplător acolo. După ce am văzut ieri cum ai avut răbdare și cum te-ai mulțumit chiar și cu mai puțin, am hotărât să te răsplătesc. Astăzi, am văzut și cât ești de cinstită, fiindcă ai fi putut păstra totul, dar tu mi-ai adus banii înapoi. Drept răsplată, în fiecare dimineață când vei veni să iei și tu o pâinică, vei primi și câte zece galbeni.

Doamne, ce bucuroasă a fost fetița. Nu știa cum să-i mulțumească omului pentru atâta bunătate. S-a dus în fugă la mama ei și i-a dat bănușii, după care i-a povestit totul, iar mama a povățuit-o și de această dată, iar fata i-a urmat sfatul.

Așa se face că, de atunci, în fiecare dimineață, când primea galbenii, fata se ducea în mijlocul celorlalți copii și împărțea cu ei toți bănușii. Știa că și ceilalți au nevoie de milostenie la fel de mult ca și ea.

„Sărăcia sau bogăția nu pot învinge DRAGOSTEA, dar DRAGOSTEA poate învinge și sărăcia și bogăția.” (Sfântul Ioan Gură de Aur)

FABULA



Vulturul, iepurele și cărăbușul

Odată, vulturul a ucis iepurele care era adăpostit de un cărăbuș. Acesta, supărat, jură să se răzbune și începu să spargă ouăle din cuibul vulturului. Pasărea se duse la Zeus să-i ceară ajutorul. Acesta hotărî ca vulturii să-și depună ouăle iarna, când cărăbușii dormitează sub pământ.

Morala acestei fabule: De cele mai multe ori, marile probleme au soluții simple.

SUDOKU

4				9			7
	6			5	3	1	
			3	6	2		9
		4		3	6	5	
			5	4			
	5	3	7			9	
3		7	1	2			
	8	5	9				2
9			6				5

MERGE PE SOL de ELISABETA ROTARU

POVESTI DE DRAGOSTE	I	BĂRBATI IN ETATE	M	EGAL CU O	N	3,14	P	BALAU	Z
MIJLOC DE TRANSPORT		A BUBUI DIN CER		LADĂ MARE DE GUNOI		ALES, SCUMP		INDIVIDUAL	
A									
BUNĂ LA ORIENTARE FOARTE MIC							CĂMASĂ INFLORATĂ		TINE NAVA PE LOC
M				LEZIUNI					
ÎN ORAȘ!			NU ÎNCEPUT DE VARĂ!		ÎN IAHT!		NICOLAE GHEORGHE		CURELE PENTRU CAINI
GHEENĂ							ÎN PISC!		
TIFON PUS PE RANA	F	FOAIE	F	MIJLOC DE TRANSPORT					
MIJLOC DE TRANSPORT		CATEGORIE		INTRARE ÎN PREDEAL!					
M			DOI ROMANI CUI BONT	CIOMAG		LOTURI DE PĂMÂNT			
				MĂSURĂ AGRICOLĂ		ÎN BAIE!			
UNIT					SCÂNCETUL NOULUI-NASCUT		BĂRBIERIT		
FIU									
B			SALON DE TERAPIE INTENSIVĂ		A		M		

ACTUALITATEA EVANGHELIEI | Predică la Duminica a XX-a după Rusalii – Ev. Luca 7, 11-16

Învierea fiului văduvei din Nain

În mijlocul mulțimii, tânărul a văzut figura plină de sfântă strălucire a Mântuitorului care îl privea cu dragoste și blândețe. Câtă recunoștință s-a putut culege din inima acestui tânăr la întâlnirea privirii lui cu Domnul!

Minune mare

Între minunile săvârșite de Domnul nostru Iisus Hristos spre a dovedi puterea Sa dumnezeiască, cele mai mari și mai înfricoșătoare sunt, de bună seamă, învierile din morți.

Un om care revine la viață este tot ce poate uimi mai mult pe oameni. Despre o astfel de minune este vorba și în Sfânta Evanghelie a duminicii de astăzi.

Sfântul Evanghelist Luca ne spune că Iisus, după ce a vindecat pe sluga sutașului păgân și a lăudat credința acestuia (Luca 7, 9), a doua zi s-a îndreptat către o cetate ce se numea Nain. „Cu el împreună mergeau ucenicii Lui și mult norod”. Iar când s-a apropiat de „porțile cetății iată scoteau pe un mort, singurul fiu al maicii sale și ea era văduvă; și popor mult din cetate era cu dânsa”.

Mamă îndurerată

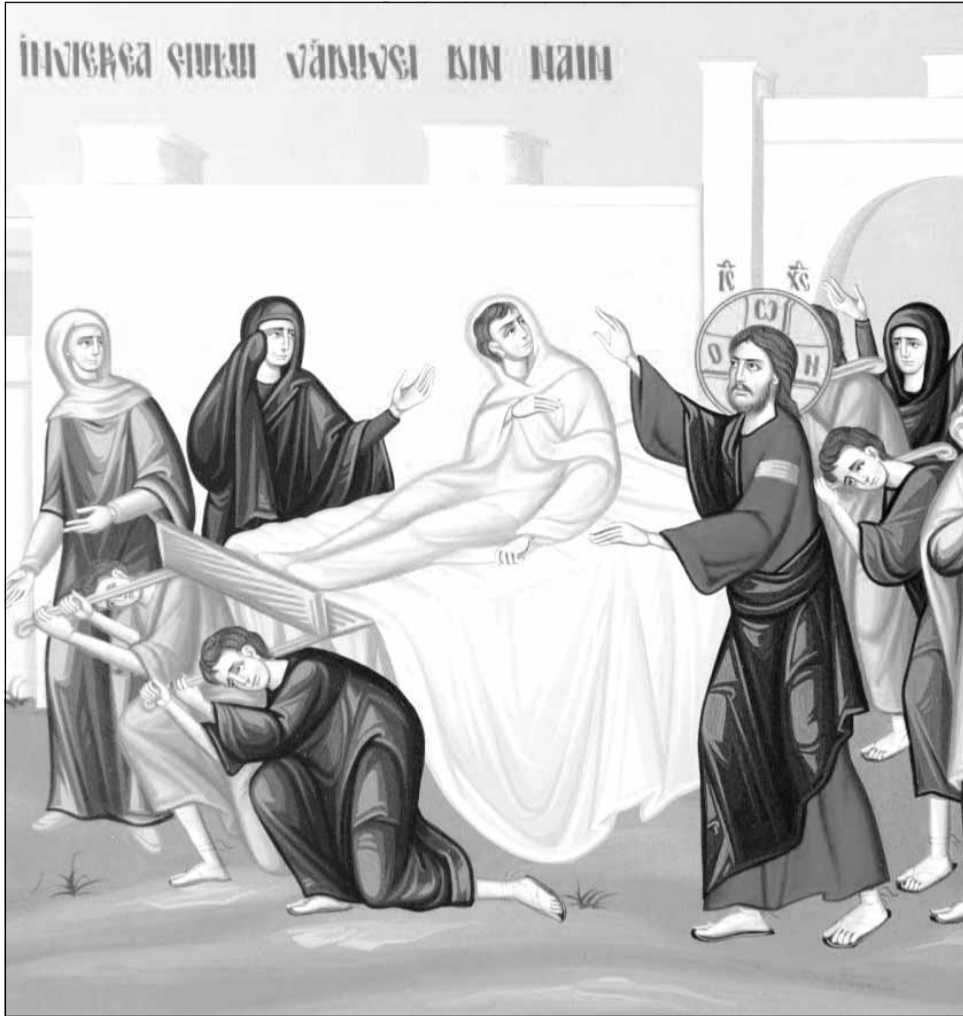
O văduvă își petrecea la groapă pe unicul său fiu, sfârșiată de durere și însoțită de păreri de rău ale celor de față. Mântuitorului i s-a făcut milă de îndurerata mamă. Să fii văduvă, fără nici un sprijin moral în această lume răutăcioasă și nepăsătoare este destul de dureros.

Mântuitorul, văzând-o zdrobită și nemângăiată, s-a gândit, fără îndoială, la ceea ce avea să se întâmple, mai târziu, cu însăși maica Sa, prin sufletul căreia avea să treacă o sabie tot așa de ascuțită și o durere tot așa de amară.

„Nu mai plânge”

Convoitul a fost oprit. „Nu mai plânge”, a zis Iisus văduvei. După acest cuvânt mângâietor, a urmat actul vindecării minunate: „Și apropiindu-se, s-a atins de sicriu, iar cei ce-l duceau s-au oprit”. S-a făcut liniște și o așteptare solemnă, ca atunci când valorile mării sunt potolite ca prin minune.

Și toți priveau cu spaimă pe Cel ce a zis: „Nu mai plânge”. Apoi îndată, ne spune



Sfânta Evanghelie, Domnul a poruncit: „Tinere, ție îți zic: scoală-te!”. Tânărul s-a ridicat și revenindu-și în fire, „a început a grăi și l-a dat pe el maicii sale” (Luca 7, 14).

Ce iconă minunată!

Ce bucurie! Ce stare sufletească, stropită cu mângâierea lacrimilor de bucurie, trăiește acum mama îndoliată la vederea fiului său viu! Ce iconă minunată! O mamă fericită și un fiu întors la luminile vieții, într-o fericită îmbrățișare!

În mijlocul mulțimii, tânărul a văzut figura plină de sfântă strălucire a Mântuitorului care îl privea cu dragoste și blândețe. Câtă recunoștință s-a putut culege din inima acestui tânăr la întâlnirea privirii lui cu Domnul!

Impresia a fost așa de mare, încât pe toți i-a cuprins o teamă și ziceau: „Prooroc mare s-a ridicat între noi și Dumnezeu a cercetat pe poporul său”.

Pildă de bunățate

Dar minunea istorisită în pericopa evanghelică de astăzi nu-și mărginește importanța numai la evenimentul relatat. Ea transmite învătă-

țături folositoare și pentru noi, cei de astăzi.

Învierea tânărului din Nain este o înaltă pildă de bunățate, o dovadă de profundă înțelegere pe care o arată Mântuitorul în fața durerii omenești. El nu l-a înviat pe tânăr pentru a-l reda deșertăciunilor vieții, ci pentru a-l reda mamei, spre a-i fi sprijin și mângâiere. „Și l-a dat maicii sale”, spune Evanghelistul Luca vrând să arate prin aceasta care a fost scopul cel dintâi al minunii.

Creatorul lumii

Totodată, această minune ne pune în fața ochilor noștri sufletești convingerea hotărâtă că Iisus este Fiul lui Dumnezeu, Mesia, cel profețit în Vechiul Testament, venit în trup omenesc pentru a izbăvi lumea de urgia păcatului. Fiindcă, cine altcineva ar fi putut să redea viață unui mort, decât Creatorul lumii și al vieții?

Dovadă clară

Redarea vieții celor morți este unul din sensul activității lui Mesia în lume. De acest adevăr, Mântuitorul Iisus Hristos însuși îi îndreptățează pe trimesii Sfântului Ioan Botezătorul, care l-au întrebat: „Tu ești cel ce va să vină sau așteptăm pe altul?”. Și Iisus le-a răspuns: „Mergeți și spuneți lui Ioan cele ce ați văzut și cele ce ați auzit: orbii văd, șchiopii umblă, leproșii se curățesc, surzii aud, morții înviază și săracilor li se binevestește” (Luca 20, 22).

Deci învierea tânărului din Nain este una din multele dovezi că Iisus Hristos este cu adevărat Fiul lui Dumnezeu.

Învingătorul morții

O altă învățătură desprinsă din această minune este aceea că Iisus Hristos este stăpânul vieții și învingătorul morții. Învierea tânărului din Nain nu este decât o biruință parțială și pentru o anumită perioadă asupra morții, fiindcă acesta va cunoaște din nou fenomenul despărțirii sufletului de trup.

Biruința definitivă asupra morții va veni, pentru lumea întreagă, abia prin învierea din mormânt a lui Iisus Hristos. În urma învierii Sale, natura omenească întrupată de Fiul lui Dumnezeu a fost îndumnezeită și a devenit aluatul care dospește ființa omenească a fiecăruia pentru împărăția lui Dumnezeu, pentru care noi, oamenii, am fost creați. De atunci, moartea și-a pierdut puterea și ceea ce numim noi astăzi moarte nu este altceva decât despărțirea sufletului de trup, la chemarea lui Dumnezeu. Iar Dumnezeu ne cheamă la Sine, din iubire, atunci când voiește.

Momentul despărțirii sufletului de trup este ziua de naștere a creștinului în Împărăția lui Dumnezeu ceea cerească. Aproape toți sfinții înscrși în calendarul Bisericii noastre sunt prăznuiți în ziua martiriului lor, adică în ziua nașterii lor în împărăția cerească.

Uciderea sufletului

O altă învățătură oferită de minunea săvârșită la marginea cetății Nain este aceea că puterea morții nu constă în distrugerea trupului, ci în uciderea sufletului. „Nu vă temeți, zice Mântuitorul, de cei ce ucid trupul iar sufletul nu-l pot ucide. Temeți-vă, mai curând, de Ace-

Cuvântul Evangheliei (Ev. Luca 7, 11-16)

„În vremea aceea S-a dus Iisus într-un oraș numit Nain, și împreună cu Dânsul mergeau mulți ucenici ai Lui și popor mult. Iar când s-au apropiat de poarta orașului, iată scoteau un mort, singurul fecior al maicii sale, și era ea văduvă; iar din oraș popor mult era cu dânsa. Și, văzând-o Domnul, I s-a făcut milă de ea și i-a zis: nu mai plânge. Atunci, apropiindu-Se, S-a atins de cosciug, iar cei care-l duceau au stat și El a zis: tânărule, ție îți zic, scoală-te! Iar cel ce fusese mort s-a sculat în sus și a început să vorbească. Iar Iisus l-a dat maicii sale. Și frică i-a cuprins pe toți și slăveau pe Dumnezeu, zicând: un prooroc mare s-a ridicat între noi, și: Dumnezeu a cercetat pe poporul Său”.

la care poate și sufletul și trupul să le piardă în gheena” (Mat. 10, 28).

Această putere a morții ucigătoare de suflet a înlăturat-o Mântuitorul din lume pentru toți cei care cred în El și împlinesc voia Lui, arătându-ne calea eliberării din păcat – cauza morții sufletești – și chemându-ne să mergem pe ea. „Eu am venit în lume – mărturisește Mântuitorul – ca lumea viață să aibă și din belșug să aibă” (Ioan 10, 10).

Creștinismul

De aceea creștinismul este religia vieții și a bucuriei, pentru care nu se cere să înlăturăm toate cauzele care ar încerca s-o tulbure sau s-o nimicească. Lupta împotriva păcatului, împotriva cauzei morții sufletești, este condiția esențială pentru desăvârșirea vieții noastre. De aceea cuvântul Mântuitorului „scoală-te!” ne este adresat nouă, tuturor deopotrivă, de a ne ridica din somnolența ucigătoare de suflet a păcatului și de a ne apropia, prin credință și faptele noastre, de Hristos, dătătorul vieții.

Suntem vii cu sufletul?

Sfântul Apostol Pavel a înțeles acest cuvânt și ne îndeamnă: „Deșteaptă-te, cel ce dormi și te scoală din morți și te va lumina Hristos” (Efes. 5, 14).

Înțelegând acum mai bine sensul cuvintelor moarte și înviere, ne putem întreba: suntem vii cu sufletul? Umblăm în poruncile lui Dumnezeu pe calea vieții? Luptăm împotriva patimilor sau zăcem morți cu sufletul în mocirla patimilor? (...)

Ne cheamă...

De ce a înviat Iisus pe tânărul din Nain? Pentru că i-a fost milă de suferința mamei sale, dar i-a fost milă și de tineretea celui mort, rupt în două de sabia morții, înainte de vreme.

Iubirea lui Iisus pentru tineri, pentru noi toți, este aceeași și azi și în veci. El ne strigă, ne cheamă: „Tinere, ție îți zic, scoală-te! Trezește-te din moartea sufletească a păcatelor, ca să fie viu și sufletul și trupul tău”.

Aceasta știind, se cade să ne gândim mereu la reînvierea noastră sufletească, plinită prin pocăință și împărățire cu Sfintele Taine, învredniciti de faptele cele bu-

ne. În Taina mărturisirii, prin mind iertare și având sufletul curățat de păcate, ne ridicăm iarăși „la starea morală bună din care am căzut”, iar în Taina Sfintei Împărășanii dobândim cel mai bun „leac al nemuririi, să viețuim cu Iisus” (Ignatie Teoforul).

Prin post și rugăciune

Scularea de pe patul morții sufletești se face și prin post, „mijloc de înlăturare a poftelor”, și „prin rugăciuni, care sunt urcușuri sufletești de a ne uni cu Dumnezeu”. Dar pentru ca cineva să poată lupta eficient spre promovarea vieții în lume, are nevoie nu numai de harul lui Dumnezeu, ci să și dorească și să se înarmeze cu cunoștințele necesare împlinirii chemării de-a stăpâni pământul.

Iar aceste cunoștințe necesare se primesc, mai ales, în familie, Biserică, în școli – adevărate lăcașuri chemate să ofere hrană spirituală pentru suflet, să formeze personalități puternice și caractere de nezdruccinat.

Tineretea

Perioada cea mai fructuoasă pentru dobândirea acestor trăsături este tineretea. De aceea cuvintele Mântuitorului: „Tinere, ție îți zic, scoală-te!” se adresează tuturor tinerilor botezați în numele Sfintei Treimi, ca să întrebuințeze timpul cu folos, să se ferească de clipe ale păcatului, generatoare de multe și grele nemulțumiri și suferințe; să își îndrepte întreaga atenție și muncă spre lucruri folositoare, și să promoveze frumusețea morală a vieții.

Ne caută

Tineri sau bătrâni, să lăsați de Hristos să se atingă de patul minții și al inimii noastre și El ne va învia; ne va dărui fericirea adevăratei vieți. El de mult ne caută, pentru că ne iubește.

Poate că până acum nu l-am cunoscut, nu ne-am întâlnit cu El. Să ne dăm seama că uneori, în boală, în nechez, în moartea celor dragi, în bucurie sau cu orice alt prilej, El caută să ne întâlnească.

Luminează ochii mei, Hristoase, Dumnezeule, ca nu cândva, să zică vrăjmașul meu: întâritu-m-am asupra lui (Din Ceaslov). Amin.

Pr. Ion Cărculeanu
(Titlul și intertitlurile aparțin redacției)

Calendar Creștin Ortodox

(săptămâna 4 – 10 octombrie)

- 4 V Sf. Sfințit Mc. Ierotei, episcopul Atenei
5 S Sf. Mc. Haritina; † Sf. Cuv. Daniil și Misail de la Mănăstirea Turnu
6 D Sf. Ap. Toma; Sf. Mc. Erotiida. Duminica a 20-a după Rusalii;
Ap. Galateni 1, 11-19; Ev. Luca 7, 11-16 (Învierea fiului văduvei din Nain); glas 6, voscr. 4
7 L † Sf. Mari Mc. Serghie și Vah; Sf. Mc. Iulian preotul, Chesarie diaconul și Polihronie
8 M Sf. Cuv. Pelaghia și Taisia
9 M Sf. Ap. Iacob al lui Alfeu; Sf. Cuv. Andronic și Atanasia
10 J Sf. Mc. Evlampie și sora sa, Evlampia; Sf. Cuv. Vasian și Teofil Mărt.



Tursib asigură transportul elevilor în programul „Ora de sport, la înot!”

Tursib s-a alăturat inițiativei „Ora de sport, la înot”, un program dedicat elevilor din Municipiul Sibiu, realizat de către Primăria Municipiului Sibiu și Aria Aqua Park. Prin acest program, elevii au ocazia să își desfășoare orele de sport înotând în cadrul complexului Aria.

Tursib oferă asadar, transport gratuit elevilor implicați în acest program, facilitând astfel accesul tinerilor la activitățile sportive.

În data de 30 septembrie 2024, a fost prima zi a acestui program când au fost puse la dispoziția unităților de învățământ autobuze care au transportat aproximativ 350 de elevi la și de la ora de înot.

Vă reamintim pe această cale că elevii care au domiciliul în Municipiul Sibiu sau care sunt înmatriculați la o instituție de învățământ din Municipiul Sibiu beneficiază de gratuitate la transportul public în comun pe toate liniile din Municipiul Sibiu, pe baza unui card eliberat gratuit de către Tursib S.A.

Cardul Tursib poate fi eliberat fie online, fie fizic la agențiile Tursib. După obținerea cardului Tursib, rugăm elevii să-l valideze la fiecare urcare în autobuz. Toate detaliile cu privire la abonamentele gratuite pentru elevi pot fi consultate pe site-ul www.tursib.ro în secțiunea Abonamente gratuite elevi.

Vă mulțumim pentru că utilizați mijloacele de transport public în comun!

AUTORIZAȚIE DE CONSTRUIRE

■ S-A EMIS AUTORIZAȚIA DE CONSTRUIRE NR. 111/12.09.2024 PENTRU CONTINUTAREA

LUCRARILOR RAMASE DE EXECUTAT DIN A.C. 116/01.10.2021 MODERNIZAREA DRUM

ACCES CĂTRE PENSIUNEA TURISTICĂ "ELISABETA – CENTRUL TARI" CATEGORIA

DE IMPORTANTA – D – REDUSA

IMOBILIARE

■ Închiriez pe termen lung apartament 3 camere, hol, bucatărie, două băi, balcon, zonă Spital-Gară, mobilat și utilat (pretabil pentru locuință, birouri, cazare muncitori, cabinet medical sau alte variante). Prețul zonei. Telefon 0745647800.

■ Vând casă în Seica Mare, patru camere, bucatărie, dependințe, curte, grădină, suprafață totală 1100 mp. Informații la tel. 0741078971.

ANGAJĂRI

■ Pensiuena Mirani caută colaboratori ospătări/ajutori de ospătări, pentru perioada verii și evenimente. Tel.: 0741-225.865.

■ Execut lucrări de finisări în construcții, gresie, silicoane, acril, faianță, gleturi, zugrăveli, montări uși, montări parchet laminat, izolații exterioare cu polistiren, decorativă, putz șape, hidroizolări, betoane, rigips, casetări, etc... Telefon 0766-307.584.

AAUTO

■ Vând VW Golf 5, an fab. 2006, preț 2690 euro, negociabil. Tel.: 0744-890.180.

Vând 4 cauciucuri de vară rulate foarte puțin.

Dimensiuni 195/60 R15 cu jante de aliaj cu 4 găuri și capace pentru Ford Fusion. Preț 900 lei, negociabil. Telefon: 0748042003



■ Vând VW Golf 5, an fab. 2006, preț 2690 euro, negociabil. Tel.: 0744-890.180.

SERVICII

Executăm următoarele lucrări: acoperișuri țigla metalică – ceramică, vopsitorie, mansardări, reparații de urgență. Informații la telefon 0734.828.671

Târg de produse bio



În fiecare vineri, între orele 11.00 și 18.00, în Piața Huet are loc târgul de produse bio, unde sibienii pot găsi legume, fructe, produse din lapte și produse apicole.

Evenimentul este organizat de Biserica Evanghelică și SC Piețe Sibiu S.A.

■ Realizez Pedichiura Medicală pentru piciorul diabetic cu călcăie crăpate, unghii încarnate sau îngroșate și bățăturii. Mă deplasez la domiciliul clientului. Programări la telefon 0727-929.506.

FORAJE, PUȚURI, APĂ DENISIPĂRI PRELUNGIRI PILONI FORAȚI CURĂȚĂM ȘI ADÂNCIM FĂNTĂNI

Telefon : 0768177886

ELECTROCASNICE

■ Vând mașină de spălat vase „Arctic”, în stare foarte bună, în Sibiu.. Tel. 0765581362.

DIVERSE

Vand miere certificata bio: Rapita 20 lei/kg, Tei 25, Poliflora 25, Amorfă 30, Salcam 35, Mana 40. Tinctura de propolis bio 10 lei/20ml Tel 0726-718-599

■ Vând stofe, postav, dăsași și trăiști. Tel. 0733-490.640

■ Societate comercială vinde umerase vrac (confectionate din plastic, lemn, metal), diverse modele import Germania. Preț avantajos. Informații la telefon 0744.522.563.

ANIMALE

■ Vând porci (burlicași). Tel.: 0748-969.257.

■ Vând porci, rasă de carne, greutate 100-120 kg. Tel.: 0747-194.828.



MINISTERUL AGRICULTURII ȘI DEZVOLTĂRII RURALE



Jud. Sibiu, Com. Arpașu de Jos, nr. 117 Tel: 0744795965 e-mail: tara_oltului@yahoo.com

COMUNICAT DE PRESA

Asociația Grupul de Acțiune Locală TARA OLTULUI, cu sediul în Comuna Arpașu de Jos, Nr.117, Județul SIBIU, partener în cadrul proiectului de cooperare „Acțiuni comune pentru promovarea TRADIȚIILOR ȘI OBICEIURILOR STRĂBUNE”, va organiza o deplasare în Republica Moldova la Gal Cișmeau Caprioarelor Raionul Hîncești comuna Cărpineni PALATUL DE CULTURĂ CONSTANTIN MOSCOVICI în perioada 4-7 octombrie 2024 pentru desfasurarea de activități pentru „FESTIVALUL DE TRADIȚIILOR ȘI OBICEIURILOR STRĂBUNE pe teritoriul GAL CIȘMEAUA CAPRIOARELOR”.

La festival vor participa ansambluri și reprezentanți din cele 5 Grupuri de Acțiune locală implicate în proiect. GAL Microregiunea Valea Sâmbetei, GAL Marginimea Sibiului, GAL Tara Oltului și, Gal Cișmeau Caprioarelor și Gal Drumul Vechi Moldovenesc.

Asociația Grupul de Acțiune Locală TARA OLTULUI va fi reprezentată de Ansamblul Cororile Arpașului din Comuna Arpașu de Jos, Județul Sibiu și Ansamblul Folcloric Doruleț din Comuna Racovița Județul Sibiu.

Președinte GAL TARA OLTULUI
Camelia LIMBĂȘAN

ANUNȚ PUBLIC

URBANA SA

cu sediul în Sibiu, str. A. Șaguna, nr. 9, organizează licitații cu oferte în plic, la sediul societății, pentru închirierea dependințelor situate în Sibiu:



URBANA

Strada	Nr	Suprafața mp.	Data și ora organizării licitației
Gheorghe Lazăr	5	11,10	10.10.2024 12:00
Crișanei	15	19,60	10.10.2024 12:30
Dealului	26	5,10	10.10.2024 13:00
Rimski Korsakov	5	4,40	10.10.2024 13:30
Nouă	58	8,70	10.10.2024 14:00
Pielarilor	7	1,65	10.10.2024 14:30
Rimski Korsakov	6	1,18	10.10.2024 14:50
Rimski Korsakov	6	6,88	10.10.2024 15:15

Termenul limită de înscriere la licitații este 09.10.2024, ora 15:00

Informații suplimentare se pot obține la secretariatul societății, la tel: 0269/211.183 și pe website-ul societății: www.urbanasibiu.ro. Caietele de sarcini se achiziționează de la sediul societății.

ANUNȚ DE ANGAJARE



APĂ CANAL SIBIU - 1894

APĂ CANAL SIBIU S.A.

Angajează pentru:

SERVICIUL RESURSE UMANE, SALARIZARE
Specialist resurse umane - 1 post

Cerințe:

- studii superioare în domeniul economic;
- cursuri specifice: legislația muncii, psihologia muncii;
- experiență operare SAP – modul HR-Payroll – minim 3 ani
- experiență în domeniul HR de minim 3 ani,- cerință obligatorie;
- cunoștințe temeinice de politici, procese, proceduri de lucru în domeniul resurselor umane;
- cunoștințe operare PC (pachetul MS Office) la un nivel avansat;
- competențe transversale: comunicare eficientă și leadership, adaptabilitate în rezolvarea de probleme neprevăzute, gândire critică cu atenție la detalii, inteligență emoțională, etică pozitivă a muncii, atitudine pro-activă și responsabilă, spirit de inițiativă, interese întreprinzătoare.

Cererile tip de participare la concurs se completează și se depun online la adresa de mail personal@apacansb.ro sau la sediul societății, str. Eschil nr.6, Serv.Resurse Umane, împreună cu CV, copie diplomă studii și adeverința medicală de la medicul de familie, până la data de 07.10.2024.

Relații suplimentare la tel. 0269/ 222916 (int.117 sau 166).



Mesagerul DE SIBIU

Scanează codul QR cu smartphone-ul sau tableta pentru a citi cele mai noi știri din Sibiu!

Anunțuri GRATUITE prin SMS!

Trimiteți textul prin mesaj la telefon 0731.361.966 (tarif normal), iar anunțul va apărea în următoarea ediție tipărită a ziarului.

Oferta se adresează doar persoanelor fizice.



ISSN 2247 – 9074 Editor: SC MESAGERUL PRESS SRL
redactia@mesageruldesibiu.ro
0371.177.371

Director general: Sorin STANISLAV
Director editorial: Dan GREAVU
Redactor șef: Margareta LUPU

REDACȚIA:

Cezar BUDESCU, Viorica MAIER, Ștefana BABA |
redactia@mesageruldesibiu.ro

Ovidiu LEBU – fotoreporter
Colaboratori: Ioan VULCAN, Elena OLARU MIRON, Cătălina STANISLAV
Eliza LUCACIU, Alexandru TURDEAN, Roxana CIOBANU – DTP

PUBLICITATE:

Iulia TODEA, Călin TANTĂU | reclama@mesageruldesibiu.ro
0371.177.371

DISTRIBUȚIE: Ovidiu LEBU
CONTABILITATE: Camelia PETREAN | cami@monitorulcj.ro
IT: Radu MORARU

ADRESA REDACȚIEI

Sibiu, Str. General Magheru, nr.4

Potrivit art. 206 C.P., responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului. Articolele marcate cu (PUBLICITATE), (ADVERTORIAL), (P) sau (P.E.) reprezintă materiale publicitare, iar Mesagerul de Sibiu nu își asumă responsabilitatea pentru conținutul acestora. De asemenea, în cazul unor agenții de presă și personalități citate, responsabilitatea juridică le aparține. Mesagerul de Sibiu folosește serviciile agenției naționale de presă AGERPRES.

Tiparul executat la BETA MEDIA GROUP

Premieră la Red Bull Romaniacs 2025: se vor introduce clase dedicate motocicletelor adventure și celor electrice

■ 2024 a fost primul an în care motocicletele electrice au ajuns pe traseele de la Red Bull Romaniacs

Pe 1 octombrie au început înscrierile pentru a 22-a ediție a celui mai dificil raliu hard enduro din lume, iar marea noutate constă în introducerea claselor dedicate motocicletelor adventure și celor electrice. În 2025, Red Bull Romaniacs se va desfășura în perioada 22-26 iulie și va deveni primul raliu hard enduro care are trasee pentru aceste tipuri de motociclete.

Clase noi

Pe lângă deja consacratele clase Gold (cel mai dificil traseu din raliu și clasa unde concurează preponderent piloții din Campionatul Mondial de Hard-Enduro), Silver, Bronze, Iron și Atom, anul viitor vor exista și două clase pentru motociclete din categoria adventure, numite Ultimate și Lite, și două pentru motocicletele electrice, numite Expert și Hobby. Ambele categorii de motociclete au o clasă de nivel hobby și o clasă de nivel mai avansat/expert, pentru ca ride-

rii să-și poată alege clasa în funcție de abilități.

Pentru „motociclete mari“

Nu a existat niciodată un eveniment de hard enduro extrem pentru „motociclete mari“, iar în edițiile trecute succesul unor concurenți precum Pol Tarres (Andorra), primul care a terminat vreodată pe traseul clasei Silver pe o asemenea motocicletă, locul 60 în 2024, și Kevin Gallas (Germania) care a câștigat la clasa Bronze, în 2024, ambii pe un Ténéré 700, a evidențiat potențialul categoriei Adventure. Printre cei care au ajuns la finisul Red Bull Romaniacs pe motociclete Adventure se numără și Matthias Walkner (Austria), care a terminat pe locul 3 cu al său KTM 450 Rally la clasa Bronze în 2022, Simon Marcic (Slovenia), cu KTM 450 Rally Replica, locul 8 la clasa Iron, în 2022, Gerhard Forster (Germania), locul 14, Touratech BMW R9X) și Quinn Cody (SUA, locul 33, KTM 1090

Adventure), ambii în 2017, pe traseul clasei Iron

Adventure Class

Regula principală pentru motocicletele Adventure Class este ca acestea să aibă mai mult de un cilindru. Traseele clasei Ultimate se vor baza pe cele ale clasei Atom și vor include o serie de provocări tehnice pentru motocicletele mari și grele, care nu au manevrabilitatea motocicletelor de enduro care sunt mai ușoare, mai agile și mai ușor de manevrat la viteze mici. Traseele clasei Lite vor avea mai mult macadam, drumuri de căruță și drumeaguri ceva mai late. Concurenții se pot aștepta în continuare la obstacole naturale specifice enduroului și Carpaților, chiar dacă scopul nu este „să scoată untul“ din motocicletele Adventure.

Trasee negociabile pentru motocicletele Adventure

Andy Fazekas, creatorul prologului, show-ul urban

cu care debutează Red Bull Romaniacs, a declarat că va gândi obstacole negociabile pentru motocicletele Adventure, ceea ce va spori spectacolul.

Concurenții care vor să participe cu motociclete tip Adventure, care sunt monocilindru, o pot face în cadrul claselor Silver, Bronze, Iron sau Atom.

Motocicletele electrice au intrat pe traseele RBR

2024 a fost primul an în care motocicletele electrice au ajuns pe traseele de la Red Bull Romaniacs. Șapte rideri au testat diferite secțiuni ca să vadă cum se comportă motocicletele electrice într-o competiție atât de solicitantă. Pe baza feedback-ului primit după teste din timpul ediției Limitless, Marting Freinademetz, fondatorul raliului, și Teo Isac, directorul de traseu, alături de echipa sa, gândesc traseele pentru eMoto. Se va ține pasul cu dezvoltarea acestui segment din industria de automotive, în-



Foto: Red Bull Romaniacs

să pentru moment se iau în calcul trasee de aproximativ 35 kilometri înainte de punctul de service și 20 kilometri după acesta, cu posibilitatea ca bateriile să fie încărcate/schimbate la punctul de service. Clasele categoriei eMoto vor participa la prolog și vor avea patru zile de off-road, doar că, evident, cu traseu mai scurt.



Campanie gratuită de colectare deșuri periculoase

7 - 11 octombrie 2024 (09:00 - 17:00)

Modalitate de colectare:

✓ Sibienii sunt așteptați să aducă și să predea deșeurile periculoase la punctele special amenajate.

✓ Vor fi amenajate zece puncte publice de colectare a deșeurilor periculoase în Sibiu, care vor staționa câte o zi în fiecare zonă, în intervalul orar 09.00 - 17.00.



Detalii despre program, amplasarea punctelor de colectare și tipurile de deșuri periculoase găsiți pe site-ul www.somasibiu.ro, pagina de facebook Soma Sibiu sau la telefon 0269.988.

Prin deșuri periculoase menajere se înțelege deșeurile cu caracter periculos generate de populație în urma activităților desfășurate în gospodăriile proprii. Campania se adresează utilizatorilor casnici.

Cele mai comune deșuri periculoase sunt: baterii & acumulatori uzati, medicamente expirate, pesticide, insecticide, îngrășăminte chimice, stingătoare de incendiu, lacuri și vopsele uzate, cleiuri și adezivi, uleiuri, doze de spray & recipienti sub presiune care încă au conținut etc.



0269.988



www.somasibiu.ro



somasibiu

Sibiul găzduiește competiția Taekwondo Beacon, concurs Taekwondo ITF

Cea de-a treia competiție finală Taekwondo Beacon se va desfășura la Sibiu, în perioada 5-7 octombrie 2024. La eveniment vor participa 128 de concurenți cu vârste cuprinse între 14 și 17 ani care vor lua parte la disciplina tehnici speciale echipe mixt.

Competiție internațională

La Taekwondo Beacon Romania va fi reprezentată de 60 de tineri, 30 de baieti și 30 de fete, precum și de o echipă de 20 arbitri și antrenori, echilibrați pe sexe.

Concursul de Taekwondo ITF este organizat în colaborare cu Puma Club Sibiu, duminică, 6 octombrie, la Sala Transilvania, ora la care este programată deschiderea oficială.

De un an întreg, Federația Romana de Taekwondo ITF, împreună cu partenerii săi din Slovenia (Clubul de Taekwondo AHAC) și Bulgaria (Federația Bulgară de Quadrathlon), lucrează la proiectul TAEKWONDO BEACON Nr: 101129915, care este finanțat de UE. Proiectul își propune să realizeze egalitatea de gen și în special participarea mai multor sportivi la activități sportive.

Proiect unic

Proiectul este unic prin natura sa, deoarece introdu-



Foto: Federația Română de Taekwondo ITF

ce pentru prima dată competiții cu echipe mixte și echipe echilibrate de gen de arbitri și antrenori.

Toate aceste inovații urmăresc să concentreze atenția publicului asupra dezvoltării sentimentului de apartenență la Uniunea Europeană, care stă la baza integrării sociale a tuturor persoanelor care se luptă cu excluderea și egalitatea de șanse.

Proiectul își propune să reducă decalajul dintre necesitatea de a depăși inegalitatea de gen și discriminarea în sport și lipsa instrumentelor aplicabile pentru a face acest lucru.

Două competiții de succes au fost deja organizate în Slovenia și Bulgaria. Competiția din Slovenia a fost pentru copii de la 7 la 9 ani, iar la competiția din Bulgaria au participat cadeti de la 10 la 14 ani.

CITEȘTE ARTICOLUL COMPLET AICI

