



Mesagerul

DE SIBIU

Ziarul din inima orașului

30 august - 5 septembrie
2024

anul XIV • nr. 666 •
12 pagini • 2,50 lei

Telefonul cititorului:
0371.177.371

www.mesageruldesibiu.ro

Olarii descind în Piața Mare



Pagina 6

Ore de sport, la înot. Gratuit!



Pagina 3

Investigații CT și radiologice gratuite, la Spitalul Orașenesc Cisnădie



Pagina 4

Junii Sibiului, pentru a șaptea oară în SUA



Pagina 6

Herr Bell, omul care dă ora exactă în turnul bisericii din Cisnădie



Foto: Consiliul Județean Cluj

De 30 de ani, Ioan Bell veghează la scurgerea timpului, în turnul Bisericii Evanghelice din Cisnădie. A fost tractorist, dar în 1995 a devenit omul priceput la toate pentru Biserica Evanghelică din oraș. „Am învățat cum se trage ceasul, cum să-l îngrijesc și cum să fac ca tot timpul să arate ora exactă”, spune meșterul, amintind totodată că munca lui este importantă pentru comunitate: „Chiar dacă oamenii au ceas la mână sau pe telefon, tot cu ochii pe turnul bisericii stau”. A cum are 79 de ani și se pregătește să predea ștafeta fiului său. Însă nimeni nu cunoaște mai bine decât el toate cotloanele și misterele bisericii în al cărei turn urcă de 30 de ani.

Pagina 7

Biblioteca din Dealul Gușteriței – popas pentru suflet

Vizitatorii Turnului Memorial din Dealul Gușteriței au acum ocazia să admire privesc la o superbă colecție de cărți din Dealul Gușteriței, SC URBANASA. Pe rafturile din incinta monumentului care amintește de „Bătălia Sibiului” (26-29 septembrie 1916) volume din

Aproximativ 100 de cărți au fost donate de către Biblioteca ASTRA Sibiu administratorului Turnului Memorial din Dealul Gușteriței, SC URBANASA. Pe rafturile din incinta monumentului care amintește de „Bătălia Sibiului” (26-29 septembrie 1916) volume din

diverse domenii au început o nouă viață.

Vizitatorii Turnului Memorial beneficiază de o privesc spectaculoasă a orașului de pe Cibin, vegheat de crucea din Dealul Gușteriței, având la dispoziție cărți pe care le pot răsfoi în liniște.



Foto: Biblioteca ASTRA

Festivalul Lichiului de Poveste, în septembrie, la Loamneș

Comuna Loamneș va găzdui în data de 8 septembrie Festivalul Lichiului de Poveste.

Evenimentul va debuta încă de la ora 09.30 dimineața, cu crossul plin de energie și voie bună „Alergăm pentru zâmbete”. După cursă, participanții se vor distra cu premii și surprize alături de DJ Pablo S și DJ Suru!

De la ora 14.00 este programat concertul Adelinei Popa, cu lansare de album. Adelina Popa va urca pe scenă pentru a lansa noul său album „Omule, îți trece viața” și va fi acompaniată de invitați speciali precum Adi Neamțu și formația sa, alături de numeroși alți artiști talentați. Spectacolul se va desfășura pe terenul de fotbal Loamneș

Pe parcursul zilei, vizitatorii vor avea parte de dansuri tradiționale cu Ansamblul „Măgura” și produse locale, gastronomice și artizanat tradițional.

Evenimentul este organizat de Primăria Comunei Loamneș și susținut de Consiliul Local. „Nu ratați această ocazie de a sărbători tradiția și comunitatea!”, transmit organizatorii



Situația plăților sociale în județul Sibiu (CP)

Guvernul condus de președintele PSD Marcel Ciolacu a luat măsuri importante pentru creșterea nivelului de trai al tuturor românilor. O atenție specială a fost acordată persoanelor vulnerabile, care beneficiază, acum, de un suport financiar important, din partea statului.

În calitate de deputat în Parlamentul României, am stat de vorbă cu colega mea Laura Bogdan, directorul Agenției Județene pentru Plăți și Inspecție Socială (AJPIS) Sibiu, despre ce înseamnă, în cifre și bani, prestațiile sociale acordate de stat cetățenilor județului Sibiu. Felicit atât conducerea, cât și întreg colectivul AJPIS Sibiu, pentru modul profesionist în care își fac datoria!

Beneficiile sociale au crescut. Toate beneficiile sociale care se raportează la Indicatorul Social de Referință (ISR) au crescut, de la 1 martie 2024, ca urmare a majorării cu 10,4% a acestui indicator. Astfel, valoarea ISR a crescut de la 598 de lei, în anul 2023, la 660 de lei, în anul 2024.

După aplicarea noii valori a ISR, beneficiile de asistență socială acordate de AJPIS Sibiu, au fost majorate astfel:

■ **Cuantumul minim al indemnizației pentru creșterea copilului** s-a majorat de la 1.495 de lei, la 1.651 de lei.

■ **Indemnizațiile pentru persoanele cu dizabilități** au crescut, pentru adulți, astfel: de la 599 de lei, la 662 de lei – pentru handicap grav; de la 449 de lei, la 496 de lei – pentru handicap accentuat și de la 72, la 80 de lei – pentru handicap mediu. Și în cazul copiilor, prestația a crescut de la 359 de lei, la 397 de lei – pentru handicap grav; de la 210 lei, la 232 de lei – pentru handicap accentuat și de la 72 de lei, la 80 de lei – pentru handicap mediu.

■ **Cuantumul minim al indemnizației lunare de acomodare în cazul adopției unui copil** s-a majorat de la 2.034 de lei, la 2.245 de lei, iar valoarea indemnizației de sprijin a crescut de la 718 lei, la 793 de lei.

■ **Indemnizația lunară pentru tinerii care optează pentru ieșirea din sistemul de protecție socială** și urmează cursurile de învățământ sau se angajează a crescut de la 2.871 de lei, la 3.170 de lei.

■ **Venitul minim de incluziune (VMI): sprijinul pentru incluziune** a crescut de la 313 lei, la 346 de lei, respectiv de la 456 de lei, la 504 lei – în cazul persoanei vârstnice peste 65 de ani; **cuantumul sprijinului pentru familia cu copii a crescut de la 795 de lei, la 879 de lei.**

■ **Alocația lunară de plasament** a crescut de la 1.082 de lei, la 1.194 de lei, respectiv de la 1.622 de lei, la 1.791 de lei – pentru copilul cu handicap. La aceasta se adaugă și indemnizația de sprijin, care a crescut de la 479 de lei, la 529 de lei.

Plăți făcute la nivelul județului Sibiu

I. Ajutorul de încălzire cu combustibili solizi / suplimentul pentru combustibili solizi și petrolieri – Legea nr. 226/2021:

Pentru ajutoarele de încălzire cu lemne, cărbuni, combustibili petrolieri, AJPIS efectuează plata către primărie, iar aceasta titularului, o singură dată la începutul sezonului rece, pentru toate lunile sezonului sau câte luni au mai rămas din sezon, în funcție de data la care se depune cererea.

Pentru cele 5 luni din sezonul rece 01.11.2023 – 31.03.2024, la nivelul județului Sibiu, au fost solicitate credite de la bugetul de stat cu titlu de ajutor pentru încălzirea locuinței cu combustibili solizi sau petrolieri pentru un număr mediu de 14.962 beneficiari, în sumă totală de 17.874.978 de lei și suplimentul pentru combustibili solizi și petrolieri la 30.06.2024, pentru un număr mediu de 12.377 de beneficiari, în sumă de 1.470.520 de lei.

Ajutorul de încălzire cu energie termică, energie electrică și gaze naturale:

La data de 30.06.2024, plata ajutoarelor pentru încălzirea locuinței, respectiv a suplimentelor aferente, s-a efectuat de către AJPIS la furnizorii pentru energie termică, energie electrică și gaze naturale, după emiterea de către aceștia a facturilor și în funcție de cuantumul ajutorului stabilit prin dispoziție a primarului, pentru un număr total mediu de 8.439 de beneficiari, în sumă totală de 1.273.185 de lei, astfel:

Tip ajutor	Număr mediu beneficiari	Sumă lei
Ajutor gaze naturale	2.227	777.646
Supliment gaze naturale	4.002	121.628
Ajutor energie termică	35	4.715
Supliment energie termică	37	2.063
Ajutor energie electrică	2	615
Supliment energie electrică	2.136	366.518

II. Indemnizația de handicap: La data de 30.06.2024, s-a efectuat plata cu titlul de indemnizație de handicap pentru un număr mediu de 14.874 de beneficiari, în sumă totală de 47.643.244 de lei.

III. Indemnizația de sprijin și indemnizația pentru tineri: Conform prevederilor Legii 191/2022 pentru modificarea și completarea Legii 272/2004 privind protecția și promovarea drepturilor copilului, se acordă plata indemnizației de sprijin și a indemnizației pentru tineri. Indemnizația de sprijin se acordă persoanei sau fa-



miliei care are copil/copii în plasament, în cuantum lunar de 529 de lei/copil, iar indemnizația pentru tineri se acordă tinerilor care solicită încetarea măsurii de protecție și care fac dovada că urmează o formă de învățământ la zi sau care au un loc de muncă, până la împlinirea vârstei de 26 de ani, în cuantum de 3.170 de lei/lună.

La data de 30.06.2024, au beneficiat de indemnizație de sprijin un număr mediu de 314 beneficiari, în sumă totală de 963.978 de lei, iar de indemnizație pentru tineri beneficiază 131 de tineri care au ieșit din sistemul de protecție, suma totală plătită fiind de 2.353.470 de lei.

IV. Subvenții pentru persoane asistate:

Prin HG nr. 578/2022 s-au adus modificări HG nr. 1153/2001 pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a prevederilor Legii nr. 34/1998 privind acordarea unor subvenții asociațiilor și fundațiilor române cu personalitate juridică, care înființează și administrează unități de asistență socială. Începând cu anul 2023, nivelul mediu lunar al subvenției pentru o persoană asistată este următorul:

a) 1.000 de lei/persoană, pentru serviciile sociale cu cazare, cu excepția adăposturilor de noapte;
b) 600 de lei/persoană, pentru serviciile sociale fără cazare, precum și pentru adăposturile de noapte.

La data de 30.06.2024, s-au plătit subvenții de la bugetul de stat unui număr de 12 asociații/fundații din județul Sibiu, în cuantum total de 4.351.986 de lei, pentru un număr mediu de 870 de beneficiari ai serviciilor sociale.

V. Alocații de stat pentru copii:

Conform Legii nr. 126/2021 pentru modificarea și completarea Legii nr. 61/1993 privind alocația de stat pentru copii (art. 3, alin. 2), începând cu drepturile aferente lunii ianuarie 2023, cuantumul alocației de stat pentru copii se indexează anual, din oficiu, cu rata medie anuală a inflației. Rata medie anuală a inflației este indicatorul definitiv cunoscut în anul curent pentru anul calendaristic anterior, comunicat de Institutul Național de Statistică.

Cuantumul alocației de stat pentru copii, în anul 2024, a fost de 719 lei/lună pentru copiii cu vârsta de 0-2 ani, respectiv pentru copiii cu vârsta între 0-18 ani care dețin un certificat de încadrare în grad de handicap, și 292 lei/lună pentru copiii cu vârsta între 2-18 ani, inclusiv pentru tinerii peste 18 ani care urmează cursurile liceale sau profesionale.

La data de 30.06.2024, au primit alocație de stat pentru copii un număr mediu de 76.471 de beneficiari, în sumă totală de 154.072.838 de lei.

VI. Indemnizația pentru creșterea copilului:

Prin Hotărârea Guvernului nr. 865/2023, cuantumul indemnizației pentru creșterea copilului s-a majorat în cazul nașterilor gemelare, de tripleți sau multipluți, precum și în cazul suprapunerii a două sau mai multe situații de natură a genera dreptul la concediul pentru creșterea copilului, începând cu data de 19.09.2023. Cuantumul minim al indemnizației pentru creșterea copilului este de 1.651 de lei/lună, cuantumul maxim este de 8.500 de lei/lună, iar cuantumul stimulentei de inserție (acordarea unui sprijin financiar pentru părinții care se întorc la serviciu mai devreme) este de 650 de lei/lună.

La data de 30.06.2024, au încasat indemnizație pentru creșterea copilului un număr mediu de 4.253 de beneficiari, în sumă totală de 88.041.806 lei, iar de stimulente de inserție un număr mediu de 2.170 de beneficiari, în sumă totală de 9.718.091 de lei.

VII. Venitul minim de incluziune:

La 1 ianuarie 2024, a intrat în vigoare Legea nr. 196/2016 privind venitul minim de incluziune (VMI). Măsurile adoptate prin această lege fac parte din Programul Național de Redresare și Reziliență (PNRR), capitolul 13 "Reforme sociale", având scopul de a reduce sărăcia în rândul persoanelor vulnerabile, totodată diminuând sarcinile administrative pentru administrația locală și beneficiari.

La data de 30.06.2024, au beneficiat de venit minim de incluziune un număr mediu de 7.159 de persoane, în sumă totală de 17.285.567 de lei. Dintre aceștia, 2.833 sunt beneficiari de ajutor pentru familia cu copii, cu suma de 3.824.035, și 4.326 sunt beneficiari de ajutor pentru familia cu copii, cu suma de 13.461.532 de lei.

PSD a fost și va fi întotdeauna preocupat de situația materială a celor aflați în nevoie.

Deputat Bogdan Trif,
Președintele Organizației Județene PSD Sibiu

Marcel Ciolacu – un președinte care unește (CP)

Marcel Ciolacu a fost desemnat oficial drept candidat al Partidului Social Democrat la funcția de Președinte al României.

Cred că românii s-au săturat, în ultimii 20 de ani, de președinți "de dreapta", care le-au servit întotdeauna doar pozești atrăgătoare, până le-au luat votul. Traian Băsescu a condus țara timp de 10 ani, singurele sale realizări notabile fiind tăierile de salarii și pensii, în timp ce el a jefuit România. Pentru a scăpa de el, românii au ieșit în stradă, în primele manifestații de anvergură. Despre actualul președinte al României, cred că nu mai este nimic de spus pentru că românii au proaspătă în minte experiența trăită cu domnul Klaus Iohannis și, cu siguranță, fiecare are o opinie.

Acum, aceiași oameni care și-au propulsat exponenții la Președinția României, foștii pedeliști de vârf, încearcă să livreze la Cotroceni, cheltuind foarte mulți bani din bugetul de stat, "un ostaș" aflat nu în slujba țării, ci mai degrabă în slujba grupării pedeliste vopsite în galben, de PNL.

Sunt sigur că cetățenii României nu vor mai vota, de data aceasta, un președinte plin de ură sau unul care nu este deloc preocupat de soarta românilor. Românii vor vota, de această dată, un președinte care ține cu oamenii, un președinte care a dovedit, prin acțiunile sale, că poate redresa un guvern aflat în derivă și care a guvernat în interesul cetățenilor.

După 20 de ani, România are nevoie de un președinte care să unească, nu să dezbină, un președinte care să nu facă orice pentru a avea "Guvernul meu", călcând în picioare votul românilor. Cu alte cuvinte, avem nevoie de un președinte care într-adevăr își iubește țara și îi respectă pe toți cetățenii ei. Singurul candidat la Președinția României care a dovedit toate aceste lucruri este președintele Partidului Social Democrat, Marcel Ciolacu.

Deputat Bogdan Trif,
Președintele Organizației Județene PSD Sibiu



Aeroportul Internațional Avram Iancu Cluj
Poarta aeriană a Transilvaniei™

Consiliul Județean Cluj

NOI OPȚIUNI DE CĂLĂTORIE ÎNCEPÂND DIN LUNA OCTOMBRIE DE PE AEROPORTUL INTERNAȚIONAL CLUJ

LISABONA NOU! 2 zboruri/săptămână

STUTTART NOU! 2 zboruri/săptămână

VIENA

LYON

ABU DHABI

ZBORURILE SPRE 3 DESTINAȚII VOR FI RELUATE DIN OCTOMBRIE

Rezervări și informații pe www.wizzair.com

www.airportcluj.ro

Pe scurt

Sibiul găzduiește cea de-a 9-a Adunare Generală a Comunității Bisericilor Protestante din Europa

Sibiul este gazda celei de-a 9-a Adunări Generale a Comunității Bisericilor Protestante din Europa (CBPE), eveniment organizat de Consistoriul Superior al Bisericii Evanghelice CA din România și cofinanțat de Primăria Sibiu prin Agenda Culturală 2024. În perioada 27 august-2 septembrie sunt prezenți în orașul nostru peste 200 de delegați, experți și observatori din întreaga Europă, din Islanda până în Georgia, din Norvegia până în Italia, în total 400 de persoane din țară și din străinătate. Adunarea Generală este convocată la fiecare șase ani într-o altă țară. În 2018 aceasta s-a desfășurat în orașul elvețian Basel, un simbol al unității în diversitate. Sibiul a fost ales în 2024 datorită calității sale de a fi un oraș multietnic și multicultural, un mediu multicultural și ecumenic.

Încă două semafoare cu buton au fost puse în funcțiune în Sibiu

Pentru creșterea siguranței deplasării pietonale, Primăria Sibiu a instalat și pus în funcțiune două noi semafoare cu buton la trecerile de pietoni, în zone cu unități de învățământ și intens circulate. Astfel, aceste semafoare au fost amplasate, unul pe care Calea Poplăcii, în fața grădiniței nr. 22, iar celălalt pe str. N. Iorga, la intersecția cu str. Luptei, în zona Complexului Cedonia. Weekendul trecut semafoarele au funcționat pe galben intermitent pentru a atenționa șoferii, iar de astăzi, luni, 26 august, au fost puse în funcțiune. Prin urmare, circulați cu atenție sporită în zonă!



Ore de sport, la înot. Gratuit!

■ Consilierii locali au votat, joi, în unanimitate, proiectul de hotărâre pentru încheierea unui parteneriat între Primăria Sibiu și Aria, pentru desfășurarea gratuită a orelor de sport, la înot

Primăria Sibiu, prin Serviciul de Administrare a Unităților de Învățământ Preuniversitar, și Asociația Club Sportiv Aria pentru Sport pregătesc semnarea unui protocol de colaborare pentru organizarea programului propus de primarul Astrid Fodor prin care elevii de gimnaziu să poată practica înotul în orele de sport de la școală.

Protocolul

„La Baia Populară avem un bazin de înot, dar este insuficient raportat la numărul foarte mare de solicitări, atât din partea adulților, cât și a copiilor. Până când vom amenaja bazinul olimpic acoperit de pe Calea Poplăcii, bazinul semi-olimpic de la Aria Aqua Park va fi un plus binevenit pentru elevii care se vor putea astfel bucura de beneficiile pe care înotul le oferă pentru sănătate. Este foarte important pentru copii să practice acest sport și de aceea am venit cu ini-



țiativa unui program care le va oferi oportunitatea și condițiile. Mulțumesc Aria pentru deschiderea și contribuția importantă pe care o are în proiect!”, spune Astrid Fodor, primarul municipiului Sibiu.

Înot și transport, gratuite

Protocolul propus se referă la anul școlar 2024-2025, de aceste facilități urmând să beneficieze 6.650 de elevi. Pentru fiecare elev înscris la cursurile de înot de la

Aria, Primăria Sibiu va finanța din bugetul local suma de maxim 234 lei/elev/abonament anual, suma totală alocată fiind 1.556.100 lei. De asemenea, Primăria Sibiu, în colaborare cu societatea Tursib, va asigura

transportul elevilor de la școală la Aria Aqua Park și înapoi la școală.

Sprijin din partea Aria

Diferența până la valoarea integrală a abonamentului de 640 lei, precum și orice alte cheltuieli necesare implementării proiectului vor fi suportate de Aria, prin Asociația Club Sportiv „Aria pentru Sport”. Aria va pune la dispoziție un instructor de înot pentru fiecare serie de elevi, bazinele de înot, vestiarele și grupurile sanitare din locație.

Pentru succesul acestui program denumit „Ora de sport la înot” este necesară și implicarea unităților de învățământ, care trebuie să depună acest efort organizatoric suplimentar, în beneficiul elevilor. Protocolul de colaborare prevede ca fiecare serie de elevi să fie însoțită de cel puțin un cadru didactic supravegheător din cadrul școlii, în speță profesorul de sport.

Tichete sociale pe suport electronic

■ Primăria Sibiu acordă tichete sociale pe suport electronic pentru categoriile defavorizate de cupluri mamă-nou-născut

Mamele din municipiul Sibiu care fac parte dintr-o categorie socială defavorizată și ale căror copii au vârsta de până la 3 luni, pot beneficia, o singură dată, de tichete sociale pe suport electronic, în cuantum de 2.000 lei. Acest nou tip de ajutor se acordă în conformitate cu reglementările legislative, aprobate prin OUG 34/2024 și Ordinul 4221/1.928/2. 786/2024.

Pentru ce pot fi utilizate tichetele

Tichetele pot fi utilizate doar pe teritoriul României, în termenul de valabilitate înscris, și numai pentru achiziționarea produselor pentru nou-născuți și anume: alimente pentru copii; articole de îngrijire pen-

trii copii, inclusiv scutece și îmbrăcăminte; produse de igienă și cosmetice pentru copii; echipamente pentru monitorizarea stării de sănătate a copilului; bunuri necesare îngrijirii copilului, precum pătuț sau cărucior.

Cine poate beneficia? Acest sprijin material se acordă mamelor care fac parte din următoarele categorii, nu mai târziu de trei luni de la nașterea copilului: au stabilit dreptul la venitul minim de incluziune, în baza Legii nr. 196/2016; sunt persoane cu dizabilități; se află temporar în situații critice de viață, respectiv victime ale calamităților, ale violenței domestice, care se află în situații deosebite de vulnerabilitate sau aflate în alte situații de

risc, stabilite prin ancheta socială întocmită de autoritățile publice cu atribuții în domeniul asistenței sociale la solicitarea persoanei sau sesizarea unui terț; nu dețin acte de identitate; sunt minore; sunt cetățeni străini sau apatrizi proveniți din zone de conflict armat.

Ce documente sunt necesare

Pentru a putea beneficia de tichete sociale pe suport electronic sunt necesare următoarele acte: actul de identitate al mamei; declarație pe propria răspundere a mamei prin care atestă că nu deține act de identitate și motivul pentru care nu îl deține – dacă este cazul; certificatul de naștere al mamei



minore în cazul în care aceasta nu deține act de identitate; certificatul de naștere al copilului; certificatul de încadrare în grad de handicap, după caz.

Dosarele cu toate actele necesare se depun la ghi-

șeele Direcției de Asistență Socială Sibiu, din Sibiu, B-dul Victoriei, nr. 1-3, de luni până la joi, între orele 8.00-15.00 și vineri, între orele 8.00-12.00 sau online la adresa de e-mail: venit.minim@sibiu.ro.

PUBLICITATE

PUBLICITATE



Adoptă un PRIETEN!

Ei se aleg cu o FAMILIE, tu cu un prieten pe viață!



Adoptă,
NU cumpăra!

Primăria orașului Avrig îi așteaptă pe avrigeni și pe locuitorii localităților aparținătoare, la adăpostul de câini din fosta unitate militară, pentru a adopta un câine. Aceștia vor fi deparazitați și vaccinați.

Program: luni – vineri – 10:00–18:00

Contact: 0744330789



Piete
Sibiu

LICITAȚIE

S.C. PIETE SIBIU S.A.

PIETE SIBIU S.A. organizează în data de 26.09.2024, orele 12:00 la sediul societății din Sibiu, str. Calea Șurii Mari, nr. 16A (Piața Obor), licitație pentru închirierea spațiilor și terenurilor rămase libere în piețele din Municipiul Sibiu precum și spații pentru comerțul stradal de legume, fructe și flori.

Documentația pentru licitație va fi pusă la dispoziția solicitanților la sediul societății din data de 16.09.2024. Termenul limită pentru înscrierea la licitație este 24.09.2024 ora 12.

Informații la tel. 0736/440349.

Investigații CT și radiologice gratuite, la Spitalul Orășenesc Cisnădie

■ **Cetățenii care necesită investigații radiologice și computer – tomografice au posibilitatea să le efectueze gratuit, la Spitalul Orășenesc Cisnădie.**

Pentru a beneficia de serviciile imagistice, cetățenii trebuie să prezinte bilet de trimitere decontat de CJAS, iar în prealabil să facă o programare la numărul de telefon 0369105098, interior 119, luni, miercuri și vineri între orele 08.00-14.00, iar marți între orele 14.00-20.00.

„Ne bucurăm că am diversificat gama serviciilor medicale oferite cetățenilor, prin introducerea posibilității de a beneficia în mod gratuit de efectuarea unor investigații paraclinice tip computer tomograf și radiologie. În ultima perioadă am investit constant în dotarea unității noastre sanitare cu aparatură performantă și utilă, astfel încât populația orașului nostru să aibă parte de servicii de sănătate cât mai prompte și eficiente”, a declarat ec. Mincă Maria Delia, Manager Spitalul Orășenesc Cisnădie.

Finanțare europeană

Dotarea cu aparatul computer-tomograf a avut loc în cadrul proiectului „Consolidarea capacității de gestio-



Foto: Spitalul Orășenesc Cisnădie

nare a crizei sanitare COVID-19 la Spitalul Orășenesc Cisnădie”, proiect în valoare de 35 milioane lei, cu finanțare europeană.

„Sunt încântată să mă aflu aici și să am posibilitatea de a ajuta pacienții pentru depistarea unor eventuale probleme și pentru a-i îndruma să ia o decizie cât mai corectă pentru îmbunătățirea stării dumnealor de

sănătate”, a declarat dr. Dordea Alexandra Maria, medic radiolog în cadrul Spitalului Orășenesc Cisnădie.

Dotări de ultimă generație

Laboratorul de Radiologie și Imagistica Medicală funcționează în noua clădire a Ambulatoriului din cadrul Spitalului Orășenesc Cisnădie.

În Ambulatoriul Spitalului Orășenesc Cisnădie sunt consultați anual aproximativ 18.895 de cetățeni.

Serviciile oferite populației în Ambulatoriul de specialitate sunt: Cardiologie, Medicină Internă, Psihiatrie, Pediatrie, Neurologie, Urologie, Endocrinologie, Gastroenterologie, ORL, Chirurgie, Ginecologie, Oftalmologie.

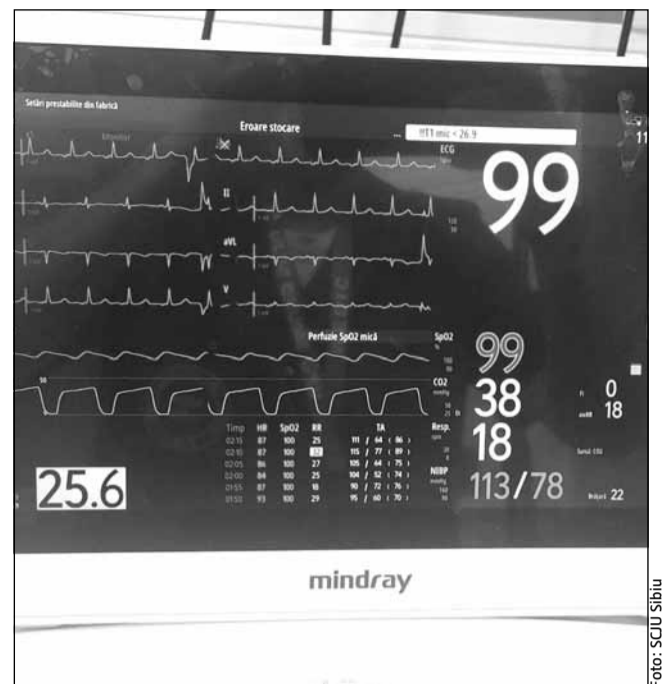


Foto: SCU Sibiu

Dotări noi pentru UPU Sibiu

Unitatea de Primiri Urgențe a Spitalului Clinic Județean de Urgență Sibiu are în dotare un nou aparat ultraperformant, care va contribui la salvarea de vieți în Camera de Resuscitare. Aparatul a fost achiziționat cu ajutorul unei sponsorizări venite de la o firmă sibiană, prin intermediul Asociației „Împreună pentru Sănătate”.

Monitorul multiparametric avansat de funcții vitale, datorită caracteristicilor sale, va deservi pacienților critici tratați în Camera de Resuscitare și ajută la urmărirea parametrilor vitali. Aparatul a fost achiziționat de Asociația „Împreună pentru Sănătate”, mulțumită firmei Bramac Sibiu, care a oferit bani necesari.

Cu ajutorul sponsorilor

„Dorim să mulțumim sponsorilor noștri pentru această donație extrem de utilă și ținem să asigurăm populația că acest efort vine în completarea preocupării colectivelor UPU-SMURD Sibiu pentru asigurarea unui act medical de calitate”, a transmis dr. Bogdan Csillag, șeful Unității de Primiri Urgențe a SCJU Sibiu.

Recent, Camera de Resuscitare a mai fost dotată cu trei târgi performante, radiotransparente, radiografiile pentru pacienții critici, mai ales cei politraumatizați, putând fi efectuate direct de pe aceste târgi. De asemenea, au fost achiziționate două aparate electrocardiograf și un aparat pentru vizualizarea venelor periferice (în vederea puncției venoase).

Raluca Turcan, PNL: „Felicități colegilor de guvernare de la PSD pentru faptul că au înțeles, în sfârșit, după ani de împotrivire, că neimpozitarea pensiilor sub 3.000 de lei este o măsură fezabilă și necesară!” (CP)

Într-o postare publică de pe o rețea de socializare, Raluca Turcan se arată mulțumită de faptul că, în cele din urmă, colegii de guvernare din PSD au înțeles că neimpozitarea pensiilor sub 3.000 de lei este o măsură fezabilă și necesară.

„Felicități colegilor de guvernare de la PSD pentru faptul că au înțeles, în sfârșit, după ani de împotrivire, că neimpozitarea pensiilor sub 3.000 de lei este o măsură fezabilă și necesară!”

Observă că, în sfârșit, a ajuns la concluzia că, inițiativa mea și a colegilor din PNL, de a susține neimpozitarea pensiilor sub 3000 de lei, trebuie „IMEDIAT” pusă în aplicare. Mă bucur că, în sfârșit, se implementează, după ce inclusiv ieri (n.r. – luni) a fost anunțată pe lista inițiativelor legislative ale PNL în sesiunea parlamentară, pentru Camera Deputaților. Mai bine mai târziu decât niciodată.



Vă prezint câteva dovezi care demonstrează că noi, Partidul Național Liberal, am promovat încă din 2022 neimpozitarea pensiilor sub 3000 de lei, chiar în perioada în care comunicatori de seamă ai PSD, ba chiar ministrul PSD al Muncii din acea vreme, îi induceau în eroare pe seniori, spunând că majorarea pragului ar du-

ce, de fapt, la o impozitare progresivă.

Ce bine că, până la urmă, ideile PNL au fost preluate deși, așa cum spuneam și în 2022, bugetul de stat dispunea încă de atunci de fondurile necesare pentru neimpozitarea pensiilor mai mici de 3000 lei, ceea ce înseamnă, în fapt, o creștere a acestor pensii”, scrie Raluca Turcan.

Două noi programe de studii la ULBS

Universitatea „Lucian Blaga” Sibiu lansează două noi programe de studii. Este vorba despre programul de licență Medicină dentară în limba engleză și programul de master Cibersecurity (în limba engleză, învățământ cu frecvență).

Locurile scoase la concurs și publicate în Monitorul Oficial prevăd un număr de 30 de locuri pentru programul de licență Medicină dentară în limba engleză (6 ani) din cadrul Facultății de Medicină și 75 de locuri pentru masterul de Cibersecurity în limba engleză, al Facultății de Științe.

Programul de Medicină

Programul de Medicină dentară este adresat atât cetățenilor din Uniunea Europeană, cât și celor din spațiul extracomunitar. Facultatea de Medicină, prin expertiza cadrelor didactice și prin infrastructura didactică în continuă dezvoltare, va derula acest program în scopul formării de medici stomatologi cu o înaltă pregătire teoretică și practică, medici care vor beneficia de o deschidere profesională globală, datorată însușirii cunoștințelor medicale în limba engleză.



Programul de master Cibersecurity

Programul de master Cibersecurity (în limba engleză), înființat în cadrul Facultății de Științe prevede 75 locuri și se adresează celor interesați să studieze securitatea datelor, managementul riscului cibernetic, digital forensics, conflictele cibernetice, managementul daunelor informatice, pro-

prietatea intelectuală ca și prevenirea atacurilor informatice în instituțiile publice, companii și servicii guvernamentale.

Prin cadrul acestui program ULBS va veni în întâmpinarea deficitului de cadre înalt calificate în aceste domenii și deschide calea creării unui centru academic de securitate cibernetică în regiune.

Sesiunea de admitere la ULBS din această toamnă va începe în luna septembrie, conform calendarului afișat.



Spectacol distins cu Premiul Molière, pe Scena Digitală, în septembrie

■ Două spectacole care s-au jucat cu casa închisă la FITS sunt premierele lunii septembrie pe Scena Digitală a TNRS

Premierele lunii septembrie pe Scena Digitală, platforma online de teatru, film, muzică și dans a Teatrului Național „Radu Stanca” Sibiu (TNRS), sunt două spectacole extraordinare din cadrul Festivalului Internațional de Teatru de la Sibiu (FITS) 2024, unul dintre ele fiind distins cu Premiul Molière.

Două spectacole sold-out

„Premierele Scenei Digitale din luna septembrie sunt «O sireună mai specială» și «Circ în stil african», două dintre spectacolele care s-au jucat cu casa închisă la ediția de anul acesta a FITS. Am dorit, astfel, să oferim șansa de a se bucura de aceste mari creații și cei care nu au reușit să achiziționeze un bilet în timpul Festivalului”, a declarat Constantin Chiriac, directorul general al TNRS și președintele FITS.

Iubitorii de teatru pot achiziționa, începând din 1 septembrie, biletele pentru producția companiei franceze Le Fils du Grand Réseau, „O sireună mai specială”, de Pierre Guillois & Olivier Martin, spectacol distins cu Premiul Molière 2022.

Într-o engleză pe care nimeni nu o poate înțelege – nici măcar un locuitor



Foto: TNRS

din Stratford-upon-Avon în 1564, un actor shakespearean impunător povestește incredibilă călătorie epopeică și seculară prin Europa a unui om – poate strămoșul său. Aflat pe malul unui fiord din Insulele Feroe, în vremuri necunoscute și, fără îndoială, de mult uitate, omul este blestemat de o sireună pe care

a prins-o din întâmplare în apele înghețate și sărate, sub auspiciile magnifice ale aurorii boreale, care precis în acea clipă era străbătută de un stol întârziat de cocori în drum spre Africa.

Cea de-a doua premieră

Cea de-a doua premieră a lunii septembrie este „Circ în

stil african”/ „Afrique en Cirque” al companiei canadiene Cirque Kalabanté în regia lui Yamoussa Bangoura.

Spectacolul semnat de Yamoussa Bangoura este inspirat de viața de zi cu zi din Guinea și aduce în prim-plan frumusețea, tinerețea și arta culturii africane. Dincolo de decorul și costumele multicolore care

aduc un omagiu culturii guineene, „Afrique en Cirque” este un spectacol capabil să însuflețească orice teatru și care simbolizează forța, agilitatea și bucuria de a trăi a tinerilor din Africa. Pe ritmurile melodice de afro-jazz, percuție și kora, publicul se va bucura de acrobații care sfidează gravitația și pi-

ramide umane. Vă invităm să porniți într-o călătorie de neuitat în universul Kalabanté Productions!

Bilete și abonamente pe Scena Digitală

Pe Scena Digitală, abonamentul lunar, cel trimestrial, precum și cel anual includ toate cele peste 80 de spectacole disponibile, la care se adaugă lunar două producții în premieră. Iubitorii de teatru, film, dans și muzică pot alege abonamentul pentru 12 luni la preț de 6 luni, respectiv 299 lei, și abonamentul pentru 3 luni la preț de 2 luni, respectiv 89 lei. Abonamentul lunar costă 49 lei/lună. Spectatorii pot opta și pentru biletul individual, care permite vizionarea unui anumit spectacol la prețul de 30 lei. În perioada de valabilitate a abonamentului, spectacolele pot fi vizionate oricând, oriunde și de oricâte ori. Biletul individual este disponibil patru ore de la activare și alegerea intervalului de timp pentru vizionare.

Platforma de video-on-demand Scena Digitală, distinsă cu premiul special UNITER, poate fi accesată pe site-ul www.scena-digitala.ro.

Toate spectacolele Scenei Digitale oferă și subtitrare în limba engleză.

Încă un incunabul de excepție expus la Muzeul Brukenthal: lucrarea lui Toma d'Aquino – „Super quarto libro Sententiarum”

Proiectul expozițional Incunabulele Brukenthal continuă! Lucrarea lui Toma d'Aquino, „Super quarto libro Sententiarum”, apărută la Mainz în tipografia lui Peter Schöffer în 13 iunie 1469 este și cel mai vechi incunabul care se păstrează în Biblioteca Brukenthal. Îl puteți vedea începând de astăzi și până pe data de 22 septembrie, la etajul al doilea din palatul Brukenthal din Piața Mare.

Scrierile lui d'Aquino, în Biblioteca Brukenthal

Toma d'Aquino (c.1225-1274), Doctor al Bisericii, călugăr dominican, teolog, filosof, jurist și profesor la Universitatea din Paris, este considerat și astăzi printre cei mai importanți teologi și filosofi ai Evului Mediu european. Este fondatorul școlii de gândire tomistă, o filosofie ce are la bază simbioza dintre rațiune și revelația divină. Scrierile sale – de o înțelepciune și finețe intelectuală aparte – i-au adus apreciere internațională și renumele cu rezonanță divină de Doctor Angelicus.

Biblioteca Brukenthal păstrează în colecțiile ei câteva incunabule cu scrierile lui Toma d'Aquino. Una dintre ele este Super quarto libro Sententiarum, prima operă majoră a teologului italian. Ea a fost scrisă de acesta între anii 1252 și 1256, pe vremea când d'Aquino ținea prelegeri la Universitatea din Paris, cea mai importantă autoritate academică în probleme teologice de atunci sau, după cum o numea chiar papa: „cuptorul în care se coace pâinea intelectuală a lumii latine.”

Despre „Super quarto libro Sententiarum”

În această scriere, Toma d'Aquino oferea, așa cum se cerea tuturor celor care doreau să devină magister în teologie, primele sale comentarii la ceea ce era atunci manualul de teologie al studenților din Europa catolică, Sententiarum libri IV (Sentențele) de Petrus Lombardus (c.1100 – 1160). Dumnezeu și Trinitatea, grația divină, îngerii și demonii, virtuțile și păcatele, raiul și iadul, sacramentele și Decalogul, sunt

doar câteva dintre subiectele asupra cărora s-a pronunțat d'Aquino într-o manieră sistematică în această scriere. De-a lungul vieții, el a continuat să sistematizeze cunoașterea teologică din Europa latină și și-a concretizat eforturile intelectuale în ceea ce avea să devină lucrarea sa fundamentală (neterminată ca urmare a unei revelații divine) Summa Theologiae.

Despre tipografia lui Peter Schöffer

Mult timp după moartea lui Toma d'Aquino, odată cu introducerea tiparului mobil în Europa la mijlocul secolului al XV-lea, cererea mare de cărți pentru uzul universităților – tot mai numeroase de altfel – putea fi satisfăcută mult mai rapid și mai eficient. În acel context, la doar 14 ani de la apariția Bibliei lui Gutenberg, Peter Schöffer, tipograf din Mainz, fost colaborator al lui Gutenberg, a început să tipărească mai multe scrieri ale lui Toma d'Aquino. Astfel, în 1467, Schöffer tipărea Secunda Secundae, iar doi ani mai târziu, în 1469, deja menți-

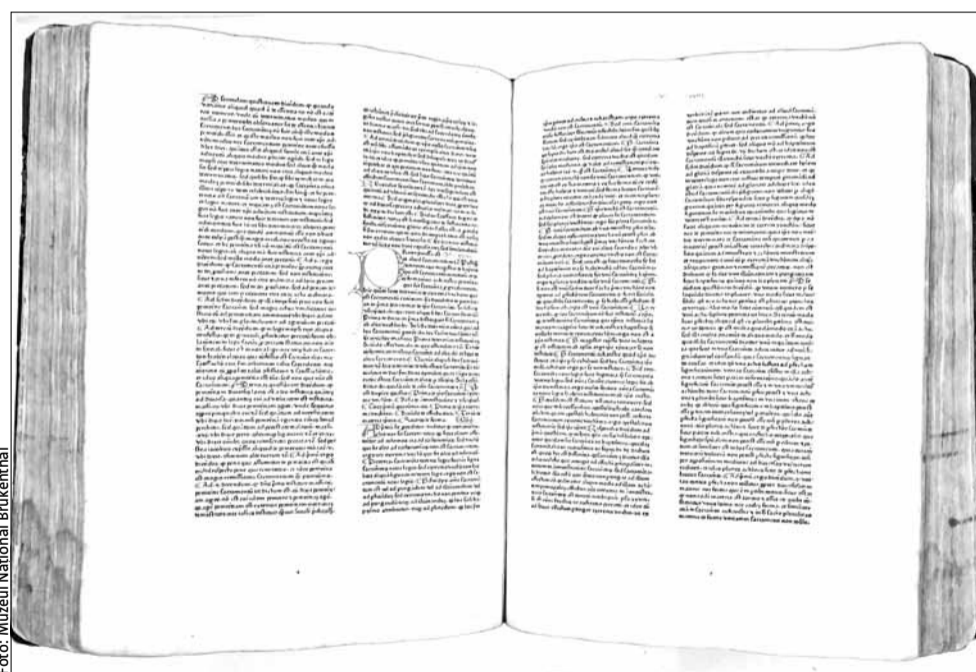


Foto: Muzeul Național Brukenthal

onata Super quarto libro Sententiarum, ediția pe care o prezentăm astăzi.

Volum rar

Volumul impresionează prin multe caracteristici. În primul rând, avem de a face cu ediția princeps a acestei scrieri tomiste. Apoi, dimensiunile impozante, robustețea și vechimea copertilor conferă exemplarului o valoare și greutate

deosebite. În interiorul cărții, cititorul este întâmpinat încă de la prima pagină cu text de principala inițială pictată manual în nuanțe de roșu, albastru și brun, acompaniată, și ea, de prelungirile decorative florale ce coboară până la baza paginii. Nu în ultimul rând, pe lângă faptul că este ediția princeps și că a fost tipărită de unul dintre primii tipografi europeni,

Super quarto libro Sententiarum apărută la Mainz în tipografia lui Peter Schöffer în 13 iunie 1469 este și cel mai vechi incunabul care se păstrează în Biblioteca Brukenthal. Așadar, vă așteptăm să admirați și dumneavoastră această ediție deosebită la etajul al doilea din palatul Brukenthal din Piața Mare în intervalul 23 august – 22 septembrie a.c.

Junii Sibiului, pentru a șaptea oară în Statele Unite ale Americii

■ Junii Sibiului sărbătoresc 80 de ani de activitate neîntreruptă printr-un turneu aniversar în SUA

Ansamblul Folcloric Profesionist „Cindrelul – Junii Sibiului”, cea mai veche formație de dansuri populare din România, ce funcționează în subordinea Consiliului Județean Sibiu, participă la cel mai mare Festival Românesc de pe Coasta de Vest a Americii, în Sacramento. Mii de participanți se întâlnesc pentru a cânta și a juca românește, într-o atmosferă de bucurie și respect.

Turneu aniversar

Cu o istorie de 80 de ani, Junii Sibiului se remarcă a fi ansamblul care a reușit să impună cultura tradițională românească pe întregul mapamond și a reușit să răspundă nevoilor culturale ale unui public foarte divers, format deopotrivă din români și străini. Cu sprijinul Consiliului Județean Sibiu, ansamblul va efectua al șaptelea turneu din istoria sa în Statele Unite ale Americii, în perioada 29 august – 11 septembrie 2024, un turneu aniversar, „Junii Sibiului 80 de ani”



Foto: Cindrelul – Junii Sibiului

Turneul debutează în Portland, Oregon, unde Ansamblul Folcloric Profesionist „Cindrelul-Junii Sibiului” va participa la Festivalul Românesc (31 august - 1 septembrie 2024), manifestare organizată de Biserica Ortodoxă Română „Sfânta Maria”. Interdisciplinaritatea este cuvântul cheie al manifestării, căci publicul este chemat să se bucure de muzică, dansuri și gastronomie specific ro-

mânească. În acest context, ansamblul va performa în spectacole folclorice, ale căror concept artistic, semnat de coregraful și managerul Silvia Macrea, cuprinde obiceiuri și dansuri populare din zonele reprezentative ale României.

Dialog al culturii americane cu cea românească

Mai apoi artiștii sibieni vor duce mesajul folclorului

românesc în Sacramento, la Festivalul Românesc, o manifestare de excepție a românilor din SUA, organizată în 6-8 septembrie 2024. Astfel, în California – una dintre cele trei mari zone de concentrare a comunității românești din SUA – cultura românească va fi sărbătorită, alături de Junii Sibiului, prin spectacole folclorice, ateliere de dans, reprezentări artistice, proiecție film aniversar Junii Sibiului

80 de ani, animații culturale, expoziție de costume populare și covoare țesute și momente interactive de tipul Hora românilor.

Organizat de Romanian Community Center din Sacramento și definit de interculturalitate, festivalul propune un dialog al culturii americane cu cea românească, astfel încât fiecare ediție reunește artiști americani binecunoscuți în California și artiști din România.

80 de ani de activitate neîntreruptă

„Participarea Junilor Sibiului la Festivalurile Românești din SUA este una extraordinară și reprezintă o dublă celebrare: a celor 80 de ani de activitate neîntreruptă a ansamblului și a celor patru decenii de prietenie româno-americană, prin intermediul tradițiilor promovate de ansamblul nostru. Calde mulțumiri doamnei Abigaila Budac, președintele Romanian Community Center din Sacramento, pentru dragostea ce o manifestă constant pentru Junii Sibiului și tradițiile românești și pentru toate eforturile depuse pentru ca noi să ducem mesajul folclorului românesc și să celebrăm aniversarea celor 80 de ani, pe Coasta de Vest a Americii. Prin varietatea de evenimente pe care le vom susține în Statele Unite, vom promova zestrea românească, județul Sibiu ca destinație turistică și spațiu al prezervării specificului cultural”, declară Silvia Macrea.

„Cățelușul Fofi” vine la Teatrul Gong

Teatrul pentru Copii și Tineret „Gong” Sibiu prezintă spectacolul „Cățelușul Fofi”, o producție invitată a companiei „La Bayka” din Barcelona, Spania. Evenimentul va avea loc sâmbătă, 31 august și duminică, 1 septembrie, de la orele 11.00. Spectacolul cu marionete folosește mijloace de expresie non-verbale, fiind ușor de înțeles pentru toate categoriile de public.

„La Bayka” este un centru cultural ce găzduiește artiști independenți cu scopul de a facilita schimbările culturale și dezvoltarea de noi procese creative pentru o mai bună înțelegere a artei animației cu obiecte și păpuși.

Aventură plină de peripeții

Spectacolul prezentat la Sibiu în acest final de săptămână îl aduce pe scenă pe

actorul Mauricio Riobó, într-o reprezentație dublă ce pune în dezbatere problema abandonului în rândul animalelor de casă. Cu umor și ironie, spectacolul se construiește ca o aventură plină de peripeții, într-o montare cu mijloace vizuale simple ce respectă atât tradiția păpușilor cu fir, cât și căutările artistului în ceea ce presupune noi modalități de a spune povești prin gesturi.

Spectacolul are o durată de aproximativ 45 de minute și este recomandat copiilor cu vârsta peste 5 ani. Costul unui bilet este 12 lei, tarif unic, flexibil, în limita locurilor disponibile. Biletele au fost puse în vânzare online prin teatrul-gong.ro, dar și la sediul Agenției Teatrale din str. Alexandru Odobescu nr. 4, de miercuri până vineri între orele 11.00 și 18.00, sâmbăta de la 10.00 la 18.00 și duminica între orele 10.00 și 14.00.



Foto: Teatrul Gong Sibiu

Olarii descind în Piața Mare

Târgul Olarilor, cel mai longeviv eveniment al Sibiului cultural, își redeschide porțile în acest sfârșit de săptămână.

Peste 100 de olari

Piața Mare va fi locul de întâlnire al meșterilor olari din diferite centre de olărit cu vizitatorii și cumpărătorii. Cea de-a 58-a ediție a manifestării este organizată de Consiliul Județean Sibiu, Centrul Județean pentru Conservarea și Promovarea Culturii Tradiționale „Cindrelul-Junii” Sibiu, în parteneriat cu Muzeul ASTRA, fiind o acțiune cofinanțată de Primăria Municipiului Sibiu.

Cu oale, ulcele, bide, câni, cahle pentru soba de teracotă, clopoței, instrumente muzicale popoșesc peste 100 de olari și familii de meșteri la Târgul Olarilor de la Sibiu. Manifestarea este una de tradiție pentru județul Sibiu și pentru arealul transilvan, reunind în fiecare an olari din importante centre, precum Corund, Braniștea, Horreuz, Vădastra, Obârșă, alături de ceramiști care expun creații de inspirație modernă.

Produse confecționate manual

Diversitatea produselor decorative și utilitare, realizate din lut, atmosfera de târg și întâlnirea publicului cu olarii – toate fac parte

din rețeta de succes a acestei expoziții cu vânzare.

Pentru localnici, turiști, colecționari, cercetători și specialiști în arta tradițională, Târgul Olarilor oferă cadrul necesar procurării unor vase de lut de calitate, precum și spațiul necesar interacțiunii cu olarii și promovării acestui meșteșug. Astfel sâmbătă, 31 august și duminică, 1 septembrie 2024, vă poftim în Piața Mare a orașului Sibiu între orele 8.00-22.00, pentru a vă familiariza cu tehnicile olăritului tradițional, dar și cu ceramica modernă și pentru a achiziționa produse decorative sau utilitare specifice acestui meșteșug. Nu vor lipsi demonstrațiile la ro-



Foto: CUCPCL – Cindrelul-Junii Sibiu

ta olarului și atelierele de olărit, mult îndrăgite de cei mai mici vizitatori ai târgului.

Târgul Olarilor se desfășoară în zilele de 31 august și 1 septembrie 2024, în Piața Mare din Sibiu, și este deschis vizitatorilor între orele 8.00 – 22.00.

De „Zilele Mocăniței”, trenulețul de pe Valea Hârtibaciului va avea locomotivă cu abur

Asociația „Prietenii Mocăniței” anunță că în weekend-ul 7-8 septembrie va sărbători „Zilele Mocăniței”. Cu această ocazie amatorii de plimbări cu trenul între Cornățel și Hosman se vor bucura de locomotivă cu abur.

Plecarea se va face din gara Cornățel. Programul curselor este astfel:

Sâmbătă, 7 septembrie – de la orele 10.00, 12.30, și 15.00; Duminică, 8 septembrie – de la orele 10.00, 12.30, și 15.00.

Durata călătoriei este de aproximativ o oră și jumătate, în stația Hosman tren-

nul face pauză 15 minute pentru manevrele de întoarcere a garniturii. Copiii între 3 și 18 ani beneficiază de reducere, iar cei sub 3 ani călătoresc gratuit dacă sunt ținuți în brațe de părinți.

Rezervări online

„Hai în 7 și 8 septembrie să te bucuri de călătoria cu mocănița cu abur de Zilele Mocăniței.

Trenul este compus din locomotivă cu abur, patru vagoane închise și un vagon deschis, de vară. Vă rugăm să țineți cont de următoarele:

Înainte de a vă îmbarca în tren, vă rugăm să prezentați numărul de comandă din email colegilor noștri din gară pentru a obține biletele fizice.

Nu vă putem garanta că toate persoanele pentru care faceți rezervare vor avea locuri alăturate în tren, așa dar, dacă sunteți un grup mărișor, vă recomandăm să veniți din timp în stația de plecare pentru a ocupa locuri alăturate.

Neprezentarea până la ora de plecare a trenului duce la pierderea rezervării, fără posibilitatea de refund.

Prin efectuarea achiziției, confirmați că ați luat la cunoștință și sunteți de acord cu cele de mai sus. Vă rugăm să nu întârziati, trenul va pleca la ora precizată” transmit reprezentanții Asociației „Prietenii Mocăniței”.

BILETELE POT FI REZERVATE AICI



Herr Bell – omul care dă ora exactă în turnul bisericii din Cisnădie

■ Povestea omului care, de 30 de ani, îngrijește ceasul din turnul Bisericii Evanghelice din Cisnădie: „La anul, eu împlinesc 80 de ani, iar ceasul 600!”

Sunt 107 trepte care leagă podeaua bisericii de platforma din turn, unde este instalat mecanismul celui mai vechi de ceas din Transilvania. Încetșor și respirând sacadat, Ioan Bell, meșterul bisericii, urcă sprijinindu-se de balustradă, iar cu fiecare pas este mai aproape de Cer, dar și de multele roți dințate, arcuri, scripeți, cabluri și contra-greutăți care alcătuiesc ceasul ce a adus cisnădienilor mândria de a fi cei dintâi transilvăneni care știau ora exactă.

Din tractor, în turnul bisericii

Ioan Bell a fost tractorist și avea misiunea de a aproviziona cu lână Fabrica „Textila” din Cisnădie. În 1995 a devenit omul priceput la toate pentru Biserica Evanghelică din oraș. „Am învățat cum se trage ceasul, cum să-l îngrijesc și cum să fac ca tot timpul să arate ora exactă”, spune meșterul, amintind totodată că munca lui este importantă pentru comunitate: „Chiar dacă oamenii au ceas la mână sau pe telefon, tot cu ochii pe turnul bisericii stau”.

„Socoteală” nemțească

Instalat pe cheltuiala comunității săsești, ceasul nu a fost accesibil decât celor care au contribuit cu bani. Astfel, doar pe trei dintre cele patru laturi ale turnului au fost instalate cadrane: „A fost o socoteală corectă: plătești, afli cât este ceasul”, spune Ioan Bell. De altfel, în multe locuri din Transilvania încă mai există expresia „plătim nemțește”, adică fiecare își achită partea.

Așa se face că locuitorii din direcția Șelimbăruului nu puteau afla cât este ceasul,



Foto: Consiliul Județean Sibiu

lucru care se întâmplă și în ziua de astăzi.

Totuși, ora exactă a ajuns la toți locuitorii Cisnădiei mulțumită clopotelor. „La și un sfert, bate o dată, la jumătate de două ori, la fără un sfert de trei ori, iar la fix de patru ori. În plus, clopotul cel mare bate câte o dată pentru fiecare oră. Adică, la 5 bate de 5 ori, la 12 de 12 ori și tot așa”, explică Herr Bell, căruia vizitatorii vorbitori de limbă engleză îi zâmbesc cu tălc, făcând o paralelă între numele său și „bell”, cuvântul englezesc pentru clopot.

Istoria zbuciumată a clopotelor

„Trei dintre cele patru clopote au fost topite în Primul Război Mondial și transformate în țevi de tun. Ele au adus moartea pe câmpul de luptă însă, în 1922, turnurile au fost duse la Sopron, în Ungaria, unde au fost topite și transformate din nou în clopote. Cel care nu a fost topit este acum cel mai vechi, datat 1661.”, povestește Herr Bell.

Din 1974, clopotarul a rămas fără obiectul muncii, fi-

ind înlocuit cu motoare electrice. „Nu se mai trag clopotele cu funia. Avem motoare electrice cu o automatizare exactă și sunt programate să bată după cum arată acele ceasului”, spune omul.

Sucesiune între generații

Despre mecanismul instalat la 1492, cu 69 de ani înaintea celui montat în Turnul Sfatului din Sibiu, meșterul spune că nu este chiar greu de întreținut: „Folosesc un ulei de amestec pentru motoarele în doi timpi, cum sunt cele de pe drujbă sau scutere. Secretul este că iar na folosim unele mai subțiri, ca să nu îngreuneze ungera.”

Tot iarna, ceasul încearcă să „fure” în socotitul timpului: „Cam un minut la zi ar rămâne în urmă, dar noi îl reglăm zilnic, așa că lumea vede ora exactă”, spune Ioan Bell, precizând că deja a predat ștabela fiului său, din cauza sănătății: „Am avut o paralizie a piciorului drept, mă deplasez mai greu. Dar vin aproape în fiecare zi aici, le explic oamenilor

trecutul bisericii noastre, îi conduc peste tot și, câteodată, urc în turn, la ceas”, mai spune Bell.

Primul paratrăsnet instalat în Sud-Estul Europei

Zidită în secolul XIII, Biserica din Cisnădie poartă hramul Sfintei Walpurga, iar în ultimii ani a trecut printr-un amplu proces de reabilitare, finanțat din fonduri europene.

Astăzi, turiștii pot afla nu doar despre primul ceas din Transilvania, ci și despre primul paratrăsnet instalat în Sud-Estul Europei, la 1795. „Dacă vă uitați, o să vedeți că bucățile de platbandă nu sunt instalate drept ci, așa, șerpuit. Au fost montate exact pe urma lăsată de trăsnetul care a lovit biserica în același an”, explică Bell.

Alături de vechiul paratrăsnet a fost instalat unul nou, conform standardelor actuale de securitate. „Biserica noastră a fost ferită de trăsnete încă de când a fost montat paratrăsnetul cel vechi. Înainte, oamenii au fost reticenți pentru că spuneau că aici este casa Dom-

nului, nu se poate întâmpla nimic rău. Acum stăm liniștiți”, mai spune Bell.

Tezaurul ascuns al comunității

Pe lângă ceas și paratrăsnet, cisnădienii se mai mândresc cu ascunzătoarea atent construită într-un perete al bisericii unde, odinioară, au depozitat avuția comunității. Construită sub forma unei abside, mica încăpere este străjuită de o ușă groasă din lemn de stejar, asigurată cu o încuietorie metalică masivă. „Aici au fost aduse pocale din argint acoperite cu aur, monede, cruci, documente de valoare. De acest loc știau doar doi bărbați din comunitatea săsească, iar felul în care se putea intra era transmis din generație în generație. De altfel, după ce biserica a fost trăsnetată în 1795, lucrările de refacere și de instalare a paratrăsnetului au fost plătite cu monedele din ascunzătoare”, povestește Herr Bell.

În prezent, ceea ce a mai rămas din tezaurul cisnădienilor se află la Muzeul Național Brukenthal din Sibiu, unde au fost dus încă din

anul 1915. „Mai bine că sunt acolo, nu ne-am putea permite să le păzim”, subliniază Herr Bell.

30 de ani în slujba ceasului din turn

În curtea bisericii săsești din Cisnădie soarele se încăpățânează să lungească vara, revărsând peste turiști raze fierbinți. Sub bolțile gotice, zvelte și răcoroase, turiștii se perindă, unul după celălalt, aflând istorioare rostite de Ioan Bell, căruia cisnădienii îi spun Herr (domnul), în semn de respect pentru cei 79 de ani ai săi, din care aproape 30 i-a dedicat îngrijirii bisericii și ceasului din turn.

„Chiar dacă vârsta și betesugurile îl vor departe de întâiul ceas de turn al transilvănenilor, Herr Bell nu renunță, atunci când trebuie, la urcatul și coborâtul celor 107 trepte, știind că este omul în măsură să dea ora exactă în Cisnădie, oraș din județul Sibiu, cel cu oameni și locuri de poveste!”, spun reprezentanții Consiliului Județean Sibiu, cei care au făcut publică povestea lui Herr Bell.

CROSUL ALERGĂM PENTRU ZÂMBETE

PRIMĂRIA COMUNEI LOAMNES

ECHIPA DE INIMI

LOAMNES

8 SEPTEMBRIE

Alergăm pentru zâmbete

Piete Sibiu

Consumați produse românești!
Consumați produse locale!

Prețurile practicate în piețe la prima oră a dimineții la legume și fructe!

**Piața este satul din mijlocul orașului!
Gusturile copilăriei le găsești la noi!**

Adresa: Calea Surii Mari nr. 16A (Piata Obor)

Email: office@pietesibiu.ro Telefon: 0269 / 210539

MULT MAI MULT DECÂT NIȘTE SIMPLE FIRIMITURI DE VIAȚĂ ADEVĂRATĂ (217)

Tin să vă reamintesc că vrednicul de laudă Mitropolit al Ardealului, Antonie Plămădeală (1926-2005), se stinge din viață



chiar de sărbătoarea creștină a Tăierii capului Sf. Proroc Ioan Botezătorul. Că îl jelisem în tăcere pe acel înțelept și erudit teolog și cărturar umanist, iar două zile mai târziu asistam îndoliat la înmormântarea trupului său pe lungul Sanctuar în aer liber al Mănăstirii Brâncovenilor de la Sâmbăta de Sus. Lăcaș sfânt, de rugăciune și închinare, așezat la umbra ocrotitoare a codrilor și stâncilor Munților Făgăraș. Edificiu care, după multe secole de tăcere, uitare și înstrăinare, avea să devină un fel de ctitorie înfloritoare a eforturilor sale aproape supra-omenești. Dovadă că meșterii zidari, dulgheri, tâmplari și parchetari îl considerau pe Mitropolit când arhitect, când diriginte de șantier, iar pictorii-decoratori îl luau drept cel mai avizat sfătuitor în coloritul și expresivitatea icoanelor bisericilor, bibliotecilor, sălilor de lectură, expozițiilor-muzeale și chiliilor odihnitoare ale călugărilor și mirenilor-drumeți. Așadar, de la trista și îndurerata sa moarte, au trecut 19 ani. Timp în care am recitat a lui lucrare intitulată **„Calendar de inimă românească”**, tipărită la Sibiu în anul 1988, și din care am extras următoarele sale gânduri scrise: **„Suntem contemporani cu strămoșii și ei sunt contemporani cu noi. Noblețea lor este noblețea noastră, vitejia lor e vitejia noastră, victoriile lor sunt victoriile noastre, suferințele lor sunt suferințele noastre. Apărându-le memoria, ne apărăm pe noi. Noi suntem prelungirea lor în istorie, așa cum urmașii vor fi prelungirea noastră. Timpul se împarte în trecut și prezent (...). Trecutul e în prezent, pentru că ei sunt prezenți în noi. Și așa, prezentul lor și al nostru, trecutul lor și al nostru, de aceea ne simțim atât de solidari cu ei, cu ceea ce numim trecutul. Vorbim despre trecut, fără să ne dăm seama, întotdeauna că întrebuițăm pluralul la persoana I: „Noi am luptat la Călugăreni!”-zicem. „Noi am luptat la Plevna!”-zicem. „Noi am făcut Unirea!”-zicem. Vorbim ca niște nemuritori. Și suntem nemuritori!”** **„Fără Dumnezeu, am fi niște apariții și dispariții stupide”**.

—//—

Una dintre cele mai mari și dureroase tragedii din istoria multimilenară a poporului român avea să își aibă începuturile începând cu data de 30 august 1940 și până aproape imediat după importantul act istoric de la 23 august 1944. Era acel tragic interval calendaristic când, potrivit așa zisului „Diktat” de la Viena, o mare parte a Ardea-

lului de Nord a rămas „cedată” Ungariei Horthyeste. A fost Holocaustul românilor și a tot ce a însemnat a fi românesc! Ca urmare, au rezultat peste 40.000 de morți prin împușcare și spintecare cu baionetele și cuțitele; peste o jumătate de milion de români și perechi de căsnicii etnic-mixte au luat calea pribegiei, părăsindu-și casele, vitele, caii, oile, caprele, porcii, găinile, rațele, găștele, livezile, podgoriile, pădurile, heleșteele, culturile agricole din șesuri și de pe dealuri; munții, școlile, liceele, grădinițele, facultățile, bisericile și cimitirele! Poate că unii dintre ei au izbucit să încarce în căruțe doar o brumă de făinuri de pâni și mămligi, precum și câteva Sfinte Icoane, Bibliile, Cărțile de Rugăciuni și fotografiile de familie. Pentru tot ce s-a petrecut tragic în acei 4 ani de chin și jale, viitorul Parlament, ca și Președintele și Guvernul României ar trebui să deschidă un Proces la Tribunalul Internațional al Drepturilor Omului de la Haga!? Iar membrii completului de judecată să vină în Ardealul Românesc pentru a constata **CUM NICI PE DEPARTE NU S-AU RĂZBUNAT ROMÂNII** pe cei mai șovini și criminali unguri, maghiari și secui. Numai că urmașii lor continuă să nege și astăzi că au mai multe drepturi sociale, culturale, religioase și economice decât populația românească majoritară! Știți vorba aceea: **Fă bine și așteaptă rău!**

—//—

Gânduri mărturisite la dispariția neștiută a unui Om. Am aflat, într-un târziu de tot și după multe căutări zadarnice, că un prieten bun și un om tare singuratic și drag inimii mele, ar fi murit de mult. Am continuat să-i caut mormântul, dar nu se știe nici când, nici unde și nici de ce a murit acel sărman om! Poate că îmi dați dumnevoastră de știre! Mă veți întreba: dar cum? De vreme ce nu știm nici cine e acel om și nici ce nume purta el? Doar atât am a vă spune: că era un Om de mare și aleasă Omenie! Că a fugit, la vârsta de nici 10 ani, din satul sălăjan Treznea, ferindu-se din calea răutăților criminale ale unguirilor horthyști și a celor nehorhthyști, după ce i-au fost omorâți bestial părinții, frații, rudele, învățătorul, preotul, moașa, nașii de botez și românii vecini de casă, de gospodărie și de grădină. În casa lor jefuită criminalii și-au stabilit, în 9 septembrie 1940, „Statul Major”. După care, în toamna anului 1944, de teama dreptei pedepse a Tribunalului Armatei Române, degrabă au trecut vechea graniță de pe Tisa, dintre Ungaria și România Mare. Și nu singuri. Și nici cu mâna goală. Pentru că i-au urmat maghiarii localnici, zeloși participanți la masacrul românilor (în total, 93 de persoane), precum și cozile lor de topor, ducând cu ei cele mai de preț lucruri și podoabe furate din casele și gospodăriile țăranilor români. Cine erau acei ne-oameni, cu inimă de piatră și suflet de tâlhar la drumul mare?! Consăteni de-ai lor. Cei cu care în timp de pace și prietenie, reciproc își dădeau binețe în ambele limbi, cinstind un păhărel de pălincă sălăjeană. Numai că unii s-au transformat în batjocoritori și torționari de profesie în toți acei ani care au urmat aplicării brutale a nedreptului Diktat de la Viena, din 30 August

1940. Bănuind că acel bun și drag prieten al meu, dispărut fără urmă, ar fi fost singur-singurel pe lume, la fel ca mulți alți oameni de pe acest pământ românesc, s-ar putea să nu aibă nici Mormânt creștinesc și nici Cruce sfințită la căpătâi, pe care să se fi așternut frumosul său nume de plugar român și ardelenesc: ION! Câtă nedreaptă și tristă întâmplare, petrecută după '89: unul dintre cei mai înverșunați dușmani ai neamului românesc ardelenesc și transilvan avea să devină nu un om oarecare, ci un prelat reformat maghiar. Deci un reprezentat al bisericii creștine: Tokes Laszlo. Păstorise și prin părțile Sălajului, dar i-a fost teamă să mai calce cu pasul ulițele satelor martirizate, precum Ip și Treznea!

—//—

Cititorule, iartă-mă că îți reamintesc două triste întâmplări ale vieții. După ce, cu puțini ani în urmă te anunțam de regretata moarte timpurie a profesorului-compozitor și dirijor de coruri bisericești **Paul Doru Nițescu**, acum încerc să îți reamintesc că în zorii zilei de luni, 26 septembrie, a anului 2016, ne părasea, pentru totdeauna, un alt fiu de seamă al aceluiași oraș, Agnita: **Ioan Gyuri Pascu** (n.31 aug.1961, Agnita-m.26 sept. 2016, București). Avea vârsta împlinită de numai 55 de ani și era filolog, prin studiile sale universitare clujene, iar prin vocație și talent: actor, textier, compozitor, chitarist și solist vocal. Ca semn al simpatiei și respectului de care s-a bucurat în decursul vieții sale, edili urbei noastre natale i-au conferit titlul de **„Cetățean de Onoare al orașului Agnita”**. **Distincție onorifică cu care mă mândresc și eu.** Printre ultimele sale mărturisiri autobiografice, regăsim și următoarea frază: **„Viața este simplă, spectacolele ei sunt foarte complicate, iar noi ne lăsăm copleșiți de ele”**.

Prințesa Diana

Sâmbătă, 31 august, se vor împlini 27 de ani de la violentul, tragicul și mult controversatul accident, petrecut într-unul dintre tunelurile rutiere ale Parisului. Accident în care și-a pierdut viața frumoasa, plăcuta, omenoasă și modestă prințesă Diana. Acea distinsă femeie care, cu un an mai devreme de sfârșitul ei tragic, divorțase, de comun-acord, de Charles, pe atunci Prinț de Wales, de scurtă vreme devenit Regele Regatului Unit al Marii Britanii. Cu precizarea că în acel tragic accident aveau să moară, pe loc, atât iubitul ei de atunci, chirurgul cardiovascular Dodi Al Fayed, fiul unui multimiliardar arab egiptean, cât și francezul Henri Paul, șoferul autoturismului implicat în cea întâmplare tragică. Și astfel, la numai o lună de la împlinirea vârstei de 36 de ani, Diana (născută Spencer, în 1 iulie 1961), avea să lase în urma ei doi copii minori, pe acea vreme: pe băieții William, în vârstă de 15 ani, și pe Henry, cu doi ani mai mic.

Stâna oilor din munți

O căsuță din bârne groase de brad, decojite mlădios și frumos de tainica secure a vrednicului țăran român ardelenesc. Ceva mai la vale, spre izvoarele cu ape limpezi și reci

ale Iezerelor Cibirului, o mândrețe de stână cu sute și sute de oi mulgătoare și mielute crescătoare, stătea parcă atârnată de poenița „Crăciuniței”, de deasupra satului-comună Gura Răului. De acolo, de sus de tot, avem întreaga imagine a peisajului alpin. Cel care răzbate codrii verzi de brazi și de fagi-ruginii până dincolo de legendara Transalpină a ținuturilor sebeșene și gorjene. Și în timp ce ciobanii, cu dosul buricelor degetelor lor noduroase și dureroase, mulgeau în gălețile din lemn laptele dulceag și inspușmat din ugerile oilor, tânăra, frumoasa și mereu vesela băciță „Ioana lui Hanzu din Ulița Mare”, cu palmele sale făcute streășină deasupra ochilor ei albaștri, scruta întreaga zare, exclamând de mirarea sufletului său: **„E atâta frumusețe aici de nu-ți vine să crezi că se va sfârși vreodată șederea mea în munți!”**. Între timp, soarele arzător al orelor amiezii ajunsese în mijlocul cerului senin, semn că venise vremea prânzului. Deasupra focului, carnea de berbecuț-batal cloceala în ceaul de tuci, iar cirul mămligii stătea să dea în focul jăratucului. Căinii de pază dădeau târcoale turmei stânei, uitându-se cum o căpriță jucăușă, împreună cu iedul ei, topăia sub streășina prăfuită a fânarului din fața surii. Nici că le pasa că se apropie sfârșitul verii și că va veni toamna pe pământ românesc! Acele anotimpuri prevestitoare ale viitoarelor nopți lungi și friguroase ale iernii!

—//—

***Prefigurându-se un apropiat viitor mult mai sumbru și incert al omenirii, decât cel de până acum, mă gândesc că suntem norocoși că avem o așa de mare scurtă vreme a vieților noastre pământene. Și apoi de ce să fim atât de temători!? Pentru că ce mi-i să stea pe grumazul gâturilor românilor tălpile grelelor cizme rusești sau ce mi-i să primim tabletele de ciocolată dulce-amăruie a americanilor?! Doar atât că cizma doar pare mai brutală și mai dureroasă, în vreme ce ciocolata constipă mintea românului iremediabil. Așa-i și cu viitorul întârziat: trecutul nu-l lasă să înainteze mai departe! Stă pe loc. Ca și ale mele vechi amintiri și ale majorității românilor! Ca urmare, nici eu n-am a ști dacă trăiesc cu adevărat sau numai mi-se pare!** ***Cu toate că în tinerețea mea am realizat două interviuri radiofonice și gazetărești cu inegalabila cântăreață de muzică populară Maria Tănase (1913-1963), târziu de tot am aflat de un chinuit defect anatomic al neastâmpăratelor sale două picioare. Suferind de un extrem de dureros platfus, ajunsese să urască mersul pe jos cu picioarele încălțate. Ca urmare, deseori le spunea celor apropiați ca atunci când îi va veni sfârșitul pământean al vieții să o așeze în coșciug desculță. Dorință-testamentară îndeplinită în data calendaristică de 22 iunie 1963.** ***Am auzit din gura unei cuminți dăscălițe-pensionare, fiică a Pănadei Târnavi Mici și a Blajului, Maria Brad, constatarea cum că cu cât îmbătrânim, ori cu cât am îmbătrânit, cu atât mai des simțim nevoia să trecem pragul caselor părintești!** ***Pe când mămicile, bunicele și fetele nemăritate ale cătunului de munte „Podul Runcului” torceau din caierele furcilor, firele de lână, în și cănepă, depănând po-**



Tot urcând și coborând pe întortocheata scară a vieții, omul din imaginea alăturată a pășit, de curând, peste cea de-a 89-a treaptă a vieții sale, mărturisind că este plugar, grădinar și îngrijitor de animale din naștere, iar de mai bine de șase decenii radioreporter și gazetar din întâmplare. Răstimp în care, străbătând ulițe și hotare de sate și cătune a rămas încântat de oamenii care purtau în glasurile lor melodicitatea graiului românesc, care se îmbrăcau în frumusețea straielor țărănești și se îmbunau din înțelepciunea slujbelor religioase și cântărilor bisericesti. Apoi, toate aceste amintiri le-a adăpostit în cuvintele-cuvântătoare ale unui simbolic ciclu de scrieri gazetărești, semnat: **Ioan Vulcan-Agnițeanul**.

veștile și cântecele șezătorilor lungilor nopți de iarnă, am cunoscut un fecior care era lăudat pentru priceperea și hărnicia lui de coșaj în câmp și de țăpinar în pădure. Purta numele bunicului și tatălui său: acela de Dumitru Gliga. Și era locuitor al Ibăneștiului-Pădure, unul dintre mândrele sate-cătune românești ale văii și munților Gurghiuului, din vecinătatea Reghinului. Atunci, în acea seară geroasă de iarnă, acel fecior mi-a spus în șoaptă că-l dor mâinile de atâta nemuncă și că de-abia așteaptă venirea primăverii ca să iasă cu caii în câmp la arat, grăpat, semănat și tăvălugit! ***Lucrând la restaurarea bătrânelor biserici evanghelice transilvane**, arhitectii și constructorii au descoperit, „ascunse” sub stratul unor vechi zugrăveli, picturi și fresce de o deosebită valoare în studierea evoluției artei iconografice religioase din epoca medievală. Astfel de creații picturale aveau să fie scoase la lumină în bisericile fortificate ale sașilor din satele sibiene Curciu și Ighișu Nou, precum și în cea a satului mureșean Apold, din vecinătatea Sighișoarei. ***O neplăcută și acuală constatare.** Meseriașii adevărați au murit demult, ducând cu ei în morminte secretele profesiilor și meșteșugurilor moștenite de la neîntrecutele calfe de zugrăvi, păpucari-cizmari, ceasornicari, bijutieri, croitori, tâmplari, fierari-potcovari, dogari de butoaie, curelari de hamuri și căpăstre pentru cai, zidari, ciubărari, geamgii, umbrelari și legători de cărți. Și totuși am mai auzit un tată, maistru croitor, care se adresa astfel fiului său, devenit ucenic în ale meseriei sale:

„Nu fi supărat pe mine pentru că îți vreau binele, măi băiete! De aceea, rogu-te, ascultă sfatul unui tată bun de omenos și rău de sever!”

Ioan Vulcan-Agnițeanul

ESTE BINE SĂ ȘTIȚI

„Baterii încărcate”, prin metode naturale

Încarcă-ți bateriile, scapă de stresul zilnic și bucură-te de un somn bun. Metodele naturale sunt cele mai sănătoase și, mai ales, sunt la îndemâna oricui.

Scapă de stres!

Problemele de la serviciu te copleșesc, șeful este foarte exigent și nu-ți permiți să faci nici cea mai mică greșală. Nici nu e de mirare că te simți stresat. Dar poți scăpa de încordare cu ajutorul unei metode simple, practicate de reflexoterapeuți.

Cum procedezi. Cu degetele arătătoare, masează-ți zonele reflexe din talpă, care corespund plexului solar (se află în extremitatea inferioară a sternului, în unghiul format de ultimele coaste). Masează zonele prin apăsări succesive, o apăsare putând dura câteva zeci de secunde. O ședință de masaj nu va depăși patru minute.

Când se recomandă. Acest tip de masaj reflexogen se aplică în stări de tensiune nervoasă, anxietate, nervozitate excesivă, stare de deprimare, afecțiuni digestive pe fond nervos.

Alungă anxietatea. Această stare de neliniște nelămurită (fără o cauză anume) cauzează o tensiune interioară neplăcută, puternic resimțită, însoțită și de alte tulburări (transpirație, tremurături, respirație greoaie etc.). Terapia naturistă recomandă infuzii pe bază de valeriană, levănțică, hamei, talpa-gâștii sau masaje cu uleiuri volatile de levănțică. Dacă simptomele neplăcute nu cedează, trebuie consultat un medic și, eventual, un psiholog.

Un somn bun pentru o formă de zile mari. De multe ori ne plângem că nu ne-am odihnit bine peste noapte, fără să știm exact care sunt motivele. Poziția incorectă a corpului în timpul somnului, cameră insuficient aerisită sau o alimentație greșită sunt „inamicii” cei mai mari ai unui somn sănătos.

Poziția corpului. Pentru ca somnul să fie pe deplin reconfortant, mușchii spatelui trebuie să fie întinși. De aceea, ideal ar fi să dormi pe spate și să renunți la pernă. Dacă nu ești obișnuit cu această poziție în timpul somnului, evită mă-

car să dormi ghemuit. În cazul în care, de obicei, dormi pe o parte, este greu să îți ambele picioare întinse pe tot timpul nopții. Atunci încearcă să îți unul dintre ele întins, când celalalt este ușor îndoit. Procedeează la fel și cu brațele.

Respirația. Aerisește timp de câteva minute camera în care vei dormi. În felul acesta, te asiguri că, pe timpul nopții, creierul tău va primi suficient oxigen. Înainte să te culci, încearcă un exercițiu simplu: respiră adânc și rar de 20 de ori (inspiră pe nas, expiră pe gură). Practicând aceste mișcări nu vei scăpa de insomnie, dar, în timp, ele te ajută să te relaxezi. Concentrându-te asupra propriei respirații timp de cinci minute, alungi din minte gândurile și problemele care te-au chinat în timpul zilei.

Alimentația incorectă. La cină, evită să mănânci ouă, mezeli afumate, mâncăruri foarte condimentate, fasole uscată, nuci, alune, ciuperci. Toate aceste alimente sunt greu digerabile, iar o digestie dificilă îți poate crea neplăceri în timpul nopții. Nutriționiștii ne recomandă ca, la masa de seară, să consumăm alimente ușoare: iaurt, brânzeturi, salate de legume proaspete, preparate fără maioneză, budinci, fructe. Cina trebuie servită nu mai târziu de ora 19.

Mai multă energie. Când te simți obosit, ești tentat să crezi că o cafea te va înviora. Cantitatea de energie pe care o obții astfel nu este, însă, de durată. Adevărata energie o câștigi făcând zilnic mișcare și consumând alimente bogate în vitamine și minerale. Alimentele „vedetă” sunt: morcovii, varza (albă sau roșie), sfecla, gulioara, strugurii, merele, portocalele, lămâile, dar și grâul încolțit, care face minuni.



REȚETA SĂPTĂMÂNII



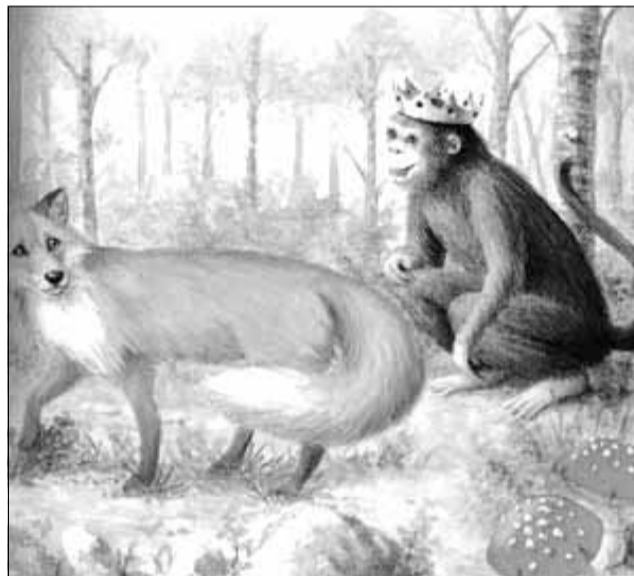
Pui în sos curry

Ingrediente: 750 g carne de pui (preferabil piept), 1 ardei gras, 1 ceapă, 2 căței de usturoi, 1,5 lingurițe rase curry, 2 lingurițe zeamă de lămâie, o cutie roșii tăiate, 0,5 lingurițe cimbru, sare, piper, 2-3 linguri de ulei

Mod de preparare: Se spală, se curăță și se taie mărunt ceapa, ardeiul, usturoiul. Într-o tigaie se pun la călit în cele două linguri de ulei și puțină apă ceapa, ardeiul și usturoiul. Se lasă 10 minute la foc mic să se înmoaie. Se pune apoi curry-ul, cimbrul și roșiile tăiate. Se lasă să dea în clocot, apoi se dă la o parte.

Se spală puiul și se taie în 6-8 bucăți, sau dacă aveți carne dezosată puteți să o tăiați în cubulețe cu latura de 3-4 cm. Într-o tavă de 2 l se pune puiul peste care se toarnă sosul de legume. Se dă la cuptor, la 180°C, aproximativ 45 de minute până se face puiul. Se poate servi pe un pat de orez fiert, simplu.

FABULA



Vulpea și maimuța aleasă regină

Odată, după ce dansase la o petrecere din pădure, maimuța a fost aleasă regină. Vulpea, invidioasă, văzu o capcană în care se aflau drept momeală câteva banane. Îi spuse maimuței că bananele erau un cadou pentru regină și o îndemnă să le ia. Atunci, maimuța intră în capcană și rămase prinsă acolo.

- Mi-ai întins o cursă! gemu ea.

- Ești prea proastă, maimuțo, ca să fii regină! i-a răspuns vulpea.

Morala acestei fabule: Niciodată să nu faci ceva înainte să te gândești ce primejdii te pândesc.

SUDOKU

			7					2
		6		9	2	7	3	
				1				6
	2	8	5			6	7	
	9			2				8
	4	3			8	5	9	
4				5				
	6	1	3	8			4	
	5				4			

POVESTIRI CU TÂLC

Bărbatul femeie și femeia bărbat

Un bărbat era sătul de a mai merge la muncă în fiecare zi, iar soția lui să stea acasă. Voia să vadă cu ochii lui ce se petrece în timp ce el muncea din greu la birou, zicând astfel:

„Doamne, eu merg la serviciu în fiecare zi și muncesc aproape 10 ore pe zi, în timp ce soția mea stă fără nicio grijă acasă. Mi-aș dori să pot face schimb cu ea – măcar pentru o zi – să vadă și ea în ce condiții lucrează un bărbat, cât stress și epuizare poate avea într-o zi. Te rog, Doamne, fă într-un fel să putem schimba rolurile pentru o zi. Amin!”

Dumnezeu, în minunata sa înțelepciune, i-a îndeplinit dorința.

Dimineața următoare, destul de sigur pe sine, bărbatul se trezi în pielea soției sale, uimit de marea minune care s-a petrecut cu el. S-a ridicat, a gătit micul dejun pentru partenerul său de viață, a trezit copiii, le-a pregătit hainele, le-a servit micul dejun, le-a făcut pachetele pentru școală, i-a dus la școală, a venit repede acasă, a adunat toate hainele de prin casă și a spălat rufele murdare, s-a dus la bancă, s-a dus la cumpărături și din nou acasă ca să lase cumpărăturile; apoi a plecat să plătească cheltuielile lunare. Revenită acasă, a curățat cutia pisicii și a îmbăiat căi-

nele. Era deja ora 13. A făcut paturile și a adunat alte rufe, a aspirat în toată casa, a șters praful și a spălat bucătăria...

A fugit apoi la școală după copii, cu care, pe drum, a intrat în discuții contradictorii. Acasă, a pregătit din mâncarea pentru copii și s-a ocupat de ei să își facă temele. Apoi și-a instalat masa de călcat și a început să calce, uitându-se cu coada ochiului la TV.

La ora 16,30, a început să curețe cartofi și să spele legumele pentru salată, a gătit carnea de porc și a pregătit mâncarea de cină. După cină, din nou, a spălat toată bucătăria, vasele, a adunat din nou toate hainele, a făcut baie copiilor și i-a pregătit de culcare. La ora 9, era deja extenuată datorită treburilor din timpul zilei, dar pentru ea ziua nu s-a terminat încă... era așteptată în pat de soțul ei tandru...

A doua zi, bărbatul s-a trezit și i-a venit în gennuchi înaintea lui Dumnezeu și i-a zis: „Doamne, nu știu la ce m-am gândit când am cerut să fiu în pielea soției mele...am greșit așa de mult să o invidiez pe soția mea, crezând că stă degeaba acasă toată ziua... Te rog, te rog mult, dar te rog, fă schimbarea la loc cum eram! Amin!”

Dumnezeu, în infinita Sa înțelepciune, i-a replicat: „Fiule, cred că ai învățat o lecție bună și bucuos aș face schimbarea înapoi...dar vezi tu...va trebui să aștepti 9 luni... noaptea trecută tocmai ai rămas... gravidă și va trebui să și naști...!”

MECANISME	M	NEBUN	S	MONICA TATOIU	M	PIESĂ DE SAH	N	HOTIE PE MARE	P
CAINI ALBI CU PETE NEGRE		A SCLIP!		CAMPIONI		IRINA OLARU		AUTENTIFICĂ ACTE	
D									
URCUȘ				TÂRG DE VITE					
NEBUN				CLASAMENT					
T						ECHIPĂ DIN ARAD			
VENIT LA SFÂRȘIT!						PLATFORMĂ DE LANSARE			
DORIA AVRAM				GARNISIT					
D		PERECHEA CALULUI		DRAGOSTE					
CADENȚĂ		ODĂ				ROXANA ENE		PETRE TRIFU	TARA PERIOADE DE CÂTE 12 LUNI
ACTORUL GESTURILOR				MIHAI ALBU		ÎN BAIE!		METAL PREȚIOS	S
M		CASĂ DE NEBUNI		LINIȘTE!					ARĂTATĂ LA DISTANȚĂ
RIGIDĂ								INSTRUMENT MUZICAL DIN FLUIERE LIPITE	V

ACTUALITATEA EVANGHELIEI L DUMINICA | 10-a după Rusalii (Vindecarea lunaticului)

„Doamne, miluiește pe fiul meu“

Iată, iubitorilor, că în Evanghelia de astăzi ne întâlnim iarăși cu Domnul și Dumnezeu și Mântuitorul nostru, vindecătorul de suflete și de trupuri, vindecând un lunatic. Ce boală va fi fost aceasta? Unii o pun pe seama somnambulismului, alții oricum o socotesc o deviere, ceva ce ține de mintea omului și nu de sufletul său.

„Doamne, miluiește...”

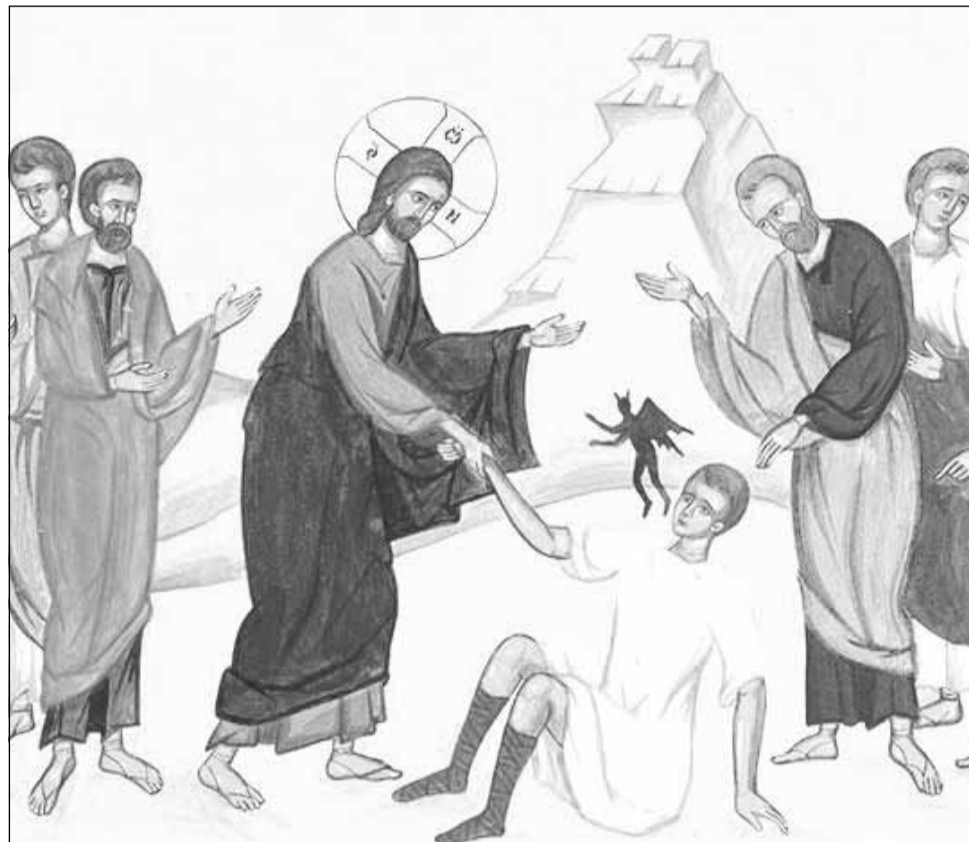
Întâlnirea dintre Mântuitorul și tatăl copilului acestuia este fundamentală pentru copil. Iată că se vedește din nou că părinții pot mijloci pentru copiii lor înaintea lui Dumnezeu, pentru că cel ce iese înaintea Domnului este tatăl, zicând: „Doamne, miluiește pe fiul meu că este lunatic și pătimește rău, căci adesea cade în foc și adesea în apă”. Cu alte cuvinte, copilul omului acela – cine ne poate spune vârsta?! – tânărul probabil, era îndelung chinuit de un duh care-l purta pretutindeni, luându-i parcă mințile și văzul, de vreme ce, iată, îl descoperim căzând în foc și adesea în apă. Dar omul acela mai vine cu un adaos: „Și l-am adus la ucenicii Tăi și n-au putut să-l vindece”.

„Până când voi fi cu voi?”

Vă aduceți aminte că, la un moment dat, Domnul trimite pe ucenici prin lume numai cu straița-n băț și cu harul Său pentru a vindeca bolnavii, pentru a alunga demonii, pentru a-i surghiuni dintre oameni, și pentru a-i elibera pe oameni din surghiunul acestora. Iată că acest copil fusese dus la Apostoli, la ucenicii lui Hristos, și nu putuseră să facă nimic. Domnul muștră oarecum ultimele cuvinte ale omului, spunând: „O, neam necredincios și îndărătnic, până când voi fi cu voi? Până când vă voi suferi pe voi? Aduceți-l aici la Mine”.

Minune

Copilul este adus înaintea Mântuitorului, Domnul ceartă demonul, acesta iese din copil și copilul s-a vindecat din ceasul acela. O mi-



nune printre celelalte multe minuni. Dar ce lecție minunată constatăm citind-o și analizând gesturile Domnului! Pentru că, iată, ucenicii vin, ca unii ce erau oamenii de taină ai Mântuitorului, și-L întreabă direct: „De ce noi n-am putut să-l scoatem?” Domnul le-a răspuns: „Pentru puțină voastră credință”.

Câți dintre noi?

În Duminica ce a trecut, Petru, pentru puțină lui credință, văzând valorile ridicându-se, s-a scufundat în apă. Iată că în Duminica aceasta și neamul necredincios, și ucenicii, pentru puțină lor credință, nu pot vindeca pe aproapele: „Dacă veți avea credință – spune Domnul – veți zice muntelui acestuia: Mută-te de aici dincolo și se va muta; și nimic nu va fi vouă cu neputință”.

Un grăunte de muștar – adică vârful acului, pentru că bobul de muștar în sine este mic, dar mite grăuntele din el! Micimea aceasta, puținătatea credinței pe care o cere Domnul, în imaginea aceasta a bobului de muștar, ne pune pe noi înșine față în față cu realitatea credinței noastre. Cât de mare e bobul muștarului credinței noastre? Câți dintre

noi credem că, într-adevăr, în Hristos Iisus nimic nu este cu neputință?

Realitatea credinței noastre

Un grăunte de muștar – adică vârful acului, pentru că bobul de muștar în sine este mic, dar mite grăuntele din el! Micimea aceasta, puținătatea credinței pe care o cere Domnul, în imaginea aceasta a bobului de muștar, ne pune pe noi înșine față în față cu realitatea credinței noastre. Cât de mare e bobul muștarului credinței noastre? Câți dintre noi credem că, într-adevăr, în Hristos Iisus nimic nu este cu neputință?

„Nu-i greu, e imposibil”

Se duceau unii la un avvă modern, contemporan nouă, la Rafael Noica, fiul lui Constantin Noica, spunându-i: „Am auzit, părinte, că este foarte greu să te mântuiești”. Și părintele, și el învățat de alți părinți, răspundea: „Nu-i greu, e imposibil. Fără Iisus Hristos nimic nu este cu putință”. Și iată că avea dreptate. Pentru că Domnul ne spune că, având credință cât un bob de muștar, nimic nu ne va fi nouă cu neputință.

Muntele

Există o pildă în Pateric, o carte în care se povestește despre viața sfinților mai vechi, mai ales a celor retrași în pustie, în care se relatează despre un avvă care la un moment dat explica ucenicilor săi tocmai acest pasaj din Evanghelie. Și le spune avva citând din Mântuitorul: „Iată, fiilor, de veți avea credință cât un bob de muștar, veți zice muntelui acestuia: Mută-te de aici dincolo și se va muta”. Și îndată ce a zis avva: „Mută-te de aici!”, muntele a început să plece către mare; la care av-

va a început să strige: „Oho, tu oprește-te acum! Oprește-te!” și muntele s-a oprit.

Post și rugăciune

Basm? Poveste? Credință de-am avea cât un bob de muștar, am putea reedita întotdeauna această mutare a munților din loc. Domnul spune însă că, iată, nu-i vorba numai de necredința celor care au venit în întâmpinarea Lui, ci și de faptul că acest neam de demoni nu iese decât numai cu rugăciune și cu post. Îi îndeamnă, așadar, pe ucenici să priceapă că a sluji Lui, Dumnezeului Slavei, nu putem s-o facem decât în rugăciune și în post.

Dacă vreți, ne atrage atenția întotdeauna că atunci când ieșim în întâmpinarea Domnului cu câte o problemă de-a noastră sau cu câte un lunatic de lângă noi, sau dacă nu, noi înșine cu propriul nostru bob de boală, Domnul ne cere fiecărui înșă rugăciune și post. Rugăciune și post – aripi ale vindecării noastre sufletești.

Prin credință

Cei care merg la Sfântul Maslu, de obicei, merg la întâlnirea cu părinții slujitori, ca și cum ar fi vorba de o contra-magie. Nu de puține ori oamenii îl văd pe preot ca un contra-vrăjitor și merg să li se facă tot felul de dezlegări, fără ca ei să facă nici un efort duhovnicesc, ci cel mult material. Tocmai aruncă țigara la intrarea în biserică, se închină – nimeni nu spune că nu se închină – se închină, intră în biserică și așteaptă de la Sfântul Maslu ca boala lui, pierderea lui, prin apă și prin foc, să se vindece cu de la sine putere. Ori Hristos Domnul nu lucrează împotriva credincioșii noastre, pentru că fiecare este mântuit prin

Cuvântul Evangheliei (Ev. Matei 17, 14 - 23)

„Și, mergând ei spre mulțime, s-a apropiat de El un om, căzându-l în genunchi și zicând: «Doamne, miluiește pe fiul meu că este lunatic și pătimește rău, căci adesea cade în foc și adesea în apă. Și l-am adus la ucenicii Tăi și n-au putut să-l vindece». Iar Iisus, răspunzând, a zis: «O, neam necredincios și îndărătnic, până când voi fi cu voi? Până când vă voi suferi pe voi? Aduceți-l aici la Mine.» Și Iisus l-a certat și demonul a ieșit din el și copilul s-a vindecat din ceasul acela. Atunci, apropiindu-se ucenicii de Iisus, I-au zis deosebi: «De ce noi n-am putut să-l scoatem?» Iar Iisus le-a răspuns: «Pentru puțină voastră credință. Căci adevărat grăiesc vouă: Dacă veți avea credință cât un bob de muștar, veți zice muntelui acestuia: Mută-te de aici dincolo, și se va muta; și nimic nu va fi vouă cu neputință. Dar acest neam de demoni nu iese decât cu rugăciune și post». Pe când străbăteau Galileea, Iisus le-a spus: «Fiul Omului va să fie dat în mâinile oamenilor. Și-L vor omori, dar a treia zi va învia». Și ei s-au întristat foarte!»

cea ce crede. Cei care cred în Hristos de Hristos sunt mântuiți.

Putina credință era imensă

Drumul ucenicilor însă în Evanghelia de astăzi se încheie cu întâia vestire a Patimilor Domnului. „Pe când străbăteau Galileea, Iisus le-a spus: Fiul Omului va să fie dat în mâinile oamenilor, și-L vor omori, dar a treia zi va învia. Și ei s-au întristat foarte!” S-au întristat foarte, pentru că n-au priceput nimic din vindecarea lunaticului și din prezența lui Isus Hristos printre ei. S-au întristat foarte și pentru că vedeau că undeva, în viitor, va trebui să se despartă – fie și numai câteva clipe, iată „a treia zi va învia” – de învățătorul, de Cel care, astăzi, dăruiește vindecarea lunaticului.

Dar bine ar fi să ne întoarcem înapoi, la cuvintele acelea: „Mută-te de aici dincolo și muntele se va muta și nimic nu va fi vouă cu neputință, de veți avea credință cât un grăunte de muștar”.

Care era grăuntele de muștar al Bisericii Primare, al credincioșilor din Biserica Primară? Cât înțelegeau ei că este grăuntele de muștar? Dumnezeu să ne ajute să pricepem că puțină credință a celor din veacul dintâi era imensă credință pe lângă îndoiala noastră cea de toate zilele.

Din epistola „către Diognet”

Iată cum îi descrie o scriere a unui Părinte Apostolic, o epistolă numită „către Diognet”, pe creștini și să vedem cât mai semănăm noi astăzi cu bobul de muștar care era credința creștinilor din veacul primar. Să ne oglinдим, așadar, în scrierea aceasta a Epistolei către Diognet! La capitolul 5 se zice: „...ce este sufletul în trup, aceea sunt creștinii în lume. Sufletul este răspândit în toate mădularele trupului, iar creștinii în toate orașele lumii. Sufletul locuiește în trup, dar nu este din trup; creștinii locuiesc în lume, dar

nu sunt din lume. Sufletul nevăzut este închis în trupul văzut; și creștinii sunt văzuți, pentru că sunt în lume, dar credința lor în Dumnezeu rămâne nevăzută. Trupul urăște sufletul și-i poartă război, fără să-i fi făcut vreun rău, pentru că-l împiedică să se dedea plăcerilor; și lumea urăște pe creștini, fără să-i fi făcut vreun rău, pentru că se împotrivesc plăcerilor ei. Sufletul iubește trupul, deși trupul urăște sufletul; sufletul iubește și mădularele; și creștinii iubesc pe dușmanii lor. Sufletul este închis în trup, dar el ține trupul; și creștinii sunt închiși în lume, ca într-o închisoare, dar ei țin lumea. Sufletul nemuritor locuiește în cort muritor; și creștinii locuiesc vremelnic în cele sărăcăcioase, dar așteaptă în ceruri nestrăciunea. Sufletul chinuit cu puțină mâncare și băutură se face mai bun; și creștinii, pedepșiți în fiecare zi, se înmulțesc mai mult. Într-o atât de mare ceată i-a rânduit Dumnezeu, că nu le este îngăduit s-o părăsească”.

Domnului să ne rugăm!

Să luăm aminte, iubitorilor, așadar, la bobul de muștar al credinței dintâi, să înțelegem că numai fiind creștini cu adevărat, rânduiți în ceața aceea pe care nu ne este îngăduit s-o părăsim, putem să spunem că, într-adevăr, creștinii țin lumea.

Credință cât un bob de muștar de-am avea, am spune nenorocirilor din viața noastră: „Mutați-vă din loc” și ele – munte – ar pleca. Am spune muntelui de indiferență ce ne înconjoară cu privire la bolnavii noștri și săracii noștri și neajutorării noștri, să se mute din loc, așadar, și muntele indiferenței s-ar dărâma.

Luată sama, dar, că acest soi de demoni nu poate ieși decât cu post și rugăciune. Și pentru aceasta, Domnului să ne rugăm!

Pr. conf. univ. dr. Constantin Necula, din „Cântare de biruință cântând” Editura «Oastea Domnului» – Sibiu, 2012

Calendar Creștin Ortodox

(săptămâna 30 august – 5 septembrie)

30V † Sf. Ierarhi Varlaam, mitropolitul Moldovei, și Ioan de la Râșca și Secu, episcopul Romanului; Sf. Ierarhi Alexandru, Ioan și Pavel cel Nou, patriarhii Constantinopolului

31 S Așezarea în raclă a cinstiului brâu al Maicii Domnului

1 D † Începutul anului bisericesc; † Sf. Cuv. Dionisie Exiguul; Sf. Cuv. Simeon Stâlpnicul (Te Deum). Duminica a 10-a după Rusalii; Ap. 1 Corinteni 4, 9-16; Ev. Matei 17, 14-23 (Vindecarea lunaticului); glas 1, voscr. 10

2 L Sf. Mc. Mamant; Sf. Ier. Ioan Postitorul, patriarhul Constantinopolului

3 M Sf. Sfințit Mc. Antim, episcopul Nicomidiei; Sf. Cuv. Teoctist din Palestina; † Sf. Cuv. Neofit și Meletie de la Mănăstirea Stânișoara

4 M Sf. Sfințit Mc. Vavila, episcopul Antiohiei; Sf. Prooroc Moise; Sf. Mc. Petroniu

5 J Sf. Prooroc Zaharia și Dreapta Elisabeta, părinții Sf. Prooroc Ioan Botezătorul

ANUNȚ

OCOLUL SILVIC IZVORUL FLORII R.A.

cu sediul în orașul Avrig, str.Horia nr.8, jud. Sibiu tel./fax 0269/524349 organizează în data de 04.09.2024, ora 10,00 la sediul său LICITAȚIE ÎN PLIC ÎNCHIS pentru exploatare în regie proprie cu agenți economici atestați sau închiriază utilaje în vederea exploatarei a următoarelor partizii:

* Primăria Avrig : P.1274 volum-131,97 mc; P.1276 volum-55,70 mc; P.1279 volum-44,88 mc; P. 1299 volum-122,63 mc; P.1304 volum 165,24 mc; P.1306 volum-168,90mc; P.1313 volum 129,31 mc; P.1314 volum-110,41mc; P.1312 volum 141,79 mc

* Primăria Laslea : P.1309 volum 9,84 mc; P.1310 volum 62,36 mc; P.1311 volum 92,74 mc

Preț de pornire : 115 lei/mc fără TVA.
Vizionarea se face până în data de 04.09.2024

Depunerea ofertelor se face la sediul ocolului până în data de 04 septembrie 2024 la ora 09,50.

În caz de neajudecare, se va proceda la negociere directă.

Sef Ocol
Ing.Prodan Ovidiu



ATENȚIE LA TENTATIVELE DE FRAUDĂ!

Informații oficiale privind titlurile de călătorie Tursib

Având în vedere numeroasele tentative de fraudă care vizează titlurile de călătorie ale companiilor de transport public din întreaga țară, dorim să vă informăm că Tursib NU organizează nicio campanie cu prețuri preferențiale pentru titlurile de călătorie în afara celor existente deja.

Vă reamintim că tarifele oficiale și avizate ale companiei noastre sunt următoarele:

- Bilet valabil 60 minute: 3 lei
- Abonament 30 zile urban nominal: 86 lei
- Abonament 30 zile urban nenominal: 120 lei
- Abonament săptămânal: 23 lei
- Legitimă zilnică: 5 lei
- Abonament 30 zile donatori de sânge: 43 lei
- Bilet o călătorie Păltiniș: 11 lei
- Bilet două călătorii Păltiniș: 20 lei
- Abonament 30 zile Păltiniș nominal: 200 lei
- Abonament 30 zile Păltiniș nenominal: 250 lei
- Bilet transport bicicletă Păltiniș: 10 lei

De asemenea, canalele de achiziție a titlurilor de călătorie Tursib sunt următoarele:

- Cele 5 agenții Tursib
- Automatele stradale
- Aplicația mobilă SibiuBus
- Aplicația mobilă 24Pay
- Aparatele contactless din autobuzele Tursib
- Colaboratorii noștri (Simpa și Alpacom)
- Portalul Tursib

***Atenție! Portalul Tursib trebuie accesat doar de pe site-ul www.tursib.ro prin apăsarea butonului „Încarcă cardul” din pagina principală.**

Tursib nu își asumă responsabilitatea pentru accesarea unor site-uri neoficiale. Astfel, vă recomandăm să fiți prudenți și să evitați accesarea link-urilor necunoscute sau furnizarea datelor personale către persoane neautorizate.

Pentru a evita posibile fraude, vă recomandăm următoarele bune practici:

- Accesați doar link-urile oficiale al societății de transport public din Sibiu: singurul site oficial al companiei de transport public din Sibiu este www.tursib.ro, pagina oficială de Facebook este Tursib S.A (pagina cu siglă albastră), iar pagina oficială de Instagram este @tursib (pagina cu siglă albastră).
- Verificați întotdeauna sursa informațiilor legate de titlurile de călătorie. Dacă aveți îndoieli, accesați site-ul oficial www.tursib.ro sau contactați serviciul relații cu publicul din cadrul Tursib S.A.
- Nu furnizați informații personale sau date bancare pe site-uri nesecurizate sau necunoscute.
- Păstrați chitante și dovada plății pentru eventuale verificări ulterioare.
- În caz de suspiciuni de fraudă, raportați imediat incidentul autorităților competente sau direct la Tursib S.A.

Contact serviciul relații cu publicul Tursib:
0269-426-100/relatiicupublicul@tursib.ro

ANUNȚ LICITAȚIE PUBLICĂ



S.C. Urbana S.A.
Str. Andrei Saguna Nr. 9, 550009 Sibiu
Telefon: 0269 / 21 11 83, Telefax: 0269 / 21 00 40
E-Mail: office@urbanasibiu.ro Web: www.urbanasibiu.ro

URBANA SA

cu sediul în Sibiu, str. A. Șaguna, nr. 9, organizează licitație publică cu strigare la sediul societății, pentru închirierea spațiilor cu altă destinație decât aceea de locuință situate în Sibiu:

Strada	Nr.	Suprafața mp.	Data și ora organizării licitației
Ocnei	15	51,19	04.09.2024 - 12:00
Faurului	17	79,68	04.09.2024 - 12:30

Termenul limită de înscriere la licitații este 03.09.2024, ora 15:00

Informații suplimentare se pot obține la secretariatul societății, la tel: 0269/211.183 și pe website-ul societății: www.urbanasibiu.ro. Caietele de sarcini se achiziționează de la sediul societății.

ANUNȚ VÂNZARE TEREN

VÂND TEREN INTRAVILAN
pe str. Cosașilor în Dezmir
(Aphida-Cluj),
în suprafață de 1.000 mp,
cu front la stradă și curent.
Preț 70 €/mp.



Detalii la telefon: 0742-164697

Târg de produse bio



În fiecare vineri, între orele 11.00 și 18.00, în Piața Huet are loc târgul de produse bio, unde sibienii pot găsi legume, fructe, produse din lapte și produse apicole.

Evenimentul este organizat de Biserica Evanghelică și SC Piețe Sibiu S.A.

s.c. LEGOCOM IMPEX S.R.L

tel: 0745/253.789
str. Dinamului nr.5, Sibiu

• Legătorie arhivistică

conform legii 16/1996

• Legătorie proiecte

• Recondiționat cărți



Mesagerul DE SIBIU

Scanează codul QR
cu smartphone-ul sau
tableta pentru a citi cele
mai noi știri din Sibiu!

Mesagerul DE SIBIU

ISSN 2247 – 9074 Editor: SC MESAGERUL PRESS SRL
redactia@mesageruldesibiu.ro
0371.177.371

Director general: Sorin STANISLAV
Director editorial: Dan GREAVU
Redactor șef: Margareta LUPU

REDACȚIA:

Cezar BUDESCU, Viorica MAIER, Ștefana BABA |
redactia@mesageruldesibiu.ro

Ovidiu LEBU – fotoreporter
Colaboratori: Ioan VULCAN, Elena OLARU MIRON, Cătălina STANISLAV
Eliza LUCACIU, Alexandru TURDEAN, Roxana CIOBANU – DTP

PUBLICITATE:

Iulia TODEA, Călin TANTĂU | reclama@mesageruldesibiu.ro
0371.177.371

DISTRIBUȚIE: Ovidiu LEBU
CONTABILITATE: Camelia PETREAN | cami@monitorulcj.ro
IT: Radu MORARU

ADRESA REDACȚIEI

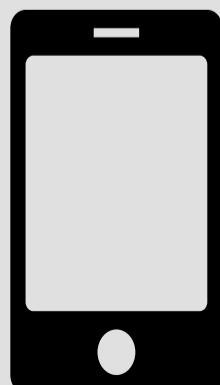
Sibiu, Str. General Magheru, nr.4

Potrivit art. 206 C.P., responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului. Articolele marcate cu (PUBLICITATE), (ADVERTORIAL), (P) sau (P.E.) reprezintă materiale publicitare, iar Mesagerul de Sibiu nu își asumă responsabilitatea pentru conținutul acestora. De asemenea, în cazul unor agenții de presă și personalități citate, responsabilitatea juridică le aparține. Mesagerul de Sibiu folosește serviciile agenției naționale de presă AGERPRES.

Tiparul executat la BETA MEDIA GROUP

Anunțuri GRATUITE prin SMS!

Trimiteti textul prin
mesaj la telefon
0731.361.966 (tarif
normal), iar anunțul va
apărea în următoarea
ediție tipărită a ziarului.
Oferta se adresează
doar persoanelor fizice.



Sibiul are (din nou) fotbal

■ FC Hermannstadt a „explodat”: 2-0 cu FCSB în campionat și 3-0 cu CSM Focșani în Cupa României

Echipa sibiană de Superligă a depășit momentul dificil din startul sezonului, cu două victorii importante. Duminică a învins campioana FCSB, pe Municipal, iar miercuri a trecut lejer de echipa de liga secundă CSM Focșani, în deplasare, reușind o nouă calificare în grupele Cupei României. Elevii lui Măldărășanu n-au însă timp de petreceri întrucât sâmbătă vor întâlni Poli Iași, pe Stadionul Municipal, de la ora 18,30, într-o partidă din cadrul etapei a 8-a a Superligii.



Dan GREAVU

Duminică, în fața a aproape 9.000 de spectatori, elevii lui Marius Măldărășanu au avut nevoie de doar 7 minute pentru a depăși tracul unui meci cu campioana României, echipă pe care n-a mai bătut-o din 14 februarie 2021, 1-0 la Medias. Au avut mai multe ocazii de a deschide scorul încă din prima jumătate a reprizei, între care o bară direct din corner, prin Balaur (7), apoi chiar marcând prin același Balaur (12). Din păcate reușita a fost anulată după intervenția VAR, Chițu, autorul pasei decisive, fiind „găsit” în ofsaid. FC Hermannstadt a rămas în joc, și-a creat în continuare oportunități,

cea mai bună prin vârful Chițu (15), șutul său fiind blocat de Târnavanu.

Campioana a replicat de câte ori a avut ocazia, Popa (7) și Lixandru (29) fiind și ei aproape de gol. FCSB a și marcat chiar la ultima fază a primei reprize, prin Ngezana (45), golul fiind anulat pentru fault în atac, fază analizată de asemenea cu ajutorul sistemului VAR.

Două goluri

Echipa sibiană a ieșit la fel de curajoasă de la cabine, iar eforturile elevilor lui Măldărășanu au fost încununat de succes în minutul 56. Murgia a profitat de o pasă venită de la Ianis Stoica și a reluat din careu: 1-0

FCSB a replicat imediat, a fost periculoasă prin Tănase (61), apoi Edjouma (66), cap alături, preluând aproape complet inițiativa, având o posesie de 65 la sută la jumătatea reprizei secunde. Măldărășanu a simțit momentul dificil și a început să se cunoscă între ei. Și asta contează. Cu trecerea timpului, lucrurile vor sta mai bine.”, a arătat Măldărășanu după meci.

Pe contră, Neguț a scăpat singur cu Târnavanu, în minutul 75, a șutat la colțul lung, dar portarul FCSB a respins miraculos în corner. În urma loviturii de colț, balonul a ajuns în 6 metri la același Neguț, care a șutat tare, dar Târnavanu s-a opus

din nou. Ocazii uriașe irosite de sibieni!

Deaconu (87) a încercat apoi golul campionatului, din unghi, dar șutul său s-a dus departe.

Finalul a fost aprins, cu FCSB încercând egalarea, iar echipa sibiană blindând defensivă, Bejan intrând în locul lui Ianis Stoica.

Pentru ca bucuria să fie și mai mare, în al 6-lea minut de prelungire, pe contract atac, nou intratul Ronaldo Deaconu a „curentat” decisiv FCSB din mijlocul careului mare, după o incursiune pe stânga a lui Cristi Neguț: 2-0

Cu inima

„Victorie meritată. Mai ridicăm și noi capul din pă-

mânt, pentru că am tot suferit pe acest început de campionat. Un meci foarte greu, contra campioanei, am simțit-o pe pielea noastră, au jucători de calitate luați individual, pot face diferența în fiecare moment, dar mă bucur că băieții au jucat cu inima (...). Jucătorii noi, ușor ușor, încep să se adapteze. Sunt bucuroși pentru că s-a văzut și la Farul anumite faze în care au început să se cunoască între ei. Și asta contează. Cu trecerea timpului, lucrurile vor sta mai bine.”, a arătat Măldărășanu după meci.

Formulă inedită

La 3 zile distanță, miercuri, FC Hermannstadt a învins la pas CSM Focșani, în deplasare, în play-off-ul Cupei României, scor 3-0 (1-0), reușind calificarea în grupele competiției.

Într-o formulă inedită, cu mulți jucători utilizați puțin sau chiar deloc în acest sezon, echipa sibiană a controlat fără probleme ostilitățile în prima repriză, pe care a încheiat-o în avantaj. Prima ocazie a partidei a fost semnată de Neguț (18) care nu l-a putut învinge pe fostul sibian Uțiu, din poziție unu la unu. După câteva tentative modeste ale gazdelor de a

pune în pericol poarta lui Muțiu, FCH a deschis scorul. Tânărul atacant Robert Popescu (37) a marcat simplu, cu latul, primul său gol pentru Sibiu, după o centrare venită din flancul drept.

Joc sub control

Aspectul jocului a rămas același și în actul secund, cu echipa sibiană controlând fără probleme partida. În minutul 59, FC Hermannstadt a majorat avantajul la 2-0. A marcat Ronaldo Deaconu, dintr-un penalti acordat pentru fault în careu.

Măldărășanu a făcut apoi o triplă schimbare în minutul 64, aruncându-i în luptă pe Ivanov, Gândilă și Ianis Stoica. În minutul 74 a intrat și Ianis Mihart, iar în minutul 80 Oroian. Nimic notabil după 2-0 la cele 2 porți. FC Hermannstadt a „înghetă” jocul. Cu toate acestea, în minutul 90, în urma unui corner de pe partea dreaptă, Dragoș Iancu a înscris și el, din careu, cu un șut violent sub transversală: 0-3

FC Hermannstadt a evoluat în formula: Muțiu – Căpușă, Luca, Bejan, Ciubotaru – Jipa (64, Ivanov), Iancu, Kujabi (80, Oroian) Deaconu (64, Gândilă), Popescu (64, I. Stoica) – Neguț (72, Ianis Mihart).

Noi titluri pentru echitația sibiană!

Sportivii de top de la cele mai valoroase 41 de cluburi din țară au participat, în perioada 22-25 august 2024, la finala Campionatului Național de copii, Criteriu COPII1, AMAZOANE & TINERET. Competiția s-a desfășurat la Centrul de Echitație „163 Plopi”, din Comuna Prejmer, județul Brașov. Ca de obicei, CSM Sibiu și Team Bucur Hermannstadt ACS au avut reprezentanți pe podiumurile de premiere, cucerind și 2 titluri naționale: la Amazoane și respectiv Copii.

Iulia Isabel Mărginean, campioană națională

La Amazoane, cluburile sibieni au avut 2 sportive pe podium și una pe locul 5! Titlul i-a revenit Iuliei Isabel Agărbicean (CSM Sibiu), alături de Nemo 460. În cadrul aceleiași categorii, Ramona Bucur & Cupido G (Team Bucur) s-au clasat pe locul 3. De asemenea, Nina Holban & Mazli (Team Bucur) s-au clasat pe locul 5!

La Juniori 1, același cuplu sibian format din Nina Holban & Mazli s-a clasat pe locul 4. „Toată aprecierea și bucuria noastră pentru sportiva sibiană Nina Holban, cu Mazli, care a avut o frumoasă evoluție pe tot parcursul acestei finale de campionat național clasându-se astfel:

La categoria Juniori 1 – Locul 4

La categoria Amazoane – Locul 5



Și cum ne apropiem cu pași repezi de Balcaniada de la Istanbul-Turcia este o bucurie să avem în acest lot peste 10 sportivi, Nina&Mazli fiind un cuplu care v-a face parte din echipa de amazoane. Succes și multă, multă baftă!”, a transmis Team Bucur.

Daria Copos, campioană națională

La Copii, o nouă performanță de excepție a reușit Daria Copos, cu minunatul Castigo De Amor (Team Bucur). Cuplul a cucerit titlul național! „Un nou titlu, o recunoaștere a valorii și a prestației. Daria-Maria Copos& Castigo de Amor reconfirmă că, prin talent, dăruire, pasiune și grație, totul se poate. Un nou trofeu în palmaresul acestui minunat cuplu, devenind astfel și „campionii României” la catego-

ria copii 2024.”, a anunțat Team Bucur.

De la Team Bucur Hermannstadt ACS s-au mai remarcat Ana Mirea & Kasi, care au urcat pe locul secund la Bronze Tour Hess Equestrian – 1.15m. Clubul a mai fost reprezentat în competiție, de asemenea, de Bogdan Răduță, Ramona Bucur, Nina Holban și Ana Costinaș.

De la CSM Sibiu s-a evidențiat maestrul Ionel Bucur. Alături de Schladitz Maid, s-a clasat pe locul 5 în Finala Gold Tour – 1.40m. Au mai reprezentat CSM Sibiu în concurs, la diferite categorii, Daniel Bucur (care a reușit un loc secund, joi, 22 august, cu Jaretina, la Gold Tour – 1.30m), Adeli-na Paralescu, Mara Ioana Buica, Iulia Barbu, David Birau și Ana Tudoran.

(Dan GREAVU)

Memorialul „Elemer Tordai”

Devenit deja o tradiție, Memorialul Elemer Tordai face parte și în acest sezon din calendarul lui BC CSU Sibiu. „Galben-albaștri” vor disputa astfel primele meciuri în fața propriilor suporteri înaintea startului oficial al sezonului competițional 2024/2025.

Echipele

Clubul BC CSU Sibiu va fi gazda ediției din 2024 a turneului amical, la care vor participa, alături de BC CSU Sibiu, echipele: Rilski, CSM Târgu Mureș și CS Vâlcea 1924.

Oaspetele internațional pentru ediția din acest an este campioana Bulgariei, Rilski Sportis, care vine la Sibiu pentru a pregăti participarea în preliminariile Basketball Champions League. Echipa de la sud de Dunăre se va duela cu BC Nokia în competiția europeană, într-un meci programat pe 17 septembrie.

Lotul lui Rilski este format din mulți jucători autohtoni cu experiență, precum Chavdar Kostov, Aleks Simeonov, Aleksandar Yanev sau Dejan Karamfilov. La capitolul străini, bulgarii îi au în lot pe LaQuincy Rideau, Alan Arnett, Jordan Session și Jure Planinic. Trupa din Samokov este pregătită de Lubomir Kirov.

Program

Memorialul Elemer Tordai se desfășoară la Sala



Transilvania după următorul program:

Miercuri, 4 septembrie 2024:

– ora 17:00 – CS Vâlcea 1924 vs CSM Târgu Mureș
– ora 19:30 – BC CSU Sibiu vs Rilski Sportist

Joi, 5 septembrie 2024:

– ora 17:00 – Finala mică
– ora 19:30 – Finala mare

Meciuri de verificare

Înainte de Memorialul Elemer Tordai, echipa antrenată de Tomas Rinkevicius a disputat primele două partide de verificare la Timișoara, miercuri și joi, cu SCM Timișoara și respectiv KK Mladost.

După Memorialul Elemer Tordai, echipa noastră mai are confirmat un meci de pregătire pe terenul vicecampioanei CSM CSU Oradea pe data de 11 septembrie 2024.

Elemer Tordai

Născut la Medias în 6 mai 1971, numele lui Elemer Tordai se leagă mult de Sibiu. Îndrumat spre baschet de profesorul Șerban Octavian încă de la 14 ani, Elemer Tordai a fost remarcat după câțiva ani de Mircea Vulc și Marian Cărăuș, astfel că a fost adus la Sibiu la 18 ani. Deși a fost componentul mai multor echipe, adversare de tradiție a sibienilor, jucând de-a lungul carierei și pentru West Petrom Arad, Dinamo București, Gaz Metan Medias și U Cluj Napoca, iubitorii baschetului l-au stimat și aplaudat de fiecare dată când pășea pe parchetul sălilor de baschet din Sibiu.

Elemer Tordai, Toci, așa cum îi spuneau prietenii, s-a stins din viață în vara anului 2007, după mai multe luni de luptă împotriva unei boli necruțătoare.