



Mesagerul

DE SIBIU

Ziarul din inima oraşului

23 - 29 august 2024

anul XIV • nr. 665 •

12 pagini • 2,50 lei

Telefonul cititorului:

0371.177.371

www.mesageruldesibiu.ro

Campanie de sterilizări gratuite pentru câinii cu stăpân



Pagina 3

Încep lucrările la Centrul Școlar de Educație Incluzivă Turnu Roșu



Pagina 4

Rășinariul se pregătește pentru o nouă ediție a Festivalului Brânzei și al Țuicii



Pagina 5

Recomandări de vacanță: simte Sibiu ca un localnic



Pagina 6

Povestea de film a ghidei Nicoleta Ocneriu



Nicoleta Ocneriu este „Printesa” cu ochi albaștri care promovează județul Sibiu. Povestea vieții ghidei premiată de trei ori de „Tripadvisor” este una demnă de film.

Are o sete nestăvilită în a cunoaște lumea și oamenii, emanând o energie molipsitoare, pe care o simt atât cei care o urmează pe cărările munților, cât și cei alături de care pășește pe străduțele de poveste ale Sibiului. S-a perindat multe colțuri ale lumii până s-a reîntors la Sibiu, și a decis să facă cunoscute turiștilor toate frumusețile județului nostru. Fie că este în bocanci pe culmile munților, ori în conduri de printesă în mijlocul burgului medieval, Nicoleta Ocneriu, „Nico”, pentru cei ce aproape instantaneu îi devin prieteni, este încă o dovadă că județul Sibiu are oameni și locuri de poveste!

Pagina 7

Weekend cu parfum de lavandă în Piața Mică din Sibiu

În perioada 23-25 august 2024 continuă sărbătoarea lavandei proaspete, adusă direct din câmpurile mov ale producătorilor. Începe o nouă ediție a Lavanda Fest, în Piața Mică din Sibiu.

Veți întâlni în Piața Mică din Sibiu și alți mici creatori de lucruri faine, artizani locali, majoritatea având și câte un sortiment de „ceva cu lavandă” așa cum te-am obișnuit deja la fiecare ediție de până acum. Ediția cu numărul 28 vă invită să cunoașteți producători de lavandă și artizani creativi din toată țara!

Peste 50 de afaceri creative românești și sute de produse inedite, făcute local, vă așteaptă să vă bucurați de ele! Vedeta va fi, evident, lavanda pe care o veți regăsi la fiecare stand în diverse forme, unele mai ingenioase decât altele: de la faimoasa înghețată cu lavandă, haine pictate sau brodate, cercei, cosmetice naturale și până la kurtös cu lavandă – singurul din România!



Ce puteți găsi aici: muultă lavandă: delicatese artisanale (înghețată, limonadă, kurtös cu lavandă); sosuri naturale; cosmetice naturale avizate aranjamente florale; flori și plante aromatice la ghiveci; accesorii unice; haine din materiale naturale, jucării handmade, decorațiuni artistice; colțuri foto și o cabină foto inedită

Cei mici se vor răsfăța la atelierelor distractiv-recreative pregătite special pentru ei.

Târgul Olarilor revine în Piața Mare a Sibiului

Târgul Olarilor, cel mai longeviv eveniment al Sibiului cultural, își redeschide porțile în 31 august și 1 septembrie 2024.

Piața Mare va fi locul de întâlnire al meșterilor olari din diferite centre de olărit cu vizitatorii și cumpărătorii. Cea de-a 58-a ediție a manifestării este organizată de Consiliul Județean Sibiu, Centrul Județean pentru Conservarea și Promovarea Culturii Tradiționale „Cindrelul-Junii” Sibiu, în parteneriat cu Muzeul ASTRA, fiind o acțiune cofinanțată de Primăria Municipiului Sibiu.

Peste 100 de meșteri olari Cu oale, ulcele, blide, căni, cahle pentru soba de teracotă, clopoței, instrumente muzicale populare peste 100 de olari și familii de meșteri la Târgul Olarilor de la Sibiu. Manifestarea este una de tradiție pentru județul Sibiu și pentru arealul transilvan, reunind în fiecare an olari din importante centre, precum Corund, Branis-



tea, Horezu, Vădastra, Obârșă, alături de ceramiști care expun creații de inspirație modernă.

Diversitatea produselor decorative și utilitare, realizate din lut, atmosfera de târg și întâlnirea publicului cu olarii – toate fac parte din rețeta de succes a acestei expoziții cu vânzare. Mai mult, fiecare ediție a manifestării aduce în prim-plan demonstrații de mește-

șug la roata olarului, precum și ateliere de olărit: astfel vizitatorii pot urmări olarii în timp ce lucrează vase sau pot încerca ei înșiși să modeleze lutul și să decoreze oale și ulcele.

Târgul Olarilor se desfășoară în zilele de 31 august și 1 septembrie 2024, în Piața Mare din Sibiu, și este deschis vizitatorilor între orele 8.00 – 22.00.

Marcel Ciolacu, viitorul președinte al României și al tuturor românilor! (CP)

După 20 de ani cu președinți aleși din spectrul de dreapta al politicii românești, care au condus țara după bunul plac și au călcat Constituția în picioare, România are nevoie de un social-democrat care să readucă echilibrul și prosperitatea românilor.

Marcel Ciolacu a dovedit că este un om capabil în funcțiile pe care le-a exercitat: vicepremier, președinte al Camerei Deputaților și prim-ministru.

A avut curajul să intre la guvernare într-un moment în care România era în colaps, din cauza dezastruoasei guvernări de dreapta, care, în doi ani de zile, aproape a dublat datoria externă a României și a gestionat criza Covid în detrimentul românilor și al firmelor românești.

Printre cele mai importante măsuri pe care premierul Marcel Ciolacu și le-a asumat, subliniem:

■ Bugetul României a fost structurat în principal pe investiții. Este cel mai mare procent din PIB care a fost alocat sectorului Investiții, de la Revoluție încoace

■ A plafonat prețurile și a stopat inflația uriașă, din guvernarea de dreapta, care afecta economia și veniturile oamenilor.

■ A eliminat pragul de 9,4% din PIB care putea fi alocat pensiilor românilor, asumat în fața Comisiei Europene, prin PNRR, de fosta guvernare de dreapta. Astfel, s-a deschis calea pentru majorarea pensiilor românilor.

■ A accelerat construcția autostrăzilor și a drumurilor expres în România, majoritatea prin accesarea în proporție de 100% a fondurilor europene alocate României. Se lucrează în ritm alert inclusiv la cele patru tronșoane ale viitoarei Autostrăzi Sibiu – Pitești.

■ Prin demersurile sale politice la nivel european, România a intrat în Schengen aerian și naval.



■ Celor care poate au uitat evenimentele din perioada pandemiei le reamintim că odată cu intrarea la guvernare, PSD a impus eliminarea vaccinării cu forța a tuturor românilor, lăsând la latitudinea fiecăruia decizia de vaccinare. Tot PSD a scos la iveală și furtul comis de fosta guvernare de dreapta din banii românilor pentru achiziționarea vaccinurilor, cu prejudiciu de peste 1 miliard de euro.

■ A stabilit țara, în momente de cumpănă, cu război la graniță și criză economică mondială.

România are nevoie de un președinte ca Marcel Ciolacu: echilibrat, cu capacitatea de a lua decizii "la rece", bazate pe o analiză atentă. Avem nevoie de un președinte cu dragoste față de români și România!

PSD Sibiu

Raluca Turcan, mesaj la încheierea Festivalului Astra Rock (CP)

La încheierea celei de-a treia ediții a Festivalului Astra Rock, Raluca Turcan, Ministrul Culturii, a transmis următorul mesaj:

„Timp de patru zile, în perioada 15-18 august, Muzeul Astra s-a transformat într-o scenă interactivă impresionantă, în aer liber, în cadrul unui concept cultural inedit. Activități muzeale, educaționale, de comunicare și valorizare a patrimoniului material și imaterial, surprize muzicale, gastronomice, literare și meșteșugărești au fost oferite vizitatorilor dornici de a petrece câteva zile de calitate, în compania muzicii.

Publicul iubitor de rock este o nouă categorie de beneficiari spre care se îndreaptă Muzeul Astra, printr-un program integrat, adaptat nevoii crescânde de a comunica meșteșugul tradițional și valorile culturale identitare prin intermediul unui segment diferit de activități artistice.

Cei peste 150 de meșteri populari, nume sonore din industria muzicală autohtonă și internațională, dar și publicul numeros prezent în Dumbrava Sibiului au asigurat un binemeritat succes și ediției din acest an.

Proiectul – Festivalul Astra Rock – este finanțat de Ministerul Culturii din fondul constituit pentru Programul prioritar de finanțare 2024”



PUBLICITATE

Aeroportul Internațional Avram Iancu Cluj
Poarta aeriană a Transilvaniei™

Consiliul Județean Cluj

NOI OPȚIUNI DE CĂLĂTORIE ÎNCEPÂND DIN LUNA OCTOMBRIE DE PE AEROPORTUL INTERNAȚIONAL CLUJ

LISABONA NOU! 2 zboruri/săptămână

STUTTART NOU! 2 zboruri/săptămână

VIENA
LYON
ABU DHABI

ZBORURILE SPRE 3 DESTINAȚII VOR FI RELUATE DIN OCTOMBRIE

Rezervări și informații pe www.wizzair.com www.airportcluj.ro

A început cea de-a treia etapă de înscrieri pentru Programul „Rabla Plus”

O nouă sesiune de înscriere în programul „Rabla Plus” pentru persoanele fizice, persoanele juridice, Unitățile Administrativ-Teritoriale (UAT) și instituțiile publice a fost demarată luni, 19 august, notează Monitorul de Cluj.

De luni

„Începând de luni, 19 august 2024, ora 10.00, Administrația Fondului pentru Mediu organizează o nouă sesiune de înscriere pentru persoanele fizice, persoanele juridice, unitățile administrativ-teritoriale și instituțiile publice în cadrul programului Rabla Plus. Persoanele fizice se pot adresa producătorilor validați, în vederea îndeplinirii formalităților de înscriere în cadrul programului, iar persoanele juridice pot încărca în aplicația informativă documentele necesare, în limita sumelor alo-

cate”, notează Administrația Fondului pentru Mediu.

Sumele alocate pentru a treia etapă

Sumele alocate pentru cea de-a treia etapă de înscrieri în cadrul programului „Rabla Plus” sunt următoarele: 100 de milioane de lei – în perioada 19 august – 25 noiembrie 2024, pentru persoane fizice, 100 de milioane de lei – în perioada 19 august – 19 septembrie, pentru persoanele juridice, UAT și instituții publice.

Conform AFM, în Programul „Rabla Plus” solicitantul beneficiază de ecotichet la achiziționarea unui autovehicul nou în schimbul predării spre casare a cel puțin unui autovehicul uzat. Se pot preda spre casare maximum două autovehicule uzate.

Valoarea ecotichetelor

Cuantumul ecotichetului, indiferent de numărul



de autovehicule uzate predate spre casare, este de 25.500 de lei pentru achiziționarea unui autovehicul nou pur electric sau a unui autovehicul nou cu pilă de combustie cu hidrogen, exceptând motocicletă, 13.000 de lei pentru achiziționarea unui autovehicul nou electric hibrid, cu excepția motocicletelor, care generează maximum 80 grame CO₂/km în sistem WLTP, 13.000

de lei pentru achiziționarea unei motociclete electrice.

Ecotichetul se acordă pentru achiziționarea unui autovehicul electric a cărui valoare nu depășește suma de 70.000 euro, cu TVA inclusă.

Instituțiile publice și UAT beneficiază de ecotichet în cuantum de 120.000 lei la achiziționarea unui autovehicul nou, fără a fi obligate să predea spre casare un autovehicul uzat.

CITEȘTE Mesagerul DE SIBIU
pe www.mesageruldesibiu.ro

Campanie de sterilizări gratuite pentru câinii cu stăpân

■ Municipality sibiană a început înscrierile pentru identificarea și sterilizarea gratuită a 500 de câini cu stăpân

Primăria Sibiu, prin Serviciul Public Managementul Integrat pentru Ecosisteme Urbane, primește solicitări din partea cetățenilor pentru identificarea și sterilizarea gratuită a câinilor cu stăpân din municipiul Sibiu.

Care sunt condițiile pentru a vă putea înscrie în program

Persoanele care doresc să se înscrie pentru a-și steriliza gratuit prietenul patruped trebuie să aibă domiciliul permanent în municipiul Sibiu.

Se pot înscrie doar persoanele singure care realizează un venit lunar mai mic sau egal cu salariul minim pe economie sau familiile care realizează un venit total lunar echivalent cu un salariu minim pe economie plus încă jumătate a unui salariu minim.

Fiecare proprietar înscris poate beneficia de aceste servicii pentru maxim 3 câini, programul prevăzând un număr maxim de 500 de câini pentru care Primăria Sibiu

va asigura finanțarea serviciilor de identificare/inregistrare și sterilizare.

Documentele necesare pentru înscriere

ÎN PRIMUL RÂND TREBUIE SĂ COMPLETAȚI CEREREA TIP PE CARE O GĂSIȚI AICI:



Transmiteți-o pe e-mail pe zoo@sibiu.ro sau pms@sibiu.ro împreună cu o copie a actului de identitate și o copie a carnetului de sănătate al câinelui – dacă există.

Dat fiind faptul că participarea în acest program este condiționată de veniturile persoanei/familiei, este necesar să prezentați o adeverință ANAF care să ateste nivelul veniturilor dumneavoastră lunare.



Foto: Primăria municipiului Sibiu

Dacă nu utilizați mijloacele electronice, aceste documente se pot depune fizic la sediul Serviciului Public Managementul Integrat pentru Ecosisteme Urbane din Sibiu, de pe Calea Dumbrăvii nr. 142 (sediul administrativ al Zoo Sibiu).

Ce urmează

După analiza documentelor, dacă cererea dumneavoastră este aprobată, veți fi contactat pe e-mail sau la telefon și vi se vor indica cabinetele veterinare la care puteți apela pentru a se face identificarea/inregistrarea patrupedului și sterilizarea.

Sală de spectacole pentru Teatrul de Balet

Pe ordinea de zi a ședinței Consiliului Local Sibiu din data de 29 august va fi inclus un proiect inițiat de primarul Astrid Fodor prin care se solicită aprobarea indicatorilor tehnico-economici pentru extinderea clădirii Casei de Cultură a Municipiului Sibiu din Parcul Tineretului și construcția unei săli de spectacole cu 220 de locuri.

Sală de spectacole proprie pentru TBS

„Sibiul și-a creat deja de foarte mulți ani un brand ca locație culturală apreciată, plină de vitalitate. Prin urmare, investițiile în infrastructura dedicată actului cultural sunt o necesitate pentru a asigura evoluția în acest domeniu, atât ca și calitate, dar și ca număr de evenimente. De aceea am inițiat un proiect prin care vom crea o sală de spectacole proprie pentru Teatrul de Balet, printr-o nouă extindere a clădirii din Parcul Tineretului. Reamintesc că prima extindere a imobilului a fost realizată în 2019, când spațiul disponibil acestei instituții culturale s-a mărit considerabil pentru activitatea administrativă, fiind inclusă și o sală de repetiții”, a declarat



Foto: Primăria municipiului Sibiu

primarul Astrid Fodor, primarul municipiului Sibiu.

Investiție de peste 24,5 milioane lei

Concret, printr-o investiție estimată la 24,6 milioane de lei, se propune construcția unei clădiri cu subsol și parter pe locul fostului cinematograful de vară din Parcul Tineretului și astfel crearea unui spațiu multifuncțional, acoperit, parțial sau total deschis.

Clădirea va avea o suprafață totală de 865 de mp și va cuprinde sala de spectacole, o scenă de 150 mp, un foyer, backstage-ul, spații tehnice și de depozitare.

Prin acest proiect se va amenaja și curtea Casei de Cultură, urmărindu-se conectarea acesteia cu spațiile interioare.

Sibienii au prins gustul mișcării

Peste 1.700 de rezervări la Baza sportivă Obor în primele 3 luni de la deschidere

Baza Sportivă Obor s-a deschis în urmă cu 3 luni, iar de atunci mii de sibieni au venit aici pentru a practica sporturile pentru care Primăria Sibiu a creat această infrastructură.

Terenurile de sport au fost rezervate de peste 1.700 de ori până acum. Cele mai căutate au fost cele două terenuri de tenis de câmp, pentru care s-au făcut în medie 7-8 rezervări pe zi, pentru fiecare. Terenul de baschet și volei a fost rezervat în medie de 6 ori pe zi, iar cel de minifotbal și handbal are o medie de 5 rezervări zilnice.

Folosință gratuită

Toate terenurile sintetice – un teren multisport pentru baschet și volei, unul pentru minifotbal și handbal, 2 terenuri pentru tenis de câmp, 2 mese pentru tenis de masă – pot fi folosite în mod gratuit, în baza unei rezervări care se poate face aici: <https://bazesportive.sibiu.ro/obor/rezervari>. Această platformă permite anularea rezervării în cazul în care nu mai puteți ajunge în data și la ora respectivă, astfel că, în aceste cazuri, sibienii sunt rugați să opereze aceste anulări pentru a lăsa locul liber celor care doresc să utilizeze terenurile.

Teren cu gazon natural

Singurul teren care se închiriază contra cost, cu 600 de lei pe oră pentru antrenament și 2.000 de lei pentru desfășurarea unui meci oficial, este cel de fotbal, dotat cu gazon natural. În această perioadă, pe acest teren a avut loc meciul oficial din Finala Cupei României, Liga a IV-a, organizată de Asociația Județeană de Fotbal. Aici au avut loc și antrenamente ale echipei AFC Hermannstadt și un antrenament al echipei CS Corvinul 1921 Hunedoara.

Baza Sportivă este deschisă zilnic între orele 10.00 – 22.00.

PUBLICITATE

Str. Regele Ferdinand, închisă parțial pentru câteva zile

În perioada 22-26 august, pe tronsonul dintre Aleea Țesătorilor și sensul giratoriu cu str. Abatorului și str. N. Teclu. Și autobuzele Tursib vor fi deviate pe str. General Magheru.

La solicitarea constructorului angajat de compania Delgaz Grid, Comisia de sistematizare a circulației a avizat desfășurarea unei lucrări de înlocuire a conductei de gaz și a racordurilor pe str. Regele Ferdinand.

„Desfășurarea lucrărilor a fost avizată în peri-

oada 22-26 august, pe tronsonul dintre Aleea Țesătorilor și sensul giratoriu cu str. Abatorului și str. N. Teclu.

Dată fiind complexitatea lucrărilor, circulația pe acest tronson se va închide în perioada menționată, pe sensul de mers dinspre Gară spre str. Abatorului. Ca urmare a acestei închideri, în perioada 22-26 august, autobuzele Tursib nu vor mai circula pe str. Regele Ferdinand, ci vor fi deviate pe str. General Magheru, iar locatarii vor putea ocoli zona afectată utilizând Aleea

Țesătorilor, cu ieșire în str. Abatorului”, transmite reprezentanții Primăriei municipiului Sibiu.

Lucrări în giratoriu

„De asemenea, în acest weekend se va efectua o traversare în sensul giratoriu de la intersecția străzilor N. Teclu – Regele Ferdinand – Constituției, dar lucrările se vor executa noaptea, după ora 19.00, fără a fi necesară închiderea circulației, ci doar devierea acesteia pe o singură bandă, alternativ”, mai transmite reprezentanții municipiității sibieni.

PUBLICITATE

Adoptă un PRIETEN!
Ei se aleg cu o **FAMILIE**, tu cu un prieten pe viață!

Adoptă, NU cumpăra!

Primăria orașului Avrig îi așteaptă pe avrigeni și pe locuitorii localităților aparținătoare, la adăpostul de câini din fosta unitate militară, pentru a adopta un câine. Aceștia vor fi deparazitați și vaccinați.

Program: luni – vineri – 10:00–18:00 Contact: 0744330789

Piețe Sibiu

oferă spre închiriere

- utilaj multifuncțional BOBCAT – 75 lei/oră (tarif cu operator, combustibil și TVA incluse).
- schelă metalică – 12 lei/mp/lună (tarif cu TVA inclus).

S.C. PIETE SIBIU S.A.
Adresa: Sibiu, Calea Șurii Mari nr. 16A E-mail: piete@sibiu.ro
Telefon: 0269/210 539 office @pietesibiu.ro
Fax: 0269/231 368
www.piete.sibiu.ro

Încep lucrările la Centrul Școlar de Educație Incluzivă Turnu Roșu

■ Bugetul este asigurat integral prin sponsorizarea oferită Consiliului Județean Sibiu de către compania Romgaz

Consiliul Județean Sibiu a emis marți, 20 august 2024, ordinul de începere al lucrărilor de reabilitare și modernizare a Centrului Școlar de Educație Incluzivă Turnu Roșu, care vor consta în hidrozolația clădirii și în amenajarea unui teren de joacă și a unui teren de sport, mobilat cu numeroase aparate de fitness, cu un complex de joacă prevăzut cu modul de câțărare, cu masă de tenis și cu băncuțe. Totodată, elevii centrului se vor bucura de beneficiile unor spații verzi, în urma amenajării curții cu gazon, a plantării de arbori și arbuști și vor putea explora aleea senzorială.

Investiție de peste 1,5 milioane de lei

Lucrările sunt realizate de compania DMX Construction, iar valoarea lor se ridică la suma de 1.504.005,03 lei fără TVA, durată de execuție a lucrărilor fiind de 3 luni. Proiectul "Modernizare Centru Școlar de Educație Incluzivă Turnu Roșu – amenajare incintă, amenajare loc de joacă, rețele pluviale, relocare utilități" este finanțat integral din fondurile oferite de Societatea Națională de Gaze Naturale Romgaz S.A., în baza unui contract de



Foto: Consiliul Județean Sibiu

sponsorizare semnat în luna martie 2024.

Cu sprijinul Romgaz

„Condiții mai bune pentru copii, prin clădiri reabilitate, spații pentru sport, spații verzi sau terenuri de joacă a fost propunerea noastră la care unul dintre cei mai de încredere parteneri pe care îi avem a răspuns din nou pozitiv – compania Romgaz. Le mulțumesc pentru că sunt mereu alături de noi. La Turnu Roșu am reușit să investim peste 9 milioane de lei în două căsuțe de tip familial și un centru de

zi, iar investiția celor de la Romgaz aduce plus valoare și vine în sprijinul nostru în promovarea unui stil de viață sănătos prin sport și aer curat”, a declarat Daniela Cîmpean, președinta Consiliului Județean Sibiu.

Proiect necesar

Proiectul urmărește creșterea gradului de confort și asigurarea unor condiții calitative ridicate oferite celor aproape 100 de copii, precum și cadrelor didactice de la CSEI Turnu Roșu. De asemenea, proiectul răspunde unei necesități de ame-

najare a unor spații destinate mișcării și sportului în aer liber, aspect care asigură dezvoltarea socială a copiilor din centru și oferă o alternativă mai sigură pentru activitățile de joacă în aer liber, în detrimentul activităților sedentare.

S.N.G.N. Romgaz S.A. a sprijinit și alte proiecte ale Consiliului Județean Sibiu, cel mai recent fiind modernizarea și reabilitarea Centrului de Îngrijire și Asistență pentru Persoane Adulte cu Dizabilități „Tavi Bucur”, situat în orașul Cîsnădie, str. Livezii, nr. 36.

Simpozion Aniversar la Spitalul Militar Sibiu

În perioada 10-11 octombrie 2024 se va desfășura Simpozionul Aniversar al Spitalului Clinic Militar de Urgență „Dr. Alexandru Augustin” Sibiu cu tema „Medicina la granița dintre specialități. Clasic și modern”, eveniment aflat, anul acesta, sub auspiciile aniversării a 105 de ani de la trecerea Spitalului Militar Sibiu din administrația austro-ungară, în subordinea Corpului 7 Armată Sibiu al Armatei Române și a aniversării a 165 de ani de existență a spitalului.

Manifestarea științifică este organizată de Spitalul Clinic Militar de Urgență „Dr. Alexandru Augustin” Sibiu, în parteneriat cu Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu – Facultatea de Medicină și este creditată de Colegiul Medicilor din România și de Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România.

Performanță în domeniul medical

Simpozionul se adresează medicilor de diverse specialități – medicină de familie, specialități medicale, specialități chirurgicale, medicină dentară, medicină de laborator/radiologie, medicină militară/operatională, asistenților medicali, studenților facultăților de medicină.

„Alături de colaboratorii și sponsorii implicați, ne propunem să organizăm un eveniment dedicat interdisciplinarității, care să definească totodată specificul activității spitalului nostru, în raport cu standardele actuale de performanță din domeniul medical.

Vă invităm să ne împărtășim, în luna octombrie, în cadrul Simpozionului, experiențele, provocările și mai ales proiectele de viitor în domeniul medical!”, transmite reprezentanții instituției sibiene.

Simpozionul aniversar al Spitalului Clinic Militar de Urgență „Dr. Alexandru Augustin” Sibiu

10 - 11 octombrie 2024



Foto: Spitalul Militar Sibiu

Un nou mandat pentru Dr. Lavinia Danciu

Medicul pneumolog Lavinia Danciu a obținut un nou mandat de director medical al Spitalului de Pneumoftiziologie Sibiu, post câștigat prin concurs.

Medic apreciat

Concursul a avut loc în data de 7 august, media finală de promovare fiind 9,77. Președinte al Comisiei de concurs a fost dr. Ioan Chera, medic la Unitatea de asistență medico-socială Săliște, iar membri, Dr. Marcela Răulea, consilier județean, dr. Ciprian Băcilă, Director medical în cadrul Spitalului de Psihiatrie „Dr. Gh. Preda” Sibiu, medicul Lavinia Danciu fiind singurul candidat înscris pentru ocuparea postului.

„Mă bucur că doamna doctor Lavinia Danciu a dorit să continue activitatea în calitate de director medical al spitalului. Pe parcursul mandatului anterior, am cooperat exemplar, cu rezultate foarte bune în beneficiul pacienților noștri. Îi doresc în continuare putere de muncă și să reușim împreună să oferim un act medical cât mai calitativ pentru comunitatea sibiană”, transmite Cristian Roman, Ma-



Foto: Spitalul de Pneumoftiziologie Sibiu

nager Spitalul de Pneumoftiziologie Sibiu.

De peste trei decenii la Pneumoftiziologie

„Sunt bucuroasă că voi face în continuare parte din echipa managerială a spitalului, pentru a avea posibilitatea să continui proiectele începute. Munca de până acum se reflectă într-o scădere a cazurilor de tuberculoză la nivelul județului nostru, însă din cauza unor factori precum fumatul sau poluarea există în continuare un

număr mare de cazuri de boli pulmonare cronice non TB. Prin urmare, dorim ca și pentru acești pacienți să facem tot ceea ce este posibil, pentru a le crește calitatea vieții. În acest sens, eficientizarea recuperării respiratorii și dezvoltarea serviciilor de somnologie reprezintă priorități ale noului meu mandat”, a declarat Dr. Lavinia Danciu.

Medic primar pneumolog, Lavinia Danciu este angajată a spitalului de peste 3 decenii și ocupă funcția de director medical încă din anul 2020.

7 zile în Creasta Făgărașului

■ Drumeție de la Vest la Est, pe cele mai frumoase trasee montane din județul Sibiu

Ultima săptămână de vară poate fi una „fierbinte” pentru cei care iubesc drumețiile montane: din 24, până pe 31 august, turiștii sunt invitați să parcurgă Creasta Făgărașului, între Suru și Valea Sâmbetei.

Cazare la cabane

Tura este organizată de „Anii Drumeției”, program inițiat și finanțat de către Consiliul Județean Sibiu, prin intermediul căruia sunt reabilitate și extinse trasee montane, fiind promovat un stil de viață sănătos, activ și prietenos cu mediul înconjurător.

Grupul va fi condus de Radu Zaharie, unul dintre cei mai experimentați ghizi montani din județul Sibiu: „Cazarea va fi făcută la cabanele de pe traseu, iar primele două nopți le vom petrece la Suru”, spune acesta.

De la Cabana „Suru” va fi organizată o tură de acomodare, până pe Vârful Suru, Șaua Apa Cumpănită și Vârful Tătaru.

Ulterior, drumeții se vor îndrepta spre Cabana Negoiu, unde vor petrece două nopți



și vor face drumeții de zi spre Vârful Negoiu, Crustura Sărății și Vârful Șerbota.

„Este o porțiune spectaculoasă a Crestei Făgărașilor, cuprinsă între Negoiu și Bălea Lac, de neratat pentru cei care sunt împătimiti ai muntelui. Acum, este o perioadă propice pentru a merge pe munte și de a ne bucura de măreția și frumusețea lui. La Bălea Lac, vom sta o noapte”, a adăugat Radu Zaharie.

Traseu solicitant

Spre finalul intervalului, grupul se va deplasa la Ca-

bana Podragu, apoi pe Vârful Moldoveanu, pentru ca, în final, pe 31 august, să ajungă pe Valea Sâmbetei.

„Cei care doresc să ni se alăture trebuie să aibă o condiție fizică bună, având în vedere că nivelul de dificultate este unul destul de ridicat. Cu toate acestea, îi asigur că merită, întrucât vom parcurge cel mai complet și complex traseu din Munții Făgărașului”, a mai adăugat Radu Zaharie.

Detalii suplimentare despre program, echipament și înscrieri pot fi obținute accesând pagina www.aniidrumetiei.ro

Festivalul Internațional de Artă Contemporană revine la Sibiu cu cea de-a 5-a ediție

Festivalul Internațional de Artă Contemporană de la Sibiu, SCAF, va încanta iubitorii de artă în perioada 7 septembrie – 6 octombrie cu numeroase piese de valoare expuse în peste 10 spații special amenajate. Lucrările a peste 150 de artiști vor putea fi admirate la Sibiu începând de luna viitoare.

Stefana BABA

Tema de anul acesta a festivalului este „Crossing Borders”, o temă care își dorește să sublinieze depășirea granițelor – fie ele fizice, culturale, artistice sau personale. „CROSSING BORDERS reprezintă o platformă de dialog cultural între generații diferite de artiști, între artiști din diferite culturi, țări, între abordări artistice complementare sau contrastante, care sunt asamblate simultan prin instrumentele atât de diverse ale artei contemporane”, transmit reprezentanții Muzeului Național Brukenthal. La ediția din 2024 a Festivalului Internațional de Artă Contemporană de la Sibiu sunt aș-



Arc peste ocean. Cuba este țara parteneră SCAF

teptăți peste 150 de artiști care vor participa cu lucrările lor de: pictură, sculptură, grafică, instalație, fotografie, video-media, textile și bijuterie. Artiștii prezenți vin din țări precum: România, Cuba, Republica Moldova, Turcia, Germania, Marea Britanie, Italia, Norvegia, Ungaria, Siria, Grecia, Olanda, Austria, Japonia, Finlanda, Israel.

Dacă anul trecut Republica Moldova și Polonia au fost țările invitate la SCAF, la ediția de anul acesta, țara parteneră este tocmai Cuba. „Peste 10 artiști contemporani din Cuba, Cuba este țara invitată, vor expune la Sibiu, în premieră în România. Îi mulțumesc foarte mult Excelenței

Sale, doamna ambasador a Cubei în România pentru sprijinul pe care ni l-a oferit de a aduce acești artiști în România. De asemenea, îi mulțumesc și Muzeului Național de Artă Frumoasă din Havana pentru parteneriatul pe care îl are cu Muzeul Național Brukenthal”, a declarat Alexandru Chituță, directorul Muzeului Național Brukenthal.

Peste 5000 de metri pătrați de expoziție și un spațiu-surpriză

Organizatorii SCAF 2024, și-au propus ca în acest an toți iubitorii de artă contemporană să se bucure de festival în spații diverse de expoziție. Astfel, peste 5000 de metri pătrați vor fi alocați expozițiilor SCAF, o parte dintre spații fiind indoor, iar altele outdoor. Vor fi peste 10 spații de expu-

ner, de la cele din Muzeul Național Brukenthal – Muzeul de Artă Contemporană și Palatul Brukenthal, la Piața Mare și surpriza din acest an clădirea fostului Colegiu Pedagogic, mai exact Mănăstirea Ursulinelor situată pe strada General Magheru nr. 34-36 din Sibiu.

SCAF Student

Deoarece organizatorii SCAF, vor să ofere o șansă tuturor artiștilor, și-au propus ca în acest an să ofere un element de noutate, și anume SCAF Student. „Acesta se va adresa studenților de la Universitățile de Artă din țară și străinătate. Există o bună colaborare cu Universitățile de profil din Iași, București, Cluj Napoca și Timișoara. Este o bună oportunitate să îi ajutăm și pe tinerii artiști facilitându-le spații de expunere și dialog cu ceilalți artiști. Așadar, și în acest an Sibiu se transformă într-un mare festival de artă contemporană. Cel mai mare și complex festival de artă contemporană din Europa de Est și cel mai important eveniment cultural-diplomatic”, au menționat organizatorii.

Bisericile din Sibiu își deschid porțile pentru a găzdui evenimentele culturale din cadrul festivalului Ars Sacra

Sibiul va găzdui în perioada 14-22 septembrie cea de-a doua ediție a festivalului Ars Sacra, eveniment dedicat artei sacre. Șase parohii istorice din Sibiu și-au dat mâna pentru a organiza o serie de evenimente precum expoziții, tururi religioase, concerte sau conferințe. Totodată, lăcașurile de cult își vor deschide porțile pentru a găzdui aceste evenimente care vor fi gratuite pentru public.

Margareta LUPU

Șase parohii s-au alăturat inițiativei

„Scopul festivalului este de a scoate la lumină rădăcinile iudeo-creștine ale culturii europene, sacralitatea culturii, în toate ramurile artei, promovând ascensiunea și unitatea spirituală a sufletelor”, spune Levente

Serfőző, coordonatorul festivalului Ars SACRA în Sibiu. Șase parohii istorice au aderat la spiritul acestui festival care a avut prima ediție locală anul trecut. Bisericile care vor găzdui anul acesta evenimentele din cadrul festivalului sunt Catedrala Luterană Evanghelică, Biserica Reformată Calvină, Biserica Evanghelică Sf. Ioan, Biserica Romano-Catolică Sf. Treime, Biserica Ursuline, Sinagoga Mare și Biserica Nașterea Domnului.

Tururi religioase

Anul acesta se vor organiza și patru Tururi Religioase în patru limbi diferite: română, germană, maghiară și engleză. Tururile vor fi organizate sâmbătă și duminică, 14 și 15 septembrie începând cu aceeași oră 16.00 și vor fi conduse de istoricul Răzvan Pop, în limbile ro-

mână și engleză, și de ghi-zii acreditați Mihai Hașegan în limba germană și prof. Balázs Enikő în limba maghiară. Participarea este gratuită, dar condiționată de o înscriere prealabilă prin intermediul formularelor Google Form disponibile pe site-ul evenimentului www.ars-sacra.ro

Moto-ul ediției din acest an este „Adevărul aduce pace”.

Festival cu tradiție peste hotare

Din anul 2007 în a treia săptămână a lunii septembrie, în același timp cu zilele patrimoniului cultural UNESCO se organizează festivalul Ars Sacra, și Zilele Bisericilor Deschise. Inițiativa a pornit de la Budapesta și a devenit un festival de nivel internațional care promovează adevăratele valori culturale și sacre: nevoia de frumos, de bine și de adevăr.

Rășinariul se pregătește pentru o nouă ediție a Festivalului Brânzei și al Țuicii

Comuna Rășinari, una din cele mai frumoase comune ale României, „The best tourist village România 2022”, este gazda celei de-a XXI-a ediții a „Festivalului Brânzei și al Țuicii”.

Tradiție

An de an, pe Valea Ștezii, tineri frumoși îmbrăcați în costume tradiționale încântă turiștii cu dansul lor vesel, cunoscuți cântăreți de muzică populară din Mărginimea Sibiului și din alte colțuri ale țării strâng ropote de aplauze de la mulțimea adunată la Rășinari. Pe parcursul celor două zile de festival va avea loc târgul de produse tradiționale, unde, începând cu ora 10.00, putem gusta produse tradiționale specifice Mărginimii Sibiului: brânzeturi, tocană de oaie la ceaun, cocoloș cu brânză, pastramă și să ne bucurăm de programul artistic oferit de ansamblurile folclorice și de interpreți de muzică populară. Manifestarea culturală este organizată de Primăria comunei Rășinari în colaborare cu Asociația Dram Center07, Asociația Călușerii Rășinari, Asociația Turismul Sibiian, APAR, Asociația Rășinari Confluente Europene și este co-finanțată de Primăria Rășinari prin Agenda Culturală 2024 și de Consiliul Județean Sibiu prin Agenda pentru Cultură și Dezvoltarea Comunităților 2024.



Programul manifestării

Sâmbătă, 24 august 2024

- Prezentator: Georgiana Moga Doca
- Ora 13.30: Obiceiuri pastorale la Rășinari cu Grupul Folcloric Nunta Ciobănească
- Ora 14.00: Spectacol oferit de Rășinarieni – Ansamblul Călușerii al Căminului Cultural din Rășinari, Fluierașii din Rășinari, Grupul folcloric Nunta Ciobănească și invitații
- Ora 15.30: Deschiderea Oficială a Festivalului și vizitarea standurilor de brânză și țuică
- Recital oferit de Rodica Popa Comanicu împreună cu tineri interpreți
- Spectacol oferit de ansamblurile de dansuri populare din localitățile Baia de Fier, Babeni, Vaideeni, Zavoi, Avrig, Jina, Toplița și Armenis.
- Ora 19.30 Recital oferit de Gabriela Tuta și Maria Butila

Duminică, 25 august 2024

- Prezentator: Traian Stoita
 - Ora 10.00: Desfășurarea festivalului cu vizitarea standurilor
 - Ora 13.30: Pregătire „Cocoloș cu brânză – Bulzul Festivalului 2024” produs tradițional pentru degustat din specialitatea festivalului
 - Ora 15.00: Recital oferit de Traian Stoita, Sebastian Stan și Răzvan Năstăsescu
 - Recital Victoria Meșescu, Aurelian Adam, împreună cu tineri interpreți
 - Spectacol oferit de ansamblurile de dansuri populare din localitățile Armenis, Polovragi, Corbii Argeș, Topoloveni, Traian și Măgura Ilvei
 - Grupul de muzică tradițională românească Junii coordonat de Cosmin Verde
 - Ora 20.00: Recital oferit de Adrian Stanca cu formația
 - Ora 21.00: Jocul călușerilor și Foc de tabără
- Pe parcursul celor două zile de festival între orele 14.00–17.00 vor avea loc Ateliere tematice pentru copii/tineri și drumeții!



Recomandări de vacanță: simte Sibiuul ca un localnic

■ Județul Sibiu, cu peisajele lui pitorești și oamenii de poveste, este locul perfect pentru o vacanță plină de culoare

Se anunță o vară indiană în inima Transilvaniei, cu temperaturi blânde – numai bune pentru a petrece timpul în aer liber. Tendințele acestui sezon includ turismul alternativ, bun pentru vizitatori, dar și pentru comunitățile de aici; activitățile care bucură simțurile și locurile în care ritmul domol calmează orice sistem nervos.

Comori ascunse la vedere: piețele locale

Cele mai bine păstrate secrete ale localnicilor sunt piețele locale, doldora în această perioadă de fructe, legume, miere, brânzeturi și alte bunătați produse în zonă. Printre cele cu program zilnic se numără Piața Agroalimentară Cibin, Piața Rahovei și Piața Vasile Aaron, iar printre cele cu program dedicat avem Vinerea Verde (organizată în zilele de vineri, între orele 08-14, în Piața Huet) și Piața Volantă Transilvania (organizată în fiecare sâmbătă, între orele 08-14).

Metode alternative de transport: simte orașul

Deplasarea dintr-o parte în alta a orașului este mult mai plăcută atunci când o faci pe jos sau cu bicicleta, te simți parte din poveste și ai timp să observi detaliile vizibile în mod normal doar



Foto: Asociația Județeană pentru Turism

sibienilor. Cum ar fi stoliurile de pescăruși, acoperișurile care te privesc curioase, Parcul Sub Arini – singurul parc din țară ale cărui alei se continuă cu o zonă forestieră ce urcă până în munți, sau aleile de pe malul râului Cibin – unde poți observa castorii blănoși.

În prezent, ai la dispoziție 640 de biciclete distribuite în 57 de stații amplasate în întreg orașul, pe care le poți închiria prin app-ul PBSC.

Plăcerea de a nu face nimic: odihnă activă

Au știut italienii ce vorbesc atunci când au lansat expresia "il dolce far niente", iar această filozofie poate fi un stil de viață – sau măcar unul de vacanță. Sunt multe atracții în Sibiu, iar numărul evenimentelor și al activităților poate deveni copleșitor. Dacă ești în căutare de liniște, eliberează-ți programul și lasă-te purtat de atmosfera orașului. Pășește intuitiv pe străduțele sale, minunează-te de arhitectură, de oameni și de prezența naturii la tot pasul. Apoi așază-te la cea mai confortabilă terasă și continuă-ți siesta cu un cappuccino și o prăjitură alături.

În Piața Aurarilor la Prăjitoria Nod, în Piața Mare la Lumos, sau pe strada

Avram Iancu la Deli 11 sau la Charlie's.

Escapade rurale

Viața satului se reinventează constant, iar așezările din Transilvania sunt renumite pentru armonia cu care împletesc noul și vechiul. Riturile transmise din generație în generație conviețuiesc aici cu obiceiurile omului modern. Spre exemplu, în cetatea bisericii fortificate din Hosman, asociația de tineret a satului organizează în weekend-ul 16-18 august Holzstock Indie Festival – unul dintre puținele festivaluri de muzică alternativă din țară. În același

weekend, în Alma Vii se sărbătoresc zilele cetății, cu tururi ghidate, concerte și cină în aer liber; iar în Tălmăcel, pe 18 august, are loc Sărbătoarea Plăcintelor, prilej bun pentru a gusta delicioasele plăcinte tradiționale și pentru a petrece alături de comunitatea locală.

Astfel de evenimente au darul de a ne ancora în prezent și a ne face puțin mai recunoscători pentru moștenirea culturală.

Competiții sportive: depășește-ți limitele

Pentru cei cu spirit de aventură, munții din județul Sibiu oferă contextul potrivit pentru explorarea și depășirea limitelor: peste 800 de kilometri de trasee montane proaspăt marcate, astfel ca tu să-ți creezi propria escapadă, în condiții de siguranță. Pe lângă acestea, ai acces la competiții sportive cu participare internațională: Night Cross Challenge (cea de-a 10-a aniversare a crosului nocturn are loc pe 23 august, în Muzeul Astra din Sibiu), 2X2 Race (singurul ultra sky marathon din România care ajunge pe cele mai înalte 3 vârfuri muntoase: Moldoveanu, Negoiu și Viștea Mare; 24 august, la Bălea Lac) și Mediaș Bike Marathon (competiția de ciclism cross country, dedicată atât amatorilor, cât și pro-

fesioniștilor, va lua startul pe 7 septembrie, în Mediaș).

Experiențe culturale: marca înregistrată a Sibiului

Evenimentele care l-au consacrat începând cu anul 2007 sunt în continuare o parte consistentă din personalitatea și atmosfera Sibiului. La finalul verii se numără, în continuare, experiențele culturale. Cinefilii au parte de Arini Fest (16-18 august, Parcul Sub Arini) și TIFF (12-15 septembrie, în mai multe locații din oraș), în timp ce melomanii sunt așteptați la Sibiu Jazz Festival (18-23 septembrie, Sala Thalia) și la Sibiu Opera Festival (26 septembrie-12 octombrie, la Sala Thalia și în spații neconvenționale din oraș). Iubitorii artei contemporane își vor găsi locul la Sibiu Contemporary Art Festival (7 septembrie-6 octombrie, în multiple spații din oraș) și la Z9 Festival (festivalul de literatură tânără are loc între 12-14 septembrie).

„Județul Sibiu continuă să inspire, iar cea mai bună cale de a-l cunoaște în profunzime este de a te lăsa purtat de vraja sa. Încetează ritmul și bucură-te de experiență!”, transmit reprezentanții Asociației Județene de Turism Sibiu, cei care vă fac aceste recomandări pentru vacanță.

Cum să te bucuri de o zi perfectă la Aria Sibiu?

Dacă îți dorești o zi memorabilă, plină de relaxare și activități plăcute, Aria Sibiu este destinația ideală.

Începe-ți dimineața savurând o cafea delicioasă și o gustare la bistro-ul nostru. Atmosfera primitoare și meniul variat te vor pregăti pentru o zi plină de activități.

După micul dejun, îndreaptă-te către zona de spa pentru o pauză de relaxare completă. Aici poți alege dintr-o gamă largă de servicii:

- Sauna umedă: Excelentă pentru detoxifierea corpului și revitalizarea pielii.
- Sauna uscată: Ideală pentru relaxare profundă și reducerea stresului.
- Jacuzzi: Bucură-te de un hidromasaj revigorant care îți va relaxa complet corpul.
- Bazin cu apă sărată: Benefic pentru sănătatea pielii și relaxarea musculaturii.
- Salina: Profită de proprietățile terapeutice ale aerului salin.
- Fântâna cu gheață: Stimulează circulația și te revigorează.

După ce te-ai destins la spa, e timpul pentru dis-



tracție la piscinele noastre. Avem piscine pentru toate gusturile, fie că vrei să înoți sau doar să te răcorești.

Dacă ești în căutarea adrenalinei, încearcă cele patru tobogane pe care le avem. Fiecare dintre ele oferă o experiență diferită, perfectă pentru a-ți readuce

zâmbetul pe buze și a te face să te simți din nou copil.

Aria Sibiu îți oferă o zi completă de relaxare și distracție, combinând momentele de răsfaț la spa cu aventurile de la piscine și tobogane. Te așteptăm cu drag să ne vizitezi și să te bucuri de toate facilitățile noastre!

Aria Cispădie: destinația perfectă pentru o zi de relaxare completă

Începe-ți aventura la Aria Cispădie cu o baie răcoritoare în piscina noastră, învăluit de liniștea și frumusețea peisajului înconjurător.

Apa curată și atmosfera plăcută te vor ajuta să te deconectezi complet și să te bucuri de fiecare clipă.

După ce te-ai răcorit în piscină, continuă-ți răsfațul în zona noastră spa. Aici, te așteaptă o saună finlandeză revitalizantă, perfectă pentru a elimina toxinele și a te reîncărca cu energie pozitivă. Nu rata nici baia turcească, unde aburul cald îți va purifica trupul și sufletul, lăsându-te într-o stare de relaxare profundă.

Dacă ești în căutarea unei activități mai dinamice, sala noastră de sport este locul ideal pentru a-ți pune corpul în mișcare. Echipată cu aparate de ultimă generație Technogym, vei găsi tot ce ai nevoie pentru un antrenament complet și eficient, indiferent de nivelul tău de pregătire.

La finalul zilei, răsfață-te pe terasa noastră. Sub razele blânde ale soarelui, te poți



bucura de un bronz frumos și de liniștea care te înconjoară. Iar pentru un plus de răsfaț, savurează un frappe delicios, perfect pentru a încheia o zi de vis.

La Aria Cispădie, fiecare moment este o invitație

la relaxare și bunăstare. Fie că alegi să te relaxezi în piscină, să te răsfeți în spa, să faci mișcare sau pur și simplu să te bucuri de soare pe terasă, aici vei găsi tot ce ai nevoie pentru o zi perfectă.

Povestea de film a sibienței Nicoleta Ocneriu, ghida premiata de trei ori de Tripadvisor

■ „Este un semn că am ales bine atunci când am decis să fiu ghid”

„Prințesa” cu ochi albaștri care promovează județul Sibiu a lucrat în bancă și a vândut ghilotine. Povestea de film a Nicoletei Ocneriu, ghida „Anii Drumeției” premiata de trei ori de „Tripadvisor”.

Ghid din 2015

Prietenii îi spun Nico, iar pentru mulți este omul care le aduce zâmbetul pe buze doar prin felul său de a fi. Are o sete nestăvilă în a cunoaște lumea și oamenii, emanând o energie molipsitoare, pe care o simt atât cei care o urmează pe cărările munților, cât și cei alături de care pășeste pe străduțele de poveste ale Sibiului.

„Mi-am dorit teribil să devin actriță dar, în același timp, iubeam natura și oamenii. Așa că am ales să devin ghid, poate cea mai frumoasă meserie din lume”, descrie Nicoleta decizia pe care a luat-o în anul 2015.

A plecat după absolvirea facultății

Înainte de acest an, Nicoleta a trăit alert: în 2006 a absolvit Facultatea de Științe Economice, după care a lucrat ca economist la o bancă și la o firmă din Sibiu. „Nu m-am acomodat cu monotonia biroului. Am decis să plec.”

Și dusă a fost: anul 2007 a găsit-o în Marea Britanie, unde s-a înscris la Cambridge, pentru a urma cursuri de limbă engleză. A și lucrat pentru a se putea întreține: „M-am angajat în Londra la o firmă care organiza diferite evenimente VIP în domeniul HoReCa, unde eram tipul de lider care își susține echipa și care pune mâna și face de toate. În plus, mai lucram și ca baby-sitter. Aveam nevoie de bani pentru școală”.



Întâlnirea cu Gordon Ramsay

La un moment, dat a ajuns și la un mare hotel londonez: „La Marriott Grosvenor Square l-am întâlnit pe Gordon Ramsay, un bucătar de excepție pentru care am și lucrat. De altfel, în cadrul aceleiași hotel am ocupat pozițiile de coordonator al departamentului room-service și de consilier clienți VIP, cărora le propuneam diverse programe turistice și activități personalizate. Aici am lucrat doi ani, destul de mult, întrucât îmi lipsea soarele”, povestește femeia.

Iar soarele l-a găsit în Ibiza, în 2011. „Îmi doream să învăț și spaniola, iar în Ibiza am reușit să mă angajez la o firmă de evenimente. Organizam petreceri pe catamarane și chiar dacă ați putea crede că era distracție multă, vă asigur că a fost vorba de și mai multă muncă”, spune Nico.

Periplu prin lume

În 2012 a ajuns la București, unde a experimentat trăirile unei provinciale: „Am lucrat câteva luni la o agenție imobiliară. Nu am vândut nimic pentru că eram „driblată” de clienți, care se înțelegeau

cu vânzătorii. La noi, în Ardeal, vorba-i vorbă și nu credeam că se poate lucra așa, pe scurtături”, își amintește Nico.

Totuși, în capitală s-a întreținut din ceea ce câștiga lucrând în call center-ul unei companii aeriene.

Sibiul i-a redevenit casă în 2013 unde, timp de un an, a vândut ghilotine pentru hârtie, cei mai mulți clienți provenind din Libia.

A urmat o nouă carieră în Turcia și în Tanzania. „Am ajuns să lucrez coordonator de vânzări la o publicație de specialitate din domeniul energiei. A fost o slujbă de vis, mi-a plăcut la nebunie în Tanzania”, povestește Nico.

A fost un an plin pentru sibiancă, perioadă în care a călătorit inclusiv în India, de unde a plecat spre Himalaya. „Am ajuns, într-o singură zi, la 4.200 de metri altitudine. Era în anul 2014 și, brusc, mi s-a făcut dor de munții de acasă”, mai spune aceasta.

Întoarcerea acasă

Așa se face că, în 2015, Nicoleta a revenit la Sibiu. S-a înscris la o sumedenie de cursuri, obținând certificări ca ghid de turism național și montan și de manager în do-

română. Cavalerii de onoare au venit pe cai, îmbrăcați în armuri”.

„Întâlnirea” cu Anii Drumeției

Anii au trecut, Nicoleta și Mircea devenind mai bogați prin cei doi copii ai lor: „Avem o fetiță și un băiat. Pentru ei am ales să ne mutăm la țară, să se bucure cât mai mult de aer curat, de natură și de soare. Îi port mereu în gânduri, oriunde mă aflu”, spune femeia.

Despre Programul „Anii Drumeției” a auzit pe vremea când „bebe cel mic” avea doar câteva luni: „Am fost bucuroasă să aflu că, în sfârșit, se făcea ceva pentru infrastructura montană din județul Sibiu. Citeam că se refac marcajele, că se reabilitează și se extind potecile, că începe să revină lumea în munții Sibiului”, explică Nico.

Așa se face că, odată cu reluarea activității, Nicoleta și-a început colaborarea cu „Anii Drumeției” devenind, în scurt timp, unul dintre cei mai activi ghizi ai programului inițiat și susținut de către Consiliul Județean Sibiu.

Pasionată de meseria de ghid

În privința ofertei turistice a județului Sibiu, recunoaște că este oarecum părtinitoare: „Îmi place foarte mult Mărginimea Sibiului. Mă gândesc tot timpul că oamenii aceștia au luptat ca să-și păstreze identitatea culturală, portul, tradițiile și obiceiurile. Așa sunt eu: întâi apreciez oamenii, apoi clădirile.”

Și în materie de munți, are preferințe: „Dacă ar fi să aleg două trasee, acestea ar fi Șaua Șerbănei – Vârful Frumoasa, în Munții Cindrel, și poteca dintre cabanele Bâr-

caciu și Negoiu, în Munții Făgăraș. Oricum, toate traseele noastre sunt splendide!”

Nicoleta Ocneriu este un ghid în a cărei garderobă nu se află doar pantaloni, pelerină de ploaie sau bocanci. „Mă adaptez în funcție de grup. Sunt prințesă transilvăneană în timp ce descoperim Sibiul medieval. Am un port românesc pe care-l îmbrac în Muzeul Astra din Pădurea Dumbrava. Zilele trecute am fost cu un grup de americani în comunitățile de rromi. Am avut un superb costum de pirandă. Am observat că oamenii își doresc experiențe unice, iar eu am tot respectul pentru timpul lor și încrederea acordată”, povestește Nicoleta.

Premiată de Tripadvisor

Recent, Tripadvisor i-a acordat, pentru a treia oară, distincția „Travelers Choice Awards”, urmare a bunelor recenzii oferite de turiști. „Este un semn că am ales bine atunci când am decis să fiu ghid”.

„Venind la Sibiu, să nu vă mire întâlnirea cu o tânără înveșmântată aidoma domnițelor, conducând turiști spre lumi de odinioară care, preț de câteva ore, se întorc la viață. Și nici fustele roșii și crețele ale unei <<pirande>> cu ochi albaștri, sau ia cea veche, moștenită de la bunica, pe care o poartă cu gândul la mândria mărgineni.

Fie că este în bocanci pe culmile munților, ori în conduri de prințesă în mijlocul burgului medieval, Nicoleta Ocneriu, <<Nico>> pentru cei ce aproape instantaneu îi devin prieteni, este încă o dovadă că județul Sibiu are oameni și locuri de poveste”, spun reprezentanții Consiliului Județean Sibiu, cei care au făcut cunoscută povestea lui Nico.

Școala de Vară ASTRA 2024

Cea de-a patra ediție a Școlii de Vară ASTRA începe în 22 august 2024 la Biblioteca Județeană ASTRA Sibiu.

Dedicat profesioniștilor din domeniul științelor informării și documentării, în special bibliotecarilor, evenimentul oferă participanților prilejul de a urmări prezentări și aplicații practice referitoare la: utilizarea de sisteme integrate open-source care permit gestionarea activităților și documentelor dintr-o bibliotecă, dezvoltarea competențelor de verificare a faptelor prin problematizare și exerciții, evidențierea diferențelor între

științe și pseudoștiințe și modul în care bibliotecile pot contribui la educația științifică, prelucrarea datelor și valorificarea resurselor culturale digitale.

Cursuri gratuite

Cursurile se desfășoară, gratuit, în perioada 22-24 august 2024 la sediul Bibliotecii Județene ASTRA Sibiu (str. George Barițiu, nr. 7). Expunerile și activitățile practice vor fi susținute de patru lectori: dr. Lenuța Ursachi (Universitatea „Dunărea de Jos”, Galați), lector univ. dr. Robert Coravu (Universitatea din București), lector asociat dr. Ni-

colaie Constantinescu (Universitatea din București) și Mihai Constantinescu, editor (BiblioFeed). Participanții – bibliotecari din România și Republica Moldova – vor avea parte de expuneri și ateliere valoroase axate pe teme de actualitate: digitalizare, instrumente și metode de verificare a faptelor, bazele sistemului integrat de bibliotecă KOHA.

Școala de vară ASTRA este o inițiativă de educație nonformală care are drept obiectiv transferul de cunoștințe și abilități cu un înalt grad de nouitate pentru domeniul științelor informării și documentării.

PUBLICITATE



Piete Sibiu

**Consumați produse românești!
Consumați produse locale!**

Prețurile practicate în piete la prima oră a dimineții la legume și fructe!



**Piața este satul din mijlocul orașului!
Gusturile copilăriei le găsești la noi!**

Adresa: Calea Surii Mari nr. 16A (Piata Obor)

Email: office@pietesibiu.ro Telefon: 0269 / 210539

MULT MAI MULT DECÂT NIȘTE SIMPLE FIRIMITURI DE VIAȚĂ ADEVĂRATĂ (216)

***Repetă-i nestatornicului de român întrebarea „dacă” îi vine măcar mintea cea de pe urmă** și vei vedea ce slalom verbal va face cu ea! Pentru că cam așa glăsuiește o veche vorbă din bătrâni! Transmisă din gură în gură, de la o generație la alta. Dar pe care mereu o uităm, până când din nou dăm cu capul de grinda de deasupra ușii, astfel încât doar vântaia cucuiului ne reamintește de acea înțeleaptă zicală. Pentru că „mintea de pe urmă” vine, mai tot timpul, mult prea târziu. Și nu cu foloase, ci cu ponoase. De unde și obiceiul, devenit meteahnă națională, de a pune înaintea regrețelor noastre expresia plictisitoare și tardivă „dacă”. Spre exemplu: **Dacă** regele dac Decebal ar fi fost un terchea-berchea oarecare (precum sunt atât de mulți inși în zilele noastre) și nu un neînfricat conducător de oști și priceput mânător în luptă a sabiei, scutului și arcului, legiunile romane ale împăratului Traian și ale urmașilor lui, ne romanizau cu forța. Ne luau toate grânele, toți strugurii, toți fagurii albinelor plini cu miere; tot aurul din adâncul Munților Apuseni, toate fetele și nevestele dacice tinere și frumoase. Și nu cu țărănia, cum aveau să o facă turcii și fanarioții vreme de mai multe secole, ci cu japca, precum actualii cămătari-bișnițari ai Europei. Ca urmare i-am fi urât și dușmănit până la moarte. Așa, însă, am devenit mai mult decât prieteni. Un fel de rude de gradul întâi, împreună cu părinții, cu frații și cu bunicii noștri cu tot. **Dacă** am fi devenit romani, precum ei, și nu o spită de vază a tracilor-daci și costubaci, cu siguranță că deveneam credincioși romano-catolici, nu ortodocși precum suntem. Și atunci, intram printre primii nu numai în NATO și în Uniunea Europeană, dar și în greu-accesibilul, doar pentru români, Spațiu Schengen. Și am fi primit atât de mulți refugiați nord-africani și arabi încât nu ar mai fi putut să îi ocrotească săraca și jefuita noastră țară! **Dacă** Ștefan cel Mare și Sfânt ar fi fost și mai mare și mai sfânt, decât a fost el în cei aproape 50 de ani de domnie fructuoasă și furtunoasă în Moldova, țara lui n-ar mai fi plătit biruri sultanilor și vizirilor turci, iar Constantinopolul bizantin în vecii-vecilor nu mai primea numele islamic de Istanbul. Și deci nu ar mai fi existat nici acel butuc de lemn pe care a fost ghilotinat atât capul încoronat al bravului și credinciosului domnitor muntean Constantin Brâncoveanu, cât și al celor patru fi ai lui și al ginerelui său. **Dacă** Avram Iancu învăța și mai bine lecția tragică a voievodului Mihai Viteazul, precum și cea a trădării și morții lui Horea, Cloșca și Crișan, Uniunea Transilvaniei cu România se făcea încă în timpul domniei lui Alexandru Ioan Cuza. Ca urmare, maghiarii și secuii ne rugau să-i lăsăm să ne învețe limba, scrisul, istoria, cântecele și bocetele. Iar noi am fi rămas tot atât de toleranți, de mihoși și de ospitalieri ca și acum, nu brutali și criminali precum au făcut ei cu românii ardeleni, maghiarizându-i cu forța pumnurilor lingvistice, religioase și ale depozitării de pământurile fertile. De întinsele păduri. De lungile și latele ape curgătoare, limpezi și reci ale râurilor. De înalții, împăduriiți și falnicii Munți Carpați. Și atunci nu ar mai fi existat nici

inumanul Dictat de la Viena, din 30 August 1940! Ca urmare, nu mai avea cine să treacă prin focul și sabia horthysto-fascistă satele românești, precum Moiseii Maramureșului și sălăjenele Ip și Trăznea. **Dacă** mareșalul Ion Antonescu poruncea bravei sale armate „Soldați și ofițeri români, treceți Prutul, iar în fața Nistrului stați pe loc”, ne numărăm printre țările beligerante învingătoare, având drepturi depline la beneficiile păcii care a urmat Celui De-al 2-lea Război Mondial. În consecință, nu ne mai înglodam în datorii imense față de Uniunea Sovietică. Iar mai mult ca sigur că recăpătam de la Moscova și imensa comoară a Tezaurului României. Și cine știe, ne construind Societatea Socialistă-Multilateral-Dezvoltată, România era acum cel puțin un fel de Elveție. Astfel că n-ar mai fi avut loc nici „marele deranj din '89”; Nici distrugerile și furturile generalizate, care au urmat și încă mai continuă și acum; Nici sentințele judecătorești părtinitoare; Nici restituția în integrum de necuvenite averi, palate, pământuri, imobile, castele și cetăți; Nici patru (ne)președinți de țară; Nici petice de autotrăzi costisitoare; Nici munți dezveliți de păduri; Nici ogoare fertile nelucrate și neirigate; Nici milioane de hectare de pământuri românești vândute strănilor de țară și de neam; Nici o multime de sate părăsite; Nici aproape șase milioane de români pribegi prin lumea largă; Nici școli fără dascăli și elevi; Nici spitale fără medicamente și medici; Nici Oficii Poștale fără poștași; Nici Căi Ferate furate, deraiate și îmburuienate; Nici atâtea manele gălăgioase și porcoase; Nici Festivaluri și chefuri cu nemiluita; Nici fetițe adolescente devenite prea devreme mămică; Nici sute și sute de mii de avorturi de prunci și pruncuțe; Nici atâtea violatori și pedofili; Nici atâtea cârciume și atât de mulți bețivi și drogați, certăreți și bătauși; Nici spitale ale crimei premeditate; Nici judecători fără dreaptă-judecată; Nici răuri și lacuri fără pești; Nici poduri să cadă; Nici universități și facultăți fabrici de diplome și atât; Nici cinci repetate vacanțe în fiecare an școlar; Nici atât de mulți câini fără stăpâni și multe, multe altele... Judecând de unde am plecat și unde am ajuns, constat că a devenit anacronică până și vechea zicală din popor: **Doamne, dă-i românului mintea de pe urmă!**

***O spusă intrată de adevărată** precum povestea cu colinele și dealurile care mereu stau la poalele munților, iar râurile continuă să își trimită apele în jos, nu în sus, spre albiile fluviilor care se varsă în imensitatea mărilor și oceanelor lumii. Bănuiesc că de întâmplat invers, doar la sfârșitul lumii se va întâmpla! Numai noi, oamenii, am fost și am rămas extrem de nestatornici și de diferiți, unii față de alții. Ca urmare, până când și sinucigașii sunt de mai multe feluri. Pentru că una e să îți iei zilele înghițând un pum de pastile și alta e să te spânzuri; să îți tai venele; să te îneci; să îți dai foc; să te împuști sau să devii un fel de kamikaze japonez. Oricum ar fi, sinucigașul dă dovadă nu numai de mult curaj, dar și de multă prostie și de necredință creștină. Într-un fel sau altul el este mult mai trist și mult mai singuratic decât ateul care, numai aparent, pare convins

în necredința lui în Dumnezeu. Doar dacă că atunci când ajunge în culmea disperării vieții sale, măcar în gând nu uită să își șoptească: „Doamne, ajută-mă” sau: „Doamne, iartă-mă!”.

Dintre sute și sute de gânduri personale și întâmplări răzlețe

(Scurte însemnări „agonisite” vreme de 75 de ani, din ai mei aproape 90 de viață)

***Inscripții omeneste de creștinești.** Cuvinte potrivite, scrise, citite, silabisite și înțelese de pe portalurile intrărilor și ieșirilor din unele Biserici și Cimitire, ca și cele de pe lemnul și piatra unor Sfinte Cruci și Troițe, risipite la răscruci de drumuri de hotare și de ulițe de sate românești: „Pace celor ce vin. Bucurie celor ce rămân. Binecuvântare celor care pleacă”.

***Preotul unui sat românesc se adresează lui badea Ion,** mărturisindu-i că a băgat de samă că e tare mulțumit de hărnicia, priceperea și bunătatea sufletească a feciorilor săi. Toți trei căsătorii în sat. După care îl întreabă: „Cum de ai reușit ca, împreună cu lelea Paraschiva, să-i faceți așa Oamenii de o aleasă Omenie!” „Apă, simplu de tot, dom'părinte! Pe feciorul cel mare l-am învățat eu, după care el l-o învățat pe cel care o urmat după el, iar cei doi l-o învățat pe cel mic. Pe mine m-o învățat atât bunicii cât și răposatul meu tată, iar pe cei dinaintea lor i-o învățat bunul Dumnezeu”.

***Ce liniștitor și plăcut este atunci când zorii dimineților prind a risipi întunecimea nopților,** lăsând razele mângâitoare ale blândului Soare să pătrundă în odaia-mi odihnitoare a lecturilor mele nocturne și plictiselei mele permanente.

***Stau și mă întreb, precum atât de omeneste o făcea poetul Nichifor Crainic:** „Unde sunt cei care nu mai sunt”? Vă mai aduceți aminte?! Erau, precum nu mai sunt, trei vorbitori, mult ascultați pe calea undelor herțiene. La redacția română a postului de Radio „Europa Libera”, era cel care își încheia spusele cu: „Al dumneavoastră, Nicolae Constantin Munteanu”, iar la Radio România, unde slujesc și eu de peste 65 de ani, doi confrăți în ale microfonului: cei care se prezentau: „Ați ascultat emisiunea „Cadran”, cu al dumneavoastră, Paul Grigoriu”. Sau: „Sunt Gheorghe Verman, ați ascultat emisiunea „Iarba Vede de Acasă”.

***Eruditul Muhammad Hava sau Musa,** un foarte de demult savant persan, considerat părintele algebrei vremurilor sale și a celor care i-au urmat, a fost întrebat dacă valoarea unui om poate fi exprimată și prin cifre nu numai prin cuvinte. Iar el a dat următoarele exemple, folosindu-se doar de două cifrele din cele zece existente: 1 (unu) și 0 (zero): „Dacă omul are bun-simț și caracter atunci el este egal cu 1. Dacă este și frumos îl apreciem cu 10. Dacă este însă și bogat atunci este egal cu 100. Iar dacă se trage și dintr-un neam bun îl evaluăm cu 1000. Însă dacă dispăre simbolul bunului-simț și al caracterului, adică 1(unu), rămân doar ZEROURILE”.

***Când facem remarcă că un om și un creion pot realiza împreună lucruri care ne înfru-**



Tot urcând și coborând pe întortocheata scară a vieții, omul din imaginea alăturată a pășit, de curând, peste cea de-a 89-a treaptă a vieții sale, mărturisind că este plugar, grădinar și îngrijitor de animale din naștere, iar de mai bine de șase decenii radioreporter și gazetar din întâmplare. Răstimp în care, străbătând ulițe și hotare de sate și cătune a rămas încântat de oamenii care purtau în glasurile lor melodicitatea graiului românesc, care se îmbrăcau în frumusețea straielor țărănești și se îmbunau din înțelepciunea slujbelor religioase și cântărilor bisericesti. Apoi, toate aceste amintiri le-a adăpostit în cuvintele-cuvântătoare ale unui simbolic ciclu de scrieri gazetărești, semnat: Ioan Vulcan-Agnișeanul.

musețea viața, desigur că ne gândim la scris și la desen. Dar oare cititorul acestor rânduri de gazetă s-a gândit cumva să facă vreo asemănare între OM și CREION?! Să o luăm pe rând: Atât omul cât și creionul au partea cea mai valoroasă în interiorul lor. Respectiv, la OM este sufletul, iar la CREION miezul din grafit;

Pe orice suprafață ar fi folosit vârful creionului el va lăsa un semn distinct al trecerii sale peste suprafața nescrisă a hârtiei. Omul lasă și el un cât de mic semn a trecerii sale prin viață: Creionul, pentru că să fie un instrument numai bun de lucru, trebuie ascuțit din când-în-când. Aparent o operațiune dureroasă pentru el. Omul trebuie să treacă și el prin durere ca să devină mai bun; Creionul poate corecta greșelile pe care le-a scris. La fel și omul poate îndrepta lucrurile și faptele sale greșite; Creionul face lucruri extraordinare dacă se lasă condus de mintea deșteaptă și de mâna îndemănatească a omului. Și nu în ultimul rând, omul este capabil să facă chiar și imposibilul dacă se lasă îndrumat de Dumnezeu.

***Stăpânul unei mari cirezi de vite cornute îl avea tovarăș de drum lung și anevoios pe un consătean de-al său,** cioban cu multe oi și mieluțe. Obosiți precum erau de atât de multă umblătură pe cărările Munților, într-un târziu le iese în cale apa limpede și rece a unui izvor săpat în stâncă. După ce și-au astâmpărat setea gurilor și domolit fierbințeala frunților, au mulțumit românește bunului Dumnezeu pentru darul primit, după care țărănul-oier prinde a citi cu glas tare înscrisul scrijelit pe acea stâncă: „Omule, pe aici trecător, în viață fi ca un izvor”. -Florine, dragule, adică cum am putea noi doi să fim precum un izvor de la magine de drum?. -Păi nu prea știu nici eu cum să-ți explic, măi Vasile! Amândoi am văzut că acest izvor ne-a potolit setea neîntrebându-ne cine suntem, de unde venim și încotro ne ducem și de ce. Iar pe deasupra nu ne-a cerut nimic în schimbul bunătații sale. La fel ca și omul. Cel care este de folos celor din jurul lui, dar

fără a aștepta vreo răsplată anume. Apoi izvorul își oferă apa lui bună de băut oricui. Fie că-i om bun sau rău. Animal blând sau feroce. El nu judecă pe nimeni atunci când face bine. Și omul poate face la fel. Și mai este încă ceva: limpezimea izvorului se datorează înălțimii la care el se naște. Omul care trăiește la înălțimea spirituală a vieții sale vede mult mai limpede lucrurile. Așadar, atât OMUL cât și IZVORUL se aseamănă într-un tot prin nepărtinirea și limpezimea judecăților de valoare între omul și animalul care îi soarbe cu nesăpăta”.

***Țin minte că atunci când ajunsesem la vârsta copiilor de grădiniță,** iar apoi la cea a elevilor de școală primară, în al meu sat-cătun natal, eu eram de zece ori mai sărac și de tot atâtea ori mai fericit decât sunt acum copiii copiilor noștri de la oraș. Și îmi reamintesc cu drag că aveam un coleg la grădiniță, iar apoi de bancă școlară, atât de șugubăț și de năzdrăvan încât reușise să mă convingă să ne oferim în dar, de zilele prenumelor noastre de sfinții Ioan și Ștefan, mereu același exemplar de carte. Adică: „Amintiri din copilărie”, de Ion Creangă, tipărit în anul 1907 de Editura „Junimea” din Iași. O moștenise de la mama mamei sale, basarabeană de prin părțile Cernăuților. Și am ținut-o tot așa cu aceeași carte de povești până ce amândoi am absolvit școala elementară și viața ne-a despărțit. El a plecat în Sibiu, la unul dintre licee, iar eu la profesionala din Crișciori-Gura Barza-Brad. Atunci când reciproc ne-am sărbătorit la împlinirea a 85 de ani de viață și 60 de căsnicie, buna lui soție a așezat lângă buchetul meu de flori același vechi și mult plimbat exemplar de carte. Am lăcrimat și i-am promis că o voi răsplăti cu o scurtă însemnare gazetărească. N-am mai apucat să i-o dau personal de ziua prenumelui său, acela de Ioana, iar acele gânduri scrise și rânduite în tiparul acestui articol, le-am așezat în coșciug, sub perna catifetală a capului său în nălbii de multele gânduri și suferințe omeneste.

Ioan Vulcan-Agnișeanul

ESTE BINE SĂ ȘTIȚI

7 obiecte banale și secretele lor inteligente

Cele mai multe obiecte și servicii pe care le folosim zilnic au caracteristici la care de cele mai multe ori nici nu ne gândim. Luăm de-a gata faptul că ferestrele în sistemul de operare Windows au butonul „X” de închidere în dreapta-sus și că hainele au etichete cusute doar în anumite locuri.

De ce toate cardurile de credit au aceleași dimensiuni și de ce cratițele și tigăile au o gaură la capătul mânerului? În spatele oricărui lucru lansat pe piață stau echipe întregi de designeri, producători și vânzători.

Itată câteva sfaturi utile despre cele mai banale obiecte de zi și secretele inteligente din spatele lor.

1. Misterul găurii din capacele de pix

Pixurile precum cel din imagine sunt extrem de răspândite în întreaga lume, iar milioane de oameni le folosesc în fiecare zi. Mulți au remarcat gaura din capacele acestor pixuri, dar puțini știu la ce este utilă. Ei bine, această gaură are o funcționalitate neașteptată: protecția copiilor. În cazul în care un copil înghite capacul, gaura va lăsa aerul să treacă, iar micuțul va putea respira până când i se acordă ajutor de urgență.

2. Ce să faci cu bucata de material în plus de la hainele noi

Anumite articole de îmbrăcăminte vin împreună cu o bucată suplimentară de material, care arată ca o mostră. Mulți cred că ea este destinată peticitului, însă lucrurile nu stau așa. Dacă îmbrăcămintea vine cu o astfel de bucată de material, nu o arunca. Ea este furnizată de producători cumpărătorilor pentru a putea testa pe ea diverși detergenți și substanțe de curățare. Astfel, nu vei risca să-ți distrugi hainele cu substanțe nepotrivite.

3. Buzunarele mici ale blugilor

Credința generală este că micile buzunare ale blugilor sunt destinate păstrării brichetelor. Cu toate acestea, ele nu

au fost gândite pentru a avea acest rol. În anii 1800, când au fost inventați, blugii erau purtați în special de către muncitori și cowboy. Ei își țineau ceasurile în micile buzunare, pentru a nu se strica sau zgâria.

4. Găurile din teniși

Tenișii au revenit la modă în special în ultimii ani și sunt purtați la o multitudine de ținute. Aproape orice adolescent are o pereche de teniși acasă și nici adulții nu se feresc să-i poarte. Așa cum sigur ai observat, partea laterală a tenișilor are două găurile mici, care par să nu aibă nicio funcție. Ei bine, cele două găurile au un rol cât se poate de simplu: asigură aerisirea piciorului în timpul purtării.

5. Misterul fantei de pe coada cratițelor

Mica fantă de pe coada cratițelor are un scop evident și unul mai puțin știut. Cel evident este faptul că, datorită ei, cratițele pot fi agățate de pereți, pentru a economisi spațiul din dulapuri. Însă puțini oameni știu că această fantă are și rolul de suport pentru lingura de lemn.

6. Lingura pentru spaghete

Aproape toată lumea are acasă o lingură pentru spaghete, dar puțini știu la ce folosește gaura din mijlocul ei. Pe lângă că ajută la scurgerea apei de pe spaghete, gaura poate fi folosită și pentru a măsura porțiile. O mână de spaghete care încap prin această gaură este aproximativ o porție pentru un adult.

7. Găurile din ferestrele avioanelor

Dacă ai călătorit cu avionul și ai stat lângă fereastră, e imposibil să nu fi observat o gaură mică și rotundă în geam. Aceste găuri nu sunt vreun defect de fabricație și au un rol bine definit. Ele stabilizează presiunea dintre stratul exterior și cel interior ale geamului și previn aburirea.

REȚETA SĂPTĂMÂNII



Salată de boeuf

Ingrediente: 500 g rasol de vacă sau piept de pasăre, 400 g cartofi, 3 morcovi, 2 rădăcini de pătrunjel, 200 g mazăre, 1 țelină mică, castraveci și gogoșari acri, pătrunjel verde, maioneză, lămâie, măslină, albuș de ou fiert

Mod de preparare: Se pune carnea la fiert, la foc potrivit, într-o oală cu apa rece. Când dă în clocot se curăță de spumă, se pune puțină sare și se lasă să fiarbă în continuare, pe foc mic, fără să mai clocotească. Carnea fiartă se taie apoi în cubulețe. În paralel, se curăță și se spală legumele și zarzavatul și se pun la fiert (mazărea din conservă nu se fierbe). După fierbere, cartofii, morcovii, pătrunjelul și țelina se taie în cubulețe. Se pune totul într-un castron, se adaugă castravecii tăiați cubulețe și mazărea. Se sarează, se adaugă o parte de maioneză acrită cu zeamă de lămâie și se amestecă bine. Amestecul se pune pe un platou și se nivelează suprafețele. Restul de maioneză se întinde cu un cuțit lat pe toate suprafețele exterioare. Se garnisește cu măslină, frunze de pătrunjel verde, albuș de ou tăiat sau tocat, felii de gogosar. Se servește după 1-2 ore de la preparare. Se poate păstra în frigider de la o zi la alta.

FABULA



Vulpea, câțelul și stăpânul

Pentru ca vulpea cea șireată să nu-i fure găinile, stăpânul unei gospodării avea un câine de pază. Dar, într-o noapte, stăpânul uită să închidă poarta. Câinele adormi, iar vulpea intră în curte și mâncă toate găinile.

- Ești cel mai prost paznic! – țipă stăpânul. Cum ai putut să adormi?

- Deși tu erai cel cu adevărat interesat de soarta găinilor – răspuse câinele – dormeai. Cum era să fiu eu mai atent decât tine?

Morală acestei fabule: Trebuie să purtăm singuri de grijă celor de care ne pasă.

PUBLICITATE



APĂ CANAL
SIBIU - 1894

APĂ CANAL SIBIU S.A.

Angajează pentru:

SUCURSALA FĂGĂRAȘ - SECȚIA APĂ POTABILĂ

INSTALATOR APĂ CANAL - 2 posturi

Cerințe:

- studii medii/ școală profesională
- calificare în meseria de instalator/ lăcătuș mecanic;
- calificare/ experiență în sudură electrică/electrofuziune – constituie avantaj;
- apt pentru muncă la înălțime;
- alte calificări constituie avantaj (sudor/ strungar).

PERSONAL CURĂȚENIE – 1 post

Cerințe:

- minim studii medii;
- experiența în domeniu reprezintă avantaj (curățenie, întreținere);
- cazier judiciar.

Cererile tip de participare la concurs se completează și se depun online la adresa de mail personal@apacansb.ro sau la sediul societății, str. Eschil nr.6, Serv.Resurse Umane/ la sediul Sucursalei din Făgăraș împreună cu CV, copie diplomă studii și adeverința medicală de la medicul de familie, până la data de 20.08.2024. Relații suplimentare la tel. 0269/222916 (int.117 sau 166).

POVESTIRI CU TÂLC

A avea sau a fi

Un tată bogat, dorind ca fiul său să știe ce înseamnă să fii sărac, l-a dus să petreacă câteva zile la o familie de țărani. Fiul a stat 3 zile și 3 nopți la țară. Revenind la oraș, în automobil, tatăl l-a întrebat:

- Ce părere ai de experiența avută?
- Bună, îi răspuse fiul, puțin rezervat.
- Ai învățat ceva? insistă tatăl.
- Că noi avem un câine, iar ei au patru.
- Că noi avem o piscină cu apă tratată, care ajunge până la jumătatea curții. Ei au un râu întreg cu apă cristalină, cu pești și alte lucruri frumoase.

- Că noi avem lumină electrică în grădină, dar ei au stelele și luna pentru a-i ilumina.

- Grădina noastră ajunge până la zid. A lor se întinde până la orizont.

- Noi cumpărăm mâncarea; ei o gătesc.

- Noi ascultăm CD-uri... Ei ascultă simfonia continuă a pășărilor, greierilor și a altor mici animale...

...toate acestea, însoțite adesea de cântecul unui vecin care își lucrează pământul.

- Noi folosim microundele. Ceea ce mănâncă ei are gust de foc lent.

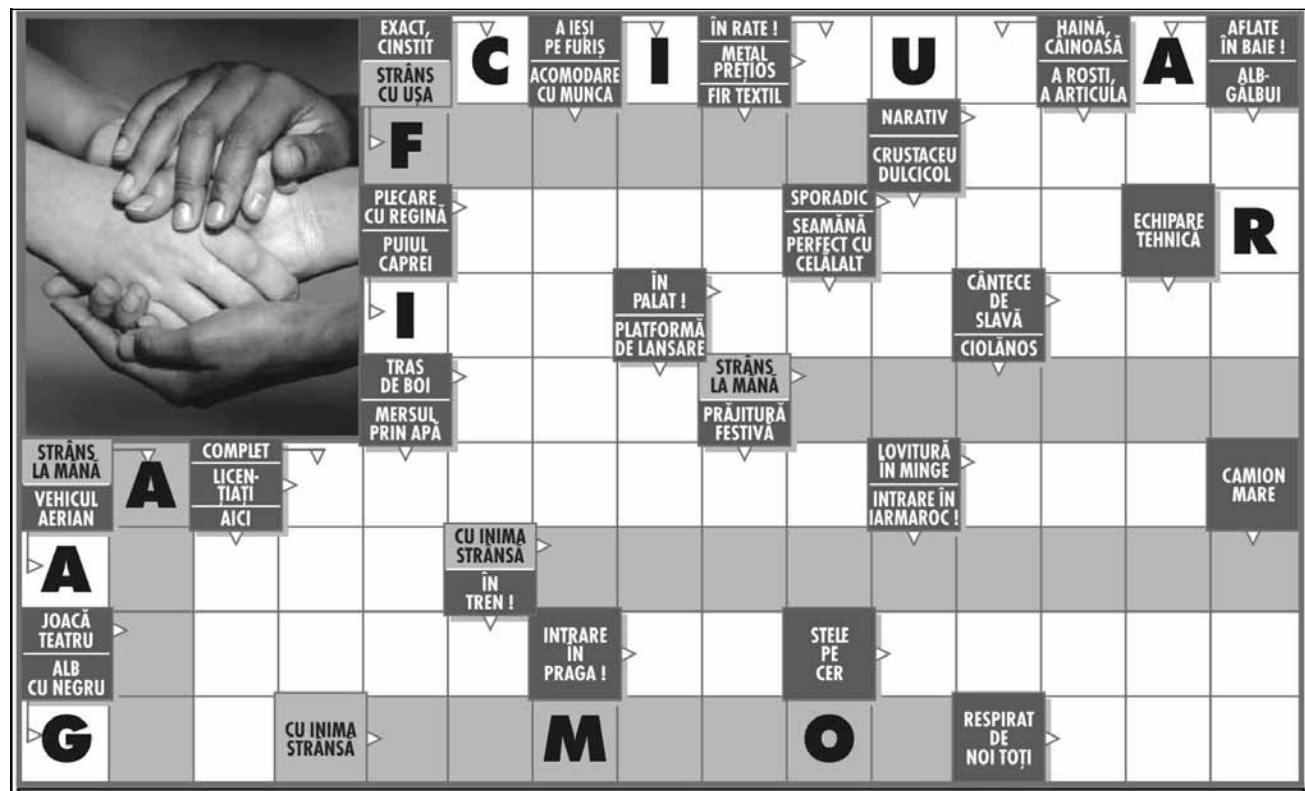
- Pentru a ne proteja, ne înconjurăm de ziduri cu alarmă... Ei trăiesc cu ușile ca și deschise, protejați de prietenia vecinilor.



- Trăim conectați la telefonul mobil, calculator, televizor. Ei sunt "conectați" la viață, cer, soare, apă, verdele câmpului, animale, la umbră, la familia lor.

Tatăl rămase impresionat de profunzimea fiului său. Cel din urmă concluzionă: „Mulțumesc că mi-ai arătat cât de săraci suntem!”

În fiecare zi ne simțim săraci observând natura, care este grandioasa operă a lui Dumnezeu. Ne preocupăm doar de a AVEA, a AVEA mai mult și tot mai mult, în loc să ne preocupăm de a FI.



ACTUALITATEA EVANGHELIEI | Predică la Duminica a IX-a după Rusalii – Umblarea pe mare

„Îndrăzniți, Eu sunt; nu vă temeți!”

Peste toată neliniștea și frământarea acestei lumi stă Dumnezeu nostru Atotputernic. El Se uită la noi, ne păzește și ne ocrotește în toate împrejurările. El rânduieste fiecare situație la momentul potrivit.

„Vino!”

Într-o noapte furtunoasă, pe când Apostolii se aflau într-o corabie în largul Mării Galileei, Domnul pășea pe mare ca pe uscat. Crezând că este o nălucă, ei s-au speriat și au început să strige. Deodată, peste zgomotul asurzitor al valurilor, s-a auzit glasul încurajator al lui Iisus: „Îndrăzniți, Eu sunt; nu vă temeți!” (Mt. 14, 27).

Petru a zis: „Doamne, dacă ești Tu, poruncește să vin la Tine pe apă”. Domnul i-a zis: „Vino!”, iar ucenicul, coborându-se din corabie, a pășit încrezător pe suprafața mării, ca și Învățătorul său. Dar văzând valurile năprasnice și auzind vuietul cuplă și a pierdut curajul, s-a temut și a început să se scufunde, strigând cu groază: „Doamne, scapă-mă!” (Mt. 27, 30).

În acea clipă, Iisus era lângă el și scoțându-l din valuri, îl muștră: „Puțin credinciosule, pentru ce te-ai îndoit?” (Mt. 27, 31).

Iubiți credincioși,

Creștinii care au tulburări spirituale, au nevoie să audă cuvinte de încurajare, în timp ce sunt loviți din toate părțile de valul îndoielilor și al nesiguranței. Hristos nu a pierdut niciun suflet ce l-a fost încredințat.

Suntem în siguranță sub protecția dragostei lui Dumnezeu, suntem la adăpost pentru eternitate, prin harul Său. Dacă Hristos este Mântuitorul nostru, vom ajunge la țărnam, indiferent cât de mică ne este credința sau cât de înfuriate vor fi valurile îndoielilor și ale necazurilor.

Mântuirea noastră cade în responsabilitatea Sa. Responsabilitatea noastră este să ne încredem în El și să-L ascultăm. Dumnezeu a început în noi această lucrare bună și a promis că „o va isprăvi, până în ziua lui Hristos Iisus” (Filip. 1, 6).



Aceasta îi dă creștinului care se încrede în Dumnezeu o pace care dăinuie, precum și siguranța că va ajunge cu bine în portul ceresc.

Prin puterea Cuvântului Său

Când Apostolii înspăimântați l-au văzut pe Iisus umblând pe marea cuprinsă de furtună, El le-a spus: „Îndrăzniți, Eu sunt; nu vă temeți!” (Mt. 14, 27). Domnul era mult mai puternic decât împrejurările care au generat frica. El a putut liniști furtuna violentă a mării (Mc. 4, 39), a putut aduce vindecarea trupului și a minții (Mt. 8, 14-15; Mc. 5, 15), a putut să învingă moartea (In. 11, 43-44), toate prin puterea Cuvântului Său.

A fi creștin nu înseamnă garanția că vei fi curajos și vei fi eliberat de toate sentimentele de îngrijorare. Dar, această garanție ne-o oferă Cuvântul lui Dumnezeu, care, atunci când este ascultat, face ca teama și neliniștea să-și piardă din puterea lor paralizantă.

Pacea de la Dumnezeu

Binecunoscutul pianist și compozitor american Don Wyrzten (n. 1942) stă la claviatura pianului în fața unei mari audiențe, calm

și încrezător. Dar el recunoaște cu candoare că este plin de frică uneori. „Aș putea avea chiar un atac din pricina încordării”, spune Don. „Ceea ce fac, poate sună copilăresc, dar îmi este folositor. Când atunci încet, în gând, versuri ca acesta: «Tu dai pacea Ta deplină, celui ce se încrede în Tine»”. „Nu spun că Domnul, instantaneu, dă dintr-o baghetă magică și toată îngrijorarea îmi dispare, dar am experimentat pacea desăvârșită de la Dumnezeu, în vremea când eram plin de frică”.

Secretul păcii

Teologul Escrivă spunea: „Cât de frumoasă este vocea noastră de creștini, de copii ai lui Dumnezeu! Ea este cea care ne dă pe pământ lumina și pacea pe care lumea n-o poate da!”. Secretul păcii este să-I dai Lui toate îngrijorările tale. Dacă lași pe Hristos să-ți cârmuiască corabia vieții, atunci El poate să facă din marea furtunii tenace o oglindă de pace senină.

Peste toată neliniștea și frământarea acestei lumi, stă Dumnezeu nostru Atotputernic. El Se uită la noi, ne păzește și ne ocrotește în toate împrejurările. El rânduieste fiecare situație la momentul potrivit.

Domnul nu a spus că nu ne vor mai atinge dureri, dar la El se găsește puterea pentru ca, prin credință, să le biruim în așa fel încât fiecare întristare și necaz să conțină o comoară ascunsă pentru omul nostru lăuntric.

Stâncă neclintită

Pe de altă parte, știm că toate lucrurile lucrează împreună spre binele celor ce

iubesc pe Dumnezeu și anume spre binele celor ce sunt chemați după voia Sa, după planul Său (Rom. 8, 28).

Chiar dacă răul ar veni peste noi ca un val copleșitor și chiar dacă și-ar concentra înzecit forțele, stâncă pe care stau fiii lui Dumnezeu nu va putea fi niciodată clintită. Ei pot să fie siguri, deoarece siguranța lor este dată de Dragostea atotbiruitoare asupra tuturor puterilor și instrumentelor folosite de Satana.

Decizie înfiorătoare

Odată, șase mineri scoțieni au fost nevoiți să ia o decizie înfiorătoare. În timp ce lucrau la circa 500 de metri adâncime, stâlpii unei galerii au cedat și unul din colegii lor a fost surprins sub dărâmături. Imediat, apa și noroiul au început să inunde galeria. Minerii și-au dat seama că, foarte curând, toate galeriile de evacuare vor fi inundate și vor fi blocați înăuntru, dacă nu vor fugi imediat. Cu inimile sfâșiate, cei șase au hotărât să-și lase colegul sub dărâmături să moară, pentru a nu fi cu toții înmormântați de vii, în timp ce ar fi încercat să-l salveze. Au fost nevoiți să-l abandoneze.

Mereu lângă noi

Din contră, Dumnezeu nu este niciodată forțat să uite nici măcar pe unul din fiii Săi, indiferent cât de disperată poate să fie situația sau cât de grele pot fi problemele cu care ne confruntăm.

Tatăl nostru Cel ceresc stă lângă noi, gata să intervină în cele mai mari nevoi ale noastre, cu înțelepciunea și puterea Sa infinită. În nici o împrejurare și niciodată, El nu va renunța la cei pe care i-a cumpărat cu prețiosul sânge al Fiului Său.

Poate că uneori ne simțim abandonați, dar nu vom fi niciodată părăsiți.

Dragoste veșnică

Psalmistul David ne spune, în unul din psalmii săi, că el se bucură de grija suverană a lui Dumnezeu. El și-a imaginat că dacă se va întâmpla chiar și ceea ce este de neimaginat – să fie părăsit de mama sa și de tatăl său – Dumnezeu nu-l va părăsi niciodată (Ps. 26, 16).

Chiar dacă legăturile pământesti și prietenia umană vor cădea, El, Care ne iubește cu o dragoste veșnică, va continua să ne poarte de grijă fiecare.

Ești în dificultăți – divorț, pierderea cuiva drag, o criză de natură fizică sau psihică? Încredințează-te neazul tău în mâna Domnului! Vei avea multe zile de încercare, dar El îți va da putere ca să-ți continui drumul și pace pentru a-ți mângâia sufletul.

„Tu cu mine ești!”

Odată, am vizitat un credincios care era pe patul de moarte. El era atât de slăbit încât a închis ochii și abia respira. După ce am stat puțin pe marginea patului, a deschis ochii. Atunci, m-a recunoscut și a spus: „Te rog spune-mi un cuvânt de folos, ceva despre Domnul Hristos”. Ce să-i spun acestui om care în câteva clipe putea fi un trup neînșlefțit? În acel moment, am văzut cât de goale sunt cuvintele omenești, dar nădăjduind în Domnul am văzut încă o dată că El este Acela Care dă cuvântul necesar, în clipe grele.

Am putut să-i spun aceste puține cuvinte care au însă un bogat conținut: „Tu cu mine ești!” (Ps. 22, 4). Bolnavul a oftat: „Destul, destul”. Aceste patru cuvinte sunt de ajuns în viață și chiar pe patul de moarte: „Tu cu mine ești!”.

Iertarea

Ce măreț este acest lucru: să te bizui pe El, să te încrezi în El, să-L știi pe El la cârma corabiei tale. Chiar dacă drumul nostru trece prin furtună și valuri mari încearcă să ne acopere, nu trebuie să ne fie teamă, căci Mântuitorul este aproape de noi și ne călăuzește pe fiecare, în umbra morții, până în Paradis.

Acest adevăr mângâietor ni-l împărtășește și Sfântul Siluan Atonitul, prin frumoasele cuvinte: „Sufletul păcătos care nu cunoaște pe Domnul, se teme de moarte și gândește că Domnul nu-i va ierta păcatele sale. Se întâmplă așa, pentru că sufletul nu cunoaște pe Domnul și nu știe cât de mult ne iubește El. Dar dacă oamenii ar ști aceasta, nimeni

n-ar mai cădea în deznădejde, pentru că Domnul nu numai dă iertare, dar încă Se și bucură de întoarcerea păcătosului. Chiar și la apropierea morții, crede cu tărie că, de îndată ce o vei cere, vei dobândi iertarea. Domnul nu e ca noi. El este neînchipuit de blând, milostiv și bun, iar când sufletul Îl va cunoaște, va fi într-o iubire fără de sfârșit și va zice: «Ce Dumnezeu avem!».

Dacă ni se pare înfiorător să trecem prin strămtorare, totuși mersul nostru e binecuvântat, căci îl însoțește o făgăduință specială: „Eu sunt cu voi” (Mt. 28, 20). Și dacă avem o făgăduință sfântă, ce poate realiza strămtorarea?

Iubiții mei,

În vuietul asurzitor al valurilor lumii, în grelele încercări prin care trecem, în mijlocul durerilor vieții, noi creștinii trebuie să rămânem „întăriți și neclintiti de la nădejdea Evangheliei” (Col. 1, 23). În fața furiei diavolului și a vrăjmașilor noștri, Dumnezeu Cel Atotputernic și Atotînțelept ne va scăpa, în mod sigur, căci zice proorocul David: „Pe cel ce nădăjduiește în Domnul, mila Îl va înconjura” (Ps. 31, 11).

Când îți pierzi calmul și începi să te frământă, să te chinui, este ca și cum ți-ai pierde rațiunea. În acele momente, se face din nou auzită vocea Învățătorului, Care-i spune lui Petru, când acesta se scufundă în apele îngrijorării și frământărilor sale: „Pentru ce te-ai îndoit?”.

Să sperăm și să luptăm

Hristos, Care umblă pe marea înfuriată a vieții noastre, oferă balsamul izbăvitor, zicând: „Nu vă temeți!”. Precum lui Petru i-a întins mâna și l-a salvat din valuri, așa Se interesează și de noi și ne împărtășește o putere care ne scapă din orice dificultate și ispită.

În vijelia nenorocirilor, în situațiile cele mai grele și în momentele de încruntare și zbucium, să nu ne temem de nimeni și de nimic, convinși că Mântuitorul nostru este viu. El are milă să compătimizească și putere să ajute pe toți care au probleme și greutăți, pe toți care sunt în primejdie pe marea învolburată a acestei vieți.

Să îndrăzniți, să sperăm și să luptăm, zicând cu psalmistul: „În Dumnezeu este mântuirea mea și slava mea; Dumnezeu este ajutorul meu și nădejdea mea este în Dumnezeu” (Ps. 61, 7). Amin.

IPS Irineu Pop-Bistrieanul
(Titlul și intertitlurile aparțin redacției)

Calendar Creștin Ortodox

(săptămâna 23 – 29 august)

- 23 V Odovania praznicului Adormirii Maicii Domnului; † Sf. Mc. Lup; Sf. Sfințit Mc. Irineu, episcop de Lugdunum
- 24 S Sf. Sfințit Mc. Eutihie; Sf. Mc. Tatian
- 25 D Aducerea moaștelor Sf. Ap. Bartolomeu; Sf. Ap. Tit. Duminica a 9-a după Rusalii; Ap. 1 Corinteni 3, 9-17; Ev. Matei 14, 22-34 (Potolirea furtunii); glas 8, voscr. 9
- 26 L Sf. Mc. Adrian și Natalia, sotia sa
- 27 M Sf. Cuv. Pimen cel Mare; Sf. Mc. Fanurie; Sf. Ier. Osie, episcopul Cordobei
- 28 M Sf. Cuv. Moise Etiopianul; Dreptul Iezechia; Sf. Cuv. Iosif Isihastul
- 29 J (†) Tăierea capului Sf. Prooroc Ioan Botezătorul (Post)

Planul Național
de Redresare și Reziliență

comunicat de presă

„PNRR: Fonduri pentru România modernă și reformată!”

20.08.2024

STAȚIA DE EPURARE A APEI UZATE MOHU VA
PRODUCE ENERGIE ELECTRICĂ DIN SURSE REGENERABILE

În data de 19.08.2024 a fost semnat Contractul de proiectare și execuție lucrări cu numărul 135 pentru “Capacități de producere a energiei electrice din surse regenerabile de energie solară la Stația de Epurare a apei (SEAU) Sibiu, Mohu”, între APĂ CANAL SIBIU SA, în calitate de beneficiar și Asocieria URBI-OLED S.R.L. – URBI-OLED S.R.L., reprezentată de liderul de asocierie S.C. URBI-OLED SRL, în calitate de antreprenor.

Durata de execuție a contractului este de 6 luni (din care 2 luni pentru proiectare) de la data emiterii Ordinului Administrativ de Începere.

Valoarea totală a contractului este de 4.197.050 Lei (fără TVA).

Obiectivul general al contractului constă în proiectarea și execuția panourilor fotovoltaice pentru producerea energiei din surse regenerabile la nivelul Stației de Epurare Sibiu – Mohu, după cum urmează: prelucrarea terenului, înființarea căilor și drumurilor de acces, montarea structurii metalice, montarea a 1064 panouri fotovoltaice cu putere instalată de 691,6 W pe structura metalică, montarea a trei invertore trifazate cu puteri instalate de 200 kW, pozare și conectarea cablurilor de la panourile fotovoltaice la invertore prin intermediul tablourilor electrice, racordarea centralei electrice fotovoltaice la stația de 20 Kv, montare priză de pământ, montare instalație paratrăsnet, montare instalație monitorizare, măsură și control, iluminat perimetral și instalație de supraveghere, teste și punere în funcțiune.

“Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția oficială a Uniunii Europene sau a Guvernului României”

“PNRR. Finanțat de Uniunea Europeană – Următoarea Generație UE”

<https://mfe.gov.ro/pnrr/>

<https://www.facebook.com/PNRROficial/>

Finanțat de
Uniunea Europeană

Anunț informare

Proiect: Sprijin pentru înființarea de întreprinderi sociale în mediul urban

Cod proiect: EO/103/PEO_P4/OP4/ESO4.1/PEO_A52

Proiect finanțat pe zona ITI ȚARA FĂGĂRAȘULUI

Regiuni vizate: Făgăraș, Victoria, Avrig, Tâlmaci

Cine poate participa

- Șomeri și șomeri de lungă durată.
- Persoane inactive sau aflate în căutarea unui loc de muncă.
- Grupuri dezavantajate pe piața muncii.
- Tineri cu vârsta între 30-35 de ani.

Beneficii oferite:

- Sprijin financiar și tehnic pentru înființarea și dezvoltarea de întreprinderi sociale.
- Formare profesională și consiliere în antreprenoriat social.
- Mentorat și networking cu experți în domeniu.
- Subvenție pentru fiecare participant la cursurile de antreprenoriat, pentru a facilita punerea în practică a ideilor de afaceri.
- Finanțare de până la 490.000 de lei pentru cele mai bune idei de afaceri, selectate în cadrul proiectului.

Detalii eveniment:

- Data și ora: 27 august 2024 ora 14:00
- Locația: Școala Gimnazială Avrig, Str. Gheorghe Iazăr nr. 37, Oraș Avrig, județul Sibiu

Cum vă puteți înscrie?

Pentru a vă înscrie sau pentru a afla mai multe detalii, vă rugăm să ne contactați la:

Email: galmvs@galmvs.ro, tara_oltului@yahoo.com

- Telefon: 0784213609 – Manager proiect Fogoros Cristina
- Telefon: 0764.477.294 – Expert grup țintă Neamtu Cristina -GAL MVS
- Telefon 0751.359.383 – Expert grup țintă Mocanu Zamfira Dorina -GAL TARA OLTULUI
- Telefon 0773.788.612 -Expert grup țintă Iosif Bianca – ASOCIAȚIA PROSOCIAL
- Nu ratați această oportunitate de a vă informa despre cum puteți contribui la dezvoltarea economiei sociale și de a beneficia de sprijinul oferit prin proiectul nostru!



APĂ CANAL SIBIU S.A.

Angajează pentru:
SECTOR CISNĂDIE

CONDUCĂTOR AUTO - 1 post

Cerințe:

- studii medii/ școală profesională
- permis de conducere categ. B, C, E;
- atestat profesional șofer;
- card tahograf;
- experiență în domeniu minim 3 ani.

INSTALATOR APĂ, CANAL/ ELECTRICIAN/
LĂCĂTUȘ MECANIC - 1 post

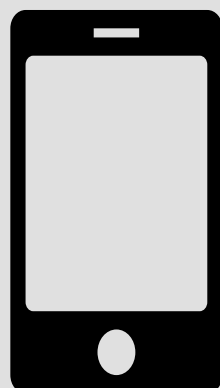
Cerințe:

- studii medii/ școală profesională
- calificare în meseria de instalator/ electrician/ lăcătuș mecanic;
- calificare/ experiență în sudură – constituie avantaj;
- apt pentru muncă la înălțime.

Cererea tip de participare la concurs se completează și se depune online la adresa de mail personal@apacansb.ro sau la sediul societății, str. Eschil nr.6, Serv.Resurse Umane, împreună cu CV, copie diplomă studii și adeverința medicală de la medicul de familie, până la data de 23.08.2024. Relații suplimentare la tel. 0269/ 222916 (int.117 sau 166).

Anunțuri GRATUITE prin SMS!

Trimiteti textul prin mesaj la telefon
0731.361.966 (tarif normal), iar anunțul va apărea în următoarea ediție tipărită a ziarului.
Oferta se adresează doar persoanelor fizice.



Târg de produse bio



În fiecare vineri, între orele 11.00 și 18.00, în Piața Huet are loc târgul de produse bio, unde sibienii pot găsi legume, fructe, produse din lapte și produse apicole.

Evenimentul este organizat de Biserica Evanghelică și SC Piețe Sibiu S.A.

s.c. LEGOCOM IMPEX S.R.L

tel: 0745/253.789
str. Dinamului nr.5, Sibiu

• Legătorie arhivistică

conform legii 16/1996

• Legătorie proiecte

• Recondiționat cărți

Mesagerul
DE SIBIU

Scanează codul QR
cu smartphone-ul sau
tableta pentru a citi cele
mai noi știri din Sibiu!



ISSN 2247 – 9074 Editor: SC MESAGERUL PRESS SRL
redactia@mesageruldesibiu.ro
0371.177.371

Director general: Sorin STANISLAV
Director editorial: Dan GREAVU
Redactor șef: Margareta LUPU

REDACȚIA:

Cezar BUDESCU, Viorica MAIER, Ștefana BABA |
redactia@mesageruldesibiu.ro

Ovidiu LEBU – fotoreporter
Colaboratori: Ioan VULCAN, Elena OLARU MIRON, Cătălina STANISLAV
Eliza LUCACIU, Alexandru TURDEAN, Roxana CIOBANU – DTP

PUBLICITATE:

Iulia TODEA, Călin TANTĂU | reclama@mesageruldesibiu.ro
0371.177.371

DISTRIBUȚIE: Ovidiu LEBU
CONTABILITATE: Camelia PETREAN | cami@monitorulcj.ro
IT: Radu MORARU

ADRESA REDACȚIEI
Sibiu, Str. General Magheru, nr.4

Potrivit art. 206 C.P., responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului. Articolele marcate cu (PUBLICITATE), (ADVERTORIAL), (P) sau (P.E.) reprezintă materiale publicitare, iar Mesagerul de Sibiu nu își asumă responsabilitatea pentru conținutul acestora. De asemenea, în cazul unor agenții de presă și personalități citate, responsabilitatea juridică le aparține. Mesagerul de Sibiu folosește serviciile agenției naționale de presă AGERPRES.

Tiparul executat la BETA MEDIA GROUP

Se anunță un duel încrâncenat

■ FC Hermannstadt întâlnește campioana FCSB, duminică, pe Stadionul Municipal din Sibiu

FC Hermannstadt are meci greu în runda a 7-a a Superligii. Duminică, de la ora 22, pe Stadionul Municipal din Sibiu, va întâlni campioana FCSB, într-un meci care e posibil să se joace cu casa închisă, chiar dacă prețul biletelor este mai piperat decât de obicei.

Dan GREAVU

Se anunță un duel încrâncenat, în condițiile în care ambele echipe au început sezonul greoi, cu multe puncte irsite. Campioana s-a încurcat în ultima etapă cu Poli Iași, pe teren propriu, 0-1, stârnind furtuna în tabăra lui Becali. Rezultatul este însă în nota startului de sezon, cu o victorie, 2 remize și 2 înfrângeri, pentru un neașteptat loc 13 în clasament. Unde mai pui că 4 din cele 5 jocuri au avut loc pe teren propriu. În plus, l-a pierdut pentru 2 etape pe căpitanul Darius Olaru (golgerul echipei, cu 3 goluri



marcate), medieșeanul fiind eliminat cu cartonaș roșu direct în meciul cu Poli Iași.

Doar 5 puncte

Spre deosebire de ultimele 2 sezoane, nici FC Hermannstadt nu se simte prea bine după 6 etape. Locul 14 în clasa-

ment, cu o victorie, 2 remize și 3 înfrângeri, trupa lui Măldărășanu are nevoie de puncte ca de aer, duminică, pentru a scăpa o vreme de presiunea rezultatelor. Așa cum anticipa antrenorul sibienilor, echipa crește de la meci la meci, jucătorii nou veniți se integrează

Farul – Hermannstadt 3-2 (1-0)

Au marcat: Rivaldinho 7, 57, Grigoryan 52 / Murgia 48, D. Iancu 83

Echipele: Farul Constanța: Buzbuchi – M. Popescu ('28, Sîrbu), Bălașa, Gustavo, Ganea – Vină, Nedelcu ('84, Dică), Grameni ('84, N. Popescu) – G. Iancu (63', Alibec), Rivaldinho (63', Doicaru), Grigoryan. Antrenor: Gheorghe Hagi (aflat la partida cu numărul 500 din carieră ca tehnician)

FC Hermannstadt: Căbuz – Oroian ('90, Căpușă), Găman, Ionuț Stoica, Tiago – Ivanov – Balaure ('60, Neguț), Murgia ('78, R. Popescu), Biceanu ('60, Deaconu), Ianiș Stoica ('78, D. Iancu) – Chițu. Antrenor: Marius Măldărășanu

în angrenaj, iar jocul colectiv capătă consistență. „Au venit jucători valoroși, am încredere în ei, important e să luăm cât mai multe puncte în primele etape, până vom avea din nou omogenitate”, spune Măldărășanu, după etapa a 2-a. FC Hermannstadt a acumulat doar 5

puncte, dar în etapa trecută, la Constanța, a arătat cel mai bine din acest sezon.

Erori în defensivă

FC Hermannstadt s-a întors totuși fără punct și din cea de-a 3-a deplasare din acest sezon, 2-3 (0-1), luni, la Farul Constanța. Echipa sibiană a avut din nou o prestație solidă, a încântat pe alocuri printr-o posesie prelungită a balonului și o construcție inteligentă, dar a căzut pradă unor erori în defensivă care au costat-o meciul.

A încercat să revină aproape toată prima repriză după un gol primit foarte devreme, Rivaldinho ('7) înscriind pentru gazde la chiar prima ocazie a meciului. Italianul Alessandro Murgia (48) a egalat imediat la reluare, cu un voley spectaculos din marginea careului, însă bucuria a fost de scurtă durată, trupa lui Hagi profitând de 2 nesincronizări în defensiva sibiană și ducând scorul la 3-1, prin

reușitele lui Narek Grigoryan ('52 – lob din unghi peste portarul Cătălin Căbuz), și același Rivaldinho ('57), din centrarea aceluiași Grigoryan.

Final în careul gazdelor

Insistențele elevilor lui Măldărășanu au dat roade, partida fiind relansată în minutul 83, după ce nou intratul Dragoș Iancu a redus din diferență, cu capul, în urma unui corner.

Într-un cadru feeric deosebit, sub lumina „Superlunii Albastre”, FC Hermannstadt a terminat în careul gazdelor. Cristi Neguț a avut șansa egalării în minutele de final, însă șutul său plasat din careu a nimerit un „marinar” aflat în postură de ultim apărător, balonul ricoșând în corner. Din păcate, n-a fost ziua sibienilor, care au acumulat doar 5 puncte în 6 partide, la fel ca ultimele clasate, nou promovatele Unirea Slobozia și Gloria Buzău.

Anastasia Băcilă și Vlad Popa, victorii pe linie

Anastasia Băcilă și Vlad Popa au cucerit noi titluri naționale, dar și Cupa României la categoria lor de vârstă, în ultimele zile, la Brașov, în competițiile din finalul sezonului de patinaj viteză pe role.

Performanțele sportivilor sibieni pregătiți de Cristina Andrei au fost dublate ca de obicei de rezultate promițătoare ale colegilor de club, în frunte cu juniorul Mării Luca, victorios în proba de 1000 de metri.

Rezultate remarcabile

„Felicitări patinatorilor sibieni, pentru performanțele remarcabile obținute la competițiile naționale de patinaj viteză pe role desfășurate la Brașov în ultimile 10 zile din acest sezon competițional. Este impresionant să vedem cum Anastasia Băcilă și Vlad Popa au reușit din nou să câștige titlurile de Campioni Naționali, cât și Cupa României la categoriile lor de vârstă.

Anastasia, cea mai bună junioare pe gheață și role din România la ora actuală, la doar 14 ani neîmpliniți, este cu adevărat remarcabilă. Ea deține toate recordurile pentru categoriile junioare D și C, un testament al talentului său excepțional și al muncii asidue. Ultimele patru recorduri naționale pe care le-a obținut în acest weekend pe role în probele de 500 m, 1000 m, 1500 m și poliathlon sunt o confirmare a poziției sale dominante în acest sport.

Performanțele sale sunt un exemplu impresionant al potențialului sportiv pe care îl are și al viitorului strălucit care o așteaptă în cariera sa. Cu astfel de realizări la o vârstă atât de fra-

gedă, ea promite să fie o forță de necontestat în patinajul românesc și internațional în anii ce vor urma.

Este demn de menționat juniorul Mării Luca, care s-a alăturat echipei noastre în această primăvară și a reușit să surprindă plăcut câștigând proba de 1000 de metri. Performanțele sale remarcabile sunt rezultatul seriozității și efortului depus într-un timp foarte scurt.

Rezultatele obținute de acești sportivi sunt cu adevărat remarcabile și arată că munca grea și dedicarea aduc succes.

O binemeritată vacanță de două săptămâni este binevenită pentru sportivi. Această pauză le va oferi ocazia să se recupereze și să se refacă atât fizic, cât și mental, pregătindu-i pentru provocările sezonului de iarnă care se anunță extrem de solicitant”, a transmis antrenora Cristina Andrei.

Campionatul Național de Juniori și seniori pe probe și Poliathlon (16-18.08.2024, Brașov)

Juniori A

■ POPA VLAD: Loc 1 – 500 m; Loc 1 – 1000 m; Loc 1 – 1500 m; Loc 1 – 3000 m. Loc 1 – cls general. Campion Național Absolut

Juniori B

■ Baghiu Elisa: Loc 5 – 500 m; Loc V – 1000 m; Loc 4 – 1500 m; Loc V – 3000 m. Loc 5 – cls general

■ MĂRII LUCA: Loc 2 – 500 m; Loc 1 – 1000 m; Loc 4 – 1500 m; Loc 3 – 3000 m. Loc 3 – cls general

Juniori C

■ BĂCILĂ ANASTASIA: Loc 1 – 2 x 500 m; Record Național; Loc 1 – 1000 m; Record Național; Loc 1 – 1500 m; Record Național. Loc cls general – Record Național la Poliathlon. Campioana Națională Absolută

■ Dorobanțu Ștefania: Loc 3 – 2 x 500 m; Loc 4 – 1000 m; Loc 6 – 1500 m; Loc 4 – cls general

■ Hărăbală Petru: Loc 4 – 2 x 500 m; Loc 5 – 1000 m; Loc 5 – 1500 m; Loc 5 – cls general

Juniori D1

■ Barbu Mario: Loc 4 – 2 x 500 m; Loc 3 – 2 x – 1000 m; Loc 3 – cls general

BILANȚ MEDALII: 10 medalii de aur, una de argint și 10 de bronz

Campionatul Național de Sprint – juniori și seniori (09-10.08.2024, Brașov)

Juniori A

■ POPA VLAD: Loc 1 – 500 m; Loc 1 – 1000 m; Loc 1 – clasamentul general. Campion Național Absolut

■ Voina Sofia: Loc 3 – 500 m; Loc 3 – 1000 m; Loc 3 – cls gen.

■ Regus Mara: Loc 5 – 500 m.; Loc 7 – 1000 m.; Loc 7 – cls gen

■ Tîrlea Antonia: Loc 8 – 500 m.; Loc 8 – 1000 m.; Loc 8 – cls gen

Juniori B

■ Mării Luca: Loc 2 – 500 m; Loc 2 – 1000 m; Loc 2 – cls gen

■ Baghiu Elisa: Loc 5 – 500 m; Loc IV – 1000 m; Loc 4 – cls gen

■ Baloi Selena: Loc 6 – 500 m.; Loc I – 1000 m; Loc 6 – cls gen

Juniori C

■ BĂCILĂ ANASTASIA: Loc 1 – 500 m; Loc 1 – 1000 m;

Loc 1 – clasamentul general. Campioana Națională Absolută

■ Dorobanțu Ștefania: Loc 3 – 500 m; Loc 4 – 1000 m; Loc 3 – cls general

■ Predatu Karina – Loc 10 – cls. general

■ Hărăbală Petru: Loc 3 – 500 m; Loc 6 – 1000 m; Loc 5 – cls general

Juniori D2

■ Tîrlea Olivia – Loc 5 – cls general

■ Dărdac Emanuela – Loc 8 – cls general

■ Rus Veronica – Loc 9 – cls General

■ Fălămaș Tania – Loc 11 – cls general

■ Novacean Tudor: Loc 2 – 500 m; Loc VI – 1000 m; Loc 3 – cls general

■ Tudor Cezar – Loc 6 – cls general

Juniori D1

■ Barbu Mario: Loc 2 – 500 m; Loc 2 – 750 m; Loc 2 – cls gen

■ Bihler Inge – Loc 4 – cls general

■ Bârsan Miruna – Loc 6 – cls.general

■ Bandalea Lorena – Loc 10 – cls general

■ Fălămaș Miriam – Loc 11 – cls general

■ Bârsan Miruna – Loc 6 – cls.general

■ Bandalea Lorena – Loc 10 – cls general

■ Fălămaș Miriam – Loc 11 – cls general

■ Sima Amalia: Loc 2 -250 m; Loc 6 – 250 m; Loc. 5 – cls general

BILANȚ MEDALII: 6 medalii de aur, 8 de argint și 7 de bronz.

Cupa României (13-14.08.2024, Brașov)

Loc IV pe echipe cu un bilanț de 21 medalii

Juniori F2

■ Sima Amalia: Loc 2 – 250 m; Loc 6 – 250 m; Loc. 5 – cls general

Juniori E2



■ Bihler Inge – Loc 4 – cls general

■ Bârsan Miruna – Loc 6 – cls.general

■ Bandalea Lorena – Loc 10 – cls. general

■ Fălămaș Miriam – Loc 11 – cls. general

■ Bârsan Miruna – Loc 6 – cls.general

■ Bandalea Lorena – Loc 10 – cls general

■ Fălămaș Miriam – Loc 11 – cls general

■ Bârsan Miruna – Loc 6 – cls.general

■ Bandalea Lorena – Loc 10 – cls general

■ Fălămaș Miriam – Loc 11 – cls general

■ Sima Amalia: Loc 2 -250 m; Loc 6 – 250 m; Loc. 5 – cls general

BILANȚ MEDALII: 6 medalii de aur, 8 de argint și 7 de bronz.

Cupa României (13-14.08.2024, Brașov)

Loc IV pe echipe cu un bilanț de 21 medalii

Juniori F2

■ Sima Amalia: Loc 2 – 250 m; Loc 6 – 250 m; Loc. 5 – cls general

Juniori E2

■ Dorobanțu Ștefania – Loc 3 – 500 m; Loc 4 – 1000 m; Loc 3- cls general

■ Predatu Karina – Loc 10 – cls general

■ Hărăbală Petru – Loc 3 – 500 m; Loc 6 – 1000 m; Loc 5 – cls general

■ Mării Luca – Loc 2 – 500 m; Loc 2 – 1000 m; Loc 2 – cls gen

■ Baghiu Elisa: Loc 5 – 500 m; Loc 4 – 1000 m; Loc 4 – cls gen

■ Baloi Selena: Loc 6 – 500 m; Loc 6 – 1000 m; Loc 6 – cls gen

■ Juniori A

■ POPA VLAD: Loc 1 – 500 m; Loc 1 – 1000 m; Loc 1 – clasamentul general, câștigător al Cupei României

■ Voina Sofia: Loc 3 – 500 m; Loc 3 – 1000 m; Loc 3 – cls gen

■ Regus Mara: Loc 5 – 500m; Loc 7 – 1000 m; Loc 7 – cls gen

■ Tîrlea Antonia: Loc 8 – 500m; Loc 8 – 1000m; Loc 8 – cls general

■ Juniori A