

# #goodtime

Nr. 40 / iulie 2024

se distribuie gratuit

Revistă de  
timp liber

**SIBIU**

## Sibian la Olimpiadă

Pagina 5

**Noul  
Aqua Park  
Aria**

Pagina 38

**Votează  
Magia de la  
Alma**

Pagina 44

**Burduf  
Challenge  
2024**

Pagina 42

# Rhinxyl HA

Desfundă nasul și  
ușurează respirația!

Acționează în

5-10  
minute

Efectul durează până la 10 ore

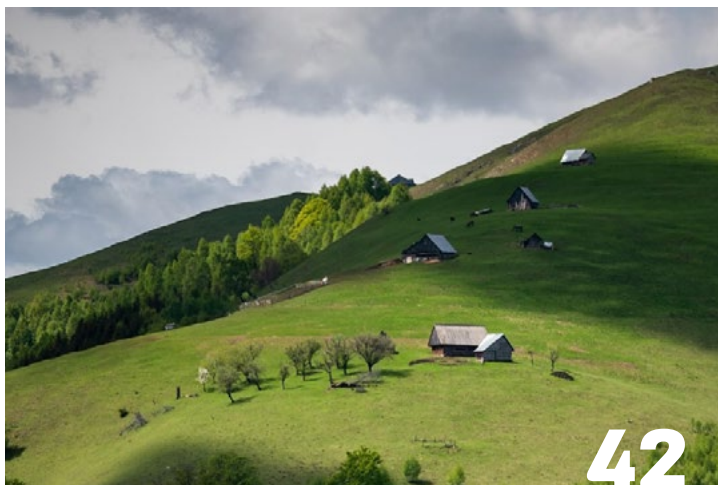


Acest medicament se poate elibera fără prescripție medicală. Se recomandă citirea cu atenție a prospectului sau a informațiilor de pe ambalaj. Dacă apar manifestări neplăcute, adresați-vă medicului sau farmacistului. Doza uzuală Rhinxyl HA 1 mg/ml spray pentru adulții și adolescenții peste 12 ani este de o pulverizare soluție în fiecare nară până la de 3 ori pe zi. Doza uzuală Rhinxyl HA 0.5 mg/ml spray pentru copiii cu vârsta între 2 și 12 ani este de o pulverizare în fiecare nară până la de 3 ori pe zi. Durata tratamentului nu trebuie să depășească mai mult de 5 zile. Viza de publicitate nr. 3061/6-Aug-22.

RO-RHX-03/2023-03

SC Terapia SA | a SUN PHARMA company  
Str. Fabricii nr. 124, Cluj-Napoca 400 632, România  
J12/2038/2004, CUI R015357398

**Terapia**  
a SUN PHARMA company



## #goodtime

### cover story

Mergem la Olimpiadă **5**

### #highlights

Recomandări de  
evenimente **10**

Una dintre legendele  
ciclismului mondial vine la  
Turul Sibiului **24**

Program spectacole &  
atelier Teatrul Gong **26**

Concerte estivale cu  
Fanfara Neppendorfer **28**

Turneul Internațional  
Stradivarius **30**

Cinema Boutique pe  
terasa cu flori de la Ion  
Besoiu **32**

Zilele Hungarikum **34**

Tinerii sibieni, așteptați la  
ediția 2024 a programului  
„ASTRA Adolescent” **36**

### #nou în Sibiu

Noul Aqua Park Aria **38**

Cursuri de dans gratuite  
destinate exclusiv  
persoanelor cu vârste de  
peste 55 de ani **40**

### #altfel în Sibiu

Burduf Challenge 2024 **42**

Magia de la Alma **44**

La Vâltoare, mult stil și  
savoare **46**

### #sport

Sibi Sands – cea mai  
faină competiție de beach  
volley **48**



Editat de **Mesagerul  
Press SRL Sibiu**  
Sibiu, str. Nicolae Bălcescu nr. 36  
www.mesageruldesibiu.ro  
reclama@mesageruldesibiu.ro

**Telefonul cititorului:**  
0371.177.371

**Editor Coordonator:** Viorica  
Maier  
**DTP:** I. H. Țunoi

**Tipărit la:** Tipografia Arta  
Cluj-Napoca

ISSN 2734 – 8660  
ISSN-L 2734 – 8660

Produs garantat de

 **Mesagerul** DE SIBIU

Apare lunar.  
Se distribuie gratuit.



# aspacardin®

## Suține inima ta!

Previne palpitațiile

Luptă cu oboseala

2-3 ori/zi, 1-2 comprimate



Acesta este un medicament și se poate elibera fără prescripție medicală. Se recomandă citirea cu atenție a prospectului sau a informațiilor de pe ambalaj. Dacă apar manifestări neplăcute, adresați-vă medicului sau farmacistului. Aspacardin acționează asupra inimii și vaselor de sânge fiind utilizat ca terapie adjuvantă la adulți în boala coronariană (boala vaselor de sânge ale inimii), în anumite tulburări de ritm cardiac și pentru prevenția tulburărilor de ritm cardiac care pot să apară după tratamentul cu unele medicamente numite glicozide tonocardice. Se recomandă evitarea administrării medicamentului în timpul sarcinii și alăptării. Doza recomandată este de 1-2 comprimate de 2-3 ori pe zi. Viza de publicitate nr. 5087/12.08.22.

SC Terapia SA | a SUN PHARMA company  
Str. Fabricii nr. 124, Cluj-Napoca, România  
J12/2038/2004, CUI R015357398

**Terapia**  
a SUN PHARMA company



VIS LA PARIS 2024

# Mergem la Olimpiadă



Sibianul Andrei Muntean este singurul român calificat în concursul masculin de gimnastică artistică de la Jocurile Olimpice 2024 de la Paris (26 iulie – 11 august). Aflat într-o formă excelentă, Andrei va reprezenta România la olimpiadă, pentru a doua oară în cariera sa. În vârstă de 31 de ani, gimnastul sibian revine la Jocurile Olimpice, după ce în 2016 a obținut un loc 6 în finala la paralele, la JO de la Rio de Janeiro (Brazilia). →



## Amintiri de la Rio 2016



Potrivit siteului Comitetului Olimpic și Sportiv Român, Andrei a început gimnastica la Sibiu, sub îndrumarea antrenorilor Ciprian Băiaș și Carmen Roșianu, după care s-a transferat la Bistrița, unde a fost selecționat la lotul olimpic de juniori. În 2002, la Campionatele Europene pentru juniori de la Birmingham,

a cucerit medalia de aur la paralele. În anul 2010, la prima ediție a Jocurilor Olimpice de Tineret care au avut loc la Singapore, a devenit cel dintâi campion olimpic de tineret la inele din istoria competiției.

În 2011, a fost selecționat la lotul masculin de seniori iar în anul 2016, a fost desemnat





„Psihic, mă simt foarte bine. Sunt încrezător și am dorința de a performa cât mai bine. Din punct de vedere fizic, nu aleg altă variantă decât să fiu bine. Fac recuperare pentru a fi cât mai bine.”



„Trece timpul destul de repede. Deși sunt doar două săptămâni până voi juca la JO, încă nu pot spune că simt emoțiile concursului. Până atunci, mă voi concentra pe fiecare zi de antrenament. Sunt sigur însă că voi simți fiecare emoție și sincer, abia aștept.”



de Federația Română de Gimnastică să reprezinte țara noastră în competiția masculină individuală de la Rio 2016, după ce echipa reprezentativă a ratat prezența la JO. Tot în palamerul său olimpic, Andrei mai mare înregistrate un loc 2, respectiv 3 la sol și cu echipa, la Festivalul Olimpic al Tineretului European Tampere, desfășurat în 2009.

Atunci când intră în competiții, Andrei se bazează pe suportul prietenilor, familiei, antrenorilor și al nostru, al sibiienilor. Vrea să dovedească că este cel mai bun gimnast român precum și faptul că poate și știe să ne reprezinte țara cu exce-



lență. Vă invităm să fiți alături de el cu inima și să-i transmiteți toată susținerea voastră. Hai Andrei, Hai România! #





## Evenimentele lunii iulie

PETRECERE

### Mama dansează

5 iulie, ora 18  
Muzeul de Istorie,  
Casa Altemberger

Mama Dansează este un concept unic de petreceri, acestea având loc în mod regulat și în locații diferite, creat special pentru femeile care doresc să evadeze din rutina zilnică și să se bucure de muzică și dans într-un spațiu sigur, incluziv și relaxat. Motto-ul organizatorilor este: 'Don't stress, just dance' punând accentul pe lejeritate în pregătirea pentru petrecere a fiecărei participante și îmbrățișarea ideii

de a te lăsa prinsă în farmecul muzicii și a te distra așa cum nu o poți face oriunde sau oricând, împărțind bucuria cu prietenele tale. Prima petrecere, cea de pe 5 iulie, va avea loc în curtea interioară a Muzeului de Istorie „Casa Altemberger” din Sibiu, așadar în aer liber cu mese cocktail și un bar bine aprovizionat. Începe de la ora 18:00 și ține până la maxim ora 23:30. DJ renumiți vor pune muzică diversificată, de la hit-urile anilor '80 și '90 până la Electro și Deep House.

Lasă responsabilitățile acasă și pentru câteva ore vino să fii doar tu cu prietenele tale și rînul de dans!



### Stand-Up Comedy de Vară cu Anisia, Serghei, Gabi Dumitriu și Moise

12 iulie, ora 20  
Love Bar

Pregătiți-vă pentru o vară plină de râsete și bună dispoziție alături de patru dintre cei mai amuzanți comedienți din România. Anisia Gafton, Serghei, Gabriel Dumitriu și Eduard Moise se află într-un turneu incendiar care va traversa cele mai frumoase orașe ale țării.

Biletele pot fi prezentate atât în format fizic (print) cât și în format digital (pe telefon). Te informăm că la acest eveniment, accesul persoanelor sub 16 ani nu este permis.



MUZICĂ CLASICĂ

## Recital Cameral @ Andrey Yaroshinsky

12 iulie, ora 19  
Filarmonica de Stat Sibiu

„Dragi prieteni, îmi face mare plăcere să vă invit pe toți la recitalul meu, pe 12 iulie, ora 19.00, la Sala Thalia a Filarmonicii de Stat Sibiu. Mă voi bucura foarte mult să vă întâlnesc acolo și sunt sigur că vom avea parte de o seară minunată, ascultând muzica marilor compozitori, și mă voi strădui să plecați din sala de concert mai fericiți decât ați venit. Mulțumesc foarte mult! Mă numesc Andrey Yaroshinsky și vă aștept din toată inima!”, transmite Andrey Yaroshinsky publicului meloman.

Pianistul Andrey Yaroshinsky s-a născut la Kiev, în 1986, și a urmat cursurile Conservatorului „P.I. Ceaikovski” din Moscova, unde a fost elevul Verei Gornostaeva, absolvind cu cele mai înalte onoruri în 2009. Din 2005, a fost, de asemenea, îndrumat de maestrul Joaquín Soriano la Madrid.

Este câștigător și laureat al numeroaselor concursuri internaționale, printre care se



numără: Concursul Chopin de la Varșovia (2005), unde a fost finalist și a primit o diplomă de onoare; Premiul Iturbi din Valencia, unde a primit Primul Mare Premiu și trei premii speciale (2010); Concursul Gabala (2011), unde a primit Premiul I, și Concursul Internațional de Pian Paloma O’Shea Santander, unde a primit Premiul Laureat (2008). De asemenea, este laureat al Sommerakademie Mozarteum Salzburg (2007) și deține, printre altele, o Diplomă de Aur la Academia Pianale (2007). Alte realizări includ o bursă de 10 ani din partea Fundației Rostropovich și faptul că este artist oficial Steinway din 2009.

MUZICĂ CLASICĂ

## Concert Simfonic @ Orchestra Filarmonicii de Stat Sibiu

18 iulie, ora 19  
Filarmonica de Stat

Orchestra Filarmonicii de Stat Sibiu

Dirijor: Shizuo Kuwahara

Solist: Dragoș Dimitriu – pian  
asCULTă:

Wolfgang Amadeus Mozart:  
Uvertura operei "Don Giovanni"

Ludwig van Beethoven: Con-  
certul pentru pian și orchestră  
nr. 1 în Do major, op. 15

Vaughan Williams: Fantezie  
pe o temă de Thomas Tallis

Igor Stravinsky: Suita „Pul-  
cinella”



EXPERIENȚĂ

## Speologie în Peștera Șura Mare Hunedoara

14 iulie, ora 6  
Șura Mare, Hunedoara

Vrei să ai parte de o experiență de neuitat, într-un weekend plin cu apă în țara dacilor? Dacă răspunsul tău este da, ești invitat

într-una dintre peșterile emblematice pentru carstul românesc. Experiența este perfectă pentru participanții, cu condiție fizică medie și cu echipament adecvat.

Peștera Șura Mare, reprezentată colosul carstic având un portal impresionant, concurează cu portalurile celebrelor peșteri Cetățile Ponorului și Huda lui Păpară. Este o peșteră activă (râul subteran coincide cu galeria peșterii) cu o lungime de aproximativ 10 km. Lățimea

râului este cuprinsă între 4 și 12 metri iar adâncimea medie este 60-80 de cm. Parcurgerea va fi abordată în funcție de condițiile din teren și de condiția fizică și psihică a participanților.

Plecarea este din Cluj-Napoca, în dat de 14.07.2024 - Complex comercial VIVO la ora 06:00 iar întoarcerea va fi tot în Cluj-Napoca, în aceeași zi, în jurul orei 22. Detalii și bilete găsești pe [www.ove.ro](http://www.ove.ro), secțiunea Speologie în Șura Mare.

## Art Mania Festival

26 – 28 iulie  
Piața Mare

Korn, unul dintre numele cele mai influente ale scenei rock și metal internaționale, care a contribuit semnificativ la definirea și promovarea curentului nu metal, și Spiritbox, una dintre noile senzații metal ale momentului, vor urca pe scena ARTmania Festival ce va avea loc în perioada 26 – 28 iulie 2024 în Piața Mare.

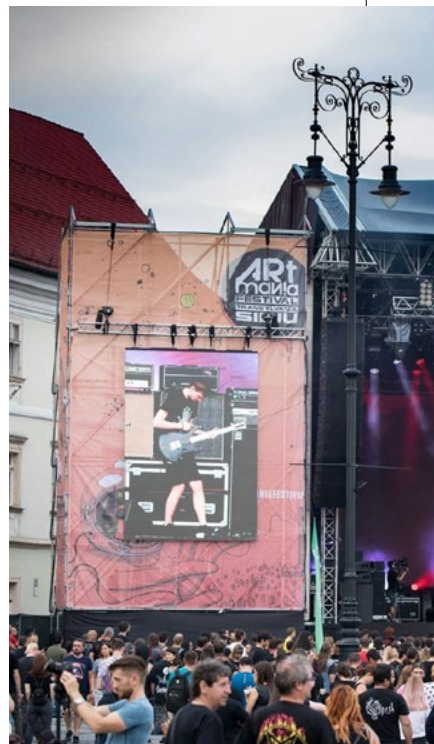
Cele două trupe se adaugă line-up-ului ediției cu numărul 17 care include o serie de nume sonore, ce vor fi prezente în Piața Mare din Sibiu, precum Borknagar, Monuments, Satyricon, The Flower Kings, Alpha Q, Awake the Demons și TAINE.

Show-ul Korn din cadrul festivalului face parte din turneul european de promovare al celui mai recent album, „Requiem”, trupa alegând ARTmania pentru concertul pe care îl vor susține la aproape zece ani de la ultima întâlnire cu publicul din România.

Apărută în 1993 în Bakersfield, California, prin unirea forțelor a trei membri ai fostei formații funk metal L.A.P.D., Korn (SUA) a luat cu asalt lumea muzicală încă de la debut, surprinzând cu un sound cu totul inedit pentru acea vreme.

Cu ajutorul producătorului Ross Robinson, trupa a pus fundația a ceea ce va fi ulterior cunoscut drept genul „nu-metal” odată cu influentul lor debut auto-intitulat din 1994 și cu continuarea sa de și mai mare succes „Life is Peachy” (1996). Albumul de debut a consolidat statutul Korn de „unul dintre cei mai mari «game changers» din istoria muzicală a anilor '90”, ce va influența și inspira numeroase trupe și va deschide calea pentru apariția unora dintre cele mai de succes tinere formații ale momentului.

Însă albumele „Follow the Leader” (1998, ce a debutat pe primul loc în Billboard 200, cu cel puțin 268.000 de exemplare vândute în prima săptămână de la lansare) și apoi „Issues” (1999), au fost cele care au adus Korn în atenția publicului larg



și au atras succesul comercial, cimentându-le locul de legende ale industriei muzicale aflate mereu în topul preferințelor fanilor din întreaga lume, cu o carieră de succes chiar și la aproape 30 de ani de la înființare.

Această legendă a scenei metal internaționale, ce are la activ 14 albume de studio și un palmares impresionant de premii, se va reîntâlni cu fanii din România, la festivalul ARTmania, pe 27 iulie, în cadrul unui show care promite să fie cu totul special!

Spiritbox (CA), tânăra senzație metal a zilelor noastre, considerată singura trupă din ultimii ani care a cunoscut o ascensiune atât de rapidă, de la Slipknot încoace, va concerta la ARTmania pentru prima dată în România.

Spiritbox, nume inspirat de dispozitivul prin care se crede



FOTO: SVEN MANDEL / WIKIMEDIA COMMONS



că se poate vorbi cu cei trecuți în cealaltă lume, este trupa care a strâns 66 de milioane de streamuri înainte de a-și lansa albumul de debut, crescând acest număr la 300 de milioane după lansarea primului LP, „Eternal Blue” (2017), material care a ajuns pe locul 1 în topurile rock și hard rock din SUA și Canada, urcând pe locul #13 pe Billboard 200.

Cunoscuta revistă „Kerrang!” a oferit acestui album o recenzie perfectă, de 5/5, numindu-l „debutul anului” și a rezervat formației coperta publicației, apariție care a fost urmată de unele pe copertele Revolver, Poll Star, Rock Sound sau Metal Hammer (care a oferit un review de 10/10 și l-a numit „o capodoperă a muzicii heavy metal moderne”) și de articole în alte cunoscute publicații precum Loudwire,

Forbes, Billboard, AltPress sau Spin.

După albumul de debut al cărui nume este inspirat de virusul informatic onomim, Spiritbox și-a mai lansat două

EP-uri bine primite de public și de industria muzicală, un mashup în colaborare cu artista rap Megan Thee Stallion și a obținut anul acesta (2024) prima nominalizare la Grammy la categoria „best metal performance” pentru piesa „Jaded” - o performanță fără precedent până acum pentru o trupă metal aflată încă la începutul carierei.

La ARTmania, pe 27 iulie, pasionații de rock și metal vor avea ocazia de a se întâlni cu intensitatea feroce atent îmbinată cu pasaje melodice, cu splendoarea tehnică și cu emoțiile profunde generate de piesele marca Spiritbox!

#### Program pe zile:

##### Vineri, 26 iulie

- » Satyricon
- » The Flower Kings
- » Alpha Q

##### Sâmbătă, 27 iulie

- » Korn
- » Spiritbox
- » Borknagar
- » Monuments
- » TAINE
- » Awake The Demons

##### Duminică, 28 iulie

Duminică, în cea de-a treia zi de festival, show-urile din festival se vor muta în curțile muzeelor din zona centrală a cetății sibiene, locuri mai intime și potrivite pentru spectacolele programate pentru ultima zi a ediției din acest an. Acesta este primul pas în reintroducerea scenelor pe care în trecut au concertat nume iconice precum: Peter Hammill, Deine Lakaian, 65days of static, Tides of Nebula sau Hauschka.

Abonamente și bilete pentru ARTmania Festival 2024 sunt în vânzare pe website-ul oficial ([www.artmaniafestival.ro](http://www.artmaniafestival.ro)) și pe [iabile.ro](http://iabile.ro). →





## DESPRE ARTmania FESTIVAL

ARTmania Festival, primul festival românesc care a dezvoltat în România ideea de îmbinare dintre artă și divertisment, reprezintă o platformă dedicată promovării tuturor formelor de expresie artistică inspirate din cultura rock.

Începând cu 2006, ARTmania s-a consacrat drept principal promotor regional al proiectelor muzicale contemporane. Muzica este componenta de bază, dar reprezintă doar o parte din experiența pe care ARTmania Festival a dorit să o ofere iubitorilor de artă din România și din străinătate.

Încă de la început, ARTmania a fost gândită ca o platformă culturală care să ofere publicului diverse evenimente și moduri de a experimenta forme variate de expresie artistică, precum concerte, expoziții, lansări de carte și proiecții de film.



Fiind cel mai longeviv festival rock din România și una dintre mărcile cu cea mai îndelungată tradiție de pe scena culturală regională, ARTmania și-a conturat propria identitate prin intermediul unui concept îndrăzneț și al unui ambient special: Piața Mare a uneia dintre cele mai frumoase cetăți medievale din Estul Europei.

ARTmania explorează mereu drumuri noi, capitalizând experiența edițiilor anterioare, la care au concertat, între alții, Steven Wilson, Serj Tankian, Devin Townsend, Dream Theater, Opeth, Die Toten Hosen, Nightwish, Within Temptation, Apocalyptica, HIM, Gathering, The Sisters of Mercy, Lacuna Coil, Helloween, Lacrimosa, Poets of the Fall și Deine Lakaïen.

CONCERT

## Tango la „Concerte pe Acoperiș”

29 iulie, ora 21  
Filarmonica de Stat

### Analia Selis Trio

Analia Selis – voce  
Mariano Castro – pian  
Florentina Ciornei – contrabass

Evenimentul face parte din festivalul Concerte pe Acoperiș, ediția a V-a.

Analia Selis s-a născut la Tucumán, Argentina, în 1977. În 1998, a absolvit cursurile de pedagogie muzicală ale Universității de Muzică San Miguel de Tucumán, iar în 2002 cursurile de interpretare vocală din cadrul Longy School of Music din Boston (SUA). În 2003 s-a mutat la București unde locuiește până în

prezent. În 2004 a obținut premiul III al Festivalului Internațional Cerbul de Aur (Brașov, România), unde a reprezentat Argentina.

Între 2005 și 2014 a reperat multe succese în cariera sa de cântăreață de pop latino-american, devenind foarte cunoscută în România, unde a interpretat pe cele mai prestigioase scene și a fost invitată a celor mai importante posturi de televiziune și de radio.

În 2014 a început să cânte tango, desfășurând turneul național Vă place Tango? Între 2015 și 2019 a lansat trei mari proiecte de succes: Tango Simfonic (prima ediție), Tango Simfonic “Milonga de mis amores” (ediția a doua) și ArgEnTango. În acest timp a



colaborat cu toate orchestrele din România și cu mari orchestre din Elveția (Biel Solothurn Symphony Orchestra), Cehia (Hradec Králové Philharmonic Orchestra), Lituania (Klaipėda Symphony Orchestra), Argentina (National University of Tucumán Symphony Orchestra), sub bagheta unor mari dirijori precum József Horváth, Tiberiu Soare, Radu Popa, Cristian Oroșanu, Kaspar Zehnder ș.a.

MUZICĂ CLASICĂ

## Cvartetul Avantgarde

30 iulie, ora 21  
Filarmonica de Stat

Evenimentul face parte din festivalul Concerte pe Acoperiș, ediția a V-a.

Cvartetul Avantgarde

- Alexandru Marian - vioara I
- Alexandru Timilie - vioara II
- Ilinca Sbanțu - viola
- Radu Sinaci - violoncel

Cvartetul „Avantgarde”, format din instrumentiști apreciați pe marile scene ale țării, a susținut numeroase concerte în zeci de orașe din România și din Italia și Grecia, colaborând în mai multe rânduri cu pianistul italian Emilio Aversano.

Cvartetul prezintă în festivaluri internaționale precum Armonia della Magna – Tropea, Italia, Thessaloniki Concert Hall – Grecia și în Bulgaria, un repertoriu divers și cu o alură inovatoare, oferită de aranjamentele unice abordate.

Opus-urile de referință abordate de ansamblu însumează atât lucrări de Astor Piazzolla, cât și aranjamentele unor coloane sonore ale celor mai îndrăgite capodopere cinematografice din perioada postbelică.

Alexandru Marian, Alexandru Timilie, Ilinca Sbanțu și Radu Sinaci au pregătit un program muzical dinamic pentru prima lor participare la festivalul Concerte pe Acoperiș, unde muzica este la înălțime – la propriu și la figurat!



MUZICĂ CLASICĂ

## ConTempo Quartet

31 iulie, ora 21  
Filarmonica de Stat

Bogdan Sofei – vioara I  
Ingrid Nicola – vioara a II-a  
Andreea Banciu – viola  
Adrian Mantu – violoncel

În program: lucrări pentru cvartet de coarde din repertoriul clasic, romantic și modern.

Evenimentul face parte din festivalul Concerte pe Acoperiș, ediția a V-a.

Supranumit „ABBA muzicii clasice”, ansamblul de coarde format din patru interpreți români stabiliți în Irlanda este deținătorul a 14 premii internaționale și câștigător a două rezidențe pe termen lung din partea Centru-ului de Cultură Galway și RTE – Radiodifuziunea Irlandeză.

ConTempo Quartet s-a for-



mat la București, în 1995. În 2016, membrii cvartetului au primit doctorate onorifice în muzică din partea Universității Galway. În 2022, președintele Klaus Iohannis le-a conferit Ordinul „Meritul Cultural” în grad de Cavaler, „în semn de apreciere pentru implicarea și talentului interpretativ pus în slujba artei, pentru măiestrie artistică și pentru locul special pe care-l au în viața cultural-artistică a țării, pentru talentul, dedicarea și profesionalismul care a dus la îmbogățirea culturii universale și a spiritualității și pentru promovarea imaginii României în Irlanda”.

CONCERT

## Partizan

2 august, ora 21  
Filarmonica de Stat

Adrian Pleșca (Artan) – voce  
Răzvan Moldovan (Suedezu) – chitară

Andrei Bărbulescu – tobe  
Adrian Agheniței - chitară bas

Evenimentul face parte din festivalul Concerte pe Acoperiș, ediția a V-a.

„Partizan” este un proiect muzical format în 2001 de către Răzvan Moldovan și Artan, doi prieteni încă din copilărie și membri fondatori ai trupei Tim-puri Noi la începutul anilor '80. Îmbinând satira socială cu texte suprealiste, "Partizan" se poate încadra cu greu în vreun stil muzical. Ei susțin că sunt o trupă post punk/industrial/rock, însă publi-



cul știe cu siguranță că niciun concert nu seamănă cu altul.

Deși a scos doar două albume („Am cu ce” - 2002 și „București” - 2003 și un EP („Timpuri Noi” - 2019), trupa se bucură de o audiență foarte activă, dar și peștrită, iar la concertele lor poți vedea reprezentanți ai fiecărei generații.

În prezent, lucrează la un album nou și promit niște surprize pentru următoarele apariții live.

## Opera Sunset pe acoperișul Filarmonicii

1 august, ora 21  
Filarmonica de Stat

Arii celebre din repertoriul de operă universal vor răsună pe cea mai frumoasă terasă din Sibiu, la asfințit, în interpretarea sopranei Elena Moșuc, câștigătoarea premiului „Oscar della Lirica” 2019 - cea mai prestigioasă distincție internațională a muzicii de operă, acompaniată de pianista Adina Alupei.

Evenimentul face parte din festivalul Concerte pe Acoperiș, ediția a V-a.

Soprana româno-elvețiană Elena Moșuc (născută în Iași) a urmat studiile la Conservatorul George Enescu din Iași și, înainte de a-și finaliza studiile, a câștigat mai multe concursuri internaționale, de exemplu competiția muzicală internațională organizată de televiziunea ARD din München în 1990.

A primit multe premii prestigioase (inclusiv Siola d'Oro și Premio Zenatello di Verona) și în 2005 Președintele României i-a acordat titlul de Ofițer al Artelor, unul dintre cele mai înalte onoruri acordate unui muzician în România.

În 2009 a obținut doctoratul în muzicologie cu tema Nebunia în opera italiană din prima jumătate a secolului al XIX-lea cu Summa cum Laude.

A fost numită Femeia Anului în România în 2009 și în 2010 a devenit cetățean de onoare al orașului său natal. În 2015 a primit "Marelui Premiu" în România pentru cariera sa internațională remarcabilă ca soprana. În 2019 a primit două nominalizări pentru Opus Klasik ca Cea mai bună cântăreață a anului și Cel mai bun album pentru CD-ul său Verdi Heroines (Solo Musica) și a câștigat premiile internaționale prestigioase Opera Awards "Opera Star" OSCAR DELLA LIRICA ca cea mai bună Soprana.

În 2022, în orașul său natal, Iași, Biserica Mitropolitană a



Moldovei și Bucovinei i-a oferit Crucea Moldavă, cea mai mare distincție pentru laici, iar la București, Ministrul Culturii a onorat-o cu distincția de excelență pentru o carieră pe scena internațională.

De la începutul carierei sale, Elena Moșuc a fost strâns legată de Opera din Zürich, unde a apărut în diverse roluri și a debutat ca Regina Noptii (un rol pe care l-a cântat de peste 250 de ori).

## Concert de Percuție @ Kuniko Kato

3 august, ora 21  
Filarmonica de Stat

În program: lucrări de Keiko Abe, Toru Takemitsu, Akira Miyoshi Evenimentul face parte din festivalul Concerte pe Acoperiș, ediția a V-a.

„Meticuloasă și plină de forță, în același timp simplă și elegantă. Pur și simplu strălucită.” – așa descrie The Sunday Times interpretarea marimbafonistei Kuniko Kato, una dintre interpretele de



vârf ale scenei mondiale de percuție și singura artistă japoneză contractată de prestigioasa casă de discuri britanică Linn Records.

„Kuniko Kato trece triumfătoare prin acest ritual. Tehnica sa, lipsită de efort și cusur, și abilitatea de a folosi baghetele pentru a obține muzică din instrumente nemelodice sunt menite să intimideze atât percuționistii în devenire, cât și pe cei consacrați.” – Gramophone

„O coloristă rafinată, tânăra Kuniko apare ca o moștenitoare demnă a legendarei Keiko Abe, pentru care au fost scrise cele mai multe dintre aceste partituri.” - Le Monde



CONCERT

## Concert „Doar noi și cerul” @ Alexandra Ușurelu și Cvartetul Passione

8 august, ora 21  
Filarmonica de Stat

Alexandra Ușurelu, cea mai bine vândută artistă independentă din România, prezintă în cadrul festivalului Concerte pe Acoperiș, ediția a V-a, concertul „Doar noi și cerul”, împreună cu band-ul său și cvartetul de coarde Passione.

Cântecele sale de pe cele două albume lansate până în prezent,



„Fata care chiar există” și „La capătul lumii”, vor fi completate de altele, nepublicate sau în primă audiție live.

CONCERT

## Concert Ada Milea & Alex Neagu

10 august, ora 21  
Filarmonica de Stat

Concert n'2

Ada Milea - voce & gitară  
Alex Neagu - glasuri & percuții

Un concert în care percucia e personaj, joacă și se joacă folosindu-se de numeroase instrumente surprinzătoare: uscător de păr, veioză, jucării etc. Cei doi artiști se exprimă muzical și teatral deopotrivă, cu umor trist și tristețe comică, dar plini de bucurie și speranță.

Nici muzică, nici teatru, sau (poate) amândouă exact în același timp.

EXPERIENȚĂ

## Weinland: sounds and flavours of Sibiu

5 – 6 iulie,  
2 – 3 august,  
6 – 7 septembrie

Te invităm să te alături unui nou sezon de neuitat cu muzică și dans, pe Strada Turnului din Sibiu. Aici clinchetele de pahare, râsetele, poveștile, vinul și mâncarea delicioasă devin martorii unui apus de soare minunat - de-a lungul întregii veri!

Ce te așteaptă la Weinland: sounds and flavours of Sibiu?

- DJ și muzică live: Dansați și cântați pe ritmurile celor mai prietenoși DJ, aduși special de cei de la Street Delivery Sibiu. Atmosfera vibrantă și mixurile perfecte vor face ca serile de vară să devină unele memorabile (wink -wink!)

- Degustări de vinuri: Des-



coperiți cele mai rafinate vinuri într-o atmosferă relaxată.

- Delicii culinare: Pe meniu se regăsesc paste delicioase de la restaurantul Spic, mâncare grecească de la Akropolis, meniuri rafinate cum doar restaurantul Pasaj știe să prepare, și un nou meniu de la Casa Grinda. Iar pentru iubitorii de bere, o sa fie mereu în capul străzii Butoiul de Aur!

- Activități pentru copii: Cei mici vor avea parte de activități dedicate. De la ateliere creative la jocuri interactive, copiii vor avea parte de multă distracție.

- Atmosferă de neuitat: Apusuri de soare spectaculoase, decoruri de poveste și o atmosferă plină de voie bună. Vino să dansezi, să cânti, să guști cele mai delicioase preparate locale și să savurezi cele mai rafinate vinuri și beri.



## Olimpiada Meșteșuguri Artistice Tradiționale

CONCURS

17 – 21 iulie  
Muzeul ASTRA

Muzeul ASTRA în parteneriat cu Inspectoratul Școlar Județean Sibiu organizează faza națională a concursului Olimpiada „Meșteșuguri artistice tradițio-

nale”, eveniment ajuns la ediția XXVII-a.

Condiții de participare:

Pot participa copii cu vârsta între 6-18 ani care se manifestă, prin instrucția și educația primite în familie sau la școală, ca adevărați creatori de artă popu-

lară, cunoscători ai secretelor meșteșugului artistic tradițional, ai specificului artizanal din satul de origine, având calitățile de manualitate, dexteritate tehnică și simț artistic propriu unui artist autentic, provenind din mediul rural, membri ai cercurilor de profil de artă populară, din școli sau cluburile elevilor din mediul rural sau urban.

Observație: elevii din învățământul primar vor putea participa la faza județeană în afara concursului, ca o formă de promovare a culturii populare la școlarii mici, și vor fi premiați doar de către Complexul Național Muzeal ASTRA.

Prezența la concurs este aprobată exclusiv în costum popular, reprezentând portul popular specific satului și zonei de rezidență pentru fiecare concurent.

## Icons Art Transilvania 2024

FESTIVAL

20 iulie

Uniunea de Creație Interpretativă a Muzicienilor din România (UCIMR) anunță cea de-a XXII-a ediție a Festivalului ICon Arts Transilvania, unul dintre cele mai longevive festivaluri dedicate muzicii clasice, jazz și celor mai efervescente creații din domeniul artelor contemporane. Timp de 22 zile, ediția ICon Arts din acest an își propune să reunească peste 120 de participanți în inima Transilvaniei, unde vor avea parte de inspirația oferită de vestigiile patrimoniului cultural local.

În perioada 20 iulie – 11 august, satele și orașele din Transilvania (Agnita, Avrig, Biertan, Brașov, Copșa Mare,

Cund, Daneș, Dealu Frumos, Mediaș, Moșna, Richiș, Rusești, Sibiu) vor găzdui evenimente muzicale de excepție, precum concerte de muzică clasică, contemporană și jazz, rezidențe artistice interdisciplinare și masterclass-uri pentru interpreți.

Ediția din acest an a Festivalului ICon Arts propune un program eclectic, multidisciplinar și multicultural, în care virtuozitatea muzicii se împletește cu atmosfera pitorească a satelor și orașelor transilvănene și degustarea de preparate tradiționale, spre deliciul publicului.

„Ediția a XXII-a ICon Arts aduce o perspectivă nouă asupra festivalului, orientându-se constant către colaborare interdisciplinară. Muzica este elementul central ce conectează comunitatea locală în moduri surprinzătoare. Cu angajamentul de a oferi publicului o călătorie

captivantă prin sunete și experiențe unice, festivalul explorează teritoriile artistice noi, combinând muzica clasică cu elemente contemporane, intercalând epoci și stiluri artistice, toate desfășurate în locații deosebite încărcate de istorie. Anul acesta, adăugăm o nouă localitate pe harta festivalului: Agnita, din județul Sibiu, dar revenim și la Brașov, cu un program extins.” – Sebastian Gheorghiu, Manager Cultural și Membru în Consiliul Director UCIMR.



Filarmonica de Stat **Sibiu**  
prezintă



zilele  
muzicale

# Româno- Americane

Sibiu **1-6** iulie 2024

editia  
**21**

**luni, 1 iulie**

**SIBIU MUSIC STOPS** - Tromba Felix

**marți, 2 iulie**

**SIBIU MUSIC STOPS** - Tromba Felix

ora 19:00, Piața Mare **BLUE NOISE**

ora 21:00, Piața Mare **CAZANOI BROTHERS - MUSIC OF THE WORLD**

**miercuri, 3 iulie**

ora 19:00, Piața Mare **MUZICĂ MILITARĂ** Fanfara Academiei Forțelor Terestre „Nicolae Bălcescu” - Sibiu

ora 21:00, Piața Mare **CINESTEZIA** Leyah & Cvartetul Symphactory Strings

**joi, 4 iulie**

ora 21:00, Piața Mare **CONCERT SIMFONIC** Orchestra Filarmonicii de Stat Sibiu  
Dirijor Joel Neves (SUA)  
Solistă: Serene (SUA) - pian

**vineri, 5 iulie**

ora 19:00, Piața Mare **CONCERT SIMFONIC** Eton College Orchestra

**sâmbătă, 6 iulie**

ora 21:00,  
Esplanada Filarmonicii **CONCERT JAZZPARALE** Ion Bogdan Ștefănescu - flaut  
Sorin Petrescu - pian  
Doru Roman - percuție



Biletele se pot achiziționa  
de la casa de bilete a filarmonicii  
și online de pe

**labilet**

Urmăriți-ne online:

- [www.filarmonicasibiu.ro](http://www.filarmonicasibiu.ro)
- [facebook.com/FilarmonicaSibiu](https://facebook.com/FilarmonicaSibiu)
- [instagram.com/FilarmonicaSibiu](https://instagram.com/FilarmonicaSibiu)
- [youtube.com/FilarmonicadeStatSibiu](https://youtube.com/FilarmonicadeStatSibiu)
- [tiktok.com/@FilarmonicadeStatSibiu](https://tiktok.com/@FilarmonicadeStatSibiu)



4arte



Magie



Sibiu



Zeitung



Tribuna



SPINIA DE UNO



CULTURALO



SPINIA DE UNO



## Creative Buzz – Mic Târg Creativ de Vară

5 – 7 iulie  
Piața Huet

60 de artiști și artizani, o zona food, multe ateliere creative pentru toată familia și demonstrații live te așteaptă la Creative Buzz. Organizații îți garantează relaxare cât cuprinde și stare de bine cu



muzică live pe fundal, shopping alternativ și sustenabilitate.

## NOU PE NETFLIX

1 IULIE

A QUIET PLACE  
AMERICAN GANGSTER  
MR. & MRS. SMITH

### ÎN IULIE

3 IULIE

BEVERLY HILLS COP: AXEL F  
VIKINGS: VALHALLA: SEZONUL 3  
THE MAN WITH 1000 KIDS

4 IULIE

BARBECUE SHOWDOWN: SEZONUL 3  
RHYTHM + FLOW FRANCE: SEZONUL 3

5 IULIE

DESPERATE LIES  
GOYO

7 IULIE

MAMMA MIA!

9 IULIE

HANNAH BERNER: WE RIDE AT DAWN  
THE BOYFRIEND

10 IULIE

EVA LASTING: SEZONUL 2 -  
LOVE IS BLIND: BRAZIL: SEZONUL 4 - EPISODUL 11  
RECEIVER  
SUGAR RUSH: THE BAKING POINT: SEZONUL 2

11 IULIE

ELITE: SEZONUL 8  
ANOTHER SELF: SEZONUL 2  
VANISHED INTO THE NIGHT

12 IULIE

BLAME THE GAME  
EXPLODING KITTENS  
LOBOLA MAN  
THE CHAMPION  
AMERICAN SNIPER

15 IULIE

TITANIC

16 IULIE

CHAD DANIELS: EMPTY NESTER  
HOMICIDE: LOS ANGELES

17 IULIE

T-P BON: SEZONUL 2  
THE GREEN GLOVE GANG: SEZONUL 2  
ADELA: SEZONUL 2

18 IULIE

COBRA KAI: SEZONUL 6: PARTEA 1  
MASTER OF THE HOUSE  
THE HANGOVER I, II, III

19 IULIE

FIND ME FALLING  
SKYWALKERS: A LOVE STORY  
SWEET HOME: SEZONUL 3  
TOO HOT TO HANDLE: SEZ 6 - EP 1-4

24 IULIE

DIRTY POP: THE BOY BAND SCAM  
LOVE OF MY LIFE  
RESURRECTED RIDES

25 IULIE

KLEO: SEZONUL 2  
THE DECAMERON  
TOKYO SWINDLERS

26 IULIE

NON NEGOTIABLE  
TOO HOT TO HANDLE: SEZONUL 6 - EPISOADELE 5-7

31 IULIE

UNSOLVED MYSTERIES: VOLUME 4

LEGENDA: ● FILM ● SERIAL ● DOCUMENTAR ● COMEDY SPECIAL







## Raliul Sibiului Bilstein 2024 – Startul Festiv

12 iulie  
Centrul oraşului

Vă invităm la Startul Festiv al celei mai spectaculoase etape naţionale de raliuri, cunoscută printre piloţi pentru probele inedite de macadam din jurul Sibiului. Campionatul Naţional de Raliuri Betano #FRAS - Etapa V, Raliul Sibiului Bilstein va avea loc în perioada 13 – 14 iulie.



ORGANIZATOR:  Consiliul Judeţean Sibiu  ASTRA museum

# VINSEST

MUZEUL ASTRA SIBIU

12 – 14 IULIE

ARTIŞTI:

ANDIA • VUNK  
ŞUIE PAPARUDE  
SEBASTIAN  
IOANA & CRISTINA  
FUNKYDROP • KOSTA  
CIPI HAMPU • MATE



PARTENERI: 



**mnb**  
Muzeul Național Brukenthal



MINISTERUL CULTURII



Corul Național de Cameră  
**MADRIGAL**  
MARIN CONSTANTIN

**F I  
T S**

# MADRIGAL.

*Pe mai multe voci!*

**Curator:**

Alexandru Constantin Chituță

**Muzeul Național Brukenthal**  
Palatul Brukenthal  
Piața Mare, nr 4. Sibiu

**22.06-  
30.08.2024**

Parteneri:



Primăria  
Municipiului  
Sibiu



# Una dintre legendele ciclismului mondial vine la Turul Sibiului

Britanicul Chris Froome, câștigător al tuturor celor trei mari tururi, Turul Franței, Turul Italiei și Turul Spaniei, vine pentru prima dată în România, să concureze la Turul Sibiului (6-9 iulie).

Născut în Kenya și crescut în Africa de Sud, Froome este singurul ciclist din lume care a câștigat de patru ori Turul Franței ( în 2013, 2015, 2016 și 2017) și este, probabil, și ultimul care a avut o șansă reală de a se alătura gigantilor cu 5 victorii în Marea Buclă (Jacques Anquetil, Eddy Merckx, Bernard Hinault și Miguel Indurain). O accidentare suferită în 2019, la o competiție premergătoare Turului Franței, Critérium du Dauphiné, l-a scos însă complet pe tușă și chiar i-a pus în pericol viața – a avut mai multe oase rupte, între care pelvisul, femurul și patru coaste. A reușit să revină în competiții, dar nu a mai atins forma necesară pentru a concura în clasamentul general al celei mai importante competiții cicliste din lume.

În afară de Turul Franței, Chris Froome a câștigat și Turul Spaniei (2011), Turul Italiei (2018), alte competiții mai mici, cum ar fi Critérium du Dauphiné (2013, 2015, 2016), Turul României (2013, 2014) sau Turul Omanului (2013, 2014), dar și două medalii olimpice, ambele de bronz, la Contratimp (2012 și 2016).

Ediția cu numărul 14 din Turul Sibiului, care se va desfășura între 6 și 9 iulie, se anunță foarte intensă - campionul în titre Mark Donovan (Q36.5 Pro Cycling Team) se întoarce pentru a-și apăra titlul, dar va avea de înfruntat cea mai puternică concurență din istoria de până acum a competiției.



Donovan va fi ajutat de coechipieri care deja cunosc traseele din jurul Sibiului - Matteo Badilatti (care chiar a purtat tricoul galben preț de o etapă, la ediția trecută) și David de la Cruz. Principalul concurent la titlu de anul trecut, Lennert van Eetvelt, se întoarce și el la Sibiu, de această dată asistat de specialiști în cățărare precum Sylvain Moniquet, așa că are toate șansele să adjucece victoria pentru echipa sa, Lotto Dstny.

Principala provocare ar putea



## Traseu Turului Ciclist al Sibiului 2024

**6 iulie Etapa 1:** Sibiu - Blaj -  
Păltiniș, 167,5 km

**7 iulie Etapa 2a:** Sibiu- Săliște -  
Sibiu 103 KM m

**7 iulie. Etapa 2b:** Centrul istoric  
Sibiu, contratimp individual, 3,3 km

**8 iulie Etapa 3:** Sibiu - Sighișoara  
- Bâlea Lac, 207,3 km

**9 iulie Etapa 4:** Sibiu - Târnăveni -  
Sibiu 192,9 Km

veni de la doi dintre cei mai promițători tineri - Matthew Riccietello (Israel - Premier Tech) și Florian Lipowitz (Red Bull - BORA - hansgrohe), dar nu e de neglijat nici prezența cicliștilor experimentați, cu victorii în mari tururi, precum Sergio Higuita (Red Bull - BORA - hansgrohe), Cesare Benedetti (BORA - hansgrohe), Niccolo Bonifazio, Mark Padun și Valerio Conti (Team Corratec - Vini Fantini), Andreas Leknessund (Uno-X Mobility), fostul campion european Giacomo Nizzolo (Q36.5 Pro Cycling Team), Jonathan Caicedo (Petrolike), Roger Kluge (Rad-Net Oßwald) și, bineînțeles, Chris Froome (Israel - Premier Tech).

Lista completă a echipelor și a cicliștilor participanți la Turul Sibiului poate fi consultată pe site-ul competiției: <https://ciclism.sibiu.ro/ro/echipele.html>. 📍



ACȚIUNE CO-FINANȚATĂ DE PRIMĂRIA MUNICIPIULUI SIBIU ȘI CONSILIUL JUDEȚEAN SIBIU, PRIN AGENDA SPORT

## TURUL CICLIST AL SIBIULUI PROGRAM 2024

### 5 IULIE 2024

**20:30** Festivitatea de deschidere  
și prezentarea echipelor  
SIBIU  
Piața Mare

### 6 IULIE 2024

**12:50** Startul Festiv al Etapei 1  
SIBIU  
Piața Mare

**13:00** Startul Tehnic al Etapei 1  
DN14 - ieșirea spre Mediaș

**17:00** Sosirea din Etapa 1  
Păltiniș

### 7 IULIE 2024

**09:45** Startul Festiv al Semi-Etapei 2A  
SIBIU  
Piața Mare

**10:00** Startul Tehnic al Semi-Etapei 2A  
SIBIU  
DJ106R - ieșirea spre Poplaca

**12:10** Sosirea din Semi-Etapa 2A  
SIBIU  
Piața Mare

**18:00** Startul Semi-Etapei 2B  
SIBIU  
Contratimp individual  
Piața Mare

**20:15** Sosirea ultimului rutier din  
SIBIU  
Semi-Etapa 2B  
Piața Mare

### 8 IULIE 2024

**10:45** Startul Festiv al Etapei 3  
SIBIU  
Piața Mare

**11:00** Startul Tehnic al Etapei 3  
SIBIU  
DJ106 - ieșirea spre Agnita

**16:00** Sosirea din Etapa 3  
Bâlea Lac

### 9 IULIE 2024

**14:35** Startul Festiv al Etapei 4  
SIBIU  
Piața Mare

**14:45** Startul Tehnic al Etapei 4  
SIBIU  
DN14 - ieșirea spre Mediaș

**19:10** Sosirea din Etapa 4  
SIBIU  
Piața Mare

**19:20** FESTIVITATE FINALĂ  
DE PREMIERE  
SIBIU  
Piața Mare



## Palmaresul Turului Sibiului

2011	ITALIA	Alessio Marchetti (Centro Revisioni Cerone)
2012	SPANIA	Victor de la Parte (SP Tableware)
2013	ITALIA	Davide Rebellin (CCC Polsat - Polkowice)
2014	CROAȚIA	Radoslav Rogina (Adria Mobil)
2015	ITALIA	Mauro Finetto (Southeast)
2016	BULGARIA	Nikolay Mihaylov (CCC Sprandi Polkowice)
2017	COLUMBIA	Egan Bernal (Androni - Sidermec - Bottecchia)
2018	COLUMBIA	Ivan Sosa (Androni Giocattoli - Sidermec)
2019	COSTA RICA	Kevin Rivera (Androni Giocattoli - Sidermec)
2020	AUSTRIA	Gregor Mühlberger (BORA - hansgrohe)
2021	ITALIA	Giovanni Aleotti (BORA - hansgrohe)
2022	ITALIA	Giovanni Aleotti (BORA - hansgrohe)
2023	MAREA BRITANIE	Mark Donovan (Q36.5 Pro Cycling Team)



# Teatrul Gong

## Program spectacole & atelier

### Broscuța Fermecată

sâmbătă, 6 iulie, ora 11:00

duminică, 7 iulie, ora 11:00

Sala Parter

spectacol recomandat copiilor cu vârsta peste 3 ani

după Frații Grimm, adaptare de Edith Bergner

REGIA: Lilly Krauss-Kalmár;

SCENOGRAFIA: Sorina Chira;

ILUSTRAȚIA MUZICALĂ: Lilly

Krauss-Kalmár; în DISTRIBU-

ȚIE: Jenő Major, Páskuy Angela, Prohaska Adrian, Claudia Stühler. durata: 40 min.

preț bilet flexibil: 12 lei

„Broscuța fermecată” este

un spectacol cu păpuși ce

reconstituie spațiul fantastic al



poestirilor, prin jocuri de lumini, umbre și fragmente de muzică clasică. Fiind o adaptare fidelă după basmul „Prințul fermecat” al Fraților Grimm, spectacolul este realizat prin tehnici de animație clasică cu păpuși de tip

wayang și Bi-Ba-Bo originale.

Personajelor clasice din basm li se adaugă un pui de arici, care are rolul de narator, interacționând cu copiii din sala de spectacol, pentru a le explica povestea și relația dintre personaje.

### Greierele aproape faimos

vineri, 12 iulie, ora 11:00

sâmbătă, 13 iulie, ora 11:00

duminică, 14 iulie, ora 11:00

Sala Parter

spectacol recomandat copiilor cu vârsta peste 3 ani

inspirat din fabulele lui Jean de La Fontaine, de Florin Grigoraș

REGIA: Mihaela Grigo-

raș; SCENOGRAFIA: Monica

Baldea (construcție păpuși) și

Aurelia Călinescu (pictură);

MUZICA ȘI TEXTE: Florin

Grigoraș; ÎN DISTRIBUȚIE:

Mihaela Grigoraș, Gabriela

Mitrea, Monica Baldea (voce).

În acest spectacol se folosesc



lumini intermitente sau efecte stroboscopice de scurtă durată și intensitate, ce pot afecta persoanele cu fotosensibilitate sau epilepsie.

durata: 50 min.

preț bilet flexibil: 12 lei

„Greierele aproape faimos”

este un spectacol muzical inspirat

din fabulele scriitorului fran-

cez Jean de La Fontaine. Copiii

vor fi încântați de marionete,

personaje, intrigă, precum și de

atmosfera veselă a spectacolului.

Din dorința sa de a deveni celebru, Greierele, personajul principal, trece prin mai multe întâmplări alături de prietenii săi. El stăruie în dorința de a face performanță în muzică și reușește, în final, să-și împlinească visul, prin muncă și perseverență.

Muzica compusă de Florin Grigoraș creează o atmosferă veselă, antrenantă, publicul - atât copiii, cât și adulții, sunt încurajați să cânte împreună cu personajele spectacolului. Toți avem de învățat din povestea de viață a Greierului. Morala desprinsă din acest spectacol ne arată că prietenia, solidaritatea, răbdarea și strădania înving întotdeauna aroganța, viclenia și mânia.

## Kreativ Workshop „Flinke Finger” – Traumfänger

joi, 4 iulie, ora 18:00

joi, 11 iulie, ora 18:00

Sala Etaj

pentru copii cu vârsta cuprinsă  
între 6 și 10 ani

Coordonator **Sandi**

Rusu-Costea

durata: 60 min.

preț bilet: 14 lei

În cadrul atelierului de creație „Flinke Finger”, susținut în limba germană, micii noștri vizitatori vor picta, colora, decupa și modela alături de Sandi Rusu Costea. În acest atelier de vis, copiii vor țese propriile talismane, folosind fire de ață colorată, biluțe strălucitoare și pene delicate. Acest talisman fermecat va prinde visele rele și le va destrăma odată cu primele raze ale soarelui, în timp ce visele bune vor aluneca prin

pene, ajungând la persoana care doarme, asigurându-i un somn liniștit. Prin aceste activități, micii creatori își vor stimula imaginația, vor dezvolta abilitățile motrice fine și coordonarea ochi-mână, câștigând încredere în forțele proprii. Fiecare copil va pleca acasă cu o capcană de vise unică, plină de magie și personalitate. Un atelier creativ și vesel, perfect pentru micii visători care vor să-și protejeze nopțile cu farmec și culoare.

## Atelierul de Creat Povești – Supereroi în misiune

sâmbătă, 6 iulie,

orele 10:00 & 12:00

Sala Studio

pentru copii cu vârsta cuprinsă  
între 6 și 10 ani

Coordonator **Diana Ribana**

durata: 60 min.

preț bilet: 14 lei

O nouă misiune îi așteaptă pe cei mici, într-un atelier plin de creație și aventură. Aici, copiii vor confecționa măști din carton și pelerine din material textil, decorate cu simbolurile supereroilor preferați: Superman, Batman sau Wonder Woman. Vor învăța să picteze pe materiale textile, să decupeze pe contur și să transforme superputerile în opere de artă personalizate. Cu ajutorul pensulei și foarfecii, micii eroi își vor dezlănțui creativitatea și imaginația. La final, fiecare copil va pleca acasă cu un costum unic, pregătit să salveze lumea, cu stil. Un atelier plin de magie și inspirație pentru toți viitorii supereroi!

## Atelier de Creație „Piticii pricepuți” – Croim împreună instrumente muzicale

miercuri, 10 iulie, ora 18:00

Sala Studio

pentru copii cu vârsta cuprinsă  
între 6 și 10 ani

Coordonator **Claudia Benchea**

durata: 60 min.

preț bilet: 14 lei

În cadrul acestui atelier interactiv și plin de imaginație, cei mici vor avea ocazia să-și croiască propriile mini-tobe folosind materiale diverse precum carton, hârtie colorată, pompoane, ațe și sfoi. Prin lipire și decupare, ei își vor personaliza și cele două bețe de tobă, transformându-le în instrumente unice. Toba este unul dintre cele mai vechi instrumente de percuție, considerate a fi printre primele inventate de oameni. Prin participarea la acest atelier, cei mici vor des-



coperi mai multe despre istoria și importanța instrumentelor muzicale într-un mod distractiv și interactiv. Vă așteptăm cu drag să petrecem împreună o zi plină de creativitate și învățare, în care vom explora fascinantul univers al teatrului și al muzicii, stimulând astfel curiozitatea și imaginația celor mici.

## Atelierul de Comunicare prin Artă – Tablou de vacanță

sâmbătă, 13 iulie,

orele 10:00 & 12:00

Sala Studio

pentru copii cu vârsta cuprinsă

între 6 și 10 ani

Coordonator **Maria Denov**

durata: 60 min.

preț bilet: 14 lei



## Concerte estivale cu Fanfara Neppendorfer

Fanfara din Turnișor te invită la spectacol. Neobosiți și plini de entuziasm, reprezentanții Neppendorfer Blaskapelle vor susține în acest sezon estival opt concerte de fanfară. Reprezentațiile sunt programate la cupola din Parcul Sub Arini în zilele de 2, 3, 9, 10, 16 și 17 iulie în intervalul orar 17 - 19.

Reinventată de părintele paroh Galter Dietrich, Fanfara din Turnișor a fost de-a lungul timpului o prezență pitorească în cadrul manifestărilor culturale din burgul sibian.

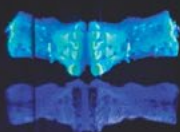
Parcul sub Arini este unul dintre cele mai vechi parcuri din România, întins pe o suprafață de 22 ha, fiind amenajat în perioada 1856-1865, printr-o hotărâre a municipalității din acea vreme. Din anul 1881 parcul s-a aflat în



grija Societății pentru Înfrumusețarea Orasului, care a continuat acțiunile de amenajare și de plantare a copacilor. Astfel, în anul 1883 se construiește sera, în 1894 prima fântână arteziană, iar în 1898 pavilionul de muzică folosit de fanfara militară, care dădea spectacole aici în fiecare duminică. #



# CĂLĂTORIE ÎNTR-O SOBĂ CARE ARDE ALBASTRU



## ANCA COLLER

Artist invitat:  
**Iulian Gospodin**

Muzeul de Artă Contemporană,  
strada Tribunei nr. 6, Sibiu

Curator: Alexandra Runcan  
Asistent: Alexandra Popanea

**Vernisaj: vineri, 21 iunie 2024, ora 11:00**

**21.06 – 14.07.2024**



Primăria  
Municipiului  
Sibiu

Parteneri:



# Turneul Internațional Stradivarius

Turneul Internațional Stradivarius va avea loc anul acesta și la Sibiu. Concertul organizat de Muzeul Național Brukenthal va avea loc duminică, 7 iulie 2024, ora 19:30 în Biserica Evanghelică CA din Sibiu. Prețul unui bilet este 50 lei/ 25 lei redus elevi, studenți, pensionari și poate fi achiziționat la caseria Muzeului National Brukenthal, din Piața Mare, nr. 4.

Turneul Internațional Stradivarius 2024, a XVII-a ediție, denumit „METAMORFOZE”- vine cu lucrările lui J.S.Bach, probabil cel mai fantastic talent din întreaga istorie a muzicii și propune o serie de lucrări, care inițial au fost compuse pentru violoncel.

„METAMORFOZE” nu se referă doar la transcenderea muzicii de la violoncel la vioară, transcripție făcută de Alexandru Tomescu, ci și la schimbarea profundă pe care această muzică o aduce în sufletul fiecăruia dintre noi - interpret sau ascultator. Acestea sunt capodopere ce nu trebuie să rămână delimitate doar la sunetul violoncelului - prin urmare, turneul "METAMORFOZE" va fi un regal al Viorii.

Muzica este arta care înnoiește orice simțire și experiență umană, înălțându-le în planul inefabilului, este o spiritualizare a materiei prin puterea miraculoasă a sunetului. Acesta este un proces îndelung de elaborare, pentru că fiecare mare compozitor inovează și recrează deopotrivă, raportându-se la operele predecesorilor săi înainte de a da expresie armoniilor interioare proprii.

„Muzica lui Bach este singura care ne poate reda legătura cu spiritualitatea, cu sferile înalte ale existenței. Am avea atunci cu toții puterea și curajul să ridicăm

ochii din pământ. Muzica lui Bach pentru instrumente soliste cu coarde nu a fost niciodată depășită în ingeniozitate, complexitate și dificultate. Și atunci te întrebi cât de bun violonist era Bach?

Cred că stă în puterea fiecăruia dintre noi să-și păstreze reperele estetice și spirituale. Muzica, arta, frumosul în general ne pot deschide ochii către lucrurile care contează cu adevărat în viață. Și dintr-o dată totul va fi mult mai simplu și mai clar. De multe ori, în goana după tehnologie sau în viteză, pierdem din vedere exact această dimensiune umană a existenței noastre, această dimensiune culturală și spirituală. Busola mea a fost și este muzica”, spune violonistul Alexandru Tomescu.

Este pentru al 17lea în care violonistul Alexandru Tomescu pleacă împreună cu vioara Stradivarius într-o călătorie prin 18locuri și locații din România, urban și rural, pentru a oferi un nou regal muzical: anul acesta este dedicat celor șase suite

transcripție pentru vioară solo, de Johann Sebastian Bach, prezentate într-un spectacol de light design, special conceput de regizorul Sergiu Ardelean, pentru a scoate la iveală cât de puternică și magnifică este fiecare lucrare.

Vioara Stradivarius Elder-Voicu este un instrument menit să facă lumea mai bună și mai frumoasă, își împlinește complet misiunea și pentru că a și dat numele turneului. Totodată, Alexandru Tomescu este recunoscut ca fiind un susținător al cauzelor de responsabilizare socială, iar în acest an își pune vocația în sprijinul educației tinerilor muzicieni, dedicând turneul colectării de fonduri pentru organizarea de cursuri de măiestrie artistică vioară și chitară clasică și încurajează pe oricine dorește să facă donații.

Mai multe informații despre Turneul Național Stradivarius vor fi disponibile pe site ul evenimentului: [www.turneulstradivarius.ro](http://www.turneulstradivarius.ro) și paginile de social media: FB&INSTAGRAM- alexandru tomescu official. #

BRD  
Banco Română  
1987-2015

Organizator: BRD  
Partener principal: ppc

Turneul Internațional Stradivarius 2024  
**METAMORFOZE**  
DUMINICĂ 7 IULIE ORA 19.30  
6 Suite pentru Violoncel de J.S.Bach  
Transcripție pentru Vioară

BRD  
Sibiu

Biserica Evanghelică CA  
Piața Huet, Sibiu

Prezentat de  
**TOMESCU**  
VIOARA Stradivarius  
Elder-Voicu

MNB  
CASA DE CULTURĂ  
Muzeul Național Brukenthal  
@mnb\_sibiu @mnb\_romaniala @mnb\_bucuresti

BRD  
Sibiu



# FEERIC FASHION WEEK®



**SIBIU**  
**JULY**  
17th to 21st  
**2024**

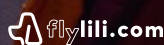


UNIVERSITY OF WESTMINSTER#

PARTENERI PRINCIPALI



PARTENERI



BUONAVISTA



Print ATU



PARTENERI DE COMUNICARE

MODIC



LAND OF YOLO

KREEP.

VISIT SIBIU

VOUS

livestream





## FILME ÎN AER LIBER

# Cinema Boutique pe terasa cu flori de la Ion Besoiu

Cele mai noi filme americane de pe marile ecrane se văd după asfințit, la cel mai frumos cinematograful din oraș.

Centrul Cultural Ion Besoiu redeschide marți, 2 iulie, singurul cinematograful în aer liber. Seară de seară, pe terasa cu flori, la Cinema Boutique, o să poți să urmărești ultimele producții de cinema precum și animații subtitrate sau dublate în limba română, ideale pentru vizionare alături de întreaga familie sau cei dragi. Programul va include și proiecții la miezul nopții, ideale pentru un început de weekend perfect.

Biletele pot fi achiziționate de la casieria Centrului Cultural Ion Besoiu sau de pe platforma online [www.eventbook.ro](http://www.eventbook.ro)

## Instinct de mamă

Regia: Benoît Delhomme  
Cu: Jessica Chastain, Anne Hathaway, Anders Danielsen Lie, Josh Charles, Eamon O'Connell, Baylen D. Bielitz, Caroline Lagerfelt  
Thriller, Mister, Dramă – SUA – 2024 – 1h 34min

„Instinct de mamă” este un thriller psihologic emoționant care prezintă viața de suburbie a două mame, în mijlocul anilor 60'. Alice și Céline sunt prietene și vecine, însă după ce unul dintre copii suferă un tragic accident, liniștea lor este complet dată



peste cap. Aflat la debutul regizoral, Benoît Delhomme urmărește interacțiunea din ce în ce mai tensionată dintre cele două femei, legăturile familiale care se degradează gradual și explozează în același timp efectele întunecate pe care sentimentul de vinovăție și paranoia le au asupra ambelor familii.

## Întors pe dos 2

Regia: Kelsey Mann – SUA – 2024 – 1h 40 min

„Întors pe dos 2”, de la Disney și Pixar, revine în mintea proaspetei adolescente Riley, tocmai când totul este brusc dat peste cap din cauza unei surprize neașteptate: apariția unor noi Emoții!



Bucuria, Tristețea, Furia, Frica și Dezgustul, emoțiile care s-au înțeles una pe alta și au condus mult timp o operațiune de succes din toate punctele de vedere, nu sunt sigure cum să reacționeze atunci când apare Anxietatea. Și se pare că Ea nu a venit singură.



## Dogman

Director: Luc Besson – Franța - 2021 – 1h 53 min

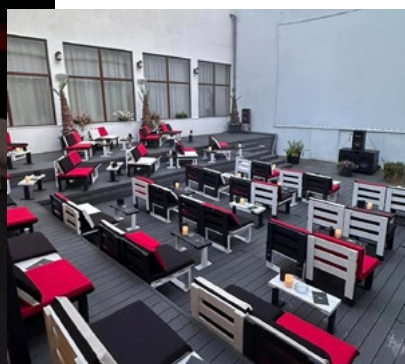
Când era mic, Doug a fost aruncat de tatăl său abuziv în cușca unor câini de luptă pe care îi antrena, însă, în loc să-l sfășie, aceștia i-au devenit o a doua familie. Ani mai târziu, același Doug performează la cabaret și dă spargerii în apar-

tamentele unor oameni bogați cu ajutorul armatei sale de companioni canini, dar lucrurile sunt pe cale să degereze.

## Sunt un mic ticălos 4

Regia: Patrick Delage, Chris Renaud - Aventuri, Comedie – SUA – 2024 – 1h 35min

Gru, Lucy, Margo, Edith și Agnes primesc un nou membru în familie, pe Gru Jr., al cărui scop pare acela de a-și chinui tatăl. Când Gru are de înfruntat un nou dușman în persoana lui Maxime Le Mal și a prietenei sale Valentina, familia este nevoită să-și ia tălpășița.







# Zilele Hungarikum

Cea de-a 15-a ediție a Zilelor Hungarikum este specială din punctul de vedere al participării internaționale. În perioada 4-7 iulie, pe lângă participanții din țară vor fi prezenți la festivalul maghiar din Sibiu oaspeți din alte 4 țări: Ungaria, Serbia, Slovacia și Slovenia cu diferite programe culturale și culinare.

Ceremonia oficială de deschidere a festivalului maghiar va avea loc joi, 4 iulie, de la ora 19:00, în Biserica romano-catolică Sf. Treime din Sibiu, unde corul orașului Veszprém din Ungaria va asigura programul și concertul festiv. Grupul este unul dintre cele mai importante coruri mari din Un-



ria, foarte popular atât în țară cât și peste hotare. Au obținut rezultate profesionale semnificative la numeroase concursuri naționale și internaționale iar concertele lor sunt foarte bine primite de

publicul larg. Repertoriul include bijuterii a cappella ale literaturii muzicale, prelucrări din muzică religioasă și capodopere internaționale. Coordonatorul orchestrei este Ágnes Érdélyi. #



## PROGRAM:

Biserica romano catolică Sfânta Treime  
din Piața Mare Sibiu

Joi, 4 iulie 2024; 19:00

### **Deschiderea oficială a festivalului**

Corul Mixt din Veszprém (Ungaria)

Muzeul în Aer Liber ASTRA

Vineri, 5 iulie 2024; 10:00 – 20:00

**Strada meșteșugarilor** – deschidere oficială – expozanți maghiari, meșteșugari tradiționali locali și din toate colțurile țării, precum și de peste hotare, prezentări și demonstrații live.

### **Ateliere meșteșugărești**

**Târgul GastroHU** – gastronomie maghiară, deschidere

**CraftHU Tasting** – degustări de bere artizanală, pálinka, vinuri și alte produse tradiționale ungurești

### **Concert – Cimpoierii din Transilvania**

Sâmbătă, 6 iulie 2024; 09:00 – 20:00

**CONCURS DE GĂTIT** – La concursul de gătit din cadrul festivalului se înscriu, de regulă echipe de amatori, dar acest duel al ceaunelor este atractiv și pentru profesioniști în domeniul gastronomiei, reprezentanți de instituții, firme și chiar politicieni. Juriul va degusta și vor premia primele trei echipe de la fiecare categorie (gulyás și alte preparate maghiare gătite în ceaun), se vor acorda și premii speciale.

În paralel:

**Strada meșteșugarilor**, târg, ateliere, demonstrații și prezentări

**Târgul GastroHU** – gastronomie maghiară

**CraftHU Tasting** – degustări de bere artizanală,

pálinka, vinuri și alte produse tradiționale ungurești

**Atelier gastronomic**, prezentare Creanga de Nuntă din Micfalău (Covasna)

**Construcție iurtă și activități în iurtă** pentru copii, cu Asociația Kalibáskó

**BoGAs** – cabana pentru copii – evenimente pentru copii

**Jocuri medievale** – Cimpoierii din Transilvania

Evenimente culturale:

**Spectacol de dansuri și muzică populară – Bokortanyák Nyiregyháza**, Ungaria

**Concert – Dobronaki Nótázók**, Slovenia

**Concert – Árválányhaj Felvidék**, Slovacia

**Concert – Cimpoierii din Transilvania**

**Spectacol de dansuri și muzică populară –**

**Ansamlul Zöld Fenyő** (Bradul Verde)

**Atelier de dansuri populare maghiare**



Duminică, 7 iulie 2024; 09:00 – 18:00

**CHEFI MAGHIARI LA CEAUNE** – Bucătari profesioniști vor găti preparate specific maghiare, după care acestea se vor putea degusta de publicul vizitator.

În paralel:

**Strada meșteșugarilor**, târg, ateliere, demonstrații și prezentări

**Târgul GastroHU** – gastronomie maghiară

**CraftHU Tasting** – degustări de bere artizanală,

pálinka, vinuri și alte produse tradiționale ungurești

**Atelier gastronomic**, prezentare Creanga de Nuntă din Micfalău (Covasna)

**Activități în iurtă pentru copii**, cu Asociația Kalibáskó

**Cabana pentru copii BoGAs** – evenimente pentru copii

Evenimente culturale:

**Concert – Grupul de Țîțere din Sibiu** (instructor și conducător de grup: Júlia Bucz)

**Concert – Grupul de țîțere Dió Héj** din Slovacia

**Concert – Dobronaki Nótázók**, Slovenia

**Spectacol de dansuri și muzică populară –**

**Bokortanyák Nyiregyháza**, Ungaria

**Concert – Éva Bíró și Zoltán Fülöp**, acompaniați de orchestra lui Lórincz Szócs

# Tinerii sibieni, așteptați la ediția 2024 a programului „ASTRA Adolescent”

Programul de vară „ASTRA Adolescent”, aflat la a patra ediție, debutează la începutul lunii iulie 2024 la biblioteca publică sibiană, instituție care se bucură de susținerea financiară a Consiliului Județean Sibiu. Dedicat tinerilor cu vârste cuprinse între 14 și 18 ani, programul estival oferă, și în acest

an, oportunități de dezvoltare personală și de petrecere a timpului liber într-un spațiu prietenos și confortabil.

În cadrul programului, adolescenții vor avea posibilitatea să interacționeze direct cu profesioniști din diverse domenii de activitate. Într-un format relaxat,

aceștia vor putea să își exprime opiniile și să exploreze interesele proprii în discuții deschise și dinamice. Prin participarea lor activă, tinerii vor avea prilejul să își lărgescă orizonturile, să dobândească o mai bună înțelegere a diverselor cariere profesionale și să exploreze căi de acțiune în domeniile care îi interesează.

Evenimentele din cadrul „ASTRA Adolescent” vor fi structurate într-o serie de întâlniri programate pe parcursul lunii iulie 2024, fiecare abordând teme diferite și având invitați specializați în domeniul respectiv. Participanții vor beneficia de prezența unor profesioniști din mediul cultural, universitar, socio-economic, medical, dar și din zona administrativă, sportivă sau artistică.

„Proiectul este susținut, ca și în edițiile precedente, de tinerii voluntari care, alături de bibliotecarii astriști, se implică activ în organizarea și desfășurarea activităților. Împreună vom pregăti întâlnirile cu invitații și vom urmări ca fiecare discuție sau dezbateră să fie o experiență interactivă, constructivă și inspiratoare pentru toți participanții. Pe lângă relaxare și distracție, în acest vară, adolescenții din comunitatea sibiană vor avea parte de învățare și explorare. Acest proiect este o modalitate alternativă prin care noi credem că reușim să îi păstrăm pe tineri aproape de bibliotecă, de sfera culturii și de valorile care pot sta la baza devenirii lor.” – a declarat Mihaela Dobrescu, bibliotecară și coordonatoare a proiectului dedicat adolescenților.

Întâlnirile programului „ASTRA Adolescent” vor avea loc la sediul Bibliotecii ASTRA Sibiu (Str. George Barițiu, nr. 7, Corp B). Detalii suplimentare despre temele întâlnirilor, lista invitaților, datele și orele fiecărei întâlniri sunt disponibile în programul anexat.

## ASTRA adolescent

2-31 iulie 2024



02.07.2024

Ora 11:00

**ASTRA suntem noi! ASTRA sunteți voi!**

Lansare eveniment

**Terapie literară – despre cum literatura schimbă viața**Invitat: scriitorul **Radu VANCU**, Prof. Univ. Dr. Habilit., Universitatea „Lucian Blaga” Sibiu, Facultatea de Litere și Arte

03.07.2024

Ora 17:00

**Terapie pentru suflet – despre iubire**Întâlnire cu **Părintele Constantin NECUCA**,

Prof. Univ. Dr. Habilit., Universitatea „Lucian Blaga” Sibiu, Facultatea de Teologie

04.07.2024

Ora 13:30

**Strigătul tău se aude!**Întâlnire cu **Codruța RĂBĂŢEL**, psihoterapeut- psiholog, specialist sănătate mintală, programe dezvoltare personală

05.07.2024

Ora 11:00

**Eficiență și strategii în gestionarea resurselor financiare**Întâlnire cu **Alexandra TATU**, director Agenția BRD Sibiu și **Elena LEONTE**, expert investiții BRD

06.07.2024

Ora 11:00

**Puterea liberului arbitru – despre anturaj/dependențe/infraționalitate**Întâlnire cu **Mihaela PALĂȘTAN**, Comisar Șef de Poliție, din cadrul Biroului Siguranța Școlară a IPJ Sibiu  
Avocat **Simona JEFLEA**, coordonatoare Departamentul de Educație Juridică în Școli, Baroul Sibiu

10.07.2024

Ora 11:00

**Timpul în mișcare – despre sănătatea mintală a adolescenților**Invitat: Dr. **Ciprian BĂCĂLĂ**, psihiatru, director medical Spitalului Clinic de Psihiatrie „Dr. Gheorghe Preda” Sibiu, Conf. Univ. Dr. ULB Sibiu, Facultatea de Medicină

11.07.2024

Ora 11:00

**Citizen Science – A new european concept in the light libraries**Invitat: **Bogdan FEDERAC**, ornitolog

17.07.2024

Ora 11:00

**Generația AI: Cum să reserți viitorul cu Inteligența Artificială**Invitată: **Daniela CHRZANOVSKI**, președinte și fondator al Swiss Webacademy

18.07.2024

Ora 11:00

**Vrem un viitor pe planeta Pământ! Gândește verde!**Întâlnire cu **Ciprian MĂRGINEAN**, Șef producție SOMA Sibiu  
**Laura BANCILU**, specialist relații publice ADI ECO Sibiu

22.07.2024

Ora 11:00

**Fețele IT-ului. Noi provocări pentru Generația Z**Întâlnire cu **Claudiu ZGRIPCEA**, Director al Centrului de Competențe Tehnice ROPARDO SRL, Sibiu

24.07.2024

Ora 17:00

**Sportul – provocare pentru corp și mintă**Dezbateri cu **Radu NEGUȚ**, Director sportiv F.C. Hermannstadt și **Rareș UȚĂ**, bocciaș/bocchist la CS Vâlcea

25.07.2024

Ora 11:00

**Sub zodia culturalii**Invitat: **Ciprian ȘTEFAN**, Director general al Complexului Național Muzeul ASTRA Sibiu, președinte al Rețelei Naționale a Muzeelor

26.07.2024

Ora 11:00

**Cheia succesului e la tine. Pornește la drum!**Întâlnire cu **Alexandru BĂRSAN**, Director executiv GAMA IT

30.07.2024

Ora 11:00

**Conținut online: alegeri și decizii**Întâlnire cu **Nicolie STĂNEȘTE**, Jurnalistă, prezentatoare TV

31.07.2024

Ora 11:00

**Locul tinerilor în bibliotecă: transformare și impact**Întâlnire cu **Răzvan C. POP**, managerul Bibliotecii Județene ASTRA Sibiu

VENETURI NE:



PARTNERI:



Vitamina D3 2000 UI

# TONICO VITA D3



D

SUSȚINE FUNCȚIONAREA NORMALĂ  
A SISTEMULUI IMUNITAR

## CONTRIBUIE LA:

- MENȚINEREA SĂNĂTĂȚII SISTEMULUI OSOS ȘI A DINȚILOR
- MENȚINEREA FUNCȚIEI NORMALE A SISTEMULUI MUSCULAR
- ABSORBȚIA NORMALĂ A CALCIULUI ȘI A FOSFORULUI ÎN ORGANISM



RO-TONICO-03/2023-01

Acesta este un supliment alimentar și se poate elibera fără prescripție medicală. Se recomandă citirea cu atenție a prospectului sau a informațiilor de pe ambalaj. Dacă apar manifestări neplăcute, adresați-vă medicului sau farmacistului.

SC Terapia SA | a SUN PHARMA company  
Str. Fabricii nr. 124, Cluj-Napoca 400 632, România  
J12/2038/2004, CUI RO15357398

**Terapia**  
a SUN PHARMA company



# #nou în Sibiu



## Noul Aqua Park Aria

A fost inaugurat noul Aqua Park Aria, proiect inovator destinat relaxării, divertismentului și petrecerii timpului liber. Complexul este unul recreativ modern, dedicat furnizării de servicii de înaltă calitate în domeniul sportului și stării de bine, cu facilități de top și un angajament ferm față de comunitate.

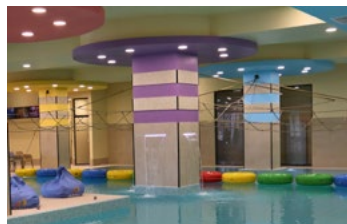
Aria Aqua Sibiu îți deschide porțile către un bazin semi-olimpic, perfect adaptat atât pentru cei care practică înotul în mod profesional, cât și pentru cei care

doresc să-și îmbunătățească abilitățile în apă. În plus, dispun și de un bazin de relaxare, unde poți să te răsfeți în apă și să te destinzi într-o atmosferă liniștită și plăcută.

Pentru cei care caută și mai multă distracție, la Aria Aqua Park sunt și tobogane care promit aventuri și distracție nelimitată! Indiferent dacă ești copil sau adult, toboganele sunt o modalitate minunată de a-ți petrece timpul liber și de a crea amintiri de neuitat alături de familie și prieteni.

Aria este un sanctuar al rafinamentului și al stării de bine, care oferă o experiență relaxantă și revigorantă într-un mediu luxuriant, oferind facilități de lux pentru






sănătatea și binele tău, printre care se numără și:

- **Jacuzzi** - oferă o relaxare profundă și îți permite să te răsfеți într-o atmosferă plină de confort și liniște;

- **Baia Kneipp** - stimulează circulația sângelui și energizează corpul;

- **Baia turcească** - locul perfect

pentru detoxifiere și relaxare profundă. Aburul și căldura te ajută să îți deschizi porii și să elimini toxinele din corp, în timp ce te relaxezi complet.

- **Sauna finlandeză** - oferă o varietate de opțiuni pentru detoxifiere și regenerare. Caldura uscată contribuie la eliminarea toxinelor și relaxarea mușchilor. 






## Cursuri de dans gratuite destinate exclusiv persoanelor cu vârste de peste 55 de ani

Începând din 4 iulie și până în luna decembrie, în Sibiu se organizează cursuri gratuite de dans pentru seniorii Sibiului, persoane cu vârste de peste 55 de ani din orașul Sibiu. Activitatea face parte din proiectul „Dansul nu are vârstă” inițiat de Club CS Fantasy Dance.

Cei care optează pentru aceste cursuri vor putea învăța vals lent, tango european și argentinian, vals vienez, rock`n roll, salsa, bachata, cha-cha-cha.

Cursurile se vor desfășura săptămânal, în fiecare joi, între orele 10:30 – 11:30, în sala Aerobic a RActiv Sports Center, Bulevardul Victoriei nr. 42.

Proiectul este cofinanțat de Primăria Sibiu prin Agenda Comunității și de Tineret 2024.

Cei interesați pot obține mai multe informații la telefon 0744.906.211. 





# Hepiflor®

## Saccharomyces Boulardii



- Se administrează în același timp cu antibioticul
- Recomandat în prevenția diareei asociată la tratamentul cu antibiotic
- Asociat tratamentului diareei infecțioase și acute
- Susține sănătatea tractului digestiv



RO-Hepiflor-10/2023-05

**Hepiflor®** Saccharomyces Boulardii este supliment alimentar.  
Citiți cu atenție prospectul.

**SC Terapia SA** | a SUN PHARMA company  
Str. Fabricii nr. 124, Cluj-Napoca 400 632, România  
J12/2038/2004, CUI RO15357398

**Terapia**  
a SUN PHARMA company

## Burduf Challenge 2024



Știi că poți salva gustosul burduf de munte prin mișcare și implicare? Dacă nu, îți spunem noi acum care sunt instrumentele pe care le ai la îndemână. Implică voie bună, alergare, o experiență culinară, adrenalină și multă distracție.

„Burduf Challenge” este o competiție de alergare cu caracter submontan. Traseul se desfășoară pe poteci marcate în Râu Sadului și pe dealurile de la poalele munților Cindrel. Suprafața de alergare a traseului de cros este formată din: 3km asfalt, restul suprafeței fiind poteci naturale și pășuni,

adică iarbă, poteci cu pietre și pământ. Evenimentul este o manifestare sportivă pentru amatori a cărei organizare și desfășurare este posibilă datorită, exclusiv contribuțiilor de participare ale concurenților, contribuțiilor sponsorilor / partenerilor, precum și datorită pasiunii celor de



la My Transylvania și Țara Colibelor, pentru mișcarea în natură. Se va desfășura pe data de 20 iulie, ora 10, pe același traseu de urcare marcat cu punctul galben pentru a ajunge în zona de colibe pastorale din Secături. Apoi, se urmează traseul de creastă al Cindrelului, banda roșie de la Dealul Derjani până înainte de Dosului Albului cu aceeași coborâre pitorească pe Dealul Runcului până în Beberani. Distanța de parcurs până la final este de 14 km iar altitudinea de 1.100 m.

Taxa de participare este de 150 lei/adulți și include o donație de 50 lei pentru susținerea proiectului Țara Colibelor și participarea la un brunch bogat cu produse locale, de sezon, după concurs (ora 12:00). Vedeta platourilor de servire va fi ce mai bună brânză din an. Asta pentru că, la sfârșit de iulie, e gata vremea cositului și coboară primii burdufi cu brânză din Munții Lotrului. #



# Infecții urinare? Nicio amenințare!

**URACTIV® FORTE**  
elimină disconfortul urinar

~~DURERI~~  
~~USTURIME~~  
~~URINĂRI DESE~~



Acesta este un supliment alimentar.  
Citiți cu atenție prospectul.

SC Terapia SA | a SUN PHARMA company  
Str. Fabricii nr. 124, Cluj-Napoca 400 632, România  
J12/2038/2004, CUI RO15357398

**Terapia**  
a SUN PHARMA company



**VOTEAZĂ ȘI ÎNCURAJEAZĂ**

# Magia de la Alma

Munca oamenilor care salvează tradiția, istoria și frumosul din Transilvania merită apreciată și răsplătită. Cu puțin timp în urmă, biserica fortificată din Alma Vii, a fost nominalizată în cadrul concursului European Heritage Awards / Europa Nostra Awards 2024!

Pentru că fiecare vot contează, te invităm să-l oferi cu tot dragul și încrederea, accesând <https://vote.europanostra.org/>

Regulamentul prevede că trebuie să votezi pentru 3 proiecte. Primul vot primește 3 puncte, al doilea vot 2 puncte și al treilea 1 punct iar Premiul Publicului va fi determinat de cel mai mare număr total de puncte. Inserarea adresei de e-mail este obligatorie iar confirmarea votului se reali-

zează făcând clic pe linkul primit prin e-mail.

Câștigătorul va fi anunțat la Ceremonia de Decernare a Premiilor Patrimoniului European din 7 octombrie 2024, la Ateneul Român din București.

Vă reamintim că același proiect frumos de salvare și recunoaștere al bisericii fortificate din Alma Vii, inițiat de Mihai Eminescu Trust, a mai primit recent un alt premiu. Europa Nostra i-a desemnat câștigători, de data aceasta, la categoria „Conservare și reutilizare adaptivă”, meritul fiind atribuit pentru proiectul numit „REVEAL Alma



Vii – Redescoperiți Alma Vii”, implementat în satul Alma Vii, județul Sibiu. Acesta a salvat și restaurat un reper cultural care simbolizează secole de istorie și măiestrie. Restaurarea nu numai că a păstrat integritatea arhitec-





turală și istorică a bisericii, dar a consolidat comunitatea locală, a încurajat dezvoltarea durabilă a turismului și a revitalizat moștenirea culturală a satului.

Europa Nostra este vocea patrimoniului cultural în Europa, reprezentând personalități și

organizații active în domeniul patrimoniului cultural.

De la mijlocul lunii iulie, până la sfârșit de septembrie, biserica din Alma este gazda expoziției „Fragmente”, a artiștilor Sorin Ilfoveanu și Adrian Ilfoveanu.

Expoziția „Fragmente”, care aduce în Alma Vii lucrările Ilfovenilor Sorin și Adrian, pictor și sculptor, este continuarea demersului cultural local început în 2023

ce își propune să aducă, an de an, în incinta bisericii fortificate, creația unor artiști valoroși pentru mediul cultural românesc. Opera artiștilor invitați intră în conversație cu istoria bogată a locului și cu tradițiile ce constituie un arc peste timp, revalorificate de prezența vie a unei comunități renăscute, printr-un concept curatorial special construit pentru fiecare artist și pentru fiecare nou capitol. 🌐



CEA MAI MARE INVESTIȚIE FINANCIARĂ  
HOTELIERĂ DIN MĂRGINIME

# La Vâltoare, mult stil și savoare



Experiențele de vacanță merită trăite la maxim. Implică emoție, savoare, cunoaștere și satisfacție. Pentru a fi sigur că beneficiazi de tot pachetul te invităm La Vâltoare, în Ținutul stării de bine. Situată în Mărginimea Sibiului, într-un cadru de poveste, pensiunea La Vâltoare este o locație premium, concepută să-ți ofere totul. Principiul avut la bază a fost acela că așteptările merită depășite. Oaspeții au la dispoziție spații extrem de generoase, facilități moderne, un staff primitor și bucate exclusiv produse în zonă. Ceea ce regăsești în farfurie are

o filosofie locală, un lanț scurt de aprovizionare, precum și ingrediente și rețete vechi, transmise din generație în generație.

Tihna poate fi regăsită fie într-o plimbare prin natură, fie la spa. Angajații îți pot spune oricând istoria locului, ce merită vizitat, care sunt evenimentele care au loc pe perioada șederii tale sau unde pot fi experimentate tradițiile vestite din Mărginimea Sibiului.

Zona spa beneficiază de piscină încălzită, accesibilă pe perioada întregului an calendaristic și o saună uscată.







Am mai vrea să știi că totul este sustenabil, cu respect față de mediul înconjurător și natură. Non stop sunt monitorizate consumul de energie, apă și deșeuri. Iluminatul se realizează integral cu ajutorul smart ledurilor iar încălzirea prin pompe.

Renumită pentru tradiția păstoritului și a brânzeturilor de oaie precum telemea sau burduf de munte, Mărginimea Sibiului a fost declarată - Ținutul stării de bine. Nominalizată recent pentru categoria Destinația Anului - Tărâmurii cu tradiție și istorie, Mărginimea Sibiului este printre puținele zone din țară unde poți înțelege și experimenta transhumanța. Numită uneori „transformanță” în satele din Mărginimea Sibiului, tran-

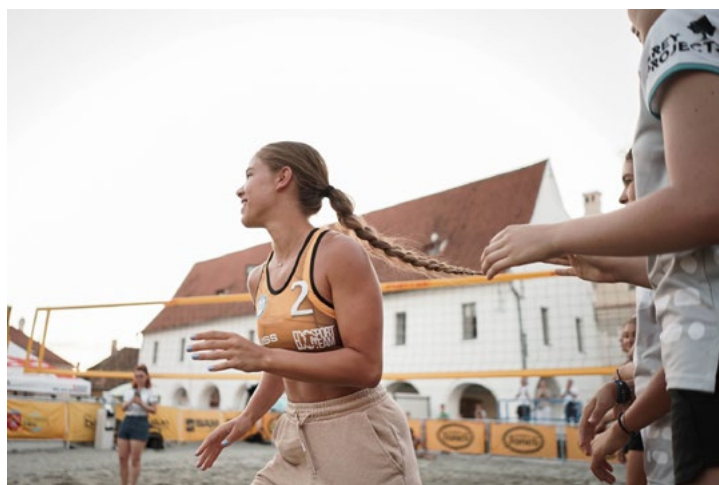
shumanța este înscrisă pe lista patrimoniului UNESCO. Denumirea cea mai veche și mai firească a fenomenului se regăsește însă în expresia „La drum”, acesta fiind și titlul unui film documentar realizat de antropologul Dumitru Budrala, reputat cercetător al domeniului. #



# Sibiu Sands – cea mai faină competiție de beach volley

Blondele, Așchiuțele, Leaicele, Ștrumfii, Șerpii, Pufuleții sau Bursucii sunt doar câteva dintre echipele din țară care s-au înscris la Sibiu Sand și sunt gata să cucerească trofeul celei mai frumoase competiții de beach volley organizată la Sibiu, în perioada 5 – 14 iulie 2024. Așadar, Sibiu Sands revine cu o nouă ediție, pe terenul deja consacrat din Piața Mică a orașului.

La fel ca în edițiile trecute, primul weekend va fi dedicat exclusiv amatorilor. Anul acesta vor participa la competiția de amatori 24 de echipe la categoria Masculin și 16 echipe la categoria Feminin. Dacă numărul de echipe înscrise depășește numărul de locuri disponibile, echipele cu cele mai mici punctaje vor avea șansa să lupte pentru ultimele 4 locuri de pe tablou în cadrul unui turneu de calificare. Micul turneu se va desfășura joi, în 4 iulie, tot în Piața Mică.



Sibiu Sands este un eveniment sportiv inedit, organizat de Asociația Eco Sport Team. Evenimentul

marchează mai multe premiere la nivel local și național, respectiv, primul turneu de beach volleyball





organizat la Sibiu, primul turneu de beach volleyball organizat în România în centrul istoric al unui oraș sau primele meciuri oficiale de beach volleyball desfășurate pe noaptea.

Pentru amenajarea terenului au fost aduși 350 de metri cubi de nisip în Piața Mică. Terenul respectă specificațiile Federației Internaționale de Volei, fiind construit la standarde olimpice și folosind instrumente profesionale de joc (mingi, fileu, benzi delimitare, etc). Pentru confortul spectatorilor a fost amenajată o tribună de 400 de locuri și a fost construită o instalație de noaptea pe care se vor juca o parte din meciuri. #

# **VARA 2024 ADUCE NOI OPORTUNITĂȚI DE CĂLĂTORIE! de pe Aeroportul Internațional Cluj**



**Mai multe zboruri spre  
destinații de vacanță  
au fost reluate!**





Consiliul  
Județean Cluj

**Descoperă destinațiile reluate de Wizz Air  
și rezervă-ți vacanța de neuitat acum pe  
[www.wizzair.com](http://www.wizzair.com)**



Alicante



Catania-Sicilia



Palma de Mallorca



Corfu



Bari



Zakynthos



Creta Chania

**Wizz**  
wizzair.com



*Aria*  **SPORT**

***SPORTUL***  
***nu este***  
***un trend,***  
***e un stil***  
***de viață!***

*Nicolle Stănescu*  
*Mircea Dragoste*



Prețuri și promoții  
pe [ARIA.COM.RO](http://ARIA.COM.RO)

Șos. Alba Iulia 100, Sibiu  
Str. Măgurii 200, Cisnădie