



# Mesagerul

DE SIBIU

Ziarul din inima orașului

26 iulie – 1 august 2024

anul XIV • nr. 662 •

12 pagini • 2,50 lei

Telefonul cititorului:

0371.177.371

www.mesageruldesibiu.ro

## Școala de Vară a psihiatrilor



Pagina 4

## Hoghilagul se pregătește de sărbătoare



Pagina 5

## Povestea brăileanului care a renunțat la amenajări interioare pentru a crește microplante



Pagina 7

## A început ASTRA Multicultural



Pagina 4

# Sibiul se pregătește pentru Întâlnirea Internațională a Sașilor



Sibiul se mândrește cu un eveniment cultural de mare anvergură la nivel internațional, organizat de Forumul Democrat la Germanilor din Transilvania. În perioada 2-4 august 2024, orașul nostru va găzdui Întâlnirea Internațională Sașilor, la care se preconizează că vor participa între 12.000 și 15.000 de etnici germani din Transilvania, Germania, Austria, SUA și Canada. De asemenea, la eveniment este așteptat și președintele Klaus Iohannis.

Punctele culminante ale evenimentului vor fi Parada costumelor săsești, care se va desfășura sâmbătă, de la ora 10.00 în centrul Sibiului și care va fi urmată de discursul președintelui Iohannis, dar și concertul susținut de Peter Maffay, duminică, de la ora 20.00, în Piața Mare. **Pagina 6**

## Se deschide noua creșă din Avrig

Începând cu anul școlar 2024-2025, Creșa cu program prelungit din cadrul Școlii Gimnaziale Avrig, de pe Strada Gheorghe Lazăr, Nr. 37, își deschide porțile pentru antepreșcolarii din Avrig și nu numai, în limita celor 69 de locuri disponibile: 9 locuri grupa mică (3 luni – 1 an), 30 de locuri grupa mijlocie (1 – 2 ani) și 30 de locuri grupa mare (2 – 3 ani).

Conform Anexei nr. 2 la OME nr. 4801/2024, Ordinul privind aprobarea Metodologiei – cadru de înscriere a copiilor în unități de învățământ preuniversitar cu

personalitate juridică cu grupe de nivel preșcolar și/sau antepreșcolar și în servicii de educație timpurie complementare, înscrierile se fac în perioada de ajustări, respectiv 19 – 29 august 2024.

După aprobarea posturilor, vor fi organizate concursurile pentru fiecare categorie de personal – didactic, auxiliar și nededictic, atât la ISJ Sibiu, cât și la Școala Gimnazială Avrig.

Informații suplimentare puteți solicita la secretariatul Școlii Gimnaziale Avrig, sau la telefon 0269524161/0269525077/0731707971.



Foto: Primăria orașului Avrig

## Captură record pe lacul de acumulare de la Avrig

Un sibian pasionat de pescuit a prins în această dimineață un somn de aproape doi metri. Bărbatul a reușit să scoată singur din apă peștele de peste 60 de kilograme, însă a avut nevoie de ajutor pentru a-l transporta.

Captura impresionantă a fost făcută în această dimineață în jurul orei 06.00 de sibianul Dan S., pasionat de pescuit. Bărbatul a ieșit la pescuit în jurul oraie 05.00, pe lacul de acumulare de la Avrig, și după aproximativ o oră a prins „monstrul”. Somnul a fost capturat cu momeală vie, măsoară aproape doi metri și are peste 60 de kilograme.

„Pescuiesc din copilărie, dar aceasta este cea mai mare captură a mea. Am mai prins <<trofee>>, dar acesta este cel mai valoros”, a declarat, pentru Mesagerul de Sibiu, Dan S.

Pescarul, în vârstă de 30 de ani, spune că a reușit cu greu să scoată singur peștele uriaș din apă, iar pentru a-l transporta a avut nevoie de ajutor.



# Crosul Inimi și Tuberoze deschide Gala Tuberozelor de la Hoghilag (CP)

Gala Tuberozelor, celebra sărbătoare organizată în fiecare vară în comuna Hoghilag, aduce o provocare pentru iubitorii sportului și ai naturii. În deschiderea ediției din acest an, care va avea loc în zilele de 3 și 4 august, se va desfășura Crosul „Inimi și Tuberoze”, un concurs de alergare dedicat tuturor vârstelor.

Traseul competiției pornește din Hoghilag, are o lungime de aproximativ 6 kilometri și o diferență de nivel de 100 de metri. Punctul de finish este în centrul satului Prod, acolo unde participanții vor primi, ca răsplată pentru efortul lor, un bilet de intrare la un brunch unde vor putea degusta bunătăți locale.

Înscrierile au început deja, iar numărul de participanți este limitat la 150. Principiul alocării numerelor de concurs este „primul venit, primul servit”. Fiecare participant va primi gratuit un tricou de alergare și un număr de concurs. Startul concursului se va da în 3 august, la ora 9:00. Traseul se poate parcurge lejer într-o oră, poate puțin peste o oră, pentru cei mai „lenți”. Organizatorii le recomandă celor care nu au antrenament să nu forțeze, să parcurgă cu bucurie și zonele de traseu care presupun urcare. Ultimii 2 km se coboară, fiind o adevărată răsplată pentru cei care alegă. Competitorii care vor trece linia de finish vor primi medalii de Finisher, iar primii trei clasificați vor fi premiați.

„Crosul este dedicat iubitorilor de mișcare, participanților de toate vâr-



stele, de la copiii, la adulți, oferind o oportunitate de socializare și recreere pentru localnici și vizitatori. Crosul Inimi și Tuberoze este mai mult decât o competiție sportivă, este o sărbătoare a comunității, a naturii, a spor-

tului și a tradițiilor locale. Să ne vedem sănătoși, voioși și cu multă energie pozitivă!”, spune Nicolae Lazăr, primarul comunei Hoghilag, principalul organizator al Galei Tuberozelor.

PSD Sibiu

## Raluca Turcan: „A fost demarată licitația pentru proiectarea și execuția Campusului pentru învățământ dual în Sibiu” (CP)

„Investiția în educație este cea mai bună investiție pentru viitorul României!

După ce în primăvară, împreună cu Ministra Educației, Ligia Deca, și rectorul ULBS, Sorin Radu, am participat la semnarea acordului de realizare a Campusului pentru învățământ dual în Sibiu, mă bucur să anunț că a fost demarată licitația pentru proiectarea și execuția acestei investiții esențiale, finanțarea fiind asigurată din PNRR. Calificarea tinerilor din județul Sibiu și din județele învecinate printr-o formă de învățământ corelată direct cu cerințele angajatorilor, va sprijini companiile din economia locală să se dezvolte, să devină și mai competitive, iar pe absolvenții îi va ajuta să-și găsească rapid un loc de muncă bine plătit în țară.

Reparăm, astfel, o mare eroare făcută în trecut! Învățământul profesional abandonat în urmă cu mulți ani, prin decizii greșite, este revitalizat prin eforturile noastre pentru ca înțelegem nevoile economiei, mediului de afaceri și ale societății!”



## Experiență marca „Anii Drumetiei”: o noapte în fân, studiind cerul înstelat al Țării Colibelor și yoga în zori

Weekendul următor vine cu o ofertă de neratat lansată celor care doresc noi experiențe în aer liber, alături de ghizii Programului „Anii Drumetiei”: 24 de ore în Țara Colibelor, cu studiul astrilor, sesiune yoga și mic dejun la stână.

### Experiență inedită

Turiștii vor fi îndrumați de Claudia Popelca, ghid „Anii Drumetiei” și voluntar aspirant Salvamont, secondată de astronomul Magda Ienci și instructora de yoga Andreea Cenușe.

„Sper ca vremea să ne ajute și să avem parte de un apus minunat în Țara Colibelor, urmat de o noapte înstelată, de-a lungul căreia să putem studia astrele. Este un loc absolut superb din

Munții Cindrel, unde și răsaritul este aparte, numai bun pentru o ședință de yoga”, spune Claudia Popelca.

Sibianca Magda Ienci le va vorbi turiștilor atât despre astre, cât și despre cercetările sale din domeniul astroturismului, pentru care a obținut Premiul Special al Juriului la „Games of Science” 2024.

### Yoga la răsărit

Dimineața, Andreea Cenușe va deconecta drumeții de la cotidian, invitându-i la meditație și relaxare, de-a lungul unei sesiuni de yoga.

„Se va dormi la cort sau în fân, la o gospodărie de oieri din Țara Colibelor. Micul dejun va fi alcătuit din bucate tradiționale, ca la stână. Apoi, avem și o drumeție pe Dea-

lul Dârjani, de unde vom cobori în Râșinari, prin Fraga. Este un traseu accesibil, cu peisaje de neuitat”, mai spune ghidul Claudia Popelca.

Drumeția este organizată de sâmbătă, 27 iulie, ora 17.00, până în seara de duminică, 28 iulie.

### Despre Anii Drumetiei

Programul „Anii Drumetiei” este inițiat și finanțat de Consiliul Județean Sibiu în colaborare cu Asociația Județeană de Turism Sibiu. Scopul principal este de a îmbunătăți infrastructura de drumeție din județ și de a promova activități specifice ecoturismului.

Descoperă mai multe pe [www.aniidrumetiei.ro](http://www.aniidrumetiei.ro) și app-ul Anii Drumetiei, disponibil în App Store și Play Store



REGIA NAȚIONALĂ A PĂDURILOR – ROMSILVA  
DIRECȚIA SILVICĂ SIBIU

Str. Calea Dumbrăvii, Nr.140, Loc. Sibiu Jud. Sibiu; Cod 550399

Contează pentru viitor!

Telefon: 0269 – 242411, 240502, 211854 Fax: 0269 - 214970  
E-mail: [office@sibiu.rosilva.ro](mailto:office@sibiu.rosilva.ro); Pagina web: [www.dssibiu.ro](http://www.dssibiu.ro)

**DIRECȚIA SILVICĂ SIBIU** cu sediul în Sibiu, str. Calea Dumbrăvii, nr. 140, organizează **Licitație intermediară pentru vânzarea de material lemnos fasonat** provenit din fondul forestier proprietate publică a statului precum și a altor proprietari cu care sunt încheiate contracte de administrare.

Data și ora desfășurării licitației: **08.08.2024** începând cu ora **10<sup>00</sup>**.

Locul desfășurării licitației: platforma de licitație electronică disponibilă la adresa <https://sibiu.fasonatnnp.ro/>.

Tipul licitației: licitație ELECTRONICĂ

Data și ora organizării preselecției: **01.08.2024** începând cu ora **10<sup>00</sup>**.

Data și ora-limită până la care poate fi depusă documentația pentru preselecție și înscrierea la licitație: **31.07.2024** ora **16<sup>30</sup>**

Lista loturilor de material lemnos fasonat care se licitează și prețul de pornire a licitației pentru fiecare lot sunt afișate la sediul organizatorului, pe site-urile [www.rosilva.ro](http://www.rosilva.ro) și [www.dssibiu.ro](http://www.dssibiu.ro) începând cu data de 26.07.2024.

Documentele solicitate prin caietul de sarcini, conform Regulamentului aprobat prin HG 715/2017, cu modificările și completările ulterioare, se vor trimite **doar** prin poștă electronică, la adresa: [licitatie.fasonat.sibiu@gmail.com](mailto:licitatie.fasonat.sibiu@gmail.com), într-un singur fișier format *.pdf*, semnate cu semnătura electronică calificată sau sigiliu electronic calificat, pe cererea de înscriere fiind obligatorie indicarea identității electronice (adresa de e-mail validă) a operatorului.

Pentru informații și date suplimentare vă puteți adresa organizatorului licitației: Comp. Producție – telefon: 0269242411 int.116, email: [productie@sibiu.rosilva.ro](mailto:productie@sibiu.rosilva.ro).

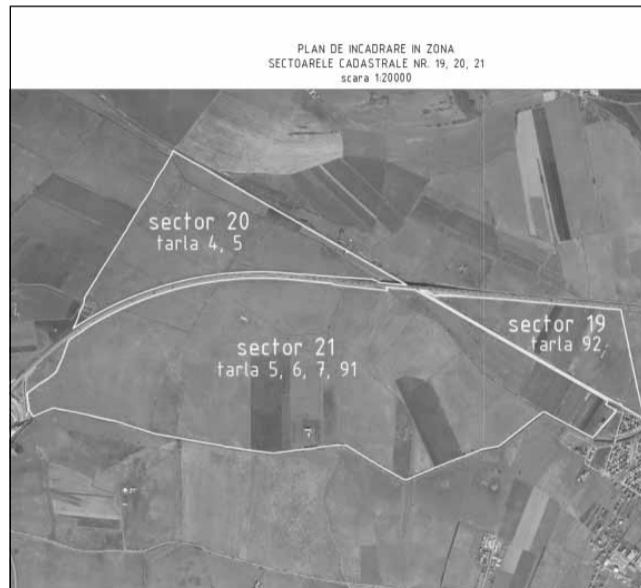
## Lucrările de înregistrare gratuită în CF, terminate

La etapa a VII-a a Programului Național de Cadastru și Carte Funciară, la care participă și Primăria Sibiu, au fost finalizate lucrările de înregistrare gratuită a 679 de terenuri în cadastru și cartea funciară.

Proprietarii care s-au înscris în această etapă cu imobile-terenuri situate în sectoarele cadastrale 19 (tarla nr. 92), 20 (tarlalele nr. 4, 5) și 21 (tarlalele nr. 5, 6, 7, 91), pot intra în posesia Extraselor de Carte Funciară.

Pentru ridicarea documentelor, persoanele în cauză sunt invitate să se prezinte la sediul Primăriei Sibiu din Piața Mică nr. 25, cam. P05, la Registrul Agricol, de luni până joi, în intervalul orar 8:00-16:00, iar vineri între orele 8.00 și 13.00.

Informații suplimentare se pot obține de la Compartiment Cadastru, la nr. de tel: 0269-208.521, sau de la Compartiment Patrimoniu, la nr. de tel. 0269-208.825.



## Au fost finalizate lucrările la modernizarea curții Liceului Terezianum

■ În vacanța de vară unitățile de învățământ din Sibiu sunt deschise, dar nu pentru cursuri, ci pentru șantiere.

Pe lângă 8 grădinițe, școli și licee la care se lucrează pentru creșterea eficienței energetice, în această perioadă a vacanței se desfășoară și diverse alte investiții și lucrări de reparații. La Liceului Tehnologic de Industrie Alimentară Terezianum au fost finalizate lucrările de modernizare a curții.

### Investiție de aproape 2 milioane de lei

Una dintre lucrările care s-a finalizat este reamenajarea curții Liceului Tehnologic de Industrie Alimentară Terezianum, o investiție în valoare de 1,82 milioane de lei care nu a schimbat doar aspectul spațiului, ci și funcționalitatea acestuia.

Prin proiect s-au creat: 2 terenuri de sport: unul de mini-fotbal, de peste 1000 mp și unul de baschet de 558 mp, a căror suprafață a fost vopsită cu o substanță specială, cauciucată; o pistă de alergare; Un spațiu verde în suprafață de 3.700 mp, reamenajat; restul curții



Foto: Primăria Municipiului Sibiu

a fost, de asemenea, reamenajată, prin refacerea structurii și a pavajului, fiind amplasate bănci, coșuri de gunoi și o platformă pentru colectarea deșeurilor; alei și trotuar.

### Alte lucrări

Anul acesta s-a încheiat și amenajarea terenului de sport din curtea Școlii Regina Maria.

Alte lucrări sunt pregătite să înceapă sau sunt în curs de achiziție. Primăria Sibiu a încheiat în 22 iulie 2024 un contract în valoare de 1,92 de milioane de lei cu SC Balor Cons SRL pentru reabilitarea fațadelor Colegiului Național Gheorghe Lazăr. În primele 4 luni se va realiza proiectul tehnic pentru această investiție,

iar în termen de 8 luni de la emiterea ordinului de începere, se vor executa lucrările propriu-zise. Acestea vor consta în refacerea tencuielilor, a zugrăvelilor și a elementelor de arhitectură a 3 corpuri de clădire aparținând Colegiului. De asemenea, se vor înlocui jgheaburile și burlanele.

### Investiții în curs de derulare

Alte lucrări în curs în unitățile de învățământ din municipiul Sibiu. Lucrări de modernizare în vederea creșterii eficienței energetice la grădinița nr. 5, grădinița Elefantelul Curios, Școala N. Iorga, Școala Regele Ferdinand, Școala nr. 13, Școala nr. 25, Colegiul Pedagogic Andrei Șaguna și Colegiul Octavian Goga. Reabilitarea corpului B al Școlii nr. 12 din Piața Cluj, școala câștigând astfel un spațiu nou, cu 6 săli de clasă. Reabilitarea acoperișului și reparații ale curții Școlii nr. 11 din cartierul Gușterita.

## Palatul Justiției din Sibiu ajunge în atenția guvernului

După ani de zile, în care Palatul de Justiție de pe Bulevardul Victoriei a ajuns în stadiul de „ruină urbană” a Sibiului, Ministerul Justiției propune o reproiectare pentru salvarea edificiului.

### Început de drum

A început proiectarea Palatului de Justiție Sibiu (Tribunalul Sibiu și Judecătoria Sibiu). Prin Legea nr.2/2024, proiectul a fost inclus la finanțare din Banca Mondială în perioada 2024 – 2030, anume: actualizarea expertizei tehnice, refacerea integrală a proiectării la momentul actual și ulterior, executarea lucrărilor necesare finalizării investiției printr-un nou proiect și acord de împrumut aferent – „Consolidarea bazelor pentru îmbunătățirea furnizării serviciilor judiciare”.

Specialiștii din cadrul firmei câștigătoare au mers pe șantier, zilele acestea, pentru a face măsurătorile și analizele necesare proiectării tribunalului.

Termenul de finalizare a proiectării și de obținere a avizelor necesare este luna noiembrie 2025.

„O justiție eficientă și accesibilă cetățenilor are nevoie de o infrastructură potrivită. Este esențial ca profesioniștii din sistemul de justiție să își desfășoare activitatea în condiții optime” au transmis reprezentanții Ministerului Justiției.

### Monument istoric

Imobilul se află în zona protejată și este clasat ca



monument istoric. Sediul a fost construit la începutul secolului XX (1910) și a avut de la început funcțiunea de Tribunal.

După ce Palatul Justiției din Bulevardul Victoriei a intrat în „reabilitare”, Judecătoria și Tribunalul Sibiu au funcționat o perioadă în strada J. S. Bach, iar acum funcționează pe strada Ocnei, în sediul fostei întreprinderi Independența, unde chiria se ridică la mai multe de zeci de mii de euro lunar.

## Strada Mălinului va fi modernizată

Primăria Sibiu a semnat contractul pentru execuția lucrărilor de modernizare a străzii Mălinului, tronsonul dintre str. Viilor și str. Răchitei. Acest tronson va servi drept cale de acces pietonal și velo către Dealurile Gușteritei.

Constructorul cu care s-a semnat contractul în urma unei achiziții publice este asocieria I&G Logistic SRL – MGM Construcții Generale SRL, valoarea contractului fiind de 1,36 milioane de lei.

Ordinul de începere a lucrărilor va fi emis la începutul lunii august.

### Ce lucrări se vor face

În termen de 4 luni de la emiterea ordinului de începere a lucrărilor pe strada Mălinului, constructorul va executa următoarele lucrări: amenajarea carosabilului cu macadam și nu cu asfalt, fiind vorba de o cale de acces spre o zonă naturală; crearea unei rigole deschise pentru colectarea și evacuarea apelor pluviale, apele urmând să fie preluate de canalizarea pluvială existentă la intersecția cu str. Viilor; realizarea rețelei de apă potabilă și a unei stații de pompă care va transporta apa spre viitoare zonă de agrement Gușterland; realizarea unei rețele de iluminat public stradal, prin amplasarea de stâlpi de iluminat echipați cu corpuri LED care vor fi legate la sistemul de telegestiune; instalarea tuburilor subterane pentru cablurile de telecomunicații.

**Adoptă un PRIETEN!**  
Ei se aleg cu o **FAMILIE**, tu cu un prieten pe viață!

**Adoptă, NU cumpăra!**

Primăria orașului Avrig îi așteaptă pe avrigeni și pe locuitorii localităților aparținătoare, la adăpostul de câini din fosta unitate militară, pentru a adopta un câine. Aceștia vor fi deparazitați și vaccinați.

Program: luni – vineri – 10:00–18:00 Contact: 0744330789

**Piețe Sibiu**

**LICITAȚIE**

**S.C. PIETE SIBIU S.A.**

PIETE SIBIU S.A. organizează în data de 29.08.2024, orele 12:00 la sediul societății din Sibiu, str. Calea Șurii Mari, nr. 16A (Piața Obor), licitație pentru închirierea spațiilor și terenurilor rămase libere în piețele din Municipiul Sibiu precum și spații pentru comerțul stradal de legume, fructe și flori.

Documentația pentru licitație va fi pusă la dispoziția solicitanților la sediul societății din data de 19.08.2024. Termenul limită pentru înscrierea la licitație este 27.08.2024 ora 12.

Informații la tel. 0736/440349.

# Școala de Vară a psihiatrilor

■ Spitalul Clinic de Psihiatrie „Dr. Gheorghe Preda” din Sibiu organizează la Pălăniș singura școală de vară din domeniul psihiatriei din România

Unii dintre cei mai buni medici psihiatri din țară sunt prezenți în această săptămână, în perioada 21-27 iulie, în stațiunea Pălăniș, la singura școală de vară din domeniul psihiatriei din România, eveniment ajuns la cea de a treia ediție și organizat de către Asociația Română de Psihiatrie și Psihoterapie în parteneriat cu Spitalul Clinic de Psihiatrie „Dr. Gheorghe Preda” din Sibiu, Facultatea de Medicină din cadrul Universității „Lucian Blaga”, Societatea Portugheză de Psihiatrie și Sănătate Mintală și Asociația Medicilor Rezidenți în Psihiatrie din România.

## Al treilea an consecutiv

„Este al treilea an consecutiv în care suntem privilegiați în calitate de parteneri să colaborăm alături de Asociația Română de Psihiatrie și Psihoterapie, Asociația Spitalului Clinic de Psihiatrie „Dr. Gheorghe Preda” din Si-



Foto: Spitalul Clinic de Psihiatrie „Dr. Gheorghe Preda” Sibiu

biu și Facultatea de Medicină din cadrul Universității „Lucian Blaga”, pentru organizarea Școlii de Vară de Psihopatologie. Apreciem că desfășurarea acestui eveniment contribuie pozitiv la dezvoltarea punctuală a pregătirii profesionale a tinerilor medici psihiatri alături de activitatea didactică pe care o desfășurăm în mod curent în

cadrul unității noastre. Orice cărămidă pusă la baza pregătirii profesionale a tinerilor specialiști reprezintă un obiectiv asumat al conducerii spitalului, cu asigurarea tuturor resurselor organizatorice necesare. Ne bucurăm de prezența domnilor și doamnelor lectori naționali și internaționali, la această ediție a Școlii de Vară de Psiho-

patologie, ceea ce face cu atât mai importantă activitatea desfășurată, constituindu-se astfel atât într-o experiență unică, dar cât și în dezvoltarea unei posibilități de networking, atât de necesară astăzi în domeniul medical”, a declarat managerul Spitalului Clinic de Psihiatrie „Dr. Gheorghe Preda” din Sibiu, Florin Neag.

## Medici rezidenți din întreaga țară

La Școala de Vară de Psihopatologie de la Pălăniș sunt prezenți 27 de medici rezidenți din București, Timișoara, Iași, Craiova, Cluj-Napoca, Sibiu, Brașov. Ediția din acest an oferă ocazia participanților să se bucure de prezența academicianului profesor universitar doctor Mircea Lăzărescu, cel care a sprijinit formările în psihoterapie și înființarea Asociației Române de Psihoterapie în 1998. Printre lectorii invitați la Școala de Vară de Psihopatologie se numără și Assoc. Prof. Dr. Luis Madeira, Președintele Elect al Societății Portugheze de Psihiatrie și Sănătate Mintală, șef Lucrări Univ. Dr. Ana Giurgiuca, Președintele Asociației Române de Psihiatrie și Psihoterapie, conf. Univ. Dr. Ciprian Băcilă, directorul medical al Spitalului Clinic de Psihiatrie „Dr. Gheorghe Preda” din Sibiu și Președintele Elect al Asociației Române de Psihiatrie și P-

sihoterapie, Dr. Daniela Vulcu de la Centrul de Sănătate Mintală adultă din cadrul Spitalului Clinic de Psihiatrie „Dr. Gheorghe Preda” din Sibiu, psihoterapeutul dr. Petre Rădescu de la București, psihoterapeutul dr. Liana Don de la Cluj-Napoca.

## Disciplină esențială

Psihopatologia este esențială în pregătirea oricărui medic psihiatru prin studiul sistematic al experiențelor subiective și conștiințele ale pacientului, ordonarea și clasificarea lor pentru crearea unei terminologii valide și a denumirilor pe care se bazează diagnosticul și clasificarea entităților patologice în psihiatrie. Școala de Vară de la Pălăniș oferă ocazia participanților să aprofundeze noțiunile esențiale în psihopatologie și să se instruiască cu ajutorul experților, în aplicarea unor instrumente clinice, utile în practica de zi cu zi a medicului psihiatru.

## A început ASTRA Multicultural

Muzeul ASTRA organizează în perioada 24-28 iulie 2024 evenimentul ASTRA Multicultural, ajuns la ediția a IX-a.

### Evenimente pentru toate gusturile

În acest an, programul ASTRA Multicultural cuprinde ateliere meșteșugărești interactive, ateliere educaționale pentru copii (tâmplărie, pictură pe lemn), ateliere muzicale și de dans „Festivalul de muzică și dansuri tradiționale multietnice & Memoria instrumentelor tradiționale multietnice”, un maraton gastronomic multietnic – periplu prin gusturile bucătăriilor sibiene din Șeica Mare, Râu Sadului, Slimnic, Nocrich, dar și prin cele rome, slovace, ucrainiene, sârbești, românești, maghiare și săsești, plimbări cu canotcele orga-

nizate alături de ROWMANIA, un concert live SUBCARPAȚI – NEAMURI. Călătorie muzicală pe calea minorităților etnice care va avea loc duminică, 28 iulie, între orele 19.00 – 20.30.

### Participanți din întreaga țară

„ASTRA Multicultural este un concept inovator marca Muzeul ASTRA! La ediția din acest an valorile patrimoniale imateriale ale minorităților naționale intră pe un alt drum al valorizării, asumării și comunicării. Conectăm mediul natural, cel care asigură resursele necesare cu mediul patrimonial, cel care oferă exemplul concret de sustenabilitate. De la plimbările din barca Rowmania, la gastronomia specifică minorităților invitate, povestea din spatele rețetelor, experiențele in-

teractive, trecem apoi la atelierul interactiv pentru a testa și asuma meșteșugurile încă existente și produsele specifice care pot fi utilizate și astăzi. Duminică, voia bună o aduce un proiect inedit al Centrului cultural Subcarpați, prin care șase etnii vor prezenta în România rurală din Dumbrava Sibiului toată frumusețea și adaptabilitatea cântecului din tradiția acestora. Așa vom cunoaște mai bine frumusețea patrimoniului imaterial din România”, a declarat Ciprian Ștefan, manager Muzeul ASTRA.

Peste 300 de actanți (meșteri, artiști, muzicanți, dansatori, bucătari etc.), comunități etnice de romi, sârbi, slovaci, ucrainieni, lipoveni, ceangăi, turci, maghiari, landleri și sași, dar și din Ungaria vor participa anul acesta la ASTRA Multicultural.

## Filmul „Coroana României”, prezentat în premieră la Sibiu, la Muzeul Brukenthal

Filmul „Coroana României” va fi prezentat în premieră la Sibiu la Muzeul Național Brukenthal, duminică, 4 august 2024, ora 19.00.

### Intrare liberă

Filmul are două părți, însumând 110 minute. Prima parte își propune să ofere perspective și etapele istorice care au condus la evenimentul din 1922. Partea a doua prezintă detalii semnificative despre actul încoronării: povestea coroanelor și a mantilor regale, a sceptrului, dar și a Catedralei de la Alba-Iulia, în care au fost încoronați suveranii României Întregite, Ferdinand și Maria. De asemenea, filmul urmărește să prezinte felul în care, prin încoronare, România s-a rarcordat la marile familii regale europene.

Intrarea este gratuită, în limita locurilor disponibile, cu rezervare prealabilă la e-mail: [secretariat@brukenthalmuseum.ro](mailto:secretariat@brukenthalmuseum.ro)

### Despre film

Ideea acestui documentar a apărut odată cu împlinirea, în 2023, a 101 ani de la încoronarea Regelui Ferdinand I și a Reginei Maria în cetatea Alba-Iulia, ca suverani ai României Întregite, ceremonie ce a avut loc în data de 15 octombrie 1922.

Filmul își propune o incursiune în cele mai impor-



### Coroana

Un aspect important al filmului îl reprezintă Coroana, ca simbol central al evenimentului din 1922. Aceste precizări vin și în contextul în care coronele voievozilor români nu s-au păstrat până astăzi, s-au pierdut în negura timpului și se pare că nimeni nu mai știe nimic de ele. Cu toate acestea, frescele bisericilor și unele texte vechi dau mărturie despre existența lor. Astăzi, mai pot fi admirate coroana Regelui Carol I, purtată și de către Regele Ferdinand în 1922, cea a Reginei Elisabeta și cea a Reginei Maria.

Documentarul își propune să mai lămurească un aspect îndelung dezbătut: a fost sau nu o încoronare sacră în 1922, în contextul în care ceremonia religioasă nu s-a desfășurat în biserică, ci în afara ei, iar coronele le-au fost așezate celor doi monarhi pe cap după modelul napoleonian, iar nu după vechea tradiție a țării.



Foto: Muzeul ASTRA

PROGRAMUL COMPLET AL EVENIMENTULUI AICI



# Hoghilagul se pregătește de sărbătoare

■ „Gala Hoghilag, Tărâmul Tuberozelor“ va avea loc, anul acesta, în perioada 3-4 august

Cel mai cunoscut eveniment din Hoghilag va avea loc anul acesta în primul week-end din luna august. Participanții vor avea parte de tururi ghidate în grădinile cu tuberoze, evenimente culturale, momente artistice cu muzică interbelică, proiecție de film, lansare de carte și multe surprize. Gala din acest an va fi deschisă de Crosul „Inimi și Tuberoze” care va avea loc în dimineața zilei de 3 august. Numărul de participanți la cros este limitat la 150.

## Infloresc tuberozele

Starea de vegetație a tuberozelor din Hoghilag este una avansată anul acesta, iar producătorii de flori au stabilit ca evenimentul „Gala Hoghilag, Tărâmul Tuberozelor” să se desfășoare în zilele de 3 și 4 august. Primăria Comunei Hoghilag, în parteneriat cu Universitatea Lucian Blaga din Sibiu, organizează această manifestare, cu punct central în curtea Bisericii Evanghelice din Hoghilag unde vor fi și producători locali cu produse agroalimentare în același



format ca și în anii precedenți. Astfel, vor fi organizate tururi ghidate în grădinile de tuberoze, ateliere de lucru pentru copii, momente artistice cu muzică interbelică, proiecție de film și lansare de carte.

## Vânătoare de trufe

În premieră, anul acesta vor participa și vânători de trufe, cu trufe proaspete și produse procesate care au în compoziție trufe și se vor organiza, pentru grupuri, excursii în pădurile din proximitatea Sighișoarei.

Aici, turiștii vor avea ocazia să participe activ la o vânătoare de trufe, alături de profesioniști care dețin câini antrenați special pentru depistarea subtilelor arome ale trufelor, supranumite ca „aurul negru” din pădurile României. Archita Hunt – Vânătorii de Trufe, ce au ca motto „Natura este locuința noastră și în mijlocul naturii ne simțim acasă”, promit, pentru cei care vor avea curiozitatea, să îi conducă către o experiență excepțională în frumusețea pădurilor din Ar-

chita, unde aventura este însoțită de aroma trufelor.

## Start la înscrieri

Anul acesta, Gala Tuberozelor se va deschide printr-un cros inedit intitulat „Inimi și Tuberoze”. Traseul concursului de alergare va porni din Hoghilag, va avea o lungime de aproximativ 6 kilometri, o diferență de nivel de 100 metri, punctul de finish fiind în centrul satului Prod, acolo unde participanții vor primi, ca răsplătă a efortului lor, biletul de intrare la un branch unde vor

putea degusta bunătăți locale. Numărul de participanți este limitat la 150, principiul alocării numerelor de concurs fiind „primul venit, primul servit”. Fiecare participant va primi gratuit un tricou de alergare, pe care îl pot purta în timpul alergării și un număr de concurs. Cei care ajung la finish vor primi medaliile de finisher, iar primii 3 câștigători, premii. Ora de start a concursului va fi 9:00, în dimineața zilei de 3 august. „Crosul este dedicat iubitorilor de mișcare, participanților de toa-

te vârstele, de la copii la adulți, oferind o oportunitate de socializare și recreere pentru localnici și vizitatori. Traseul se poate parcurge lejer într-o oră, poate puțin peste o oră, pentru cei mai leneși. Celor care nu au antrenament, le recomandăm să nu forțeze, să parcurgă cu bucurie și zonele de traseu care presupun urcare. Ultimii 2 kilometri se coboară, un adevărat premiu pentru cei care aleargă. Crosul «Inimi și Tuberoze» este mai mult decât o competiție sportivă, este o sărbătoare a comunității, a naturii, a sportului și a tradițiilor locale. Să ne vedem sănătoși, vioași și cu multă energie pozitivă!” spun organizatorii evenimentului.

## Produs cu Indicație Geografică

În prezent, pentru „Tuberoza de Hoghilag” se întocmește documentația și se fac studii complexe pentru a obține recunoașterea de către Comisia Europeană a calității de produs cu Indicație Geografică Protejată. Tuberoza este prima floare din România și a treia din Europa care va obține o astfel de recunoaștere.

## Stagiunea de toamnă la Teatrul Național „Radu Stanca” Sibiu începe cu „Faust” și „Unchiul Vanea”

Teatrul Național „Radu Stanca” Sibiu deschide stagiunea de toamnă cu un program variat și bogat – în septembrie, publicul este așteptat la teatru la spectacolele precum „Faust”, în regia lui Silviu Purcărete, sau „Unchiul Vanea”, în regia lui Neil LaBute. Biletele pentru reprezentațiile din prima lună de toamnă au fost deja puse în vânzare.

### Premiera

„Premiera spectacolului Unchiul Vanea va avea loc în câteva zile, continuăm repetițiile la noi spectacole pe care le vom oferi pu-

blicului în această toamnă, în paralel cu turnee pe care le organizăm în țară. Din toamnă, așteptăm publicul din Sibiu, din toată țara și din lume să revină la TNRS! Am programat mai multe reprezentații ale fenomenalului Faust, dar și premiera lui Neil LaBute pentru cei care nu o pot vedea cu prilejul premierei. De asemenea, spectacolele pe care le-am creat anul acesta, precum Procesul și Teorema, alături de Neînțelegera, Woyzeck și alte producții iubite de publicul nostru fac parte din programul acestei luni”, a de-

clarat Constantin Chiriac, directorul general al TNRS.

### Bilete

Prețurile biletelor pentru spectacolele Naționalele sibiene pornesc de la 10 lei – reducerea pentru elevi. De asemenea, costul întreg al unui bilet pentru spectacolele din repertoriu este de 40 lei, iar cel mai mare preț este 100 lei, pentru „Faust”.

Biletele pentru spectacolele din luna septembrie au fost puse în vânzare la Agenția Teatrală din Sibiu, str. Nicolae Bălcescu, nr. 17, și online, pe [www.tnrs.ro](http://www.tnrs.ro).

## Paraziții și Zob se alătură lineup-ului ASTRA Rock Festival 2024

Organizatorii ASTRA Rock Festival anunță două noi trupe care s-au alăturat lineup-ului ASTRA Rock Festival 2024: Paraziții și Zob.

### Cea de-a treia ediție

Ediția a treia a festivalului ASTRA Rock va avea loc între 16 și 18 august 2024 la Muzeul în Aer Liber ASTRA din Sibiu. Abonamentele pentru cele trei zile de festival sunt disponibile pe [iabilet.ro](http://iabilet.ro) la prețul de 250 de lei (plus comisionul de ticketing), asigurând și accesul la muzeu, precum și la multiplele activități conexe organizate de acesta în weekendul 16-18 august 2024. În perioada festivalului vor fi disponibile și bilete de o zi.

### Trupa generației anilor '90

Înființată în martie 1994, Paraziții este considerată „cea mai bună trupă românească de hip-hop”, cu albume de bază pentru scena autohtonă de profil, precum „Poezii pentru pereți”, „Categorii grea” sau „Lovitura de pedeapsă”. Trupa formată din Cheloo, Ombledon și Freakadisk este cunoscută pentru atitudinea anticenzură. Piesele Paraziților au fost prezente pe coloanele sonore ale filmelor „Nordrand” (Austria), „Visul lui Liviu”, „Milionari de weekend”, „Marfa și banii”. La 30 de ani de la înființare, Paraziții continuă să sfideze li-



mitele și să urce pe scenă în show-uri pline de atitudine.

### Punk românesc

Din aceeași generație face parte și Zob, trupa fanion a punk-ului românesc. Fondată în 1993, formația a atins succesul odată cu lansarea albumului „Telenovele”, care s-a clasat pe prima poziție în multiple topuri de specialitate și a fost distins cu titlul de cel mai bun album de rock alternativ la Premiile Industrialei Muzicale 2001. De-a lungul anilor, Zob a navigat cu succes prin schimbări de componență, reușind să-și reinventeze constant sunetul și să-și mențină un loc de cinste în industria muzicală.

### Despre Astra Rock 2024

Paraziții și Zob se alătură trupelor deja anunțate pentru ASTRA Rock 2024 – H-Blockx, Enslaved, S.A.R.S., The Toy Dolls, R.O.A., Bucovina, Wildchild, Onenightstand și JBLK. În perioa-

MAI MULTE INFORMAȚII DESPRE MUZEUL AICI



PAGINA OFICIALĂ DE FACEBOOK A FESTIVALULUI ASTRA ROCK AICI



da imediat următoare lineup-ul va fi completat cu alte câteva trupe românești.

Festivalul ASTRA Rock este organizat de Muzeul ASTRA, cu sprijinul Consiliului Județean Sibiu și în parteneriat Asociația Rock Culture.



# Sibiul se pregătește pentru Întâlnirea Internațională a Sașilor

■ Peste 12.000 de sași din mai multe țări sunt așteptați la Sibiu pentru a participa, în perioada 2-4 august, la Întâlnirea Internațională a Sașilor

Sibiul se mândrește cu un eveniment cultural de mare anvergură la nivel internațional, organizat de Forumul Democrat la Germanilor din Transilvania. În perioada 2-4 august 2024, orașul nostru va găzdui Întâlnirea Internațională a Sașilor, la care se preconizează că vor participa între 12.000 și 15.000 de etnici germani din Transilvania, Germania, Austria, SUA și Canada. De asemenea, la eveniment este așteptat și președintele Klaus Iohannis.

Ștefana BABA

„Venim cu detalii legate de întâlnirea sașilor. Prima întâlnire internațională a sașilor a avut loc în 2017, la Sibiu. Atunci au participat 12.000 de persoane, de data aceasta ne așteptăm ca numărul participanților să fie între 12.000-15.000 de persoane. Scopul a rămas același și anume să întărim legăturile între cei plecați și cei care au rămas aici și, în primul rând, să trezim inter-



resul tinerei generații pentru țara de origine a familiilor lor, să cunoască Transilvania și să păstreze legătura cu țara lor de origine”, a anunțat Martin Bottesch, președinte al Forumului Democrat al Germanilor din Transilvania (FDGT).

**Președintele Klaus Iohannis este așteptat la eveniment**

Deschiderea oficială a evenimentului va avea loc vineri, 2 august, în Piața Mare, începând cu ora 10.00. În a doua zi a evenimentului se va desfășura unul din-

tre cele mai așteptate momente ale weekendului – Parada costumelor. Sașii veniți din Transilvania, Germania, Austria, Statele Unite ale Americii și Canada vor avea un moment în care își vor prezenta costumele naționale. Peste 2000 de

persoane au confirmat participarea la acest eveniment. Femeile îmbrăcate în Dirndl și bărbații în Lederhosen vor urma traseul Piața Huet – Piața Mică – Piața Schiller – strada Cetății – strada Nicolae Bălcescu – Piața Mare – Piața Huet. Așadar, cei care doresc să se bucure de imaginea colorată a celor 2022 de costume populare săsești, sunt așteptați în centrul orașului sâmbătă, 2 august, începând cu ora 10. Tot sâmbătă este așteptat și Președintele României, Klaus Iohannis, care va lua cuvântul pe scena evenimentului.

**Diploma Andreană, expusă la Sibiu**

Diploma Andreană (germ. Goldener Freibrief sau Das Andreamum), document care datează din anul 1224, va fi expusă săptămâna viitoare la Sibiu. „Diploma Andreană a fost esențială pentru formarea și păstrarea comunității săsești din Transilvania. Acolo au fost trecute atât drepturile, cât și obligațiile acestui grup care a venit inițial din di-

ferite regiuni ale spațiului vorbitor de limba germană și s-a constituit abia aici ca și grup. Aceasta a fost baza ca să se constituie grupul”, a declarat Winfried Ziegler, Directorul executiv FDG Transilvania. Aflată acum în patrimoniul Arhivelor Naționale ale României, va fi adusă la Sibiu prin mijloace speciale, cu ajutorul Jandarmeriei.

**Peter Maffay pe scena din Piața Mare**

Peter Maffay, etnic german din Brașov, emigrat în Germania și apreciat la nivel internațional pentru muzica sa, va concerta pe scena din Piața Mare. Duminică la ora 20.00 va debuta concertul susținut de juratul de la „Vocea Germaniei”.

Pe tot parcursul celor 3 zile de eveniment, toți sibiienii sunt așteptați să participe la momentele artistice. Evenimentele în aer liber sunt gratuite, iar doritorii trebuie să achiziționeze o insignă în valoare de 80 de lei.

Publicitate

**ASTRA ROCK 2024**

H-BLOCKX  
ENSLAVED  
S.A.R.S.  
TOY DOLLS  
PARAZITII

ROA. BUCOVINA. ZOB. JBLK.  
WILDCHILD. ONENIGHTSTAND  
+ MULTI ALII

16-18 AUGUST 2024 - SIBIU  
MUZEUL IN AER LIBER ASTRA

BILETE PE WWW.ASTRAROCK.RO ȘI PE IABILET.RO

Publicitate

**FESTIVALUL INTERNAȚIONAL DE FOLCLOR**

**CÂNTECELE MUNȚILOR**

7 - 12 AUGUST 2024

EDIȚIA 49

- MEXIC
- MACEDONIA
- GEORGIA
- ITALIA
- BULGARIA
- GRECIA
- POLONIA
- ROMÂNIA

PARADA PORTULUI POPULAR  
SPECTACOLE ÎN AER LIBER  
ANIMAȚII CULTURALE  
ATELIERE DE DANS  
EVENIMENT TRADIȚIONAL CU SPECIFIC CULINAR

Director festival **Silvia Macrea**

Parteneri:

Parteneri media:

Acțiunile CJCPCT „Cîndreul-Juni” Sibiu sunt posibile cu finanțare din partea Consiliului Județean Sibiu.

# Povestea brăileanului care a renunțat la amenajări interioare pentru a crește microplante

■ În Anglia, un japonez l-a supranumit „Degete Verzi”, iar la Sibiu a ajuns să vândă „bombe” cu vitamine, nutrienți și antioxidanți.

Brăileanul Viorel Angheluță, care a muncit ani de zile în Anglia, s-a mutat la Sibiu, unde cultiva microplante. A ales orașul de pe malurile Cibinului la întâmplare, dar nu regretă. Aici a pus bazele afacerii cu microplante care, nu doar că sunt foarte sănătoase și pline de nutrienți, dar sunt pe gustul sibienilor.

## Întâmplarea l-a adus la Sibiu

Este deja trecut de orele amiezii, însă pe la mesele piețarilor de la „Transilvania” continuă să se perinde mușterii veniți în căutare de produse proaspete, aduse din vecinătatea Sibiului.

La mijlocul pieței, pe o masă, stau lădițe cu plante răsărite de câteva zile, ce mijesc după soare, captând totodată atenția oamenilor. Sunt microplante, despre care se știe că sunt adevărate „bombe” cu nutrienți, vitamine și antioxidanți.

În spatele mesei se află Viorel Angheluță, un brăilean căsătorit cu o educatoare din Suceava. Amândoi au ajuns la Sibiu punând, la întâmplare, degetul pe hartă: „A ieșit Sibiu”. Este chiar mai bun decât Brașovul, pentru că nu-i atât de aglomerat”, spune omul.

## Omul cu „degete verzi”

Până să ajungă în Piața Volantă Transilvania, Viorel



Foto: Consiliul Județean Sibiu

a trecut prin multe: „Am locuit 12 ani în Anglia, unde am lucrat în amenajări interioare. Mi-am făcut spatele praf din cauza muncii grele.”, povestește Angheluță. Chiar și așa, acolo a devenit extrem de bogat: „Dumnezeu ne-a binecuvântat cu două fete. Ele sunt totul pentru noi”.

Ca să se relaxeze, locuitorii din orașelul englezesc în care Viorel muncea, puteau să-și încerce talentul în grădinărit: „Primăria oferea câte o bucată de teren, cam de 50 de metri pătrați, celor care doreau să lucreze pământul. Am primit și eu o buchiță, vai de capul ei, cu buruieni până la brâu.”, își amintește bărbatul.

Deși vecinii de parcelă nu i-au dat șanse de reușită, după nici o lună de zile, pe tar-

lăua românului a răsărit primul strat de salată verde: „Aveam un vecin japonez care a venit la mine, mi-a luat mâna și mi-a spus: „Man, you are <<The Green Fingers!>>”. Apoi mi-a explicat că, în Japonia, oamenilor cărora le răsare orice plantează li se spune „Degete Verzi”.

## Crescătorie de microplante

În Anglia, a mai observat ceva: oamenii au un apetit crescut pentru microplante: „Ele nu au rol doar decorativ, ci sunt o sursă enormă de nutrienți și vitamine naturale. De asemenea, au un gust absolut spectaculos.”

Așa se face că, după ce s-a reîntors în România, Viorel s-a stabilit la Sibiu, unde și-a deschis o afacere pe care a

denumit-o (da, ați ghicit!) „Degetele verzi”. A închiriat o casă în care și-a amenajat o crescătorie de microplante: „Este nevoie de condiții controlate de temperatură, lumină și umiditate. Eu folosesc semințe certificate bio, din Italia, pe care le sădesc în turbă. Le dau doar apă, iar în 7, 10 sau 14 zile, în funcție de specie, am plante care pot fi consumate”, explică bărbatul.

## Binefacerile consumului de microplante

Binefacerile consumului de microplante sunt multiple: „Ridichile sunt pline de calciu, fier și magneziu. Cele de floarea soarelui au mult fier, iar coriandrul ajută la eliminarea metalelor grele din organism. De unde me-

tale grele în corp? Din aer, din pești, din fructe de mare. Cam de peste tot”.

Când vine vorba despre broccoli, lucrurile sunt mult mai complexe: „Această plantă conține sulforafan, o substanță care inhibă dezvoltarea celulelor canceroase. Să nu uităm că o microplantă are de până la 40 la sută mai mulți nutrienți decât o plantă adultă.”

Iar „arsenalul” lui Viorel nu se oprește aici: într-un ghiveci, are un mix de cresson, varză kale și plante de muștar, un amestec ce schimbă radical percepția gurmanzilor în materie de salate.

## În piață și în restaurante

Despre sibieni, fostul brăilean are o părere bună și do-

uă... abțineri: „Sunt oameni buni, dar consumă foarte multă carne și sunt ușor reticenți la ce este nou. Inclusiv la microplante. Mulți se uită, zâmbesc, iar puțini cumpără”.

O caserolă cu microplante se vinde cu 10 lei. „Are un aport de vitamine și nutrienți suficient pentru o săptămână. Microplantele se pot folosi în smoothie, salate, sandwich, supe sau așternute peste friptură. Adică, oriunde se dorește gust bun și un supliment zdravăn de vitamine.”

Încet și sigur, micile plante ale fostului muncitor în construcții ajung în restaurante și în bucătăriile sibienilor. Odată gustate, vă ajută să vă schimbați viziunea despre legume și grădinărit.

„Sibiul a făcut ca doi oameni din colțuri îndepărtate ale României să-și schimbe viața și să aleagă o cale nebătătorită și deloc ușoară, care promovează noul în materie de gust și sănătate.”

Acolo, lângă mesele din Piața Transilvania, aidoma lui Viorel, stau oameni cu povești de viață care merită dezvoltate întrucât, de la fiecare dintre ei, putem învăța ceva.

Iar Piața Transilvania este doar o foarte mică parte a județului Sibiu, cel cu oameni și locuri de poveste”, spun reprezentanții Consiliului Județean Sibiu, cei care au publicat povestea lui Viorel Angheluță.

## Bike4Cancer Sibiu – pedalează în sprijinul bolnavilor de cancer

Sâmbătă, 27 iulie, sunteți invitați să pedalați în sprijinul bolnavilor de cancer. Evenimentul Bike4Cancer Sibiu este organizat de Sus Inima și Urban Bike Revolution, iar fondurile strânse vor susține direct activitățile Sus Inima Oncology.

### Plimbare pe pista de pe malul Cibinului

Alături de voi nouă pentru evenimentul Bike 4 Cancer din Sibiu, o inițiativă a comunității care are ca scop sprijinirea pacienților cu cancer prin Sus Inima Oncology. Rezervați-vă ziua și pregătiți-vă pentru o plimbare răcoritoare cu bicicleta de-a lungul pistei de biciclete pitorești de lângă râul Cibin! „Sportul are puterea de a transforma vieți, iar în contextul prevenirii cancerului,

acesta joacă un rol crucial. Cercetările arată în mod constant că activitatea fizică regulată reduce semnificativ riscul de cancer. Evenimentele noastre de sensibilizare și prevenire prin sport sunt o serie de colaborări axate pe sport pentru a promova un stil de viață activ ca o componentă cheie a prevenirii cancerului”, transmit organizatorii evenimentului.

### Traseu ușor

Bike4Cancer Sibiu se va desfășura sâmbătă, 27 iulie, de la 10.00 la 14.00. Se pleacă din Piața Mică, iar finalul traseului este Șura Culturală Gușterița, un traseu total de 12 kilometri, care pot fi parcurși în aproximativ 45 de minute. Dacă nu aveți bicicletă proprie, desfaceți aplicația și închiriați o bicicletă pentru doar 10 LEI pe zi.



Foto: Urban Bike Revolution

La punctul de sosire de la Sura Culturală, vă vor aștepta înghețată, apă, limonadă și discuții!

Asigurați-vă că purtați îmbrăcăminte confortabilă și echipament de siguranță

Hidratarea este foarte importantă: aduceți cu dumneavoastră o sticlă de apă pentru a vă asigura hidratarea în timpul călătoriei cu bicicleta.

Evenimentul pentru familii, așadar aduceți-i și pe cei dragi!

### Cum puteți ajuta

Participarea dumneavoastră și fondurile strânse vor susține direct activitățile Sus Inima Oncology. Acest lucru înseamnă mai multe resurse și o îngrijire mai bună pentru cei care se luptă cu cancerul în comunitatea sibiană.

Taxa de participare este de 50 de lei/participant

Donații se pot face online în contul RO59B-TRLRONCRT0329488001, sau direct la fața locului (robot sau numerar)

**PESTE 15 DESTINAȚII TURISTICE**  
de pe Aeroportul Internațional Cluj

Hungvada, Creta Chania, Palma de Mallorca, Skythos, Enfidha, Rhodes, Larnaca, Corfu, Sharm el Sheikh, Antalya, Zakynthos, Creta Heraklion, Monastir

www.airportcluj.ro

Aeroportul Internațional Avram Iancu Cluj  
Consiliul Județean Cluj

# MULT MAI MULT DECÂT NIȘTE SIMPLE FIRIMITURI DE VIAȚĂ ADEVĂRATĂ (213)

## Amintirea dragă a unui om tare drag inimii mele

De fiecare dată când încerc să-mi imaginez chipul plăcut al unui om drag inimii mele, în fața ochilor îmi apare, alăturat imaginii regretaților mei părinți și bunici, înfățișarea frumoasă și blândă a preotului ortodox **ZOSIM OANCEA**, întemeietorul Muzeului Icoanelor pe sticlă din satul Sibiel, edificiu de credință și cultură națională care îi poartă numele de renume. Mărturisesc că auzisem de faptele sale deosebite cu mult mai înainte de a-l fi cunoscut personal, Dumnezeu îl înzestrăse și cu un chip deosebit de frumos și de plăcut privirilor, mereu zâmbitor, din care te priveau doi ochi albaștri precum seninul cerului. Părea a fi imaginea dulce și sfântă a unei icoane creștine! Între timp, aveam să mă conving că nu întâmplător oamenii satului îi ațineau calea, pentru că în preajma lui simțea o tihnă și beneficia liniște sufletească. Iar acel preot era nu numai extrem de omenos, dar și un bun și inteligent povestitor. Și o făcea fără sfătoșenie și mândrie.

Vorba-i blândă și răbdătoare mângâindu-ți auzul și inima. Era un distins teolog și un inspirat poet-prozator. Calități pe care le regăsim ilustrate și în conținutul paginilor cărților alcătuite de mintea sa, ca și în vorbele lui înțelepte, păstrate în propria-mi fonotecă radiofonică, ca o plăcută aducere aminte. Și încă ceva: mic de statură și sprinten la mers precum era, părintele mai avea și știința purtării cu demnitate a hainelor protești, fiind un modest și umil slujitor al Bisericii lui Dumnezeu. Astfel că straietele sale erau mereu sobre și bine îngrijite. Le rânduia blanda și înțelegătoare lui soție Dorina-Maria, fiică de preot din satul brașovean Palos, mama iubitoare a celor patru copii ai lor: trei băieți și o fată. Cel din urmă născut, Dorin, devenind preot, la fel ca și tatăl său și bunicul din partea mamei. Însă și eminent profesor universitar la Facultatea de Teologie Ortodoxă „Sf. Ierarh Andrei Șaguna” din Sibiu. La sumara portretizare am să mai adaug că acest Om de Omenie era depotrivă blajin și tare cumsecade cu toți cei care îi ieșeau în cale! Și, ca urmare, moartea sa ne va spori regretul și întristarea! Ne consolăm cu convingerea că sufletul lui blând și generos trebuie că

s-a înălțat la Ceruri, pentru a fi cât mai aproape de Dumnezeu!

*”Copii cuminți și babe frumoase nu găsim oriunde în Lume”...*

glumește o zicală a poporului românesc din care cu mândrie mă trag! Pentru că acei cuminți copii și acele frumoase băbuțe aveau să îmi iasă în cale, la sfârșitul săptămânii trecute, pe aleile și potecile înverzite, înflorate și umbroase ale Muzeului ASTRA din pădurea ”Dumbrava Sibiului”. Copiii cuminți și îndemânatici fiind însoțiți de *”băbuțele-descălițe frumoase și iscusite”*, împreună participând la etapa națională a Olimpiadei Copiilor Meșteșugari și Creatori Artistici. Erau cei mai talentați elevi, începând cu cei din clasa întâi-primară și până la liceenii din clasele terminale. Cei care au deprins meșteșugurile tradiționale românești de la părinții și bunicii lor, după care s-au perfecționat în Cercurile Cluburilor Elevilor, dovedind talent și har dumnezeiesc de a lucra în arta țestului, brodatului, sculptatului și cioplitului lemnului; în meșteșugul modelării lu-

tului la roata olarului; în cel de a împleti cu măiestrie coșuri din nuiele de răchită și alun; de a confecționa clopuri maramureșene din paie de secară și pânuse de porumb, iar din postavuri subțiri pălăriile ciobănești mărginene; opincute și nojițe din piele de porc și vițel tăbăcite; picturi de sfinte icoane pe sticlă și pe lemn; ouă încondeiate pentru sărbătorile de Paști; cojoace, pieptare, bituci, căciuli și șerpăre înflorate din pieile de oaie și de miel; țesături cu vechile modele ale bunicilor și mămicilor. transpuse în ii, șurțe, cioareci, catrințe, basmale și năframe, folosind firele toarse cu fusul din caierele de lână, în și cânepă, în combinație cu cele de bumbac și de borangic. Însă fără a se abate de la tradițiile descoperite în lăzile de zestre moștenite de la țărani bătrâni ai satelor. Și pentru că Duminica, ca și în celelalte sfinte sărbători creștine se vine la biserică și la joc îmbrăcat în haine românești, custozii muzeului sibiian i-au „obligat-rugându-i” pe toți protagoniștii Olimpiadei, să intre pe porțile muzeului în costumele specifice zonelor etnografice pe care le reprezentau! Astfel că au fost trei zile de adevărată paradă, nu numai a meșteșugurilor și deprinderilor artistice, dar și a portului popular românesc.

*Măreția și frumusețea muntelui*

Mănat de dogoarea asfaltului orașelor și de fierbințeala holdelor spi-celor de grâu supracopte, într-un târziu am ajuns, frânt de oboasă, pe „Moldoveanu”, vârful cel mai înalt al Carpaților Românești. Locul în care, printre stâncile caprelor negre, se deschid *„caldările”* viitoarelor zăpezi ale iernilor din Munții Făgăraș. Înspre șesurile line ale Văii Oltului, se zărea falnică zidire de la Sâmbăta de Sus a Mănăstirii bravelor domnitori Brâncoveni, în vreme ce din depărtări răzbăteau bățile ritmate de toacă, cu ale lor *„lemne cântătoare ale Cerului”*. După care au prins a glăsuși blanda tânguire de argint a clopotelor de aramă, ecourile lor prelungi și repetate îndemnând călugării și mirenii să vină la sfânta slujbă religioasă de vecernie, din sărbătoarea creștină a preaslăvitului Sfânt Proroc Ilie. De acolo, de sus de tot, se vedeau scânteind în zare acoperișurile țuguiate și roșiatice ale cabanelor turistice și cantoanelor silvice ale pădurarilor și culegătorilor ciupercilor și fructelor de pădure. În păcla *”caierului albicios și pufos al norilor”*, soarele, plecat la asfințit, părea oprit de-a binelea pentru a roși, cu razele înșărării, apa străvezie a imensului Lac Hidroenergetic „Vidraru”, peste al cărui impunător baraj trona statuia lui Prometeu. Zeul bine-făcător al focului de pe Pământ și al temutelor fulgere și trăsnete pogorâte din ceruri. De departe se auzea lătratul răgușit al câinilor stânelor de oi, peste care se suprapuneau clinchetele metalice ale talângilor cirezilor de vite, ca și cântul doințit al fluerelor și cavalurilor unor ciobani și păstori singuratici. Și, Doamne Sfinte, Ceres Părinte, cât e de frumoasă și de plăcută vara în poienile înverzite din preajma piscurilor înalte ale Carpaților Românești!

*Amintiri plăcute, peste care se preling lacrimile mele*

În vremea mult prea timpurie a unei dimineți de lună iulie, am purces la pas pe drumul de hotar pră-

fuit, lung și cunoscut de la marginea satului copilăriei mele, ajungând într-un târziu la *„Coliba coșășilor”*, de pe muchia pintelului de deal al pădurii Văii Olbocului și al Sărăturilor. Mă așteptau, cu lătratul lor prietenos, câinii de la stâna unchiului Ilie, iar în tinda colibeii, agățată de o scoabă învechită, se odihnea coasa ruginită din anii tinereții mele, precum și grebla de lemn știrbită a străbunicii din partea regretatei mele mame Victoria. Când razele fierbinți ale mândrului soare păreau a ne fi toropit de-a binelea cu dogoarea lor, ne-am retras la umbra unui stejar bătrân pentru a prânzi cu toți ai casei. Apoi, bărbații au prins a bate „gurile” tocite ale coaselor, pregătindu-le tășurile pentru ca în următoarea dimineață să ne apucăm din nou a cosi ierburile poleite de roua limpede și rece. Spre seară, odată cu ciurda de vaci și bivoli am intrat cu căruța trasă de cai pe ulița mare a satului, stând cocoțați pe fânul de curând cosit, cu plăcutul lui miros al florilor de câmp. Urma să vină ultima zi a plăcutului și lungului meu concediu dintr-o neodihnitore vară! În Duminica ce a urmat, uitându-mă la consătenii mei, întâlniți la slujă religioasă din fața altarului vechii noastre biserici de lemn, aveam să constat că unii dintre noi suntem mult prea în vârstă, în vreme ce alții doar înaintau în viață. Ca urmare, mai devreme sau mai târziu, tuturor ne apar la tâmpale fire albe, iar trupurile se transformă în propriile noastre poveri, la care se mai adăugă și slăbiciunea minții. Așadar, ferice de bătrânii țărani români sănătoși și neuitați! Vai și amar de cei bolnavi, săraci și părăsiți de proprii lor copii, nepoți și străneproi!

*Atunci când părinții devin bunicii copiilor copiilor lor*

Recunoaștem sau nu, dar principala menire a femeii în familie este aceea de a aduce copii pe lume; de a le da viață și un nume; de a-i crește, educa și ocroti! Și cu toate acestea, mult prea târziu vom înțelege și un alt mare adevăr al vieții. Acela că oricât am fi de bătrâni, tot copii de mamă și de tați rămânem, atâta vreme cât ne mai trăiește măcar unul dintre părinți. Numai după ce pleacă din această lume și ultimul dintre ei, abia atunci nu mai suntem copii de părinți și începem a îmbătrâni definitiv și pentru totdeauna! Ca urmare, vă îndemn ca atâta vreme cât mai sunt ei în viață să nu uităm a le da ascultare și a le oferi, fără pic de zgârcenie, și dragoste, și ocrotire, și mângâiere, și căutare și îmbunare. Iar măcar din când în când să înlocuim telefonul cu scrisul pe hârtie a câtorva rânduri. Pentru bătrânii noștri părinți și bunici, (cu precădere pentru cei din sate și cătune tare îndepărtate de oraș) nu era bucurie mai mare ca atunci când poștașul (care nu mai este nici el), le lăsa în pragul casei o scrisorică de la voi și de la copiii voștri.

*Semnificația unei file de calendar: cea a zilei de 20 iulie*

Atunci când îl sărbătorim creștinește și românește pe Sfântul și Slăvitul Proroc Ilie este și prilejul cel mai nimerit pentru a ne reîntoarce cu gândul de stimă și recunoștință la amintirea dragă, lăsată în urma lor de câțiva oameni de seamă ai culturii neamului românesc, între care: cea a actorului Radu Beligan (n. 14

dec.1918-m.20 iulie 2016) și a poetului Adrian Păunescu (n.20 iulie 1943-d.5 nov.2010). Pentru memoria marelui maestru al scenei românești, respectiva dată calendaristică reprezintă împlinirea a 8 ani de la moartea sa, iar pentru poet, ziua nașterii sale, petrecută în urmă cu 72 de ani. În poemul său *”Ultimul bal”* ne avertiza, spunându-ne:

*(...) „În loc să fim o țară, numai frați./Și uniți, în noua epocă barbară./C-am fost, în viața noastră, blestemați/S-ajungem chiriași, la noi în țară./Din tot ce facem, nu avem nimic/ (...) Și suntem cerșetori la noi acasă”. Însă actorul Beligan avea un îndem al său: „Suntem născuți pe lume pentru a iubi. Orice. Iubiți ce vreți, dar iubiți!” (...) ”m-am născut odată cu România Mare și sunt ombilical legat de România (...) Eu îmi ubesc țara și nu am să plec niciodată din ea, o-rică aș puțin aici.”*

*Câteva gânduri personale și întâmplări răzlețe*

\*Fierbințeala verii de peste zi este tot mai rar stinsă de ploile benefice ale nopților, pentru că, în nesăbuinta lui, OMUL POLUANT AL NATURII face ca acestă păguboasă caniculă mereu să se repete și să se amplifice! Excepție nefăcând nici creștiniasca sărbătoare din data de sâmbătă, 20 iulie 2024, atunci când Sfântul Proroc Ilie, în loc să vină cu mult temutele sale ploi torențiale, fulgere, tunete și trăsnete, s-a odihnit de ziua lui, lăsându-ne în grija unei alte zile fiebinți.

*\*E îngrozitor să mori de sete pe ocean și de foame pe uscat.*

*\*O zicală din popor, în versuri:* „Spicul gol de grâu stă ridicat, spicul plin, în jos plecat/, omul prost e cap pe sus/cel cuminte, cap sus”. Numai că așa zisele „spice goale” au năvălit cam peste tot în țară și nici unul nu slujește interesele României. Unele pe cele ale Germaniei, Austriei, Franței, Angliei și Turcei, altele pe cele ale Americii.

*\*O idee de ținut minte, decupată din „Cartea de Identitate”, reprezentând o scriere foarte reușită a frumoasei și talentatei gazetărițe Sanda Nicola, fostă realizatoare la 3Tv Deva și Radio Color Orăștie:* „Mulți dintre noi credem că pentru a schimba țara trebuie să ieșim în stradă. Eu cred că mai întâi trebuie să ne întoarcem acasă”.

*\*Cu gândul la trecutul trist și nu prea îndepărtat, precum și la prezentul neoptimist cel mai apropiat, o dascăliță-țărăncuță și pensionară în satul ei natal și transilvan își reamintește că „O lamă mare și rea de plug străin de neamul ei a tras o brazdă adâncă direct prin inima României. A băgat sub pământ oameni mari și buni, luminați și cu frica lui Dumnezeu, și a ridicat deasupra numai râmele adâncului Pământului”.*

*\*Când oamenilor le merge mult prea bine în toate cele lumești, n-au nici chef și nici timp de necazurile altora de lângă ei. Iar când se trezesc că sunt supărător de singuri și singuratici e mult prea târziu ca să își înlocuiască prietenii fățarnici cu cei sinceri și omenoși. De unde și înțeleapta zicală a bătrânului și cumintelui țăran român: „N-ai fost om de treabă în casa ta, n-ai cum fi nici în casa mea!”*

*\*Ar trebui să fie o mare bucurie de a vorbi și scrie puțin dacă n-ai nimic a spune.*



Tot urcând și coborând pe întortocheata scară a vieții, omul din imaginea alăturată a pășit, de curând, peste cea de-a 89-a treaptă a vieții sale, mărturisind că este plugar, grădinar și îngrijitor de animale din naștere, iar de mai bine de șase decenii radioreporter și gazetar din întâmplare. Răstimp în care, străbătând ulițe și hotare de sate și cătune a rămas încântat de oamenii care purtau în glasurile lor melodicitatea graiului românesc, care se îmbrăcau în frumusețea straielor țărănești și se îmbunau din înțelepciunea slujbelor religioase și cântărilor bisericesti. Apoi, toate aceste amintiri le-a adăpostit în cuvintele-cuvântătoare ale unui simbolic ciclu de scrieri gazetărești, semnat: Ioan Vulcan-Agnișeanu.

*\*Hoții și mișei de ieri ai țării, sunt milionarii și miliardarii de azi, de mâine, de poimăine și din totdeauna!*

*\*O destăinuire:* „Mă doare piciorul drept, nu și întregă-mi minte stângăce și strămbă!”

*\*Un anunț la intrarea într-o biserică nou nouț dintr-un oraș românesc oarecare:* „Dacă aveți ruj pe buze, nu sărutați icoanele, crucile, acoperământul moaștelor și alte simboluri de cult religios. Doar atingeti-le evlavios cu fruntea”.

*\*Vai și amar de viața care urmează să o îndure acei părinți care-și îngroapă singurul lor copil, iar ei sunt bătrâni, bolnavi și lipsiți de toate cele trebuincioase traiului zilnic!*

*\*UN GÂND DE-AL FILOZOFULUI CONSTANTIN NOICA (1909-1987), rostit în Aula Bibliotecii ASTRA din Sibiu, în data de 15 ianuarie 1985. Era nu numai aniversarea a 135 de ani de la ivirea în lume a poetului Mihai Eminescu, dar și prezentarea în public, pentru prima oară, a celor dintâi manuscrise foto-copiate din „Caietele Eminesciene”: „Fiecare lucru poartă în sine însuși măsura sa. Arborii nu cresc până în cer. Nici noi nu putem crește dincolo de măsura noastră și măsura noastră este Eminescu. Nu avem a crește mai mult decât atât. Atât însă să creștem, pentru că sufletul trebuie hrănit ca pământul. Și dacă nu ne vom hrăni cu Eminescu, nu cu un Eminescu idealizat, nu cu un Eminescu trimis în genialitatea lui, a hao-sului germinativ, dacă nu ne vom hrăni cu Eminescu acesta, atunci vom rămâne în cultură, mai departe, înfometăți”.*

*Ioan Vulcan-Agnișeanu*





ACTUALITATEA EVANGHELIEI | Predică la Duminica a 5-a după Rusalii

# Vindecarea celor doi demonizați

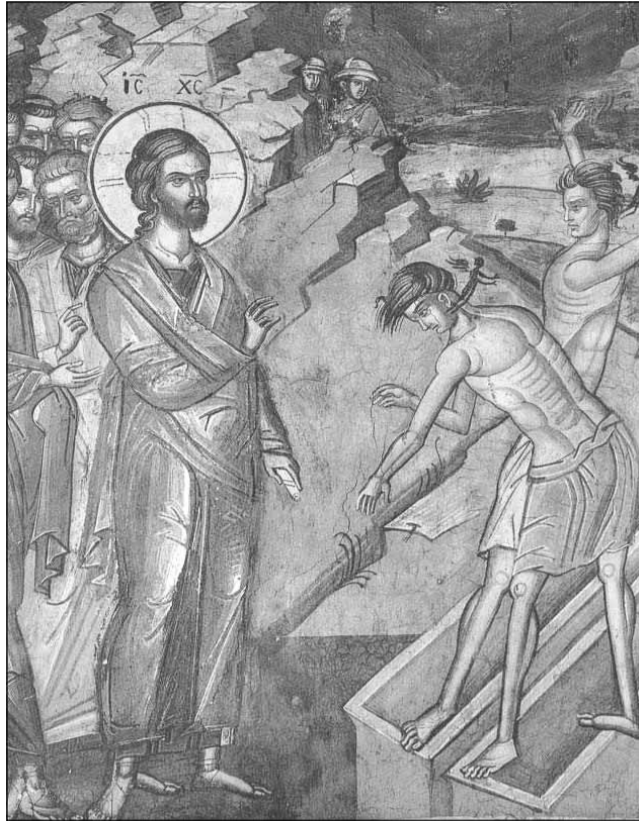
Iubiți credincioși, iată-ne ajunși în Duminica a cincea după Pogorârea Sfântului Duh, Duminică în care Sfinții Părinți au rânduit să luăm aminte la un moment din viața Mântuitorului, cuprins în Evanghelia de la Matei, capitolul 8, versetele 28-34 și capitolul 9, versetul 1.

## Doi îndrăciți

Evanghelia de la Matei vine să ne vorbească despre acest episod al dezdrăcirii unor oameni. Ce se întâmplă, așadar, în Gadara? Domnul, intrând, descoperă doi îndrăciți care stăteau goi, ascunși în morminte și mai ales se manifestau cu tulburări mari la adresa celor din jurul lor, care ar fi trecut pe drumul vecin cimitirului, pentru că nu puteau să stea decât în morminte în afara unui cimitir. Și iată că Domnul vine să dea încă o lecție de mărimea lui Dumnezeu, pentru că întâlnirea cu îndrăciții aceștia făcea parte, fără îndoială, din planul economiei lui Hristos pe pământ.

## „Duceți-vă!”

Ce se întâmplă? – pentru că e minunat episodul. Cu toată prezența diavolului aici, icoana este a iubirii lui Dumnezeu, pentru că diavolii înțrebă: „Ce ai cu noi, Iisuse, fiul lui Dumnezeu?” Îl identificaseră, îi surprinseseră. Diavolii nu pricepeau taina Fecioarei Maria și a fecioriei ei. De aceea I se adresau cu „Fiul lui Dumnezeu” pentru că, cum să-i spunem noi, cu toată această politețe a diavolilor către Hristos, nu credeau că este și Dumnezeu. Nu credeau că este și Dumnezeu pentru că, repet, nu cunoșteau taina fecioriei Mariei. Și au încercat să-I atribuie acest titlu de „Fiul lui Dumnezeu” tocmai pentru a-I gădila orgoliul, pentru a încerca să-L facă pe Hristos să Se îngâmfe. Dumnezeu să Se dea mare era peste putință, iar diavolii să se smerească veți vedea că iarăși este peste putință, pentru că iată ce spun ei: „Ce este nouă și Ție, Iisuse, Fiul lui Dumnezeu? Ai venit aici mai înainte de vreme ca să ne chinuiești?” Departe de ei era o turmă mare de porci, păscând. Iar demonii îl ru-



gau, zicând: „Dacă ne scoți afară, trimite-ne în turma de porci”. Și El le-a zis: „Duceți-vă!”.

## Semnul înecării diavolilor

Mare este iubirea lui Dumnezeu! pentru că, iată, vede chiar în diavoli creatura Sa, creația Sa care, fără îndoială, se abătuse de la finalitatea ei, dar care rămânea totuși sub „clopotul de har și de dragoste al lui Dumnezeu”. Spune Sfântul Ioan Gură de Aur acest lucru tocmai când vorbește de această strămutare a diavolilor în porci. Dumnezeu le îngăduie să se mai smerească o dată, dar diavolii nici de data asta nu pot fi altceva decât diavoli. Chiar și în porci fac ultimul gest pe care mai puteau să-l facă. Aruncându-se în porci, toată turma de porci se aruncă de pe țărm în mare și se înecă în apă. Și vede aici Sf. Ioan Gură de Aur semnul înecării diavolilor în apa Botezului. Turma de porci, care sunt patimile, prin spălarea în Botez pier, se înecă, tot astfel precum turma de porci, care sunt patimile, prin spălarea în lacrimile pocăinței, se înecă în ele, dispărând o dată pentru totdeauna.

## Să luăm aminte

Evanghelia de la Luca ne

povestește, în acest caz, altceva și Gherghesenii nu sunt totuna cu Gadara, dar este bine să luăm aminte la imaginea pe care o surprinde Evanghelia de azi: sunt două icoane ale oamenilor asemănătoare cu ale dracilor din poveste; din povestea reală, fără îndoială.

Iată, mai întâi, cei doi îndrăciți goi care se ascund în morminte. Celelalte Evanghelii ne vorbesc despre aceștia că, îndată după vindecarea lor, după dezdrăcirii lor, s-au așezat îmbrăcați la picioarele lui Hristos.

Pe de altă parte, reacția populației din zonă: pentru că păzitorii – ne spune Evanghelia de astăzi de la Matei – fug în oraș și, ducându-se, povestesc tot ce se petrecuse și cele întâmplate cu cei îndrăciți.

## Alungat din Cetate

Orașul nu vine să-L întâmpine ca pe un salvator pe Hristos, ci-L alungă ca pe unul care le pierduse porcii. Era mai de preț în ochii orașului, ai cetății, turma lor de porci decât cei doi frați ai lor care fuseseră izbăviți de diavoli, care se vindecaseră și, acum, cuminti, stăteau îmbrăcați la picioarele lui Hristos. Domnul este rugat să plece din ținutul lor pentru că le tulburase liniștea, le tulburase afacerile. Gândiți-vă că totuși, în ținutul Gadarenilor, se creșteau porci și ținutul nu era foarte îndepărtat de cel al Palestinei, acolo unde nu se mâncau porci. Carnea aceasta, pe care evreii o socoteau spurcată, nu putea folosi la altceva decât la un negoț uriaș, un negoț uriaș care aducea venituri uriașe. Or, pentru că lovise în acest venit, Hristos era alungat din cetate.

## Prețul sufletului

Domnul intră în corabie și trece dincolo, întorcându-se în orașul Său, nearătând prin aceasta nici ură,

## Cuvântul Evangheliei

„În vremea aceea, trecând Iisus dincolo, în ținutul Gadarenilor, L-au întâmpinat doi demonizați, care ieșeau din morminte, foarte cumpliti, încât nimeni nu putea să treacă pe calea aceea. Și, iată, au început să strige și să zică: «Ce este nouă și Ție, Iisuse, Fiul lui Dumnezeu? Ai venit aici mai înainte de vreme ca să ne chinuiești?» Departe de ei era o turmă mare de porci, păscând. Iar demonii îl rugau, zicând: «Dacă ne scoți afară, trimite-ne în turma de porci». Și El le-a zis: «Duceți-vă!» Iar ei, ieșind, s-au dus în turma de porci. Și, iată, toată turma s-a aruncat de pe țărm în mare și a pierit în apă. Iar păzitorii au fugit și, ducându-se în cetate, au spus cele întâmplate cu demonizații. Și, iată, toată cetatea a ieșit în întâmpinarea lui Iisus și, văzându-L, L-au rugat să treacă din hotarele lor. Intrând în corabie, Iisus a trecut și a venit în cetatea Sa.”

nici deznădejde, pentru că este posibil ca Domnul să se fi așteptat la reacția aceasta a bogătanilor crescători de porci. Repet: faptul că două suflete de oameni au fost salvate de către Dumnezeu nu valora în ochii cetății Gadarenilor cât turma de porci care murise în apele lacului, aruncându-se cu dracii întrînsa.

Dar lucrul cel mai important este pilda aceasta cea mare a iubirii lui Dumnezeu către cei doi îndrăciți și chiar și către gadareni, pentru că, fără îndoială, repet, mila se vede în faptul că Domnul mai crede încă în smerenia diavolului, în smerirea lui, semn că dragostea lui Dumnezeu coboară până întru cele mai de jos ale pământului. Dar, diavolul, încă o dată, nu se dezmințe. Alege această cale, cu care se pare că-i obișnuise și pe cei din jurul său, cei care creșteau porcii. Pentru că, în cele din urmă, această alungare a lui Hristos din cetate seamănă oarecum cu neputința de a se smeri a diavolului. Ce preț va pune omul pe sufletul său?! Iată prețul pe care-l puneau gadarenii pe două suflete ale fraților: nu merita sacrificată turma de porci de dragul concitadinilor lor.

## Și noi, la fel...

Dacă luăm aminte bine la noi, mai ales la cetatea Sibiului, ne vom da seama mereu că suntem în această situație a gadarenilor de a-L exmatricula pe Hristos dintre concitadinii noștri, de a-L scoate ceva mai în afară din preocupările noastre. E bun Dumnezeu, e bun de pus acolo unde deva într-un loc, la conservat, sau de păstrat oriunde altunde: este bun Hristos, este bun ca ideologie, ca mod de a ne educa copiii, dar nu este bun când deja intră în afacerile noastre lumești, când deja ne învață că nu este bine să luăm pâinea de la gura co-

piilor și să ne cumpărăm ți-gări sau băutură; că nu este bine să ne înșelăm soțiile; că nu este bine să ne înșelăm soții; că nu este bine să ne înșelăm copiii prinuciderea lor; că nu este bine că-L înșelăm pe Dumnezeu și încrederea Lui către noi, ca oameni.

## În turma noastră

Și pentru noi contează mult mai mult, de cele mai multe ori, turma noastră de preocupări, în raport cu vindecarea sufletelor celor din jurul nostru. Și uneori, împătimiti până peste poate, din neglijență sau din neștiință, Îl facem pe Domnul să ia corabia și să Se depărteze de la noi. Este tot timpul în corabie, stă tot timpul în Biserică, așteptându-ne, crezând în continuare în tăria credinței noastre.

## Atât de rar pomenit

Pilda îndrăciților din Gadara ne mai spune ceva: că nu poți intra la Hristos oricum. Cei doi îndrăciți care stăteau goi în morminte se așezau pe un pic cu noi, cu cei de astăzi, care ne punem pe stranie, pe hainele noastre, amprenta goliciunii noastre sufletești. Luați aminte la modul acesta aproape jenant în care se îmbracă contemporanii de-ai noștri, mai mult dezbrăcându-se, sau la cultul acesta al goliciunii, pe care ecranele noastre de televiziune îl propagă pe toate căile și către toți ochii și către toate urechile; sau la cultul goliciunii cuvintelor noastre, pentru că, vai nouă, este mult mai mult pomenit diavolul și corpul anatomic al omului în raportul dintre oameni, decât Dumnezeu și Trupul Său cel tainic – Biserica. Unii amintesc pe Dumnezeu numai în injurăturile lor, alții numai la beție își aduc aminte de El, închinând câte un pahar în cinstea Lui, de parcă Domnul ar avea nevoie de libații, ca altădată zeii în vechile religii.

## Poziția omului normal

De aceea este important momentul acesta mai ales pentru noi cei de astăzi. Evanghelia de astăzi ne face să privim un pic spre noi, spre noi și spre preocupările noastre, spre noi și spre ținuta noastră de zi cu zi, pentru că – să mă ierte femeile ce trec peste o vârstă – și umblă mai mult dezbrăcate, decât îmbrăcate, pe stradă și feteșanele române care, luând cu totul, fără pic de discernământ, ceea ce se petrece dincolo de granițele vestice ale țării, au început să umble mai mult dezpuiate decât îmbrăcate și mai mult pictate decât cu fața lor naturală, se aseamănă oarecum cu îndrăciții aceia gadareni sau cu îndrăciții din Gherghesenii. Poziția omului normal este îmbrăcat, cuminte, la picioarele lui Hristos. Acolo este, de altfel,

sursa tuturor puterilor și tăriilor noastre. Și faptul că ne îmbrăcăm mai fistichiu decât ceilalți sau mai șocant decât ceilalți nu ne dă putere, ci dă putere diavolului de a ne purta pe căile sale.

## Spre propriile interese

Păzitorii au fugit și, ducându-se în oraș, au povestit tot ceea ce se petrecuse și cele întâmplate cu cei îndrăciți. Și păzitorii orașului nostru fug câte-odată, dar nu spre cetate și nici spre Hristos, ci spre propriile lor interese, povestind cum le ia câteodată Dumnezeu din modul în care ar fi vrut să se corupă mai mult și ar fi vrut să fure mai mult, și să se facă mai dezbrăcați decât sunt. Vai nouă și vai acelora care nu pricep că nimic nu este mai de preț decât sufletul omenesc, din nici un punct de vedere și din nici o direcție.

## Șansa smereniei noastre

Fără îndoială că Evanghelia de astăzi însă are și pata ei de lumină: lumina ei majoră, să-i spunem, icoana ei de iubire a lui Dumnezeu. Să luăm aminte că întotdeauna Domnul așteaptă să ne întorcem către El. Întotdeauna Domnul știe că avem puterea să vedem că nu ni-s porcii mai de preț decât contemporanii și nu ni-s interesele mai de preț decât dorința noastră de a-i mântui pe ceilalți. De aceea e mare iubirea lui Dumnezeu din evanghelia de astăzi și, dacă diavolilor le-a oferit șansa de a se mai smeri o dată și aceștia n-au putut, să luăm aminte de fiecare dată când Domnul ne oferă șansa smereniei noastre, și să ne întorcem către El cu dragoste, cu smerenie și cu admirație; cu admirație îndreptată către Unul care, iată, astăzi, a dezdrăcit îndrăciții, a degolit mormintele de duhuri necurate, umplându-le de harul învierii.

## „Ce folos, ce folos?”

Dumnezeu să ne binecuvânteze să pricepem că a fi cu Hristos este mai mult decât a fi cu oricine și, așa cum spuneam mai altădată, să nu uităm că: „De-aș ajunge cea mai mare slavă pământescă / în zadar, dacă-mi lipsește slava cea cerească... / Ce folos, ce folos / slavă fără de Hristos?”; sau „De-aș avea toți banii lumii / să-mi stea vraf arginții, / în zadar dacă voi pierde / aurul credinței... / Ce folos, ce folos / aur fără de Hristos?” Sau haideți să le spunem gadarenilor din noi: „Ce folos, ce folos turmă de porci fără de Hristos...”

Să luăm aminte, așadar, la lecția cea mare de astăzi! Amin.

Pr. conf. univ. dr. Constantin Necula, din „Cântare de biruință cântând” Editura „Oastea Domnului”

## Calendar Creștin Ortodox

(săptămâna 26 iulie – 1 august)

26 V Sf. Sfinții Mc. Ermolae; Sf. Mc. Paraschevi din Roma; †) Sf. Cuv. Ioanichie cel Nou de la Muscel

27 S† Sf. Mare Mc. și Tămăduitor Pantelimon

28 D Sf. Ap. și Diaconi: Prohor, Nicanor, Timon și Parmena; Sf. Cuv. Pavel de la Xiropotamu. Duminica a 5-a după Rusalii; Ap. Romani 10, 1-10; Ev. Matei 8, 28-34; 9, 1 (Vindecarea celor doi demonizați din ținutul Gadarei); glas 4, voscr. 5

29 LSf. Mc. Calinic, Veniamin și Mamant; Sf. Mc. Teodota cu fiii săi

30 M Sf. Ap. Sila, Silvan, Crescent, Epenet și Andronic; Sf. Sfinții Mc. Valentin, episcopul Umbriei (Lăsatul secului pentru Postul Adormirii Maicii Domnului)

31 M Înainte-prăznuirea Scoaterii Sfintei Cruci; Sf. și Dreptul Evdochim; Sf. și Dreptul Iosif din Arimatea (Începutul Postului Adormirii Maicii Domnului)

1 J Scoaterea Sfintei Cruci; Sf. 7 frați Mucenici Macabei

## IMOBILIARE

■ Închiriez pe termen lung apartament 3 camere, hol, bucătărie, două băi, balcon, zonă Spital-Gară, mobilat și utilat (pretabil pentru locuință, birouri, cazare muncitori, cabinet medical sau alte variante). Prețul zonei. Telefon 0745647800.

## ANGAJĂRI

■ Execut lucrări de finisări în construcții, gresie, silicoane, acril, faianță, gleturi, zugrăveli, montări uși, montări parchet laminat, izolații exterioare cu polistiren, decorativă, putz șape, hidroizolări, betoane, rigips, casetări, etc... Telefon 0766-307.584

## AUTO

Vând 4 cauciucuri de vară rulate foarte puțin. Dimensiuni 195/60 R15 cu jante de aliaj cu 4 găuri și capace pentru Ford Fusion. Preț 900 lei, negociabil. Telefon: 0748042003



## SERVICII

Executăm următoarele lucrări: acoperșuri țiglă metalică – ceramică, vopsitorie, mansardări, reparații de urgență. Informații la telefon 0734.828.671

## ANUNȚ DE LICITAȚIE



**CITR Filiala Cluj SPRL**, cu sediul în Cluj-Napoca, Calea Dorobanților, nr. 48, et. 3, în incinta Silver Business Center, jud. Cluj, înmatriculată în Registrul Formelor de Organizare al U.N.P.I.R. sub nr. RFO II 0760/2014, având cod de identificare fiscală 33154723, în calitate de lichidator judiciar al Cesiro SA (în faliment, in bankruptcy, en faillite), cu sediul în localitatea Sighișoara, str. Mihai Viteazul, nr. 96, jud. Mureș, înregistrată la ONRC sub nr. J26/488/1995, având CUI 1224995, desemnată prin Sentința nr. 348 pronunțată la data de 21.07.2021, în dosarul nr. 336/1371/2019, aflat pe rolul Tribunalului Specializat Mureș, rămasă definitivă prin Decizia Curții de Apel Târgu Mureș nr. 54 din 22.02.2022, în conformitate cu prevederile Legii nr. 85/2014 și cu respectarea hotărârii AC din data de 11.06.2024, vinde prin licitație publică competitivă cu strigare, următoarele bunuri:

■ **CUPTOR TUNEL GAZ CU ROLE ARD2** (Nr. inv. 41974, 41974/A, 41974/B) – Preț de pornire la licitație 55.185 euro plus TVA.

■ **MASINA GLAZURAT TRIPLEX SAMA** (Nr. inv. 42094, 42094/A, 42094/B, 42094/C, 42094/D) – Preț de pornire la licitație 51.674 euro plus TVA.

■ **CUPTOR TUNEL GAZ ARD I** (Nr. inv. 42194, 42194/A, 42194/B) – Preț de pornire la licitație 167.417 euro plus TVA.

■ **CUPTOR ARDEREA a 2-a (ARPO) CESIRO 2** (Nr. inv. 42251, 42251/A) – Preț de pornire la licitație 63.975 euro plus TVA.

■ **PACHET STOCURI** (Semifabricate, produse reziduale, materii și materiale aflate la terți) – Preț total de pornire la licitație 4.050 euro plus TVA.

Licitația va avea loc prin mijloace de comunicare la distanță, în data de **02.08.2024, ora 11:00**. În cazul bunurilor nevalorificate, licitația se repetă în data de **09.08.2024, 14.08.2024, 23.08.2024 respectiv 30.08.2024**, în aceleași condiții.

Garanția de participare este de 10% din prețul de pornire fără TVA.

Garanția nu este purtătoare de TVA.

Condițiile pe care trebuie să le îndeplinească ofertanții pentru participarea la licitație se regăsesc în Caietul de sarcini aferent procedurii de valorificare. Achiziționarea Caietului de sarcini este obligatorie pentru participarea la licitație. Prețul caietului de sarcini este de 1.000 lei plus TVA.

Documentația de înscriere la licitație va trebui depusă electronic, cu opis semnat, pe adresa de e-mail [andrei.besoiu@citr.ro](mailto:andrei.besoiu@citr.ro), până la ora 11:00 a zilei anterioare ședinței de licitație.

Cei interesați pot obține date suplimentare și informații pe platforma de vânzări a lichidatorului judiciar [sales.citr.ro](http://sales.citr.ro), bun cautat Cesiro, la telefon 0737 888 997 sau la adresa de e-mail [andrei.besoiu@citr.ro](mailto:andrei.besoiu@citr.ro).

## S.C. LEGOCOM IMPEX S.R.L.

tel: 0745/253.789  
str. Dinamului nr.5, Sibiu

## • Legătorie arhivistică

conform legii 16/1996

## • Legătorie proiecte

## • Recondiționat cărți

## COMUNICARE AUTORIZATIE DE CONSTRUIRE

S.C. EUROFOR 2011 S.R.L. anunță public emiterea autorizației de construire cu nr. 14 din 11.07.2024 eliberată de Primăria Orasului Miercurea Sibiului aferenta proiectului „Construire magazin Penny Market, accese auto și pietonale, trotuare, sistematizare verticală, reclame de fatada și în parcare, stalp publicitar, împrejmuire, organizare de santier și bransamente la utilități” din județul Sibiu, localitatea Miercurea Sibiului, strada Victoriei, nr. 36, 36A.

## Târg de produse bio



În fiecare vineri, între orele 11.00 și 18.00, în Piața Huet are loc târgul de produse bio, unde sibienii pot găsi legume, fructe, produse din lapte și produse apicole.

Evenimentul este organizat de Biserica Evanghelică și SC Piețe Sibiu S.A.

## ANUNȚ DE MEDIU

Parohia Ortodoxă Română Sadu I prin reprezentant legal preot paroh Iyan Constantin, în conformitate cu prevederile Legii nr. 102/2023 comunică obținerea autorizației de construire nr. 18 din 18.08.2023 emisă de Primăria Comunei Sadu cu titlul „REPARAȚII ÎNVELITOARE TURN CLOPOTNIȚĂ, REPARAȚII TROTUAR DE GARDĂ ȘI ALEI PIETONALE, REPARAȚII LA ELEMENTELE DE LEMN (SCARĂ ȘI PARAPETUL) ALE CAFASULUI” pentru imobilul situat în județul Sibiu, comuna Sadu, str. Inocențiu Micu Klein, nr. 1, identificat prin CF 106889 Sadu și anunță începerea lucrărilor începând cu data de 17.07.2024.



## APĂ CANAL SIBIU S.A.

Angajează pentru:  
CENTRU Gura Raului

INSTALATOR APA CANAL/ LACATUS MECANIC – 1 post

## Cerințe:

- calificare în meseria de instalator/lacatus mecanic;
- calificare/experiență în sudura -constituie avantaj;
- apt pentru munca la înalțime;

CENTRU Orlat

INSTALATOR APA CANAL / LACATUS MECANIC – 1 post

## Cerințe:

- calificare în meseria de instalator/lacatus mecanic;
- calificare/experiență în sudura -constituie avantaj;
- apt pentru munca la înalțime;

SECTOR Ocna Sibiului

1. INSTALATOR APA CANAL/ LACATUS MECANIC – 2 posturi

## Cerințe:

- calificare în meseria de instalator/lacatus mecanic;
- calificare/experiență în sudura -constituie avantaj;
- apt pentru munca la înalțime;

2. INGINER- ADJ.SEF SECTOR – 1 post

## Cerințe:

- studii superioare de specialitate în domeniul tehnic (instalatii/electromecanic/electric/mecanic)
- experiență profesională într-un post similar, constituie avantaj
- cunoștințe de operare PC
- abilitați de organizare
- permis conducere categ.B

Cererile tip de participare la concurs se completează și se depun online la adresa de mail [personal@apacansb.ro](mailto:personal@apacansb.ro) sau la sediul societății, str. Eschil nr.6, Serv.Resurse Umane, împreună cu CV, copie diplomă studii și adeverința medicală de la medicul de familie, până la data de 17.05.2024. Relații suplimentare la tel. 0269/ 222916 (int.117 sau 166).



ISSN 2247 – 9074 Editor: SC MESAGERUL PRESS SRL  
[redactia@mesageruldesibiu.ro](mailto:redactia@mesageruldesibiu.ro)  
0371.177.371

Director general: Sorin STANISLAV  
Director editorial: Dan GREAVU  
Redactor șef: Margareta LUPU

## REDAȚIA:

Cezar BUDESCU, Viorica MAIER, Ștefana BABA |  
[redactia@mesageruldesibiu.ro](mailto:redactia@mesageruldesibiu.ro)

Ovidiu LEBU – fotoreporter  
Colaboratori: Ioan VULCAN, Elena OLARU MIRON, Cătălina STANISLAV  
Eliza LUCACIU, Alexandru TURDEAN, Roxana CIOBANU – DTP

## PUBLICITATE:

Iulia TODEA, Călin TANȚĂU | [reclama@mesageruldesibiu.ro](mailto:reclama@mesageruldesibiu.ro)  
0371.177.371

DISTRIBUȚIE: Ovidiu LEBU  
CONTABILITATE: Camelia PETREAN | [cami@monitorulcj.ro](mailto:cami@monitorulcj.ro)  
IT: Radu MORARU

## ADRESA REDACȚIEI

Sibiu, Str. General Magheru, nr.4

Potrivit art. 206 C.P., responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului. Articolele marcate cu (PUBLICITATE), (ADVERTORIAL), (P) sau (P.E.) prezintă materiale publicitare, iar Mesagerul de Sibiu nu își asumă responsabilitatea pentru conținutul acestora. De asemenea, în cazul unor agenții de presă și personalități citate, responsabilitatea juridică le aparține. Mesagerul de Sibiu folosește serviciile agenției naționale de presă AGERPRES.

Tiparul executat la BETA MEDIA GROUP

## TALON DE MICĂ PUBLICITATE



NUME ȘI PRENUME:

ADRESĂ:

TEXTUL ANUNȚULUI:

GRATUIT

Completati CITET acest talon și veți beneficia GRATUIT de două anunțuri de mică publicitate! Anunțurile pt. rubricile „Acorduri de mediu”, „Citații”, „Pierderi”, „Matrimoniale” și „Mulțumiri prezicătoare” se taxează integral. Depune TALONUL DE MICA PUBLICITATE la sediul redacției, str. Nicolae Bălcescu nr. 36, Sibiu

Redacția nu-și asumă responsabilitatea pentru conținutul anunțurilor.

VALABIL PENTRU PERSOANE FIZICE

# Alarmă pe Municipal! Vine revelația Unirea Slobozia

■ FC Hermannstadt deschide etapa a 3-a pe Stadionul Municipal, în această seară, de la ora 19

FC Hermannstadt caută prima victorie din acest sezon, în această seară, de la ora 19, în primul meci din etapa a 3-a Superligii României la fotbal. Echipa sibiană întâlnește acasă, pe Stadionul Municipal, revelația startului de sezon, nou-promovata Unirea Slobozia.

Dan GREAVU

Cu un singur punct după 2 partide, trupa lui Măldărășanu are nevoie de o prestație bună, dar mai ales de un succes, care să oprească la timp ceea ce se cheamă „un start ratat” de sezon. Înfrângerile afectează moralul jucătorilor, aduc neîncredere în forțele proprii, strică echilibrul în vestiar, iar echipa poate intra în vrie, cum se spune. Dacă în primele 2 runde am întâlnit echipe cu pretenții superioare, în această seară pornim cu prima șansă, mai ales că jucăm pe teren propriu și întâlnim o nou promovată, cu un lot de play-out.

## Start lansat

Ialomitenii au început cu mult elan, au fost „obraznici” atât la debutul în Superligă, 1-0 la Constanța, cu Farul, cât și în runda trecută, 2-2, pe teren propriu, cu FCSB, reușind astfel primele 2 mari surprize ale campionatului. Pregătită de fostul dinamovist Adrian Mihalcea, Unirea Slobozia a arătat forță în duelul cu campioana, revenind de la 0-1 și 1-2, ultima dată în chiar minutul 90. Are un lot cu 11 nou



veniți în această vară, din care 4 au trecut pe la Sibiu și Șelimbăr. E cazul foștilor jucători ai FC Hermannstadt, Medina, Bărbuși și Antoche, dar și a atacantului francez Jordan Gele, fost „călăreț roșu”.

Echipa ilfoveană a surprins în primele 2 partide cu o bună așezare în teren, jucătorii lui Mihalcea acoperind bine zonele și paralizând adversarul.

## „Aștept o reacție”

De partea cealaltă, sibienii au debutat promițător cu Universitatea Craiova, au făcut o primă repriză bună, după care s-au stins. Au scos un 0-0, dar au continuat cu o primă repriză modestă la Cluj, când au încasat 3 goluri în 37 de minute.

Marius Măldărășanu a declarat azi, la conferința pre-

mergătoare partidei dintre FC Hermannstadt și Unirea Slobozia că așteaptă o reacție din partea elevilor săi, după înfrângerea de la Cluj, 1-3 cu Universitatea.

„Va trebui să avem o reacție vis-à-vis de ultimul meci, aștept o reacție din partea băieților. Jucăm acasă, sunt 3 puncte foarte importante, ni le dorim, va trebui să luptăm pentru ele. Va trebui să fim foarte decisi în momentul în care vom avea oportunități de a marca (...) Sper să câștigăm mâine (nr – azi), pentru a intra într-o linie corectă vis-à-vis de ce urmează. Este clar că, odată cu rezultatele, ne vom pune și la punct. Trebuie să dăm totul, pentru că sunt foarte importante punctele”, a declarat Marius Măldărășanu.

## Eșec la Cluj

În prima deplasare din acest sezon, FC Hermannstadt a suferit o nouă înfrângere în fața Universității Cluj, duminică, pe Cluj Arena, scor 1-3 (1-3). „Șepcile roșii” ne-au luat „tare” încă din start, reușind să-și securizeze victoria până la pauză. A deschis scorul Blănuță (7), Dan Nistor a făcut apoi 2-0 în minutul 20 din penalti, pentru ca același Blănuță (37), venit de la Craiova sub formă de împrumut, să majoreze diferența la 3-0. FC Hermannstadt a reacționat până la pauză prin Bejan (41), care a înscris cu o lovitură de cap în urma unui corner: 1-3.

Măldărășanu a schimbat 3 jucători deodată la pauză, partida s-a echilibrat, FC Hermannstadt a avut și o ocazie, în minutul 49, prin Biceanu,

## Rezultatele etapei a 2-a

Politehnica Iași – FC Botoșani 1-0 (1-0); Unirea Slobozia – FCSB 2-2 (1-1); Universitatea Craiova – UTA 4-2 (1-1); FC Rapid – CFR Cluj 2-2 (0-1); Universitatea Cluj – FC HERMANNSTADT 3-1 (3-1); Dinamo București – Petrolul Ploiești 4-1 (2-0); Gloria Buzău – Sepsi OSK Sf. Gheorghe 1-2 (0-2); Oțelul Galați – Farul Constanța 0-0

## Programul etapei a 3-a:

Vineri, 26 iulie

■ Ora 18:30 FC Hermannstadt – Unirea Slobozia

■ Ora 21:30 FCSB – Oțelul Galați

Sâmbătă, 27 iulie

■ Ora 18:30 Politehnica Iași – Gloria Buzău

■ Ora 21:30 Sepsi OSK Sf. Gheorghe – Dinamo București

Duminică, 28 iulie

■ Ora 18:30 Farul Constanța – FC Botoșani

■ Ora 21:30 CFR Cluj – Universitatea Craiova

Luni, 29 iulie

■ Ora 18:30 UTA Arad – „U” Cluj

■ Ora 21:30 Petrolul Ploiești – Rapid

dar Universitatea a rămas în control, pentru o nouă victorie în fața sibienilor, a 8-a în ultimele 10 partide directe.

FC Hermannstadt a jucat în formula: Căbuz – Căpușă, Găman, Bejan (cpt.), Goncalves (46, Oroian) – Balaure, Murgia, Biceanu (75, Ivanov), Ianis Stoica (46, Iancu) – R. Deaconu (75, Chițu), Neguț (46, Markovic). Antrenor: Marius Măldărășanu

## Probleme în flancul stâng

Măldărășanu a fost consecvent în primele 2 runde, folosind aceeași formulă de start, cu o singură excepție, pe banda stângă, unde a început cu Oroian, iar la Cluj cu nou venitul Tiago Gonçalves. Antrenorul sibian a schimbat doar așezarea în teren, dar la fina-

lul primei reprize de pe Cluj Arena a schimbat masiv, semn că n-a fost mulțumit. „Am fost neinspirat, pentru că Oroian jucase bine în prima etapă. A avut ceva probleme musculare, dar nu trebuia să îl scot. Am ales să jucăm cu Tiago, pentru că este un jucător mai puternic din punct de vedere defensiv, și să avem în Oroian o soluție ofensivă la Balaure. S-a dovedit a fi neinspirat pentru că acolo ne-au surprins, având o dinamică mai bună și pe o lipsă de comunicare între cei din zona stângă, mă refer la Beji (nr – Bejan), Tiago și Ianis Stoica au făcut ca problemele noastre să fie acolo, pe partea stângă. Mergem înainte. Este clar că jucătorii noi au nevoie de timp pentru a se integra într-un sistem de joc”, a declarat Marius Măldărășanu.

## Victorie la Timișoara Triathlon

Mai mulți atleți de la Clubul Sportiv Comunitar și-au verificat forma sportivă înaintea tradiționalului de acum Sibiu Triathlon Challenge, în trecere care va avea loc la începutul lunii viitoare. În weekend, au participat la Timișoara Triathlon, obținând rezultate foarte bune. Lăcrămioara TEODORESCU a câștigat cursa OLIMPIC la categoria sa de vârstă, Codruța OLARU și Ioana BOERAȘ au bifat câte un loc secund la HALF, iar Cătălin MUREȘAN a terminat pe 5, din 30 de concurenți, în cursa OLIMPIC. De asemenea, sibianca Anca DUMITRESCU a reușit să termine pe locul 3 la HALF, la categoria sa de vârstă.

## Argint și bronz

În cursa HALF 70,3 (cursă pe distanță medie, cu 1.9 km înot, 90 km ciclism și 22 km alergare), am avut așadar 2 sibience de argint și una de bronz! Reprezentante ale Clubului Sportiv Comunitar Sibiu, Codruța OLARU a încheiat pe locul 2 la categoria 35-39 ani, timp 6:05,46 ore, iar Ioana BOERAS, tot pe locul 2, dar la categoria 40-44 ani, timp 6:35,37 ore.

Sibianca Anca DUMITRESCU a venit pe 3 la categoria 35-39 ani, timp 6:44:09 ore. Tot la HALF, Bogdan SCARLET a încheiat pe 16 din 30

de concurenți, la categoria 40-44 de ani, timp 5:36:30 ore, iar Claudiu Fabian MILEA (Living Bike Faresim Team) locul 24 la aceeași categorie de vârstă, timp 6:04:37 ore

## La Olimpic

În cursa OLIMPIC (cursa pe distanță standard, cu 1.5 km înot, 41.5 km ciclism și 10 km alergare), Lăcrămioara TEODORESCU a fost extraordinară, reușind să urce pe locul întâi din 17 concurente la categoria 45-49 de ani, cu timpul 2:42:23 ore. De asemenea, a terminat pe 7 la feminin și locul 68 la general.

Un rezultat foarte bun a obținut și Cătălin MUREȘAN, care a terminat pe locul 5 din 30 de concurenți la categoria 35-39 ani, cu timpul 2:18:54 ore, și pe locul 17 la general.

## „Antrenament bun”

„Din miezul organizatorilor de la Sibiu, am plecat spre fruntea din Banat cu bravi mei colegi din Clubul Sportiv Comunitar Sibiu pentru convocarea Timișoara Triathlon. Acolo, în apa Begăi ca o zupă de la buna, am întâlnit alți concurenți nerăbdători să vină la, probabil cel mai frumos triatlon din țară, Sibiu Triathlon Challenge 2024, dar și lupta mihoasă cu pedalele, secunde și căldura Banatului de poveste.



Mândră de colegii mei Codruța Olaru, Anca Dumitrescu, Ioana Boeras, Bogdan Scarlet, Claudiu Fabian Milea, care au primit provocarea antrenamentelor pentru triatlon și au concurat exemplar în cursa de Half 70.3, cursa pe distanță medie. Felicitări tuturor pentru efortul depus și clasările pe podium!

Pentru mine și Cătălin Mureșan, cei care am participat la proba olimpică de triatlon, a fost un antrenament bun pentru încercările care ne așteaptă în viitor, bucurându-ne sincer și liber de acest sport încântător. Mulțumesc tuturor celor care mă susțin!”, a transmis Lăcrămioara Teodorescu după concurs.

(Dan GREAVU)

## Teușan, vicecampionă U23!

Sibianca Tabita TEUȘAN a cucerit 2 medalii în weekend, pe Stadionul de atletism „Nicolae Mărășescu” din Craiova, la Campionatele Naționale de atletism în aer liber U23. După bronzul din prima zi a competiției, la 1500 metri, sportiva antrenată de Adrian Drăgan a terminat pe locul doi la 800 metri, în 2:08,69 minute, la mai puțin de o secundă în spatele Claudiu-Ionela Coștiuc, de la CSM Dorna, care a câștigat proba în 2:07,78 minute.

Tot la 800 metri feminin, Alexandra Maria Hudea, de la CSS Mediaș (17 ani), campioană națională în prima zi la 1500 metri, a terminat pe 4, în 2:09,64 minute.

Tot duminică, Ștefan Costea (17 ani), de la CSS Șoimii Sibiu, a fost la mai puțin de o secundă de medalie la 400 metri garduri. Campion național la U18 luna trecută, tânărul atlet sibian a terminat în 58,66 sec, în urma ieșeanului Andrei Tătărușanu (locul 3,

timp 57,79 secunde). Proba a fost câștigată de David Ștefan Damian (CSS Triumf București), în 53,20 sec.

La 5.000 metri, Ileana Vanesa Giangu (născută în 2007, de la CSS Mediaș) a făcut o cursă bună, în condițiile în care a fost a doua cea mai tânără din concurs, clasându-se pe 7, cu timpul 19:44,47 minute. S-a impus Mihaela Maria Blaga, de la CSA Mica Romă, în 16:48,91 minute.

(D. G.)

PUBLICITATE



**Consumați produse românești!  
Consumați produse locale!**

**Prețurile practicate în piețe  
la prima oră a dimineții la legume și fructe!**



**Piața este satul din mijlocul orașului!  
Gusturile copilăriei le găsești la noi!**

Adresa: Calea Surii Mari nr. 16A (Piata Obor)  
Email: office@pietesibiu.ro Telefon: 0269 / 210539