



# Mesagerul

DE SIBIU

Ziarul din inima oraşului

12 - 18 iulie 2024

anul XIV • nr. 660 •

12 pagini • 2,50 lei

Telefonul cititorului:

0371.177.371

www.mesageruldesibiu.ro

Redescoperiți istoria și tradițiile locale: a început Festivalul „Omul Verde din Richiș”



Pagina 7

Sibiul are stadion omologat



Pagina 3

Moldovenii trec Prutul



Pagina 5

Aria Sibiu dă startul competiției Duathlon Offroad by Wieneberger 2024



Pagina 4

## „Mica Românie” din Franța, unde merg an de an gurăanii



Sătenii din Gura Râului au o poveste de suflet, care demonstrează, încă o dată, recunoștința pe care o poartă celor care au luptat în Primul Război Mondial pentru unirea Transilvaniei cu România. Nu există an în care o delegație a gurăanii să nu parcurgă cei 1.700 de kilometri care despart comuna din Mărginimea Sibiului de localitatea franceză Soultzmat. Deși ajung în Franța, ei calcă pe pământ românesc. Acolo sunt înmormântați 678 de ostași români, pe o bucată de pământ dăruită României de locuitorii comunei franceze.

Pagina 6

Sfârșit de săptămână în acorduri de muzică populară la Avrig: începe cea de-a 51-a ediție a Festivalului „Florile Oltului”

Avrigul va găzdui în acest sfârșit de săptămână cea de-a 51-a ediție a Festivalului Concurs Național de Muzică Populară „Florile Oltului”.

Evenimentul este organizat de Primăria Orașului Avrig, Consiliul Local Avrig și Asociația Culturală „Doruri Sibiene”.

„Va fi o sărbătoare a cântecului și a portului tradițional, o sărbătoare a noastră, a avrigenilor!”

Această ediție va aduce pe aceeași scenă tineri interpreți, dar și artiști consacrați, din Țara Oltului și din întreg ținutul românesc!

Vă așteptăm să ne bucurăm împreună de un regal folcloric autentic!, transmit organizatorii.

Evenimentul se desfășoară în perioada 12-14 iulie, după următorul program: ■ 12 iulie, ora 18.00 – „Mândri-s avrigenii mei”

Ansamblul Purtata Avrigului, Șezătoarea din Avrig, Alexandru URS, Andreea Prier, Roxana Pop, Izabela Mureșan, Denisa Alexan, Anastasia Opreșcan, David Stanciu, Diana Baltaș, Ana Mureșan, Ana Miruna, Ilie Petru Drăgoi, Sara Stoisor, Laura



Andraș Prisacă, Elena Tanasă, Școala de dans Urban Dance Terra, Disco Dance-Dj

■ 13 iulie, ora 18.00 – Concursul tinerilor interpreți

Recital:

• Nicolae Turcu și Grupul Flori din Apuseni

• Daria Costea Grupul Flori Racovicene

• Ansamblul Doruleț Racovița, coregraf Corina Grecu

• Ansamblul Purtata Secașelor, coregrafi Roxana și Ștefan Radu

■ 14 iulie, ora 17.30 – Gala Laureatilor

Recital:

• Ansamblul Purtata Avrigului, coregrafi Andreea și Grig Bulz

• Școala de dans Ioan Macrea, coregraf Adrian Dragomir

• Ansamblul Doruri Sibiene, dirijor Gabriel Popescu

• Mioara Velicu, Sava Negrean Brudașcu

Unde găsiți un loc umbrat și un pahar cu apă, pe caniculă, în municipiul Sibiu

În aceste zile toride și în următoarea perioadă pentru care se anunță temperaturi foarte ridicate, Primăria Sibiu reamintește sibienilor că pot găsi un loc umbrat și un pahar cu apă în unul din cele 14 puncte de hidratare amenajate în oraș.

Acestea sunt situate în zone intens circulate și vizibile marcate:

■ În Muzeul Brukenthal (intrarea principală)

■ În Muzeul de Istorie (intersecție str. Tribunei cu str. Alexandru Odobescu)

■ În clădirea Teatrul Național Rațu Stanca (la intrare)

■ În halele pietelor agroalimentare Cibin, Vasile Aaron și Rahova

■ În Biserica de pe B-dul Mihai Viteazu

■ În sediul Teatrul Gong

■ La Cimitirul Municipal Sibiu (în clădirea administrativă



de la intrarea principală)

■ În sediul Primăriei Sibiu de pe str. Turismului

■ În sediul Primăriei Sibiu din Piața Mare, la Centrul de Informații pentru Turisti și Centrul de Informații Cetățeni

■ În sediul Primăriei Sibiu din Piața Mică nr.22 – Smart Lab

În sediul Primăriei Sibiu de pe b-dul Victoriei nr 1-3, în zona de ghișee a Serviciului pentru Evidența Persoanelor.

Sibienii sunt rugați să respecte recomandările pe timp de caniculă transmise de instituțiile abilitate.

## Senatorul Claudiu Mureșan (PSD): Petiția „Reduceți prețul apei la Mediaș”, depusă la Primăria Municipiului Mediaș (CP)

Pe 9 iulie 2024, au fost depuse la Primăria Municipiului Mediaș cele 3.171 de semnături strânse pentru petiția „REDUCEȚI PREȚUL APEI LA MEDIAȘ”, inițiată de senatorul social-democrat Claudiu Mureșan. Acțiunea solicită măsuri urgente pentru controlul și reducerea prețului apei din partea acționarilor SC Apa Târnavei Mari SA: Consiliul Municipal Mediaș – acționar majoritar, Consiliul Județean Sibiu, Consiliul Local Dumbrăveni, Consiliul Local Agnita, Consiliul Local Copșa Mică.

### Ce propunem noi:

**1. Audit și transparență:** Realizarea unui audit al activității ATM Mediaș pentru evaluarea performanței. Raportul să fie public și să explice motivele creșterii prețurilor, oferind, totodată, soluții pentru restructurare și reorganizare, menit să asigure un control mai eficient al prețurilor la serviciile de apă și canalizare.

**2. Măsuri imediate pentru reducerea costurilor:** Limitarea veniturilor conducerii companiei până la atingerea criteriilor de performanță; eliminarea posturilor de conducere neesențiale; reducerea pierderilor de apă din rețea; implementarea de tehnologii avansate de detecție a scurgerilor;

**3. Promovarea eficienței și economisirii:** Tarife progresive în funcție de consum; identificarea de soluții pentru utilizarea apei de ploaie; atragerea de fonduri europene pentru infrastructură;

**4. Depolitizarea și profesionalizarea managementului:** Depolitizarea Consiliului de Administrație al ATM Mediaș; recrutarea



de profesioniști cu abilități manageriale și experiență în domeniu;

**5. Energie regenerabilă:** Utilizarea surselor de energie regenerabilă pentru operațiunile de tratare a apei de consum și a apelor uzate.

Încă din luna martie, au fost trimise semnale de alarmă către furnizorul regional, însă prețurile practicate de ATM Mediaș au continuat să crească, împovărând cetățenii municipiului. În ultimii cinci ani, aproape 500 de cereri de executare silită au fost înaintate instanței de către ATM, fapt care evidențiază dificultățile cetățenilor în a-și plăti facturile.

Compania Apa Târnavei Mari (ATM) este chemată să ia măsuri urgente pentru a controla prețurile serviciilor sale. Consiliul Municipal Mediaș, în calitate de acționar majoritar, are obligația legală să se asigure că furnizorul regional este bine condus și că locuitorii municipiului Mediaș și ai celorlalte localități din nord-estul județului Sibiu beneficiază de servicii de calitate la prețuri corecte.

Așteptăm cu interes reacția celor responsabili de compania ATM și sperăm că vor lua măsuri rapide și eficiente pentru soluționarea acestei probleme stringente.

Senator Claudiu Mureșan

## Raluca Turcan (PNL): „Românii și turiștii străini care vizitează România sunt din ce în ce mai interesați de cultură” (CP)

Românii și turiștii străini care vizitează România sunt din ce în ce mai interesați de cultură, potrivit cifrelor INS pe anul 2023:

Numărul vizitatorilor la muzee, colecții publice, grădini botanice, zoologice, acvarii și rezervații naturale a crescut în 2023 cu 3,1 milioane de persoane comparativ cu 2022. Număr total în 2023: 19,1 milioane persoane!

Numărul vizitatorilor care au participat la „Noaptea Muzeelor” a crescut de la 481.000 de persoane în anul 2022, la 596.000 de persoane în anul 2023.

Rețeaua muzeelor și colecțiilor publice a cuprins, în anul 2023, un număr de 464 unități, de stat și private, în creștere cu 18 unități față de anul 2022. Peste 33,5 milioane bunuri culturale și naturale au fost puse la dispoziția publicului, în creștere cu 713.000 față de anul 2022.

Numărul de spectacole și concerte, precum și numărul de spectatori au crescut în 2022. Astfel, instituțiile publice și companiile de spectacole și concerte au susținut, în anul 2023, un număr de 24.100 reprezentații în țară, urmărute de 6,1 milioane spectatori. În 2023, numărul de spectatori a crescut cu aproape 2 milioane față de 2022.

De asemenea, numărul utilizatorilor activi din bibliotecă a fost cu 57.000 mai mare față de 2022 și românii au împrumutat cu 600.000 mai multe cărți. Un utilizator activ al bibliotecilor a împrumutat în medie 11,5 volume pe an, media fiind de 16,5 în cazul bibliotecilor județene.

Apreciez în mod deosebit profesionalismul și dedicarea tuturor celor din sectorul cultural care au reușit să crească interesul publicului față de evenimente și activități culturale, așa cum o confirmă ultimele cifre INS!



## O treime dintre români sunt optimiști în legătură cu viitorul țării

Potrivit unui sondaj de opinie realizat de INSCOP Research în iunie 2024, o treime dintre români sunt optimiști în legătură cu viitorul țării, în creștere față de septembrie 2023.

### Dirrecția în care merge țara

Potrivit sondajului, 34,9% dintre români cred că România se îndreaptă într-o direcție bună, în timp ce 56,3% sunt pesimiști în legătură cu viitorul țării.

„Percepția direcției în care merg lucrurile în România a avut evoluții constante în ultimele 10 luni. Comparativ cu septembrie 2023, ponderea celor care cred că țara merge într-o direcție bună a crescut semnificativ de la 21,1% la 34,9%. Întrebați care este motivul pentru care cred că lucrurile merg în România într-o direcție bună, 41,2% dintre optimiști indică faptul că viața lor s-a îmbunătățit, 24,7% indică starea economiei țării, iar 23,9% indică modul în care este guvernată țara. În ceea ce privește percepția direcției greșite, aceasta a scăzut de la 69,5% în septembrie 2023 la 56,3% în iunie 2024. Motivul direcției greșite indicat de aproape două treimi dintre pesimiști este modul în care este guvernată țara, în timp ce 23,1% indică starea economiei țării și doar 8% faptul că viața lor s-a înrăutățit”, a declarat Remus Ștefureac, director INSCOP Research.

**MASTER YOUR FUTURE**  
ÎNSCRIE-TE DIN 15 IULIE

UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI  
BABEȘ-BOLYAI TUDOMÁNYEGYETEM  
BABEȘ-BOLYAI UNIVERSITÄT  
BABEȘ-BOLYAI UNIVERSITY  
TRADITIO ET EXCELLENTIA

**UBB ÎNSEAMNĂ:**

- Programe de învățământ la zi, la distanță și cu frecvență redusă  
22  
DE FACULTĂȚI
- 248 de programe de studii de licență, 264 programe de studii de masterat, în limbile română, maghiară, germană, engleză, franceză, italiană și finlandeză  
480+  
PROGRAME DE LICENȚĂ ȘI MASTER
- una dintre cele peste 31 de școli doctorale care acoperă 31 de domenii de cercetare  
31  
DE ȘCOLI DOCTORALE
- AI POSIBILITATEA de a te perfecționa datorită gamelor variate de programe post-doctorale și post-universitare, programelor profesionale și de lifelong learning, numeroaselor oportunități de studii și schimburi internaționale  
LIFELONG LEARNING
- Una din cele mai bine poziționate universități românești în rankingurile internaționale, global și pe domenii, **membră GUILD**, organizația unora din cele mai importante universități europene world-class  
MEMBRĂ GUILD

CONTACT:  
UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI  
Str. Mihail Kogălniceanu, nr. 1  
RO-400084, Cluj-Napoca  
Tel: 0264-405.300, Fax: 0264-591.906

Ne găsiți pe:  
www.ubbcluj.ro  
și în mediul online pe:

Citește-ne și **ON-LINE** pe [mesageruldesibiu.ro](http://mesageruldesibiu.ro)

# Sibiul are stadion omologat

■ S-a finalizat procedura de omologare LPF și UEFA a Stadionului Municipal. Suprafața de joc are un gazon nou și performant.

Primăria Sibiu continuă să investească în Stadionul Municipal Sibiu, pentru a-l aduce la cele mai bune standarde, pentru fotbalul sibian. Recent a fost finalizată procedura de omologare LPF și UEFA a stadionului.

**Putem găzdui meciuri din campionatele europene**

„În urma unei vizite la fața locului a reprezentanților LPF și UEFA, Stadionul a fost reomologat de Liga Profesionistă de Fotbal din România și omologat UEFA categoria IV, documentele oficiale urmând să ne fie comunicate. Astfel, pe Stadionul din Sibiu se pot desfășura meciuri din Liga I din România, precum și meciuri din campionatele europene. La finalul săptămânii trecute s-a recepționat și noul gazon hibrid, mai performant



Foto: Primăria municipiului Sibiu

și mai durabil”, spune Astrid Fodor, primarul municipiului Sibiu.

**Vizită a reprezentanților UEFA și LPF**

Stadionul Municipal Sibiu a fost reomologat de Liga Profesionistă de Fotbal din România și urmează să primească omologarea din partea UEFA. Marți, 2 iulie, a avut loc o vizită la fa-

ța locului a reprezentanților celor 2 organisme.

Stadionul a obținut astfel reomologarea la categoria I, cea mai înaltă, din partea Ligii Profesioniste de Fotbal din România, acest proces având loc înainte de fiecare nou sezon competițional.

În ceea ce privește omologarea UEFA, demersurile au început în 2022, imediat după finalizarea lucrărilor, și s-a încheiat acum, cu această vi-

zită la fața locului din partea unor reprezentanți ai acestui organism. Stadionul sibian îndeplinește toate condițiile sportive solicitate de regulamente pentru desfășurarea meciurilor oficiale, printre care se numără dimensiunile terenului, capacitatea, dotările vestiarelor pentru jucători și oficiali și facilități pentru mass media. Astfel, reprezentanții UEFA prezenți la Sibiu au confirmat acordarea omologă-

rii UEFA IV, urmând ca până la finalul acestei săptămâni să se transmită și documentele oficiale care o atestă.

**Gazon nou**

Stadionul Municipal Sibiu are un nou gazon, în urma unor lucrări în valoare de 3,1 milioane de lei, realizate de firma Sports Fields SRL. Gazonul hibrid are o suprafață ranforsată, alcătuită dintr-un component sintetic și unul

natural. Acesta a fost cultivat într-o fermă din Milano specializată în producția de gazoane pentru stadioane, același tip de suprafață de joc fiind instalată, spre exemplu, pe faimoasa Allianz Arena din München. Și lucrările au fost mai speciale – rulourile de gazon au fost transportate din Italia cu 25 de camioane frigorifice. În total s-au instalat 8.400 mp de gazon hibrid în doar 3 zile.

Noul gazon este mai durabil, putând fi utilizat de 2 ori mai mult pentru meciuri și antrenamente decât cel anterior. Datorită calității și proprietăților sale, sportivii nu îl vor simți ca un gazon artificial, ci exact ca unul natural. Pentru întreținerea acestuia, Serviciul Baze Sportive a achiziționat unități de fotosinteză, mașini de tuns moderne cu tăiere elicoidală, precum și un aerator autotopropulsat special pentru acest tip de suprafață.

## Au început lucrările de modernizare pentru eficientizare energetică la școala „Nicolae Iorga” din Sibiu

Primăria Sibiu a emis ordinul de începere a lucrărilor de îmbunătățire a eficienței energetice a corpului vechi al școlii Nicolae Iorga (str. N. Iorga, cartier Hipodrom). Acest proiect este finanțat din fonduri europene nerambursabile, în cadrul PNRR.

**Lucrări începute**

„În septembrie 2023 elevii de la școala N. Iorga au început cursurile în corpul nou de clădire, prin care am extins spațiul unității de învățământ cu 22 de săli. Continuăm să investim aici, prin lucrări de îmbunătățire a eficienței energetice a corpului vechi de clădire, construit în 1976”, a de-

clarat Astrid Fodor, primarul municipiului Sibiu.

La finalul lunii iunie, Primăria Sibiu a semnat contractul pentru execuția lucrărilor cu asocierea My Troy SRL & Profesional Construct SRL, valoarea acestuia fiind de 10,5 milioane de lei. Lucrările au început în această săptămână, având ca termen de execuție 10 luni.

**Ce se va face**

Lucrările de modernizare pentru eficientizare energetică la școala „N. Iorga” cuprind: instalarea unor panouri fotovoltaice pentru producerea energiei electrice pentru iluminat, ventilație și pentru centrala termică; reabilitarea in-

stalației de producere și distribuție a energiei termice, prin montarea unor pompe de căldură aer-apă; modernizarea instalațiilor de apă și realizarea celor de detectare și stingere a incendiilor; realizarea unui sistem de ventilație a sălilor de clasă, prin montarea unor ventilatoare cu recuperatoare de căldură; modernizarea instalațiilor electrice, inclusiv a iluminatului din clădire, care va fi asigurat prin corpuri eco-eficiente, cu LED, comandate prin senzori de prezență și care permit reglarea intensității luminoase; termoizolarea fațadelor, a soclului și a planșeului peste mansard; înlocuirea tâmplăriei exterioare; reface-



Foto: Primăria municipiului Sibiu

rea finisajelor interioare; instalarea a 2 stații de încărcare a autovehiculelor electrice sau hibride, fiecare cu câte 2 puncte de încărcare.

**Investiții necesare**

Prin aceste lucrări se va instala și un sistem inteli-

gent de management al utilităților. Două dintre principalele obiective ale proiectului sunt: reducerea consumului de energie pentru încălzire cu 50%, scăderea emisiilor de dioxid de carbon cu cel puțin 30% și creșterea confortului ele-

vilor și profesorilor în spațiile acestei școli.

Același tip de lucrări sunt în curs în prezent la grădinița Elefântelul Curios, grădinița nr. 5, Școala Regele Ferdinand, Școala nr. 13, Școala nr. 25, Colegiul O. Goga, Colegiul Pedagogic Andrei Șaguna.

**Adoptă un PRIETEN!**  
Ei se aleg cu o **FAMILIE**, tu cu un prieten pe viață!

**Adoptă, NU cumpăra!**

Primăria orașului Avrig îi așteaptă pe avrigeni și pe locuitorii localităților aparținătoare, la adăpostul de câini din fosta unitate militară, pentru a adopta un câine. Aceștia vor fi deparazitați și vaccinați.

Program: luni - vineri - 10:00-18:00      Contact: 0744330789

**Piețe Sibiu**

**oferă spre închiriere**

- utilaj multifuncțional BOBCAT – 75 lei/oră (tarif cu operator, combustibil și TVA incluse).
- schelă metalică – 12 lei/mp/lună (tarif cu TVA inclus).

**S.C. PIETE SIBIU S.A.**  
Adresa: Sibiu, Calea Șurii Mari nr. 16A E-mail: [piete@sibiu.ro](mailto:piete@sibiu.ro)  
Telefon: 0269/210 539 office @pietesibiu.ro  
Fax: 0269/231 368  
[www.piete.sibiu.ro](http://www.piete.sibiu.ro)

# Aria Sibiu dă startul competiției Duathlon Offroad by Wieneberger 2024,

## ■ Evenimentul organizat de Aria se va desfășura în data de 20 iulie

Duathlon Offroad by Wieneberger 2024, un eveniment unic pentru Sibiu, oferă o oportunitate plăcută și energizantă de a face mișcare, printr-o competiție care combină alergarea și ciclismul offroad. Participanții vor trebui să parcurgă următoarele distanțe: 3 km de alergare, urmați de 15 km pe bicicleta MTB offroad și, în final, încă 3 km de alergare offroad.

### Probe de concurs

În cadrul ediției de anul acesta vom avea următoarele probe: Duatlonul clasic (alergare + bicicleta + alergare), pe offroad exclusiv, individual presupune parcurgerea următoarelor distanțe: 3.5 km alergare urmați de 15 km cu bicicleta MTB offroad și, la final, 3.5 km alergare offroad; Duatlonul stafeta (alergare + bicicleta + alergare), pe offroad exclusiv, ștafetă presupune parcurgerea acelorași distanțe: 3.5 km alergare, urmați de 15 km cu bicicleta + 3.5 km alergare în echipă: un alergător aleargă 3.5 km, apoi predă ștafeta biciclistului, iar apoi biciclistul îi predă ștafeta din nou alergătorului; Duathlon kids, pe offroad exclusiv, o cursă distinctă pentru copiii între 6 și 14 ani care presupune parcurgerea unui traseu, în funcție de categoria de vârstă, respectiv 6-9 ani distanța de 400 m alergare, 400 m cu bicicleta iar apoi 400 m



Foto: Aria Sibiu

alergare. Categoria 10-14 ani distanța de 800 m alergare, 800m cu bicicleta iar apoi 800 m alergare.

### Categorii și înscriere

Categoriile de concurs sunt: Duatlon clasic individual: Individual Masculin și Individual Feminin; Duatlon clasic ștafetă: Ștafetă Masculin (1 concurent alergător + 1 concurent pe bicicletă), Ștafetă Feminin (1 concurentă alergătoare + 1 concurentă pe bicicletă), Ștafetă Mixt (1 concurent M +

1 concurentă F, indiferent de proba aleasă), Duatlon Kids: Categoria 6-9 ani distanța de 400 m alergare, 400 m cu bicicleta iar apoi 400 m alergare; Categoria 10-14 ani distanța de 800 m alergare, 800 m cu bicicleta iar apoi 800 m alergare.

### Pregătiri pentru competiție

Perioada de înscriere: 8 iulie 2024 – 20 iulie 2024 sau în limita locurilor disponibile.

Preluarea kitului de concurs se va face din incinta

Aria Sibiu Sibiu, începând cu data de 18 iulie până în data de 19 iulie ora 16.00 și Duminică începând cu ora 08.00, la Turnul Gusterița.

Predarea kitului se va face numai după semnarea de către concurenți a Declarației pe proprie răspundere în cazul concurenților majori / după semnarea de către unul din părinții concurentului minor a Declarației pe proprie răspundere.

Numărul maxim de participanți admiși: 200 persoane cumulat, dar nu mai mult

de 100 persoane la duatlon clasic individual, 100 persoane însemnând 50 ștafete la duatlon clasic și 100 de copii la duatlon kids.

### Desfășurarea probelor

Competiția de Duathlon presupune parcurgerea următoarelor distanțe: 3.5 km alergare urmați de 15 km cu bicicleta MTB offroad și, la final, 3.5 km alergare offroad.

Aceasta probă poate fi parcursă individual (aceeași persoană toate cele 3 distanțe) sau în ștafetă, formată

dintr-un alergător și un ciclist. Alergătorul parcurge primii 3.5 km, apoi predă ștafeta biciclistului, iar apoi biciclistul îi predă ștafeta din nou alergătorului (aceiași alergător).

Fiecare concurent primește la Start un număr de participare înscrisionat, cu care va alerga respectiv îl va folosi când este pe bicicletă. Este obligatorie purtarea acestuia în timpul competiției, pe partea din față, în caz contrar nu va apărea în clasament.

La proba de Alergare, alergătorii vor parcurge un traseu pietruit și marcat. Purtarea numărului de concurs într-un loc vizibil (în față) este obligatorie. Sunt obligatorii toate reglementările din Regulamentul Competițional ITU. Sportivul nu poate fi condus, asistat pe traseu de nici o altă persoană din afara competiției și nici de un membru al ștafetei din care face parte.

La proba de Ciclism, cicliștii vor parcurge 1 buclă de 15 km pe drum forestier; este permisă folosirea oricărui tip de bicicletă care are roți de cel puțin 26 inch. Sunt interzise bicicletele electrice. Folosirea căștii de bicicletă este obligatorie la toate categoriile.

Schimbul de la alergare la bicicletă și invers, va fi făcut în zona de tranzit, lângă turnul Gusterița, unde va fi amenajat un spațiu destinat păstrării bicicletelor.

## Concerte de orgă în Biserica Fortificată din Cristian

La fel ca și în anii trecuți, Parohia Evanghelică C.A. din Sibiu va organiza 6 concerte de muzică de orgă, sub denumirea „Muzică în Bisericile Fortificate” în Biserici Evanghelice din județul Sibiu, anul 2024 fiind dedicat Bisericii Fortificate din Cristian.

### Orgă restaurată

Orga din Cristian, este un instrument remarcabil situat în biserica evanghelică fortificată, un important monument istoric și cultural, orga fiind una dintre cele mai vechi și bine conservate din Transilvania.

Orga a fost realizat de Johannes Hahn și a fost construită în 1775 și a fost restaurată într-o manieră exemplară de către compania COT Honigberg, în perioada 2021-2023. Splendoarea sa exterioară, redobândită prin formă și culoare, este perfect completată de sunetele armonioase.

### Concerte în iulie

Seria de concerte începe încă din această lună.

Astfel, în 14 iulie 2024 va susține concertul Brita Falch Leutert, organista Bisericii Evanghelice Sibiu. A studiat în Norvegia, Olanda și Elveția. Este interesată în special de muzica populară locală și îi place să integreze aceste sunete locale în improvisațiile și compozițiile sale. În 28 iulie 2024 concertul va fi susținut de Wilhelm Schmidts care și-a început formarea muzicală la Sibiu cu Prof. Dr. Ursula Philippi, cu care apoi a studiat orga la Academia de Muzică „Gh. Dima” din municipiul Cluj-Napoca.

### Două concerte în august

În 11 august 2024 va fi prezent Victor Rădulescu, care a studiat orgă și pian la Academia de Muzică Gheorghe-Dima din Cluj-Napoca, România. Printre profesorii săi se numără Ursula Philippi și Maria Abrudan. A urmat apoi un masterat în orgă la Universitatea de Stat

de Muzică din Freiburg i. Br. cu Martin Schmeding. În 23 august 2024 concertul va fi susținut de Renée Anne Louprette, profesor asistent de muzică și organistă la Colegiul Bard din New York, unde conduce Bard Baroque Ensemble și o serie anuală de cantate Bach.

### Început de toamnă cu muzică de orgă

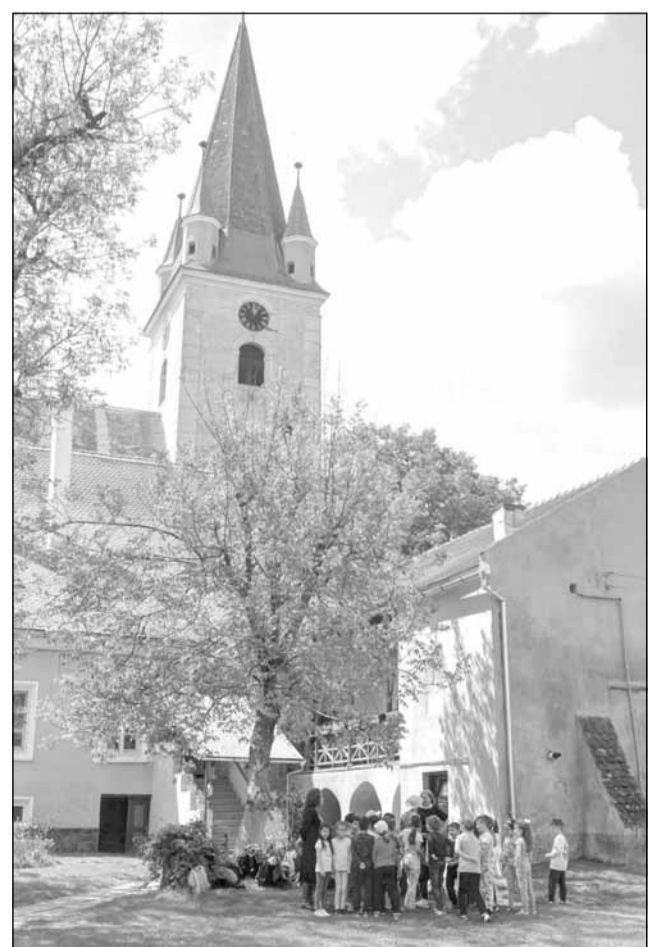
În data de 8 septembrie 2024 melomanii o vor putea asculta pe Ursula Philippi, care se număra printre ultimii absolvenți ai clasei de orgă a Conservatorului Ciprian Porumbescu din București, promoția 1979 la clasa profesoarei Lidia Sumnevici. Primii pași în fascinanta lume a orgii i-a făcut sub atenta îndrumare a lui Eckart Schlandt, organistul Bisericii Negre de la Brașov, activând și la Sibiu, în calitate de organistă a Bisericii Evanghelice. În 22 septembrie 2024 va fi

prezent organistul Erich Türk absolvent al Academiei de Muzică „Gh. Dima”, care a studiat orga cu Ursula Philippi (Cluj) și Mihai Rădulescu (Viena).

Concertele vor avea loc începând cu ora 18.00, programul muzical incluzând în prima jumătate, repertoriu din lucrările de Johann Sebastian Bach, iar următoarea jumătate a concertului va fi reprezentat de lucrări alese de fiecare organist, reprezentative spațiului și locației punând în valoare spațiu, locația și nu în ultimul rând orga.

Accesul până la destinația evenimentelor se poate face și cu bicicleta, distanța fiind ușor de parcurs, încurajând utilizarea mijloacele de transport alternative.

Evenimentul se înscrie în cadrul proiectului „Muzică în Bisericile Fortificate” și este cofinanțat de Consiliul Județean Sibiu prin Filarmonica de Stat Sibiu.



# Moldovenii trec Prutul

■ Vineri, 12 iunie ac, „Junii Sibiului” se vor „duela” cu invitații moldoveni într-un spectacol cu acces gratuit

„Trei Culori și-o Singură Credință: Românească” este proiectul prin care Consiliul Județean Sibiu continuă să promoveze schimbul de bune practici din domeniul culturii și tradițiilor dintre Județul Sibiu și Raioanele Dondușeni, Criuleni, Strășeni și Soroca din Republica Moldova.

## Patru zile

Finanțarea proiectului a fost obținută de către Consiliul Județean Sibiu de la Guvernul României, prin Departamentul pentru Relația cu Republica Moldova (DRRM), valoarea acesteia fiind de 480.000 lei, la care se adaugă o contribuție proprie a administrației județene în cuantum de 9.600 lei.

Ajuns la a doua ediție, proiectul se va derula pe perioadă de 4 luni, timp în care vor fi realizate câte două vizite de studiu în cele două țări, simpozioane, expoziții, ateliere dedicate meșteșugurilor tradiționale, dar și spectacole de dansuri și muzică populară.

Astfel, timp de patru zile, între 11 și 14 iulie ac, o delegație de 130 de artiști, meșteșugari și oameni de cultură din Raioanele Dondușeni, Criuleni, Strășeni și Soroca, se vor afla în județul Sibiu pentru a participa la Festivalul „Sfântă ni-i vatra!”, derulat ca parte a proiectului amintit.

## Paradă pe Bălcescu

Activitățile cu public vor debuta vineri, 12 iulie ac, orele 10.00, la Casa Artelor



Foto: Consiliul Județean Sibiu

din Piața Mică a Sibiului, oaspeții moldoveni purtând afla modul prin care Muzeul Astra conservă și promovează meșteșugurile tradiționale, asigurând totodată formarea profesională și certificarea meșterilor.

Începând cu ora 12.30, pe strada Nicolae Bălcescu va avea loc o paradă a ansamblurilor populare din Republica Moldova, publicul fiind invitat să urmărească și să încurajeze evoluția acestora.

Între orele 10.00 – 17.00, în fața Casei Artelor, meșteri și producători locali moldoveni vor face demonstrații ale îndemânării în confecționarea obiectelor de decor și vor comerciali-

za diverse bunătăți de peste Prut: ceai de trandafir, miere cu cătină, ghimbir sau zmeură, ulei din nuci, vinuri, fructe uscate și multe altele.

## „Duel” cultural

Iubitorii folclorului autentic sunt așteptați, vineri seara, la spectacolul „Sfântă ni-i vatra!”, organizat la Centrul Cultural „Ion Besoiu”, unde vor putea urmări un veritabil „duel” cultural între dansatorii de la „Junii Sibiului” și cei ai ansamblurilor „Cimbrisor”, „Baștina”, „Lozioara”, „Basarabia” și „Plai de Dor” din Republica Moldova. De asemenea, vor fi susținute recitaluri

de muzică populară moldovenească de către Semion Lungu, Victor Ciobanu și Alexandru Biță.

Accesul publicului este liber, iar spectacolul se va desfășura în intervalul 18.00 – 20.30.

## Schimb de bune practici

Ziua de sâmbătă, 13 iulie ac, este rezervată schimbului de bune practici în domeniile managementului cultural și al administrației publice, fiind organizate dezbateri și tururi informative la Biblioteca Județeană „Astra” și la Muzeul „Astra” din Dumbrava Sibiului, unde va continua și târgul producătorilor moldoveni.

Încă din anul 2017, Județul Sibiu are încheiat un Acord de colaborare cu Raionul Dondușeni, care a permis o mai bună cunoaștere a culturii și tradițiilor fiecărei părți, dar și extinderea legăturilor de colaborare cu Raioanele Criuleni, Strășeni și Soroca.

„Am convingerea că aici, în județul Sibiu, oaspeții moldoveni vor fi ca acasă, așa cum și noi, românii, atunci când trecem Prutul simțim că pășim din România, în...România. Îi invit pe sibieni, și nu numai, să le fie alături artiștilor moldoveni, căutând acele lucruri care ne unesc”, a declarat Daniela Cîmpean, președinta Consiliului Județean Sibiu.

## Program

Agenda cu public a festivalului „Sfântă ni-i vatra!” din cadrul proiectului „Trei culori și-o singură credință: românească”

### Vineri, 12 iulie 2023

- 09.45 – 10.00 – primirea invitaților Casa Artelor
- 10.00 – 10.30 – discursuri oficialități
- 10.30 – 11.00 – prezentare proiect – Trei culori și-o singură credință: românească
- 11.00 – 11.30 – prezentare proiect Casa artelor (meșteșuguri tradiționale, certificare, formare)
- 11.30 – 11.45 – vizită expoziție
- 12.00 – 12.30 – declarații de presă
- 12.30 – 13.00 – parada colecțiilor artistice în Centrul istoric al Sibiului – str. N. Bălcescu
- 18.00 – 20.30 – Festivalul Sfântă ni-i Vatra! – Centrul Cultural Ion Besoiu
- 10.00 – 17.00 – Expoziție meșteri/artizani/producători din Republica Moldova la Casa Artelor din centrul Sibiului

### Sâmbătă, 13 iulie 2024

- 9.30 – 10.00 – primirea invitaților Biblioteca Județeană ASTRA
- 10.00 – 11.15 – seminar – Bune practici în management cultural și administrația publică
- 11.30 – 12.00 – tur ghidat în centrul Sibiului
- 12.00 – 13.30 – timp liber în Centrul istoric al Sibiului
- 16.00 – 18.00 – tur ghidat în Muzeul în aer liber din Dumbrava Sibiului al CNM Astra Sibiu și expoziție
- 18.00 – 22.00 – timp liber în Muzeul în aer liber, Festival VinFest (concert Vunk) sau concert Filarmonica
- 10.00 – 14.00 – colectivele artistice vor susține animații culturale în Muzeul în aer liber din Dumbrava Sibiului al CNM ASTRA Sibiu
- 10.00 – 18.00 – expoziție meșteri/ artizani/ producători în Muzeul în aer liber din Dumbrava Sibiului al CNM Astra Sibiu.

## Weekend Fashion la Sibiu

În perioada 12-13 iulie 2024, Habermann Markt din Sibiu găzduiește a 13-a ediție a evenimentului de tradiție Sibiu Fashion Days, care propune două seri pline de eleganță și creativitate.

### Prima seară

În prima zi a evenimentului, designeri precum Md. Burnette, Mineli Boutique, Caresta Bags, Lunique by Ioana, Curly Boutique, Lena Criveanu, Mihaela Cirlugea, Iselin Dimitri, Gia Fashion și Anca Manea vor încânta publicul prezent cu colecții rafinate și inovatoare, urmând concepte și tendințe ale acestui an. Fiecare dintre designeri reprezintă o voce în industria modei românești și va oferi un spectacol memorabil.

DJ Gadjo va încheia prima seară de eveniment cu un party în toată regula în Piața Habermann, dar publicul va avea parte și de un moment de dans contemporan susținut de Sibiu Dance Academy.

### Gala

A doua seară a galei va aduce în fața publicului mul-



Foto: Sibiu Fashion Days

ți designeri care ne vor inspira cu viziuni noi, tendințe, reinterpretări, dar și piese clasice care au reușit să dăinuie în timp. Printre aceștia se numără Mariana Anghel, Gamuza, IB Unique Swimwear, Kol Couture, Nagun, Pălăria Dădărlat, Allena Brand, Ioana Bogdan, Zetta, Kinga Varga și Barbara Langellotti. Aceștia vor încânta publicul cu noile lor colecții, reușind să aducă pe podium piese unice și surprinzătoare, pe care sibiencele și nu numai sigur vor pune ochii.

La finalul galei, DJ Zymea ne-a pregătit muzică bună și o atmosferă de weekend.

Andreea Bogdan – o iubitoare de fashion și o cunoscută prezentatoare TV și de eve-

nimente, Andreea se alătură din nou pe podium pentru a ghida și anima Sibiu Fashion Days. Aceasta va asigura un ritm antrenant show-ului și va pune în valoare fiecare designer printr-o prezentare detaliată a acestora și a colecțiilor pregătite.

### Despre eveniment

Sibiu Fashion Days este un eveniment de marcă în industria modei din România, dedicat promovării și celebrării designerilor autohtoni. Gala aduce în prim-plan creațiile spectaculoase ale acestora și reprezintă o platformă de afirmare a talentelor din România, totul într-un cadru elegant și exclusivist.

## Donații pentru Spitalul Județean

Spitalul Clinic Județean de Urgență Sibiu beneficiază în mod constant de ajutor, prin intermediul Asociației „Împreună pentru Sănătate”, care se implică fără oclă în creșterea calității actului medical și identifică surse de sponsorizări. De această dată, spitalul dorește să transmită mulțumiri unui grup de firme care în total au oferit o sponsorizare în valoare totală de 328.000 de lei, bani cu care s-au realizat investiții importante.

### De la mai multe firme

SCJU Sibiu a beneficiat, la finalul anului trecut, de investiții în valoare de 328.000 de lei provenite de la Asociația Împreună pentru Sănătate, prin efortul comun al firmelor Sigemo, Bramac, Expertarom, Compa, Jifa, Wenglor și Cortex. Cu ajutorul acestei sponsorizări au fost asigurate o instalație antiefracție pentru farmacia de la Secția Neurologie, piese de mobilier pentru Secțiile Neurologie și Oncologie, un aparat ecograf la Unitatea de Primiri Urgen-



te, precum și o serie de dotări la Secția Cardiologie.

„Ne bucurăm să putem să ne aducem contribuția la lucrările care se desfășoară neconținut la Spitalul Clinic Județean de Urgență Sibiu. Tocmai de aceea purtăm în mod constant discuții cu partenerii de nădejde ai Asociației Împreună pentru Sănătate și ai spitalului deopotrivă, pentru a găsi cele mai bune soluții și surse de sponsorizare care ajută cel mai mare spital din județul Sibiu să ofere în continuare servicii medicale de calitate. Iată, în acest caz am reușit, cu ajutorul companiilor Sigemo, Bramac, Exper-

tarom, Compa, Jifa, Wenglor și Cortex, să contribuim la completarea finanțării a unor proiecte mai mari”, spune Cornel Benchea, președintele Asociației Împreună pentru Sănătate.

### Despre asociație

Asociația Împreună pentru Sănătate a fost înființată în anul 2021 și are drept scop atragerea de fonduri bănești și bunuri materiale în vederea susținerii activității Spitalului Clinic Județean de Urgență Sibiu, îmbunătățirea și facilitarea procesului de dezvoltare a serviciilor medicale acordate populației.

# „Mica Românie” din Franța, unde merg an de an gurăanii

■ În localitatea franceză Soultzmatt sunt înmormântați 678 de ostași români, pe o bucată de pământ dăruită României

Locuitorii unei comune din județul Sibiu călătoresc 1.700 de kilometri pentru a plânge eroii români din Primul Război Mondial. Deși ajung în Franța, ei calcă pe pământ românesc.

## Dar de la locuitori

Sătenii din Gura Râului au o poveste de suflet, care demonstrează, încă o dată, recunoștința pe care o poartă celor care au luptat în Primul Război Mondial pentru unirea Transilvaniei cu România.

Nu există an în care o delegație a gurăanii să nu parcurgă cei 1.700 de kilometri de care despart comuna din Mărginimea Sibiului, de localitatea franceză Soultzmatt.

Deși se află în Franța, toți cei care intră în cimitirul militar de la marginea pădurii, pășesc pe pământ românesc. Este locul pe care, la 30 august 1919, comunitatea locală l-a dăruit României. Mai este locul în care, în prezența Reginei Maria și a Regelui Ferdinand, a fost sfințită, în 1922, una dintre cele mai mari necropole militare aflate peste granițele României, unde eroii își dorm somnul de veci.

## Români morți în chinuri groaznice

Locuitorii micului oraș din provincia Alsacia au un suflet imens, iar mulți dintre vârstnici își amintesc despre poveștile cu militarilor aduși, începând cu 1917, în lagărul din Val du Pâtre



Foto: Consiliul Județean Sibiu

(Pădurea păstorului). Ostașii români au fost capturați de Armata a IX-a germană, condusă de generalul von Falkenhayn, și duși în lagărele amenajate în Franța, în special în zona Alsaciei.

Din cauza privațiilor și a muncilor extenuante, aici și-au găsit sfârșitul 678 de ostași, care proveneau din Regatul României și din Transilvania. În documentele administrației locale, se menționează și despre noaptea de 27/28 ianuarie 1917, când 125 de prizonieri au murit din cauza gerului năprasnic.

Fotografii cu prizonierii de la Soultzmatt au supra-

viețuit trecerii anilor, astfel încât și astăzi pot fi văzute imaginile celor puși să sape mormintele camarazilor decedați. Cu trupurile firave și săpând în pământul înghețat, ostașii români își trăiau ultimele zile în foame, mizerie și frig, așa cum îi descriu și documentele francezilor: „Prizonierii români erau atât de înfomețați de către gardieni, încât erau reduși la starea de schelete și murau ca șoarecii”.

## Gest impresionant al francezilor

La finalul războiului, pe locul fostului lagăr, se aflau

înmormântați 678 de ostași. În 1919, francezii au decis că eroii merită un cimitir al lor, la marginea pădurii de lângă localitate. Terenul a fost donat României, iar reînhumarea ostașilor s-a făcut în 553 de morminte individuale, și în unul comun, în care au fost puse trupurile celor 125 de prizonieri uciși de ger.

Documentele vremii amintesc despre faptul că Regina Maria și Regele Ferdinand au revenit în Soultzmatt, pe 9 aprilie 1924, când a fost inaugurat oficial cimitirul militar, iar pe 10 aprilie, cuplul monarhic a fost prezent la Paris, un-

de a efectuat prima sa vizită de stat în Franța.

## Înfrățire

În luna octombrie 2019, sentimentul pro-românesc pe care îl au francezii, a grăbit înfrățirea localității lor cu comuna Gura Râului, din județul Sibiu. Cu același prilej, o piațetă a primit numele localității sibiene.

Primarul comunei Gura Râului, Gheorghe Călin, spune despre acea „bucată de Românie” din Franța că „este un loc de suflet al nostru, al românilor, indiferent de țara în care locuim. Cu toții am realizat cât de mare a fost suferința și sacrificiul

eroilor noștri, iar bucățile de tricolor prinse pe cruci amintesc de faptul că acolo, în cimitir, iubirea de țară este mai vie ca oricând”.

Așa se face că, an de an, gurăanii ajung în necropola militară din „Pădurea păstorului” unde depun flori, aprind lumânări și se roagă la crucile ce veghează ostașii care au luptat pentru reîntregirea neamului: „Și ei sunt ai noștri, ai României. Și-au dat viața pentru țara noastră, iar pentru asta nu o să-i uităm!”, mai spune primarul Călin.

## Omagiu adus an de an

Pe o placă din marmură albă, cuvintele Reginei Maria dăinuie peste timp: „Soldați români! Departe de patria voastră pentru care v-ați jertfit, odihniți-vă în pace, aureolați de glorie, în acest pământ, care nu vă mai este străin.”

La 100 de ani de la inaugurarea oficială a cimitirului de la Soultzmatt, rugăciuni în limba română continuă să fie rostite de numeroși români stabiliți în Franța, lor alăturându-se sibiienii din Gura Râului.

Nu au uitat că eroii din „Pădurea păstorului” au murit pentru ca Transilvania să fie recunoscută drept pământ românesc.

„Acolo, în Franța, avem o mică Românie, iar gestul de suflet al gurăanii demonstrează că județul Sibiu are oameni și locuri de poveste”, spun reprezentanții Consiliului Județean Sibiu, cei care au făcut publică această poveste impresionantă.

## Gusturi sălbătice: Foraging și gătit la Cabana Suru

Îți dorești să te reconectezi cu natura și să descoperi secretele ei bine ascunse? Anii Drumeției te invită să participi la un eveniment de neuitat în weekend, la Cabana Suru, situată în inima Munților Făgăraș. Această experiență unică te va ghida într-o călătorie captivantă de foraging și gătit, în mijlocul peisajelor spectaculoase și aerului curat de munte.

### Traseu de dificultate medie

Nu rata această oportunitate de a te deconecta de la agitația cotidiană și de a te bucura de frumusețea și resursele naturale ale Munților Făgăraș. Înscrie-te acum pentru o experiență memorabilă la Cabana Suru!

Plecarea este în 20 iulie, ora 9:00, Lângă Cabana Pensiunea la Cascadă, str. Valea Moasei nr. 338, Sebeșu de Sus (unde se termină satul)

Există posibilitatea de a lăsa mașinile în zonă.

Traseul este unul de dificultate medie, cu o distanță de 8,5 km, o diferență de altitudine de 1011 m și o durată totală de 2-4 ore.

Vârsta minimă recomandată pentru participare este de 18 ani.

### Prima zi

În Ziua 1, dimineața se pornește într-o excursie ghidată de foraging, cu Dr. Biolog Miruna Popa, unde participanții vor învăța să identifice și să culegă plante sălbatice, ciuperci și alte resurse naturale comestibile. Ghidul ex-

pert va împărtăși cunoștințe valoroase despre flora/micota locală și beneficiile ei.

După-amiaza este sosirea la Cabana Suru și cazarea participanților. Sub îndrumarea unui bucătar pasionat, aceștia vor învăța să pregătească mâncăruri delicioase folosind ingredientele proaspăt culese. Vor descoperi rețete tradiționale și tehnici de gătit adaptate la ingredientele sălbatice.

Seara vor servi o cină relaxantă și vor socializa în jurul focului de tabără. Vor discuta despre descoperirile zilei, vor savura împreună preparatele pregătite, bucurându-se de gusturile autentice ale naturii.

### Ziua a doua

În cea de-a doua zi – întoarcerea. Dimineața, du-

pă micul dejun, participanții vor continua activitatea de foraging în zonele neexplorate în ziua precedentă și se vor întoarce la mașini. Evenimentul se încheie cu o sesiune de feedback și discuții despre experiența trăită.

Echipamentul necesar pentru această drumeție este format din bocanci de drumeție, pelerină de ploaie, rucsac de munte cu echipament necesar.

Costul participării la acest eveniment este de 500 lei /persoană.

În prețul biletului este inclusă cazarea, mâncarea, băuturi non alcoolice, ghid montan, biolog pentru experiența de foraging.

Gizi vor fi Miruna Popa – dr. Biolog și Dana Băncioiu – ghid montan

Aeroportul Internațional Avram Iancu Cluj  
Partea aeriană a Transilvaniei

Consiliul Județean Cluj

**PESTE 15 DESTINAȚII TURISTICE**  
de pe Aeroportul Internațional Cluj

Hungaria, Creta Chania, Palma de Mallorca, Skuthos, Enfidha, Rhodes, Larnaca, Patras, Corfu, Sharm el Sheikh, Antalya, Zakynthos, Creta Heraklion, Monastir

www.airportcluj.ro

## REDESCOPERIȚI ISTORIA ȘI TRADIȚIILE LOCALE

# A început Festivalul „Omul Verde din Richiș”

■ Cea de-a treia ediție a festivalului se desfășoară până duminică, la Richiș

Timp de patru zile, de joi, 11 iulie și până duminică, 14 iulie, sunteți așteptați la Richiș, să descoperiți tradițiile, istoria și poveștile Transilvaniei. Începe cea de-a treia ediție a Festivalului „Omul Verde din Richiș”, eveniment ce vă propune un periplu interesant prin gusturi, imagini, muzică, o ocazie frumoasă de a duce mai departe tradiții demult uitate.

## Eveniment unic

„Omul Verde din Richiș”, ediția cu numărul 3, care debutează joi, 11 iulie, este continuarea ediției 2 din anul 2023 și a evenimentului cultural-pilot ediția 1 din anul 2022, inițiat și organizat de Green Man Foundation pe durata a patru zile. Scopul acestui eveniment este de a promova dezvoltarea cultural-turistică a micii, dar pitorești localități Richiș din comuna Biertan, județul Sibiu. În centrul acestui eveniment, atracția principală este Biserica Evanghelică fortificată din Richiș, această interesantă bazilică gotică, veche de peste 570 de ani, deosebită prin numeroasele reprezentări „Omului Verde”, un motiv decorativ sculptat ce figurează în arhitectura gotică europeană, un simbol al reînnoirii naturii și al vieții perpetuate cu fiecare anotimp, precum și alte simboluri din lumea celtică.

În fiecare din cele patru zile organizatorii vă propun numeroase evenimente interactive pentru familii, tineri și copii, turiști și iubitori de drumeții, pasionați de cultură și muzică, pasionați de arta culinară tradi-



Foto: Green Man Foundation

țională, dar și pentru cei interesați de sesiuni de networking și relaționare antreprenorială.

## Deschidere spectaculoasă

Astfel, evenimentul va fi deschis oficial cu o paradă stradală cu car alegoric, la care vor participa artiști, invitați și spectatori, ce vor defila pe ritmul alert al muzicii interpretate de Fanfara Transilvania.

De asemenea, au fost amenajate locații pentru concerte de muzică populară (formația Ylli Ionela – solist Ileana Ionela Conțiu, artistul popular Marcel Părău și Claudia Mihăilă), muzică ușoară (Daria Mitea ș.a.), muzică clasică și ambienta-

lă (soliști Sarah Mitrofan și Mihaela Mitrofan).

Veți putea urmări spectacolul de dans și teatru de stradă „În căutarea Omului Verde” al cărui concept, coregrafie & coordonare sunt asigurate de Beatrice & Cristina Tudor, cu participarea copiilor de la Școala Gimnazială Biertan.

În paralel, au fost amenajat un târg al producătorilor și meșteșugarilor locali și zonali, inclusiv o Zonă de Food.

## Artă și mese rotunde

Iubitorii de artă pot participa la vernisaje și expoziții de pictură și artă grafică. expoziția de pictură și grafică Roentgen (harta drumurilor de la Hundorf la Richiș), autor: Mircea Hristes-

cu; vernisaj de pictură „Memorii în piatră” – expoziție de pictură a artistei Simina Teodora Coman, curator Horațiu Cristea.

Dacă vă interesează istoria, puteți participa la dezbatere care se vor desfășura în cadrul unor Mese Rotunde. Sunt programate sesiuni de informare despre: Biserica Fortificată din Richiș la un an de la preluarea în administrare: rezultate, eșecuri și perspective”; Prezentarea proiectului „Via Omului Verde din Transilvania”; Lansarea proiectului „De la Biserica din Richiș la Rosslyn Chapel”; Johann Schaas și moștenirea lui, o comoară pentru comunitatea multiculturală din Richiș”; Prezentarea proiectului de „Reamenajare a zonei Pieței centrale din Richiș” prezentată de arh. sp. RUR Ioana Stancu Ispas, lucrare sponsorizată de Green Man Foundation în colaborare cu Transilvania Emerald Real Estate SRL.

## Despre Green Man Foundation

Green Man Foundation a fost înființată cu scopul de a promova proteja și pune în valoare patrimoniul cultural autohton din localitatea Richiș comuna Biertan, Județul Sibiu și promovarea acestuia la nivel local, național și internațional. Fundația își propune elaborarea și implementarea de strategii, programe, proiecte și acțiuni educaționale și sociale pentru populația din proximitatea obiectivelor de patrimoniu. Green Man Foundation este o organizație nonguvernamentală o inițiativă a unor lideri locali și regionali care conectează industria turistică și culturală locală cu fondurile internaționale și naționale cu scopul de a stimula potențialul cultural turistic și economic al comunității locale din Biertan. Mai multe informații pe: [www.green-man.ro](http://www.green-man.ro)

VEZI PROGRAMUL COMPLET AICI



felor), olărit (Cercetașii Norwich). Tot pentru ei se desfășoară Program LookUp „Privește stelele” cu Darius Blemovici, în fiecare seară între orele 22.00 și 24.00.

Cinefilii pot urmări proiecții de filme tematice: „The mists of Avalon”, la Căminul Cultural din Richiș și filmul – documentar „Povești și amintiri din Reichesdorf”, cu Johann Schaas.

Nici amatorii de aventură nu au fost neglijați. Pentru ei organizatorii au pregătit drumeții de grup cu biciclete pe traseul Richiș – Biertan și retur.

Iar dacă prea multă mișcare nu vă prieste, puteți opta pentru vizite organizate cu ghidaj la Biserica Fortificată din Richiș, unde veți descoperi prezența Omului Verde.

Pentru melomani sunt programate concerte speciale de muzică clasică cu Cvintetul de coarde al Accademiei Templare Secțiunea Transilvania, condus de Ioan Păuna, concert-maestru al Operei Române Timișoara și al Operei Naționale Osijek (Croatia).

## Patru zile de poveste

Așadar, în fiecare din cele patru zile, de dimineața și până seara, vă veți putea bucura de frumusețea comunei Richiș și a împrejurimilor sale, veți redescoperi istoria, tradițiile, gastronomia și spiritul acestor locuri de poveste.

„Omul Verde din Richiș”, este organizat de Green Man Foundation, cu sprijinul Primăriei Comunei Biertan.

Proiectul este cofinanțat de Ministerul Culturii prin Programul „Dialog intercultural/pluridisciplinar” și de Consiliul Județean Sibiu, prin Agenda Culturală 2024.

PUBLICITATE

## Laptopuri pentru olimpici și absolvenții cu nota 10 la examenul de bacalaureat

La fel ca în anii precedenți, Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu recompensează și în sesiunea de admitere 2024 performanțele absolvenților de liceu care aleg ULBS, pentru a continua studiile. Astfel, elevii care au obținut nota 10 la examenul de bacalaureat, precum și elevii care au obținut locurile I, II, III, într-unul dintre cei patru ani de liceu, la etapele naționale sau internaționale ale olimpiadelor școlare, recunoscute de Ministerul Educației, vor fi recompensați cu câte un laptop, dacă vor urma unul dintre progra-

mele de studii de licență ale Universității „Lucian Blaga” din Sibiu.

## Admitere

Admiterea din acest an prevede 2800 de locuri fără taxă la programele de licență și master, însă totalul ofertei educaționale atinge aproape 6000 de locuri pentru programele de licență și master, cu și fără taxă. ULBS va acorda din finanțare proprie 72 de burse de studiu pentru programele de licență și 56 de burse de studiu pentru programele de master.

Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu este mem-

bră a Alianței FORTHEM, alături de universități din alte opt țări europene și a Consorțiului Universitar.

TOATE INFORMAȚIILE LEGATE DE SESIUNEA DE ADMITERE 2024 SUNT DISPONIBILE AICI



dar și apelând call center-ul deschis de ULBS, la numărul 0269 238 527.



**Consumați produse românești!**  
**Consumați produse locale!**  
**Prețurile practice în piațe** →  
**la prima oră a dimineții la legume și fructe!**





Piața este satul din mijlocul orașului!  
Gusturile copilăriei le găsești la noi!

Adresa: Calea Surii Mari nr. 16A (Piata Obor)  
Email: [office@pietesibiu.ro](mailto:office@pietesibiu.ro) Telefon: 0269 / 210539

# MULT MAI MULT DECÂT NIȘTE SIMPLE FIRIMITURI DE VIAȚĂ ADEVĂRATĂ (211)

Constantin Noic

Încerc să le readuc aminte, atât uitucilor cât și neuitucilor mei conaționali, că în data de 12 iulie 2024, se împlinesc 115 ani de când filozoful și scriitorul de mai târziu avea să se nască în satul teleormănean Vițănești. Dar ultimii ani ai vieții sale aveau să îl găsească locatar permanent al Păltinișului său drag de deasupra Mărginimii Sibiului. Trupul său neînsuflețit se odihnește într-un modest mormânt adâncit în pământul înmiresmat de cetina brazilor Schitulului Ortodox al acestui mirific și liniștit loc alpin. Bănuiesc că de acolo, de sus de tot, domnul Noica mereu privește în șeurile tumulturilor citadine ale Sibiului, aducându-și mereu aminte că la căderea inserării, din 15 ianuarie 1985, în Aula Festivă a Bibliotecii ASTRA, prezenta, în premieră în Istoria Literaturii Române, un prim-set din paginile foto-copiate ale voluminoaselor „Caiete Eminesciene”. Acolo l-am auzit mărturisindu-și îndemnul său literar adresat atât nouă, cei contemporani cu el, cât și urmașilor-urmașilor-noștri: „**Fi-ecare lucru poartă în sine însuși măsura sa. Arborii nu cresc până în cer. Nici noi nu putem crește dincolo de măsura noastră și măsura noastră este Eminescu. Nu avem a crește mai mult decât atât. Atât însă să creștem, pentru că sufletul trebuie hrănit ca pământul. Și dacă nu ne vom hrăni cu Eminescu, nu cu un Eminescu idealizat, nu cu un Eminescu trimis în genitalitatea lui, a haosului germinativ, dacă nu ne vom hrăni cu Eminescu acesta, atunci vom rămâne în cultură mai departe înfometăți!**”.

-//-

**\*Ascultați măiastra muzicalitate a scrisului-poetic al prietenului meu sibian, Ioan Gligore Stopiță,** redactorul șef al Revistei Literare RAPSODIA și președinte-executiv al Cenaclului Literar „Gen. Radu TEODORU”: **Veniți, cireșele sunt coapte, iar macii roșii au înflorit! Într-o astfel de zi a Cireșarului, în 15 iunie 1889, Eminescu a plecat din Lumea Deșartă în Nemurire. Iar într-un astfel de anotimp al verii anului 1866, el a trecut prin Ardealul-Transilvan, purtând pe încălțările sale praf de luceferi și de stele... Veniți, cireșele sunt coapte, iar macii roșii au înflorit!**” (n.a. În holdele de grâne cu spicele coapte de bătrânețea lor și de căldura soarelui.)

-//-

**Despre Tudor ARGHEZI** și fiul său nelegitim, în câteva amintiri personale

Însă, mai întâi de toate, simt nevoia de a reproduce unele dintre numeroasele înțelepciuni ale surprinzătorului poet, mântor meșteșugit al cuvintelor simple: **\*Adevărul este în toate limbile la singular.** \*Pământul ne sărută picioarele de fiecare dată când călcăm pe el. E bucuros pentru că știe că nu îl vom părăsi niciodată. **\*Viața noastră oscilează între două contradicții: datorită de a spune adevărul și necesitatea de a-l ascunde.** \*Omului îi place să mintă și să fie mințit. \*Nu e destul să fii bun. Trebuie să fii bun de ceva.

Iar acum, ceea ce nu știam atunci și am aflat abia acum, referitor la așa-zisa „viață ascunsă” a autorului „**Florilor de mușgăi!**”: Că Tudor Arghezi niciodată nu s-a străduit să își definitiveze studiile liceale, prin promovarea examenelor de Bacalaureat; Că s-a călugărit la Mănăstirea „Cernica” din București și și-a luat numele de „Călugărul Iosif”; Că în vremea aceluiași „Călugărul Iosif”; Că în vremea aceluiași neceput al credințelor sale spirituale a avut o relație amoroasă cu o frumoasă profesoară, cu numele de măritiș Constanța Zissu; Că ea și-a purtat fătul în pântec pe ascuns, refugiindu-se la Paris pentru a-l naște; Că pe acel băiețel îl va chema Eliazar Lotar Teodorescu. Copil recunoscut de Arghezi, cu acte în toată regula, el având atunci vârsta de numai 19 ani. Că el se sta-

rește, la un moment dat, în Elveția, „aciundu-se” pe lângă Mănăstirea Cordeliilor, unde i s-a cerut să devină romano-catolic, din credincios român ortodox. În încercarea nereușită de a frecventa cursurile de teologie ale Universității din Geneva, nu se căsătorește oficial cu mama băiețelului său. Numai că eșuează într-un astfel de demers universitar ca urmare a lipsei actelor doveditoare a susținerii și promovării examenului de bacalaureat. Pățanie repetată și atunci când pleacă în Italia. Ca urmare, pentru a se putea întreține materialicește singur, în toți acei cinci ani de „străinătate”, muncește ca zilier pe unde găsește de lucru. Inclusiv prin atelierele unor bijutieri și ceasornicari, vorbitori ai limbilor franceză, germană și italiană. După atât de multe nereușite, în 1912, la vârsta de 36 de ani, revine în țară, urmând să trăiască din banii primiți pe pamfletele și satirele sale politice și sociale, publicate în diferite ziare și reviste. Inclusiv din vânzarea, prin librării și diverse chioscuri stradale, a primului său volum de versuri, intitulat „Cuvinte potrivite”, urmat de „Bilete de papagal”. La 30 septembrie 1943 publică pamfletul „Baroane”, în care este atacat ambasadorul Germaniei la București, Manfred Kilingen. În consecință ziarul cu pricina este interzis, iar Arghezi închis într-un penitenciar, fără să fi fost judecat de vreo instanță judecătorească. Odată cu venirea regimului comunist poetul este interzis vreme de patru ani (1948-1952), apoi reabilitat de Gheorghe Gheorghiu Dej, liderul politic de la acea vreme. A fost distins cu diferite premii și titluri, între care și cel de membru al Academiei Române. Este sărbătorit ca Poet Național la împlinirea vârștelor de 80 și 85 de ani. Moare în ziua de 14 iulie a anului 1967. Aflu că acel prim-fiu al său a venit în România, împreună cu mama sa, în anul 1912, după care (asemeni „hoinarului” lui tată nelegitim) pleacă și se stabilește definitiv la Paris. La scurtă vreme devine nu numai un foarte apreciat artist-fotograf, ci și un talentat operator și regizor de filme, dedicându-se cinematografului. Colaborează îndeaproape cu cineastii René Clair (1898-1981) și cu Jean Renoir (1894-1979). Dar și cu pictorul Salvator Dali (1904-1989), cu scriitorul, ziaristul și omul politic Andre Malraux (1901-1976), ca și cu poetul, scriitorul, pictorul, dramaturgul și cineastul Jean Cocteau (1889-1963). De remarcat faptul că Tudor Arghezi a ținut o oarecare legătură cu fiul său, încercând, fără succes, să îl convingă să revină definitiv în țară. Un parc de promenadă din orașului Abervillers, situat în suburbia Parisului, îi poartă prenumele preschimbant în Eli Lotar, iar un film de-al său, dedicat acelei localități, a fost selectat în 1946 pentru Festivalul Internațional de la Cannes. Moare la Paris în 22 februarie 1969. Adică după doi ani de la decesul tatălui său, la a cărui înmormântare nu a mai ajuns, din cauza stării precare a sănătății sale.

-//-

În marile sărbători creștine și naționale, ca și în sâmbetele și în duminicile din sezonul turistic estival, e atâta pustietate pe străzile lăturalnice ale Sibiului Medieval, încât ai impresia că locuitorii lui au tras un imens oblon peste întregul oraș și au plecat de acasă, lăsând totul în grija turiștilor-vizitatori. Iar dacă suntem întrebați cam unde se duc orașenii sibieni, le răspundem că sunt plecați fie pe la cabanele și în vilele văilor Avrigului, Porumbacului, Turnului Roșu sau Curmăturii; ori că străbat cu pasul potecile și cărările Păltinișului și pădurii „Dumbrava”, cu vestita ei Grădină Zoologică și cu mândrul ei Muzeu ASTRA. Ori că fac baie și plaje în ștrandurile cu ape sărate și helioterme din Stațiunile Balneare Ocna Sibiului și Bazona. Sau că prăjesc mici și frigărui pe grătarele de pe pajistile înverzite și înflorate de la poalele munților Cindrelului; că pescuiesc în apele de șes ale Cibinului, Oltului, Târnavelor, Hârtibaciului și Lotrioa-

rei; ori că s-au dus în vizită pe la casele părinților, rudelor și prietenilor din satele Mărginimii Sibiului și văilor Oerșelor. Sau că odată ce ajung în Jina oierilor, mai înainte de a părăsi secularul „Drum al Regelui”, pentru a urca pe spectaculoasa Transalpină, trec să admire exponatele unice ale Muzeului Pastoral din casa, șura, grajdul, curtea și grădina dascălului-pensionare Ileana Morariu.

-//-

**\*Chiar și în căsnicie ne înșelăm amar-nic atunci când credem că,** devenind soț-soție, vom seamăna unul cu altul, prin gândire, năzuințe și comportament. Adevărul e că locuim în aceeași casă, dormim în aceeași cameră și în același pat, dar fiecare visăm altceva!

**\*Cât adevăr găsim în cuprinsul unei dîntre spuselor istoricului grec Plutarh (n.50 î.Hr.):** „Cei mai buni cai ies din cei mai sălbatici mânji, se cade doar să fie educați și călăriți cum se cuvine. De la regula asta nefăcând excepție nici oamenii”.

**\*O a altă cuprinzătoare vorbă a unei fiice:** „Am o bijuterie de mamă! Știe să facă absolut orice cu mâinile și cu mintea ei”.

**\*Ia auziți ce cutremurătoare vorbe,** mai năprasnice decât un teribil blestem nemomenesc: „Cu răutatea nesufletului tău și cu vorbele tale de ocară, mi-ai tulburat munca, liniștea, odihna și somnul. Nici nu vreau să știu dacă mai trăiești sau ai murit de mult”.

**\*Poetul latin Publius Virgilius Syarus (n.70 î.Hr.)** spune undeva, în opera sa, câteva adevăruri valabile până în zilele noastre: „**Femeia cinstită își alege soțul cu mintea, nu cu ochii!**”; „...nevasta bună își conduce soțul supunându-i-se”; „**E o fericire să mori înainte de a începe să-ți doaresti moartea!**”.

**\*Ce dezastruos paradox al acestor vremuri ca nevremurile.** Ecologistii urbani ai lumii sunt doar supărați, nu și revoltați de poluarea motoarelor care funcționează pe benzină și pe motorină. În schimb nu ezită să ne atragă atenția să mâncăm cât mai puțină fasole pentru a evita atât balonarea stomacală, flatulențele rău mirositoare și zgometoase. Mai pe românește spus: vânturile sau părțurile. Și tot lor le-a trecut prin minte că trebuie să diminuăm la maxim efectivele de animale rumegătoare, cum ar fi: oile, caprele și vitele cornute, pentru că poluează, și în plus să mâncăm inventatele cărnuri, laptele și brânzeturile vegetale, seci, fade și fără pic de gust.

**\*Edilul șef al unui oarecare mare oraș din lume mereu se adresează,** prin cel mai vizionat post de televiziune, concitadinilor săi, zicându-le: „**Nu vă tot văitați că nu vă place ba una ba alta din localitatea voastră și a mea! Haide-ți să facem ceva pentru ca să ne placă!**”

**\*Ca să fie fără teamă la stână, ori-cărui cioban îi trebuie să măcar două lucruri esențiale:** căinii să-i fie răi ca focu, iar nevasta-băciță pricepută și bună ca pâinea caldă.

**\*Un dialog macabru:** -Tu, Vetuță! Să știi că l-am visat azi noapte pe Mihai, răposatul meu bărbat. Se făcea că era cu una în pat și eu îl certam. -Iar de supărare, te-ai trezit...? -D-apăi, cum să nu! Cu mortul n-ai ce vorbi pre mult!

**\*O incredibilă întâmplare.** Mai bine de 40 de ani, Cimitirul Central din Chișinău, capitala Republicii Moldova, a avut același „gropar șef”: pe Nicălai Gângota, vorbitor matern de limba rusă, iar patern de limba română. La festivitatea pensionării sale se „fălea” că a băgat în pământ 220.000 de morți, reprezentând un sfert din populația orașului!

**\*O oarecare soție tare supărată se adresează soțului său bețiv, curvar, certăreț și bătăuș:**

„**Să știi, măi nenorocite, că eu n-am nici casă de strică și nici copii de îmbrăștat!**” Și dus a fost la dezalcolizare!

**\*Un îndemn înțelept și patriotic:** „**Căutați-vă necazurile și bucuriile. Fiți români!**”



**Tot urcând și coborând pe întortocheata scară a vieții, omul din imaginea alăturată a pășit, de curând, peste cea de-a 89-a treaptă a vieții sale, mărturisind că este plugar, grădinar și îngrijitor de animale din naștere, iar de mai bine de șase decenii radioreporter și gazetar din întâmplare. Răstimp în care, străbătând ulițe și hotare de sate și cătune a rămas încântat de oamenii care purtau în glasurile lor melodicitatea graiului românesc, care se îmbrăcau în frumusețea straielor țărănești și se îmbunau din înțelepciunea slujbelor religioase și cântărilor bisericești. Apoi, toate aceste amintiri le-a adăpostit în cuvintele-cuvântătoare ale unui simbolic ciclu de scrieri gazetărești, semnat: Ioan Vulcan-Agrișeanul.**

**\*Câteva simple constatări,** însă pe care nimene nu le bagă în seamă și nici nu țin cont de ele. Întotdeauna delurile și colinele coboară spre șeurile câmpiilor, pornind de pe treptele împădurite ale munților. De asemenea că râurile se varsă în fluviu, iar acestea în mări și oceane. Nu invers!

**\*Este recomandabil ca în aceste vremuri turburi și nesigure ale începutului Mileniului 3,** omul cuminte și cu multă minte să renunțe a-și mai număra și anii și banii. Dacă nu va face așa, atunci se prea poate să mai aibă încă două dezamăgiri în viață.

**\*Rășinariul Mărginimii Sibiului este nu numai satul din a cărui vatră s-au ivit în lume oameni vrednici de toată lauda,** precum poetul Octavian Goga și filozoful Emil Cioran, dar și locul ales de mitropolitul ortodox Andrei Șaguna (1809-1873), „**Vlădica Românilor**”, să fie înmormântat, „într-un curat, liniștit și harnic colț de Românie”, mărturisirea istoricul-academician Nicolae Iorga (1871-1940).

**\*Un adevăr versificat:** „**Războiul nu-i un joc / Mulți se duc / Puțini se-ntorc...**”.

**\*Avea o nevastă tare cumsecade,** fiind o mamă bună și vrednică gospodină, cu copii cuminiți și silitori la învățătură. Iar el, „capul familiei”, avea o slujbă la stat de mare leș și de nepriceput meseriaș tâmplar, răsplătită cu o leafă de om harnic și priceput. Dovadă că jumătate din zi și-o petrecea în somn fără vise.

**\*O posibilă rețetă a răbdării și înțelepciunii.** În fiecare dimineță serviți o linguriță din așa zisul „borcan al răbdării”. Nu se știe când un prost ca mine încearcă să vă strice ziua.

**\*Îndemnuri de viață:** Nu obosi în a încerca să conjugi verbul „a vrea” la persoana întâi! Fiți ucenicul vostru toată viața!

**\*Vorba îmbucurătoare a unei asistente medicale de la Policlinică Urologică Universitară a Sibiului:** „**Astăzi am avut numai bolnavi sănătoși. Au venit la control doar să ne spună că se simt bine!**”.

**\*L-am privit întristat, cum zăcea pe patul său de moarte,** sleit de ale sale tot mai puține puteri. Și totuși, prietenul meu părea mai viu ca niciodată. Și auziți ce mi-a spus la despărțire: „**Ioane, dragule, când ne va veni rândul, ne-om muta în stele, strălucind. Și nimene nu va mai ști de noi și de vrerea noastră!**”. Și în spital fiind a venit și pandemia iar pe el l-a secerat într-o singură zi și noapate petrecută la Terapia Intensivă a Spitalului din Sibiu. La îngroparea coșciugului său sigilat a venit doar familia. Acele puține femei plângeau fără să-și ascundă lacrimile, iar bărbații stăteau cu frunțile plecate. Un Om între Oameni a fost acel prieten drag al meu!

**Ioan Vulcan-Agrișeanul**



## ESTE BINE SĂ ȘTIȚI

## Stare de bine prin Hidroterapie

Hidroterapia constă în utilizarea terapeutică a apei în toate formele și în toate modalitățile. Este o tehnică simplă și puțin costisitoare, care poate fi la dispoziția tuturor și care este eficientă indiferent de circumstanțe. Unul dintre avantajele acestui tratament este faptul că în corpul pacientului nu rămân urme ale substanțelor chimice străine.

## Sub diverse forme

Acest tip de terapie regroupează toate formele de terapie ce folosesc apa pentru a vindeca. Această apă poate fi utilizată sub diverse forme: vapori, jet de apă, gheață, băi, masaj, împachetări, comprese, duș, gargară, inhalări. Apa este mineralizată, dulce sau marină. Poate să fie pură sau amestecată cu alte substanțe și asociată cu aromoterapia, cu fitoterapia, cu săruri de Epsom sau cu oțet de cidru pentru a-i crește beneficiile. Funcțiile principale ale apei sunt: întărirea organismului și curățarea de impurități. Folosirea tehnicilor hidroterapie se poate limita și la menținerea stării de bine. Cu toate acestea, nu trebuie să pierdem din vedere că această terapie nu poate să înlocuiască un tratament tradițional și că rolul sau este doar complementar.

## Ce se întâmplă din punct de vedere științific?

Dilatând vasele de sânge, apa caldă activează aportul de sânge către mușchi și piele, dar îl diminuează pe cel către organe. Apa rece, dimpotrivă, accelerează aportul de sânge înspre organe, în timp de îl reduce în direcția pielii. Dacă apa rece stimulează, apa caldă acționează pentru a decontracta, dar punctul lor comun este reducerea tensiunilor și durerilor musculare. Apa caldă sau rece are o acțiune interesantă asupra circulației sanguine și permite întărirea sistemului imunitar și astfel facem față cu brio bolilor.

## Băile fierbinți

Jeturile de bule, cu care anumite căzi sunt echipate, acționează de o manieră mai mult sau mai puțin energetică pentru a aduce utilizatorilor beneficiile unei ședințe de kinetoterapie la domiciliu.

În funcție de presiunea și mărimea bulelor, se obțin rezultate diferite. Pentru a se liniști, a combate insomniile, a activa circulația sanguină, pentru a calma mușchii sau a tonifia pielea, se folosește presiune redusă. Se va crește presiunea, dacă dorim să eliminăm toxinele stimulând circulația sanguină, a calma durerile spatelui, reducem tensiunile musculare și să combatem efectele negative ale artritei.

## Băi de șezut

Există căzi special adaptate acestui tip de baie. În practica băilor de șezut avem nevoie de 2 căzi. Una umplută cu apă rece, alta cu apă caldă. Pacientul trebuie să se așeze în cada cu apă caldă, ținându-și genunchii în afara apei și să-și pună picioarele în apă rece.

La capătul a 2-3 minute, pacientul inversează poziția. Trebuie să repete operația de mai multe ori. Această metodă a hidroterapie este folosită în ușurarea congestiilor abdominale, pentru hemoroizi, cistite și pentru a stimula ficatul și rinichii.

## Băi calde

Ce înțelegem prin băi calde? Este o baie în care apa are 38 de grade. Putem să adăugăm în apă plante, uleiuri esențiale, săruri. Este ceea ce fac cel mai des naturopatii. Cu toate acestea, nu trebuie să abuzăm pentru că pot provoca o oboseală intensă a organismului.

În plus, persoanele atinse de anumite boli, cum ar fi diabetul, problemele cardiace, hipertensiunea, trebuie să renunțe la acest tip de tratament. Trebuie ca întotdeauna să ne consultăm medicul curent înainte de a începe o terapie, pentru a verifica dacă nu există vreo contraindicație.

## POVESTIRI CU TÂLC

## Păunul și curcanul

De ce să nu te mulțumești cu ce-i al tău? De ce să fii viclean? Să vrei ce e al altuia? De ce? Păunul a făcut așa și bine nu i-a mers. De n-ar fi pățit și alții cum a pățit păunul...

Era odată într-o curte un prea frumos păun cu pene colorate, cu coada împodobită, bătută, parcă toată-n nestemate. Se plimba trufaș întreaga zi de colo până colo. Tot în ograda aceea se afla și un curcan.

Măreț era păunul, dar gras era curcanul, căci îl pusese stăpâna la îndopat... Se pregătea să-l bage la cuptor, să-l facă friptură pe varză.

Curcanul nu știa. N-avea de unde să știe. Mânca și se îngrașa. Era mulțumit.

Păunul îl privea chiondorăș și se învînețea de necaz. Nu-i nicio pasăre mai mândră ca păunul. El nici la vultur nu se uită. Păsările spun toate că vulturul este mai mare peste ele. Păunul nu zice așa. El singur trebuie să stăpânească păsărețul.

Nu-l lua în seamă păunul pe vultur, dar la curcan privea cu pizmă.

Uneori mai uita stăpâna să ducă de mâncare păunului. Pe curcan nu-l uita niciodată. Bucățile cele mai bune i le da curcanului, grăunțele muiate, fiertură dulce de mei, merinde din cele mai alese...

„E oare curcanul, în ochii stăpânei, mai mult decât sunt eu?“, se întreba păunul. Grozav îl mai rodea necazul. Ce n-ar fi dat să fie el curcan! Să-l îndoape stăpâna cu bunătați.

Curcanul locuia în curtea păsărilor. Păunul umbla liber. Dar într-o bună zi, s-a dus păunul la curcan. S-a înfioat în fața lui:

- Privește în ce veșmânt sunt îmbrăcat!

- Dar moț și gușă cum am eu, ție-ți lipsește! a zis curcanul. „Pesemne, pentru că-i moțat și cu mărgelile roșii la gât, are curcanul mai multă trecere ca mine!“ și-a zis în sine păunul. Se știe că păunul e împodobit, dar minte multă n-are...

- Nu vrei să-ți dau penele mele, să-mi dai mărgelile și moțul tău? l-a întrebat el pe curcan.

A început apoi să-l lingusească, să-i laude înțelepciunea, să-i spună că lui i se cuvine să umble prin ogradă și nu să stea în coteț.

De mult voia și curcanul să umble liber prin ogradă, dar îl gonea stăpâna iute-n coteț, să stea mereu acolo, să se îngrașe. S-a învoit să schimbe cu păunul. Și-au schimbat penele, mărgelile și moțul, și-au schimbat și cozile.

Păunul a intrat în coteț. Curcanul a pornit să se preumblă prin ogradă. Păunul era mulțumit.

„L-am înșelat pe prostul de curcan!... Doar mie o să-mi dea stăpâna de-acum înainte bucatele alese. Abia acum sunt pasărea cea mai de seamă.“

Tocmai venea stăpâna. Ea își zicea: „S-a îngrașat destul curcanul. E bun de pus la tavă.“

A luat de-o aripă păunul. I-a tăiat gâtul. L-a jumulit. L-a pus în tavă. L-a fript. L-a pus pe varză. L-au mâncat oaspeții. Curcanul a rămas. Se preumblă și astăzi. Și face pe păunul. Cine l-a pus pe nesătutul de păun să râvnească la bunul altuia?

Alexandru Mitru

## REȚETA SĂPTĂMÂNII



## Saramură de crap românesc

**Ingrediente:** 1 crap de aproximativ 2-3 kg, 3-4 roșii, 5 legături de pătrunjel, 3 buc. ardei gras roșu, 2 ardei iuți (verzi), 3 lingurițe delicat de legume, jumătate cutie suc de roșii, sare grunjoasă.

**Mod de preparare:** Peștele, fără cap, curățat de solzi, se porționează, se dă prin sarea grunjoasă și se coace pe grătar. Când e gata, se pune într-un vas și se acoperă cu un capac. Se pun apoi pe grătar roșiile și gogoșarul. Separat, se pregătește sosul, după cum urmează: într-o oală se fierb 2,5 l apă. Când apa începe să clocotească se adaugă delicatul și se fierbe, în continuare, la foc mic aproximativ 4 minute. Apoi, se adaugă ardeiul gras și roșiile decojite și tocate mărunt, sucul de roșii și ardeiul iute (după gust) lăsându-se pe foc aproximativ 5 minute. Se toacă mărunt 3 legături de pătrunjel, se adaugă peste sos și se oprește focul, acoperindu-se oala cu un capac. După aproximativ 4 minute se adaugă peștele și cele 2 legături de pătrunjel rămase, de asemenea, tocate mărunt. Se acoperă oala cu un capac. Se poate servi după aproximativ 10-15 minute, cu mămăliguță, mujdei de usturoi și vin alb sec. Poftă bună!

## FABULA



## Leul și broasca

Pe când se plimba prin pădure, un leu auzi un orăcăit puternic. Crezu că numai un animal mare putea să aibă un asemenea glas. Dintr-o dată, o văzu pe broască ieșind din lac.

- Tu, atât de mică, cum de strigi așa de tare?! se mânie el. Și, cu labă, o strivi dintr-o lovitură.

**Morala acestei fabule:** Uneori e bine să nu atragi atenția celor mai puternici decât tine.

## SUDOKU

1	7	3		8	9
			8	6	
	9	6	1		5
6					5
5	8		4	3	2
3					4
7			5	3	2
	2	4			
4	6		8	7	1

## MASTER YOUR FUTURE

ÎNSCRIE-TE DIN 15 IULIE

UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI  
BABEȘ-BOLYAI TUDOMÁNYEGETEM  
BABEȘ-BOLYAI UNIVERSITAT  
BABEȘ-BOLYAI UNIVERSITY  
TRADITIO ET EXCELLENTIA

**UBB ÎNSEAMNĂ:**

- Programa de învățământ la zi, la distanță și cu frecvență redusă  
22 de facultăți, peste 90 de departamente  
25 centre culturale și peste 50 de centre de cercetare
22  
DE FACULTĂȚI
- AVEM  
248 de programe de studii de licență,  
264 programe de studii de masterat, în limbile română,  
maghiară, germană, engleză, franceză, italiană și finlandeză
480+  
PROGRAME DE LICENȚĂ ȘI MASTER
- ALEGE  
una dintre cele peste 31 de școli doctorale care acoperă  
31 de domenii de cercetare
31  
DE ȘCOLI DOCTORALE
- AI POSIBILITATEA  
de a te perfecționa datorită gamelor variate de programe post-doctorale  
și post-universitare, programelor profesionale și de lifelong learning,  
numeroaselor oportunități de studii și schimburi internaționale
LIFELONG  
LEARNING
- Una din cele mai bine poziționate universități românești în rankingurile  
internationale, global și pe domenii, membră GUILD, organizația unora  
din cele mai importante universități europene world-class
GUILD

**CONTACT:**  
UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI  
str. Mihail Kogălniceanu, nr. 1  
RO-4000064, Cluj-Napoca  
Tel: 0264-405-300; Fax: 0264-591-906

[www.ubbcluj.ro](http://www.ubbcluj.ro)  
g în rețea online pe

ACTUALITATEA EVANGHELIEI | Predică la Duminica a III-a după Rusalii (Despre grijile vieții)

# Ce vom mânca? Cu ce ne vom îmbrăca?

Sfintele Scripturi condamnă neglijența și lenea. Omul trebuie să muncească, dar să nu socotească că totul depinde de el. A socoti în așa fel, înseamnă a gândi și a acționa păgânește. A avea în vedere numai preocupările materiale, este iarăși un semn de viață păgânească.

## Îndemn

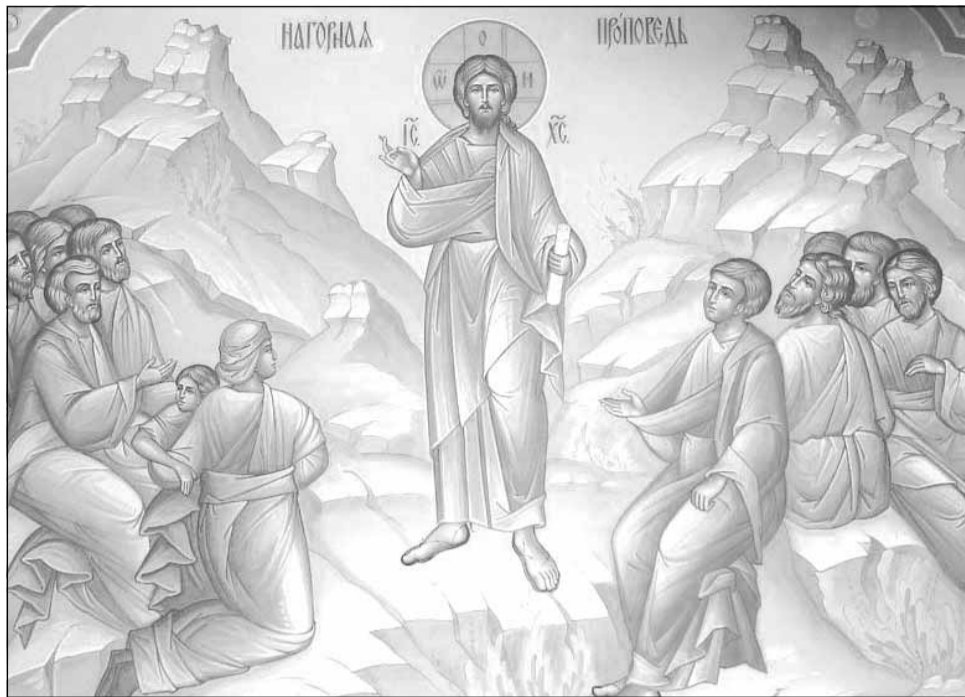
Sfânta Evanghelie de astăzi îi îndeamnă pe oameni să nu devină robii materiei, să nu se lase biruiți de grijile materiale. Adresându-Se ascultătorilor Săi, Iisus le spune: „Nu vă îngrijiți pentru viața voastră ce veți mânca, nici pentru trupul vostru cu ce vă veți îmbrăca... Priviți la păsările cerului, luați seama la crinii câmpului” (Mt. 6: 25, 26, 28).

Mântuitorul Hristos vrea să întărească încrederea oamenilor în providență, arătându-ne mâna lui Dumnezeu în conducerea lumii. El ne îndeamnă să nu ne încredem prea mult în știința și puterea noastră, ci, căutând Împărăția lui Dumnezeu, să ne bazăm pe darul ce vine, în mod sigur, de la Părintele luminilor (cf. Mt. 6, 33; Ic. 1, 17).

## Iubiți credincioși,

Când celebrul botanist Linné (†1778) se duse pentru studiu la Universitatea din Uppsala (Suedia), una din cele mai vechi școli superioare din Europa, fondată în anul 1476, nu avea posibilități materiale suficiente, iar părinții lui nu-i puteau trimite ajutor bănesc. Multă vreme, el trăi din ajutorul primit de la colegii lui. Când pantofii erau ruși, el însuși îi repara. Cu toate acestea neajunsuri, nu se descuraja, ba dimpotrivă, perseverând, el ieși biruitor, ajungând unul dintre savanții cu înalt renume.

Într-o împrejurare importantă, cu mulți ani mai târziu, el făcu publică următoarea mărturisire: „Îți mulțumesc, Dumnezeule Atotputernic, pentru că, în cursul vieții mele, în amărăciunea mizeriei, cât și în atâtea alte încercări, Tu mi-ai arătat prețioasa Ta purtare de grijă”. De altfel, în toate scrierile sale, se poate întrezări sentimentul



de adâncă recunoștință față de Dumnezeu.

## Cugetări adânci

Cele mai importante din operele sale încep cu un citat din Sfânta Scriptură, care arată fie slava, fie bunătatea lui Dumnezeu. În predarea cursurilor universitare, cât și în conferințele ținute, nu uita de religia creștină, iar deasupra cabinetului său de lucru pusese inscripția: „Dumnezeu te vede; ferește-te de a mai păcătui!”.

Mărturisirile savantului Linné, rămase posterității, conțin, prin graiul său de dincolo de mormânt, cugetări adânci cu privire la grija părintească a Tatălui ceresc față de creaturile Sale.

## Încredere fermă

Nu se cuvine ca omul să fie biruit de grijile materiale, ci să aibă încrederea fermă că Dumnezeu are grijă de păsările din văzduh și de crinii câmpului, cu atât mai mult Îi pasă de noi, cei creați după chipul Său, cărora și firele de păr din cap ne sunt numărate.

Cuvintele din Evanghelie ne arată grija ce o poartă Dumnezeu față de oameni și față de întreaga natură. Dar asta nu înseamnă că grija Sa încurajează lenea și trândăvia.

## Grijile spirituale

Sfintele Scripturi condamnă neglijența și lenea. Omul trebuie să muncească, dar să nu socotească că

totul depinde de el. A socoti în așa fel, înseamnă a gândi și a acționa păgânește. A avea în vedere numai preocupările materiale, este iarăși un semn de viață păgânească.

Creștinii trebuie să aibă în vedere, în primul rând, grijile spirituale. „Deci nu duceți grijă spunând: Ce vom mânca? ori: Ce vom bea? ori: Cu ce ne vom îmbrăca? Căci după toate acestea se străduiesc păgânii: că știe Tatăl vostru Cel ceresc că aveți nevoie de toate acestea” (Mt. 6, 31-32).

## Spre bunurile cerești

În creștinism, mâncarea și îmbrăcămintea trebuie să fie lucruri de valoare secundară față de prețul fără egal al bunurilor cerești la care suntem chemați.

Grija exagerată de nevoile materiale și grijile vieții „îngreunează inimile”: „Căci unde este comoara voastră, acolo va fi și inima voastră” (Lc. 12, 34). Și omul nu se mai poate îngriji de sufletul său, pierzând astfel folosul învățurii măntuitoare și conlucrarea cu harul divin. „Căci ce-i folosește omului să câștige lumea întreagă dacă-și pierde sufletul?” (Mc. 8, 36).

## Alături de Domnul

Când omul este preocupat numai de îmbrăcăminte, hrană și băutură, el uită menirea sa pe pământ. În inima acestui om, cuvântul lui Dumnezeu nu aduce roadă. Mântuitorul nostru spune că „grija acestor lumi și înșelăciunea avuției înăbușă cuvântul lui Dumnezeu și-l face neroditor” (Mt. 13, 22).

E minunat să fim fără grijă, să fim convinși că, în toate faptele noastre, atârnam de puterea Celui de Sus, Care le-a făcut și le susține pe toate. Dacă El ne dă vreme prielnică, sănătate, putere de muncă și din piatră seacă putem scoate pâine. Pe când, dacă Domnul ne părăsește și Își întoarce fața Sa

de la noi, ne pierd suflarea și în țărână ne prăbușim.

## Copilul încrezător

Fericit este creștinul care se predă cu totul purtării de grijă a Părintelui ceresc. Ziarele au publicat știrea că într-un oraș, noaptea, a luat foc o casă. Părinții și copiii au alergat în mare grabă afară, cu ce aveau pe ei. Deodată și-au dat seama cu groază că cel mai mic, un băiețel de 5 ani, nu era cu ei. Copilul s-a pornit să iasă, însă pe scări s-a speriat de foc și a fugit înapoi înăuntru. O frică de moarte a înclăștat inimile oamenilor. O salvare pentru băiat nu se întrevădea. Deodată, o fereastră se deschise la etaj și se auzi glasul copilului care cerea ajutor. Tatăl îl zări și-i strigă să sară pe fereastră. „Nu te văd de fum, tăticle”, fu răspunsul. „Dar eu te văd, grăbește-te și te aruncă!”, au fost cuvintele tatălui. Băiatul sări pe fereastră și în cadere, fu prins de brațele puternice ale părintelui său.

## La fel și noi

E bine să păstrăm în inimile noastre înțelesul acestor cuvinte. Pe pământ noi nu vedem întotdeauna clar ce e bine și ce e dăunător pentru noi. Cel de Sus știe și vede. Important este că Dumnezeu, în bunătatea Lui, nu ne părăsește niciodată. El își ține brațele deschise să ne primească.

Dacă Dumnezeu hrănește păsările care zboară prin aer și celelalte viețuitoare, dacă puterea Lui împodobește florile din grădini și iarba de pe câmpii, cum să nu ne poarte de grijă nouă, celor zidiți după chipul Său.

## La cârma vaporului

Într-o zi, o furtună teribilă băntuia apele Atlanticului. Un vapor era purtat ca o coajă de nucă pe valurile înspumate. Călătorii erau în panică, înspăimântați de moarte. Numai un copil continua să fie vesel între toți și liniștit. În fine, furtuna se potolește, oamenii își vin în fire. Curioși, ei

## Cuvântul Evangheliei | Ev. Matei 6, 22-33

„Zis-a Domnul: Luminătorul trupului este ochiul; dacă ochiul tău va fi curat, tot trupul tău va fi luminat. Iar dacă ochiul tău va fi rău, tot trupul tău va fi întunecat. Deci, dacă lumina care e în tine este întuneric, dar întunericul, cu cât mai mult! Nimeni nu poate să slujească la doi domni, căci sau pe unul îl va urî și pe celălalt îl va iubi, sau de unul se va lipi și pe celălalt îl va disprețui; nu puteți să slujiti lui Dumnezeu și lui Mamona. De aceea zic vouă: Nu vă îngrijiți pentru sufletul vostru ce veți mânca, nici pentru trupul vostru cu ce vă veți îmbrăca; oare nu este sufletul mai mult decât hrana și trupul decât haina? Priviți la păsările cerului, că nu seamănă, nici nu seceră, nici nu adună în hambare și Tatăl vostru Cel ceresc le hrănește. Oare nu sunteți voi cu mult mai presus decât ele? Și cine dintre voi, îngrijindu-se, poate să adauge staturii sale un cot? Iar de îmbrăcăminte de ce vă îngrijiți? Luați seama la crinii câmpului cum cresc: nu se ostenesc, nici nu torc, și vă spun vouă că nici Solomon, în toată mărirea lui, nu s-a îmbrăcat ca unul dintre acestea. Iar dacă iarba câmpului, care astăzi este și mâine se aruncă în cuptor, Dumnezeu astfel o îmbracă, oare nu cu mult mai mult pe voi, puțin credincioșilor? Deci, nu duceți grijă, spunând: Ce vom mânca, ori ce vom bea, ori cu ce ne vom îmbrăca? Pentru că după toate acestea se străduiesc păgânii; doar știe Tatăl vostru Cel ceresc că aveți nevoie de ele. Căutați mai întâi Împărăția lui Dumnezeu și dreptatea Lui, și toate acestea se vor adăuga vouă.”

întrebă cum de nu s-a temut copilul în vremea primejdiei. „De ce să mă tem?” – răspunse el; „Tatăl meu era la cârma vaporului”.

Aceste cuvinte s-ar cădea să le rostim de câte ori trecem prin necazuri și încercări. S-ar cuveni să dăm dovadă de acea încredere pe care a manifestat-o Iisus înainte de patimile Sale înfricoșătoare: „Nu sunt singur, pentru că Tatăl Meu este cu Mine!” (In. 16, 32).

## „Tu cu mine ești...”

Providența divină guvernează lumea și se îngrijește de tot omul, făptura dragă a lui Dumnezeu, care poate spune ca psalmistul: „De voi și umbra în mijlocul morții, nu mă voi teme de rele, că Tu cu mine ești... Mila Ta mă va urma în toate zilele vieții mele” (Ps. 22; 4, 7).

## Fără Dumnezeu

Multe păcate săvârșesc oamenii din zilele noastre, pentru că le lipsește încrederea în providență, încrederea în grija iubitoare a Părintelui ceresc. Având puțină credință, oamenii își croiesc drumul vieții fără a ține seama de Dumnezeu și de Legea Sa cea sfântă.

Părinții, îngrijiți că n-ar putea să-și întrețină copiii care s-ar naște, săvârșesc avorturi. Unii creștini, îngrijiți de cele materiale, în loc să serbeze Duminica prin rugăciune și odihnă, o petrec muncind ca și cum ar fi o zi obișnuită.

Alți creștini, preocupați excesiv de hrană și îmbrăcăminte, refuză să ajute pe cei nevoiași, să-i miluiască pe bolnavi, pe infirmi și pe bătrâni. Tocmai de aceea, oamenii sunt agitați, tulburați, stăpâniți de frică, neliniște și zbucium.

## Căutarea Împărăției

Crezând însă că Dumnezeu Se îngrijește de noi în permanență, atunci muncim cu stăruință pentru pâinea cea de toate zilele. Dar, în același timp, suntem îndreptățiți că Tatăl Cel atotuibitor va ține socoteala tutu-

ror lucrurilor de care avem nevoie, de creșterea copiilor, de rodirea pământului, de gospodăria noastră, de cele necesare traiului cotidian.

Iată de ce este necesar ca principala noastră preocupare să fie căutarea Împărăției lui Dumnezeu prin împlinirea statornică a poruncilor Sale (cf. Mt. 6, 33).

## Iubiții mei,

Ca și creștini, nu trebuie să ne îngrijorăm. Cu toate acestea, îngrijorarea este unul din acele lucruri de care ne facem cu toții vinovați. Adeseori, ne interesăm de probleme care n-ar trebui să ne preocupe.

Am citit undeva că există două lucruri de care n-ar trebui să ne îngrijorăm niciodată. În primul rând, nu trebuie să ne îngrijorăm de lucrurile pe care nu putem să le dominăm. Încredințându-le în mâna Domnului în rugăciune, ar trebui să le lăsăm în seama Lui.

În al doilea rând, n-ar trebui să ne îngrijorăm de lucrurile pe care le putem domina. S-ar cuveni să încetăm a ne mai îngriji și să începem să facem ce trebuie cu ele.

## Îndemn

Să credem că Dumnezeu este cu noi și ne călăuzește în toată vremea. Să recunoaștem că hrana, locuința și împlinirea vieții le datorăm purtării de grijă a Tatălui ceresc. Să nu ne clătinăm în necazuri și în suferințe, convinși că numai prin cruce ne asemănăm cu Hristos și ne învrednicim de slava Împărăției Sale.

Să lucrăm cu nădejde fiecare unde ne aflăm, cerând ajutorul ceresc și fiind conștienți că noi suntem „împreună lucrători cu Dumnezeu” (I Cor. 3, 9), de la Care vine ocrotirea, puterea și plinătatea darurilor.

Dimpreună cu Sfântul Apostol Petru vă îndemn: „Lăsați-I Lui (Dumnezeu) toată grija voastră, căci El are grijă de voi” (I Pt. 5, 7). Amin.

**Pr. Ion Cărciuleanu**  
(Titlul și intertitlele aparțin redacției)

## Calendar Creștin Ortodox

(săptămâna 12 – 18 iulie)

- 12 V † Cinstirea Sfintei Icoane a Maicii Domnului Prodromi a de la Muntele Athos; Sf. Mc. Proclu i Ilarie; Sf. Cuv. Mihail Maleinul; Sf. Veronica; Sf. Cuv. Paisie Aghioritul (Dezlegare la pe te)
- 13 S † Aducerea moa telor Sfântului Cuvios Dimitrie cel Nou la București; Soborul Sf. Arhanghel Gavriil; Sf. Cuv. tefan Savaitul; Sf. Cuv. Sara
- 14 D Sf. Ap. Achila; Sf. Mc. Iust i Iralcie; Sf. Cuv. Nicodim Aghioritul.
- Duminica a 3-a după Rusalii (a Sf. Părin i de la Sinodul al IV-lea Ecumenic); Ap. Romani 5, 1-10; al Sf. Părin i: Tit 3, 8-15; Ev. Matei 6, 22-33 (Despre grijile vie ii); a Sf. Părin i: Ioan 17, 1-13 (Rugăciunea lui Iisus); glas 2, voscr. 3
- 15 L Sf. Mc. Chiric i Iulita; Sf. Vladimir, luminătorul Rusiei
- 16 M Sf. Sfin it Mc. Atinoghen cu cei 10 ucenici ai lui; Sf. Mc. Iulia
- 17 M Sf. Mare Mc. Marina; Sf. Ier. Eufrasie, episcopul Ionopoliei
- 18 J † Sf. Mc. Emilian de la Durostorum; Sf. Cuv. Pamvo

## ANUNȚ DE ANGAJARE


**TURSIB S.A.**  
**ANGAJEAZĂ**  
**DIRECTOR ECONOMIC**

Tursib S.A, compania de transport public în comun din Sibiu angajează director economic.

Toate detaliile cu privire la desfășurarea procesului de recrutare, condițiile obligatorii de îndeplinit, documente necesare pentru înscriere precum și criteriile de evaluare/selecție finală a candidaților sunt disponibile pe site-ul [www.tursib.ro](http://www.tursib.ro) în secțiunea "Carieră".

Dosarul de candidatură se poate depune până în data de 22.07.2024, ora 15:00, la Registratura Societății TURSIB S.A. din Sibiu, Strada Munchen, numărul 1.

Te așteptăm în echipa noastră!

## ANUNȚ


**privind vânzarea unor piese de schimb și anvelope  
afereente unor mărci de autobuze scoase din circulație**

SC TURSIB SA, cu sediul în mun. Sibiu, str. Munchen, nr. 1, scoate la vânzare piese de schimb și anvelope aferente unor mărci de autobuze scoase din circulație.

Ofertanții vor putea achiziționa unul sau mai multe repere cuprinse în oricare dintre anexele la prezentul Caiet de sarcini, în valoare de minim 5.000 lei, fără TVA.

Licitația publică cu strigare se va desfășura în data de 23.07.2024 ora 12:00 la sediul vânzătorului din Sibiu, str. Munchen, nr.1.

Prețurile unitare de pornire sunt menționate în anexele Caietului de sarcini. Prețurile nu conțin TVA.

Caietul de sarcini, inclusiv toate documentele necesare licitației se pun la dispoziția solicitanților gratuit.

Înscrierea la licitație se va face începând cu data de 15.07.2024 ora 08:00 până la data de 22.07.2024 ora 14:00, în intervalul orar 08:00-14:00 la sediul TURSIB SA – Secretariat sau prin e-mail la adresa [juridic@tursib.ro](mailto:juridic@tursib.ro).

Relații privind bunurile scoase la vânzare se pot obține de la sediul TURSIB SA – Departamentul Juridic-achiziții publice sau la adresa de e-mail: [juridic@tursib.ro](mailto:juridic@tursib.ro).


**APĂ CANAL SIBIU S.A.**

Angajează pentru:  
**Unitatea de Implementare Proiecte**

Adjunct șef UIP – 1 post

**Condiții minime:**

- studii superioare tehnice absolvite cu diploma de licență prioritar în domeniul construcțiilor/ hidrotehnic;
- experiență profesională specifică în coordonare/ supervizare investiții/lucrări în proiecte finanțate din fonduri europene – min.2 ani
- operare PC (pachet Office, Microsoft);
- permis de conducere categ.B
- cunoștințe limba engleză – constituie avantaj
- adaptabilitate, capacitate de muncă în echipă, capacitate de decizie și respectare de termene limită;
- persoană dinamică, ambițioasă și eficientă, orientată către rezultat;
- disponibilitate la deplasări în aria de operare;

**Responsabilități principale:**

- - participă la elaborarea, derularea și implementarea proiectelor pe fonduri europene

Cererile tip de participare la concurs se completează și se depun online la adresa de mail [personal@apacansb.ro](mailto:personal@apacansb.ro) sau la sediul societății, str. Eschil nr.6, Serv.Resurse Umane, împreună cu CV, copie diplomă studii și adeverință medicală de la medicul de familie, până la data de 17.05.2024. Relații suplimentare la tel. 0269/ 222916 (int.117 sau 166).

## ANUNȚ PUBLIC

**Primăria orașului Cisnădie**, cod fiscal 4406002, cu sediul în orașul Cisnădie, P-ta Revoluției nr. 1, tel 0372/714179, e-mail [primarie@cisnadia.ro](mailto:primarie@cisnadia.ro), anunță organizarea unei licitații publice în data de 25.07.2024, ora 10.00, pentru vânzarea prin licitație publică a unui imobil teren curți-construcții înscris în CF nr. 113886-Cisnădie, A1.nr.cad. 113886, situat în intravilanul orașului Cisnădie, strada Cetății nr. 1, în suprafață de 17375 mp, proprietatea domeniului privat al orașului Cisnădie.

Ofertele se depun până la data de 24.07.2024 orele 10.00. Documentația de licitație, se poate procura contra cost de la sediul instituției, Direcția Tehnică, tel 0372/714179, int.129.

Contravaloarea documentației este de 200 RON achitată la casieria Primăriei Orașului Cisnădie.

Taxa de participare este în valoare de 200 RON.

**s.c. LEGOCOM IMPEX S.R.L**

tel: 0745/253.789  
str. Dinamului nr.5, Sibiu

- Legătorie arhivistică conform legii 16/1996
- Legătorie proiecte
- Recondiționat cărți



Scanează codul QR cu smartphone-ul sau tableta pentru a citi cele mai noi știri din Sibiu!

**Târg de produse bio**


În fiecare vineri, între orele 11.00 și 18.00, în Piața Huet are loc târgul de produse bio, unde sibienii pot găsi legume, fructe, produse din lapte și produse apicole.

Evenimentul este organizat de Biserica Evanghelică și SC Piețe Sibiu S.A.

## IMOBILIARE

■ Închiriez pe termen lung apartament 3 camere, hol, bucatărie, două băi, balcon, zonă Spital-Gară, mobilat și utilat (pretabil pentru locuință, birouri, cazare muncitori, cabinet medical sau alte variante). Prețul zonei. Telefon 0745647800.

■ Vând casă în Șeica Mare, patru camere, bucatărie, dependințe, curte, grădină, suprafață totală 1100 mp. Informații la tel. 0741078971.

## ANGAJĂRI

■ Pensiunea Mirani caută colaboratori ospățari/ajutori de ospățari, pentru perioada verii și evenimente. Tel.: 0741-225.865

■ Execut lucrări de finisări în construcții, gresie, silicoane, acril, faianță, gleturi, zugrăveli, montări uși, montări parchet laminat, izolații exterioare cu polistiren, decorativă, putz șape, hidroizolări, betoane, rigips, casetări, etc... Telefon 0766-307.584

## SCHIMBURI

■ Schimb casă în Porumbacu de Sus cu o garsonieră în Sibiu. Tel. 0746 085573. (10.10)

## AUTO

■ Vând VW Golf 5, an fab. 2006, preț 2690 euro, negociabil. Tel.: 0744-890.180

Vând 4 cauciucuri de vară rulate foarte puțin. Dimensiuni 195/60 R15 cu jante de aliaj cu 4 găuri și capace pentru Ford Fusion. Preț 900 lei, negociabil. Telefon: 0748042003



■ Vând VW Golf 5, an fab. 2006, preț 2690 euro, negociabil. Tel.: 0744-890.180

## SERVICII

■ Transport basculabil agregate de balastieră – nisip, balast, sort, piatră spartă etc., la un preț convenabil, negociabil. Telefon 0751-074.414

Executăm următoarele lucrări: acoperișuri țiglă metalică – ceramică, vopsitorie, mansardări, reparații de urgență. Informații la telefon 0734.828.671

## ANIMALE

■ Vând porci (burlicași). Tel.: 0748-969.257

■ Vând porci, rasă de carne, greutate 100-120 kg. Tel.: 0747-194.828.



ISSN 2247 – 9074 Editor: SC MESAGERUL PRESS SRL  
[redactia@mesageruldesibiu.ro](mailto:redactia@mesageruldesibiu.ro)  
0371.177.371

Director general: Sorin STANISLAV  
Director editorial: Dan GREAVU  
Redactor șef: Margareta LUPU

## REDACȚIA:

Cezar BUDESCU, Viorica MAIER, Ștefana BABA | [redactia@mesageruldesibiu.ro](mailto:redactia@mesageruldesibiu.ro)

Ovidiu LEBU – fotoreporter  
Colaboratori: Ioan VULCAN, Elena OLARU MIRON, Cătălina STANISLAV  
Eliza LUCACIU, Alexandru TURDEAN, Roxana CIOBANU – DTP

## PUBLICITATE:

Iulia TODEA, Călin TANȚĂU | [reclama@mesageruldesibiu.ro](mailto:reclama@mesageruldesibiu.ro)  
0371.177.371

DISTRIBUȚIE: Ovidiu LEBU  
CONTABILITATE: Camelia PETREAN | [cami@monitorulcj.ro](mailto:cami@monitorulcj.ro)  
IT: Radu MORARU

## ADRESA REDACȚIEI

Sibiu, Str. General Magheru, nr.4

Potrivit art. 206 C.P., responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului. Articolele marcate cu (PUBLICITATE), (ADVERTORIAL), (P) sau (P.E.) reprezintă materiale publicitare, iar Mesagerul de Sibiu nu își asumă responsabilitatea pentru conținutul acestora. De asemenea, în cazul unor agenții de presă și personalități citate, responsabilitatea juridică le aparține. Mesagerul de Sibiu folosește serviciile agenției naționale de presă AGERPRES.

Tiparul executat la BETA MEDIA GROUP

## TALON DE MICĂ PUBLICITATE



NUME ȘI PRENUME:

ADRESĂ:

TEXTUL ANUNȚULUI:

GRATUIT

Completati CITET acest talon și veți beneficia GRATUIT de două anunțuri de mică publicitate! Anunțurile pt. rubricile „Acorduri de mediu”, „Cetății”, „Pierderi”, „Matrimoniale” și „Mulțumiri prezicătoare” se taxează integral. Depune TALONUL DE MICA PUBLICITATE la sediul redacției, str. Nicolae Bălcescu nr. 36, Sibiu

Redacția nu-și asumă responsabilitatea pentru conținutul anunțurilor.

VALABIL PENTRU PERSOANE FIZICE

# Un nou început

■ FC Hermannstadt debutează în noul sezon al SuperLigii, azi, pe Municipal, cu Universitatea Craiova

Echipa sibiană de Superligă FC Hermannstadt și-a primit lotul în această vară, a finalizat pregătirile sub comanda aceluiași valoros antrenor Marius Măldărășanu, iar azi, de la ora 21,30, începe un nou sezon în Superliga României. Meciul de debut se va desfășura pe Stadionul Municipal din Sibiu, având un adversar de calibrul: Universitatea Craiova.

Dan GREAVU

Lui Măldărășanu i-a mai venit inima la loc, spre finalul săptămânii trecute, când elevii săi au trecut la pas de două adversare cu pretenții în liga secundă, în ultimele amicale de dinaintea startului de sezon. După eșecurile din cantonament, 1-2 cu Zira Qarabag (Azerbaidjan) și 0-1 cu Petrolul ploiești, sibienii au învins, pe Obor, pe CSC 1599 Șelimbăr, scor 4-1 (goluri Balaure, Murgia, Deaconu, autogol Șelimbăr), apoi pe nou promovata CS Unirea Ungheni, scor 3-1 (goluri Biceanu, Jipa și Paraschiv).

Principala preocupare a tehnicianului sibian în ultima lună a fost omogenizarea lotului, capitol la care a excelat echipa în ultimele 3 sezoane. Cu 8 jucători plecați în această vară, dintre



care 4 importanți, FC Hermannstadt a avut o campanie de transferuri interesantă. Rămâne acum de văzut dacă implanturile sunt potrivite, iar echipa are forța să joace în continuare de la egal la egal cu granzii fotbalului românesc.

## Minute pentru jucători

Dacă e să ne luăm după ultimele 2 amicale, e greu de „citat” primul 11 pentru debutul cu Universitatea. Măldărășanu le-a dat minute jucătorilor săi până în ultima clipă, pentru a le verifica potențialul. Cu CSC 1599 Șelimbăr, tehnicianul sibian a început în formula: Căbuz-Căpușă, Gă-

man, Bejan, Tiago-Biceanu, Luca, Jipa, Deaconu, Ianis Stoica, Paraschiv. În repriza a doua au intrat: Utiu, Oroian, Iancu, Ionuț Stoica, Ciubotaru, Balaure, Neguț, Mihart, Bucuroiu

Cu CS Unirea Ungheni, FCH a început cu Muțiu-Ciubotaru, Oroian, Iancu, Stoica, Ivanov, Murgia, Mihart, Neguț, Balaure, Bucuroiu. În repriza a doua au intrat: Căpușă, Jipa, Bejan, Găman, Tiago, Biceanu, Luca, Ianis Stoica, Deaconu, Gândilă, Chițu, Uțiu.

## Bilete

Prețul unui bilet la Tribuna 1 costă 50 de lei, la

Tribuna a 2-a – 40 de lei, iar la peluza Nord – 20 de lei. La această oră sunt disponibile tichete de acces în aproape toate sectoarele, doar cele centrale de la Tribunele 1 și 2 (A2, respectiv C2) fiind SOLD OUT.

Casa de bilete a Stadionului Municipal Sibiu mai este deschisă și azi, între orele 16-22, perioadă în care sunt așteptați la ghișeu și suporterii care nu și-au ridicat abonamentele până în prezent.

## Ultima dispută directă

Universitatea revine la Sibiu, după ce a cedat în ultima dispută pe Muni-

## Programul primei etape

### Vineri, 12 iulie

■ Ora 18,30 Farul Constanta – Unirea Slobozia  
■ Ora 21,30 FC HERMANNSTADT – Universitatea Craiova

### Sâmbătă, 13 iulie

■ Ora 17,00 Sepsi OSK Sf. Gheorghe – Poli Iași  
■ Ora 19,15 UTA – Rapid  
■ Ora 22,00 FCSB – U Cluj

### Duminică, 14 iulie

■ Ora 19,00 CFR Cluj – Dinamo

### Luni, 15 iulie

■ Ora 18,30 FC Botoșani – Otetul  
■ Ora 21,30 Petrolul – Gloria Buzău

cipal, cu FC Hermannstadt, 1-2 (0-0) în decembrie anul trecut. Golurile sibienilor au fost marcate atunci de Gabi Iancu (51) și Oroian (61), oaspeții punctând prin Mitriță (52). În Superligă, în ultimele 5 dispute, craiovenii au un ușor avantaj, 3-2, patru meciuri încheindu-se însă la diferență de un singur gol.

FC Hermannstadt poate egala situația, mai ales că din lotul Craiovei lipsesc internaționalii Nicușor Bancu și Anzor Mekvabishvili (Georgia), ambii fiind în vacanță după participarea la Euro 2024. Nu

va juca nici Screciu, care e în continuare accidentat.

## „Suntem entuziaști”

Marius Măldărășanu, antrenorul echipei FC Hermannstadt este încrezător în echipa sa, înaintea duelului de mâine cu Universitatea Craiova. Într-o declarație făcută la antrenamentul de ieri de pe Municipal, a spus că jucătorii nou veniți sunt valoroși, dar trebuie răbdare pentru a fi integrați în echipă. Se va baza ca de obicei pe forța grupului, iar ca obiectiv pentru acest sezon și-a propus un loc în play-off. „Jucăm acasă, în fața publicului nostru, suntem entuziaști, sper ca și publicul să fie la fel și ne dorim să începem bine (...) Este foarte important să începem bine. În momentul în care lucrurile merg bine pe început de campionat, cu trecerea timpului o să-i avem sută la sută din punct de vedere al pregătirii și pe cei noi și, bineînțeles, ca integrare în sistemul nostru de joc. Nu este ușor, însă trebuie să avem răbdare.”, a declarat Marius Măldărășanu. Potrivit acestuia, întreg lotul sibian este valid, cu excepția luxemburghezului Vahid Selimovic, care acuză ceva probleme medicale.

## Diac se impune la București

Campionă națională la clasa 2 (1600 cmc – 2000 cmc), medieșeanca Cătălina Diac a revenit cu victorie în Campionatul Național Women Rally – Bosch Car Service 2024.

## În ambele manșe

După locul secund în prima etapă, în mai, la Timișoara, în weekend-ul trecut, la București, a fost cea mai rapidă la clasa ei, câștigând ambele manșe. Pe Ford Fiesta cu numărul 32 de concurs, Cătălina Diac a terminat pe 1 la clasă și pe 8 la general, în prima manșă (timp 00:01:00.46200 min), apoi tot pe unu la clasă, și pe 10 la general în cea de-a doua (00:01:00.96400 min). Medieșeanca a mai fost pe podium, locul 3 la clasa FWD, reușind totodată un spectaculos loc 4 la General!

„Victory is achieved, when the courage to win is high!” . Într-o zi torida, la 42 grade, am încheiat cu rezultate excelente, cea de-a doua etapa Women Rally 5-6 Iulie București.

■ Loc 1 – cls 2  
■ Loc 3 – cls FWD  
■ Loc 4 – clasament general

Felicitări, Laura Savu pentru încă o etapă excepțională! Fiecare competiție este un roller coaster plin de emoții frumoase, care ne face să ne do-



rim de fiecare dată să revenim cu drag! Mulțumesc, Primăria Mediaș și CSM Mediaș pentru tot sprijinul acordat! Mulțumesc, Călătorește cu Radu că ne-ai ajutat să ajungem la încă o etapă WR! Mulțumesc, Seba Barbu și Florin Roșca, pentru răbdare și îndrumări! Mulțumesc, Radu Diac & Diac Miruna pentru încurajări și pentru că sunteți întotdeauna alături de mine!”, a transmis Cătălina Diac.

## Mădălina Vasiloiu

Cealaltă campioană națională din județ, cu numărul

20 de concurs, sibianca Mădălina Vasiloiu (Citroen DS3) a terminat pe podium la București, locul 3 la final, după 2 manșe în care a fost de fiecare dată în spatele Roxanei Armeană (Suzuki Swift), câștigătoare și în prima etapă. În weekend, a mai fost depășită și de Georgeta Turcan (Renault Twingo). Mădălina Vasiloiu a terminat pe 3 la clasă în prima manșă și pe 15 la general (timp 00:01:02.30000 minute), apoi tot pe 3 la clasă și pe 23 la general (00:01:04.26100 minute). (D. G.)

## Victorie la Rodnei Sky Race

Sibianca Adriana Ploșniță a reușit să câștige Rodnei Sky Race, la feminin, sâmbătă, 6 iulie, competiție de alergare montană inclusă în „Circuitul Carpaților”. Câștigătoarea de anul acesta a Maratonului Internațional Sibiu a alergat 28,8 kilometri, cu 2200 metri diferență de nivel, pe traseul Puzdrelor, reușind să treacă prima linia de sosire la General, cu timpul de 4 ore și 18 minute!

## Traseul

Sibianca de la Vertical Sport a arătat la final că i-a plăcut tare traseul și că va reveni și în afara cursei. „Pentru prima dată pe traseul Puzdrelor de la Rodnei Sky Race, un traseu foarte fru-

mos, pe o vreme cu un cer senin, ce ne-a permis să ne bucurăm de peisajul munților Rodnei! Nouă ne-a plăcut foarte mult traseul. Ne dorim să revenim și în afara cursei.”, a mărturisit Adriana Ploșniță pe contul său de socializare. În competiția Rodnei Sky Race a alergat și soțul ei, Adrian Ploșniță, acesta izbutind și el o cursă foarte bună, cu locul I la categoria sa de vârstă (40-49 de ani) și locul 11 la General.

## La Grossglockner ULTRA-TRAIL

De profesie inginer proiectant, Adriana Ploșniță și-a dorit să devină profesoară/antrenoare, absolvind chiar în acest an Facultatea de Educație Fizică și Sport

din Sibiu. A câștigat ediția 2024 a Maratonului Internațional Sibiu, la feminin, la a 3-a sa participare.

Luna trecută, Adriana s-a impus și la Maraton Apusenii 2024, acumulând primele 100 de puncte în clasamentul Circuitului Carpaților. Victoria din weekend o propulsează în Top10. „Mulțumiri sponsorilor SportGuru și Dynafit, care ne-au fost alături și de această dată”, a mărturisit Adriana Ploșniță.

Rezultatele din weekend sunt cel puțin promițătoare, în condițiile în care soții Ploșniță vor participa, la sfârșitul lunii iulie (25-28 iulie) la Grossglockner ULTRA-TRAIL, un ultramaraton în Austria de 110km cu 6500 D+! (D. G.)

