



# Mesagerul

DE SIBIU

Ziarul din inima oraşului

21 - 27 iunie 2024

anul XIV • nr. 657 •

12 pagini • 2,50 lei

Telefonul cititorului:

0371.177.371

www.mesageruldesibiu.ro

Patru zile de sărbătoare, gastronomie și cultură la Zilele Hungarikum



Pagina 2

Ajutor pe timp de caniculă



Pagina 3

Vernisaj și atelier în sectorul Păstorit din Muzeul ASTRA



Pagina 5

Unul dintre cei trei români certificați „specialiști în terapia de pădure” este din Sibiu



Pagina 6

## Începe FITS 2024



Foto: FITS

Vineri debutează cea de-a 31-a ediție a Festivalului Internațional de Teatru de la Sibiu. Pentru următoarele zece zile, orașul de pe malurile Cibinului se transformă într-o scenă imensă pe care vor evolua nu mai puțin de 5000 de artiști din 82 de țări din întreaga lume. Tema ediției din acest an este „Prietenie”. „Este o ediție fără precedent. Mi-a fost greu să cred că putem să depășim o ediție aniversară precum cea de anul trecut. Probabil că Prietenia a adus alături de noi atâtea nume importante de la John Malkovich la Pippo Delbono, de la Tim Robbins la Sasha Waltz, de la Mikhail Baryshnikov la Isabelle Adjani, de la Neil LaBute la Jan Fabre”, spune Președintele Festivalului, Constantin Chiriac. **Pagina 7**

Vin alb și siropuri pe înserat, în cea mai lungă zi din an

Vineri, 21 iunie, în cea mai lungă zi din an, Anii Drumeției vă propun o altfel de experiență: plimbare la apus, pe Colinele Transilvaniei, cu degustare de vinuri albe, locale. Drumeția va avea loc în zona Mediaș, iar organizatorii v-au pregătit o plimbare scurtă, relaxantă, de maxim 6 kilometri. Apoi drumeții se vor așeza pe păturici pentru a se bucura de superbul apus de iunie în Colinele Transilvaniei, servind sucuri naturale din zonă și vinuri albe de la crame locale!

Această experiență este recomandată celor care își doresc un pic din toate: un pic de mers, un pic de povești, un pic de relaxare!

Despre traseu

Plecarea se face din Mediaș, la ora ora 18.00, vizavi de Sinagoga Mediaș (Str Kogălniceanu nr 43) și sunt disponibile 12 locuri.

Traseul este unul ușor, cu o distanță de 6 kilometri și o diferență de altitudine de 200 de metri. Durata drumeției este de aproximativ 4 ore, iar vârsta minimă recomandată pentru participarea copiilor este 10 ani.

Pentru drumeția este recomandat să aveți asupra dvs. bocanci de drumeție, sticlă cu apă, gustări, hanorac pentru seară, păturică de picnic și, eventual, bețe de trekking.

Prețul early bird (disponibil până pe 18 iunie, inclusiv): 120 lei/persoană. Include ghidaj, băuturi pentru degustare.

Preț: 140 lei/persoană (disponibil în zilele de 19 -21 iunie) și include ghidaj, băuturi pentru degustare. Copiii până la vârsta de 14 ani beneficiază de acces gratuit.

Ghid în această experiență va fi Ioana Pătrășcoiu.



Intervenție în premieră la SCJU Sibiu

Un bărbat în vârstă de 73 de ani a fost primul pacient oncologic internat la Spitalul Clinic Județean de Urgență Sibiu care a beneficiat de amputație de rect prin abordare laparoscopică. Această intervenție a fost realizată în premieră de medicii Secției Chirurgie 2, coordonată de medicul șef Conf. Univ. Dr. Bratu Dan Georgian, la finalul săptămânii trecute, până de curând fiind posibilă doar amputația pe cale clasică.

Operație de amputare

Intervenția pe cale laparoscopică este realizată în anumite cazuri în care starea pacientului o permite, durează între două și patru ore, necesită aparatură complexă și un instrumentar de ultimă generație și presupune îndepărtarea definitivă a anusului și rectului, împreună cu mezorectul. Procedura se încheie prin crearea unei stome terminale. Pacienții care sunt operați prin această metodă beneficiază de o recuperare post operatorie mai rapidă, durerea post operatorie este mai scăzută, iar zilele de spitalizare sunt mult reduse.

Pacientul de 73 de ani a fost operat vineri, 14 iunie, iar în prezent se află internat pe secția Chirurgie 2 a Spitalului



Clinic Județean de Urgență Sibiu, în stare bună și sub atenta supraveghere a medicilor specialiști.



# Patru zile de sărbătoare, gastronomie și cultură la Zilele Hungarikum

■ O nouă ediție a Zilelor Hungarikum se va desfășura la Sibiu între 4 și 7 iulie. Sunt așteptați participanți din România și alte 4 țări vecine.

Cea de-a 15-a ediție a Zilelor Hungarikum este specială din punctul de vedere al participării internaționale. În perioada 4-7 iulie, pe lângă participanții din țară vor fi prezenți la festivalul maghiar din Sibiu oaspeți din alte 4 țări: Ungaria, Serbia, Slovacia și Slovenia cu diferite programe culturale și culinare.

## Deschiderea

Ceremonia oficială de deschidere a Zilelor Hungarikum va avea loc joi, 4 iulie, de la ora 19.00, în Biserica romano-catolică Sf. Treime din Sibiu, unde corul orașului Veszprém din Ungaria va asigura programul și concertul festiv. Grupul este unul dintre cele mai importante coruri mari din Ungaria, foarte popular atât în țară cât și peste hotare. Au obținut rezultate profesionale semnificative la numeroase concursuri naționale și internaționale iar concertele lor sunt foarte bine primite de publicul larg. Repertoriul include bijuterii a cappella ale literaturii muzicale, prelucrări din muzică religioasă și capodopere internaționale. Coordonatorul orchestrei este Ágnes Érdélyi.

## Invitați speciali

Invitați speciali ai Zilelor Hungarikum din acest an sunt „Cimpoierii din Transilvania”, care vor distra publicul cu concerte de muzică și jocuri medievale vineri și sâmbătă. Formația va inter-



Foto: Centrul Cultural Maghiar din Sibiu

preta muzică medievală și muzică tradițională, combinând în mod dinamic cântece din diferite regiuni ale Europei și din diferite perioade istorice cu muzica internațională de astăzi. Repertoriul lor include, de asemenea cântece tradiționale vechi și bine cunoscute. Cimpoierii medievale și instrumentele de epocă creează o atmosferă magică în rândul publicului. Membrii sunt Gabriel Hărăguș, Alin Bălescu, Ștefan Milutinovici, Peter Moynahan și Mircea Goian.

## Muzică și bunătăți culinare

Sâmbătă, 6 iulie se alătură membrii grupului „Bokortanyák” din Ungaria cu un spectacol de dan-

suri populare. Scopul asociației este de a păstra trecutul, de a promova tradițiile, cultura, obiceiurile și costumele populare, dar și mâncarea tradițională. Prin urmare, oaspeții vor găti și vom avea ocazia să ne facem o idee despre obiceiurile culinare din regiunea reprezentată.

Corul de bărbați „Dobronak” vor veni la Sibiu din regiunea Moravia – Slovenia. Corul a fost înființat în anul 1999 și a concertat nu doar în Slovenia, ci și la evenimente din Ungaria, Slovacia, Serbia și Transilvania. Grupul a lansat un album, iar concertul lor va surprinde cu siguranță publicul din Sibiu. În prezent, în componența corului regăsim

opt membri sub 25 de ani și opt peste 60 de ani.

La cea de-a 15-a ediție a Zilelor Hungarikum vor sosi oaspeți din mai multe regiuni ale Bazinului Carpatic. Corul folcloric „Árványhaj” din Slovacia va interpreta cântece populare. Repertoriul grupului, format din zece membri constă în principal din cântece populare vechi din regiunea lor, dar interpretează și melodii din alte zone folclorice. Au câștigat numeroase premii pentru activitatea în domeniul muzicii populare.

## Concerte de țîțere

Ansamblul de Țîțere din Sibiu este una dintre bijuteriile și mândria comunității maghiare locale din

Sibiu. Fondatoarea și sufletul acestui grup este Júlia Bucz, artistă interpretă la țîțeră, profesoară de muzică populară, director artistic. Micul grup, format în prezent din cinci membri, va prezenta un concert în aer liber pe scena de la Târgul de Țară duminică, 7 iulie.

După reprezentația tinerelor sibience vor urca pe scenă Orchestra Dió Héj Citera din Slovacia, pionieri ai țîțerei polifonice. Grupul condus de Sándor Vigh a fost fondat în anul 1975 și promite un regal muzical deosebit duminică, 7 iulie pe scena din Muzeul în Aer Liber ASTRA.

## Interpreți îndrăgiți

Pe 7 iulie o întâmpinăm pe scena Zilelor Hungarikum și pe îndrăgita interpretă de muzică populară Éva Bíró. Va fi însoțită de Zoltán Fülöp și acompaniați de Lőrincz Szócs, un muzician din Oradea și orchestra acestuia.

Ansamblul de dansuri populare Zöld Fenyő din județul Covasna va contribui, de asemenea, la cea de-a 15-a ediție a Zilelor Hungarikum cu dansuri din diferite regiuni, sâmbătă, pe scena în aer liber a Muzeului Astra. Spectacolul de dansuri populare, regizat de Hunor Kocsis și Lilla Tünde Kocsis, reflectă și prezintă cu fidelitate cultura și tradițiile populare din zonă. Urați-le bun venit pe scena Muzeul Astra în Aer Liber!

## Distracție pentru copii

Cei mici nu se vor plictisi la Zilele Hungarikum la Sibiu. Sâmbătă și duminică la Muzeul în aer liber Astra îl așteaptă pe cei mici colțul copiilor BoGAs! Aici se vor realiza picturi pe față, sculpturi în lemn, împletituri de mărgelă, dar se vor confecționa și bijuterii. Vor avea loc activități pentru mame și bebeluși, jocuri de îndemânare, multă distracție și râsete. Atmosfera bună și jucăușă sunt garantate!

Pe întreaga durată a Zilelor Hungarikum, Asociația Kalibáskó din Miercurea Ciuc va organiza activități tradiționale pentru copii. Aceștia vor putea intra în iurta specific maghiară și se vor putea delecta cu concursuri și demonstrații de mânăuire a bicicletelor și tras cu arcul.

## Târgul tradițional

Strada meșteșugarilor este o adevărată atracție la cel mai cunoscut eveniment maghiar din regiune. În acest an vor participa peste 50 de expozanți maghiari, meșteșugari tradiționali locali, dar și din toată țara și din străinătate, inclusiv vor avea loc prezentări și demonstrații live la Muzeul în aer liber ASTRA. Târgul va fi deschis vineri între orele 12.00 și 20.00, sâmbătă între orele 8.00 și 20.00, și duminică între 8.00 și 18.00.

Zilele Hungarikum este un festival organizat de Asociația HÍD – Centrul Cultural Maghiar din Sibiu și Muzeul ASTRA.

## Bibliovacanța 2024, la Biblioteca ASTRA Sibiu

Programul „Bibliovacanța” dedicat copiilor cu vârste cuprinse între 7 și 12 ani debutează în data de 1 iulie 2024, la biblioteca publică sibiană.

### Două serii

Activitățile vor fi structurate în două perioade, astfel încât să poată participa cât mai mulți copii din comunitate: 1 – 19 iulie (prima serie) și 29 iulie – 14 august (a doua serie).

Programul propune juniorilor activități educative, creative și recreative, pornind de la joc, lectură și cunoștințe. Temele atelierelor vor fi, și în acest an, variate: lectura poveștilor, cultură generală, bune maniere, curiozități din lumea întregă, educație financiară, limbi străine, cinema, activități creative, caligrafie, teatru și interpretare dramatică. Pe lângă acestea, cei mici se vor bucura



de momente recreative cu muzică, dans și mișcare, asigurate cu sprijinul unor invitați și al tinerilor din echipa de voluntari.

Atelierele se vor desfășura de luni până joi, în intervalul orar 10.00 – 13.00, și vineri, între orele 10.00 – 12.00. Accesul participanților în program se face pe baza Permisului de acces

la bibliotecă și a achitării taxei de 60 lei/participant, în limita a 40 de locuri disponibile în fiecare dintre cele două serii.

### Înscrieri

Înscrierea participanților la „Bibliovacanța” se realizează în perioada 25-28 iunie 2024 (interval orar 9.00-17.00), la Comparti-

mentul pentru Copii și Tineret, de către unul dintre părinți sau reprezentantul legal, în ordinea cronologică a solicitărilor.

Informații despre programul „Bibliovacanța” se pot obține la Compartimentul pentru Copii și Tineret (Str. George Barițiu, nr. 7, corp B, et.1) și la tel. 0269 210 551, int. 108.

Aeroportul Internațional Avram Iancu Cluj  
Poarta aeriană a Transilvaniei™

Consiliul Județean Cluj

S.U.A MAI APROAPE DE CLUJ  
PRIN ZBORURILE HiSky

12 ORE

CLUJ-NAPOCA  
BUCUREȘTI  
NEW YORK

Rezervări și informații pe  
www.hisky.aero

www.airportcluj.ro

# Bani pentru Grădinița din Vasile Aaron

## ■ Primăria Sibiu primește finanțare europeană pentru eficientizarea energetică a grădiniței nr. 29 din cartierul Vasile Aaron

Primăria Sibiu și ADR Centru au semnat contractul de finanțare a proiectului de eficientizare energetică a clădirii grădiniței nr. 29, situată pe str. Negoveanu. Valoarea totală a contractului de finanțare este de 12,24 milioane de lei, din care 9,28 milioane lei este finanțarea nerambursabilă în cadrul Programului Regiunea Centru.

### Investiții în învățământ

„Este un nou proiect de eficientizare energetică a unităților de învățământ pentru care semnăm contractul de finanțare, fiind în fapt vorba de o modernizare a spațiilor, pe lângă beneficiile pe care le vor aduce din punct de vedere al consumului de utilități. În total, Primăria Sibiu a inițiat și de peste 21 de proiecte în valoare de peste 338 de milioane de lei pentru construcția sau



Foto: Primăria Municipiului Sibiu

reabilitarea unor unități de învățământ sau pentru modernizarea acestora în sensul eficientizării energetice. Am obținut deja peste 90% din aceste fonduri europene solicitate, toate proiecte pe care le vom realiza cu siguranță, în maxim 2-3 ani, pentru educația locală”, spune Astrid Fodor, primarul municipiului Sibiu.

### Ce lucrări se vor face

Din fondurile astfel obținute de Primăria Sibiu pentru grădinița nr. 29 de pe str. Negoveanu se vor realiza următoarele intervenții: Eficientizarea sistemului de iluminat și conectarea acestuia la un sistem de comandă la distanță pentru reglarea intensității și a timpului de funcționare, putându-se ajunge astfel

la 40% economie; montarea de panouri fotovoltaice care să asigure parțial energia pentru clădire; realizarea unui sistem de ventilație, cu recirculator de căldură și umiditate; refacerea instalațiilor electrice și a celei de energie termică prin dotarea cu pompe aer-apă, cu ventiloconvec-toare în sălile de clasă și a unui sistem de recirculare a

apei calde de consum; instalarea unui sistem inteligent de gestionare a consumului de utilități (BMS); termoizolarea pereților exteriori, a soclului, a planșului de pod și a plăcii peste subsol; înlocuirea tâmplăriei deformate; reparații la șarpantă și înlocuirea completă a sistemului de colectare a apelor pluviale; refacerea rampei de la intrarea

principală pentru accesul persoanelor cu dizabilități; refacerea finisajelor interioare; creșterea gradului de securitate la incendiu și pavarea și reamenajarea curților interioare și reconfigurarea acestora și aleilor.

### Alte lucrări aflate în derulare

Municipalitatea sibiană are deja în desfășurare proiecte în valoare de 74,3 milioane de lei, lucrările de eficientizare energetică fiind în curs la: grădinița Elefantele Curios, grădinița nr. 5, Școala Regele Ferdinand, Școala nr. 13, Școala nr. 25, Colegiul O. Goga, Colegiul Pedagogic Andrei Șaguna.

Alte 14 proiecte în valoare de 263,7 milioane de lei sunt în prezent inițiate, unele având deja finanțare europeană asigurată, iar restul aflându-se în diverse etape ale procesului de evaluare în vederea acordării fondurilor nerambursabile solicitate.

## Ajutor pe timp de caniculă

În contextul temperaturilor foarte ridicate anunțate de meteorologi pentru zilele următoare, Primăria Sibiu, prin Serviciul pentru Situații de Urgență, a amenajat 12 puncte de hidratare în municipiul Sibiu.

Pentru acestea au fost selectate locații răcoase, unde sibienii și turiștii se pot adăposti de razele soarelui și se pot hidrata, fiind situate în zone intens circulate și vizibil marcate:

- În Muzeul Brukenthal – Casa Albastră (Piața Mare)
- În Muzeul de Istorie (intersecție str. Tribunei cu str. Alexandru Odobescu)
- În clădirea Teatrul Național Radu Stanca (la intrare)
- În halele piețelor agroalimentare Cibin, Vasile Aaron și Rahova

- În Biserica de pe B-dul Mihai Viteaz
- În sediul Teatrul Gong
- La Cimitirul Municipal Sibiu (în clădirea administrativă de la intrarea principală)
- În sediul Primăriei Sibiu de pe str. Turismului
- În sediul Primăriei Sibiu din Piața Mare, la Centrul de Informații pentru Turiști și Centrul de Informații Cetățeni
- În sediul Primăriei Sibiu de pe b-dul Victoriei nr 1-3, în zona de ghișee a Serviciului pentru Evidența Persoanelor.

### Recomandări pentru sibieni

În această perioadă cu temperaturi ridicate sibienii sunt atenționați să respecte recomandările trans-

mise de instituțiile abilitate, dintre care le amintim pe următoarele:

- Deplasați-vă în primele ore ale dimineții sau seara, prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice);
- Evitați aglomerațiile, expunerea la soare și efortul fizic intens între orele 11.00-18.00;
- Purtați haine lejere, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;
- Beți 1,5-2 litri de lichide pe zi, nu prea reci;
- Măncați fructe și legume sau iaurt – mâncați echilibrat și variat;
- Evitați băuturile ce conțin cofeină sau zahăr în cantitate mare;



- Evitați alimentele cu un conținut sporit de grăsimi, în special de origine animală;
- Nu consumați alcool, pentru că acesta deshidratează;

- Mențineți legătura cu persoanele în vârstă din cercul familiei și cunoscuților, interesându-vă de starea de sănătate a acestora și ofe-

- riți-le asistență ori de câte ori au nevoie;
- Nu lăsați copiii sau animalele de companie singuri/singure în autoturisme.

PUBLICITATE

PUBLICITATE

**Adoptă un PRIETEN!**  
Ei se aleg cu o **FAMILIE**, tu cu un prieten pe viață!

**Adoptă, NU cumpăra!**

Primăria orașului Avrig îi așteaptă pe avrigeni și pe locuitorii localităților aparținătoare, la adăpostul de câini din fosta unitate militară, pentru a adopta un câine. Aceștia vor fi deparazitați și vaccinați.

Program: luni - vineri - 10:00-18:00      Contact: 0744330789

**Piețe Sibiu**

**oferă spre închiriere**

- utilaj multifuncțional BOBCAT – 75 lei/oră (tarif cu operator, combustibil și TVA incluse).
- schelă metalică – 12 lei/mp/lună (tarif cu TVA inclus).

**S.C. PIETE SIBIU S.A.**  
Adresa: Sibiu, Calea Șurii Mari nr. 16A E-mail: piete@sibiu.ro  
Telefon: 0269/210 539 office @pietesibiu.ro  
Fax: 0269/231 368  
www.piete.sibiu.ro





# Vernisaj și ateliere în sectorul Păstorit din Muzeul ASTRA

■ „Hrană și adăpost în lumea muntelui”. Nou eveniment cu specific pastoral, la Muzeul ASTRA.

Muzeul ASTRA organizează în week-end-ul 22-23 iunie, între orele 11.00 – 17.00, un nou eveniment cu specific pastoral, în cadrul proiectului „Hrană și adăpost în lumea muntelui. Modele de folosire a resurselor și de adaptare la mediu în civilizația pastorală”, finanțat de Administrația Fondului Cultural Național.

## Concept expozițional nou

„Circuitul expozițional din Sectorul Păstorit a fost actualizat, fiind efectuate numeroase intervenții – restaurare, conservare, toaletare, planare, refacere învelitori și împrejmuire – care permit o experiență de vizitare mai agreabilă și mai ofertantă. În cadrul construcțiilor pastorale din Sățic, Câmpu lui Neag și Puru au fost actualizate expozițiile de patrimoniu, respectiv a fost amenajată o expoziție interactivă (Stâna din Puru). Stâna din Puru va fi folosită pentru ateliere meșteșugărești și creative, încăperea centrală a acesteia fiind ame-



Foto: Muzeul ASTRA

najată cu obiecte și mobilier de recuzită. Expoziția permite o pendulare între trecut și prezent, folosind atât documentele de arhivă, cât și informația acumulată din teren în cadrul prezentului proiect. Conceptul expozițional a avut în vedere degajarea spațiului

central, utilizat în situ pentru prelucrarea laptelui, cu ajutorul celor șase ceaine agățate de cujbe, astfel încât să poată găzdui grupuri de 15-20 de persoane pentru ateliere. Obiectele realizate cu meșteri vor fi folosite efectiv în aceste

ganzate în afara stănei, unde avem în prezent un mic amfiteatru”, a declarat Ovidiu Baron, director general adjunct Muzeul ASTRA.

## Spații reamenajate

Tot Ovidiu Baron explică intervențiile care au fost

efectuate în zona Sățic. „Surla din Sățic a fost reconstruită ca spațiu funcțional, în atelierele care au precedat vernisajul. Adăpost temporar, surla este amplasată în armonie cu coliba din Sățic și cu peisajul natural. Intervențiile de la Câmpu lui Neag și Coliba din Sățic au în vedere o expunere cât mai elocventă a patrimoniului, care să accesibilizeze modul de locuire, obiectele pentru prepararea hranei, mobilierul specific. Toate intervențiile realizate, precum și atelierele practice, au mizat pe interacțiunea cu publicul, pe actualizarea informației din teren – stabilind astfel noi punți către comunitățile de origine -, folosirea judicioasă a resurselor, înțelegerea felului în care păstorii se adaptau la mediul natural, adeseori ostil, din zonele montane. Atelierele de prelucrare a lemnului vor propune realizarea de obiecte specifice mediului pastoral – băte, răbojuri, păpușare de caș -, mobilier și obiecte de uz

gospodăresc. Vor fi organizate ateliere și demonstrații practice de prelucrarea textilelor, care vor propune etapele de pregătirea lânii prin spălare și tors, confecționare de baiere pentru traiste confecționare de ciucuri și multe altele.”, continua Ovidiu Baron.

## Ateliere și experiențe gastronomice autentice

De asemenea, atelierele gastronomice vor propune experiențe culinare ce folosesc resursa specifică stănei, untul, balmoșul, cocoloșul cu brânză fiind pregătite și propuse spre degustare duminică în arealul sectorului Păstorit. Evenimentul va fi completat cu ateliere creative – storytelling -, ghidaje oferite de muzeografi, publicații cu tematică pastorală: povești ilustrată, broșură, flyer cu circuitul tematic propus, calendar pastoral.

În ceea ce privește programul artistic, duminică, 23 iunie, între orele 12.00 și 14.00 se vor desfășura o serie de momente muzicale propuse de artistul Călin Han.

## ULBS primește finanțare pentru două proiecte de reabilitare

După semnarea în luna martie a acestui an a contractului de finanțare pentru construirea „Campusului integrat pentru învățământul dual -PRODUAL” în valoare de 25 milioane euro, două noi proiecte depuse pentru finanțare prin fonduri europene de către Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu au fost declarate eligibile. Este vorba despre reabilitarea și modernizarea Căminului studențesc nr. 4, a Cantinei studențești și a Facultății de Inginerie. Valoarea eligibilă a acestor noi finanțări depășește 9 milioane de euro.

### Spații modernizate

Primul proiect, în valoare de 4 milioane euro vizează Căminul studențesc nr. 4 și Cantina studențească și este susținut prin fonduri PNRR, Pilonul VI, *Politici pentru noua generație*, componenta C15 – „Educație pentru lucrări privind reabilitarea și modernizare”.

Cel de-al doilea proiect în valoare de 5,2 milioane euro, destinat extinderii, modernizării și reabilitării clădirii Facultății de Inginerie din cadrul ULBS este derulat prin Agenția pentru Dezvoltare Regională Centru, cu finanțare POR din Fondul European de Dezvoltare Regională.

Astfel, în urma intervențiilor, Căminul studențesc nr. 4 situat în Sibiu, Str. Vasile Aron Nr. 14, ar urma să pună la dispoziția studenților 328 de locuri de cazare, care să asigure o infrastructură adaptată la standardele europene de calitate și eficiență energetică.

Lucrările privind Cantina studențească din Boulevardul Victoriei nr.31 vizează modernizarea spațiului cu o capacitate de 120 de locuri destinate servirii mesei.

Consumul anual de energie pentru încălzire în cazul Căminului studențesc nr. 4 și a Cantinei studențești este estimat să scadă cu cel puțin 50% față de consumul anual realizat anterior renovării. Conform documentației, prin implementarea acestor măsuri se urmărește îmbunătățirea stării și a tipului infrastructurii educaționale. Rezultatele se vor reflecta atât asupra condițiilor de trai, cât și asupra eficienței și performanței instituționale. Mediul de învățare va deveni astfel mai sigur și mai prietenos cu mediul înconjurător.

### Ingineria va fi extinsă

În ceea ce privește Facultatea de Inginerie din

cadrul ULBS, obiectivul general al investiției îl reprezintă creșterea nivelului de adecvare a ofertei educaționale în raport cu nevoile pieței muncii. Astfel, prin susținerea investițiilor în modernizarea clădirii situate în strada Emil Cioran nr. 4 și a bazei materiale didactice, se urmărește ca mediile de învățare, echipamentele și dotările didactice să fie cel puțin la nivelul tehnologiilor utilizate de către companii care operează pe piața regională și europeană. De asemenea, proiectul are în vedere adaptarea spațiului în scopul creșterii accesului și a participării persoanelor dezavantajate la sistemul de învățământ superior.

Proiectul vizează reabilitarea și modernizarea celor trei corpuri de clădire, dar și lucrări de extindere prin reconfigurare a etajelor 4 și 5 ale corpurilor II și III, în vederea obținerii unor spații suplimentare destinate învățământului superior, ca urmare a creșterii numărului de studenți.

Termenele de implementare pentru lucrările de modernizare și reabilitare ale celor două proiecte este de 36 de luni de la semnarea contractului de finanțare.

## Încă un proiect finalizat la Spitalul Județean

Asociația „Împreună pentru sănătate” a finalizat cu succes, la finalul anului trecut, o serie de lucrări cuprinse în proiectul „Îmbunătățirea condițiilor de spitalizare și creșterea calității actului medical prin realizarea de reparații finisaje și instalații la clădirea Spital Nou din cadrul Spitalului Clinic Județean de Urgență Sibiu”.

### Sponsorizare de la S.N.G.N. Romgaz S.A

Aceste investiții și reparații, în valoare de un milion de lei asigurați de S.N.G.N. Romgaz S.A printr-un contract de sponsorizare semnat cu Asociația Împreună pentru Sănătate, au completat proiectul finanțat din fonduri europene atrase de Consiliul Județean Sibiu.

Cu ajutorul sponsorizării acordate de către S.N.G.N. Romgaz S.A, în valoare totală de un milion de lei, au fost efectuate finisaje în cadrul Laboratorului de Medicină Nucleară, lucrări la instalații sanitare, la instalații de canalizare la blocul alimentar și spălătorie, la instalații de canalizare exterioară, la instalații termice, la instalații pentru detectarea incendiilor, dar s-au efectuat și proiectarea, respectiv execuția unor instalații de gaz.



### Sprjin real

„Proiectul de reabilitare susținut de ROMGAZ completează cu succes proiectul de eficientizare energetică a unor clădiri din cadrul SCJU Sibiu, derulat de Consiliul Județean Sibiu, fiind vorba de lucrări care nu au putut fi eligibile în proiectul mare, dar la fel de necesare. Le mulțumim tuturor celor care sunt alături de noi în demersul de a crea condiții mult mai bune pentru pacienții care trec pragul Spitalului Clinic Județean de Urgență Sibiu. Lucrările de acest gen sunt importante, chiar dacă nu sunt întotdeauna vizibile cu ochiul liber, iar orice contribuție este prețioasă și ne ajută să oferim un act medical superior și condiții de cazare cât mai confortabile”, a declarat Daniel Chelcea, managerul SCJU Sibiu.

Lucrările au fost efectuate de firma PROHART și au inclus finisaje la Me-

dicina Nucleară și reabilitarea termică a unor clădiri, modernizări importante pentru creșterea calității actului medical și mai ales a condițiilor oferite pacienților internați la Spitalul Clinic Județean de Urgență Sibiu.

### Parteneri de nădejde

„Ne bucurăm că reușim să ținem alături de noi parteneri importanți care sprijină activitatea SCJU Sibiu. Dorim pe această cale să adresăm mulțumiri Romgaz pentru ajutorul constant oferit asociației și implicit celui mai mare spital din județul nostru și îndeosebi pentru generoasa donație de 1 milion de lei. Aceste acțiuni ne ajută să continuăm lupta spre a crea condiții tot mai bune pacienților și personalului Spitalului Clinic Județean de Urgență Sibiu”, a declarat Cornel Benchea, președintele Asociației Împreună pentru Sănătate.



# Unul dintre cei trei români certificați „specialiști în terapia de pădure” este din Sibiu

■ „Oamenii au tendința de a rata bucuriile vieții. Ei nu-și mai găsesc plăcerea de a merge înainte”.

Anul 2019 a fost decisiv pentru o tânără din Sibiu, care a renunțat la un job într-o multinațională pentru a se dedica meditației, studierii tehnicilor yoga și a terapiei prin „forest bathing”, adică prin „băi de pădure”.

## Schimbarea decisivă

Corina Stoica a lucrat timp de 10 ani în domeniul resurselor umane și a realizat că oamenii suferă din cauza ritmului accelerat în care trăiesc, că foarte mulți angajați au un nivel ridicat de stres, indiferent de domeniul în care activează.

La începutul anilor 180, în programul național de sănătate al Japoniei a fost introdus termenul de „shinrin-yoku”, cu referire la „baia de pădure”, ca mijloc de eliminare a stresului prin intermediul unor „scufundări” în mijlocul naturii, în care actorii principali sunt copacii, iar sunetele, mirosurile și texturile concurează la crearea unei stări de bine. Prin baia de pădure se poate lupta eficient cu depresia, anxietatea sau insomnia, afecțiuni de care suferă tot mai mulți oameni ai societății moderne.

„Am realizat că pădurea este poate cel mai mare furnizor de energie și liniște interioară și că aici, în jurul Sibiului, sunt numeroase locuri în care pot fi organizate băi de pădure”, spune Corina care, aproape în fiecare sâmbătă, vine în pădurea de lângă Portal Village.

## În mijlocul naturii

Grupuri pestrice, sosite din întreaga țară sau chiar de peste hotare, i se alătură în ședințe de yoga urmate de veritabile scufundări între miile de arbori ce urcă spre fosta ce-



Foto: Consiliul Județean Sibiu

tate Salgo, despre care legendele spun că ar fi fost construită de uriași și că ar adăposti o parte a aurului pe care Decebal l-a ascuns la venirea împăratului Traian.

„Sunt în general oameni care muncesc mult, care au slujbe solicitante. Sunt oameni cultivați, cu respect pentru natură, care aleg destinații de ecoturism și își propun să fie ei cei care aduc schimbarea în bine. Majoritatea au însă mare nevoie de o pauză de la iureșul cotidian. Le propun să-și încetinească ritmul, să se reconecteze la ei înșiși. Iar pădurea îi ajută!”, spune femeia.

## Trăiri și amintiri

Interacțiunea are loc în mai multe etape: „În primul rând le prezint natura ca partener în terapie. Apoi, fiecare își găsește un loc în care poate exploata simțurile văzului, auzului, mirosului, simți textura cojii de copac, adierea vântului sau căldura soarelui pe piele”.

Rând pe rând, fiecare membru al grupului este invitat să

împărtășească din senzațiile trăite. Pentru fiecare, pădurea glăsuiește diferit. Un lătrat îndepărtat de câine, freacă bogat al frunzelor, trilarile neîntrerupte de gaită, cinteze sau sticleți, nasc senzații noi sau trezesc amintiri vechi. „Sunt oameni care retrăiesc experiențe din copilărie și sunt dispuși să le împărtășească și celorlalți. Deconectarea se face diferit, de la un om la celălalt. Nu forțez pe nimeni, fiecare împărtășește grupului ceva despre el atunci când se simte pregătit”, explică Corina.

## Fără tehnologii moderne

O ședință de baie de pădure durează aproximativ 2 ore, de-a lungul cărora sunt alternați plimbările „pe tăcute”, cu momentele în care oamenii își împărtășesc trăirile. „Îi încurajez să folosească telefonul doar pe post de aparat de fotografiat atunci când rezonază cu o formă, o culoare, cu o imagine pe care vor să o contemple mai târziu. Pentru a ne deconecta, trebuie să lă-

săm deoparte telefonul care este mare consumator de timp și care, prin multe aplicații de social media, ne ține într-o permanentă stare de alertă.”

## Domeniu nou

Chiar dacă în țările asiatice „baia de pădure” se practică de aproape cinci decenii, în România este încă la început. „Certificarea de specialist în terapia de pădure am obținut-o după ce am urmat un curs complet, pe mai multe niveluri de pregătire, la „Forest Therapy Hub”, organizație recunoscută la nivel mondial în domeniul trainingurilor de relaxare în natură. În România suntem doar trei persoane care au studiat până la nivelul maxim de certificare, celelalte două fiind din București și din Cluj.”

## Savurează gusturile naturii

În mod invariabil, baia de pădure se termină cu ceremonia servirii ceaiului. „Culegem plante și fructe în funcție de sezon. Primăvara avem

urzici, apoi soc și muguri de brad. Vara culegem frunze de zmeur sau mur, iar toamna și iarna măceșe și păducel. Gustăm natura din plin”, mai spune Corina amintind că puterea plantelor este de necontestat: „mugurii de brad au de patru ori mai multă vitamina C decât lămâia”.

Corina Stoica îndeamnă lumea să se relaxeze și în afara pădurii. „Am avut ședințe de yoga în Parcul Cetății din centrul Sibiului. Oamenii s-au minunat că deasupra orașului se află un cer atât de albastru”.

După cinci ani de când și-a schimbat felul de a se raporta la viață, Corina are o concluzie: „Oamenii au tendința de a rata bucuriile vieții. Ei nu-și mai găsesc plăcerea de a merge înainte. Pentru asta trebuie ca, în primul rând, să te deconectezi de la tine.”

## În programul Anii Drumeției

Băile de pădure se regăsesc în oferta Programului

Anii Drumeției, inițiat și finanțat de Consiliul Județean Sibiu, pentru care optează atât sibieni, cât și turiști veniți în special din București, Timișoara sau Cluj.

Din luna iulie, acest tip de evadări din cotidian vor avea loc și în cel mai mare muzeu în aer liber din Europa: în Muzeul Astra din Dumbrava Sibiului. „Aici se află deja o potecă senzorială, pe care vizitatorii o parcurg desculți, pășind pe diverse tipuri de suprafețe, de la pietricele la scoarță de copac. În plus, Pădurea Dumbrava are multe de oferit celor aflați în căutarea unei doze de bine”.

Binefacerile pădurii sunt multiple, de la liniște și aer curat, până la fitoncidele, acele substanțe și uleiuri volatile eliberate de plante și arbori menite să blocheze dezvoltarea bacteriilor. „Sunt esențiale pentru sistemul imunitar. Este dovedit faptul că o ședință de îmbăiere de pădure întărește sistemul imunitar al omului pentru o perioadă de 3 – 4 săptămâni.”, mai spune femeia.

„Peste creasta Munților Cindrel se lasă seara, iar Soarele cedează locul Lunii. Pădurea își ostioiește freacă, iar noaptea va aduce cu sine liniștea asupra tuturor viețuitoarelor.

Aici, sub copacii falnici, oamenii au renunțat la poveri, s-au redescoperit, au retrăit clipele unei copilării fericite, lipsite de griji. Fără telefoane, fără termene-limită.

Și au mai aflat ceva: județul Sibiu are oameni și locuri de poveste”, spun reprezentanții Consiliului Județean Sibiu, cei care au spus povestea Corinei Stoica.

## „Istorie, identitate și mentalități colective românești în secolele XVIII-XX”, o carte document scrisă de profesorul Petre Din

Profesorul de istorie de la Liceul Gheorghe Lazăr din Avrig, Petre Din, a publicat recent la Editura Napoca Star din Cluj, volumul „Istorie, identitate și mentalități colective românești în secolele XVIII-XX”.

Volumul recent apărut este alcătuit din 11 studii publicate sau în curs de publicare în diverse reviste de specialitate. Prezentând informații istorice despre personalități culturale, religioase, aspecte ale identității naționale și ale mentalității colective românești,

cartea își propune să întregască imaginea societății românești între secolele XVIII și XX.

## Profesor în Avrig

Corectura volumului aparține prof. Grațiana Marina, iar traducerea rezumatelor este făcută de către prof. Claudia Nedelcu și prof. Cătălina Cimpioieru.

Petre Din este membru al Ligii Scriitorilor din România și, în această ipostază a fost premiat de această instituție, în anul 2020 pentru cartea sa „Pri-

mul Război Mondial. Viață cotidiană și mentalități colective”, volum publicat în august 2019.

Deasemenea Petre Din este autorul volumului „România și Primul Război Mondial. Istorie și mentalități colective”, care a fost premiat în 2023 de către Liga Scriitorilor Români cu Premiul Special și Diploma de Excelență.

Petre Din este doctor în istorie și profesor de științe socio-umane și istorie la Liceul Teoretic „Gheorghe Lazăr” din Avrig.

PUBLICITATE

**Piețe Sibiu**

**Consumați produse românești!  
Consumați produse locale!**

**Prețurile practicate în piețe la prima oră a dimineții la legume și fructe!**

**Piața este satul din mijlocul orașului!  
Gusturile copilăriei le găsești la noi!**

Adresa: Calea Surii Mari nr. 16A (Piata Obor)

Email: office@pietesibiu.ro Telefon: 0269 / 210539



# Începe FITS 2024

■ Vineri debutează la Sibiu cea de a 31-a ediție a Festivalului Internațional de Teatru

Cezar BUDESCU

Așa cum ne-am obișnuit în ultimii 30 de ani, Sibiu se va transforma, pentru următoarele zece zile, într-o scenă imensă pe care vor evolua nu mai puțin de 5000 de artiști din 82 de țări din întreaga lume. Tema ediției din acest an este „Prietenie”.

## Prietenie – Tema din acest an a FITS

Tema ediției din acest an a Festivalului, care se va desfășura între 21 și 30 iunie este „Prietenie”.

„Este o ediție fără precedent. Mi-a fost greu să cred că putem să depășim o ediție aniversară precum cea de anul trecut. Probabil că Prietenia a adus alături de noi atâtea nume importante de la John Malkovich la Pippo Delbono, de la Tim Robbins la Sasha Waltz, de la Mikhail Baryshnikov la Isabelle Adjani, de la Neil LaBute la Jan Fabre. Sunt atât de multe pe care nu le-am menționat încă, așa că invităm publicul să descopere programul de pe site și în aplicația FITS, să urmărească toate canalele noastre de comunicare, pentru că încercăm să ne adaptăm mesajul pe Facebook, Instagram, TikTok, LinkedIn sau Blogul FITS”, spune Președintele Festivalului, Constantin Chiriac.

Ca în fiecare an sibienii și turiștii veniți la Sibiu pentru Festival vor avea parte de numeroase spectacole atât indoor cât și outdoor. Vor fi nu mai puțin de 830 de evenimente culturale, față de 821 de evenimente la ediția din anul trecut.

## Spectacolele outdoor vor umple de culoare și energie centrul orașului

Spectacolele outdoor vor fi și la ediția din acest an pata de culoare și veselie a Festivalului. Selectate în urma unui proces desfășurat pe tot parcursul anului, spectacolele outdoor impresionează la fiecare ediție prin culoare, explozia de energie a artiștilor, creativitatea costumelor sau impresionantele numere de acrobatică la înălțime.

De la ediția din acest an nu vor lipsi numerele de circ contemporan, muzică, dans, spectacolele stradale de teatru sau instalațiile.

Piața Mare, Piața Habermann și Pietonala Bălcescu vor găzdui cele mai multe evenimente, urmate de Piața Huet, Parcul Tinerețului și Parcul Astra. În Piața Mică, prietenii FITS de toate vârstele se vor putea bucura de instalația LUMINIMAX Luminarium, creată de Alan Parkinson și prezentată de compania Arhitects of Air din Marea Britanie. Labirintul plin de



culoare va putea fi vizitat în fiecare dintre cele 10 zile de festival în intervalul orar 14.30 – 20.30, intrarea fiind liberă.

## FITS ajunge în tot județul

Pe lângă spațiile obișnuite de joc, FITS va porni și spre cartierele din oraș, dar și, ca de obicei, către localitățile din jurul Sibiului, acolo unde vor fi programate o serie de evenimente pentru comunitățile din Gura Râului, Richiș, Săliște și Biertan.

„În fiecare an încercăm să aducem la Sibiu unele dintre cele mai interesante spectacole de stradă, precum și instalații sau concerte care să aducă bucurie pe străzile orașului. Una dintre cele mai mari provocări o reprezintă programarea unui mix de artiști pentru toate vârstele și toate gusturile, dar aici depindem și de modul în care își organizează fiecare trupă turneele în Europa. Tocmai de aceea încercăm să avem o viziune și o strategie de comunicare cu companiile care se întinde pe mai multe ediții, astfel încât să putem oferi publicului sibian, an de an, producții impresionante.” declară Dan Bartha-Lazăr, selecționer și coordonator FITS Outdoor.

Nu vor lipsi nici concertele din Piața Mare, care vor prilejui întâlnirea cu Holograf, Connect-R & Orchestra Big Band Radio România dirijată de Simona Strungaru, Bella Ciao, Lithos Band, Paul Ciuci alături de Compact, Viorica și Ioniță de la Clejani & Taraful Clejanilor și Kočani Orkestar.

## Prețurile biletelor, nemodificate din 2019

În acest an, potrivit Președintelui FITS, Constantin Chiriac, prețurile biletelor au rămas neschimbate, ele

fiind cuprinse între 30 și 150 de lei, aceleași prețuri încă din 2019.

Multe dintre spectacolele cu bilete din acest an sunt deja Sold Out, așa că cei care nu s-au grăbit să își ia bilete încă din luna aprilie cu greu mai pot găsi locuri libere.

## 33 de spectacole online, accesibile din toate colțurile lumii

Festivalul Internațional de Teatru de la Sibiu (FITS), unul dintre cele mai mari și importante festivaluri de teatru din lume, extinde accesul iubitorilor de artele spectacolului la oferta bogată a festivalului, prezentând anul acesta nu mai puțin de 33 de spectacole online.

Spectacolele pot fi urmărite de toți iubitorii artelor din România sau din străinătate, în baza unui bilet cu preț unic de 30 de lei sau în baza unui abonament de 400 lei, care include accesul la toate spectacolele online. Acestea sunt disponibile pentru cel mult 24 de ore din momentul în care ele sunt programate și achiziționate.

În total vor putea fi urmărite online 15 spectacole de teatru, zece de muzică, șase de dans și două de circ contemporan. Programul complet al spectacolelor online poate fi parcurs pe site-ul Festivalului [www.sibfest.ro](http://www.sibfest.ro).

## Schimbare de structură pentru Bursa de Spectacole

Printre noutățile din acest an se numără o schimbare de structură pentru Bursa de Spectacole, evenimentul asociat FITS, care reprezintă o platformă de dialog între tinerii artiști, operatorii culturali, instituțiile de spectacole și rețelele culturale.

Ediția din acest an va include și un bogat sezon fran-

cez, care va celebra cei 100 de ani ai Institutului Francez în România, precum și un amplu sezon polonez, care va oferi o avanpremieră a Sezonului Cultural România-Polonia 2024-2025.

## Medii de întâlnire între profesioniști ai artelor spectacolului

Festivalul Internațional de Teatru de la Sibiu găzduiește și în acest an întâlnirea dintre mai multe universități de prestigiu, în cadrul a două dintre structurile asociate FITS: Platforma de Cercetare Doctorală și Festivalul Universităților de Teatru.

„De foarte mulți ani construim la Sibiu nu numai un Festival dedicat publicului larg, ci și un mediu de întâlnire între profesioniști din domeniul artelor spectacolului. Vrem să avem alături de noi tineri talenți, care să capete experiență din aceste schimburi interculturale. Platforma de Cercetare Doctorală în Artele spectacolului, împreună cu Festivalul Universităților de Teatru și Management Cultural și seria de Ateliere și Masterclassuri sunt o ocazie unică pentru toți cei care vor să se perfecționeze în domeniul artelor spectacolului, e un prilej de a interacționa cu cele mai mari nume care vin la Sibiu”, a declarat Constantin Chiriac, Președintele FITS.

## Platformă internațională

Ajunsă la cea de-a zecea ediție, Platforma Internațională de Prezentare a Doctoratelor este un spațiu excelent pentru dialog și schimburi universitare între tineri cercetători, membrii comunităților academice și publicul larg, care se derulează în fiecare

## Închideri de trafic și parări pentru desfășurarea Festivalului Internațional de Teatru Sibiu

Pentru buna desfășurare a FITS, Comisia de sistematizare a circulației a avizat o serie de măsuri care privesc traficul și parările din zona centrală. Astfel:

- **Circulația pe bulevardul Corneliu Coposu va fi închisă** în 21 și 30 iunie, între orele 22.30 și 24.00, pe porțiunea dintre sensul giratoriu din Piața Unii și Turnul Gros, pentru desfășurarea spectacolului cu drone care va marca deschiderea și respectiv închiderea Festivalului. Strada Independenței va rămâne deschisă circulației, pentru ocolire.
- **Parcarea Teatrului va fi închisă complet** în perioada 17 iunie – 4 iulie, acesta urmând să funcționeze ca spațiu logistic pentru organizarea Festivalului, dar și ca locație în care se vor desfășura spectacole din cadrul Festivalului.
- **În parcarea Cazarma 90**, aproximativ 20 de locuri de parcare dintr-o laterală a parării dinspre Piața Unirii, vor fi restricționate în perioada 20 iunie – 1 iulie. În această parcare vor rămâne însă disponibile publicului restul de 180 de locuri pentru parcare.
- **Parcarea de lângă Turnul Gros** (Filarmonica de Stat Sibiu) se va închide parțial, în zilele de 28, 29 și 30 iunie, pentru a permite parcarea carelor de televiziune și amplasarea de echipamente pentru transmisiunea live a Galei Festivalului.
- **În perioada Festivalului**, se vor restricționa câteva locuri de parcare în lateralul și spatele Casei de Cultură Ion Besoiu și pe str. Moș Ion Roată pentru a asigura accesul mijloacelor de transport de gabarit mai mare, implicate în organizarea evenimentului.



an, începând cu 2014, în cadrul Festivalului Internațional de Teatru de la Sibiu.

Scopul principal al Platformei este promovarea colaborării inter-instituționale și a educației artistice, în contextul Festivalului Internațional de Teatru de la Sibiu. Pentru aceasta au fost stabilite parteneriate de colaborare pentru studiile de doctorat în artele spectacolului și management cultural împreună cu 47 de universități de prestigiu din 19 țări, printre care SUA, Marea Britanie, China, Japonia, Thailanda, Filipine, Elveția sau Germania.

Tema ediției din acest an este „Teatralitate Vizuală / Vizualitate Performativă: Afinitățile electivă și metaforele unei prietenii imaginare”. Dezbaterile pe această temă sunt programate vineri, 21 iunie, de la ora 11.00 și sâmbătă, 22 iunie, de la ora 11.30, la Facultatea de Medicină, Sala Senatului, din cadrul Universității „Lucian Blaga” Sibiu.

## Festivalul Universităților de Teatru și Management Cultural

Festivalul Internațional de Teatru de la Sibiu,

Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu, prin Departamentul de Artă Teatrală și Teatrul Național „Radu Stanca”, organizează anual Festivalul Universităților de Teatru și Management Cultural, cea mai importantă manifestare de gen din Europa, care propune publicului spectacolele de referință ale școlilor de teatru din întreaga lume.

Spectacolele studenților sunt supuse unui proces de selecție, realizat de către un board de experți internaționali, profesori în universități de prestigiu, precum și de Consiliul Departamentului de Artă Teatrală din ULBS, astfel încât mediul universitar românesc și publicul larg să poată beneficia de experiența unor produse artistice realizate și reprezentate public la un nivel de excelență.

Programul complet al ediției cu numărul 31 a Festivalului Internațional de Teatru de la Sibiu este disponibil pe site-ul festivalului, [www.sibfest.ro](http://www.sibfest.ro) dar și în aplicația mobilă FITS care poate fi descărcată gratuit atât în Google Play, pentru Android, cât și în AppStore, pentru iOS.



## MULT MAI MULT DECÂT NIȘTE SIMPLE FIRIMITURI DE VIAȚĂ ADEVĂRATĂ (208)

# Casa de pe Deal

Țin minte că printre rudele cele mai apropiate și dragi inimii mele de copil era străbunicul pe linie maternă, un țaran tare vânjos la trup și frumos la chip, cu fața puțin negricioasă, înfrumusețată de doi ochi albaștri, mici și ageri, ce te sfredeleau și te cântăreau dintr-o singură privire fugară; ochi plăcut umbriți parcă de o singură sprânceană, într-atât de stufoasă și de bogată mi se părea. Tot la fel și mustața lui căruntă, țanțoș și fin arcuită în josul colțurilor sale, astfel încât cu greu îi puteai zări buza de deasupra gurii, care mai ascundea doar câțiva dinți îmbrăcați în aur gălbui-albicios, puțin sclipitori. Din întreaga, frumoasa și îngrijita lui făptură, numai buzele păreau uitate și pedepsite de purtătorul lor, în sensul că mai tot timpul erau crăpate și însângerate exact la mijloc. De vină erau vânturile și arșițele verilor fierbinți și secetoase, dar și crivăturile și frigurile pătrunzătoare ale iernilor viscolite și gerose.

Când îl vedeai întâia oară îți părea un om ursuz și trist. Îi murise soția prea de timpuriu, iar între timp și trei dintre cei nouă copii ai lor. Așa că țărani din târgurile de animale de pe sate, dar și domnii preceptori, jandarmii, comercianții și meseriașii de la oraș, adică exact acei oameni care nu aveau cum să-l cunoască îndeajuns de bine, puteau crede despre el că era un om sever și zgârcit la vorbă. În realitate însă, străbunicul meu, tatăl bunicii mamei mele, acest brav țaran-plugar, era din cale-afară de bun la suflet, de darnic, de glumeț și mai totdeauna cumpătat și calculat. Dovadă că nu-mi amintesc să-l fi auzit vreodată suduind o vită nărăvașă sau pe vreunul de-al casei, mai neastâmpărat. Și aceasta cu toate că la masa din casa lui, lungă cât pentru o petrecere de nuntă mai mică, mereu stăteau 12 scaune cu spetează și tot atâtea guri pofticioase și mereu flămânde. Cei mai în putere ai casei de-abia reușeau să biruie, cu mâinile lor bătătoare, grelele munci ale câmpului și hotarului: ale grajdurilor pline de vaci și bivolițe cu lapte; de juninci, viței și cai; ale curților ticsite cu găini și rațe ouătoare, ale cotețelor pline cu porci la îngreșat și scroafe la fâtat; ale surilor umplute cu fânul și otava a două coase, până dincolo de înălțimea caferilor; ale hambarelor împovărate de-atâtea bucate și făinuri de tot fel. Dealtfel, pentru făina din care femeile plămădeau aluatul plăcintelor și clătite-lor de duminică și cel al cozonacilor și prăjiturilor de Crăciun, Bobotează și Paști, la secerat se adunau separat snopii lanului cu cel mai bun grâu. După îmblătitul și vânturatul boabelor în tinda prăfuită a

șurii, folosind vechile îmblăcii prinse în nojițe de opinci, se mergea cu sacii plini de boabe, o dată pe lună, la moara cu valțuri a lui Hermann. Era o clădire imensă, așezată zid-în-zid cu hala butoaielor rotative ale „cenușarului” pentru tăbăcitură și subțiatul pieilor de bovine. De-aici se aprovizionau patronii celor treizeci de ateliere de cizmărie ale Agnitei, care împreună cu calfele și ucenicii lor, confecționau, la comandă, pe calapoadele din lemn de carpen, pantofi eleganți și ghete cu carâmbul înalt pentru femei, iar pentru bărbați cizme, bocanci și pantofi. Domnii mai înstăriți, precum era și regretatul pilot-regal și om de mare spirit Emil Bleoca, preferau cizmele „Burger” ale maestrului păpușar Ganea, asortate cu pantalonii bufanți ai altui maestru, croitorul Mihăilă. Se purtau prinși deasupra genunchilor în curelușe colorate și cu ciucuri din piele fină de căprioară. Erau piesele de îmbrăcăminte cele mai elegante, costisitoare și îndrăgite de feciorii făloși ai sașilor, de la care s-au „molipsit” și cei ai românilor.

În „Casa de pe Deal”, în vremurile bune de dinaintea celui de-al Doilea Război Mondial, până și mămăligile aveau măcinate două feluri de făină: cea cernută fin era doar pentru lapte și brânză, iar cea trecută prin sita rară și cu mult păsat era numai pentru sarmale, tocănița de pui, dreasă cu sos de smântână, pentru fasolea frecată cu ciolan de porc, pentru ciorba acră de fasole tărcată cu costiță afumată, ca și pentru cea de crumpene (cartofi), numită de gospodinele săsoaice „Brodens-laven”. Din bidoanele rânduie în pivnița răcoroasă și adâncită în pământul lutos al dealului, cei mari ai casei mereu tot luau, până târziu în vară, și tot nu se mai gătau, cârnații și cârnurile prăjite, acoperite din belșug cu unsoare. Iar în vecinătatea lor stăteau rafturile pline cu mere pătule și pere pergamute care se păstrau până târziu în iarnă.

Lângă poame erau borcanele cu murături, dulceturi și compoturi cu aromele toamnelor. Îmbucam din ele cu plăcere toți ai casei, dar mai ales noi, „copiii neastâmpărați, gălăgioși și jucăuși”, nepoții străbunicului Niculae și ai răposatei sale soții, Maria, dar și ai bunicilor Eufimia și Niculae. Ea, fată de plugari harnici, dar cu mulți copii și cu puține pământuri, venită la oraș ca slujnică la sași, fiică a unui mândru sat pur românesc de pe valea sibiană a Buii; El, fecior de oameni vrednici și înstăriți, avându-și „Casa de pe Deal” și gospodăria cocotată dincolo de Pădurea Steinburg și de hotarul pășunilor pe care pășteau cirezile de juninci și vițeii vacilor și bivolițelor.

**De cum se crăpa de ziua, bunica așeza cu grijă sticlele pline cu lapte, „îngropându-le”**

Într-un maldăr de otavă, plăcut mirositoare, așternută în șiregla căruței cu „osiile pocnitoare și cântătoare”, având roțile frumos vopsite în verde și „învelite” în rafuri de fier, căruța trasă de un cal tare blând și ascultător. După ce cu toți ai casei rosteam în șoaptă rugăciunea „Tatăl Nostru care Ești în Ceruri”, și îmbucam bunătățile dimineților, noi, copiii-școlari, cu trăistuțele țărănești peste umeri, ne așezam pe cele trei băncuțe din scânduri, bine prinse între loitre, călduros și moale învelite în preșuri din „zdronețe” țesute la război. Pentru că trebuie să vă mai spun că acest repetabil ceremonial avea o anumită rânduială, stabilită în comun de părinți și bunici, dar aprobat de „starostele” casei și gospodăriei noastre. Adică de străbunicul, trecut de 80 de ani. Rânduiala era următoarea: fiecare pe locul lui, în funcție de vârstă, de înălțime și de neastâmpăr sau de cuminenție. Cei mai mici întotdeauna pe scândurica din mijlocul căruței, iar pe cea din spatele „birjarului” cei de vârstă mijlocie. Pe ultima băncuță se așezau cei mari și mai curajoși, în vreme ce „omul de la hături” putea fi, de la caz la caz, când bunicul sau străbunicul, când unul dintre părinții noștri; când mama sau tata, când un unchi sau o mătușă. Dar cea mai mare bucurie o aveam atunci când ne venea rândul, prin rotație, să luăm în mână dreaptă hături-calului și în stânga corbaciul (bicul). Numai că cel mai sigur și plăcut drum era atunci când amândouă erau în „stăpânire” brațelor vânjoase ale străbunicului. Cel care mereu avea în buzunarul „clichinei” sale (haina din pănură groasă, cu guler negru de catifea) măcar câte o boboroanță pentru fiecare copil, iar spre casă, câte o mică ciocolată sau un drob zgronțuros din vestitul „Kartoffelzucker”, parcă așa îi spunea „zăharului de cartofi” colegii și prietenii noștri, copiii-școlari de sași. Și ne mai făcea străbunicul câte o surpriză, atunci când nu-i lipseau bănuții din „bughilar” (portmoneu). „Dosea”, într-un loc ascuns al căruței, când o cutie mare cu halva, când o alta cu rahat turcesc. Astfel că nu era de mirare că rudele, precum și prietenii, sau chiar și numai oamenii cunoscuți, îl ciufuleau, dezmierdându-l, „americanul”. Motivul fiind acela că în tine-rețele sale traversase oceanul cu vaporul pentru a lucra, ani în șir, în înstărita Americă. Așa că n-a mai apucat nici să facă câțânie în armata austro-ungară a împăratului de la Viena și nici să lupte pe front în Primul Război Mondial. Ca urmare, odată revenit acasă, la părinții lui, mai întâi se logor-

dește, apoi, cu dolarii strânși în America cumpără pământ, construiește o casă lângă curtea părintească, după care se cunună la biserică cu Maria și împreună își fac o gospodărie bine rânduită. Însă cea mai mândră și sfătoasă din tot muieretel acelei case și gospodăriei avea să fie mama mamei mele. Cea care în fiecare dimineață își spăla obraji în apa călduță din covata scobită într-un bușean de salcie plângătoare, după care își pieptăna părul înălbit de trecerea multor ani. Și mereu îmi repe-ta aceleași vorbe. Și nu uita nici măcar un cuvânt și nici o cât de mică intonație a glasului: Țin minte cât de frumoasă eram eu în anii tinereții mele...! Acum, dragă Neluțule drag, din chipul meu de altădată a mai rămas doar culoarea albastră a ochilor înlăcrimați. Numai ei îmi mai întineresc obraji zăbărțiți de anii bătrâneții mele. Mare noroc cu tabloul ăla de nuntă! De deasupra patului meu și al răposului tău străbunic. Când ne-o „tras” în chip fotografic sas Ferningel, era în toamna anului 1889, iar eu nu împlinisem 17 ani. În vreme ce „badea Ion”, așa cum îi spuneam eu până a nu mă fi măritat cu el, abia sfârșise cum armata la împăratul de la Viena, după care a plecat să lucreze în bănoasa Americă. De unde, după cinci ani, a venit acasă cu trei cuferi mari pline cu de toate, precum și cu un maldăr de dolari. Cu a lor valoare am trăit mult mai bine și am scăpat de sărăcie. Ne-am crescut copiii, nepoții și strănepoții. Între ei, și Victorița, mama ta și strănepoata mea și a răposatului meu bărbat...” NOTĂ: Fac cuvenita precizare cum că întreaga poveste era rostită în iarna spre primăvara anului 1945, atunci când eu eram școlar în clasa a 3-a primară! Și mă minunez de cum am păstrat-o în tot mai uitătoarea mea ținerere de minte!

Laudă trudei dascălului-învățător! Și pentru că, în mare, cam despre aceste întâmplări îmi readuc în minte, revin la drumurile către școală și înapoi spre casă. După ce eram „deșertați” în fața școlii și primeam avertismentul poruncitor „Copii, fiți cuminiți, silitori la învățătură și la ascultare!”, „înșoțitorul din car” ne urmărea cu privirea până când se închidea ușa mare de la intare în spatele ultimului dintre noi. Numai după aceea „căruțașul de serviciu” începea să treacă pe la casa fiecărui „abonat” și lăsa sticlele pline cu lapte. Dacă se întâmpla ca familia să nu fie acasă găsea poarta descuiată, iar în fața ușii stăteau sticlele goale, bine spălate și cu eticheta scrisă pe ele: alături erau banii, „pitiți” între nodurile unei „năfrămuțe” (batiste) curate, odată revenit acasă, de fiecare dată, în joia săptămânii, ici-oc-



Tot urcând și coborând pe întortocheata scară a vieții, omul din imaginea alăturată a pășit, de curând, peste cea de-a 89-a treaptă a vieții sale, mărturisind că este plugar, grădinar și îngrijitor de animale din naștere, iar de mai bine de șase decenii radioreporter și gazetar din întâmplare. Răstimp în care, străbătând ulițe și hotare de sate și cătune a rămas încântat de oamenii care purtau în glasurile lor melodicitatea graiului românesc, care se îmbrăcau în frumusețea straielor țărănești și se îmbunau din înțelepciunea slujbelor religioase și cântărilor bisericesti. Apoi, toate aceste amintiri le-a adăpostit în cuvintele-cuvântătoare ale unui simbolic ciclu de scrieri gazetărești, semnat: Ioan Vulcan-Agnițeanul.

lo dădea și peste un bilețel prin care „abonatul la lapte” solicita, pentru sămbătă dimineața, o cană cu smântână sau una cu miere de albine; cinci-zece ouă de găină sau de rață; o legătură-două de morcovi și pătrunjel; câteva kilograme de cartofi sau de mere și pere; o pâine în amestec cu cartofi fierți, coaptă pe vatră și bătută de coajă; un litru-doi de vin sau o glăjuță cu țuică, afinată sau zmeurată. Iar să-raca bunica, împreună cu fetele și nurorile sale, se așterneau la treabă pentru ca sămbăta, în zori, totul să fie gata pregătit de drum la oraș, cale de trei kilometri. La dus, numai coborând dealul, cu una dintre roțile din spatele căruței împiedecată cu lanțuri la o spiță; iar la întoarcere, urcând pieptiș drumul de țară, în gâfăitul și pufăitul obositor și înpumtat al calului până aproape de „Pădurea Dancu”, locul „maialurilor” (serbărilor) săsești. Iarna, după primele ninsori, locul căruței îl lua sania cu zurgălăi, unde toți stam înveliiți în pături și cojoace din lână. Și cât de frumos și de odihnitor mai era atunci drumul, dus-întors, de acasă la școală și invers, de la școală acasă! În total 6 kilometri de dealuri și pășuni înălbite de zăpezi curate, văi și derdelușuri înghețate, „oameni de zăpadă” cu tăciuni negri în loc de ochi, cu o felie de măr în loc de gură, cu morcovi roșii în loc de nas, cu măturoaie de grajd rupte și îmbălegate în loc de mâini și cratițe sau oale găurite în loc de căciuli! Și în vreme ce făceam toate aceste copilării repetam colindele Crăciunului și Bobotezei.

Și uite așa, de fiecare dată, până ce „birjarul” nostru mai făcea și câteva cumpărături prin „boldele” (prăvăliile) Agnitei, se apropiau orele

amiezii, moment în care clopotul imensului Ceas de pe turnul bătrânei Biserici Evanghelice a sașilor vestea ora 12, iar clopotelul cel micuț de tot, al școlii noastre, anunța încheierea cursurilor pentru elevii claselor primare. Atunci, rând pe rând ne străngeam și noi, toți la un loc, adică cei care eram numiți „micii învățăcei de la feștila lămpilor și lămpășurilor”, „Casei de pe Dealul „Hevăzului”. Norocul nostru era că învățam carte, lucru de mână și grădinarit, muzică și bună purtare, cu doi vestiți și mult stimați dascăli: încântătorul învățător Nicolae Nițescu, precum și mai tânărul său coleg, exigentul, severul și omenosul Ioan Holerga, tatăl lui „Puiu Malagamba”, absolvent al Facultății de Teologie „Andrei Șaguna” din Sibiu, dar care mereu amăna să se „pretească” cu adevărat. De ce? Niciodată n-am știut. Doar auzisem că deseori îl sfădeau părinții și soră-sa, Pușa. Motivele erau multe: că-i prea placeau fetele frumoase, dansul „Malagamba” și petrecerile cu prietenii, înveselile de țuică, mâncăruri și vinuri alese, încheiate, târziu în noaptea, cu jocuri de cărți, când de poker, când de „filcăi” sau „21”.

Deseori stau și mă întreb: Ști-vor, oare, acești doi buni dascăli, de-acolo de sus de tot, din Ceruri, că unul dintre mulții lor elevi, nici cel mai bun la învățătură și nici cel mai cuminte, își aduce aminte cu respect și dragoste, atât în scrisuri de gazetă, cât și în vorbiri radiofonice, de frumosul lor chip și nume, și că le mulțumește din suflet că l-au răbdat și învățat, să scrie, cât de cât, mai întâi cu stilul pe tăbliță, iar mai apoi „cu țărzuza pe hârtie”?!

**Ioan Vulcan Agnițeanul**



## ESTE BINE SĂ ȘTIȚI

## Balonul din stomac (II)

Există multe metode pentru a înlătura senzația de balonare unele dintre ele chiar foarte simple. În primul rând trebuie avut în vedere un regim alimentar sănătos. Este bine să evităm mesele bogate în hidrați de carbon (pastele făinoase). Dacă nu avem voința de a le elimina din dietă, atunci este bine să le consumăm la prânz, dar în nici un caz seara. Și lactatele pot duce la balonare, de aceea aceste produse pot fi înlocuite cu unele similare care nu conțin lactoză. Pentru combaterea balonării, trebuie crescută cantitatea de fibre alimentare asimilate: fructe, legume, cereale neprelucrate, etc. Se recomandă și evitarea consumării la temperatură prea scăzută sau prea ridicată a alimentelor, pentru a scădea incidența aerofagiei.

De asemenea, trebuie eliminate din meniu produsele care balonează cum ar fi: ceapa, varza, fasolea boabe, dar și zahărul, mierea sau dulceața. Se recomandă consumarea de legume, fructe, alimente de balast (cartofi) și leurdă (salată sau fiartă la abur, cu puțin ulei). Mocolul poate fi de asemenea un remediu foarte bun pentru calmarea „gazelor din intestine”. Utilă poate fi și o jumătate linguriță bicarbonat de sodiu dizolvat într-un pahar cu apă, după fiecare masă. Această combinație ameliorează iritația stomacală și protejează mucoasa de substanțele iritante, astfel încât toxinele se pot elimina fără probleme. Fiecare organism este însă diferit. De aceea, pacientul trebuie să observe și apoi să noteze alimentele care îi produc balonare pentru a le evita pe viitor.

## Da pentru lichide, nu pentru dulciuri

Un alt sfat ar fi consumarea lichidelor. E bine să bem opt pahare cu apă pe zi, deoarece, în absența fluidelor, constipația devine și mai severă. Chiar dacă există ideea că lichidele te umflă mai mult, în realitate se întâmplă exact pe dos. Dacă nu bem suficient lichid, rinichii se încarcă și nu mai pot filtra fluidele, toxinele rămânând în organism. Și automat, gazele pe care le emană. Trebuie să evităm însă băuturi gazoase, mai ales în timpul mesei. Dar trebuie să evităm de asemenea și ceaiul negru, cafeaua și alcoolul. Cel mai bine este să bem apă plată sau apă simplă cu zeamă de lămâie. Nici dulciurile nu sunt recomandate celor predispuși la balonări. Pe lângă faptul că îngrașă și strică dantura, toate dulciurile (inclusiv drajeurile fructate sau mentolate, gu-

ma de mestecat și băuturile carbogazoase îndulcite) balonează. Astfel de produse ne determină să înghițim aer, burle care intră direct în sistemul digestiv, trec prin stomac și apoi se opresc în intestin.

## Să evităm stresul și să facem mult sport

Orice tip de stres sau furtună emoțională „ajunge” direct la stomac. Chiar dacă aparent nu au legătură, toată agitația sistemului digestiv înseamnă în cele din urmă gaze și balonări. Pentru a evita acest lucru, e nevoie să ne controlăm emoțiile și să ne impunem să fim relaxați chiar și în perioade mai dificile. Ca remedii, de recomandat ar fi împachetările cu alge și nămol, tratamente care pot destinde un pacient, reduc stratul adipos, refac echilibrul apei din organism și favorizează drenajul limfatic. Și sunt și un bun remediu împotriva balonării. La fel acționează și presomasajul și masajul anticelulitic, astfel că o vizită la un salon de înfrumusețare nu strică niciodată. Mișcarea are și ea un rol foarte important. O plimbare ușoară după masă ajută întotdeauna digestia. Gimnastica abdominală și masajul regiunii abdominale pot la fel de bine să relaxeze stomacul și să activeze procesul digestiv. Pentru a scăpa de stări de balonare mai grave și repetitive, se mai recomandă băi de șezut, dușuri cu jet de apă pe coapse și o climă pe zi. De asemenea, este recomandată eliminarea gazelor nedorite cu ajutorul unor medicamente care conțin niște substanțe specifice și care descompun repede gazele formate în exces. Și ceaiul de mentă sau de fenel ajută la eliminarea gazelor.

## Nu ocoliți cabinetul medical

Balonarea nu este o boală în sine, ci mai mult un fenomen provocat de alte deficiențe ale organismului. Dacă senzația este ocazională, la excesele de la anumite mese bogate cu ocazia unor evenimente, atunci puteți să vă dregeți cu Redigest, Colebil, Triferment sau Anghirol, medicamente care se eliberează fără rețetă și care pot înlătura balonarea. Dacă senzația persistă și se repetă, trebuie să înțelegeți că organismul trage un semn de alarmă. Și că balonarea poate semnala prezența unor afecțiuni serioase ale tractului digestiv. De aceea, trebuie să vă prezentați fără întârziere la medicul specialist pentru un examen competent și complet.

## REȚETA SĂPTĂMÂNII



## Ciorbă de salată

**Ingrediente:** 200 g slănină afumată, 2 salate, 3 căței de usturoi, o lingură de ulei de măsline, 2 linguri făină, câteva fire mărar, sare, piper, 500 ml smântână, o cană lapte, 2 linguri de oțet

**Mod de preparare:** Se spală salata și se taie, nu foarte mărunt. Se taie feliuțe slăninuța și se prăjește într-o lingură de ulei de măsline. Se ia de pe foc cratița, se adaugă căței de usturoi pisați, se amestecă repede și se adaugă 2 linguri de făină. Se pune din nou pe foc și se stinge cu 3 litri de apă. Se pune salata verde, se lasă la fiert cca 10 min, după care se diluează smântâna cu laptele, se pune peste smântâna un polonic de supă să nu se taie, apoi se adaugă în ciorbă. Se potrivește cu sare și piper și se acrește cu 2 linguri de oțet. Se stinge focul, se adaugă mărarul, și se pune capacul. Se servește caldă sau rece, cu mămăligă.

## FABULA



## Cei patru naufragiați

Un rege, un nobil, un negustor și un oier călătoreau pe un vas care a naufragiat într-un loc necunoscut. Se plângeau cu toții, când oierul le propuse să spună fiecare ce știe să facă. Regele știa să se poarte, nobilul știa politică și negustorul știa aritmetică. În timp ce ei se făleau cu știința lor, pastorul adună lână de la oi și o vându în sat. Astfel, reușiră să supraviețuiască toți patru.

**Morala acestei fabule:** Puterea de muncă este mai valoroasă decât prea multă știință.

## Târg de produse bio



În fiecare vineri, între orele 11.00 și 18.00, în Piața Huet are loc târgul de produse bio, unde sibienii pot găsi legume, fructe, produse din lapte și produse apicole.

Evenimentul este organizat de Biserica Evanghelică și SC Piețe Sibiu S.A.

## PROGRAMUL DE CIRCULAȚIE AL MIJLOACELOR DE TRANSPORT TURSIB ÎN PERIOADA 22.06.2024 – 24.06.2024



Data	Program trasee principale, secundare și turistice 1, 2, 3, 5, 8, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 22	Program trasee profesionale 11, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118	Program trasee elevi E1, E2, E3, E4, E5, E6, E7, E8	Program agenții
22.06.2024	Program de sâmbătă	Program de sâmbătă	Nu circulă	Închise
23.06.2024	Program de duminică	Program de duminică	Nu circulă	Închise
24.06.2024	Program de duminică	Program de duminică + Program special pe traseele 112, 116, 117, 118	Nu circulă	Închise

## Programul special al traseelor profesionale din data de 24.06.2024

## Plecări spre S.C. Continental

- Traseul 112 – Irmes: 6:10, 13:55, 18:10, 22:10.
- Traseul 116 – Valea Aurie: 6:20, 14:10, 18:20, 22:20.
- Traseul 117 – Obor: 6:10, 14:10, 18:16, 22:10.
- Traseul 118 – Gușterita: 6:05, 14:20 (Scandia), 18:10, 18:40, 22:10 (Scandia).

## Plecări din S.C. Continental

- Traseul 112 – Continental: 7:15 (7:10 Lyon), 15:15 (15:10 Lyon), 19:15 (19:10 Lyon), 23:15 (23:10 Lyon)
- Traseul 116 – Continental: 7:15, 15:15, 19:15, 23:15.
- Traseul 117 – Continental: 7:15 (15:10 Lyon); 15:15 (15:10 Lyon), 19:15 (19:10 Lyon), 23:15 (23:10 Lyon).
- Traseul 118 – Continental: 7:15; 15:15 (15:10 IFM Bilstein), 18:50; 19:15; 23:15 (15:10 IFM Bilstein).

## MASTER YOUR FUTURE

ÎNSCRIE-TE DIN 15 IULIE

**UNIVERSITATEA BABES-BOLYAI**  
BABES-BOLYAI TUDOMÁNYEGYETEM  
BABES-BOLYAI UNIVERSITAT  
BABES-BOLYAI UNIVERSITY  
TRADITIO ET EXCELLENTIA

**UBB ÎNSEAMNĂ:**

- Program de învățământ la zi, la distanță și cu frecvență redusă
- 22 de facultăți, peste 90 de departamente
- 25 centre culturale și peste 50 de centre de cercetare

**22** DE FACULTĂȚI

**AVEM**

- 248 de programe de studii de licență,
- 264 programe de studii de masterat, în limbile română, maghiară, germană, engleză, franceză, italiană și finlandeză

**480+** PROGRAME DE LICENȚĂ ȘI MASTER

**ALEGE**

- una dintre cele peste 31 de școli doctorale care acoperă
- 31 de domenii de cercetare

**31** DE ȘCOLI DOCTORALE

**AI POSIBILITATEA**

- de a te perfecționa datorită gamelor variate de programe post-doctorale și post-universitare, programelor profesionale și de lifelong learning, numeroaselor oportunități de studii și schimburi internaționale

**LIFELONG LEARNING**

Una din cele mai bine poziționate universități românești în rankingurile internaționale, global și pe domenii, membră **GUILD**, organizația onora din cele mai importante universități europene world-class

**CONTACT:**  
UNIVERSITATEA BABES-BOLYAI  
str. Mihail Kogălniceanu, nr. 1  
RO-4000064, Cluj-Napoca  
Tel: 0264-405.300, Fax: 0264-591.906

www.ubbcluj.ro  
#inmediuonline

## MASTER YOUR FUTURE

ÎNSCRIE-TE DIN 15 IULIE

**UNIVERSITATEA BABES-BOLYAI**  
BABES-BOLYAI TUDOMÁNYEGYETEM  
BABES-BOLYAI UNIVERSITAT  
BABES-BOLYAI UNIVERSITY  
TRADITIO ET EXCELLENTIA

**UBB ÎNSEAMNĂ:**

- Program de învățământ la zi, la distanță și cu frecvență redusă
- 22 de facultăți, peste 90 de departamente
- 25 centre culturale și peste 50 de centre de cercetare

**22** DE FACULTĂȚI

**AVEM**

- 248 de programe de studii de licență,
- 264 programe de studii de masterat, în limbile română, maghiară, germană, engleză, franceză, italiană și finlandeză

**480+** PROGRAME DE LICENȚĂ ȘI MASTER

**ALEGE**

- una dintre cele peste 31 de școli doctorale care acoperă
- 31 de domenii de cercetare

**31** DE ȘCOLI DOCTORALE

**AI POSIBILITATEA**

- de a te perfecționa datorită gamelor variate de programe post-doctorale și post-universitare, programelor profesionale și de lifelong learning, numeroaselor oportunități de studii și schimburi internaționale

**LIFELONG LEARNING**

Una din cele mai bine poziționate universități românești în rankingurile internaționale, global și pe domenii, membră **GUILD**, organizația onora din cele mai importante universități europene world-class

**CONTACT:**  
UNIVERSITATEA BABES-BOLYAI  
str. Mihail Kogălniceanu, nr. 1  
RO-4000064, Cluj-Napoca  
Tel: 0264-405.300, Fax: 0264-591.906

www.ubbcluj.ro  
#inmediuonline



ACTUALITATEA EVANGHELIEI | Duminica Rusaliilor. Pogorârea Duhului Sfânt

# „Cât de mare și de minunată este taina Bisericii!...”

Ne-a învrednicit Preabunul Dumnezeu să ajungem și în acest an la slăvitul praznic al Cincizecimii, sărbătoarea împlinirii făgăduințelor făcute de Mântuitorul Sfinților Săi Apostoli, țelul și scopul final al economiei mântuirii.

În marea Sa milostivire către neamul omenească, Fiul lui Dumnezeu a ridicat firea noastră omenească la cer, la dragostea lui Dumnezeu-Tatăl, a umplut-o de mireasma vieții dumnezeiești, coplesindu-o cu darurile Duhului Sfânt. De aceea Hristos a pățimit, de aceea a înviat și s-a înălțat la cer, pentru ca Duhul Sfânt să se sălășluiească în umanitatea Sa și pentru ca această nouă umanitate să-și facă sălaş în sufletele noastre: „firea noastră s-a urcat cu zece zile înainte pe tronul împărătesc, spune Sfântul Ioan Gură de Aur, și Duhul Sfânt a coborât azi la firea noastră. A urcat Domnul pârgha noastră și a coborât Duhul Sfânt... Voind să arate că a împăcat pe Tatăl cu firea noastră, i-a trimis îndată darurile împăcării. Noi am trimis credința și am primit darurile, I-am trimis ascultarea și am primit îndreptarea” (In Sanctam Pentecostem, PG 50, 456).

## Noi suntem Biserica

Prin pogorârea Duhului Sfânt s-a pus începutul împărțării noastre din viața dumnezeiască, din darurile de care este plină umanitatea lui Hristos. Mântuitorul S-a înălțat la cer și toate darurile umanității Sale ni le trimite nouă prin venirea Sfântului Duh. Această viață dumnezeiască, care trece acum din umanitatea lui Hristos în umanitatea noastră, prin lucrarea Sfântului Duh, este Biserica. Hristos este capul Bisericii, iar noi mădularele ei. Prin pogorârea Sfântului Duh suntem uniți cu Hristos și curge în noi, de acum înainte, ca un sânge viața umanității Lui

îndumnezeite. „Sunt cuprins de spaimă, spune Sfântul Grigorie Teologul, când cuget la bogăția numărilor: Duhul lui Dumnezeu, Duhul lui Hristos, Înțelepciunea lui Hristos, Duhul Înferii. El ne creează din nou în Botez, în Înviere... Izvor al luminii și al vieții, El face din mine o Biserică, mă îndumnezeiește, mă desăvârșește” (Oratio XXXI Theologica V, PG 36, 159BC).

## Unirea cu Hristos

Așadar, după ce S-a întrupat pentru noi și a trăit pe pământ pentru noi săvârșind nenumărate minuni, după ce a pățimit pentru noi și a murit pentru noi, după ce a înviat pentru noi și S-a înălțat la cer pentru noi, Domnul Hristos Se și unește cu noi prin Duhul Sfânt trimis la Cincizecime, ca să fie cu noi „până la sfârșitul veacurilor” sub forma Bisericii. Biserica este fiecare inimă a noastră care Îl primește pe Hristos prin Duhul Sfânt, Duhul curăției și al răvnei spre mântuire; Biserica este fiecare conștiință care Îl primește pe Hristos prin Duhul Sfânt, Duhul dreptății și al gândului smerit; Biserica este fiecare trup care Îl primește în Duhul înfrânării și al nevoinței; Biserica e fiecare credincios în care se sălășluiește Duhul credinței, al nădejzii și al iubirii; Biserica e și fiecare familie în care păgoară Duhul înțelegerii și al răbdării, al sacrificiului și al iertării; Biserica mai este și fiecare comunitate parohială, fiecare eparhie și fiecare neam creștin ortodox, toate unite în Duhul buneii cuviințe și al frățietății, al solidarității și al binelui comun, al mărturisirii dreptei credințe și al păstrării valorilor neamului. Biserica este suma tuturor acestor chipuri ale Bisericii într-o Ună, Sfântă, Sobornicească și Apostolească comuniune de viață și credin-



ță din toate veacurile și de pe toate melagurile.

## Să primim taina!

Cât de mare și de minunată este taina Bisericii, această mare familie din cer și de pe pământ, în care suntem și noi integrați, fiecare în parte și toți întreolaltă, în măsura în care ne apropiem de Hristos și ne hrănim cu Hristos în Sfintele Taine ale Bisericii și mai ales în Taina dumnezeiască, precurată, de viață făcătoare a Sfinței Împărțășanii! Hristos este viața noastră, viața familiilor noastre, viața parohiilor și comunităților noastre, viața neamului nostru, viața lumii întregi, iar noi toți suntem mădularele Lui, însă numai dacă rămânem întru El, numai dacă trăim întru El, numai dacă ne așezăm în El și omul interior și pe cel exterior, cugetele și faptele, odihna și munca, familia și profesiunea, viața personală și cea de obște.

Suntem făcuți și noi, cei de astăzi, părtași acestei taine, dar se cuvine să o primim cum au primit-o și Sfinții Apostoli și ucenici ai Mântuitorului, cu toată încredințarea, cu toată râvna de care suntem capabili. Să stăruim și noi ca aceștia în învățătura credinței, în rugăciune, în comuniunea frățească și în Sf. Euharistie. Mai ales să-i mulțumim lui Dumnezeu că ne-a adus pe lume și ne-a făcut părtași acestei taine, că ne-a adunat și pe noi în această comuniune a Duhului Sfânt, prin

harul Domnului nostru Iisus Hristos și dragostea lui Dumnezeu Tatăl.

## Îi mulțumim prea puțin

Slujba pe care o săvârșim în fiecare Duminică sau sărbătoare sau în alte zile, Sf. Liturghie, în care se actualizează pentru noi Cincizecimea, se mai numește și Euharistie tocmai pentru că îi mulțumim Sf. Treimi pentru darurile Sale revărsate asupra noastră, pentru toate cele ce le-am primit din bunătatea Sa, pentru cele arătate și pentru cele nearătate, pentru sănătate și bunăstare, pentru realizările în familie, la școală, în profesiune.

Desigur, avem și greutăți necazuri și întristări multe, parcă tot mai multe. Îi mulțumim lui Dumnezeu și pentru acestea? Dacă suntem sinceri, nu prea o facem. Mai mult, adeseori uităm să-I mai mulțumim lui Dumnezeu pentru binele care îl avem din pricina răului pe care îl suferim, oricât de mic. Suferința ne întunecă veselia, necazul ne alungă mulțumirea. Și de multe ori ne plângem ca și cum nu am avea nimic bun sau valoros.

Cu atât mai mult uităm de binele primit când necazurile se adună. Dacă privim în urmă, la cele trei decenii de la căderea comunismului, nu ne bucurăm atât de mult, precum s-ar cuveni, de darul eliberării pe care ni l-a făcut Dumnezeu, cât ne supărăm pentru starea în care noi și țara noastră am ajuns: foarte

multe boli grave, epidemii de gripă, multe morți premature, sinucideri ale tinerilor, șomaj, nedreptate, corupție, înstrăinare de casă, secetă, cutremure, alunecări de teren, inundații, dereglare a climei, criză financiară și economică.

## Întrebări...

Ne punem, desigur, întrebarea: De ce această degradare a vieții noastre? A încetat Dumnezeu să fie iubitor față de noi? Nu mai avem în cer un Părinte bun la Care S-a înălțat Mântuitorul ca să ne trimită pe Duhul și odată cu Acesta toate darurile Lui? Ce se întâmplă cu Dumnezeu? Sau, mai degrabă, ce se întâmplă cu noi? Să ne gândim cum procedeză un părinte cu adevărat iubitor. Nu răspunde el copiilor și după cum aceștia îi răspund la rândul lor? Ce face un părinte dacă copiii nu mai răspund la iubire? Ce am face noi înșine dacă copiii nu ne ascultă? Continuăm să le oferim tot ceea ce avem, chiar dacă ei încep să lovească cu piciorul? Ce ar trebui să facă Dumnezeu cu noi?

## ...și răspunsuri

Mai bun decât orice părinte, Dumnezeu ne-ar da sănătate, dar dacă noi o cheltuim trăind dezordonat, numai pentru plăcere și neglijând rânduiala posturilor? Dumnezeu ne-ar da frumusețe trupului, dar dacă noi îl dezgolim și afișăm pretutindeni, acasă și în public, ca să trezim poftele cele rușinoase? Dumnezeu ne-ar da minte luminată, dar dacă noi o folosim ca să înșelăm și să profităm necinstit de ceilalți? Dumnezeu ne-ar da bunăstare, dar dacă noi o transformăm în lăcomie și invidie? El ne-ar da bună înțocmire a vremii, dar dacă noi poluăm natura și o urățim cu deșeurile pe care le aruncăm oriunde se nimereste? El ne-ar da roade bogate, dar dacă noi nu mai încetăm să furăm, să luăm din ceea ce nu e al nostru? Ne-ar da viață pașnică, dar dacă noi ne tot învrăjbim și ne răzbunăm? Dumnezeu ne-ar da armonie în familie, dar dacă noi nu mai contenim violența, divorțurile, adulterele? Ne-ar da copii buni și ascultători, dar dacă noi îi avortăm sau îi abandonăm la naștere, dacă îi educăm cu televizorul sau îi părăsim pentru câștigurile materiale? Dumnezeu ne-ar da copii sănătoși, dar dacă noi umplem țara cu anticoncepționale și plătim campanii de vac-

cinare care nu se justifică? Dumnezeu ne-ar da conducători drepti, dar dacă noi acceptăm cu ușurință legile nedrepte? Rând pe rând, îngăduim prin lege omorârea copiilor în pântece, prostituția, incestul, relațiile nefirești. Dacă acestea sunt păcate pe care nu le putem curma prin închisoare, nici măcar nu prevedem o penalitate morală ca să arătăm că prețuim cum se cuvine viața primită de la Dumnezeu și buna ei cuviință?

## Ce să facă Dumnezeu?

Ce să facă Dumnezeu când nu se mai poate înțelege cu noi? Să ne bată sau mai bine să ne lase în voia noastră? Despre unii ca noi, Sf. Apostol Pavel spunea: „precum n-au încercat să păstreze pe Dumnezeu în cugetele lor, așa și Dumnezeu i-a lăsat la mîntea lor fără de judecată, să facă cele ce nu se cuvine...” (Rom 1,28) Să ne lase așadar Dumnezeu să ajungem „plini de toată nedreptatea, de desfrânare, de viclenie, de lăcomie, de răutate, de pizmă, de ucideri, de ceartă, de înșelăciune, de purtări rele”?

Vom fi mai liberi, mai avuți, mai mulțumiți de viață punându-ne pe noi și voia noastră în locul lui Dumnezeu? „Au schimbat slava lui Dumnezeu celui nestricăcios cu asemănarea chipului omului celui stricăcios... de aceea Dumnezeu i-a dat necurăției, după poftele inimilor lor, ca să-și pângărească trupurile lor între ei”, spune Sf. Ap. Pavel. Ce fel de viață vom duce, ce fel de bine vom aștepta de la unele ca acestea?

## Rămânerea la bine

Desigur, nu Dumnezeu e pricina atâtor rele, ci rățacirea noastră de la credință, abaterea noastră de la rânduiala firii, nerecunoștința și nemulțumirea. Când ne merge rău, Dumnezeu nu părăsește, căci nu este niciun păcat care să biruiască iubirea lui de oameni, ci ne lasă. Ca un părinte iubitor ne îngăduie cu îndelungă răbdare și, dacă nu înțelegem din experiența binelui, ne lasă să înțelegem ce se întâmplă cu noi din experiența răului. Dacă însă dorim iarăși să avem parte de bine, să încetăm răul pe care îl facem și să-L rugăm pe Dumnezeu să ne ajute să nu-L părăsim. Amin.

ÎPS Dr. **Laurențiu STREZA**,  
Mitropolitul Ardealului  
(Titlul și intertitlurile aparțin redacției)

## Calendar Creștin Ortodox

(săptămâna 21 – 27 iunie)

- 21 V Odovania praznicului Înălțării Domnului; Sf. Mc. Iulian din Tars și Afrodise (Dezlegare la peste)
- 22 S †) Sf. Ier. Grigorie Dascălul, mitropolitul Țării Românești; Sf. Sfințit Mc. Eusebiu, episcopul Samosatei (Sămbăta morților – Moșii de vară)
- 23 D †) Pogorârea Sfântului Duh (Cincizecimea sau Rusaliile. Lăsatul secului pentru Postul Sfinților Apostoli). Duminica a 8-a după Paști. Toate ale praznicului: Ap. Fapte 2, 1-11; Ev. Ioan 7, 37-53; 8, 12
- 24 L †) Sfânta Treime; †) Nașterea Sf. Prooroc Ioan Botezătorul (Sânzienele sau Drăgaica); †) Aducerea moaștelor Sf. Mare Mc. Ioan cel Nou de la Suceava; † Sf. Ier. Niceta de Remesiana (Începutul Postului Sfinților Apostoli. Dezlegare la peste)
- 25 M Sf. Cuv. Mc. Fevronia; Sf. Mc. Orentie și frații săi; Sf. Mc. Livia
- 26 M Sf. Cuv. David din Tesalonic; Sf. Ier. Ioan, episcopul Goției
- 27 J Sf. Cuv. Samson, primitorul de străini; Sf. Mironosita Ioana





## MODIFICĂRI IMPORTANTE PE TRASEELE TURSIB

Vă informăm că, în urma unei analize detaliate a anumitor trasee și a solicitărilor clienților noștri precum și a agenților economici care își desfășoară activitatea pe raza Municipiului Sibiu au fost propuse, supuse dezbaterii publice și aprobate o serie de modificări cu privire la programele de circulație și cu privire la traseele Tursib în scopul de a optimiza planul de transport.

**Aceste modificări vor intra în vigoare începând cu data de 25.06.2024 și sunt independente de programul de Rusalii, care rămâne valabil conform programului anterior modificărilor.**

**Astfel, începând cu 25.06.2024 se vor modifica următoarele:**

**Se vor înființa 4 trasee noi care vor lega diferite zone ale orașului de zona Industrială Vest.**

• Traseul 211 – va lega zona Calea Dumbrăvii de zona Industrială Vest și va avea următorul itinerariu:

**Dus:** Calea Dumbrăvii 1 – str. Siretului – Calea Cîsnădiei – str. Rahova – B-dul M. Viteazu – Calea Dumbrăvii – Piața Unirii – str. A.Șaguna – șos. Alba Iulia – str. I. Neculce – str. Malului – Pod P-ța Cibin – str. Reconstrucției – str. Kogălniceanu – Calea Șurii Mici – str. Bruxelles – str. Turda – str. Europa Unită – str. Lyon – str. Barcelona – str. Munchen – Marquardt

**Întors:** Marquardt – str. Munchen – str. Europa Unită – str. Lyon – str. Monaco – str. Europa Unită – str. Florian Rieger – str. Turda – str. Bruxelles – Calea Șurii Mici – str. Kogălniceanu – str. Râului – Pod Neculce – str. I. Neculce – șos. Alba Iulia – str. Dealului – str. Banatului – B-dul Victoriei – Piața Unirii – Calea Dumbrăvii – B-dul M. Viteazu – str. N. Iorga – Calea Cîsnădiei – str. Siretului – Calea Dumbrăvii

• Traseul 213 – va lega zona Valea Aurie de zona Industrială Vest și va avea următorul itinerariu:

**Dus:** Valea Aurie – str. Ludoș – Calea Poplăcii – str. Cristianului – str. Maramureșului – str. Malului – Pod Piața Cibin – str. Reconstrucției – str. M. Kogălniceanu – Calea Șurii Mici – str. Bruxelles – str. Turda – str. Europa Unită – str. Lyon – str. Barcelona – str. Munchen – Marquardt

**Întors:** Marquardt – str. Munchen – str. Europa Unită – str. Lyon – str. Monaco – str. Europa Unită – str. Florian Rieger – str. Turda – str. Bruxelles – Calea Șurii Mici – str. Kogălniceanu – str. Râului – str. Maramureșului – str. Cristianului – Calea Poplăcii – str. Valea Aurie – str. Poiana – Valea Aurie

• Traseul 214 – va lega zona Industrială Est de zona Industrială Vest și va avea următorul itinerariu:

**Dus:** Irmes – str. Ștefan cel Mare – str. Semaforului – B-dul V. Milea – str. A.Șaguna – șos. Alba Iulia – str. I. Neculce – str. Malului – Pod P-ța Cibin – str. Reconstrucției – str. Kogălniceanu – Calea Șurii Mici – str. Bruxelles – str. Turda – str. Europa Unită – str. Lyon – str. Barcelona – str. Munchen – Marquardt

**Întors:** Marquardt – str. Munchen – str. Europa Unită – str. Lyon – str. Monaco – str. Europa Unită – str. Florian Rieger – str. Turda – str. Bruxelles – Calea Șurii Mici – str. Kogălniceanu – str. Râului – Pod Neculce – str. I. Neculce – șos. Alba Iulia – str. Dealului – str. Banatului – B-dul Victoriei – P-ța Unirii – B-dul V. Milea – str. Semaforului – str. Ștefan cel Mare – Irmes

• Traseul 215 – va lega cartierul Lazaret de zona Industrială Vest și va avea următorul itinerariu:

**Dus:** Lazaret – Calea Gușteritei – str. Constituției – str. Abatorului – Tg. Fânului – str. Rusciorului – str. Lungă – str. Gladiolilor – str. Râului – str. Reconstrucției – str. Kogălniceanu – Calea Șurii Mici – str. Bruxelles – str. Turda – str. Europa Unită – str. Lyon – str. Barcelona – str. Munchen – Marquardt

**Întors:** Marquardt – str. Munchen – str. Europa Unită – str. Lyon – str. Monaco – str. Europa Unită – str. Florian Rieger – str. Turda – str. Bruxelles – Calea Șurii Mici – str. Kogălniceanu – Pod P-ța Cibin – str. Cîbnului – str. Tg. Fânului – str. Teclu – str. Regele Ferdinand – B-dul Magheru – str. Constituției – Calea Gușteritei – Lazaret

**Datorită introducerii acestor trasee, s-au înființat 5 stații noi:**

- Magnolia 2
- Odu 2
- Bruxelles 2
- Neculce 2
- Kogălniceanu 3

**Totodată, se va prelungi traseul 19 până în zona Industrială Vest și va avea următorul itinerariu:**

**Dus:** Gară – str. G-ral Magheru – str. Constituției – B-dul C. Coposu – Piața Unirii – A. Șaguna – șos. A. Iulia – Calea Turnișorului – str. Frigoriferului – Calea Șurii Mici – str. Bruxelles – str. Turda – str. Barcelona – str. Munchen – stația Marquardt

**Întors:** stația Marquardt – str. Munchen – str. Europa Unită – str. Monaco – str. Barcelona – str. Turda – str. Bruxelles – Calea Șurii Mici – str. Frigoriferului – Calea Turnișorului – șos. A. Iulia – str. Dealului – str. Banatului – B-dul Victoriei – Piața Unirii – B-dul C. Coposu – pe sub podul gării – Gară

**Datorită multiplelor evenimente culturale și artistice din zona Muzeului Astra se vor prelungi toate semicursele de pe traseul 13 până la Muzeul Astra.**

**Având în vedere faptul că elevii vor intra în vacanța de vară, se vor sista traseele pentru elevi (E1, E2, E3, E4, E5, E6, E7, E8) începând cu data de 25.06.2024 până la începerea noului an școlar.**

**Toate aceste modificări vor fi completate de faptul că se va trece la programul de vară prin ajustarea programelor de circulație ale traseelor deja existente.**

Orarele din stații vor fi actualizate începând cu data de 20.06.2024, iar pe site-ul [www.tursib.ro](http://www.tursib.ro) și în aplicația mobilă SibiuBus vor fi actualizate începând cu data de 25.06.2024. Orarele noi din stații vor avea în partea dreaptă jos textul „Program de circulație valabil începând cu data de 25/06/2024”.

Așadar, în perioada 20.06.2024 – 24.06.2024 puteți vizualiza programele de circulație actuale pe site-ul [www.tursib.ro](http://www.tursib.ro), în aplicația mobilă SibiuBus sau în secțiunea de planificare a călătoriei de pe site-ul și portalul Tursib, iar în data de 25.06.2024 orarele vor fi actualizate pe toate canalele.

Sperăm ca aceste modificări să vină în sprijinul clienților noștri și vă asigurăm că încercăm în permanență să optimizăm planul de transport pentru a vă oferi cele mai bune servicii.

**Vă mulțumim pentru că folosiți transportul public în comun și vă dorim călătorii plăcute alături de noi!**

## ANUNȚ DE LICITAȚIE



**CITR Filiala Cluj SPRL**, cu sediul în Cluj-Napoca, Calea Dorobanților, nr. 48, et. 3, în incinta Silver Business Center, jud. Cluj, înmatriculată în Registrul Formelor de Organizare al U.N.P.I.R. sub nr. RFO II 0760/2014, având cod de identificare fiscală 33154723, în calitate de lichidator judiciar al **Cesiro SA** (în faliment, în bankruptcy, en faillite), cu sediul în localitatea Sighișoara, str. Mihai Viteazul, nr. 96, jud. Mureș, înregistrată la ONRC sub nr. J26/488/1995, având CUI 1224995, desemnată prin Sentința nr. 348 pronunțată la data de 21.07.2021, în dosarul nr. 336/1371/2019, aflat pe rolul Tribunalului Specializat Mureș, rămasă definitivă prin Decizia Curții de Apel Târgu Mureș nr. 54 din 22.02.2022, în conformitate cu prevederile Legii nr. 85/2014 și cu respectarea hotărârii **AC din data de 11.06.2024**, vinde prin licitație publică competitivă cu strigare, următoarele bunuri:

➤ **CUPTOR TUNEL GAZ CU ROLE ARD2** (Nr. inv. 41974, 41974/A, 41974/B) – Preț de pornire la licitație **59.430 euro plus TVA.**

➤ **MASINA GLAZURAT TRIPLEX SAMA** (Nr. inv. 42094, 42094/A, 42094/B, 42094/C, 42094/D) – Preț de pornire la licitație **55.649 euro plus TVA.**

➤ **CUPTOR TUNEL GAZ ARD I** (Nr. inv. 42194, 42194/A, 42194/B) – Preț de pornire la licitație **180.295 euro plus TVA.**

➤ **CUPTOR ARDEREA a 2-a (ARPO)CESIRO 2** (Nr. inv. 42251, 42251/A) – Preț de pornire la licitație **68.896 euro plus TVA.**

➤ **PACHET STOCURI** (Semifabricate, produse reziduale, materii și materiale aflate la terți) – Preț total de pornire la licitație **4.361 euro plus TVA.**

Licitația va avea loc prin mijloace de comunicare la distanță, în data de **27.06.2024**, ora 11:00. În cazul bunurilor nevalorificate, licitația se repetă în data de **04.07.2024**, **11.07.2024**, **18.07.2024** respectiv **25.07.2024**, în aceleași condiții.

Garanția de participare este de 10% din prețul de pornire fără TVA.  
Garanția nu este purtătoare de TVA.

Condițiile pe care trebuie să le îndeplinească ofertanții pentru participarea la licitație se regăsesc în Caietul de sarcini aferent procedurii de valorificare. Achiziționarea Caietului de sarcini este obligatorie pentru participarea la licitație. Prețul caietului de sarcini este de 1.000 lei plus TVA.

Documentația de înscriere la licitație va trebui depusă electronic, cu opis semnat, pe adresa de e-mail [andrei.besoiu@ctr.ro](mailto:andrei.besoiu@ctr.ro), până la ora 11:00 a zilei anterioare ședinței de licitație.

Cei interesați pot obține date suplimentare și informații pe platforma de vânzări a lichidatorului judiciar [sales.ctr.ro](http://sales.ctr.ro), bun cautat Cesiro, la telefon 0737 888 997 sau la adresa de e-mail [andrei.besoiu@ctr.ro](mailto:andrei.besoiu@ctr.ro).

### ANGAJĂRI

■ Pensiunea Mirani caută colaboratori ospătari/ajutori de ospătari, pentru perioada verii și evenimente. Tel.: 0741-225.865

### SERVICII

■ Transport basculabil agregate de balastieră – nisip, balast, sort, piatră spartă etc., la un preț convenabil, negociabil. Telefon 0751-074.414

Executăm următoarele lucrări: acoperișuri țigla metalică – ceramică, vopsitorie, mansardări, reparații de urgență. Informații la telefon 0734.828.671

■ Realizez Pedichiura Medicală pentru piciorul diabetic cu călcăie crăpate, unghii încarnate sau îngroșate și băătăuri. Mă deplasez la domiciliul clientului. Programări la telefon 0727-929.506.

### DIVERSE

■ Vând stufe, postav, dăsași și trăiști. Tel. 0733-490.640

■ Societate comercială vinde umerase vrac (confectionate din plastic, lemn, metal), diverse modele import Germania. Preț avantajos. Informații la telefon 0744.522.563.

### ANIMALE

■ Vând porci (burlicași). Tel.: 0748-969.257

■ Vând porci, rasă de carne, greutate 100-120 kg. Tel.: 0747-194.828.

## Anunțuri GRATUITE prin SMS!

Trimiteți textul prin mesaj la telefon **0731.361.966** (tarif normal), iar anunțul va apărea în următoarea ediție tipărită a ziarului.

Oferta se adresează doar persoanelor fizice.



ISSN 2247 – 9074 Editor: SC MESAGERUL PRESS SRL  
redactia@mesageruldesibiu.ro  
0371.177.371

Director general: Sorin STANISLAV  
Director editorial: Dan GREAVU  
Redactor șef: Margareta LUPU

### REDACȚIA:

Cezar BUDESCU, Viorica MAIER, Ștefana BABA |  
redactia@mesageruldesibiu.ro

Ovidiu LEBU – fotoreporter  
Colaboratori: Ioan VULCAN, Elena OLARU MIRON, Cătălina STANISLAV  
Eliza LUCACIU, Alexandru TURDEAN, Roxana CIOBANU – DTP

### PUBLICITATE:

Iulia TODEA, Călin TANȚĂU | [reclama@mesageruldesibiu.ro](mailto:reclama@mesageruldesibiu.ro)  
0371.177.371

DISTRIBUȚIE: Ovidiu LEBU  
CONTABILITATE: Camelia PETREAN | [cami@monitorulcj.ro](mailto:cami@monitorulcj.ro)  
IT: Radu MORARU

### ADRESA REDACȚIEI

Sibiu, Str. General Magheru, nr.4

Potrivit art. 206 C.P., responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului. Articolele marcate cu (PUBLICITATE), (ADVERTORIAL), (P) sau (P.E.) reprezintă materiale publicitare, iar Mesagerul de Sibiu nu își asumă responsabilitatea pentru conținutul acestora. De asemenea, în cazul unor agenții de presă și personalități citate, responsabilitatea juridică le aparține. Mesagerul de Sibiu folosește serviciile agenției naționale de presă AGERPRES.

Tiparul executat la BETA MEDIA GROUP

## ANUNȚ PUBLIC

Parohia Ortodoxă Română Sadu I prin reprezentant legal preot paroh Ivan Constantin, în conformitate cu prevederile Legii nr. 102/2023 comunică obținerea autorizației de construire nr. 29 din 03.06.2024 emisă de Primăria Comunei Sadu cu titlul „REABILITAREA FAȚADELOR BISERICII, RECUPERAREA ȘI PUNEREA ÎN VALOARE A ELEMENTELOR DE AUTENTICITATE ALE CONSTRUCȚIEI” pentru imobilul situat în județul Sibiu, comuna Sadu, str. I.M.Klein, identificat prin CF 106889 Sadu și anunță începerea lucrărilor începând cu data de 17.06.2024.



Scanează codul QR cu smartphone-ul sau tableta pentru a citi cele mai noi știri din Sibiu!



# Proiectul Calisthenics continuă, la Tâlmaciu

■ Cristian Șandru intenționează să deschidă prima sală de antrenament din România dedicată acestui sport

Margareta LUPU

Cristian Șandru este sibianul care a făcut cunoscut conceptul de „calisthenics” în întreaga țară. După ce a cucerit scena de la Românii au Talent cu numere excepționale de calisthenics executate împreună cu colegii săi din cadrul proiectului, Cristian și-a propus să promoveze acest sport unic acasă, la Tâlmaciu.

## În finala la Românii au Talent

Cristian Șandru nu mai are nevoie de nicio prezentare. Numele său este legat de succesul răsunător de la Românii au Talent și de conceptul de calisthenics, o formă de pregătire fizică axată pe un antrenament cu propria greutate corporală, ce se poate practica în sala de fitness, acasă sau în aer liber.

Înainte de finala celebrului show tânărul a suferit o accidentare și a executat numărul cu dureri îngrozitoare. Încă se refacă, însă, a anunțat că Proiectul Calisthenics, cu care a participat la Românii au Talent, s-a încheiat. El și colegii lui își vor continua fiecare proiectele individuale. „A fost o experiență incredibilă, însă a fost foarte greu. Noi susținem totul, antrenamente, deplăsări, nutriție, suplimente, din resurse proprii. Nu se găsesc sponsorizări. În plus, suntem din orașe diferite, așadar, a fost extrem de dificil să ne pregătim împreună”, mărturisește Cristian.



Foto: Cristian Șandru



## Proiect de suflet

Tânărul vrea să continue să facă ceea ce îi place, dar acasă, în Tâlmaciu: să amenajeze o sală de antrenament și să inițieze cursuri de calisthenics atât pentru copii, cât și pentru adulți. „De 1 iunie am organizat un eveniment pentru copiii cu dizabilități și am avut și o bară mobilă de calisthenics. Și, spre surprinderea mea, copiii au dat năvala la acea bară. Au fost extrem de încântați și entuziasmați de ceea ce înseamnă calisthenics. Și așa mi-a venit ideea. Este un sport complex, dar extrem de puțin cunoscut. Iar interesul este foarte ridicat în rândul tinerilor”, spune Cristian.

Așadar, tânărul caută acum sponsori și un loc unde să poată amenaja o sală pentru antrenamente, iar următorul pas este alcătuirea grupelor de copii

și adulți, pentru pregătirea fizică.

## Susținere de la administrația locală

Deși lipsa sponsorilor a fost mereu o problemă pentru Cristian, care are trei job-uri pentru a-și susține pasiunea pentru calisthenics, tânărul a găsit sprijin la administrația locală din Tâlmaciu. „Orașul nostru se mândrește cu Cristian și cu ceea ce a reușit el să realizeze, de aceea îi vom acorda tot sprijinul nostru. Am văzut și de 1 iunie că sunt foarte mulți tineri interesați de acest sport, calisthenics, așadar vom susține inițiativa lui Cristian. Urmează să discutăm și să stabilim împreună locația unde se poate amenaja un loc pentru antrenament, apoi vom achiziționa, cu ajutorul sponsorilor, echipamentele necesare. Știu că iarna

este foarte dificil pentru cei care practică calisthenics, deoarece nu se pot antrena în parcuri, așadar, anul acesta, până să vină sezonul rece, vom amenaja acel loc”, a declarat, pentru Mesagerul de Sibiu, Ioan Oancea, primarul orașului Tâlmaciu.

## Premieră pentru România

Dacă acest proiect va fi finalizat, orașul Tâlmaciu va avea prima sală de calisthenics din România, însă Cristian vrea să meargă mai departe. „Împreună cu colegul din Sibiu, cu care am participat la Românii au Talent, Alexandru Ghinda, vrem să înființăm și o asociație, iar apoi, de ce nu, împreună cu alți practicanți din țară, o Federație de Calisthenics. Însă, deocamdată, prioritatea noastră este proiectul de la Tâlmaciu. Vreau să dau î-

napoi ceea ce mi s-a oferit, pentru că întregul oraș a contribuit la performanța mea”, spune Cristian.

## Poveste de viață emoționantă

Cristian Șandru are o poveste de viață emoționantă. La naștere a fost scăpat în cap de către moașă. A fost diagnosticat cu insuficiență respiratorie și a fost tratat greșit timp de 5 ani. A aflat ulterior că diagnosticul corect era parapareza spastică. Din cauza celui tratat greșit, la vârsta de 5 ani a avut prima criză de epilepsie. Cristian a stat și-n scaunul cu roțile.

După foarte multe vizite în diverse spitale, în urma unei concluzii a unei comisii de medici, i s-a spus că nu are șanse să trăiască mai mult de 15 ani, așa că niciun medic nu se încumeta să se ocupe de el. Asta l-a ambiționat foarte

tare și atunci a avut primul contact cu sportul.

Familia lui Cristian a găsit o echipă de medici care a preluat cazul lui. După multe intervenții chirurgicale și tratamente, Cristian se apropia de vârsta de 15 ani. Atunci a luat decizia de a întrerupe orice tratament. Surprinzător, după această decizie, analizele au început să iasă din ce în ce mai bine, iar epilepsia dădea semne să dispară. Atunci, băiatul s-a apucat de sport intensiv.

Calisthenics practică de aproximativ doi ani și are deja în palmares un titlu de campion național, în 2022.

## Detalii

Persoanele care doresc să se implice în proiectul Calisthenics îl pot contacta pe Cristian Șandru la numărul de telefon 0771530350 sau Email: sandrucristian19@yahoo.com

# Întâlnirea pasionaților de oldtimere, în weekend la Păltiniș

Margareta LUPU

În acest sfârșit de săptămână, de vineri, 21 iunie de la ora 16.00 și până luni, 24 iunie la ora 12.00, Resortul Arena Păltiniș va găzdui un eveniment cu totul inedit: întâlnirea pasionaților de oldtimere, campervans & moto.

## Petrecere inedită

Anul acesta din 21 în 24 iunie pasionații de oldtimere, campervans & moto își dau întâlnire la Resortul Arena Păltiniș pentru o petrecere pe cinste.

Sunt așteptați toți posesorii de oldtimere, pe două, trei, patru sau mai multe roți, indiferent de marcă, tipul, sau starea mașinii. Participanții vor campa acolo sau se pot caza la pensiunile din zonă și

vor avea parte de concerte, show-uri, foc de tabără și multă distracție. „Locația de anul trecut (Resortul Păltiniș Arena) ne-a mers la inimă, așa că ne-am gândit ca și anul acesta să organizăm tot aici, mai ales că va primi un upgrade de spațiu, așa că vom mai avea loc de încă vreo 30 de mașinuțe în plus. Aici, ne vom putea bucura din plin atât de mașinile noastre, cât și de voi, prietenii noștri!”, anunță organizatorii evenimentului.

## Weekend sub cerul liber

Participanții se vor caza, ca pe vremuri, în cort, vor savura o bere rece și se vor bucura de focul de tabără alături de prieteni. „Nu vrem și noi ne putem dezminți de origini, atunci când cazarea se făcea la cort, sau în busuri, cu

focul în față și cu berea-n bot, așa că nici aici nu vom schimba nimic. Cei care vor alege varianta asta și mai și ajung printre primii, vor avea ocazia să aleagă un loc cu o priveliște de vis, de unde vor putea să vadă-n vale, acolo unde ceilalți care nu au venit își vor roade unghiile de ciudă.

Cei care sunt mai sensibili și nu se mai uită cu drag în buletin și vor mai mult confort, se pot caza la pensiunile din zona, sunt destul de multe și pentru toate gusturile. În caz că aveți nevoie de ajutor cu cazările ne puteți contacta”, mai precizează organizatorii.

## Pentru mașinile vechi

Sunt așteptați toți posesorii de oldtimere, pe două, trei, patru sau mai multe roți, indiferent de marcă, tipul, sau starea mașinii.

„Iubim atât mașinile și motocicletele vechi, atestate și în stare Shiny, cât și bus-urile sau orice alte vehicule cu o vârstă trecută de maturitate, puțin mai ruginite, <<hippie>> și neoriginale. Știți de ce? Pentru că toate au în spate o poveste interesantă și nespusă, care abia așteaptă să fie descoperită la această întâlnire. Unele dintre ele, așa au devenit celebre. Consideri că mașina ta este prea ruginită, nu este încă gata/pregătită sau nu este originală. No problem. Fiecare mașină are o personalitate anume, chiar și aici diversitatea face diferența.

Totuși, am dori ca această întâlnire să se adreseze în principiu mașinilor care au depășit vârsta de 20 de ani, dar la busuri și campere, vom închide ochii, nu vom face diferența între plastic și fier.



Mașinile vor avea perimetre delimitate în cadrul evenimentului, în funcție de categorii, astfel că vom avea zone rezervate busurilor și camperelor (zona hippie), mașinilor istorice atestate, oldtimerelor neatestate, youngtimerelor și o zonă moto”, spune Andy Fazekas, unul dintre organizatorii evenimentului.

CITEȘTE MAI MULTE DETALII AICI

