

# #goodtime

Nr. 38 / mai 2024

se distribuie gratuit

Revistă de  
timp liber  
**SIBIU**



## Alin Lazurca

**campionul pentru care  
nimic nu este imposibil**

Pagina 5

**ESTE FILM**  
Festival revine  
în 2024

Pagina 36

**Complexul  
Lacul Binder  
se redeschide**

Pagina 40

**Călătorii de  
vacanță de pe  
Aeroportul Sibiu**

Pagina 48

# Rhinxyl HA

Desfundă nasul și  
ușurează respirația!

Acționează în

5-10  
minute

Efectul durează până la 10  
ore



Acest medicament se poate elibera fără prescripție medicală. Se recomandă citirea cu atenție a prospectului sau a informațiilor de pe ambalaj. Dacă apar manifestări neplăcute, adresați-vă medicului sau farmacistului. Doza uzuală Rhinxyl HA 1 mg/ml spray pentru adulți și adolescenți peste 12 ani este de o pulverizare soluție în fiecare nară până la de 3 ori pe zi. Doza uzuală Rhinxyl HA 0.5 mg/ml spray pentru copiii cu vârsta între 2 și 12 ani este de o pulverizare în fiecare nară până la de 3 ori pe zi. Durata tratamentului nu trebuie să depășească mai mult de 5 zile. Viza de publicitate nr. 3061/6-Aug-22.

RO-RHX-03/2023-03

SC Terapia SA I a SUN PHARMA company  
Str. Fabricii nr. 124, Cluj-Napoca 400 632, România  
J12/2038/2004, CUI RO15357398

**Terapia**  
a SUN PHARMA company





## #goodtime

### cover story

Alin Lazurca, campionul pentru care nimic nu este imposibil **5**

### #highlights

Recomandări de evenimente **10**

Evenimente din Coline **23**

Program spectacole & atelier Teatrul Gong **26**

Noaptea Muzeelor din România se pregătește pentru o ediție aniversară vibrantă **30**

Transilvania Tattoo Expo revine la Sala Thalia între 24-26 mai **32**

Spectacole din cadrul FITS 30, premierele lunii mai pe Scena Digitală **34**

În 2024 alegem filmul european! **35**

ESTE FILM Festival revine în 2024 **36**

Artistul fenomen al momentului, Burna Boy, vine în premieră în România la Untold **38**

### #nou în Sibiu

Complexul Lacul Binder se redeschide pentru un nou sezon cald **40**

Tursib reia transportul bicicletelor la Păltiniș **41**

Primăria Sibiu pregătește reabilitarea spațiului public din fața Cercului Militar **42**

Acces gratuit la Baza Sportivă Obor **43**

### #altfel în Sibiu

Descoperă Holzstock Indie Festival **44**

Votează și susține Sibiu! **46**

### #turist

Călătorii de vacanță de pe Aeroportul Sibiu **48**

Editat de **Mesagerul Press SRL Sibiu**  
Sibiu, str. Nicolae Bălcescu nr. 36  
www.mesageruldesibiu.ro  
reclama@mesageruldesibiu.ro

**Telefonul cititorului:**  
0371.177.371

**Editor Coordonator:** Viorica Maier  
**DTP:** I. H. Țunoi

**Tipărit la:** Tipografia Arta Cluj-Napoca

ISSN 2734 – 8660  
ISSN-L 2734 – 8660

Prodot garantat de



Apare lunar.  
Se distribuie gratuit.

# aspacardin®

## Suține inima ta!

Previne palpitațiile

Luptă cu oboseala

2-3 ori/zi, 1-2 comprimate



Acesta este un medicament și se poate elibera fără prescripție medicală. Se recomandă citirea cu atenție a prospectului sau a informațiilor de pe ambalaj. Dacă apar manifestări neplăcute, adresați-vă medicului sau farmacistului. Aspacardin acționează asupra inimii și vaselor de sânge fiind utilizat ca terapie adjuvantă la adulți în boala coronariană (boala vaselor de sânge ale inimii), în anumite tulburări de ritm cardiac și pentru prevenția tulburărilor de ritm cardiac care pot să apară după tratamentul cu unele medicamente numite glicozide tonocardice. Se recomandă evitarea administrării medicamentului în timpul sarcinii și alăptării. Doza recomandată este de 1-2 comprimate de 2-3 ori pe zi. Viza de publicitate nr. 5087/12.08.22.

SC Terapia SA | a SUN PHARMA company  
Str. Fabricii nr. 124, Cluj-Napoca, România  
J12/2038/2004, CUI R015357398

**Terapia**  
a SUN PHARMA company

# Alin Lazurca, campionul pentru care nimic nu este imposibil



Crede cu tărie că totul e posibil iar viața este incredibil de frumoasă și generoasă. Îți oferă absolut orice, secretul stând în simplul fel de a vedea lucrurile și administra gândurile. Teoria i-a fost adeverită în nenumărate rânduri pentru că atunci când își propune ceva, face. În cei peste zece ani de antrenorat, Alin Lazurca a adus Sibului și României câțiva campioni naționali, europeni și mondiali de taekwon-do. În calitate de antrenor al lotului Național al Federației Române de Taekwon-do ITF și președinte și antrenor performanță al Clubului PUMA Sibiu a dovedit că indiferent de sportiv, e capabil să antreneze și să ducă la performanță de înaltă clasă.







**„În decursul vieții  
am obținut aproape  
tot ce mi-am dorit”**

În urmă cu doar două săptămâni, în Polonia, sportivii de la PUMA Club Sibiu, componenți ai lotului României, au obținut 23 de medalii la Campionatele Europene de Taekwon-do ITF pentru pre-juniori, juniori și seniori. Competiția a reunit peste 800 de participanți din 32 de țări. Cu aur și argint s-au întors acasă David Trînbițaș (aur la sărituri individual) și Isac David Nuța (argint la aceeași probă) precum și Mario David, Vlad Văcariu și Radu Nicoară (aur la sărituri cu echipa).

Performerul delegației sibieni a fost Radu Alexandru Ilieș (juniori II), care a cucerit 3 titluri de campion european. Junioara Oana Maria Oltean a cucerit 3 medalii (2 de argint și una de bronz). De asemenea, au fost 10 medalii de argint și titluri de vicecampioni/vicecampionoane europene, prin Antonia Daria Todor (junioare 2), Ștefania Maria Văcariu, Oana Maria Oltean, Eva Maria Tudose, Teodora Popa, David Trînbițaș, David Isaac Nuța (toți juniori I): „Ca să aflu tot Sibiul! Am trăit o poveste frumoasă în Lublin,



Polonia împreună cu echipa de Taekwon-do ITF a României la Campionatele Europene de Taekwon-do ITF pentru pre-juniori, juniori și seniori. 32 țări, peste 800 de participanți, 5 zile cu multe emoții, lacrimi, durere, dar și satisfacții, bucurie, medalii, prietenii, experiențe noi. Noi, ca PUMA Club Sibiu am contribuit din plin la rezultatele obținute de România la acest concurs. Vă mulțumim tuturor celor implicați, felicitări Polonia pentru organizarea evenimentului!“, a transmis PUMA Club Sibiu.

Tot în urmă cu puțin timp el și echipa au strălucit la Gala Sportului Sibiian, în Sala Transilvania Sibiu, la premierile organizate de Consiliul Județean Sibiu, pentru





rezultatele obținute în anul 2023. Alin a primit titlul pentru cel mai bun antrenor din județ la probele neolimpice iar Mario David, David Trinbițaș, Ștefania Văcariu, Paul Hadăr și David Isaac Nuță mențiuți pentru activitatea sportivă.

**Spuți mereu că nimic nu este imposibil? Cum și când ai experimentat asta?**

În decursul vieții am obținut aproape tot ce mi-am dorit. Dar mai ales de când am devenit antrenor. Am vrut să devin

cel mai bun antrenor, să am cel mai bun club, să devin antrenorul lotului național, să „scot” campioni europeni și mondiali, să câștig cu echipa României locul 1 european și să devenim Campioni Mondiali. Toate acestea s-au împlinit.

**Care au fost cele mai importante lecții ale vieții pe care le-ai învățat în viața de sportive?**

Lecția cea mai importantă a venit când am văzut că nu am adversar la categoria mea de kilograme și nu m-am

mai antrenat crezând că sunt invincibil. Atunci, la un concurs mi-am rupt ligamentele de la genunchi și am încheiat cu performanța sportivă. Antrenamentele, recuperarea și refacerea sunt foarte importante în viața unui sportiv de performanță.

**Cât e transpirație și cât e inspirație în terenul de luptă?**

Cred că 50/50 deoarece lupta de Taekwon-do este ca jocul de șah. În permanență trebuie să ții cont de puncta, →





de avertismente, să gestionezi timpul, să anticipezi mișcările și loviturile adversarului și să le contrezi sau eșchivezi. Iar fără „transpirație„, nu poți să faci față competiției.

#### Cum explici performanța constantă a sportivilor tăi?

În primul rând, strategia clubului de a avea o pepinieră foarte mare de copii de unde cei mai buni sunt selecționați pentru performanță. De aceea de peste zece ani suntem Locul 1 pe plan național la copii.

#### Ce sfaturi vrei să le dai tinerilor sibieni care își doresc să crească sănătos și să se dezvolte armonios?

Îi indemn pe toți să practice sportul, să nu se oprească doar la o ramură sportivă, să încerce și să experimenteze diverse

„fără «transpirație»  
nu poți să faci  
față competiției”

activități iar în final să aleagă sportul care li se potrivește cel mai bine. Să o facă cu sufletul. Nu este necesară performanța neapărat. „Cel mai mare învingător este acela care s-a învins pe sine însuși” spunea Confucius.

#### Care sunt planurile competiționale ale clubului PUMA pentru 2024?

După reușita de la europene, sperăm să putem merge cu câțiva sportivi la Cupa Mondială din Argentina unde putem participa ca și Club.

Îți mulțumim și îți dorim mult succes!





## Evenimentele lunii mai

STAND-UP COMEDY

### Stand-Up cu Ramore și Țigănescu - „Unu' bun, unu' nebun”

11 mai, ora 19  
Love Bar Sibiu

Pe 11 Mai de la ora 19:00 anulează TOT!

De ce?

Vine Moldoveanu deza-xat, Țigănescu, sa te învețe noi metode de băut, dar și de... alte alea! Alături de Ramore, câști-

gătorul sezonului 13 iUmor, care a vândut mașini de troncăneau și-n poze, dar ne va spune și că totul e o conspirație!

Ai trăit degeaba până acum, dacă nu ai văzut aceste Fenomene, aceasta fiind o descriere exactă, și nu în sensul bun! Râsul e obligatoriu, așa că lasați datoriile și supărările acasă!



TEATRU

### Soț de vânzare

13 mai, ora 19:00  
Filarmonica de Stat Sibiu

Oxana (o tânără „modernă” până în vârful unghiilor, frumoșică, ușor naivă, dar extrem de determinată) îi propune Elenei Vladimirovna (nevastă de profesie, trecută de prima tinerețe, însă inteligentă, cu „look” și inițiată în metehnele vieții) o afacere pe cât de indecentă, pe atât de inedită: un contract de vânzare-cumpărare al mult doritului

ei soț contra tentantei sume de “douaj” de mii”. Andrei Vasilevici (mascul veritabil care trăiește cu voluptate criza vârstei de mijloc) pare să facă toți banii. Va fi însă de acord cu această tranzacție? Vor reuși cele două femei să încheie incredibilul contract?

Cu sau fără acordul celor implicați, singura garanție oferită e o seară plină de umor și râsete-n cascade!

Distribuție: Ana Odagiu, Maria Radu și Marius Gilea





## Bijuterii muzicale cu Alexandru Tomescu & Sînziana Mircea

13 mai, ora 19:00  
Filarmonica de Stat Sibiu

Recital cameral susținut de Alexandru Tomescu - vioară și Sînziana Mircea - pian  
**asCULTă:**

Jules Massenet - "Meditație" din opera "Thais"

Fritz Kreisler - "Schön Rosmarin", "Caprice Viennois"

George Enescu - "Balada", "Lăutarul", "Hora Unirii"

Constantin Dimitrescu - "Dans țărănesc"

Niccolò Paganini - Centone di sonate, op. 64, MS 112: Sonata No. 1 în la minor

Camille Saint-Saëns - "Introducere" și "Rondo capriccioso"



## Coaste din viața lui Adam

14 mai, ora 19  
Filarmonica de Stat Sibiu

De câte ori nu v-ați întrebat, ce se întâmplă cu noi după ce murim? "Coaste din viața lui Adam" este o viziune în cheie comică a vieții de după moarte. Suntem martori la judecata de apoi a lui Manuel, un tânăr muzician care moare și ajunge în cer. Aici primește din oficiu un avocat și viața lui este luată la bani mărunți. Câte iubite a avut, de ce le-a părăsit și pe care a iubit-o mai mult?

În distribuție: Anca Dinicu, Leonid Doni, Paul Ipate, Octavian Strunilă și Oana Strunilă.



Vârsta minimă de acces la spectacol este de 12 ani!

## Burlac la 40 de ani (Dragoste neregulată)

19 mai, ora 19  
Filarmonica de Stat Sibiu

O dilemă de zile mari. Când relația cu femeia ideală devine prea frumoasă, prea dulce, prea roz, prea ca... la țară, iar armonia din cuplu tinde să distrugă legătura cu cel mai bun și irresponsabil prieten din câți există, ce alegi? Fiara sau prietenul? Sunteți invitați la rezolvarea unei dileme existențiale în cea mai nouă comedie.

Regia Alin Brancu



Cu Livia Taloi, Cristina Diaconescu, Alin Brancu, Jean Lemne

## Concert Simfonic - Orchestra Filarmonicii de Stat Sibiu

16 mai, ora 19  
Filarmonica de Stat Sibiu

Dirijor: Tiberiu Soare

Solist: Csíky Boldizsár - pian  
**asCULTă:**  
Leonard Bernstein - Uvertura "Candide"

George Gershwin - "Rhapsody in Blue"  
Alexander Borodin - Simfonia a II-a în si minor

CONCERT

## Alternosfera - 25 ANI TOUR

17 mai, ora 21  
Redal Expo

Alternosfera, trupa de rock alternativ fondată la Chișinău, anunță turneu aniversar cu ocazia împlinirii a 25 de ani de la înființarea trupei.

După vestea primului turneu unplugged din istoria trupei, Alternosfera începe seria concertelor aniversare. Debutul turneului aniversar va avea loc vineri, 19 aprilie, la Chișinău, iar formația va ajunge și în Brașov, Costinești, Sibiu, Cluj și

București. În cadrul concertelor aniversare fanii se vor bucura de melodii care au consacrat Alternosfera în cei 25 de ani, dar și de piese care văd mai rar lumina reflectoarelor.

În 2022, Alternosfera a susținut prima parte a turneului Theatroll | Corbul Troian, o seri de concerte alături de orchestră, organizate în cele mai frumoase săli de spectacol din România și Republica Moldova. Din Theatroll | Corbul Troiana ieșit și Alternosfera Unplugged, primul turneu acustic din istoria formației, unde, mai mulți fani norocoși și talentați au avut șansa de a urca pe scenă cu formația și să cânte o piesă.



MUZICĂ CLASICĂ

## Concert Simfonic - Orchestra Filarmonicii de Stat Sibiu

23 mai, ora 19  
Filarmonica de Stat Sibiu

**Dirijor:** Vito Clemente  
**Solist:** Mihai Ritivoiu – pian  
asCULTă:

- Ludwig van Beethoven - Uvertura „Egmont”
- Johannes Brahms - Concert pentru pian nr. 1 în re minor
- Kurt Weill - Simfonia nr. 2
- W.A. Mozart - Simfonia nr. 9 în Do major K.73



CONCERT

## Omagiu Toto Cutugno – L'Italiano Orchestra – Tribut Oficial

22 mai, ora 20  
Oldies Pub

După succesul primului concert la Cluj-Napoca, pentru 2024 a fost pregătit un Tour Omagiu Toto Cutugno în România cu „L'Italiano Orchestra”.

Concertul va prezenta cele mai mari hituri ale lui Toto Cutugno interpretate de o trupă formată din muzicieni profesioniști din Italia. Particularitatea este vocea trupei – Gianluca Fiorentino, muzicianul care a avut privilegiul de a colabora și susține concerte cu Toto. Acesta are un timbru vocal foarte asemănător și îi va determina pe spectatori să re trăiască senzația de a fi alături de Toto pe scenă.





CONCERT

## White Mahala – Lansare album „Inevitabil”

24 mai, ora 19  
Oldies Pub

Noul album al trupei White Mahala, „Inevitabil”, continuă și upgradează primul album, „Cosoșelul”, care s-a bucurat și se bucură de un real succes la toate categoriile de public, prin hituri ca „1000 de pahare”, „E drăcoasă mândra mea” sau „Cântă mahalaua”.

Noile piese mențin stilul energic, vibrant cu versuri pline de umor, dar și de spirit, cu influențe folk, rock, etno, alternativ, ska, pop și dance.

Concertul live cu noul album, așa cum v-au obișnuit băieții din trupă, este o petrecere plină de veselie, dezinhibată, care face publicul să danseze, să se bucure de viață, să trăiască cu pasiune, fericit, fiecare clipă de muzică.

White Mahala nu cântă, pur și simplu te în-cântă și de aceea noul album „Inevitabil” e de neratat.



MUZICĂ

## Turneul Național Vibrations

24 mai, ora 19  
Filarmonica de Stat Sibiu

Pianistul Mihai DIACONESCU și violonistul Valentin ȘERBAN, doi dintre cei mai talentați soliști ai generației lor, vă invită la o seară de muzică pe cât de frumoasă pe atât de neconvențională.

Recitalul lor cameral, care cuprinde lucrări ale lui L.van Beethoven, A. Dvořák, P.I. Ceaikovski, J. Suk și D. Milhaud, va îmbina piese muzicale celebre, cu altele sentimentale, spumoase sau de virtuozitate; totul într-o atmosferă relaxată, în care cel puțin o parte din public se va afla chiar pe scenă, aproape de muzicieni, onorând astfel timpurile de început ale muzicii clasice și punându-i alături pe cei care interpretează muzica de cei care o primesc în sufletele lor.

Turneul „Vibrations”, din care face parte acest spectacol de neratat, se anunță a fi unul din cele mai notabile evenimente muzicale ale acestui an.

Veți asculta:

• L. van Beethoven - Sonata



pentru pian și vioară nr. 9 “Kreutzer”, op. 47.

• Josef Suk - “Cântec de dragoste”, op. 7, nr. 1.

• P. I. Ceaikovski - Vals “Sentimental” op. 51, nr. 6.

• A. Dvořák - Cântec “Țigănesc” op. 55, nr. 4 “Cântece învățate de la mama”.

• Darius Milhaud - “Le Bœuf sur le toit” op. 58

STAND-UP COMEDY

## Stand-Up Comedy cu Șetreanu, Vișoiu, Stoian și Blănar – Alții la Început

26 mai, ora 20:00  
Love Bar

Alții la început? Încă o gașcă de tineri care se cred amuzanți și vor să îți și ia banii pentru asta? Chiar dacă te-ai săturat, pentru o sumă modică îți poți demonstra pentru ultima dată că ai dreptate, stand-up-ul românesc e mort; sau poți fi plăcut surprins și să fii mândru că ai apucat să îi vezi până să ajungă la Sala Palatului! Ce au cei patru în comun? În afara pasiunii pentru glume spuse pe scenă și în afara ei și a faptului că sunt prieteni, nici ei nu sunt foarte siguri. Sunt atât de diferiți încât măcar cineva sigur te va face să râzi!



TEATRU

## Bărbății la 40, Femeile la 43

28 mai, ora 19  
Centrul Cultural Ion Besoiu

Este un spectacol despre criza prin care trec aproape toate cuplurile cel puțin o dată în viață. Dacă despre bărbați este bine știut faptul că "middle age crisis" se manifestă la 40 de ani, despre femei încă se discută. La 30, la 35 sau la 43

Să te înșele soția cu "cel mai prost din clasă", să te prinda criza de la 40 cu un million de euro în cont sau să fii părăsit pentru că esti un om prea bun la suflet, sunt problemele cu care se confruntă personajele noastre surprinse în trei tablouri: la 29, la 40 și apoi la 43 de ani.

În „Bărbății la 40, Femeile la 43”, Leonid Doni este glumețul clasei! Acel tip de personaj care cu riscul de a se face de râs, încercă în fiecare zi să facă ceva comic doar ca să se facă remarcat. Îl regăsim acum, la mai bine de 10 ani de la terminarea liceului, neschimbat. La fel de singur și la fel de glumeț! Nu a găsit încă fata potrivită dar are speranțe!

Andreea Mateiu în povestea noastră, este femeia căsătorită cu bărbatul de succes, plin de bani și cu o sumedenie de amante. În pragul vârstei de 40 de ani, sotul se îndrăgostește de o „puștoaică de 23 de ani” și o lasă baltă cu doi copii și fără nicio carieră.



Simte ca-i fuge pământul de sub picioare și caută o soluție sa-și repună ordine în viață. Cu mult umor și autoironie reușește să preia, într-un sfârșit, controlul situației!

Octavian Strunilă este „avocat în cele mai mari procese din țara asta”, după cum se laudă chiar el și trăiește intens fiecare clipă, consumând cele mai scumpe băuturi în compania celor mai frumoase femei. Este victima crizei de la 40 de ani, conștientizează asta și o savurează din plin! Este un nemernic dar își asumă asta. Viața însă, ne face mai multe surprize decât ne putem noi imagina și eroul nostru se vede depășit de o situație total neprevăzută și plină de un umor debordant!

În distribuție: Leonid Doni, Andreea Mateiu și Octavian Strunilă. Scris și regizat de Octavian Strunilă.

TEATRU

## „Gunoierul”, de Mimi Brănescu

28 mai, ora 19  
Filarmonica de Stat Sibiu

Spune-mi ce arunci la gunoi ca să îți spun cine ești – proverb nou.

La finalul unei zile obositoare, Domnul mai are o sarcină de îndeplinit: să arunce gunoiul la tomberon. Acolo, are parte de o întâlnire surprinzătoare cu un... cititor în gunoarie. Metodica precum un detectiv, Gunoierul îi analizează resturile și îi dezvăluie lucrurile de care el nu are habar și care au legătură cu viața lui, dar și cu cea a vecinilor. Căci nu o să îți vină să crezi câte poți afla, aruncând un ochi în sacul cu gunoi al cuiva. Ușor, ușor, Domnul o ia razna și este cuprins de paranoia, realizând că Gunoierul ar putea avea dreptate.

Ce enigme ajung cei doi să rezolve și ce consecințe apar veți afla vizionând spectacolul „Gunoierul” – o comedie spumoasă, care va trezi atât râsul, cât și investigatorul din tine.

### Text

– Mimi Brănescu

### Distribuție

– Daniel Hara, Livia Taloi, Pavel Bârsan



TEATRU

## Divorț în ziua nunții

31 mai, ora 19:00  
Filarmonica de Stat Sibiu

O comedie în premieră națională, direct de pe Broadway. E timpul să spunem prezenți la cea mai importantă zi din viața a doi tineri, care au

decis să își unească destinațiile, doar că, neașteptat, ies la iveală secretele aventurilor amoroase, iar nunta se transformă în divorț.





TEATRU

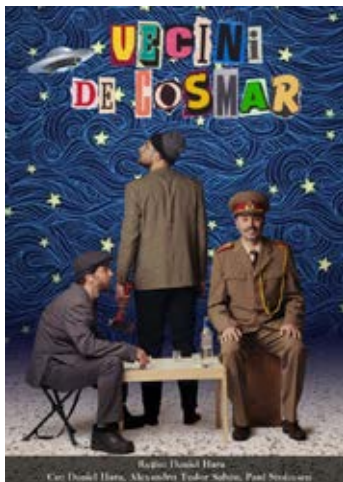
## Vecini de coșmar

7 iunie, ora 19

Filarmonica de Stat Sibiu

Povestea este simplă: un inginer cultivă liniștit fasole, iar vecinul lui, un vânzător de sticle goale, se crede colonel în armată și susține sus și tare că a fost vizitat de extraterestri. Ei, dar ce simplu ar fi să fie doar atât...

Doar că blocul este mare și locatarii sunt mulți! Printre ei, îi găsim pe Vasilescu, care e bănuț că ar fi furat un pepene gigant, pe profesorul trăsnit care e confuz și, cu ei, totul devine posibil! Dacă ai locui în acest bloc ce ai face? Te-ai muta sau ai intra în jocul lor? Ți propunem o super comedie interactivă, care te va face să te uiți cu alți ochi la vecinii tăi și să cauți asemănări între ei și personajele noastre! Hai în



povestea noastră! Fii un vecin responsabil și salvează asociația!

O nouă super comedie cu Daniel Hara („Iubirea e un lucru foarte mare”, „Cuplu ideal”, „Gunoierul”), Alexandru Tudor Sabău, Paul Stoicescu / Ioan Paraschiv. Regia Daniel Hara.

SPORT

## Finala Cupei României la Fotbal

15 mai, ora 20.30

Stadionul Municipal Sibiu

Corvinul Hunedoara și Oțelul Galați își dispută titlul de campioni a României la fotbal. Cu un astfel de trofeu pe masă, spectacolul este garantat. Te invităm să îți achiziționezi din timp biletele și să susții fair play-ul.



TEATRU

## Tache, Ianke și Cadâr

20 mai, ora 20

Centrul Cultural Ion Besoiu

Tache, Ianke și Cadâr revine la Sibiu!

Horațiu Mălăele, Răzvan Vasilescu și Mihai Constantin readuc în fața publicului textul lui Victor Ion Popa – „Take, Ianke și Cadâr”. Textul, o comedie savuroasă în trei acte, scris în 1932 și pus în scenă în același an la Teatrul Maria Ventura, a fost montat pentru prima dată la Bulandra în 1957 de regizorul N. Al. Toscani. La peste șase decenii de la montarea lui Toscani, Horațiu Mălăele readuce pe scenă cele trei tipologii umane, întrupându-l pe evreul Ianke și distribuindu-i în rolurile turcu-



lui Cadâr și românului Take pe Răzvan Vasilescu și pe Mihai Constantin.

Alături de cei trei interpreți principali, din distribuție vor mai face parte: Dana Dogaru, Adrian Ciobanu, Maria Veronica Vârlan și Matei Constantin. Scenografia spectacolului i-a fost încredințată Mariei Miu.

Piesa aduce în prim plan povestea de viață a celor trei prieteni negustori,

abordând cu subtilitate problematica rasei, credinței și religiei, a statutului identitar individual și de grup, reamintindu-ne astfel că diferențele nu sunt neapărat un motiv de disensiuni. Dar și că buna înțelegere poate funcționa pe fondul acceptării și al asumării a ceea ce ne definește și ne diferențiază de ceilalți.

Spectacolul este o coproducție a Teatrului Bulandra – Cortina AG – Asociația Iubesc Timișoara.

SPORT

## Maratonul Internațional Sibiu 2024

25, 26 mai  
Piața Mare

25-26 mai 2024 (re)aduce împreună comunitatea sibiană și nu numai, în Piața Mare, unde se va pune în mișcare cea de-a 13-a ediție a Maratonului Internațional Sibiu.

În tradiția Maratonului de la Londra, cel mai mare eveniment de strângere de fonduri din lume, combină bucuria de a alerga cu cea de a dăru. Organizațiile non-profit, grupurile de inițiativă, companiile sau persoanele fizice propun proiecte, iar alergătorii care doresc să se înscrie în competiție pot să aleagă un proiect pe care îl susțin prin taxa de participare și prin mobilizarea unui cerc de susținători care împărtășesc aceeași dorință.

Evenimentul a fost organizat începând cu 2012, inițial sub denumirea de SemiMaraton Sibiu, iar din 2017 i-a fost adăugată cursa de 42 de km – moment în care a fost redenumit Maratonul Internațional Sibiu.



În 26 mai 2018, aproape 4.000 de alergători au luat startul și au lăsat urme pentru 26 de proiecte. Aceștia au fost susținuți de aprox. 5.770 de donatori și, împreună, am reușit să strângem 592.492 lei. De asemenea, tot atunci au participat pentru prima dată persoane în scaun rulant.

Atmosfera de sărbătoare de la evenimentul din 2018 a durat 3 zile și s-a desfășurat sub egida Piețe Libere. Astfel, locuitorii și oaspeții Sibiului s-au bucurat, în Piața Mare, de zone de chill out, concerte și activități în perioada 25-27.05, inclusiv afterparty-uri în 26 și 27 mai, cu Dubase, Alt Om, Tzuc, Electroclown și proiectii video semnate de Coralie de Conzaga. Tot sub umbrela

inițiativei Piețe Libere a avut loc prima ediție Street Delivery Sibiu, organizată de Fundația Comunitară Sibiu alături de Asociația Re:mediu, în cadrul Maratonului Internațional Sibiu 2018. Unul dintre alergătorii din 2018 a fost Raúl Gómez, de la emisiunea spaniolă Marathon Man.

În 2024 nu mi puțin de 51 de cause vor beneficia de pe urma nobleții și efortului tău. Pentru detalii și contribuții, accesează [www.maratonsibiu.ro](http://www.maratonsibiu.ro)

Maratonul Internațional Sibiu 2024 este organizat de Fundația Comunitară Sibiu, alături de Clubul Sportiv Comunitar Sibiu și partenerul principal MultiversX, precum și alături de alți parteneri locali.

TĂRE

## Asociația de Poveste la Flori pe Scări, Ediția a IV a

10 - 12 mai  
Piața Aurarilor

Piața Aurarilor se transformă timp de trei zile într-o grădină urbană — o oază de verdeață și relaxare.

Sunteți invitați să participați la atelierelor de pictat ghivece din ceramică și de realizat tablouri cu flori folosind tehnica șervețelului.

Locurile sunt limitate. Pentru rezervare sunteți



rugăți să trimiteți un mesaj privat pe Facebook sau pe WhatsApp la numărul de telefon 0770.288.246

Donație minimă recomandată: 50 lei/persoană.

Toate fondurile strânse în cadrul evenimentului vor fi folosite pentru continuarea proiectelor Asociației de Poveste.



## CONCERT ICONS

11 mai

Filarmonica de Stat Sibiu

O experiență contemporană a legendelor pop-rock la Sibiu! **ICONS:**

Matei Ioachimescu – flaut  
Irina Rădulescu – marimba  
The Romanian Flute Ensemble  
Maria Rizea - tobe

Turneul național **ICONS** ajunge la Filarmonica de Stat Sibiu! Sâmbătă, 11 mai 2024, ora 19:00, la Sala Thalia, sunteți invitați la un spectacol palpitant ce promite să redefească experiența unui concert obișnuit. Modelarea muzicii unor nume "iconice" precum Michael Jackson, Queen, Deep Purple, Pink Floyd, Guns'N'Roses sau Aerosmith capătă noi dimensiuni creative datorită unui grup cameral original: mini-orchestră de flaute, marimbă bas și tobe. Alături de Matei Ioachimescu, artist (re)cunoscut al scenelor internaționale, care, prin interpretarea sa spontană și creativă



și prin felul în care transmite emoția și interacționează cu publicul, este considerat un adevărat "rockstar" al muzicii clasice, se vor afla pe scenă marimbafonista Irina Rădulescu - artist român de rang internațional dedicat acestui instrument, The Romanian Flute Ensemble (format din flautiștii Tabea Bebeșelea, Katica Lázár, Eduard Miclea, Bella Moisa, Romina Onișor și Riana Savu) și Maria Rizea la tobe, muzicieni cunoscuți publicului datorită unor proiecte de succes precum "Legends", "inSuflu",

"La Vida Loca" sau "Marimba-The Journey".

Creativitatea și virtuozitatea sunt atributele esențiale ale proiectului **ICONS**, rezultate ale colaborării dintre artiști și compozitori de prestigiu precum Gabriel Almași, Dandă Popescu, Ciprian Pop, Mihai Popean, Jorge Rojas și Aurelian Băcan.

O altă misiune a acestui proiect itinerant este cea de descoperire și formare de tinere talente, prin organizarea de ateliere și cursuri de măiestrie cu artiștii implicați.

## TEATRU Cafeaua Domnului Ministru

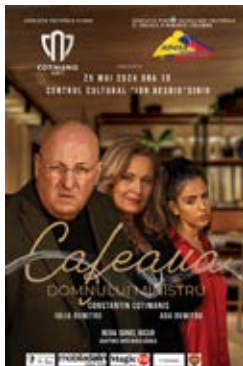
25 mai, ora 19

Centrul Cultural Ion Besoiu

„Cafeaua domnului ministru” este o comedie satirică despre clasa politică și anturajul acesteia, fie că vorbim de instituții statale sau „protejați”. Piesa expune în mod caricatural viciile, abuzurile și problemele de moralitate, cu intenția declarată de a corija indivizii și grupul social expus. Publicul se amuza copios pe seama unor personaje ridicole și situații comice,

uneori absurde; aceasta fiind o formula accesibilă, ușor de digerat de către spectatori, dar care atrage atenția, subtil, asupra problemelor reale ale clasei politice actuale.

Actiunea se petrece de Ziua Europei, o zi importantă în calendarul sărbătorilor naționale, sărbătorită în mod „particular” de către ministru și sefa lui de cabinet, în biroul ministerial, unde năvălește neanunțată o „patroana”, dar nu orice fel de patroana, ci



una de bordel cu clienți „speciali”, care cere cu un tupeul „specific” să nu-i fie închisă „pravalia”. Piesa parodiaza această situație de santaj și aduce o rezolvare în spiritul și pe măsura celor trei personaje cu moralitate modestă.

Comedia este, conform autorului textului dramatic, scriitorul Horia Gârbea, „una dintre puținele comedii macabre ale dramaturgiei românești, cu situații și replici de umor negru, grotesc și absurd.”



TEATRU

## FAUST

10 mai, ora 19

Fabrica de Cultură Sibiu

Un reper important al teatrului românesc de după 1989, producția Teatrului Național „Radu Stanca” Sibiu contribuie semnificativ la promovarea valorilor culturale naționale, precum și la susținerea unui dialog productiv între artiștii români și cei europeni. Acest lucru a fost confirmat prin premiile obținute, precum prin și turneele întreprinse: Ofelia Popii - premiul pentru cea mai bună interpretare feminină într-un rol principal și Helmut Sturmer - premiul pentru cea mai bună scenografie – Gala Premiilor UNITER 2008, participare la Festivalul Goethe de la Frankfurt în 2008 și la Festivalul Internațional de Teatru de la Edinburgh 2009 în selecția oficială, Ofelia Popii - Herald Angel Award 2009, Premiul de Excelență – Gala Premiilor UNITER 2010.

„Faust” e mai mult decât un spectacol de teatru. Emoționant și visceral, „Faust” își invită publicul la o experiență puternică despre cunoaștere, credință,

durere și iubire. „Faust”-ul lui Silviu Purcărete se distinge prin complexitatea viziunii regizorale: este o experiență extrasenzorială la granița dintre Pământ și Iad, un peisaj amplificat prin proiecții, muzică rock live, zeci de actori și dansatori și o coloană sonoră originală semnată de Vasile Șirli. La baza acestui „Faust” modern stă improvizarea, textul lui Johann Wolfgang von Goethe constituind punctul de plecare pentru o compoziție teatrală de excepție. Scenariul spectacolului de la Sibiu surprinde momentele esențiale din textul lui Goethe: pactul lui Faust cu Diavolul, patima lui Faust pentru Margareta, noaptea Valpurgiei și ridicarea lui Faust la Cer. Producția se remarcă prin decor și light design de o impresionantă forță evocatoare, costume provocator sugestive, elegante sau burlești, muzică antrenantă sau coșeșitoare cu efecte sonore adecvate ambiunței funambulești, proiecții video ingenios articulate în arhitectura întregului demers scenic, creat monumental prin jocul a peste 120 de actori într-o hală industrială dezafectată.

Durata estimativă: 1h 55min

TEATRU

## Jocuri, Vorbe, Greieri

12 mai, ora 17

Fabrica de Cultură Sibiu

Spectacolul „Jocuri, vorbe, greieri...” este o mărturisire că toți avem nevoie să visăm, să ne jucăm, să căutăm acel loc de la capătul curcubeului, unde nu mai contează anii sau ierarhiile sociale, ci doar bucuria de a ne întâlni cu marea poezie a lumii.

Sub bagheta maestrului Silviu Purcărete și susținută de principalul său interpret, Constantin Chiriac, alături de actorii TNRS, Poezia este la ea acasă, tot așa cum frumusețea, simplitatea și emoția intră într-un dialog firesc cu publicul de toate vârstele.

„Constantin Chiriac este custodele unui tezaur de poezie absolut uriaș, atât calitativ cât și cantitativ. Am fost mereu fermecat de această calitate a dânsului și de aici provine ideea de a împărtăși și publicului pe scenă ceva din farmecul acesta al lui mai puțin cunoscut. În general, despre domnul Chiriac sunt cunoscute energia, puterea, strălucirea viguroasă, dinamismul, și mai puțin latura misterioasă, de sensibilitate și fragilitate, pe care am considerat că merită să o celebrăm, în conjuncție cu talentul și entuziasmul colegilor actori pe care îi are alături de el” - Silviu Purcărete.

Durata estimativă: 1h 20min





## Macbeth

TEATRU

9 mai, ora 19  
Teatrul Național  
Radu Stanca Sibiu

Probabil cea mai faimoasă „Călătorie în iad” a lui Shakespeare, concentrată pe istoria cuplului Macbeth și Lady Macbeth.

„Misterul vieții nu este o problemă pe care s-o rezolvi, ci o realitate pe care s-o experimentezi. Viața mereu ne dă șansa să câștigăm ceva și în același timp să pierdem ceva. Este o cursă continuă. Nu mă interesează să fac un spectacol plin de topice macbetiene, precum fuga spre putere, asasinări, înșelăciuni, conspirații, etc. Mă interesează acel băiat care plânge în Macbeth, când el se simte singur și furios pe toată situația în care se afundă cu o viteză incredibilă. Mă interesează acel sentiment în interiorul unei femei lăsate singură cu visele și instinctele



ei înăbușite în neputință, fără posibilitatea de a crea o familie, fără a da viața mai departe. Mă interesează acel om care credea în ceva atât de greu de definit, precum o prietenie. În Macbeth vorbim încontinuu de poluri îndepărtate, opuse și de linia subțire ce le separă. Vorbim de adicții. Avem o poveste arhicunoscută, dar care a devenit ca un film porno, public, la îndemâna oricui. Vreau să redescopăr acele intimități prin care ajungem foarte aproape de

ceva numit decădere umană și lumină Dumnezeiască. Adevăratele tragedii din viețile noastre nu le putem niciodată identifica și distinge de serile banale cu un pahar de vin roșu sec, altfel probabilitatea de a ne arunca fetusul propriei noastre vieți ar deveni o realitate mult prea apropiată nouă. A salva pe cineva de o greșeală este un dar al paradisului. Oare în ce măsură ne mai putem apropia de acest dar?” - Botond Nagy.

**Durata estimativă:** 1h 30min



TUR GHIDAT

## Tur istoric ghidat cu istoricul Răzvan Pop

10/11 mai, ora 11  
Piața Aurarilor

O descoperire istorică a Pieței Aurarilor este de fapt o descoperire în miniatură a istoriei Sibiului.

Piața Aurarilor este un spațiu esențial al Sibiului pentru că ne spune cum s-a format orașul meșteșugarilor, orașul fortificațiilor și orașul de legătură.

Descoperiți toate acestea împreună cu -istoricul Răzvan C. Pop

Rezervă-ți locul prin sms la 0745047070- Anda

SPORT

## Crosul ULBS

17 mai, ora 10  
Stadionul Municipal Sibiu

Crosul ULBS se va desfășura în data de 17 mai 2024, cu startul și sosirea de la Stadionul Municipal, intrarea din parcul Sub Arini. Înscrierile se fac doar ONLINE, accesând linkul: <https://events.ulbsibiu.ro/cros/inscriere/>

Înscrierile se pot face până la data de 10 mai 2024, ora 23:59.



CONCERT

## 15 Psalmi

3 iunie, ora 19  
Sinagoga Mare din Sibiu

La începutul anilor 2000, Dániel Gryllus și Vilmos Gryllus, doi membri fondatori ai formației Kaláka împreună cu Márta Sebestyén, cunoscută în întreaga lume mai ales ca interpretă de muzică populară, au lansat un album comun, intitulat Fifteen Psalms, care conținea versurile parafrazate de Zoltán Sumonyi a câtorva psalmi din Biblie.

Albumul a fost ulterior transformat și într-un film de televiziune. Trio-ul a interpretat cântecele scrise de Dániel Gryllus în numeroase concerte. Acești psalmi formează coloana vertebrală a acestui program.

Dániel Gryllus – compozitor, interpret, muzician maghiar, dublu laureat al Premiului Kossuth.



Vilmos Gryllus – muzician, interpret, compozitor maghiar, laureat de două ori cu Premiul Kossuth.

Márta Sebestyén – cântăreață de muzică populară maghiară, laureată a Premiului Kossuth și a Premiului Liszt Ferenc. A cântat și pentru împăratul Japoniei, a interpretat muzica din coloana sonoră

a filmului „Pacientul englez” (The English Patient), laureat cu Premiul Oscar, și a interpretat trei cântece pe albumul Boheme din 1995 al trupei Deep Forest, care a câștigat premiul Grammy la categoria world music.

Intrarea este liberă, în limita locurilor disponibile. Donațiile sunt binevenite.

CONCERT

## Celelalte Cuvinte

19 mai, ora 19.30  
Love Bar

De 42 de ani împreună, CELELALTE CUVINTE este una dintre cele mai longevive trupe rock din România. Păstrându-și, de-a lungul timpului, atât componența cât și stilul, Celelalte Cuvinte a devenit o trupă-legendă a rockului românesc, cu o identitate aparte. Sonoritățile muzicale Celelalte Cuvinte sunt identificate imediat de orice fan. Niciodată comercialul nu a fost un criteriu de creație sau interpretare în cazul de față.



Bucură-te de una dintre cele mai frumoase experiențe muzicale live și cântă alături de artiștii tăi preferați joi, 19 mai, la Love Bar / Sibiu!"

EXPO

## Expoziția anuală de Peruși Standard Englez și Ancestrali

11/12 mai, ora 14  
Grădina Zoologică Sibiu

Sunteți invitați să vizitați expoziția Anuală de Peruși Standard Englez și Ancestrali, organizată de Romanian Budgerigar Society în parteneriat cu Zoo Sibiu. Vor fi expuse cele mai frumoase exemplare de peruși din România.





SAVORI DE ROZA

Bilete pe BLT.ro

RESURSA COPIILOR ÎMPLINIȚI

**parentX**

SIBIU

CENTRUL CULTURAL ION BESOIU  
08 Iunie - 4PM

ȘTEFAN MANDACHI  
ANTREPRENOR

NICULINA GHEORGHÎȚĂ  
PSIHOLOG

RĂZVAN VASILE  
MINDSET COACH

LIANA STANCIU  
JURNALIST

MARIUS MOGA  
ARTIST

ANA BĂIESCU  
DR. PSIHOTERAPEUT

ANCA ALUNGULESEI  
NUTRIȚIONIST

CLAUDIU MATEI  
MEDIC NEUROCHIRURG

RADU TĂNASE  
PĂRINTELE

NICU DASCĂLU  
ANTRENOR

CONFERINȚĂ

## Parentx Sibiu – Resursa Copiilor Împliniți

8 iunie, ora 16

Centrul Cultural Ion Besoiu

Sunteți invitați într-o călătorie extraordinară a cunoașterii și conexiunii la PARENTX, un eveniment care definește experiența educației pentru părinți și copii, oferind un spectacol de inspirație și transformare.

**MODERATOR EVENIMENT:**  
Liana Stanciu (personalitate TV,

Jurnalist celebru)  
**SPEAKERI PRINCIPALI:**  
Răzvan Vasile (personalitate TV, fondator ParentX și MBAKids Academy, creatorul primului software de afaceri, Personalitatea Inspirațională a Anului în Educația Tinerilor, Mindset Coach)  
Răzvan Vasile  
Niculina Gheorghîță (Personalitate TV, Psiholog Clinician Principal, Formator, Expert Terapeut Bowen, Prezentator și Supervisor IMAGO)  
Anca Alungulesei (terapeut în nutriție, hipnoterapeut, autor și creatoarea, Psiho-Dietei, metoda

integrativă de slăbit)  
Marius Moga (artist și producător internațional)  
Ștefan Mandachi (antreprenor, influencer în educație, filantrop)  
Parintele Radu Tanase (preot paroh Cisnadioara)  
Dr. Claudiu Matei (neurochirurg, cercetător)  
Ana Baiescu (doctor în psihologie, psihoterapeut cognitiv comportamental, terapeut relațional avansat IMAGO, educator parental certificat COS)  
Nicu Dascălu (triplu campion mondial în Arte Marțiale)



MAI  
2024



LIBER  
ÎN AER  
LIBER

Ușor

Mediu

Difícil



Mi 1.05

### Turul Văii Greweln

Circuit cu plecare și întoarcere în Mediaș

Ghid: Ioana Pătrășcoiu

Jo 2.05

### Circuit: Bazna cu brânzeturi și pesto de leurdă

Ghid: Ioana Pătrășcoiu

Vi 3.05

### Circuit

Biertan - Ațel - Dupuș - Biertan

Ghid: Ioana Pătrășcoiu

Vi 3.05

### Drumeție în Munții Cindrel

Gura Răului

Ghid: Florin Ionescu

Ma 7.05

### Drumeție în Munții Cindrel

Fosta Cabană Gătu Berbecului

Ghid: Radu Zaharie

Du 12.05

### Mindful Hike pe Via Transilvanica

Mălâncrav - Florești

Ghizi: Adela Dadu și Andreea Cenușe

Du 12.05

### Drumeție pentru cei mici la căsuțele animalelor din Țara Colibelor

Ghid: Nicoleta Ocneriu

Sâ 18.05

### Tură pe biciclete eMTB

Dunga Oltului - Cârța

Ghid: Ionel Sorostinean

Sâ 18.05

### Drumeție la stănele din Rășinari și Jina cu degustare de tocană de miel

Ghid: Nicoleta Ocneriu

Sâ 18.05

### Drumeție în familie pentru observarea prigoariilor din Dealul Cușteritei

Ghid: Mihai Proca

Du 19.05

### Foraging: drumeție pentru cules de ciuperci comestibile

Pădurea Cislăcioara

Ghid: Miruna Popa

Sâ 25.05

### Mindful Hike

Rășinari - Trăineii

Ghizi: Adela Dadu și Andreea Cenușe

Sâ 25.05

### Drumeție în Munții Făgăraș pentru copii peste 7 ani

Lacul Doamnei - Valea Doamnei

Ghid: Catri Naicu

Sâ 25.05

### Drumeție la răsărit în Munții Cindrel

cu observarea Planetei Mercur

Ghizi: Claudia Popelca și Magda Ienci

Du 26.05

### Drumeție în familie pentru observarea păsărilor de munte pe Valea Orlățelului

Ghid: Mihai Proca

# Evenimente din Coline

Haideți să ne oprim o clipă pentru a ne bucura de Colinele Transilvaniei. Aici, dealurile sunt acoperite de câmpuri verzi, punctate de flori sălbatice, cerul este de un albastru infinit iar în sate viața decurge molcom. Din când în când câteva voci se aud pe ulițe însă nimic nu pare să perturbe liniștea vieții de zi cu zi. Tot din când în când, oamenii frumoși ai locului organizează cu generozitate evenimente. Sunteți invitați să le treceți pragul și să descoperiți alături de ei cum de veșnicia s-a născut la sat.

## Sărbătoarea Rabarbărului 2024 – ediția a XI-a

**Saschiz**  
11 mai, ora 10

Rabarbar, rubarbă, rabarbură, indiferent cum îl numiți, în Colinele Transilvaniei, e în abundență. Din acest motiv, începând cu anul 2011, Vecinătatea Femeilor din Saschiz i-a dedicat o sărbătoare. În primul weekend din mai, când este timpul pentru rabarbăr, sunteți invitați, în curtea Bisericii Evanghelice, unde se

vor aduna gospodinele, fermierii și micii producători din Saschiz și din zona Târnava Mare.

Veniți să descoperiți comunitatea, să gustați și să achiziționați preparate cu rabarbăr, să ascultați muzică de fanfară și recitaluri de chitară sau orgă în biserica fortificată din centrul satului și să participați la concursuri. În cadrul evenimentului, va avea loc și un atelier de gătit cu rabarbăr, iar producătorii locali și artizanii din comuna Saschiz își vor expune produsele la standuri pentru vânzare. Intrarea este liberă, însă donațiile sunt binevenite.



## Hiking, forest bathing și yoga

**Mălâncrav-Florești**  
12 mai, ora 09.45

În data de 12 mai, sunteți invitați să vă alăturați unei experiențe unice în natură! Drumeția are loc pe Via Transilvanica, în zona Colinele Transilvaniei, pe segmentul Terra Saxonum, între localitățile Mălâncrav și Florești iar acest eveniment este perfect pentru voi dacă vreți să vă bucurați de frumusețea naturii, de peisajele verzi și de tehnici de mindfulness pentru a vă reconecta cu voi înșivă. Pe parcursul traseului, veți avea ocazia să faceți opriri pentru sesiuni de yoga sub stejarii seculari, să practicați meditația și să faceți exerciții de împământare. Aveți ocazia să învățați despre "forest bathing" și despre impactul pozitiv al naturii asupra sănătății voastre.

Tema acestei drumeții include discuții despre:

*Ahimsa* (non-violență) – cum să respectați mediul înconjurător, natura și pe voi înșivă.

*Santosha* (mulțumire) – cum să vă bucurați de bucuria simplă și satisfacția de a explora natura.

Veți avea, de asemenea, ocazia să vizitați satul Mălâncrav, inclusiv biserica evanghelică, livada și conacul Apafi. La Florești, veți putea savura o mică degustare la Stâna de pe Coline.



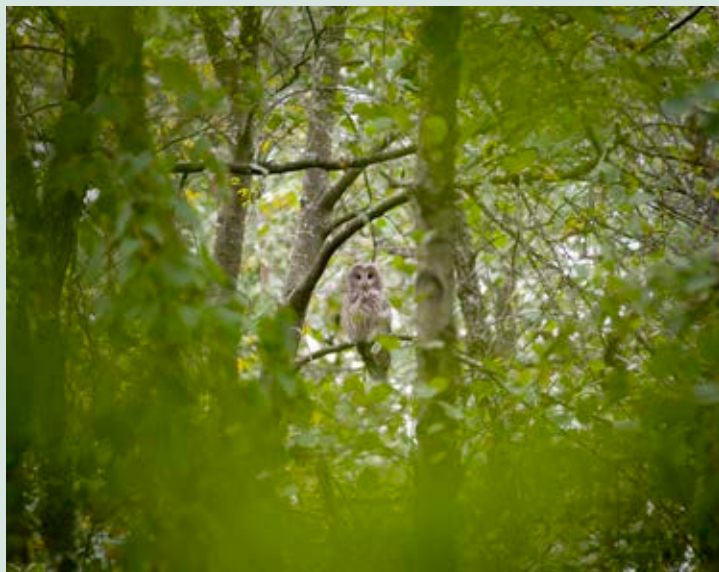


## Târg de producători locali Biertan

**Piața Centrală Biertan**  
18 mai, ora 9

Vino să cunoști producătorii locali din Colinele Transilvaniei și nu numai, să vezi și să încerci legume

cu gust și bucate delicioase, să admiri la lucru măiestria meșterilor, urmași ai breslelor din Evul mediu. Te așteaptă o călătorie interesantă.



## Cursa de păsări Hârtibaciu: Ediția 2024

**Apold**  
18 mai, ora 12

Pentru al treilea an consecutiv, va avea loc „Global Big Day”, o sărbătoare anuală dedicată păsărilor, în care scopul este identificarea a cât mai multe specii de păsări în doar 24 de ore! Regiunea Podișul Hârtibaciului este cea mai mare și cea mai importantă arie protejată terestră pentru păsări din România. Așadar, ce loc mai bun pentru a petrece o zi de birdwatching împreună cu prietenii și pentru a contribui la știința cetățenească?

Pentru a vă înscrie, aveți nevoie de o echipă de 1 – 5 persoane, un nume pentru echipă și, ideal, cel puțin o persoană care să aibă cunoștințe de bază despre păsări (deși nu este obligatoriu)! În anii trecuți, au participat familii întregi, cupluri și prieteni, fiecare cu niveluri diferite de cunoștințe.

Și nu se încheie aici! TRANS.FORT organizează „Noaptea Muzeelor” la biserica din Apold, de la ora 17:00, unde va fi muzică live, activități, expoziții și băuturi răcoritoare. Aici se vor întâlni echipele după ce își încheie expediția, iar trofeul pentru echipa cu cele mai multe specii observate va fi acordat. Vor mai fi și alte premii pentru participanți!

Sună interesant? Alăturați-vă și sărbătoriți păsările și natura!

## Totul cu ciocolată

**Șomartin 65**  
18 mai, ora 12

Ciocolata Șomartin este o ciocolată inspirată din minunatul sat săsesc Șomartin, de la poalele munților Făgăraș iar Șomartin 65 este o inițiativă care combină pasiunea pentru ciocolată cu dragostea față de satul natal și povestea casei vechi din Transilvania și restaurarea ei. Oana, proprietara casei vechi săsești a fondat atelierul de ciocolată în anul 2021. Pralinele pe care le veți degusta sunt de origine vegană și combină petalele de flori cu condimente și fructe uscate, iar ciocolata cu lapte are la bază o rețetă tradițională ce recrează amintirile copilăriei.





## Transilvanian Brunch la Bazna

**Pensiunea Bassen - Bazna**  
25 mai, ora 11

**11:00 - 13:00**

Brunch cu specialități locale de sezon

**13:00 - 15:00**

Plimbare prin sat și program de vizitare

**15:00 - 16:00**

Ateliere pentru copii și adulți  
Meniu cu specialități locale:

- telemea de bivoliță
- smântână, unt, iaurt de casă
- lapte de vacă și de bivoliță
- mămăligă cu lapte
- pâine de casă
- lichiou cu varză
- lichiou cu ceapă
- cârnați, slănină, jumeri din porc de Bazna
- ciolan săsesc
- legume din grădină



- ouă de casă – fierte
- pastă de: slănină, jumeri, brânză
- untură simplă, cu boia, cu ceapă, cu usturoi
- caș, urdă de la cioban
- zacuscă
- murături
- omletă cu cartofi și urzici
- ciorbă de cartofi cu tarhon, cu carne de porc de Bazna
- gogoși

- dulceață din piviniță
- plăcintă cu rabarbar
- compot de rabarbar
- plăcintă de mălai
- apă de fântână
- socată
- sirop de soc
- cafea
- vin
- bere

# Teatrul Gong

## Program spectacole & atelier

### Scufița roșie

sâmbătă, 11 mai, ora 11:00

duminică, 12 mai, ora 11:00

Sala Parter

spectacol recomandat copiilor cu vârsta peste 5 ani

de Jöel Pommerat, traducerea Mihaela Michailov

REGIA: Diego Aramburo;  
SCENOGRAFIA & VIDEO:  
Mihai Păcurar; PĂPUȘI:  
Oana Micu; COSTUME: Oana Micu, Mihai Păcurar; LIGHT DESIGN: Diego Aramburo;  
MUZICA: Bobo Burlăcianu; în DISTRIBUȚIE: Alina Mișoc, Claudiu Fălămaș, Raluca Silvia Pavel, Mihaela Grigoras;  
MĂNUITORI DECOR: Lucian Ducu, Emil Predescu, Patrik Voicu.

durata: 50 min.

preț bilet flexibil: 12 lei

Povestea Scufiței Roșii este povestea fetei care, pornind singură la drum, intră în vorbă cu lupul, din bună credință și naivitate, și sfârșește prin a fi mâncată de acesta, și ea și cineva foarte drag ei, bunica. Dacă în varianta clasică, Scufiței i se furau informațiile legate de casa bunicii, prin diverse tertipuri



de-ale lupului, spectacolul făcut de Diego Aramburo, după textul lui Jöel Pommerat, ilustrează, mai degrabă, o problemă a societății și a lumii în care trăim, unde adevăratul pericol stă în șarmul lupului, în simplitatea și firescul lui, dar și în condiția fetei și a oricărei femei. Pericolul la care se expune aceasta, de-a lungul timpului, indiferent de generație este de necontrolat, pentru că este, înainte de toate, nedrept: pericolul de-a trăi într-o lume inegală, pericolul de-a fi expus pentru că ai un gen

anume, pericolul unei societăți în care cei „puternici” se cred îndreptățiți să pășească peste ceilalți și să își însușească ce nu le aparține.

A fi conștient, nu fricos, în fața acestui pericol, a-l accepta și a-l înfrunta prin curaj, este soluția pe care spectacolul Scufița Roșie, produs de Teatrul pentru Copii și Tineret Gong, o promite și o ilustrează, cu încrederea că le va fi de folos, atât celor mai mici, dar mai ales celor tineri și curioși și, în cele din urmă, întregii familii.

### Kunterbunt

joi, 16 mai, ora 18:00

Sala Etaj

spectacol recomandat copiilor cu vârsta peste 3 ani

spectacol în limba germană cu supratitrare în limba română

O adaptare după Marcus Pfister de Ana Crăciun-Lambru,

traducere de Ciprian Marinescu și Frank Weigand

REGIA: Ana Crăciun-Lambru;  
SCENOGRAFIE PĂPUȘI: Maria Manda, Ana Crăciun-Lambru;  
SCENOGRAFIE DECOR ȘI COSTUME: Alexandra Budi-anu, Elena Iorga, Paul Budan;  
MUZICA: Marius Popa; ASIS-TENT REGIE: Raluca Pavel;



ÎN DISTRIBUȚIE: Angela Paskuy, Claudia Stühler.



## Degețica

sâmbătă, 18 mai, orele 11:00 & 18:00

duminică, 19 mai, ora 11:00

Sala Parter

spectacol recomandat copiilor cu vârsta peste 5 ani

după H. C. Andersen;

Adaptarea scenică și regia:

OANA LEAHU; Scenogra-

fia: GAVRIL SIRITEANU;

Coregrafia: ANDREEA

BELU-RĂDUCĂ; Muzica

originală: ZENO APOSTOLA-

CHE-KISS;

În distribuție: LUCIA

BARBU, PAUL BONDANE,

ELEONORA COȘULEȚ, DANI-

ELA DRAGOMIR, GABRIELA

MITREA, GABRIEL MUNCUȘ,

RALUCA PAVEL, RALUCA

RĂDUCA, CLAUDIA STÜ-

HLER;

Ateliere: CLAUDIA BEN-

CHEA, MARIA MIHĂILESCU,

FLORIAN MUREȘAN, DIANA

RIBANA, ALEXANDRA STOICA.

durata: 60 min.

preț bilet flexibil: 12 lei



Se mai poate trăi ca în basme, în zilele noastre? Pornind de la povestea clasică, scrisă de H.C. Andersen, regizoarea Oana Leahu a creat un spectacol care îmbină cotidianul cu feeria lumii de basm. Degețica, cea mai mică fată din lume, născută dintr-un bulb de floare, pentru a împlini dorința mamei ei de a avea un copil, pornește într-o aventură în

lumea necuvântătoarelor. Spectacolul punctează nevoia de a-ți câștiga libertatea în drumul spre maturizare, păstrând, în același timp, din inocența copilăriei.

Viziunea regizorală este completată de scenografia inedită a lui Gavril Siriteanu, cu mișcarea scenică gândită de coregrafa Andreea Belu-Răducă, pe muzica originală a lui Zeno Apostolache-Kiss.

## Muzicanții din Bremen

sâmbătă, 25 mai, ora 11:00

duminică, 26 mai, ora 11:00

Sala Etaj

spectacol recomandat copiilor cu vârsta peste 3 ani

după Frații Grimm, traducere din limba germană de Zoltán Kalmár

REGIA: Lilly Krauss-Kalmár;

SCENOGRAFIA: Febus Viorel Ștefănescu; MUZICA ORIGINALĂ: Florin Grigoraș; în DISTRIBUȚIE: Daniela Dragomir, Jenő Major, Angela Páskuy, Adrian Prohaska, Claudia Stühler, Lilly Krauss-Kalmár (voce).

durata: 50 min.

preț bilet flexibil: 12 lei



## Tânărul Platon

urmat de o sesiune Q&A cu actorul principal Kevin McArevey

sâmbătă, 25 mai, ora 18:00

Sala Parter

film documentar recomandat celor cu vârsta peste 14 ani  
film documentar prezentat în limba engleză, cu subtitrare în limba română

Țară: Irlanda, Belgia, Franța

Regia: Neasa Ní Chianáin și Declan McGrath; Producător: David Rane; Cu Kevin McArevey, Jan-Marie Reel.

Traducerea în limba română de Anca Martin

## Petrecerea Denisei

vineri, 31 mai, ora 18:00

Sala Etaj

spectacol recomandat celor cu vârsta peste 14 ani  
un performance anti-drog urmat de discuții cu publicul

de Andrei Toma, Medeea Boca, Denisa Bîrțan, Sara Marin, Dragoș Drăghici, Andreea Bîrțan, Casiana Lup, Alexandra Cotelea, Mihaela Logrea

Regia: NICOLETA LEFTER;  
Concept text: ANA MARIA SANDU; Consultant imagine scenică: OANA MICU; Muzica: ȘTEFAN BAGHIU; În distribuție: OANA BRÂNZAN, ANDRADA OLTEAN, ANIA PETREAN, PAUL BONDANE, GABRIEL MUNCUȘ, RĂZVAN OMOTĂ.

durata: 60 min.

preț bilet flexibil: 12 lei

Dacă ceea ce se întâmplă pe scenă, rimează cu situațiile din viață, nu este întâmplător. Tinerii de la „Petrecerea Denisei” seamănă și cu tine și cu prietenii tăi.



Cum putem face o poveste despre substanțe psihotrope și tineri să fie cât mai aproape de adevăr? Simplu, îi lăsăm pe adolescenți să o scrie. Textul spectacolului „Petrecerea Denisei” a fost generat în cadrul atelierului de scriere creativă, coordonat de scriitoarea Ana Maria Sandu. La atelier au participat opt elevi: Andrei Toma, Medeea Boca, Denisa Bîrțan, Sara Marin, Dragoș Drăghici, Andreea Bîrțan, Casiana Lup, Alexandra Cotelea, Mihaela Logrea, care au fost provocați să construiască o situație dramatică și au dat viață celor șase personaje din poveste.

Regizoarea Nicoleta Lefter

a lucrat cu o echipă de tineri actori, plini de energie, care aduc pe scena Teatrului Gong Sibiu o poveste cât se poate de actuală. Spectacolul își propune să documenteze teribilismul și pericolul la care se expun adolescenții și să vorbească despre cât de importantă e comunicarea și încrederea dintre adulți și copii.

Actorii Oana Brânzan, Andrada Oltean, Ania Petrean, Paul Bondane, Gabriel Muncuș și Răzvan Omotă sunt Denisa, Casiana, Andreea-Raluca, Alex, Dragoș și Andrei, șase tineri care, într-un moment de slăbiciune, pornind dintr-o distracție, pierd controlul asupra vieților lor și a celor din jur.

## Atelier de Creație „Piticii pricepuți” – Ziua Star Wars

miercuri, 8 mai / 15 mai, ora 18:00

Sala Studio

pentru copii cu vârsta cuprinsă între 6 și 10 ani

Coordonator Claudia Benchea

durata: 60 min.

preț bilet: 14 lei

Ne bucurăm să celebrăm ziua Star Wars, iar provocarea pe care o adresăm piticilor pricepuți este aceea de a-și construi singuri elementele reprezenta-



tive din film. Alături de Claudia Benchea, cei mici vor confecționa săbii cu laser colorate și mantii

albe sau negre, apoi vor putea alege să facă parte din echipa Jedi sau echipa lui Darth Vader.

## Atelierul de Creat Povești – Ramă foto de Ziua Familiei

sâmbătă, 11 mai,  
orele 10:00 & 12:00

Sala Studio

pentru copii cu vârsta cuprinsă  
între 6 și 10 ani

**Coordonator** Diana Ribana  
durata: 60 min.

preț bilet: 14 lei

În luna mai, sărbătorim Ziua Internațională a Familiei, prin creativitate și amintiri, la atelierul nostru de confecționat rame foto. Copiii vor avea ocazia să personalizeze rame din lemn pentru fotografiile lor preferate, folosind tehnici de pictură, decupaj și decorare cu buline, dungă, sclipici sau nasturi. Pe lângă partea practică, vom încuraja copiii să își împărtășească poveștile familiale, inspirându-se din momente fericite petrecute alături de cei dragi, cum ar fi o zi la munte sau o plimbare în parc. Acest atelier nu numai că va stimula creativitatea și imaginația copiilor, dar va și dezvolta abilitățile lor de lucru manual, transformând fiecare ramă într-un simbol al bucuriei și unității familiale.

## Atelierul de Comunicare prin Artă – Calul năzdrăvan

sâmbătă, 18 mai, orele 10:00 &  
12:00

Sala Studio

pentru copii cu vârsta cuprinsă  
între 6 și 10 ani

**Coordonator** Maria Denov

durata: 60 min.

preț bilet: 14 lei

De această dată vom călători în minunata lume a cailor, utilizând tehnici variate și materiale diverse în realizarea unui cap de cal pe băț. Cu cartonul ca bază, copiii își vor pune la lucru îndemânarea și creativitatea pentru a contura, cu atenție, fiecare detaliu al căluțului lor. Tehnica împletirii ațelor va fi apoi pusă în aplicare, pentru a crea coama plină de farmec, iar adăugarea accesoriilor va da fiecărui cal unicitate. În cele din urmă, vom lipi cu grijă capul de căluț pe bățul de lemn pentru a crea un prieten de nădejde în aventurile noastre imaginare. Acest atelier promite să fie o aventură creativă, pe care copiii nu o vor uita prea curând.

## Atelier de Creație „Piticii pricepuți” – Copaci de mai

miercuri, 22 mai / 29 mai, ora 18:00

Sala Studio

pentru copii cu vârsta cuprinsă  
între 6 și 10 ani

**Coordonator** Claudia Benchea  
durata: 60 min.

preț bilet: 14 lei

Descoperă magia primăverii în atelierul nostru de creație, unde copiii își vor folosi imaginația pentru a confecționa copaci de mai, viu colorați. Începem prin a rula cartonul în forma unui tub robust, care va servi drept trunchi. Pe acesta, vom fixa o coală de carton rotundă, reprezentând coroana copacului, decorată cu crengi din ațe colorate și înfrumusețată cu flori din hârtie, tăiate și lipite manual. Cu ajutorul forfecuței, lipiciului și creioanelor colorate, fiecare copac va prinde viață, transformându-se într-o explozie de culoare și creativitate. Această activitate nu doar că stimulează abilitățile artistice, dar și încurajează exprimarea liberă și bucuria de a crea împreună.

## Kreativ Workshop „Flinke Finger” – FrühlingsSchmetterlinge / Atelierul de creație „Flinke Finger” – Fluturi de primăvară

joi, 23 mai / 30 mai, ora 18:00

pentru copii cu vârsta cuprinsă  
între 6 și 10 ani

**Coordonator** Sandi Rusu-Costea  
durata: 60 min.

preț bilet: 14 lei

În cadrul atelierului de creație „Flinke Finger”, susținut în limba germană, micii noștri vizitatori vor picta, colora,

decupa și modela alături de Sandi Rusu Costea. Cu multă voie bună, conversații în limba germană într-o atmosferă degajată, pe copii îi așteaptă o varietate de materiale, de la foarfecă la croșetă, de la hârtie la fire de ață, de la creioane colorate la pensulă. Cu ajutorul acestora se vor realiza produse

unice, utile, dar și cu valoare estetică. Activitățile atelierului sunt special create pentru a stimula imaginația și dezvoltarea aptitudinilor artistice ale copiilor. De asemenea, atelierul își propune să sprijine dezvoltarea abilităților de comunicare în limba germană.





# Noaptea Muzeelor din România se pregătește pentru o ediție aniversară vibrantă

Noaptea Muzeelor din România va reveni în acest an pe 18 mai 2024, marcând aniversarea celei de-a 20-a ediții a evenimentului. Cu o istorie bogată și o participare în creștere, Noaptea Muzeelor promite să ofere o experiență culturală memorabilă pentru toți vizitatorii. Pentru a asigura o implicare cât mai diversă și reprezentativă, Rețeaua Națională a Muzeelor anunță prelungirea sesiunii de înscrieri pentru muzee până pe data de 26 aprilie 2024. Inițiată de Ministerul Culturii și Comunicării din Franța și patronată de Consiliul European, de UNESCO și de Consiliul Internațional al Muzeelor, Noaptea Muzeelor este organizată în România de Rețeaua Națională de Muzeelor din România (RNMR), fiind un eveniment anticipat de publicul de toate vârstele, în fiecare an. Noaptea Muzeelor este o ocazie unică de a celebra și de a explora bogăția patrimoniului cultural din România. Cu sprijinul muzeelor, galeriilor, instituțiilor

culturale și al altor spații alternative, evenimentul promite să ofere experiențe educative și atrăgătoare pentru toate vârstele și interesele.

Cu ocazia ediției aniversare, publicul va putea interacționa cu numeroase proiecte inedite. Printre acestea se numără: proiectul de Revitalizare a unui spațiu cu personalitate - Cinema MARCONI, propus de ARCUB; inițiativa intitulată „Prietenii Vârstnicilor”, promovată de Asociația Niciodată Singur, prin care orice vârstnic care își dorește să participe la Noaptea Muzeelor, dar nu are cu cine să meargă, poate intra în „gașca” de seniori; expoziția tematică „Leacuri și remedii din drogheriile bucureștene. O călătorie arheologică în secolul XIX”, la Palatul Suțu a Muzeului Municipiului București; Muzeul virtual al culturii romilor de la Muzeul Țăranului Român; o reprezentație a gladiatorilor Imperiului Roman, coordonată de Ludus Ursus Nigrus, de la Școala de Gladiatori, la Muzeul Municipiului Dej; „Alai

nocturn. Noi povești în case vechi” - debutul unui program de revitalizare a interesului din mediul privat și ONG-uri pentru conștientizarea importanței salvării patrimoniului moștenit, la April Hub în Craiova; o serie de intervenții și experimente artistice în mai multe spații iconice ale orașului Iași, propuse de Romanian Creative Week; tururi la lumina lumânărilor în Biserica fortificată din Apold.

Printre muzeele și spațiile care participă pentru prima dată la acest eveniment sunt: Institutul de Istorie a Religiei, cu o proiecție specială a filmului "O umbră de nor" de Radu Jude; Salonului Internațional al Sticlei, la Galeria Orizont din București; Muzeul de Anatomie Comparată din Cluj-Napoca; Centrul de Artă Contemporană din Iași.

În contextul acestei ediții aniversare, Rețeaua Națională a Muzeelor anunță prelungirea sesiunii de înscrieri pentru muzee până în data de 26 aprilie 2024. Muzeele și entitățile culturale interesate să fie parte din programul evenimentului pot să solicite fișa de înscriere printr-un mesaj transmis la adresa de e-mail [noaptea\\_muzeelor@yahoo.com](mailto:noaptea_muzeelor@yahoo.com).

Până în acest moment, situația participării la Noaptea Muzeelor și reprezentativitatea geografică arată o implicare semnificativă, cu spații culturale din 31 de județe: Alba, Arad, Argeș, Bacău, Bihor, Brașov, Buzău, Călărași, Caraș-Severin, Cluj, Constanța, Covasna, Dolj, Galați, Giurgiu, Gorj, Harghita, Hunedoara, Ialomița, Iași, Ilfov, Maramureș, Mehedinți, Mureș, Prahova, Sibiu, Suceava, Teleorman, Timiș, Tulcea, Vrancea; astfel, 221 de muzee și entități culturale sunt deja înscrise pentru a participa la această ediție.

Programul complet al evenimentelor va fi publicat, pe localități, pe [www.noapteamuzeelor.org](http://www.noapteamuzeelor.org). #

Vitamina D3 2000 UI

**TONICO  
VITA D3**



**D**

SUSȚINE FUNCȚIONAREA NORMALĂ  
A SISTEMULUI IMUNITAR

**CONTRIBUIE LA:**

- MENȚINEREA SĂNĂȚĂII SISTEMULUI OSOS ȘI A DINȚILOR
- MENȚINEREA FUNCȚIEI NORMALE A SISTEMULUI MUSCULAR
- ABSORBȚIA NORMALĂ A CALCIULUI ȘI A FOSFORULUI ÎN ORGANISM



RO-TONICO-03/2023-01

Acesta este un supliment alimentar și se poate elibera fără prescripție medicală. Se recomandă citirea cu atenție a prospectului sau a informațiilor de pe ambalaj. Dacă apar manifestări neplăcute, adresați-vă medicului sau farmacistului.

SC Terapia SA | a SUN PHARMA company  
Str. Fabricii nr. 124, Cluj-Napoca 400 632, România  
J12/2038/2004, CUI RO15357398

**Terapia**  
a SUN PHARMA company



# Transilvania Tattoo Expo revine la Sala Thalia între 24-26 mai



Ovidiu Popârțan

Prima convenție internațională de tatuaje din România, Transilvania Tattoo Expo, revine la Sala Thalia, în centrul istoric al Sibiului, în perioada 24.-26 mai. Organizatorii deja au început înscrierile pentru convenția din luna mai.

„Vreau să vă anunț că în perioada 24-26 mai anul acesta va avea loc ediția numărul 12 a Festivalului Internațional Transilvania Tattoo Expo. Pregătirile sunt în toi. Mai avem puține locuri disponibile pentru artiștii care mai doresc să se înscrie acum pe ultima sută de metri, aceștia o pot face pe site-ul nostru [www.tattooexpo.ro](http://www.tattooexpo.ro) sau pe paginile de social media. Anul acest avom reveni la Sala Thalia, una din cele mai frumoase locații din Sibiu, aflată în inima burgului, în orașul istoric, lângă cetate, unde vom avea o zonă indoor cu workshopurile cu care v-ați obișnuit și o zonă outdoor, cu catering și relaxare”, a declarat organizatorul Transilvania Tattoo Expo, artistul Ovidiu Popârțan.

Ovidiu Popârțan, unul din pionierii tatuajului din România a adus la Sibiu premiere, la fiecare ediție a cunoscutei convenții internaționale de tatuaje. Și ediția din acest an va avea surprize pe placul artiștilor și al publicului care este tot mai numeros și dornic să se tatueze.

Reamintim că la ediția de anul trecut, Sibiul a fost promovat pe cunoscuta rețea Netflix, de celebrul jurnalist britanic Charlie Ottley, care fost prezent la Transilvania Tattoo Expo 2023. De asemenea, la ediția din 2023, zeci de artiști de pe trei continente, Europa, Asia și America au fost prezenți la Sibiu, la Transilvania Tattoo Expo care a însemnat nu doar convenția de tatuaje, dar și expoziții inedite realizate la Muzeul Național Brukenthal și Promenada Mall. 🎯





# Hepiflor®

## Saccharomyces Boulardii



- **Se administrează în același timp cu antibioticul**
- **Recomandat în prevenția diareei asociată la tratamentul cu antibiotic**
- **Asociat tratamentului diareei infecțioase și acute**
- **Susține sănătatea tractului digestiv**



RO-Hepiflor-10/2023-05

**Hepiflor® Saccharomyces Boulardii** este supliment alimentar.  
Citiți cu atenție prospectul.

**SC Terapia SA** | a SUN PHARMA company  
Str. Fabricii nr. 124, Cluj-Napoca 400 632, România  
J12/2038/2004, CUI RO15357398

**Terapia**  
a SUN PHARMA company



## Spectacole din cadrul FITS 30, premierele lunii mai pe Scena Digitală

### „UK Gospel Choir Show”, „Amintirile păpușii de lemn” și „Ecurile trecutului”

Scena Digitală, platforma online de teatru, film, muzică și dans a Teatrului Național „Radu Stanca” Sibiu vă oferă în luna mai trei spectacole de excepție care au făcut parte din programul ediției 30 a Festivalului Internațional de Teatru de la Sibiu.

Spectacolul UK Gospel Choir Show ne aduce unele dintre cele mai bune voci gospel din Marea Britanie, care interpretează o gamă largă de piese, de la pop la soul, de la piese clasice la cântece gospel. Totul cu energia și armoniile specifice, desigur!

„Amintirile păpușii de lemn” de Mari Natsuki este unul dintre highlights-urile FITS 30. Mereu vrem să trăim o viață nouă fără să ne pierdem sufletul de copil, astfel basmele pe care le citim copiilor noștri constituie de fapt biblia noastră, a adulților. Conceptul acestui spectacol este legat de faptul că protagonis-

tul nu este neapărat personajul principal, iar tema acestuia este cruzimea basmelor și antiteza care definește societatea contemporană.

Cea de-a treia premieră a Scenei Digitale este un concert de orgă, „Ecurile trecutului”, în care Guy Poupart prezintă aproape

cinci secole de muzică – un spectacol inspirat de compozitori precum Girolamo Frescobaldi, Jan Pieterszoon Sweelinck, Johann Jakob Froberger, Georg Muffat, Dieterich Buxtehude, Giuseppe Gherardeschi, Guy Bovet, Franz Danksagmüller și Joris Verdin. 🎻

### Bilete și abonamente pe Scena Digitală

Pe Scena Digitală, abonamentul lunar, cel trimestrial, precum și cel anual includ toate cele peste 60 de spectacole disponibile, la care se adaugă lunar două producții în premieră. Iubitorii de teatru, film, dans și muzică pot alege abonamentul pentru 12 luni la preț de 6 luni, respectiv 299 lei, și abonamentul pentru 3 luni la preț de 2 luni, respectiv 89 lei. Abonamentul lunar costă 49 lei/lună. Spectatorii pot opta și pentru biletul individual, care permite vizionarea unui anumit spectacol la prețul de 30 lei. În perioada de valabilitate a abonamentului, spectacolele pot fi vizionate oricând, oriunde și de oricâte ori. Biletul individual este disponibil patru ore de la activare și alegerea intervalului de timp pentru vizionare.

Platforma de video-on-demand Scena Digitală, distinsă cu premiul special UNITER, poate fi accesată pe site-ul [www.scena-digitala.ro](http://www.scena-digitala.ro). Toate spectacolele Scenei Digitale oferă și subtitrare în limba engleză.

ACCES GRATUIT PENTRU SPECTATORI

# În 2024 alegem filmul european!

Ediția a 28-a Festivalului Filmului European va debuta la București chiar de Ziua Europei, pe 9 mai și se va încheia la Chișinău, pe 8 iunie, în weekendul alegerilor europarlamentare.

Anul acesta, FFE propune un program generos de 40 de filme de lungmetraj (34 în premieră națională) și 2 selecții de scurtmetraje dintre acestea 16 filme fiind regizate de femei și 2 filme – coregizate de femei.

„Marcăm 35 de ani de la Revoluție cu filme care vorbesc despre drepturi câștigate.

Poate cel mai important, ne bucurăm de libertate de mișcare, însăși premisa documentarului austriac Măine mă duc, filmat în principal în România. Cornul de seară / The Rye Horn, câștigătorul marelui premiu la festivalul de la San Sebastian, evocă libertatea de a dispune cum vrem de corpurile noastre. În sfârșit, Acțiune directă / Direct Action, marele câștigător al secțiunii Encounters de la Berlinale, e un monument închinat libertății de exprimare și de a protesta.

Asta nu înlătură însă perspectiva abuzurilor, cum aflăm din Lecțiile Blagăi / Blaga's Lessons, câștigătorul marelui premiu la festivalul de la Karlovy Vary, sau a inechităților, care stau la baza lui Plouă în casă / Il pleut dans la maison, prezentat în premieră în secțiunea Semaine de la critique la ediția din 2023 a Festivalului de la Cannes. Dar să reținem motivele de bucurie: suntem liberi să alegem ce conținuturi consumăm, liberi să ne exprimăm cum găsim



de cuviință în legătură cu ele, liberi să visăm.

Iar ediția 2024 a Festivalului Filmului European confirmă o realitate incontestabilă și totodată un lux, unul care poate părea minor, dar nu mai puțin un lux, dacă îl privim prin antiteză cu trecutul: avem liber la filme!”, a declarat Cătălin Olaru, directorul artistic al FFE.

Festivalul Filmului European este organizat de Institutul Cultural Român, cu sprijinul Reprezentanței Comisiei Europene în România și EUNIC România, în parteneriat cu UCIN, ambasadele, centrele și instituturile culturale europene.

În Sibiu, Festivalul se desfășoară între 17 – 19 mai. Reprezentațiile de film vor avea loc la Filarmonica de Stat Sibiu, Sala Thalia și Forumul Democrat al Germanilor din Sibiu, Sala Oglinzilor iar accesul publicului va fi gratuit.

„Când armele vorbesc, muzele tac, spunea Cicero acum două mii de ani. Noi vă propunem să nu ne lășăm descurajați de perioada densă pe care o traversăm și să încurajăm muzele să se exprime. Mergeți la expoziții, la teatru, la concerte, la film! Împreună cu partenerii noștri europeni, vă invităm să veniți la Festivalul Filmului European, să vedeți filme care ne ajută să deslușim mai bine epoca în care trăim, sau care, dimpotrivă, ne fac s-o uităm pentru două ore. Continuăm tradiția edițiilor anterioare de a poposi în orașe în care filmul european nu ajunge cu ușurință, dar noutatea este că am inclus pe harta din 2024

a festivalului și Chișinăul. Este modul nostru de a celebra faptul că Uniunea Europeană a decis, în decembrie 2023, să deschidă negocierile de aderare cu Republica Moldova, și de a omagia parcursul european al acesteia, în perspectiva de a fi din nou alături de România, ca state membre ale Uniunii.” a spus Liviu Jicman, președinte al ICR, vicepreședinte al EUNIC (European Union National Institutes for Culture).

Programul complet va fi anunțat în curând iar pentru mai multe detalii te invităm să accesezi pagina de facebook a festivalului, [www.facebook.com/ffeRomania](https://www.facebook.com/ffeRomania) 🌐



# ESTE FILM Festival revine în 2024

29 mai – 2 iunie, ediția a opta



Liyu Gong și Ștefan Goța în filmul *Here*, regizat de Bas Devos

ESTE FILM Festival revine în perioada 29 mai – 2 iunie la Sibiu, cu filme europene apreciate internațional, discuții cu cineaștii invitați, competiție de scurtmetraje românești, Academia LINE-UP, cine-concert, dar și proiecții de film și ateliere pentru copii și adolescenți.

Anul acesta proiecțiile vor avea loc la Centrul Cultural „Ion Besoiu”, Sala Oglinzilor de la Forumul German, Consomme Bistro, dar și la Cinema Arta, un spațiu care se încearcă a fi revitalizat cu această ocazie.

A opta ediție a festivalului va fi deschisă oficial de filmul belgian *Here*, regia Bas Devos, inclus în

secțiunea Best of Europe. Proiecția va avea loc miercuri, 29 mai, de la ora 20.00, la sala mare a Centrului Cultural „Ion Besoiu” Sibiu. Filmul va fi urmat de o sesiune de întrebări și răspunsuri cu o parte din echipa filmului, mai exact actorii de origine română Ștefan Goța, interpretând personajul principal masculin, și Alina Constantin.

*Here* spune povestea lui Ștefan, un muncitor român care lucrează în construcții și locuiește la Bruxelles. Chiar înainte de a pleca într-o vacanță acasă în România, Ștefan întâlnește o tânără belgiană, de origine chineză, care scrie o lucrare de doctorat despre

mușchi și licheni. Atenția ei desăvârșită pentru ceea ce e aproape invizibil îl oprește în loc.

Filmul a obținut Premiul FIPRESCI și Premiul Encounters la Festivalul Internațional de Film de la Berlin din 2023.

Biletele pentru întregul program al festivalului sunt disponibile pe platforma Eventbook (<https://eventbook.ro/festival/este-film-festival-sibiu>). Anul acesta se pot achiziționa și abonamente, o variantă foarte convenabilă pentru spectatorii care vor să vizioneze mai multe filme la un preț mai mic.

Programul va fi disponibil și pe [www.estimatefilm.ro](http://www.estimatefilm.ro). #

# ESTE FILM Festival

## Ediția 8 Sibiu

29 MAI - 2 Iunie 2024



DAȚĂ AI FILMUL ÎN SÂNGE.

ORGANIZATOR



CO-FINANȚATOR



MÉXICO



CO-SPONSOR



SPONSOR DE TRAZDIE



SPONSOR



PARTENER



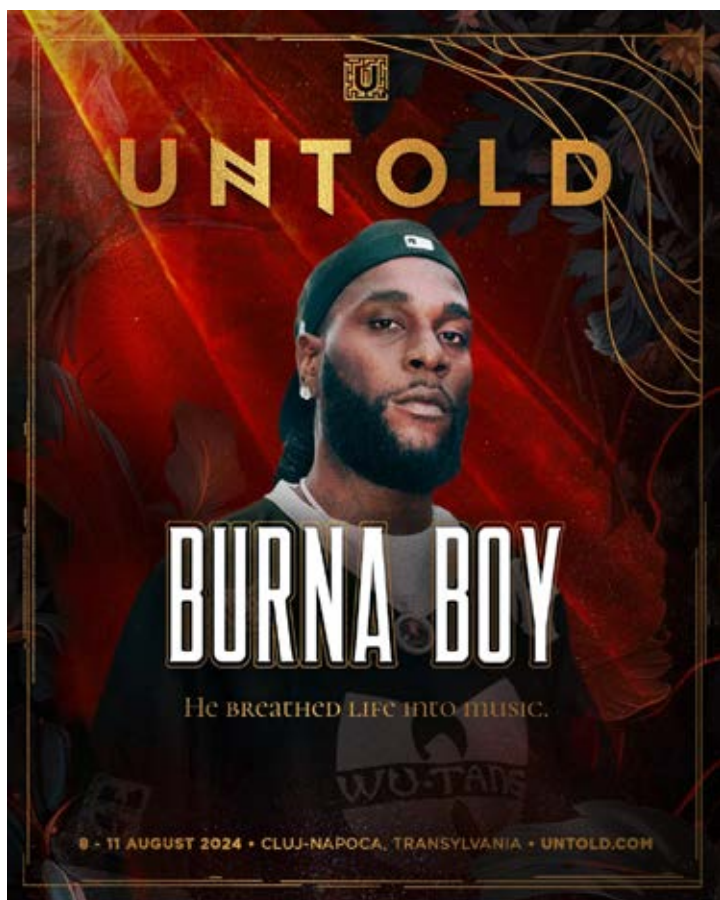
PARTENER MEDIA



# Artistul fenomen al momentului, Burna Boy, vine în premieră în România la Untold

Stilul afrobeat a devenit un fenomen de masă, iar Burna Boy este considerat superstarul global al acestui gen muzical.

Show-urile artistului sunt sold out în câteva minute, iar recent a fost inclus de revista *Time* în clasamentul celor mai influente 100 de personalități ale lumii în 2024.



BURNA BOY, câștigător al unui premiu Grammy la categoria “Best Global Music Album”, va ajunge în aceasta vară pe scena principală a festivalului UNTOLD. Artistul, originar din Nigeria, are concerte sold-out pe marile arene ale lumii. Ed Sheeran, Justin Bieber, J Balvin, Stormzy, USHER, Chris Martin, 21 Savage, Jay Cole, Sam Smith, Beyonce, Khalid, Major Lazer, DJ Snake sau Rita Ora sunt doar câteva dintre numele mari, la nivel global, cu care BURNA BOY a avut colaborări.

Cu ritmurile sale contagioase și influențele diverse, genul Afrobeats a devenit rapid un fenomen global. Originar din Africa, acest stil muzical vibrant și plin de energie a captivat audiența din întreaga lume. Artiști precum BURNA BOY, Wizkid și Davido au fost printre pionierii care au propulsat Afrobeats-ul în mainstream-ul muzical internațional.

Evenimente sold-out organizate pe cele mai mari stadioane din lume, din Statele Unite, Marea Britanie și Europa, dar și numărul uriaș de ascultări de pe platformele de streaming, peste 15 miliarde, au contribuit la popularitatea explozivă a acestui gen muzical.

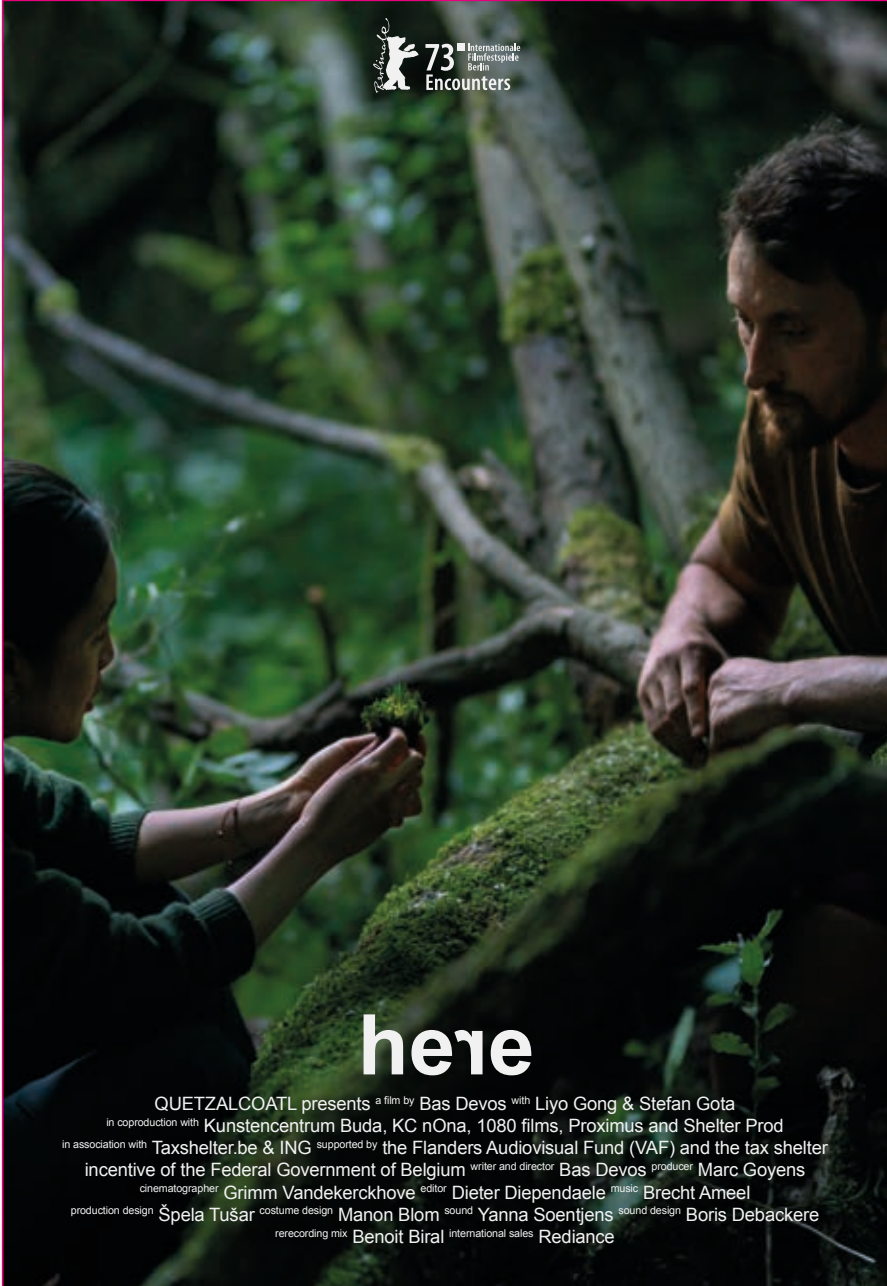
În iunie 2023, Spotify a numit stilul Afrobeats ca unul dintre cele mai influente fenomene muzicale din toate timpurile și a lansat platforma “Afrobeats: Journey of a Billion Streams”.

UNTOLD se pregătește să-și deschidă porțile universului magic în perioada 8-11 august pentru sutele de mii de fani din întreaga lume, pentru care organizatorii pregătesc noi experiențe memorabile și un lineup impresionant în care sunt incluși DJ de top la nivel global: Dimitri Vegas & Like Mike, Martin Garrix, Alok, Timmy Trumpet, Lost Frequencies, Purple Disco Machine, Carl Cox, Fisher, Solomun, Black Coffee și mulți alții. #





**Miercuri, 29 mai, 20:00**  
**Deschidere oficială festival**  
proiecție specială în prezența echipei  
la **Centrul Cultural "Ion Besoiu"**  
Sala Mare



**here**

QUETZALCOATL presents a film by Bas Devos with Liyo Gong & Stefan Gota  
in coproduction with Kunstencentrum Buda, KC nOna, 1080 films, Proximus and Shelter Prod  
in association with Taxshelter.be & ING supported by the Flanders Audiovisual Fund (VAF) and the tax shelter  
incentive of the Federal Government of Belgium writer and director Bas Devos producer Marc Goyens  
cinematographer Grimm Vandekerckhove editor Dieter Diependaele music Brecht Ameel  
production design Špela Tušar costume design Manon Blom sound Yanna Soentjens sound design Boris Debackere  
rerecording mix Benoit Biral international sales Rediance



## Complexul Lacul Binder se redeschide pentru un nou sezon cald

Complexul pentru sport și agrement Lacul Binder se redeschide de miercuri, 1 mai, pentru sezonul cald.

Iată cum vă puteți petrece timpul liber la Lacul Binder:

- » Practicați sporturi nautice: wakeboarding, schi nautic, stand up paddle boarding și caiac. Dacă nu aveți echipamentul necesar, îl puteți închiria din locație. Reamintim că instalația de transport pe cablu pentru wakeboarding și ski nautic este singura de acest tip din Transilvania din punct de vedere al lungimii cablului.
- » Faceți o plimbare pe aleile care înconjoară lacul și relaxare

pe pontoane și pe plaja verde. Chiar dacă e situat în oraș, Lacul Binder oferă liniște și un cadru natural frumos. Terasa panoramică este locul perfect pentru o cafea.

- » Folosiți cele două terenuri de volei de pe plajă care pot fi utilizate gratuit.
- » Relaxați-vă în aer liber pe șezlongurile de pe plajă, chiar dacă nu înotați. #



### Câteva informații utile

- **Tarifele** pot fi consultate pe site-ul [www.laculbinder.ro](http://www.laculbinder.ro)
- **Programul:** Complexul este deschis de marți până duminică, de la ora 10.00 la ora 20.00, iar pentru plimbare se poate intra până la ora 23.00. Prin excepție, duminică, 5 mai, prima zi de Paști, Complexul va fi închis, urmând însă să fie deschis luni, 6 mai.
- **Programați-vă** simplu și rapid pe [laculbinder.ro](http://laculbinder.ro) sau cumpărați un abonament online pentru sporturile nautice, de pe site-ul Complexului.



# Tursib reia transportul bicicletelor la Păltiniș



Începând cu data de 01 Mai 2024, remorca pentru transportul bicicletelor se atașează autocarului care execută curse pe traseul 22, Sibiu – Păltiniș.

Reamintim că îmbarcarea și debarcarea bicicletelor se face la capetele de linie, respectiv în Sibiu în stația „Gară” și în Păltiniș în stația „Păltiniș”.

Remorca poate transporta

până la 16 biciclete, în funcție de modelul și dimensiunile acestora, inclusiv biciclete electrice.

Tariful biletului pentru transportul unei biciclete este 10 lei și se poate achiziționa de la agențiile Tursib, din aplicația mobilă SibiuBus, de pe portalul Tursib, de la automatele stradale din stații cu excepția automatelor de pe linia verde, sau direct de la conducătorul auto.

Autocarele de pe traseul 22 circulă zilnic astfel:

- Din stația “Gară”: 07:00, 11:00, 16:00;
- Din stația „Păltiniș”: 09:00, 13:30, 17:30.

Rezervările prealabile nu sunt posibile. Astfel locurile pentru biciclete sunt oferite în funcție de disponibilitatea acestora la momentul îmbarcării. #



# Primăria Sibiu pregătește reabilitarea spațiului public din fața Cercului Militar

„În spațiul public din fața Cercului Militar Sibiu se desfășoară în fiecare an un număr mare de ceremonii oficiale, organizate pentru a marca diverse sărbători sau comemorări. De asemenea, acesta este intens tranzitat, în zonă aflându-se Facultatea de Litere și Arte și Facultatea de Științe Socio-Umane a Universității Lucian Blaga Sibiu, precum și sediul secundar al Primăriei. Din acest motiv, am inițiat un proiect prin care să transformăm acest spațiu într-o piațetă urbană

care să asigure un cadru adecvat desfășurării evenimentelor și ceremoniilor și care să ofere sibiienilor un nou spațiu de odihnă și relaxare, chiar în centrul Sibiului.” (Astrid Fodor, primarul municipiului Sibiu)

Pentru implementarea acestui proiect, firma contractată de Primăria Sibiu - CON-A Operations - lucrează la documentația tehnică pentru obținerea autorizației de construcție. Conform conceptului general, spațiul va fi transformat într-o piațetă

urbană, prin amenajări și mobilier specifice. Se vor realiza două zone de odihnă, în trepte. Acestea vor fi create în jurul celor două elemente centrale ale piațetei: monumentul “Ostașului din toate timpurile”, care se va păstra și se va reabilita, și fântâna arteziană, care va fi modernizată. Iluminatul public din piațetă va fi de asemenea înlocuit cu unul eficient, cu lămpi LED.

După obținerea autorizației de construcție, Primăria Sibiu va contracta execuția lucrărilor. 🌱





## Acces gratuit la Baza Sportivă Obor

Iubitorii sportului din Sibiu sunt invitați să acceseze gratuit intrarea în incinta Bazei Sportive Obor situată pe Calea Șurii Mari, în apropierea târgului Obor. Tot ceea ce trebuie să facă este să acceseze [www.bazesportive.sibiu.ro](http://www.bazesportive.sibiu.ro), secțiunea Rezervări online și să aleagă tipul de teren.

Taxe se vor percepe doar pentru folosirea terenului de fotbal cu gazon natural. Potrivit unei decizii a Consiliului Local Sibiu, 600 de lei va costa o oră de antrenament și 2000 de lei organizarea unui eveniment sportiv.

Primăria Municipiului Sibiu ne informează că rezervările se fac pentru o oră, cu începere la ore fixe și încheiere la ore fixe,

intervalul orar nefiind divizibil. Orice întârziere se scade din timpul efectiv de joc.

În urma unei investiții de zece milioane de lei, municipalitatea a creat o suprafață modernă de aproximativ 23.000 mp. Aceasta cuprinde un teren de fotbal de peste 8.000 de mp, amenajat cu gazon și dotat cu un sistem de drenaj și irigații și gradene pentru public cu aproximativ 500 de locuri, un teren artificial pentru minifotbal / handbal, 2 terenuri de tenis / tenis cu piciorul, un teren de baschet/volei, zonă pentru tenis de masa precum și zone verzi amenajate cu iarbă, arbori și arbuști și un sistem automatizat de irigații. Proiectul a mai

inclus amenajarea de alei pietonale, aleile auto și spații de parcare, vestiare și grupuri sociale, iluminat public și un sistem de supraveghere video.

Orarul de funcționare al Bazei Sportive Obor este zilnic în intervalul orar 10:00 – 22:00. Utilizatorii terenurilor sportive sunt obligați să poarte echipament sportiv decent, adecvat activităților sportive desfășurate. Accesul pe terenuri se face doar dacă utilizatorul este echipat corespunzător. Nu este permis accesul pe terenurile acoperite cu tartan cu încălțăminte cu cramioane.

Conform regulamentului este interzis comportamentul agresiv, limbajul injurios la adresa personalului sau a altor persoane prezente în Baza Sportivă, precum și alte acțiuni menite să perturbe liniștea și ordinea publică. Utilizatorii au obligația să respecte instrucțiunile verbale primite de la personalul care administrează Baza Sportivă. Pe terenurile de sport amenajate vor avea acces doar participanții la activitatea sportivă (jucători, rezerve, arbitri, antrenori), în intervalul orar stabilit prin rezervare. Spectatorii / însoțitorii vor rămâne în afara terenului, pe alei sau băncuțe. De asemenea, este interzisă utilizarea infrastructurii sportive în alte scopuri decât cele pentru care a fost creată. #

# 23.000 m<sup>2</sup>

este suprafața  
Bazei Sportive Obor





## Descoperă Holzstock Indie Festival

O vacanță pentru întreaga familie

Holzstock Indie Festival se pregătește să ofere o experiență memorabilă pentru toate vârstele în acest an, în perioada 16-18 august 2024, în curtea bisericii fortificate din Hosman, situată la mai puțin de 30 de km de Sibiu. Cu o abordare orientată spre comunitate și diversitate, festi-

valul promite să aducă bucurie și inspirație pentru toată familia.

De-a lungul celor 9 ediții organizatorii au pus mereu un accent deosebit pe activitățile dedicate copiilor, iar cea de-a 10-a ediție nu se va lăsa mai prejos: Holzstock Indie Festival va fi locul perfect pentru ca cei mici și cei mari să

se bucure de muzică alternativă și activități recreative. Una dintre cele mai notabile facilități din acest an este zona de camping dedicată familiilor, care va oferi oportunitatea de relaxare și aventură în mijlocul naturii.

Pentru copii și adulți deopotrivă, festivalul va găzdui o





varietate de ateliere captivante și educative. De la atelierul de tie-dye de tricouri, unde toată familia se poate bucura de creație și experimentare, până la atelierul de prelucrare a lemnului cu Pionp Woodworks și atelierul de fier forjat cu Marius Laabs, va exista ceva pentru fiecare pasionat de arte și meșteșuguri.

Pentru că arta izvorăște din fiecare dintre noi, cu precădere din cei mici, Pisica Pătrată (artistul vizual Alexandru Ciubotariu) va susține o sesiune de live drawing împreună cu tinerii artiști prezenți la festival. Iar pentru cei interesați de

lumea minunată a plantelor, atelierul susținut de Dorina Buian va oferi o incursiune în lumea florei, unde familiile vor putea învăța și împărtăși propriile viziuni creative.

Festivalul își propune să ofere nu doar activități recreative, dar și educaționale, cu o gamă largă de activități distractive și interactive, organizate împreună cu Școala Trimitoare și Centrul Cultural German. De la jocuri tradiționale și exersarea limbii germane, la noi moduri de a explora și interacționa cu mediul înconjurător, va exista ceva pentru toate vârstele și interesele.

Pentru a completa experiența de neuitat, biletele Early Bird sunt încă disponibile pentru o perioadă limitată de timp. Este important de menționat că copiii cu vârsta de până la 14 ani beneficiază de intrare gratuită dacă sunt însoțiți de un adult.

Holzstock Indie Festival este un eveniment muzical și cultural care îmbină muzica alternativă cu pasiunea pentru conservarea patrimoniului și atmosfera de comunitate. Găzduit într-un cadru unic, în incinta bisericii fortificate din Hosman, festivalul promovează diversitatea și incluziunea, oferind o experiență memorabilă pentru toți participanții.

Pentru mai multe informații și pentru a achiziționa bilete, vizitați [www.holzstock.ro](http://www.holzstock.ro). #



COMPETITOR DESTINAȚIA ANULUI

# Votează și susține Sibiul

Încă mai ai timp să alegi cu sufletul și să votezi Sibiul în competiția națională Destinația Anului. Organizatorii concursului au anunțat, încă de la mijlocul lunii trecute destinațiile finale, iar orașul nostru, Sibiu, se numără prin acestea, la categoria „Orașe care inspiră”. Sibiul a fost selectat pe această listă scurtă pentru statutul său de oraș cultural, pentru cultura sa gastro-nomică și pentru obiectivele sale de interes de interes turistic. În descrierea destinației se notează și faptul că Sibiul a devenit un oraș al sportului, precum și un oraș în care deplasarea este mai prietenoasă cu mediul, prin alter-

native verzi. În acest fel răsplătim unicitatea locurilor din județul nostru, hărnicia oamenilor precum și preocuparea constantă pentru binele oaspeților care ne vizitează.

Așadar, până pe data de 8 mai, te invităm să acorzi orașului nostru un vot pe <https://destinatiaanului.ro/destinatii/voteaza>. Sunt 3 pași simpli pentru înregistrarea opțiunii:

- » Alege destinația preferată din minim 3 categorii și validează-ți votul prin apăsarea butonului „Apasă pentru validarea votului!” din josul paginii!
- » Completează adresa ta de e-mail
- » Validează votul în e-mailul primit.







Vă reamintim că județul Sibiu se numără printre județele cu cele mai multe finaliste în competiția Destinația Anului 2024, cu șapte destinații nominalizate. Așadar pe lângă orașul Sibiu, te invităm să votezi pentru Muzeul ASTRA, Mărginimea Sibiului, stațiunea Păltiniș, comuna Biertan, Brambura Park de pe Valea Avrigului și Colinele Transilvaniei.

Ediția 2024 a competiției a înregistrat un număr record de înscrieri: 300 de destinații turistice, de trei ori mai multe decât în 2023 și un număr dublu de

finaliști față de ediția anterioară: 129. Bogăția ofertei turistice a României, dar și popularitatea competiției este dovedită de faptul că 35 dintre cele 41 de județe, plus Municipiul București, au înscris cel puțin o destinație anul acesta. Județul Brașov conduce cu nouă destinații în lista finalistelor, urmat de județele Sibiu și Suceava, cu câte șapte, și de județul Prahova, cu șase finaliste. În 2024, în premieră, competiția s-a extins și în Republica Moldova, astfel încât lista de finaliste numără și șapte destinații de peste Prut, care

concorează alături de cele din România și pot fi votate atât de publicul din România, cât și de cel din Basarabia.

Destinațiile câștigătoare vor fi alese pe baza punctajului calculat pe trei paliere: votul publicului pe platforma [www.destinatiaa-anului.ro](http://www.destinatiaa-anului.ro), votul juriului și pe baza rezultatelor cercetării Destinații Vizionare. La categoria Cea mai bună promovare, câștigătoarele vor fi alese exclusiv prin decizia juriului care în această etapă este format din peste 200 de membri.

Le urăm succes tuturor competitorilor. #





CU PLECARE DE PE AEROPORTUL INTERNAȚIONAL SIBIU,

# Călătorii de vacanță

Pregătește-ți bagajul și hai în vacanță la mare. În mai puțin de câteva ore, cu un zbor plăcut, poți ajunge în nordul Africii sau sudul Europei. Zece frecvențe săptămânale cu plecare din Sibiu, spre destinații de vacanță din Tunisia, Egipt, Grecia sau Turcia îți stau acum la dispoziție.

Oficialii Aeroportului Internațional Sibiu au anunțat orarul de zbor al aeronavelor pentru sezonul de vară 2024. Așadar, se reiau cursele charter de la Sibiu spre Antalya (Turcia), Creta Heraklion (Grecia), Hurghada (Egipt) și Monastir (Tunisia). Noutatea în materie de vacanțe cu plecare directă din Sibiu este Rhodos, o destinație ce se regăsește în pachetele tour-operatorilor cu plecări începând cu data de 13/06/2024.

Capitala este situată în nordul insulei și este compusă practic din trei orașe: modern, antic și medieval. Orașul modern are un caracter cosmopolit, cu majoritatea clădirilor ridicate în secolul al XX-lea. Orașul antic, fondat în anul 408 î.Chr. se mândrește cu ruinele templelor lui Zeus, Atena și Apollo, cu Stadionul, Gimnasiul și Teatrul. Orașul medieval este înconjurat de zidurile ridicate de Cruciați. Este împărțit în două



părți inegale: micul Collachio și marele Burgo sau Hora.

Insula abundă în locuri încântătoare și interesante, care merită să fie vizitate, cum ar fi Valea Fluturilor, satul Triada, lângă anticul Ialysos (Ialissos) pe vârful Filerimos, unde în secolul 15 a fost ridicată mănăstirea cu același nume, ruinele templelor lui Atena și Zeus, Kameiros (Kamiro) și ruinele orașului Dorian, Kalithea cu băile termale, Koskinou, Afandou, Faliraki și Rodini.

Important este și orașul Lindos. Contrastul dintre casele de un alb strălucitor, ridicate pe cele două plaje terasate și orașul vechi, formează una din cele

mai uimitoare imagini din Grecia. În sfârșit, întreaga insulă este înconjurată de plaje splendide, echipate pentru relaxare și sport.

Pachetele de vacanță cu plecare din Sibiu pot fi rezervate pe website-urile touroperatorilor și ale agențiilor de turism sau direct în cadrul punctelor de lucru ale agențiilor. Link-uri utile: Amara Tour – [www.amaratour.ro](http://www.amaratour.ro); Christian Tour [www.christiantour.ro](http://www.christiantour.ro); Coral Travel – [www.coraltravel.ro](http://www.coraltravel.ro); Dertour – [www.dertour.ro](http://www.dertour.ro); Karpaten – [www.karpaten.ro](http://www.karpaten.ro); Paralela 45 – [www.paralela45.ro](http://www.paralela45.ro); TUI – [www.tuitravelcenter.ro](http://www.tuitravelcenter.ro); Tez Tour – [www.tez-tour.ro](http://www.tez-tour.ro). 📍

| Ruta                    | Perioada de operare     | Zile de operare                     |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------------------|
| Sibiu – Antalya         | Mai – Septembrie 2024   | Luni, Marți, Joi, Sâmbătă, Duminică |
| Sibiu – Creta Heraklion | Iunie – Septembrie 2024 | Miercuri, Vineri                    |
| Sibiu – Hurghada        | Martie – Octombrie 2024 | Joi                                 |
| Sibiu – Monastir        | Iunie – Septembrie 2024 | Marți                               |
| Sibiu – Rhodos          | Iunie – Septembrie 2024 | Joi                                 |

Notă: informațiile privind perioada și zilele de operare a zborurilor pot suferi modificări.

# Infecții urinare? Nicio amenințare!

**URACTIV® FORTE**

elimină disconfortul urinar

~~DURERI~~  
~~USTURIME~~  
~~URINĂRI DESE~~



Acesta este un supliment alimentar.  
Citiți cu atenție prospectul.

SC Terapia SA | a SUN PHARMA company  
Str. Fabricii nr. 124, Cluj-Napoca 400 632, România  
J12/2038/2004, CUI RO15357398

**Terapia**  
a SUN PHARMA company

# PESTE 15 DESTINAȚII DE VACANȚĂ

DE PE AEROPORTUL INTERNAȚIONAL  
AVRAM IANCU CLUJ

**VARA 2024**







Consiliul  
Județean Cluj

## **PACHETE TURISTICE DISPONIBILE PRIN INTERMEDIUL AGENȚIILOR DE TURISM de pe Aeroportul Internațional Cluj**

**Antalya (Turcia) | Alanya (Turcia) | Creta Chania  
(Grecia) | Creta Heraklion (Grecia) | Corfu  
(Grecia) | Enfidha (Tunisia) | Hurghada (Egipt) |  
Larnaca (Cipru) | Palma de Mallorca (Spania) |  
Patras (Grecia) | Monastir (Tunisia) | Rhodos  
(Grecia) | Sharm El-Sheikh (Egipt) | Skiathos  
(Grecia) | Zakynthos (Grecia) | ...și altele**

**ZBOARĂ, CĂLĂTOREȘTE, EXPLOREAZĂ**

și descoperă noi destinații însoțite  
disponibile anul acesta de pe

**Aeroportul Internațional Cluj,  
partenerul călătoriilor tale!**

[www.airportcluj.ro](http://www.airportcluj.ro)



*Aria*  **SPORT**

***SPORTUL***  
***nu este***  
***un trend,***  
***e un stil***  
***de viață!***

*Nicoll Stănescu*  
*Mircea Drăgășteș*



Prețuri și promoții  
pe [ARIA.COM.RO](http://ARIA.COM.RO)

Șos. Alba Iulia 100, Sibiu  
Str. Măgurii 200, Cisnădie