

#goodtime

Nr. 36 / martie 2024

se distribuie gratuit

Revistă de
timp liber
SIBIU

**La mulți ani,
Brukenthal**

Pagina 42

**Bicicletele Sibiu Bike
City se întorc în teren**

Pagina 40

**Se deschide
Bastionul Soldisch**

Pagina 38



Rhinxyl HA

Desfundă nasul și
ușurează respirația!

Acționează în

5-10
minute

Efectul durează până la 10 ore



Acest medicament se poate elibera fără prescripție medicală. Se recomandă citirea cu atenție a prospectului sau a informațiilor de pe ambalaj. Dacă apar manifestări neplăcute, adresați-vă medicului sau farmacistului. Doza uzuală Rhinxyl HA 1 mg/ml spray pentru adulți și adolescenți peste 12 ani este de o pulverizare soluție în fiecare nară până la de 3 ori pe zi. Doza uzuală Rhinxyl HA 0.5 mg/ml spray pentru copii cu vârsta între 2 și 12 ani este de o pulverizare în fiecare nară până la de 3 ori pe zi. Durata tratamentului nu trebuie să depășească mai mult de 5 zile. Viza de publicitate nr. 3061/6-Aug-22.

SC Terapia SA I a SUN PHARMA company
Str. Fabricii nr. 124, Cluj-Napoca 400 632, România
J12/2038/2004, CUI R015357398

Terapia
a SUN PHARMA company



#goodtime

#highlights

Recomandări de
evenimente **5**

„Lacul Lebedelor” revine
pe scenă la Teatrul de
Balet Sibiu **18**

TNRS a pus în vânzare
biletele pentru luna
martie **20**

Trei premiere pe Scena
Digitală în luna martie **24**

Recomandare de carte:
Lumea fetelor **26**

Se lansează DUNE 2 **28**

Spectacolele lunii martie
la Sala Traube **29**

Bikini Race și Slide and
Freeze, ultimele concursuri
ale sezonului la Păltiniș
Arena **30**

În aer liber **32**

A început ediția 2024
a campaniei „Adoptă o
mamă” organizată de
Fundația Zurli **36**

#nou în Sibiu

Se deschide Bastionul
Soldisch **38**

Bicicletele Sibiu Bike City
se întorc în teren **40**

#altfel în Sibiu

La mulți ani, Brukenthal **42**

Pe ruta cafenelelor
istorice **44**

Pomul gândurilor bune **46**

Simbolistica
mărțișorului **48**

La Shopping City
Sibiu, primăvara aduce
evenimente și experiențe
inedite pentru părinți și
copii **49**

Editat de **Mesagerul
Press SRL Sibiu**

Sibiu, str. Nicolae Bălcescu nr. 36
www.mesageruldesibiu.ro
reclama@mesageruldesibiu.ro

Telefonul cititorului:
0371.177.371

Editor Coordonator: Viorica
Maier
DTP: I. H. Țunoi

Tipărit la: Tipografia Artă
Cluj-Napoca

ISSN 2734 – 8660
ISSN-L 2734 – 8660

Produs garantat de



Apare lunar.
Se distribuie gratuit.

aspacardin®

Suține inima ta!

Previne palpitațiile

Luptă cu oboseala

2-3 ori/zi, 1-2 comprimate



Acesta este un medicament și se poate elibera fără prescripție medicală. Se recomandă citirea cu atenție a prospectului sau a informațiilor de pe ambalaj. Dacă apar manifestări neplăcute, adresați-vă medicului sau farmacistului. Aspacardin acționează asupra inimii și vaselor de sânge fiind utilizat ca terapie adjuvantă la adulți în boala coronariană (boala vaselor de sânge ale inimii), în anumite tulburări de ritm cardiac și pentru prevenția tulburărilor de ritm cardiac care pot să apară după tratamentul cu unele medicamente numite glicozide tonocardice. Se recomandă evitarea administrării medicamentului în timpul sarcinii și alăptării. Doza recomandată este de 1-2 comprimate de 2-3 ori pe zi. Viza de publicitate nr. 5087/12.08.22.

SC Terapia SA I a SUN PHARMA company

Str. Fabricii nr. 124, Cluj-Napoca, România

J12/2038/2004, CUI R015357398

Terapia
a SUN PHARMA company

Evenimentele lunii martie



Holograf - Cele mai frumoase

8 martie, ora 19.30
Centrul Cultural Ion Besoiu

Lasă-te cuprins de farmecul melodiilor nemuritoare și de atmosfera live a concertului, o experiență care vă va face inima să bată mai tare. Sunetul inconfundabil al trupei Holograf vă va purta prin amintiri spre zilele în care dansați liberi iar visele noastre nu cunoșteau limite. Regulament de participare: Toți participanții la spectacol cu vârsta peste 7 ani trebuie să dețină un bilet de acces. Copiii cu vârsta sub 7 ani care beneficiază de gratuitate nu trebuie să ocupe un loc (scaun) în sala. După începerea spectacolului locurile afișate pe bilet nu mai pot fi garantate. Sunteți rugați să veniți din timp la spectacol pentru a nu îi deranja pe ceilalți spectatori.

Concert Simfonic - Orchestra Filarmonicii de Stat Sibiu

7 martie - ora 19
Filarmonica de Stat Sibiu -
Sala Thalia

Orchestra Filarmonicii de Stat Sibiu

Dirijor: Benjamin Levy

Solist: Sandra Lied Haga - violoncel

În program:

Richard Strauss - „Don Quixote” op. 35

Charlotte Sohy - Simfonia „Grande Guerre”



Stand Up cu George Dumitru, Geo Adrian și Victor Băra

10 martie, ora 19
Love Bar

E un spectacol de stand-up comedy cu Victor, Geo și George. Ia-ți bilet la show-ul ăsta și fă-le și lor o bucurie! Ii vezi live, duminică, pe 10 martie, de la 19:00 la Love Bar.

Show-ul este destinat persoanelor cu vârsta peste 16 ani.

Biletele se găsesc în format electronic pe www.iabilet.ro și la Love Bar, Str. Avocat Ilie Măcelaru, Sibiu.



Recital de lied „Dragoste de poet”

8 martie, ora 19

Filarmonica de Stat Sibiu -
Sala Thalia

Cel mai cunoscut dintre ciclurile lirice ale lui Robert Schumann, „Dragoste de poet” reunește 16 lieduri ce redau chintesența armoniei muzicale din perspectiva compozitorului german.

Compuse în anul 1840 și publicate la Leipzig patru ani mai târziu, cele șaisprezece lieduri au impresionat publicul european prin lirismul și sensibilitatea lor poetică. Inspirate de poemele romantice semnate de Heinrich Heine, liedurile lui Schumann spun povestea unui cavaler singuratic care își

petrece zilele retras în propria cameră de poet, însă în fiecare noapte este vizitat de o frumoasă zână cu care dansează până la răsăritul soarelui. Visul primăvărat și dulce al fiecărui nopti se încheie brusc și dureros în fiecare dimineață pentru îndrăgostitul care hotărăște, în final, să își arunce în ocean dragostea neîmplinită și întreaga suferință – atât de mari, încât are nevoie de ajutorul supranatural a doisprezece uriași.

Unul din cei mai apreciați tenori din țara noastră, Marius Vlad Budoiu este artistul liric român cu cel mai vast repertoriu cuprinzând roluri de primă mărime de operă, repertoriu



vocal-simfonic și cameral (peste de 120 de titluri).
Marius Vlad Budoiu - tenor
Bianca Murariu - pian

Concert Simfonic

21 martie, ora 19

Filarmonica de Stat Sibiu -
Sala Thalia

Orchestra Filarmonicii de Stat Sibiu

Dirijor: David Schlager

Solist: Jeongro Park - pian
(câștigătorul concursului Rospigliosi)

În program:

J. Strauss - „Voci de primăvară”,



op. 410

P.I. Ceaikovski - Concertul pentru pian nr. 2 în Sol major

R. Schumann - Simfonia nr. 1

"Primavera", op. 38



Concert Simfonic

14 martie, ora 19

Filarmonica de Stat Sibiu -
Sala Thalia

Orchestra Filarmonicii de Stat Sibiu

Dirijor: Radu Zaharia

Solist: Octavian Lup - violoncel

În program:

Ion Hartulari-Darclée - „Picturi de Grigorescu”

Camille Saint-Saëns - Concertul nr. 1 în la minor pentru violoncel și orchestră

Serghei Prokofiev - Simfonia nr. 7 în do diez minor

Manele Mentolate

8 martie, ora 22:00

Liquid Club

De Ziua Internațională a Femeii, Liquid The Club sărbătorește puterea și frumusețea acestora printr-un party de neuitat, într-un mod unic, memorabil. Alătură-te lor pentru o seară plină de ritmuri incendiare.



Concert iarba Fiarelor

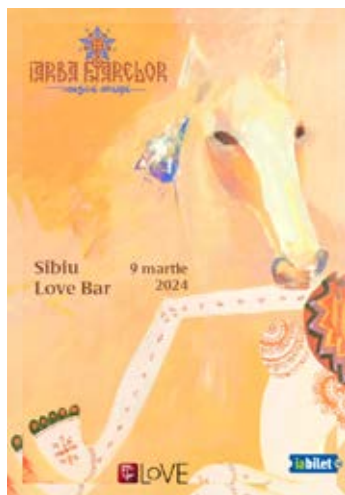
9 martie, ora 21:00
Love Bar

La intersecția dintre experiențe colective, mitofolclor, ritmuri băstinașe și sunetele naturii, cei de la Love Bar au găsit o oază de inspirație, de unde răsar iarba Fiarelor și aduce muzică neașă. Tot de către ei ești invitat să dansezi și să îți faci noi amintiri frumoase.

Trupa iarba Fiarelor s-a lansat în 2018, la Muzeul de Artă Comparată din Sângeorș-Băi. În paralel cu aparițiile live, iarba Fiarelor a înregistrat primul album de studio - Descult, material care a fost lansat în iunie 2020.

În mitologie, iarba fiarelor este o plantă misterioasă care descuie lacăte.

Fiarele din numele de iarba Fiarelor, scris cu i mic și F mare,



se referă atât la fiarele pădurilor, cât și la fiarele metalice. Legenda spune că înțelegi graiul necuvântătoarelor dacă intri în posesia miraculoasei plante, dar și că planta mitologică îți dăruiește puteri supranaturale, invincibilitate în fața armelor, capacitatea de a descuie lacăte și de a evada.

Melting Dice • Lansare „Lucruri simple”

16 martie, ora 21
Imperium Pub

Sâmbătă, 16 martie, Melting Dice lansează cel mai recent single, „Lucruri simple”, la Imperium, Sibiu. Accesul publicului se face începând cu ora 21:00.

Melting Dice s-a format în Timișoara în 2014, având în portofoliu două materiale full-length, unsprezece single-uri și participări la principalele festivaluri de muzică din România.

Lucruri simple este o piesă despre cât de puțin avem nevoie pentru a fi bine. Despre simplitatea unei vieți trăite autentic,



alături de oameni dragi și cu momente frumoase ce durează mai mult în amintirea noastră decât în telefon.

Meet and play #15 - Boardgame

9/23 martie, ora 15
Junior Stem Club,
Str. Lungă, Nr. 9

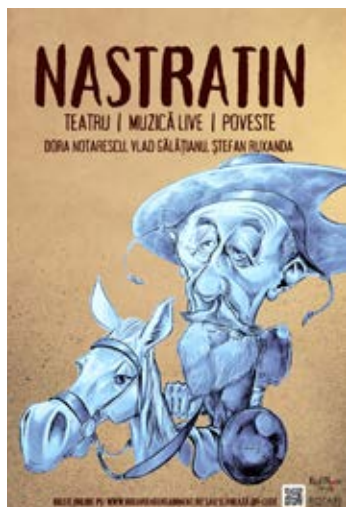
Indiferent dacă ești un maestru al jocurilor sau doar începi să descoperi fascinantă lume a boardgame-urilor, acest eveniment este pentru tine! Iar organizatorii au vești excelente: toată lumea este binevenită, de la cei mici până la cei mari, cu condiția să aibă un bilet de intrare!

Ce veți găsi la eveniment?

La sosire, veți fi întâmpinați cu entuziasm și veți avea ocazia să faceți cunoștință cu ceilalți participanți. Primul joc de societate pe care îl veți juca va fi ales de voi în formularul de înregistrare. Pe parcursul evenimentului, veți avea posibilitatea să vă continuați partida inițială sau să explorați alte jocuri din colecția noastră diversă. Echipa noastră vă va ghida și vă va oferi recomandări și explicații în cazul în care doriți să încercați ceva nou.

Cât costă? Biletul de intrare costă 30 lei/persoană și poate fi achiziționat online prin intermediul platformei de bilete, la bilet.





Nastratin

10 martie, ora 19
Filarmonica de Stat Sibiu -
Sala Thalia

Uită de problemele cotidiene și ciufulește-ți neuronii cu hazul și inteligența lui "Nastratin"! Teatru, povestiri cu tâlc și cântece pe care le-ai fredonat atunci când te zbenguiai prin viață. Altfel spus: comedie, emoție și ceva de... „cujetat”.

Pe Dora Notarescu, Vlad Gălățianu și Ștefan Ruxanda îi cunoști de la „Micul Prinț - spectacol pentru oameni mari”. După

ce au bătut țara-n lung și-n lat cu textul lui Antoine de Saint-Exupéry, te invită acum să-l descoperi pe Nastratin: personajul care te va surprinde prin simplitate, profunzime și un strop de nebunie.

Vei călători împreună prin lumea colorată a lui Nastratin, în care fiecare moment e o aventură plină de haz și învățătură. Dar atenție!!!! Spectacolul ăsta nu e pentru morocănoși!! Așa că adu-ți prietenii și familia! De zâmbete se ocupă organizatorii.
Distribuția: Dora Notarescu, Vlad Gălățianu, Ștefan Ruxanda.
Scenariul și regia: Ștefan Ruxanda

Catan #10 - Boardgame

11 martie, ora 19
Voodoo Lounge,
Strada Neppendorf 1

Board Games Community Sibiu și Ideal Board Games te invită luni, 11 martie 2024, la ora 19:00, la un nou eveniment/campionat de Catan, care va avea loc în cadrul localului Voodoo Lounge de pe Strada Neppendorf din Sibiu.

Fiecare jucător va juca 3 meciuri/partide de Catan jocul de bază, varianta în limba română, unde o partidă durează 50 minute, iar între partide va fi o pauză de 10 minute, de asemenea ordinea la mese se va schimba după fiecare rundă (random).

Pentru stabilirea clasamentului final se vor lua în considerare următoarele criterii:

1. punctele de câștig calculate în funcție de fiecare loc obținut în cele 3 partide
 - Locul 1: 5 pct
 - Locul 2: 3 pct
 - Locul 3: 2 pct
 - Locul 4: 1 pct

2. suma punctelor pe tablă obținute pe durata competiției;
3. suma procentajelor propriilor puncte obținute în cadrul celor trei partide.

Regulamentul oficial al competiției: <http://bit.ly/RegulamentCatan2023>.

Minorii cu vârsta cuprinsă între 8 și 14 ani trebuie însoțiți de un adult.



Stand-up Comedy cu Dan Badea - RĂU VEGAN

21 martie, ora 19
Centrul Cultural Ion Besoiu

Dacă nutriționiștii ar fi comedi-anți, cu siguranță l-ai alege pe Dan Badea. De ce? Pentru că a pregătit un material nou, 100% organic, fără zahăr adăugat, dar cu mult umor și glume (rău) vegane. Vino cu toți prietenii tăi (vegani sau gurmanzi) la un show savuros, cu specific românesc, la care să râzi cu multă poftă.

PS: Pentru un stil de viață sănătos se prescrie comedie, iar tu trebuie doar să îți cumperi biletul.

Stand-up Comedy cu Maria Popovici, Mincu și Banciu

14 martie, ora 21:00
Centrul Cultural Ion Besoiu

MMB a.k.a Maria, Mincu și Banciu, un trio mai savuros decât MBS-ul, vin în Sibiu să vă servească cu niște stand-up proaspăt. Ingredientele? Maria are material despre cum își dorește să fie viața ca înainte și despre cheltuit de bani aiurea-n tramvai, Mincu e cel mai bătrân tânăr și-o bombăne pe Maria, iar Banciu e pe sfaturi de viață și tatuaje până la finalul ei. Pe



scurt: ia-ți biletele repede că se dau ca pâinea caldă!

Ultimii oameni de pe Pământ - PREMIERĂ

23 martie, ora 19
Filarmonica de Stat Sibiu - Sala Thalia

Doi îndrăgostiți care ard să-și împărtășească iubirea precum Romeo și Julietta, o campanie electorală în care sunt portre-



tizate multe dintre personajele vremurilor noastre și o lume ridicolă care dând piept cu sfârșitul lumii, nu încetează să urască, să mintă și să lupte prin orice metodă pentru PUTERE.

„Ultimii oameni de pe Pământ” este un spectacol care imaginează, în cheie comică, o pandemie petrecută în viitor.

O mână de oameni sunt ultimii supraviețuitori de pe Pământ și izolați pe un vârf de munte, caută să rămână în viață și să reconstruiască NOUA LUME. În tot acest context grija lor numărul unu este să organizeze alegeri și să aleagă un președinte. Cu mult umor dar și cu amar vom asista la spectacolul ridicol al vieții umane.

Regie și scenariu: Octavian Strunilă

Scenografie: Clara Pop

Coregrafie: Oana Strunilă

Distribuție: Octavian Strunilă, Alex Conovaru, Dana Dembinski, Adrian Ștefan, Ștefan Radu, Anastasia Preotu, Bianca Archip

Concert Simfonic

27 martie, ora 19
Filarmonica de Stat Sibiu - Sala Thalia

Orchestra Filarmonicii de Stat Sibiu

Dirijor: Giancarlo De Lorenzo

Solist: Ettore Pellegrino - vioară, Adrian Vasile - violă

În program:

W.A. Mozart - Uvertura "Finta Gardiniera" K. 196

W.A. Mozart - Simfonia concertantă pentru vioară, violă și orchestră

W.A. Mozart - Simfonia nr. 38 în Re major "Praga"



Maestrul Tudor Gheorghe prezintă „Altfel, Romanța”

27 martie, ora 19
Centrul Cultural Ion Besoiu

Un nou Eveniment Unic al Maestrului Tudor Gheorghe, împreună cu Corul și Orchestra Concertino, Dirijor și Orchestra-tor, Marius Hristescu.

Hotel Speranța la Parter

18 martie, ora 19
Teatrul Național „Radu Stanca”

O comedie muzicală în 5 acte Theater du Soleil Entertainment vă răsfăță cu o nouă producție dinamică, plină de culoare și emoție.

Patru personaje se întâlnesc întâmplător într-un hotel unde, în ciuda numelui, pare că mor toate speranțele. Un blogger, o casnică, un scenarist fără inspirație și o actriță de care fuge gloria sunt puși față în față într-o confruntare care nu rămâne fără urmă. Uneori trebuie să treci printr-un furtunos comic de situație ca să vezi tragedia din viața ta și să iei măsuri



În rolurile principale îi puteți aplauda pe : Tyli Niculae, Emil Mitrache, Iulia Miulescu, Sergiu Roban, Maria Marin, Jean Lemne, Costin Țintă

Teo, Vio și Costel - 20 de ani de comedie în 40 de orașe

23 martie, ora 21:30
Centrul Cultural Ion Besoiu

În anul 2004 în București, pe scena de la Cafe Deko au avut debutul unii dintre cei mai cunoscuți comedienți români printre care și trio-ul „Teo, Vio și Costel”.

20 de ani și mii (poate sute de mii) de glume mai târziu, cei 3 pleacă să sărbătorească acești 20 de ani de comedie în toate cele 40 de reședințe de județ din România. Așa că ești așteptat/ă la o seară de comedie alături de Teo, Vio și Costel!

La Sibiu, pe scena Centrului Cultural Ion Besoiu sunt programate două reprezentații, la



ora 19 și 21.30. Detalii și bilete se găsesc pe iabilet.ro

Serată cu E-an-na în Love Bar

29 martie, ora 21
Love Bar

E-an-na vă invită pe 29 martie în Love Bar din Sibiu la o serată ca-n vremurile apuse, unde atmosfera va fi însuflețită de un playlist cu piese alese cu grijă pentru a vă încânta și a vă aduce în mișcare pe ringul de dans. După concert, sunteți așteptați cu nerăbdare să petreceți împreună, să vă bucurați de selecția eclectică pregătită de Dj Cio Ban.

Din 2015, E-an-na a cucerit scena metalului românesc, devenind rapid una dintre cele mai iubite trupe tinere. După doar doi ani de la debut, au reușit să reprezinte cu succes România la Wacken Metal Battle în 2017, ocupând locul 2.

În 2022, au obținut cele mai multe voturi la Eurovision România cu piesa 'Malere', ce a stârnit rapid controverse și a ajuns devenit viral pe Spotify și Youtube.

Cu 5 albume lansate în 8 ani, sute de concerte susținute și o reputație pentru spectacole complexe și pline de energie, E-an-na reușește mereu să cucerească inimile și vocile publicului lor.





Luna Amara - Asfalt 20 de ani

22 martie
Oldies Pub

Dacă anul 2000 a fost anul în care a început călătoria numită Luna Amară, anul 2004 și albumul de debut Asfalt reprezintă pentru ei atât un mod de "oficializare" a relației muzicale dintre ei, cât și un pas către așezarea călătoriei lo lângă celelalte călătorii care compun lumile tuturor.

După 20 de ani, ca niște mușchetari nostalgici după energia, inocența și inconștiența dintâi, sunteți chemați să re-vizitați acele timpuri sonore, să ascultați, să cântați împreună și să răspundeți la întrebarea următoare: a mai rămas ceva din acele vise, din acele depresii, din acele fericiri, din acea lume?



Viață conjugală (a)normală

29 martie, ora 19
Filarmonica de Stat Sibiu - Sala Thalia

„Oamenii care se iubesc nu dorm! Au insomnie!” Teatrul Roșu vă invită la comedia „Viață conjugală (a)normală”.

Regia Marius Gîlea.

Cu Maria Radu și Marius Gîlea.

El vrea să doarmă. Ea vrea revoluție culturală și declarații covârșitoare de amor, în miez de noapte. Și vorba aceea – ai grijă ce îți dorești, pentru că s-ar putea să primești.

Un text savuros și o interpretare excepțională vă asigură o porție sănătoasă de răs, cu doi dintre actorii pe care îi știți din „Soț de vânzare” (sau separat, din multe alte comedii). Nu mai rămâne decât să vă convingeți singuri.



Hoți de onoare

2 aprilie, ora 19
Filarmonica de Stat Sibiu - Sala Thalia

Adaptare după „Non si paga, Non si paga” de Dario Fo, comedia „Hoți de onoare” propune publicului o distribuție de excepție: Anca Sigartău, Damian Victor Oancea/Cristi Martin, Oana Moșneagu/Mara Oprea, Vlad Gherman/Valentin Sichim și Claudiu Maier. Aflați deja la a patra colaborare în teatru și după succesul extraordinar al celor două seriale TV, Adela și Lia, în care au jucat împreună, cei 5 actori ne promit o comedie extraordinară și garantează 2 ore de bună dispoziție.

Povestea pare simplă, dar are toate ingredientele unui comic de situație și de personaj. Antonia – Anca Sigartău este o femeie inteligentă, descurcărețată și extrem de inventivă.

Ziua Femeii

8 martie, ora 22
Cotton Club

Ziua Femeii merită sărbătorită cu o petrecere pe cîste, și cine este cel mai potrivit să te aștepte cu un buchet de trandafiri la petrecere dacă

nu Akcent? În data de 8 Martie ești invitat/ă să te distrezi până dimineața pe cele mai frumoase piese de dragoste!

Preț intrare: 50 RON



Rezervări: 0752 268 866

Stand Up Comedy cu Mălăele și Frînculescu - „Ies Vorbe”

30 martie, ora 19:30

Love Bar

Dacă ești un împătimit al stand-up comedy-ului românesc, știi deja că Bogdan Mălăele și Dan Frînculescu scot vorbe fără

frică, cu un umor căruia n-ai cum să-i rezisti.. Fie ca ți-au plăcut roast-urile lui Frîncu sau specialul nou a lui Bogdan sau i-ai văzut pe scena de la IUmor, sigur te-ai gândit că trebuie să-i vezi și live în acțiune. Pleacă în turneu prin țară, să mai lase din glume la voi, să vină cu altele noi sau cine știe? Să-ți faci roast. :) Așa că, scoate-i tu, pe prietenii tăi la stand-up și vino să râzi fără oprire!



Concert Fuego - „Primăvara din inima mea!”

1 aprilie, ora 19

Centrul Cultural Ion Besoiu

Paul Surugiu Fuego surprinde primăvara aceasta publicul său, cu un concert aparte, care ajunge în orașul tău, în care va celebra cei 30 de ani de carieră artistică pe scena muzicală românească. Concertul poartă și un titlu sugestiv – „Primăvara din inima mea!”, asta pentru că artistul va propune publicului său un concept muzical minimalist, melodii de pe tot parcursul drumului său artistic, de la cele mai iubite șlagăre, la refrene mai puțin cântate, premiere aparte realizate special pentru turneu. Mai mult, artistul va face confesiuni pe scenă, va recita, va emoționa, alături de instrumentiștii și colegii săi, într-o poveste despre un artist care a muncit și a trudit pentru a oferi publicului bucurii, pentru a lăsa ceva în urma sa.

Show-ul va beneficia de o atmosferă aparte, de istorii și



amintiri și de mult romantism, ceea ce îl caracterizează cel mai bine pe artistul îndrăgit. Melodiile alese te vor purta într-o lume a frumosului, una în care iubirea este mereu învingătoare. Două ore de spectacol live, în care veți trece prin multe stări, cântând împreună și având posibilitatea de a asculta cântecele pe care sigur le iubiți și le îndrăgiți. Mai mult, Paul Surugiu pregătește și câteva surprize care vor fi sigur pe placul vostru, de la lumini, efecte, până la componență și cântece.

Gașca ZURLI - Bucurie în farfurie

30 martie, ora 11

Centrul Cultural Ion Besoiu

Atențiune, atențiune! Maya și Mascotele Zurli vin în orașul tău cu cel mai nou spectacol al Teatrului Zurli!

Bucurie în farfurie - un spectacol care aduce pe scenă importanța bucuriei la momentul mesei - ne învață cum să punem masa împreună și cum să ne comportăm unii față de alții: să ne susținem, să ne ajutăm, să facem echipă și... să nu ne lăsăm păcăliți de Tura Vura.

Maya Sorian, fiica lui Tanti Prezentatoarea, va fi înconjurată de mascotele Zurli, păpușile vii care i-au colorat toată copilăria. Vă așteptăm cu drag să facem din fiecare moment o joacă educativă și să ne bucurăm împreună de un spectacol delicios!

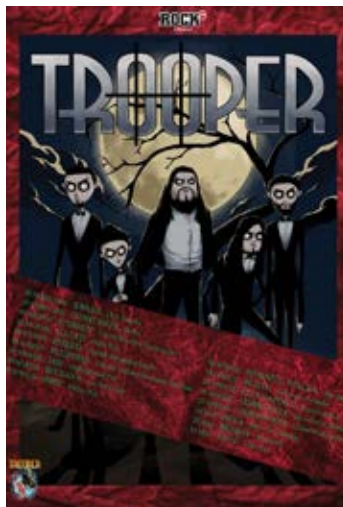


Concert Trooper

5 aprilie, ora 19
Oldies Pub

Trooper va marca 28 de ani de activitate printr-un turneu major ce va ajunge în nu mai puțin de 28 de orașe.

Până în prezent, Trooper a lansat 10 albume de studio, a cântat pentru mai mult de 900.000 de oameni, în peste 950 de concerte, și a urcat pe scenă alături de Iron Maiden, Scorpions, Deep Purple, Judas Priest, Whitesnake, Europe, Manowar, Nazareth, WASP, Sepultura, Prodigy etc.



Ziua Femeii la Versailles Weddings & Events

9 martie, ora 18
Versailles Weddings & Events

Continuă tradiția petrecerilor memorabile și sărbătorește femeia din viața ta cu un show unic Horia Brenciu și HB Orchestra.

Biletele sunt disponibile online: www.buonavista.ro/eveniment/9-martie-concert-horia-brenciu
Zona VIP: 300 lei
Zona A: 200 lei
Zona B: 150 lei



Harap Alb

9, martie, ora 18
Teatrul Gong, Sala Parter

Când ești mic trebuie să crești. Ca să crești, trebuie să înveți lucruri. Ca să înveți lucruri, trebuie să te confrunți cu ele.

„Harap-Alb” este povestea maturizării unui băiat în timpul unei călătorii inițiatice în care învață să-și facă prieteni, să găsească soluții pentru situații complicate, să aibă încredere în oameni și să deosebească binele de rău. La finalul acestui drum,

Harap-Alb își merită răsplata pentru că a fost curajos, și-a folosit inteligența și și-a exersat bunătatea.

Spectacolul lui Gavriil Pinte vizualizează povestea așa cum a fost ea scrisă de Ion Creangă: personajele sunt create din hârtie și lemn, schimbările de decor și costume se fac la vedere, sub ochii copiilor, iar povestea scrisă iese din carte și capătă viață pe scenă.

Durata: 60 min.

Preț bilet flexibil: 12 lei

Spectacol recomandat copiilor cu vârsta peste 5 ani

Backyard X – Springing into party

23 martie, ora 21
Redal Expo

Theo Rose, Sebastian D și Roberto sunt capetele de afiș ale următoarei ediții Backyard. Ești invitat să celebrezi cu stil venirea primăverii și să alegi culori vibrante pentru ținuta ta de seară. **Tarif acces:** 50 lei





Târgul de Cariere

29 – 30 martie
Sala Transilvania

Îți dorești o schimbare în carieră, ești în căutare de noi talente sau pur și simplu vrei să afli ultimele tendințe de pe piața muncii? Târgul de Cariere este locul în care găsești omul potrivit, la momentul potrivit. La fel ca în cadrul edițiilor precedente, și în această primăvară ni se vor alătura companii din domenii de activitate diverse, precum: inginerie, producție și

tehnică, auto și automotive, IT, servicii și BPO, logistică și transport, telecomunicații, comerț, marketing, comunicare, resurse umane sau finanțe-bănci.

Motive pentru care să participi la Târgul de Cariere în calitate de candidat:

- ieși pulsul pieței muncii și afli tot ce e nou;
- interacționezi direct cu angajatori din diverse domenii de activitate;
- te poți remarca în fața angajatorilor încă de la eveniment;
- ai șansa să îți găsești jobul potrivit sau să îl obții pe cel

mult-visit;

- ai acces la stagii de practică și diverse internship-uri;
- primești pe loc răspunsuri la întrebările tale;
- afli mai multe despre ce presupune procesul de recrutare;
- te informezi în detaliu despre domeniul de interes;
- poți testa în cadrul evenimentului produsele companiilor prezente;
- participarea la eveniment te poate ajuta să alegi drumul profesional care ți se potrivește cel mai bine.

Și cu pisica ce-ai făcut?

19 martie, ora 19
Centrul Cultural Ion Besoiu

Tanti Lili este mătușa bogată, Tonel este nepotul obsedat de jocuri de noroc care, bineînțeles, vrea banii mătușii. Vi se pare cunoscută istorioara? E posibil pentru că toate poveștile s-au spus deja iar nou poate fi doar felul în care le spui.

Spectacolul de teatru „Și cu pisica ce-ai făcut?” de Lia Bugnar e o comedie plină de răsturnări de situație și care, până în ultimul moment, ia

spectatorul prin surprindere, îl trece prin toate stările de la râs la emoție fără nici un fel de avertisment.

Distribuție: Marius Manole, Rodica Mandache, Medeea Marinescu, Maria Buza, Anghel Damian și Lia Bugnar



Ștefan Hrușcă – Un copac cu flori

20 martie, ora 20

Centrul Cultural Ion Besoiu

Ștefan Hrușcă revine în România în prag de primăvară pentru turneul denumit sugestiv „Un copac cu flori.” Solistul va dăru publicului cele mai îndrăgite melodii folk pe care le-a lansat de-a lungul carierei într-o serie de concerte ce vor reînvia spiritul Cenaclului Flacăra.

Dacă „Nunta de flori” vă face inima să tresară, vă este dor de „Fostele iubiri” sau vreți să vă reamintiți „Fuga din rai”, „Vara promisă” ori emoționanta „Rugă pentru părinți”, sunteți invitați la un concert în care veți regăsi fiorul serilor de altă dată și farmecul melodiilor folk fără vârstă!



Drumul artistic al lui Ștefan Hrușcă a început în 1981, odată cu integrarea sa în cadrul legendarului Cenaclu Flacăra. Într-un interval de doar trei ani, cuprins între 1981 și 1984, Ștefan a străbătut țara în lung și în lat și a cântat în peste 1000 de concerte, vocea sa caldă mângâind inimile românilor din toate regiunile geografice ale României. Cu timbrul vocal unic, candoarea

inconfundabilă și apariția de o simplitate distinsă, Ștefan Hrușcă a devenit unul dintre cei mai iubiți folk-iști din România. Printre albumele sale de referință se numără: „Rugă pentru părinți” (1984), „Urare pentru îndrăgostiți” (1986), „Fostele iubiri” (1995), „Balade speciale” (2007) și, desigur, foarte îndrăgitele discuri de colinde și cântece maramureșene.

Sarea-n bucate

30/31 martie, ora 11

Teatrul Gong, Sala Parter

Spectacol recomandat copiilor cu vârsta peste 3 ani

Inspirat din morala și înțelepciunea populară, spectacolul

„Sarea-n bucate” se adresează tuturor, dar în special copiilor, care știu să prețuiască și să iubească basmele unde conflictul dintre bine și rău prinde viață în planul valorilor morale și unde nici o dorință sau aspirație nu rămâne neîmplinită.

În spectacol, lumea fantas-

tică se întrepătrunde cu lumea reală, cu ajutorul Menestrelului. Copiii vor învăța să recunoască adevăratele sentimente, cum să deosebească dragostea adevărată de dragostea falsă și lingușitoare.

Același spectacol, în limba franceză și în limba engleză, a fost selecționat să reprezinte România în luna mai 2010 la cea de a XI-a ediție a Festivalului Cultural European de la Alger/Algeria, în luna octombrie 2010 la Kids Euro Festival de la Washington D.C/USA, în anul 2011, luna octombrie la Festivalul Internațional de Păpuși organizat la Baku/Azerbaidjan și, în luna noiembrie la EU Cultural Festival „Youth and children day” organizat în New Delhi/India.

Durata: 45 min.

Preț bilet flexibil: 12 lei





Concert Antract – Băieți Buni vs Băieți Răi

8/9 martie
Oldies Pub

Pe 8 martie cei de la Antract sunt băieți buni și cântă despre cele bune. Dau cu LOVE și cu "Iubirea", "Fluturi", "Mai stai un pic", "Începe să bată", "Cine ești tu", "Te-am iubit", "Înger" etc,

iar pe 9 martie redevin băieți răi și cântă ROCK. După ani de zile, vom cânta "Taci, măi, femeie", "Ești frumoasă", "Blestem", "Prietenă" și, mama tuturor relelor, "Soacră mea". Acces elev/student pt doua zile 8 si 9 martie – 80 lei
Acces normal pt doua zile 8 si 9 martie – 150 lei
Acces elev/student pt o zi 8 sau 9 martie – 40 lei
Acces normal pt o zi 8 sau 9 martie – 90 lei

Hansel și Gretel

16 martie, ora 11/18
Teatrul Gong, Sala Etaj

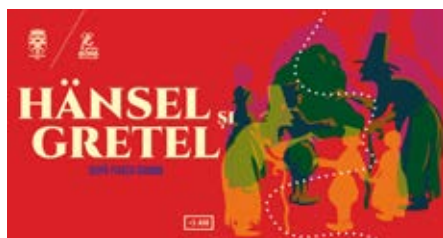
Spectacol recomandat copiilor cu vârsta peste 3 ani

Povestea lui Hänsel și a Gretel a Fraților Grimm este una dintre cele mai frumoase povești ale literaturii universale. Adaptarea scenică în maniera teatrului de animație concentrează acțiunea, iar spectacolul transmite astfel mesajul despre iubire și curaj în modul cel mai direct posibil, conștiințelor pure ale copiilor.

Cuvântul regizorului: „A spune povești este o bucurie! A vedea ochii

micilor și marilor spectatori încântați de imaginile scenice și de personajele care prind viață în spectacol – este o speranță! A lucra împreună cu întreaga echipă a Teatrului Gong – este o experiență plină de lumină pentru care nu poți decât să mulțumești cu respect și drag!" – Oana Leahu, regizor artistic
Durata: 50 min.

Preț bilet flexibil: 12 lei



Concert Taxi

8 martie, ora 21
Love Bar

Trupa Taxi vine cu hituri care au bucurat generații, dar și cu piese noi, toate aseasonate cu o doză de umor în stilul bine-cunoscut al lui Dan Teodorescu.

Una dintre cele mai iubite trupe pop rock din România, Taxi s-a reinventat permanent, oferind nu simple concerte, ci adevărate spectacole. Prin cântecetele pe care le creează, Dan Teodorescu își exprimă crezurile, emoțiile și varietatea preocupărilor: de la mesaje sociale („Criogenia salvează România”, „Aici sunt banii dumneavoastră”, „Oamenii politici”, „Ca ei”), până la balade cântate de generații întregi („Jumătatea mea”, „Mi-e dor și doare”, „Stelele care cad”, „Cele două cuvinte”, „Supradoză de dor”, „Inima mea de 16 ani”), trecând prin zona inerentelor probleme de cuplu („Karma, zenu’ și feng shui”, „O să-mi las burtă pentru tine”, „Non-stop”).



Un concert Taxi este o călătorie printre cântece mai noi sau mai vechi, printre povești și întrebări despre viață, iubire și alte lucruri care ne dor. Fie că e vorba despre viața social și politică, fie că e vorba despre dragoste, abordarea Taxi este întotdeauna originală, umorul și ironia devenind marca trupei.

Un spectacol nerecomandat minorilor sub 16 ani.

Cercul lui Buffalo Bill

23/24 martie, ora 11
Teatrul Gong, Sala Parter

Spectacol recomandat copiilor cu vârsta peste 5 ani

William Frederick Cody, născut și crescut la o fermă din statul Iowa (S.U.A.), a învățat de mic să călărească, fiind un copil curajos, mereu în căutare de noi aventuri.

William a devenit cunoscut în întreaga lume drept Buffalo Bill și a fondat „Buffalo Bill's Wild West”, un spectacol itinerant care combina demonstrații de vânătoare, reconstituiri ale sălbăticiiei vestului, cascadorii și prezentări ale culturii amerindiene.

Despre spectacolul său, în care erau implicate peste 800 de persoane, precum și despre venirea acestuia la Sibiu, în 13



ie iulie 1906, aflăm în spectacolul dedicat lui Buffalo Bill.

„Cercul lui Buffalo Bill”, în regia Évei Lábadi Megyes, este un spectacol interactiv care ne prezintă aventurile lui Buffalo Bill la Sibiu, precum și legenda Marelui Canion și a bizonilor din Vestul Sălbatic.

Jonglerii, acrobații neașteptate și, desigur, numărul preferat al lui Buffalo Bill –

îmblânzirea de cai, toate acestea sunt prezentate în cortul de circ recreat de scenograful Dió Zoltán. Decorurile ingenioase sunt acompaniate de muzica originală a lui Cári Tibor, care ne va purta în atmosfera Vestului Sălbatic alături de actorii teatrului antrenați în numerele de jonglerie de Corina Raja.

Durata: 50 min.

Preț bilet flexibil: 12 lei

Dancing Ladies

15 martie, ora 8
Pasaj Hall, Piața Cibin 5

Fie că ești mamă și nu mai poți și ai nevoie de o pauză bine meritată, fie că vrei pur și simplu să

petreci timp de calitate cu prietenele tale fără să te bată nimeni la cap, acesta este locul unde trebuie să fii!

Dancing Ladies este mai mult decât un eveniment; este o clipă de relaxare și o oportunitate de eliberare unde vei dansa fără reți-

neri pe ritmuri care te vor încărca de energie pentru întreaga zi. Am pregătit o selecție de muzică variată, de la hituri contemporane până la melodii clasice, toate alese pentru a-ți antrena spiritul și a-ți oferi o binemeritată încheiere în glorie a săptămânii.

Pe lângă dans, vei fi răsfățată cu o selecție de cafele aromate, ceaiuri și gustări sănătoase pentru a te menține energizată. Înconjurată de prietene și de muzică bună, savurând o cafea delicioasă, vei descoperi că asta este cea mai plăcută modalitate de a încheia săptămâna.

Cost/pers: 80 RON. În acest preț vei avea parte de un playlist atent selectat de DJ KOSTA, o scurtă incursiune în lumea pașilor de dans cu Ana, câteva gustări dulci și sărate, cafea și apă.





FOTO: TBS / OVIDIU MATIU

„Lacul Lebedelor” revine pe scenă la Teatrul de Balet Sibiu

„Lacul Lebedelor”, spectacolul emblemă al baletului clasic, unul dintre cele mai cunoscute și îndrăgite spectacole de balet clasic al tuturor timpurilor, revine pe scena Teatrului de Balet Sibiu, în luna mai a acestui an. Adaptarea coregrafică a montării de la Sibiu, realizată în anul 2014, de coregraful din Republica Moldova Andrei Litvinov, are la bază coregrafia originală a lui Marius Petipa și Lev Ivanov, pe muzica lui P.I. Ceaikovski.

De la premiera din 12 noiembrie 2014, spectacolul „Lacul Lebedelor” a avut numeroase reprezentații naționale și internaționale, fiind unul dintre cele mai căutate și așteptate spectacole din repertoriul baletului sibian. La Sibiu, ultima reprezentație a spectacolului a avut loc în ianuarie 2020. Primele reprezentații programate în acest an vor avea loc vineri, 17 mai și sâmbătă, 18 mai 2024, de la ora 19:00, la Sala Mare a Centrului Cultural „Ion Besoiu” Sibiu.

„În acest început de primăvară, le doresc tuturor doamnelor

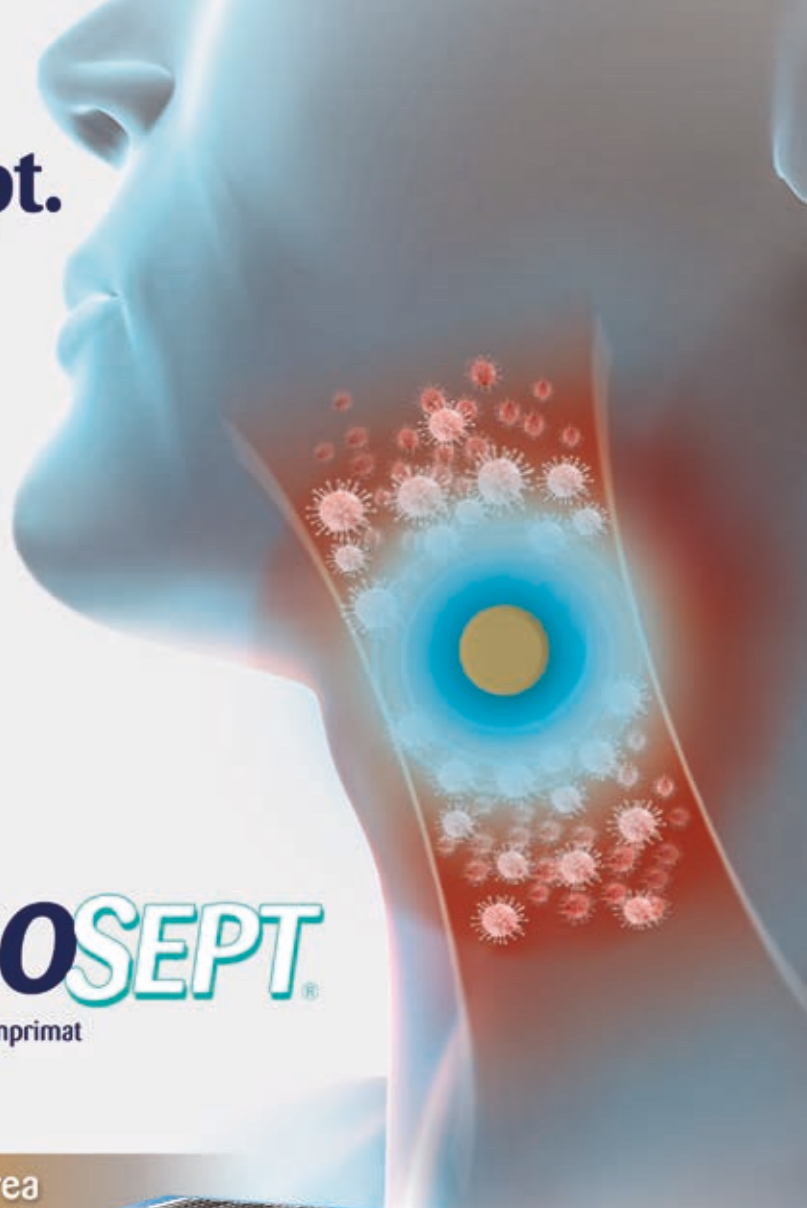
și tuturor celor care iubesc dansul și care ne sunt alături de 15 ani, de când Teatrul de Balet și-a început activitatea în Sibiu, o primăvară frumoasă, cu lumină și căldură în suflet. Programul nostru de spectacole din această primăvară sper să le aducă tuturor spectatorilor noștri bucurie și oaza de liniște și frumos de care au nevoie.” Ovidiu Dragoman, manager Casa de Cultură a Municipiului Sibiu - Teatrul de Balet Sibiu

Până în luna mai, Teatrul de Balet Sibiu va prezenta publicului două gale de balet, de înaltă ținută

și eleganță artistică. Prima gală de balet a acestui an îi va aduce împreună, în fața publicului, pe dansatorii TBS și artiștii Operei Naționale Române Cluj-Napoca (29 martie 2024) și cea de-a doua, organizată cu prilejul Zilei Internaționale a Dansului, îi va avea ca invitați pe artiștii Operei Naționale București (27 aprilie).

Biletele pentru primele reprezentații din acest an ale spectacolului „Lacul Lebedelor”, dar și pentru cele două gale de balet, programate de Teatrul de Balet Sibiu în această primăvară, vor putea fi cumpărate începând de vineri, 1 martie 2024, atât online, cât și de la sediul administrativ al Teatrului de Balet Sibiu, Parcul Tineretului, nr. 1, de luni până joi, în intervalul 08:00 – 16:00, vineri: 08:00 – 13:30. Prețul unui bilet este de 20 lei, elevii, studenții și pensionarii beneficiază de 50% reducere. #

**Faringosept.
Dă voce
românilor
din 1963.**



FARINGOSEPT®

10 mg ambazonă monohidrat/comprimat

Grăbește vindecarea
infecțiilor acute în gât

Acțiune asupra multor
tipuri de bacterii

Efect antiseptic



Acest medicament conține ambazonă și se poate elibera fără prescripție medicală. Se recomandă citirea cu atenție a prospectului sau a informațiilor de pe ambalaj. Dacă apar manifestări neplăcute, adresați-vă medicului sau farmacistului. Doza recomandată: 3-5 comprimate Faringosept 10 mg (30-50 mg ambazonă/zi, timp de 3-4 zile. Viza de publicitate nr. 5142/01.09.2023

SC Terapia SA I a SUN PHARMA company
Str. Fehreilor nr. 124, Cluj-Napoca 400 632, România
J12/2030/2004, CIB RO15357396

Terapia
a SUN PHARMA company

Woyzeck

FOTO: TNRS / ANDREI VĂLEANU

TNRS a pus în vânzare biletele pentru luna martie

Premiere și Microstagiunea Secției germane la Naționalul sibian

Teatrul Național „Radu Stanca” Sibiu oferă publicului, în 1 Martie, un mărțișor teatral – premiera „Scandal în culise” de Michael Frayn, regia Andrei și Andreea Grosu. Cu ocazia zilei de 8 Martie, mamele și fiicele se vor putea bucura de două spectacole emoționante: „Mamă” de Marta Barceló, regia Mariana Cămărășan, și „Femei” de Miro Gavran, regia Raluca Iani.

„Luna martie, care stă sub semnul feminității și al miracolului vieții, este un prilej minunat pentru a celebra frumosul. Și ce

alt mod mai bun de a ne bucura de frumos decât prin puterea artei și a teatrului? Astfel, suntem încântați să venim în întâmpinarea spectatorilor noștri, în prima zi a primăverii, cu o premieră de excepție, o comedie pentru toate gusturile. De asemenea, vă invităm să celebrăm împreună 8 Martie cu două spectacole la fel de speciale, care au în centru miracolul feminității.”, spune Constantin Chiriac, directorul general al Teatrului Național „Radu Stanca” Sibiu.

TNRS a pus în vânzare biletele pentru spectacolele pro-

gramate în luna martie. Prima lună de primăvară aduce pe scena TNRS și Microstagiunea Secției germane, un eveniment devenit tradiție, iar iubitorii de teatru vor putea revedea în martie spectacolul „Visul unei nopți de vară” după William Shakespeare, regia Florian von Hoermann, care va avea premiera în 17 februarie.

Biletele pentru spectacolele din luna ianuarie au fost puse în vânzare la Agenția Teatrală din Sibiu, str. Nicolae Bălcescu, nr. 17, și online, pe www.tnrs.ro. #

PROGRAMUL LUNII MARTIE

1 martie, ora 19:00

Sala Mare TNRS

★ PREMIERĂ

Scandal în culise

După: Michael Frayn

Regia Andrei și Andreea Grosu

Preț: 30/ 25 lei

2 martie, ora 17:00

Sala Mare TNRS

Die Zofen / Cameristele

De: Jean Genet

Regia: Hunor Horvath

Spectacol prezentat în limba germană, cu traducere în limba română

Preț: 30/ 25 lei

3 martie, ora 17:00

Sala Mare TNRS

Antisocial

De: Bogdan Georgescu

Regia: Bogdan Georgescu

Preț: 30/ 25 lei

3 martie, ora 13:00

Sala Studio

Der Rattenfänger von Hameln / Legenda din Hamelin, o posibilă istorie a sașilor

Regia: Andrei și Andreea Grosu

Spectacol prezentat în limba germană, cu traducere în limba română

7 martie, ora 19:00

Sala Studio

Necunoscuta cunoscută

De: Aleksander Ścibor-Rylski

Regia: Victor Olăhuț

Preț: 30/ 25 lei

8 martie, ora 19:00

Sala Mare TNRS

Femei

De Miro Gavran

Regia: Raluca Iani

Preț: 30/ 25 lei



Mamă

FOTO: TNRS / DRAGOȘ DUMITRU

8 martie, ora 19:00

Sala Studio

Mamă

De: Marta Barceló

Regia: Mariana Cămarășan

Preț: 30/ 25 lei

9 martie, ora 17:00

Sala Mare TNRS

Felii

De: Lia Bugnar

Preț: 30/ 25 lei

10 martie, ora 17:00

Sala Mare TNRS

Iubire cu năbădăi

De: Marc Camoletti

Regia: Șerban Puiu

Preț: 30/ 25 lei

14 martie, ora 19:00

Sala Mare TNRS

Microstagiunea Secției germane Woyzeck

De: Georg Büchner

Regie & Dramaturgie: Hunor Horváth

Regie și coregrafie: Edith Buttingsrud Pedersen

Preț: 30/ 25 lei

15 martie, ora 19:00

Sala Mare TNRS

Microstagiunea Secției germane Die Meinen / Ai mei

După: Maxim Gorki

Un spectacol de: Dumitru Acris

Spectacol prezentat în limba germană, cu traducere în limba română

Preț: 30/ 25 lei

16 martie, ora 17:00

Sala Mare TNRS

Microstagiunea Secției germane Visul unei nopți de vară

După: William Shakespeare

Regia Florian von Hoermann

Preț: 30/ 25 lei

17 martie, ora 15:00

Sala Studio

Microstagiunea Secției germane Der Rattenfänger von Hameln / Legenda din Hamelin, o posibilă istorie a sașilor

Regia: Andrei și Andreea Grosu

Spectacol prezentat în limba germană, cu traducere în limba română





Mamă

FOTO: TNRS / GLIGOR NICOLAE

17 martie, ora 19:00**Sala Studio**

Microstagiuena Secției germane
Der gesamte Molière
(nahezu) / (Aproape) Toate
operele lui Molière

De: Vincent Caire

Regia: Daniel Plier

Spectacol prezentat în limba
 germană, cu traducere în limba
 română

Preț: 30/ 25 lei

21 martie, ora 19:00**Sala Studio****Cele rămase**

După „Troienele” și „Hecuba”
 de Euripide

Regia: Ofeția Popii

Preț: 30/ 25 lei

22 martie, ora 19:00**Sala Mare TNRS****Neînțelegera**

De: Albert Camus

Regia: Bobi Pricop

Preț: 30/ 25 lei

23 martie, ora 17:00**Sala Mare TNRS****Cerere în căsătorie**

De: A.P. Cehov

Regia: Robert Raponja

Preț: 30/ 25 lei

23 martie, ora 17:00**Sala Studio**

Der gesamte Molière
(nahezu) / (Aproape) Toate
operele lui Molière

De: Vincent Caire

Regia: Daniel Plier

Spectacol prezentat în limba
 germană, cu traducere în limba
 română

Preț: 30/ 25 lei

24 martie, ora 17:00**Sala Mare TNRS**

Cui i-e frică de Virginia
Woolf?

De: Edward Albee

Regia: Andrei & Andreea Grosu

Preț: 30/ 25 lei

24 martie, ora 17:00**Catedrala Evanghelică C.A.****Sfânta Maria, Sibiu****HERZ EINES TISCHLERS:****Die Geschichte eines****Siebenbüurer Sachsen****/ INIMĂ DE TÂMLAR:****Povestea unui sas****transilvănean**

Scris și regizat: Sarah Brown

Preț: 30/ 25 lei

27 martie, ora 19:00**Centrul Cultural Habitus****Conu Leonida față cu**

Reacțiunea... o fandacșie cu
Efimița

După I.L. Caragiale

Regia: Mariana Cămărășan

Preț: 30/ 25 lei

28 martie, ora 19:00**Sala Mare TNRS****Cuplu**

De: Edna Mazia

Regia: Bogdan Sărătean

Preț: 30/ 25 lei

29 martie, ora 19:00**Sala Mare TNRS****Îmi place cum miroși!**

De: Neil Simon

Regia: Șerban Puiu

Preț: 30/ 25 lei

30 martie, ora 17:00**Sala Mare TNRS****Scandal în culise**

După: Michael Frayn

Regia: Andrei și Andreea Grosu

Preț: 30/ 25 lei

31 martie, ora 17:00**Sala Mare TNRS****Scandal în culise**

După: Michael Frayn

Regia: Andrei și Andreea Grosu

Preț: 30/ 25 lei

ESTE FILMUL DE MIERCURI

în martie
la Centrul Cultural „Ion Beseiu”



06

🕒 20:00

FAMILIAR

13

🕒 20:00

SAUNA
SECRETELOR



20

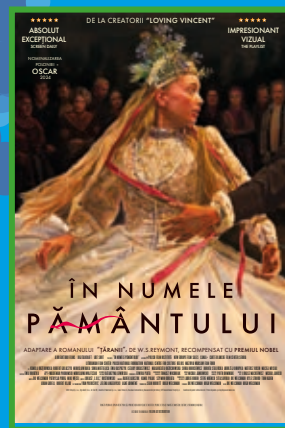
🕒 20:00

DE CE SRIU
ĂȘTIA PE
PEREȚI?

27

🕒 20:00

ÎN NUMELE
PĂMÂNTULUI



estefilm.ro

[f/Estefilm](https://www.facebook.com/Estefilm)

ORGANIZATOR



PARTENERI

PARTENERI MEDIA



Trei premiere pe Scena Digitală în luna martie

„Arta de a povesti” de Alexis Michalik, „O catedrală plină cu orgi” – spectacolul de deschidere al FITS și „FAUST: tribut”

Scena Digitală, platforma online de teatru, film, muzică și dans a Teatrului Național „Radu Stanca” Sibiu (TNRS) vine cu o surpriză pentru public în luna martie. Iubitorii de teatru vor putea urmări online trei spectacole de excepție din cadrul Festivalului Internațional de Teatru de la Sibiu: „Arta de a povesti” de Alexis Michalik, „O catedrală plină cu orgi” – spectacolul de deschidere al FITS și „FAUST: tribut”.

Recompensat cu două premii Molière, spectacolul **Arta de a povesti** de Alexis Michalik, este o explorare inedită a modului în care umanitatea este dependentă de ficțiune. Într-o noapte ploioasă, în Munții Ardeni, Martin Martin își îngroapă tatăl, neștiind că descoperirea unui caiet îl va trimite într-o călătorie năucitoare înapoi în timp și spațiu. Cincisprezece ani mai târziu, în inima deșertului algerian, o mamă și fiica ei dispar misterios, în umbra poveștii unui om străniu aflat în căutarea unui vraf de cărți marcate cu un pocal bizar, dar și a unei uriașe comori strânse de-a lungul secolelor de o legendară societate secretă.

FAUST: tribut, în regia lui Akihiro Yamamoto, un spectacol al companiei Yamamoto Noh Theater, a fost creat ca tribut al

Faustului de la Sibiu, în regia lui Silviu Purcărete.

Un preot merge să viziteze mormântul lui Goethe. Ajuns acolo, vede un bătrân șezând pe mormânt și încearcă să-l alunge. Bătrânul îi spune că nu s-a plecat în fața autorității toată viața lui; în schimb, odată s-a lăsat ispitit de diavol, iar acum e bântuit de amintirea celui moment. Bătrânul îi cere preotului să se roage pentru el și dispare. Odată ce preotul începe să se roage, i se arată fantoma lui Faust, recunoscătoare. Apoi, fantoma Margaretei îi cere lui Faust să-și recunoască păcatele. Își va găsi oare liniștea sufletul lui Faust?

Foarte rar una dintre cele mai reprezentative povești ale spiritului occidental a vibrat cu atâta intensitate în mlaștile riguroase al teatrului Noh!

O catedrală plină cu orgi a însemnat evenimentul de deschidere al Festivalului Internațional de Teatru de la Sibiu, Ediția 30, regia fiind semnată de Brita Falch Leutert, Jürg Leutert și Jean-Christophe Geiser. În Catedrala Luterană Sf. Maria regăsim cel puțin șapte orgi diferite. Patru organizații prezintă un concert-colaj special gândit pentru aceste instrumente. În kilometrul zero al Sibului, diverse elemente și





O catedrală plină cu orgi
FOTO: TNRS / SEBASTIAN MĂRCOVICI

Bilete și abonamente pe Scena Digitală

Pe Scena Digitală, abonamentul lunar, cel trimestrial, precum și cel anual includ toate cele peste 60 de spectacole disponibile, la care se adaugă lunar două producții în premieră. Iubitorii de teatru, film, dans și muzică pot alege abonamentul pentru 12 luni la preț de 6 luni, respectiv 299 lei, și abonamentul pentru 3 luni la preț de 2 luni, respectiv 89 lei. Abonamentul lunar costă 49 lei/lună. Spectatorii pot opta și pentru biletul individual, care permite vizionarea unui anumit spectacol la prețul de 30 lei. În perioada de valabilitate a abonamentului, spectacolele pot fi vizionate oricând, oriunde și de oricâte ori. Biletul individual este disponibil patru ore de la activare și alegerea intervalului de timp pentru vizionare.

Platforma de video-on-demand Scena Digitală, distinsă cu premiul special UNITER, poate fi accesată pe site-ul www.sce-na-digitala.ro.

Toate spectacolele Scenei Digitale oferă și subtitrare în limba engleză.



Arta de a povesti
FOTO: TNRS / NICOLAE GLIGOR

stiluri muzicale se îmbină, creând efecte sonore familiare, dar și mai puțin cunoscute, ce dau naștere unei game variate de asocieri și emoții între zidurile vechii catedrale, totul datorită orgilor mai mici sau mai mari utilizate ca instrumente solo sau ca parte dintr-un ansamblu. #



FAUST: tribut
FOTO: TNRS / DRAGOȘ DUMITRU

RECOMANDARE DE CARTE

Lumea fetelor

Portrete și povești din jurul pământului

Cu sufletul, îți recomandăm o carte... de suflet, un cadou perfect pentru mame, în luna lui mărtisor: „Imaginați-vă această carte ca pe un voiaj în jurul lumii. Vom călători împreună în 55 de țări și vom cunoaște fete minunate, din medii foarte diferite. Vom descoperi nenumăratele feluri în care fetele pot trăi bucuria autentică și vom învăța lucruri uimitoare și fascinante despre culturile lumii și despre diversitatea planetei noastre. Mi-am dat seama că toate tinerele din lume – indiferent de cultura sau contextul vieții lor – pot să mute munții din loc; au nevoie doar de puțin sprijin și de încurajări“, spune Mihaela Noroc, autoarea cărții.

Mihaela Noroc, autoarea bestsellerului *Atlasul frumuseții: Femeile lumii în 500 de portrete*, a călătorit în peste 100 de țări, în ultimii zece ani, fotografiind femei din toate mediile sociale.

Demersul tinerei românce a devenit faimos în întreaga lume și s-a transformat într-o carte de succes publicată în mai multe limbi. Proiectul său este un fenomen global prezent în cele mai prestigioase publicații ale lumii precum și în expoziții spectaculoase. Oprah Winfrey, CNN, The Wall Street Journal, The Guardian, Time, Forbes, Elle, RAI, SKY News sunt doar câteva dintre numele mari care



au prezentat pe larg *Atlasul frumuseții*, transformându-l în cel mai mediatizat proiect artistic creat de un român în zilele noastre.

După ce a devenit mamă în 2018, Mihaela s-a simțit motivată să-și inspire fiica și a început un nou proiect, în paralel cu Atla-



„Mi-am dat seama că toate tinerele din lume – indiferent de cultura sau contextul vieții lor – pot să mute munții din loc”

Mihaela Noroc



sul frumuseții. Astfel s-a născut o nouă carte, *Lumea fetelor*: Portrete și povești din jurul pământului. Însotită adesea de fiica ei Natalia, Mihaela a fotografiat fete din medii și culturi diferite, în dorința de a arăta că fiecare dintre ele posedă calități unice. #



STAY TUNED, IT'S DUNE

Se lansează DUNE 2

Regia: Denis Villeneuve

Cu: Rebecca Ferguson, Timothée Chalamet, Zendaya, Stellan Skarsgård, Javier Bardem

Gen film: Acțiune, Aventuri, Dramă, SF

Durată: 166 minute

Rating: nerecomandat sub 16 ani

Premiera în România:

01.03.2024

Premiera internațională:

28.02.2024

Cu avanpremieră pe marile noastre ecrane programată pe data de 1 martie 2024, *Dune II* este deja elogiata de presa internațională. Primele reacții laudă sequelul „spectaculos” al lui Denis Villeneuve. Filmul, o continuare directă a lui *Dune* din 2021, este lăudat ca fiind „magistral”, „al naibii de impresionant” și „plin de scene de luptă care rivalizează cu Stăpânul inelelor al lui Peter Jackson: Cele două turnuri”.

Partea a doua a filmului lui Denis Villeneuve continuă călătoria lui Paul Atreides, care pornește pe calea răzbunării împotriva celor care i-au distrus familia, încercând în același timp să prevină un viitor teribil. În fața alegerii între dragostea vieții sale și soarta universului, el se străduiește să prevină un viitor teribil ce doar el îl poate vedea.

Lui Timothée Chalamet i se alătură în Partea a doua membri ai distribuției care revin în franciză: Zendaya, Rebecca Ferguson, Josh Brolin, Dave Bautista, Stellan Skarsgård, Charlotte Rampling și Javier Bardem. Noii veniți în *Dune* sunt Austin Butler, Florence Pugh, Christopher Walken și Léa Seydoux.

Publicația *Inverse* a numit filmul „un triumf”, adăugând: „De o mai mare aploare, dar - totodată - cu mult mai intim, Denis Villeneuve reușește să raționalizeze cea de-a doua jumătate a cărții, alienantă, într-o epopee captivantă,

plină de acțiune”. *Collider* a scris că sequelul este „O realizare incredibilă. Întreaga distribuție a fost excelentă. Singura mea nemulțumire a fost că mi-aș fi dorit să fie mai lung. Nu glumesc. Filmul are 2 ore și 45 de minute și m-aș fi bucurat să mai văd încă o oră”.

Mike Ryan de la *Uproxx* a scris că a avut păreri împărțite despre primul film, dar a adăugat că „Partea a doua este fenomenală și la înălțimea celor mai bune filme SF pe care le-am văzut vreodată”.

Variety, la rândul ei spune că sequelul „este o epopee gigantică, o clasă de măiestrie, de la imaginea excepțională a lui Greig Fraser până la construcția magnifică a lumii lui Patrice Vermette. Denis Villeneuve a livrat 'magnum opus'-ul său regizând unul dintre cele mai bune filme sci-fi pentru generațiile următoare”.

Primul film *Dune* a fost un succes de box-office, cu puțin peste 400 de milioane de dolari încasați la nivel mondial. #

Spectacolele lunii martie la Sala Traube

Primăria Municipiului Mediaș, prin Direcția pentru Cultură, organizează în luna martie o serie de evenimente la Sala Traube. Seria spectacolelor debutează în zilele de 9 și 10 martie, cu două spectacole dedicate doamnelor și domnișoarelor, intrarea fiind liberă, în limita locurilor disponibile. Astfel, sâmbătă, 9 martie, începând cu ora 19:00, medieșenii sunt invitați la un spectacol de muzică și dans intitulat „E clipa ta“, în compania lui Virgil Suciu și a formației Dinamic, cu participarea tinerilor din cadrul secției canto – muzică ușoară a Clubului Copiilor Mediaș, coordonați de profesor Claudiu Șimon. Duminică, 10 martie, ora 19:00, manifestările dedicate Zilei Femeii continuă cu spectacolul „În dar de ziua ta, femeie“, în compania actorilor trupei de teatru „Noi...și atât“ și a formației Motto.

În data de 15 martie, de la ora 18:00, medieșenii vor putea urmări spectacolul „Femeia, primăvara sufletului“ organizat de către Interact Club Mediaș, pe scena Sălii Traube fiind prezenți: clasa externă de canto popular a Școlii Populare de Arte și Meserii „Ilie Micu” Sibiu – „Mugurași de pe Târnava”; Grupul de copii al Casei de Cultură Dumbrăveni și Fanfara „Neppendorfer Blaskapelle”.

Seria manifestărilor lunii martie va continua la Sala Traube sâmbătă, 23 martie

2024, de la ora 12:00, cu spectacolul de teatru interactiv – educativ pentru copii „Pinocchio“, pus în scenă de către Teatrul „Fantezia” din Galați.

Teatrul Popular Mediaș oferă iubitorilor artei în data de 30 martie

două piese, adresate atât copiilor, cât și adulților. Astfel, de la ora 11:00, artiștii îi invită pe cei mai mici spectatori să urmărească „Sarea în bucate“, iar de la ora 18:00 va fi pusă în scenă piesa „Certificatul”.

Biletele pentru spectacolele amintite pot fi achiziționate de la sediul Centrului de Informare Turistică, situat pe str. Nicolae Iorga nr. 2, de luni până vineri între orele 8:00 – 16:00, sau de la Sala Traube înaintea începerii spectacolelor. #

Primăria Municipiului Mediaș

Evenimentele lunii

MARTIE la SALA TRAUBE

9 MARTIE
ORA 19.00
E CLIPA TA!

Interacțiune de muzică ușoară – rock pentru tinerii din mediul rural din zona de dezvoltare culturală

CLAUDIU ȘIMON, MARIOARA
FORMAȚIA DINAMIC
VIRGIL SUCIU
INTERACT CLUB MEDIAȘ

10 MARTIE
ORA 19.00
ÎN DAR DE ZIUA TA, FEMEIE!

Spectacol de teatru și muzică cu actorii Trupei „Noi și atât” alături de invitații lor.

MIHAELA PETEȘ I BUDA

15 FEBRUARIE
ORA 18.00
FEMEIA, PRIMĂVARA SUFLETULUI

Interacțiune de muzică ușoară – rock pentru tinerii din mediul rural din zona de dezvoltare culturală

CLASA EXTERNĂ DE CANTO POPULAR A ȘCOLII POPULARE DE ARTE ȘI MESERII „ILIE MICU” SIBIU – „MUGURAȘI DE PE TÂRNAVA”;
GRUPUL DE COPII AL CASEI DE CULTURĂ DUMBRĂVENI ȘI
FANFARA „NEPPENDORFER BLASKAPELLE”

MIHAELA PETEȘ I BUDA

23 MARTIE
ORA 12.00
PINOCCHIO

Spectacol de teatru interactiv – educativ pentru copii

TEATRUL „FANTEZIA” DIN GALAȚI

30 MARTIE
ORA 18.00
SAREA ÎN BUCATE

Interacțiune de muzică ușoară – rock pentru tinerii din mediul rural din zona de dezvoltare culturală

TEATRUL POPULAR MEDIAȘ

30 MARTIE
ORA 18.00
CERTIFICATUL

Interacțiune de muzică ușoară – rock pentru tinerii din mediul rural din zona de dezvoltare culturală

TEATRUL POPULAR MEDIAȘ

Biletele se pot achiziționa de la intrarea Sălii Traube, înaintea începerii spectacolelor.

Bikini Race și Slide and Freeze, ultimele concursuri ale sezonului la Păltiniș Arena

Două evenimente extraordinare marchează finalul sezonului de iarnă: Bikini Race și Slide and Freeze. Aceste evenimente aduc o combinație captivantă de distracție și competiție pentru toți iubitorii sporturilor de iarnă și nu numai.

Bikini Race - 3 Martie 2024, ora 14:00

Pentru a sărbători Ziua Femeii într-un mod unic și plin de energie, Păltiniș Arena găzduiește a 9-a ediție a concursului Bikini Race. Evenimentul se adresează exclusiv femeilor cu vârsta minimă de 16 ani și promite o experiență de neuitat. În cadrul concursului, participantele vor avea oportunitatea să își demonstreze abilitățile într-o varietate de probe, de la slalom pe schiuri și/sau snowboard, până la construirea de oameni din zăpadă și aruncarea la țintă. Înscrierile sunt deschise online până la data de 1 Martie 2024, ora 16:00, sau la fața locului în ziua concursului până la ora 12:00, fără taxă de participare. Concursul va fi prezentat de vedeta TV Cosmina Păsărin. Marea câștigătoare a concursului va fi premiată cu un voucher în valoare de 2500 de lei la magazinul Hervis Sibiu și un ciubăr mobil, pentru două zile, oferit de Ciubărescu. Locul secund primește voucher de 1500 de lei și un ciubăr mobil pentru o zi iar ultimul loc de pe podium va fi premiat cu voucher de 800 de lei și un discount considerabil la închirierea ciubărului mobil.



Slide and Freeze - 9 Martie 2024, ora 13:00

Pentru a încheia sezonul de iarnă în stil grandios, Păltiniș Arena vă invită la Slide and Freeze, un eveniment plin de distracție și aventură. Competiția Slide and Freeze cuprinde două categorii principale: Slide and Freeze și Ambarcațiuni. Participanții vor concura într-o serie de probe amuzante, de la aquaplanare pe apă până la construirea de ambarcațiuni inovatoare și alunecarea pe zăpadă. Înscrierile sunt deschise online până la data de 8 Martie 2024, iar taxa de participare este gratuită. Câștigătorii la ambele categorii vor primi vouchere Hervis, skipass-uri de sezon și alte surprize.

Păltiniș Arena le mulțumește tuturor sponsorilor, partenerilor și participanților pentru sprijinul lor continuu și contribuția la succesul acestor evenimente de excepție.

Premergător celor două evenimente „vedetă”, Păltiniș Arena găzduiește mâine cea de-a doua ediție „Be Fast & Fixed Ectopic Winter Race”, competiție internațională de ski și snowboard, destinată în exclusivitate medicilor stomatologi și persoanelor din industria stomatologică, organizată de Ectopic Society. Evenimentul este realizat cu susținerea Colegiului Medicilor Stomatologi din Sibiu și promovează sportul și sănătatea în rândul medicilor stomatologi din România afectați prin profesie de sedentarism și afecțiuni profesionale. Competiția găzduiește atât participanți din țară cât și din străinătate, care se pot înscrie completând formularul de pe site-ul www.ectopicsociety.ro.

Evenimentul „Be Fast & Fixed Ectopic Winter Race” se va încheia cu un Après-Ski Party semnat Ectopic Society, la barul din vârful pârtiilor B. Concursul are loc în 23 februarie, de la ora 9. #

Hepiflor®

Saccharomyces Boulardii



- **Se administrează în același timp cu antibioticul**
- **Recomandat în prevenția diareei asociată la tratamentul cu antibiotic**
- **Asociat tratamentului diareei infecțioase și acute**
- **Susține sănătatea tractului digestiv**



RO-Hepiflor-10/2023-05

Hepiflor® Saccharomyces Boulardii este supliment alimentar.
Citiți cu atenție prospectul.

SC Terapia SA | a SUN PHARMA company
Str. Fabricii nr. 124, Cluj-Napoca 400 632, România
J12/2038/2004, CUI RO15357398

Terapia
a SUN PHARMA company

În aer liber

Consultați programul drumețiilor din luna martie și planificați-vă din timp ieșirea în aer liber. E cel mai bun medicament pentru minte, trup și suflet. Mai jos regăsiți câteva dintre recomandările Good Time pentru călătorii de suflet, demne de experiențe adevărate.



Drumeție pentru observarea păsărilor de apă pe lacurile de pe râul Olt

Sâmbătă, 16 martie, ora 10

Drumeții sunt invitați să facă o nouă incursiune în ariile protejate din județul Sibiu. De data aceasta vor descoperi secretele unei arii naturale dedicată protecției păsărilor de apă denumită situl Natura 2000 Avrig -Scorei - Făgăraș. Destinația aleasă pentru drumeție sunt lacurile de acumulare de pe râul Olt de la Bradu și Săcădate. Ghid în această fru-



moasă călătorie va fi un specialist în studiul păsărilor (ornitolog) din Sibiu.

Organizatorii spun că veți porni la pas de-a lungul drumului ce urmează digul lacului de acumulare din dreptul localității Bradu. După o primă observare

a păsărilor de apă de pe lacul de acumulare de la Bradu, pe care o veți face atât cu ochiul liber cât și cu ajutorul lunetei puse la dispoziție de specialistul ornitolog, veți povesti despre alte două arii protejate pe care le veți putea observa din același loc:

- » **situl Natura 2000 Piemontul Făgăraș** (pentru protecția unor specii de păsări de pădure)
- » **situl Natura 2000 Munții Făgăraș** pentru protejarea habitatelor de pădure, a pașiștilor montane și a multor specii de animale, precum carnivorele mari.

Destinația aleasă pentru drumeție sunt lacurile de acumulare de pe râul Olt de la Bradu și Săcădate, loc de unde se poate admira panorama munților Făgăraș. După, porniți cu mașinile mai departe spre lacul de acumulare de la Săcădate. O altă scurtă plimbare pe digul acestui lac va fi un prilej bun de povești despre păsările de apă sălbatice care ierneză pe lacurile din jurul Sibiului. Ornitologul invitat va împărtăși curiozități din lumea păsărilor, atât a celor care rămân peste iarnă în țara noastră cât și a celor care urmează să se întoarcă din migrație.

ORA ȘI LOCUL DE ÎNTÂLNIRE

Sâmbătă, 16 martie, ora 10 sunteți așteptați în parcare de la Mall Șelimbăr din fața magazinului Hervis. După o scurtă prezentare a programului zilei veți porni cu mașinile către localitatea Bradu, unde veți face prima oprire de observare a păsărilor.

INFORMAȚII TRASEU

Distanță: 6-8 km
Diferență de nivel: fără diferență de nivel
Dificultate traseu: foarte ușor
Durata turei: aproximativ 3-4 ore.
- Cei care doresc să participe și nu au mașină personală pot să-l contacteze pe Mihai Proca pentru a afla dacă sunt locuri disponibile în mașinile celorlalți participanți la tura

- Tura este potrivită persoanelor de orice vârstă cu un minim de condiție fizică și copiilor de minim 4 ani.

ECHIPAMENT NECESAR

Sticlă cu apă/ceai, minim 1 l;
Gustare pentru o pauză la jumătatea traseului;
Binoclu de orice mărime este bine venit!

COSTURI

70 lei/participant adult. Copiii între 4 și 14 ani nu plătesc taxă de participare. Tura se va ține cu minim 10 participanți adulți plătitori. Copiii de peste 4 ani vor participa însoțiți de un adult, părinții sunt responsabili pentru a evalua dificultatea traseului pentru copii.

GHID

Proca Mihai – ghid local și național de turism
Contact: 0720-003.332
Notă:

- » Configurația și lungimea traseului vor fi adaptate în funcție de condițiile meteo și omogenitatea/eterogenitatea grupului.
- » Organizatorul (ghidul) își rezervă dreptul de a refuza participanții care vin echipați necorespunzător cerințelor sau cu condiție fizică neadecvată.
- » Turele se țin în condiții de siguranță și cu un număr minim de participanți. Organizatorul își rezervă dreptul de a reprograma sau anula turele fără o notificare prealabilă dacă aceste condiții nu sunt îndeplinite.
- » Returnarea contravalorii biletului se face doar în cazul în care organizatorul (ghidul) anulează drumeția.

Drumeție în Colinele Transilvaniei – Valea Viilor și Mediaș

Duminică 24 martie, ora 9.30

Pentru duminică, 24 martie, echipa Anii Drumeției v-au pregătit o drumeție ușoară - medie, de 15 km, care leagă două localități cu două biserici fortificate: Valea Viilor de Mediaș. Punctul de întâlnire este în Mediaș, de unde luați mașina spre Valea Viilor. Începeți prin a vizita biserica fortificată, sit UNESCO. Tot de lângă biserică se dă startul: urmează să o luați în sus, prin pădure și pe pășuni, până ajungeți în Ighișul Nou și de acolo în Mediaș.

ORA ȘI LOCUL DE ÎNTÂLNIRE

ora 9:30, la Gara Mediaș (Str Unirii)
Din Mediaș se va porni cu microbuzul până în Valea Viilor.
Dacă veniți cu:
- Trenul de la Sibiu: punctul de întâlnire e în fața gării
- Mașina personală: există locuri de parcare lângă gară

INFORMAȚII TRASEU

Dificultate traseu: ușor;
Distanță: 15 km
Diferență de altitudine: 140 m;
Altitudine maximă: 500 m
Altitudine minimă: 360 m
Durata totală a experienței: 5 ore
Se va merge cu circa 2,5 – 3 km/oră

ECHIPAMENT NECESAR

- » Bocanci de drumeție;
- » Haine adecvate sezonului – căciulă, geacă impermeabilă



- » Sticlă de apă
- » Gustări
- » Recomandări echipament:
- » Bețe trekking (dacă există în dotare)

COSTURI

Preț Early bird (disponibil până în 22 martie): 90 lei/ adult

Prețul include: ghidaj, bilet vizitare biserică, transport Mediaș – Valea Viilor

Pret întreg (disponibil în 23 și 24 martie): 110 lei/persoană

Prețul include: ghidaj, bilet vizitare biserică, transport Mediaș – Valea Viilor



Experiența va avea loc cu un număr minim de 5 persoane.

Numărul locurilor disponibile este limitat la 18 persoane.

GHID

Ioana Pătrășcoiu
Contact: 0729 050 636

Drumeție cu lichiuri pe Via Transilvanica: Mălâncrav – Copșa Mare

Duminică, 10 martie, ora 13

Pentru duminică, 10 martie, vi s-a pregătit o drumeție ușoară - medie, de 10 km, pe unul din cele mai frumoase segmente de Via Transilvanica din Terra Saxo-num: Mălâncrav – Copșa Mare. Vă întâlniți în Mediaș, de unde luați mașina spre Mălâncrav. Aici există opțiunea de a vizita bise-

rica fortificată, una de referință pentru cei cărora le plac picturile murale de secol XIII sau XIV.

Tot de lângă biserică se dă startul călătoriei: o luați din bornă în bornă, după care ajungeți în Nou Săsesc, apoi în Copșa.

DATA ȘI LOCUL DE ÎNTÂLNIRE

Ora 13:00, la Gara Mediaș (Str. Unirii). Din Mediaș se va porni cu microbuzul până în Mălâncrav. Același microbuz vă va lua din Biertan și vă va aduce înapoi în Mediaș.

Dacă veniți cu:

- Trenul de la Sibiu: punctul de întâlnire e în fața gării

- Mașina personală: există locuri de parcare lângă gară

INFORMAȚII TRASEU

Dificultate traseu: mediu;

Distanță: 10 km

Diferență de altitudine: 150 m;

Altitudine maximă: 579 m

Altitudine minimă: 374 m

Durată totală a experienței: 5-6 ore

Se va merge cu circa 2,5 – 3 km/oră

ECHIPAMENT NECESAR

- » Bocanci de drumeție;
- » Haine adecvate sezonului – căciulă, geacă impermeabilă
- » Sticlă de apă
- » Gustări
- » Recomandări echipament:
- » Bețe trekking (dacă există în dotare)

COSTURI

Preț Early bird (disponibil până în 7 martie, inclusiv): 150 lei/ adult

Preț întreg (disponibil de la 8 martie): 190 lei/persoană

Prețul include: ghidaj, bilet vizitare biserică, transport



Mediaș – Mălâncrav și Copsa Mare – Mediaș, lichiul
Experiența va avea loc cu un

număr minim de 7 persoane.
Numărul locurilor disponibile
este limitat la 18 persoane.

GHID
Ioana Pătrășcoiu
Contact: 0729 050 636

#

Ușor

Mediu

Difícil

Sâ 2.03

Drumeție pentru cei mici - partea a doua în jurul satelor din Munții Cindrel

Ghid: Nicoleta Ocneriu

Sâ 2.03

Drumeție în Munții Cindrel Refugiul Cănaia

Ghid: Radu Zaharie

Sâ 9.03

Tură la apus de soare în Munții Făgăraș Muchia Buteanului

Ghid: Radu Zaharie

Sâ 9.03

Drumeție pentru femei în Țara Colibelor cu degustare de bere

Ghid: Nicoleta Ocneriu

Du 10.03

Drumeție în familie cu cârnați la țepușă Circuit Poplaca - Poiana Pensionarilor

Ghid: Dumitru Troancă

Du 10.03

Drumeție cu lichiul pe Via Transilvanica Mălâncrav - Copsa Mare

Ghid: Ioana Pătrășcoiu

Sâ 16.03

Drumeție în Munții Făgăraș Muchia Scărișoarei

Ghid: Radu Zaharie

Sâ 16.03

Drumeție în Poiana Soarelui cu Observație Solară

Ghidaj: Claudia Popelca și Magda Ienci

Sâ 16.03

Drumeție pentru observarea păsărilor de apă pe lacurile de pe râul Olt

Ghidaj: Mihai Proca și ornitolog S.O.R.

Du 17.03

Drumeție cu vizită la Cetatea Cisnădioara prin Poiana Trandafirilor spre Vârful Măgura

Ghid: Nicoleta Ocneriu

Sâ 23.03

Drumeție în Munții Lotrului Vârful Muma și Vârful Prejba

Ghid: Radu Zaharie

Du 24.03

Drumeție în Colinele Transilvaniei Valea Viilor - Mediaș

Ghid: Ioana Pătrășcoiu

Du 24.03

Drumeție prin poienile cu ghioceli din Mărginime

Ghid: Florin Ionescu

Sâ 30.03

Drumeție în Munții Făgăraș Vârful Moașa și Vârful Suru

Ghid: Radu Zaharie

Sâ 30.03

"Se întorc păsările călătoare" drumeție de observare a păsărilor care se întorc din migrație

Ghid: Mihai Proca

Du 31.03

Drumeție pentru copii mici Râșinari - Cetatea Cisnădioara

Ghid: Nicoleta Ocneriu

f anii.drumetiei @anii.drumetiei www.aniidrumetiei.ro Sesizări despre starea marcajelor: +40 748 693 450



EDITIA 2024

Adoptă o mamă!

Toată luna **Martie** avem grijă de mamele aflate în dificultate

Noi le oferim acces gratuit la ore de psihoterapie, iar tu **pregătește un cadou pentru o mamă care nu a mai primit niciodată unul.**

Toate detaliile campaniei pe www.fundatiazurli.ro

"Atunci când o mamă zâmbește, un copil râde"
Mirela Retegan

Fundația Zurli

A început ediția 2024 a campaniei „Adoptă o mamă” organizată de Fundația Zurli

Campania „Adoptă o mamă”, organizată de Fundația Zurli, a devenit o tradiție anuală în rândul femeilor din România, reprezentând un apel la solidaritate pentru a aduce alinare miilor de mame și femei aflate în dificultate. Motto-ul campaniei, "Când o mamă zâmbește, un copil râde!", subliniază esența acțiunii care încurajează actul altruist. Luna martie, dedicată femeilor, devine în această inițiativă o perioadă a iubirii necondiționate, o oportunitate de a aduce bucurie și sprijin.

„Adoptă o mamă” este despre cât și cum oferi, nu despre cât de multe primești. Luna martie, luna femeii s-a transformat în luna iubirii necondiționate. De la suflet la suflet. Mii de femei care au mai mult decât e nevoie

pregătesc pachete pentru femei aflate în nevoie. Iar noi suntem puntea dintre ele. Ce frumos e să treacă prin sufletul nostru atâtea drumuri de la o inimă la alta! Vă mulțumesc și mă plec cu toată recunoștința în fața fiecărei zâne

cu care învățăm să primim, dar și să oferim!, spune Mirela Retegan, președintele Fundației Zurli.

Campania de strângere de pachete și cadouri pentru mamele vulnerabile se derulează în mai multe orașe din țară, prin asociațiile și colaboratorii permanenți ai Fundației Zurli.

Cadouri pentru mamele vulnerabile

Oamenii care au mai mult decât le trebuie sunt invitați să pregătească un cadou pentru o mamă care nu a primit niciodată un cadou. Un pachet poate să conțină orice lucru nou și util unei femei (un parfum, o bluză, o pereche de pantaloni, o cremă de față, un card de cumpărături cadou, o zi la un centru SPA, o trusă de farduri, o eșarfă) și care ar face-o să se simtă iubită și apreciată.

Pachetele pot fi aduse personal sau trimise prin curier în centrele de colectare, la adresele menționate pe site-ul www.fundatiazurli.ro. Pachetele se ambalează și se notează pe ele conținutul, pentru



a fi mai ușor de alocat beneficiarelor campaniei.

Campania „Adoptă o mamă” se derulează în mai multe orașe din România prin coordonatorii fundației Zurli. Astfel se pot

trimite cadouri în Arad, Cluj Napoca, Iași, Brașov, Satu Mare, Botoșani, Sibiu, Timișoara, Craiova, Baia Mare, Sălaj, Giurgiu, Constanța, Focșani, Pitești, Rm Vâlcea etc. #

Cum poți ajuta o mamă din Sibiu

Partener - Asociația Mâini Unite

Coordonator - Ana Maria Micu

Email - mainiunite@yahoo.com

Micu Ana-Maria -0733515686/

Ada Rusu-Milea 0774 687 192 /

Eliza Bara -0751 189 600

Locații

1) DIRECȚIA DE ASISTENȚĂ

SOCIALĂ SIBIU - Birou Protec-

ția Copilului, mun. Sibiu B-dul

Victoriei nr.1-3 , Camera P46,

Program LUNI-JOI: 8.00 -16.00

Vineri:8.00.-13.30

2) **Eleven by Jul** , B-dul Victoriei nr. 32, Program Luni-Vineri 11-19

3) **Ma'damme** - Arhivelor nr. 1, Program Luni-Vineri 10-19

4) **CURLY Boutique**, Alexandru Odobescu nr 3, Sibiu, Program Luni-Vineri 11-19, Sambata 11-15.

5) **IONY Grup** - Henri Coandă nr.63B, Program: Magazin L-V – 8:00-18:00, S – 8:00-13:00

6) **Zwergenhaus** - Sibiu, str. Teilor nr. 38, 0757776404, Program Luni-Vineri 07.30-17.00

7) **Iony** - Vasile Cârlova nr.26, Program: Magazin Luni-Vineri – 8:00-18:00

8) **Zona Șelimbăr** - Eliza Bara -0751 189 600

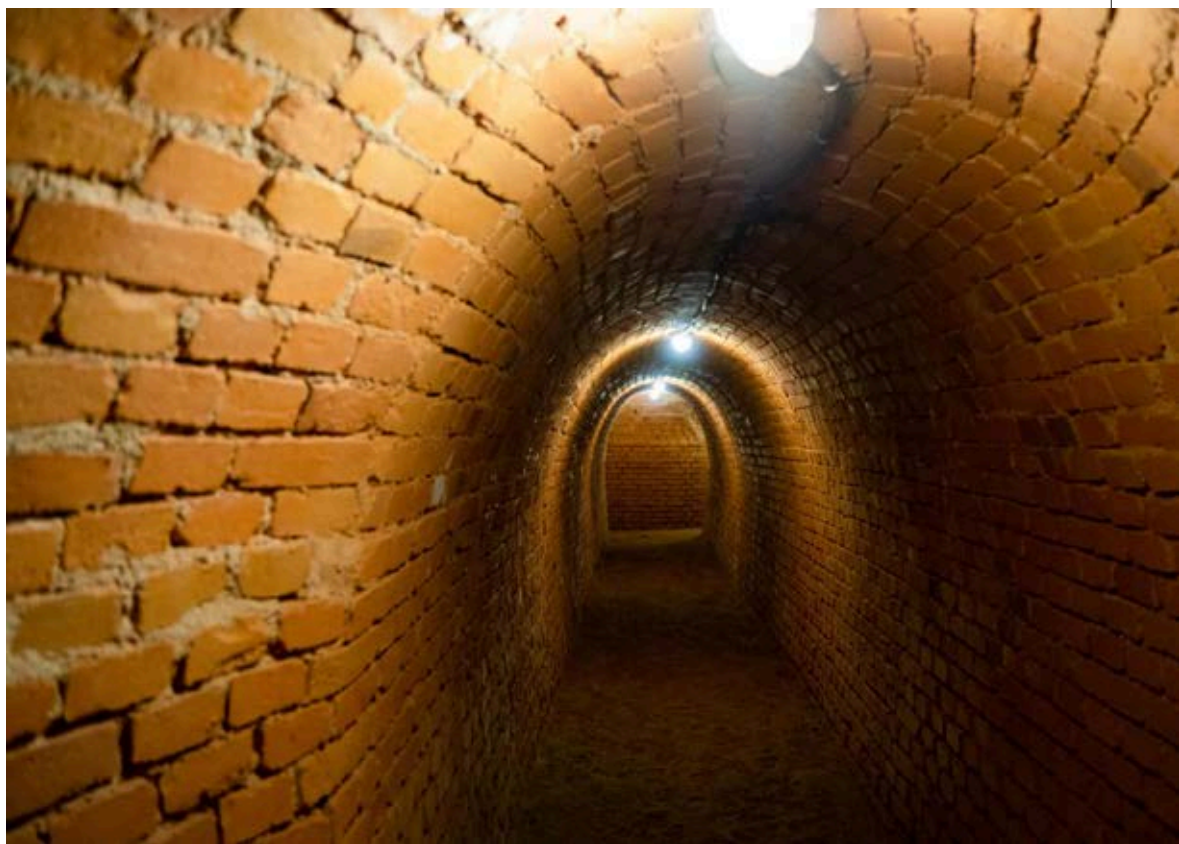
9) **Zona Turnișor** Ada Rusu-Milea 0774 687 192

10) **B.dul Nicolae Bălcescu**, nr 6 - Simona Holban - 0744 565 970

11) **B-dul Mihai Viteazu** - Lavinia Albu - 0741 232 015

ÎN CURÂND

Se deschide Bastionul Soldisch



În perioada imediat următoare autoritățile vor deschide spre vizitare Bastionul Soldisch dar și apetitul sibienilor și al turiștilor pentru mai multă istorie și patrimoniul medieval al orașului. Muzeul Astra este cel care propune un plan care vizează reamenajarea întregii zone, creând astfel noi oportunități de dezvoltare

a orașului, o nouă paletă de servicii culturale și un exemplu de bună practică la nivel național și internațional.

Potrivit portalului patromoniului.sibiu.ro, Bastionul Soldisch, situat pe strada Bastionului, colț cu Șoseaua Alba Iulia, este ridicat între 1622-1627 ca fortificație de apărare a orașului de sus și este

cronologic ultimul dintre bastioanele orașului.

La partea superioară are un brâu pronunțat care avea rolul de a împiedica sprijinirea scărilor de asalt. Suprafața mai mică decât a celorlalte bastioane, iar ca formă, doar o jumătate de pică. Pe bastion se poate ajunge din curtea orfelinatului trecând



pe sub o porțiune de zid care-l unea cu Bastionul Porții Cisna- diei. La baza bastionului există două porți de acces spre subte- ran.

Lipită de bastion la capătul de sus al Șoselei Alba Iulia, o con- strucție romantică cu turn în creneluri, datează doar de la înce- putul sec. XX.

Pe latura exterioară a bas- tionului este atașată cea mai frumoasă stemă a orașului pe o placă de marmură albă.

Zidul bastionului mai pă- strează pe latura de nord patru ghiulele încastrate în el.

Grădina cu ruine amenajată pe bastion, conform gustului epocii, de către baronul Michael

Brukenthal (1785), nepotul guvernatorului Transilvaniei, Samuel von Brukenthal, avea și un pârau ce străbătea una din cazematele de mult dezafectate ale bastionului.

În 1903 în rondela de artilerie s-a construit leagănul de copii, în prezent Complexul de servicii comunitare „Prichindelul”. #

Bicicletele Sibiu Bike City se întorc în teren

Din 15 martie vor putea fi închiriate și utilizate

Vremea bună permite ca, anul acesta, bicicletele Sibiu Bike City să fie scoase în teren mai repede. Astfel, Serviciul public care administrează acest sistem face deja pregătirile, verificând tehnic bicicletele și stațiile.

„Anul trecut Sibiu Bike City și-a reluat funcționarea aproape de data de 1 aprilie. Anul acesta, datorită temperaturilor ridicate înregistrate, vom începe amplasarea treptată în teren a bicicletelor din 1 martie, iar din 15 martie acestea vor putea fi închiriate și folosite de către sibienii care aleg bicicleta ca mijloc de deplasare sau pentru mișcare și agrement. Reamintesc că la finalul anului trecut am extins sistemul cu încă 8 stații de închiriere și 100 de biciclete. Îi invit pe sibieni să aleagă bicicletele Sibiu Bike City pentru deplasarea în oraș, ca gest de responsabilitate și ca o mică, dar importantă contribuție în creșterea calității aerului pe care îl respirăm în oraș.” (Astrid Fodor, primarul municipiului Sibiu)

Astfel, din 15 martie, sibienii vor avea la dispoziție 640 de biciclete din 57 de stații amplasate în diverse zone din oraș. Reamintim locațiile celor 8 stații noi, înființate anul trecut, care vor putea fi utilizate din această primăvară: pe str. Monaco

(vis-a-vis de intrarea Harting), pe Calea Șurii Mici (zona Magnolia), pe str. Bruxelles, pe str. Lungă, pe str. Turnului (lângă piațetă), pe str. Gh. Dima (spre intersecția cu Calea Dumbrăvii), pe bulevardul V. Milea, pe str. Autogării. De asemenea, stația de la Stadionul Municipal a fost extinsă cu 12 locuri, dată fiind cererea mare

înregistrată în această locație.

Odată cu bicicletele obișnuite vor fi amplasate în teren și triciclele pentru seniori (8 buc) și cele pentru persoanele cu dizabilități (4 buc).

Reamintim că închirierea bicicletelor se face prin aplicația PBSC care poate fi descărcată gratuit pe orice tip de telefon



mobil, Android sau iOS. Modul de închiriere și informații despre închiriere se găsesc pe site-ul <https://spadpp.sibiu.ro/biciclete>, în ghidul https://spadpp.sibiu.ro/images/uploads/general/Ghid_utilizare_-_Sibiu_Bike_City.pdf

Tarifele pentru închirierea bicicletelor sunt de 1 leu/oră sau 10 lei/zi, dar sunt disponibile și variante de abonamente.

În sezonul trecut, din 1 aprilie până la 1 decembrie 2023, al doilea an de funcționare al Sibiu Bike City, sistemul a înregistrat 63.631 de închirieri, din care 13.123 în baza unor abonamente, restul fiind utilizări ocazionale (închiriere pe zi sau cu ora). Cele mai utilizate stații de închiriere au fost cea de la Stadionul Municipal (13.841 închirieri), cea de pe Calea Cisnădiei (6.527) și cea din Piața Mică (5.944).



S-a semnat contractul pentru proiectarea și amenajarea pistei de biciclete de pe strada Theodor Aman

Primăria Sibiu a semnat cu asocieria Nord Construct SRL, Terra Building și Neo Plan SRL contractul pentru proiectarea și execuția lucrărilor de amenajare a pistei pentru biciclete de pe strada Theodor Aman.

„Pista de pe această stradă va face legătura între cea din Parcul Sub Arini și zona de agrement Pădurea Dumbrava – Zoo Sibiu – Muzeul ASTRA. Extindem astfel rețeaua de piste pentru biciclete din Sibiu, oferindu-i continuitate. În acest context, reamintesc faptul că am demarat și un proiect pentru extinderea pistei de pe malurile Cibinului, ceea ce va crea noi conexiuni cu rețeaua existentă pentru deplasarea pe bicicletă.” (Astrid Fodor, primarul municipiului Sibiu)

Proiectul tehnic va fi predat de prestator în termen de 3 luni de la semnarea contractului, iar în următoarele 12 luni se vor realiza lucrările propriu-zise.

Proiectul va consta în:

- » Amenajarea terenului pe care se va crea pista, pe lângă aleea existentă, inclusiv taluzări
- » Crearea pistei pentru biciclete în lungime de 1,9 km, în dublu

sens, cu o lățime de 2,4 metri

- » Amenajarea a 8 refugii destinate repaosului pe parcursul traseului, fiecare având o suprafață de aproximativ 40 mp.
- » Amenajarea spațiilor verzi de pe traseu, inclusiv plantarea a 28 de arbori și 56 de arbuști
- » Amplasarea a 48 de rastele pentru parcare biciclete, a 14 bănci smart și tot atâtea coșuri de gunoi
- » Instalarea unui totem digital pentru numărarea fluxurilor de bicicliști și pietoni
- » Montarea unui sistem video pentru supravegherea și siguranța circulației.
- » Amplasarea unor hot spot-uri WiFi pe traseul pistei

Reamintim că iluminatul public pe str. Th. Aman a fost modernizat de Primăria Sibiu anul trecut, prin instalarea a zeci de corpuri de iluminat cu LED.

Valoarea contractului încheiat pentru amenajarea pistei pe str. Th. Aman este de 4,94 de milioane de lei. Finanțarea este asigurată parțial din fonduri europene (2,24 de milioane de lei) obținute de Primăria Sibiu în cadrul PNRR, diferența fiind acoperită din bugetul local. 🇪🇺



SECRET DE SIBIU

La mulți ani, Brukenthal

Muzeul Național Brukenthal a aniversat recent 207 ani de la deschiderea publică. Este primul deschis pe teritoriul actual al României și din Europa Centrală și de Est. Baronul Samuel von Brukenthal (1721-1803) a pus bazele Muzeului în palatul său construit în 1791 în Piața Mare din Sibiu. În

ultimii ani de viață Brukenthal a dispus deschiderea palatului pentru publicul interesat de obiectele de artă pe care le adunase de-a lungul a cincizeci de ani, lucru menționat în testamentul său. El a decretat ca valoroasele sale colecții de cărți, picturi, gravuri, colecții de minerale, monede și antichități

să rămână împreună și să poată fi văzute de public în Palatul său din Sibiu. În 25 februarie 1817 instituția se deschide de către primpreotul evanghelic din Sibiu iar în luna septembrie Muzeul a primit vizita împăratului Francisc I și a soției sale Carolina Augusta. Brukenthal a întregit această moștenire cu un capital bănesc. Din acest fond trebuia plătit un custode, iar biblioteca trebuia să fie permanent îmbogățită. Din anul 1817 Muzeul Brukenthal a avut o activitate neîntreruptă.

Muzeul Național Brukenthal este astăzi o instituție publică de



Despre Brukenthal, pe scurt

- Baronul Samuel von Brukenthal (1721-1803) a fost singurul exponent al comunității săsești transilvănene cărui i s-au atribuit importante funcții publice în cadrul statului austriac condus de împărăteasa Maria Theresa (1717 – 1780), cea dintâi funcție ocupată fiind aceea de cancelar aulic al Transilvaniei.
- Numit Guvernator al Marelui Principat al Transilvaniei, funcție pe care a ocupat-o între anii 1777 și 1787, Samuel von Brukenthal construiește la Sibiu un palat în stilul Barocului Târziu, după modelul palatelor vieneze.
- De-a lungul timpului, Romfilatelia a celebrat activitatea Muzeului Național Brukenthal printr-o serie de valori și plicuri de colecție.
- Există un calendar de vizitare gratuită a muzeului



importanță națională, fiind singura instituție de acest gen din Sibiu, subordonată Ministerului Culturii. Colecția s-au îmbogățit constant, activitatea de cercetare și restaurare este extraordinară iar marketingul muzeal este astăzi unul dintre cele mai performante din România.

Un fapt important în existența Muzeului a reprezentat anul 2007 – Sibiu Capitală Culturală Europeană, 2017 sărbătorirea Bicentenarului Muzeului, 2019 Summit-ul UE de la Sibiu și inaugurarea statuii baronului Samuel von Brukenthal în 2021.



Calendarul zilelor cu acces gratuit pentru public în anul 2024

Duminică, 25 februarie – data oficială a deschiderii muzeului: acces gratuit în Palatul Brukenthal și Casa Albastră – Piața Mare, Nr. 4-5

Vineri, 8 martie – Ziua Internațională a Femeii: acces gratuit pentru doamne și domnișoare la Muzeul de Artă Contemporană – Str. Tribunei, Nr. 6

Sâmbătă, 1 iunie – Ziua Internațională a Copilului: acces gratuit pentru copii, părinți și bunici la Muzeul de Istorie Naturală, Str. Cetății, Nr. 1

Duminică, 13 octombrie – Ziua Mondială a Reducerii Riscului la Dezastru: acces gratuit la Muzeul Cinegetic – Str. Școala de Înot, Nr. 4

Duminică, 1 decembrie – Ziua Națională a României, acces gratuit la Muzeul de Istorie – Str. Mitropoliei, Nr. 2

Prima joi din fiecare lună – Acces gratuit pentru toți pensionarii și toți sibienii (cu CI sau certificat de naștere).



Pe ruta cafenelelor. istorice...

Certificată în 2022 de către Consiliul Europei, Historic Cafés Route te poartă pe cele mai vechi drumuri europene ale cafelei. Ruta Cafenelelor Istorice, reprezentând cafenele, restaurante și hoteluri, include 47 de locații promovate de Consiliul Europei, esența culturală a bătrânului continent. Statele membre ale Consiliului Europei au considerat că acestea reprezintă cel mai bine istoria, evoluția, crizele și patrimoniul Europei.

Din secolul al XVIII-lea până în secolul al XX-lea, creșterea consumului de cafea a condus la o extindere a cafenelelor în orașele și orașele Europei. Încet, acestea au devenit rapid centre importante de schimburi culturale și politice, apreciate de clasele de mijloc în curs de dezvoltare. În ciuda închiderii multora dintre ele, Europa deține încă o moștenire bogată de cafenele istorice încă funcționale. Fiecare reflectă arhitectura, arta și designul timpului său și transmite poveștile patronilor proeminenți ai lumii politice, literare și artistice, păstrate între zidurile sale.

Călătorind astăzi

Traseul istoric al cafenelelor oferă călătorilor posibilitatea de a face un pas înapoi în timp pentru a se bucura de opulența cafenelelor dezvoltate în epoca sa de aur și pentru a descoperi rolul lor important în istoria culturală a Europei. Prin evenimente, spectacole și activități artistice, turiștii pot experimenta cultura cafenelelor și pot înțelege semnificația acestor locuri în peisaje urbane altfel asemănătoare. Mai presus de toate, cafenelele, ca situri de patrimoniu vii, susțin tradițiile culturii europene a cafelei și consumul de prăjituri și produse de



patiserie care reflectă produse și practici locale.

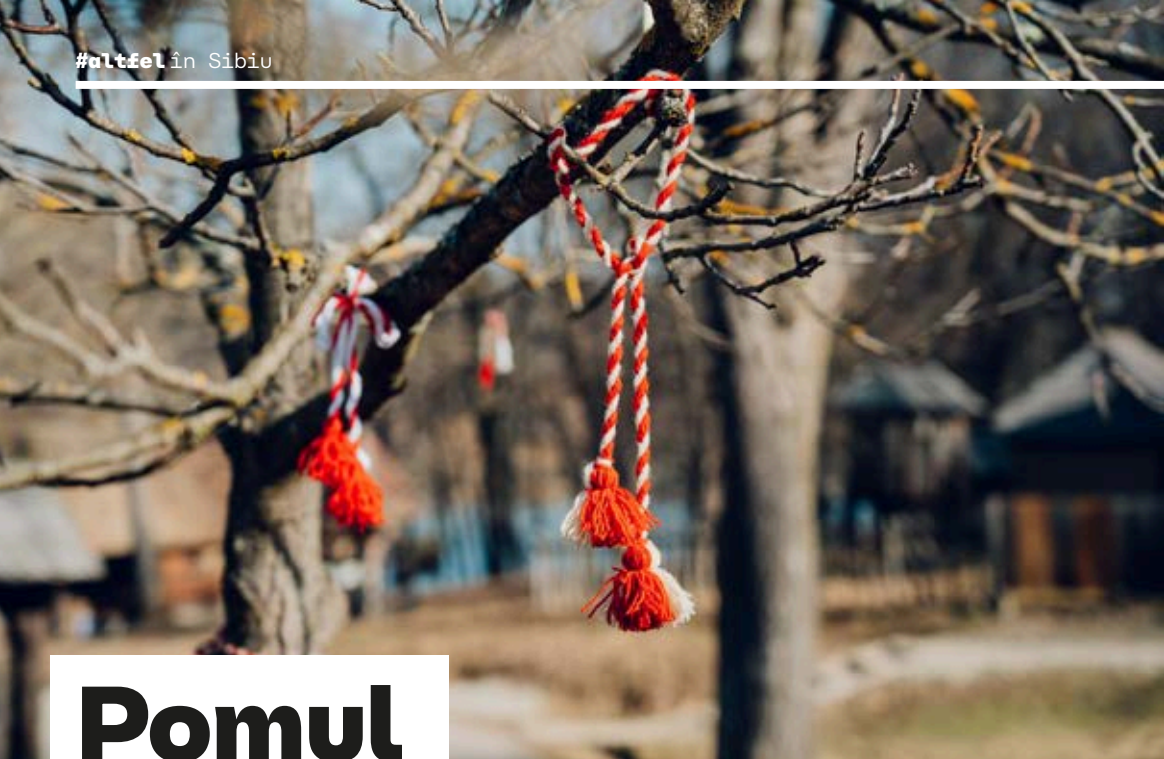
„Ruta Cafenelelor Istorice este cel de-al 35-lea traseu cultural al Consiliului Europei iar obiectivul său este să îndemne oamenii la călătorii în timp și spațiu, precum și să promoveze cultura, istoria și patrimoniul diferitelor țări europene”, menționează Maria Mystakidou, Director de Comunicare și Relații Publice în cadrul HCR.

Trei cafenele istorice din Brașov, La Vatra Ardealului, CH9 Inspirație, Hotel Casa Chitic, și Pardon Café din Sibiu au primit Distincția Consiliului Europei din partea Historic Cafés Route Romania.

Așadar, Pardon Café este singura locație din Sibiu inclusă în valorosul traseu cultural. Nu ne rămâne decât să îți lansăm invitația de a savura o cafea pe cea mai frumoasă stradă din Sibiu, la Pardon Café. #

Patrimoniul

Ca parte a moștenirii noastre urbane, cafenelele istorice conservate ale Europei au supraviețuit războaielor și schimbărilor sociale majore. Ele prezintă o moștenire materială bogată, cu o abundență de stiluri arhitecturale de la neo-baroc la art nouveau, art deco și nașterea modernismului. Ele sunt, de asemenea, depozite ale moștenirii imateriale care fac parte integrantă din memoria colectivă a istoriei europene, îmbrățișând o moștenire literară, muzicală, artistică și adesea contestată. Aceste cafenele istorice sunt locuri în care încă putem asista la tradițiile și practicile consumului de cafea, de la preparare până la servire, și putem gusta produse asociate, cum ar fi prăjiturile și produsele de patiserie locale.



Pomul gândurilor bune

Dacă ai gânduri bune pe care vrei să le plasezi în univers, trebuie să știi că la Muzeul Astra există un loc aparte dedicat lor: Se numește „Pomul gândurilor bune” și așa cum îi șade bine gospodarului vrednic, el se află într-o ogradă de om bun! Mai precis, pentru următoarele două săptămâni, gândurile bune se vor așterne (la propriu!) în Muzeul ASTRA. Am ales ca locație gospodăriile din sectorul textil al Muzeului în aer liber din Dumbrava Sibiului, în care pe vremuri se obținea firul de mătase. Aici toți cei care vor identifica un stâlp tradițional de răscuire a firelor în care puteți confecționa un fir de Mărțișor. Apoi, până la fapte bune puteți scrie gânduri (tot) bune pe cartonașele special agățate în „Pomul gândurilor bune” pe care-l



veți recunoaște cu ușurință, spun oficialii instituției de cultură.

„Pomul gândurilor bune” va rămâne în Muzeul ASTRA în perioada 24 februarie – 8 martie 2024, zilnic, între orele 10.00-17.00. Accesul este în baza biletului de intrare sau abonamentului, iar harta cu traseul este disponibilă la intrarea principală în muzeu, la caseria de bilete.

Pe lângă gânduri bune îți recomandă Muzeul Astra pentru peisajele superbe pe primăvară,

atmosfera de altădată și pentru diversitate. Colecțiile Muzeului ASTRA conțin o gamă bogată și variată de obiecte etnografice atent conservate și prezentate într-un mod atractiv. Suntem depozitarul a peste 400 de construcții și peste 200.000 de obiecte.

Personalul muzeal, specializat și bine instruit în domeniul de expertiză, este orientat către nevoile publicului și asigură calitatea produselor și serviciilor culturale.

Detalii pe www.muzeulastra.ro #

Infecții urinare? Nicio amenințare!

URACTIV® FORTE

elimină disconfortul urinar

~~DURERI~~
~~USTURIME~~
~~URINĂRI DESE~~



Acesta este un supliment alimentar.
Citiți cu atenție prospectul.

SC Terapia SA | a SUN PHARMA company
Str. Fabricii nr. 124, Cluj-Napoca 400 632, România
J12/2038/2004, CUI RO15357398

 **Terapia**
a SUN PHARMA company

MĂRȚIȘORUL NOROCOS E FĂCUT CU-N GÂND FRUMOS

Simbolistica mărțișorului



Purtătoare de noroc, bunăstare, belșug și sătătate, mărțișoarele și poveștile lor i-au fascinat de aproape două sute de ani pe români. Cu ajutorul Bibliotecii Astra am descoperit ce scria presa vremii despre obiceiul de a oferi simboluri ale primăverii, în urmă cu 90 de ani:

„Mărțișorul

Ca orice lucru, mărțișorul a evoluat și nici una din bătrânișoarele de azi — acum cincizeci, șazece de ani, niște fete sprințare și drăgălașe — nu poate recunoaște în diferite nimicuri poleite, zmălțuite, cu mii și mii de chipuri, simbolul primăverii pe care îl atârna pe vremuri la gât o mamă iubitoare.

Pe atunci mărțișorul era invariabil o monedă de argint sau aur, bănuț valoroasă de 50 de bani pentru lumea mijlocie la pungă, coșcogeamite galben sau chiar napoleon la cei chiaburi. Firul de mătase roș și alb nu se găsea d'a

gata la prăvălie și tot mamele sau surorile mai mari îl răsuceau pe degete, făcându-i la capete câte un ciucure mai mult sau mai puțin artistic.

Cu origină îndepărtată, pierdută în trecutul vechilor tradiții romane, mărțișorul își păstrase totuși legenda pe care din mamă în fiică ne-am transmis-o cu toții dealungul veacurilor.

Se spunea că o fată de împărat, fusese vrăjită la naștere de o zână rea, ca odată cu împlinirea

a celor zece ani ai ei chipul să i se acopere ca de o mască întunecată și din trandafir și albă ca neaua să se facă arămie ca rodia părguită la soare.

O zână bună însă, care asistase la blestem, interveni și atunci când fetița se văzu cu groază devenită cafenie, îi apără în taină și dându-i un fir roșu și alb de care atârna o mică monedă pentru împăcarea spiritelor rele, îi zise cu un zâmbet înțepător:

— Îi vei purta la gât, ascuns sub rochie timp de o lună, apoi te vei duce în grădină și vei înfășura cu el primul lujer de trandafir înverzit în luna lui April. Atunci vei redeveni albă și roz cum erai și vraja zânei rele nu te va mai atinge.

Conform legendei, multe, foarte multe creau fetele, azi albe bunicuțe, care în taină, după ce purtau cu sfințenie mărțișorul dăruit, se duceau în grădina casei și căutând prima cracă de trandafir înverzit în primăvară, îl atârnavă de ea cu speranța înfrumusețării în suflet.

Astăzi mamele nu mai răsucesc pentru fetele lor firul alb și roșu, bănuțele strălucitoare, galbenii și polii au luat drumul muzeelor, iar în vitrine răd șoricea, pisicuțe, purceluși de aur imitație, inimioare și trifoiuri de email, mărțișoare evolute, mărțișoare moderne cu legendă perimată și pe care nimeni nu le mai agață de lujerele trandafirilor.

Mai întâi, pentru că în zilele noastre trandafirii cresc mai mult la grădinar și apoi pentru că fetele moderne de abia așteaptă primele raze de soare pentru a se înnegri ca prințesa vrăjită de o zână care azi, deși a ucis romanticismul și a demodat fetele ca laptele, a întronat în schimb sănătatea, și voia bună în atâtea tinere, trupuri, crescute în aer liber.” (articol apărut în ziarul „Dimineața”, 28 februarie 1934, p. 13). #



La Shopping City Sibiu, primăvara aduce evenimente și experiențe inedite pentru părinți și copii

În luna martie, Shopping City Sibiu își întâmpină clienții cu o serie de evenimente și activități speciale pentru o experiență deosebită pentru întreaga familie: oferirea de măștișoare, ateliere creative pentru copii și premii noi în SPOT.

În zilele de 1 și 8 martie, între orele 18:00 și 20:00, jucătorii echipei locale de fotbal CSC 1599 Șelimbăr se vor afla în centrul comercial și vor oferi tuturor doamnelor și domnișoarelor măștișoare, respectiv flori, în semn de apreciere.

Shopping City Sibiu promovează practicarea sportului în familie și își încurajează clienții să susțină echipa locală de fotbal a Șelimbărului în meciul cu CS Mioveni în cadrul Campionatului Ligii a doua ce va avea loc duminică, 3 martie, la ora 12:00, pe Stadionul Municipal Sibiu.

Clienții care fac cumpărături și scanează bonurile fiscale în aplicație primesc puncte cadou. Punctele obținute pot fi schimbate în această perioadă și în bilete la meci, disponibile în catalogul cu premii SPOT până în ziua meciului inclusiv, la valoarea de 500 de puncte. În plus, pentru a exprima recunoștința față de sprijinul necondiționat și dedicarea în creșterea viitoarei generații de suporter, copiilor sub 18 ani li se oferă acces gratuit în Tribuna 2 - Family Zone, obligatoriu însoțiți de un adult plătitor de bilet.



Cadouri speciale la Târgul de Dragobete și Măștișor

Până pe 3 martie, între orele 10:00 și 22:00, clienții sunt invitați să descopere cele mai frumoase măștișoare realizate de către artizanii locali la Târgul de Dragobete și Măștișor, în zona magazinelor Humanic, Dr. Max și Smyk.

Ateliere distractive pentru copii

Shopping City Sibiu continuă și în luna martie seria evenimentelor creative și invită copiii să intre în universul artei în fiecare duminică, între orele 17:00 și 20:00, în zona food-court.

Pe 3 martie, cei mici sunt invitați să participe la atelierul creativ „Măștișoare inimioare”, unde vor descoperi arta confecționării măștișoarelor unicat.

În continuare, pe 10 martie, copiii sunt așteptați să decoreze

„Biscuiți dulci” pentru mămică. În acest eveniment, cei mici vor avea oportunitatea să-și exprime talentele artistice și să-și răsfete mamele prin decorarea unor biscuiți delicioși. Mai mult, copiii care participă la trei ateliere consecutive vor primi carduri cadou în valoare de 30 de lei, care pot fi folosite în zona food-court. Voucherele pot fi ridicate de către părinți de la Info Point, după prezentarea „Jurnalului Atelierelor Creative” cu trei ateliere ștamplate de către organizatori.

Atelierele sunt o modalitate excelentă de a dezvoltă creativitatea și abilitățile manuale ale copiilor într-un mod distractiv și interactiv. Intrarea la ateliere este gratuită.

Mai multe informații despre programul atelierelor distractive pentru copii și regulamentul campaniei „Jurnalul Atelierelor Creative” pot fi descoperite pe site: <https://shoppingcitysibiu.ro/evenimente/ateliere-de-creatie-la-shopping-city-sibiu>. #

O NOUĂ COMPANIE AERIANĂ
din sezonul de vară 2024 de pe
AEROPORTUL INTERNAȚIONAL CLUJ



CLUJ-NAPOCA ✈ ZURICH
DIN MARTIE 2024

cu multiple posibilități de conexiune



📍 Toronto

📍 Chicago

📍 Boston

📍 Montreal

📍 Miami

📍 Tokyo

📍 Washington D.C.

📍 New York JFK

📍 San Francisco

📍 Shanghai

📍 Los Angeles

📍 Cairo

📍 Sao Paulo

📍 Mumbai

📍 Marrakech

📍 Hong Kong

📍 Singapore

📍 Johannesburg

📍 Buenos Aires

📍 Delhi

📍 Bangkok

📍 Sao Paulo

📍 Destinații SWISS Airlines din Zurich

Informații și rezervări pe: www.swiss.com

Aria



SPORT

SPORTUL
nu este
un trend,
e un stil
de viață!

Nicoll Stănescu
Mirela Drăgăște



Prețuri și promoții
pe ARIA.COM.RO

Șos. Alba Iulia 100, Sibiu
Str. Măgurii 200, Cîșnădie