



Mesagerul

DE SIBIU

Ziarul din inima oraşului

17 – 23 noiembrie 2023

anul XIII • nr. 627 •

12 pagini • 2,50 lei

Telefonul cititorului:

0371.177.371

www.mesageruldesibiu.ro

Sebastian BARBU:
„A fost un sezon dificil“



Pagina 12

Proiecte pe bani europeni



Pagina 3

Secția de Oncologie a fost modernizată



Pagina 5

„Sia's Vet House”,
cabinetul veterinar unde
animăluțele vin fără frică



Pagina 6

Se deschide Târgul de Crăciun



Cea de-a 16-a ediție a Târgului de Crăciun din Sibiu dă startul sărbătorilor de iarnă vineri, 17 noiembrie, la ora 19.00, când plasa de lumini se va aprinde pentru prima dată în acest an deasupra Pieței Mari, cel mai fotografiat loc din țară pe perioada acestor sărbători.

Această ediție a Târgului de Crăciun s-a extins și în curtea Palatului Brukenthal. Invitați în acest nou spațiu sunt expozanți cu excelente articole handmade, patiserii deosebite din Sibiu și Cluj-Napoca, un bar operat de către barmani experimentați iar experiența culinară a acestei extensii a Târgului de Crăciun se anunță de excepție.

Pagina 7

Podul peste Cibin de pe strada Rusciorului a intrat în reparații



Șoferii trebuie să se înarmeze cu nervi de oțel în această perioadă. Se lucrează pe podul peste Cibin de la Libertatea, inclusiv în cele două giratorii.

Primăria Sibiu, prin firma SC Terra Building SA, contractată pentru realizarea lucrărilor de reparații pe străzile din Sibiu, intervine în această perioadă pe podul peste Cibin din dreptul străzii Rusciorului, inclusiv în girația de la intersecția podului cu str. Rusciorului – str. Râului și în cea de la

intersecția cu str. Târgu Fânului – str. Viitorului.

„Lucrările de reparații se desfășoară în perioada 10 noiembrie – 6 decembrie, conform avizului emis de Comisia pentru sistematizarea circulației. Pentru frezarea vechiului strat de asfalt de pe carosabil nu va fi necesară închiderea circulației. Reasfaltarea se va executa seara și noaptea și va necesita întreruperi temporare ale traficului”, au transmis reprezentanții Primăriei Sibiu.

Au început lucrările de introducere a rețelei de alimentare cu apă în Săcădate

Locuitorii din Săcădate vor beneficia de rețea de alimentare cu apă. Lucrările, începute săptămâna trecută, vizează realizarea unei rețele de aducțiune pe o distanță de 6,6 km și a unei rețele de alimentare cu apă pe o lungime de 7.7 km.

De asemenea, va fi construită o stație de clorinare și pompare și un rezervor de înmagazinare cu un volum total de 200 metri cubi. Investiția face parte dintr-un proiect ce vizează extinderea rețelelor de apă din mai multe comune din județul Sibiu.

„În cadrul lucrărilor, vor fi realizați 7737 m de rețele noi de distribuție, din conducte PEID (polietilenă), cu diametrul de 63 mm și 110 mm și o aducțiune a apei potabile cu o lungime de 6594 m, fiind prevăzute 292 de branșamente contorizate la consumatori. De asemenea, se vor monta cămine de vane și hidranți pentru incendiu, în toată localitatea”, au transmis reprezentanții SC Apă Canal SA.



Ministrul Culturii, Raluca Turcan: „Investițiile ocupă primul loc pe agenda Consiliului Județean Sibiu, condus de Daniela Cîmpean, iar rezultatele se văd în teren, pentru oameni (CP)

Proiecte pe bani europeni

■ **Primăria Sibiu a depus încă trei proiecte pentru obținerea finanțării europene pentru modernizarea clădirilor unor unități de învățământ**

Trei noi proiecte pentru clădirile în care funcționează unități de învățământ au fost depuse de Primăria Sibiu în vederea obținerii finanțării europene nerambursabile. Este vorba despre reabilitarea imobilului Maria Tereza de pe str. Gladiolelor, eficientizarea energetică a grădiniței nr. 36 de pe str. Constructorilor și construirea unei Creșe și grădinițe noi lângă școala nr. 12, în Piața Cluj.

Lucrări ample la imobilul Maria Tereza

Reabilitarea imobilului Maria Tereza este un proiect care va repune în uz acest corp de clădire, parte dintr-un imobil monument istoric de categoria A, urmând să funcționeze ca spațiu educațional. Valoarea investiției este estimată la 59 de milioane de lei.

Situat pe str. Gladiolelor la nr. 4 și nr. 6, lucrările prevăzute a fi realizate pentru reabilitarea totală a corpului de clădire au rezultat din documentația de avizare a lucrărilor de investiții, din studiul geotehnic și cel topografic, din studiul istoric, cel biologic și arheologic preliminar, precum și din studiul de parament pe care Primăria Sibiu le-a realizat, necesare în cazul unei clădiri istorice. Acestea vor include, printre altele consolidarea întregii clădiri, inclusiv a șarpantei, prin înlocuirea completă a învelitorii. De asemenea, vor fi reabilitate instalațiile de utilități și înlocuit sistemul de încălzire cu unul care utilizează surse regenerabile – pompe aer-apă, ce produc atât aer cald, cât și aer rece pentru ventilație. Va fi înlocuită tâmplăria cu uși din lemn și ferestre din lemn, cu geam termopan. Vor fi termoizolați pereții exteriori și interiori și izolată plăca pe sol. Și fațada va fi re-



ASTRID FODOR | primarul municipiului Sibiu

„Grădinița nr. 36 și o parte din imobilul Maria Tereza vor fi reabilitate din punct de vedere al eficienței energetice. De asemenea, am finalizat documentația pentru construcția unei clădiri pentru o creșă și o grădiniță nouă în Piața Cluj. Toate aceste trei proiecte le-am depus pentru obținerea finanțării

din fonduri nerambursabile, totalizând investiții de aproape 85,5 milioane de lei. De altfel, precizez că Primăria Sibiu a depus în total 16 proiecte pentru educație în valoare 328,2 milioane de lei până în prezent, în cadrul PNRR sau în cadrul Programului Regiunea Centru”.

făcută cu tencuieli specifice unui monument istoric și vor fi făcute amenajări exterioare construcției, precum alei carosabile și pietonale, parcări, trotuare și spații verzi.

Proiectul a fost depus în cadrul Programului Regiunea Centru.

Grădinița nr. 36 va fi eficientizată energetic

Proiectul pentru eficientizarea energetică a grădiniței nr. 36 de pe str. Constructorilor (cartier Țiglar) a fost depus în cadrul Programului Regiunea Centru, investiția fiind estimată la 6,24 de milioane de lei.

Lucrările vor viza: instalarea unui sistem alternativ de producere a energiei electrice, prin panouri solare fotovoltaice, care vor produce energia necesară sistemului de iluminat al clădirii, precum și pentru ven-

tilație și consum auxiliar al centralei termice; realizarea unui sistem de ventilație cu unități individuale montate în fiecare sală, cu recuperator de căldură și umiditate; reabilitarea instalației de producere și distribuție a căldurii prin dotarea cu pompe de caldura aer-apă, ce vor produce energie termică pentru încălzire și apă caldă. Atunci când temperatura exterioară nu va permite funcționarea pompelor de căldură, energia termică va fi asigurată prin cazane murale în condensatie. Pentru reducerea risipei de apă caldă se vor monta robineti cu senzori și temporizare și se va realiza și un sistem de recirculare a apei calde. Astfel, risipa se va reduce cu aproximativ 70%.

Consolidarea acoperișului și înlocuirea învelitorii din țiglă; modernizarea tâmplăriei clădirii și izola-

rea termică a acesteia; înlocuirea sistemului de iluminat cu unul eficient energetic, care va fi conectat la un sistem de comandă de la distanță pentru adaptarea intensității luminoase și reglarea parametrilor și a timpului de funcționare, parte din sistemul de Building Management care se va realiza; refacerea finisajelor interioare, repararea trotuarelor și realizarea unei rampe pentru persoane cu dizabilități.

Creșă și grădiniță nouă lângă școala nr. 12, în Piața Cluj

Un al treilea proiect, depus în această săptămână în cadrul Programului Regiunea Centru, are ca obiectiv construcția unei noi clădiri în care să funcționeze o creșă cu 30 de locuri și o grădiniță cu 60 de locuri. Valoarea proiectului este esti-



mată la 20,16 milioane de lei, din care suma solicitată pentru finanțare nerambursabilă este de 8,5 milioane de lei, restul reprezentând contribuția Municipiului Sibiu, din bugetul local.

Clădirea ce urmează a fi construită va avea subsol, parter și etaj și o suprafață utilă de peste 1.600 de mp. Subsolul va fi rezervat bucătăriei și spațiilor tehnice. La parter va funcționa creșă, cu 3 săli de grupă, fiecare cu câte un vestiar și un grup sanitar, o zonă multifuncțională cu oficiu pentru servirea mesei și o zonă filtru, ce va include un spațiu destinat depozitării cărucioarelor, izolatorul cu grup sanitar și cabinetul medical. Etajul va fi destinat grădiniței, cu 3 săli de clasă, grupuri sanitare și vestiare, precum și o zonă multifuncțională cu oficiu pentru servirea mesei. În curte se vor

amenaja spații verzi, alei și un loc de joacă.

Utilități ale noii clădiri

Prin acest proiect se vor amenaja și rețelele de utilități în clădire: apă și canalizare, gaz, instalații sanitare și iluminat cu LED. Încălzirea se va realiza mixt, prin radiatoare, încălzire în pardoseală și ventiloconvectoare de tavan. Răcirea în sezonul cald se va face prin ventiloconvectoare de tavan. Apa caldă va fi asigurată cu ajutorul a 10 panouri solare, iar energia electrică va fi asigurată de 138 panouri fotovoltaice montate pe terasa clădirii.

Clădirea va avea un sistem BMS (Building Management System) ce va monitoriza calitatea aerului interior, confortul termic, consumul de energie, apă rece și apă caldă din clădire, în scopul reducerii consumurilor.

Adoptă un PRIETEN!

Ei se aleg cu o **FAMILIE**, tu cu un prieten pe viață!

Adoptă, NU cumpăra!

Primăria orașului Avrig îi așteaptă pe avrigeni și pe locuitorii localităților aparținătoare, la adăpostul de câini din fosta unitate militară, pentru a adopta un câine. Aceștia vor fi deparazitați și vaccinați.

Program: luni – vineri – 10:00-18:00

Contact: 0744330789

Piețe Sibiu

oferă spre închiriere

- utilaj multifuncțional BOBCAT – 75 lei/oră (tarif cu operator, combustibil și TVA incluse).
- schelă metalică – 12 lei/mp/lună (tarif cu TVA inclus).

S.C. PIETE SIBIU S.A.

Adresa: Sibiu, Calea Șurii Mari nr. 16A E-mail: piete@sibiu.ro

Telefon: 0269/210 539 office @pietesibiu.ro

Fax: 0269/231 368

www.piete.sibiu.ro

Postul Crăciunului. Origini și semnificații

■ De miercuri, 15 noiembrie, creștinii ortodocși au început Postul Crăciunului, „Postul darurilor și al bucuriei”

Postul Nașterii Domnului a fost orânduit de Biserică pentru a-i pregăti pe credincioși spre întâmpinarea și serbarea marelui praznic al Nașterii cu trup a Mântuitorului. El aduce aminte creștinilor de patriarhii și dreptii din Vechiul Testament, care au petrecut timp îndelungat în post și rugăciune, în așteptarea și nădejdea venirii lui Mesia – Izbăvitorul, scrie Agerpres.

Postul pocăinței

„Postul Nașterii Domnului sau Postul Crăciunului a fost instituit în sec. IV-V, deci mai târziu decât Postul Sfințelor Paști. Este un post al pocăinței, dar nu cu aceeași intensitate ca Postul Sfințelor Paști. Nu există în el slujbe speciale cu metanii, nu există un canon de pocăință precum Canonul Sfântului Andrei Criteanul pe care îl citim în Postul Sfințelor Paști. Desigur, orice post ne cheamă la pocăință, însă Postul Crăciunului îmbină pocăința cu milostenia și fapta bună, la care ne îndeamnă Evangheliile dinaintea și din timpul acestui Post. Este un post de pregătire duhovnicească, de curățire duhovnicească, ca să primim în noi, în peștera trupului nostru și în ieslea sufletului nostru,



pe Mântuitorul Iisus Hristos, Care vine în lume și Se face om, pentru ca pe oameni să-i ridice la viața duhovnicească și dumnezeiască. (...)”, spune Prefericitul Părinte Daniel, Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române, în Cuvânt despre Postul Nașterii Domnului.

Din secolul al IV-lea

Ca vechime, cele dintâi mențiuni despre practicarea

acestui post provin din secolele IV-V, de la Fericitul Augustin și de la episcopul Leon cel Mare al Romei, care a rostit nouă cuvântări despre acest post, numit postul din luna a zecea.

Dar la început, creștinii nu posteau toți în același fel și același număr de zile. Așa, de exemplu, unii posteau numai șapte zile, alții șase săptămâni: unii țineau un post mai aspru, alții unul mai u-

șor. Sinodul Local din Constantinopol, ținut în anul 1166 (sub patriarhul Luca Chrysoverghi), a uniformizat durata Postului Nașterii Domnului în Bisericile ortodoxe, hotărând ca toți creștinii să postească timp de 40 de zile, începând de la 15 noiembrie. Se lasă sec în seara zilei de 14 noiembrie iar dacă această dată cade miercuri sau vineri se lasă sec cu o zi mai înainte.

40 de zile

După unii tâlcuitori ai cultului ortodox, prin lungimea sau durata lui de 40 de zile, acest post ne aduce aminte și de postul lui Moise de pe Muntele Sinai, când acesta aștepta să primească cuvintele lui Dumnezeu scrise pe lespezile de piatră ale Tablelor Legii.

Așa și creștinii, postind 40 de zile, își curățesc sufletele și trupurile și se învrednicesc să primească între ei pe Cuvântul lui Dumnezeu, Cuvântul cel Viu, nu scris cu litere, ci întrupat și născut din Sfânta Fecioară. După alți tâlcuitori ai cultului, Postul Nașterii mai simbolizează și noaptea întunecoasă a Vechiului Testament.

Ca fel de postire, Postul Nașterii Domnului este de asprime mijlocie (ca și cel al Sfinților Apostoli).

Datini și orânduiri

După rânduiala din pravele, în timpul acestui post, în mănăstiri se ajunează luna, miercuri și vineri, până la Ceasul al IX-lea (orele 15.00-16.00) când se mănâncă hrană uscată sau legume fierte fără untdelemn; marțea și joia se mănâncă legume fierte, drese cu untdelemn și se bea vin, iar sâmbăta și duminica se

îngăduie și pește afară de perioada dintre 20 și 25 decembrie, când postul devine mai aspru.

Dacă luna, marțea sau joia cade serbarea unui sfânt cu doxologie mare se dezleagă la pește, iar miercuri și vineri în acest caz se dezleagă la untdelemn și vin, dar se mănâncă numai o dată pe zi.

Dacă se întâmplă miercuri și vineri praznicul unui sfânt cu priveghere (5, 6, 9, 12 și 13 decembrie), ori hramul bisericii, atunci se dezleagă la untdelemn, pește și vin.

Dezlegare la pește se dă, de asemenea, la praznicul Intrării în Biserică a Maicii Domnului (21 noiembrie), în orice zi ar cădea. Ultima zi a Postului Nașterii Domnului (24 decembrie), numită Ajunul Crăciunului, este zi de post mai aspru decât celelalte zile: se ajunează până la Ceasul al IX-lea, când se obișnuiește să se mănânce, în unele părți, grâu fiert amestecat cu fructe și miere, în amintirea postului lui Daniel și al celor trei tineri în Babilon (Daniel 1, 5, 8-16). În alte părți se ajunează în această zi până la răsăritul Luceafărului de seară, care ne aduce aminte de steaua care a vestit Nașterea Domnului.

PUBLICITATE

ANUNȚ CONCESIUNE



1. Informații generale privind autoritatea contractantă, în special denumirea, codul fiscal, adresa, numărul de telefon, telefax și/sau adresa de e-mail ale persoanei de contact: Comuna Sadu, cu sediul în comuna Sadu, str. Inocențiu Micu Klein, nr. 36, județul Sibiu, telefon 0269/568119, fax 0269/568027, e-mail: contact@sadu.ro, cod fiscal 4241222.

2. Informații generale privind obiectul concesiunii, în special descrierea și identificarea bunului care urmează să fie concesionat:

Teren situat în intravilanul comunei Sadu, FN, în suprafață de 10.494 mp, înscris în CF nr. 106841, nr. top. 4366/1/1/1/1/1/1/1 apartinând domeniului privat al comunei Sadu, conform caietului de sarcini, OUG nr. 57/ 03.07.2019 și HCL Sadu nr. 115/ 26.10.2023.

3. Informații privind documentația de atribuire: se regăsesc în caietul de sarcini.

3.1. Modalitatea sau modalitățile prin care persoanele interesate pot intra în posesia unui exemplar al documentației de atribuire:

■ prin solicitarea scrisă de la sediul Comunei Sadu

3.2. Denumirea și adresa serviciului/compartimentului din cadrul instituției, de la care se poate obține un exemplar din documentația de atribuire:

Registratura Comunei Sadu, sediul: comuna Sadu, str. Inocențiu Micu Klein, nr. 36, județul Sibiu

3.3. Costul și condițiile de plată pentru obținerea acestui exemplar, unde este cazul: Dacă se ridică de la sediul instituției: gratuit.

3.4. Dată limită privind solicitarea clarificărilor: 21.11.2023, ora 16.00. (minim 5 zile lucrătoare fără capete înainte de data limită de depunere a ofertelor)

4. Informații privind ofertele:

4.1. Data limită de depunere a ofertelor: 29.11.2023, ora 10.00. (minim 20 zile calendaristice fără capete până la data limită de depunere a ofertelor)

4.2. Adresa la care trebuie depuse ofertele:

Registratura Comunei Sadu, comuna Sadu, str. Inocențiu Micu Klein, nr. 36, județul Sibiu

4.3. Numărul de exemplare în care treuie depusă fiecare ofertă:

■ într-un singur exemplar, într-un plic sigilat.

5. Data și locul la care se va desfășura sedința publică de deschidere a ofertelor:

■ 29.11.2023, ora 13.00, la sediul Comunei Sadu, comuna Sadu, str. Inocențiu Micu Klein, nr. 36, județul Sibiu

6. Instanța competentă în soluționarea litigiilor apărute și termenele pentru sesizarea instanței: Secția de contencios administrativ a Tribunalului Sibiu, mun. Sibiu, str. Ocnei, nr. 33, jud. Sibiu, telefon +40-269-217104, fax +40-269-217702, e-mail: tribunalul.sibiu@just.ro.

7. Data transmiterii anunțului de licitație către instanțele abilitate, în vederea publicării: 07.11.2023.

LICITAȚIE



REGIA NAȚIONALĂ A PĂDURILOR ROMSILVA DIRECȚIA SILVICĂ SIBIU

Contează pentru viitor!

Direcția Silvică Sibiu cu sediul în Sibiu, str. Calea Dumbrăvii, nr. 140
organizează

Licitație principală pentru vânzarea de masă lemnoasă pe picior provenită din fondul forestier proprietate publică a statului, pentru anul de producție 2024.

Data și ora desfășurării licitației: 14.12.2023 începând cu ora 1000.

Locul desfășurării licitației: platforma de licitație electronică a Direcției Silvice Sibiu, disponibilă la adresa <https://sibiu.piciornp.ro/>.

Tipul licitației: licitație electronică.

Licitația electronică este organizată și se va desfășura conform prevederilor Regulamentului de valorificare a masei lemnoase din fondul forestier proprietate publică, aprobat prin Hotărârea Guvernului nr. 715/2017 cu modificările și completările ulterioare.

Data și ora organizării preselecției: 07.12.2023 începând cu ora 10:00.

Data și ora-limită până la care poate fi depusă documentația pentru preselecție: 06.12.2023 ora 16:30.

Data și ora-limită până la care poate fi depusă documentația pentru preselecție și înscrierea la licitație: 06.12.2023 ora 16:30. Documentele solicitate prin caietul de sarcini, conform Regulamentului aprobat prin HG 715/2017, cu modificările și completările ulterioare, se vor trimite **DOAR** prin poșta electronică, la adresa: licitatie.picior.sibiu@gmail.com, într-un singur fișier format pdf, semnate cu semnătura electronică calificată sau sigiliu electronic calificat, pe cererea de înscriere fiind obligatorie indicarea identității electronice (adresa de e-mail validă) a operatorului.

Documentațiile care nu respectă condițiile de mai sus nu vor fi admise la preselecție.

Lista partizilor care se licitează și prețul de pornire a licitației pentru fiecare partidă sunt afișate la sediul organizatorului, pe site-urile www.rosilva.ro, www.dssibiu.ro.

Masa lemnoasă pe picior care se oferă spre vânzare provine din fondul forestier proprietate publică a statului certificat FSC® FSC – C140876.

Caietul de sarcini poate fi procurat de la sediul organizatorului licitației sau de pe website-urile: www.rosilva.ro și www.dssibiu.ro, începând cu data de 13.11.2023.

Pentru informații și date suplimentare vă puteți adresa organizatorului licitației: Birou Fond Forestier - telefon: 0269/232981, fax: 0269/241804, email: licitatie@sibiu.rosilva.ro.

PUBLICITATE



Moș de închiriat, de la Crucea Roșie Sibiu

Ne apropiem cu pași repezi de Sărbătorile de Iarnă și pe lângă activitățile obișnuite, Crucea Roșie Sibiu demarează din nou proiectul „Moș Crăciun de Închiriat”. „Anul acesta Moșul de la Crucea Roșie și-a mărit echipa și dacă anul trecut aveam disponibil un sigur Moș însoțit de o Crăciuniță, anul acesta avem 3 Moși care vor cutreiera Sibiul atât la familii care își pot permite să plătească taxa de închiriere sau la firme, dar și la cazuri sociale pe care le avem în evidența noastră sau la centre de plasament cu care colaborăm”, spune Raluca Morar, Director, Crucea Roșie Sibiu.

Moșul va avea din nou agenda foarte încărcată, așa dar sibienii care vor să-l închirieze pe Moș Crăciun și

Crăciunița lui de la Crucea Roșie Sibiu, o pot face deja.

În scop caritabil

Moșul ajunge în casele sibienilor, dar și la grădinițe și la petreceri private ale firmelor. Prețurile variază între 200 și 600 de ron. Pentru înscrieri, ne puteți contacta la 0741 118 975, în intervalul orar 9.00 – 15.00, sau prin email la sibiu@crucearosie.ro

„Nu uitați, că apelând la acest serviciu al Crucii Roșii Sibiu, pe lângă bucuria pe care o aduceți celor mici de a-l vedea pe Moșul în carne și oase, susțineți proiectele Crucii Roșii Sibiu: Banca de Alimente, Clubul Pensionarilor, Prim Ajutor în Școli, Voluntarii noștri la centrul de plasament Tur nu Roșu și multe altele. Mulțumim!” au transmis reprezentanții Crucii Roșii Sibiu.

Secția de Oncologie a fost modernizată

■ Au fost finalizate lucrările la o nouă secție a Spitalului de Urgență Sibiu. Banii necesari au fost obținuți din fonduri europene nerambursabile.

La o lună după reabilitarea secției în care a fost relocată Cardiologia, un nou spațiu este redat circuitului medical. Amplasat la etajul II al corpului de clădire „C2” din cadrul Maternității Noi, aici vor fi mutați pacienții cu afecțiuni oncologice.

Modernizare cu fonduri europene

Specializarea „Oncologie” a funcționat în Pavilionul ORL, soluție provizorie care a permis efectuarea lucrărilor de modernizare la infrastructura spitalicească.

Secția recent reabilitată a fost cuprinsă în contractul de lucrări „Lot 1 – Maternitatea Nouă”, a cărui valoare este de aproximativ 31 de milioane de lei, majoritatea banilor fiind obținuți de către Consiliul Județean Sibiu din fondurile Uniunii Europene, prin Programul Operațional Regional 2014-2020.

În completarea fondurilor europene nerambursabile, Consiliul Județean Sibiu a adăugat o contribuție proprie în valoare de 7,61 milioane lei, iar Primăria Municipiului Sibiu a alocat, prin Agenda de Sănătate, o finanțare de 3,5 milioane lei.

Dotări

Pentru un confort sporit al pacienților și medicilor,



toate cele 19 saloane ale secției au fost complet reabilitate, modernizate și eficiente energetic. A fost înlocuită tâmplăria interioară și exterioară, refăcute rețelele de alimentare cu apă, canalizare, de energie electrică și încălzire. Podelele sunt acoperite cu covor PVC tratat împotriva microbilor, iar pereții au zugrăveli antibacteriene.

Corpurile de iluminat sunt de tip led, la geamuri au fost instalate sisteme parasolare, iar în exterior a fost mon-

tat un sistem termoizolant. Și în cazul acestei secții au fost instalate, în premieră, trei sisteme: „nurse call”, destinat apelării asistentelor medicale de către pacienți; climatizare automată în toate saloanele și pe holurile de acces și senzori de detectare – semnalizare incendiu.

Lucrări în desfășurare

Acesta nu e singurul proiect de modernizare care se află la ora actuală în desfășurare, în incinta spitalului județean. „În momentul

de față, la Spitalul Clinic Județean de Urgență, avem șantiere deschise la „Medicina Nucleară”, la vechea locație a Secției Cardiologie și la subsolul Blocului Chirurgical. De asemenea, creăm noi spații spitalicești prin reabilitarea locației în care a funcționat magazinul de la intrarea în clădirea Maternității Noi, care va fi alocat pentru spitalizarea de zi a pacienților oncologici”, a declarat Daniel Cîmpean, președinta Consiliului Județean Sibiu.

Fabrica de Cultură a intrat oficial în proprietatea Municipiului Sibiu

Fabrica de Cultură a intrat oficial în patrimoniul Municipiului Sibiu după intabularea acestui imobil în Cartea Funciară. Primăria Sibiu a primit extrasul CF în care a fost notat contractul de vânzare-cumpărare pentru spațiul situat pe str. Triajului, alcătuit din clădiri în suprafață de peste 6.700 de mp, incluzând Fabrica de Cultură, precum și terenul în suprafață de 34.000 mp.

„Clădirea în care a fost

amenajată Fabrica de Cultură servește de 8 ani ca un spațiu închiriat pentru spectacolele teatrului național sibian. Odată cu achiziția și intabularea acestei clădiri, dar și a celorlalte construcții și a terenului aferent, Teatrul Național Radu Stanca va putea să își continue activitatea aici. Se vor putea amenaja ateliere, depozite și spații indoor sau outdoor de activitate a celor trei instituții culturale ale noastre”,

a spus Astrid Fodor, primarul municipiului Sibiu.

Acest spațiu a fost achiziționat de Primăria Sibiu în cadrul unei licitații organizate la finalul lunii octombrie de reprezentanți ai CIITR, societatea care administrează insolvența SC Construcții SA, fostul proprietar al imobilului și terenului. Prețul de achiziție a fost de 5.290.000 Euro, fără TVA, aprobat prin hotărâre a Consiliului Local Sibiu.

3700 de arbori plantați în cartierul Tineretului

La sfârșitul săptămânii trecute, cartierul Tineretului a fost locația unei acțiuni mari de plantare, organizată de Primăria Sibiu în parteneriat cu Asociația „Creștem România Împreună”.

„Peste 200 de voluntari au plantat aproximativ 3.700 de arbori, în două locații din Cartierul Tineretului. În 2 zile am reușit împreună să creăm o mică pădure urbană într-o zonă de dezvoltare a Sibiului care avea nevoie de astfel de amenajări. Mulțumiri partenerilor noștri și voluntarilor, care s-au implicat! La primăvară vom organiza o nouă astfel de acțiune, în alte zone din oraș”, spune Astrid Fodor, primarul municipiului Sibiu.



Sute de voluntari

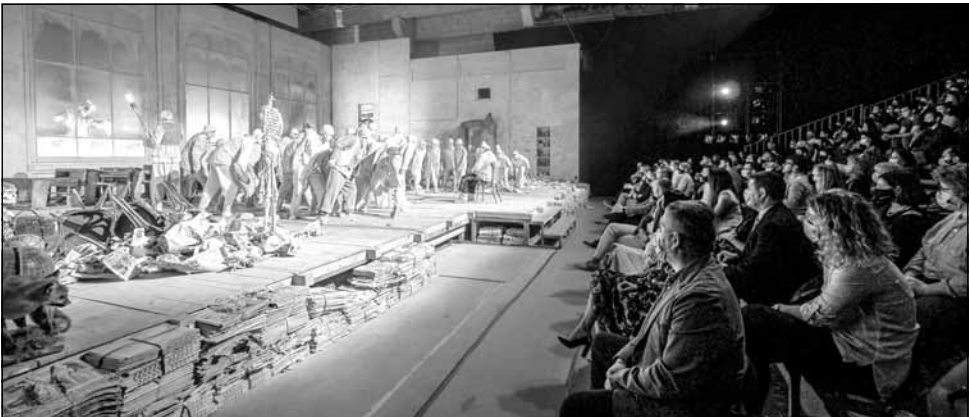
Vineri, 10 noiembrie, s-au implicat în această acțiune peste 100 de voluntari, angajați ai companiei Siemens. Sâmbătă, alți aproximativ 100 de voluntari care s-au înscris pe platforma de vo-

luntariat a Asociației, au continuat acțiunea. Serviciul Parcuri și Zone Verzi al Primăriei le-a fost alături, contribuind cu cisterne cu apă, transportul puieților și al pământului.

Astfel, au fost plantați 1000 de frasini, 1000 de ulmi, 1000 de paltini, 100 de molizi, 100 de pini și 500 de sălcioare. Toți aceștia au fost puși la

dispoziție de Asociația Creștem România Împreună.

Această pădure urbană a fost amenajată conform unui concept japonez denumit miyawaki, conform căruia plantarea speciilor native în pădurile urbane asigură o dezvoltare mai rapidă a zonei împădurite și totodată creșterea biodiversității în mediul urban.



Parfumul unui muzeu

■ Muzeul Național Brukenthal își va lansa parfumul propriu

Cel mai vechi muzeu din România, totodată și primul din Europa de sud-est, Muzeul Național Brukenthal a anunțat că-și va lansa vineri, 24 noiembrie 2023, la ora 16.00 în Palatul Brukenthal din Piața Mare propriul parfum, în două variante – pentru femei și bărbați. Cel masculin va purta numele Brukenthal, după cel al fondatorului instituției, baronul transilvănean în memoria căruia a fost creat, iar cel feminin – pe al soției sale, Sophia.

Parfumul Brukenthal este o călătorie olfactivă în lumea rafinată a lui Samuel von Brukenthal, captând esența personalității sale complexe și a gusturilor sale variate. Un parfum inspirat din Sophia Katharina von Brukenthal evocă eleganța și rafinamentul secolului 18. Un parfum floral și pudrat, ce inspiră puritate, încorporează note de gardenie și flori de portocal.

Premieră pentru Europa

„Nu suntem primul muzeu din Sibiu, ci din țară, și chiar din Europa, din câte știu eu, pentru că nu mai sunt alte muzee de artă în Europa care au un parfum. Am această idee de peste 5 ani de zile. Eram șeful secției Marketing în aceea vreme la Brukenthal și am discutat cu mai multe cunoștințe pentru a realiza un asemenea produs. Am



avut bucuria să avem aici la Sibiu o companie care fac asemenea produse – Matca și pe doi oameni minunați Georgiana și Sebastian. Matca e singurul atelier de parfumuri din ingredientele naturale din județul Sibiu, iar lucrul acesta pentru Muzeul Național Brukenthal este și o garanție a calității dar și un sprijin pe care instituția noastră îl asigură companiilor mici și mijlocii. După mai multe discuții am creionat cum ar trebui să fie nuanțele iar apoi sticlucă și cutia, ambele importate din străinătate. Este un nou produs de brand. Muzeul Național Brukenthal este

primul muzeu cu un asemenea brand. Dorim să continuăm această moștenire și să o dezvoltăm, lucrul pe care l-am și făcut în decursul timpului, pe lângă vinul Baronului și ciocolata Brukenthal, astăzi avem și Cafeaua Baronului, Vinul In Touch al Muzeului de Artă Contemporană, Ciocolata Baroc și acum și cele două parfumuri. Așadar, începând din 24 noiembrie parfumul va putea fi achiziționat cu sprijinul partenerilor noștri Gorgona Design în magazinul Palatului Brukenthal și în căsuța Brukenthal din Târgul de Crăciun din curtea Muzeului”, a explicat Alexan-

dru Constantin Chituță, managerul Muzeului Național Brukenthal a declarat

Parfum complex

„Parfumul Brukenthal este un efluviu puternic și complex, robust, ce se deschide cu note de verzi de smochin, note puternice reminiscente din prune coapte ce aduc un aspect fructat si un efect de catifea. Toate aceste note din deschidere sunt acompaniate de notele de cireșe, cu o nuanță caracteristică de migdale amare. Notele de fond de tonka, iris, vetiver, osmanthus, mahon aduc o nouă dimensiune parfumului, aduc o eleganță masculină. Brukenthal este un



parfum de o complexitate unică, reflectând călătoriile, pasiunile și gusturile variate ale lui Samuel von Brukenthal. Este o aromă captivantă, care te poartă într-o călătorie olfactivă plină de profunzime și rafinament”, au explicat reprezentanții Matca, producătorul parfumului.

Aroma eleganței și a pasiunii

Despre parfumul Sophia, reprezentanții Matca spun că „este o celebrare a eleganței și a pasiunii pentru natură a Sofiei von Brukenthal. Notele dominante de gardenie emană o grandoare rafinată și o fe-

minitate irezistibilă. Aromă sa florală intensă este însoțită de accente subtile de bergamotă, aducând o notă proaspătă și vibrantă, chiar în deschiderea parfumului.

Gardenia împrumută parfumului său o aură de rafinament și romantism, fiind o expresie a feminității și frumuseții naturale.

Parfumul Sophia este o experiență olfactivă captivantă, o evocare a grădinilor Brukenthal și a pasiunii sale pentru botanică și frumusețe. Este o aromă distinsă, care emană eleganță și un farmec clasic, fiind un elogiu adus femeilor rafinate și elegante de pretutindeni”.

„Sia’s Vet House”, cabinetul veterinar unde animăluțele vin fără frică

„Sia’s Vet House” este locul unde animăluțele se simt ca acasă, deoarece sunt întâmpinate și îngrijite de întreaga familie. În premieră pentru Sibiu, companionul dumneavoastră patru-ped este sterilizat aici printr-o procedură inovativă, minim invazivă, care asigură recuperarea rapidă.

Margareta LUPU

Doctorul Stanislav Covalciuc și soția sa, Cristina, asistentă, au cea mai mare grijă de fiecare pacient patru-ped în parte. În că de cum trece pragul cabinetului situat pe strada Tg. Fânului nr. 2, fiecare animăluț este tratat cu afecțiune și multă responsabilitate, pentru a se însănătoși cât mai repede.

Cabinetul este deschis relativ recent, din luna iulie, iar cei doi soți sunt veniți tocmai de peste Prut, dar s-au acomodat foarte repede în Sibiu. Deja au trei pisici, dintre care două adoptate, felinele făcând parte din staff-ul cabinetului.

Premieră pentru Sibiu

În premieră pentru Sibiu, dr. Stanislav Covalciuc efectuează operații de ovariohisterectomie, adică operații de sterilizare printr-o metodă nouă, minim invazivă, în urma căreia pacientul patru-ped se recuperează foarte repede. În cadrul acestei operații incizia se face doar în piele, apoi este delacerat (dat la o parte) mușchiul și se efectuează procedura de sterilizare. Deci, practic mușchiul nu este tăiat, doar pielea, care se reface foarte repede ulterior. „Procedură am folosi-o atât în cazul sterilizării câinilor, cât și a pisicilor, deoarece are avantajul recuperării rapide a pacientului. Fiind minim invazivă, adică incizia este foarte mică și doar pe piele, mușchiul nefiind afectat, se vindecă foarte repede și nici nu prezintă riscurile de infecție pe care le prezintă procedura clasică”, explică dr. Stanislav Cavalcuic.

Costurile unei astfel de proceduri sunt între 100 și 300 de lei, în cazul pisicilor, și 200-500 de lei, în cazul câinilor, în funcție de greutatea acestora.



Concurs pentru cei mici

Cabinetul „Sia’s Vet House” îi invită pe cei mici la concurs. Desenează-ți prietenul necuvântător și trimite desenul cu el pe pagina de facebook a cabinetului, pe numărul de whatsapp 0763759187 sau adu-l personal la cabinet, pe strada Târgu Fânului nr. 2 și poți câștiga premii constând în hrană și produse de îngrijire pentru prietenul tău necuvântător. Desenele se primesc în perioada 20 noiembrie – 10 decembrie a.c. Toate desenele vor fi postate pe pagina de facebook a cabinetului, unde internauții vor vota desenele preferate. Cele care au primit cele mai multe like-uri, vor fi premiate. Perioada de votare este 11 – 22 decembrie. Se acordă trei premii pentru desenele cu câței, trei pentru cele cu pisici și alte trei premii pentru animale exotice (alte animale). Practic, vor fi premiate primele trei desene, în ordinea like-urilor, de la fiecare categorie. Pot participa la concurs copiii cu vârste cuprinse între 2 și 7 ani, cu mențiunea că trebuie precizată pe desen vârsta.

ACCESEAZĂ PAGINA DE FACEBOOK A CABINETULUI AICI



Magia Crăciunului revine în Piața Mare

■ Târgul de Crăciun din Sibiu se deschide vineri. Surpriza, un nou spațiu, în curtea Palatului Brukenthal

Cea de-a 16-a ediție a Târgului de Crăciun din Sibiu dă startul sărbătorilor de iarnă vineri, 17 noiembrie, la ora 19.00, când plasa de lumini se va aprinde pentru prima dată în acest an deasupra Pieței Mari, cel mai fotografiat loc din țară pe perioada acestor sărbători.

Expozanți atent selecționați

Pregătirile pentru ediția din acest an a Târgului au început încă din luna mai, cu o selecție riguroasă a tuturor expozanților ce vor fi prezenți la Sibiu pe parcursul celor 50 de zile cât durează evenimentul. Pentru ca vizitatorii să beneficieze de o experiență cât mai diversă, organizatorii au gândit un mix variat de produse, de la cadouri extrem de variate până la cele mai delicioase mâncăruri și băuturi de sezon. "Expozanții au fost încurajați să caute și să găsească soluții de aprovizionare sustenabile și accesibile și au fost consiliați, pe baza experienței evenimentelor anterioare, pentru a găsi produse la diferite nivele de preț, tocmai pentru ca absolut orice vizitator al Târgului de Crăciun din Sibiu să găsească ceva pe gustul său și pe măsura buzunarului. Toate informațiile colectate de la vizitatorii și ex-



pozanții edițiilor anterioare le-au fost puse la dispoziție celor selectați în acest an cu unicul scop ca oferta târgului să fie pe placul celor care vor trece anul acesta pragul celui mai cunoscut eveniment de profil din țară", spun organizatorii evenimentului.

Târgul de Crăciun se extinde în curtea Palatului Brukenthal

Târgul de Crăciun din Sibiu este cunoscut printre cele mai frumoase din Europa, așadar extinderea lui a venit într-un mod firesc iar curtea Palatului Brukenthal se potrivește perfect pentru a reda magia sărbătorilor de Crăciun.

Această nouă locație este gândită pe post de alternativă la forfota publicului din Piața Mare, un loc potrivit pentru momente în care liniștea și relaxarea au prioritate, fie pentru a ne reîncărca energia sau pentru a celebra o zi plină pe care o lăsăm în urmă. Acest loc trebuie să ajungă, în timp, unul dintre "cele mai magice locuri de pe pământ" în perioada Sărbătorilor.

Invitați în acest nou spațiu sunt expozanți cu excelente articole handmade, patiserie deosebite din Sibiu și Cluj-Napoca, un bar operat de către barmani experimentați iar experiența culinară a acestor

tei extensii a Târgului de Crăciun se anunță de excepție. Pe scurt, oferta gastronomică și cea artizanală sunt în maximă concordanță cu spațiul care găzduiește acest eveniment.

Nici muzica nu va lipsi din curtea Palatului Brukenthal, unde pe scena amplasată acolo vor urca rând pe rând Andi Moisescu, DJ Antenna, DJ Vasile, Nopame și alte formații de jazz, DJ-i de electro funk, sau artiști în muzica clasică

Târgul de Crăciun din Sibiu este un eveniment organizat de Asociația Events for Tourism și este inclus pe Agenda Culturală a Municipiului Sibiu.



„Tradiții”, un spectacol tradițional folcloric de neratat

Dragostea de cântec și de joc, de cultura și tradiții se reunesc și în acest an într-un regal folcloric de excepție! Un frumos eveniment, cei va bucura pe iubitorii cântecului și dansului popular, va avea loc în acest sfârșit de săptămână la Sibiu. Ziua de sâmbătă, 17 noiembrie 2023 începând cu ora 19.00, scena Centrului Cultural "Ion Besoiu" din Sibiu va găzdui un medallion tradițional organizat de Casa de Cultură a Studenților Sibiu, alături de Ansamblul Folcloric Ardealul și invitații acestora.

„Tradiții”- un spectacol de folclor în care se vor îmbina bucuria și autenticitatea neamului românesc.

Sărbătoarea muzicii tradiționale

„Suntem într-adevăr fericiți că putem organiza un asemenea spectacol care va fi într-adevăr o sărbătoare a dansurilor, a muzicii, a valorilor tradiționale și a frumuseții costumelor populare pe care tinerii le poartă cu mândrie”, a declarat Liliana Popescu, directorul Casei de Cultură a Studenților Sibiu.

Publicul va vedea aici un colț al României adevărate, al unei Românie de sărbătoare. Atât bunii cunoscători, cât și admiratorii dansului popular se vor bucura să fie înconjurați de artiști în costume populare tradiționale și de dragostea de cântec și de joc care ne animă mereu sufletele.

Acest eveniment este organizat de Casa de Cultură a Studenților din Sibiu și finanțat de Ministerul Familiei, Tineretului și Egalității de Șanse și Primăria Municipiului Sibiu.



Muzeul Național Brukenthal trece la programul de iarnă

Începând de miercuri, 15 noiembrie până în data de 31 decembrie 2023, Muzeul Național Brukenthal trece la programul de iarnă după cum urmează:
Palatul Brukenthal – Muzeul de Artă și Casa Albăstră – Sala Multimedia: Miercuri – Duminică: 10.00 – 18.00, ultimul bilet va fi eliberat la ora 17.15.
Luni și Marți: ÎNCHIS
Muzeul de Istorie – Casa Altemberger, Muzeul de Istorie Naturală, Muzeul de Artă Contemporană, Muzeul de Istorie a Farmaciei:



Miercuri – Duminică: 9.00 – 17.00, ultimul bilet va fi eliberat la ora 16.30.

Luni și Marți: ÎNCHIS
Muzeul Cinegetic August von Spiess va fi închis.

Piete Sibiu

**Consumați produse românești!
Consumați produse locale!**

**Piața este satul din mijlocul orașului!
Gusturile copilăriei le găsești la noi!**

Adresa: Calea Surii Mari nr. 16A (Piata Obor)

Email: office@pietesibiu.ro

Telefon: 0269 / 210539

PUBLICITATE

MULT MAI MULT DECÂT NIȘTE SIMPLE FIRIMITURI DE VIAȚĂ ADEVĂRATĂ (180)

Vladimir Vladimirovici Putin

Este președintele Federației Ruse și comandantul suprem al forțelor armate. Cel care de un sfert de secol conduce o imensă țară, cuprinsă între îndepărtata și georoasa Siberie și fruntariile scâldate de apele învolburate ale oceanelor Arctic și Pacific, precum și de cele ale mărilor Baltică, Neagră, Caspică și Nordică. Cu mențiunea că la începuturile adevăratei sale cariere politice era considerat cel mai tânăr lider al marilor puteri ale lumii, loc pe care avea să i-l cedeze actualului președinte al Franței, Emmanuel Macron (n.21 dec.1977), în etate de aproape 46 de ani, iar Putin, 71 de ani (n.7 oct.1952).

Câteva succinte episoade din viața lui Putin. Cel care a avut o copilărie nu numai plină de griji și de nevoi materiale, dar și de întâmplări de tot felul. Dovadă că în adolescență își cauta refugiul în pasiunea (transformată în necesitate) de a învăța și practica artele marțiale, paralel cu dorința și talentul de a-și însuși temeinic cunoștințe liceale și universitare în orașul său natal – Leningrad. Actualul St. Petersburg. La care va mai adauga și surprinzătoarea performanță a inteligenței sale (mai mult nativă decât cultivată) de a învăța, într-un timp extrem de scurt, să scrie corect gramatical și să vorbească perfect literar complicata și încălcita limbă germană. Ca urmare, va avea posibilitatea să lucreze atât în diplomatie cât și în contraspionajul sovietic. Astfel că evenimentele internaționale ale unificării celor două state germane, până atunci rivale ideologic, social și militar (RFG și RDG), îl găsesc nu numai în funcția, aparent neimportantă, de director al Centrului Cultural Sovietic din Berlinul de Est, dar și în cea mascată de ofițer superior al KGB-lui. De altfel, între anii 1975-1991 va lucra ca agent secret, interval în care cele două fete ale soților Putin (Ekaterina și Maria) se nasc în Republica Democrată Germană. Ca urmare, în familia lor se va vorbi mult în limba germană, nu doar în matema și paternă limbă rusă. Aceasta neînsemnând, în nici un caz, dovada vreunei lipse de patriotism lingvisic, cultural și religios-ortodox ruses!

În continuare, alte câteva mărturisiri personale, referitoare la domnul Putin. Nu pot decât să-l admir, într-un fel, pentru modul sever și autoritar de a conduce imensa, bogata, puternica, multietnica și înarmata Federație Rusă. Și o face cu toate sancțiunile economice, diplomatice, strategice și militare dure impuse de Statele Unite ale Americii și urmate de mai toate țările aparținătoare Uniunii Europene și Alianței NATO. Ca urmare, n-am decât să îmi exprim profundul meu regret că, după Nicolae Ceaușescu, România nu a mai avut un român adevărat care măcar să-i semene. Atât la uitătură, cât și la agerimea și deșteptăciunea minții. Pentru că în rest, toți „ai noștri viteji conducători cu mucii pe piept” au fost și sunt o apă și-un pământ! Au lăsat țara vraigste ca să intre și să iasă din ea cine și când vrea. Și nu cu mâinile goale! Astfel că stai și te întrebi: să fie doar o fală de prea multă omenie și democrație românească?! Sau de prea multă prostie, neghiobie și enormă delăsare! Și țineți minte și luați aminte la ceea ce urmează să vă spun: Când ne vom trezi din som-

nul cel de moarte al Imnului Național, fi-va mult prea târziu!! Pentru că este o înțeleaptă zicală din popor, care glăsuiește cam așa: **Să te ai cu vecinul de aproape, mai bine decât cu fratele de departe!** Și încă ceva: până la vârsta mea înaintată de acum, de 88 de ani și 9 luni, nu mi s-a dat ocazia să văd sau să aud că un anume conducător de stat democrat, sau de dictatură personală politică și militară, să își fi încheiat mandatul electoral în deplină cinste, modestie și chiar într-un fel de sărăcie. Poate doar cu o singulară și „nepilduitoare” excepție, menită să întărească regula: românul social-democrat, fost comunist, Ion Iliescu. În schimb, ceea ce i se poate imputa acestuia, în vecii-vecilor-amin (ca președinte), precum și lui Petre Roman (ca prim-ministru) este că sub proasta, aventuroasa și fricoasa lor neconducere a țării, a început neîncetatul declin al României. Atât economic, social și politic, cât și militar, diplomatic, strategic și cultural. Rezultând, un fel de trădare a interesului național cu bună știință! În marea lor majoritate, cei care le-au urmat în respectivele funcții (inclusiv minștri, secretari de stat, prefecti de județe, directori de întreprinderi și de instituții centralizate, lideri de partide și formațiuni politice, de syndicate, patroni de mari zăre, radiouri și televiziuni), nefăcând altceva decât să se îmbogățească prin furt și legi strâmbe. Contribuind la amplificarea începutului dezastului care a urmat așa-zisului „**Marelui deranj din Decembrie’89**”. Iar minciuna sfruntată, impertinența, sfidarea, obrăznicia și nerușinarea multora dintre cei vinovați continuă să enerveaze la culme pe românul-român cinstit și corect! Ca urmare, ferească Dumnezeu de o răzmeriță generalizată la nivelul orașelor și satelor că se alege praful, nu numai de ei și de averile lor, dar și de precara noastră unitate națională! Și nu-i exclus ca sărăcăciosul centenar al României, 100 de ani de la Unirea Transilvaniei cu România, să rămână doar o nostalgică și tristă amintire, exprimată într-o limbă nu numai extrem de străină nouă, românilor, dar și imposibil de a-i învăța vorbirea și scrisul! Nu de alta, dar suntem precum adevărul rostit în versuri de romancierul-poet și dramaturg, regăteanul-bucureștean Camil Petrescu (1894-1957): „**Avem o scuză de fațadă/Las, că merge și așa(...) / La treburi serioase/Noi nu ne concetram destul/Avem o somnolență-noase/Si-o zeflema de prost fudul (...)Apocalipsa furtunoa-să/Îi sperie pe pământeni../Pe noi nu ne-o găsi acasă-Vom fi la meci, sau la pomeni.**”

Mitropolitul Ortodox al Ardealului, Antonie Plămădeală (n. 17 nov. 1926, Stoiniceni, R. Moldova -d. 29 aug. 2005, Sibiu, Mănăstirea Brâncoveanul).

Țin să vă vestesc că au trecut 97 de ani de când vedea lumina zilei cel care avea să fie un înțelept și erudit teolog și cărturar. Lecturând filele mai vechiului „**Calendar de inimă românească**”, tipărit la Sibiu în Anul Bisericesc 1988, am găsit următorul înscris gândit de mintea sa: „**Suntem contemporani cu strămoșii și ei sunt contemporani cu noi. Noblețea lor este noblețea noastră, vitejia lor e vitejia noastră, victoriile lor sunt**

victoriile noastre, suferințele lor sunt suferințele noastre. Apărându-le memoria, ne apărăm pe noi. Noi suntem prelungirea lor în istorie, așa cum urmașii vor fi prelungirea noastră. (...) Trecutul e în prezent, pentru că ei sunt prezenți în noi. Și așa, prezentul lor și al nostru, trecutul lor și al nostru, de aceea ne simțim atât de solidari cu ei, cu ceea ce numim trecutul. Vorbim despre trecut, fără să ne dăm seama, întotdeauna că întrebăm pluralul la persoana I: ”Noi am luptat la Călugăreni?”-zicem. ”Noi am luptat la Plevna!”-zicem. ”Noi am făcut Unirea!”-zicem. Vorbim ca niște nemuritori. Și suntem nemuritori !”

***Ce tare grăbită ne trece vremea!** Sunt 15 ani de când nu mai este printre noi, cei vii, eminentul univervitar sibian Gheorghe Pavelescu (n.31 martie 1915,Pianu, Alba-m.17 oct.2008,Sibiu), cel care a spus: „**Cu fiecare octogenar care se stinge în anonimatul unui cătun de munte se închide pentru totdeauna o taină și se pierde semnificația pentru gesturi neînțelese. Iată de ce studiul acestei mentalități trebuie început cu o zi mai devreme**”.

***Șase lăcașuri bisericești de pe meleaguri sibiene și oficierea Sfintelor hramuri ale toamnei:** Biserica-monument istoric și de artă picturală Sfânta Cuvioasa Parascheva din Țichindeal, zidită în anul 1791 și zugrăvită de frații Ioan și Alexandru Grecu; Biserica Sfintii Arhangheli Mihail și Gavril din comuna Sadu. În municipiul Sibiu: hramul bisericii de pe strada Ștefan cel Mare și al celei multiseculare de lemn, datând din anul 1676 și adusă în Muzeul ASTRA din ”Dumbrava Sibiului” tocmăi din îndepărtata vatră a satului sălăjan Bezded, așezarea natală a tatălui cărturarului-revoluționar pașoptist Alesandru Papiu-Ilarian. De Sfântul Nectarie, oficierea Liturghiei de hram a bisericiuței din incinta grădinii Spitalului de Pneumoftiziologie, iar de Sfântul Mina cel al bisericii dintre cartierele sibiene Ștrand și Turnișor.

***Toamnă sibiană.** În acest anotimp autumnal, în care ne aflăm de o bună bucată de vreme, „**Oborul**”, precum și cele patru piețe agro-alimentare țărănești ale Sibiului încă mai sunt pline cu mai toate bunătățile pământului și gospodăriilor plugarilor. De la pastrama din carne de oaie, sărată, piperată și uscată; la brânza, smântâna și untul ieșite din mâinile pricepute ale țăranilor satelor și până la legumele, zarzavaturile și fructele din gădinarile pomicultorilor-viticultori din așezările văilor Cîbinului mărginean, Oltului vâlcean, Avrigului făgărășan și Hârțibaciului agnițean.

***Toamna târzie la arat și smănat, într-un fragment desprins din poezia ”Miracolul”, de Tudor Arghezi** (1880-1967): „Așează-te la gura sobei,/Dă-mi, pământule, cu bobii,/După cum ne-am mai jucat./Culcă-te tu și visează,/Eu te scormon și te ar./Și-o să vezi pe la amiază,/Că nu-i jocul în zadar./Lasă-ți, cum îmi place mie,/Somnul greu pe seama mea,/Pun un bob și-mi dai o mie,/Dormi și nu te deștepta./Te-oi trezi eu, bunăoară,/După sacii de la moară (...).”

***Într-un oarecare început de inserare tomnatică și timpurie,**

peste ulițele satului meu natal din nou se așternuse o dumnezeiască liniște. Au urmat, la un moment dat, să bată toaca „**Lemnelor cântătoare ale Cerului**” și să se audă dangătele clopotelor de aramă, pornite din turla înaltă a bătrânei biserici. Împreună îndeamnau credincioșii să vină la vecernia acelei înserări. Nimerit prilej de a-mi fi readus aminte de vorba înțeleaptă a unui tare îmbătrânit dascăl de școală sătească: „**Ar trebui să nu ostenim în a căuta și găsi ceea ce n-ar fi trebuit să pierdem niciodată: Cinstea, Omenia, Hărnicia, Bunătatea, Corectitudinea, Prietenia dintre oameni, Școala pentru învățatul slovei scrise și Biserica pentru cântarea rugăciunilor. Și nu în ultimul rând, Dragostea de Țară, de Limbă și de Neam. Știind că dragostea ome-nească este mult mai importantă decât toate câte sunt și încă mai pot fi pe acest Pământ**”.

***La data de 14 noiembrie 1948 se naștea regele Charles al I-II-lea, cel care avea să fie încoronat la Londra, în 6 mai 2023.** Iar potrivit tradiției Regatului Unit al Marii Britaniei, de fiecare dată o astfel de zi se transformă nu numai în sărbătoarea națională a Angliei, dar și a celorlalte 55 de țări, insule și ducate care alcătuiesc așa-zisul British Commonwealth, din populațiile căruia nu lipsesc canadienii, australienii, neozelandezii și jamai-canii. Sincer mă bucur că actualul suveran al acestui imens conglomerat de pământuri și populații este un constant prieten și frecvent oaspete al României mele.

***Îmi reamintesc că în aceea oră de toamnă târzie a despărții noastre,** petrecută în luna noiembrie a anului 1993, amândoi ne priveam printre lacrimi, după care reciproc ne-am spus: „**Adio, prieten-drag**”. Pentru că el câștigase așa-zisa ”Loterie a vizelor SUA”, și pleca definitiv din țară, împreună cu întreaga lui familie. Astfel că era, deopotrivă, și trist și încrezător. Eu rămâneam în România mea și a lui, și eram și melancolic și optimist! Numai că odată cu trecerea anilor aveam să constat că doar el, nu și eu, a avut dreptate să fie așa cum a fost atunci, la despărțirea noastră. Pentru că a ajuns să fie, în New York-ul nord-american o somitate a chirurgiei cardiace umane. Eu, în schimb, am rămas ceea ce sunt și acum: un nimenea-în-drumul prăfuit al vârstei mele de aproape 89 de ani. Adică un puțin priceput scribalău de articole gazetărești, neplătite și doar frunzărite de grăbiții cititori de litere tipărite pe hârtie de ziar. Dar și un neînțeles vorbitor pe Post Național de Radio. Instituție care, recent, și-a sărbătorit cei 95 de ani ai activității sale neîntrerupte. Ea fiind doar cu 7 ani mai ”bătrână” decât bătrânețea celui care o slujește încă din 1958. Însă cu o voce tot mai răgușită și frecvent bruiată de gălăgioșii, încrezuții și mincinoșii maneliști și politicieni cosmopoliti! Și cu toate aceste multe neajunsuri și supărări de tot felul, îndrăznesc să vă vestesc că continui să fiu un pesimist-optimist, din moment ce recunosc că putea fi și mai rău decât marele rău de acum. Atât pentru țara mea, cât și pentru această Lume ca nelumea!

***Aflasem că ”Bătrânul violonist al străzii” zadarnic se amă-**



Tot urcând și coborând pe întortocheata scară a vieții, omul din imaginea alăturată a pășit, de curând, peste cea de-a 88-a treaptă a vieții sale, mărturisind că este plugar, grădinar și îngrijitor de animale din naștere, iar de mai bine de șase decenii radioreporter și gazetar din întâmplare. Răstimp în care, străbătând ulițe și hotare de sate și cătune a rămas încântat de oamenii care purtau în glasurile lor melodicitatea graiului românesc, care se îmbrăcau în frumusețea straielor țărănești și se îmbunau din înțelepciunea slujbelor religioase și cântărilor bisericesti. Apoi, toate aceste amintiri le-a adăpostit în cuvintele-cuvântătoare ale unui simbolic cidu de scrieri gazetărești, semnat: Ioan Vulcan-Agnițeanul.

gise cu gândul că acea femeie care i-a pus în coșulețul de pe trotuar două bacnote a câte 500 de euro fiecare ar putea fi prietena lui secretă. Dovadă că de atunci și până acum avea să treacă ani și ani, iar femeia frumoasă la chip și mlădioasă la trup, niciodată n-a mai reapărut în spatele perdelelor geamurilor uneia dintre ferestrele camerelor Hotelui ”Împăratul Romanilor” din Sibiu. Ca urmare îmi mărturisise nu numai că ar fi dorit să-i sărute mâna dreaptă și să o roage să-i spună ce prenume poartă și ce limbă maternă vorbește, dar și să-i ofere un buchețel de flori, precum și manuscrisul partituri orchestrale a îndrăgitei sale compoziții, intitulată ”Balada Carpaților Românești”. Mărturisesc că nu mai știu nici dacă acel violonist al străzii mai trăiește, sau a murit de mult. Nici dacă acea partitură muzicală este sau nu păstrată în arhiva-documentară a filarmonicii sibiene. Știu, însă, că îmi este tot mai dor să ascult sunetele melodioasei sale viorii, instrument muzical oferit în dar, la rugămintea mea, din partea maestrului-lutier basarabean Roman Boianciu, cel care avea să transforme Reghinul mureșean în ”Orașul Viorilor Românești”.

***Pe coletul cu de-ale gurii,** trimis, cu poșta-autorapidă, unui român aflat la lucru în Spania, alături de adresa destinatarului și de cea a expeditorului stătea scris cu creionul chimic: ”**Îmi este dor de tine, măi copile drag!**”

***O mărturisire tare sinceră a unuia dintre posibili trei candidați la viitoarea Președinție a României: ”Dacă spun că nu mint și că sunt cinstit, mint cu nerușinare”.Notă:** Asta-i precum finalul disputei electorale-prezidențiale dintre Adrian Năstase și Traian Băsescu, atunci când zeflemistul și speculativul fost căpitan de vase maritime furate și înștrăinate, spunea cu glas tare:

”Ce blestem pe acest popor să ai-bă de ales dintre doi foști comuniști!”
Nelu Vulcan-Agnițeanul

ESTE BINE SĂ ȘTIȚI

Protejează-ți dantura

Este binecunoscut faptul că un consum exagerat de zahăr duce la apariția cariilor dentare. Ei bine, nu toate dulciurile sunt periculoase, unele chiar protejează dinții.

Progresul societății umane, pe lângă îmbunătățirea condițiilor de viață, a condus și la modificarea alimentației. Teoria de apariție a cariei nu e complet elucidată, însă unul din mecanisme ar fi următorul: hidrocarbonatele (amidonul, zaharoza, glucoza, fructoza) reprezintă „hrana” necesară microbilor din placa bacteriană pentru producerea de acizi; aceștia atacă smalțul dinților, demineralizându-i. În funcție de viteză, cantitatea și tipul de acizi produși din hidrocarbonate, acestea au un grad mai mare sau mai mic de cariogenitate; cel mai cariogen dintre ele este zaharoza.

Ce, când și cum mâncăm dulciurile, ca să avem cât mai puține carii?

Dulciuri „rele“

- zahărul, prezentat sub formă de dulciuri lipicioase: caramelle, nuga, dropsuri;

- înghetata: temperatura scăzută se pare că modifică

- băuturi din citrice îndulcite: scad foarte mult pH-ul.

Dulciuri „bune“

- prăjiturile sunt mai puțin cariogene, deoarece zahărul este asociat cu grăsimi. Grăsimile sînt carioprotectoare, ele izolează ca un mănșon moleculele de zahăr. Așa se explică de ce ciocolata este mai puțin nocivă pentru dinți și de ce eschimoșii (care au o dietă foarte bogată în grăsimi) nu au carii!

- mierea de albine: se solubilizează repede în cavitatea bucală;

- zahărul candel: conține mult calciu și fier, elemente ce măresc capacitatea tampon a salivei;



- pulberea de cacao: conține tanin, o substanță ce se atașează de suprafața smaltului protejându-l de atacul acid.

O mențiune specială trebuie făcută pentru alimentația nerafinată (fructe, zarzavaturi crude): ea are un efect protector, deoarece curăță mecanic dinții, stimulează fluxul de salivă și, mai ales, pentru că ea conține fructoză, mult mai puțin nocivă decât zaharoza.

În mod aparent ciudat, nu cantitatea de zahăr consumată este factorul cheie, ci orarul de consum. Astfel, nu se recomandă ca dulciuriile să fie consumate între mese, iar dacă este posibil, frecvența consumului lor pe parcursul unei zile să fie cât mai mică.

Ultimul aliment consumat la o masă are importanță crucială asupra pH-ului din cavitatea bucală. De aceea, trebuie făcută o mențiune specială pentru „cafeaua de fiecare zi” nu este bine să încheiem masa cu o cafea dulce și fierbinte, ci cu... brânză, deoarece ea neutralizează aciditatea bucală.

Impulsul de a consuma dulciuri se pare că este fiziologic, din moment ce chiar din timpul vieții intrauterine fătul reacționează favorabil la creșterea concentrației de zahăr din lichidul amniotic.

COLȚUL BUCĂTARULUI



Spaghetti cu sos de roșii

Ingrediente: 300g spaghete, 2 linguri ulei, 100 g ciuperci, o ceapă mică, 3-4 căței de usturoi, 400 g roșii, ore-gano, 1 linguriță pastă de roșii, 50 g măsline tăiate ron-dele, sare, piper, pătrunjel verde

Mod de preparare: Ciupercile se taie felii, iar ceapa și usturoiul se toacă mărunt. Totul se pune într-o tigaie încinsă cu ulei și se lasă să se călească ușor. Se condimentează, se stinge cu vin îndoit cu apă și se lasă să fiarbă înăbușit 15-20 minute, până scade zeama la jumătate. Într-un timp, spaghetele se fierb în apă cu un praf de sare, atât cât este indicat pe pachet. Se trec apoi printr-un jet de apă rece și se lasă la scurs. Pasta de roșii și roșiile curățate de coajă, tăiate cubulețe, se adaugă la compoziția din tigaie. Se lasă în continuare la foc mic, până ce sosul scade și se îngroașă. Se potrivește la gust cu sare și piper, apoi se adaugă spaghetele fierte și măslinile. Se amestecă ușor și se aromează cu oregano și pătrunjel verde.

POVESTIRI CU TÂLC

De ce nu suntem fericiți?

Într-un mic orășel trăia o femeie cu cei doi feciori ai ei. Unul dintre feciori era negustor de umbrele, iar celălalt își câștiga existența vânzând sandale.

Această femeie era mai mereu tristă. Văzând-o mereu în această stare de tristete, un om a întrebat-o:

– Ce te supără femeie? Ce necaz îți chinuie sufletul?

Femeia îi răspunse:

– Vezi dumneata, acum plouă. Unul din feciorii mei trăiește din vânzarea de sandale. Din cauza vremii afacerea lui are de suferit. Cum să nu fiu necăjită?

Peste câteva zile, soarele își făcu simțită prezența în micul orașel, dar mai puțin în inima femeii căci ea tot tristă și abătută era. Nedumerit acum, omul o întreabă din nou:

– Acum e soare, nu asta așteptai? Feciorul tău are acum o afacere prosperă vânzând sandale, de ce ești în continuare supărată?

Femeia îi răspunse:

– Ooo, vezi dămneata, celălalt fecior al meu vinde umbrele. Cine cumpără umbrele pe vremea asta însorită? Înțelegeți acum de ce sunt tristă?

– Sunt și mai nedumerit acum, răspunse omul. Din câte mi-ai vorbit despre feciorii tăi, eu înțeleg că tu ar trebui să fii mereu o mamă fericită. Când plouă, feciorul tău care vin-



de umbrele prosperă, iar când e soare celălalt fecior al tău vinde sandale.”

Morala: „În timp ce înțeleptul este fericit și în iad, prostul suferă și în rai.”

FABULA SĂPTĂMÂNII



Sfatul soarecilor

Niște soricea erau înspăimântați din cauza unui motan rău care îi pândea tot timpul. Se sfătuiră cum să scape de el. Unuia îi veni ideea să lege un clopotel la gâtul motanului; astfel, îl vor auzi când se apropie. Tatutor li se păru o idee bună. Nimeni însă nu se încumeta să lege clopotelul la gâtul motanului! Unul câte unul, soarecii plecară rușinați de la sfat.

Morala acestei fabule: Ușor de zis, greu de făcut!

SUDOKU

		1			2		9	6
2				3		5		
	8		5				2	
7						2	3	
1		9				4		8
	4	8						1
	1				6		7	
		4		1				2
6	7		4			9		

ACTUALITATEA EVANGHELIEI | Duminica a XXVI-a după Rusalii (Pilda bogatului căruia i-a rodit țarina)

O singură viață de trăit

Viața este un dar sacru făcut nouă de Dumnezeu, un dar pe care Dumnezeu ni-l poate cere înapoi ori-când. De aceea, trebuie trăită frumos, împodobită cu florile virtuților, înfip-tă în Legea Domnului.

Dreptmăritori creștini,

Pilda Mântuitorului nos-tru Iisus Hristos prezenta-tă de Sfânta Evanghelie de astăzi ne înfățișează chipul unui om bogat și lacom, că-ruia i-a rodit țarina și care și-a lărgit hambarele ca să adune în ele roadele sale.

Acesta, dominat de egoism, cugeta numai la sine și la plă-cerile legate de mâncare, bă-utură și trai îmbelșugat (Lc. 12, 17-19). În loc să se preo-cupe de cele mai presus de lum-e, el râvnește să dobândeas-că lumea aceasta. În loc să-L adore pe Dumnezeu, el își fa-ce idoli din avuțiile sale.

Dar iată că, într-o noap-te, când nu se aștepta, acest „nebun” a trebuit să resti-tuie sufletul său Ziditorului suprem. După o viață fără Dumnezeu, a urmat pentru acest bogat o veșnicie de du-rere, întristare și suspin.

Iubiți credincioși,

Viața vremelnică de pe pă-mânt este singurul loc unde ne putem mântui. Ea trebu-ie trăită pe dublul plan, mă-iestrit imbinat, al vieții tru-pești și al celei sufletești. Via-ța pământească este vremea semănatului (Mt. 13, 24), a întrecerii (I Cor. 9, 24), a lu-crărilor merituosi în via Domnului (Mt. 20, 1), a spor-irii talanților (Mt. 25, 14).

Conștienți că fiecare oră din această vreme este pre-țioasă (Gal. 6, 10; Col. 4, 5), suntem chemați să ne exer-cităm și valorificăm însuși-ritile sau aptitudinile primi-te de la Dumnezeu.

Pe arena vieții prezente, prin conlucrare cu harul di-vin, creștinul poate crește până „la starea de bărbat desăvârșit, la măsura vâr-stei plinătății lui Hristos” (Efes. 4, 13).

Antreu al veșniciei

Viața este un dar sacru făcut nouă de Dumnezeu, un dar pe care Dumnezeu ni-l poate cere înapoi ori-când. De aceea, trebuie tră-ită frumos, împodobită cu



florile virtuților, înfip-tă în Legea Domnului.

În felul acesta, omul se comportă la înălțimea dem-nității sale de chip al lui Dumnezeu, conștient că are o singură viață de trăit pe pământ, din care trebuie să facă antreu al veșniciei.

Sfântul Isihie Sinaitul spu-ne: „Viața oamenilor se des-fășoară în repetare de ani, de luni, de săptămâni, de zile, de nopți, de ceasuri și de minu-te. În acestea trebuie, așadar, să ne desfășurăm și noi lucruri-ile virtuuoase”. Prin urmare, viața prezentă, ca bun fără seamăn dăruit de Dumnezeu, trebuie considerată și folosită ca timpul necesar de pregăti-re pentru viața veșnică.

Cu grijă

Odată, un copilaș a intrat într-o cofetărie. Se plimba de la un raft la altul, studiind cu atenție fiecare sortiment de bomboane. Mama lui s-a plictisit așteptându-l pentru ca el să aleagă și în cele din urmă, a zis: „Grăbește-te, fi-le! Cheltuiește-ți banii! Tre-buie să plecăm!”. La aceste cuvinte, băiatul a răspuns: „Dar, mamă, eu am numai cinci lei de cheltuit și trebu-ie să-i cheltuiesc cu grijă”.

Doar o viață

Acest lucru se aplică la via-ță. Dacă am avea zece vieți de trăit, am putea cheltui una din ele în a o petrece frumos sau numai în a face bani. Nu-i nimic rău în a face bani sau a avea petreceri frumoase, dar când o persoană își pe-trece întreaga viață făcând numai acestea și nu are timp

pentru Dumnezeu, pentru frecventarea bisericii, pentru rugăciune, pentru familie, atunci este cât se poate de rău și dăunător.

Noi avem numai o viață de trăit, așa încât trebuie să avem grijă de felul cum o petrecem. Într-o zi, va tre-bui să apărem în fața lui Dumnezeu și să-I spunem exact ce am făcut cu singu-ra viață pe care ne-a dat-o.

Doar cu Dumnezeu

În această privință, avem o minunată învățătură de la Sfântul Siluan Atonitul, care zice: „Lucrul cel mai prețios pe lume este de a cunoaște pe Dumnezeu. Sufletul care a cunoscut pe Dumnezeu tre-buie, în toate, să se predea voii lui Dumnezeu și să tră-iască înaintea Lui în frică și în iubire; în iubire, căci Dom-nul este Iubire; în frică, căci trebuie vegheat să nu supă-răm pe Dumnezeu prin vre-un gând rău. Când harul e cu noi, el întărește mintea noas-tră: dar când îl pierdem, atunci se descoperă slăbiciunea noas-tră. Vedem că, fără Dumne-zeu, nu ajungem să avem nici măcar un singur gând bun”.

Convertirea

Pretindem că suntem creștini, dar nu-i adevărat întru totul, atâta vreme cât nu ne-am schimbat desăvâr-șit, atâta vreme cât Hristos nu trăiește în inima noas-tră. Putem avea tone de cu-noștințe religioase și să nu avem nici un gram de mân-tuire dacă nu suntem trans-formați sau convertiți.

Convertirea este o schim-bare totală a persoanei, este o adeziune completă a voin-ței umane la Dumnezeu. Da-că cineva spune că s-a con-vertit, dar își păstrează pro-priile opinii, idei și gusturi, convertirea sa este falsă!

Libertatea inimii

Între creștini domină sclerozarea în obiceiuri vechi și păcătoase, păstrate în nume-le propriului gust și sentimen-talism. Dacă ne închidem în aceste obiceiuri, credința nu poate crește deloc. Ea crește numai acolo unde libertatea inimii zice mereu, necondiți-

onat, „Da“ unei voințe care vine din afară și nu din tine.

În Ghetsimani e adevă-rata credință! Acolo Iisus a spus Părintelui ceres: „Nu voia Mea, ci voia Ta să se împlinească” (Lc. 22, 42).

Doar 3 ani

Cu mulți ani în urmă, o persoană a întâlnit un preot tânăr în tren. Călătorul a aflat că preotul se ducea ca voluntar pentru slujire mi-sionară în Congo. Acesta i-a spus că se duce acum acasă să-și vadă mama pentru ul-tima oară. Călătorul a între-bat: „De ce pentru ultima oa-ră?”. Preotul i-a răspuns: „Fi-indcă durata medie de viață a unui misionar în Congo este de trei ani”.

Tovarășul de drum îl în-trebă iarăși: „Dar de ce mergi? De ce te duci în Congo?”. Tă-nărul preot răspunse, citând cuvintele Sfântului Pavel: „Și viața mea de acum, în trup, o trăiesc în credința în Fiul lui Dumnezeu, Care m-a iu-bit și S-a dat pe Sine Însuși pentru mine” (Gal. 2, 20).

Fericit este creștinul a cărui deviză de viață este aceasta, fiindcă la capătul existenței pământești va trece, prin moarte, la viața neîmbătrânitoare.

Nesătui

Mulți creștini se aseamă-nă cu bogatul din Sfânta Evan-ghelie, care a zis sufletului său: „Suflete, ai multe bună-tăți, strănește pentru mulți ani: odihnește-te acum, mănâncă, bea și te veselește” (Lc. 12, 19). Pe drept a fost numit „nebun”.

Sfântul Vasile cel Mare întreabă: „Nebune, ai doară suflet de animal? Animalul când e sătul se liniștește pe deplin, dar nu așa și omul”. Omul, chiar sătul fiind, chiar sănătos și renumit fiind, nu are pace dacă este păcătos. El se zbuciumă, fiindcă pă-catul aduce cu sine mostrarea de conștiință, care roa-de neconținut în adâncul su-fletului omenesc ca un vier-me nemuritor.

Viermele gheenei începe să roadă încă de aici, de pe pă-mânt (Mc. 9, 44, 46, 48). Nu poate să fie fără temei cuvân-tul cel dumnezeiesc: „Cel ne-

legiuit fuge fără ca nimeni să-l urmărească” (Pilde 28, 1).

Ca niște slujitori

Sfânta Biserică ne învață să trăim ca niște slujitori ca-re așteaptă pe Stăpânul lor, nu ca bogatul din Evanghelie, pe care-l surprinde moartea nepregătit. Ortodoxia priveș-te cu încredere și optimism, însă și cu gravitate, fiecare cli-pă a vieții prezente, prețuind-o ca pe o șansă divină a răs-cum-părării păcatului, ca timp al ridicării, ca șansă de rodire și valorificare a darurilor primi-te de la Dumnezeu.

Clipa poate răscumpăra timpul pierdut când se resta-bilește în ea comuniunea cu Dumnezeu, sau poate pier-de un timp bun de o viață în-tregă, când în ea se săvâr-șește, prin păcat, ruperea co-muniunii cu Dumnezeu.

Clipa poate răscumpăra timpul pierdut când se resta-bilește în ea comuniunea cu Dumnezeu, sau poate pier-de un timp bun de o viață în-tregă, când în ea se săvâr-șește, prin păcat, ruperea co-muniunii cu Dumnezeu.

De aceea, Sfântul Apostol Pavel zice: „Nu judecați ce-va înainte de vreme, înainte de a veni Domnul, Care va lumina cele ascunse ale în-tunericului și va vădi sfaturile inimilor” (I Cor. 4, 5).

Iar Sfântul Eftrem Sirul în-deamnă: „Să nu ferecești pe nimeni înainte de sfârșit, dar nici să nu te deznădăduiești de mântuirea nimănui”.

Iubiții mei,

Noi vrem îndestulare în ca-sa noastră. Desigur, avem ne-apărată trebuință de hrană, de îmbrăcăminte, de adăpost. Ele ni se vor da prin muncă și rugăciune. Hristos așteaptă de la noi ca această căutare a cel-or ce țin de traiul pământesc să cadă în preocupările noas-tre pe planul al doilea, iar în primul plan să treacă slujirea lui Dumnezeu și comoara noas-tră cea cerească.

A fi creștin înseamnă să prețuim povața încurajatoa-re a Mântuitorului: „Căutați mai întâi Împărăția lui Dum-nezeu și dreptatea Lui și toa-te acestea se vor adăuga vo-ua” (Mt. 6, 33).

În duhul Evangheliei

Să ne întrebăm o clipă: așa am făcut noi până acum? Din nefericire, nu am procedat în felul acesta. De pildă, câți nu se scuză zicând: în postul Cră-ciunului nu m-am împărtă-șit, fiindcă nu am avut timp.

Realitatea este că nu și-au căutat timp pentru a se îngri-ji de împlinirea voii lui Dum-nezeu și de mântuirea sufle-tului. Nu au avut încredere în făgăduința lui Iisus, că „cele-lalte”, adică cele ale traiului, li se vor da pe deasupra.

Avem o singură viață de trăit. Cine o petrece ca boga-tul va fi pierdut pentru vecie. Cine viețuiește în duhul Evan-gheliei, slujindu-L pe Dom-nul, se va întâlni cu Hristos, Care ne promite: „Unde sunt Eu, acolo va fi și slujitorul Meu!” (In. 12, 26). Amin.

IPS Irineu Pop-Bistrițeanul (Titlul și intertitlurile aparțin redacției)

Comentarii patristice

(Lc. 12, 16) *Și le-a spus lor această pildă, zi-când: Unui om bogat i-a rodit din belșug țarina.*

Bogăția cuiva slujește la răscumpărarea lui (Pilde 13, 8). Acest nebun nu a avut acest fel de bogă-ție. Evident, el nu și-a răs-cumpărat sufletul ușurând povara săracilor, căci el își aduna averi pieritoare. Repet, își aduna comori pieritoare, în timp ce era pe punctul de a-și pierde sufle-tul, neoferind nimic Domnului în fața Căruia ur-ma să se înfățișeze. Cum va ști unde să privească atunci când la judecată va începe să audă cuvintele: *Căci flământ am fost și nu Mi-ați dat să mănânc?* Plănuia să-și umple sufletul cu desfătări necumpătate și zadarnice și cu mândrie, nesocotind pântecetele celor săraci. Nu a înțeles că pân-tecele săracilor sunt cămări mai trainice decât hamba-rele sale. Poate că ceea ce aduna el în hambarele sale era chiar atunci prădat de către hoți. Dar, dacă ar fi adunat averi în pântecetele săracilor, ar fi fost desigur digerate pe pământ, dar în cer le-ar fi în siguranță. *Bogăția cuiva slujește la răscumpărarea lui* (Pilde 13, 8).

(Fericitul Augustin, *Predica 36, 9*, traducere pentru Doxologia.ro de Lucian Filip)

(Lc. 12, 16) *Și le-a spus lor această pildă, zi-când: Unui om bogat i-a rodit din belșug țarina.*

Diavolul nu-și leapădă vi-cleniile nici chiar în mijlo-cul ostenelelor noastre; de aceea, la anumite perioade de timp, trebuie să avem grijă să ne împropățăm puterile. Căci de nu, min-tea, preocupată cu bunurile acestor vremi, se va bucura la vreme bună și la vederea țării roditoare. Când roa-dele sunt adunate în ham-bare, ea îi va spune sufle-tului: *ai multe bunătăți strănse; mănâncă. Și atunci, va auzi o voce dum-nezeiască, muștrându-l și zicând: Nebune! În a-ceastă noapte vor cere de la tine sufletul tău. Și cele ce ai pregătit ale cui vor fi?*

La aceasta ar trebui să se gândească cu grijă cei în-țelepți, întrucât zilele vieții lor sunt puține și sfârșitul necunoscut, iar moartea nu ar trebui niciodată lăsată uitării de către cei ce tre-buie să moară. Cei ce sunt muritori nu ar trebui să a-jungă nepregătiți în fața ei. (Leon cel Mare, *Predica 90, 4, 1*, traducere pentru Doxologia.ro de Lucian Filip)

s.c. **LEGOCOM IMPEX** S.R.L

tel: 0745/253.789
str. Dinamului nr.5, Sibiu

• Legătorie arhivistică

conform legii 16/1996

• Legătorie proiecte •

Recondiționat cărți

ANUNȚ PUBLIC

Consiliul Județean Sibiu anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emitere a acordului de mediu pentru proiectul **Reabilitare și modernizare DJ 106 E: intr. DN 1 – Cristian – Orlat – Săliște – Tilișca – Jina – lim. jud. Alba**, propus a fi realizat în județul Sibiu.

Cetățenii interesați de acest proiect pot obține informații și pot depune observații la sediul Agenției pentru Protecția Mediului Sibiu, str. Hipodromului, nr. 2 A, zilnic, între orele 9-15, iar vinerea între orele 9-14.

INFORMARE

Consiliul Județean Sibiu anunță că societatea Proiect Construct Regiunea Transilvania, cu sediul în jud. Bihor, loc. Oradea, str. Matei Corvin, nr. 290, intenționează să solicite de la Administrația Bazinală de Apă Olt un aviz de gospodărire a apelor pentru investiția **Reabilitare și modernizare DJ 106 E: intr. DN 1 – Cristian – Orlat – Săliște – Tilișca – Jina – lim. jud. Alba**, propusă a se realiza în județul Sibiu.

Solicitarea de aviz este conformă cu prevederile Legii apelor nr. 107/1996, cu modificările și completările ulterioare.

Persoanele care doresc să obțină informații suplimentare pot contacta direct solicitantul de aviz și pot transmite observații, sugestii și recomandări la adresa proiecttransilvania@yahoo.com.

IMOBILIARE

■ Vând casă în Șeica Mare, patru camere, bucatărie, dependințe, curte, grădină, suprafață totală 1100 mp. Informații la tel. 0741078971.

■ Caut gazdă în Sibiu, o persoană cu un copil de trei luni. Tel. 0787328873

■ Caut să închiriez cameră cu baie în Municipiul Sibiu. Tel. 0742704335

ANGAJĂRI

ANGAJĂM PERSONAL CURĂȚENIE ÎN SALA DE CINEMATOGRAF PROMENADA SIBIU:

2000 RON + 20 BONURI DE MASĂ.

RELAȚII TEL.:
0735.300.387
0722.763.974
031.101.21.39

■ Pensiunea Mirani caută colaboratori ospătari/ajutori de ospătari, pentru perioada verii și evenimente. Tel.: 0741-225.865

■ Execut lucrări de finisări în construcții, gresie, silicoane, acril, faianță, gleturi, zugrăveli, montări uși, montări parchet laminat, izolații exterioare cu polistiren, decorativă, putz șape, hidroizolații, betoane, rigips, case-tări, etc... Telefon 0766-307.584

SERVICII

■ Transport basculabil agregate de balastieră – nisip, balast, sort, piatră spartă etc., la un preț convenabil, negociabil. Telefon 0751-074.414

Executăm următoarele lucrări: acoperișuri țiglă metalică – ceramică, vopsitorie, mansardări, reparații de urgență. Informații la telefon 0734.828.671

■ Realizez Pedichiura Medicală pentru piciorul diabetic cu călcâie crăpate, unghii încarnate sau în-

groșate și bătăături. Mă deplasez la domiciliul clientului. Programări la telefon 0727-929.506

FORAJE, PUȚURI, APĂ DENISIPĂRI PRELUNGIRI PILONI FORAȚI CURĂȚĂM ȘI ADÂNCIM FÂNTÂNI

Telefon : 0768177886

SCHIMBURI

■ Schimb casă în Porumbacu de Sus cu o garsonieră în Sibiu. Tel. 0746 085573. (7.10)

TERENURI

■ Vând 2306 mp teren intravilan cu deschidere de 32 m la râu, respectiv la stradă asfaltată și 72 m în adâncime în Porumbacu de Sus. Terenul are utilități. Relații la tel. 0771061837.

ELECTROCASNICE

■ Vând mașină de spălat vase „Arctic”, în stare foarte bună, în Sibiu.. Tel. 0765581362.

AUTO

Vând 4 cauciucuri de vară rulate foarte puțin.
Dimensiuni 195/60 R15 cu jante de aliaj cu 4 găuri și capace pentru Ford Fusion.
Preț 900 lei, negociabil.
Telefon: 0748042003



■ Vând VW Golf 5, an fab. 2006, preț 2690 euro, negociabil. Tel.: 0744-890.180

Târg de produse bio

În fiecare vineri, între orele 11.00 și 18.00, în Piața Huet are loc târgul de produse bio, unde sibienii pot găsi legume, fructe, produse din lapte și produse apicole. Evenimentul este organizat de Biserica Evanghelică și SC Piețe Sibiu S.A.

APĂ CANAL SIBIU - 1894

APĂ CANAL SIBIU S.A.

Angajează pentru :
CENTRU SADU
INSTALATOR APA CANAL – 1 post

Cerinte:

- calificare în meseria de instalator/lacatus mecanic;
- calificare/experiență în sudura -constituie avantaj
- apt pentru munca la înaltime;
- alte calificări constituie avantaj(sudor, strungar)

Cererile tip de participare la concurs se completează și se depun online la adresa de mail personal@apacansb.ro sau la sediul societății, str. Eschil nr.6, Serv.Resurse Umane, împreună cu CV, copie diplomă studii și adeverința medicală de la medicul de familie, până la data de 17.11.2023. Relații suplimentare la tel. 0269/ 222916(int.117 sau 166).

Prezența ține loc de comandă fermă, iar plata se va face din contul nostru: RO76 RNCB0227 0179 2186 0001 BCR Sibiu.

APĂ CANAL SIBIU - 1894

APĂ CANAL SIBIU S.A.

Angajează pentru :
LABORATOR DE ANALIZA APA POTABILA SI APE UZATE
LABORANT CHIMIST - 1 post

Cerinte:

- studii medii de specialitate – chimie;
- experiență laborator minim 1 an;
- cunoștințe de operare PC;
- cu abilități de a lucra în echipă;
- permis conducere categ.B

Cererile tip de participare la concurs se completează și se depun online la adresa de mail personal@apacansb.ro sau la sediul societății, str. Eschil nr.6, Serv.Resurse Umane, împreună cu CV, copie diplomă studii și adeverința medicală de la medicul de familie, până la data de 17.11.2023. Relații suplimentare la tel. 0269/ 222916(int.117 sau 166).

Prezența ține loc de comandă fermă, iar plata se va face din contul nostru: RO76 RNCB0227 0179 2186 0001 BCR Sibiu.

ALEGE SĂ DEVII ȘOFER DE AUTOBUZ ÎN SIBIU

✓ PERMIS CATEGORIA D

✓ CERTIFICAT DE PREGĂTIRE PROFESIONALĂ

*TURSIB îți plătește contravaloarea cheltuielilor suportate de tine în baza documentelor justificative pentru permisele obținute în ultimele 6 luni.

APLICĂ ACUM!

Te așteptăm în echipa noastră!

NOI MIȘCĂM ORAȘUL!

Citește-ne și **ON-LINE** pe **mesageruldesibiu.ro**

De vânzare, UN ALT FEL DE APARTAMENT, în vilă, în cartierul Andrei Mureșanu din Cluj-Napoca

Apartament cu 3 camere de vânzare în cartierul liniștit și select Andrei Mureșanu, din Cluj-Napoca. Apartamentul e la mansarda înaltă a unei case cu curte, piscină și grădină.
15 minute de mers pe jos până în centru.

Suprafața utilă a apartamentului este de 76,7 mp:

- cameră de zi open space cu bucatăria
- două dormitoare
- hol
- baie
- terasă.

Pardoseală cu parchet de stejar multistratificat, geamuri duble cu sticlă și lemn. Centrală termică a casei.

Parcare în curte sau în fața imobilului. Pivniță comună cu boxă proprie.

Curte comună cu 2 imobile, suprafață de 10 ari.

Piscină, spațiu verde și loc de recreere.

Ocupabil rapid.
Prețul: 240.000 euro.
Contact: 0744.664.660 sau 0742.047.017



Anunțuri GRATUITE prin SMS!

Trimiteți textul prin mesaj la telefon 0731.361.966 (tarif normal), iar anunțul va apărea în următoarea ediție tipărită a ziarului. Oferta se adresează doar persoanelor fizice.

Mesagerul DE SIBIU

ISSN 2247 – 9074 Editor: **SC MESAGERUL PRESS SRL**
redactia@mesageruldesibiu.ro
0371.177.371

Director general: Sorin STANISLAV
Director editorial: Dan GREAVU
Redactor șef: Margareta LUPU

REDACȚIA:
Cezar BUDESCU, Viorica MAIER, Ștefana BABA | redactia@mesageruldesibiu.ro

Ovidiu LEBU – fotoreporter
Colaboratori: Ioan VULCAN, Elena OLARU MIRON, Cătălina STANISLAV
Eliza LUCACIU, Alexandru TURDEAN, Roxana CIOBANU – DTP

PUBLICITATE:
Iulia TODEA, Călin TANȚĂU | reclama@mesageruldesibiu.ro
0371.177.371

DISTRIBUȚIE: Ovidiu LEBU
CONTABILITATE: Camelia PETREAN | cami@monitorulcj.ro
IT: Radu MORARU

ADRESA REDACȚIEI
Sibiu, Str. General Magheru, nr.4

Potrivit art. 206 C.P., responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului. Articolele marcate cu (PUBLICITATE), (ADVERTORIAL), (P) sau (P.E.) reprezintă materiale publicitare, iar Mesagerul de Sibiu nu își asumă responsabilitatea pentru conținutul acestora. De asemenea, în cazul unor agenții de presă și personalități citate, responsabilitatea juridică le aparține. Mesagerul de Sibiu folosește serviciile agenției naționale de presă AGERPRES.

Tiparul executat la BETA MEDIA GROUP

Sebastian BARBU: „A fost un sezon dificil“

■ Pilotul sibian a încheiat CN de raliuri 2023 pe 2 la general și cu titlul de campion național la Clasa RC2

Sebastian Barbu a câștigat în acest an al 3-lea titlu consecutiv de vicecampion național absolut la raliuri. Va urca pe podium, alături de copilotul Bogdan Iancu, la Gala Campionilor FRAS 2023, programată în 16 decembrie, în Aula Magna a Universității Politehnica București. Tot atunci, cei doi sibieni își vor primi trofeul și medaliile pentru titlul de CAMPIONI NAȚIONALI la clasa RC2, unde e încadrată mașina pe care concurează, o Skoda Fabia Rally R5.

Dan GREAVU

Sebastian Barbu a depășit cu bine „cel mai nebun“ sezon din carieră. După un debut cu victorie în Raliul Harghitei, a avut parte de o ieșire în decor la Raliul Argeșului, care s-a soldat cu accidentarea lui Bogdan Iancu. A concurat apoi cu Teo Gabi Găină în dreapta (la Raliul Maramureșului, înscris inițial cu Traian Arsenescu), apoi cu Jeannette Kvick Andersson (copilot de WRC, o daneză aflată în premieră la curse în România – la Raliul Sibiului și Raliul Moldovei), pentru a încheia cu Bogdan Iancu, restabilit complet (la Raliul Iașului și Raliul Clujului).

Sibianul a încheiat în urma rivalului tradițional, Simone Tempestini, care a câștigat cel de-al optulea titlu de campion național absolut la raliuri (2015, 2016, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022 și 2023), egalându-l astfel pe Ti-ti Aur la numărul de victorii.

La final de campionat, Sebastian Barbu a oferit, într-un interviu acordat pentru cititorii Mesagerului de Sibiu, amănunte despre acest sezon, despre cursa preferată, despre planurile sale de viitor.

Vicecampion național pentru a 3-a oară consecutiv. Ești mulțumit?

Sebastian Barbu: Da, sunt mulțumit. Cu toate că poate nu se vede, însă la bugetul și pregătirea noastră, sunt mulțumit. Deocamdată atât se poate, sigur că îmi doresc titlul de campion național absolut, voi munci în



continuare pentru acest rezultat. Dar nu trebuie să uităm că, pentru al doilea an consecutiv, suntem Campioni Naționali la clasa RC2, clasa la care este încadrată mașina pe care concurăm noi, o Skoda Fabia Rally R5.

Este Tempestini greu de bătut?

S. B.: Nu este un adversar de temut. Este de apreciat cum își face treaba ca sportiv, este de apreciat profesionalismul de care dă dovadă. Conjunctura a făcut ca și anul acesta să câștige el. Materialul de concurs folosit de el la asfalt, în special în România, este mult mai rapid față de al nostru. La macadam, concurând pe aceeași mașină, se vede diferența cu adevărat. Dar cum spuneam, nu este imposibil de bătut!

A fost un sezon cu probleme. Ai schimbat copilotul. Ți-a fost greu?

S. B.: A fost un sezon dificil. După victoria din prima etapă, a urmat rapid un accident și implicit un abandon, după care am schimbat 3 copiloți. Trebuie să le mulțumesc fiecăruia dintre ei, pentru încrederea acordată. Nu este deloc ușor să te urci în mașina de curse și să dai 100% din primii metri, atât pentru ei, cât și pentru mine. Una peste alta, am reu-

șit să închei tot cu Bogdan alături de mine!

Ce raliu ți-a fost mai drag în acest sezon?

S. B.: Toate raliurile au farmecul lor. Toate sunt frumoase și toate diferă de la an la an. Însă sezonul 2023 l-am început în Italia, unde am luat startul la Rally di Montecatini & Valdinievole. O cursă tipică pentru Italia, cu drumuri înguste și tehnice, pline de spectatori. E o senzație extraordinară să evoluezi în fața multor spectatori!

Care a fost speciala preferată?

S. B.: Proba care îmi place cel mai mult, pe asfalt, se numește Lueta și face parte din Raliul Harghitei. La macadam îmi plac toate... deși anul acesta nu am mers prea bine pe ele :(

Care este viteza maximă pe care ai reușit să o atingi în campionat? Unde?

S. B.: Mașinile de curse nu prind viteză foarte mare. Avem două configurații ale cutiei de viteze, una cu care prindem 186 km/h viteza maximă, iar a doua cu care putem ajunge până la 200 km/h. Atât la asfalt, cât și la macadam, sunt porțiuni unde ajungem în limită. Faptul cel mai intere-

sant și de urmărit în raliuri este viteza medie pe probele speciale. Așa poți să îți dai seama de ritmul fiecărei echipe.

Ce părere ai despre campionatul intern?

S. B.: Este încă un campionat care încearcă să se schimbe de la an la an, însă fără vreun efect direct asupra sportului. Din păcate, sistemele de siguranță nu ne fac nemuritori, iar vitezele pe probele speciale sunt tot mai mari. Aici, deficiențele sunt uriașe față de alte campionate. Noi, sportivii, suntem alături de federație și sprijinim toate demersurile care dau câștig de cauză sportului nostru.

Ai deja o bogată experiență internațională...

S. B.: Am avut ocazia să particip în competiții internaționale încă de acum 10 ani, cu norocul de pe vremea aceea când Raliul Sibiului era în Campionatul European. Așa „s-a deschis apetitul“. Afară participăm strict după reguli FIA, unde rareori există interpretări sau abateri de la regulamente. E interesant, și în același timp plăcut, să reușești să participi în alte campionate. Pe lângă experiența pe care o dobândești, atmosfera, fanii, organizarea



SEBASTIAN BARBU | pilot raliuri

„Sunt aici ca să împărtășesc ceea ce am învățat și să dau mai departe ceea ce știu să fac cel mai bine. Așa că, dacă vrei să devii un pilot sau un schior mai bun – here I am!!“

ți dă un important avânt în carieră.

Care e echipa din spatele tău? Și mă refer aici la echipa tehnică, la sponsori...

S. B.: Păi e cât se poate de simplu. Omul principal din spatele nostru este nimeni altul decât Alexandru Barbu, fratele meu. După 6 ani în care eu am fost umbra lui pe părțile de schi și la cele două olimpiade la care am participat, din 2019 am schimbat rolurile. Echipa de asistență tehnică mai are încă o persoană importantă, pe Stefano Rafanelli. Este prietenul și omul din spatele mașinilor de concurs – „îmblăzitorul de fiare“. Alături de Alex și de Stefano, am reușit în 4 ani ceea ce alții reușesc în 10. Am dat dovadă de mult profesionalism, atât în ceea ce înseamnă pregătirea mașinilor, cât și în pilotaj.

Familia a fost și este de fiecare dată aproape și ne susține, fapt foarte important pentru mine! Desigur că toate acestea nu sunt posibile fără susținerea financiară venită din partea partenerilor. Ne-ar trebui încă două-trei pagini să îi enumerăm pe toți, însă trebuie să știe că le suntem recunoscători pentru eforturile pe care le fac și că nu ajung doar mulțumirile pentru sprijinul

acordat. După cum am promis, obiectivul nostru este să urcăm de fiecare dată pe cea mai înaltă treaptă a podiumului alături de ei.

La ce să ne așteptăm anul viitor de la Sebastian Barbu?

S. B.: Bună întrebare. Cred că cel mai bine este să vedem ce ne oferă viitorul! Ne dorim mai mult, însă trebuie să fim cu picioarele pe pământ.

Unde te vezi peste... 5 ani să zicem?

S. B.: La volanul unei mașini de curse, pe probele speciale din lume, sărbătorind cu voi. Vreau să continui și să ajut juniorii din acest sport. Vreau să pot să îmi continui viața alături de această superbă pasiune.

Sebastian Barbu s-a născut pe 29 iunie 1984 la Sibiu. Este căsătorit și are un copil. Fost schior de performanță, dar și antrenor pentru fratele său Alex Barbu, participant la Campionate Mondiale și două Olimpiade de iarnă (Sochi 2014 și PyeongChang 2018), spune că „viața de zi cu zi o împart între cele mai lungi anotimpuri, vara în mașina de curse, iar iarna pe părțile de schi. Sunt două sporturi care se leagă foarte bine între ele, asemănătoare din toate punctele de vedere.“

Am „murit“ frumos

CSU Sibiu a pierdut în fața spaniolilor de la Bilbao Basket, miercuri, în Sala Transilvania, scor 68-73 (39-38), în meciul 5 din Grupa B a FIBA Europe Cup.

Fără victorie în competiția continentală, gruparea sibiană a jucat curajos, punând probleme serioase unei candidate la câștigarea trofeului în acest an. La fel ca în meciul trecut de la Sibiu din competiția continentală, cu polonezii de la Anwil Wloclawek (deținătoarea trofeului), Mouhamed Barro a făcut un joc excelent, intrând în double-double încă din sfertul 3.

Duel echilibrat

Sibienii au câștigat prima perioadă, cu 18-14, cedându-le pe următoarele două (21-24, 19-23), pentru a intra în sfertul decisiv în deficit de o singură posesie, 58-61! Cu fanii alături, elevii lui Tomas Rinkevicius au păstrat ritmul bun, iar Kuti și Pratt au adus CSU în avantaj, 62-61. Din păcate, după un 63-63 cu 8 minute înainte de final, a urmat un run de 10-0 al spaniolilor care avea să fie decisiv. Sibienii au mai recuperat până la ultima sirenă, însă victoria a revenit din nou echipei Bilbao Basket.

Monyea Pratt a fost principalul marcator al sibienilor,

cu 16 puncte, la care a adăugat 3 recuperări și un assist. Mouhamed Barro s-a aflat în double-double, cu 14 puncte și 11 recuperări, având și un assist. A avut un indice de eficiență de 26, cel mai mare din meci. Au mai punctat Uță – 12 pct (6 rec., 3 ass.), Ivanov 9 pct (3 rec., 6 ass.), Kuti 7 pct (rec., 1 ass), Dragoste 4 pct (3 rec., 3 ass.), Gavriloiu 3 pct (3 rec.) și Banciu 3 pct (2 ass.).

La oaspeți, s-a evidențiat Adam Smith, cu 25 de puncte.

CSU se pregătește acum pentru meciul de duminică, 19 noiembrie, de la ora 16, de la CSM Focșani, din cadrul rundei a 8-a a LNBM. (D. G.)

Campioni balcanici la Karate Kyokushin

Trei sportivi de la Roka Sibiu au câștigat medalii de aur la Campionatul Balcanic de Karate Kyokushin, competiție desfășurată la Buzău: Luca SCUREI a devenit campion balcanic la Kata U16 băieți, Raul COTOȘAN la Kata U18 băieți, iar Cristian BOLDUȚ la Kata seniori. Multiplu campion mondial, european și național, Bolduț a reprezentat în competiție clubul sibian, fiind totodată antrenor al CS Cristian Dojo Zalău.

Tot la Buzău, Raul TOMA (Roka Sibiu) a cucerit medalia de bronz la Ka-

ta U18 băieți, cele 4 podiumuri plasând clubul sibian pe locul 8 în ierarhia pe echipe.

Reamintim, Luca SCUREI și Raul COTOȘAN au câștigat anul acesta și titlurile continentale, într-o competiție desfășurată în Ungaria, la Debrecen, în luna iunie.

Prima ediție

A fost prima ediție a Campionatului Balcanic de Karate Kyokushin, fiind prezenți peste 300 de sportivi de la aproape 50 de cluburi din România, Bulgaria, Grecia și Croația. Com-



petiția s-a desfășurat la categoriile de vârstă copii, ca-deți, juniori, seniori și veterani, la probele de kata și de kumite. (D. G.)